

《 集計表 》

- 調査番号 0681
- 調査名 生活時間に関するアンケート調査, 2007

(注)・本集計表は寄託者提供の調査報告書の日本の集計値を掲載しています。  
 ・表示のない限りN=836。単位は特に表示のない限り%。

※本集計表を引用する際には出典を明記して下さい。  
 東京大学社会科学研究所附属社会調査・データアーカイブ研究センターSSJデータアーカイブ

F1 性別

1	50.0
2	50.0

F2 年齢

平均	37.0 歳
19歳以下	-
20-24歳	2.2
25-29歳	17.0
30-34歳	20.9
35-39歳	21.4
40-44歳	20.7
45-49歳	15.7
50歳以上	2.2

F3 最終学歴

1	1.1
2	28.2
3	16.4
4	2.9
5	10.4
6	36.4
7	4.7

F4 同居人数

平均	3.2 人
2人	35.2
3人	27.8
4人	26.1
5人	6.9
6人	2.6
7人	1.2
8人	0.2

F5 同居人との関係

1	100.0
2	63.2
3	3.9
4	3.9
5	0.1
6	0.1
7	0.7

8	0.7
9	0.7
10	-

## F5-1 子ども数(0~5歳) (N=528)

平均 0.6 人	
0人	48.5
1人	41.3
2人	8.7
3人	1.5

## F5-1 子ども数(6~12歳) (N=528)

平均 0.6 人	
0人	58.7
1人	27.3
2人	11.4
3人	2.7

## F5-1 子ども数(13~17歳) (N=528)

平均 0.3 人	
0人	76.5
1人	18.9
2人	4.5

## F5-1 子ども数(18歳以上) (N=528)

平均 0.2 人	
0人	88.3
1人	8.7
2人	2.7
3人	0.4

## F5-1 子ども数(全員) (N=528)

平均 1.6 人	
1人	46.6
2人	43.2
3人	9.5
4人	0.8

## F6 収入を伴う仕事の有無

1	81.0
2	7.1
3	3.1
4	8.7
5	0.1

## F7 就業形態

1	56.6
2	29.1
3	1.1
4	0.7
5	0.7
6	0.1
7	11.1
8	0.6

## F8 職種 (N=737)

1	20.8
---	------

2	6.6
3	21.3
4	12.1
5	18.2
6	12.3
7	0.8
8	0.1
9	6.5
10	1.2

F9 業種 (N=737)

1	6.1
2	16.8
3	1.9
4	9.2
5	6.9
6	9.2
7	4.9
8	2.7
9	7.5
10	5.7
11	3.0
12	18.3
13	0.9
14	0.1
15	0.3
16	6.4

F10 勤め先の従業員規模 (N=737)

1	8.1
2	16.4
3	6.2
4	8.4
5	13.2
6	5.4
7	6.1
8	29.6
9	6.5

F11 労働組合への加入の有無

1	23.4
2	76.6

F12 転職の有無

1	69.4
2	25.1
3	4.9
4	0.6

F12-1 転職回数 (N=580)

平均	2.6 回
1回	32.4
2回	22.8
3回	22.9
4回	7.9
5回	9.1
6回	2.2

7回	0.9
8回	0.3
9回	-
10回	1.0
11回以上	0.3

Q1 一週間の平均的な労働日数 (N=716)

平均 4.9 日	
1日	1.4
2日	2.0
3日	5.6
4日	7.0
5日	68.9
6日	14.5
7日	0.7

Q2 一週間の所定労働時間について (N=716)

1	88.5
2	11.5

Q2 一週間の所定労働時間 (N=634)

平均 37.7 時間	
19時間以下	8.0
20-24時間	6.2
25-29時間	2.7
30-34時間	3.6
35-39時間	16.2
40-44時間	43.2
45-49時間	10.7
50-54時間	5.0
55-59時間	0.8
60-64時間	1.9
65時間以上	1.6

Q3 勤務形態 (N=716)

1	60.6
2	13.7
3	8.2
4	5.6
5	6.6
6	5.3

Q4 自宅を出る時刻 (N=716)

0時-1時	0.1
1時-2時	0.1
2時-3時	-
3時-4時	0.3
4時-5時	0.6
5時-6時	2.5
6時-7時	14.0
7時-8時	32.7
8時-9時	30.2
9時-10時	10.5
10時-11時	2.9
11時-12時	2.0
12時-13時	0.3
13時-14時	0.8

