

食育の現状と意識に関する調査

N=2,936

平成21年11月

「食育」への関心についておたずねします。

(資料1を提示して、調査対象者によく読んでもらってから、以下の質問を行う。)

[資料1]

「食育」は、心身の健康の増進と豊かな人間形成のために、食に関する知識や食を選択する力を身に付け、健全な食生活を実践することができる人間を育てることです。その中には、規則正しい食生活や栄養バランスのとれた食事などを実践したり、食を通じたコミュニケーションやマナー、あいさつなどの食に関する基礎を身に付けたり、自然の恵みへの感謝や伝統的な食文化などへの理解を深めたりすることが含まれます。

問1 【回答票1】あなたは、「食育」という言葉やその意味を知っていましたか。この中から1つ選んでください。

- (43.4) (ア) 言葉も意味も知っていた
- (32.4) (イ) 言葉は知っていたが、意味は知らなかった
- (24.2) (ウ) 言葉も意味も知らなかった

問2 【回答票2】あなたは「食育」に関心がありますか、それとも関心がありませんか。この中から1つ選んでください。

- (35.1) (ア) 関心がある
- (36.6) (イ) どちらかといえば関心がある
- (15.4) (ウ) どちらかといえば関心がない
- (10.9) (エ) 関心がない
- (2.0) わからない

現在の食生活・生活習慣についておたずねします。

(資料2を提示して、調査対象者によく読んでもらってから、以下の質問を行う。)

【資料2】

「朝食を食べる」とは、エネルギー源となる食べ物、飲み物を飲食した場合のことをいい、砂糖・ミルクを加えないお茶類(日本茶・コーヒー・紅茶など)、水及び錠剤・カプセル・顆粒状のビタミン・ミネラルしか取らない場合は、「朝食を食べた」ことにはなりません。

問5 【回答票5】あなたはふだん朝食を食べますか。

- (85.6) (ア) ほとんど毎日食べる
- (3.6) (イ) 週に4～5日食べる
- (3.9) (ウ) 週に2～3日食べる
- (6.9) (エ) ほとんど食べない

(資料3を提示して、調査対象者によく読んでもらってから、以下の質問を行う。)

【資料3】

砂糖・ミルクを加えないお茶類(日本茶・コーヒー・紅茶など)、水及び錠剤・カプセル・顆粒状のビタミン・ミネラルしか取らない場合は、「食事を抜いたこと」になります。

問6 【回答票6】あなたはふだん食事を抜くことがどのくらいありますか。朝食・昼食・夕食全てを含んでお答えください。

- (8.6) (ア) 毎日1食以上(週7食以上)抜く
- (4.0) (イ) 週4食～6食抜く
- (9.1) (ウ) 週2食～3食抜く
- (78.3) (エ) 週1食抜く、または食事を抜くことはない

問7 【回答票7】あなたのふだん(平日)の夕食開始時間は何時頃ですか。

- (52.6) (ア) 19時前
- (35.8) (イ) 19～20時台
- (9.7) (ウ) 21～22時台
- (1.3) (エ) 23時以降
- (0.1) (オ) 食べない
- (0.4) 無回答

(資料4を提示して、調査対象者によく読んでもらってから、以下の質問を行う。)

【資料4】

「主食」とは、米、パン、めん類などの穀類で、主として糖質エネルギーの供給源となるものです。

「主菜」とは、魚や肉、卵、大豆製品などを使った副食の中心となる料理で、主として良質たんぱく質や脂肪の供給源となるものです。

「副菜」とは、野菜などを使った料理で、主食と主菜に不足するビタミン、ミネラル、食物繊維などを補う重要な役割を果たしています。

問8 【回答票8】 主食・主菜・副菜を3つそろえて食べるのが1日に2回以上あるのは、週に何日ありますか。

(66.6)	(16.9)	(11.6)	(4.9)
(ア)	(イ)	(ウ)	(エ)
ほとんど毎日	週に4~5日	週に2~3日	ほとんどない

問9 【回答票8】 副菜を1日に2回以上食べる日が週に何日ありますか。

(73.0)	(16.1)	(8.7)	(2.2)
(ア)	(イ)	(ウ)	(エ)
ほとんど毎日	週に4~5日	週に2~3日	ほとんどない

問10 【回答票8】 油を多く使った料理(揚げ物や炒め物など)を1日に2回以上食べる日が週に何日ありますか。

(8.1)	(13.8)	(43.4)	(34.6)
(ア)	(イ)	(ウ)	(エ)
ほとんど毎日	週に4~5日	週に2~3日	ほとんどない

(0.1)

