

調査番号 0757

調査名 日米LTCI研究会東京・秋田調査, 2003

本調査票を引用する際には出典を明記して下さい。

①～③=011

在宅介護と健康に関する東京・秋田調査 [B 票]

2003年5月

(調査主体) 介護保険研究会

(調査実施) 中央調査社

支局番号	地点番号			対象番号		パネル番号					調査員名	点検者名
							2					

④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮

⑯⑰⑱=201

【調査員記入】

(1) 訪問回数

 回

(2) 調査日

 月

 日

⑲⑳

□～□

(3) 調査所要時間

 分

(開始) ____ 時 ____ 分

(終了) ____ 時 ____ 分

□～□

※回答は、〇〇さん（調査対象の要介護者）のために、お世話や家事を主にしている家族・親族にお願いすること。質問文中の〇〇さんはふだんの呼び名（名前、おばあちゃん、おじいさんなど）に読み替えること。

Q1 あなたは、〇〇さんのお世話や家事を「主にしている」人ですか、それともあなた以外に「主にしている」人がいますか。

1 主介護者

□

2 主介護者以外 → 調査終了（主介護者に調査を再依頼する）

Q2 【回答票1】 〇〇さんからみて、あなたは、どなたにあたりますか。この中からあげてください。

1 (ア) 〇〇さんの配偶者

4 (エ) 〇〇さんの孫

2 (イ) 〇〇さんの子ども

5 (オ) 〇〇さんの兄弟姉妹

3 (ウ) 〇〇さんの子どもの配偶者（嫁、婿）

6 (カ) その他（具体的に _____）

□

Q3 【回答者性別】

1 男性

2 女性

□

Q4 【回答者年齢】あなたの生年月日を教えてください。……おいくつですか。

1 2 3

 明 治 大 正 昭 和

 年

 月

 日

 歳

□

□ □

□ □

□ □

□ □ □

Q5 【要介護者性別】〇〇さんの性別を教えてください。

1 男性

2 女性

□

Q6 【要介護者年齢】〇〇さんの生年月日を教えてください。……おいくつですか。

1 2 3

 明 治 大 正 昭 和

 年

 月

 日

 歳

□

□ □

□ □

□ □

□ □ □

Q7 現在、あなたと〇〇さんは、ご一緒にお住まいですか。

【調査員注】 ・二世帯住宅や同一敷地内に家族が住んでいる場合は同居とみなします。
 ・同一マンション・アパートで部屋が異なる場合は別居とします。

1 はい 2 いいえ → (SQ3へ)

SQ1 あなたと〇〇さんは、介護開始以前から同居なさっていましたか。

1 はい → (Q8へ) 2 いいえ

SQ2 では、介護のために〇〇さん呼び寄せたのですか、それともあなたが転居したのですか。

1 介護のために〇〇さん呼び寄せた
 2 自分が転居した
 3 その他(具体的に) } → (Q8へ)

【Q7で「いいえ」と答えた人に】

SQ3 【回答票2】 ここから、あなたのお住まいまでどのくらいかかりますか。

1 (ア) 5分未満 3 (ウ) 15～30分未満 5 (オ) 60分以上
 2 (イ) 5～15分未満 4 (エ) 30～60分未満

【全員に】

⑬⑭⑮=202

Q8(1) 〇〇さんと一緒に住んでいる方は、〇〇さんを含めて何人ですか。

人 (ひとり暮らしの場合「01」と記入し、Q9へ) ⑰⑱

(2) それでは、一緒に住んでいる方の〇〇さんからみた続き柄、年齢、性別を順におっしゃってください。

【調査員注】・左端の1～10の番号欄では、(1)であげられた同居人数と同じ番号のところに○をつけておき、
 人数分聞きもしらないよう注意すること。

・〇〇さんとの続き柄で答えてもらい、具体的に記入すること。

	〇〇さんとの続き柄(具体的に)	コード番号	年齢	性別	<input type="checkbox"/>
1	本人				
2	〇〇さんの _____	<input type="text"/>	<input type="text"/> 歳	1 男 2 女	<input type="checkbox"/> ～ <input type="checkbox"/>
3	〇〇さんの _____	<input type="text"/>	<input type="text"/> 歳	1 男 2 女	<input type="checkbox"/> ～ <input type="checkbox"/>
4	〇〇さんの _____	<input type="text"/>	<input type="text"/> 歳	1 男 2 女	<input type="checkbox"/> ～ <input type="checkbox"/>
5	〇〇さんの _____	<input type="text"/>	<input type="text"/> 歳	1 男 2 女	<input type="checkbox"/> ～ <input type="checkbox"/>
6	〇〇さんの _____	<input type="text"/>	<input type="text"/> 歳	1 男 2 女	<input type="checkbox"/> ～ <input type="checkbox"/>
7	〇〇さんの _____	<input type="text"/>	<input type="text"/> 歳	1 男 2 女	<input type="checkbox"/> ～ <input type="checkbox"/>
8	〇〇さんの _____	<input type="text"/>	<input type="text"/> 歳	1 男 2 女	<input type="checkbox"/> ～ <input type="checkbox"/>
9	〇〇さんの _____	<input type="text"/>	<input type="text"/> 歳	1 男 2 女	<input type="checkbox"/> ～ <input type="checkbox"/>
10	〇〇さんの _____	<input type="text"/>	<input type="text"/> 歳	1 男 2 女	<input type="checkbox"/> ～ <input type="checkbox"/>

コード番号	1 配偶者	3 子どもの配偶者(嫁、婿)	5 父母	7 その他
	2 子ども	4 孫	6 兄弟姉妹	

【全員に】

Q9 【回答票3】 あなたは、結婚なさったことがありますか。【調査員注】内縁の関係も結婚とみなします。

- 1 (ア) 結婚している
- 2 (イ) 結婚していたが、死別した
- 3 (ウ) 別居している
- 4 (エ) 離婚した
- 5 (オ) これまで、一度も結婚したことがない

⑲

Q10 あなたには、お子さんがいらっしゃいますか。養子は含みますが、嫁、婿は含みません。(いる人に)同居のお子さん、別居のお子さんそれぞれ何人いらっしゃいますか。

同居子 人 00 いない

⑳ □

別居子 人 00 いない

□ □

Q11 【回答票4】 あなたは、ふだん、ご自分で健康だと思いますか。

- 1 (ア) 非常に健康
- 2 (イ) まあ健康 (普通)
- 3 (ウ) あまり健康でない
- 4 (エ) 健康でない

□

Q12 誰にも気分の沈みがちなときがありますが、あなたはこの1週間に、次のようなことがどのくらいありましたか。「よくあった」「時々あった」「そういうことはほとんどなかった」のいずれかでお答えください。まず、「(1) 食欲がなかった」についてはいかがですか。

