

**仕事に関するアンケート**  
 このアンケートはモニター登録情報より、  
 大学、または大学院を卒業し、すでに働いている方で  
 下記の職業のいずれかにあてはまる方にご案内しております。

会社員(管理職以外の正社員)  
 会社員(管理職)  
 派遣・契約社員  
 パート・アルバイト・フリーター

条件をご確認の上、アンケートにご協力ください。

※以下、特に但し書きのない限り、N=2000。数字は回答結果(単一回答:%)  
 ※Q29以降は心理尺度を使用。Q29は、Kiss-18(Kikuchi's Social Skill Scale・18項目版、菊池、1988)。Q30は、自尊感情尺度(Self-Esteem Scale、山本・松井・山成、1982)。Q31は、達成動機測定尺度(堀野、1987)。Q32は、成長不安と抑制不安(山本、1992)。Q33は、多次元自我同一性尺度(MEIS;Multidimensional Ego Identity Scale、谷、2001)。Q34は、時間的展望体験尺度(白井、1994、1997)。

Q1 あなたの現在の働き方(就業形態)は、次のどれにあたりますか。  
 (回答は1つ)

|                 |      |
|-----------------|------|
| 正社員・正職員         | 60.0 |
| 契約社員・嘱託         | 11.5 |
| フリーター(社会人アルバイト) | 10.0 |
| パートタイマー         | 11.5 |
| 派遣              | 7.1  |
| 業務委託(一社と専属)     | 0.0  |
| 業務委託(複数社と契約)    | 0.0  |
| その他             | 0.0  |

Q2 あなたは、仕事をすることに対して、どの程度の意欲を持っていますか。  
 (回答は1つ)

|       |      |
|-------|------|
| 非常に強い | 17.4 |
| やや強い  | 53.4 |
| やや弱い  | 24.4 |
| 非常に弱い | 5.0  |

Q3 現在のあなたの職種は何ですか、あてはまるものを1つ選んでください。  
 (回答は1つ)

|                      |      |
|----------------------|------|
| 家政婦、ホームヘルパーなどのサービス職業 | 0.8  |
| 理容師・美容師などの生活衛生サービス職業 | 0.1  |
| 飲食物調理職業              | 1.5  |
| 接客・給仕職業              | 5.2  |
| 施設管理サービス             | 1.1  |
| その他のサービス職業従事者        | 6.2  |
| 保安・警備職               | 0.8  |
| 農林漁業関連職              | 0.1  |
| ドライバー                | 0.8  |
| その他の運輸・通信従事者         | 1.4  |
| 製造・生産工程作業員           | 4.0  |
| その他の労務作業員            | 1.4  |
| 会社・団体等管理職            | 3.5  |
| 一般事務職                | 21.8 |
| 企画・販促系事務職            | 3.0  |
| 財務・会計・経理             | 4.0  |
| 営業従事者                | 6.2  |
| OA機器オペレーター           | 1.4  |
| 商品販売従事者              | 2.7  |
| 仲介・代理・仲立ち            | 0.3  |
| その他の事務従事者            | 2.1  |
| 農林水産業・食品技術者          | 0.3  |
| 機械・電気技術者             | 2.1  |
| 鉱工業技術者(機械・電気技術者を除く)  | 0.0  |
| 建築・土木・測量技術者          | 2.3  |
| ソフトウェア・インターネット関連技術者  | 6.9  |
| インターネット関連専門職         | 0.9  |
| その他の技術者              | 2.6  |
| 医師、歯科医師、獣医師、薬剤師      | 1.1  |
| 保健師、助産師、看護師          | 0.1  |
| 医療技術者                | 0.5  |
| その他の保健医療専門職          | 0.7  |
| 社会福祉専門職              | 1.1  |
| 法務関連専門職              | 0.7  |
| 経営関連専門職              | 0.2  |
| 文芸家、記者、編集者           | 0.1  |
| 美術家、写真家、デザイナー        | 0.4  |
| コンサルタント              | 0.7  |
| 金融関連専門職              | 2.8  |
| ゲーム関連専門職             | 0.0  |
| 広告・出版・マスコミ専門職        | 0.8  |
| 印刷関連専門職              | 0.2  |
| ファッション・インテリア関連専門職    | 0.5  |
| その他の専門的・技術的職業        | 7.8  |

Q4 あなたは、現在の仕事をしているなかで、自分が成長したとお感じになることがありますか。

(回答は1つ)

|           |      |
|-----------|------|
| よくある      | 8.8  |
| ときどきある    | 50.1 |
| どちらともいえない | 24.4 |
| あまりない     | 12.1 |
| ほとんどない    | 4.7  |

Q4で、「よくある」「ときどきある」とお答えになった方にお伺いします。

Q5 仕事をしていて、「自分が成長した」と感じたのはどのような時でしたか。

(回答は具体的に)

<自由回答> ( データ非公開 )

Q4で、「どちらともいえない」とお答えになった方にお伺いします。

Q6 どちらともいえないと、お答えになった理由をご記入ください。

(回答は具体的に)

<自由回答> ( データ非公開 )

Q7 あなたは、現在の仕事をしているなかで、時間を忘れて仕事に熱中することはありますか。

(回答は1つ)

|         |      |
|---------|------|
| 非常によくある | 5.6  |
| よくある    | 20.5 |
| ときどきある  | 45.7 |
| あまりない   | 19.6 |
| ほとんどない  | 5.5  |
| まったくない  | 3.2  |

Q8 あなたにとって、仕事において成長するということは、重要なことですか。

(回答は1つ)

|            |      |
|------------|------|
| 非常に重要である   | 14.0 |
| かなり重要である   | 35.6 |
| 少し重要である    | 34.0 |
| どちらともいえない  | 10.5 |
| あまり重要ではない  | 3.9  |
| ほとんど重要ではない | 1.0  |
| まったく重要ではない | 1.2  |

Q9 あなたは現在の仕事に満足していますか。

(回答は1つ)

|             |      |
|-------------|------|
| 非常に満足している   | 2.6  |
| かなり満足している   | 9.2  |
| ある程度満足している  | 40.7 |
| どちらともいえない   | 17.0 |
| あまり満足していない  | 16.8 |
| ほとんど満足していない | 7.1  |
| まったく満足していない | 6.7  |

