

調査番号 0796

調査名 働き方とワーク・ライフ・バランスの現状に関する調査, 2008

本集計表を引用する際には出典を明記して下さい。

性年代・未既婚別

	度数	列 %
男性25-34歳・配偶者あり	350	12.5
男性25-34歳・配偶者なし	350	12.5
男性35-44歳・配偶者あり	350	12.5
男性35-44歳・配偶者なし	350	12.5
女性25-34歳・配偶者あり	350	12.5
女性25-34歳・配偶者なし	350	12.5
女性35-44歳・配偶者あり	350	12.5
女性35-44歳・配偶者なし	350	12.5
合計	2800	100.0

F1. あなたの現在のお仕事についてお答えください。

	度数	列 %
正社員・正職員規模50人以上の民間企業の正社員・正職員	2800	100.0
1以外の規模、形態で働いている(公務を含む)		
働いていない		
無回答		
合計	2800	100.0

Q1. 性別

	度数	列 %
男性	1400	50.0
女性	1400	50.0
無回答		
合計	2800	100.0

Q2. 年齢

	度数	列 %
25	84	3.0
26	91	3.3
27	99	3.5
28	105	3.8
29	122	4.4
30	156	5.6
31	165	5.9
32	187	6.7
33	174	6.2
34	217	7.8
35	179	6.4
36	165	5.9
37	149	5.3
38	139	5.0
39	147	5.3
40	138	4.9
41	136	4.9
42	106	3.8
43	127	4.5
44	114	4.1
合計	2800	100.0

Q3. 最終学歴(卒業、修了した学校)

	度数	列 %
中学	4	0.1
高校	331	11.8
専門学校、各種学校	312	11.1
高専・短大	280	10.0
大学	1585	56.6
大学院	288	10.3
無回答		
合計	2800	100.0

Q4. 配偶関係

	度数	列 %
未婚(結婚したことがない)	1282	45.8
現在配偶者(事実婚のパートナー)あり	1400	50.0
離別した	115	4.1
死別した	3	0.1
無回答		
合計	2800	100.0

Q6. お子様の有無という場合の人数、末子年齢

	度数	列 %
いない	1969	70.3
いる	831	29.7
無回答		
合計	2800	100.0

Q6. お子様の有無という場合の人数、末子年齢【人数】

	度数	列 %
1	449	54.0
2	326	39.2
3	46	5.5
4	8	1.0
5	1	0.1
6	1	0.1
合計	831	100.0

Q6. お子様の有無という場合の人数、末子年齢【末子年齢】

	度数	列 %
0	150	18.1
1	116	14.0
2	99	11.9
3	73	8.8
4	64	7.7
5	46	5.5
6	40	4.8
7	35	4.2
8	35	4.2
9	32	3.9
10	33	4.0
11	23	2.8
12	25	3.0
13	13	1.6
14	12	1.4
15	10	1.2
16	7	0.8
17	5	0.6
18	2	0.2
19	4	0.5
20	3	0.4
21	2	0.2
22	1	0.1
24	1	0.1
合計	831	100.0

Q7. あなた又は配偶者方の親との同居・近居の有無

	度数	列 %
同居している	775	27.7
同居していないが近く(日常的に行き来できる距離)に住んでいる	830	29.6
近くに住んでいない(親は既にいらない場合を含む)	1303	46.5
無回答		
合計	2800	100.0

Q8. あなたは、あなた又は配偶者の方の親の介護をしていますか。

	度数	列%
している	77	2.8
していない	2723	97.3
無回答		
合計	2800	100.0

Q9. 居住地

	度数	列%
東京23区、政令指定都市	1346	48.1
1以外で都内の主要な駅(東京・新宿・池袋・渋谷など)まで1時間	959	34.3
1、2以外の地域	495	17.7
無回答		
合計	2800	100.0

Q10. (a) あなたの昨年1年間の収入、(b) 配偶者が働いている場合は、配偶者の昨年1年間の収入はどのくらいですか。税込みでお答えください。

	【1(a)あなたの昨年1年間の収入】		【2(b)配偶者の昨年1年間の収入】	
	度数	列%	度数	列%
収入なし	12	0.4	57	5.3
130万円未満	40	1.4	137	12.7
130～300万円未満	295	10.5	94	8.7
300～400万円未満	532	19.0	118	11.0
400～500万円未満	589	21.0	163	15.2
500～600万円未満	481	17.2	137	12.7
600～700万円未満	289	10.3	108	10.0
700～800万円未満	183	6.5	70	6.5
800～900万円未満	121	4.3	41	3.8
900～1,000万円未満	69	2.5	24	2.2
1,000万円以上	109	3.9	55	5.1
わからない	80	2.9	71	6.6
無回答	0	0.0	0	0.0
合計	2800	100.0	1075	100.0

Q11. お勤め先の主な業種

	度数	列%
鉱業	2	0.1
建設業	100	3.6
製造業	711	25.4
電気・ガス・熱供給・水道業	32	1.1
情報通信業	445	15.9
運輸業	89	3.2
卸売・小売業	230	8.2
金融・保険業、不動産業	301	10.8
飲食店、宿泊業	12	0.4
医療、福祉	169	6.0
教育、学習支援業	71	2.5
サービス業	522	18.6
その他	116	4.1
無回答		
合計	2800	100.0

