

調査番号 0756

調査名 若者の意識に関する調査(ひきこもりに関する実態調査), 2010

本調査票を引用する際には出典を明記して下さい。

(N = 3287)

## 【Q1～Q13はすべての方がお答えください。】

※選択肢の左側等に、単純集計の結果を記載している。

Q1 あなたの性別をお答えください。(○はひとつだけ)

47.6 1. 男性 52.4 2. 女性

Q2 あなたの年齢をお答えください。(○はひとつだけ)

18.4 1. 15歳～19歳 18.3 3. 25歳～29歳 26.4 5. 35歳～39歳  
15.5 2. 20歳～24歳 21.4 4. 30歳～34歳

Q3 現在あなたと同居しているご家族に○をつけてください。(○はいくつでも)

49.1 1. 父 9.2 4. 姉 6.3 7. 祖父 32.4 10. ご自身のお子さん  
57.1 2. 母 12.4 5. 弟 12.7 8. 祖母 4.4 11. その他の人 ( )  
9.7 3. 兄 12.7 6. 妹 37.5 9. 配偶者 5.4 12. 同居家族はいない(単身世帯)

Q4 現在同居している人は合計で何人ですか。あなたも含めた人数を記入してください。(数字で具体的に)

平均3.78 人

Q5 あなたの家の生計を立てているのは主にどなたですか。生計を立てている方が複数いる場合は、もっとも多く家計を担っている人をお答えください。また、主に仕送りして生計を立てている方は、その仕送りを主にしてくれている人をお答えください。(○はひとつだけ)

25.5 1. あなた自身 19.7 4. 配偶者 1.1 7. その他( )  
44.0 2. 父親 0.9 5. きょうだい 0.2 8. 生活保護などを受けている  
8.3 3. 母親 0.3 6. 他の家族や親戚

0.1 無回答

Q6 あなたの家の暮らし向き(衣・食・住・レジャーなどの物質的な生活水準)は、世間一般と比べてみて、上の上から下の下までのどれにあたると思われますか。あなたの実感でお答えください。(○はひとつだけ)

0.7 1. 上の上 21.8 4. 中の上 7.0 7. 下の上  
1.3 2. 上の中 40.9 5. 中の中 5.2 8. 下の中  
2.5 3. 上の下 17.9 6. 中の下 2.4 9. 下の下

0.2 無回答

Q7 あなたがお住まいの地域にあてはまるものにすべて○をつけてください。(○はいくつでも)

70.3 1. 住宅地区である 51.5 5. 長年この地域に住んでいる人が多い  
13.1 2. 商店やサービス業が多い地域である 21.0 6. 近所づきあいが多い  
4.2 3. 工場の多い地域である 13.9 7. 自治会や婦人会などの活動が盛んである  
6.6 4. 農・林・漁業が盛んな地域である 21.2 8. お祭りや地域の行事が盛んである  
2.6 9. この中にあてはまるものはない

0.1 無回答

Q8 これまでに以下の病気やけがで通院や入院をしたことはありますか。通院・入院したことがある病気に○をつけてください。(○はいくつでも)

1.7 1. 心臓や血管の病気 5.6 4. 精神的な病気 18.4 7. 骨折・大ケガ  
4.0 2. 肺の病気 14.7 5. 目・耳の病気 11.0 8. その他の病気  
9.5 3. 胃や腸の病気 16.4 6. 皮膚の病気 ( )  
46.8 9. あてはまるものはない

0.9 無回答

Q9 あなたは現在学校に通っていますか。(○はひとつだけ)

22.8 1.現在在学している 73.2 2.すでに卒業している 3.5 3.中退した 0.2 4.休学中である

0.3 無回答

Q10 あなたが最後に卒業(中退を含む)した、または現在在学している学校はどれですか。(○はひとつだけ)

6.5 1.中学校 12.6 4.高等専門学校・短期大学  
37.0 2.高等学校 28.1 5.4年制大学・大学院  
14.5 3.専門学校 0.9 6.その他( )