Q10 あなたは現在の仕事(分野)において、どの段階まで達していると、上司や顧客から思われていますか。

(回答は1つ)

|                                     |      |
|-------------------------------------|------|
| 第1段階 仕事の基本ややり方を習得しつつある段階            | 18.6 |
| 第2段階 ひとり立ちしている段階                    | 37.6 |
| 第3段階 常に、期待以上の成果をあげ続けている段階           | 19.7 |
| 第4段階 自分ならではの知識や技術、やり方が高く評価されている段階   | 20.9 |
| 第5段階 その道をきわめ、第一人者として社会的に広く認められている段階 | 3.3  |

Q11 仕事を進めるにあたって、あなたは以下の能力をどの程度持っていると思いますか。

(回答は横の行ごとに1つずつ)

|                          | 十分持っている | 持っている | どちらともいえない | あまり持っていない | 持っていない |
|--------------------------|---------|-------|-----------|-----------|--------|
| 円満な人間関係を築く力              | 13.3    | 52.4  | 23.1      | 8.8       | 2.6    |
| 人と協力しながら物事に取り組む力         | 14.6    | 57.6  | 19.9      | 6.5       | 1.6    |
| 目標に向かって人や集団をひっぱる力        | 6.7     | 29.7  | 37.7      | 20.5      | 5.5    |
| 自分の感情をコントロールする力          | 14.9    | 45.1  | 27.2      | 11.0      | 1.9    |
| やる気を維持する力                | 7.9     | 44.1  | 32.6      | 13.1      | 2.4    |
| 良い行動を習慣として続けられる力         | 9.4     | 52.1  | 30.0      | 7.2       | 1.4    |
| 情報を収集・分析して、課題を発見する力      | 14.5    | 48.2  | 27.2      | 8.5       | 1.7    |
| 課題解決のための計画を立案する力         | 9.3     | 42.9  | 33.1      | 12.2      | 2.7    |
| 行動を起こし、最後までやりきる力         | 12.9    | 51.0  | 27.0      | 7.8       | 1.4    |
| 現在の仕事に関する体系的な知識          | 12.2    | 48.3  | 27.9      | 9.8       | 2.0    |
| 現在の仕事の遂行や問題解決に必要な技術やノウハウ | 10.3    | 48.8  | 28.6      | 9.9       | 2.5    |
| 上記を含む、現在の仕事に必要な能力すべて     | 5.1     | 50.4  | 35.2      | 7.9       | 1.6    |

Q12 現在の勤務先での役職は次のどれにあてはまりますか。

(回答は1つ)

|                |      |
|----------------|------|
| 事業部門/カンパニーの責任者 | 0.9  |
| 部/ディビジョンの責任者   | 3.7  |
| 課/グループの責任者     | 10.0 |
| チームリーダー        | 11.9 |
| 役職にはついていない     | 73.6 |

Q12で、「事業部門/カンパニーの責任者」「部/ディビジョンの責任者」「課/グループの責任者」「チームリーダー」とお答えになった方にお伺いします。

Q13 部下やメンバーの数は何人ですか。いない場合は、0とお答えください。

(N=529) (人)

|        |      |
|--------|------|
| 0人     | 13.4 |
| 1~2人   | 16.1 |
| 3~4人   | 20.2 |
| 5~6人   | 17.8 |
| 7~8人   | 8.3  |
| 9~10人  | 7.6  |
| 11~20人 | 10.4 |
| 21~50人 | 4.7  |
| 51人以上  | 1.5  |

Q13で、部下やメンバーがいるとお答えになった方にお伺いします。

Q14 部下やメンバーの育成で、現在困っていることや迷っていることがあれば、思い浮かんだことで結構ですので、なるべく具体的にご記入ください。

(回答は具体的に)

<自由回答>

( データ非公開 )

Q15 部下やメンバーのなかに、2009年度入社の新入社員が何人いますか。いない場合は0とお答えください。

(回答は半角数字で入力)

(N=458) (人)

|      |      |
|------|------|
| 0人   | 68.8 |
| 1人   | 15.3 |
| 2人   | 7.4  |
| 3人   | 4.4  |
| 4人   | 0.9  |
| 5人   | 1.7  |
| 6人以上 | 1.5  |

Q15で、新入社員がいるとお答えになった方にお伺いします。

Q16 新入社員の育成で、困ったことや迷ったことがあれば、思い浮かんだことで結構ですので、

(回答は具体的に)

<自由回答>

( データ非公開 )

Q17 あなたは、あなたご自身の雇用について不安を持っていますか。

(回答は1つ)

|              |      |
|--------------|------|
| 不安を持っている     | 28.2 |
| 少し不安を持っている   | 39.8 |
| あまり不安を持っていない | 25.0 |
| 不安を持っていない    | 7.1  |

Q18 次にあげるAからEのそれぞれは、あなたの生活にとってどの程度重要ですか。あてはまるものをお選びください。

(回答は横の行ごとに1つずつ)

|              | 非常に重要 | やや重要 | あまり重要ではない | まったく重要ではない |
|--------------|-------|------|-----------|------------|
| A 家族         | 68.5  | 24.6 | 5.4       | 1.7        |
| B 友人・知人      | 36.4  | 51.9 | 10.3      | 1.5        |
| C 余暇(レジャー)時間 | 43.0  | 47.8 | 8.8       | 0.5        |
| D 仕事         | 22.5  | 58.5 | 16.8      | 2.3        |
| E 地域         | 6.5   | 42.4 | 42.8      | 8.5        |

Q19 次にあげるAからEのそれぞれは、あなたをどれだけ成長させてくれていると思いますか。あてはまるものをお選びください。

(回答は横の行ごとに1つずつ)

|              | 非常に自分を成長させてくれている | やや自分を成長させてくれている | どちらともいえない | あまり自分を成長させてくれない | まったく自分を成長させてくれない |
|--------------|------------------|-----------------|-----------|-----------------|------------------|
| A 家族         | 31.1             | 39.3            | 22.3      | 5.3             | 2.1              |
| B 友人・知人      | 23.8             | 50.1            | 21.4      | 3.6             | 1.2              |
| C 余暇(レジャー)時間 | 18.4             | 46.0            | 29.4      | 5.5             | 0.8              |
| D 仕事         | 23.0             | 53.0            | 18.9      | 3.9             | 1.3              |
| E 地域         | 4.0              | 19.9            | 48.0      | 19.3            | 8.9              |

