

中国語調査票

東京大学社会科学研究所附属社会調査・データアーカイブ研究センターSSJデータアーカイブ

調査番号 0859

調査名 幸福感国際比較研究, 2009-2011

本調査票を引用する際には出典を明記して下さい。

Chinese Questionnaire

Survey Number: 0859

Survey Title: A cross-national study on happiness, 2009-2011

When you use the questions from this questionnaire in a publication, please acknowledge the source by citing as follows: the information about " Across-national study on happiness, 2009-2011, "is provided by the Social Science Japan Data Archive, Center for Social Research and Data Archives, Institute of Social Science, The University of Tokyo.

## 人生观意识调查

本调查是研究心理学中文化差异而进行的。

在回答问题的时候, 请您不要着急, 可以慢慢考虑再回答。另外, 每个问题并没有规定的正确答案。因为这只是一次调查, 并不是心理学实验, 所以请尽量认真考虑以后, 再真实作答。经本调查收集得到的个人数据不会用于学术研究以外的活动。

本调查有三种形式的问题, 请参考下面的例子进行作答。

完全不会	并不是经常	不好说	还可以	非常正确
------	-------	-----	-----	------

例 1:

我很擅长早起

1	2	3	④	5
---	---	---	---	---

例 2:

我最喜欢的音乐类型是:  摇滚乐  古典乐  雷盖音乐  HIPHOP  爵士乐

例 3:

我喜欢在 和朋友一起 的时候听音乐

I. 请阅读下面的内容, 并在最恰当的选项上画圈。

	完全不会	并不是经常	不好说	还可以	非常正确
<b>Q1D_32</b> 1. 不运用教育也可以创造良好的人际关系	1	2	3	4	5
<b>Q1B_10</b> 2. 这个世界有没有我都没有差别	1	2	3	4	5
<b>Q1E_40</b> 3. 一旦决定某件事情就绝不回头	1	2	3	4	5
<b>Q1D_35</b> 4. 我迄今为止接受过的教育带给了我幸福的生活	1	2	3	4	5
<b>Q1E_43</b> 5. 一旦决定做某件事, 就会立刻开始着手, 绝不拖沓	1	2	3	4	5
<b>Q1D_37</b> 6. 就算不接受教育, 人们也可以过的很幸福	1	2	3	4	5
<b>Q1C_25</b> 7. 我经常会注意自己当前的心情	1	2	3	4	5
<b>Q1F_59</b> 8. 我觉得自己是有价值的, 至少有和周围其他人一样的价值	1	2	3	4	5
<b>Q1C_27</b> 9. 我清楚的知道怎样做可以给自己带来干劲儿	1	2	3	4	5
<b>Q1H_70</b> 10. 我觉得自己和周围的人一样幸福	1	2	3	4	5
<b>Q1F_50</b> 11. 我觉得自己有很多长处	1	2	3	4	5
<b>Q1A_1</b> 12. 我对自己的生活很满意	1	2	3	4	5
<b>Q1A_6</b> 13. 世上有人漫无目的浑浑噩噩的生活, 但我不是那样的人	1	2	3	4	5
<b>Q1H_71</b> 14. 我觉得自己获得了和周围人一样的幸福生活	1	2	3	4	5
<b>Q1B_9</b> 15. 我对这个世界有所贡献	1	2	3	4	5
<b>Q1H_72</b> 16. 我和周围的人们一样, 按照自己的步伐顺利前进	1	2	3	4	5
<b>Q1D_33</b> 17. 我接受的教育提高了我的能力水平	1	2	3	4	5
<b>Q1C_18</b> 18. 是否感觉到幸福取决于自己思考问题的角度	1	2	3	4	5
<b>Q1D_34</b> 19. 我接受的教育帮助我建立了良好的人际关系	1	2	3	4	5
<b>Q1F_51</b> 20. 大多数其他的人可以做到的事情, 我也有能力完成	1	2	3	4	5
<b>Q1E_38</b> 21. 当思考自己人生是否顺利的时候, 总会想到曾经错过的机会	1	2	3	4	5
<b>Q1G_60</b> 22. 喜欢把时间用来和家人一起度过	1	2	3	4	5