無回答

(資料5を提示して、調査対象者によく読んでもらってから、以下の質問を行う。)

[資料5]

内臓脂肪症候群（メタボリックシンドローム）とは、「内臓脂肪が蓄積することによって、血圧、血糖が高くなったり、血中の脂質異常を起こしたりして、食事や運動などの生活習慣を改善しなければ、心筋梗塞や脳卒中などが起こりやすくなる状態」のことです。

問11 [回答票9] あなたは、メタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）という言葉やその意味を知っていましたか。

- (69.3) (ア) 言葉も意味も良く知っていた
- (23.4) (イ) 言葉も知っていたし、意味も大体知っていた
- (4.1) (ウ) 言葉は知っていたが、意味はあまり知らなかった
- (1.6) (エ) 言葉は知っていたが、意味は知らなかった
- (1.7) (オ) 言葉も意味も知らなかった

問12 [回答票10] あなたは、メタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）の予防や改善のために、適切な食事または定期的な運動を継続的に実践していますか。この中から1つ選んでください。

- (33.3) (ア) 実践して、半年以上継続している
- (5.0) (イ) 実践しているが、半年未満である
- (29.2) (ウ) 時々気をつけているが、継続的ではない
- (11.5) (エ) 現在はしていないが、近いうちにしようと思っている
- (21.0) (オ) 現在していないし、しようとも思わない

(資料6を提示して、調査対象者によく読んでもらってから、以下の質問を行う。)

[資料6]

健全な食生活を実践するためには、国民一人一人が自分にとって必要な食事の量を把握し、その人に適した食事をとることが必要であり、これに当たっては、

「食事バランスガイド」: 「何を」「どれだけ」食べたらよいかをわかりやすくコマで示したもの

「食生活指針」: 望ましい食生活を実践するための指針

「日本人の食事摂取基準」: 1日に必要なエネルギーや栄養素の摂取量の目安を示したもの

「6つの基礎食品」: 栄養成分の類似している食品を六群に分類したもの

「3色分類」: 食品の体内での主な働きを3つに分けて、主な食品を分類したもの

等の食生活上の指針等を参考にすることが有効です。

問13 [回答票11] あなたは、日頃の健全な食生活を実践するため、どのような指針等を参考にしていますか。この中から3つまであげてください。(3M. A.)

- | | |
|-----------------------|-----------------------|
| (30.9) (ア) 食事バランスガイド | (27.9) (オ) 3色分類 |
| (8.5) (イ) 食生活指針 | (4.3) (カ) その他の指針 |
| (11.1) (ウ) 日本人の食事摂取基準 | (46.7) (キ) 特に参考にしていない |
| (23.0) (エ) 6つの基礎食品 | (3.1) わからない |

(M. T. =155. 4)

問14 [回答票12] あなたは、健康を維持するために、自分に適した1食の量とバランスがわかりますか。

- | | |
|----------------------|---------------------|
| (27.9) (ア) よくわかる | (18.5) (エ) あまりわからない |
| (33.4) (イ) 少しわかる | (7.4) (オ) 全くわからない |
| (12.8) (ウ) どちらともいえない | |

問15 [回答票13] あなたのふだんの食生活について伺います。次の①～⑥のそれぞれについて、当てはまるものを1つずつお選びください。まず、「食事時間が楽しい」についてはどうでしょうか。(以下、②～⑥まで同様に質問する)

