

2010年2月

JGSS-2010 留置調査票B票



文部科学大臣認定

日本版総合的社会調査共同研究拠点

大阪商業大学 JGSS 研究センター

「第8回 生活と意識についての国際比較調査」

調査企画：大阪商業大学 JGSS 研究センター

協力：東京大学社会科学研究所

最初に、あなたの日常的な生活について、おうかがいします。

Q1 あなたは、平均して1日に何時間くらいテレビをみますか。まったく見ない方は0(ゼロ)とご記入ください。(AB 共通 A 票 Q1)

HRTV

--	--

 時間くらい

Q2 あなたは、1ヶ月に何冊くらい本を読みますか。(マンガ、雑誌を除く) (AB 共通 A 票 Q2)

FQ5READ

0	1	2	3	4
ほとんど読まない	1冊程度	2冊程度	3冊程度	4冊以上

Q3 あなたは、どのくらいの頻度で新聞を読みますか。(AB 共通 A 票 Q3)

FQ5NEWSP

1	2	3	4	5
ほぼ毎日	週数回	週1回程度	それ以下	まったく読まない

Q4 あなたは、携帯電話 (PHS を含む) やパソコンを利用して、次のことをどのくらい行なっていますか。

1日に 5回以上	1日に 3~4回	1日に 1~2回	週に 数回	週に 1回以下	まったく利用 していない
-------------	-------------	-------------	----------	------------	-----------------

FQMPTALX A 携帯電話 (PHS を含む) での通話 -----> 1 2 3 4 5 6

FQMPMAIX B 携帯電話 (PHS を含む) からのメール送信 → 1 2 3 4 5 6

FQPCMAIX C パソコンからのメール送信 -----> 1 2 3 4 5 6

Q5 あなたは現在、定期的に運動やスポーツ (ウォーキング、水泳、野球など) を行なっていますか。(AB 共通 A 票 Q5)

FQSPORT

1	2	3	4	5
週に数回以上	週に1回程度	月に1回程度	年に数回程度	ほとんどしない

Q6 あなたは、どのくらいの頻度で旅行 (仕事以外で1泊以上) をしますか。

月に 数回	月に 1回程度	年に 数回	年に 1回程度	数年に 1回程度	まったく しない
----------	------------	----------	------------	-------------	-------------

FQDMTRP A 国内旅行 -----> 1 2 3 4 5 6

FQOSTRP B 海外旅行 -----> 1 2 3 4 5 6

Q7 あなたの希望としては、どのくらいの頻度で旅行（仕事以外で1泊以上）に行きたいですか。

		月に 数回	月に 1回程度	年に 数回	年に 1回程度	数年に 1回程度	行きたく ない
APDMTRP	A 国内旅行 ----->	1	2	3	4	5	6
APOSTRP	B 海外旅行 ----->	1	2	3	4	5	6

Q8 あなたは旅行（仕事以外で1泊以上）で何をすることを重視していますか。あてはまるものすべてに○をつけてください。

IMTRPCUL	1 旅行先の文化にふれる	IMTRPSTR	6 ストレスを解消する
IMTRPPPL	2 旅行先の人々とふれ合う	IMTRPNAT	7 自然を楽しむ
IMTRPREL	3 家族や友人との関係を深める	IMTRPFRE	8 自由気ままに過ごす
IMTRPEX	4 刺激的な経験をする	IMTRPREF	9 自分自身を見つめなおす
IMTRPSHP	5 買い物や食事を楽しむ	IMTRPOTH	10 その他（具体的に_____）
		IMTRPNON	11 特になし
			「その他」の具体的記述から追加
		IMTRPHSP	温泉がある

Q9 あなたは、どのくらいの頻度で次のことをしていますか。（AB 共通 A 票 Q7）

		ほぼ 毎日	週に 数回	週に 1回程度	月に 1回程度	年に 数回	年に 1回程度	まったく していない
FQ7FFDNR	A 家族と一緒に夕食 ----->	1	2	3	4	5	6	7
FQ7FRSEE	B 友人との会食や集まり ---->	1	2	3	4	5	6	7
FQ7CKDNR	C 夕食の用意 ----->	1	2	3	4	5	6	7
FQ7WASH	D 洗 濯 ----->	1	2	3	4	5	6	7
FQ7SHOP	E 買い物（日用品や食料品の買い物）	1	2	3	4	5	6	7
FQ7CLEAN	F 家の掃除 ----->	1	2	3	4	5	6	7
FQ7GARB	G ゴミ出し ----->	1	2	3	4	5	6	7