【調査員注】以下、(2)～(11)まで、1つずつ読み上げて聞く。

(1) 食欲がなかった	1 よくあった	2 時々あった	3 ほとんどなかった	□
(2) ゆううつだった	1 よくあった	2 時々あった	3 ほとんどなかった	□
(3) 普段ならなんでもないことをするのがおっくうだった	1 よくあった	2 時々あった	3 ほとんどなかった	□
(4) よく眠れなかった	1 よくあった	2 時々あった	3 ほとんどなかった	□
(5) うれしいと感じた	1 よくあった	2 時々あった	3 ほとんどなかった	□
(6) さびしい気がした	1 よくあった	2 時々あった	3 ほとんどなかった	□
(7) まわりの人が自分によそよそしいと感じた	1 よくあった	2 時々あった	3 ほとんどなかった	□
(8) 楽しいと感じた	1 よくあった	2 時々あった	3 ほとんどなかった	□
(9) 悲しいと感じた	1 よくあった	2 時々あった	3 ほとんどなかった	□
(10) まわりの人が自分を嫌がっているように感じた	1 よくあった	2 時々あった	3 ほとんどなかった	□
(11) 何をするにも、なかなかやる気が起こらなかった	1 よくあった	2 時々あった	3 ほとんどなかった	□

Q13 あなたは、近頃、次のように感じることはありませんか。「ある」「ない」のいずれかでお答えください。

【調査員注】(1)～(10)まで、1つずつ読み上げて聞く。

(1) このごろ全身がだるい	1 ある	2 ない	<input type="checkbox"/>
(2) 腰が痛い	1 ある	2 ない	<input type="checkbox"/>
(3) 目が疲れる	1 ある	2 ない	<input type="checkbox"/>
(4) よく肩がこる	1 ある	2 ない	<input type="checkbox"/>
(5) 胃腸の調子が悪い	1 ある	2 ない	<input type="checkbox"/>
(6) しばしばめまいがする	1 ある	2 ない	<input type="checkbox"/>
(7) このところ頭が重い	1 ある	2 ない	<input type="checkbox"/>
(8) かぜをひきやすい	1 ある	2 ない	<input type="checkbox"/>
(9) 疲れやすい	1 ある	2 ない	<input type="checkbox"/>
(10) このところ寝つきがよくない	1 ある	2 ない	<input type="checkbox"/>

Q14 あなたの現在のお気持ちや考えについてお聞きします。

【調査員注】(1)～(11)まで、1つずつ読み上げて聞く。

(1) あなたの人生は、年をとるにしたがって、だんだん悪くなるとおもいますか	1 そう思う	2 そうは思わない	<input type="checkbox"/>
(2) あなたは昨年と同じように元気だと思えますか	1 は い	2 いいえ	<input type="checkbox"/>
(3) 最近になって小さなことを気にするようになったと思えますか	1 は い	2 いいえ	<input type="checkbox"/>
(4) あなたは、年をとって前よりも役に立たなくなったと思えますか	1 そう思う	2 そうは思わない	<input type="checkbox"/>
(5) 心配だったり、気になったりして、眠れないことがありますか	1 ある	2 ない	<input type="checkbox"/>
(6) 生きていても仕方がないと思うことがありますか	1 ある	2 あまりない	3 ない <input type="checkbox"/>
(7) あなたは、若いときと同じように幸福だと思えますか	1 は い	2 いいえ	<input type="checkbox"/>
(8) 悲しいことがたくさんあると感じますか	1 は い	2 いいえ	<input type="checkbox"/>
(9) いまの生活に満足していますか	1 は い	2 いいえ	<input type="checkbox"/>
(10) 物事をいつも深刻に考えるほうですか	1 は い	2 いいえ	<input type="checkbox"/>
(11) あなたは心配事があると、すぐにおろおろするほうですか	1 は い	2 いいえ	<input type="checkbox"/>

つづいて、〇〇さんの健康状態などについて、お聞きします。

Q15 介護保険で認定された〇〇さんの「要介護度」を教えてください。

- | | |
|--------|--------|
| 0 要支援 | 3 要介護3 |
| 1 要介護1 | 4 要介護4 |
| 2 要介護2 | 5 要介護5 |

Q16【回答票5】〇〇さんの目は普通に見えますか。ふだん、メガネを使用している人は、メガネをかけた状態でお答えください。

- 1 (ア) 普通に見える (本が読める)
- 2 (イ) 細かい字はほとんど見えない (大きい字なら見える)
- 3 (ウ) 1メートルぐらいの距離に近づかないとだれであるかわからない
- 4 (エ) まったく (ほとんど) 見えない

Q17【回答票6】〇〇さんは普通の話し声が聞こえますか。ふだん、補聴器を使用している人は、補聴器をつけた状態でお答えください。

- 1 (ア) 普通に聞こえる
- 2 (イ) 大きい声で話せば聞こえる
- 3 (ウ) 耳もとで大きい声で話さないと聞こえない
- 4 (エ) まったく (ほとんど) 聞こえない

Q18【回答票7】〇〇さんの体にはマヒがありますか。(あるという人に) どの部分ですか。あてはまる箇所をすべてあげてください。(M.A.)

- 1 (ア) な し
- 2 (イ) 左 腕
- 3 (ウ) 右 腕
- 4 (エ) 左 脚
- 5 (オ) 右 脚
- 6 (カ) その他 (具体的に)

Q19 床ずれはありますか。

- 1 ある
- 2 ない

Q20【回答票8】〇〇さんには、現在、医師から診断された病気がありますか。(M.A.)

【調査員注】選択肢を1つ1つ読み上げた上で、「他にはありませんか?」と確認すること。

- 1 (ア) 脳卒中 (脳軟化、脳こうそく、脳いっ血、脳出血、クモ膜下出血等)
- 2 (イ) 高血圧
- 3 (ウ) 糖尿病
- 4 (エ) 心臓の病気 (心筋こうそく、心不全、狭心症等)
- 5 (オ) 高コレステロール血症
- 6 (カ) が ん
- 7 (キ) 肺気腫
- 8 (ク) 気管支ぜんそく
- 9 (ケ) 胆のう炎
- 10 (コ) 胃かいよう
- 11 (サ) 腰 痛
- 12 (シ) 骨 折
- 13 (ス) 骨折以外の骨・関節の病気 (リウマチ、痛風等)
- 14 (セ) パーキンソン病
- 15 (ソ) うつ症状、不安障害
- 16 (タ) アルツハイマー病などの痴呆症
- 17 (チ) その他 (具体的に)
- 18 (ツ) 現在、医師から診断された病気はない

Q21【回答票9】〇〇さんは、現在、医師から治療を受けていますか。往診・通院の両方を含みます。

- 1 (ア) 往診も通院もしている
- 2 (イ) 往診のみしている
- 3 (ウ) 通院のみしている
- 4 (エ) 往診も通院もしていない → (Q22へ)

