

Q1 あなたの性別についてお教えてください（回答は1つ）

(n=3296)	%
男性	94.8
女性	5.2
合計	100

Q2 あなたの年齢をお答えください。

(n=3296)	%
平均値	46.7
中央値	47
最小値	24
最大値	70

Q3 あなたの最終学歴をお答えください。

(n=3296)	%
大学・大学院卒	79.8
短大・高専卒	3.3
専門学校卒	6.1
高校卒	10.4
中学校卒	0.3
その他	0.1
合計	100.0

Q4 あなたが今の会社に入社したのは何年ですか。西暦でお答えください。

(n=3296)	%
平均値	1990.7
中央値	1989
最小値	1962
最大値	2009

Q5 あなたご自身の年収（税込み）をお答えください。

(n=3296)	%
130万円～300万円未満	0.1
300万円～400万円未満	0.7
400万円～500万円未満	3.2
500万円～600万円未満	7.1
600万円～700万円未満	10.9
700万円～800万円未満	14.3
800万円～900万円未満	13.4
900万円～1,000万円未満	14.3
1,000万円～1,500万円未満	29.3
1,500万円以上	4.9
わからない	1.9
合計	100.0

Q6 あなたには現在、配偶者（「事実婚」を含む）がいらっしゃいますか。

(n=3296)	%
配偶者あり	86.6
配偶者なし	13.4
合計	100.0

Q7 あなたにはお子さまがいらっしゃいますか。いらっしゃる方はお子さまの人数をご記入ください。

(n=3296)	%
子どもなし	25.1
子どもあり	74.9
合計	100.0

(n=2468)	%
1人	24.5
2人	58.8
3人	15.1
4人	1.4
5人	0.2
6人	0.0
合計	100.0

Q7-1 一番末のお子さまの年齢について教えてください。

平均値	13.8 歳
中央値	14 歳
最小値	0 歳
最大値	37 歳

Q8 同居しているご家族をお答えください。

(n=3296)	%
同居者はいない	11.6
自分の父親	5.3
自分の母親	9.1
配偶者の父親	1.5
配偶者の母親	2.5
配偶者	81.6
子ども	68.0
兄弟姉妹	1.2
その他	1.0

Q9 あなたの親または配偶者の親は、近く（30分程度で行ける距離）に住んでいますか。

(n=3296)	%
いる	55.6
いない	42.5
合計	98.1
無回答	1.9
	100.0

Q10 あなたが介護する必要があるご家族がいらっしゃいますか。

(n=3296)	%
いる	13.8
いない	86.2
合計	100.0

Q11 現在お住まいの地域をお答えください。

(n=3296)	%
東京23区、政令指定都市	44.5
都内の主要な駅まで1時間以内の地域*	34.1
上記以外の地域	21.4
合計	100.0

Q12 配偶者の方の就業形態をお答えください。

(n=2854)	%
正社員（正職員）	41.9
正社員（正職員）以外のフルタイム勤務	3.1
正社員（正職員）以外のパートタイム勤務	21.6
自営・自由業	1.7
その他	0.1
現在は働いていない	31.6
合計	100.0

Q13 配偶者の方の年収（税込み）をお答えください。

(n=2854)	%
なし	44.4
130万円未満	28.7
130万円～300万円未満	8.6
300万円～400万円未満	4.4
400万円～500万円未満	2.0
500万円～600万円未満	1.9
600万円～700万円未満	1.6
700万円～800万円未満	1.2
800万円～900万円未満	1.0
900万円～1,000万円未満	1.0
1,000万円～1,500万円未満	2.0
1,500万円以上	0.6
わからない	2.5
合計	100.0

Q14 配偶者の方の1週間の労働時間をお答えください。

(n=2854)	%
なし	43.0
20時間未満	17.2
20時間～30時間未満	11.7
30時間～40時間未満	8.4
40時間～45時間未満	8.2
45時間～50時間未満	3.3
50時間～55時間未満	1.7
55時間～60時間未満	1.4
60時間～65時間未満	0.7
65時間～70時間未満	0.2
70時間～75時間未満	0.3
75時間～80時間未満	0.0
80時間以上	1.0
わからない	2.9
合計	100.0