Q20 現在の仕事をしているなかで、下記のようなことはどの程度ありますか。  
(回答は横の行ごとに1つずつ)

|                                      | よくある | ときどきある | どちらともいえない | あまりない | まったくない |
|--------------------------------------|------|--------|-----------|-------|--------|
| 難しいことをする                             | 14.1 | 51.6   | 17.2      | 14.7  | 2.6    |
| 成果を出すよう求められる                         | 23.6 | 38.1   | 20.6      | 13.2  | 4.6    |
| 誰かと競争をする                             | 5.2  | 15.0   | 27.7      | 33.3  | 18.9   |
| チームとして成果を出す                          | 14.7 | 33.3   | 22.2      | 18.9  | 11.1   |
| プレッシャーを感じる                           | 18.6 | 37.6   | 21.6      | 16.5  | 5.8    |
| 時間に余裕がない                             | 23.3 | 35.7   | 21.1      | 15.4  | 4.7    |
| 自らリーダーシップをとる                         | 11.6 | 27.7   | 24.6      | 23.4  | 12.7   |
| 周囲から相談される                            | 13.1 | 41.6   | 23.6      | 16.1  | 5.8    |
| 先輩達と同等に話をする                          | 15.8 | 39.8   | 27.1      | 11.7  | 5.6    |
| 後輩達と話をする                             | 17.9 | 37.9   | 23.9      | 12.0  | 8.5    |
| 職場の人間関係の不具合を良くしようと働きかける              | 6.8  | 28.9   | 37.1      | 18.8  | 8.5    |
| 顧客を担当する                              | 20.0 | 21.3   | 21.2      | 16.9  | 20.8   |
| 初めて会う人と仕事をする                         | 18.0 | 34.9   | 14.3      | 19.7  | 13.2   |
| 顧客と同等に話をする                           | 14.0 | 29.2   | 22.3      | 17.4  | 17.2   |
| 顧客からほめられる                            | 7.1  | 33.6   | 28.0      | 14.4  | 17.0   |
| 納得しながらする                             | 11.0 | 48.5   | 30.0      | 7.4   | 3.2    |
| 好きなことをする                             | 8.2  | 34.0   | 34.7      | 15.7  | 7.5    |
| 楽しさを感じる                              | 8.1  | 40.1   | 30.5      | 15.1  | 6.4    |
| 日々の仕事に、自分なりの目標をもつ                    | 12.8 | 42.9   | 26.8      | 13.2  | 4.4    |
| 仕事に関係する誰かを思い浮かべて、その人が満足をするような仕事を意識する | 10.9 | 37.3   | 30.3      | 14.9  | 6.8    |
| 自分の成長スピードを意識する                       | 5.9  | 29.4   | 39.1      | 19.3  | 6.4    |
| 成果を出すことを意識する                         | 12.3 | 40.9   | 30.3      | 11.6  | 5.0    |
| 自分なりに挑戦する                            | 12.6 | 47.0   | 27.1      | 10.3  | 3.2    |
| いろいろ試してみる                            | 15.4 | 47.5   | 24.4      | 10.0  | 2.8    |
| いろいろ失敗する                             | 12.4 | 45.3   | 23.6      | 17.5  | 1.4    |
| いろいろ工夫する                             | 14.6 | 58.8   | 19.9      | 5.6   | 1.2    |
| 自分の役割を意識する                           | 18.1 | 52.9   | 21.9      | 5.3   | 2.0    |
| 上司からほめられる                            | 4.8  | 38.0   | 36.3      | 13.8  | 7.2    |
| 上司から質問や問いかけをされる                      | 13.0 | 47.8   | 26.0      | 9.0   | 4.3    |
| 反省する                                 | 18.9 | 53.2   | 20.8      | 5.8   | 1.4    |
| 人を育てる                                | 7.5  | 26.2   | 28.1      | 22.1  | 16.3   |
| 組織をつくる                               | 3.3  | 15.0   | 33.4      | 24.4  | 24.0   |
| 人のやらないようなことをやる                       | 7.7  | 28.6   | 35.4      | 19.6  | 8.8    |
| 次の世代のために、今、やるべきことをやる                 | 5.7  | 24.4   | 36.6      | 19.9  | 13.6   |
| 人に教える                                | 12.8 | 41.6   | 22.6      | 15.2  | 8.0    |
| 社外の人と交流する                            | 11.6 | 29.7   | 24.2      | 20.2  | 14.5   |

Q21 あなたが学校を卒業して初めて社会人として仕事をしたときの働き方(就業形態)は、次のどれでしたか。  
(回答は1つ)

|                 |      |
|-----------------|------|
| 正社員・正職員         | 77.9 |
| 契約社員・嘱託         | 6.5  |
| フリーター(社会人アルバイト) | 8.6  |
| パートタイマー         | 3.4  |
| 派遣              | 3.1  |
| 業務委託(一社と専属)     | 0.3  |
| 業務委託(複数社と契約)    | 0.1  |
| その他             | 0.3  |

Q22 あなたは、学校を卒業して初めて社会人として仕事を始めて、現在、何年目ですか。  
途中仕事をしていない期間があれば、その期間の年数を除いて、通算の年数でお答えください。  
(年目)

|    |      |
|----|------|
| 平均 | 14.8 |
|----|------|

学校を卒業し、社会人として仕事を始められて3年以内の方にお伺いします。

Q23 あなたは現在の職場の上司に満足していますか。

(回答は1つ)

※現在派遣で働いている方は、この質問については、派遣先の現在の職場の上司についてお答えください。

※複数の上司がいる場合や、上司が正式には誰だかわからない等の場合は、ご自身が、自分にとって実質的に上司だと思われるおひとりを選んで、その上司についてお答えください。

(N=358)

|             |      |
|-------------|------|
| 非常に満足している   | 9.2  |
| まあ満足している    | 41.6 |
| どちらともいえない   | 24.0 |
| あまり満足していない  | 15.6 |
| まったく満足していない | 9.5  |

学校を卒業し、社会人として仕事を始められて3年以内の方にお伺いします。

Q24 現在の職場の上司は、下記のことどの程度あてはまりますか。

(回答は横の行ごとに1つずつ)

※現在派遣で働いている方は、この質問については、派遣先の現在の職場の上司についてお答えください。

※複数の上司がいる場合や、上司が正式には誰だかわからない等の場合は、ご自身が、自分にとって実質的に上司だと思われるおひとりを選んで、その上司についてお答えください。