Q12. 勤め先の企業規模

	度数	列 %
50人未満		
50～100人未満	362	12.9
100～300人未満	558	19.9
300～500人未満	277	9.9
500～1,000人未満	309	11.0
1,000～3,000人未満	462	16.5
3,000人以上	832	29.7
無回答		
合計	2800	100.0

Q13. あなたの職種【データクリーニング後】

	度数	列 %
専門職・技術職	942	33.6
管理職	276	9.9
事務職	1160	41.4
販売職	192	6.9
サービス職	74	2.6
生産現場職・技能職	73	2.6
運輸・保安職	43	1.5
その他	40	1.4
無回答		
合計	2800	100.0

Q14. あなたの役職

	度数	列 %
一般	1815	64.8
主任・係長クラス	710	25.4
課長クラス	236	8.4
部長クラス以上	39	1.4
無回答		
合計	2800	100.0

Q15. 現在の勤め先での勤続年数

	度数	列 %
0	6	0.2
1	229	8.2
2	232	8.3
3	275	9.8
4	188	6.7
5	205	7.3
6	142	5.1
7	142	5.1
8	164	5.9
9	115	4.1
10	179	6.4
11	104	3.7
12	92	3.3
13	73	2.6
14	40	1.4
15	111	4.0
16	74	2.6
17	115	4.1
18	80	2.9
19	58	2.1
20	75	2.7
21	39	1.4
22	33	1.2
23	15	0.5
24	4	0.1
25	8	0.3
27	2	0.1
合計	2800	100.0

Q16. 勤め先での労働組合の有無

	度数	列 %
労働組合があり、組合に加盟している	1041	37.2
労働組合はあるが、組合に加盟していない	305	10.9
労働組合はない	1282	45.8
わからない	172	6.1
無回答		
合計	2800	100.0

Q17. あなたの労働時間からみた勤務形態は、次のどれに近いですか。

【データクリーニング後】

	度数	列 %
始・終業時間が一定している通常勤務	1592	56.9
フレックスタイム勤務	518	18.5
短時間勤務・短日数勤務	47	1.7
裁量労働制	159	5.7
交替勤務・変則勤務	201	7.2
時間管理適用外	275	9.8
その他	8	0.3
無回答		
合計	2800	100.0

Q18. 配偶者の方の労働時間からみた勤務形態は、次のどれに近いですか。

	度数	列 %
始・終業時間が一定している通常勤務	642	59.7
フレックスタイム勤務	164	15.3
短時間勤務・短日数勤務	93	8.7
裁量労働制	89	8.3
交替勤務・変則勤務	69	6.4
その他	18	1.7
無回答		
合計	1075	100.0

Q19. 「本来業務(本来自分が処理すべきと考えられている業務)」と「周辺業務や雑用」に分けるとすれば、それぞれの比率は現在のどの程度ですか。「本来業務」と「周辺業務や雑用」を合わせて10割として、それぞれの比率を概数でご回答ください。【本来業務】

	度数	列 %
0	1	0.0
1	7	0.3
2	21	0.8
3	34	1.2
4	30	1.1
5	195	7.0
6	204	7.3
7	495	17.7
8	826	29.5
9	756	27.0
10	231	8.3
合計	2800	100.0

Q19. 「本来業務(本来自分が処理すべきと考えられている業務)」と「周辺業務や雑用」に分けるとすれば、それぞれの比率は現在どの程度ですか。「本来業務」と「周辺業務や雑用」を合わせて10割として、それぞれの比率を概数でご回答ください。【周辺業務や雑用】

	度数	列%
0	231	8.3
1	756	27.0
2	826	29.5
3	495	17.7
4	204	7.3
5	195	7.0
6	30	1.1
7	34	1.2
8	21	0.8
9	7	0.3
10	1	0.0
合計	2800	100.0

Q20. 残業時間と休日出勤についてお聞きます。(a)あなたの普段1ヶ月の残業時間と休日出勤の時間の合計はどのくらいですか。(b)あなたが希望する普段1ヶ月の残業時間と休日出勤の時間の合計はどのくらいですか。

	(a) 実際		(b) 希望	
	度数	列%	度数	列%
なし	344	12.3	706	25.2
10時間未満	556	19.9	668	23.9
10～20時間未満	480	17.1	573	20.5
20～30時間未満	420	15.0	429	15.3
30～40時間未満	328	11.7	214	7.6
40～50時間未満	236	8.4	130	4.6
50～60時間未満	157	5.6	37	1.3
60～70時間未満	88	3.1	10	0.4
70～80時間未満	64	2.3	6	0.2
80～90時間未満	33	1.2	2	0.1
90～100時間未満	22	0.8	9	0.3
100時間以上	72	2.6	16	0.6
無回答	0	0.0	0	0.0
合計	2800	100.0	2800	100.0

Q21. 下記にあげる時刻について、実際の生活で最も多い時刻を24時間法で記入してください。
【出社時刻【時】の単位の集計、データクリーニング後】

	度数	列 %
0	3	0.1
4	5	0.2
5	5	0.2
6	45	1.6
7	210	7.5
8	1457	52.0
9	843	30.1
10	148	5.3
11	34	1.2
12	13	0.5
13	9	0.3
14	2	0.1
15	3	0.1
16	8	0.3
17	8	0.3
20	1	0.0
22	2	0.1
23	3	0.1
合計	2799	100.0
欠損値	1	0.0
合計	2800	100.0