14時-15時	0.3
15時-16時	0.1
16時-17時	0.6
17時-18時	0.4
18時-19時	0.3
19時-20時	0.1
20時-21時	0.4
21時-22時	0.1
22時-23時	0.3
23時-24時	0.4

## Q4 出社時刻 (N=716)

0時-1時	0.3
1時-2時	0.1
2時-3時	-
3時-4時	0.1
4時-5時	0.3
5時-6時	1.0
6時-7時	2.8
7時-8時	13.5
8時-9時	45.7
9時-10時	24.9
10時-11時	4.2
11時-12時	2.1
12時-13時	0.8
13時-14時	1.0
14時-15時	0.6
15時-16時	-
16時-17時	0.7
17時-18時	0.3
18時-19時	0.4
19時-20時	-
20時-21時	0.4
21時-22時	0.3
22時-23時	0.1
23時-24時	0.4

## Q4 始業時刻 (N=716)

0時-1時	0.3
1時-2時	0.3
2時-3時	-
3時-4時	-
4時-5時	0.4
5時-6時	0.4
6時-7時	1.1
7時-8時	5.3
8時-9時	30.6
9時-10時	43.4
10時-11時	9.9
11時-12時	2.7
12時-13時	1.3
13時-14時	0.8
14時-15時	1.0
15時-16時	-
16時-17時	0.3
17時-18時	0.4
18時-19時	0.3

19時-20時	0.4
20時-21時	0.1
21時-22時	0.4
22時-23時	0.3
23時-24時	0.3

## Q4 終業時刻 (N=716)

0時-1時	0.1
1時-2時	-
2時-3時	-
3時-4時	0.3
4時-5時	0.1
5時-6時	-
6時-7時	0.3
7時-8時	-
8時-9時	0.3
9時-10時	0.1
10時-11時	0.1
11時-12時	0.6
12時-13時	0.7
13時-14時	2.7
14時-15時	2.9
15時-16時	3.9
16時-17時	8.0
17時-18時	29.1
18時-19時	17.6
19時-20時	11.5
20時-21時	9.2
21時-22時	6.0
22時-23時	4.2
23時-24時	1.1
24時-25時	0.3
25時-26時	0.7
26時-27時	0.3

## Q4 退社時刻 (N=716)

0時-1時	0.1
1時-2時	-
2時-3時	-
3時-4時	0.3
4時-5時	0.1
5時-6時	-
6時-7時	0.3
7時-8時	-
8時-9時	0.3
9時-10時	0.1
10時-11時	-
11時-12時	0.7
12時-13時	0.7
13時-14時	2.5
14時-15時	2.5
15時-16時	4.1
16時-17時	6.8
17時-18時	23.5
18時-19時	19.3
19時-20時	14.4
20時-21時	10.2

21時-22時	6.7
22時-23時	4.3
23時-24時	1.5
24時-25時	0.6
25時-26時	0.7
26時-27時	0.3

## Q4 帰宅時刻 (N=716)

0時-1時	0.1
1時-2時	-
2時-3時	-
3時-4時	0.1
4時-5時	0.3
5時-6時	-
6時-7時	0.3
7時-8時	-
8時-9時	-
9時-10時	0.4
10時-11時	-
11時-12時	0.3
12時-13時	1.0
13時-14時	2.1
14時-15時	2.4
15時-16時	2.7
16時-17時	3.9
17時-18時	9.2
18時-19時	19.6
19時-20時	18.3
20時-21時	14.1
21時-22時	10.3
22時-23時	7.7
23時-24時	4.9
24時-25時	1.0
25時-26時	0.6
26時-27時	0.8

## Q4 食事時間 (N=716)

平均 43.3 分	
0分	10.1
15分未満	2.2
15-30分未満	8.2
30-45分未満	18.2
45-60分未満	10.2
60-90分未満	49.4
90分以上	1.7

## Q4 休憩・休息時間 (N=716)

平均 23.8 分	
0分	32.1
15分未満	5.4
15-30分未満	15.1
30-45分未満	27.2
45-60分未満	1.5
60-90分未満	17.5
90分以上	1.1

## Q4 残業時間 (N=716)

平均 61.8 分	
0分	45.1
30分未満	2.0
30-60分未満	7.8
60-90分未満	13.5
90-120分未満	3.6
120-150分未満	13.7
150-180分未満	1.8
180-210分未満	5.6
210-240分未満	1.7
240分以上	5.2