(N=358)

|                                | 非常にあてはまる | かなりあてはまる | 少しあてはまる | どちらともいえない | あまりあてはまらない | ほとんどあてはまらない | まったくあてはまらない |
|--------------------------------|----------|----------|---------|-----------|------------|-------------|-------------|
| 本気で自分に向き合ってくれる                 | 5.9      | 18.4     | 32.1    | 19.8      | 10.9       | 6.4         | 6.4         |
| 自分の意見も聞いてくれる                   | 7.0      | 23.7     | 36.6    | 15.9      | 8.4        | 4.7         | 3.6         |
| 自分を救ってくれる                      | 8.7      | 18.7     | 29.1    | 24.9      | 8.4        | 4.2         | 6.1         |
| 人として惹かれる                       | 7.3      | 15.9     | 22.9    | 23.2      | 14.2       | 7.5         | 8.9         |
| 尊敬できる                          | 10.3     | 18.7     | 22.9    | 23.2      | 12.8       | 5.6         | 6.4         |
| 自分によく関わってくれる                   | 8.4      | 15.1     | 27.7    | 25.4      | 11.2       | 6.1         | 6.1         |
| 自分に期待をしてくれる                    | 8.9      | 17.0     | 26.5    | 26.8      | 10.6       | 2.8         | 7.3         |
| 自分の仕事のプロセスについて、関心をもってくれる       | 5.3      | 14.0     | 26.3    | 31.6      | 8.9        | 5.6         | 8.4         |
| 自分を信頼し、仕事を任せてくれる               | 5.9      | 17.9     | 30.7    | 27.7      | 8.4        | 3.6         | 5.9         |
| 見守ってくれて、安心して仕事に挑戦できる           | 7.0      | 18.4     | 24.3    | 26.8      | 9.5        | 4.7         | 9.2         |
| 自分が成長するのを待ってくれる                | 7.3      | 15.6     | 27.7    | 29.6      | 8.7        | 4.5         | 6.7         |
| 働きやすくしてくれる                     | 7.8      | 19.3     | 27.4    | 22.6      | 11.5       | 4.7         | 6.7         |
| 仕事を自由にやらせてくれる                  | 10.1     | 20.4     | 26.5    | 25.4      | 9.2        | 3.6         | 4.7         |
| 失敗しても、またチャンスを与える               | 8.9      | 22.1     | 30.7    | 25.4      | 5.0        | 2.2         | 5.6         |
| 困った時に相談にのってくれる                 | 11.5     | 20.9     | 24.0    | 22.9      | 8.9        | 4.2         | 7.5         |
| 仕事のおもしろさを教えてくれる                | 7.0      | 10.9     | 20.4    | 27.1      | 15.4       | 7.0         | 12.3        |
| 自分をやる気にさせてくれる                  | 7.3      | 12.8     | 19.3    | 29.6      | 12.8       | 6.4         | 11.7        |
| 仕事でめざすべきものを意識させてくれる            | 8.7      | 12.8     | 21.2    | 28.8      | 12.0       | 5.6         | 10.9        |
| 長期的なキャリアについて方向性のアドバイスをしてくれる    | 7.5      | 10.6     | 17.0    | 28.5      | 14.2       | 6.4         | 15.6        |
| 昇進・昇格するために必要な実績の積み方をアドバイスしてくれる | 4.7      | 7.5      | 15.6    | 30.4      | 17.0       | 7.0         | 17.6        |
| 今の自分の仕事に対する考え方の根本をつくってくれる      | 5.9      | 11.7     | 20.1    | 30.2      | 13.1       | 6.1         | 12.8        |
| 社会人としての基本を教えてくれる               | 7.5      | 12.8     | 26.0    | 29.6      | 9.8        | 4.7         | 9.5         |
| 仕事の基本能力を身につけさせてくれる             | 9.8      | 15.9     | 30.2    | 23.7      | 8.7        | 3.1         | 8.7         |
| マネジメントの視点を与えてくれる               | 4.5      | 10.9     | 15.1    | 33.2      | 14.0       | 7.8         | 14.5        |
| 上司としてのあり方をいろいろみせてくれる           | 7.3      | 11.5     | 19.8    | 27.4      | 12.6       | 7.0         | 14.5        |
| 気づいたらすぐ、その場でアドバイス・指導してくれる      | 12.6     | 17.0     | 27.1    | 22.6      | 7.5        | 4.2         | 8.9         |
| 厳しい指導をしてくれる                    | 7.0      | 11.7     | 20.4    | 33.0      | 11.7       | 6.1         | 10.1        |
| 自分の伸ばすべき強みを教えてくれる              | 5.6      | 8.7      | 19.0    | 33.0      | 12.6       | 8.1         | 13.1        |
| 組織の動かし方を教えてくれる                 | 3.1      | 7.3      | 12.8    | 36.0      | 12.6       | 10.3        | 17.9        |
| リーダーとしてのあり方を教えてくれる             | 3.1      | 8.9      | 13.7    | 33.0      | 13.1       | 9.8         | 18.4        |

学校を卒業し、社会人として仕事を始められて4年以上の方にお伺いします。

Q25 あなたが学校を卒業して初めて社会人として仕事をした、最初の3年間の働き方(就業形態)は、次のどれでしたか。

(回答は1つ)

(N=1642)

|                           |      |
|---------------------------|------|
| 3年間、正社員・正職員だった            | 76.7 |
| 3年間、契約社員・嘱託だった            | 3.4  |
| 3年間、フリーターまたはパートタイマーだった    | 6.1  |
| 3年間、派遣だった                 | 1.2  |
| 3年間、業務委託だった               | 0.5  |
| 3年間のうち正社員が多く、後は正社員以外の働き方  | 5.4  |
| 3年間のうち正社員が少なく、後は正社員以外の働き方 | 3.7  |
| 3年間、いろいろな働き方(就業形態)を経験した   | 1.9  |
| その他                       | 1.1  |

学校を卒業し、社会人として仕事を始められて4年以上の方にお伺いします。

Q26 あなたが学校を卒業して初めて社会人として仕事をした、最初の3年間の仕事経験は、現在の仕事で役に立っていますか。

(回答は1つ)

(N=1642)

|              |      |
|--------------|------|
| 非常に役に立っている   | 25.8 |
| かなり役に立っている   | 25.3 |
| 少し役に立っている    | 27.7 |
| どちらともいえない    | 9.4  |
| あまり役に立っていない  | 6.2  |
| ほとんど役に立っていない | 2.4  |
| まったく役に立っていない | 3.2  |

学校を卒業し、社会人として仕事を始められて4年以上の方にお伺いします。

Q27 あなたが学校を卒業して初めて社会人として仕事をした、最初の3年間で、あなたはどれくらい成長できたと思いますか。

(回答は1つ)

(N=1642)

|              |      |
|--------------|------|
| 非常に成長できた     | 15.0 |
| かなり成長できた     | 32.5 |
| 少し成長できた      | 36.1 |
| どちらともいえない    | 8.8  |
| あまり成長できなかった  | 4.6  |
| ほとんど成長できなかった | 1.9  |

