

## Japanese Summary

Survey Number: 0859

Survey Title: A cross-national study on happiness, 2009-2011

When you use the questions from this summary in a publication, please acknowledge the source by citing as follows: the information about "Across-national study on happiness, 2009-2011," is provided by the Social Science Japan Data Archive, Center for Social Research and Data Archives, Institute of Social Science, The University of Tokyo.

## 幸福感\_日本\_GT表

1 / 23

GROUP グループ (S A)

		回答数	%
全体		1221	100.0
1	18～25歳 大学生 男性	181	14.8
2	18～25歳 大学生 女性	205	16.8
3	40～49歳 社会人その他 男性	195	16.0
4	40～49歳 社会人その他 女性	204	16.7
5	60歳以上 社会人その他 男性	220	18.0
6	60歳以上 社会人その他 女性	216	17.7

SC0\_1 あなたの国籍は日本とその他の国のどちらでしょうか。お知らせください。(S A)

		回答数	%
全体		1221	100.0
1	日本	1221	100.0
2	日本以外の国	0	0.0

SC0\_2 あなたの住まいの都道府県をお知らせください。(S A)

		回答数	%
全体		1221	100.0
1	北海道	47	3.8
2	青森県	5	0.4
3	岩手県	3	0.2
4	宮城県	18	1.5
5	秋田県	7	0.6
6	山形県	6	0.5
7	福島県	6	0.5
8	茨城県	26	2.1
9	栃木県	21	1.7
10	群馬県	16	1.3
11	埼玉県	83	6.8
12	千葉県	87	7.1
13	東京都	231	18.9
14	神奈川県	132	10.8
15	新潟県	14	1.1
16	富山県	5	0.4
17	石川県	8	0.7
18	福井県	4	0.3
19	山梨県	2	0.2
20	長野県	13	1.1
21	岐阜県	12	1.0
22	静岡県	21	1.7
23	愛知県	75	6.1
24	三重県	10	0.8
25	滋賀県	17	1.4
26	京都府	44	3.6
27	大阪府	92	7.5
28	兵庫県	60	4.9
29	奈良県	13	1.1
30	和歌山県	5	0.4
31	鳥取県	3	0.2
32	島根県	3	0.2
33	岡山県	17	1.4
34	広島県	16	1.3
35	山口県	8	0.7
36	徳島県	6	0.5
37	香川県	5	0.4
38	愛媛県	4	0.3
39	高知県	4	0.3
40	福岡県	32	2.6
41	佐賀県	3	0.2
42	長崎県	8	0.7
43	熊本県	8	0.7
44	大分県	9	0.7
45	宮崎県	6	0.5
46	鹿児島県	2	0.2
47	沖縄県	4	0.3

SC0\_3\_1 あなたの年齢をお知らせください。 / 歳 (NU)

		回答数	%
全体		1221	100.0
	平均値		44.16
	最小値		18.00
	最大値		84.00

SC1 あなたの性別をお知らせください。(SA)

		回答数	%
全体		1221	100.0
1	男性	596	48.8
2	女性	625	51.2

SC2 あなたはご結婚されていらっしゃいますか。(SA)

		回答数	%
全体		1221	100.0
1	している	696	57.0
2	していない	525	43.0

SC3 あなたはお子さんがいらっしゃいますか。(SA)

		回答数	%
全体		1221	100.0
1	いる	629	51.5
2	いない	592	48.5

SC4 あなたのご職業をお知らせください。(SA)

		回答数	%
全体		1221	100.0
1	高校生	0	0.0
2	専門学校生・短大生	0	0.0
3	大学生	386	31.6
4	大学院生	0	0.0
5	その他学生	0	0.0
6	常勤職(フルタイムで仕事をしている)	334	27.4
7	非常勤職(フルタイムではない働き方をしている)	119	9.7
8	専業主婦	217	17.8
9	無職(定年退職含む)	142	11.6
10	その他(具体的に)	23	1.9

SC5 あなたの最終学歴をお知らせください。(SA)

		回答数	%
全体		1221	100.0
1	小学校	0	0.0
2	中学校	24	2.0
3	高等学校	313	25.6
4	専門学校等	99	8.1
5	短期大学/大学	745	61.0
6	大学院	31	2.5
7	その他	9	0.7

SC6\_1 あなたの教育を受けてきた経験年月数をお知らせください。卒業をした方、中退をした方、在学中の方などそれぞれの年月数例を参考に、分かる範囲でお答えください。／教育経験年数：年（NU）

		回答数	%
全体		1221	100.0
平均値			14.45
最小値			9.00
最大値			25.00

SC6\_2 あなたの教育を受けてきた経験年月数をお知らせください。卒業をした方、中退をした方、在学中の方などそれぞれの年月数例を参考に、分かる範囲でお答えください。／教育経験年数：ヵ月（NU）

		回答数	%
全体		1221	100.0
平均値			2.26
最小値			0.00
最大値			10.00

SC7 あなたの現在の居住形態をお知らせください。（SA）

		回答数	%
全体		1221	100.0
1	一人住まい	260	21.3
2	家族と同居（あなたを含めた人数をお知らせください）	949	77.7
3	その他	12	1.0

SC7\_SNT2 あなたの現在の居住形態をお知らせください。／家族と同居（あなたを含めた人数をお知らせください）（NU）

		回答数	%
全体		949	100.0
平均値			3.35
最小値			2.00
最大値			9.00

SC7\_SNT3 あなたの現在の居住形態をお知らせください。／その他（NU）

		回答数	%
全体		12	100.0
平均値			2.67
最小値			2.00
最大値			5.00

SC8 あなたのお父様（あるいは養父の方）の最終学歴をお知らせください。（SA）

		回答数	%
全体		1221	100.0
1	小学校	62	5.1
2	中学校	160	13.1
3	高等学校	295	24.2
4	専門学校等	69	5.7
5	短期大学／大学	405	33.2
6	大学院	42	3.4
7	その他	21	1.7
8	わからない	167	13.7

