

スペイン語(中南米版)調査票 東京大学社会科学研究所附属社会調査・データアーカイブ研究センターSSJデータアーカイブ
調査番号 0859
調査名 幸福感国際比較研究, 2009-2011
本調査票を引用する際には出典を明記して下さい。

Mexican Questionnaire

Survey Number: 0859

Survey Title: A cross-national study on happiness, 2009-2011

When you use the questions from this questionnaire in a publication, please acknowledge the source by citing as follows: the information about "Across-national study on happiness, 2009-2011," is provided by the Social Science Japan Data Archive, Center for Social Research and Data Archives, Institute of Social Science, The University of Tokyo.

Encuesta sobre Opiniones Personales de la Vida

Esta encuesta se está llevando a cabo como parte de una investigación psicológica inter-cultural. En esta encuesta, no hay límite de tiempo asy como no hay respuestas correctas o incorrectas. Esto no es un examen. Usted debe responder a cada ítem de forma más cuidadosa y veraz posible. Todas sus respuestas son anónimas y los datos serán utilizados sólo con el propósito de este estudio.

Hay tres tipos de ítems en esta encuesta.

Por favor, respóndalos de acuerdo a los ejemplos de abajo:

	Muy en Desacuerdo	En Desacuerdo	Indeciso(a)	De Acuerdo	Muy de Acuerdo
Ejemplo 1:					
A mi me gusta despertar temprano en la mañana	1	2	3	④	5

Ejemplo 2:

El estilo de música que más me gusta es: Rock Clásico Reggae HipHop Jazz

Ejemplo 3:

A mi me gusta escuchar música cuando estoy con mis amigos.

I. Lea cada una de las afirmaciones siguientes y indique el grado en que usted está de acuerdo o en desacuerdo en una escala de 1 (Muy en Desacuerdo) a 5 (Muy de Acuerdo).

		Muy en Desacuerdo	En Desacuerdo	Indeciso(a)	De Acuerdo	Muy de Acuerdo
Q1D_32	1. Las personas pueden establecer relaciones personales ricas aun que no tengan recibido educación formal.	1	2	3	4	5
Q1B_10	2. No hace ninguna diferencia para el mundo si estoy aquí o no.	1	2	3	4	5
Q1E_40	3. Una vez que tomo una decisión, no miro hacia atrás.	1	2	3	4	5
Q1D_35	4. La educación que he recibido me hace una persona feliz.	1	2	3	4	5
Q1E_43	5. Cuando decido hacer algo, no puedo esperar para empezar.	1	2	3	4	5
Q1D_37	6. Las personas pueden ser felices aun sin educación formal.	1	2	3	4	5
Q1C_25	7. Frecuentemente pienso en cómo me siento en el momento.	1	2	3	4	5
Q1F_59	8. Siento que soy una persona de valía, al menos en un plano de igualdad con los demás.	1	2	3	4	5
Q1C_27	9. Yo sé exactamente lo que tengo que hacer para animarme.	1	2	3	4	5
Q1H_70	10. Mi vida es tan feliz como la de los demás a mi alrededor.	1	2	3	4	5
Q1F_50	11. Siento que tengo una serie de buenas cualidades.	1	2	3	4	5
Q1A_1	12. Estoy satisfecho con mi vida.	1	2	3	4	5
Q1A_6	13. Algunas personas vagan sin rumbo por la vida, pero yo no soy uno de ellos.	1	2	3	4	5
Q1H_71	14. Siento que he alcanzado el mismo nivel de felicidad de los que me rodean.	1	2	3	4	5
Q1B_9	15. Yo contribuo a la sociedad.	1	2	3	4	5
Q1H_72	16. En general, creo que las cosas van tan bien para mí como para los demás a mi alrededor.	1	2	3	4	5
Q1D_33	17. La educación que he recibido mejora mis capacidades en general.	1	2	3	4	5
Q1C_18	18. Mi sentido de felicidad depende de lo que pienso sobre mi situación en ese momento.	1	2	3	4	5
Q1D_34	19. La educación que he recibido enriquece mis relaciones personales.	1	2	3	4	5
Q1F_51	20. Soy capaz de hacer cosas tan bien como la mayoría de las personas.	1	2	3	4	5
Q1E_38	21. Cuando pienso en cómo me estoy haciendo en la vida, frecuentemente me pongo a evaluar las oportunidades que he dejado pasar.	1	2	3	4	5
Q1G_60	22. Me gusta estar en casa con mi familia.	1	2	3	4	5