学校を卒業し、社会人として仕事を始められて4年以上の方にお伺いします。

Q28 あなたが学校を卒業して初めて社会人として仕事をし、最初の3年間に会った上司との関係を振り返って、

なお、最初の3年間に会った上司が複数の場合、複数の上司をまとめて、下記がどれくらい得られたか、

(回答は横の行ごとに1つずつ)

(N=1642)

|                                | よくあった | ときどきあった | たまにあった | どちらともいえない | あまりなかった | ほとんどなかった | まったくなかった |
|--------------------------------|-------|---------|--------|-----------|---------|----------|----------|
| 本気で自分に向き合ってくれた                 | 15.6  | 20.6    | 23.5   | 20.3      | 11.9    | 4.4      | 3.6      |
| 自分の意見も聞いてくれた                   | 16.1  | 22.5    | 28.1   | 16.9      | 9.3     | 3.6      | 3.3      |
| 自分を救ってくれた                      | 12.6  | 19.5    | 22.7   | 23.8      | 10.4    | 5.8      | 5.2      |
| 人として惹かれた                       | 11.1  | 16.7    | 22.9   | 25.1      | 10.7    | 5.8      | 7.6      |
| 尊敬できた                          | 13.8  | 19.1    | 23.9   | 21.4      | 10.0    | 5.2      | 6.6      |
| 自分によく関わってくれた                   | 14.6  | 20.6    | 22.9   | 23.9      | 9.7     | 4.2      | 4.1      |
| 自分に期待をしてくれた                    | 16.6  | 24.4    | 24.8   | 20.9      | 7.2     | 2.7      | 3.4      |
| 自分の仕事のプロセスについて、関心をもってくれた       | 12.3  | 20.8    | 23.8   | 26.0      | 9.5     | 3.4      | 4.2      |
| 自分を信頼し、仕事を任せてくれた               | 18.0  | 23.1    | 26.4   | 19.8      | 7.0     | 2.6      | 3.2      |
| 見守ってくれて、安心して仕事に挑戦できた           | 15.8  | 20.0    | 22.8   | 24.9      | 9.0     | 3.1      | 4.3      |
| 自分が成長するのを待ってくれた                | 12.7  | 18.4    | 20.4   | 30.9      | 9.6     | 3.6      | 4.4      |
| 働きやすくしてくれた                     | 13.2  | 19.2    | 23.5   | 24.7      | 10.7    | 3.8      | 4.9      |
| 仕事を自由にやらせてくれた                  | 16.0  | 22.6    | 23.1   | 23.1      | 8.0     | 3.2      | 4.1      |
| 失敗しても、またチャンスくれた                | 14.6  | 20.2    | 25.0   | 29.8      | 5.3     | 2.0      | 3.0      |
| 困った時に相談にのってくれた                 | 14.7  | 18.5    | 23.4   | 24.3      | 9.1     | 4.6      | 5.4      |
| 仕事のおもしろさを教えてくれた                | 11.5  | 16.1    | 18.9   | 29.6      | 11.5    | 5.5      | 6.9      |
| 自分をやる気にさせてくれた                  | 11.8  | 16.8    | 21.9   | 27.5      | 10.2    | 5.1      | 6.6      |
| 仕事でめざすべきものを意識させてくれた            | 10.5  | 15.8    | 19.5   | 30.8      | 11.2    | 5.4      | 6.9      |
| 長期的なキャリアについて方向性のアドバイスをしてくれた    | 6.2   | 11.0    | 15.0   | 31.1      | 16.1    | 8.5      | 12.1     |
| 昇進・昇格するために必要な実績の積み方をアドバイスしてくれた | 4.1   | 8.7     | 12.7   | 31.5      | 16.9    | 9.3      | 16.8     |
| 今の自分の仕事に対する考え方の根本をつくってくれた      | 10.5  | 14.9    | 18.9   | 28.4      | 11.9    | 7.0      | 8.5      |
| 社会人としての基本を教えてくれた               | 14.9  | 17.2    | 25.3   | 23.1      | 9.2     | 4.7      | 5.6      |
| 仕事の基本能力を身につけさせてくれた             | 16.2  | 20.2    | 25.7   | 22.7      | 6.6     | 3.9      | 4.7      |
| マネジメントの視点を与えてくれた               | 4.8   | 9.0     | 15.8   | 32.7      | 16.3    | 8.2      | 13.3     |
| 上司としてのあり方をいろいろみせてくれた           | 8.1   | 13.6    | 19.8   | 30.1      | 12.4    | 7.6      | 8.5      |
| 気づいたらすぐ、その場でアドバイス・指導してくれた      | 10.1  | 18.0    | 25.8   | 24.8      | 10.5    | 4.4      | 6.4      |
| 厳しい指導をしてくれた                    | 10.4  | 14.5    | 19.4   | 29.3      | 13.4    | 6.6      | 6.5      |
| 自分の伸ばすべき強みを教えてくれた              | 6.8   | 11.2    | 17.4   | 32.2      | 14.9    | 7.7      | 9.9      |
| 組織の動かし方を教えてくれた                 | 3.9   | 7.7     | 13.1   | 28.9      | 17.5    | 11.9     | 16.9     |
| リーダーとしてのあり方を教えてくれた             | 4.2   | 7.4     | 13.6   | 28.6      | 17.5    | 11.1     | 17.5     |

<<あなたご自身についてお伺いします>>

Q29 以下の文章を読んで、自分にどれだけあてはまるか答えてください。

(回答は横の行ごとに1つずつ)