Q10 あなたは、以下のことをどのくらい行ないますか。

		よく する	時々 する	あまり しない	まったく しない ／知らない
FQ4GAME	A テレビゲーム（PCゲーム・携帯用を含む）→	1	2	3	4
FQ4NBS	B ナンバーズ・ミニロト・ロト6 ----->	1	2	3	4
FQ4LOTTO	C 宝くじ ----->	1	2	3	4
FQ4TOTO	D サッカーくじ（toto） ----->	1	2	3	4
FQ4PGAM	E 公営ギャンブル（競馬・競輪・競艇など）→	1	2	3	4
FQ4PACHI	F パチンコ・パチスロ ----->	1	2	3	4

Q11 過去5年間に、深く心に傷を受けるような衝撃的なできごと（例えば、離婚、失業、大きな病気やケガ、身近な人の死）を何回経験しましたか。（AB 共通 A 票 Q11）

XTRAUM5Y

0 1 2 3 4
 な し 1 回 2 回 3 回 4 回以上

Q12 生活面に関する以下の項目について、あなたはどのくらい満足していますか。回答例のように、それぞれについて番号（1～5）を1つ選んでください。（AB 共通 A 票 Q12）

満 足 不 満



回答例

1 2 3 4 5

ST5AREAY	A 住んでいる地域	1	2	3	4	5	
ST5LEISY	B 余暇の過ごし方	1	2	3	4	5	
ST5LIFEY	C 家庭生活	1	2	3	4	5	
ST5ECNY	D 現在の家計状態	1	2	3	4	5	
ST5FRIY	E 友人関係	1	2	3	4	5	
ST5HLTHY	F 健康状態	1	2	3	4	5	
ST5SSREL	G 配偶者（夫や妻）との関係	1	2	3	4	5	6 配偶者はいない

Q13 全体として、あなたは、現在幸せですか。

OP5HAPPE

非常に幸せ

非常に不幸せ

1 2 3 4 5

ここからは、あなたの暮らし向きについて、おうかがいします。

Q14-1 あなたの現在のお住まいは、この中のどれにあたりますか。（AB 共通 A 票 Q23-1）

OWNHOUSE

- 1 持ち家（親などが持ち主の場合も含む）
- 2 民間の賃貸住宅
- 3 社宅・公務員住宅等の給与住宅
- 4 公社・公団等の公営の賃貸住宅
- 5 その他（具体的に_____）

Q14-2 あなたの現在のお住まいは、一戸建てですか、集合住宅ですか。（AB 共通 A 票 Q23-2）

TPHOUSE

- 1 一戸建て
- 2 集合住宅（アパート・マンションなど）

Q15 あなたは、現在の地域にどれくらい住んでいますか。(AB 共通 A 票 Q25)

XLIVEYR

- | | | | |
|---|-----------|---|-----------|
| 1 | 生まれてからずっと | 5 | 5年～10年未満 |
| 2 | 1年未満 | 6 | 10年～20年未満 |
| 3 | 1年～3年未満 | 7 | 20年～30年未満 |
| 4 | 3年～5年未満 | 8 | 30年以上 |

Q16 あなたは、これからも現在の地域に住みたいと思いますか。(AB 共通 A 票 Q26)

WLLIVE

- | | | | |
|-------------|---------------|--------------------|--------------------|
| 1 | 2 | 3 | 4 |
| ずっと
住みたい | 当分の間は
住みたい | できれば
他の地域に引越したい | すぐにも
他の地域に引越したい |

Q17 この2～3年の間に、あなたの経済状態はどう変わりましたか。(AB 共通 A 票 Q27)

OP3ECN3A

- | | | |
|-------|-------|-------|
| 1 | 2 | 3 |
| 良くなった | 悪くなった | 変わらない |

Q18 世間一般と比べて、あなたの世帯収入はどれくらいですか。(AB 共通 A 票 Q28)

OP5FFINX

- | | | | | |
|----------------|---------|------|--------|---------------|
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 平均より
かなり少ない | 平均より少ない | ほぼ平均 | 平均より多い | 平均より
かなり多い |

Q19 あなたが15歳の頃のあなたの世帯収入は、当時の平均的な世帯と比べて、どうでしたか。

(AB 共通 A 票 Q29)

