

在宅介護と健康に関する東京・秋田調査 [A 票]

2003年5月

(調査主体) 介護保険研究会

(調査実施) 中央調査社

支局番号	地点番号	対象番号	パネル番号	調査員名	点検者名
			1		

④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮

⑯⑰⑱=101

【調査員記入】

(1) 訪問回数

 回

(2) 調査日

 月 日

(3) 調査所要時間

 分

(開始) ____ 時 ____ 分

(終了) ____ 時 ____ 分

 ~

Q1 【対象者性別】

1 男性

2 女性

Q2 【対象者年齢】あなたの生年月日を教えてください。.....おいくつですか。

1 2 3

 明治 大正 昭和 年 月 日 歳

Q3 【要介護度】介護保険で認定された「要介護度」を教えてください。

0 要支援

2 要介護2

4 要介護4

1 要介護1

3 要介護3

5 要介護5

Q4(1) 【回答票1】あなたのことを主にお世話をしてくれている人はどなたですか。この中からあげてください。

1 (ア) 配偶者

2 (イ) 子ども

3 (ウ) 子どもの配偶者 (嫁、婿)

4 (エ) 孫

5 (オ) 兄弟姉妹

6 (カ) ホームヘルパー・家政婦 → (Q5へ)

7 (キ) その他 (具体的に)

(2) その方の性別を教えてください。

1 男性

2 女性

(3) 【回答票2】その方がお世話をしてくれるようになったのは、どのようなことからですか。次の中から、いくつでもあげてください。(M.A.)

1 (ア) 配偶者だから

2 (イ) 嫁だから

3 (ウ) 長男だから

4 (エ) 長女だから

5 (オ) その方が最も介護しやすい状態にあったから

6 (カ) その方しかいなかったから

7 (キ) 介護すべき人がその役割を果たさなかったから

8 (ク) お世話をしたいと言ってくれたから

9 (ケ) その他 (具体的に)

【Q4で「1～5、7」を答えた人に】

Q4(4) その方は、あなたと一緒に住まいですか。

【調査員注】・二世帯住宅や同一敷地内に家族が住んでいる場合は同居とみなします。
・同一マンション・アパートで部屋が異なる場合は別居とします。

1 はい → (Q5へ) 2 いいえ □

SQ【回答票3】ここから、その方のお住まいまでどのくらいかかりますか。

1 (ア) 5分未満 3 (ウ) 15～30分未満 5 (オ) 60分以上 □
2 (イ) 5～15分未満 4 (エ) 30～60分未満

【全員に】

Q5(1) 現在、一緒に住んでいる方は、あなたを含めて何人ですか。ご家族以外の方も含めてお答えください。

人 (ひとり暮らしの場合「01」と記入し、Q6へ)

⑩⑪⑬=102

⑱⑳

(2) それでは、一緒に住んでいる方のあなたからみた続き柄、年齢、性別を順におっしゃってください。

【調査員注】・左端の1～10の番号欄では、(1)であげられた同居人数と同じ番号のところに○をつけておき、
人数分聞きもらしのないよう注意すること。

・回答者との続き柄は、具体的に記入すること。

	〇〇さんとの続き柄 (具体的に)	コード番号	年 齢	性 別	
1	本 人	X	X	X	□
2	回答者の _____	<input style="width: 30px; height: 20px;" type="text"/>	<input style="width: 30px; height: 20px;" type="text"/> 歳	1 男 2 女	□～□
3	回答者の _____	<input style="width: 30px; height: 20px;" type="text"/>	<input style="width: 30px; height: 20px;" type="text"/> 歳	1 男 2 女	□～□
4	回答者の _____	<input style="width: 30px; height: 20px;" type="text"/>	<input style="width: 30px; height: 20px;" type="text"/> 歳	1 男 2 女	□～□
5	回答者の _____	<input style="width: 30px; height: 20px;" type="text"/>	<input style="width: 30px; height: 20px;" type="text"/> 歳	1 男 2 女	□～□
6	回答者の _____	<input style="width: 30px; height: 20px;" type="text"/>	<input style="width: 30px; height: 20px;" type="text"/> 歳	1 男 2 女	□～□
7	回答者の _____	<input style="width: 30px; height: 20px;" type="text"/>	<input style="width: 30px; height: 20px;" type="text"/> 歳	1 男 2 女	□～□
8	回答者の _____	<input style="width: 30px; height: 20px;" type="text"/>	<input style="width: 30px; height: 20px;" type="text"/> 歳	1 男 2 女	□～□
9	回答者の _____	<input style="width: 30px; height: 20px;" type="text"/>	<input style="width: 30px; height: 20px;" type="text"/> 歳	1 男 2 女	□～□
10	回答者の _____	<input style="width: 30px; height: 20px;" type="text"/>	<input style="width: 30px; height: 20px;" type="text"/> 歳	1 男 2 女	□～□

