

- (注)・単位は特に表示のない限り%。総数：8,802人。  
・報告書にない集計結果は数値を表示していない。  
・各設問項目において、無回答は集計から除いている。

## 設問1 [SSJDA注：非公開]

## 個人属性

## 設問2

## (1)性別

①男性 91.3 ②女性 8.7

## (2)年齢 年齢を記入してください

(平均 38.1) 歳

25歳未満	7.0
25～29歳	12.8
30～34歳	12.3
35～39歳	23.9
40～44歳	23.5
45～49歳	8.7
50～54歳	6.5
55歳以上	5.2

## (3)家族の人数（既婚者のみ）本人を含めて記入して下さい

2人	17.5
3人	25.1
4人	41.4
5人	13.4
6人以上	2.6

## (4)子供の人数（既婚者のみ）子供のいない人は0を記入して下さい（N=5,725）

なし	18.1
1人	24.8
2人	43.5
3人	12.3
4人以上	1.3

(5) 子供の成長段階（子供のいる人のみ）

(a) 長子の成長段階

①3歳以下	16.1
②4歳～6歳以下	12.6
③小学生	32.4
④中学生	13.3
⑤高校生	8.0
⑥大学生（各種学校含む）	6.7
⑦就職	9.2
⑧その他	1.6

(b) 末子の成長段階

①3歳以下	24.5
②4歳～6歳以下	15.9
③小学生	31.6
④中学生	8.6
⑤高校生	5.8
⑥大学生（各種学校含む）	6.3
⑦就職	5.8
⑧その他	1.6

設問3 勤務地の所在地（N=8,763）

1 北海道	3.3
2 青森	┆ 5.8
3 岩手	┆
4 秋田	┆
5 山形	┆
6 宮城	┆
7 福島	┆
8 群馬	┆ 2.2
9 栃木	┆
10 茨城	┆
11 東京	┆ 43.5
12 神奈川	┆
13 千葉	┆
14 埼玉	┆
15 愛知	┆ 11.8
16 三重	┆
17 岐阜	┆
18 静岡	┆
19 長野	┆
20 山梨	┆
21 新潟	┆ 3.7
22 富山	┆
23 石川	┆

24 福井	┘	
25 大阪	└	14.4
26 兵庫	┘	
27 京都	┘	
28 奈良	┘	
29 滋賀	┘	
30 和歌山	┘	
31 岡山	└	5.4
32 広島	┘	
33 山口	┘	
34 島根	┘	
35 鳥取	┘	
36 香川	└	2.0
37 愛媛	┘	
38 徳島	┘	
39 高知	┘	
40 福岡	└	6.7
41 佐賀	┘	
42 熊本	┘	
43 長崎	┘	
44 大分	┘	
45 宮崎	┘	
46 鹿児島	┘	
47 沖縄	┘	
48 海外		1.1

#### 設問4 職種

①内勤建築系技術職	15.1
②内勤土木系技術職	6.5
③外勤建築系技術職	25.7
④外勤土木系技術職	27.1
⑤技術研究職	0.8
⑥内勤事務職	15.5
⑦外勤事務職（出張所、作業所勤務）	1.7
⑧営業職（開発も含む）	6.5
⑨内勤その他	1.0
⑩外勤その他	0.2

（職種で、①②と答えた方にお聞きします）

内勤技術系としての職種の細目（主な業務を1つ選択してください）

①設計	29.3
②見積・積算	21.5
③設備	11.4
④技術提案	10.9
⑤現場技術支援	15.8

⑥その他 ( ) 11.0

設問5 職務(役職)

①部課長、営業所長・出張所長・作業所長 (いずれも部課長待遇を含む)クラス	20.9
②係長、作業所副所長、主任等の次席クラス	37.7
③課員、係員等、特に役職のない方 (現在 OA オペレーター等をされている場合でも、 資格上総合職・一般職に区分されている方を含みます)	39.6
④オペレーター等技能職の方	0.2
⑤その他	1.5

設問6 時間外手当

①支給対象者	67.3
②支給非対象者	32.7

【収入の状況】

設問7 あなたの平成20年(1~12月)の税込年収はいくらですか

①収入なし	1.9
②300万円未満	6.3
③300万円以上~350万円未満	┆11.1
④350万円以上~400万円未満	┆
⑤400万円以上~450万円未満	┆12.6
⑥450万円以上~500万円未満	┆
⑦500万円以上~550万円未満	┆20.0
⑧550万円以上~600万円未満	┆
⑨600万円以上~650万円未満	┆23.2
⑩650万円以上~700万円未満	┆
⑪700万円以上~750万円未満	┆14.7
⑫750万円以上~800万円未満	┆
⑬800万円以上~900万円未満	5.5
⑭900万円以上~1000万円未満	┆4.7
⑮1000万円以上~1100万円未満	┆
⑯1100万円以上	┆

設問8 (既婚者の方) 配偶者の就業形態について記入してください (N=2,856)

①正社員	40.1
②派遣社員	4.3
③フルタイムのパート・アルバイト	6.1
④パートタイム	43.2
⑤住宅ワーク・内職	2.3
⑥無職	—
⑦その他	4.1

設問9 (既婚者の方) 平成20年(1~12月)の配偶者の税込年収はいくらですか (N=5,656)

①収入なし(無職)	53.4
②50万円未満	9.3
③50万円以上~100万円未満	14.2
④100万円以上~150万円未満	6.0
⑤150万円以上~200万円未満	2.8
⑥200万円以上~250万円未満	2.4
⑦250万円以上~300万円未満	2.4
⑧300万円以上	9.5