OPFFIX15

- | | | | | |
|----------------|---------|------|--------|---------------|
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 平均より
かなり少ない | 平均より少ない | ほぼ平均 | 平均より多い | 平均より
かなり多い |

Q20 今の日本の社会には、あなたやあなたの家族の生活水準を向上させる機会が、どのくらいありますか。(AB 共通 A 票 Q31)

OP5CHNCA

- | | | | | |
|-------|-------|---------------|-------|--------|
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 充分にある | 少しはある | どちらとも
いえない | あまりない | まったくない |

Q21 かりに現在の日本の社会全体を、以下の5つの層にわけるとすれば、あなた自身は、どれに入ると思いますか。(AB 共通 A 票 Q33)

OP5LEVK

- | | | | | |
|---|-----|-----|-----|---|
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 上 | 中の上 | 中の中 | 中の下 | 下 |

Q22 今後の生活について、経済的に不安を感じていますか。(AB 共通 A 票 Q34)

AXECNSF

- | | | | | |
|--------------|---------------|---------------|---------------|----------------|
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| とても
感じている | ある程度
感じている | どちらとも
いえない | あまり
感じていない | まったく
感じていない |

ここからは、政治や政策についてのあなたのお考えをうかがいます。

Q23 以下の項目は、個人や家族の責任でしょうか、国や地方自治体の責任でしょうか。それぞれについて番号（1～5）を1つ選んでください。（AB 共通 A 票 Q35）

		個人や家族の責任			国や自治体の責任	
		1	2	3	4	5
OP5SRWFY	A 高齢者の生活保障（生活費）	1	2	3	4	5
OP5SRMDY	B 高齢者の医療・介護	1	2	3	4	5
OP5CCED	C 子どもの教育	1	2	3	4	5
OP5CCARE	D 保育・育児	1	2	3	4	5

Q24 政治的な考え方を、保守的から革新的までの5段階にわけるとしたら、あなたはどれにあてはまりますか。（AB 共通 A 票 Q36）

OP5RADCA

保守的				革新的
1	2	3	4	5

Q25 「政府は、裕福な家庭と貧しい家庭の収入の差を縮めるために、対策をとるべきだ」という意見に、あなたは賛成ですか、反対ですか。（AB 共通 A 票 Q44）

Q5GVEQAA

1	2	3	4	5
賛成	どちらかといえば 賛成	どちらとも いえない	どちらかといえば 反対	反対

Q26 現在、あなたはどの政党を支持していますか。1つだけ選んでください。（AB 共通 A 票 Q45）

XX8PLPTY	1 自民党	5 社民党	9 みんなの党
	2 民主党	6 その他の政党（ ）	10 国民新党
	3 公明党	7 特に支持する政党はない	11 幸福実現党
	4 共産党	8 わからない	12 たちあがれ日本
			13 新党日本

9～13は調査後の追加コード

Q27 あなたの家から1キロ（徒歩15分程度）以内で、夜の一人歩きが危ない場所がありますか。

（AB 共通 A 票 Q48）

FEARWALK 1 はい 2 いいえ

Q28 次のA～Eの意見について、あなたは賛成ですか、反対ですか。（AB 共通 A 票 Q66）

		賛成	どちらか といえば賛成	どちらか といえば反対	反対
Q4WWJBIA	A 夫に十分な収入がある場合には、 妻は仕事をもたない方がよい----->	1	2	3	4
Q4WNMGA	B なんといても女性の幸福は結婚にある ----->	1	2	3	4
Q4WWHHX	C 夫は外で働き、妻は家庭を守るべきだ ----->	1	2	3	4
Q4MNMGA	D なんといても男性の幸福は結婚にある ----->	1	2	3	4
Q4WWHPHH	E 妻にとっては、自分の仕事をもつよりも、 夫の仕事の手助けをする方が大切である ----->	1	2	3	4

Q29 あなたは、次にあげる会や組織に入っていますか。(AB 共通 A 票 Q69)