コード番号	1 配偶者	3 子どもの配偶者(嫁、婿)	5 父 母	7 その他
	2 子ども	4 孫	6 兄弟姉妹	

【調査員注】ここまでの質問で、対象者の理解力が著しく低いように思われる場合には、12ページのQ36にすすむ。

【全員に】

Q6 【回答票4】 あなたは、結婚なさったことがありますか。【調査員注】内縁の関係も結婚とみなします。

- 1 (ア) 結婚している (配偶者と同居している) → (Q7へ)
- 2 (イ) 結婚していたが、死別した
- 3 (ウ) 離婚した
- 4 (エ) 配偶者の健康上の理由で別居している
- 5 (オ) 健康上の理由以外で別居している
- 6 (カ) これまで、一度も結婚したことがない → (Q7へ)

⑰

SQ (死別した人に) 失礼ですが、(ご主人)(奥様)が亡くなられたのはいつですか。

(離別した人に) 失礼ですが、離婚なさったのはいつですか。

【調査員注】複数回ある場合は最近の経験を答えようこと。

⑱

1 大 正

2 昭 和

3 平 成

年

月

X 忘れた・わからない

【全員に】

Q7 あなたには、お子さんがいらっしゃいますか。養子は含みますが、嫁、婿は含みません。(いる人に)同居のお子さん、別居のお子さんそれぞれ何人いらっしゃいますか。

同居子 人

00 いない

別居子 人

00 いない

SQ 【回答票5】 (別居子がいる人に) 1番近くのお子さんのお住まいまでどのくらいかかりますか。

1 (ア) 5分未満

3 (ウ) 15~30分未満

5 (オ) 60分以上

2 (イ) 5~15分未満

4 (エ) 30~60分未満

【全員に】

Q8 【回答票6】 あなたは、ふだん、ご自分で健康だと思いますか。

1

(ア)

健 康

2

(イ)

あまり健康でない

3

(ウ)

まったく健康でない

Q9 誰にも気分の沈みがちなときがありますが、あなたはこの1週間に、次のようなことがどのくらいありましたか。「よくあった」「時々あった」「そういうことはほとんどなかった」のいずれかでお答えください。まず、「(1)食欲がなかった」についてはいかがですか。

【調査員注】以下、(2)~(11)まで、1つずつ読み上げて聞く。

(1) 食欲がなかった	1 よくあった	2 時々あった	3 ほとんどなかった	<input type="checkbox"/>
(2) ゆううつだった	1 よくあった	2 時々あった	3 ほとんどなかった	<input type="checkbox"/>
(3) 普段ならなんでもないことをするのがおっくうだった	1 よくあった	2 時々あった	3 ほとんどなかった	<input type="checkbox"/>
(4) よく眠れなかった	1 よくあった	2 時々あった	3 ほとんどなかった	<input type="checkbox"/>
(5) うれしいと感じた	1 よくあった	2 時々あった	3 ほとんどなかった	<input type="checkbox"/>
(6) さびしい気がした	1 よくあった	2 時々あった	3 ほとんどなかった	<input type="checkbox"/>
(7) まわりの人が自分によそよそしいと感じた	1 よくあった	2 時々あった	3 ほとんどなかった	<input type="checkbox"/>
(8) 楽しいと感じた	1 よくあった	2 時々あった	3 ほとんどなかった	<input type="checkbox"/>
(9) 悲しいと感じた	1 よくあった	2 時々あった	3 ほとんどなかった	<input type="checkbox"/>
(10) まわりの人が自分を嫌がっているように感じた	1 よくあった	2 時々あった	3 ほとんどなかった	<input type="checkbox"/>
(11) 何をするにも、なかなかやる気が起こらなかった	1 よくあった	2 時々あった	3 ほとんどなかった	<input type="checkbox"/>

Q10 あなたの現在のお気持ちや考えについてお聞きします。

【調査員注】(1)～(11)まで、1つずつ読み上げて聞く。

(1) あなたの人生は、年をとるにしたがって、だんだん悪くなると感じますか	1 そう思う	2 そうは思わない	<input type="checkbox"/>
(2) あなたは昨年と同じように元気だと思いますか	1 はい	2 いいえ	<input type="checkbox"/>
(3) 最近になって小さなことを気にするようになったと思いますか	1 はい	2 いいえ	<input type="checkbox"/>
(4) あなたは、年をとって前よりも役に立たなくなったと思いますか	1 そう思う	2 そうは思わない	<input type="checkbox"/>
(5) 心配だったり、気になったりして、眠れないことがありますか	1 ある	2 ない	<input type="checkbox"/>
(6) 生きていても仕方がないと思うことがありますか	1 ある	2 あまりない	3 ない <input type="checkbox"/>
(7) あなたは、若いときと同じように幸福だと思いますか	1 はい	2 いいえ	<input type="checkbox"/>
(8) 悲しいことがたくさんあると感じますか	1 はい	2 いいえ	<input type="checkbox"/>
(9) いまの生活に満足していますか	1 はい	2 いいえ	<input type="checkbox"/>
(10) 物事をいつも深刻に考えるほうですか	1 はい	2 いいえ	<input type="checkbox"/>
(11) あなたは心配事があると、すぐにおろおろするほうですか	1 はい	2 いいえ	<input type="checkbox"/>