設問10 あなたの家計の平成20年(1~12月)税込年収(配偶者の年収含む)は平成19年(1~12月)と比較して増加しましたか、あるいは減少しましたか

①増加した	25.2
②減少した	30.3
③ほとんど変化はなかった	44.5

【家計の状況】

設問11 一カ月あたりの支出はいくらですか

(税込み総年収+その他の収入〔配偶者の収入も含む〕-1年間の貯蓄総額)÷12

①15万円未満	17.5
②15万円以上~20万円未満	15.6
③20万円以上~25万円未満	17.4
④25万円以上~30万円未満	10.7
⑤30万円以上~35万円未満	┆18.8
⑥35万円以上~40万円未満	┆
⑦40万円以上~45万円未満	┆10.9
⑧45万円以上~50万円未満	┆
⑨50万円以上~60万円未満	5.3
⑩60万円以上~70万円未満	┆3.8
⑪70万円以上~80万円未満	┆
⑫80万円以上~90万円未満	┆
⑬90万円以上~100万円未満	┆
⑭100万円以上	┆

設問12 (子供のいる人のみ) 一カ月あたりの子供の教育費はいくらですか (N=4,441)

(授業料の年払い、半年払いなどは月払いにして、入学金を除いてください)

(学校の教育費だけではなく、塾や習い事の費用も入れて下さい)

①1万円未満	14.0
②1万円以上~2万円未満	9.2
③2万円以上~3万円未満	14.3
④3万円以上~4万円未満	13.2
⑤4万円以上~5万円未満	13.9
⑥5万円以上~6万円未満	9.3
⑦6万円以上~7万円未満	6.1
⑧7万円以上~8万円未満	4.6

⑨8万円以上～9万円未満	2.9
⑩9万円以上	12.5

設問 1 3 あなたの現在の暮らし(家計)はどうか (N=8, 310)

①かなり余裕がある	2.2
②やや余裕がある	22.4
③収入と支出はトントンである	36.7
④やや苦しい	24.7
⑤かなり苦しい	14.0

設問 1 4 現在の貯蓄総額はいくらですか (N=8, 437)

(不動産を除き、個人年金の積立額、一時払い養老年金等貯蓄を目的とした生保等も加え、株等の資産は評価額に換算してください)

①100万円未満	26.2
②100万円以上～200万円未満	15.8
③200万円以上～300万円未満	14.6
④300万円以上～400万円未満	8.4
⑤400万円以上～500万円未満	8.0
⑥500万円以上～600万円未満	6.3
⑦600万円以上～700万円未満	┐ 5.9
⑧700万円以上～800万円未満	┘
⑨800万円以上～900万円未満	┐ 4.7
⑩900万円以上～1000万円未満	┘
⑪1000万円以上～1200万円未満	┐ 4.7
⑫1200万円以上～1400万円未満	┘
⑬1400万円以上	5.4

設問 1 5 貯蓄の主な目的は何ですか、2つ以内で選んでください (N=8, 511)

①住宅資金	27.8
②教育資金	38.6
③子供の結婚資金	3.3
④自分の結婚資金	11.7
⑤レジャー資金	9.1
⑥老後資金	28.3
⑦不慮の支出の貯え	37.8
⑧耐久消費財購入資金	5.2
⑨その他	10.6

設問 1 6 住宅の種類は次のどれですか (N=8, 632)

①社宅	5.0
②借上げ社宅・代用社宅	15.8
③賃貸住宅、借家	14.4
④親元住居	9.6
⑤持ち家一戸建て(ローン返済済)	4.7
⑥持ち家一戸建て(ローン返済中)	20.6

⑦持ち家マンション(ローン返済済)	2.7
⑧持ち家マンション(ローン返済中)	12.7
⑨独身寮	11.3
⑩作業所宿舎	2.9
⑪その他	0.4

【労働時間の実態】

設問 17 平日の平均的な

(a) 起床時刻 (N=8, 584)

( 平均 6 : 04 )

6時以前	32.7
6時～6時30分以前	33.4
6時30分～7時以前	23.4
7時～7時30分以前	9.0
7時30分以降	1.5

(b) 自宅を出る時刻 (N=8, 713)

( 平均 6 : 53 )

6時以前	6.7
6時～7時以前	39.7
7時～7時30分以前	30.4
7時30分～8時以前	18.2
8時以降	5.1

(c) 会社到着時刻 (N=8, 723)

( 平均 7 : 46 )

7時以前	5.4
7時～7時30分以前	18.2
7時30分～8時以前	32.7
8時～8時30分以前	29.0
8時30分以降	14.8

(d) 退社時刻 (N=8, 690)

( 平均 20 : 04 )

18時以前	4.6
18時～19時以前	15.0
19時～20時以前	22.8
20時～21時以前	22.2
21時～22時以前	18.7
22時～23時以前	11.6
23時以降	5.0

(e) 帰宅時刻 (N=8, 668)

( 平均 21 : 05 )

19時以前	4.6
-------	-----

19時～20時以前	16.0
20時～21時以前	23.1
21時～22時以前	23.4
22時～23時以前	18.7
23時～0時以前	9.8
0時以降	4.5

(f) 就寝時刻 (N=8, 702)

( 平均 23 : 57 )

22時以前	0.8
22時～23時以前	5.1
23時～0時以前	30.9
0時～0時30分以前	33.1
0時30分～1時以前	10.5
1時以降	19.7

について24時間法でご記入ください (午後6時⇒18:00 午前0時⇒0:00)