SQ【回答票10】往診・通院合わせて、どのくらいの頻度で医師から治療を受けていますか。

- 1 (ア) 週1回以上
- 2 (イ) 2週に1回程度
- 3 (ウ) 月に1回程度
- 4 (エ) 月に1回未満

【全員に】

Q22 ○○さんは、この1年間に入院したことがありましたか。(あったという人に) 何回くらい入院しましたか。

--	--

回

00 入院しなかった

Q23 ○○さんのふだんの生活や体のことで、相談にのってもらえる医師はいますか。

1 いる

2 いない

Q24 ○○さんは、最近、必要な歯の治療や歯の手入れをしていますか。【調査員注】入れ歯の手入れも含む

1 している

2 していない

Q25(1) 【要介護高齢者が女性の場合】 ○○さんは、毎日、自分で髪をとかしたり、誰かにとかせてもらっていますか。

1 はい

2 いいえ

(2) 【要介護高齢者が男性の場合】 ○○さんは、毎日、自分でひげを剃ったり、誰かに剃ってもらっていますか。

1 はい

2 いいえ

【全員に】

⑩⑪⑫=204

Q26 ○○さんの食生活についてお聞きします。

【調査員注】・(1)～(11)まで、1つずつ読み上げて聞く。

・介護者ではなく、お世話をしている要介護高齢者のことを答えてもらうこと。

(1) 最近、病気のために食べる物の種類や量が変わりましたか	1 はい	2 いいえ	⑬
(2) 一日に1食だけ、あるいは、まったく食べないことがありますか	1 はい	2 いいえ	⑭
(3) 果物や野菜、乳製品を食べていますか 【調査員注】「果物や野菜」「乳製品」のどちらかだけの場合も「はい」とする	1 はい	2 いいえ	<input type="checkbox"/>
(4) ビールやお酒、ワインなどのアルコール類をほとんど毎日3杯以上飲んでますか	1 はい	2 いいえ	<input type="checkbox"/>
(5) 歯や口の中の具合が悪いために、食べるのが困難なことがありますか	1 はい	2 いいえ	<input type="checkbox"/>
(6) お金のことが気になって、食べ物を買うのを控えることがありますか 【調査員注】ふだん買い物をしていない場合は「いいえ」とする	1 はい	2 いいえ	<input type="checkbox"/>
(7) ○○さんは、ひとりで食事をすることが多いですか	1 はい	2 いいえ	<input type="checkbox"/>
(8) 日に3種類以上の薬を飲んでますか。医師から処方されたものと薬店等で購入した薬の両方を含みます	1 はい	2 いいえ	<input type="checkbox"/>
(9) そうしようとしたわけでもないのに、この半年で体重が4～5kg以上変わりましたか	1 はい	2 いいえ	<input type="checkbox"/>
(10) ○○さんは、体の具合が悪いために、食事のしたくができないことがありますか 【調査員注】ふだん食事のしたくをしていない場合は「いいえ」とする	1 はい	2 いいえ	<input type="checkbox"/>
(11) 体の具合が悪いために、食事をしないことがありますか	1 はい	2 いいえ	<input type="checkbox"/>

つづいて、〇〇さんの介護に関することについて、お聞きします。

Q27【回答票 11】 〇〇さんの介護について、日頃、感じられていることについてお聞きします。

【調査員注】(1)～(15)まで、1つずつ読み上げて聞く。

	(ア) 大 い に そ う 思 う	(イ) ま あ そ う 思 う	(ウ) 少 し そ う 思 う	(エ) そ う 思 わ な い	
(1) 介護をすることで、いつかは報われるだろうと思いますか	1	2	3	4	<input type="checkbox"/>
(2) 介護を通じて、学ぶことも多いと思いますか	1	2	3	4	<input type="checkbox"/>
(3) 介護について、我ながらよくやっていると思いますか	1	2	3	4	<input type="checkbox"/>
(4) 病気や障害のある人に対して、理解や思いやりをもてるようになったと思いますか	1	2	3	4	<input type="checkbox"/>
(5) 〇〇さんが笑顔を見せてくれたり、気にかけてくれることは支えになると思いますか	1	2	3	4	<input type="checkbox"/>
(6) 自分が介護をすることで、〇〇さんは施設に入らずに済むと思いますか	1	2	3	4	<input type="checkbox"/>
(7) 介護を始めてから、〇〇さんと気持ちがより通じ合うようになったと思いますか	1	2	3	4	<input type="checkbox"/>
(8) 〇〇さんを介護することは、今までよくしてもらったことへの恩返しにつながると思いますか	1	2	3	4	<input type="checkbox"/>
(9) 〇〇さんからの「ありがとう」の一言が支えになると思いますか	1	2	3	4	<input type="checkbox"/>
(10) 介護以外のことをする時間の割りふりができるようになったと思いますか	1	2	3	4	<input type="checkbox"/>
(11) 介護を通じて、改めて人とのつながりを感じるようになりましたか	1	2	3	4	<input type="checkbox"/>
(12) 自分もなくてはならない存在だと思うようになりましたか	1	2	3	4	<input type="checkbox"/>
(13) 介護について、自分の思う通りにやれていると思いますか	1	2	3	4	<input type="checkbox"/>
(14) 自分に介護が必要となった時も、誰かが介護してくれると思いますか	1	2	3	4	<input type="checkbox"/>
(15) 介護を始める前と比べて、今の方が充実していると思いますか	1	2	3	4	<input type="checkbox"/>

Q28 あなたが〇〇さんの介護をはじめてから、何年くらいたちますか。

--	--

年くらい

00

1年未満

X 忘れた・わからない

Q29 【回答票 12】 ○○さんの介護に関わることになったのは、どのようなことからですか。次の中から、いくつでもあげてください。(M.A.)

- | | |
|---------------------------|-----------------------------|
| 1 (ア) 配偶者だから | 6 (カ) 自分しかいなかったから |
| 2 (イ) 嫁だから | 7 (キ) 介護すべき人がその役割を果たさなかったから |
| 3 (ウ) 長男だから | 8 (ク) お世話をしてあげたいと思ったから |
| 4 (エ) 長女だから | 9 (ケ) その他 (具体的に) |
| 5 (オ) 自分が最も介護しやすい状態にあったから | |

□

Q30 【回答票 13】 ○○さんの介護に関わる決め事には、どなたが関わっていますか。次の中から、関わりのある方すべてをあげてください。(M.A.)

- | | |
|-----------------------------|-------------------------|
| 1 (ア) ○○さん本人 | 7 (キ) 訪問看護婦 (師) |
| 2 (イ) 主介護者 | 8 (ク) ホームヘルパー |
| 3 (ウ) 主介護者以外で介護を手伝っている家族・親族 | 9 (ケ) ケアマネジャー (介護支援専門員) |
| 4 (エ) 介護はしていない家族・親族 | 10 (コ) その他の介護サービス従事者 |
| 5 (オ) 医 師 | 11 (サ) 介護サービス事業者 |
| 6 (カ) 病院の看護婦 (師) | 12 (シ) その他 (具体的に) |

□

□

Q31 【回答票 14】 介護に関わる決め事は、どのように決めていますか。次の中から、あてはまるものすべてをあげてください。(M.A.)

- | | |
|--------------------------|-------------|
| 1 (ア) ○○さん本人の意向を尊重する | } → (Q32 へ) |
| 2 (イ) 主介護者の意向が尊重される | |
| 3 (ウ) 本人や主介護者以外の意向が尊重される | } → (Q32 へ) |
| 4 (エ) 皆で話し合っ | |
| 5 (オ) その他 (具体的に) | |

□

SQ 【回答票 15】 それは、どなたですか。(M.A.)