|                                      | いつもそう<br>うだ | たいてい<br>そうだ | どちらとも<br>いえない | たいてい<br>そうでない | いつもそ<br>うでない |
|--------------------------------------|-------------|-------------|---------------|---------------|--------------|
| 他人と話していて、あまり会話が途切れないほうですか。           | 7.2         | 34.9        | 32.3          | 20.6          | 5.1          |
| 他人にやってもらいたいことを、うまく指示することができますか。      | 5.6         | 39.2        | 36.7          | 15.5          | 3.1          |
| 他人を助けることを、上手にやれますか。                  | 8.0         | 46.8        | 34.6          | 9.1           | 1.7          |
| 相手が怒っているときに、うまくなだめることができますか。         | 4.5         | 30.7        | 44.7          | 17.0          | 3.3          |
| 知らない人とでも、すぐに会話が始められますか。              | 13.7        | 36.3        | 25.8          | 17.5          | 6.9          |
| まわりの人たちとのあいだでトラブルが起きて、それを上手に処理できますか。 | 5.1         | 32.7        | 44.8          | 14.3          | 3.2          |
| こわさや恐ろしさを感じたときに、それをうまく処理できますか。       | 4.1         | 29.2        | 44.8          | 17.9          | 4.0          |
| 気まずいことがあった相手と、上手に和解できますか。            | 4.0         | 30.1        | 42.3          | 18.5          | 5.1          |
| 仕事をするときに、何をどうやったらよいか決められますか。         | 13.6        | 53.2        | 26.5          | 5.5           | 1.3          |
| 他人が話しているところに、気軽に参加できますか。             | 6.2         | 29.4        | 36.1          | 23.1          | 5.2          |
| 相手から非難されたときにも、それをうまく片付けることができますか。    | 3.7         | 28.5        | 44.4          | 19.5          | 4.0          |
| 仕事の上で、どこに問題があるかすぐに見つけることができますか。      | 6.6         | 45.1        | 37.2          | 9.7           | 1.5          |
| 自分の感情や気持ちを、素直に表現できますか。               | 8.7         | 35.3        | 35.4          | 16.7          | 4.0          |
| あちこちから矛盾した話が伝わってきても、うまく処理できますか。      | 4.9         | 33.2        | 45.7          | 13.6          | 2.7          |
| 初対面の人に、自己紹介が上手にできますか。                | 10.2        | 36.4        | 31.0          | 17.5          | 5.0          |
| 何か失敗したときに、すぐ謝ることができますか。              | 19.9        | 50.2        | 22.8          | 5.9           | 1.4          |
| まわりの人たちが自分とは違った考えをもっている、うまくやっていけますか。 | 8.1         | 43.8        | 36.7          | 9.4           | 2.1          |
| 仕事の目標をたてるのに、あまり困難を感じないほうですか。         | 8.6         | 37.3        | 38.3          | 12.9          | 3.0          |

Q30 次の特徴のおのおのについて、あなた自身にどの程度あてはまるかをお答えください。

(回答は横の行ごとに1つずつ)

|                        | あてはまる | ややあてはまる | どちらともいえない | ややあてはまらない | あてはまらない |
|------------------------|-------|---------|-----------|-----------|---------|
| 少なくとも人並みには、価値のある人間である  | 15.6  | 47.7    | 27.3      | 6.2       | 3.3     |
| 色々な良い素質をもっている          | 12.3  | 46.3    | 32.2      | 6.5       | 2.8     |
| 敗北者だと思ふことがよくある         | 8.3   | 23.9    | 31.7      | 22.5      | 13.8    |
| 物事を人並みには、うまくやれる        | 14.9  | 55.1    | 22.6      | 5.9       | 1.6     |
| 自分には、自慢できる場所があまりない     | 6.8   | 26.0    | 38.9      | 21.0      | 7.4     |
| 自分に対して肯定的である           | 9.7   | 34.5    | 37.3      | 13.3      | 5.3     |
| だいたいにおいて、自分に満足している     | 5.9   | 31.4    | 35.8      | 19.5      | 7.5     |
| もっと自分自身を尊敬できるようになりたい   | 16.7  | 40.6    | 33.0      | 6.7       | 3.2     |
| 自分は全くだめな人間だと思ふことがある    | 10.3  | 25.0    | 28.6      | 21.8      | 14.5    |
| 何かにつけて、自分は役に立たない人間だと思ふ | 5.8   | 15.1    | 33.0      | 26.3      | 20.0    |

Q31 あなたは日頃自分自身についてどのようにお考えですか。以下にいろいろな項目が示してありますので、それぞれについて、「非常によくあてはまる」から「全然あてはまらない」の中から自分にあてはまるものを1つ選んでください。

(回答は横の行ごとに1つずつ)

|   | 非常によくあてはまる | ほとんどあてはまる | すこしあてはまる | どちらともいえない | あまりあてはまらない | ほとんどあてはまらない | 全然あてはまらない |
|---|------------|-----------|----------|-----------|------------|-------------|-----------|
| いつも何か目標を持っていたい。                           | 14.1       | 24.2      | 36.8     | 16.1      | 6.0        | 1.6         | 1.3       |
| ものごとは他の人よりうまくやりたい。                        | 14.1       | 28.1      | 38.1     | 15.0      | 2.9        | 1.1         | 0.8       |
| 決められた仕事の中でも個性をいかしてやりたい。                   | 13.3       | 23.5      | 32.5     | 22.8      | 5.4        | 1.4         | 1.4       |
| 人と競争することより、人とくらべることができないようなことをして自分をいかしたい。 | 12.0       | 21.6      | 29.6     | 27.5      | 6.3        | 1.7         | 1.5       |
| 他人と競争して勝つとうれしい。                           | 10.1       | 15.6      | 33.5     | 24.7      | 10.5       | 2.7         | 3.1       |
| ちょっとした工夫をすることが好きだ。                        | 15.2       | 24.8      | 36.2     | 18.5      | 3.9        | 0.8         | 0.8       |
| 人に勝つことより、自分なりに一生懸命やることが大事だと思ふ。            | 16.8       | 26.0      | 31.7     | 19.5      | 4.4        | 0.9         | 0.9       |
| みんなに喜んでもらえるすばらしいことをしたい。                   | 20.3       | 25.3      | 30.9     | 18.5      | 3.0        | 1.0         | 1.1       |
| 競争相手に負けるのはくやしい。                           | 12.3       | 17.6      | 33.8     | 23.1      | 7.9        | 3.3         | 2.2       |
| 何でも手がけたことには最善をつくしたい。                      | 19.0       | 30.2      | 31.0     | 16.6      | 2.2        | 0.7         | 0.5       |
| どうしても私は人より優れていたいと思ふ。                      | 7.4        | 12.6      | 28.5     | 32.2      | 12.4       | 4.3         | 2.8       |
| 何か小さなことでも自分にしかできないことをしてみたいと思ふ。            | 14.3       | 22.3      | 36.5     | 20.7      | 3.9        | 1.3         | 1.2       |
| 勉強や仕事を努力するのは、他の人に負けないためだ。                 | 4.2        | 9.4       | 18.8     | 27.3      | 23.5       | 8.9         | 8.1       |
| 結果は気にしないで何かを一生懸命やってみたい。                   | 11.7       | 18.8      | 35.8     | 23.0      | 7.8        | 1.6         | 1.4       |
| 今の社会では、強いものが出世し、勝ち抜くものだ。                  | 10.3       | 15.8      | 26.7     | 31.5      | 10.0       | 3.4         | 2.5       |
| いろいろなことを学んで自分を深めたい。                       | 22.1       | 25.3      | 32.2     | 16.1      | 3.0        | 0.6         | 0.9       |
| 就職する会社は、社会で高く評価される場所を選びたい。                | 7.5        | 13.7      | 24.7     | 34.2      | 11.6       | 4.5         | 4.1       |
| 成功するということは、名誉や地位を得ることだ。                   | 5.5        | 9.3       | 20.8     | 32.2      | 17.3       | 7.3         | 7.9       |
| 今日一日何をしようかと考えることはたのしい。                    | 9.1        | 13.9      | 31.6     | 30.5      | 10.4       | 2.8         | 1.9       |
| 社会の高い地位をめざすことは重要だと思ふ。                     | 6.0        | 9.6       | 25.4     | 33.8      | 13.9       | 6.4         | 5.1       |
| 難しいことでも自分なりに努力してやってみようと思ふ。                | 10.7       | 22.6      | 39.9     | 20.5      | 4.4        | 1.2         | 0.8       |
| 世に出て成功したいと強く願っている。                        | 8.1        | 10.6      | 21.9     | 30.4      | 15.8       | 6.9         | 6.5       |
| こういうことがしたいなあと思ふとわくわくする。                   | 14.8       | 19.9      | 30.9     | 25.2      | 6.1        | 1.9         | 1.3       |