Q15 夫婦の家事・育児時間の合計を100%とすると、配偶者の方の家事・育児時間は何%ぐらいですか。

(n=2854)	%
平均値	80.3
中央値	90.0
最小値	.0
最大値	100.0

Q16 現在のお勤め先の主な業種は、次のどれにあたりますか。

(n=3296)	%
鉱業	0.2
建設業	5.6
製造業	32.4
電気・ガス・熱供給・水道業	1.0
情報通信業	15.0
運輸業	4.0
卸売・小売業	11.3
金融・保険業、不動産業	12.5
飲食店、宿泊業	0.8
医療、福祉	1.6
教育、学習支援業	1.3
サービス業	14.2
その他	0.2
合計	100.0

Q16-1 あなたの現在の役職についてお答えください。

(n=3296)	%
課長クラス	63.5
部長クラス	36.5
合計	100.0

Q17 現在、あなたが管理している課・グループ等は次のどれにあたりますか。

(n=3296)	%
人事・総務・経理・広報	23.1
企画・調査	9.8
研究・開発・設計	17.8
情報処理	9.8
営業	22.6
販売・サービス	7.8
生産・建設・運輸・物流	8.3
その他	0.8
合計	100.0

Q18 現在、あなたが管理している課・グループ等は次のどこに所属していますか。

(n=3296)	%
本社・本店	69.7
本社・本店以外	30.3
合計	100

Q19 あなたが現在の課・グループ等の管理者として仕事を始めてどのくらいの期間が経ちましたか。

(n=3296)	年
平均値	4.0
中央値	2.8
最小値	0
最大値	28.4

Q20 あなたが管理する課・グループ等で働いている全メンバーの数（パートタイマー、契約社員、アルバイト、派遣を含む）をお答えください。

(n=3296)	人
平均値	18.0
中央値	10
最小値	1
最大値	99

Q20-1 あなたが管理する課・グループ等で働いている全メンバーのうち、正社員は何人ですか。男女別にお答えください。

(n=3296)	男性（人）	女性（人）
平均値	11.3	4.6
中央値	6	2
最小値	0	0
最大値	99	93

Q21 あなたが管理している課・グループ等で働いている正社員のうち 40 歳未満のメンバーの割合は何割ですか。

(n=3296)	%
平均値	5.9
中央値	6
最小値	0
最大値	10

Q22 あなたの管理する課・グループ等で、部下が活用している勤務形態について、あてはまるものを全てお選びください。（複数回答）

	%
フレックスタイム勤務	29.0
短時間勤務・短日数勤務	6.6
裁量労働制	12.4
交替勤務・変則勤務	7.6
在宅勤務	1.0
その他	0.2

Q23 あなたの管理する課・グループ等の週の所定内労働時間をお答えください。

	(単位：時間)
平均値	38.94
中央値	40.0
最小値	20.0
最大値	40.0

Q24 あなたの管理する課・グループ等の実労働時間（実際に働いている労働時間）は、会社全体と比較して次のどれに近いですか。

(n=3296)	%
会社全体の实労働時間よりかなり短い	2.2
会社全体の实労働時間に比べて短い方である	16.9
会社全体の实労働時間とほぼ同じくらいである	47.6
会社全体の实労働時間に比べて長い方である	25.0
会社全体の实労働時間よりかなり長い	8.2
合計	100.0

Q25 あなたの管理する課・グループ等で、週に 60 時間以上働く部下はどの程度いますか。

(n=3296)	%
1 割未満	55.0
1 割以上 2 割未満	11.5
2 割以上 3 割未満	8.7
3 割以上 4 割未満	5.3
4 割以上 5 割未満	3.1
5 割以上 6 割未満	4.3
6 割以上 7 割未満	2.1
7 割以上 8 割未満	2.4
8 割以上	5.6
わからない	1.9
合計	100.0