		Muy en Desacuerdo	En Desacuerdo	Indeciso(a)	De Acuerdo	Muy de Acuerdo
Q1C_19	23. Yo sé exactamente lo que necesito para que me sienta feliz.	1	2	3	4	5
Q1G_61	24. Mi familia se lleva bien.	1	2	3	4	5
Q1C_20	25. Frecuentemente pienso si debería sentirme más o menos feliz de lo que estoy sintiendo en este momento.	1	2	3	4	5
Q1G_62	26. Me gusta a mí mismo.	1	2	3	4	5
Q1C_21	27. Me siento feliz cuando hago otras personas se sienten felices.	1	2	3	4	5
Q1G_52	28. En general, me inclino a pensar que soy un fracaso.	1	2	3	4	5
Q1E_39	29. Felicidad es la ausencia de riesgos.	1	2	3	4	5
Q1F_53	30. Siento que no tengo mucho de que me orgullar.	1	2	3	4	5
Q1A_2	31. Las condiciones de mi vida son excelentes.	1	2	3	4	5
Q1B_11	32. No he hecho nada realmente productivo en mi vida.	1	2	3	4	5
Q1A_3	33. En la mayoría de aspectos, mi vida se acerca a mi ideal.	1	2	3	4	5
Q1E_41	34. Estoy dispuesto a asumir riesgos con el fin de ser feliz.	1	2	3	4	5
Q1B_12	35. Me llevo bien con todo el mundo.	1	2	3	4	5
Q1C_22	36. Cuando me siento triste, trato de pensar objetivamente sobre lo que me hace sentir de esa manera.	1	2	3	4	5
Q1H_73	37. Vivo una vida de comodidad con mi familia y mis amigos.	1	2	3	4	5
Q1B_13	38. Estoy satisfecho con las cosas que he hecho en mi vida.	1	2	3	4	5
Q1G_63	39. Me gustaría tener amigos diferentes.	1	2	3	4	5
Q1B_14	40. El mundo sería mejor sin mí.	1	2	3	4	5
Q1H_74	41. Puedo hacer felices a los que son más importantes para mí.	1	2	3	4	5
Q1E_42	42. Siento la felicidad incluso en los pequeños intercambios que tengo con mis vecinos.	1	2	3	4	5
Q1F_54	43. Tengo una actitud positiva hacia mí mismo.	1	2	3	4	5
Q1H_75	44. Aunque mediana, vivo una vida estable.	1	2	3	4	5
Q1D_36	45. Las personas son capaces de muchas cosas, aun que no tengan recibido educación formal.	1	2	3	4	5
Q1C_23	46. Palabras como "infeliz", "triste", "afrito" tienen significados claramente diferentes para mí.	1	2	3	4	5