Q21. 下記にあげる時刻について、実際の生活で最も多い時刻を24時間法で記入してください。
【退社時刻(勤め先を出る時刻)【時】の単位の集計、データクリーニング後】

	度数	列 %
8	1	0.0
10	1	0.0
11	1	0.0
14	6	0.2
15	15	0.5
16	65	2.3
17	460	16.4
18	635	22.7
19	632	22.6
20	440	15.7
21	263	9.4
22	156	5.6
23	82	2.9
24	14	0.5
25	2	0.1
26	9	0.3
28	2	0.1
29	2	0.1
30	2	0.1
32	4	0.1
33	2	0.1
34	1	0.0
35	1	0.0
38	1	0.0
40	2	0.1
合計	2799	100.0
欠損値	1	0.0
合計	2800	100.0

Q21. 下記にあげる時刻について、実際の生活で最も多い時刻を24時間法で記入してください。
【帰宅時刻(自宅に帰る時刻)【時】の単位の集計、データクリーニング後】

	度数	列 %
8	1	0.0
11	1	0.0
13	1	0.0
14	2	0.1
15	5	0.2
16	17	0.6
17	82	2.9
18	410	14.6
19	562	20.1
20	629	22.5
21	477	17.0
22	303	10.8
23	180	6.4
24	79	2.8
25	23	0.8
26	6	0.2
27	4	0.1
29	2	0.1
30	2	0.1
31	1	0.0
32	3	0.1
33	2	0.1
34	2	0.1
35	1	0.0
38	2	0.1
42	1	0.0
43	1	0.0
合計	2799	100.0
欠損値	1	0.0
合計	2800	100.0

Q22. それではあなたが望ましいと考える下記のそれぞれの時刻を24時間法で
記入してください。【出社時刻【時】の単位の集計、データクリーニング後】

	度数	列 %
2	1	0.0
3	2	0.1
5	6	0.2
6	18	0.6
7	88	3.1
8	1076	38.4
9	1137	40.6
10	401	14.3
11	35	1.3
12	12	0.4
13	4	0.1
14	1	0.0
15	5	0.2
16	5	0.2
17	2	0.1
18	1	0.0
19	1	0.0
21	1	0.0
22	2	0.1
23	1	0.0
合計	2799	100.0
欠損値	1	0.0
合計	2800	100.0

Q22. それではあなたが望ましいと考える下記のそれぞれの時刻を24時間法で記入してください。
【退社時刻(勤め先を出る時刻)【時】の単位の集計、データクリーニング後】

	度数	列 %
12	1	0.0
13	2	0.1
14	4	0.1
15	28	1.0
16	90	3.2
17	868	31.0
18	944	33.7
19	576	20.6
20	182	6.5
21	63	2.3
22	18	0.6
23	10	0.4
24	4	0.1
26	2	0.1
27	1	0.0
29	2	0.1
30	1	0.0
31	2	0.1
37	1	0.0
合計	2799	100.0
欠損値	1	0.0
合計	2800	100.0

Q22. それではあなたが望ましいと考える下記のそれぞれの時刻を24時間法で記入してください。
【帰宅時刻(自宅に帰る時刻)【時】の単位の集計、データクリーニング後】

	度数	列 %
12	1	0.0
13	1	0.0
14	2	0.1
15	5	0.2
16	32	1.1
17	200	7.1
18	787	28.1
19	899	32.1
20	555	19.8
21	197	7.0
22	72	2.6
23	24	0.9
24	10	0.4
25	5	0.2
26	2	0.1
29	1	0.0
30	1	0.0
31	2	0.1
32	2	0.1
41	1	0.0
合計	2799	100.0
欠損値	1	0.0
合計	2800	100.0

Q23. 下記にあげる時刻について、配偶者の方の実際の生活で最も多い時刻を24時間法で記入してください。【**出社時刻【時】**の単位の集計、データクリーニング後】

	度数	列 %
0	14	0.5
2	1	0.0
4	3	0.1
5	6	0.2
6	18	0.6
7	88	3.1
8	402	14.4
9	353	12.6
10	106	3.8
11	15	0.5
12	14	0.5
13	8	0.3
14	6	0.2
15	3	0.1
16	2	0.1
17	2	0.1
18	2	0.1
19	2	0.1
21	1	0.0
22	3	0.1
合計	1049	37.5
欠損値	1751	62.5
合計	1050	100.0

Q23. 下記にあげる時刻について、配偶者の方の実際の生活で最も多い時刻を24時間法で記入してください。【**退社時刻(勤め先を出る時刻)【時】**の単位の集計、データクリーニング後】

	度数	列 %
0	14	0.5
7	2	0.1
8	6	0.2
9	7	0.3
10	4	0.1
11	1	0.0
12	10	0.4
13	18	0.6
14	15	0.5
15	29	1.0
16	46	1.6
17	151	5.4
18	183	6.5
19	171	6.1
20	147	5.3
21	106	3.8
22	73	2.6
23	45	1.6
24	12	0.4
25	3	0.1
26	2	0.1
27	1	0.0
28	1	0.0
30	1	0.0
43	1	0.0
合計	1049	37.5
欠損値	1751	62.5
合計	1049	100.0