	(ア) る当てはま	(イ) る当とど ていち はえら まばか	(ウ) いもど いち えら など	(エ) ら当とど なていち い はえら まばか	(オ) ら当 なて い は ま
① 食事時間が楽しい	(54.7)	(28.2)	(14.4)	(1.8)	(0.9)
② 食事がおいしく食べられる	(73.1)	(21.3)	(4.4)	(0.9)	(0.3)
③ 食事の時間が待ち遠しい	(27.8)	(28.9)	(32.7)	(6.9)	(3.7)
④ 食卓の雰囲気は明るい	(50.1)	(30.0)	(16.3)	(1.9)	(1.6)
⑤ 食べたいものを食べている	(46.8)	(32.0)	(14.9)	(4.6)	(1.6)
⑥ 日々の食事に満足している	(60.7)	(28.3)	(8.4)	(1.9)	(0.6)

問 16 [回答票 14] あなたが住んでいる地域や地域の人々について伺います。次の①～⑦のそれぞれについて、当てはまるものを **1 つずつ**お選びください。なお、「地域」は、小・中学校区から市区町村程度の範囲でお考えください。まず、「食の安全面で、信頼できるお店や生産者に恵まれた地域だ」についてはどうでしょうか。(以下、②～⑦まで同様に質問する)

	(ア) 当てはまる	(イ) はいども えちま らばら るか かてと	(ウ) いども えち なら ない とも	(エ) はいども えち らばら ない かてと	(オ) な あ て は ま ら
① 食の安全面で、信頼できるお店や生産者に恵まれた地域だ	(42.6)	(30.6)	(21.6)	(2.8)	(2.4)
② この地域では、例えば主食・主菜・副菜を基本にするなど、栄養バランスのとれた食事が手に入りやすい	(54.7)	(29.6)	(12.0)	(2.2)	(1.5)
③ 食の栄養面や安全面に対する地域の人々の関心は高い	(20.6)	(24.1)	(49.3)	(3.3)	(2.7)
④ この地域では、食の文化や伝統、季節性などを大事にしようという雰囲気がある	(18.5)	(25.6)	(45.1)	(6.2)	(4.6)
⑤ この地域では、お裾分けなど、互いに食べ物を気軽に交換し合う関係がある	(23.0)	(23.7)	(18.9)	(13.1)	(21.3)
⑥ この地域では、食に関する必要な情報が得られる	(17.8)	(23.5)	(37.6)	(11.6)	(9.5)
⑦ この地域では、食をテーマにした取組やイベントが活発だ	(7.0)	(14.0)	(41.5)	(15.6)	(21.9)

家族との食事についておたずねします。

あなたの家族構成についてお答えください。

問 17 [回答票 15] 現在、ご結婚なさっていますか。

(13.3)	(76.7)	(10.0)
(ア)	(イ)	(ウ)
未 婚	既婚 (配偶者あり)	既婚 (配偶者離・死別)

問 18 あなたが同居している方はあなたを含めて何人ですか。

() 人
 (6.9) 1人
 (29.3) 2人
 (24.0) 3人
 (20.4) 4人
 (10.9) 5人
 (4.9) 6人
 (3.6) 7人以上

問 19 【回答票 16】同居している方をすべて選んでください。(M. A.)

- | | |
|--------------------|----------------------------|
| (100.0) (ア) あなたご自身 | (23.2) (カ) 父母 (あなた・配偶者の) |
| (75.6) (イ) 配偶者 | (2.6) (キ) 祖父母 (あなた・配偶者の) |
| (55.0) (ウ) 子ども | (6.0) (ク) 兄弟姉妹 (あなた・配偶者の) |
| (6.1) (エ) 子どもの配偶者 | (1.0) (ケ) その他 (具体的に) |
| (6.6) (オ) 孫 | |

(M. T. =276. 0)

付問 1～付問 3は、家族と同居している方のみ (問 18 で 2人以上という回答があった方) に質問すること。

付問 1 【回答票 17】朝食を家族と一緒に食べることはどのくらいありますか。

(N=2, 732)

