

調査番号 0696

調査名 健康に関する世論調査, 2009

本調査票を引用する際には出典を明記して下さい。  
表示のない限り、N=2662。

**「健康に関する世論調査」 単純集計結果**

—生活で大切なこと（2MA）—

第1問 毎日の生活の中で、あなたが大切だと考えているのはどういふことですか。次の中から、あてはまるものを2つ選んで、○をつけてください。

- 1. 仕事や勉強 ..... 25.0 %
- 2. 収入や財産 ..... 20.9
- 3. 子どものしつけや教育 ..... 10.1
- 4. 家族のまとまり ..... 45.3
- 5. 友人とのつきあい ..... 11.2
- 6. 趣味やスポーツ ..... 10.0
- 7. 健康 ..... 70.8
- 8. その他 ..... 1.6
- 9. 特になし ..... 0.3
- 10. 無回答 ..... 0.3

—生活態度—

第2問 あなたは、日ごろ仕事や勉強、家事などにどういう態度をとっていますか。あなたの場合に近いものに○をつけてください。

- 1. かなり無理をするほう ..... 25.3 %
- 2. あまり無理をしないほう ..... 49.1
- 3. どちらともいえない ..... 25.2
- 4. 無回答 ..... 0.4

—人生観—

第3問 人生をどう生きるかについてはいろいろな考え方がありますが、あなたのお考えに近いものに○をつけてください。

- 1. 人生は細く長く ..... 34.1 %
- 2. 人生は太く短く ..... 16.0
- 3. どちらともいえない ..... 49.4
- 4. 無回答 ..... 0.5

—健康認識（身体面）—

第4問 あなたは、今、肉体的に健康だと思いますか。

- 1. 非常に健康だ ..... 8.6 %
- 2. まあ健康だ ..... 66.4
- 3. あまり健康ではない ..... 21.3
- 4. まったく健康ではない ..... 3.4
- 5. 無回答 ..... 0.3

—健康認識（精神面）—

第5問 あなたは、今、精神的に健康だと思いますか。

- 1. 非常に健康だ ..... 11.2 %
- 2. まあ健康だ ..... 62.7
- 3. あまり健康ではない ..... 22.4
- 4. まったく健康ではない ..... 3.3
- 5. 無回答 ..... 0.3

—体力自信度—

第6問 あなたは、ご自分の体力に自信がありますか。

- 1. 非常に自信がある ..... 3.9 %

- 2. まあ自信がある ..... 47.1
- 3. あまり自信はない ..... 41.4
- 4. まったく自信はない ..... 7.3
- 5. 無回答 ..... 0.3

—健康注意度—

第7問 あなたは、ご自分の健康に気をつけていますか。

- 1. いつも気をつけている ..... 35.6 %
- 2. ときどき気をつけている ..... 44.0
- 3. あまり気をつけていない ..... 17.5
- 4. まったく気をつけていない ..... 2.6
- 5. 無回答 ..... 0.3

—健康情報（収集のきっかけ）—

第8問 あなたが、健康に関する情報を集めるのはどんなときですか。もっともあてはまるものに○をつけてください。

- 1. 自分が病気やけがをしたとき ..... 35.5 %
- 2. 家族や知人が病気やけがをしたとき ..... 39.9
- 3. 世の中で、インフルエンザや“はしか”などが流行したとき ..... 8.3
- 4. その他 ..... 4.1
- 5. 特に健康に関する情報は集めない ..... 11.5
- 6. 無回答 ..... 0.8