設問18 11月1ヶ月間の実際の所定外労働についてお答えください

(a)(b)とも0時間の場合は0を、1時間未満は四捨五入して、時間単位で記入してください  
(所定外労働の手当支給非対象者も記入してください)

(a) 11月の実際の所定外労働時間(休日出勤し、振休・代休を取得できなかった場合はその日の勤務時間を算入してください)(N=8, 265)

( 平均 62.7 ) 時間

0～20時間未満	16.4
20～40時間未満	19.3
40～60時間未満	17.7
60～80時間未満	14.3
80～100時間未満	10.7
100～120時間未満	7.6
120～140時間未満	5.7
140～160時間未満	3.1
160～180時間未満	1.4
180時間以上	3.8

(b) そのうち平日の所定外労働時間 (N=7, 923)

0～10時間未満	14.5
10～20時間未満	9.6
20～30時間未満	15.4
30～40時間未満	10.5
40～50時間未満	14.4
50～60時間未満	6.9
60～70時間未満	8.9
70～90時間未満	9.2

90～110 時間未満	4.8
110 時間以上	5.7

設問 19 [SSJDA 注：非公開]

設問 20 あなたの土曜日・日曜日・祝日の休日取得状況  
(あてはまるものを①～④から選び、日ごとに答えてください)

- ①当日休んだ
- ②当日出勤したが、振休・代休を 11 月末日までに取得した
- ③当日出勤したが、振休・代休を 11 月末日までに取得していない
- ④制度（慣行）上、休みではない

	①	②
(a) 11 月 1 日 (第 1 日曜日)	89.8	1.8
(b) 11 月 3 日 (文化の日)	40.0	5.6
(c) 11 月 7 日 (第 1 土曜日)	35.2	5.9
(d) 11 月 8 日 (第 2 日曜日)	89.0	1.7
(e) 11 月 14 日 (第 2 土曜日) 統一土曜閉所日	49.4	6.2
(f) 11 月 15 日 (第 3 日曜日)	89.4	1.7
(g) 11 月 21 日 (第 3 土曜日)	38.3	4.6
(h) 11 月 22 日 (第 4 日曜日)	88.9	1.5
(i) 11 月 23 日 (勤労感謝の日)	48.1	3.2
(j) 11 月 28 日 (第 4 土曜日)	38.6	3.9
(k) 11 月 29 日 (第 5 日曜日)	88.6	1.2

設問 21 2008 年 12 月～2009 年 11 月の年次有給休暇取得日数は何日でしたか  
取得日数 (0 日の場合は 0) を記入してください (N=8,590)

( 平均 3.27 ) 日

0 日	49.5
1 日	5.9
2 日	8.4
3 日	7.2
4 日	4.7
5 日	7.0
6 日	2.7
7～8 日	3.6
9～10 日	4.2
11～15 日	2.7
16 日以上	4.1

設問 22 あなたが残業した主な理由を 3 つ選んでください (N=8,421)

- ①日常の発注者むけ書類等の業務が多い 29.5
- ②本来、発注者側で行うべき資料作成等の業務が多い 8.0
- ③社内書類等の事務処理業務が多い 39.3
- ④残業手当をあてにした生活設計になっている 2.7
- ⑤仕事の性格上、早出・残業する必要がある 29.5

⑥工程が厳しい	22.5
⑦職務を十分果たしたい	28.4
⑧外注業者・協力業者に管理能力がない	2.8
⑨仕事が多く時間内に処理できない	45.9
⑩職場の雰囲気になんとなくやっている	4.3
⑪配置の人員が少ない	21.2
⑫総合評価方式による業務（技術支援等）が増えた	5.8
⑬緊急な仕事が多い	25.0
⑭契約範囲以外のサービス業務が多い	2.0
⑮その他（内容を記入）	6.2

### 【職場生活とストレス】

設問 2 3 (1) あなたはご自身の健康に対して不安を感じていますか

①不安がある	60.2
②不安はない	39.8

（設問 23(1)で①と答えた方）

(2) 健康に不安を感じる理由は何ですか、3つ以内でお答えください（N=4,926）

①長時間労働のため	49.5
②職場・作業環境が悪いため	12.4
③勤務形態が変則的だから	18.6
④職業病をわずらう可能性のある業務についている	4.4
⑤責任の増大、成果主義の導入によるストレス	36.8
⑥職場の人間関係によるストレス	23.5
⑦受動喫煙の問題	7.8
⑧成人病への不安	45.8
⑨その他	14.5

設問 2 4 あなたのお仕事について(その1)

以下の質問は、あなたの現在の職業に関するものです。各文が、どの程度あなたの状況にあてはまるか、該当する番号を選んでください。すべての質問に答えてくださるようお願いいたします。

（注：①全く違う ②違う ③その通りだ ④全くその通りだ）

- |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|
|   | ① | ② | ③ | ④ |
| (1) 仕事の負担が重く、常に時間に追われている                      |   |   |   |   |
| (2) 邪魔が入って中断させられることの多い仕事だ                     |   |   |   |   |
| (3) 過去数年、だんだん仕事の負担が増えてきた                      |   |   |   |   |
| (4) 私は上司、もしくはそれに該当する人から、ふさわしい評価をうけている         |   |   |   |   |
| (5) 昇進の見込みは少ない                                |   |   |   |   |
| (6) 職場で、好ましくない変化を経験している。もしくは今後そういう状況が起こりうる    |   |   |   |   |
| (7) 失職の恐れがある                                  |   |   |   |   |
| (8) 自分の努力と成果をすべて考えあわせると、私は仕事上ふさわしい評価と人望を受けている |   |   |   |   |

