

生活時間に関するアンケート調査

<条件：配偶者のみ>

F1 あなたの性別はどちらですか。(ひとつだけ)

1. 男性
2. 女性

<条件：配偶者のみ>

F2 あなたの年齢をお知らせください。

 歳

<条件：全員の方>

F3 あなたの最終学歴(最後に卒業した学校)は次のどれにあてはまりますか。(ひとつだけ)

1. 中学校
2. 高校
3. 専門学校
4. 高等専門学校(高専)
5. 短期大学
6. 大学
7. 大学院

<条件：全員の方>

F4 現在、あなたと普段一緒に住んでいる方はあなたを含め全部で何人ですか。

※ 単身赴任等で一時的に別居している方は除いてお答えください。

あなたを含めて 人

<条件：全員の方>

F5 あなたと普段一緒に住んでいる方について、あてはまるものすべてをお選びください。

* 1に回答がなかった場合はアラート表示「今回の調査は配偶者/パートナーと同居している方を対象にしています」*

1. 配偶者/パートナー
2. 子ども
3. あなたの父母
4. 配偶者/パートナーの父母
5. あなたの祖父母
6. 配偶者/パートナーの祖父母
7. あなたの兄弟姉妹
8. 配偶者/パートナーの兄弟姉妹
9. その他の親族
10. 親族以外

＜条件：F5=2（子どもと同居）の方＞

F5-1 一緒にお住まいのお子さんについて、以下の年齢層ごとの人数をお知らせください。また、合計した人数もあわせてお答えください。

※ お子さんの年齢に該当しない()には必ず「0」と入力してください。

* 合計が合わない場合はアラート表示 *

0～5歳のお子さん ()人

6～12歳のお子さん ()人

13～17歳のお子さん()人

18歳以上のお子さん()人

お子さん全員で ()人

＜条件：配偶者のみ＞

F6 あなたは現在、収入をとまなう仕事をしていますか。(ひとつだけ)

1. ひとつだけ仕事をしています
2. 複数の仕事をしています
3. 仕事をしていない(求職中)
4. 仕事をしていない(求職はしていない)
5. 現在、休職中

＜条件：配偶者のみ＞

F7 あなたの現在のお仕事の就業形態は次のどれにあたりますか。(ひとつだけ)

※ 複数の仕事をされている方はもっとも収入の多い仕事についてお答えください。また、休職中の方は、休職前の就業形態についてお答えください。

1. 正規雇用(正規の社員・職員)
2. 非正規雇用(パート、アルバイト、派遣・契約・嘱託社員など)
3. 事業を営んでいる
4. 家業を手伝っている
5. 家で仕事をしている(内職、フリーランスなど)
6. 学生
7. 専業主婦・主夫
8. 無職

＜条件：配偶者かつF7=1～5（有職）と回答した方＞

F8 あなたの現在のお仕事の職種について、お知らせください。(ひとつだけ)

1. 専門・技術
医師、教員(大学・小中高校)、法律家、看護師、栄養士、保育士、エンジニア、デザイナー、俳優、職業スポーツ家、習い事の先生、インストラクター、宗教家、著述家、司書など
2. 管理
会社・官庁・団体の役員、課長以上の管理職、議員、首長(市長、町長、助役)など
3. 事務
事務系会社員・公務員、事務機器操作員(オペレーター)、集金人など
4. 営業・販売
小売店主、卸売店主、販売店員、営業社員、セールス、外交員、商品の仕入れ人など
5. サービス
飲食店店主・店員、理美容師、ホームヘルパー、家政師、調理師、ウェイター、客室乗務員、旅館・ホテルの案内人、パチンコ店の店員、クリーニング職など
6. 生産技能・作業
工具、職人、大工、土木作業員、清掃員、倉庫労働者 など

7. 保安

警察官・消防士・自衛官、守衛 など

8. 農林漁業

農林漁業(自営・雇われ人)、植木職人・造園師(自営・雇われ人)など

9. 運輸・通信

鉄道運転士、自動車運転手、船舶・航空機運転士、無線通信技術者、電話交換手、郵便集配・配達員 など

10. その他(具体的に_____)

<条件：F7＝1～5（有職）と回答した方>

F9 あなたの現在のお仕事の業種について、お知らせください。(ひとつだけ)

※ 出向社員、派遣社員の方は、出向先、派遣先の業種についてお答えください。

1. 建設業
2. 製造業
3. 電気・ガス・熱供給・水道
4. 情報通信業
5. 運輸業
6. 卸売・小売業
7. 金融・保険業
8. 不動産業
9. 飲食店、宿泊業
10. 医療、福祉
11. 教育、学習支援業
12. その他サービス業
13. 公務
14. 農業、林業、漁業
15. 鉱業
16. その他(具体的に_____)