—健康情報（接触頻度）—

第9問 あなたは、健康に関する情報に、どの程度、接していますか。A～Lのそれぞれについて、あてはまるものに○をつけてください。

|               | 1<br>いつも<br>接している | 2<br>ときどき<br>接している | 3<br>あまり<br>接していない | 4<br>まったく<br>接していない | 5<br>無<br>回答 |
|---------------|-------------------|--------------------|--------------------|---------------------|--------------|
| (%)           |                   |                    |                    |                     |              |
| A. テレビ・ラジオ    | 33.4              | 47.3               | 12.1               | 3.6                 | 3.6          |
| B. 新聞         | 24.0              | 36.0               | 20.4               | 14.4                | 5.2          |
| C. 総合雑誌       | 1.9               | 19.6               | 38.2               | 33.0                | 7.4          |
| D. 健康専門誌      | 1.8               | 11.6               | 26.7               | 52.6                | 7.3          |
| E. インターネット    | 8.0               | 24.6               | 16.4               | 44.3                | 6.6          |
| F. 家庭向け医学書    | 1.8               | 20.0               | 25.2               | 46.1                | 6.9          |
| G. かかりつけの医者   | 15.3              | 34.1               | 25.1               | 20.8                | 4.7          |
| H. シンポジウム・講演会 | 0.6               | 4.7                | 12.2               | 75.8                | 6.8          |
| I. 大学や病院、診療所  | 6.8               | 20.2               | 22.0               | 44.3                | 6.6          |
| J. 保健所や自治体    | 0.9               | 9.4                | 23.6               | 59.4                | 6.8          |
| K. 友人・ロコミ     | 6.3               | 44.9               | 25.8               | 16.6                | 6.4          |
| L. 広告・チラシ     | 4.2               | 27.5               | 30.7               | 31.3                | 6.3          |

一健康情報（信用度）一

第 10 問 それでは、あなたは、健康に関する情報をどの程度、信用していますか。A～Lのそれぞれについて、あてはまるものに○をつけてください。

| (%)           | 1<br>非常に信用している | 2<br>まあ信用している | 3<br>あまり信用していない | 4<br>まったく信用していない | 5<br>無回答 |
|---------------|----------------|---------------|-----------------|------------------|----------|
| A. テレビ・ラジオ    | 10.7           | 68.1          | 15.9            | 1.7              | 3.6      |
| B. 新聞         | 10.7           | 66.4          | 13.9            | 3.1              | 5.8      |
| C. 総合雑誌       | 2.5            | 39.6          | 39.4            | 10.6             | 8.0      |
| D. 健康専門誌      | 7.7            | 50.9          | 23.8            | 9.6              | 8.0      |
| E. インターネット    | 3.9            | 39.7          | 29.3            | 17.3             | 9.8      |
| F. 家庭向け医学書    | 15.5           | 56.2          | 13.8            | 6.2              | 8.2      |
| G. かかりつけの医者   | 35.1           | 52.9          | 4.5             | 2.5              | 5.0      |
| H. シンポジウム・講演会 | 4.6            | 42.2          | 28.9            | 14.8             | 9.5      |
| I. 大学や病院、診療所  | 21.3           | 54.6          | 10.7            | 5.8              | 7.5      |
| J. 保健所や自治体    | 9.7            | 55.7          | 18.2            | 8.3              | 8.2      |
| K. 友人・ロコミ     | 2.7            | 41.3          | 39.6            | 9.7              | 6.7      |
| L. 広告・チラシ     | 0.9            | 19.0          | 46.2            | 27.1             | 6.8      |

一健康情報（自身の影響度）一

第 11 問 あなたは、健康に関する情報に、ご自分がどの程度影響を受けていると思いますか。

- 非常に影響を受けている ..... 6.8 %
- まあ影響を受けている ..... 53.6
- あまり影響を受けていない ..... 36.0
- まったく影響を受けていない ..... 2.5
- 無回答 ..... 1.0

一健康情報（世の中の影響度）一

第 12 問 次に、一般的にいつて、世の中の人々が、健康に関する情報にどの程度影響を受けていると思いますか。

- 非常に影響を受けている ..... 26.1 %
- まあ影響を受けている ..... 62.5
- あまり影響を受けていない ..... 9.6
- まったく影響を受けていない ..... 0.6
- 無回答 ..... 1.1

一健康診断を受けているか一

第 13 問 あなたは、定期的に健康診断を受けていますか。

- 受けている ..... 68.9 %
- 受けていない ..... 30.3
- 無回答 ..... 0.8

一疲れの程度一

第 14 問 あなたは、毎日の仕事や勉強、家事などで、どのくらい疲れを感じますか。

- 疲れがたまる一方 ..... 5.8 %
- なかなか疲れがとれない ..... 42.4
- 疲れは感じるが、すぐ回復する ..... 46.7
- 疲れを感じない ..... 4.1
- 無回答 ..... 0.9