		Muy en Desacuerdo	En Desacuerdo	Indeciso(a)	De Acuerdo	Muy de Acuerdo
Q1G_64	47. Ojalá no tuviera que ir a la escuela.	1	2	3	4	5
Q1C_24	48. Si todo el mundo a mi alrededor se siente feliz, eso es una buena señal que yo me debería sentir feliz también.	1	2	3	4	5
Q1D_28	49. Si recibo una explicación adecuada, puedo entender prácticamente cualquier cosa.	1	2	3	4	5
Q1A_7	50. Vivo la vida un día a la vez sin pensar realmente en el futuro.	1	2	3	4	5
Q1E_44	51. Me gusta hacer las cosas de forma activa, más que apenas mirar y observar.	1	2	3	4	5
Q1H_76	52. Yo No tengo ninguna grande preocupación o ansiedad.	1	2	3	4	5
Q1E_45	53. Puedo encontrar muchas cosas agradables en el medioambiente donde vivo.	1	2	3	4	5
Q1A_4	54. Si pudiera vivir mi vida nuevamente, no me iba a cambiar casi nada.	1	2	3	4	5
Q1H_77	55. En comparación con los que me rodean, me siento que soy el único desdichado.	1	2	3	4	5
Q1D_29	56. Yo soy útil a la sociedad.	1	2	3	4	5
Q1D_30	57. Podemos mejorar la sociedad, si tenemos la voluntad de hacerlo.	1	2	3	4	5
Q1D_31	58. Me siento feliz cuando logro algo por mi cuenta.	1	2	3	4	5
Q1B_15	59. Puedo hacer algo bueno para la Tierra.	1	2	3	4	5
Q1B_16	60. Yo vivo en armonía con las criaturas que viven a mi alrededor.	1	2	3	4	5
Q1H_78	61. Creo que he logrado el mismo nivel de vida que los que me rodean.	1	2	3	4	5
Q1E_46	62. Soy una persona crítica.	1	2	3	4	5
Q1F_55	63. Me gustaría poder tener más respeto por mí mismo.	1	2	3	4	5
Q1E_47	64. Paso mucho tiempo pensando en mis lados positivos y negativos.	1	2	3	4	5
Q1G_65	65. Me gusta donde vivo.	1	2	3	4	5
Q1F_56	66. Ciertamente me siento inútil, a veces.	1	2	3	4	5
Q1E_48	67. Cada vez que tengo que elegir algo, entento imaginar cuáles son todas las otras alternativas, incluso las que no están presentes en ese momento.	1	2	3	4	5
Q1E_49	68. Yo nunca me conformo en ser el segundo mejor.	1	2	3	4	5
Q1B_17	69. Hasta ahora en mi vida, he hecho todo a mi alrededor feliz.	1	2	3	4	5
Q1F_57	70. En general, estoy satisfecho conmigo mismo.	1	2	3	4	5

		Muy en Desacuerdo	En Desacuerdo	Indecis o(a)	De Acuerdo	Muy de Acuerdo
Q1G_66	71. Me gustaría que hubiera diferentes personas en mi barrio.	1	2	3	4	5
Q1C_26	72. Puedo decir desde mi conducta que me siento triste.	1	2	3	4	5
Q1F_58	73. A veces pienso que no soy nada bueno.	1	2	3	4	5
Q1G_67	74. Estoy contento en poder contribuir económicamente a mi familia.	1	2	3	4	5
Q1A_5	75. Hasta ahora he conseguido las cosas importantes que quiero en la vida.	1	2	3	4	5
Q1G_68	76. Mis amigos son buenos conmigo.	1	2	3	4	5
Q1A_8	77. A veces me siento como si hubiera hecho todo lo que hay que hacer en la vida.	1	2	3	4	5
Q1G_69	78. Mi escuela es interesante.	1	2	3	4	5

II. ¿Cómo usted se siente cuando se encuentra en un problema? Lea cada una de las afirmaciones siguientes y indique el grado en que usted está de acuerdo o en desacuerdo en una escala de 1 (Muy en Desacuerdo) a 5 (Muy de Acuerdo).