<条件：F7＝1～5（有職）と回答した方>

F10 あなたの勤め先の従業員規模(支社・支店を含む、会社全体)について、お知らせください。(ひとつだけ)

※ 出向社員、派遣社員の方は、出向元、派遣元の規模についてお答えください。

1. 5人未満
2. 5～29人
3. 30～49人
4. 50～99人
5. 100～299人
6. 300～499人
7. 500～999人
8. 1000人以上
9. わからない

<条件：全員の方>

F11 あなたは労働組合に加入していますか。(ひとつだけ)

1. 加入している
2. 加入していない

<条件：全員の方>

F12 あなたは学校卒業後(学校を卒業して、社会に出てから)、転職したことがありますか。(ひとつだけ)

※ 出産・育児、介護等によって就業を中断した後に再就職した場合も転職に含まれます。

1. 転職したことがある
2. 学校卒業後、今まで職場(会社)をか変わったことはない
3. 就業を中断した後、再就職していない
4. 一度も働いたことがない

<条件：F12=1(転職経験あり)の方>

F12-1 転職したことがあるとお答えになった方に伺います。今までに、何回転職されましたか。

「0」と入力した場合、アラート表示

回

生活時間についてうかがいます

<条件：F7=1or2(雇用者)の方>

Q1. あなたの一週間の平均的な労働日数をお知らせください。

週 日

<条件：F7=1or2(雇用者)の方>

Q2. あなたの一週間の所定労働時間をお知らせください。

※ 所定労働時間とは、就業規則や雇用契約書で定められた労働時間のことをさします。

1. 週 時間 2. わからない

<条件：F7=1or2(雇用者)の方>

Q3. あなたの勤務形態について、お知らせください。(ひとつだけ)

1. 常日勤・始終業時刻は一定
2. 常日勤・フレックス勤務(コアタイムあり)
3. 常日勤・フレックス勤務(コアタイムなし、みなし勤務、裁量労働を含む)
4. 交替勤務・深夜業なし
5. 交替勤務・深夜業あり
6. その他(具体的に: _____)

<条件：F7=1or2（雇用者）の方>

Q4. あなたの通常の出勤日の状況を24時間法でお知らせください。

- ※ 24時間法では、午前7時は7時00分、午後10時15分は22時15分となります。
- ※ 交替勤務の方は昼勤のケースについてお答えください。
- ※ 複数の仕事をされている方はもっとも収入の多い仕事について入力してください。
- ※ 食事時間、休憩・休息時間、残業時間について、該当しない場合は、必ず「0」と入力してください。

		通常の出勤日		
自宅をでる時刻			時	分
在社関連連時間	出社(会社につく)時刻		時	分
	始業(仕事を始める)時刻		時	分
	終業(仕事を終える)時刻		時	分
	退社(会社を出る)時刻		時	分
帰宅時刻			時	分

うち 食事時間 ()時間()分
 うち 休憩・休息時間()時間()分
 うち 残業時間 ()時間()分

<条件：F7=1or2（雇用者）の方>

Q5. あなたの「家で仕事をする時間」について、通常の出勤日、休日についてそれぞれお答えください。

- ※ 家で仕事をしない場合は、必ず「0」と入力してください。

	出勤日			休日		
家で仕事をする時間 (1日あたり)		時間	分		時間	分

<条件：F7=1or2（雇用者）の方>

Q6. あなたの今の勤め先での仕事についておたずねします。以下のA~Gの項目についてそれぞれあてはまるもの1つずつお選びください。

	(1) 当てはまる	(2) どちらかという と当てはまる	(3) どちらともい えない	(4) どちらかという と当てはまらない	(5) 当てはまらない
A 自分の能力・専門性を十分に生かしている	1	2	3	4	5
B 職業能力やキャリアを高めるための機会や支援がある	1	2	3	4	5
C 一定の責任・裁量を与られている	1	2	3	4	5
D 賃金・処遇が適切で納得性がある	1	2	3	4	5
E 適切な健康管理が行われている	1	2	3	4	5
F 職場の人間関係がよい	1	2	3	4	5
G 仕事に働きがいを感じている	1	2	3	4	5

<条件：F7=1or2（雇用者）の方>

Q7. 5年後、あなたの収入は増えると思いますか、減ると思いますか。(ひとつだけ)