0.3 無回答

Q11 あなたは小学校や中学校の頃に、学校で次のようなことを経験したことがありますか。あてはまるものすべてに○をつけてください。(○はいくつでも)

84.0 1.友達とよく話した 24.1 6.友達にいじめられた  
71.0 2.親友がいた 16.9 7.いじめを見て見ぬふりをした  
6.4 3.友達というよりも一人で遊んでいる方が楽しかった 22.4 8.我慢することが多かった  
6.1 4.不登校を経験した 15.7 9.学校の勉強についていけなかった  
13.5 5.友達をいじめた 10.6 10.学校の先生との関係がうまくいかなかった  
2.4 あてはまるものはない

0.1 無回答

Q12 あなたは小学校や中学校の頃に、家庭で次のようなことを経験したことがありますか。あてはまるものすべてに○をつけてください。(○はいくつでも)

36.4 1.親とは何でも話すことができた 21.4 11.引越しや転校をした  
25.3 2.親はしつけが厳しかった 2.5 12.大きな病気をした  
38.4 3.困ったときは、親は親身に助言をしてくれた 7.0 13.両親が離婚した  
10.0 4.何でも自分一人で決めて、家族に相談することは  
なかった 2.9 14.親と死別した  
2.1 5.将来の職業などを親に決められた 6.2 15.親から虐待を受けた  
7.1 6.家族に相談しても、あまり役に立たなかった 4.8 16.親が過保護であった  
10.4 7.親は学校の成績を重視していた 7.3 17.親が過干渉であった  
49.2 8.小さい頃から習い事やスポーツ活動に参加していた 15.7 18.経済的に苦しい生活を送った  
6.4 9.親と自分との関係がよくなかった 7.0 19.我慢することが多かった  
9.8 10.両親の関係がよくなかった 7.0 20.あてはまるものはない

0.0 無回答

Q13 あなたは現在働いておられますか。(○はひとつだけ)

40.4 1.勤めている(正社員)  
3.8 2.勤めている(契約社員)  
2.2 3.勤めている(派遣社員)  
11.6 4.勤めている(パート・アルバイト(学生のアルバイトは除く))  
1.7 5.自分で店、会社を経営している  
1.8 6.自由業(個人で専門知識や技術を生かした職業)をしている  
9.4 7.専業主婦・主夫  
22.3 8.学生  
0.6 9.家事手伝いをしている  
0.3 10.浪人として予備校などに通っている  
1.4 11.その他の仕事( )

0.5 12.派遣会社などに登録しているが、現在は働いていない

4.0 13.無職

0.1 無回答

Q14へ

【Q13で、12. または13. とお答えになった方のみ、Q14～Q16に回答してください。】

(n=148人)

**Q14** あなたはいままでに働いていたことはありますか。(○はひとつだけ)

45.9 1. 正社員として働いていた 25.0 4. パート・アルバイトとして働いていた  
8.1 2. 契約社員として働いていた (学生時代の経験は含めません)  
5.4 3. 派遣社員として働いていた 14.9 5. 働いたことはない

0.7 無回答

(n=148人)

**Q15** 現在就職または進学を希望していますか。(○はひとつだけ)

64.9 1. 就職希望 9.5 2. 進学希望 25.0 3. どちらも希望していない

0.7 無回答

(n=148人)