Q23. 下記にあげる時刻について、配偶者の方の実際の生活で最も多い時刻を24時間法で記入してください。【帰宅時刻(自宅に帰る時刻)【時】の単位の集計、データクリーニング後】

	度数	列 %
0	14	0.5
8	5	0.2
9	4	0.1
10	6	0.2
11	4	0.1
12	7	0.3
13	13	0.5
14	17	0.6
15	17	0.6
16	33	1.2
17	61	2.2
18	142	5.1
19	172	6.1
20	164	5.9
21	145	5.2
22	110	3.9
23	77	2.8
24	40	1.4
25	12	0.4
26	1	0.0
27	2	0.1
28	1	0.0
31	1	0.0
44	1	0.0
合計	1049	37.5
欠損値	1751	62.5
合計	1049	100.0

Q24. あなたが19時前に在宅しているのは平均して週に何日くらいでしょうか。休日も含めてお答えください。

	度数	列 %
0	429	15.3
1	509	18.2
2	963	34.4
3	307	11.0
4	152	5.4
5	193	6.9
6	79	2.8
7	168	6.0
合計	2800	100.0

Q25. あなたが22時以降に帰宅するのは平均して週に何日くらいでしょうか。休日も含めてお答えください。

	度数	列 %
0	907	32.4
1	611	21.8
2	431	15.4
3	264	9.4
4	204	7.3
5	300	10.7
6	68	2.4
7	15	0.5
合計	2800	100.0

Q26. あなたの通勤時間は片道何分ですか。

	度数	列 %
0	4	0.1
1	1	0.0
2	2	0.1
5	19	0.7
7	2	0.1
10	57	2.0
15	93	3.3
18	2	0.1
20	101	3.6
25	28	1.0
27	1	0.0
30	396	14.1
33	1	0.0
35	36	1.3
36	1	0.0
40	266	9.5
45	214	7.6
46	1	0.0
50	252	9.0
55	26	0.9
60	604	21.6
65	22	0.8
70	133	4.8
75	55	2.0
80	121	4.3
85	2	0.1
90	233	8.3
95	3	0.1
100	47	1.7
105	3	0.1
110	5	0.2
115	2	0.1
120	52	1.9
130	1	0.0
150	10	0.4
160	1	0.0
180	2	0.1
270	1	0.0
合計	2800	100.0

Q27. 配偶者の方が19時前に在宅しているのは平均して週に何日くらいでしょうか。休日も含めてお答えください。

	度数	列 %
0	195	18.1
1	136	12.7
2	304	28.3
3	93	8.7
4	51	4.7
5	82	7.6
6	37	3.4
7	177	16.5
合計	1075	100.0

Q28. 配偶者の方が22時以降に帰宅するのは平均して週に何日くらいでしょうか。休日も含めてお答えください。

	度数	列 %
0	462	43.0
1	146	13.6
2	101	9.4
3	100	9.3
4	67	6.2
5	154	14.3
6	32	3.0
7	13	1.2
合計	1075	100.0

Q 29. 配偶者の方の通勤時間は片道何分ですか。

	度数	列 %
0	49	4.6
1	1	0.1
2	1	0.1
5	24	2.2
7	1	0.1
10	35	3.3
15	43	4.0
20	63	5.9
25	6	0.6
30	194	18.0
35	3	0.3
40	97	9.0
45	53	4.9
50	73	6.8
55	6	0.6
60	231	21.5
65	6	0.6
70	32	3.0
75	18	1.7
80	30	2.8
90	64	6.0
100	14	1.3
105	1	0.1
110	1	0.1
120	25	2.3
140	2	0.2
150	1	0.1
180	1	0.1
合計	1075	100.0

Q30. あなたの昨年度1年間の年次有給休暇の取得日数は何日でしたか。
 なお、今年入社した方は記入しないでください。【データクリーニング後】

	度数	列 %
0	193	7.3
1	49	1.8
2	71	2.7
3	121	4.6
4	47	1.8
5	217	8.2
6	59	2.2
7	83	3.1
8	88	3.3
9	23	0.9
10	485	18.3
11	40	1.5
12	126	4.7
13	32	1.2
14	67	2.5
15	241	9.1
16	45	1.7
17	40	1.5
18	61	2.3
19	9	0.3
20	397	15.0
21	21	0.8
22	12	0.5
23	13	0.5
24	18	0.7
25	23	0.9
26	3	0.1
27	3	0.1
28	2	0.1
29	1	0.0
30	26	1.0
35	6	0.2
36	1	0.0
38	2	0.1
40	27	1.0
43	1	0.0
48	1	0.0
合計	2654	100.0

Q31. あなたは自分や家族の病気等のためではなく、自分自身の余暇や休息のための有給休暇を希望するときに取得できていますか。

	度数	列 %
取得できている	836	29.9
まあ取得できている	945	33.8
あまり取得できていない	632	22.6
まったく取得できていない	338	12.1
有給休暇をあえて取得してまで、余暇や休息は必要ない	49	1.8
無回答		
合計	2800	100.0

Q32. あなたと配偶者の方の間での家事や育児の分担について、あてはまるものをお選びください。

	度数	列 %
ほとんど自分が担当している	405	28.9
自分と配偶者で分担している	588	42.0
ほとんど配偶者が担当している	407	29.1
無回答		
合計	1400	100.0