		完全不会	并不是经常	不好说	还可以	非常正确
Q1C_19	23. 我清楚得知道自己怎样做可以感觉到幸福	1	2	3	4	5
Q1G_61	24. 我和家人的关系很好	1	2	3	4	5
Q1C_20	25. 我经常 would 会想, 自己应该比现在更加感觉到幸福	1	2	3	4	5
Q1G_62	26. 我喜欢我自己	1	2	3	4	5
Q1C_21	27. 当我带给别人幸福的时候, 自己也会感到开心	1	2	3	4	5
Q1G_52	28. 我总是会想, 基本上自己是人生上的落伍者	1	2	3	4	5
Q1E_39	29. 幸福的状态就是没有危险, 不必冒险	1	2	3	4	5
Q1F_53	30. 觉得自己并没有值得夸耀的东西	1	2	3	4	5
Q1A_2	31. 我生活的环境非常舒适	1	2	3	4	5
Q1B_11	32. 我迄今为止没有进行过创造性的活动	1	2	3	4	5
Q1A_3	33. 基本上自己的生活 and 理想很贴近	1	2	3	4	5
Q1E_41	34. 为了得到幸福, 就算有风险也会去面对, 去挑战	1	2	3	4	5
Q1B_12	35. 我和大家一起并肩前进, 共同进步	1	2	3	4	5
Q1C_22	36. 当自己感觉到不开心的时候, 尽量客观的去分析原因	1	2	3	4	5
Q1H_73	37. 我可以与家人和朋友非常闲适的享受生活	1	2	3	4	5
Q1B_13	38. 对于自己做过的事情很满意	1	2	3	4	5
Q1G_63	39. 在遇到苦难的时候会想: 要是有什么朋友在身边就好了	1	2	3	4	5
Q1B_14	40. 这个世界没有我的话会更美好	1	2	3	4	5
Q1H_74	41. 我让对于自己很重要的人们感觉到了幸福	1	2	3	4	5
Q1E_42	42. 和邻居简单的寒暄也会让我很开心	1	2	3	4	5
Q1F_54	43. 我对于自己持积极肯定的态度	1	2	3	4	5
Q1H_75	44. 我过着平凡但是安定的生活	1	2	3	4	5
Q1D_36	45. 没有教育人也可以做很多事情	1	2	3	4	5
Q1C_23	46. [不幸], [悲伤], [哀叹] 这样的字眼, 对于自己来说有着明显的不同意义。	1	2	3	4	5

	完全不会	并不是经常	不好说	还可以	非常正确
<b>Q1G_64</b> 47. 如果不用去学校也可以该有多好	1	2	3	4	5
<b>Q1C_24</b> 48. 如果周围的人感觉到幸福, 那意味着自己也应该感觉到幸福	1	2	3	4	5
<b>Q1D_28</b> 49. 只要经过说明讲解, 什么样的事情我都有能力学好	1	2	3	4	5
<b>Q1A_7</b> 50. 我现在每天过日子, 并不会多想今后的生活	1	2	3	4	5
<b>Q1E_44</b> 51. 比起只观察事物, 更喜欢积极的放手去做	1	2	3	4	5
<b>Q1H_76</b> 52. 没有什么特别烦恼的事情	1	2	3	4	5
<b>Q1E_45</b> 53. 我住的地方富于自然美, 可以带给我很多自然的欢乐	1	2	3	4	5
<b>Q1A_4</b> 54. 就算人生和重来一次, 也并没有想到要去改变很多	1	2	3	4	5
<b>Q1H_77</b> 55. 当一个人背离的社会规范, 就会变得不幸	1	2	3	4	5
<b>Q1D_29</b> 56. 自己对社会有用, 对社会做出了贡献	1	2	3	4	5
<b>Q1D_30</b> 57. 只要有意愿去改变社会, 就一定有能力改变	1	2	3	4	5
<b>Q1D_31</b> 58. 用自己的力量达成某件事的时候, 会有幸福感	1	2	3	4	5
<b>Q1B_15</b> 59. 我有能力为这个地球做点什么	1	2	3	4	5
<b>Q1B_16</b> 60. 我和身边的生物和谐共存	1	2	3	4	5
<b>Q1H_78</b> 61. 有信心可以过上和周围的普通人一样的生活	1	2	3	4	5
<b>Q1E_46</b> 62. 我是一个严苛的人	1	2	3	4	5
<b>Q1F_55</b> 63. 我要是在多一点自尊心就好了	1	2	3	4	5
<b>Q1E_47</b> 64. 会用很多时间去考虑自己的优点和缺点	1	2	3	4	5
<b>Q1G_65</b> 65. 喜欢自己所居住的地域	1	2	3	4	5
<b>Q1F_56</b> 66. 有时候会觉得自己很没有用	1	2	3	4	5
<b>Q1E_48</b> 67. 在做选择的时候会尝试考虑所有的选项	1	2	3	4	5
<b>Q1E_49</b> 68. 我不会甘当第二	1	2	3	4	5
<b>Q1B_17</b> 69. 我在生活中善待周围的事物	1	2	3	4	5
<b>Q1F_57</b> 70. 总体上, 我对自己很满意。	1	2	3	4	5