1. かなり増える
2. やや増える
3. 現状を維持
4. やや減る
5. かなり減る

<条件：F7=1or2（雇用者）の方>

Q8. あなたの年次有給休暇についておたずねします。昨年度の年次有給休暇（繰越分を除く）は何日でしたか。

1. 新規付与日数は 日
2. 有給休暇は付与されていない
3. 覚えていない

<条件：Q8=1（有給休暇付与）の方>

Q8-1. 昨年度の有給休暇の取得日数はおよそ何日でしたか。

※ 取得していない場合は、必ず「0」と入力してください。

取得日数は、およそ 日

<条件：Q8-1=1以上（有給休暇取得した）の方>

Q8-2. 昨年度の有給休暇は主にどのような理由で取得しましたか。あてはまるものすべてをお選びください。

1. 休養・リフレッシュ(特に外出せず、家でのんびり過ごす・くつろぐ)
2. レジャー・旅行
3. 自己啓発
4. 友だちや知人などとのつきあい
5. 地域・ボランティア活動
6. 自分の病気・けが
7. 子どもの看護・世話
8. 子どもに関する行事(入学式やPTAなど)
9. (子ども以外の)家族の介護・世話
10. その他()

<条件：F7=1or2（雇用者）の方>

Q9. あなたは、今年、土日を含めて連続何日の夏休みを取得しましたか。

※ 夏休みを取得しなかった場合は、必ず「0」と入力してください。

※ 分散して取得した場合は、一番長い連続休暇についてお答えください。

取得日数 およそ 日

<条件：全員の方>

Q10. 睡眠時間についておたずねします。あなたの通常の出勤日と休日について、起床時刻、就寝時刻を24時間法でお知らせください。

※ 現在、仕事をしていない方は配偶者/パートナーの出勤日、休日に合わせて入力してください。

	出勤日			休日		
起床時刻		時	分		時	分
就寝時刻		時	分		時	分

<条件：全員の方>

Q11. 家事・育児時間についておたずねします。あなたの通常の出勤日と休日について、以下の活動に費やす時間をお知らせください。

※ 以下に挙げる活動をしていない場合は、必ず「0」と入力してください。

※ 現在、仕事をしていない方は配偶者/パートナーの出勤日、休日に合わせてお答えください。

	一日あたりに費やす時間						
	出勤日			休日			
炊事・洗濯・買い物など家事にあてる時間		時間	分		時間	分	分
自動車の洗浄・家屋修理などにあてる時間		時間	分		時間	分	分
子どもに関わる時間(世話、しつけ・教育、遊ぶなど)		時間	分		時間	分	分
家族の看護・介護にあてる時間		時間	分		時間	分	分

<条件：全員の方>

Q12. あなたの家で次の(1)～(3)の家事をしている人は誰ですか。それぞれあてはまるものすべてお選びください。

(1)家の掃除

1. 自分
2. 配偶者/パートナー
3. 家族(自分や配偶者/パートナー は除く)
4. 家事使用人
5. 業者
6. その他

(2)料理

1. 自分
2. 配偶者/パートナー
3. 家族(自分や配偶者/パートナー は除く)
4. 家事使用人
5. 業者
6. その他

(3)洗濯

1. 自分
2. 配偶者/パートナー
3. 家族(自分や配偶者/パートナー は除く)
4. 家事使用人
5. 業者
6. その他

<条件：F5-1で同居の12歳以下の子どもがいる方>

Q13. あなたと配偶者/パートナー以外で、あなた方のお子さんを世話しているのはどのような人たちですか。あてはまるものすべてをお選びください。

* 1～7と8の重複回答不可 *

1. 同居している親やきょうだい
2. 別居している親やきょうだい
3. ベビーシッター・お手伝いさん
4. 保育園などの保育士、幼稚園の先生、保育ママ
5. 子育て支援施設の指導員(学童クラブ、子育て支援センターの指導員)

- 6. 友人・近所の人・子育て仲間(育児サークルなど)
- 7. 子どものきょうだい
- 8. そういう人はいない

＜条件： Q13 = 1～7に回答があった方＞

Q13—1. お答えいただいた方のうち、突然の外出、急な残業の時などに一番たよりになる人は誰ですか。(ひとつだけ)

* Q13で回答あった項目のみ表示 *

- 1. 同居している親やきょうだい
- 2. 別居している親やきょうだい
- 3. ベビーシッター・お手伝いさん
- 4. 保育園などの保育士、幼稚園の先生、保育ママ
- 5. 子育て支援施設の指導員(学童クラブ、子育て支援センターの指導員)
- 6. 友人・近所の人・子育て仲間(育児サークルなど)
- 7. 子どものきょうだい

＜条件： F5-1で同居の12歳以下の子どもがいる方＞

Q14. あなたは友人、近所の人、子育て仲間などから子どもをあずかることがありますか。(ひとつだけ)