Q33. あなたの職場で働いている人の数は何人ですか。正社員のみならず、パート・アルバイト・契約社員・派遣社員・請負会社の社員を含めた人数をお選びください。

	度数	列 %
5人未満	173	6.2
5人以上10人未満	352	12.6
10人以上20人未満	391	14.0
20人以上30人未満	243	8.7
30人以上	1641	58.6
無回答		
合計	2800	100.0

Q34. あなたの職場で働いている人数(Q33)に占める正社員の割合はだいたい何割ですか。

	度数	列 %
0	4	0.1
1	86	3.1
2	84	3.0
3	120	4.3
4	85	3.0
5	186	6.6
6	185	6.6
7	291	10.4
8	502	17.9
9	735	26.3
10	522	18.6
合計	2800	100.0

Q35. あなたの勤め先では従業員の「仕事と生活の調和」に関してどのような取り組みがされていますか。次にあげる取り組みについて実施しているものをすべてお選びください。

	度数	列 %
「仕事と生活の調和」に関する考え方を経営や人事の方針として明文化している	511	18.3
社内にプロジェクトチームを作るなどして公式に検討している(検討していた)	354	12.6
制度内容を従業員に理解させるための取り組みを実施している	519	18.5
制度の利用促進のために管理職への働きかけ(研修の実施など)を実施している	443	15.8
制度利用にあたっての賃金制度や評価制度の工夫をしている	387	13.8
従業員の休業取得など従業員が不在時の対応についてルールを決めている	425	15.2
上記にあてはまる取り組みはない	1521	54.3
無回答		
合計	2800	100.0

Q36. あなたの勤め先に下記の制度がありますか。制度がある場合、あなたはその制度が利用しやすいと思いますか。それぞれ1つずつ

	合計	制度があり 利用しやすい	制度がある が利用しに くい	制度がない	わからない
【(1)育児もしくは介護のための休業制度】	2800	1050	1021	299	430
	100.0	37.5	36.5	10.7	15.4
【(2)育児もしくは介護のための短時間・短日数勤務制度】	2800	838	899	491	572
	100.0	29.9	32.1	17.5	20.4
【(3)育児・介護以外を目的とする休業制度(ボランティア目的の長期休暇、 学業・教育訓練目的の長期休暇など)】	2800	394	747	875	784
	100.0	14.1	26.7	31.3	28.0
【(4)育児・介護以外を目的とする短時間・短日数勤務制度】	2800	388	588	986	838
	100.0	13.9	21.0	35.2	29.9
【(5)在宅勤務(オフィスに毎日とは出勤せず、自宅で勤務することを認める 働き方。部分的(週1回程度)な在宅勤務も含む。)】	2800	97	250	2039	414
	100.0	3.5	8.9	72.8	14.8
【(6)勤務地限定制度(特定の社員について、勤務地を限定することを認める 働き方。一定の期間だけの勤務地限定も含む。)】	2800	231	265	1639	665
	100.0	8.3	9.5	58.5	23.8

Q37. 次にあげる制度について、現在の勤め先であなたが利用したことのあるものをすべてお選びください。

	度数	列 %
育児や介護のための休業制度	301	10.8
育児もしくは介護のための短時間・短日数勤務制度	177	6.3
育児・介護以外を目的とする休業制度(ボランティア目的の長期休暇、学業・教育訓練目的の長期休暇など)	46	1.6
育児・介護以外を目的とする短時間・短日数勤務制度	41	1.5
在宅勤務	54	1.9
勤務地限定制度	52	1.9
いずれも利用したことはない	2378	84.9
無回答		
合計	2800	100.0

Q38. あなたの仕事の特徴について、a～mほどの程度あてはまりますか。それぞれに最も近いものをお選びください。それぞれ1つずつ

	合計	当てはまる	どちらかという と当てはまる	どちらかという と当てはまらない	当てはまらない	無回答
【1】仕事の手順を自分で決めることができる】	2800	938	1352	329	181	
	100.0	33.5	48.3	11.8	6.5	
【2】仕事の量を自分で決めることができる】	2800	364	889	1000	547	
	100.0	13.0	31.8	35.7	19.5	
【3】退社時間を自分で決めることができる】	2800	638	1196	514	452	
	100.0	22.8	42.7	18.4	16.1	
【4】仕事上の責任・権限が重い】	2800	442	1106	929	323	
	100.0	15.8	39.5	33.2	11.5	
【5】達成すべきノルマ・目標の水準が高い】	2800	456	1103	886	355	
	100.0	16.3	39.4	31.6	12.7	
【6】時間をかけた分だけ成果が出る仕事である】	2800	165	690	1217	728	
	100.0	5.9	24.6	43.5	26.0	
【7】仕事の成果を目に見える形で測ることが難しい】	2800	719	1161	695	225	
	100.0	25.7	41.5	24.8	8.0	
【8】突発的な業務が生じることが頻繁にある】	2800	1044	1165	473	118	
	100.0	37.3	41.6	16.9	4.2	
【9】自分の仕事は他と連携してチームとして行うものである】	2800	659	1204	679	258	
	100.0	23.5	43.0	24.3	9.2	
【10】仕事の締め切りや納期にゆとりがない】	2800	715	1094	770	221	
	100.0	25.5	39.1	27.5	7.9	
【11】顧客からクレームや要望変更が頻繁にある】	2800	407	926	918	549	
	100.0	14.5	33.1	32.8	19.6	
【12】仕事に必要な職業能力(知識・技能の要件)が明確である】	2800	579	1178	807	236	
	100.0	20.7	42.1	28.8	8.4	
【13】自分の仕事上の知識・技能は他社に転職しても役立つ】	2800	513	1184	811	292	
	100.0	18.3	42.3	29.0	10.4	