Q5 家で仕事をする時間 (N=716)

	出勤日		休日	
	平均	14.3 分	平均	27.4 分
0分	83.5		80.7	
30分未満	0.8		0.6	
30-60分未満	5.0		2.2	
60-90分未満	4.9		4.7	
90-120分未満	0.8		0.4	
120-150分未満	1.8		3.9	
150-180分未満	0.1		0.4	
180-210分未満	1.5		3.2	
210-240分未満	0.3		0.1	
240分以上	1.1		3.6	

Q6 勤務先の仕事について (N=716)

	1	2	3	4	5
A	14.1	38.8	27.1	10.5	9.5
B	8.2	26.1	27.5	18.0	20.1
C	17.0	40.6	20.4	11.0	10.9
D	7.0	24.6	33.5	20.8	14.1
E	7.5	32.3	30.9	16.5	12.8
F	13.4	42.2	28.6	10.3	5.4
G	9.6	32.0	33.0	15.1	10.3

Q7 5年後の収入 (N=716)

1	4.2
2	37.4
3	43.3
4	9.8
5	5.3

Q8 昨年度の有給休暇の付与について (N=716)

1	59.6
2	28.1
3	12.3

Q8 昨年度の有給休暇付与日数 (N=427)

平均 17.4 日	
1日	0.2
2日	0.5
3日	0.7
4日	0.5
5日	1.6
6日	1.9



7日	1.6
8日	1.4
9日	0.2
10日	13.6
11日	2.1
12日	3.7
13日	1.4
14日	3.5
15日	3.7
16日	3.5
17日	0.5
18日	0.9
19日	-
20日	46.6
21-29日	6.1
30-39日	1.9
40-49日	3.7

## Q8-1 昨年度の有給休暇取得日数 (N=427)

平均 10.2 日	
0日	7.5
1日	2.1
2日	4.7
3日	4.2
4日	2.6
5日	11.9
6日	1.9
7日	3.5
8日	3.7
9日	0.7
10日	20.4
11日	1.2
12日	3.7
13日	0.7
14日	3.0
15日	7.0
16日	0.7
17日	0.9
18日	2.6
19日	0.5
20日	13.6
21-29日	1.9
30-39日	0.7
40-49日	0.2

## Q8-2 昨年度の有給休暇取得理由 (N=395)

1	65.6
2	71.6
3	6.6
4	19.5
5	4.8
6	40.3
7	16.5
8	26.6
9	6.6
10	3.3

## Q9 夏休みの取得日数 (N=716)

平均 5.6 日	
0日	16.8
1日	1.1
2日	2.2
3日	8.4
4日	8.4
5日	24.6
6日	5.2
7日	9.4
8日	2.4
9日	9.5
10日	7.4
11日	1.1
12日	0.1
13日	0.1
14日	0.7
15日	0.4
16日	0.1
17日	-
18日	-
19日	-
20日	0.7
21-29日	0.3
30-39日	0.6
40-49日	0.4
50日以上	0.1

## Q10 起床時刻

	出勤日	休日
0時-1時	0.1	-
1時-2時	-	-
2時-3時	-	-
3時-4時	0.6	0.2
4時-5時	3.8	0.6
5時-6時	15.8	1.6
6時-7時	42.1	8.7
7時-8時	26.4	23.1
8時-9時	6.6	24.6
9時-10時	2.3	20.1
10時-11時	0.6	12.9
11時-12時	0.2	4.3
12時-13時	0.4	2.8
13時-14時	0.1	0.6
14時-15時	-	0.1
15時-16時	0.4	-
16時-17時	0.1	-
17時-18時	-	0.1
18時-19時	0.1	-
19時-20時	0.2	0.2
20時-21時	-	-
21時-22時	-	-
22時-23時	0.1	-

## Q10 就寝時刻

	出勤日	休日
0時-1時	-	0.6

1時-2時	-	1.0
2時-3時	0.1	0.5
3時-4時	0.2	0.8
4時-5時	0.1	0.1
5時-6時	0.1	0.2
6時-7時	-	-
7時-8時	-	-
8時-9時	0.2	-
9時-10時	-	-
10時-11時	0.2	0.1
11時-12時	0.1	0.1
12時-13時	0.1	0.2
13時-14時	-	-
14時-15時	-	-
15時-16時	-	-
16時-17時	-	-
17時-18時	-	0.1
18時-19時	0.2	-
19時-20時	0.1	0.1
20時-21時	0.6	0.4
21時-22時	3.3	2.8
22時-23時	12.3	11.0
23時-24時	31.2	30.7
24時-25時	26.8	22.8
25時-26時	15.3	16.7
26時-27時	6.3	8.7
27時-28時	1.4	2.0
28時-29時	0.8	0.7
29時-30時	0.1	0.1