- (9) 自分の努力と成果をすべて考えあわせると、私の仕事の将来の見通しは適当だ
- (10) 自分の努力と成果をすべて考えあわせると、私のサラリー/収入は適当だ

設問 2 5 あなたのお仕事について(その 2)

あなたの仕事全般について伺います。文章をよく読んで、最もあてはまる答えにチェックをつけてください。時にはどの答えもあてはまらない場合があると思いますが、最も近い番号を選んでお答えください。

(注 : ①ちがう ②ややちがう ③まあそうだ ④そうだ )

① ② ③ ④

- (1) 非常にたくさんの仕事をしなければならない
- (2) 時間内に仕事が処理しきれない
- (3) 一生懸命働かなければならない
- (4) 自分のペースで仕事ができる
- (5) 自分で仕事の手順・やり方を決めることができる
- (6) 職場の仕事の方針に自分の意見を反映できる

設問 2 6 あなたのお仕事への取り組みについて(その 3)

次の 10 の質問文は、仕事に関してどう感じているかを記述したものです。各文をよく読んで、あなたが仕事に関してそのように感じているかを判断してください。その頻度に応じてはまる数字 (①~④) を選んでください。

(注 : ① (ほとんど) 感じない ② ときどき感じる ③ しばしば感じる ④ (ほとんど) いつも感じる )

① ② ③ ④

- (1) 急いでいて、時間と競争しているようだと感じる
- (2) 同僚が仕事を切り上げた後にも自分が働き続けているのに気づく
- (3) 私にとって重要なのはやっていることが面白くないときでも一生懸命働くことだ
- (4) 常に忙しく、一度に多くの仕事に手を出している
- (5) 一生懸命働くように自分を駆り立てている何かを、自分の中に感じることもある
- (6) 友人と会ったり趣味や余暇活動に費やす時間よりも仕事に費やす時間の方が多い
- (7) 楽しくないときでさえ、一生懸命働くことが義務だと感じる
- (8) 電話で話しながら、昼食をとり、メモをするというように、同時に 2 つや 3 つのことをしていることに気づく
- (9) 仕事を休んでいる時間は、罪悪感を覚える
- (10) 仕事をしていないときはリラックスするのが難しい

設問 2 7 あなたの仕事組織(上司や同僚)について

あなたの周りの方々についてうかがいます。最もあてはまる番号を選んでください。  
(注：①全くない ②多少 ③かなり ④非常に )

① ② ③ ④

次の人たちはどのくらい気軽に話ができますか？

- (1) 上司
- (2) 職場の同僚

あなたが困った時、次の人たちはどのくらい頼りになりますか？

- (3) 上司
- (4) 職場の同僚

あなたの個人的な問題を相談したら、次の人たちはどのくらい聞いてくれますか？

- (5) 上司
- (6) 職場の同僚

設問 28 過去 1 年間の睡眠についてお聞きします。各項目で当てはまる数字を記入してください。

(1) ふだん、布団に入ってから眠るまでにどのくらい時間がかかりますか？

- 1) 10 分以内
- 2) 11～30 分
- 3) 31～59 分
- 4) 1～2 時間
- 5) 2 時間以上

(2) 就寝中に途中で目が覚めて、眠りにつけないことはどのくらいありますか？

- 1) ほとんどない
- 2) 年数回
- 3) 月 1 回以上
- 4) 週 1～2 回
- 5) 週 3 回以上
- 6) ほぼ毎日

(3) 朝早く目が覚めて、そのあと、眠れないことはどのくらいありますか？

- 1) ほとんどない
- 2) 年数回
- 3) 月 1 回以上
- 4) 週 1～2 回
- 5) 週 3 回以上
- 6) ほぼ毎日

(4) 夜、よく眠れますか？

- 1) ぐっすり眠れる
- 2) だいたいよく眠れる
- 3) あまり眠れない
- 4) ほとんど眠れない

(5) 日中に、電車や昼休みなどで居眠りや昼寝をどのくらいしますか？

- 1) ほとんどない

- 2) 年数回
- 3) 月 1 回以上
- 4) 週 1～2 回
- 5) 週 3 回以上
- 6) ほぼ毎日

(6) あなたは 1 日の睡眠が足りないと思いますか？

- 1) 十分とれている
- 2) まあまあとれている
- 3) やや不足
- 4) かなり不足

(7) 仕事中に、居眠りしそうなほど強い眠気を感じることはありますか？

- 1) ほとんどない
- 2) 年数回
- 3) 月 1 回以上
- 4) 週 1～2 回
- 5) 週 3 回以上
- 6) ほぼ毎日

(8) この 1 年間に、寝坊のために会社を休んだり、遅刻をしたりしたことはどのくらいありましたか？

- 1) なかった
- 2) 1～3 回
- 3) 4～6 回
- 4) 7～11 回
- 5) 12 回以上

(9) 家族から、いびきがうるさいという指摘を受けたことはありますか？

- 1) ない
- 2) ある

(10) 睡眠中に息ができなくなって苦しくなったり、家族にそのことを言われたことはありますか？

- 1) ほとんどない
- 2) 年数回
- 3) 月 1 回以上
- 4) 週 1～2 回
- 5) 週 3 回以上
- 6) ほぼ毎日

設問 29 屋間の眠気についてお聞きします

以下の状況で、単に疲れているということではなく、うとうとしたり、眠ってしまうことがありますか？

最近の日常生活のことを思い出して記入して下さい。質問の中には、最近行っておられない

こともあるかもしれませんが、もし、その状況にあったとしたらどうなるか考えてご記入ください。  
右から最も適当な番号を選んで下さい。

(注：0 うとうとする(居眠りする)ことは絶対がない ①うとうとする(居眠りする)  
ことがある ②うとうとする(居眠りする)ことがよくある ③だいたいいつもうとうと  
(居眠りを)してしまう )