一不摂生の頻度一

第 15 問 あなたは、日ごろの生活で、次のようなことをしたり、感じたりすることがありますか。A～Eのそれぞれについて、あてはまるものに○をつけてください。

| (%)         | 1<br>いつもある | 2<br>ときどきある | 3<br>あまりない | 4<br>まったくない | 5<br>無回答 |
|-------------|------------|-------------|------------|-------------|----------|
| A. 暴飲暴食     | 5.1        | 35.9        | 35.4       | 17.9        | 5.7      |
| B. 睡眠不足     | 18.5       | 45.5        | 23.6       | 7.9         | 4.5      |
| C. タバコの吸いすぎ | 6.5        | 11.2        | 5.2        | 70.4        | 6.7      |
| D. 運動不足     | 37.5       | 35.8        | 16.8       | 6.1         | 3.9      |
| E. ストレス     | 25.0       | 44.2        | 20.4       | 5.4         | 4.9      |

一リフレッシュの手段（MA）一

第 16 問 ふだんの日、仕事や勉強、家事などで疲れを感じたとき、気分転換をするために、どんなことをしていますか。次の中から、あてはまるものに、いくつでも○をつけてください。

- テレビを見る ..... 63.6 %
- DVD・ビデオを見る ..... 30.5
- 本や新聞・雑誌を読む ..... 39.3
- 音楽を聞く ..... 39.3
- インターネットを使う ..... 20.8
- ゲームをする ..... 14.9
- ごろ寝をする ..... 52.3
- 趣味やおけいこごとをする ..... 25.5
- ショッピングをする ..... 33.4
- 料理をする ..... 10.0
- おいしいものを食べる ..... 43.0
- 酒を飲む ..... 28.0
- 友人や仲間とおしゃべりをする ..... 39.3
- メールのやりとりをする ..... 12.6
- ボランティアや地域活動をする ..... 2.3
- 映画を見に行く ..... 10.9
- 散歩をする ..... 24.0
- スポーツをする ..... 17.6
- 家族とだんらんする ..... 27.6
- その他 ..... 5.5
- 特にない ..... 1.2
- 無回答 ..... 1.4

－余暇の充実度－

第17問 あなたの余暇の過ごし方は充実していますか。

- 1. 非常に充実している…………… 7.1 %
- 2. まあ充実している…………… 55.3
- 3. あまり充実していない…………… 31.4
- 4. まったく充実していない…………… 3.6
- 5. 無回答…………… 2.6

－心のゆとりを持てているか－

第18問 毎日の生活の中で、あなたは、心にゆとりを持つことができていますか。

- 1. 十分持つことができている…………… 6.2 %
- 2. まあ持つことができている…………… 55.0
- 3. あまり持つことができている…………… 34.0
- 4. まったく持つことができている…………… 4.1
- 5. 無回答…………… 0.7

－イライラやストレスを感じるか－

第19問 あなたは、イライラやストレスを感じることはありませんか。

- 1. いつも感じる…………… 20.7 %
- 2. ととき感じ…………… 60.6
- 3. あまり感じない…………… 16.1
- 4. まったく感じない…………… 2.0
- 5. 無回答…………… 0.7

－悩みや不安－

第20問 あなたは、毎日の生活でどんなことに、不安や悩みをもっとも感じますか。

- 1. 今後の生活設計…………… 39.7 %
- 2. 自分の健康…………… 18.3
- 3. 家族の健康…………… 17.9
- 4. 職場や地域の人間関係…………… 7.5
- 5. 友人関係…………… 1.7
- 6. 家族との関係…………… 4.8
- 7. その他…………… 2.8
- 8. 特にない…………… 6.6
- 9. 無回答…………… 0.7

