

## German Questionnaire

Survey Number: 0859

Survey Title: A cross-national study on happiness, 2009-2011

When you use the questions from this questionnaire in a publication, please acknowledge the source by citing as follows: the information about " Across-national study on happiness, 2009-2011, "is provided by the Social Science Japan Data Archive,Center for Social Research and Data Archives, Institute of Social Science, The University of Tokyo.

## Befragung über persönliche Lebensperspektiven

Der folgende Fragebogen ist Teil einer kulturvergleichenden psychologischen Untersuchung. Es gibt keine Zeitbegrenzung und es gibt keine richtigen oder falschen Antworten zu den Fragen; dieser Fragebogen ist kein Test. Bitte beantworten Sie jeden Punkt so sorgfältig und ehrlich wie möglich. Alle Ihre Antworten sind anonym und werden nur im Zusammenhang dieser Studie verwendet.

In diesem Fragebogen gibt es drei Arten von Fragen. Bitte beantworten Sie diese entsprechend der unten angegebenen Beispiele:

	trifft gar nicht zu	trifft nicht zu	Ich weiß nicht	trifft zu	trifft voll zu
Beispiel 1: Ich stehe gerne früh auf.	1	2	3	④	5

Beispiel 2:

Welchen Musikstil mögen Sie am liebsten?:  Rock  Klassik  Reggae  HipHop  Jazz

Beispiel 3:

Ich höre am liebsten Musik wenn ich mit Freunden zusammen bin.

1. Bitte lesen Sie die folgenden Aussagen durch und kreuzen Sie jeweils an, in welchem Maß Sie zustimmen. Die Skala reicht von 1 (trifft gar nicht zu) bis 5 (trifft voll zu).

		trifft gar nicht zu	trifft nicht zu	Ich weiß nicht	trifft zu	trifft voll zu
<b>Q1D_32</b>	1. Es ist möglich, auch ohne formale Erziehung bereichernde persönliche Beziehungen einzugehen.	1	2	3	4	5
<b>Q1B_10</b>	2. Für die Welt ist es unerheblich, ob ich hier bin oder nicht	1	2	3	4	5
<b>Q1E_40</b>	3. Wenn ich einmal eine Entscheidung getroffen habe, schaue ich nicht mehr zurück.	1	2	3	4	5
<b>Q1D_35</b>	4. Die Erziehung, die ich erhalten habe, macht mich zu einem glücklichen Menschen.	1	2	3	4	5
<b>Q1E_43</b>	5. Wenn ich mich entschieden habe, etwas zu tun, will ich sofort damit anfangen.	1	2	3	4	5
<b>Q1D_37</b>	6. Es ist möglich, auch ohne formale Erziehung glücklich zu sein.	1	2	3	4	5
<b>Q1C_25</b>	7. Ich denke oft über die Gefühle nach, die ich im Moment habe.	1	2	3	4	5
<b>Q1F_59</b>	8. Ich denke, dass ich eine wertvolle Person bin, zumindest bin ich gleich wertvoll wie andere.	1	2	3	4	5
<b>Q1C_27</b>	9. Ich weiß genau, was ich tun muss, um bessere Laune zu bekommen.	1	2	3	4	5
<b>Q1H_70</b>	10. Mein Leben ist genauso glücklich wie das der Menschen um mich herum.	1	2	3	4	5
<b>Q1F_50</b>	11. Ich denke, dass ich eine Reihe guter Eigenschaften habe.	1	2	3	4	5
<b>Q1A_1</b>	12. Ich bin zufrieden mit meinem Leben.	1	2	3	4	5
<b>Q1A_6</b>	13. Manche Menschen gehen ziellos durch das Leben, aber ich bin keiner von ihnen.	1	2	3	4	5
<b>Q1H_71</b>	14. Ich denke, dass ich den gleichen Grad an Glück erreicht habe wie die Menschen um mich herum.	1	2	3	4	5
<b>Q1B_9</b>	15. Ich trage etwas zur Gesellschaft bei.	1	2	3	4	5
<b>Q1H_72</b>	16. Ich denke im Allgemeinen, dass die Dinge für mich genauso gut laufen wie für andere.	1	2	3	4	5
<b>Q1D_33</b>	17. Die Erziehung, die ich erhalten habe, steigert im Großen und Ganzen meine Fähigkeiten.	1	2	3	4	5
<b>Q1C_18</b>	18. Mein Glücksempfinden hängt davon ab, wie ich über eine bestimmte Situation denke.	1	2	3	4	5
<b>Q1D_34</b>	19. Die Erziehung, die ich erhalten habe, bereichert meine persönlichen Beziehungen.	1	2	3	4	5
<b>Q1F_51</b>	20. Ich kann Dinge genauso gut machen wie andere Menschen.	1	2	3	4	5
<b>Q1E_38</b>	21. Wenn ich über mein Leben nachdenke, fallen mir oft verpasste Gelegenheiten ein.	1	2	3	4	5
<b>Q1G_60</b>	22. Ich bin gerne zu Hause bei meiner Familie.	1	2	3	4	5