- | | |
|---------------------|---------------------|
| (50.7) (ア) ほとんど毎日 | (7.9) (エ) 週に 1 日程度 |
| (6.2) (イ) 週に 4～5 日 | (23.4) (オ) ほとんどない |
| (11.3) (ウ) 週に 2～3 日 | (0.5) 無回答 |

付問 2 【回答票 17】夕食を家族と一緒に食べることはどのくらいありますか。

(N=2, 732)

- | | |
|---------------------|---------------------|
| (56.8) (ア) ほとんど毎日 | (5.6) (エ) 週に 1 日程度 |
| (11.2) (イ) 週に 4～5 日 | (8.4) (オ) ほとんどない |
| (17.4) (ウ) 週に 2～3 日 | (0.5) 無回答 |

付問 3 【回答票 18】家族との食事について伺います。次の①～⑥のそれぞれについて、当てはまるものを 1 つずつお選びください。まず、「家族と一緒に食事をする時間を作るのが難しい」についてはどうでしょうか。(以下、②～⑥まで同様に質問する)

(N=2, 732)

	(ア) 思 う と も そ う	(イ) そ う 思 う	(ウ) い ど ち ら な い も	(エ) 思 わ ま り な い そ う	(オ) わ 全 く な い そ う 思
① 家族と一緒に食事をする時間を作るのが難しい	(15.8)	(22.0)	(12.3)	(19.8)	(30.1)
② 私は、家族と食事をするために自分のスケジュールを調整しようと思う	(13.3)	(21.9)	(19.6)	(22.2)	(23.0)
③ 家ではいつも、例えば、主食・主菜・副菜を基本にするなど、栄養バランスのとれた食事を食べられる状況にある	(46.0)	(37.5)	(13.1)	(2.3)	(1.1)
④ 私が健康や食生活をよりよくすることに、家族は協力的である	(43.8)	(34.8)	(17.2)	(2.8)	(1.4)
⑤ 家族と一緒に食事をするのは楽しい	(58.4)	(32.6)	(7.8)	(0.7)	(0.5)
⑥ 家族と一緒に食事をするのは重要である	(67.8)	(26.5)	(4.5)	(0.8)	(0.5)

ふだんの食に関する取組や日常生活の過ごし方についておたずねします。

(全員に)

問 20 [回答票 19] あなたのふだんの食に関する取組について伺います。次の①～④のそれぞれについて、当てはまるものを 1 つずつお選びください。まず、「食に関する情報をいろいろな情報源から探している」についてはどうでしょうか。(以下、②～④まで同様に質問する)

	(ア) 当てはまる	(イ) どちらかといえ	(ウ) どちらともいえ	(エ) いどちらかといえ	(オ) 当てはまらない
① 食に関する情報をいろいろな情報源から探している	(19.4)	(23.0)	(26.6)	(12.6)	(18.5)
② 食に関する情報が正しいかどうか判断できる	(21.9)	(28.5)	(34.4)	(7.9)	(7.3)
③ 特別な食事(おせち料理などの行事食や地域の伝統食)を作る時間が十分ある	(25.4)	(19.9)	(20.5)	(13.0)	(21.2)
④ 食育の推進に関わるボランティア活動の時間(食に関する活動への自主的な参加)が十分ある	(6.5)	(7.6)	(24.1)	(17.8)	(44.0)

問 21 は、家族と同居している方のみ(問 18 で 2 人以上という回答があった方)に質問すること。

問 21 同居している方で、18 歳未満(17 歳以下)の家族(子ども、孫など)の方はいらっしゃいますか。

(N=2,732)

(32.8) はい

(67.2) いいえ

付問 1～付問 2 は、18 歳未満(17 歳以下)の家族(子ども、孫など)と同居している方のみ質問すること。

→ 付問 1 [回答票 20] 同居している 18 歳未満(17 歳以下)の家族(子ども、孫など)の方についてお聞きします。その方の発達段階について、この中から選んでください。また、それぞれの段階の方の人数をお答えください。(M. A.)