－相談相手－

第21問 あなたは、悩み事やストレスを感じたとき、まず、誰に相談しますか。

- 1. 家族・親族…………… 53.5 %
- 2. 友人・知人…………… 26.4
- 3. 医療機関…………… 1.8
- 4. 会社や学校のカウンセラー…………… 0.0
- 5. 地域の相談窓口…………… 0.3
- 6. 放送や新聞の相談コーナー…………… 0.2
- 7. インターネットの掲示板…………… 0.5
- 8. その他…………… 0.5
- 9. 特にない…………… 15.3
- 10. 無回答…………… 1.6

－最近の体調 (MA) －

第22問 最近、あなたのからだの調子で気になることはありませんか。あてはまるものに、いくつでも○をつけてください。

- 1. からだがだるい…………… 28.3 %
- 2. 足が疲れる…………… 21.5
- 3. 肩や腰がこる、痛む…………… 51.0
- 4. 息切れがする…………… 8.9
- 5. 頭が痛い、重い…………… 15.0
- 6. 目が疲れる…………… 40.7
- 7. 胃腸の調子が悪い…………… 17.3
- 8. よく眠れない…………… 15.4
- 9. 食欲がない…………… 2.2
- 10. のどがかわきやすい…………… 10.7
- 11. 汗をかきやすい…………… 6.4
- 12. からだがむくむ、しびれる…………… 7.7
- 13. 手足が冷える…………… 20.1
- 14. アレルギー症状が出る…………… 15.7
- 15. 歯が痛い…………… 9.2
- 16. その他…………… 5.0
- 17. 特にない…………… 10.1
- 18. 無回答…………… 0.8

－メタボ意識 (現状の体型認識) －

第23問 あなたは、現在のご自分の体型をどのように思っていますか。

- 1. 太っている…………… 39.7 %
- 2. やせている…………… 12.3
- 3. ちょうどよい…………… 46.6
- 4. 無回答…………… 1.4

－メタボ意識 (今後の体重管理) －

第24問 あなたは、今後、ご自分の体重をどのようにしていきたいですか。

- 1. 増やしたい…………… 5.5 %
- 2. 減らしたい…………… 47.9
- 3. 今の体重を保ちたい…………… 39.0
- 4. 特に考えていない…………… 6.3
- 5. 無回答…………… 1.3

－健康で気をつけていること (MA) －

第25問 あなたが、健康のために気をつけているのは、どんなことですか。あてはまるものに、いくつでも○をつけてください。

- 1. 食生活に気をつける…………… 65.2 %
- 2. ストレスをためない…………… 36.6
- 3. 適度な運動をする…………… 49.2
- 4. 家族や友人と話す…………… 28.5
- 5. ボランティア活動をする…………… 2.1
- 6. 健康診断を受ける…………… 35.3
- 7. うがい、手洗いをする…………… 41.2
- 8. 睡眠や休息を十分にとる…………… 48.6
- 9. 早寝早起きをする…………… 16.1
- 10. タバコを吸わない…………… 25.3
- 11. アルコールを控える…………… 19.6
- 12. その他…………… 1.4

- 13. 特にない ..... 4.6
- 14. 無回答 ..... 1.4

- 6. 9時間以上 ..... 1.8
- 7. 決まっていない ..... 2.9
- 8. 無回答 ..... 1.2

一食生活で気をつけていること (MA) 一

第 26 問 それでは、あなたが、食生活で気をつけていることは何でしょうか。次の中から、あてはまるものに、いくつでも○をつけてください。

- 1. 1日3食をきちんととる ..... 59.2 %
- 2. 夜遅い時間に食事をしない ..... 42.8
- 3. 栄養のバランスがかたよらないようにする ..... 43.7
- 4. 野菜や果物を多くとる ..... 52.7
- 5. 塩分を控えめにする ..... 37.0
- 6. 間食をしない ..... 23.1
- 7. サプリメントや補助食品をとる ..... 13.2
- 8. 安全な食材を選ぶ ..... 32.0
- 9. ファストフードやインスタント食品を食べないようにする。 ..... 21.2
- 10. 腹八分目を心がける ..... 34.7
- 11. 外食しない ..... 8.3
- 12. その他 ..... 0.9
- 13. 特にない ..... 6.9
- 14. 無回答 ..... 1.5