- | | | | | | | | | |
|-----------------|---|----------------------|--------|---|----|-------|---|-----|
| MEMPLTGP | A | 政治関係の団体や会 | -----> | 1 | はい | | 2 | いいえ |
| MEMIND | B | 業界団体・同業者団体 | -----> | 1 | はい | | 2 | いいえ |
| MEMVLNTR | C | ボランティアのグループ | -----> | 1 | はい | | 2 | いいえ |
| MEMCIVIL | D | 市民運動・消費者運動のグループ | -----> | 1 | はい | | 2 | いいえ |
| MEMRL | E | 宗教の団体や会 | -----> | 1 | はい | | 2 | いいえ |
| MEMSPORT | F | スポーツ関係のグループやクラブ | -----> | 1 | はい | | 2 | いいえ |
| MEMHOBBY | G | 趣味の会 (コーラス・写真・山歩きなど) | → | 1 | はい | | 2 | いいえ |
| MEMCOOP | H | 消費生活協同組合 (生協) | -----> | 1 | はい | | 2 | いいえ |

Q30-1 あなたは、信仰している宗教がありますか。(AB 共通 A 票 Q73-1)

DORL

- 1 ある 2 特に信仰していないが、家の宗教はある 3 ない

Q30-2 それは何ですか。(AB 共通 A 票 Q73-2)

XXRL (具体的に _____)

Q30-3 あなたは、自分が熱心な信者だと思いますか。(AB 共通 A 票 Q73-3)

DO3PIOUS

- 1 熱心である
2 まあまあ熱心である
3 そんなに熱心ではない

Q31 あなたの主な勤め先は、公益的な団体 (病院、学校、市役所、非営利組織等) ですか。

JOBNPO

- 1 公益的な団体 2 それ以外 3 現在、仕事をしていない

Q32 あなたの配偶者の主な勤め先は、公益的な団体 (病院、学校、市役所、非営利組織等) ですか。

SSJBNPO

- 1 公益的な団体 2 それ以外 3 現在、仕事をしていない 4 配偶者はいない

Q33 あなたは次の意見について、どう思いますか。

- | | | | | | | | | | | | | |
|-----------------|---|--------------------------|--------|---------|----------|------|-------------------|---|-------|---|-------|---|
| | | | そう | どちらかと | どちらかといえば | そう | 働いていない/
同僚はいない | | | | | |
| | | | 思う | いえばそう思う | そう思わない | 思わない | | | | | | |
| OPWSLPW | A | 私の職場では、人々の中の
連帯感が強い | -----> | 1 | | 2 | | 3 | | 4 | | 5 |
| OPWSLRES | B | 私は職場の人々との
連帯感を強くもっている | → | 1 | | 2 | | 3 | | 4 | | 5 |

ここからは、心身の健康についておうかがいします。

Q34 あなたの健康状態は、いかがですか。

SFHLCND

1	2	3	4	5
最高に良い	とても良い	良い	あまり良くない	良くない

Q35 以下の質問は、日常よく行なわれている活動です。あなたは健康上の理由で、こうした活動をするのがむずかしいと感じますか。むずかしいとすればどのくらいですか。

とても むずかしい	少し むずかしい	ぜんぜん むずかしくない
--------------	-------------	-----------------

SFLMTMA A 適度の活動、例えば、家や庭のそうじをする、1～2時間散歩するなど -----> 1 2 3

SFLMTSTR B 階段を数階上までのぼる -----> 1 2 3

Q36 過去1カ月間に、仕事やふだんの活動（家事など）をするにあたって、身体的な理由で次のような問題がありましたか。

ほとんど いつも	ほとんど いつも	ときどき	まれに	ぜんぜん ない
-------------	-------------	------	-----	------------

SFPHUSL A 仕事やふだんの活動が思ったほど、できなかった-----> 1 2 3 4 5

SFPHCNT B 仕事やふだんの活動の内容によっては、できないものがあった-----> 1 2 3 4 5

Q37 過去1カ月間に、仕事やふだんの活動（家事など）をするにあたって、心理的な理由で（例えば、気分がおちこんだり不安を感じたりしたために）、次のような問題がありましたか。

ほとんど いつも	ほとんど いつも	ときどき	まれに	ぜんぜん ない
-------------	-------------	------	-----	------------

SFMNTUSL A 仕事やふだんの活動が思ったほど、できなかった-----> 1 2 3 4 5

SFMNTCNT B 仕事やふだんの活動がいつもほど、集中してできなかった-----> 1 2 3 4 5

Q38 過去1カ月間に、いつもの仕事（家事も含みます）が痛みのために、どのくらい妨げられましたか。^{さまた}

SFINTFPN

1	2	3	4	5
ぜんぜん 妨げられなかった	わずかに 妨げられた	少し 妨げられた	かなり 妨げられた	非常に 妨げられた

Q39 次にあげるのは、過去1カ月間に、あなたがどのように感じたかについての質問です。

			ほとんど		ぜんぜん						
		いつも	いつも	ときどき	まれに						
					ない						
SFMHPEAC	A	おちついていて、 おだやかな気分でしたか ----->	1	2	3	4	5
SFMHENGY	B	活力（エネルギー）に、 あふれていましたか ----->	1	2	3	4	5
SFMHDPRS	C	おちこんで、 ゆううつな気分でしたか ----->	1	2	3	4	5