	完全不会	并不是经常	不好说	还可以	非常正确
<b>Q1G_66</b> 71. 要是周围有更多的邻居就好了	1	2	3	4	5
<b>Q1C_26</b> 72. 我可以通过自己的行为判断出自己不开心	1	2	3	4	5
<b>Q1F_58</b> 73. 有的时候会觉得自己完全没有用	1	2	3	4	5
<b>Q1G_67</b> 74. 当可以合理的安排家庭收支的时候我会很开心	1	2	3	4	5
<b>Q1A_5</b> 75. 迄今为止我想要的东西都可以得到	1	2	3	4	5
<b>Q1G_68</b> 76. 朋友们对我都很亲切	1	2	3	4	5
<b>Q1A_8</b> 77. 有时我会想，这辈子该做的事情我都已经做完了	1	2	3	4	5
<b>Q1G_69</b> 78. 觉得学校很有意思	1	2	3	4	5

II. 当你有困难的时候，你会有怎样的感觉？阅读下面的内容，在最恰当的选项上画圈。

<b>Q2_1</b> 1. 可以依靠自己的力量撑过去。	1	2	3	4	5
<b>Q2_2</b> 2. 只能自己一个人感受痛苦。	1	2	3	4	5
<b>Q2_3</b> 3. 自己无能为力。	1	2	3	4	5
<b>Q2_4</b> 4. 总是周围的人来帮助我。	1	2	3	4	5
<b>Q2_5</b> 5. 我的努力到最后一定会有回报。	1	2	3	4	5
<b>Q2_6</b> 6. 总是觉得最后一定会失败，所以很不安。	1	2	3	4	5

III. 不同的人生活目标也不尽相同。下面的列表中哪个和你的生活目标最接近？请在最恰当的选项上画圈。

**Q3**

1. 自由开心的度过每一天。
2. 制定切实明确的计划，创造富裕的生活。
3. 和周围的亲人朋友安定的度过每一天。
4. 同大家一起努力，把世界改变的更加美好。
5. 其他 ( Q3.TXT )
6. 不知道，没有答案。

IV. 请阅读下面的问题, 在最恰当的选项上面画圈。

Q4A 1. 当你在过寄宿生活时, 是否会感到很开心?  
几乎感觉不到      1      2      3      4      5      感觉强烈

Q4B 2. 你在学校的时候是否会感到很开心? (Blank)  
几乎感觉不到      1      2      3      4      5      感觉强烈       不是学生

Q4C 3. 你在公司或者其他自己工作的地方时, 是否会感到很开心? (Blank)  
几乎感觉不到      1      2      3      4      5      感觉强烈       没有就职

Q4D 4. 当你离开自己家, 学校, 公司, 身处于其他地方的时候, 有没有感觉到很开心?  
几乎感觉不到      1      2      3      4      5      感觉强烈

V. 请回答下列问题。

Q5\_1 1. 我在 \_\_\_\_\_ 的时候, 会感觉很开心。

Q5\_2 2. 我在 \_\_\_\_\_ 的时候, 会感到很难过。

Q5\_3 3. 对于我来说, 幸福是 \_\_\_\_\_

VI. 最后, 请填写一下个人情况。

1. 你是在日本留学的学生吗?

S1

不是(出生地是? \_\_\_\_\_ 都·道·府·县)

S2

是的(国籍是? \_\_\_\_\_ )

S2\_C 97: would rather to say  
(Blank :Not selected, 1:Selected)

1 2

S3 2. 性别:  男  女

S4 3. 年龄: \_\_\_\_\_ 岁

4. 请在所毕业院校上打对号。

S5\_1~S5\_7  
(0:Not selected, 1:Selected)

S5\_1 S5\_2 S5\_3 S5\_4

1. 小学  2. 中学  3. 高中  4. 专科

S5\_5 S5\_6 S5\_7 S5\_TXT\_7

5. 大专/大学  6. 硕士/博士  7. 其他( \_\_\_\_\_ )

S6A S6B

5. 受教育时长: \_\_\_\_\_ 年 \_\_\_\_\_ 个月 (填写迄今为止的受教育年数, 包括现在的学校)

1 2 S7FAMILY 3 S7OTHER

S7 6. 现在的居住情况:  一个人住  与家人同住( \_\_\_\_\_ 人)  其他( \_\_\_\_\_ 人)

S8 7. 你有个人信奉的宗教吗? 请在下面的选项上打对号。

1 2 3

有  没有  不知道

S9, S9\_TXT  
該当する質問がないため, 全員blank

S10 8. 职业: 请在恰当的选项上面打对号。

1 2 3 4

1. 大学生  2. 硕士/博士  3. 正式工作  4. 临时工

5 S10\_TXT

其他(请写具体)( \_\_\_\_\_ )

9. 父母的最终学历: 请填写上面第4题中的学校种类的序号。

S11A 父 \_\_\_\_\_ S11A\_TXT

S11B 母 \_\_\_\_\_ S11B\_TXT

S11C 亲生父母之外的养父母 \_\_\_\_\_ S11C\_TXT

在提交问卷之前, 请您确认回答的问题是否有遗漏。  
再次感谢您的合作。