Q32 以下の各文を読んで、ふだんの自分の気持ちにどれくらいあてはまるかを、選択肢から選んでください。

あまり深く考えずに、思いうかんだままを迷わずにお答えください。

(回答は横の行ごとに1つずつ)

|  | まったくそのとおりだ | かなりそう | どちらかと言えばそう | どちらかと言えばそうでない | そうでない | 全然そうでない |
|--|------------|-------|------------|---------------|-------|---------|
| 手のとどきそうでとどかないものをねらうのは、不安だが、やりがいのあることだ。 | 8.7        | 23.7  | 50.0       | 13.3          | 3.1   | 1.4     |
| なにか目標に向かって前進していないと、落ち着かない。             | 6.2        | 14.4  | 35.8       | 30.9          | 8.5   | 4.3     |
| 将来やりたいことができるようになるためには、今のんびりしては行かない。    | 6.6        | 14.9  | 40.2       | 27.0          | 7.7   | 3.7     |
| 逃げ出したくなるようなことでも、やるべきことはやらねばならない。       | 11.8       | 24.7  | 49.5       | 10.3          | 2.3   | 1.5     |
| 一生、平均的な人間で終わってしまうのは、がまんできない。           | 8.8        | 13.4  | 32.0       | 28.9          | 10.0  | 7.1     |
| 将来、夢や理想が実現できるかどうか気がかりだが、とにかくやってみよう。    | 12.0       | 21.8  | 49.1       | 12.8          | 2.9   | 1.6     |
| 将来、満足のいく仕事ができるかどうか心配だが、とにかく努力してみた      | 11.1       | 23.9  | 49.1       | 12.0          | 2.8   | 1.3     |
| 自分にもっと自信がもてるように、がんばらねばと思っている。          | 14.8       | 24.4  | 42.4       | 14.0          | 2.7   | 1.8     |
| まだまだ努力が足りないのでは、と心配になる。                 | 12.7       | 21.7  | 37.6       | 20.4          | 5.1   | 2.8     |
| 友達やライバルに負けると思ふと、くやしくてたまらない。            | 6.7        | 11.7  | 32.5       | 30.6          | 11.8  | 6.8     |
| 何をしても失敗しそうで、いつも心配だ。                    | 6.9        | 10.5  | 26.0       | 32.1          | 15.9  | 8.8     |
| 将来、何か恐ろしいことが起きそうな気がしてたまらない。            | 5.5        | 9.8   | 23.4       | 29.5          | 18.1  | 13.8    |
| 自分の考えを主張すると、人から嫌われてしまいそうで心配だ。          | 3.8        | 10.2  | 26.4       | 31.9          | 17.0  | 10.7    |
| わけもなく不安になることが多い。                       | 6.5        | 11.2  | 26.0       | 27.1          | 17.4  | 12.0    |
| つまらないことで、くよくよ悩んでしまう。                   | 7.6        | 13.3  | 30.5       | 25.5          | 14.4  | 8.8     |
| 不安でたまらず、何も手につかないことがよくある。               | 4.1        | 7.8   | 21.5       | 30.4          | 21.3  | 15.2    |
| 何かやろうと思いたっても、できそうもない気がしてすぐやめてしまう。      | 2.8        | 7.5   | 22.0       | 35.8          | 19.8  | 12.2    |
| 新しいことをするのは心配でたまらないから、できれば避けたい。         | 2.5        | 6.1   | 20.9       | 34.6          | 22.5  | 13.5    |
| いつも病気でないかと心配ばかりしている。                   | 2.1        | 5.3   | 15.5       | 26.6          | 23.7  | 26.9    |
| いつも緊張していてリラックスできない。                    | 2.5        | 6.4   | 18.3       | 29.5          | 24.5  | 18.9    |
| 人と会うとき、自分が何か悪い印象を与えるのではないかと心配だ。        | 3.7        | 8.6   | 25.5       | 28.6          | 18.9  | 14.9    |
| 不安にかられて、いてもたってもいられないことがある。             | 3.3        | 7.3   | 20.3       | 27.0          | 22.0  | 20.2    |
| 自分の望むことは、なぜか実現しないような気がしてしかたない。         | 3.5        | 7.1   | 20.6       | 30.2          | 20.9  | 17.9    |
| 時間がたつにつれて、何か恐ろしいことが起きそうでこわくなる。         | 2.7        | 5.5   | 16.2       | 26.3          | 23.1  | 26.4    |
| 何か責任のある役割を任せられるのは、不安で逃げ出したくなってしま       | 3.2        | 7.1   | 22.1       | 29.9          | 20.5  | 17.2    |