Q40 過去1カ月間に、友人や親せきを訪ねるなど、人とのつきあいが、身体的あるいは心理的な理由で、どのくらい妨げられましたか。

SFINTFSC

1	2	3	4	5
いつも	ほとんどいつも	ときどき	まれに	ぜんぜんない

Q41 あなたは以下のことについて、どう思いますか。ご自身についてお答えください。

			強く	どちらかと	どちらとも	どちらかと	強く				
			賛成	いえば賛成	いえない	いえば反対	反対				
NOFUTR	A	私には将来の希望がもてず、物事が よい方向に行くとは考えられない -->	1	2	3	4	5
NOGOAL	B	私が目指している目標は 達成できないだろう ----->	1	2	3	4	5

Q42-1 あなたは、慢性的な病気または長期にわたる健康上の問題をかかえていますか。

XCHRDIS

1	はい	2	いいえ
---	----	---	-----

Q42-2 それはどのような病気または問題ですか。あてはまるものすべてに○をつけてください。

- CRHYTNS** 1 高血圧
 - CRDIABT** 2 糖尿病
 - CRHRTDIS** 3 心血管疾患（心筋梗塞・狭心症など）
 - CRRSPROB** 4 呼吸器疾患（ぜんそく・慢性的なせきなど）
 - CRHYLPM** 5 脂質異常症（高脂血症など）
 - CRCRBVAS** 6 脳血管疾患（脳卒中・脳梗塞など）
 - CRBKRAIN** 7 腰痛・関節痛
 - CROTHER** 8 その他（具体的に_____）
- 「その他」の具体的記述から追加
- | | |
|------------------------------------|----------------------------|
| CRPRDIS 前立腺 | CRGASDIS 胃腸 |
| CRARGDIS アレルギー性疾患 | CRKIDDIS 腎臓 |
| CRCANCR 悪性新生物（がん） | CRTHYDIS 甲状腺 |
| CRMENIL 精神疾患 | CRBONE 骨折 |
| CRSENDIS 感覚器系疾患（聴力・視力の障害など） | CRPDPOS 身体障害・術後の後遺症 |
| CRLPGDIS 肝臓・すい臓・胆のう | CRHEADSS 頭痛・肩こり |

Q43 現在、あなたには次の症状がありますか。あてはまるものすべてに○をつけてください。

HAATOPI	HAKAFUN	HAZENSOK	HAFOOD	HANONE
1	2	3	4	5
アトピー性皮膚炎	花粉症	ぜんそく	食物アレルギー	いずれもない

Q44 過去1カ月間に、皮膚のかゆみでどの程度困りましたか。

SKITCH

- | | | | | |
|----------------|--------|-----|--------|--------|
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| まったく
困らなかった | すこし困った | 困った | かなり困った | ひどく困った |

Q45 あなたの身長を教えてください。

HEIGHT

センチメートル

Q46 あなたの体重を教えてください（現在、妊娠中の方は、妊娠前の体重をお書きください）。

BDWEIGHT

キログラム

ここからは、あなたの生活習慣についておうかがいします。

Q47-1 あなたは煙草（タバコ）を吸いますか。（AB 共通 A 票 Q9-1）

DOSMOKEX

- | | | |
|-------------|------------------|-----------------------|
| 1 | 2 | 3 |
| 現在
吸っている | 以前は吸って
いたがやめた | ほとんど／まったく
吸ったことはない |

Q47-2 あなたは、現在どのくらいの頻度で、タバコを吸っていますか。

FQSMOKE

- | | | | |
|----|------|------|--------|
| 1 | 2 | 3 | 4 |
| 毎日 | 週に数回 | 月に数回 | 年に数回以下 |