Q11 食生活や健康についてお聞きします。

【調査員注】(1)～(11)まで、1つずつ読み上げて聞く。

(1) 最近、病気のために食べる物の種類や量が変わりましたか	1 はい	2 いいえ	<input type="checkbox"/>
(2) 一日に1食だけ、あるいは、まったく食べないことがありますか	1 はい	2 いいえ	<input type="checkbox"/>
(3) 果物や野菜、乳製品を食べていますか 【調査員注】「果物や野菜」「乳製品」のどちらかだけの場合も「はい」とする	1 はい	2 いいえ	<input type="checkbox"/>
(4) ビールやお酒、ワインなどのアルコール類をほとんど毎日3杯以上飲んでいませんか	1 はい	2 いいえ	<input type="checkbox"/>
(5) 歯や口の中の具合が悪いために、食べるのが困難なことがありますか	1 はい	2 いいえ	<input type="checkbox"/>
(6) お金のことが気になって、食べ物を買うのを控えることがありますか 【調査員注】ふだん買い物をしていない場合は「いいえ」とする	1 はい	2 いいえ	<input type="checkbox"/>
(7) ひとりで食事をすることが多いですか	1 はい	2 いいえ	<input type="checkbox"/>
(8) 日に3種類以上の薬を飲んでいませんか。医師から処方されたものと薬店等で購入した薬の両方を含みます	1 はい	2 いいえ	<input type="checkbox"/>
(9) そうしようとしたわけでもないのに、この半年で体重が4～5kg以上変わりましたか	1 はい	2 いいえ	<input type="checkbox"/>
(10) 体の具合が悪いために、食事のしたくができないことがありますか 【調査員注】ふだん食事のしたくをしていない場合は「いいえ」とする	1 はい	2 いいえ	<input type="checkbox"/>
(11) 体の具合が悪いために、食事をしないことがありますか	1 はい	2 いいえ	<input type="checkbox"/>

Q12 あなたのお体の状態についてお聞きします。

⑬⑭⑮=104

【調査員注】・(1)～(10)まで、1つずつ読み上げて聞く。

- ・「できない」と答えた場合、「一部手助けが必要（一部介助）」か「全面的に手助けが必要（全面介助）」かを必ず確認すること。
- ・つえなどの補助具を使用しても「自立」としてよい。見守りが必要な場合は「一部介助」に含まれる。「全面介助」には、歩行や移動が全くできない場合を含む。
- ・カテーテルを自分で管理している場合は「自立」、おむつの常時使用は「全面介助」とする。

	自立	一部介助	全面介助	十分	もっとほしい	
(1) お風呂に入るのに手助けなしでできますか SQ（できると答えた人以外に）手助けは十分ですか、もっと手助けがほしいですか	1	2	3	1	2	⑬ ⑭
(2) 階段の昇り降りを手助けなしでできますか 【調査員注】室内の段差を含む SQ（できると答えた人以外に）手助けは十分ですか、もっと手助けがほしいですか	1	2	3	1	2	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
(3) 着替えをするのに手助けなしでできますか SQ（できると答えた人以外に）手助けは十分ですか、もっと手助けがほしいですか	1	2	3	1	2	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
(4) 歩行をするのに手助けなしでできますか SQ（できると答えた人以外に）手助けは十分ですか、もっと手助けがほしいですか	1	2	3	1	2	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
(5) ベッドからいすへ、畳からポータブルトイレへといった移動を手助けなしでできますか SQ（できると答えた人以外に）手助けは十分ですか、もっと手助けがほしいですか	1	2	3	1	2	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
(6) 食事をするのに手助けなしでできますか 【調査員注】経管栄養は「全面介助」とする SQ（できると答えた人以外に）手助けは十分ですか、もっと手助けがほしいですか	1	2	3	1	2	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
(7) トイレを使用するのに手助けなしでできますか 【調査員注】トイレまでの移動は含まない SQ（できると答えた人以外に）手助けは十分ですか、もっと手助けがほしいですか	1	2	3	1	2	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
(8) 洗顔、整髪、歯磨き、ひげそりを手助けなしでできますか SQ（できると答えた人以外に）手助けは十分ですか、もっと手助けがほしいですか	1	2	3	1	2	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
(9) 排尿をするのに手助けなしでできますか SQ（できると答えた人以外に）手助けは十分ですか、もっと手助けがほしいですか	1	2	3	1	2	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
(10) 排便をするのに手助けなしでできますか SQ（できると答えた人以外に）手助けは十分ですか、もっと	1	2	3	1	2	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>