一食べ物の不安一

第 27 問 あなたは、ふだん口にしている食べ物の安全性について、どのように感じていますか。

- 1. 非常に不安を感じる ..... 8.3 %
- 2. まあ不安を感じる ..... 36.2
- 3. あまり不安を感じない ..... 48.5
- 4. まったく不安を感じない ..... 5.2
- 5. 無回答 ..... 1.8

一食品購入で気をつけていること (MA) 一

第 28 問 食品を購入するとき、あなたはどんなことに気をつけていますか。次の中から、あてはまるものに、いくつでも○をつけてください。

- 1. 賞味期限や消費期限 ..... 78.7 %
- 2. 原産国や生産地 ..... 75.9
- 3. 原材料 ..... 28.7
- 4. 農薬や添加物 ..... 42.9
- 5. 保存方法 ..... 16.7
- 6. 遺伝子組み換え表示 ..... 24.7
- 7. アレルギー表示 ..... 6.0
- 8. その他 ..... 2.1
- 9. 特にない ..... 6.1
- 10. 無回答 ..... 1.5

一睡眠時間一

第 29 問 あなたの一日の睡眠時間は平均してどのくらいですか。

- 1. 5時間未満 ..... 7.4 %
- 2. 5時間以上6時間未満 ..... 25.5
- 3. 6時間以上7時間未満 ..... 35.5
- 4. 7時間以上8時間未満 ..... 19.0
- 5. 8時間以上9時間未満 ..... 6.6

一睡眠の満足度一

第 30 問 あなたは、ふだんの睡眠時間は足りていますか。

- 1. 十分足りている ..... 19.5 %
- 2. まあ足りている ..... 49.2
- 3. あまり足りてない ..... 26.1
- 4. まったく足りてない ..... 3.9
- 5. 無回答 ..... 1.4

一するスポーツ (MA) 一

第 31 問 あなたは、健康のために、何かスポーツをしていますか。次の中から、あてはまるものに、いくつでも○をつけてください。

- 1. 野球・ソフトボール ..... 3.0 %
- 2. バレーボール ..... 2.2
- 3. テニス ..... 2.7
- 4. 卓球 ..... 1.6
- 5. ボウリング ..... 1.6
- 6. ゴルフ ..... 6.8
- 7. 水泳 ..... 3.7
- 8. スキー・スノーボード ..... 3.3
- 9. スケート ..... 0.2
- 10. 登山 ..... 2.4
- 11. 柔道 ..... 0.1
- 12. 剣道 ..... 0.3
- 13. マラソン ..... 2.4
- 14. 自転車 ..... 9.7
- 15. トライアスロン ..... 0.1
- 16. サッカー・フットサル ..... 1.5
- 17. バasketボール ..... 1.1
- 18. その他 ..... 15.4
- 19. 特になし ..... 56.5
- 20. 無回答 ..... 3.0

一風邪をひいたら一

第 32 問 「風邪をひいたかな」と思ったとき、あなたはふだん、どうしていますか。

- 1. すぐ医者に行く ..... 10.3 %
- 2. すぐ薬を飲む ..... 33.5
- 3. 卵酒など、自分に合ったものを飲む ..... 3.9
- 4. 無理をしないで、様子を見る ..... 40.3
- 5. その他 ..... 3.9
- 6. 特に何もしない ..... 6.5
- 7. 無回答 ..... 1.6

一医者への態度一

第 33 問 医者のことについておたずねします。A～Dのそれぞれについて、あてはまるものに○をつけてください。

| (%)                    | 1<br>はい | 2<br>いいえ | 3<br>どちらともいえない | 4<br>無回答 |
|------------------------|---------|----------|----------------|----------|
| A. かかりつけの医者を決めている      | 61.2    | 22.1     | 14.7           | 2.1      |
| B. 医者のいっつけは忠実に守る       | 58.5    | 5.3      | 31.6           | 4.7      |
| C. 医者を変えることに抵抗はない      | 43.5    | 22.0     | 29.3           | 5.2      |
| D. どんな場合でも、医者から病名を聞きたい | 67.4    | 5.8      | 21.8           | 5.0      |