Q26 あなたの管理する課・グループ等で、昨年 1 年間（2008 年もしくは 2008 年度）に年次有給休暇を 10 日以上取った人はどの程度いますか。

(n=3296)	%
1 割未満	28.3
1 割以上 2 割未満	8.2
2 割以上 3 割未満	9.3
3 割以上 4 割未満	6.9
4 割以上 5 割未満	5.4
5 割以上 6 割未満	7.7
6 割以上 7 割未満	4.6
7 割以上 8 割未満	4.5
8 割以上	21.8
わからない	3.4
合計	100.0

Q27 あなたの部下は今の「仕事に割く時間と生活に割く時間のバランス」（両者の時間配分）に満足していると思いますか。

(n=3296)	%
非常に満足していると思う	7.9
やや満足していると思う	49.2
あまり満足していないと思う	32.1
全く満足していないと思う	7.5
わからない	3.4
合計	100.0

Q28 あなたの管理する課・グループ等の仕事の特徴について、それぞれに最も近いものをお選びください。

(n=3296) (単位：%)	達成すべき ノルマ・目標 水準が他に 比べ高い	突発的な業務 が生じること が頻りにある	仕事の締め切 りや納期にゆ とりがない	メンバー同士 が連携してチ ームとして仕 事を行っている	仕事を進める 上で他との折 衝が必要な場 合が多い	仕事に必要な 職業能力が明 確である
あてはまる	17.5	34.2	23.6	26.7	33.1	34.6
どちらかというにあて はまる	42.4	43.8	43.7	48.6	43.4	48.8
どちらかというにあて はまらない	28.3	17.9	26.4	19.7	18.9	14.1
あてはまらない	11.8	4.1	6.3	5.0	4.6	2.5
合計	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0

Q29 あなたの管理する課・グループ等の職場の特徴について、それぞれに最も近いものをお選びください。

(n=3296) (単位：%)	人数に比べ て仕事の量 が多い	他の人では代 替できない仕 事をしている 人が多い	仕事が終わっ ても周りの人 が残っており 退社しにくい	時期による繁 閑差が大きい	特定の人に仕 事が偏ってい る	仕事で困って いるときには 助け合う雰囲気 がある
あてはまる	25.5	28.9	4.9	17.4	15.0	17.8
どちらかというにあて はまる	45.8	48.3	16.6	38.5	46.1	58.6
どちらかというにあて はまらない	25.0	19.4	45.6	32.3	31.1	19.8
あてはまらない	3.7	3.3	32.9	11.9	7.8	3.7
合計	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0

(n=3296) (単位: %)	同僚同士がお互いの仕事上の問題や希望を理解している	あなたと部下のコミュニケーションは円滑である	同僚同士のコミュニケーションは円滑である	先輩が仕事上のノウハウを教える風土がある	同僚同士で仕事上のノウハウを教えあう風土がある
あてはまる	11.7	16.2	15.3	17.3	15.7
どちらかというにあてはまる	63.0	68.9	68.0	59.6	63.2
どちらかというにあてはまらない	22.2	13.6	15.2	19.7	18.7
あてはまらない	3.1	1.3	1.5	3.4	2.5
合計	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0

Q30 あなたの仕事の管理や部下の管理について、それぞれに最も近いものをお選びください。

(n=3296) (単位: %)	業務特定の部下に偏らないように配慮している	部下に仕事の目標をわかりやすく指示している	部下のキャリアおよびライフビジョンを良く理解した上で目標設定し業務を分担している	効率的な業務の運営心がけている	課・グループ内で必要な情報を共有できるように工夫している	同僚同士の円滑なコミュニケーションに配慮している
あてはまる	19.0	22.5	16.0	28.3	29.9	20.8
どちらかというにあてはまる	64.7	64.2	62.1	63.5	61.9	66.0
どちらかというにあてはまらない	14.7	12.2	20.1	7.3	7.3	11.9
あてはまらない	1.6	1.1	1.8	0.9	0.8	1.3
合計	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0