**Q16** 現在就職活動をしていますか。(○はひとつだけ)

50.7 1. している 48.6 2. していない

0.7 無回答

↓  
Q17へ  
進んでく  
ださい。

【Q17～Q20はすべての方がお答え下さい。】

**Q17** 次に挙げられた職業に関する意見の中で、あなたの考えにあてはまる番号に○をつけてください。  
(○はひとつの項目につきひとつ)

1. いつか必ず自分にふさわしい仕事が見つかると思う

30.2 1. はい 39.2 2. どちらかといえばはい 22.8 3. どちらかといえばいいえ 7.5 4. いいえ

0.3 無回答

2. いつか自分の夢を実現させる仕事に就きたい

38.6 1. はい 39.2 2. どちらかといえばはい 13.4 3. どちらかといえばいいえ 8.3 4. いいえ

0.5 無回答

3. 仕事をしなくても生活できるのならば、仕事はしたくない

19.5 1. はい 22.8 2. どちらかといえばはい 28.4 3. どちらかといえばいいえ 29.0 4. いいえ

0.2 無回答

4. 定職に就かない方が自由でいいと思う

4.6 1. はい 10.8 2. どちらかといえばはい 27.1 3. どちらかといえばいいえ 57.1 4. いいえ

0.3 無回答

**Q18** ふだんご自宅にいるときによくしていることすべてに○をつけてください。(○はいくつでも)

81.0 1. テレビを見る 32.7 5. ゲームをする 49.9 9. インターネット  
5.6 2. ラジオを聴く 16.4 6. 勉強をする  
39.0 3. 本を読む 8.2 7. 仕事をする 1.6 10. あてはまるものはない  
19.6 4. 新聞を読む 36.2 8. 家事・育児をする

0.1 無回答

**Q19** 以下に挙げられた通信手段の中で、ふだん利用しているものすべてに○をつけてください。(○はいくつでも)

- |      |                  |      |  |
|------|------------------|------|--|
| 37.9 | 1. 固定電話          | 5.7  | 7. チャットまたはメッセージ                        |
| 13.3 | 2. ファックス         | 23.9 | 8. ウェブサイトまたはウェブログの閲覧・書き込み              |
| 84.6 | 3. 携帯電話での通話      | 18.0 | 9. ソーシャル・ネットワーキング・サービス(mixiなど)の閲覧・書き込み |
| 90.1 | 4. 携帯電話でのメール     | 2.3  | 10. ツイッター                              |
| 27.1 | 5. パソコンでのメール     | 7.8  | 11. オンライン・ゲーム                          |
| 10.6 | 6. 電子掲示板の閲覧・書き込み | 1.1  | 12. あてはまるものはない                         |

0.1 無回答

**Q20** ふだんのどのくらい外出しますか。(○はひとつだけ)

- |      |                      |     |                                  |
|------|----------------------|-----|----------------------------------|
| 74.8 | 1. 仕事や学校で平日は毎日外出する   | 3.0 | 5. ふだんは家にいるが、自分の趣味に関する用事の時だけ外出する |
| 7.1  | 2. 仕事や学校で週に3~4日外出する  | 1.6 | 6. ふだんは家にいるが、近所のコンビニなどには出かける     |
| 6.0  | 3. 遊び等で頻繁に外出する       | 0.2 | 7. 自室からは出るが、家からは出ない              |
| 7.0  | 4. 人づきあいのためにときどき外出する | 0.2 | 8. 自室からほとんど出ない                   |

0.1 無回答

**【Q20で、5~8に○をつけた方のみ、Q21~Q26の質問に回答してください。】**

(n=163人)

**Q21** 現在の状態になったのは、あなたが何歳の頃ですか。(数字で具体的に)

平均26.69 歳

1.8 無回答

(n=163人)

**Q22** 現在の状態となってどのくらい経ちますか。(○はひとつだけ)

- |      |           |      |          |
|------|-----------|------|----------|
| 20.2 | 1. 6ヶ月未満  | 13.5 | 4. 3年~5年 |
| 17.8 | 2. 6ヶ月~1年 | 8.6  | 5. 5年~7年 |
| 22.7 | 3. 1年~3年  | 15.3 | 6. 7年以上  |

1.8 無回答

(n=163人)

**Q23** 現在の状態になったきっかけは何ですか。(○はいくつでも)

- |      |                    |                            |                   |
|------|--------------------|----------------------------|-------------------|
| 4.9  | 1. 不登校(小学校・中学校・高校) | 8.6                        | 6. 人間関係がうまくいかなかった |
| 3.1  | 2. 大学になじめなかった      | [ 友人・父・母・兄弟・<br>その他の人( ) ] |                   |
| 1.2  | 3. 受験に失敗した(高校・大学)  |                            |                   |
| 10.4 | 4. 就職活動がうまくいかなかった  | 16.6                       | 7. 病気(病名: )       |
| 14.1 | 5. 職場になじめなかった      | 28.2                       | 8. 妊娠した           |
|      |                    | 31.3                       | 9. その他( )         |