SC9 あなたのお母様（あるいは養母の方）の最終学歴をお知らせください。（S A）

		回答数	%
全体		1221	100.0
1	小学校	71	5.8
2	中学校	176	14.4
3	高等学校	377	30.9
4	専門学校等	103	8.4
5	短期大学／大学	302	24.7
6	大学院	3	0.2
7	その他	28	2.3
8	わからない	161	13.2

SC10 あなた個人が信じている宗教はありますか。（S A）

		回答数	%
全体		1221	100.0
1	ある	154	12.6
2	ない	1017	83.3
3	わからない	50	4.1

Q1A\_1 以下のそれぞれの項目について、あなたはどのくらいそう思いますか。最もよくあてはまるものを選びください。／私は自分の人生に満足している。（S A）

		回答数	%
全体		1221	100.0
1	全くそう思わない	90	7.4
2	あまりそう思わない	286	23.4
3	どちらともいえない	399	32.7
4	かなりそう思う	387	31.7
5	非常にそう思う	59	4.8

Q1A\_2 以下のそれぞれの項目について、あなたはどのくらいそう思いますか。最もよくあてはまるものを選びください。／私の生活環境は素晴らしいものである。（S A）

		回答数	%
全体		1221	100.0
1	全くそう思わない	76	6.2
2	あまりそう思わない	227	18.6
3	どちらともいえない	479	39.2
4	かなりそう思う	369	30.2
5	非常にそう思う	70	5.7

Q1A\_3 以下のそれぞれの項目について、あなたはどのくらいそう思いますか。最もよくあてはまるものを選びください。／大体において、私の人生は理想に近いものである。（S A）

		回答数	%
全体		1221	100.0
1	全くそう思わない	166	13.6
2	あまりそう思わない	414	33.9
3	どちらともいえない	422	34.6
4	かなりそう思う	200	16.4
5	非常にそう思う	19	1.6

Q1A\_4 以下のそれぞれの項目について、あなたはどのくらいそう思いますか。最もよくあてはまるものをお選びください。／もう一度人生をやり直すとしても、私には変えたいと思うところはほとんどない。  
(S A)

		回答数	%
全体		1221	100.0
1	全くそう思わない	304	24.9
2	あまりそう思わない	508	41.6
3	どちらともいえない	291	23.8
4	かなりそう思う	98	8.0
5	非常にそう思う	20	1.6

Q1A\_5 以下のそれぞれの項目について、あなたはどのくらいそう思いますか。最もよくあてはまるものをお選びください。／これまで私は望んだものは手に入れてきた。(S A)

		回答数	%
全体		1221	100.0
1	全くそう思わない	141	11.5
2	あまりそう思わない	397	32.5
3	どちらともいえない	390	31.9
4	かなりそう思う	268	21.9
5	非常にそう思う	25	2.0

Q1A\_6 以下のそれぞれの項目について、あなたはどのくらいそう思いますか。最もよくあてはまるものをお選びください。／目的も持たず人生を放浪する人もいるが、私はそのような人間ではない。(S A)

		回答数	%
全体		1221	100.0
1	全くそう思わない	39	3.2
2	あまりそう思わない	184	15.1
3	どちらともいえない	438	35.9
4	かなりそう思う	438	35.9
5	非常にそう思う	122	10.0

Q1A\_7 以下のそれぞれの項目について、あなたはどのくらいそう思いますか。最もよくあてはまるものをお選びください。／私は、今、一日一日を生きているのであって、将来のことを深く考えたりしない。  
(S A)

		回答数	%
全体		1221	100.0
1	全くそう思わない	136	11.1
2	あまりそう思わない	455	37.3
3	どちらともいえない	369	30.2
4	かなりそう思う	232	19.0
5	非常にそう思う	29	2.4

Q1A\_8 以下のそれぞれの項目について、あなたはどのくらいそう思いますか。最もよくあてはまるものをお選びください。／私は、ときどき、人生でなすべきことはすべてなしてきたかのように感じる。(S A)

		回答数	%
全体		1221	100.0
1	全くそう思わない	273	22.4
2	あまりそう思わない	496	40.6
3	どちらともいえない	341	27.9
4	かなりそう思う	98	8.0
5	非常にそう思う	13	1.1

Q1B\_9 以下のそれぞれの項目について、あなたはどのくらいそう思いますか。最もよくあてはまるものをお選びください。／私は世の中に貢献している。(S A)

		回答数	%
全体		1221	100.0
1	全くそう思わない	83	6.8
2	あまりそう思わない	273	22.4
3	どちらともいえない	577	47.3
4	かなりそう思う	268	21.9
5	非常にそう思う	20	1.6

Q1B\_10 以下のそれぞれの項目について、あなたはどのくらいそう思いますか。最もよくあてはまるものをお選びください。／私がいてもいなくても、この世界は変わらない。(S A)

		回答数	%
全体		1221	100.0
1	全くそう思わない	41	3.4
2	あまりそう思わない	154	12.6
3	どちらともいえない	383	31.4
4	かなりそう思う	412	33.7
5	非常にそう思う	231	18.9

Q1B\_11 以下のそれぞれの項目について、あなたはどのくらいそう思いますか。最もよくあてはまるものをお選びください。／私はこれまでこれといって生産的なことをしてこなかった。(S A)

		回答数	%
全体		1221	100.0
1	全くそう思わない	108	8.8
2	あまりそう思わない	411	33.7
3	どちらともいえない	410	33.6
4	かなりそう思う	235	19.2
5	非常にそう思う	57	4.7