と手助けがほしいですか		
-------------	--	--

【調査員確認】 (以下の該当する番号に必ず○をして、飛び先を確認すること)

1 Q12の(1)～(10)で1つでも「一部介助」「全面介助」と答えた場合 →(Q13を質問する)

2 それ以外の場合 →(Q14へすすむ)

Q13(1) **【回答票7】** 以上 (Q12(1)～(10)) のような手助けはどなたがしてくれていますか。手助けをしている人をすべてあげてください。(M.A.)

- | | | |
|---------------------|-----------------------|--------------------------|
| 1 (ア) 配偶者 | 12 (シ) 兄 弟 | |
| 2 (イ) 同居の息子 | 13 (ス) 姉 妹 | |
| 3 (ウ) 同居の娘 | 14 (セ) その他の親族 (具体的に) | |
| 4 (エ) 同居の嫁 (息子の配偶者) | 15 (ソ) ホームヘルパー | <input type="checkbox"/> |
| 5 (オ) 同居の婿 (娘の配偶者) | 16 (タ) 家政婦、お手伝いさん | <input type="checkbox"/> |
| 6 (カ) 同居の孫 | 17 (チ) ボランティア | <input type="checkbox"/> |
| 7 (キ) 別居の息子 | 18 (ツ) 友人・知人 | |
| 8 (ク) 別居の娘 | 19 (テ) 近所の人 | |
| 9 (ケ) 別居の嫁 (息子の配偶者) | 20 (ト) その他 (具体的に) | |
| 10 (コ) 別居の婿 (娘の配偶者) | 21 いない | |
| 11 (サ) 別居の孫 | | |

(2) **【回答票7】** では、主に手助けをしてくれる人はどなたですか。(M.A.)

【調査員注】 ひとりにしぼり切れない場合に限って複数回答を認める

- | | | |
|---------------------|-----------------------|--------------------------|
| 1 (ア) 配偶者 | 12 (シ) 兄 弟 | |
| 2 (イ) 同居の息子 | 13 (ス) 姉 妹 | |
| 3 (ウ) 同居の娘 | 14 (セ) その他の親族 (具体的に) | |
| 4 (エ) 同居の嫁 (息子の配偶者) | 15 (ソ) ホームヘルパー | <input type="checkbox"/> |
| 5 (オ) 同居の婿 (娘の配偶者) | 16 (タ) 家政婦、お手伝いさん | <input type="checkbox"/> |
| 6 (カ) 同居の孫 | 17 (チ) ボランティア | <input type="checkbox"/> |
| 7 (キ) 別居の息子 | 18 (ツ) 友人・知人 | |
| 8 (ク) 別居の娘 | 19 (テ) 近所の人 | |
| 9 (ケ) 別居の嫁 (息子の配偶者) | 20 (ト) その他 (具体的に) | |
| 10 (コ) 別居の婿 (娘の配偶者) | 21 いない | |
| 11 (サ) 別居の孫 | | |

【全員に】

Q14 あなたのふだんの生活についてお聞きします。

【調査員注】(1)～(8)まで、1つずつ読み上げて聞く。

	a.		b.		c.			
	している	していない	できる	できない	十分	がほしい	する必要がない	
(1) a. 部屋の掃除を自分でしていますか b. (していない人に) 部屋の掃除ができますか c. (全員に) 手助けは十分ですか、もっと手助けがほしいですか、する必要がありませんか	1	2	1	2	1	2	3	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
(2) a. 衣類の洗濯を自分でしていますか b. (していない人に) 衣類の洗濯ができますか c. (全員に) 手助けは十分ですか、もっと手助けがほしいですか、する必要がありませんか	1	2	1	2	1	2	3	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
(3) a. 日用品の買い物を自分でしていますか b. (していない人に) 日用品の買い物ができますか c. (全員に) 手助けは十分ですか、もっと手助けがほしいですか、する必要がありませんか	1	2	1	2	1	2	3	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
(4) a. 食事のしたくを自分でしていますか b. (していない人に) 食事のしたくができますか c. (全員に) 手助けは十分ですか、もっと手助けがほしいですか、する必要がありませんか	1	2	1	2	1	2	3	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
(5) a. 請求書の支払いを自分でしていますか b. (していない人に) 請求書の支払いができますか c. (全員に) 手助けは十分ですか、もっと手助けがほしいですか、する必要がありませんか	1	2	1	2	1	2	3	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
(6) a. 誰かに電話をすることがありますか b. (していない人に) ひとりで電話がかけられますか c. (全員に) 手助けは十分ですか、もっと手助けがほしいですか、する必要がありませんか	1	2	1	2	1	2	3	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
(7) a. 病院で処方された薬を自分で飲んでいますか b. (していない人に) 医師の指示通り薬が飲めますか c. (全員に) 手助けは十分ですか、もっと手助けがほしいですか、する必要がありませんか	1	2	1	2	1	2	3	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
(8) a. 電車やバスを使ってひとりで外出していますか 【調査員注】タクシーの利用は含まない b. (していない人に) 電車やバスを使ってひとりで外出できますか c. (全員に) 手助けは十分ですか、もっと手助けがほしいですか、する必要がありませんか	1	2	1	2	1	2	3	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>