2.5 無回答

(n=163人)

**Q24** 現在の状態について、関係機関に相談したいと思いますか。(○はひとつだけ)

- |     |          |     |       |      |         |      |         |
|-----|----------|-----|-------|------|---------|------|---------|
| 6.1 | 1. 非常に思う | 8.6 | 2. 思う | 14.1 | 3. 少し思う | 70.6 | 4. 思わない |
|-----|----------|-----|-------|------|---------|------|---------|

0.6 無回答

6ページのQ27へ進んでください。

(n=163人)

**Q25** 現在の状態について、どのような機関なら、相談したいと思いますか。(〇はいくつでも)

- 30.1 1. 親身に聴いてくれる
- 16.0 2. 医学的な助言をくれる
- 12.9 3. 心理学の専門家がいる
- 19.6 4. 精神科医がいる
- 17.8 5. 同じ悩みを持つ人と出会える
- 11.0 6. 匿名で(自分の名前を知られずに)相談できる
- 26.4 7. 無料で相談できる
- 1.8 8. 公的機関の人や医療の専門家ではない民間団体(NPOなど)である
- 2.5 9. 自宅に専門家が来てくれる
- 23.9 10. 自宅から近い
- 19.6 11. あてはまるものはない
- 28.8 12. 相談したくない

1.2 無回答

(n=47人)

**SQ25\_1** 相談したくないと思う理由は何ですか。(〇はいくつでも)

- 12.8 1. 自分のことを知られたくない
- 23.4 2. 行っても解決できないと思う
- 4.3 3. 何をきかれるか不安に思う
- 4.3 4. 相手にうまく話せないと思う
- 2.1 5. 行ったことを人に知られたくない
- 6. お金がかかると思う
- 34.0 7. その他( )
- 31.9 8. 相談機関が近くにない
- 9. あてはまるものはない

- 無回答

(n=114人)

**Q26** 現在の状態について、関係機関に相談したことはありますか。(〇はひとつだけ)

- 36.0 1. ある
- 64.0 2. ない

→ **Q27へ進んでください。**

- 無回答

(n=41人)

**SQ26\_1** どのような相談機関に相談しましたか。相談したことがある機関に〇をつけてください。(〇はいくつでも)

- 1. 何も利用したことがない
- 4.9 2. 適応指導教室
- 7.3 3. 教育相談所・相談室などの相談機関
- 7.3 4. 児童相談所・福祉事務所などの児童福祉機関
- 31.7 5. 職業安定所(ハローワーク)・ジョブカフェ・地域若者サポートステーションなどの就労支援機関
- 22.0 6. 保健所・保健センター
- 9.8 7. 精神保健福祉センター
- 63.4 8. 病院・診療所
- 7.3 9. 発達障害者支援センター
- 4.9 10. 民間施設(いわゆる「フリースクール」など)
- 9.8 11. 上記以外の心理相談・カウンセリングなどをする民間の機関
- 2.4 12. その他の施設・機関(具体的に )

- 無回答

【これ以降の質問はすべての方がお答えください。】

Q27 次にあげられたことについて、あなた自身にあてはまる数字に○をつけてください。(○は各項目につきひとつ)