Q1B\_12 以下のそれぞれの項目について、あなたはどのくらいそう思いますか。最もよくあてはまるものをお選びください。／私はみんなとうまくやっている。(S A)

		回答数	%
全体		1221	100.0
1	全くそう思わない	28	2.3
2	あまりそう思わない	122	10.0
3	どちらともいえない	434	35.5
4	かなりそう思う	569	46.6
5	非常にそう思う	68	5.6

Q1B\_13 以下のそれぞれの項目について、あなたはどのくらいそう思いますか。最もよくあてはまるものをお選びください。／私はこれまで自分がしてきたことに満足している。(S A)

		回答数	%
全体		1221	100.0
1	全くそう思わない	55	4.5
2	あまりそう思わない	269	22.0
3	どちらともいえない	434	35.5
4	かなりそう思う	416	34.1
5	非常にそう思う	47	3.8

Q1B\_14 以下のそれぞれの項目について、あなたはどのくらいそう思いますか。最もよくあてはまるものをお選びください。／私がいけない方が世の中はうまく回る。(S A)

		回答数	%
全体		1221	100.0
1	全くそう思わない	277	22.7
2	あまりそう思わない	439	36.0
3	どちらともいえない	431	35.3
4	かなりそう思う	56	4.6
5	非常にそう思う	18	1.5

Q1B\_15 以下のそれぞれの項目について、あなたはどのくらいそう思いますか。最もよくあてはまるものをお選びください。／私はこの地球のために何かすることができる。(S A)

		回答数	%
全体		1221	100.0
1	全くそう思わない	61	5.0
2	あまりそう思わない	221	18.1
3	どちらともいえない	523	42.8
4	かなりそう思う	362	29.6
5	非常にそう思う	54	4.4

Q1B\_16 以下のそれぞれの項目について、あなたはどのくらいそう思いますか。最もよくあてはまるものをお選びください。／私は周囲の生き物と調和して生きている。(S A)

		回答数	%
全体		1221	100.0
1	全くそう思わない	34	2.8
2	あまりそう思わない	170	13.9
3	どちらともいえない	527	43.2
4	かなりそう思う	440	36.0
5	非常にそう思う	50	4.1

Q1B\_17 以下のそれぞれの項目について、あなたはどのくらいそう思いますか。最もよくあてはまるものをお選びください。／私はこれまで生き物を幸せにしてきた。(S A)

		回答数	%
全体		1221	100.0
1	全くそう思わない	50	4.1
2	あまりそう思わない	241	19.7
3	どちらともいえない	626	51.3
4	かなりそう思う	270	22.1
5	非常にそう思う	34	2.8

Q1C\_18 以下のそれぞれの項目について、あなたはどのくらいそう思いますか。最もよくあてはまるものをお選びください。／幸福と思うかどうかは自分の思い次第だ。(S A)

		回答数	%
全体		1221	100.0
1	全くそう思わない	12	1.0
2	あまりそう思わない	37	3.0
3	どちらともいえない	172	14.1
4	かなりそう思う	690	56.5
5	非常にそう思う	310	25.4

Q1C\_19 以下のそれぞれの項目について、あなたはどのくらいそう思いますか。最もよくあてはまるものをお選びください。／私は自分がどうすれば幸せを感じることができるか正確に分かっている。(S A)

		回答数	%
全体		1221	100.0
1	全くそう思わない	56	4.6
2	あまりそう思わない	269	22.0
3	どちらともいえない	485	39.7
4	かなりそう思う	344	28.2
5	非常にそう思う	67	5.5

Q1C\_20 以下のそれぞれの項目について、あなたはどのくらいそう思いますか。最もよくあてはまるものをお選びください。／私はたびたび、自分が今思っているよりも幸せを感じるべきかどうかを考える。(S A)

		回答数	%
全体		1221	100.0
1	全くそう思わない	83	6.8
2	あまりそう思わない	286	23.4
3	どちらともいえない	579	47.4
4	かなりそう思う	232	19.0
5	非常にそう思う	41	3.4

Q1C\_21 以下のそれぞれの項目について、あなたはどのくらいそう思いますか。最もよくあてはまるものをお選びください。／私は周りの人を幸せにすると、自分も幸せな気分になる。(S A)

		回答数	%
全体		1221	100.0
1	全くそう思わない	11	0.9
2	あまりそう思わない	58	4.8
3	どちらともいえない	268	21.9
4	かなりそう思う	674	55.2
5	非常にそう思う	210	17.2

Q1C\_22 以下のそれぞれの項目について、あなたはどのくらいそう思いますか。最もよくあてはまるものをお選びください。／不幸な気分するとき、その原因について客観的に考えるようにしている。(S A)

		回答数	%
全体		1221	100.0
1	全くそう思わない	23	1.9
2	あまりそう思わない	203	16.6
3	どちらともいえない	469	38.4
4	かなりそう思う	450	36.9
5	非常にそう思う	76	6.2

Q1C\_23 以下のそれぞれの項目について、あなたはどのくらいそう思いますか。最もよくあてはまるものをお選びください。／自分にとって、「不幸」「悲しみ」「悲嘆」などの言葉は、明らかに違う意味を持っている。(S A)

		回答数	%
全体		1221	100.0
1	全くそう思わない	46	3.8
2	あまりそう思わない	242	19.8
3	どちらともいえない	617	50.5
4	かなりそう思う	256	21.0
5	非常にそう思う	60	4.9

Q1C\_24 以下のそれぞれの項目について、あなたはどのくらいそう思いますか。最もよくあてはまるものをお選びください。／もし、自分の周りの人々が幸せを感じているならば、それは自分も幸せに感じるべき良い兆候である。(S A)