		trifft gar nicht zu	trifft nicht zu	Ich weiß nicht	trifft zu	trifft voll zu
<b>Q1C_19</b>	23. Ich weiß genau, was erforderlich ist, damit ich mich glücklich fühle.	1	2	3	4	5
<b>Q1G_61</b>	24. Meine Familie kommt gut miteinander aus.	1	2	3	4	5
<b>Q1C_20</b>	25. Ich denke oft darüber nach, ob ich mich glücklicher oder weniger glücklich fühlen sollte, als ich eigentlich bin.	1	2	3	4	5
<b>Q1G_62</b>	26. Ich mag mich.	1	2	3	4	5
<b>Q1C_21</b>	27. Ich bin glücklich, wenn ich andere Menschen glücklich mache.	1	2	3	4	5
<b>Q1G_52</b>	28. Ich neige dazu, mich im Großen und Ganzen als Versager zu sehen.	1	2	3	4	5
<b>Q1E_39</b>	29. Glück ist die Abwesenheit von Risiken.	1	2	3	4	5
<b>Q1F_53</b>	30. Mir scheint, dass es nicht vieles gibt, auf das ich stolz sein kann.	1	2	3	4	5
<b>Q1A_2</b>	31. Die Bedingungen meines Lebens sind ausgezeichnet.	1	2	3	4	5
<b>Q1B_11</b>	32. Ich habe nichts wirklich Produktives in meinem Leben gemacht.	1	2	3	4	5
<b>Q1A_3</b>	33. In den meisten Hinsichten ist mein Leben nahe an meinem Ideal.	1	2	3	4	5
<b>Q1E_41</b>	34. Ich bin bereit, Risiken einzugehen, um glücklich zu werden.	1	2	3	4	5
<b>Q1B_12</b>	35. Ich komme mit jedem gut aus.	1	2	3	4	5
<b>Q1C_22</b>	36. Wenn ich mich unglücklich fühle, versuche ich, objektiv zu überlegen, weshalb ich mich so fühle.	1	2	3	4	5
<b>Q1H_73</b>	37. Ich lebe ein problemloses Leben mit meiner Familie und meinen Freunden.	1	2	3	4	5
<b>Q1B_13</b>	38. Ich bin zufrieden mit den Dingen, die ich in meinem Leben gemacht habe.	1	2	3	4	5
<b>Q1G_63</b>	39. Ich wünschte, ich hätte andere Freunde.	1	2	3	4	5
<b>Q1B_14</b>	40. Der Welt ginge es besser ohne mich.	1	2	3	4	5
<b>Q1H_74</b>	41. Ich mache diejenigen, die mir am wichtigsten sind, glücklich.	1	2	3	4	5
<b>Q1E_42</b>	42. Selbst in den kurzen Begegnungen mit meinen Nachbarn fühle ich mich glücklich.	1	2	3	4	5
<b>Q1F_54</b>	43. Ich habe eine positive Haltung zu mir selbst.	1	2	3	4	5
<b>Q1H_75</b>	44. Auch wenn es recht durchschnittlich ist, ist mein Leben doch stabil.	1	2	3	4	5
<b>Q1D_36</b>	45. Es ist möglich, auch ohne formale Erziehung viele Dinge zu können.	1	2	3	4	5
<b>Q1C_23</b>	46. Wörter wie "unglücklich", "traurig" oder "bekümmert" haben klar verschiedene Bedeutungen für mich.	1	2	3	4	5