0 ① ② ③

- (1) 座って読書しているとき
- (2) テレビを見ているとき
- (3) 他の人もいる公共の場で動かないで座っているとき(会議に出席したり、映画館にいるときなど)
- (4) 他の人が運転する車に乗せてもらっていて、1時間ぐらい休憩なしでずっと乗っているとき
- (5) 事情が許せば、午後に休憩をとるため横になっているとき
- (6) 座って人とおしゃべりしているとき
- (7) お昼ごはん(アルコールは飲んでいないとして)の後に、静かに座っているとき
- (8) 車の中にいて、渋滞などのために数分間止まっているとき

#### 設問30 ストレスへの対処法について

職場で困難な状況に出会ったりストレスを感じた時に、それらを改善したり、不快な気持ちをやわらげるために、あなたはどのようなことが多くありますか？次の設問のそれぞれについて、ふだんそのような対応を選ぶことがよくあるかどうか、番号でお答えください。

(注：①ほとんどない ②たまにある ③ときどきある ④よくある )

① ② ③ ④

- (1) 原因を調べ解決しようとする
- (2) 今までの体験を参考に考える
- (3) いまできることは何かを冷静に考えてみる
- (4) 信頼できる人に解決策を相談する
- (5) 関係者と話し合い、問題の解決を図る
- (6) その問題に詳しい人に教えてもらう
- (7) 趣味や娯楽で気をまぎらわす
- (8) 何か気持ちが落ち着くことをする
- (9) 旅行・外出など活動的なことをして気分転換する
- (10) 「何とかなる」と希望をもつ
- (11) その出来事のよい面だけを考える
- (12) これも自分にはよい経験だと思うようにする

#### 設問31 あなたの心身の具合について

過去30日の間にどれくらいの頻度で次のことがありましたか。(0~4)の中から番号を選んでください。

(注：0 全くない ①少しだけ ②ときどき ③たいてい ④いつも )

0 ① ② ③ ④

- (1) 神経過敏に感じましたか

- (2) 絶望的だと感じましたか
- (3) そわそわ、落ち着かなく感じましたか
- (4) 気分が沈みこんで、何が起こっても気が晴れないように感じましたか
- (5) 何をするにも骨折りだと感じましたか
- (6) 自分は価値のない人間だと感じましたか

【仕事と生活のバランス・WLB】

設問 3 2 仕事と生活の調和（ワーク・ライフ・バランス）について聞いたことがありますか

- ①言葉も内容も知っている 37.5
- ②名前は聞いたことがあるが、内容までは知らない 35.9
- ③名前も内容も知らない 26.6

設問 3 3 あなたは、自分自身の現在の総実労働時間についてどのように感じていますか

- ①非常に長いと思う 44.3
- ②やや長いと思う 42.1
- ③適正だと思う 12.7
- ④やや短いと思う 0.7
- ⑤非常に短いと思う 0.2

設問 3 4 満足度についてうかがいます。最も当てはまる番号を選んで下さい

(注：①不満足 ②やや不満足 ③まあ満足 ④満足)

- |              | ①    | ②    | ③    | ④    |
|--------------|------|------|------|------|
| (1) 仕事に満足だ   | 12.4 | 34.6 | 47.7 | 5.2  |
| (2) 家庭生活に満足だ | 11.0 | 24.5 | 46.5 | 17.9 |

設問 3 5 (全員に) 次の中で満足していないものがありますかあれば 3 つ以内で選んでください (N=8,359)

- ①物価が高い 12.6
- ②税金・社会保険料が高い 32.0
- ③医療費・食費がかかる 9.6
- ④子供の教育費がかかる 15.2
- ⑤年金制度が不十分 18.2
- ⑥住宅取得が困難 15.7
- ⑦自分の時間が持てない 43.5
- ⑧通勤時間がかかる 14.8
- ⑨福利厚生制度が不十分 9.5
- ⑩退職金が少ない 15.2
- ⑪仕事 22.1
- ⑫貯蓄が十分に行なえない 39.5
- ⑬居住スペースが狭い 8.4
- ⑭余暇・レジャー費用が高い 7.8
- ⑮その他 (内容を記入してください) 4.1

設問 3 6 あなたの仕事と家庭との関連についてお伺いします。

以下のことはどのくらいの頻度でありますか？ 最もあてはまる番号を選んでください。  
 (注：0 全くない ①時々ある ②よくある ③いつも)

0 ① ② ③

- (1) 仕事が大変で家庭でイライラしてしまう
- (2) 仕事に時間を費やされるため、夫/妻・家族・友人  
とずっと一緒に時間をすごしたいのに、と思う
- (3) 家庭の問題で悩んでいるために仕事に集中するの  
が難しい
- (4) 夫/妻・家族・友人との問題のために、仕事へのや  
る気がでない
- (5) 職場でよい1日/1週間を過ごした後は、より配偶  
者/家族/友人と関わりたい気分になる
- (6) 夫/妻・家族・友人と楽しい週末を過ごした後は、  
仕事もより楽しく感じる