Q33 次の項目について、それぞれ現在の自分にあてはまると思われるものを、それぞれ1つずつお選びください。  
(回答は横の行ごとに1つずつ)

|                                   | 非常にあてはまる | かなりあてはまる | どちらかというにあてはまる | どちらともいえない | どちらかというにあてはまらない | ほとんどあてはまらない | 全くあてはまらない |
|-----------------------------------|----------|----------|---------------|-----------|-----------------|-------------|-----------|
| 過去において自分をなくしてしまったように感じる。          | 3.8      | 6.6      | 14.5          | 21.7      | 20.3            | 15.3        | 18.0      |
| 自分が望んでいることがはっきりしている。              | 6.1      | 12.7     | 29.4          | 31.8      | 14.0            | 3.8         | 2.3       |
| 自分のまわりの人々は、本当の私をわかっていないと思う。       | 4.4      | 7.1      | 23.1          | 38.4      | 16.7            | 7.8         | 2.7       |
| 現実の社会の中で、自分らしい生き方ができると思う。         | 2.9      | 9.6      | 31.8          | 34.7      | 14.0            | 4.3         | 2.9       |
| 過去に自分自身を置き去りにしてきたような気がする。         | 3.8      | 6.8      | 15.7          | 26.4      | 20.6            | 13.6        | 13.3      |
| 自分がどうなりたいたいのかがはっきりしている。           | 5.5      | 10.6     | 25.3          | 33.2      | 16.5            | 5.2         | 3.8       |
| 自分は周囲の人々によく理解されていると感じる。           | 1.4      | 5.1      | 22.3          | 39.8      | 21.3            | 6.6         | 3.6       |
| 現実の社会の中で、自分らしい生活が送れる自信がある。        | 2.9      | 9.4      | 28.7          | 36.0      | 15.6            | 4.5         | 3.1       |
| いつのまにか自分が自分でなくなってしまったような気がする。     | 3.5      | 5.5      | 13.7          | 29.0      | 21.2            | 12.7        | 14.5      |
| 自分のすべきことがはっきりしている。                | 4.9      | 10.8     | 28.8          | 34.4      | 13.4            | 4.7         | 3.1       |
| 人に見られている自分と本当の自分は一致しないと感じる。       | 4.5      | 9.1      | 28.0          | 37.0      | 12.7            | 5.4         | 3.5       |
| 現実の社会の中で自分の可能性を十分に実現できると思う。       | 2.3      | 8.1      | 27.3          | 40.2      | 15.0            | 4.7         | 2.6       |
| 今のままでは次第に自分を失っていきってしまうような気がする。    | 3.6      | 5.8      | 16.7          | 28.0      | 21.8            | 12.3        | 11.9      |
| 自分が何をしたいのかわからないと感じるときがある。         | 4.9      | 8.9      | 23.1          | 27.2      | 18.2            | 9.5         | 8.3       |
| 本当の自分は人には理解されないだろう。               | 5.2      | 7.4      | 20.0          | 35.4      | 16.6            | 8.6         | 7.0       |
| 自分らしく生きてゆくことは、現実の社会の中では難しいだろうと思う。 | 4.2      | 7.5      | 19.7          | 32.0      | 20.2            | 9.1         | 7.5       |
| 「自分がない」と感じることもある。                 | 4.6      | 6.3      | 13.3          | 25.8      | 22.5            | 12.4        | 15.3      |
| 自分が何を望んでいるのかわからなくなることがある。         | 3.9      | 7.0      | 19.8          | 27.2      | 19.2            | 11.2        | 11.9      |
| 人前での自分は、本当の自分ではないような気がする。         | 3.7      | 7.2      | 19.3          | 31.0      | 17.4            | 11.2        | 10.4      |
| 自分の本当の能力を生かせる場所が社会にはないような気がする。    | 2.7      | 5.0      | 11.0          | 34.5      | 20.8            | 13.4        | 12.7      |

Q34 次の項目は、あなたが希望や充実感、過去受容をどのくらい持っているのか、お聞きするためのものです。各項目ごとにあてはまるものを選んでください。  
(回答は横の行ごとに1つずつ)

|                         | あてはまる | どちらかといえばあてはまる | どちらともいえない | どちらかといえばあてはまらない | あてはまらない |
|-------------------------|-------|---------------|-----------|-----------------|---------|
| 私には、だいたいの将来計画がある        | 7.4   | 39.2          | 30.2      | 17.1            | 6.2     |
| 将来のためを考えて今から準備していることがある | 8.8   | 37.1          | 29.6      | 17.7            | 7.0     |
| 私には、将来の目標がある            | 10.3  | 35.9          | 31.2      | 16.1            | 6.6     |
| 私の将来は漠然としていてつかみどころがない   | 9.8   | 32.5          | 34.1      | 17.8            | 6.0     |
| 将来のことはあまり考えたくない         | 6.5   | 22.3          | 33.9      | 25.6            | 11.8    |
| 私の将来には、希望がもてる           | 5.9   | 22.9          | 44.5      | 17.6            | 9.3     |
| 10年後、私はどうなっているのかわからない   | 18.3  | 35.6          | 32.1      | 11.1            | 3.0     |
| 自分の将来は自分でできひらく自信がある     | 6.6   | 27.1          | 45.4      | 15.8            | 5.1     |
| 私には未来がないような気がする         | 6.0   | 13.9          | 34.3      | 27.1            | 18.8    |
| 毎日の生活が充実している            | 6.5   | 36.0          | 35.2      | 16.6            | 5.8     |
| 今の生活に満足している             | 7.1   | 31.5          | 29.0      | 21.2            | 11.4    |
| 毎日が同じことの繰り返しで退屈だ        | 5.1   | 20.5          | 36.6      | 26.8            | 11.1    |
| 毎日がなんとなく過ぎていく           | 10.6  | 34.4          | 30.0      | 16.9            | 8.3     |
| 今の自分は本当の自分ではないような気がする   | 4.9   | 17.1          | 36.7      | 26.3            | 15.1    |
| 私は、自分の過去を受け入れることができる    | 15.5  | 41.4          | 31.6      | 8.0             | 3.6     |
| 過去のことはあまり思い出したくない       | 7.0   | 19.3          | 34.2      | 25.7            | 13.9    |
| 私の過去はつらいことばかりだった        | 5.1   | 14.8          | 31.3      | 29.3            | 19.7    |
| 私は過去の出来事にこだわっている        | 4.8   | 18.0          | 31.7      | 26.0            | 19.6    |

Q35 あなたは、現在の仕事を通じて、「成長している」という実感を、どの程度持っていますか。  
(回答は1つ)

|           |      |
|-----------|------|
| 強く持っている   | 7.7  |
| 持っている     | 44.1 |
| どちらともいえない | 26.8 |
| あまり持っていない | 16.3 |
| 持っていない    | 5.2  |

Q36 あなたの性別をお答えください。  
(回答は1つ)

|    |      |
|----|------|
| 男性 | 50.0 |
| 女性 | 50.0 |

Q37 あなたの年齢をお答えください。  
(回答は半角数字で入力)

|    |      |
|----|------|
| 平均 | 39.6 |
|----|------|