- | | |
|-------------------------|-------------------------|
| 1 (ア) 主介護者以外で介護を手伝っている人 | 4 (エ) その他の介護サービス従事者・事業者 |
| 2 (イ) 介護はしていない家族・親族 | 5 (オ) 医 師 |
| 3 (ウ) ケアマネジャー (介護支援専門員) | 6 (カ) その他 (具体的に) |

□

【全員に】

Q32 【回答票 16】 介護に関わる決め事に、あなたの意向はどのくらい生かされていると思いますか。

- | | |
|-------------------|--------------------------|
| 1 (ア) 大いに生かされている | 4 (エ) まったく生かされていない |
| 2 (イ) まあ生かされている | 5 (オ) 自分の意見はない |
| 3 (ウ) あまり生かされていない | 6 (カ) 自分以外に意志決定に関わる人はいない |

□

Q33 【回答票 17】 介護をする上で、家族の協力を得ることはどのくらい難しいですか。

- | | |
|------------------|---------------------|
| 1 (ア) とても難しいと感じる | 3 (ウ) あまり難しいとは感じない |
| 2 (イ) 多少は難しいと感じる | 4 (エ) まったく難しいとは感じない |

□

Q34 【回答票 18】 ○○さんとの関係は、うまくいっていると思いますか。

- | | |
|-------------------|---------------------|
| 1 (ア) とてもうまくいっている | 3 (ウ) あまりうまくいっていない |
| 2 (イ) まあうまくいっている | 4 (エ) まったくうまくいっていない |

□

Q35 非公開

Q36【回答票 20】全体を通してみると、介護することはどれくらい自分の負担になっていると思いますか。

1 (ア) 全く負担ではない

4 (エ) かなり負担だと思う

⑬⑭⑮=205

2 (イ) 多少負担に思う

5 (オ) 非常に大きな負担だと思う

⑲

3 (ウ) 世間並みの負担だと思う

Q37【回答票 21】あなたは、現在、お勤めや農業、または自営業などの仕事に従事されていますか。(M.A.)

1 (ア) 常勤(週30時間以上)の仕事をしている

2 (イ) パート(週30時間以上)の仕事をしている

3 (ウ) 農業に従事している(米や野菜を出荷している)

⑳

4 (エ) 農業に従事している(自家用のみ)

5 (オ) 農業以外の自営業や内職をしている

6 (カ) 仕事に就いていない

Q38 あなたは、○○さん以外の高齢者、病人、乳幼児、障害のある人のお世話をしていますか。

1 ○○さん以外の人のお世話はしていない

□

2 ○○さん以外の人のお世話もしている

Q39 ○○さんの介護をする上で、次のようなことをしていますか。

【調査員注】(1)～(15)まで、1つつ読み上げて聞く。

(1) ○○さんの好物を調理している	1 は い	2 いいえ	□
(2) やわらかいものなど、○○さんの食べやすい物を調理している	1 は い	2 いいえ	□
(3) 料理の作り置きやお総菜などを使って調理の手間をはぶいている	1 は い	2 いいえ	□
(4) 買い物をまとめてするようにしている	1 は い	2 いいえ	□
(5) ○○さんが自分でできることはしてもらっている	1 は い	2 いいえ	□
(6) ○○さんができないとわかっていることは先回りしてやってあげている	1 は い	2 いいえ	□
(7) ○○さんを必要以上に束縛しないようにしている	1 は い	2 いいえ	□
(8) ○○さんに積極的に声をかけるようにしている	1 は い	2 いいえ	□
(9) ○○さんが興味をもつことを話題にしている	1 は い	2 いいえ	□
(10) なるべく○○さんと同室にいるようにしている	1 は い	2 いいえ	□
(11) ○○さんを散歩に連れ出している	1 は い	2 いいえ	□
(12) ○○さんと親族や友だちとの交流が途絶えないように気を配っている	1 は い	2 いいえ	□
(13) 嗜好品は○○さんが取りやすい場所に置いている	1 は い	2 いいえ	□
(14) 補助具を積極的に活用するようにしている	1 は い	2 いいえ	□
(15) 介護や家事など、あらかじめ段取りを考えてから行動している	1 は い	2 いいえ	□

Q40 【回答票 22】 ○○さんの介護をするにあたって、次の事柄をどの程度していますか。

【調査員注】 (1)～(12)まで、1つずつ読み上げて聞く。

	(ア) いつも している そう	(イ) 時々 している そう	(ウ) あまり していない そう	(エ) まったく していない そう	
(1) ひとりで何でもやろうとしないで家族やまわりの人に協力を頼む	1	2	3	4	<input type="checkbox"/>
(2) 友人と会ったり、自分の好きなことをして気分転換をする	1	2	3	4	<input type="checkbox"/>
(3) ○○さんに対してやさしく真心を込めて接する	1	2	3	4	<input type="checkbox"/>
(4) お世話に役立つ情報を集める	1	2	3	4	<input type="checkbox"/>
(5) 自分が倒れては困るので自分自身の健康管理に気をつける	1	2	3	4	<input type="checkbox"/>
(6) ○○さんに頼まれたことは後回しせずすぐに実行してあげる	1	2	3	4	<input type="checkbox"/>
(7) お世話にまつわる苦労や悩みを家族やまわりの人に聞いてもらう	1	2	3	4	<input type="checkbox"/>
(8) できる範囲で無理をしないようにお世話をする	1	2	3	4	<input type="checkbox"/>
(9) 意思の疎通を図り、○○さんの気持ちを尊重する	1	2	3	4	<input type="checkbox"/>
(10) 高齢者のお世話をしている人同士で励まし合う	1	2	3	4	<input type="checkbox"/>
(11) お世話に振り回されずに意識的に自分自身の時間を持つ	1	2	3	4	<input type="checkbox"/>
(12) とにかく精一杯がんばってお世話をする	1	2	3	4	<input type="checkbox"/>

Q41 あなたには、一緒におしゃべりをしたり、余暇時間を過ごしたり、出かけたりする知り合いがいらっしゃいますか。(いるという人に) 何人くらいいますか。

人

00 いない

Q42 ○○さんの介護のことで相談にのってくれたり、手助けをしてくれる人が何人くらいいますか。

人

00 いない

Q43 ○○さんが今よりお元気だった頃のことについて、お聞きします。

【調査員注】(1)～(6)まで、1つずつ読み上げて聞く。

(1) ○○さんとよくお話をしましたか	1 は い	2 いいえ		<input type="checkbox"/>
(2) ○○さんと正月や祝日、誕生日などの特別な日を一緒に祝ったり、過ごしたりしましたか	1 は い	2 いいえ		<input type="checkbox"/>
(3) ○○さんから経済的なことで援助をしてもらいましたか	1 は い	2 いいえ		<input type="checkbox"/>
(4) ○○さんを頼りにしていましたか	1 は い	2 どちらとも いえない	3 いいえ	<input type="checkbox"/>
(5) ○○さんは、周囲から尊敬されていましたか	1 は い	2 どちらとも いえない	3 いいえ	<input type="checkbox"/>
(6) ○○さんとうちとけた関係でしたか	1 は い	2 どちらとも いえない	3 いいえ	<input type="checkbox"/>

Q44 【回答票 23】 あなたのお考えは、これから読み上げるAとBのどちらの意見に近いですか。

- | |
|---------------------------------|
| A 身内で手がまわらない場合に限って、公的サービスを利用する |
| B 身内でできることであっても、公的サービスを積極的に利用する |

- | | | | | |
|------|--------------|--------------|------|--------------------------|
| 1 | 2 | 3 | 4 | <input type="checkbox"/> |
| (ア) | (イ) | (ウ) | (エ) | |
| Aに近い | どちらかといえばAに近い | どちらかといえばBに近い | Bに近い | |