		回答数	%
全体		1221	100.0
1	全くそう思わない	27	2.2
2	あまりそう思わない	102	8.4
3	どちらともいえない	461	37.8
4	かなりそう思う	535	43.8
5	非常にそう思う	96	7.9

Q1C\_25 以下のそれぞれの項目について、あなたはどのくらいそう思いますか。最もよくあてはまるものをお選びください。／私はたびたび、自分の今の感情について考える。(S A)

		回答数	%
全体		1221	100.0
1	全くそう思わない	41	3.4
2	あまりそう思わない	200	16.4
3	どちらともいえない	440	36.0
4	かなりそう思う	444	36.4
5	非常にそう思う	96	7.9

Q1C\_26 以下のそれぞれの項目について、あなたはどのくらいそう思いますか。最もよくあてはまるものをお選びください。／自分が不幸を感じているときには、自分の振る舞いからそれと分かる。(S A)

		回答数	%
全体		1221	100.0
1	全くそう思わない	25	2.0
2	あまりそう思わない	186	15.2
3	どちらともいえない	538	44.1
4	かなりそう思う	407	33.3
5	非常にそう思う	65	5.3

Q1C\_27 以下のそれぞれの項目について、あなたはどのくらいそう思いますか。最もよくあてはまるものをお選びください。／私は自分を元気づけるにはどうすれば良いかを正確に分かっている。(S A)

		回答数	%
全体		1221	100.0
1	全くそう思わない	50	4.1
2	あまりそう思わない	251	20.6
3	どちらともいえない	475	38.9
4	かなりそう思う	383	31.4
5	非常にそう思う	62	5.1

Q1D\_28 以下のそれぞれの項目について、あなたはどのくらいそう思いますか。最もよくあてはまるものをお選びください。／説明してもらえれば、どんなことでもたいてい理解できる。(S A)

		回答数	%
全体		1221	100.0
1	全くそう思わない	14	1.1
2	あまりそう思わない	114	9.3
3	どちらともいえない	310	25.4
4	かなりそう思う	651	53.3
5	非常にそう思う	132	10.8

Q1D\_29 以下のそれぞれの項目について、あなたはどのくらいそう思いますか。最もよくあてはまるものをお選びください。／社会の中で自分は何か役に立っている。(S A)

		回答数	%
全体		1221	100.0
1	全くそう思わない	63	5.2
2	あまりそう思わない	185	15.2
3	どちらともいえない	518	42.4
4	かなりそう思う	409	33.5
5	非常にそう思う	46	3.8

Q1D\_30 以下のそれぞれの項目について、あなたはどのくらいそう思いますか。最もよくあてはまるものをお選びください。／社会を変えていこうという気持ちがあれば、社会を変えることができる。(S A)

		回答数	%
全体		1221	100.0
1	全くそう思わない	47	3.8
2	あまりそう思わない	156	12.8
3	どちらともいえない	445	36.4
4	かなりそう思う	477	39.1
5	非常にそう思う	96	7.9

Q1D\_31 以下のそれぞれの項目について、あなたはどのくらいそう思いますか。最もよくあてはまるものをお選びください。／自分の力で何かを成し遂げると、幸せな気持ちになる。(S A)

		回答数	%
全体		1221	100.0
1	全くそう思わない	6	0.5
2	あまりそう思わない	21	1.7
3	どちらともいえない	132	10.8
4	かなりそう思う	753	61.7
5	非常にそう思う	309	25.3

Q1D\_32 以下のそれぞれの項目について、あなたはどのくらいそう思いますか。最もよくあてはまるものをお選びください。／教育の力がなくても豊かな人間関係を作ることにはできる。(S A)

		回答数	%
全体		1221	100.0
1	全くそう思わない	51	4.2
2	あまりそう思わない	180	14.7
3	どちらともいえない	312	25.6
4	かなりそう思う	532	43.6
5	非常にそう思う	146	12.0

Q1D\_33 以下のそれぞれの項目について、あなたはどのくらいそう思いますか。最もよくあてはまるものを選びください。／私が受けてきた教育は、私の能力を高めてくれている。(S A)

		回答数	%
全体		1221	100.0
1	全くそう思わない	18	1.5
2	あまりそう思わない	102	8.4
3	どちらともいえない	404	33.1
4	かなりそう思う	566	46.4
5	非常にそう思う	131	10.7

Q1D\_35 以下のそれぞれの項目について、あなたはどのくらいそう思いますか。最もよくあてはまるものを選びください。／私が受けてきた教育は、私の人間関係を豊かにしてくれている。(S A)

		回答数	%
全体		1221	100.0
1	全くそう思わない	29	2.4
2	あまりそう思わない	155	12.7
3	どちらともいえない	441	36.1
4	かなりそう思う	488	40.0
5	非常にそう思う	108	8.8

Q1D\_35 以下のそれぞれの項目について、あなたはどのくらいそう思いますか。最もよくあてはまるものを選びください。／私が受けてきた教育は、私を幸福にしてくれている。(S A)

		回答数	%
全体		1221	100.0
1	全くそう思わない	30	2.5
2	あまりそう思わない	140	11.5
3	どちらともいえない	484	39.6
4	かなりそう思う	478	39.1
5	非常にそう思う	89	7.3

Q1D\_36 以下のそれぞれの項目について、あなたはどのくらいそう思いますか。最もよくあてはまるものを選びください。／教育の力がなくても人間のできることはたくさんある。(S A)

		回答数	%
全体		1221	100.0
1	全くそう思わない	35	2.9
2	あまりそう思わない	157	12.9
3	どちらともいえない	279	22.9
4	かなりそう思う	585	47.9
5	非常にそう思う	165	13.5