(N=897)

(7.5) (ア) 乳 児 (1 歳未満) (人)

(38.8) (イ) 幼 児 (満 1 歳から小学校就学前) (人)

(45.9) (ウ) 小学生 (人)

(29.1) (エ) 中学生 (人)

(25.1) (オ) 高校生・高等専門学校生 (人)

(1.7) (カ) 上記 (ア)～(オ) 以外の 18 歳未満の方 (人)

(M. T. =148.0)

付問2 [回答票 21] 同居している18歳未満(17歳以下)の家族(子ども, 孫など)とあなたの日常生活の過ごし方について伺います。次の①～③のそれぞれについて、当てはまるものを1つずつお選びください。まず、「18歳未満の家族(子ども, 孫など)と食事づくりをする」についてはどうでしょうか。(以下, ②～③まで同様に質問する)

(N=897)	(ア) 十分している	(イ) ややしている	(ウ) どちらともいえない	(エ) あまりしていない	(オ) 全くしていない
① 18歳未満の家族(子ども, 孫など)と食事づくりをする	(9.3)	(32.0)	(7.5)	(21.6)	(29.7)
② 18歳未満の家族(子ども, 孫など)と食について話す	(13.8)	(39.5)	(15.5)	(12.8)	(18.4)
③ 18歳未満の家族(子ども, 孫など)に食事マナー・食べ方など食に関する躰(しつけ)をする	(39.4)	(41.9)	(6.4)	(6.7)	(5.7)

日常生活全般に対する考え方についておたずねします。

(全員に)

問22 [回答票 22] あなたの人生に対する感じ方について伺います。次の①～④のそれぞれについて、当てはまるものを1つずつお選びください。1を「よく当てはまる」、7を「全く当てはまらない」とした場合、あなたの感じ方を最もよくあらわしている数字を1つ選んでください。まず、「私は、日常生じる困難や問題の解決策を見つけることができる」についてはどうでしょうか。(以下, ②～④まで同様に質問する)

	1 よく当てはまる	2	3	4 どちらともいえない	5	6	7 全く当てはまらない
① 私は、日常生じる困難や問題の解決策を見つけることができる	(24.9)	(24.4)	(19.2)	(27.3)	(2.0)	(1.2)	(0.9)
② 私は、人生で生じる困難や問題のいくつかは、向き合い、取り組む価値があると思う	(32.4)	(27.9)	(17.9)	(19.1)	(1.2)	(0.7)	(0.8)
③ 私は、日常生じる困難や問題を理解したり予測したりできる	(20.3)	(22.2)	(19.1)	(31.2)	(3.5)	(1.7)	(1.9)
④ 私の日常生活は、喜びと満足を与えてくれる	(26.3)	(26.8)	(19.3)	(23.0)	(2.2)	(1.2)	(1.1)

お仕事についておたずねします。

問 23 [回答票 23] あなたは、現在どのようなお仕事をしていますか。この中から1つ選んでください。(調査員注意：1~4に○をして、更に11~23に○をするのも忘れないこと)

- (47.0) (ア) 雇 用 者 ((4.5)管理職 (1.6)専門技術職 (18.1)事務職 (22.8)労務職)
(11.5) (イ) 自営業者 ((1.6)農林漁業 (8.8)商工サービス業 (1.1)自由業)
(3.8) (ウ) 家族従業者 ((0.9)農林漁業 (2.9)商工サービス業 (0.0)自由業)
(37.7) (エ) 無 職 ((23.0)主婦・主夫 (1.2)学生 (13.5)その他の無職)

問 23 で、「(ア) 雇 用 者」と回答の方に

付問 1 [回答票 24] 就業形態をこのように分類した場合、どれにあたりますか。
(N=1, 379)

- (3.0) (ア) 経営者・役員
(60.6) (イ) 正社員・正職員
(2.0) (ウ) 派遣社員
(7.2) (エ) 契約社員・臨時社員・嘱託
(27.1) (オ) パート・アルバイト
(0.2) その他 ()

問 23 で、「(ア) 雇 用 者」、「(イ) 自営業者」、「(ウ) 家族従業者」と回答の方に

付問 2 [回答票 25] あなたのお仕事の内容に最も近いものを1つ選んでください。
(N=1, 830)