Q45 【回答票 24】 これから読み上げる考え方について、あなたの意見をお聞かせください。

【調査員注】(1)～(5)まで、1つずつ読み上げて聞く。

	(ア) 大い に そう 思う	(イ) ま あ そう 思う	(ウ) あ ま り そ う 思 わ な い	(エ) ま っ た く そ う 思 わ な い	
(1) 高齢者に経済的な援助をするのは、家族として当然だ	1	2	3	4	<input type="checkbox"/>
(2) 高齢者の介護は、必ずしも家族が担う必要はない	1	2	3	4	<input type="checkbox"/>
(3) 家族は高齢者とともに過ごす時間をもつべきだ	1	2	3	4	<input type="checkbox"/>
(4) 高齢者のお世話を家族がすることで、若い世代へのお手本を示すことができる	1	2	3	4	<input type="checkbox"/>
(5) 介護のためとはいえ、家の中に他人が入ることはいやだ	1	2	3	4	<input type="checkbox"/>

【調査員注】・(1)～(10)まで、1つずつ読み上げて聞く。

- ・「できない」と答えた場合、「一部手助けが必要（一部介助）」か「全面的に手助けが必要（全面介助）」かを必ず確認すること。
- ・つえなどの補助具を使用しても「自立」としてよい。見守りが必要な場合は「一部介助」に含まれる。「全面介助」には、歩行や移動が全くできない場合を含む。
- ・カテーテルを自分で管理している場合は「自立」、おむつの常時使用は「全面介助」とする。

	自立	一部介助	全面介助	十分	不十分	
(1) お風呂に入るのに手助けなしでできますか SQ（できると答えた人以外に）手助けは十分だと思いますか、不十分だと思いますか	1	2	3	1	2	⑬ ⑭
(2) 階段の昇り降りを手助けなしでできますか 【調査員注】室内の段差を含む SQ（できると答えた人以外に）手助けは十分だと思いますか、不十分だと思いますか	1	2	3	1	2	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
(3) 着替えをするのに手助けなしでできますか SQ（できると答えた人以外に）手助けは十分だと思いますか、不十分だと思いますか	1	2	3	1	2	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
(4) 歩行をするのに手助けなしでできますか SQ（できると答えた人以外に）手助けは十分だと思いますか、不十分だと思いますか	1	2	3	1	2	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
(5) ベッドからいすへ、畳からポータブルトイレへといった移動を手助けなしでできますか SQ（できると答えた人以外に）手助けは十分だと思いますか、不十分だと思いますか	1	2	3	1	2	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
(6) 食事をするのに手助けなしでできますか 【調査員注】経管栄養は「全面介助」とする SQ（できると答えた人以外に）手助けは十分だと思いますか、不十分だと思いますか	1	2	3	1	2	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
(7) トイレを使用するのに手助けなしでできますか 【調査員注】トイレまでの移動は含まない SQ（できると答えた人以外に）手助けは十分だと思いますか、不十分だと思いますか	1	2	3	1	2	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
(8) 洗顔、整髪、歯磨き、ひげそりを手助けなしでできますか SQ（できると答えた人以外に）手助けは十分だと思いますか、不十分だと思いますか	1	2	3	1	2	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
(9) 排尿するのに手助けなしでできますか SQ（できると答えた人以外に）手助けは十分だと思いますか、不十分だと思いますか	1	2	3	1	2	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
(10) 排便するのに手助けなしでできますか SQ（できると答えた人以外に）手助けは十分だと思いますか、不十分だと思いますか	1	2	3	1	2	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>

【調査員確認】 (以下の該当する番号に必ず○をして、飛び先を確認すること)

- 1 Q46の(1)～(10)で1つでも「一部介助」「全面介助」と答えた場合 →(Q47を質問する)
2 それ以外の場合 →(Q48へすすむ)

Q47(1) **【回答票 25】** 以上 (Q46(1)～(10)) のような手助けはどなたがしていますか。手助けをしている人をすべてあげてください。(M.A.)

- | | | |
|---------------------|-----------------------|--------------------------|
| 1 (ア) 配偶者 | 12 (シ) 兄 弟 | |
| 2 (イ) 同居の息子 | 13 (ス) 姉 妹 | |
| 3 (ウ) 同居の娘 | 14 (セ) その他の親族 (具体的に) | |
| 4 (エ) 同居の嫁 (息子の配偶者) | 15 (ソ) ホームヘルパー | <input type="checkbox"/> |
| 5 (オ) 同居の婿 (娘の配偶者) | 16 (タ) 家政婦、お手伝いさん | <input type="checkbox"/> |
| 6 (カ) 同居の孫 | 17 (チ) ボランティア | <input type="checkbox"/> |
| 7 (キ) 別居の息子 | 18 (ツ) 友人・知人 | |
| 8 (ク) 別居の娘 | 19 (テ) 近所の人 | |
| 9 (ケ) 別居の嫁 (息子の配偶者) | 20 (ト) その他 (具体的に) | |
| 10 (コ) 別居の婿 (娘の配偶者) | 21 いない | |
| 11 (サ) 別居の孫 | | |

(2) **【回答票 25】** では、主に手助けをしている人はどなたですか。(M.A.)

【調査員注】 ひとりにしぼり切れない場合に限って複数回答を認める

- | | | |
|---------------------|-----------------------|--------------------------|
| 1 (ア) 配偶者 | 12 (シ) 兄 弟 | |
| 2 (イ) 同居の息子 | 13 (ス) 姉 妹 | |
| 3 (ウ) 同居の娘 | 14 (セ) その他の親族 (具体的に) | |
| 4 (エ) 同居の嫁 (息子の配偶者) | 15 (ソ) ホームヘルパー | <input type="checkbox"/> |
| 5 (オ) 同居の婿 (娘の配偶者) | 16 (タ) 家政婦、お手伝いさん | <input type="checkbox"/> |
| 6 (カ) 同居の孫 | 17 (チ) ボランティア | <input type="checkbox"/> |
| 7 (キ) 別居の息子 | 18 (ツ) 友人・知人 | |
| 8 (ク) 別居の娘 | 19 (テ) 近所の人 | |
| 9 (ケ) 別居の嫁 (息子の配偶者) | 20 (ト) その他 (具体的に) | |
| 10 (コ) 別居の婿 (娘の配偶者) | 21 いない | |
| 11 (サ) 別居の孫 | | |