一薬への態度一

第 34 問 今度は薬のことについておたずねします。A～Gのそれぞれについて、あてはまるものに○をつけてください。

| (%)                    | 1<br>はい | 2<br>いいえ | 3<br>どちらともいえない | 4<br>無回答 |
|------------------------|---------|----------|----------------|----------|
| A. いろいろな薬を用意している       | 26.3    | 51.3     | 16.3           | 6.1      |
| B. 調子がおかしいと、すぐ薬を飲む     | 28.3    | 45.3     | 21.2           | 5.1      |
| C. ききめがないと、いろいろ薬を変えてみる | 14.7    | 56.0     | 23.3           | 6.0      |
| D. 効能・注意書をしっかり読む       | 54.1    | 19.7     | 20.7           | 5.6      |
| E. 「お薬手帳」を使っている        | 31.3    | 57.3     | 6.0            | 5.4      |
| F. 薬を買うとき、値段を気にしない     | 26.1    | 39.7     | 28.5           | 5.7      |
| G. 医師が処方した薬しか使わない      | 20.5    | 57.2     | 18.9           | 3.4      |

一常用薬 (MA) 一

第 35 問 あなたには、ふだんよく使っている薬などがありますか。次の中から、あてはまるものに、いくつでも○をつけてください。

1. 滋養強壮剤 ..... 10.4 %
2. 胃腸薬 ..... 24.0
3. 鎮痛・解熱剤 ..... 21.9
4. 精神安定剤・睡眠薬 ..... 7.0
5. シップ薬 ..... 20.1
6. 目薬 ..... 37.5
7. うがい薬 ..... 13.8
8. ビタミン剤やサプリメント ..... 22.9
9. この中にはない、特にない ..... 23.0
10. 無回答 ..... 2.4

一健康コスト (FA) 一

第 36 問 あなたは、ご自分の健康のために、毎月いくらぐらいうち費していますか。具体的な金額を記入してください。ただし、食費と医療費は除きます。(まったく出費していない方は「0」

と記入してください。)

1. 0円 ..... 42.8 %
2. 5000円未満 ..... 32.1
3. 5000円以上10000円未満 ..... 11.8
4. 10000円以上20000円未満 ..... 7.4
5. 20000円以上30000円未満 ..... 1.8
6. 30000円以上 ..... 1.1
7. 無回答 ..... 2.8

一健康コストの負担感一

第 37 問 それでは、あなたは、問 36 で答えた金額をどう思いますか。

1. 非常に負担である ..... 3.7 %
2. まあ負担である ..... 16.6
3. あまり負担ではない ..... 29.6
4. まったく負担ではない ..... 41.1
5. 無回答 ..... 8.9

一福祉充実か負担軽減か一

第 38 問 福祉政策と国民の負担について、あなたのお考えに近いのはどれでしょうか。

1. 福祉を充実させるために、われわれの負担が重くなってもやむをえない ..... 29.9 %
2. 福祉が多少低下することになっても、われわれの負担は軽くしてほしい ..... 16.6
3. どちらともいえない ..... 51.7
4. 無回答 ..... 1.8

一仕事上の問題 (MA) 一

第 39 問 あなたは、ふだんの仕事で、次のようなことを感じますか。あてはまるものに、いくつでも○をつけてください。ここでいう仕事とは、継続的な職業だけでなく、パートやアルバイトも含まれます。ただし、家事は含みません。「まったく働いていない」という方は「15」に○をつけてください。

1. 労働時間が長い ..... 16.0 %
2. 重労働である ..... 8.2
3. 深夜・早朝など時間が不規則である ..... 10.4
4. 職場環境がよくない ..... 8.4
5. なかなか休暇がとれない ..... 18.1
6. 競争が激しい ..... 6.8
7. 人間関係が難しい ..... 16.5
8. 責任が重すぎる ..... 8.3
9. やりがいを感じられない ..... 8.5
10. 賃金が低い ..... 25.3
11. 福利厚生が不十分である ..... 9.8
12. 雇用形態が不安定である ..... 10.0
13. その他 ..... 0.9
14. 特にない ..... 12.6
15. 仕事はしていない ..... 32.6
16. 無回答 ..... 2.4

