

## 集計表

東京大学社会科学研究所附属社会調査・データアーカイブ研究センターSSJデータアーカイブ

調査番号 0954

調査名 平成25年度消費者庁予算事業 栄養表示に関する消費者読み取り等調査(インターネット調査), 2014

本集計表を引用する際には出典を明記して下さい。

Q1 あなたの性別・年齢として、あてはまるものを1つお選びください。[SA]

|    |         | 回答数  | %     |
|----|---------|------|-------|
| 全体 |         | 6000 | 100.0 |
| 1  | 男性19歳以下 | 0    | -     |
| 2  | 男性20代   | 462  | 7.7   |
| 3  | 男性30代   | 543  | 9.1   |
| 4  | 男性40代   | 461  | 7.7   |
| 5  | 男性50代   | 550  | 9.2   |
| 6  | 男性60代   | 708  | 11.8  |
| 7  | 男性70代   | 158  | 2.6   |
| 8  | 男性80歳以上 | 8    | 0.1   |
| 9  | 女性19歳以下 | 0    | -     |
| 10 | 女性20代   | 446  | 7.4   |
| 11 | 女性30代   | 532  | 8.9   |
| 12 | 女性40代   | 458  | 7.6   |
| 13 | 女性50代   | 558  | 9.3   |
| 14 | 女性60代   | 964  | 16.1  |
| 15 | 女性70代   | 136  | 2.3   |
| 16 | 女性80歳以上 | 16   | 0.3   |

Q2 あなたは栄養の専門知識に関する資格をお持ちですか。あてはまるものを1つお選びください。(例:管理栄養士・栄養士など) [SA]

|    |     | 回答数  | %     |
|----|-----|------|-------|
| 全体 |     | 6000 | 100.0 |
| 1  | はい  | 0    | -     |
| 2  | いいえ | 6000 | 100.0 |

Q3 あなたの居住地として、あてはまるものを1つお選びください。[SA]

|    |      | 回答数  | %     |
|----|------|------|-------|
| 全体 |      | 6000 | 100.0 |
| 1  | 北海道  | 350  | 5.8   |
| 2  | 青森県  | 57   | 1.0   |
| 3  | 岩手県  | 41   | 0.7   |
| 4  | 宮城県  | 113  | 1.9   |
| 5  | 秋田県  | 41   | 0.7   |
| 6  | 山形県  | 52   | 0.9   |
| 7  | 福島県  | 66   | 1.1   |
| 8  | 茨城県  | 77   | 1.3   |
| 9  | 栃木県  | 54   | 0.9   |
| 10 | 群馬県  | 67   | 1.1   |
| 11 | 埼玉県  | 304  | 5.1   |
| 12 | 千葉県  | 248  | 4.1   |
| 13 | 東京都  | 744  | 12.4  |
| 14 | 神奈川県 | 471  | 7.9   |
| 15 | 新潟県  | 90   | 1.5   |
| 16 | 富山県  | 55   | 0.9   |
| 17 | 石川県  | 59   | 1.0   |
| 18 | 福井県  | 20   | 0.3   |
| 19 | 山梨県  | 32   | 0.5   |
| 20 | 長野県  | 89   | 1.5   |
| 21 | 岐阜県  | 90   | 1.5   |
| 22 | 静岡県  | 175  | 2.9   |
| 23 | 愛知県  | 418  | 7.0   |
| 24 | 三重県  | 76   | 1.3   |
| 25 | 滋賀県  | 52   | 0.9   |
| 26 | 京都府  | 132  | 2.2   |
| 27 | 大阪府  | 417  | 7.0   |
| 28 | 兵庫県  | 277  | 4.6   |
| 29 | 奈良県  | 69   | 1.2   |
| 30 | 和歌山県 | 31   | 0.5   |
| 31 | 鳥取県  | 27   | 0.5   |
| 32 | 島根県  | 25   | 0.4   |
| 33 | 岡山県  | 107  | 1.8   |
| 34 | 広島県  | 158  | 2.6   |
| 35 | 山口県  | 55   | 0.9   |
| 36 | 徳島県  | 33   | 0.6   |
| 37 | 香川県  | 43   | 0.7   |
| 38 | 愛媛県  | 76   | 1.3   |
| 39 | 高知県  | 29   | 0.5   |
| 40 | 福岡県  | 342  | 5.7   |
| 41 | 佐賀県  | 33   | 0.6   |
| 42 | 長崎県  | 72   | 1.2   |
| 43 | 熊本県  | 66   | 1.1   |
| 44 | 大分県  | 45   | 0.8   |
| 45 | 宮崎県  | 33   | 0.6   |
| 46 | 鹿児島県 | 54   | 0.9   |
| 47 | 沖縄県  | 35   | 0.6   |