- (15.7) (ア) 専門技術職 (医師, 看護師, 弁護士, 教師, 技術者, デザイナーなど)
(8.6) (イ) 管理職 (企業・官公庁における課長職以上, 議員, 経営者など)
(18.6) (ウ) 事務職 (企業・官公庁における一般事務, 経理, 内勤の営業など)
(13.0) (エ) 販売職 (小売・卸売り店主, 店員, 不動産売買, 保険外交, 外回りのセールスマンなど)
(14.7) (オ) サービス職 (理・美容師, 料理人, ウェイター・ウェイトレス, ホームヘルパーなど)
(19.3) (カ) 生産現場職・技能職 (製品製造・組み立て, 自動車整備, 建設作業員, 大工, 電気工事など)
(5.3) (キ) 運輸・保安職 (トラック・タクシー運転手, 船員, 郵便配達, 通信士, 警察官, 消防官, 警備員など)
(4.4) (ク) 農林漁業職 (農業, 林業, 漁業の従事者)
(0.4) その他 ()

問 24～問 27 は、問 23 で「(ア) 雇用者」、「(イ) 自営業者」、「(ウ) 家族従業者」と回答の方に

問 24 [回答票 26] あなたは、1 週間にどのくらいの時間働いていますか。この中から 1 つ選んでください。なお、ふだん、残業や副業をしている場合は、それを含めた 1 週間の勤務時間を選んでください。

(N=1, 830)

- | | |
|---------------------|---------------------|
| (6.2) (ア) 15 時間未満 | (34.8) (オ) 40～48 時間 |
| (13.0) (イ) 15～29 時間 | (16.1) (カ) 49～59 時間 |
| (6.8) (ウ) 30～34 時間 | (11.7) (キ) 60 時間以上 |
| (7.4) (エ) 35～39 時間 | (4.0) (ク) 決まっていない |

問 25 [回答票 27] あなたの通勤時間は片道どのくらいですか。自宅から勤務先までの時間について、この中から 1 つ選んでください。

(N=1, 830)

- | | |
|----------------------|-------------------------|
| (13.9) (ア) 0 分 (自宅) | (8.0) (オ) 45 分～1 時間未満 |
| (34.5) (イ) 15 分未満 | (6.9) (カ) 1 時間～1 時間半未満 |
| (23.7) (ウ) 15～30 分未満 | (1.9) (キ) 1 時間半～2 時間未満 |
| (9.9) (エ) 30～45 分未満 | (0.6) (ク) 2 時間以上 |
| | (0.6) 無回答 |

問 26 [回答票 28] あなたの仕事と余暇のバランスについて伺います。次の①～③のそれぞれについて、当てはまるものを 1 つずつお選びください。まず、「余暇・休養や家族との関わりに当てたい時間を、かなり仕事でとられる」についてはどうでしょうか。(以下、②～③まで同様に質問する)

	(ア) 当てはまる	(イ) はいど えち まら ばら か てと	(ウ) いど えち なら ない も	(エ) はいど えち まら ばら か てと	(オ) な い て は ま ら
(N=1, 830)					
① 余暇・休養や家族との関わりに当てたい時間を、かなり仕事でとられる。	(18.1)	(20.1)	(18.3)	(19.0)	(24.4)
② 仕事のことが頭から離れず、家庭での役割や自分の好きなことに上手く関われない。	(5.0)	(12.5)	(20.7)	(25.2)	(36.7)
③ 仕事で疲れきってしまい、家庭での役割や自分の好きなことに対し、やる気が出ない。	(5.1)	(13.5)	(20.8)	(23.9)	(36.6)

問 27 [回答票 29] あなたが働いている職場や職場の周辺の地域について伺います。次の①～⑤のそれぞれについて、当てはまるものを1つずつお選びください。まず、「職場では、食事の時間をきちんととることを大切にしようとする雰囲気がある」についてはどうでしょうか。(以下、②～⑤まで同様に質問する)