Q2_1	1. Soy capaz de superar cualquier desafío por mí mismo.	1	2	3	4	5
Q2_2	2. Debo sufrir solo.	1	2	3	4	5
Q2_3	3. Yo no soy bueno lo suficiente.	1	2	3	4	5
Q2_4	4. Siempre hay alguien que me ayude cuando tengo problemas.	1	2	3	4	5
Q2_5	5. Todos mis esfuerzos serán recompensados al final.	1	2	3	4	5
Q2_6	6. Me temo que mis esfuerzos terminarán en fracaso.	1	2	3	4	5

III. Hay varias metas en la vida. ¿Cuál es su objetivo primordial en la vida? Por favor, circule la respuesta que más se acerca a su objetivo en la siguiente lista.

Q3

1. Disfrutar de cada día libremente.
2. Crear un plan preciso con el fin de enriquecer mi vida.
3. Pasar el tiempo en paz con mis amigos.
4. Hacer un mundo mejor cooperando con los otros.
5. Otros: (Por favor, especifique: Q3_TXT)
6. No lo sé / No tengo objetivo.

IV. Conteste las siguientes preguntas haciendo un círculo sobre un número en la escala.

Q4A

1. ¿Cuán feliz usted se siente cuando esta en su casa?

Un poco feliz 1 2 3 4 5 Muy feliz

Q4B

2. ¿Cuán feliz usted se siente cuando esta en su escuela?

Un poco feliz 1 2 3 4 5 Muy feliz

6

No aplicable

Q4C

3. ¿Cuán feliz usted se siente cuando esta en su trabajo?

Un poco feliz 1 2 3 4 5 Muy feliz

6

No aplicable

Q4D

4. ¿Cuán feliz usted se siente cuando esta fuera de su casa, de su escuela, o de su trabajo?

Un poco feliz 1 2 3 4 5 Muy feliz

V. Complete las siguientes frases.

Q5_1

1. Me siento feliz cuando _____

Q5_2

2. Me siento triste cuando _____

Q5_3

3. Para mí, felicidad significa _____

VI. A continuación, vamos a hacerle unas cuantas preguntas sobre usted mismo.

S1 1. Lugar de nacimiento: _____

S2 2. Etnia: _____

S2_C_97: would rather not say
(0 or blank :Not selected, 1:Selected)

S3 3. Sexo: Masculino Feminino

S4 4. Edad: _____ años

Group 1: 18-25 University Student, 2 : 18-25 Others
3 : 40-49, 4 : 50-59, 5 : 60+

5. Marque todos los niveles educacionales que usted ya se tenga graduado:

SC6_1~SC6_7
(0:Not selected, 1:Selected)

- S5_1 S5_2 S5_3 S5_4
1. Escuela primaria 2. Escuela intermedia 3. Escuela secundaria 4. Escuela técnica
- S5_5 S5_6 S5_7 S5_TXT_7
5. Universidad 6. Posgrado 7. Otros (_____)

S6A S6B

6. Años de educación: _____ años _____ meses (incluso el que usted está ahora)

S7 7. Usted vive actualmente: Solo Con la familia (_____ personas) Con otras personas (_____ personas)

S8 8. Marque la opción que creas ser la más apropiada para usted: ¿Tiene usted alguna creencia religiosa?

- 1 2 3
- Sí No No lo sé

S9 9. Marque la opción que creas ser la más apropiada para usted: Sin referencia a ninguna de las religiones establecidas, creo que tener una actitud espiritual es importante.

- 1 2 3 4 S9_TXT
- Sí No No lo sé Otros (Por favor, especifique: _____)

S10 10. Ocupación: Marque la opción que crea ser la más apropiada para usted:

- 1 2 3 4
- Estudiante Estudiante de posgrado Trabajador a tiempo completo Trabajador a tiempo parcial
- 5 S10_TXT
- Otros (_____)

11. Nivel educacional más alto de los padres (o responsables): Por favor, rellene utilizando los números de la pregunta 5.

S11A Tu padre: _____

S11B Tu madre: _____

S11C Otra persona responsable: _____

Antes de devolver este cuestionario, por favor compruebe que usted haya contestado todos los ítems incluidos. Muchas gracias por su cooperación!