Q47-3 あなたは、これまで何年間くらいタバコを吸っていますか。現在吸っていない方は過去の経験についてお答えください。

SMOKEYR

年間くらい

Q48 あなたは、どのくらいの頻度でお酒（アルコール含有飲料）を飲みますか。

DO5DRINK

- | | | | | |
|-----|------|------|--------|----------|
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 毎 日 | 週に数回 | 月に数回 | 年に数回以下 | まったく飲まない |

Q49 あなたは以下のことを、まわりの人から「やりすぎだ」と注意されたことがありますか。

(AB 共通 A 票 Q14)

- | | | | | | |
|----------------|--|---|----------|---|-----|
| ADALC | A 飲酒 -----> | 1 | はい | 2 | いいえ |
| ADSMOKE | B 喫煙 -----> | 1 | はい | 2 | いいえ |
| ADGMBL | C ギャンブル (パチンコを含む) --> | 1 | はい | 2 | いいえ |
| ADGAME | D テレビゲーム/ネットゲーム
(携帯などもすべて含む) -----> | 1 | はい | 2 | いいえ |

Q50 あなたと一緒に暮らしている方の中には、以下のことを「やりすぎている」人がいますか。

(AB 共通 A 票 Q15)

- ADFALC** A 飲酒 -----> 1 い る … 2 い ない … 3 ひ と り 暮 ら し
- ADFSMOKE** B 喫煙 -----> 1 い る … 2 い ない … 3 ひ と り 暮 ら し
- ADFGMBL** C ギャンブル (パチンコを含む) --> 1 い る … 2 い ない … 3 ひ と り 暮 ら し
- ADFGAME** D テレビゲーム/ネットゲーム
(携帯などもすべて含む) -----> 1 い る … 2 い ない … 3 ひ と り 暮 ら し

Q51 あなたは、どのくらいの頻度で汗をかいたり、息が切れるような運動 (20 分以上) をしていますか。

FQEXER

- | | | | | |
|-----|------|------|--------|---------------|
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 毎 日 | 週に数回 | 月に数回 | 年に数回以下 | まったく
していない |

Q52 過去 3 年の間に、あなたは健康診断を受けましたか。

XHLTCHK

- | | | |
|---------|---------|--------|
| 1 | 2 | 3 |
| 定期的に受けた | 不定期に受けた | 受けていない |

Q53-1 あなたは、ご自身の体型について、どの程度気になりますか。

CAREBDS

- | | | | |
|---------|----------|---------|------------|
| 1 | 2 | 3 | 4 |
| 非常に気になる | ある程度気になる | 少しは気になる | まったく気にならない |

Q53-2 体型が気になるのは、どのような理由からですか。あてはまるもの
すべてに○をつけてください。

- RCBDEYE** 1 見た目に対する周りの人の目
- RCBDFEEL** 2 見た目に対する自分自身の気持ち
- RCBDHLT** 3 健康の問題
- RCBDWR** 4 服の問題
- RCBDOTH** 5 その他 (具体的に _____)

Q53-3 体型管理のために、何かを行なっていますか。あてはまるもの
すべてに○をつけてください。

- MBDEXE** 1 運動
- MBDFD** 2 食事の量や質のコントロール
- MBDSUPP** 3 サプリメント (栄養補助食品) の摂取
- MBDOTH** 4 その他 (具体的に _____)
- MBDNONE** 5 特に何も行なっていない

Q54 あなたは、現在の体重について、どのように思っていますか。

OPWGHT

- | | | | | |
|-------|---------|----------|---------|-------|
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 減らしたい | 少し減らしたい | 現在のままで良い | 少し増やしたい | 増やしたい |

ここからは、医療や保険に関することをおうかがいします。

Q55 過去1年間に、あなたはどのくらいの頻度で、医師の診断を受けましたか。あなた自身の病気やケガによるものについてお答えください（現在、妊娠中の方は、妊娠前の状況をお書きください）。

FQ6DCTR

1	2	3	4	5	6
週に数回以上	週に1回程度	月に1回程度	年に数回	年に1回程度	まったくない

Q56-1 過去1年間に、病気やケガにもかかわらず、医師の診断を受けることを控えた^{ひか}ことがありますか。風邪や虫歯の場合も含めてお答えください。

XRFDCTR

1	2	3
控えたことがある	控えたことは ない	過去1年間に病気・ ケガはしていない

Q56-2 それはなぜですか。あてはまるものすべてに○をつけてください。

- RFDRWL** 1 待ち時間が長い
- RFDRCS** 2 費用がかかる
- RFDRDIS** 3 病院が近くにない
- RFDRDK** 4 どの病院に行ったらよいかわからない
- RFDRTRNS** 5 交通手段がない
- RFDRAVSN** 6 病院に行くのは好きではない
- RFDRBSY** 7 忙しくて時間がない
- RFDRSLGT** 8 病院に行くほどの病気・ケガではないと判断した
- RFDRINS** 9 保険が使えない
- RFDROTH** 10 その他（具体的に_____）