設問37 (既婚者の方全員にお聞きします。)

別居(単身赴任)の有無 ※管内：同一支社店内管轄など転勤を伴わない異動  
 (N=5,381 (男性既婚者))

- ①単身赴任をしている(管外) 11.9
- ②単身赴任をしている(管内) 13.2
- ③単身赴任をしていない 74.9

設問38 (既婚者の方全員にお聞きします。)

別居に関して心配なことは何ですか、2つ以内で選んでください (N=1,347 (男性既婚者))

- ①二重生活によって生活費は増加する 53.7
- ②帰宅するための十分な手当がでない 14.4
- ③帰宅する時間的ゆとりがない 16.1
- ④家族とのコミュニケーションが減る 57.4
- ⑤健康管理がおろそかになる 15.3
- ⑥帰宅旅費支給による年収増に伴って税金の負担が増える 10.1
- ⑦家族の育児・介護等の負担が大きい 7.0
- ⑧自宅にいる家族の安全が気がかり 19.3
- ⑨子どもの進学相談等がおろそかになる 9.1
- ⑩その他 0.5
- ⑪特に問題ない 0.7

設問39 (設問37で①、②を回答された方にお聞きします)

1ヶ月あたりの帰宅回数についてお尋ねします。

(1) 希望の帰宅回数 (N=1,316 (男性既婚者))

( ) 回

- ①1回 4.9
- ②2回 20.0
- ③3回 9.0
- ④4回 45.5
- ⑤5回以上 19.8

⑥0回 0.8

(2) 現実の帰宅回数 (N=1,315 (男性既婚者))

( ) 回

①1回	14.8
②2回	34.3
③3回	9.7
④4回	31.8
⑤5回以上	6.1
⑥0回	3.3

設問40 (設問37で①、②を回答された方にお聞きします)

二重生活による経済負担増は月額いくらぐらいですか (個人で支払う帰宅旅費を含める)

(N=1,329 (男性既婚者))

①ほとんど変わらない	2.6
②2万円未満	13.4
③2万円以上～4万円未満	35.1
④4万円以上～6万円未満	25.8
⑤6万円以上～8万円未満	12.6
⑥8万円以上～10万円未満	7.4
⑦10万円以上	3.0

#### 【生活意識】

設問41 定年後の生活に関して心配なことは何ですか、2つ以内で選んでください (N=8,499)

①定年後の再就職	29.8
②地域社会との交流	6.7
③住宅に関すること	11.3
④子供の結婚や就職	9.1
⑤自分や家族の健康	31.6
⑥定年後の生きがい	25.0
⑦定年後の生活費	70.6
⑧家族との絆	6.0
⑨その他 (内容を記入してください)	0.7

設問42 定年後の生活費の主たる財源に何を考えていますか、2つ以内で選んでください (N=8,534)

①再就職による収入	44.7
②公的年金・企業年金	59.9
③自助努力による個人任意年金	12.4
④資産の運用 (株の運用・アパート・駐車場の経営)	5.1
⑤預金の取り崩し	30.4
⑥子供からの援助	0.9
⑦退職金	38.6
⑧その他 (内容を記入してください)	0.6

設問43 あなたにとって「介護」はどのような認識ですか

①現在、介護中であり切実な問題である	4.3
②数年後には介護の可能性があり不安である	34.9
③まだ10年くらい先であり、これから考えたい	23.5
④将来の問題であり、実感として捉えていない	33.3
⑤まったく無関心である	4.0

【仕事に対する魅力・意識】

設問44 あなたは現在の建設業に魅力を感じていますか

①大いに魅力を感じる	3.8
②まあ魅力を感じる	32.8
③あまり魅力を感じない	47.4
④まったく魅力を感じない	16.0

設問45 建設産業の魅力をたかめるために何が必要ですか、3つ選んでください (N=8,058)  
(中でも「とくに」重要と考える点は回答欄の二重四角に記入してください)

	3つ選択
①前近代的な体質の排除	23.7
②賃金水準の向上	59.8
③人事諸制度（人事考課、職制・職格制度等）の整備	6.6
④労働時間（所定内・外）の短縮	52.0
⑤福利厚生面での待遇改善	8.2
⑥受注時の不透明さ等、建設業における商慣習の改善	15.3
⑦建設業の請負体質（対発注者）の改善	36.1
⑧企業の独自性を出していく	8.7
⑨男女平等、女性の活用	3.5
⑩建設産業の社会貢献に対する、社会的評価向上	34.8
⑪業務上災害の防止や、安全性の向上	5.3
⑫産業の将来像を明確化	21.6
⑬転勤・異動を減らして働きやすく	15.1
⑭その他	1.0

設問46 建設産業の魅力をたかめるために、産業外の人たちに伝えるべき建設産業の魅力は何だと思いますか、2つ以内で選んでください (N=8,610)

①創造する喜び	48.2
②社会的な役割の高さ	55.9
③高度な技術力	25.5
④仕事の達成感	31.2
⑤その他	1.2

設問47 あなたは自社の人事評価制度に不満はありますか

①満足である	3.8
②まあまあ満足である	41.1
③やや不満である	39.3
④大いに不満である	15.8

設問 4 8 (設問 4 7 で③、④と回答された方に伺います)

人事評価制度のどのような点に不満を感じますか、2 つ以内で選んでください (N=4, 695)