		trifft gar nicht zu	trifft nicht zu	ich weiß nicht	trifft zu	trifft voll zu
<b>Q1G_64</b>	47. Ich wünschte, ich hätte nicht zur Schule gehen müssen.	1	2	3	4	5
<b>Q1C_24</b>	48. Wenn alle um mich herum glücklich sind, ist das ein gutes Zeichen, dass ich ebenfalls glücklich sein sollte.	1	2	3	4	5
<b>Q1D_28</b>	49. Wenn ich es gut erklärt bekomme, kann ich praktisch alles verstehen.	1	2	3	4	5
<b>Q1A_7</b>	50. Ich lebe im jeweiligen Tag ohne über die Zukunft nachzudenken.	1	2	3	4	5
<b>Q1E_44</b>	51. Ich bin lieber aktiv als dass ich nur schaue und beobachte.	1	2	3	4	5
<b>Q1H_76</b>	52. Ich habe keine großen Sorgen oder Ängste.	1	2	3	4	5
<b>Q1E_45</b>	53. In der natürlichen Umgebung meines Wohnortes finde ich viel Angenehmes.	1	2	3	4	5
<b>Q1A_4</b>	54. Wenn ich mein Leben noch einmal leben könnte, würde ich so gut wie nichts ändern.	1	2	3	4	5
<b>Q1H_77</b>	55. Verglichen mit den Menschen um mich herum habe ich den Eindruck, dass ich der einzige unglückliche bin.	1	2	3	4	5
<b>Q1D_29</b>	56. Ich bin nützlich für die Gesellschaft.	1	2	3	4	5
<b>Q1D_30</b>	57. Wir können die Gesellschaft verbessern, wenn wir den Willen dazu haben.	1	2	3	4	5
<b>Q1D_31</b>	58. Ich bin glücklich, wenn ich etwas aus eigener Kraft vollbringen kann.	1	2	3	4	5
<b>Q1B_15</b>	59. Ich kann etwas Gutes für die Erde tun.	1	2	3	4	5
<b>Q1B_16</b>	60. Ich lebe in Harmonie mit den Lebewesen um mich herum.	1	2	3	4	5
<b>Q1H_78</b>	61. Ich denke, dass ich den gleichen Lebensstandard erreicht habe wie die Menschen um mich herum.	1	2	3	4	5
<b>Q1E_46</b>	62. Ich bin eine kritische Person.	1	2	3	4	5
<b>Q1F_55</b>	63. Ich wünschte, ich könnte mehr Achtung vor mir selbst haben.	1	2	3	4	5
<b>Q1E_47</b>	64. Ich verbringe viel Zeit damit, über meine positiven und negativen Seiten nachzudenken.	1	2	3	4	5
<b>Q1G_65</b>	65. Ich mag die Gegend, in der ich lebe.	1	2	3	4	5
<b>Q1F_56</b>	66. Manchmal fühle ich mich nutzlos.	1	2	3	4	5
<b>Q1E_48</b>	67. Wann immer ich vor einer Entscheidung stehe, versuche ich, mir alle Möglichkeiten vorzustellen, auch solche, die im Moment nicht vorhanden sind.	1	2	3	4	5
<b>Q1E_49</b>	68. Mit dem Zweitbesten gebe ich mich nie zufrieden.	1	2	3	4	5
<b>Q1B_17</b>	69. In meinem bisherigen Leben habe ich alle Lebewesen in meinem Umfeld glücklich gemacht.	1	2	3	4	5
<b>Q1F_57</b>	70. Im Ganzen bin ich zufrieden mit meinem Leben.	1	2	3	4	5

		trifft gar nicht zu	trifft nicht zu	Ich weiß nicht	trifft zu	trifft voll zu
<b>Q1G_66</b>	71. Ich wünschte, es lebten andere Menschen in meiner Nachbarschaft.	1	2	3	4	5
<b>Q1C_26</b>	72. Ich kann an meinem Verhalten erkennen, dass ich unglücklich bin.	1	2	3	4	5
<b>Q1F_58</b>	73. Manchmal denke ich, dass ich nichts wert bin.	1	2	3	4	5
<b>Q1G_67</b>	74. Ich bin glücklich, dass ich finanziell zu meinem Haushalt beitragen kann.	1	2	3	4	5
<b>Q1A_5</b>	75. Bisher habe ich die Dinge, die ich in meinem Leben haben wollte, erhalten.	1	2	3	4	5
<b>Q1G_68</b>	76. Meine Freunde sind nett zu mir.	1	2	3	4	5
<b>Q1A_8</b>	77. Manchmal denke ich, dass ich alles getan habe, was man im Leben tun kann.	1	2	3	4	5
<b>Q1G_69</b>	78. Schule ist interessant.	1	2	3	4	5

II Wie fühlen Sie sich, wenn Sie in eine schwierige Situation geraten? Bitte lesen Sie die folgenden Aussagen und kreuzen Sie an, zu welchem Grad die jeweilige Aussage für Sie zutrifft. Die Skala reicht von 1 (trifft gar nicht zu) bis 5 (trifft sehr zu).

<b>Q2_1</b>	1. Ich bin fähig, jede Herausforderung selbst zu meistern.	1	2	3	4	5
<b>Q2_2</b>	2. Ich sollte alleine leiden.	1	2	3	4	5
<b>Q2_3</b>	3. Ich bin nicht gut genug.	1	2	3	4	5
<b>Q2_4</b>	4. Es gibt immer jemanden, der mir aus Schwierigkeiten heraushilft.	1	2	3	4	5
<b>Q2_5</b>	5. Alle meine Anstrengungen werden sich letzten Endes lohnen.	1	2	3	4	5
<b>Q2_6</b>	6. Ich fürchte, dass meine Bemühungen scheitern werden.	1	2	3	4	5

III. Es gibt viele verschiedene Ziele im Leben. Welches ist Ihr wichtigstes Ziel? Bitte kreuzen Sie aus der folgenden Liste diejenige Antwort an, die Ihrer am nächsten kommt.