Q4 あなたはご結婚されていますか。あてはまるものを1つお選びください。[SA]

|    |                 | 回答数  | %     |
|----|-----------------|------|-------|
| 全体 |                 | 6000 | 100.0 |
| 1  | 未婚              | 1758 | 29.3  |
| 2  | 既婚・配偶者あり        | 3720 | 62.0  |
| 3  | 既婚・配偶者なし(離別、死別) | 522  | 8.7   |

Q5 あなたが、現在同居されているご家族として、あてはまるものすべてお選びください。[MA]

| 全体 |                             | 回答数  | %    |
|----|-----------------------------|------|------|
| 1  | 配偶者(夫または妻)                  | 3595 | 59.9 |
| 2  | 子ども(社会人)                    | 949  | 15.8 |
| 3  | 子ども(大学生・大学院生・短大生(高専)・専門学校生) | 273  | 4.6  |
| 4  | 子ども(高校生)                    | 289  | 4.8  |
| 5  | 子ども(中学生)                    | 253  | 4.2  |
| 6  | 子ども(小学生)                    | 445  | 7.4  |
| 7  | 子ども(未就学児)                   | 531  | 8.9  |
| 8  | 両親(義理の両親含む)                 | 1442 | 24.0 |
| 9  | 兄弟(義理の兄弟含む)                 | 442  | 7.4  |
| 10 | 孫                           | 91   | 1.5  |
| 11 | 上記以外の親族                     | 157  | 2.6  |
| 12 | その他                         | 85   | 1.4  |
| 13 | 同居家族はいない(一人暮らし)             | 1030 | 17.2 |

Q6 あなたの職業としてあてはまるものを1つお選びください。[SA]

| 全体 |                      | 回答数  | %    |
|----|----------------------|------|------|
| 1  | 学生                   | 187  | 3.1  |
| 2  | パート、アルバイト、非常勤、嘱託、派遣等 | 1019 | 17.0 |
| 3  | 会社員、公務員、団体職員(役員等を含む) | 2025 | 33.8 |
| 4  | 自営業・自由業              | 518  | 8.6  |
| 5  | 家事従事者(専業主婦・主夫を含む)    | 1312 | 21.9 |
| 6  | 無職                   | 882  | 14.7 |
| 7  | その他                  | 57   | 1.0  |

Q7 あなたが最後に卒業された又は現在在学中の学校としてあてはまるものを1つお選びください。[SA]

| 全体 |                              | 回答数  | %    |
|----|------------------------------|------|------|
| 1  | 小中学校(尋常小学校、高等小学校等を含む)        | 169  | 2.8  |
| 2  | 高等学校(旧制中学校、女学校、実業学校、師範学校を含む) | 1955 | 32.6 |
| 3  | 専修学校、各種学校等                   | 620  | 10.3 |
| 4  | 短期大学(高専等を含む)                 | 680  | 11.3 |
| 5  | 大学(旧制高校、旧制高専等を含む)            | 2286 | 38.1 |
| 6  | 大学院                          | 285  | 4.8  |
| 7  | その他                          | 5    | 0.1  |

Q8 あなたの世帯全体の年収は、およそどのくらいですか。あてはまるものを1つお選びください。※年収は、手取りではなく、税金、社会保険料等を差し引く前の金額としてください。※学生で一時的に一人暮らしをしている場合は実家の年収をお選びください。[SA]

| 全体 |                     | 回答数  | %    |
|----|---------------------|------|------|
| 1  | 100万円未満             | 216  | 3.6  |
| 2  | 100万円以上～200万円未満     | 369  | 6.2  |
| 3  | 200万円以上～400万円未満     | 1382 | 23.0 |
| 4  | 400万円以上～600万円未満     | 1262 | 21.0 |
| 5  | 600万円以上～800万円未満     | 790  | 13.2 |
| 6  | 800万円以上～1,000万円未満   | 474  | 7.9  |
| 7  | 1,000万円以上～1,500万円未満 | 370  | 6.2  |
| 8  | 1,500万円以上～2,000万円未満 | 85   | 1.4  |
| 9  | 2,000万円以上           | 39   | 0.7  |
| 10 | わからない、答えたくない        | 1013 | 16.9 |