(n=3296) (単位: %)	業務遂行がうまくいくよう部下を支援している	業務の進捗状況を適切なタイミングで確認している	進捗に応じて部下への割振りを柔軟に変更している	長時間働いている部下を高く評価するようにしている	人事考課などの評価結果をきちんとFBしている	業務遂行上必要な権限は与えられている
あてはまる	24.1	23.4	17.1	3.7	24.0	24.2
どちらかというにあてはまる	67.4	64.2	60.2	23.0	58.9	58.7
どちらかというにあてはまらない	7.6	11.4	20.7	47.3	15.1	14.3
あてはまらない	0.9	1.0	2.0	26.0	2.0	2.8
合計	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0

(n=3296) (単位：%)	所定時間内で仕事を終えることを奨励している	部下の育成に熱心に取り組んでいる	業務の進め方を部下にまかせている	部下の(仕事以外の)個人的な事情に配慮している	あなたが、メリハリをつけた仕事の仕方をしている	あなたが、自分の生活を大切にしている
あてはまる	32.1	17.2	13.1	15.5	23.5	25.2
どちらかというにあてはまる	51.2	58.7	63.7	63.3	52.4	51.9
どちらかというにあてはまらない	14.3	22.1	21.3	18.9	20.8	18.9
あてはまらない	2.3	2.1	1.9	2.3	3.3	3.9
合計	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0

Q31 残業をすることについて、あなたのお考えとあなたの管理する課・グループ等の雰囲気について、Aの意見とBの意見のどちらに近いか、それぞれお選びください。

【Aの意見】 仕事が終わらなければ残業をするのは当然だ

【Bの意見】 極力残業をしなくてすむように効率的な業務遂行をめざすべきだ

(n=3296) (単位：%)	あなたのお考え	課・グループ等の雰囲気
A：仕事が終わらなければ残業をするのは当然だ	10.9	8.4
どちらかといえばAに近い	24.1	39.0
どちらかといえばBに近い	31.0	37.3
B：極力残業しなくてすむように効率的な業務遂行	34.0	15.3
合計	100.0	100.0

Q32 長時間残業をする人への評価について、あなたのお考えとあなたの管理する課・グループ等の雰囲気について、Aの意見とBの意見のどちらに近いか、それぞれお選びください。

【Aの意見】 長時間残業をしている人が組織に貢献しており、評価されるべきである

【Bの意見】 残業をせずに仕事を終わられる人が優秀であり評価されるべきである

(n=3296) (単位：%)	あなたのお考え	課・グループ等の雰囲気
A：長時間残業者が組織に貢献かつ評価されるべき	2.6	2.6
どちらかといえばAに近い	19.7	35.5
どちらかといえばBに近い	45.8	48.1
B：残業せず仕事が終わる人が優秀かつ評価されるべき	31.9	13.8
合計	100.0	100.0

Q33 あなたの管理する課・グループ等について、他の課・グループ等と比較してあなたはどのように評価していますか

(n=3296) (単位：%)	業績はよい	仕事を効率的に行っている	仕事に対する意欲が高い	業績に貢献しようとする意識は高い	緊急の事態にも適切に対応できている
そう思う	14.4	12.3	18.2	18.0	25.7
どちらかといえばそう思う	56.5	57.6	61.8	61.2	61.9
どちらかといえばそう思わない	23.5	26.6	17.5	18.5	11.0
そう思わない	5.7	3.4	2.4	2.3	1.4
合計	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0