1. 私には持って生まれたすばらしい才能がある  
10.6 1. はい 21.4 2. どちらかといえばはい 37.1 3. どちらかといえばいいえ 30.9 4. いいえ  
0.1 無回答
2. 私は他に並ぶ人がいないくらい、特別な存在である  
5.7 1. はい 13.0 2. どちらかといえばはい 30.8 3. どちらかといえばいいえ 50.3 4. いいえ  
0.2 無回答
3. 大事なことを決めるときは、親や教師の言うことに従わないと不安だ  
3.8 1. はい 25.4 2. どちらかといえばはい 35.6 3. どちらかといえばいいえ 35.1 4. いいえ  
0.1 無回答
4. 大事なことを自分ひとりで決めてしまうのは不安だ  
15.4 1. はい 39.7 2. どちらかといえばはい 24.1 3. どちらかといえばいいえ 20.7 4. いいえ  
0.1 無回答
5. 初対面の人とすぐに会話できる自信がある  
22.5 1. はい 33.8 2. どちらかといえばはい 28.9 3. どちらかといえばいいえ 14.8 4. いいえ  
0.1 無回答
6. 人とのつきあい方が不器用なのではないかと悩む  
14.7 1. はい 30.8 2. どちらかといえばはい 30.9 3. どちらかといえばいいえ 23.4 4. いいえ  
0.1 無回答
7. 自分の感情を表に出すのが苦手だ  
13.7 1. はい 31.2 2. どちらかといえばはい 30.1 3. どちらかといえばいいえ 24.9 4. いいえ  
0.1 無回答
8. 周りの人ともめごとが起こったとき、どうやって解決したらいいかわからない  
7.1 1. はい 24.2 2. どちらかといえばはい 40.8 3. どちらかといえばいいえ 27.8 4. いいえ  
0.1 無回答
9. たとえ親であっても自分のやりたいことに口出ししないで欲しい  
24.1 1. はい 41.5 2. どちらかといえばはい 24.6 3. どちらかといえばいいえ 9.7 4. いいえ  
0.1 無回答
10. 自分の生活のことで人から干渉されたくない  
32.7 1. はい 46.6 2. どちらかといえばはい 14.5 3. どちらかといえばいいえ 6.1 4. いいえ  
0.0 無回答
11. 家や自室に閉じこもっていて外に出ない人たちの気持ちがわかる  
12.1 1. はい 31.0 2. どちらかといえばはい 30.0 3. どちらかといえばいいえ 26.8 4. いいえ  
0.1 無回答
12. 自分も、家や自室に閉じこもりたいと思うことがある  
10.7 1. はい 19.5 2. どちらかといえばはい 25.3 3. どちらかといえばいいえ 44.4 4. いいえ  
0.1 無回答

13. 嫌な出来事があると、外に出たくなくなる

15.4 1. はい 23.6 2. どちらかといえばはい 29.7 3. どちらかといえばいいえ 31.4 4. いいえ

- 無回答

14. 理由があるなら家や自室に閉じこもるのも仕方がないと思う

20.7 1. はい 40.0 2. どちらかといえばはい 23.5 3. どちらかといえばいいえ 15.8 4. いいえ

0.0 無回答

**Q28** 次にあげられたことの中で、あなた自身にあてはまるものすべてに○をつけてください。(○はいくつでも)

- 33.4 1. 家族に申しわけないと思うことが多い  
20.7 2. 生きるのが苦しいと感ずることがある  
11.0 3. 死んでしまいたいと思うことがある  
14.0 4. 絶望的な気分になることがよくある  
8.6 5. 人に会うのが怖いと感ずる  
7.9 6. 知り合いに会うことを考えると不安になる  
28.8 7. 他人が自分をどのように思っているのかとても不安になる  
15.2 8. 集団の中に溶け込めない  
15.6 9. つまらないことを繰り返し確かめてしまう  
10.4 10. 同じ行動を何度も繰り返してしまう  
1.5 11. 食事や入浴の時間がいつもと少しでも異なると我慢できない  
7.5 12. 自分の身体が清潔かどうか常に気になる  
2.6 13. 家族を殴ったり蹴ったりしてしまうことがある  
7.0 14. 壁や窓を蹴ったりたたいたりしてしまうことがある  
1.2 15. 食器などを投げて壊すことがある  
10.2 16. 大声を上げて怒鳴り散らすことがある  
1.1 17. リストカットなどの自傷行為をしてしまうことがある  
6.4 18. アルコールを飲まずにはいられないことがある  
2.1 19. 何らかの薬を飲まずにはいられないことがある  
9.2 20. パソコンや携帯電話がないと一時も落ち着かない  
36.5 21. あてはまるものはない