Q1D\_37 以下のそれぞれの項目について、あなたはどのくらいそう思いますか。最もよくあてはまるものを選びください。／教育の力がなくても人は幸せになれる。(S A)

		回答数	%
全体		1221	100.0
1	全くそう思わない	71	5.8
2	あまりそう思わない	257	21.0
3	どちらともいえない	386	31.6
4	かなりそう思う	399	32.7
5	非常にそう思う	108	8.8

Q1E\_38 以下のそれぞれの項目について、あなたはどのくらいそう思いますか。最もよくあてはまるものをお選びください。／自分の人生はうまくいっているだろうかと考えるときに、見送った機会についてあれこれ考えることがある。(S A)

		回答数	%
全体		1221	100.0
1	全くそう思わない	52	4.3
2	あまりそう思わない	280	22.9
3	どちらともいえない	430	35.2
4	かなりそう思う	383	31.4
5	非常にそう思う	76	6.2

Q1E\_39 以下のそれぞれの項目について、あなたはどのくらいそう思いますか。最もよくあてはまるものをお選びください。／幸せとはリスクがない状態だとおもう。(S A)

		回答数	%
全体		1221	100.0
1	全くそう思わない	113	9.3
2	あまりそう思わない	356	29.2
3	どちらともいえない	518	42.4
4	かなりそう思う	198	16.2
5	非常にそう思う	36	2.9

Q1E\_40 以下のそれぞれの項目について、あなたはどのくらいそう思いますか。最もよくあてはまるものをお選びください。／いったん決めたら振り向かない。(S A)

		回答数	%
全体		1221	100.0
1	全くそう思わない	57	4.7
2	あまりそう思わない	378	31.0
3	どちらともいえない	456	37.3
4	かなりそう思う	286	23.4
5	非常にそう思う	44	3.6

Q1E\_41 以下のそれぞれの項目について、あなたはどのくらいそう思いますか。最もよくあてはまるものをお選びください。／幸せになるためには、リスクがあってもチャレンジをする。(S A)

		回答数	%
全体		1221	100.0
1	全くそう思わない	27	2.2
2	あまりそう思わない	211	17.3
3	どちらともいえない	502	41.1
4	かなりそう思う	414	33.9
5	非常にそう思う	67	5.5

Q1E\_42 以下のそれぞれの項目について、あなたはどのくらいそう思いますか。最もよくあてはまるものをお選びください。／私は近所の人とのちょっとしたやりとりにも幸せを感じる。(S A)

		回答数	%
全体		1221	100.0
1	全くそう思わない	65	5.3
2	あまりそう思わない	256	21.0
3	どちらともいえない	480	39.3
4	かなりそう思う	378	31.0
5	非常にそう思う	42	3.4

Q1E\_43 以下のそれぞれの項目について、あなたはどのくらいそう思いますか。最もよくあてはまるものをお選びください。／私は、何かをしようと決めると、それを始めるのが待てない。(S A)

		回答数	%
全体		1221	100.0
1	全くそう思わない	37	3.0
2	あまりそう思わない	304	24.9
3	どちらともいえない	494	40.5
4	かなりそう思う	302	24.7
5	非常にそう思う	84	6.9

Q1E\_44 以下のそれぞれの項目について、あなたはどのくらいそう思いますか。最もよくあてはまるものをお選びください。／物事を見たり観察したりするより自分で積極的にする方が好きである。(S A)

		回答数	%
全体		1221	100.0
1	全くそう思わない	31	2.5
2	あまりそう思わない	241	19.7
3	どちらともいえない	516	42.3
4	かなりそう思う	365	29.9
5	非常にそう思う	68	5.6

Q1E\_45 以下のそれぞれの項目について、あなたはどのくらいそう思いますか。最もよくあてはまるものをお選びください。／私の暮らしている場所は、自然の中に多くの楽しいことが見いだせる。(S A)

		回答数	%
全体		1221	100.0
1	全くそう思わない	62	5.1
2	あまりそう思わない	324	26.5
3	どちらともいえない	423	34.6
4	かなりそう思う	363	29.7
5	非常にそう思う	49	4.0

Q1E\_46 以下のそれぞれの項目について、あなたはどのくらいそう思いますか。最もよくあてはまるものをお選びください。／私は批判的な人間だ。(S A)

		回答数	%
全体		1221	100.0
1	全くそう思わない	55	4.5
2	あまりそう思わない	325	26.6
3	どちらともいえない	488	40.0
4	かなりそう思う	293	24.0
5	非常にそう思う	60	4.9

Q1E\_47 以下のそれぞれの項目について、あなたはどのくらいそう思いますか。最もよくあてはまるものをお選びください。／私は、自分の良いところや悪いところをいろいろと考えることに、たくさん時間を使っている。(S A)

		回答数	%
全体		1221	100.0
1	全くそう思わない	73	6.0
2	あまりそう思わない	387	31.7
3	どちらともいえない	450	36.9
4	かなりそう思う	256	21.0
5	非常にそう思う	55	4.5

Q1E\_48 以下のそれぞれの項目について、あなたはどのくらいそう思いますか。最もよくあてはまるものを選びください。／何かを選ぶときはあらゆる選択肢を考えてみる。(S A)

		回答数	%
全体		1221	100.0
1	全くそう思わない	6	0.5
2	あまりそう思わない	122	10.0
3	どちらともいえない	361	29.6
4	かなりそう思う	592	48.5
5	非常にそう思う	140	11.5

Q1E\_49 以下のそれぞれの項目について、あなたはどのくらいそう思いますか。最もよくあてはまるものを選びください。／私は二番目によいもので満足することはない。(S A)