**Q3**

1. Jeden Tag frei genießen.
2. Einen genauen Plan aufstellen, um mein Leben zu bereichern.
3. Die Zeit friedlich mit meinen Freunden verbringen.
4. Die Welt verbessern durch Kooperation mit anderen.
5. Andere. Bitte beschreiben: ( Q3\_TXT )
6. Ich weiß nicht/kein Ziel.

IV. Bitte beantworten Sie die folgenden Fragen, indem Sie die Nummern auf der Skala ankreuzen.

**Q4A** 1. Wie glücklich sind Sie zuhause?  
kaum glücklich    1    2    3    4    5    sehr glücklich

**Q4B** 2. Wie glücklich fühlen Sie sich in der Schule?      
kaum glücklich    1    2    3    4    5    sehr glücklich     nicht zutreffend

**Q4C** 3. Wie glücklich fühlen Sie sich an Ihrer Arbeitsstelle?      
kaum glücklich    1    2    3    4    5    sehr glücklich     nicht zutreffend

**Q4D** 4. Wie glücklich fühlen Sie sich außerhalb von Zuhause, Schule, oder Arbeit?  
kaum glücklich    1    2    3    4    5    sehr glücklich

V. Bitte vervollständigen Sie die folgenden Sätze.

**Q5\_1** 1. Ich bin glücklich, wenn  
\_\_\_\_\_

**Q5\_2** 2. Ich bin unglücklich, wenn  
\_\_\_\_\_

**Q5\_3** 3. Für mich bedeutet Glück  
\_\_\_\_\_

VI. Nun möchten wir noch einige Fragen zu Ihrer Person stellen.

S1 1. Geburtsort: \_\_\_\_\_

S2 2. Ethnie: \_\_\_\_\_

S2\_C\_97: would rather not say  
(0:Not selected, 1:Selected)

S3 3. Geschlecht:  männlich  weiblich

S4 4. Alter: \_\_\_\_\_ Jahre

5. Kreuzen Sie bitte an, welche Abschlüsse Sie gemacht haben:

S5\_1~S5\_7  
(0:Not selected, 1:Selected)

- S5\_1                      S5\_2                      S5\_3                      S5\_4
1.  Grundschulabschluss    2.  Hauptschulabschluss    3.  Realschulabschluss    4.  Abitur
- S5\_5                      S5\_6                      S5\_7                      S5\_TXT\_7
5.  Universitätsabschluss    6.  Dokortitel    7.  Andere ( \_\_\_\_\_ )

S6A                      S6B

6. Dauer der Ausbildung: \_\_\_\_\_ Jahre \_\_\_\_\_ Monate (inklusive Ihrer jetzigen Ausbildung)

S7 7. Sie leben zur Zeit:  Alleine     Mit Familie ( \_\_\_\_\_ Personen)     Andere ( \_\_\_\_\_ Personen)

S8 8. Kreuzen Sie bitte an, was am besten auf Sie zutrifft: Haben Sie einen persönlichen religiösen Glauben?

1                      2                      3

Ja     Nein     Ich weiß nicht

S9 9. Bitte kreuzen Sie an, was am besten auf Sie zutrifft: Ich glaube, dass es unabhängig von den etablierten Religionen wichtig ist, eine spirituelle Haltung zu haben.

1                      2                      3                      4                      S9\_TXT

Ja     Nein     Ich weiß nicht     Andere (bitte näher beschreiben): \_\_\_\_\_ )

S10 10. Beruf: Bitte kreuzen Sie an, was am besten auf Sie zutrifft.

1                      2                      3                      4

Student     Doktorand     Vollzeitbeschäftigter     Teizeitbeschäftigter

5                      S10\_TXT

Andere ( \_\_\_\_\_ )

11. Welches ist der höchste Abschluss Ihrer Eltern? Bitte verwenden Sie beim Ausfüllen die Nummern von Frage 5 oben.

S11A Vater: \_\_\_\_\_

S11B Mutter: \_\_\_\_\_

S11C Andere (z.B. Pflegeeltern): \_\_\_\_\_

Bitte vergewissern Sie sich, dass Sie alle Fragen beantwortet haben, bevor Sie diesen Fragebogen abgeben.  
Vielen Dank für Ihre Hilfe!