Q57 あなたは、どのような医療保険に入っていますか。

TPHLINS

1	2	3	4	5
公的医療保険のみ	公的医療保険と 民間の医療保険	民間の 医療保険のみ	医療保険には 入っていない	わからない

Q58 過去1年間に、あなたは以下の療法を受けたことがありますか。それぞれについてお答えください。

- XOMDACU** A 鍼・灸 -----> 1 はい 2 いいえ
- XOMDHRB** B 漢方薬 -----> 1 はい 2 いいえ
- XOMDMAS** C 指圧・マッサージ -----> 1 はい 2 いいえ

Q59 ご自身やご家族の将来のことを考えたとき、以下の点についてどの程度不安を感じますか。

		非常に 不安	やや 不安	あまり 不安はない	まったく 不安はない
FRMDREC A	必要なときに医療を受けられない	-----> 1 2 3 4
FRMDPAY B	深刻な病気にかかったときに 医療費を払えない	-----> 1 2 3 4

ここからは、人付き合いやお住まいの地域の環境についておうかがいします。

Q60-1 過去1年間、必要なときに心配事を聞いてくれた人はいいますか。

LSCON

1 はい 2 いいえ 3 心配事はなかった

Q60-2 それは誰ですか。あてはまるものすべてに○をつけてください。

- | | | | |
|----------------|----------|-----------------|----------------------------|
| LSCONFF | 1 同居家族 | LSCONFR | 5 友人 |
| LSCONRL | 2 その他の親族 | LSCONPR | 6 専門職の人
(カウンセラー、ヘルパーなど) |
| LSCONCL | 3 職場の人 | LSCONOTH | 7 その他 (具体的に_____) |
| LSCONNB | 4 近所の人 | | |

Q61-1 過去1年間、必要なときに経済的な面で助けてくれた人はいいますか。

FNHP

1 はい 2 いいえ 3 経済的な援助を必要としたことはない

Q61-2 それは誰ですか。あてはまるものすべてに○をつけてください。

- | | | | |
|---------------|----------|----------------|----------------------------|
| FNHPFF | 1 同居家族 | FNHPFR | 5 友人 |
| FNHPRL | 2 その他の親族 | FNHPPR | 6 専門職の人
(金融機関や公的機関の人など) |
| FNHPCL | 3 職場の人 | FNHPOTH | 7 その他 (具体的に_____) |
| FNHPNB | 4 近所の人 | | |

Q62-1 過去1年間、必要なときにその他の手助け (例えば、家事・育児・介護など) をしてくれた人はいいますか。

OTHP

1 はい 2 いいえ 3 手助けを必要としたことはない

Q62-2 それは誰ですか。あてはまるものすべてに○をつけてください。

- | | | | |
|---------------|----------|----------------|-------------------------------|
| OTHPFF | 1 同居家族 | OTHPFR | 5 友人 |
| OTHPRL | 2 その他の親族 | OTHPPR | 6 専門職の人
(ヘルパー、家事サービスの利用など) |
| OTHPCL | 3 職場の人 | OTHPOTH | 7 その他 (具体的に_____) |
| OTHPNB | 4 近所の人 | | |

Q63 一般的に、人は信用できると思いますか。それとも、人と付き合うときには、できるだけ用心したほうがよいと思いますか。

OP4TRUST

- 1 ほとんどの場合、信用できる
- 2 たいていは、信用できる
- 3 たいていは、用心したほうがよい
- 4 ほとんどの場合、用心したほうがよい

Q64 あなたがお住まいの地域で、次の問題はどの程度深刻ですか。

			とても 深刻	ある程度 深刻	あまり 深刻ではない	まったく 深刻ではない
ENHMAP	A	大気汚染	-----> 1 2 3 4
ENHMWP	B	水質汚染	-----> 1 2 3 4
ENHMNP	C	騒音被害	-----> 1 2 3 4
ENHMSUN	D	日照被害	-----> 1 2 3 4