		回答数	%
全体		1221	100.0
1	全くそう思わない	101	8.3
2	あまりそう思わない	499	40.9
3	どちらともいえない	480	39.3
4	かなりそう思う	113	9.3
5	非常にそう思う	28	2.3

Q1F\_50 以下のそれぞれの項目について、あなたはどのくらいそう思いますか。最もよくあてはまるものを選びください。／私は自分が多くの長所を持ち合わせていると思う。(S A)

		回答数	%
全体		1221	100.0
1	全くそう思わない	47	3.8
2	あまりそう思わない	282	23.1
3	どちらともいえない	506	41.4
4	かなりそう思う	341	27.9
5	非常にそう思う	45	3.7

Q1F\_51 以下のそれぞれの項目について、あなたはどのくらいそう思いますか。最もよくあてはまるものを選びください。／私は他のほとんどの人たちと同じくらいのこと出来る。(S A)

		回答数	%
全体		1221	100.0
1	全くそう思わない	35	2.9
2	あまりそう思わない	154	12.6
3	どちらともいえない	435	35.6
4	かなりそう思う	516	42.3
5	非常にそう思う	81	6.6

Q1F\_52 以下のそれぞれの項目について、あなたはどのくらいそう思いますか。最もよくあてはまるものを選びください。／大体において、私は自分を人生の落伍者だと思いがちである。(S A)

		回答数	%
全体		1221	100.0
1	全くそう思わない	224	18.3
2	あまりそう思わない	516	42.3
3	どちらともいえない	323	26.5
4	かなりそう思う	129	10.6
5	非常にそう思う	29	2.4

Q1F\_53 以下のそれぞれの項目について、あなたはどのくらいそう思いますか。最もよくあてはまるものを選びください。／私にはあまり誇れるものがない気がする。(S A)

		回答数	%
全体		1221	100.0
1	全くそう思わない	111	9.1
2	あまりそう思わない	395	32.4
3	どちらともいえない	394	32.3
4	かなりそう思う	256	21.0
5	非常にそう思う	65	5.3

Q1F\_54 以下のそれぞれの項目について、あなたはどのくらいそう思いますか。最もよくあてはまるものを選びください。／私は自分自身に対して肯定的な態度をとっている。(S A)

		回答数	%
全体		1221	100.0
1	全くそう思わない	27	2.2
2	あまりそう思わない	196	16.1
3	どちらともいえない	528	43.2
4	かなりそう思う	408	33.4
5	非常にそう思う	62	5.1

Q1F\_55 以下のそれぞれの項目について、あなたはどのくらいそう思いますか。最もよくあてはまるものを選びください。／私はもっと自尊心がもてればいいのになと思う。(S A)

		回答数	%
全体		1221	100.0
1	全くそう思わない	69	5.7
2	あまりそう思わない	292	23.9
3	どちらともいえない	495	40.5
4	かなりそう思う	296	24.2
5	非常にそう思う	69	5.7

Q1F\_56 以下のそれぞれの項目について、あなたはどのくらいそう思いますか。最もよくあてはまるものを選びください。／私は自分のことを無用の人間だと時々感じる。(S A)

		回答数	%
全体		1221	100.0
1	全くそう思わない	225	18.4
2	あまりそう思わない	470	38.5
3	どちらともいえない	293	24.0
4	かなりそう思う	182	14.9
5	非常にそう思う	51	4.2

Q1F\_57 以下のそれぞれの項目について、あなたはどのくらいそう思いますか。最もよくあてはまるものを選びください。／全体的に私は自分自身に満足している。(S A)

		回答数	%
全体		1221	100.0
1	全くそう思わない	74	6.1
2	あまりそう思わない	273	22.4
3	どちらともいえない	381	31.2
4	かなりそう思う	429	35.1
5	非常にそう思う	64	5.2

Q1F\_58 以下のそれぞれの項目について、あなたはどのくらいそう思いますか。最もよくあてはまるものをお選びください。／時々私は全くのろくでなしだと思ふことがある。(S A)

		回答数	%
全体		1221	100.0
1	全くそう思わない	214	17.5
2	あまりそう思わない	410	33.6
3	どちらともいえない	292	23.9
4	かなりそう思う	224	18.3
5	非常にそう思う	81	6.6

Q1F\_59 以下のそれぞれの項目について、あなたはどのくらいそう思いますか。最もよくあてはまるものをお選びください。／私は自分を価値ある人間、少なくとも他人と同程度価値がある人間だと思ふ。(S A)

		回答数	%
全体		1221	100.0
1	全くそう思わない	28	2.3
2	あまりそう思わない	137	11.2
3	どちらともいえない	495	40.5
4	かなりそう思う	473	38.7
5	非常にそう思う	88	7.2

Q1G\_60 以下のそれぞれの項目について、あなたはどのくらいそう思いますか。最もよくあてはまるものをお選びください。／家族と一緒に家で時間を過ごすのが好きだ。(S A)

		回答数	%
全体		1221	100.0
1	全くそう思わない	25	2.0
2	あまりそう思わない	102	8.4
3	どちらともいえない	354	29.0
4	かなりそう思う	534	43.7
5	非常にそう思う	206	16.9

Q1G\_61 以下のそれぞれの項目について、あなたはどのくらいそう思いますか。最もよくあてはまるものをお選びください。／家族は仲良くやっている。(S A)

		回答数	%
全体		1221	100.0
1	全くそう思わない	26	2.1
2	あまりそう思わない	84	6.9
3	どちらともいえない	251	20.6
4	かなりそう思う	603	49.4
5	非常にそう思う	257	21.0

Q1G\_62 以下のそれぞれの項目について、あなたはどのくらいそう思いますか。最もよくあてはまるものをお選びください。／自分自身が好きだ。(S A)