Q39. あなたの職場の特徴について、a～lはどの程度あてはまりますか。それぞれに最も近いものをお選びください。それぞれ1つずつ

	合計	当てはまる	どちらかという と当てはまる	どちらかという と当てはまらない	当てはまらない	無回答
【1】職場の人数に比べて仕事の量が多い】	2800	733	1156	735	176	
	100.0	26.2	41.3	26.3	6.3	
【2】自分の仕事を代わることができる人が職場にいない】	2800	525	1009	929	337	
	100.0	18.8	36.0	33.2	12.0	
【3】仕事が終わっても周りの人が残っており退社しにくい】	2800	316	713	965	806	
	100.0	11.3	25.5	34.5	28.8	
【4】効率よく仕事を終わらせても他の人の仕事をまわされる】	2800	269	780	1155	596	
	100.0	9.6	27.9	41.3	21.3	
【5】特定の人に仕事が偏っている】	2800	708	1257	648	187	
	100.0	25.3	44.9	23.1	6.7	
【6】仕事で困っているときには助け合う雰囲気がある】	2800	316	1282	879	323	
	100.0	11.3	45.8	31.4	11.5	
【7】上司は、私の仕事上の問題や希望を理解している】	2800	258	1171	921	450	
	100.0	9.2	41.8	32.9	16.1	
【8】同僚と、お互いの仕事上の問題や希望を理解しあっている】	2800	266	1412	845	277	
	100.0	9.5	50.4	30.2	9.9	
【9】上司との職場でのコミュニケーションは円滑である】	2800	334	1312	810	344	
	100.0	11.9	46.9	28.9	12.3	
【10】同僚との職場でのコミュニケーションは円滑である】	2800	415	1617	583	185	
	100.0	14.8	57.8	20.8	6.6	
【11】職場には、上司や先輩が仕事上のノウハウを教える風土がある】	2800	256	1181	945	418	
	100.0	9.1	42.2	33.8	14.9	
【12】職場には、同僚同士で仕事上のノウハウを教えあう風土がある】	2800	281	1352	860	307	
	100.0	10.0	48.3	30.7	11.0	

Q40. あなたの職場の上司の職場管理などの特徴について、a～mはどの程度あてはまりますか。それぞれに最も近いものをお選びください。それぞれ1つずつ

	合計	当てはまる	どちらかという と当てはまる	どちらかという と当てはまらない	当てはまらない	無回答
【1】効率的な業務の運営に心がけている】	2800	442	1518	583	257	
	100.0	15.8	54.2	20.8	9.2	
【2】業務量や重要な業務が特定の部下に偏らないように配慮している】	2800	224	1229	952	395	
	100.0	8.0	43.9	34.0	14.1	
【3】部門のメンバー内で必要な情報を共有するように工夫している】	2800	377	1425	709	289	
	100.0	13.5	50.9	25.3	10.3	
【4】部門のメンバー間の円滑なコミュニケーションに配慮している】	2800	314	1381	807	298	
	100.0	11.2	49.3	28.8	10.6	
【5】業務遂行がうまくいくよう部下を支援してくれる】	2800	260	1283	900	357	
	100.0	9.3	45.8	32.1	12.8	
【6】業務の進め方を部下にまかせてくれる】	2800	506	1546	536	212	
	100.0	18.1	55.2	19.1	7.6	
【7】仕事の目標をわかりやすく指示している】	2800	220	1141	1033	406	
	100.0	7.9	40.8	36.9	14.5	
【8】長時間働くことを評価する傾向がある】	2800	260	710	1111	719	
	100.0	9.3	25.4	39.7	25.7	
【9】所定時間内で仕事を終えることを奨励している】	2800	465	1247	738	350	
	100.0	16.6	44.5	26.4	12.5	
【10】部下の育成に熱心である】	2800	169	888	1140	603	
	100.0	6.0	31.7	40.7	21.5	
【11】部下の(仕事以外の)個人的な事情に配慮している】	2800	263	1244	848	445	
	100.0	9.4	44.4	30.3	15.9	
【12】上司自身がメリハリをつけた仕事の仕方をしている】	2800	241	977	1013	569	
	100.0	8.6	34.9	36.2	20.3	
【13】上司自身の生活(家庭役割などを果たすこと)を大切にしている】	2800	302	1141	924	433	
	100.0	10.8	40.8	33.0	15.5	

Q41. 残業をすることについて、あなたのお考え、あなたの職場の雰囲気、あなたの上司のお考えについて、Aの意見とBの意見のどちらに近いか、それぞれお選びください。それぞれ1つずつ