## Q11 炊事・洗濯・買い物など家事にあてる時間

	出勤日		休日	
	平均	77.7 分	平均	118.2 分
0分	32.7		13.6	
15分未満	1.7		1.2	
15-30分未満	3.1		1.8	
30-60分未満	11.2		9.7	
60-90分未満	14.6		20.2	
90-120分未満	4.5		3.9	
120-150分未満	12.4		15.8	
150-180分未満	1.6		1.9	
180-210分未満	8.6		14.2	
210-240分未満	0.1		0.6	
240分以上	9.4		17.0	

## Q11 自動車の洗淨・家屋補修などにあてる時間

	出勤日		休日	
	平均	2.5 分	平均	19.0 分
0分	94.6		65.7	
15分未満	0.6		1.1	
15-30分未満	0.2		1.8	
30-60分未満	1.9		11.6	
60-90分未満	2.3		14.8	
90-120分未満	-		1.4	
120-150分未満	0.2		2.6	
150-180分未満	-		-	
180-210分未満	0.1		0.8	

210-240分未満	-		-	
240分以上	-		0.1	

## Q11 子どもに関わる時間

	出勤日		休日	
	平均	76.6 分	平均	162.0 分
0分	48.7		41.4	
15分未満	0.8		0.1	
15-30分未満	0.8		0.5	
30-60分未満	10.4		2.5	
60-90分未満	14.5		8.5	
90-120分未満	1.0		0.6	
120-150分未満	8.4		8.6	
150-180分未満	0.4		0.5	
180-210分未満	4.7		8.5	
210-240分未満	0.1		0.1	
240分以上	10.3		28.7	

## Q11 家族の看護・介護にあてる時間

	出勤日		休日	
	平均	2.2 分	平均	4.7 分
0分	98.0		96.5	
15分未満	0.2		-	
15-30分未満	-		-	
30-60分未満	0.2		0.4	
60-90分未満	0.6		1.4	
90-120分未満	-		-	
120-150分未満	0.6		0.6	
150-180分未満	-		-	
180-210分未満	0.1		0.5	
210-240分未満	-		-	
240分以上	0.2		0.6	

## Q12(1) 家事をする人:家の掃除

1	60.8
2	70.2
3	7.5
4	-
5	-
6	0.1

## Q12(2) 家事をする人:料理

1	57.8
2	63.4
3	5.9
4	-
5	-
6	0.1

## Q12(3) 家事をする人:洗濯

1	58.7
2	63.3
3	4.9
4	-
5	-
6	0.1

Q13 本人と配偶者以外で子どもの世話をしている人 (N=430)

1	6.5
2	34.7
3	1.4
4	27.9
5	5.1
6	6.7
7	7.2
8	40.9

Q13-1 子どもの世話をしている人の中で一番頼りになる人 (N=254)

1	11.0
2	52.4
3	1.6
4	25.2
5	2.0
6	5.1
7	2.8

Q14 友人、近所の人、子育て仲間から子どもを預かることの有無 (N=430)

1	2.1
2	12.6
3	24.7
4	60.7

Q15 育児のために利用した制度 (N=425)

	1	2	3	4	5
A	3.1	0.7	8.7	40.2	47.3
B	5.9	1.9	8.2	30.6	53.4
C	2.8	-	3.1	35.1	59.1
D	0.7	-	0.9	25.9	72.5
E	0.9	-	2.4	26.6	70.1

Q16 子どもをもつことについて

	1	2	3	4	5
A	16.5	36.4	27.2	9.8	10.2
B	49.4	36.2	10.6	1.4	2.3
C	27.2	35.3	24.8	6.3	6.5
D	29.9	43.1	19.4	4.5	3.1
E	27.8	40.3	20.3	6.5	5.1