Q34 管理職になってからあなたの部下が次にあげる制度を利用した経験がありますか。それぞれについてお答えください

(n=3296) (単位：%)	女性の育児休業 または介護休業	男性の育児休業 または介護休業	短時間勤務	在宅勤務
以前の部署である	13.3	2.4	9.2	1.9
今の部署である	27.5	10.7	26.4	6.0
いずれもない	55.6	74.0	46.1	42.4
制度がない	7.7	14.0	21.3	50.4

Q35 あなたの管理する課・グループ等では、以下の場合、どのような対応を取りますか。あてはまるものをすべてお選びください。(複数回答)

(単位：%)	1年程度の休業者が でた場合 (n=3049)	短時間勤務者が でた場合 (n=2593)
課・グループ等内の正規社員の労働時間で調整する	33.9	45.0
課・グループ等内の非正規社員の労働時間で調整する	11.4	13.2
他の課・グループ等との間で正規社員を異動して調整	36.5	14.0
正規社員を外部から新たに採用する	12.0	2.9
パートタイムや派遣社員の採用などで対応する	32.5	20.7
業務を外注して調整する	11.3	7.8
業務内容や量を見直す	21.7	28.3
特に何もしない	4.7	10.7

Q36 あなたの管理する課・グループ等では、以下の制度の利用希望者が出た場合、制度を利用しやすい雰囲気があると思いますか。それぞれについてお答えください

(単位: %)	女性の育児休業 または介護休業 (n=3043)	男性の育児休業ま たは介護休業 (n=2836)	短時間勤務 (n=2593)	在学勤務 (n=1636)
非常に取得しやすい	26.8	5.4	13.7	5.3
どちらかといえば取得しやすい	52.1	25.1	42.0	20.3
どちらかといえば取得しにくい	16.9	46.3	31.3	33.7
非常に取得しにくい	4.2	23.2	13.0	40.7
合計	100.0	100.0	100.0	100.0

Q37 あなたの管理する課・グループ等では、以下の制度の利用者が出た場合、円滑に業務がまわる部署になっていると思いますか。それぞれについてお答えください

(単位: %)	女性の育児休業 または介護休業 (n=3043)	男性の育児休業ま たは介護休業 (n=2836)	短時間勤務 (n=2593)	在学勤務 (n=1636)
非常に業務がまわしやすい	5.9	2.7	4.6	3.4
どちらかといえば業務がまわしやすい	42.6	23.2	39.6	24.7
どちらかといえば業務がまわしにくい	40.5	46.5	42.1	39.9
非常に業務がまわしにくい	11.0	27.5	13.7	32.0
合計	100.0	100.0	100.0	100.0

Q38 あなたの勤め先は、同業他社に比べ従業員の「仕事と生活の調和」に配慮することを重視していると思いますか。

(n=3296)	%
非常に重視している	9.6
やや重視している	30.8
同業他社と同程度である	34.4
あまり重視していない	16.8
全く重視していない	5.8
わからない	2.6
合計	100.0

Q39 あなたの勤め先では下記にあげる項目について、どの程度重視していると思いますか。それぞれお選びください。

(n=3296) (単位: %)	従業員の長期的 雇用を確保する こと	従業員の企業へ の帰属意識を高 めること	成果や実績によ って従業員を評 価すること	企業が従業員の 能力開発のため に投資すること	従業員に社内で の将来のキャリ アについて考え させる事	女性が能力発揮 できる環境を整 備すること
重視している	31.5	22.7	31.4	16.1	14.7	14.4
やや重視して いる	47.1	49.8	50.7	48.0	46.1	44.8
あまり重視し ていない	16.3	22.6	14.4	28.2	31.0	31.6
重視していな い	5.2	4.9	3.5	7.7	8.2	9.3
合計	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0

Q40 あなたの勤め先では、長時間労働の削減や業務効率化のためにどのような取り組みをしていますか（複数回答）

(n=3296)	%
業務簡素化や要員配置の見直しなど業務処理体制の改善	49.0
スケジュール管理や労働時間に関する管理職への教育	39.8
残業時間を削減したことの管理職の評価への反映	15.9
ノー残業デーなど職場全体の長時間労働を見直す取り組み	52.4
スケジュール管理や労働時間に関する一般社員への教育	32.4
長時間労働者への相談・指導	32.6
その他	1.2
特に何も実施していない	12.6