	合計	Aのとおりである	どちらかといえばAに近い	どちらかといえばBに近い	Bのとおりである	無回答
【1】あなたの意見】	2800	315	763	925	797	
	100.0	11.3	27.3	33.0	28.5	
【2】職場の雰囲気】	2800	497	1149	876	278	
	100.0	17.8	41.0	31.3	9.9	
【3】あなたの上司のお考え】	2800	413	964	1042	381	
	100.0	14.8	34.4	37.2	13.6	

Q42. あなたの勤め先ではどの程度女性が活躍していますか。最も近いものをお選びください。

	度数	列%
女性が活躍する上での障害はないと思う	801	28.6
活躍できるようになってきてはいるが解決すべき問題も残っている	903	32.3
活躍できる女性は一部の女性だけである	657	23.5
女性の活躍に関してはまったく取り組んでいない	295	10.5
わからない	144	5.1
無回答		
合計	2800	100.0

Q43. あなたの勤め先では、女性の正社員の勤続や退職では、次にあげるどのパターンが最も多いですか。

	度数	列%
結婚で退職する	348	12.4
妊娠や出産で退職する	506	18.1
出産後も働き続ける	793	28.3
結婚せず働き続ける	259	9.3
結婚・出産以外の自己都合で退職する	476	17.0
わからない	418	14.9
無回答		
合計	2800	100.0

Q44. あなたは今の仕事にやりがいを感じていますか。

	度数	列%
非常に感じている	230	8.2
ある程度感じている	1489	53.2
あまり感じていない	814	29.1
全く感じていない	267	9.5
無回答		
合計	2800	100.0

Q45. あなたは今の職場に満足していますか。

	度数	列%
非常に満足している	171	6.1
ある程度満足している	1434	51.2
あまり満足していない	853	30.5
全く満足していない	342	12.2
無回答		
合計	2800	100.0

Q46. 次にあげることがらについて、あなたのご意見に最も近いものをお選びください。それぞれ1つずつ

	合計	当てはまる	どちらかという当てはまる	どちらかという当てはまらない	当てはまらない	無回答
【1】この会社の社風や組織風土は自分によく合っている】	2800	252	1262	908	378	
	100.0	9.0	45.1	32.4	13.5	
【2】この会社の発展のためなら、人並み以上の努力をすることをいとわない】	2800	150	915	1099	636	
	100.0	5.4	32.7	39.3	22.7	
【3】転職してもどのような処遇をうけるかわからないので、むしろこの会社にとどまっていたい】	2800	443	1354	701	302	
	100.0	15.8	48.4	25.0	10.8	
【4】自分の貢献に見合った処遇を受けなければ、働く意欲はわいてこない】	2800	690	1543	489	78	
	100.0	24.6	55.1	17.5	2.8	

Q47. あなたは今の「仕事に割く時間と生活に割く時間のバランス」(両者の時間配分)に満足していますか。

	度数	列 %
非常に満足している	189	6.8
やや満足している	1318	47.1
あまり満足していない	957	34.2
まったく満足していない	336	12.0
無回答		
合計	2800	100.0

Q48. 今のあなたの勤め先は従業員の仕事と生活の両立について配慮している会社だと思いますか。

	度数	列 %
非常にそう思う	168	6.0
ややそう思う	1119	40.0
あまりそう思わない	1064	38.0
まったくそう思わない	449	16.0
無回答		
合計	2800	100.0

Q49. 配偶者の方の勤め先は従業員の仕事と生活の両立について配慮している会社だと思いますか。

	度数	列 %
非常にそう思う	65	6.0
ややそう思う	374	34.8
あまりそう思わない	331	30.8
まったくそう思わない	194	18.0
わからない	111	10.3
無回答		
合計	1075	100.0

Q50. 働きぶりを「時間当たり」の生産性で測定した場合、同期(同じくらいのキャリアの方)と比べて、あなたの生産性は高い方だと思いますか、低い方だと思いますか。

	度数	列 %
非常に高いと思う	300	10.7
やや高いと思う	1014	36.2
同程度だと思う	995	35.5
やや低いと思う	344	12.3
非常に低いと思う	147	5.3
無回答		
合計	2800	100.0

Q51. 生活の中での、仕事、家庭(育児・介護を含む)、プライベートな時間(趣味など)の優先度についておうかがいします。「現実」としての優先度と、「希望」の優先度について、あなたのお考えや現状に最も近いものをお選びください

	合計	仕事優先	家庭優先	プライベートな時間優先	仕事と家庭優先	仕事とプライベート優先	家庭とプライベート優先	仕事・家庭・プライベートを両立	無回答
【現実として優先しているもの】	2800	1147	255	304	370	360	127	237	
	100.0	41.0	9.1	10.9	13.2	12.9	4.5	8.5	
【希望として優先したいもの】	2800	73	374	735	141	266	374	837	
	100.0	2.6	13.4	26.3	5.0	9.5	13.4	29.9	

Q52. あなたはご自身の職業キャリアについて、どのような希望がありますか。「入社時点」及び「現在」の状況について最も近いものをお選びください。それぞれ1つずつ

	合計	できるだけ早いペースで管理職に昇進したい	自分なりのペースで管理職に昇進したい	できるだけ早いペースで専門性を深めたい	自分なりのペースで専門性を深めたい	仕事はほどほどにして仕事以外の生活を充実させたい	わからない、成り行きにまかせる	無回答
【(1)入社時点での希望】	2800	412	275	651	591	473	398	
	100.0	14.7	9.8	23.3	21.1	16.9	14.2	
【(2)現在での希望】	2800	226	260	364	669	907	374	
	100.0	8.1	9.3	13.0	23.9	32.4	13.4	