①評価基準が明確でない	57.3
②評価が人材育成に役立つ仕組みになっていない	30.6
③評価が相対評価である (絶対評価ではない)	24.2
④評価結果がフィードバックされない	14.6
⑤評価に対する苦情を申し入れる機関がない	5.3
⑥一人作業所、JVサブ勤務者の評価方法が明確でない	6.8
⑦評価者レベルが一定でない	39.3
⑧評価面談が行われていない	4.9
⑨その他 (内容を記入してください)	4.3

設問 4 9 あなたのお仕事への取り組みについて (その 1)

次の 9 つの設問文は、仕事に対してどう感じているか記述したものです。各文をよく読んで、あなたが仕事に関してそのように感じているかどうか判断してください。そのように感じたことが一度もない場合は、0 (ゼロ) を、感じたことがある場合はその頻度に当てはまる数字 (1 から 6) を、選んでください。

(注: 0 全くない ①ほとんど感じない ②めったに感じない ③時々感じる ④よく感じる ⑤とてもよく感じる ⑥いつも感じる )

0 ① ② ③ ④ ⑤ ⑥

- (1) 仕事をしていると、活力がみなぎるように感じる
- (2) 職場では、元気が出て精力的になるように感じる
- (3) 仕事に熱心である
- (4) 仕事は、私に活力を与えてくれる
- (5) 朝に目がさめると、さあ仕事へ行こう、という気持ちになる
- (6) 仕事に没頭しているとき、幸せだと感じる
- (7) 自分の仕事に誇りを感じる
- (8) 私は仕事にのめり込んでいる
- (9) 仕事をしていると、つい夢中になってしまう

設問 5 0 パフォーマンス

最近 4 週間 (28 日間) のあなたの全般的な仕事の出来は何点くらいになるでしょうか。もっとも当てはまる数字を、選んでください。

( 平均 6.01 ) 点

最悪の出来

0	〒 3.5
1	┘
2	〒 7.1
3	┘
4	〒43.3

5	┆
6	┆
7	┆40.4
8	┆
9	┆ 5.7
10	┆

最高の出来

設問5 1 働く目的について、あなたは次のどれが自分の心に近いと思いますか、  
2つ以内で選んでください (N=8,611)

①経済的に豊かな生活を送りたい	58.3
②社会的に認められたい	13.2
③楽しい生活をした	28.4
④自分の能力を試す生き方をしたい	18.6
⑤今働いている会社の発展のためにつくしたい	6.9
⑥社会のために役立ちたい	11.1
⑦自己実現のためには転職も厭わない	7.1
⑧その日その日を気楽にやっていきたい	2.9
⑨家族を養うため	44.0
⑩その他 (内容を記入してください)	1.1

設問5 2 あなたは今の会社でいつまで働こうと考えていますか

①定年まで働きたい	75.0
②今後、転職を考えている	22.5
③今すぐ転職したい	2.5

(上記を回答した理由は何ですか、回答した理由を記述してください)

設問5 3 日建協のコンパスをどの程度の頻度で見えていますか (年4回発行)

①毎回見ている	17.2
②たまに見ている	33.5
③あまり見ていない	26.3
④読んでいない	19.1
⑤届いていない	3.9

設問5 4 時短やワーク・ライフ・バランスに関するご意見をご記入ください

**【作業所関係・異動休暇】**

※この設問より下は、作業所勤務の方がお答えください

(現在異動中の方は、直近の作業所についてお答えください)

(複数の作業所勤務の方は、主な勤務先の状況についてお答えください)

設問5 5 作業所の形態 (N=4,596)

①単独	70.7
②JVの幹事会社	19.7

③JVの構成会社	6.7
④下請け	2.1
⑤その他	0.9

設問56 作業所の配員人数を a~d までそれぞれ記入してください  
(対象者がいない場合は0を記入して下さい)

(a)技術系職員(派遣を除く)(N=4,524)

(平均 6.02 ) 人

0人	1.7
1人	8.1
2人	13.5
3人	15.8
4人	12.7
5人	10.6
6人	8.9
7~9人	12.9
10~14人	8.8
15人以上	6.9

(b)技術系派遣職員(N=4,641)

(平均 1.18 ) 人

0人	63.2
1人	19.7
2人	7.1
3人	3.5
4人	2.2
5人以上	4.4

(c)事務系職員(派遣を除く)(N=3,377)

(平均 0.64 ) 人

0人	55.4
1人	34.3
2人	7.4
3人	1.2
4人	0.7
5人以上	0.9

(d)事務系派遣職員(N=3,203)

(平均 0.54 ) 人

0人	60.4
1人	33.6
2人	3.9
3人	0.7
4人	0.5
5人以上	0.9

設問 57 発注者 (N=4,509)

①国土交通省	12.1
②農林水産省	1.2
③①②以外の中央官庁	3.0
④政府系独立行政法人	8.0
⑤都道府県	7.8
⑥政令指定都市	3.7
⑦その他地方公共団体	5.8
⑧民間公益企業（道路）	5.0
⑨民間公益企業（鉄道）	12.0
⑩民間公益企業（電力、ガス、通信等）	3.1
⑪民間マンション関連のディベロッパ	10.0
⑫その他民間企業	26.5
⑬個人	1.9

設問 58 請負契約上の工期（日付）を記入して下さい

- (a) 工事着手
- (b) 工事完了

設問 59 作業所工事分類 (N=4,517)

①建築工事	39.9
②土木工事	46.5
③土木建築工事	4.2
④改修補修工事（土木リニューアル工事）	2.2
⑤改修補修工事（建築リニューアル工事）	5.7
⑥その他	1.5