- 1. よくある
- 2. ときどきある
- 3. あまりない
- 4. まったくない

＜条件： F5-1で同居の12歳以下の子どもがいる方 & F12 = 1～3 (就労経験あり)の方＞

Q15. あなたは、次に挙げるような企業内の制度を育児のために利用したことがありますか。A～Eのそれぞれについて1つずつお選びください。

	制度あり(あった)				制度なし(なかった)
	る 現在、 利用して いる	る 去 に 利用 した こと があ る	る 現 在 利 用 し て お り 、 過 去 に 利 用 し た こ と が あ る	利用 した こ と は な い	
A 育児休業制度	1	2	3	4	5
B 勤務時間の調整制度(フレックスタイム、始業・ 終業時刻の繰上げ・繰下げ等)	1	2	3	4	5
C 短時間勤務(労働時間が短くだけで、時間当たり 賃金など処遇はフルタイムの正規従業員と同じ。育児 時間も含む)	1	2	3	4	5
D 在宅勤務制度	1	2	3	4	5
E 保育サービスの費用を補助する制度	1	2	3	4	5

<条件：全員の方>

Q16. 子どもをもつことについて、A～Eの意見をあなたはどのように思いますか。あてはまるものを1つずつお選びください。

	(1) そう思う	(2) どちらかとい えばそう思う	(3) どちらとも えない	(4) どちらかとい えばそう思わない	(5) そう思わない
A 子育ての経験は仕事にも活かせる	1	2	3	4	5
B 家族の結びつきが深まる	1	2	3	4	5
C 子育てを通じて自分の友人が増える	1	2	3	4	5
D 自分の自由な時間がなくなる	1	2	3	4	5
E 金銭上で負担に感じる	1	2	3	4	5

<条件：全員の方>

Q17. あなたにはお子さんは全員で何人いますか。

お子さんがいない方は必ず「0」と入力してください。同居、別居は問いません。

お子さんの人数 人

<条件：全員の方>

Q18. あなたは、現在、子どもをほしいと思いますか。(ひとつだけ)

※ すでにお子さんのいる方は「もう一人欲しいかどうか」についてお答えください。

1. 欲しい
2. どちらかといえば欲しい
3. どちらかといえば欲しくない
4. 欲しくない
5. 欲しかったがあきらめた
6. まだ決めていない

<条件：全員の方>

Q19. あなたの自由時間についておたずねします。あなたは次に挙げる活動に自宅でどの程度の時間をあてていますか。通常の出勤日および休日について、それぞれお答えください。

※ 以下に挙げる活動をしていない場合は、必ず「0」と入力してください。ただし、以下の時間には電車内など移動しながらの活動や、仕事や家事をしながらの活動は含まれません。

※ また、現在、仕事をしていない方は配偶者の出勤日、休日に合わせて入力してください。

	一日あたりに費やす時間							
	出勤日				休日			
	時間		分	時間		分		分
テレビをみる、新聞や雑誌等を読む、インターネット検索								
読書をする、(ビデオ、DVD、CDなどで)映画を観たり、音楽を聴く								
友人・知人と電話やEメール、チャットなどで会話・やりとりをする								

<条件：全員の方>

Q20. あなたは次のような活動をどのくらいの頻度で行っていますか。A～H のそれぞれについて1つずつお選びください。

	(1) だいたい毎日	(2) 週に3～4回 程度	(3) 週に1～2回 程度	(4) 月に2～3回 程度	(5) 月に1回程度	(6) 年に数回程度	(7) ほとんどやって いない	(8) 該当する子ども はいない
A 家族で外出する	1	2	3	4	5	6	7	
B 友人・知人と外出したり、食事をする	1	2	3	4	5	6	7	
C 習い事、学校に通うなど学習活動、自己啓発をする	1	2	3	4	5	6	7	
D スポーツやジョギング、ダンスなど体を動かすことをする	1	2	3	4	5	6	7	
E ショッピング、ヘアサロン・理容室、エステなどリラクゼーションに行く	1	2	3	4	5	6	7	
F (自宅外の)映画鑑賞、音楽鑑賞、演劇等の鑑賞をする、スポーツ観戦をする	1	2	3	4	5	6	7	
G 子どもの学校行事や部・クラブ活動に関わる活動をする	1	2	3	4	5	6	7	8
H 地域、ボランティア活動、宗教活動(教会に行く等)をする	1	2	3	4	5	6	7	