【全員に】

Q48 ○○さんのふだんの生活についてお聞きします。

【調査員注】(1)～(8)まで、1つずつ読み上げて聞く。

	a.		b.		c.			
	している	していない	できる	できない	十分	不十分	する必要がない	
(1) a. 部屋の掃除を○○さん自身でしていますか b. (していない人に) 部屋の掃除ができますか c. (全員に) 手助けは十分だと思います、不十分だと思いますか、○○さんがする必要がないのですか	1	2	1	2	1	2	3	<input type="checkbox"/>
(2) a. 衣類の洗濯を○○さん自身でしていますか b. (していない人に) 衣類の洗濯ができますか c. (全員に) 手助けは十分だと思います、不十分だと思いますか、○○さんがする必要がないのですか	1	2	1	2	1	2	3	<input type="checkbox"/>
(3) a. 日用品の買い物を○○さん自身でしていますか b. (していない人に) 日用品の買い物ができますか c. (全員に) 手助けは十分だと思います、不十分だと思いますか、○○さんがする必要がないのですか	1	2	1	2	1	2	3	<input type="checkbox"/>
(4) a. 食事のしたくを○○さん自身でしていますか b. (していない人に) 食事のしたくができますか c. (全員に) 手助けは十分だと思います、不十分だと思いますか、○○さんがする必要がないのですか	1	2	1	2	1	2	3	<input type="checkbox"/>
(5) a. 請求書の支払いを○○さん自身でしていますか b. (していない人に) 請求書の支払いができますか c. (全員に) 手助けは十分だと思います、不十分だと思いますか、○○さんがする必要がないのですか	1	2	1	2	1	2	3	<input type="checkbox"/>
(6) a. ○○さんは誰かに電話をすることがありますか b. (していない人に) ひとりで電話がかけられますか c. (全員に) 手助けは十分だと思います、不十分だと思いますか、○○さんがする必要がないのですか	1	2	1	2	1	2	3	<input type="checkbox"/>
(7) a. 病院で処方された薬を○○さん自身で飲んでいますか b. (していない人に) 医師の指示通り薬が飲めますか c. (全員に) 手助けは十分だと思います、不十分だと思いますか、○○さんがする必要がないのですか	1	2	1	2	1	2	3	<input type="checkbox"/>
(8) a. 電車やバスを使ってひとりで外出していますか 【調査員注】 タクシーの利用は含まない b. (していない人に) 電車やバスを使ってひとりで外出できますか c. (全員に) 手助けは十分だと思います、不十分だと思いますか、○○さんがする必要がないのですか	1	2	1	2	1	2	3	<input type="checkbox"/>

【調査員確認】 (以下の該当する番号に必ず○をして、飛び先を確認すること)

1 Q48a(1)~(5)のすべてで「している」に○がついた場合

→(Q50へすすむ)

2 それ以外の場合

→(Q49を質問する)

Q49【回答票 26】 それら (Q48(1)~(5)) の家事について、○○さん以外の方がするようになったきっかけは何ですか。次の中からあてはまるものをすべてあげてください。(M.A.)

- | | |
|--------------------------------------|--------------------------|
| 1 (ア) 健康状態が悪化したから
(痴呆症状の始まりを含みます) | 4 (エ) 介護者と同居したから |
| 2 (イ) ○○さんの子どもが結婚したから | 5 (オ) もともと○○さん自身がしていなかった |
| 3 (ウ) ○○さんの配偶者が死亡したから | 6 (カ) その他 (具体的に) |

【調査員確認】 (以下の該当する番号に必ず○をして、飛び先を確認すること)

1 Q48bの(1)~(8)で1つでも「できない」と答えた場合 →(Q50を質問する)

2 それ以外の場合 →(Q51へすすむ)

Q50(1)【回答票 27】 以上 (Q48(1)~(8)) のような手助けはどなたがしていますか。手助けをしている人をすべてあげてください。(M.A.)

- | | |
|---------------------|-----------------------|
| 1 (ア) 配偶者 | 12 (シ) 兄 弟 |
| 2 (イ) 同居の息子 | 13 (ス) 姉 妹 |
| 3 (ウ) 同居の娘 | 14 (セ) その他の親族 (具体的に) |
| 4 (エ) 同居の嫁 (息子の配偶者) | 15 (ソ) ホームヘルパー |
| 5 (オ) 同居の婿 (娘の配偶者) | 16 (タ) 家政婦、お手伝いさん |
| 6 (カ) 同居の孫 | 17 (チ) ボランティア |
| 7 (キ) 別居の息子 | 18 (ツ) 友人・知人 |
| 8 (ク) 別居の娘 | 19 (テ) 近所の人 |
| 9 (ケ) 別居の嫁 (息子の配偶者) | 20 (ト) その他 (具体的に) |
| 10 (コ) 別居の婿 (娘の配偶者) | 21 いない |
| 11 (サ) 別居の孫 | |

(2)【回答票 27】 では、主に手助けをしている人はどなたですか。(M.A.)

【調査員注】 ひとりにしぼり切れない場合に限り複数回答を認める

- | | |
|---------------------|-----------------------|
| 1 (ア) 配偶者 | 12 (シ) 兄 弟 |
| 2 (イ) 同居の息子 | 13 (ス) 姉 妹 |
| 3 (ウ) 同居の娘 | 14 (セ) その他の親族 (具体的に) |
| 4 (エ) 同居の嫁 (息子の配偶者) | 15 (ソ) ホームヘルパー |
| 5 (オ) 同居の婿 (娘の配偶者) | 16 (タ) 家政婦、お手伝いさん |
| 6 (カ) 同居の孫 | 17 (チ) ボランティア |
| 7 (キ) 別居の息子 | 18 (ツ) 友人・知人 |
| 8 (ク) 別居の娘 | 19 (テ) 近所の人 |
| 9 (ケ) 別居の嫁 (息子の配偶者) | 20 (ト) その他 (具体的に) |
| 10 (コ) 別居の婿 (娘の配偶者) | 21 いない |
| 11 (サ) 別居の孫 | |

【全員に】

⑬⑭⑮=207

Q51 これから読み上げる事柄は、精神的に衰えてきた高齢者の方にしばしばみられることです。この1カ月の間に、〇〇さんに次のようなことがみられた場合は「はい」、みられなかった場合は「いいえ」とお答えください。

【調査員注】・(1)～(16)まで、1つずつ読み上げて聞く。

・読み上げた内容が高齢者に該当しない場合（子どもはいない、そのようなことをしたことがない場合など）は、「いいえ」に○をする。

(1) 自分の年齢がわからないことが多い	1 はい	2 いいえ	⑬
(2) 慣れている場所でも、ときに道を間違ふことがある	1 はい	2 いいえ	⑭
(3) 子どもの住んでいる都道府県あるいは市区町村がわからない	1 はい	2 いいえ	<input type="checkbox"/>
(4) 今住んでいる場所を自分の家だと思っていないことがある	1 はい	2 いいえ	<input type="checkbox"/>
(5) 同居している子どもやその配偶者を他人と間違ふことがある	1 はい	2 いいえ	<input type="checkbox"/>
(6) 直前に食べた食事を、食べていないということがある	1 はい	2 いいえ	<input type="checkbox"/>
(7) 子どもの人数をきちんと答えられないことがある	1 はい	2 いいえ	<input type="checkbox"/>
(8) 家の中で目的なく歩き回ることが目立つ	1 はい	2 いいえ	<input type="checkbox"/>
(9) 鏡に映っている自分に話しかけることがある	1 はい	2 いいえ	<input type="checkbox"/>
(10) 一日中とりとめもないことをしゃべっている	1 はい	2 いいえ	<input type="checkbox"/>
(11) 同じ動作を何回もくり返す	1 はい	2 いいえ	<input type="checkbox"/>
(12) 食べられるものは手当たり次第食べてしまう	1 はい	2 いいえ	<input type="checkbox"/>
(13) 特に理由なく入浴や着替えをいやがる	1 はい	2 いいえ	<input type="checkbox"/>
(14) 家の中でも洗面所の場所がわからないことがある	1 はい	2 いいえ	<input type="checkbox"/>
(15) 理由なく夜起きて騒ぐ	1 はい	2 いいえ	<input type="checkbox"/>
(16) 食べ物でないものを口の中に入れてしまう	1 はい	2 いいえ	<input type="checkbox"/>

【調査員確認】（以下の該当する番号に必ず○をして、飛び先を確認すること）

1 Q51の(12)～(16)に1つでも「はい」と答えた場合 → (Q52を質問する)

2 それ以外の場合 → (Q53へすすむ)

Q52(1)【回答票 27】手助けはどなたがしていますか。手助けをしている人をすべてあげてください。(M.A.)