Q41 あなたの勤め先では従業員の「仕事と生活の調和」に関してどのような取り組みがされていますか。次にあげる取り組みについて実施しているものをすべてお選びください。(複数回答)

(n=3296)	%
経営や人事の方針として明文化している	23.7
社内にプロジェクトチームを作るなどして公式に検討	16.1
制度内容を従業員に理解させるための取り組みを実施	29.0
制度の利用促進のために管理職への働きかけを実施	24.9
制度利用者を支援したことが管理職の評価に反映	5.9
制度利用にあたっての賃金制度や評価制度の工夫	13.8
休業取得時など従業員不在時の対応ルールがある	13.1
その他	0.5
特に何も実施していない	41.6

Q42 あなたの労働時間についてお聞きします。

- (a) あなたの普段1週間の実労働時間はどのくらいですか
 (b) あなたが希望する普段1週間の実労働時間はどのくらいですか。

(n=3296) (単位：%)	(a) 普段の週 実労働時間	(b) 希望する 週実労働時間
20時間未満	0.4	1.1
20時間～30時間未満	0.5	1.6
30時間～40時間未満	8.2	21.9
40時間～45時間未満	20.2	39.1
45時間～50時間未満	23.6	22.9
50時間～55時間未満	17.5	7.9
55時間～60時間未満	13.8	3.1
60時間～65時間未満	7.3	1.4
65時間～70時間未満	3.3	0.5
70時間～75時間未満	2.0	0.2
75時間～80時間未満	0.9	0.2
80時間以上	2.3	0.2
合計	100.0	100.0

Q43 あなたの平均的な出勤日の状況を24時間法で記入してください。

(n=3296) (時間換算)	自宅を出る 時間	入社時間	退社時間	帰宅時間
平均値	7.4	8.4	19.6	20.7
中央値	7.4	8.5	19.5	20.5

Q44 あなたの昨年1年間（2008年もしくは2008年度）の年次有給休暇の付与日数（前年の繰越分を除く）と、そのうち昨年1年間に取得した有給休暇の日数をお答えください

(n=3296) (単位：日)	年休付与日数	年次有給休暇の付与日数と 取得有給休暇日数（日） ※繰越除く 取得日数（日）
中央値	20日	6日
最頻値	20日	10日
最小値	0日	0日
最大値	21日以上	60日

Q45 あなたの勤務状況としてあてはまるものすべてを選んでください。

(n=3296)	%
夜勤など労働時間が不規則	7.9
休日出勤が頻繁にある	22.4
宿泊を伴う出張が月2回以上ある	14.5
転居を伴う転勤をしたことがある	25.1
いずれもない	47.1

Q46 企業が、「仕事と生活の調和」をはかるための施策に取り組むことによって、どのような影響があると思いますか。（複数回答）

(n=3296)	%
優秀な女性が採用できる	37.3
優秀な男性が採用できる	28.6
女性社員のモチベーションが向上する	54.9
男性社員のモチベーションが向上する	48.5
女性社員の定着率が向上する	41.8
男性社員の定着率が向上する	30.8
職場の人間関係が良くなる	37.7
社員のストレスが軽減する	62.7
社員の時間管理能力が高まり生産性の向上につながる	40.0
業務改善が進み生産性の向上につながる	33.1
付加価値の高い製品・サービス開発につながる	14.2
顧客・株主に対するイメージアップになる	13.5
配置転換や異動が困難になる	7.5
管理職のマネジメントの負担が大きくなる	23.1
社員のキャリア管理が煩雑になる	7.9
賃金、評価などのルールが難しくなる	15.6
社員の間に不公平感が生じる	11.2
その他	0.6
特に影響・効果はない	6.1