【調査員確認】 (以下の該当する番号に必ず○をして、飛び先を確認すること)

1 Q14a(1)~(5)のすべてで「している」に○がついた場合

→ (Q16へすすむ)

2 それ以外の場合

→ (Q15を質問する)

Q15【回答票8】 それら (Q14(1)~(5)) の家事について、ご自分以外の方がするようになったきっかけは何ですか。次の中からあてはまるものをすべてあげてください。(M.A.)

- | | |
|--------------------------------------|-----------------------|
| 1 (ア) 健康状態が悪化したから
(痴呆症状の始まりを含みます) | 4 (エ) 介護者と同居したから |
| 2 (イ) 子どもが結婚したから | 5 (オ) もともと自分ではしていなかった |
| 3 (ウ) 配偶者が死亡したから | 6 (カ) その他 (具体的に) |

【調査員確認】 (以下の該当する番号に必ず○をして、飛び先を確認すること)

1 Q14bの(1)~(8)で1つでも「できない」と答えた場合 → (Q16を質問する)

2 それ以外の場合 → (Q17へすすむ)

Q16(1)【回答票9】 以上 (Q14(1)~(8)) のような手助けはどなたがしてくれていますか。手助けをしてくれている人をすべてあげてください。(M.A.)

- | | |
|---------------------|-----------------------|
| 1 (ア) 配偶者 | 12 (シ) 兄 弟 |
| 2 (イ) 同居の息子 | 13 (ス) 姉 妹 |
| 3 (ウ) 同居の娘 | 14 (セ) その他の親族 (具体的に) |
| 4 (エ) 同居の嫁 (息子の配偶者) | 15 (ソ) ホームヘルパー |
| 5 (オ) 同居の婿 (娘の配偶者) | 16 (タ) 家政婦、お手伝いさん |
| 6 (カ) 同居の孫 | 17 (チ) ボランティア |
| 7 (キ) 別居の息子 | 18 (ツ) 友人・知人 |
| 8 (ク) 別居の娘 | 19 (テ) 近所の人 |
| 9 (ケ) 別居の嫁 (息子の配偶者) | 20 (ト) その他 (具体的に) |
| 10 (コ) 別居の婿 (娘の配偶者) | 21 いない |
| 11 (サ) 別居の孫 | |

(2)【回答票9】 では、主に手助けをしてくれる人はどなたですか。(M.A.)

【調査員注】 ひとりにしぼり切れない場合に限って複数回答を認める

- | | |
|---------------------|-----------------------|
| 1 (ア) 配偶者 | 12 (シ) 兄 弟 |
| 2 (イ) 同居の息子 | 13 (ス) 姉 妹 |
| 3 (ウ) 同居の娘 | 14 (セ) その他の親族 (具体的に) |
| 4 (エ) 同居の嫁 (息子の配偶者) | 15 (ソ) ホームヘルパー |
| 5 (オ) 同居の婿 (娘の配偶者) | 16 (タ) 家政婦、お手伝いさん |
| 6 (カ) 同居の孫 | 17 (チ) ボランティア |
| 7 (キ) 別居の息子 | 18 (ツ) 友人・知人 |
| 8 (ク) 別居の娘 | 19 (テ) 近所の人 |
| 9 (ケ) 別居の嫁 (息子の配偶者) | 20 (ト) その他 (具体的に) |
| 10 (コ) 別居の婿 (娘の配偶者) | 21 いない |
| 11 (サ) 別居の孫 | |