Q53. あなたは現在の勤め先での勤続についてどのようにお考えですか。

	度数	列 %
できるだけ長く勤め続けたい	655	23.4
当面は勤め続けたい	1470	52.5
できれば早く辞めたい	523	18.7
考えていない、わからない	152	5.4
無回答		
合計	2800	100.0

Q54. あなたがもし育児や介護をする立場になった場合、現在の勤め先で仕事を続けることができますかと思えますか。

	度数	列 %
続けられると思う	1048	37.4
続けられないと思う	972	34.7
わからない	780	27.9
無回答		
合計	2800	100.0

Q55. 日常を振り返って、あなたは下記の時間をもっと増やしたいと思えますか、減らしたいと思えますか。それぞれあてはまるものをお選びください。それぞれ1つずつ

	合計	もっと増やしたい	あと少し増やしたい	ちょうどよい	あと少し減らしたい	もっと減らしたい	無回答
【1】趣味や遊びの時間	2800	1067	1046	664	18	5	
	100.0	38.1	37.4	23.7	0.6	0.2	
【2】友人と会う時間	2800	733	1055	987	16	9	
	100.0	26.2	37.7	35.3	0.6	0.3	
【3】地域活動や社会貢献活動に参加する時間	2800	226	581	1837	87	69	
	100.0	8.1	20.8	65.6	3.1	2.5	
【4】自己啓発の時間	2800	687	1165	908	25	15	
	100.0	24.5	41.6	32.4	0.9	0.5	
【5】休息のための時間	2800	972	1135	658	23	12	
	100.0	34.7	40.5	23.5	0.8	0.4	
【6】家事のための時間	2800	507	1047	1086	124	36	
	100.0	18.1	37.4	38.8	4.4	1.3	
【7】(子どもがいる場合) 子どもと遊んだり会話する時間	831	330	314	184	3		
	100.0	39.7	37.8	22.1	0.4		
【8】(配偶者がいる場合) 配偶者と過ごす時間	1400	375	533	468	11	13	
	100.0	26.8	38.1	33.4	0.8	0.9	

Q56. あなたはこれまでに仕事と生活の調和が図れずに困難を感じたことがありますか。現在の勤務先以外を含めてご回答ください。

	度数	列 %
非常に困難を感じたことがある	594	21.2
困難を感じたことがある	1259	45.0
特に困難を感じたことはない	947	33.8
無回答		
合計	2800	100.0

Q57. 「困難を感じた」のはどのような場面ですか。当てはまるものすべてをお選びください。また、困難を感じた場面の中で「最も困難を感じた場面」を1つだけお選びください。【困難を感じた場面】

	度数	列 %
仕事と子育てとの両立に関して	489	26.4
仕事と介護との両立に関して	101	5.5
仕事と子育て・介護以外の家庭の問題との両立に関して	238	12.8
自分自身の健康問題に関して	936	50.5
仕事と学習(自己啓発など)との両立に関して	722	39.0
仕事と地域活動・社会貢献活動との両立に関して	142	7.7
仕事と自分の趣味・やりたいこととの両立に関して	1062	57.3
その他	55	3.0
無回答		
合計	1853	100.0

Q57. 「困難を感じた」のはどのような場面ですか。当てはまるものすべてをお選びください。また、困難を感じた場面の中で「最も困難を感じた場面」を1つだけお選びください。【最も困難を感じた場面】

	度数	列 %
仕事と子育てとの両立に関して	374	20.2
仕事と介護との両立に関して	48	2.6
仕事と子育て・介護以外の家庭の問題との両立に関して	116	6.3
自分自身の健康問題に関して	519	28.0
仕事と学習(自己啓発など)との両立に関して	245	13.2
仕事と地域活動・社会貢献活動との両立に関して	21	1.1
仕事と自分の趣味・やりたいこととの両立に関して	484	26.1
その他	46	2.5
無回答		
合計	1853	100.0

Q58. 「困難を感じた」理由は主にどこに原因があったとお考えですか。最も大きな原因をお選びください。

	度数	列 %
あなたご自身	181	37.0
配偶者の方	72	14.7
配偶者以外のご家族の方	18	3.7
勤務先や職場の状況	209	42.7
その他	9	1.8
無回答		
合計	489	100.0

Q59. 「最も困難を感じた」場面において、あなたはその問題をどのように解決しようとしたか。解決に至らなくてもあなたが行動に移したものがあればあてはまるものをすべてお選びください。

	度数	列 %
仕事を辞めた	224	12.1
勤め先にある支援制度を利用した	66	3.6
人事部門や職場の上司などに対応を求めた	261	14.1
労働組合に対応を求めた	27	1.5
仕事を工夫するなどして自分の中で対応した	461	24.9
子育て・介護など仕事ではない部分を工夫した	89	4.8
子育て・介護など仕事ではない部分をあきらめた	91	4.9
その他	92	5.0
特に何もしなかった	785	42.4
無回答		
合計	1853	100.0