- | | | |
|---------------------|-----------------------|--------------------------|
| 1 (ア) 配偶者 | 12 (シ) 兄弟 | |
| 2 (イ) 同居の息子 | 13 (ス) 姉妹 | |
| 3 (ウ) 同居の娘 | 14 (セ) その他の親族 (具体的に) | |
| 4 (エ) 同居の嫁 (息子の配偶者) | 15 (ソ) ホームヘルパー | <input type="checkbox"/> |
| 5 (オ) 同居の婿 (娘の配偶者) | 16 (タ) 家政婦、お手伝いさん | <input type="checkbox"/> |
| 6 (カ) 同居の孫 | 17 (チ) ボランティア | <input type="checkbox"/> |
| 7 (キ) 別居の息子 | 18 (ツ) 友人・知人 | |
| 8 (ク) 別居の娘 | 19 (テ) 近所の人 | |
| 9 (ケ) 別居の嫁 (息子の配偶者) | 20 (ト) その他 (具体的に) | |
| 10 (コ) 別居の婿 (娘の配偶者) | 21 いない | |
| 11 (サ) 別居の孫 | | |

Q52(2) 【回答票 27】では、主に手助けをしている人はどなたですか。(M.A.)

【調査員注】ひとりにしぼり切れない場合に限って複数回答を認める

- | | | |
|---------------------|-----------------------|--------------------------|
| 1 (ア) 配偶者 | 12 (シ) 兄 弟 | |
| 2 (イ) 同居の息子 | 13 (ス) 姉 妹 | |
| 3 (ウ) 同居の娘 | 14 (セ) その他の親族 (具体的に) | |
| 4 (エ) 同居の嫁 (息子の配偶者) | 15 (ソ) ホームヘルパー | <input type="checkbox"/> |
| 5 (オ) 同居の婿 (娘の配偶者) | 16 (タ) 家政婦、お手伝いさん | <input type="checkbox"/> |
| 6 (カ) 同居の孫 | 17 (チ) ボランティア | <input type="checkbox"/> |
| 7 (キ) 別居の息子 | 18 (ツ) 友人・知人 | |
| 8 (ク) 別居の娘 | 19 (テ) 近所の人 | |
| 9 (ケ) 別居の嫁 (息子の配偶者) | 20 (ト) その他 (具体的に) | |
| 10 (コ) 別居の婿 (娘の配偶者) | 21 いない | |
| 11 (サ) 別居の孫 | | |

ここからは、介護サービスの利用について、お聞きします。

【全員に】

Q53 ○○さんには、ホームヘルパーやデイサービスといったさまざまなサービスを使えるようにしてくれるケアマネジャー (介護支援専門員) がいますか。

- 1 いる
 2 いない → (Q54 へ)

SQ1 【回答票 28】 ケアマネジャーとどのくらいの頻度で連絡を取り合っていますか。訪問と電話の合計でお答えください。

- | | | |
|----------------|--------------------------|--------------------------|
| 1 (ア) 月に1回以上 | 4 (エ) 年に1回 | |
| 2 (イ) 2～3カ月に1回 | 5 (オ) 年に1回未満 (「なし」を含みます) | <input type="checkbox"/> |
| 3 (ウ) 年に2～3回 | | |

SQ2 ○○さんのケアマネジャーについてお聞きします。

【調査員注】(1)～(8)まで、1つずつ読み上げて聞く。

(1) 介護のことについて、いつも相談にのってくれますか	1 はい	2 いいえ	<input type="checkbox"/>
(2) サービスや制度について、わかりやすく説明してくれますか	1 はい	2 いいえ	<input type="checkbox"/>
(3) サービスを選ぶ際などに、わからないときや迷ったときなどは的確に判断を下してくれますか	1 はい	2 いいえ	<input type="checkbox"/>
(4) こちらから連絡しなくても、ときどき様子をうかがう訪問や電話をしてくれますか	1 はい	2 いいえ	<input type="checkbox"/>
(5) ケアマネジャー自身の判断や決定を、強引に押しつけようとしていますか	1 はい	2 いいえ	<input type="checkbox"/>
(6) いつも、○○さんや家族の立場になって、一緒に考えてくれますか	1 はい	2 いいえ	<input type="checkbox"/>
(7) サービスの内容についての不平・不満を聞いてくれますか	1 はい	2 いいえ	<input type="checkbox"/>
(8) サービスの内容の変更には、あまり応じてくれませんか	1 はい	2 いいえ	<input type="checkbox"/>

【全員に】

Q54 【回答票 29】 ○○さんのお世話のために、「ホームヘルプ（訪問介護）」を利用したことがありますか。
ヘルパーと呼ばれる人が自宅に来て、家事の手助けや体のお世話をしてくれるサービスのことです。

- 1 (ア) 現在利用している
 - 2 (イ) 以前は利用したことがあるが、現在は利用していない
 - 3 (ウ) 今までに利用したことはない
- } → (Q55 へ)

SQ 先週は何回くらい利用しましたか。また、時間になると何時間くらいの利用になりますか。

【調査員注】「先週」がゴールデン・ウィークにあたる場合は、先々週で答えてもらうこと。

【全員に】

Q55 【回答票 29】 ○○さんのお世話のために、「デイサービス・デイケア（通所介護）」を利用したことがありますか。福祉施設などで昼間、レクリエーションやリハビリ、食事、入浴などのサービスを受けられるものです。迎えの車が来ることもあります。

- 1 (ア) 現在利用している
 - 2 (イ) 以前は利用したことがあるが、現在は利用していない
 - 3 (ウ) 今までに利用したことはない
- } → (Q56 へ)

SQ 先月は何回くらい利用しましたか。

【全員に】

Q56 【回答票 29】 ○○さんのお世話のために、「ショートステイ（短期入所介護）」を利用したことがありますか。ふだん自宅にお住まいの方が、1～2週間程度、施設に宿泊して、必要なお世話やリハビリを受けられるサービスです。

- 1 (ア) 現在利用している
 - 2 (イ) 以前は利用したことがあるが、現在は利用していない
 - 3 (ウ) 今までに利用したことはない
- } → (Q57 へ)

SQ この1年間では何回くらい利用しましたか。また、合計で何泊くらいの利用になりますか。

【全員に】

Q57 【回答票 29】 ○○さんのお世話のために、「訪問入浴介護」を利用したことがありますか。寝たままや座ったままで入浴できる特殊な浴槽を備えた自動車が自宅まで来て、専門家が手助けして入浴させるサービスです。

- 1 (ア) 現在利用している
 - 2 (イ) 以前は利用したことがあるが、現在は利用していない
 - 3 (ウ) 今までに利用したことはない
- } → (Q58 へ)

SQ 先月は何回くらい利用しましたか。

【全員に】

Q58【回答票 29】 ○○さんのお世話のために、「訪問看護」を利用したことがありますか。看護師や保健師などが自宅まで来て、医師と連絡を取りながら、病状の観察、手当、栄養指導管理、家族への介護相談などのサービスを受けられるものです。

⑬⑭⑮=208

- 1 (ア) 現在利用している
 2 (イ) 以前は利用したことがあるが、現在は利用していない
 3 (ウ) 今までに利用したことはない
- } → (Q59へ) ⑯

SQ 先月は何回くらい利用しましたか。

回
 00 利用しなかった
⑳□

【全員に】

Q59【回答票 30】では、○○さんは、次にあげるようなサービスや制度を利用したことがありますか。(M.A.)