【全員に】

Q17 あなたの毎日の生活についておうかがいします。「はい」「いいえ」のいずれかでお答えください。

【調査員注】(1)～(9)まで、1つずつ読み上げて聞く。

(1) 銀行預金・郵便貯金の出し入れが自分でできますか	1 はい	2 いいえ	<input type="checkbox"/> ⑰
(2) 年金などの書類が書けますか	1 はい	2 いいえ	<input type="checkbox"/> ⑳
(3) 新聞を読んでいますか	1 はい	2 いいえ	<input type="checkbox"/>
(4) 本や雑誌を読んでいますか	1 はい	2 いいえ	<input type="checkbox"/>
(5) 健康についての記事や番組に関心がありますか	1 はい	2 いいえ	<input type="checkbox"/>
(6) 友だちの家を訪ねることがありますか	1 はい	2 いいえ	<input type="checkbox"/>
(7) 家族や友だちの相談にのることがありますか	1 はい	2 いいえ	<input type="checkbox"/>
(8) 病人を見舞うことができますか	1 はい	2 いいえ	<input type="checkbox"/>
(9) 若い人に自分から話しかけることがありますか	1 はい	2 いいえ	<input type="checkbox"/>

【Q18とQ19は、Q5(1)で「2人以上（同居家族がいる）」と答えた人に】

Q18 同居している家族全員と、一日に一回くらいは顔を合わせていますか。

1 はい 2 いいえ

Q19 【回答票 10】あなたは、同居家族から孤立していると感じることがどのくらいありますか。

- 1 (ア) まったくない
- 2 (イ) ほとんどない
- 3 (ウ) ときどきある
- 4 (エ) いつも感じている

【全員に】

Q20 あなたの体の状態や今後の生活について親身になってくれる人がいらっしゃいますか。家族以外の親せきや友人・知人も含みます。(いる人に)何人くらいいますか。

人 00 いない

Q21 あなたは、最近、必要な歯の治療や歯の手入れをしていますか。【調査員注】入れ歯の手入れも含む

1 している 2 していない

Q22(1) 【要介護高齢者が女性の場合】あなたは、毎日、自分で髪をとかししたり、誰かにとかしってもらっていますか。

1 はい 2 いいえ

(2) 【要介護高齢者が男性の場合】あなたは、毎日、自分でひげを剃ったり、誰かに剃ってもらっていますか。

1 はい 2 いいえ

【全員に】

Q23 【回答票 11】介護に関わる決め事に、あなたの意向はどのくらい生かされていると思いますか。

- 1 (ア) 大いに生かされている 4 (エ) まったく生かされていない
- 2 (イ) まあ生かされている 5 (オ) 自分の意見はない
- 3 (ウ) あまり生かされていない 6 (カ) 自分以外に意志決定に関わる人はいない

Q24【回答票 12】あなたのことを中心になってお世話してくれている人は、どのくらい大変だと思いますか。

- | | | |
|-----------------|---------------------|--------------------------|
| 1 (ア) かなり大変だと思う | 3 (ウ) それほど大変ではないと思う | <input type="checkbox"/> |
| 2 (イ) やや大変だと思う | 4 (エ) まったく大変ではないと思う | |
-

Q25【回答票 13】中心になってお世話してくれている人との関係は、うまくいっていると思いますか。

- | | | |
|-------------------|---------------------|--------------------------|
| 1 (ア) とてもうまくいっている | 3 (ウ) あまりうまくいっていない | <input type="checkbox"/> |
| 2 (イ) まあうまくいっている | 4 (エ) まったくうまくいっていない | |
-

Q26 あなたは、家、土地、金銭などを遺産として残したいと思いますか。

- | | | |
|------|-------------------------------|--------------------------|
| 1 はい | 2 いいえ (残す遺産がない場合を含む) → (Q27へ) | <input type="checkbox"/> |
|------|-------------------------------|--------------------------|
-

SQ【回答票 14】では、どなたに残したいとお考えですか。(M.A.)

- | | | |
|--------------------|-------------------|--------------------------|
| 1 (ア) 配偶者 | 5 (オ) 介護をしてくれた人 | |
| 2 (イ) 長男 | 6 (カ) 家をついでくれた人 | |
| 3 (ウ) 子どもたちに均等に分ける | 7 (キ) その他 (具体的に) | <input type="checkbox"/> |
| 4 (エ) 事業をついでくれた人 | | |
-

【全員に】

Q27【回答票 15】自分の介護をしてきている人に、次のような援助や贈り物をしたことがありましたか。(M.A.)

- | | | |
|-----------------------------|--|--------------------------|
| 1 (ア) 介護者のための生活費やその一部の援助 | | |
| 2 (イ) 家の新築、増改築のための資金援助 | | |
| 3 (ウ) その他のまとまった資金援助 (具体的に) | | <input type="checkbox"/> |
| 4 (エ) 土地の贈与 | | |
| 5 (オ) その他の物品 (具体的に) | | |
| 6 (カ) しなかった | | |
-

Q28【回答票 16】あなたの現在のお住まいは、次のどれにあたりますか。

- | | | |
|-----------------------|-----------------------|--------------------------|
| 1 (ア) 一戸建て持ち家 (借地を含む) | 5 (オ) 民間の賃貸マンション・アパート | |
| 2 (イ) 分譲マンション | 6 (カ) 社宅・公務員住宅などの給与住宅 | <input type="checkbox"/> |
| 3 (ウ) 公営、公社、公団の賃貸住宅 | 7 (キ) その他 (具体的に) | |
| 4 (エ) 民間の一戸建て借家 | | |
-