<条件：全員の方>

Q21. あなたの生活の中で、以下の A～Dの項目の「時間」について、今後どのようにになるとよいと思いますか。それぞれについて1つずつお選びください。

	増やしたい	今のままでよい	減らしたい
A 睡眠時間	1	2	3
B 仕事の時間	1	2	3
C 家事、子育てをする時間	1	2	3
D 地域活動やボランティア活動の時間	1	2	3

<条件：全員の方>

Q22. あなたはどのくらいの頻度でご家族全員と一緒に夕食を食べますか。(ひとつだけ)

1. 必ず毎日
2. だいたい毎日
3. 週に3～4回程度
4. 週に1～2回程度
5. 月に2～3回程度
6. 月に1回程度
7. ほとんどない

<条件：F5=3に回答していない(親と非同居)の方>

Q23. あなたのご実家(ご自身の親御さんのお住まい)は、ご自宅からどれくらい離れていますか。普段利用する交通手段でお考えください。(ひとつだけ)

※ ご両親が別々にお住まいになっている場合は、近い方の親御さんについてお答えください。

1. 15分未満の距離
2. 15～30分
3. 30～60分
4. 1～2時間
5. 2～3時間
6. 3時間以上
7. 親はいない

<条件：F7=1～5(有職)と回答した方>

Q24. あなたは現在の仕事に満足していますか。(ひとつだけ)

1. かなり満足している
2. やや満足している
3. どちらともいえない
4. やや不満である
5. かなり不満である

<条件：全員の方>

Q25. あなたは配偶者/パートナーとの家事分担について満足していますか。(ひとつだけ)

1. かなり満足している
2. やや満足している
3. どちらともいえない
4. やや不満である
5. かなり不満である

<条件：F5-1で「1」以上と答えた、同居の子どもがいる方>

Q26. あなたは配偶者/パートナーの子どもとのかかわりについて満足していますか。(ひとつだけ)

1. かなり満足している
2. やや満足している
3. どちらともいえない
4. やや不満である
5. かなり不満である

<条件：全員の方>

Q27. あなたは現在の生活についてどの程度満足していますか。(ひとつだけ)

1. かなり満足している
2. やや満足している
3. どちらともいえない
4. やや不満である
5. かなり不満である

<条件：全員の方>

Q28. 以下の項目について、過去1ヶ月間にあなたほどのくらいの頻度で感じましたか。A～Fのそれぞれについて1つずつお選びください。

	(1) 毎日のように	(2) 頻繁に	(3) ときどきあった	(4) まれにあった	(5) まったく なかった
A かなり神経質であったこと	1	2	3	4	5
B どうにもならないくらい気分が落ち込んでいたこと	1	2	3	4	5
C 落ち着いておだやかな気分であったこと	1	2	3	4	5
D 落ち込んで、ゆううつな気分であったこと	1	2	3	4	5
E 楽しい気分であったこと	1	2	3	4	5
F 健康上の理由で、家事や仕事などの活動が制限されたこと	1	2	3	4	5

経済状況についてうかがいます

<条件：全員の方>

Q29. あなたご自身が昨年1年間、仕事から得た収入(税込)はおよそどのくらいでしたか。(ひとつだけ)

1. 収入はなかった
2. 100万円未満
3. 100～130万円未満
4. 130～200万円未満
5. 200～300万円未満
6. 300～400万円未満
7. 400～500万円未満
8. 500～600万円未満
9. 600～700万円未満
10. 700～800万円未満
11. 800～900万円未満
12. 900～1000万円未満
13. 1000万円以上

<条件：全員の方>

Q30. あなたが昨年1年間に、仕事以外で得た収入はおよそどのくらいでしたか。(ひとつだけ)

※ 仕事以外で得た収入(税込)には、社会保障給付(失業給付、年金、児童手当)、株の配当、不動産収入などが含まれます。ただし、あなたの名義で受給した金額のみ回答してください。

※ 退職金、土地売却代金など、一時的な収入は含まれません。

1. 仕事以外の収入はなかった
2. 10万円未満
3. 10～30万円未満
4. 30～50万円未満
5. 50～100万円未満
6. 100～200万円未満
7. 200～300万円未満
8. 300～400万円未満
9. 400～500万円未満
10. 500万円以上

<条件：全員の方>

Q.31. 昨年1年間、あなたと配偶者/パートナー以外の家族から家計に繰り入れられた収入はおよそどのくらいでしたか。(ひとつだけ)

1. 他の家族からの家計への繰り入れはなかった
2. 10万円未満
3. 10～30万円未満
4. 30～50万円未満
5. 50～100万円未満
6. 100～200万円未満
7. 200～300万円未満
8. 300～400万円未満
9. 400～500万円未満
10. 500万円以上