		回答数	%
全体		1221	100.0
1	全くそう思わない	49	4.0
2	あまりそう思わない	186	15.2
3	どちらともいえない	449	36.8
4	かなりそう思う	446	36.5
5	非常にそう思う	91	7.5

Q1G\_63 以下のそれぞれの項目について、あなたはどのくらいそう思いますか。最もよくあてはまるものを選びください。／だれか別の友達がいればいいのになあと思う。(S A)

		回答数	%
全体		1221	100.0
1	全くそう思わない	99	8.1
2	あまりそう思わない	395	32.4
3	どちらともいえない	470	38.5
4	かなりそう思う	218	17.9
5	非常にそう思う	39	3.2

Q1G\_64 以下のそれぞれの項目について、あなたはどのくらいそう思いますか。最もよくあてはまるものを選びください。／学校に行かなくて良ければいいのになあと思う。(S A)

		回答数	%
全体		1221	100.0
1	全くそう思わない	224	18.3
2	あまりそう思わない	456	37.3
3	どちらともいえない	381	31.2
4	かなりそう思う	127	10.4
5	非常にそう思う	33	2.7

Q1G\_65 以下のそれぞれの項目について、あなたはどのくらいそう思いますか。最もよくあてはまるものを選びください。／自分の住んでいる近所・地域が好きだ。(S A)

		回答数	%
全体		1221	100.0
1	全くそう思わない	39	3.2
2	あまりそう思わない	128	10.5
3	どちらともいえない	383	31.4
4	かなりそう思う	533	43.7
5	非常にそう思う	138	11.3

Q1G\_66 以下のそれぞれの項目について、あなたはどのくらいそう思いますか。最もよくあてはまるものを選びください。／近所に別の住人が住んでいたらいいのになあと思う。(S A)

		回答数	%
全体		1221	100.0
1	全くそう思わない	157	12.9
2	あまりそう思わない	414	33.9
3	どちらともいえない	469	38.4
4	かなりそう思う	142	11.6
5	非常にそう思う	39	3.2

Q1G\_67 以下のそれぞれの項目について、あなたはどのくらいそう思いますか。最もよくあてはまるものを選びください。／家計に経済的に貢献できて嬉しい。(S A)

		回答数	%
全体		1221	100.0
1	全くそう思わない	139	11.4
2	あまりそう思わない	222	18.2
3	どちらともいえない	506	41.4
4	かなりそう思う	303	24.8
5	非常にそう思う	51	4.2

Q1G\_68 以下のそれぞれの項目について、あなたはどのくらいそう思いますか。最もよくあてはまるものを選びください。／友達に親切にされている。(S A)

		回答数	%
全体		1221	100.0
1	全くそう思わない	14	1.1
2	あまりそう思わない	65	5.3
3	どちらともいえない	412	33.7
4	かなりそう思う	610	50.0
5	非常にそう思う	120	9.8

Q1G\_69 以下のそれぞれの項目について、あなたはどのくらいそう思いますか。最もよくあてはまるものを選びください。／学校は楽しいと思う。(S A)

		回答数	%
全体		1221	100.0
1	全くそう思わない	36	2.9
2	あまりそう思わない	103	8.4
3	どちらともいえない	484	39.6
4	かなりそう思う	493	40.4
5	非常にそう思う	105	8.6

Q1H\_70 以下のそれぞれの項目について、あなたはどのくらいそう思いますか。最もよくあてはまるものを選びください。／まわりの人たちと同じくらい幸せだと思う。(S A)

		回答数	%
全体		1221	100.0
1	全くそう思わない	43	3.5
2	あまりそう思わない	153	12.5
3	どちらともいえない	426	34.9
4	かなりそう思う	511	41.9
5	非常にそう思う	88	7.2

Q1H\_71 以下のそれぞれの項目について、あなたはどのくらいそう思いますか。最もよくあてはまるものを選びください。／身近な人たち並みの幸せを手にはしていると思う。(S A)

		回答数	%
全体		1221	100.0
1	全くそう思わない	36	2.9
2	あまりそう思わない	145	11.9
3	どちらともいえない	346	28.3
4	かなりそう思う	591	48.4
5	非常にそう思う	103	8.4

Q1H\_72 以下のそれぞれの項目について、あなたはどのくらいそう思いますか。最もよくあてはまるものを選びください。／まわりの人たちと同じくらい、それなりにうまくいっている。(S A)

		回答数	%
全体		1221	100.0
1	全くそう思わない	39	3.2
2	あまりそう思わない	130	10.6
3	どちらともいえない	380	31.1
4	かなりそう思う	587	48.1
5	非常にそう思う	85	7.0

Q1H\_73 以下のそれぞれの項目について、あなたはどのくらいそう思いますか。最もよくあてはまるものを選びください。／家族や友達とのんびり過ごしている。(S A)

		回答数	%
全体		1221	100.0
1	全くそう思わない	43	3.5
2	あまりそう思わない	150	12.3
3	どちらともいえない	303	24.8
4	かなりそう思う	589	48.2
5	非常にそう思う	136	11.1

Q1H\_74 以下のそれぞれの項目について、あなたはどのくらいそう思いますか。最もよくあてはまるものを選びください。／大切な人を幸せにしていると思う。(S A)

		回答数	%
全体		1221	100.0
1	全くそう思わない	55	4.5
2	あまりそう思わない	166	13.6
3	どちらともいえない	445	36.4
4	かなりそう思う	481	39.4
5	非常にそう思う	74	6.1

Q1H\_75 以下のそれぞれの項目について、あなたはどのくらいそう思いますか。最もよくあてはまるものを選びください。／平凡だが安定した日々を過ごしている。(S A)