Q29【回答票 17】毎月のやりくりはいかがですか。

- | | | |
|-----------------|-------------|--------------------------|
| 1 (ア) ゆとりがある | 4 (エ) やや苦しい | |
| 2 (イ) ややゆとりがある | 5 (オ) 苦しい | <input type="checkbox"/> |
| 3 (ウ) どちらともいえない | 6 わからない | |
-

Q30【回答票 18】では、あなた (方夫婦) を含めて、ご家族全体の去年 1 年間の収入は、おおよそどのくらいでしたか。

- | | | |
|--------------------|--------------------|--------------------------|
| 1 (ア) 100 万円未満 | 4 (エ) 300~500 万円未満 | |
| 2 (イ) 100~200 万円未満 | 5 (オ) 500 万円以上 | <input type="checkbox"/> |
| 3 (ウ) 200~300 万円未満 | 6 わからない | |

Q31 【回答票 19】 あなたが最後に卒業された学校は、次のように分けるとどれにあたりますか。

【旧制の場合】

- 1 (ア) 未就学・小学校中退
- 2 (イ) 尋常小学校卒業
- 3 (ウ) 高等小学校卒業
- 4 (エ) 中学校・高等女学校・実業学校・師範学校卒業
- 5 (オ) 高等専門学校・高等師範学校卒業
- 6 (カ) 大学卒業
- 7 (キ) 大学院修了
- 8 (ク) その他 (具体的に)

【新制の場合】

- 9 (ケ) 未就学・小学校中退
- 10 (コ) 中学校中退
- 11 (サ) 中学校卒業
- 12 (シ) 高等学校卒業
- 13 (ス) 短期大学・高等専門学校卒業
- 14 (セ) 大学卒業
- 15 (ソ) 大学院修了
- 16 (タ) その他 (具体的に)
- 17 わからない

Q32 介護保険のサービス利用のために、先月いくらくらいかかりましたか。一割負担分の金額です。

				0	0	円
--	--	--	--	---	---	---

- 0 利用しなかった ~
- X わからない

Q33 医療費は、先月いくらくらいかかりましたか。健康保険料は除きます。

				0	0	円
--	--	--	--	---	---	---

- 0 医療費の支払いはなかった ~
- X わからない

Q34 【回答票 20】 では、介護保険や医療保険以外に、保健・医療・介護のために次のような支出は、先月ありましたか。(M.A.)

- | | |
|---|--|
| <ul style="list-style-type: none"> 1 (ア) タクシー代などの交通費 2 (イ) 健康食品や健康補助食品 (サプリメント) 3 (ウ) マッサージや整体、ハリ・灸 4 (エ) 健康維持医療器具 5 (オ) おむつ代 6 (カ) その他 (具体的に) | <ul style="list-style-type: none"> 7 (キ) 支出していない 8 わからない <p style="text-align: center;">→ (Q35へ)</p> |
|---|--|

SQ そのために支払った費用はいくらくらいですか。

				0	0	円
--	--	--	--	---	---	---

- X わからない ~

【全員に】

Q35 【回答票 21】 介護にかかわる費用は、どこから出していますか。あてはまるものをすべてあげてください。費用には、サービス利用料、医療費、介護や医療のための交通費、おむつ代などを含みます。

(M.A.)

- | | |
|--|---|
| <ul style="list-style-type: none"> 1 (ア) 自分 (たち夫婦) の収入 (年金を含みます) 2 (イ) 自分 (たち夫婦) の預貯金の取り崩し 3 (ウ) 自分 (たち夫婦) 以外の同居家族の収入 4 (エ) 別居の子どもからの援助 5 (オ) その他 (具体的に) | <ul style="list-style-type: none"> 6 (カ) 介護サービスの費用は払っていない 7 わからない <p style="text-align: center;">→ (Q36へ)</p> |
|--|---|

SQ 【回答票 22】 介護にかかわる費用は、お宅の家計にとってどの程度負担ですか。

- 1 (ア) 非常に負担である
- 4 (エ) まったく負担ではない
- 2 (イ) 多少負担である
- 5 わからない
- 3 (ウ) あまり負担ではない

Q36 記憶力について、いくつか質問させていただきます。記憶力のよい人でも、時々物忘れするものです。失礼とは存じますが、ご協力をお願いいたします。

(1) 今年は何年ですか 【調査員注】平成でも、西暦でも可	_____年	1 正 2 誤	⑩
(2) 今の季節は何ですか	_____	1 正 2 誤	⑪
(3) 今日は何曜日ですか	_____曜日	1 正 2 誤	<input type="checkbox"/>
(4) 今日は何月何日ですか	_____月	1 正 2 誤	<input type="checkbox"/>
	_____日	1 正 2 誤	<input type="checkbox"/>