Q17 子どもの数

平均	1.1 人
0人	35.3
1人	30.1
2人	27.5
3人	6.6
4人	0.5

Q18 子どもが欲しいかどうか

1	28.5
2	20.7
3	6.0
4	25.6
5	13.5
6	5.7

Q19 一日あたり費やす時間:テレビを見る、新聞を読む等

	出勤日		休日	
	平均	121.7 分	平均	197.2 分
0分	3.1		1.2	
15分未満	1.0		-	
15-30分未満	0.7		0.2	
30-60分未満	8.0		2.3	
60-90分未満	26.4		10.8	
90-120分未満	4.1		1.9	
120-150分未満	26.9		20.5	
150-180分未満	1.3		1.7	
180-210分未満	15.8		23.8	
210-240分未満	0.2		0.5	
240分以上	12.4		37.2	

Q19 一日あたり費やす時間:読書をする、映画を観る等

	出勤日		休日	
	平均	35.9 分	平均	66.9 分
0分	39.1		24.2	
15分未満	1.0		0.5	
15-30分未満	1.9		0.7	
30-60分未満	20.6		9.8	
60-90分未満	28.9		33.0	
90-120分未満	1.0		2.5	
120-150分未満	5.3		20.8	
150-180分未満	0.5		0.4	
180-210分未満	1.1		6.1	
210-240分未満	-		0.1	
240分以上	0.7		1.9	

Q19 一日あたり費やす時間:友人・知人と電話などで会話をする

	出勤日		休日	
	平均	24.4 分	平均	28.1 分
0分	31.0		30.9	
15分未満	15.0		12.8	
15-30分未満	7.4		7.1	
30-60分未満	30.0		27.6	
60-90分未満	12.8		16.3	
90-120分未満	0.1		0.1	
120-150分未満	2.8		3.9	
150-180分未満	0.2		0.1	
180-210分未満	0.6		0.6	
210-240分未満	-		-	
240分以上	0.1		0.6	

Q20 諸活動の頻度

	1	2	3	4	5	6	7	8
A	1.1	2.9	54.3	22.2	12.0	5.4	2.2	/
B	0.4	0.7	11.4	17.1	26.7	29.9	13.9	/
C	1.0	1.1	7.9	4.2	4.9	7.7	73.3	/
D	2.3	3.7	12.4	8.5	8.6	10.2	54.3	/
E	0.2	1.1	7.8	14.7	31.9	28.0	16.3	/
F	0.1	0.6	2.2	6.5	16.1	43.4	31.1	/
G	0.1	0.8	3.3	5.7	7.2	16.1	16.0	50.6
H	0.4	1.9	2.4	2.8	2.9	7.4	82.3	/

## Q21 今後の生活時間

	1	2	3
A	60.2	38.3	1.6
B	12.2	53.9	33.9
C	31.8	58.3	9.9
D	12.7	78.2	9.1

## Q22 家族全員と一緒に夕食を食べる頻度

1	21.2
2	31.0
3	18.8
4	23.3
5	3.2
6	0.7
7	1.8

## Q23 実家との距離 (N=803)

1	14.7
2	12.8
3	18.1
4	16.1
5	8.6
6	26.4
7	3.4

## Q24 現在の仕事への満足度 (N=737)

1	9.1
2	35.7
3	26.5
4	19.3
5	9.5

## Q25 配偶者/パートナーとの家事分担に対する満足度

1	21.8
2	32.8
3	26.3
4	14.4
5	4.8

## Q26 配偶者/パートナーの子どもとの関わりに対する満足度 (N=528)

1	22.7
2	37.7
3	19.5
4	15.3
5	4.7

## Q27 現在の生活への満足度

1	10.5
2	43.7
3	23.0
4	16.7
5	6.1

## Q28 過去1ヶ月間にあった頻度

	1	2	3	4	5
A	5.9	15.0	34.3	26.6	18.3
B	1.9	10.5	25.6	28.5	33.5

C	4.8	29.9	43.9	17.9	3.5
D	1.8	11.8	28.9	33.4	24.0
E	5.9	33.7	44.3	14.1	2.0
F	1.7	4.7	19.5	24.8	49.4

## Q29 昨年仕事から得た収入

1	11.0
2	15.1
3	4.5
4	4.2
5	7.5
6	12.4
7	13.5
8	11.2
9	7.4
10	4.5
11	2.8
12	1.9
13	3.8

## Q30 昨年仕事以外で得た収入

1	65.6
2	20.8
3	5.6
4	1.8
5	2.5
6	1.2
7	0.6
8	0.7
9	0.2
10	1.0

## Q31 他の家族から家計に繰り入れられた収入

1	73.1
2	9.4
3	4.4
4	1.9
5	4.3
6	2.0
7	0.7
8	1.3
9	0.8
10	1.9