0.2 無回答

**Q29** 次にあげられたことについて、あなた自身にあてはまる数字に○をつけてください。(○は各項目につきひとつ)

1. 身の回りのことは親にしてもらっている

10.5 1. はい 27.3 2. どちらかといえばはい 15.1 3. どちらかといえばいいえ 47.1 4. いいえ

0.1 無回答

2. 食事や掃除は親まかせである

17.8 1. はい 25.1 2. どちらかといえばはい 10.6 3. どちらかといえばいいえ 46.4 4. いいえ

0.1 無回答

3. 朝、決まった時間に起きられる

45.8 1. はい 28.4 2. どちらかといえばはい 15.2 3. どちらかといえばいいえ 10.6 4. いいえ

0.1 無回答

4. 深夜まで起きていることが多い

31.2 1. はい 28.0 2. どちらかといえばはい 20.3 3. どちらかといえばいいえ 20.5 4. いいえ

0.0 無回答

5. 昼夜逆転の生活をしている  
4.4 1. はい 7.9 2. どちらかといえばはい 14.0 3. どちらかといえばいいえ 73.7 4. いいえ  
0.1 無回答
6. 新聞の政治や経済・社会報道によく目を通す  
16.9 1. はい 27.5 2. どちらかといえばはい 30.0 3. どちらかといえばいいえ 25.5 4. いいえ  
- 無回答
7. 自分の周辺には理不尽と思うことがたくさんある  
18.8 1. はい 34.7 2. どちらかといえばはい 30.5 3. どちらかといえばいいえ 15.7 4. いいえ  
0.3 無回答
8. 誰とも口を利かずに過ごす日が多い  
1.3 1. はい 3.7 2. どちらかといえばはい 18.5 3. どちらかといえばいいえ 76.5 4. いいえ  
0.1 無回答
9. 人と会話をするのはわずらわしい  
2.6 1. はい 10.8 2. どちらかといえばはい 26.5 3. どちらかといえばいいえ 60.0 4. いいえ  
0.1 無回答
10. 過去の知り合いや縁者に信頼できる人はいない  
2.9 1. はい 5.8 2. どちらかといえばはい 23.4 3. どちらかといえばいいえ 67.9 4. いいえ  
- 無回答
11. 自分の精神状態は健康ではないと思う  
4.7 1. はい 12.4 2. どちらかといえばはい 23.9 3. どちらかといえばいいえ 58.9 4. いいえ  
0.1 無回答
12. 自分の今の状態について考えることがよくある  
27.2 1. はい 33.5 2. どちらかといえばはい 17.5 3. どちらかといえばいいえ 21.7 4. いいえ  
0.2 無回答

**Q30** 次にあげられたことは、あなたのご家族にどのくらいあてはまりますか。あてはまるものすべてに○をつけてください。(○はいくつでも)

- 66.4 1. 私の家族は暖かい  
69.2 2. 家族とはよく話をしている  
66.8 3. 私たち家族は、仲がよいと思う  
62.5 4. 家族から十分に愛されていると思う  
9.2 5. あてはまるものはない  
0.3 無回答

**Q31** あなたはふだん悩み事を誰かに相談したいと思いますか。(○はひとつだけ)

- 10.6 1. 非常に思う 33.7 2. 思う 37.7 3. 少し思う 17.9 4. 思わない  
0.1 無回答

**Q32** あなたはふだん悩み事を誰に相談しますか。(○はいくつでも)

- 43.8 1. 親 1.8 5. 祖父母 0.3 9. 都道府県、市町村などの専門機関の人  
21.6 2. きょうだい 2.9 6. 学校の先生 2.6 10. ネット上の知り合い  
64.6 3. 友人・知人 14.8 7. 職場の同僚・上司 2.2 11. その他の人( )  
29.2 4. 配偶者 1.7 8. カウンセラー・精神科医 12.2 12. 誰にも相談しない  
0.2 無回答

**【質問は以上で終了です。長い間ご協力いただきまして、誠にありがとうございました。】**