【調査員注】(1)~(4)まで聞いて、すべて「誤」の場合は、調査終了とし、欠票調査票を作成する。
1つでも正解がある場合→1. Q5から移ってきた場合は、Q6へもどり、質問を続ける。
→2. Q35まで質問をしてきた場合は、(5)以降を質問する。

(5) ここの都道府県は何ですか	_____	1 正 2 誤	<input type="checkbox"/>
(6) ここはなに区(市、町)ですか	_____区(市、町)	1 正 2 誤	<input type="checkbox"/>
(7) ここは家ですか、病院ですか	_____	1 正 2 誤	<input type="checkbox"/>
(8) ここは何階ですか	_____階	1 正 2 誤	<input type="checkbox"/>
(9) ここはなに地方ですか 【調査員注】例：近畿地方	_____地方	1 正 2 誤	<input type="checkbox"/>
(10) 「みかん」「えんぴつ」「いぬ」。くり返してください。 【調査員注】3個すべて言うまでくり返す、6回まで	_____ _____ _____	1 1つ正解 2 2つ正解 3 3つ正解 4 すべて誤	<input type="checkbox"/>
(11) 100から7を引くといくつですか。 それでは、その数から7を引くといくつですか。 次に、その数から7を引くといくつですか。 次に、その数から7を引くといくつですか。 次に、その数から7を引くといくつですか。 【調査員注】正解できなかった時点で(12)へすすむ	(93) _____ (86) _____ (79) _____ (72) _____ (65) _____	1 1回正解 2 2回正解 3 3回正解 4 4回正解 5 5回正解 6 すべて誤	<input type="checkbox"/>
(12) 先ほど言っていたいただいた3つの言葉をもう一度言ってください	_____ _____ _____	1 1つ正解 2 2つ正解 3 3つ正解 4 すべて誤	<input type="checkbox"/>
(13) (時計を見せながら)これは何ですか	_____	1 正 2 誤	<input type="checkbox"/>
(14) (鉛筆を見せながら)これは何ですか	_____	1 正 2 誤	<input type="checkbox"/>
(15) 次の文章をくり返してください。「みんなで、力を合わせて綱を引きます」	/	1 正 2 誤	<input type="checkbox"/>
(16) 右手にこの紙をもってください。 それを両手で半分に折りたたんでください。 机の上に置いてください 【調査員注】実際にやってもらう。右手がマヒしている人や左ききの人は左手でよい。机やテーブルがない場合、(手をださないで)「こちらにお渡しください」と言い変える	_____→	1 正 2 誤	<input type="checkbox"/>
	_____→	1 正 2 誤	<input type="checkbox"/>
	_____→	1 正 2 誤	<input type="checkbox"/>
(17) 【回答票23】ここに書いてある通りにしてください 【調査員注】実際にやってもらう	/	1 正 2 誤	<input type="checkbox"/>

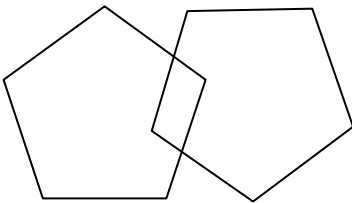
(Q36 続き)

(18) なにか1つの文章を書いてください

【調査員注】 調査票の下の余白に実際に書いていただくこと

(19) 次の図を書いてください

【調査員注】 調査票の下の余白に実際に書いていただくこと



— 次のページも忘れずにご質問ください。 —

【調査員注】 Q36(18)と(19)の回答結果は、以下に記入すること。

(18) なにか1つの文章を書いてください 【調査員注】 調査票の下の余白に実際に書いていただく		1 正	2 誤	<input type="checkbox"/>
(19) 次の図を書いてください 【調査員注】 調査票の下の余白に実際に書いていただく		1 正	2 誤	<input type="checkbox"/>

Q37 この1年間で楽しかったことを教えてください。どんなことでも、けっこうです。(F.A.)

1 記入あり 2 記入なし

以上で調査は終わりです。

◎もう少しお話を聞かせていただく機会を持たせていただきたいのですが、今年の夏以降に、介護保険研究会の者が改めて訪問した時には協力していただけるでしょうか。

- 1 協力できる
2 協力できない

◎もし、おさしつかえなければ、万一聞きもらしがあつた時の確認のために電話番号を教えてください。

電話番号 市外局番 () - () - ()

長時間ご協力ありがとうございました。

【調査員記入】

対象者の協力度

- 1 とてもよかった 2 まあまあだった 3 少しよくなかった 4 よくなかった

介護者や家族は同席していたか

- 1 同席していなかった 2 一部同席していた 3 同席していた