Q65 あなたの家から1キロ（徒歩15分程度）以内の近隣の状況についておうかがいします。以下のことはどの程度あてはまりますか。それぞれについてお答えください。

			よく あてはまる	あて はまる	どちらとも いえない	あて はまらない	まったく あてはまらない
OPNBEXE	A	ジョギングや散歩などの 運動をするのに適している	----> 1 2 3 4 5
OPNBFD	B	新鮮な果物や、 野菜がいろいろと手に入る	----> 1 2 3 4 5
OPNBPF	C	公共施設（公民館・図書館・ 公園など）が整っている	----> 1 2 3 4 5
OPNBSAFE	D	安心して生活できる	----> 1 2 3 4 5
OPNBMTCN	E	近所の人は、お互いに 気にかけている	----> 1 2 3 4 5
OPNBASS	F	近所の人は、私が困っていたら 手助けしてくれる	----> 1 2 3 4 5

ここからは、健康問題に関するあなたの考えや行動についておうかがいします。

Q66 日頃の生活で、あなたは以下のことを、どのくらい感じていますか。

			とても 感じている	ある程度 感じている	あまり 感じていない	まったく 感じていない
TMAFFL	A	時間的なゆとり	-----> 1 2 3 4
PCMIND	B	心のゆとり	-----> 1 2 3 4
LONELY	C	孤独感	-----> 1 2 3 4

Q67 あなたは、次のことをどのくらい行なっていますか。

			ほぼ 毎日	週に 数回	週に 1回程度	月に 1回程度	年に 数回	まったく しない
FRLXBATH	A	温泉・銭湯・サウナに行く	----> 1 2 3 4 5 6
FRLXMSSG	B	マッサージ、リフレクソロ ジーなどを受ける	----> 1 2 3 4 5 6
FRLXNATR	C	自然の中で過ごす（森林浴、 海・川などへ行く）	----> 1 2 3 4 5 6
FRLXPET	D	ペットと過ごす	----> 1 2 3 4 5 6
FRLXEXE	E	体操（ヨガ、ストレッチ、 ピラティスなど）をする	----> 1 2 3 4 5 6
FRLXMSC	F	音楽を聴く・歌をうたう	----> 1 2 3 4 5 6

Q68 あなたは、ご自分の生活を楽しんでいると思いますか。

ENJYLF

1 はい 2 いいえ 3 どちらともいえない

Q69 あなたは過去1年間に、インフルエンザ(新型インフルエンザを含む)の予防接種を受けましたか。

XFLUVCC

1 はい 2 いいえ

Q70 あなたは、昨年、新型インフルエンザが人々の間で大流行したときに、どの程度心配しましたか。

FEARNFLU

1 2 3 4
 非常に心配した やや心配した あまり心配しなかった まったく心配しなかった

Q71 2009年5月以降、あなたはインフルエンザに感染しましたか。

INFCFLU

1 はい 2 いいえ

Q72 2009年5月以降、あなたが一緒に暮らしている方の中にインフルエンザに感染した人はいますか。

FINFCFLU

1 いる 2 いない 3 同居家族はいない

Q73-1 あなたのご家族には、長期にわたる心身の病気・障がいや高齢のためにケアが必要な方はいますか。(あなたと別々に暮らしている方も含めてお答えください)

CRNDFF

1 いる 2 いない

Q73-2 あなたは、そのご家族のケアを主にしていますか。

CRGIVFF

1 はい 2 いいえ

Q74 あなたは次の意見について、どう思いますか。

強く賛成 賛成 どちらとも
 いえない 反対 強く反対

WAGTARND A 年をとるにつれて、自分で自分の
 ことができなくなるのが心配だ → 1 2 3 4 5

WAOTHMD B 年をとるにつれて、自分のことを
 他の人に決めてもらわなくては
 ならなくなるのが心配だ → 1 2 3 4 5

WAFINDPN C 年をとるにつれて、他の人に経済的に
 依存しなくてはならなくなることは、
 大きな不安だ → 1 2 3 4 5

長時間のご協力、誠にありがとうございました。担当の調査員にお渡してください。

WEIGHT

(Q34~40 までは下記のライセンス契約の上で使用しています)
 SF-12v2 TM Health Survey, Japanese version (Standard)
 Copyright ©2009 by QualityMetric Incorporated
 and Shunichi Fukuhara. All rights reserved.
 SF-12v2™ は QualityMetric の登録商標です。