一おそれている病気一

第 40 問 あなたがもっともおそれている病気を、1つ選んでください。

1. がん…………… 44.8 %
2. 心臓病（心筋こうそく・狭心症など）…………… 6.9
3. 脳卒中（脳こうそく・脳出血など）…………… 17.9
4. 肺炎…………… 0.6
5. 腎臓病…………… 0.6
6. 肝臓病…………… 1.2
7. 糖尿病…………… 4.2
8. 性感染症…………… 0.7
9. 認知症…………… 11.9
10. うつ病…………… 3.2
11. その他…………… 0.6
12. 特になし…………… 5.8
13. 無回答…………… 1.6

－理想の寿命（F A）－

第 41 問 あなたは、何歳ぐらいまで生きたいと思いますか。具体的な数字を記入してください。

1. 60 歳未満…………… 1.6 %
2. 60 歳～69 歳…………… 4.4
3. 70 歳～79 歳…………… 22.8
4. 80 歳～89 歳…………… 50.0
5. 90 歳～99 歳…………… 11.9
6. 100 歳以上…………… 6.8
7. 無回答…………… 2.5

－現実の寿命（F A）－

第 42 問 では、あなたは、ご自分が何歳ぐらいまで生きられると思いますか。具体的な数字を記入してください。

1. 60 歳未満…………… 2.3 %
2. 60 歳～69 歳…………… 7.9
3. 70 歳～79 歳…………… 32.1
4. 80 歳～89 歳…………… 42.6
5. 90 歳～99 歳…………… 9.3
6. 100 歳以上…………… 2.3
7. 無回答…………… 3.5

－人生の最期は－

第 43 問 重い病にかかった場合、人生の最期をどのように迎えるかについて、あなたのお考えに近いものに○をつけてください。

1. 延命治療を受ける…………… 4.8 %
2. 延命治療を受けない…………… 64.6
3. どちらともいえない…………… 29.6
4. 無回答…………… 1.0

－生活満足度－

F 1 あなたは、今の生活にどの程度満足していますか。次の中から1つだけ選んでください。

1. 満足している…………… 19.3 %
2. どちらかという、満足している…………… 55.0
3. どちらかという、不満だ…………… 20.9
4. 不満だ…………… 4.1
5. 無回答…………… 0.7

－生活程度－

F 2 あなたの生活程度は、世間一般の人と比べて、次のように分けるとどれに入りますか。

1. 上…………… 2.7 %
2. 中の上…………… 33.8
3. 中の下…………… 43.2
4. 下の上…………… 15.6
5. 下の下…………… 3.8
6. 無回答…………… 0.8

－仕事時間－

F 6 あなたは、平均すると、家事以外で、週に何時間、働いていますか。パートやアルバイトも含みます。「まったく働いていない」という方は、「8」に○をつけてください。

1. 15 時間未満…………… 6.4 %
2. 15 時間以上 25 時間未満…………… 7.0
3. 25 時間以上 35 時間未満…………… 6.3
4. 35 時間以上 45 時間未満…………… 16.1
5. 45 時間以上 55 時間未満…………… 14.9
6. 55 時間以上 65 時間未満…………… 7.4
7. 65 時間以上…………… 5.1
8. 働いていない…………… 34.3
9. 無回答…………… 2.4

－家事時間－

F 7 あなたは平均すると、一日に、何時間家事をしていますか。「まったく家事はしていない」という方は、「8」に○をつけてください。

1. 1 時間未満…………… 25.1 %
2. 1 時間以上 2 時間未満…………… 14.2
3. 2 時間以上 3 時間未満…………… 11.7
4. 3 時間以上 4 時間未満…………… 9.7
5. 4 時間以上 5 時間未満…………… 6.5
6. 5 時間以上 6 時間未満…………… 3.7
7. 6 時間以上…………… 5.0
8. 家事はしていない…………… 23.3
9. 無回答…………… 0.9