設問 60 （設問 59 で、①と答えた方にお聞きします）

建築作業所の建物用途（複合施設の場合は、主用途を二重囲いに記入し、さらに該当するものすべてを選んでください）

	複数回答 (N=1,772)	主用途 (N=1,745)
①共同住宅（分譲）	24.1	24.1
②共同住宅（賃貸）	9.2	7.6
③事務所	12.9	8.3
④店舗・商業施設	15.5	8.3
⑤工場	10.6	8.9
⑥倉庫・物流施設	4.7	3.4
⑦劇場、映画館	0.9	0.3
⑧競技場、体育館	1.0	0.7
⑨学校・教育施設	12.8	11.7
⑩医療・福祉施設	11.0	9.5
⑪庁舎、官舎	2.9	2.6
⑫その他	17.3	14.7

設問 6 1 実施工程上の休日状況（工程表の休日設定について記入して下さい）（N=4, 437）

①4週8休（完全週休2日制）	6.6
②4週7休	1.0
③4週6休	15.9
④4週5休	9.1
⑤4週4休	58.3
⑥わからない	3.7
⑦その他	5.4

設問 6 2 あなたの勤務する作業所の完全閉所状況

（完全閉所・・・宿・日直以外の職員が出勤した場合は閉所とみなさない）

(1) a～kの各休日における完全閉所状況について

①閉所した ②閉所していない でお答えください。

	①	②
(a)11月1日（第1日曜日）	83.3	
(b)11月3日（文化の日）	28.4	
(c)11月7日（第1土曜日）	16.3	
(d)11月8日（第2日曜日）	83.3	
(e)11月14日（第2土曜日） 統一土曜閉所日	38.1	
(f)11月15日（第3日曜日）	83.2	
(g)11月21日（第3土曜日）	17.5	
(h)11月22日（第4日曜日）	82.0	
(i)11月23日（勤労感謝の日）	32.7	
(j)11月28日（第4土曜日）	18.3	
(k)11月29日（第5日曜日）	82.7	

(2)11月の平日に閉所した場合、日数を記入して下さい

（0日の場合は0と記入して下さい）

設問 6 3 あなたの職場では11月14日（土）の統一土曜閉所日の取り組みを実施しましたか

①閉所した（日付の読み替えを含む）	44.9
②事前準備を行うなど、運動に取り組んだが、閉所できなかった	9.0
③閉所しなかった	43.4
④知らなかった	2.6

設問 6 4 あなたは統一土曜閉所運動の事前準備を実施しましたか

a～hの各事前準備項目についてお答えください

①実施した ②実施していない

	①	②
(a) 取り組みチェックシートの活用	22.7	
(b) 統一土曜閉所運動ポスターの掲示	72.1	
(c) 工程会議での検討	55.9	
(d) 安全衛生協議会での作業所全体への周知	48.1	
(e) 日建協で配布している安全衛生協議会資料の活用	27.2	

(f)元請会社、協力会社、JV 構成会社への協力要請	38.9
(g)発注者への協力要請	16.7
(h)その他に取り組んだことがあれば記入してください ( )	5.4

(2008年12月～2009年11月までに作業所を異動された方にお聞きします)

設問65 異動を知った日から実際何日後に異動(赴任)しましたか

(平均 12.4 )日

0～1日	10.2
2～3日	11.3
4～5日	9.1
6～7日	19.5
8～11日	11.2
12～15日	15.5
16日以上	23.4

設問66 2008年12月～2009年11月の作業所の異動時に土日祝日を含まず何日休みましたか  
(振替休日、代休、有給休暇、特別休暇いずれでもよい)

取得日数(0日の場合は0)を記入してください。

(平均 2.34 )日

0日	35.3
1日	9.8
2日	14.6
3日	15.8
4日	4.9
5日	12.4
6日以上	7.2

(設問66で異動時休暇取得が、0日と答えた方にお聞きします)

設問67 なぜ取得できなかったのですか、2つ以内で選んでください (N=884 (外勤のみ))

①異動命令が異動日の直前であった	28.3
②引継ぎ資料の整理や後片付けに時間がかかった	44.8
③次の現場に監理技術者で名前を登録してあった	15.2
④交代する人の来るのが遅れた	1.4
⑤みんなに迷惑がかかると思った	8.0
⑥職場の雰囲気取得しづらかった	7.5
⑦上司がいい顔をしない	4.6
⑧異動時休暇制度がない	3.7
⑨異動時休暇があるのを知らなかった	2.0
⑩異動時休暇を取得するのを感じなかった	10.9
⑪その他 (内容を記入してください)	17.4

(設問66で異動時休暇取得が、1日以上と答えた方にお聞きします)

設問68 取得できた理由はなんですか、2つ以内で選んでください (N=1,543 (外勤のみ))

①比較的工期に余裕があった	19.1
---------------	------

②会社の強力な指導	16.1
③早い段階での異動辞令	22.6
④作業所長の意識	40.6
⑤本人の強い意思	28.6
⑥ルールや制度が明確であった	10.6
⑦職場が取得しやすい雰囲気となっている	12.1
⑧交代の人員が早く来た	1.4
⑨配置人員に余裕があった	8.4
⑩その他（内容を記入してください）	5.9

（現在、作業所勤務の方にお聞きします）

設問69 過去1年間において、自分自身が仕事に、ヒヤッとしたりハッとしたことはどのくらいありましたか。

①まったくなかった	17.6
②年に数回	64.9
③月に1回以上	13.0
④週に1回以上	3.5
⑤週に3回以上	1.1