Q47 あなたの勤め先で、従業員の「仕事と生活の調和」に配慮する施策に積極的に取り組むべきであると思いますか。

(n=3296)	%
非常にそう思う	33.9
どちらかといえばそう思う	57.6
どちらかといえばそう思わない	6.9
全くそう思わない	1.7
合計	100.0

Q48 あなたは今の「仕事に割く時間と生活に割く時間のバランス」（両者の時間配分）に満足していますか。

(n=3296)	%
非常に満足している	7.1
やや満足している	47.5
どちらかといえば満足していない	33.5
全く満足していない	11.9
合計	100.0

Q49 次にあげる事柄について、あなたのご意見に最も近いものをお選びください。

(n=3296) (単位: %)	この会社の社風や 組織風土は自分に よく合っている	この会社の発展の ために人並み以上 の努力をいとわな い	転職よりも、この 会社ことどまって いたい	自分の貢献ご評価 がなければ、働く 意欲はたいてこな い
あてはまる	12.6	11.6	17.1	25.1
どちらかというにあてはまる	54.5	53.1	51.6	54.3
どちらかというにあてはまらない	24.7	26.6	22.6	17.4
あてはまらない	8.3	8.7	8.7	3.3
合計	100.0	100.0	100.0	100.0

Q50 「現実」としての優先度と、「希望」の優先度について、あなたのお考えや現状に最も近いものをおえらびください

(n=3296)	現実	希望
(単位：%)		
仕事優先	42.3	2.5
家事優先	2.4	4.3
プライベートな時間優先	7.6	24.8
仕事と家事優先	11.1	5.0
仕事とプライベート優先	21.7	20.5
家事とプライベート優先	2.3	6.9
仕事・家事・プライベートを両立	12.7	35.9
合計	100.0	100.0

Q51 日常を振り返って、あなたは下記の時間をもっと増やしたいと思いますか、減らしたいと思いますか。それぞれあてはまるものをお選びください。

(単位：%)	趣味や遊びの時間 (n=3296)	友人とあう時間 (n=3296)	地域活動や社会貢献活動に参加する時間 (n=3296)	自己啓発の時間 (n=3296)	休息のための時間 (n=3296)	家事のための時間 (n=3296)	子どもと遊んだり会話する時間 (n=2470)	配偶者と過ごす時間 (n=2854)
もっと増やしたい	34.9	20.4	8.8	19.7	24.1	9.3	22.3	20.1
あと少し増やしたい	41.7	38.0	27.8	45.9	43.4	32.4	38.0	39.1
ちょうどよい	22.8	40.9	59.6	33.2	31.5	53.6	38.8	38.5
あと少し減らしたい	0.4	0.5	2.2	0.7	0.8	3.6	0.6	1.1
もっと減らしたい	0.2	0.3	1.6	0.5	0.3	1.0	0.2	1.2
合計	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0

Q52 あなたは現在の勤め先での勤続についてどのようにお考えですか

(n=3296)	%
できるだけ長く勤め続けたい	37.4
当面は勤め続けたい	51.0
できれば早く辞めたい	9.1
考えていない・わからない	2.5
合計	100.0

Q53 あなたは自分の仕事が組織から認められていると思いますか。

(n=3296)	%
非常にそう思う	17.4
どちらかといえばそう思う	62.8
どちらかといえばそう思わない	16.0
全くそう思わない	3.9
合計	100.0

Q54 あなたは今の勤め先でさらにキャリアアップが見込めると思いますか。

(n=3296)	%
非常にそう思う	9.1
どちらかといえばそう思う	48.1
どちらかといえばそう思わない	33.2
全くそう思わない	9.6
合計	100.0

Q55 あなたは仕事にストレスを感じていますか。

(n=3296)	%
強く感じている	25.0
やや感じている	53.0
あまり感じていない	19.7
全く感じていない	2.3
合計	100.0