－ふだん見ている番組はNHKか民放か－

F 10 ところで、あなたは、ふだんNHKの番組と民放の番組の、どちらをよくごらんになられていますか。次の中から1つだけ○をつけてください。

1. NHKのほうをずっと多く見る…………… 7.2 %
2. どちらかといえば、NHKのほうを多く見る…………… 9.5
3. NHK、民放、同じくらい見る…………… 21.5
4. どちらかといえば、民放のほうを多く見る…………… 27.3
5. 民放のほうをずっと多く見る…………… 28.5
6. ほとんど、まったくテレビは見ない…………… 5.4
7. 無回答…………… 0.6

サンプル構成

性別、年齢、職業、未既婚、子どもの人数（F 3～5， 8， 9）  
 上段=実数（人）、下段=全体に占める割合（%）

| 全 体    | F3 性  |       |
|--------|-------|-------|
|        | 男     | 女     |
| 2,662人 | 1,277 | 1,435 |
| 100.0% | 46.1  | 53.9  |

| F4 年 層 |      |      |      |      |      |       |
|--------|------|------|------|------|------|-------|
| 16～19歳 | 20代  | 30代  | 40代  | 50代  | 60代  | 70歳以上 |
| 115    | 280  | 434  | 468  | 487  | 481  | 397   |
| 4.3    | 10.5 | 16.3 | 17.6 | 18.3 | 18.1 | 14.9  |

| 男の年層   |     |     |     |     |     |       |
|--------|-----|-----|-----|-----|-----|-------|
| 16～19歳 | 20代 | 30代 | 40代 | 50代 | 60代 | 70歳以上 |
| 59     | 120 | 182 | 217 | 217 | 245 | 187   |
| 2.2    | 4.5 | 6.8 | 8.2 | 8.2 | 9.2 | 7.0   |

| 女の年層   |     |     |     |      |     |       |
|--------|-----|-----|-----|------|-----|-------|
| 16～19歳 | 20代 | 30代 | 40代 | 50代  | 60代 | 70歳以上 |
| 56     | 160 | 252 | 251 | 270  | 236 | 210   |
| 2.1    | 6.0 | 9.5 | 9.4 | 10.1 | 8.9 | 7.9   |

| F5 職 業   |          |          |            |          |          |            |      |     |      |     |
|----------|----------|----------|------------|----------|----------|------------|------|-----|------|-----|
| 農林<br>漁業 | 自営<br>業者 | 経営<br>管理 | 販売<br>サービス | 技能<br>作業 | 事務<br>技術 | 専門<br>自由・他 | 主婦   | 学生  | 無職   | 無回答 |
| 50       | 191      | 114      | 291        | 354      | 486      | 117        | 482  | 143 | 380  | 54  |
| 1.9      | 7.2      | 4.3      | 10.9       | 13.3     | 18.3     | 4.4        | 18.1 | 5.4 | 14.3 | 2.0 |

| 都市規模               |             |             |              |              | 地域        |           |          |      |               |
|--------------------|-------------|-------------|--------------|--------------|-----------|-----------|----------|------|---------------|
| 東京23区と<br>100万以上の市 | 30万以上<br>の市 | 10万以上<br>の市 | 5万以上<br>の市町村 | 5万未満<br>の市町村 | 北海道<br>東北 | 関東<br>甲信越 | 東海<br>北陸 | 近畿   | 中国・四国<br>九州沖縄 |
| 597                | 552         | 644         | 411          | 458          | 318       | 993       | 400      | 433  | 518           |
| 22.4               | 20.7        | 24.2        | 15.4         | 17.2         | 11.9      | 37.3      | 15.0     | 16.3 | 19.5          |

| F8 未既婚     |              |      |     | F9 子ども     |            |             |     |
|------------|--------------|------|-----|------------|------------|-------------|-----|
| 結婚<br>している | 結婚した<br>が離死別 | 未婚   | 無回答 | 子あり<br>* 1 | 子あり<br>* 2 | 子どもは<br>いない | 無回答 |
| 1,767      | 308          | 560  | 27  | 605        | 1,206      | 776         | 75  |
| 66.4       | 11.6         | 21.0 | 1.0 | 22.7       | 45.3       | 29.2        | 2.8 |

\* 1 いちばん年下の子どもが中学生以下

\* 2 いちばん年下の子どもが中学生より大きい