(N=1, 830)	(ア) 当てはまる	(イ) どちらかといえば	(ウ) どちらともいえない	(エ) どちらかといえない	(オ) 当てはまらない
① 職場では、食事の時間をきちんととることを大切にしようとする雰囲気がある	(42.5)	(20.5)	(18.9)	(7.1)	(11.0)
② 職場の人たちは、よく互いを誘い合って食事をする	(26.9)	(20.2)	(22.4)	(10.4)	(20.2)
③ 職場の人たちは、例えば、主食・主菜・副菜を基本にするなど、栄養バランスの良い食事への関心が高い	(18.9)	(17.9)	(38.6)	(11.4)	(13.3)
④ 食の安全面で、信頼できるお店や生産者に恵まれた地域だ	(26.8)	(26.0)	(33.4)	(6.2)	(7.5)
⑤ 職場内、及び周辺では、例えば、主食・主菜・副菜を基本にするなど、栄養面でバランスのとれた食事が手に入りやすい	(32.0)	(25.1)	(27.1)	(7.3)	(8.5)

最後に、あなたご自身についておたずねします。

F 1 (性別)

(45.8) 男性

(54.2) 女性

F 2 (年齢) 平成 21 年 11 月 1 日現在のあなたの満年齢をお教えてください。

(実年齢を記入し、下の該当する項目に○をつける)

		歳
--	--	---

(3.3) 20～24 歳

(9.1) 50～54 歳

(4.6) 25～29 歳

(11.2) 55～59 歳

(6.2) 30～34 歳

(12.4) 60～64 歳

(8.0) 35～39 歳

(11.2) 65～69 歳

(8.0) 40～44 歳

(17.7) 70 歳以上

(8.3) 45～49 歳

F 3 【回答票 30】 あなたが最後に通った学校はどちらですか（中退、在学中、卒業も含む）。

- (14. 2) (ア) 小学校・中学校（特別支援学校＜盲学校・聾学校・養護学校＞の小学部・中学部，旧制の尋常小学校，高等小学校を含む。）
- (45. 3) (イ) 高等学校・旧制中等教育諸学校（特別支援学校＜盲学校・聾学校・養護学校＞の高等部，旧制の中学校，女学校，実業学校，師範学校を含む。）
- (11. 6) (ウ) 短期大学・高等専門学校
- (20. 7) (エ) 大学・大学院（旧制の高等専門学校，高等学校を含む。）
- (7. 9) (オ) 専門学校（専修学校専門課程）
- (0. 2) 無回答

F 4 【回答票 31】 あなたの世帯の過去 1 年間の年間収入（税込み）はだいたいどのくらいになりますか。学生の方は，仕送りとアルバイト等の額で回答してください。

- (0. 5) (ア) 所得なし
- (8. 6) (イ) 200 万円未満
- (21. 8) (ウ) 200～400 万円未満
- (20. 3) (エ) 400～600 万円未満
- (11. 9) (オ) 600～800 万円未満
- (7. 7) (カ) 800～1,000 万円未満
- (4. 2) (キ) 1,000～1,200 万円未満
- (1. 3) (ク) 1,200～1,400 万円未満
- (2. 0) (ケ) 1,400 万円以上
- (14. 0) わからない
- (7. 6) 回答したくない

F 5 【回答票 32】 現在のあなたのお宅の暮らし向きについて，この中から当てはまるものを 1 つ選んでください。

- (10. 2) (ア) ゆとりがある
- (28. 8) (イ) ややゆとりがある
- (34. 2) (ウ) どちらともいえない
- (21. 9) (エ) あまりゆとりはない
- (4. 9) (オ) 全くゆとりはない

F 6 【回答票 33】 あなたは自分の健康状態について，どのようにお感じですか。

- (22. 1) (ア) とても良い
- (51. 4) (イ) まあ良い
- (15. 0) (ウ) どちらともいえない
- (9. 9) (エ) あまり良くない
- (1. 5) (オ) 良くない

F 7 あなたは，医師から診断された病気により，食事制限をしていますか。食物アレルギーによる食事制限も含めて回答してください。

- (12. 3) はい
- (87. 7) いいえ

以上で面接調査は終了です。
ご協力ありがとうございました。