		回答数	%
全体		1221	100.0
1	全くそう思わない	39	3.2
2	あまりそう思わない	133	10.9
3	どちらともいえない	238	19.5
4	かなりそう思う	647	53.0
5	非常にそう思う	164	13.4

Q1H\_76 以下のそれぞれの項目について、あなたはどのくらいそう思いますか。最もよくあてはまるものを選びください。／大きな悩み事はない。(S A)

		回答数	%
全体		1221	100.0
1	全くそう思わない	144	11.8
2	あまりそう思わない	332	27.2
3	どちらともいえない	324	26.5
4	かなりそう思う	346	28.3
5	非常にそう思う	75	6.1

Q1H\_77 以下のそれぞれの項目について、あなたはどのくらいそう思いますか。最もよくあてはまるものを選びください。／まわりの標準から外れて、一人不幸である。(S A)

		回答数	%
全体		1221	100.0
1	全くそう思わない	387	31.7
2	あまりそう思わない	490	40.1
3	どちらともいえない	255	20.9
4	かなりそう思う	75	6.1
5	非常にそう思う	14	1.1

Q1H\_78 以下のそれぞれの項目について、あなたはどのくらいそう思いますか。最もよくあてはまるものをお選びください。／まわりの人並みの生活は手に入れている自信がある。(S A)

		回答数	%
全体		1221	100.0
1	全くそう思わない	51	4.2
2	あまりそう思わない	161	13.2
3	どちらともいえない	358	29.3
4	かなりそう思う	539	44.1
5	非常にそう思う	112	9.2

Q2\_1 困ったことが生じたとき、あなたはどのように感じますか。最もあてはまるものをお知らせください。／自分の力で切り抜ける。(S A)

		回答数	%
全体		1221	100.0
1	全くそう思わない	44	3.6
2	あまりそう思わない	251	20.6
3	どちらともいえない	398	32.6
4	かなりそう思う	469	38.4
5	非常にそう思う	59	4.8

Q2\_2 困ったことが生じたとき、あなたはどのように感じますか。最もあてはまるものをお知らせください。／自分一人で苦しむしかない。(S A)

		回答数	%
全体		1221	100.0
1	全くそう思わない	74	6.1
2	あまりそう思わない	364	29.8
3	どちらともいえない	425	34.8
4	かなりそう思う	306	25.1
5	非常にそう思う	52	4.3

Q2\_3 困ったことが生じたとき、あなたはどのように感じますか。最もあてはまるものをお知らせください。／自分の力が及ばない。(S A)

		回答数	%
全体		1221	100.0
1	全くそう思わない	31	2.5
2	あまりそう思わない	275	22.5
3	どちらともいえない	534	43.7
4	かなりそう思う	313	25.6
5	非常にそう思う	68	5.6

Q2\_4 困ったことが生じたとき、あなたはどのように感じますか。最もあてはまるものをお知らせください。／いつもまわりの誰かが助けてくれる。(S A)

		回答数	%
全体		1221	100.0
1	全くそう思わない	48	3.9
2	あまりそう思わない	250	20.5
3	どちらともいえない	498	40.8
4	かなりそう思う	382	31.3
5	非常にそう思う	43	3.5

Q2\_5 困ったことが生じたとき、あなたはどのように感じますか。最もあてはまるものをお知らせください。／最後はきっと報われる時が来る。(S A)

		回答数	%
全体		1221	100.0
1	全くそう思わない	34	2.8
2	あまりそう思わない	123	10.1
3	どちらともいえない	370	30.3
4	かなりそう思う	542	44.4
5	非常にそう思う	152	12.4

Q2\_6 困ったことが生じたとき、あなたはどのように感じますか。最もあてはまるものをお知らせください。／最後はきっと失敗に終わるといふ不安がある。(S A)

		回答数	%
全体		1221	100.0
1	全くそう思わない	159	13.0
2	あまりそう思わない	477	39.1
3	どちらともいえない	432	35.4
4	かなりそう思う	115	9.4
5	非常にそう思う	38	3.1

Q3 人によって生活の目標もいろいろですが、リストのように分けると、あなたの生活目標に一番近いのはどれですか。最もあてはまるものをお知らせください。(S A)

		回答数	%
全体		1221	100.0
1	その日その日を、自由に楽しく過ごす。	268	21.9
2	しっかりと計画をたてて、豊かな生活を築く。	311	25.5
3	身近な人たちと、なごやかな毎日を送る。	480	39.3
4	みんなと力を合わせて、世の中をよくする。	69	5.7
5	その他	18	1.5
6	わからない、無回答	75	6.1

Q4A あなたは、自宅／下宿ではどの程度幸福と感じますか。(S A)

		回答数	%
全体		1221	100.0
1	1 ほとんど感じない	22	1.8
2	2	85	7.0
3	3	319	26.1
4	4	526	43.1
5	5 大いに感ずる	269	22.0

Q4B あなたは、学校ではどの程度幸福と感じますか。(S A)

		回答数	%
全体		386	100.0
1	1 ほとんど感じない	25	6.5
2	2	59	15.3
3	3	118	30.6
4	4	142	36.8
5	5 大いに感ずる	42	10.9

Q4C あなたは、職場ではどの程度幸福と感じますか。(S A)

		回答数	%
全体		453	100.0
1	1 ほとんど感じない	25	5.5
2	2	75	16.6
3	3	196	43.3
4	4	137	30.2
5	5 大いに感ずる	20	4.4

Q4D あなたは、自宅・学校・職場以外ではどの程度幸福と感じますか。(S A)

		回答数	%
全体		1221	100.0
1	1 ほとんど感じない	25	2.0
2	2	88	7.2
3	3	494	40.5
4	4	495	40.5
5	5 大いに感ずる	119	9.7