- | | |
|------------------------------|-------------------------------------------------------|
| 1 (ア) ケアプランの作成 (居宅介護支援) | 9 (ケ) 介護保険外のリハビリテーション |
| 2 (イ) 居宅療養管理指導 (医師などによる訪問指導) | 10 (コ) 介護保険外の宅老所・グループホーム |
| 3 (ウ) 訪問リハビリテーション | 11 (サ) 給食・食事サービス |
| 4 (エ) 福祉用具の貸与 | 12 (シ) 移送・移動サービス □ |
| 5 (オ) 福祉用具購入費支給 | 13 (ス) 除雪のサービス □ |
| 6 (カ) 住宅改修費の支給 | 14 (セ) 緊急通報・安否確認 |
| 7 (キ) 介護保険外のホームヘルプ・家事援助 | 15 (ソ) ボランティアによる話相手や見守り |
| 8 (ク) 介護保険外のデイサービス | 16 (タ) 介護予防・健康増進などの講座 |
| | 17 (チ) その他 (具体的に) |
| | 18 この中にはない |

これ以降の質問は、家計のことなど、立ち入ったこともお聞きいたしますが、高齢者介護施策に役立つための資料となりますので、ご協力くださいますようお願いいたします。

Q60 ○○さんの介護保険のサービス利用のために、先月いくらくらいかかりましたか。一割負担分の金額です。

0 0 円
 ○ 利用しなかった □~□
✕ わからない □

Q61 ○○さんの医療に、先月いくらくらいかかりましたか。健康保険料は除きます。

0 0 円
 ○ 医療費の支払いはなかった □~□
✕ わからない □

Q62【回答票 31】では、介護保険や医療保険以外に、保健・医療・介護のために次のような支出は、先月ありましたか。(M.A.)

- | | |
|----------------------------|-------------------------------------------------|
| 1 (ア) タクシー代などの交通費 | 7 (キ) 支出していない |
| 2 (イ) 健康食品や健康補助食品 (サプリメント) | 8 わからない |
| 3 (ウ) マッサージや整体、ハリ・灸 | } → (Q63へ) □ |
| 4 (エ) 健康維持医療器具 | |
| 5 (オ) おむつ代 | |
| 6 (カ) その他 (具体的に) | |

SQ そのために支払った費用はいくらくらいですか。

0 0 円
 ✕ わからない □~□
□

【全員に】

Q63 【回答票 32】 介護にかかわる費用は、どこから出していますか。あてはまるものをすべてあげてください。費用には、サービス利用料、医療費、介護や医療のための交通費、おむつ代などを含みます。

(M.A.)

1 (ア) ○○さんの収入 (年金を含みます)

2 (イ) ○○さんの預貯金の取り崩し

3 (ウ) 自分の収入・預貯金

4 (エ) ○○さん、自分以外の収入・預貯金

5 (オ) その他 (具体的に)

6 (カ) 費用はかかっていない

7 わからない

(Q64へ)

□

SQ 【回答票 33】 介護にかかわる費用は、お宅の家計にとってどの程度負担ですか。

1 (ア) 非常に負担である

2 (イ) 多少負担である

3 (ウ) あまり負担ではない

4 (エ) まったく負担ではない

5 わからない

□

【全員に】

Q64 【回答票 34】 ○○さんから、次のようなものを受け取ることがありましたか。(M.A.)

1 (ア) 介護者のための生活費やその一部の援助

2 (イ) 家の新築、増改築のための資金援助

3 (ウ) その他のまとまった資金援助 (具体的に)

4 (エ) 土地の贈与

5 (オ) その他の物品 (具体的に)

6 (カ) 受け取ったものはない

□

Q65 【回答票 35】 あなたの現在のお住まいは、次のどれにあたりますか。

1 (ア) 一戸建て持ち家 (借地を含む) 5 (オ) 民間の賃貸マンション・アパート

2 (イ) 分譲マンション 6 (カ) 社宅・公務員住宅などの給与住宅

3 (ウ) 公営、公社、公団の賃貸住宅 7 (キ) その他 (具体的に)

4 (エ) 民間の一戸建て借家

□

Q66 【回答票 36】 毎月のやりくりはいかがですか。

1 (ア) ゆとりがある 4 (エ) やや苦しい

2 (イ) ややゆとりがある 5 (オ) 苦しい

3 (ウ) どちらともいえない 6 わからない

□

Q67 【回答票 37】 では、お宅全体の去年1年間の収入は、おおよそどのくらいでしたか。

1 (ア) 100万円未満 6 (カ) 700～1,000万円未満

2 (イ) 100～200万円未満 7 (キ) 1,000～1,500万円未満

3 (ウ) 200～300万円未満 8 (ク) 1,500万円以上

4 (エ) 300～500万円未満 9 わからない

5 (オ) 500～700万円未満

□

【調査員注】 次のページも忘れずに質問する。

Q68 【回答票 38】 あなたが最後に卒業された学校は、次のように分けるとどれにあたりますか。

【旧制の場合】

- 1 (ア) 未就学・小学校中退
- 2 (イ) 尋常小学校卒業
- 3 (ウ) 高等小学校卒業
- 4 (エ) 中学校・高等女学校・実業学校・師範学校卒業
- 5 (オ) 高等専門学校・高等師範学校卒業
- 6 (カ) 大学卒業
- 7 (キ) 大学院修了
- 8 (ク) その他 (具体的に)

【新制の場合】

- 9 (ケ) 未就学・小学校中退
- 10 (コ) 中学校中退
- 11 (サ) 中学校卒業
- 12 (シ) 高等学校卒業
- 13 (ス) 短期大学・高等専門学校卒業
- 14 (セ) 大学卒業
- 15 (ソ) 大学院修了
- 16 (タ) その他 (具体的に)
- 17 わからない

Q69 【回答票 39】 あなたは、家庭での介護をこれからも続けたいと思いますか。

- 1 (ア) おおいに続けたい
- 2 (イ) まあ続けたいと思う
- 3 (ウ) あまり続けたいとは思わない
- 4 (エ) 続けたくない
- 5 わからない

以上で調査は終わりです。

◎もう少しお話を聞かせていただく機会を持たせていただきたいのですが、今年の夏以降に、介護保険研究会の者が改めて訪問した時には協力していただけるでしょうか。

- 1 協力できる
- 2 協力できない

◎もし、おさしつかえなければ、万一聞きもらしがあつた時の確認のために電話番号を教えてください。

電話番号 市外局番 () - () - ()

長時間ご協力ありがとうございました。

【調査員記入】

対象者の協力度

- 1 とてもよかった
- 2 まあまあだった
- 3 少しよくなかった
- 4 よくなかった

〇〇さん(要介護高齢者)は同席していたか

- 1 同席していなかった
- 2 一部同席していた
- 3 同席していた

〇〇さん以外の人は同席していたか

- 1 同席していなかった
- 2 一部同席していた
- 3 同席していた