Q9\_1 あなたの身長、体重をご記入ください。(小数点第1位まで)なお、答えたくない場合は「0」とご記入ください。【身長】[FA]

|    |     | 回答数  | %     |
|----|-----|------|-------|
| 全体 |     | 5648 | 100.0 |
| 1  | 平均  |      | 163.3 |
| 2  | 最小値 |      | 134.0 |
| 3  | 最大値 |      | 190.0 |

Q9\_2 あなたの身長、体重をご記入ください。(小数点第1位まで)なお、答えたくない場合は「0」とご記入ください。【体重】[FA]

|    |     | 回答数  | %     |
|----|-----|------|-------|
| 全体 |     | 5648 | 100.0 |
| 1  | 平均  |      | 59.8  |
| 2  | 最小値 |      | 32.0  |
| 3  | 最大値 |      | 130.0 |

■BMI値

|    |    | 回答数  | %     |
|----|----|------|-------|
| 全体 |    | 5648 | 100.0 |
| 1  | やせ | 649  | 11.5  |
| 2  | 普通 | 3947 | 69.9  |
| 3  | 肥満 | 1052 | 18.6  |

Q10 あなたは、日頃どの程度運動をしていますか。もっとも近いものを1つお選びください。[SA]

|    |                                    | 回答数  | %     |
|----|------------------------------------|------|-------|
| 全体 |                                    | 6000 | 100.0 |
| 1  | 1日中あまり動かない。一般的な家事程度(炊事、洗濯など)       | 2680 | 44.7  |
| 2  | 座り仕事や勉強が中心だが、1日に1時間くらい歩いたり、軽い運動をする | 2116 | 35.3  |
| 3  | 立ち仕事や移動が多い仕事、または毎日活発な運動をしている       | 1204 | 20.1  |

Q11 過去1年以内に、医療機関や健康診断において「高血圧、糖尿病、脂質異常症、がん、腎疾患」のいずれかまたは境界線との指摘を受けたことがありますか。あてはまるものを全てお選びください。[MA]

|    |                                 | 回答数  | %     |
|----|---------------------------------|------|-------|
| 全体 |                                 | 6000 | 100.0 |
| 1  | 高血圧                             | 1013 | 16.9  |
| 2  | 糖尿病                             | 349  | 5.8   |
| 3  | 脂質異常症(高脂血症ともいう。高コレステロール、高中性脂肪等) | 774  | 12.9  |
| 4  | がん                              | 102  | 1.7   |
| 5  | 腎疾患                             | 37   | 0.6   |
| 6  | 受けたことはない・あてはまるものはない             | 4000 | 66.7  |
| 7  | 答えたくない                          | 227  | 3.8   |

Q12 あなたは、現在、妊娠していますか。あてはまるものを1つお選びください。[SA]

|    |         | 回答数  | %     |
|----|---------|------|-------|
| 全体 |         | 3110 | 100.0 |
| 1  | 妊娠している  | 55   | 1.8   |
| 2  | 妊娠していない | 3036 | 97.6  |
| 3  | わからない   | 19   | 0.6   |

Q13 あなたの推定エネルギー必要量(\*)はどれですか。あてはまるものを1つお選びください。(\*推定エネルギー必要量とは、標準的な体重を維持するために必要な1日のエネルギー摂取量のことです。)[SA]

|    |                 | 回答数  | %     |
|----|-----------------|------|-------|
| 全体 |                 | 6000 | 100.0 |
| 1  | 1500kcal未満      | 1485 | 24.8  |
| 2  | 1500～2000kcal未満 | 3144 | 52.4  |
| 3  | 2000～2500kcal未満 | 1177 | 19.6  |
| 4  | 2500～3000kcal   | 194  | 3.2   |

■ 推定エネルギー必要量正解

|    |     | 回答数  | %     |
|----|-----|------|-------|
| 全体 |     | 6000 | 100.0 |
| 1  | 知識有 | 1826 | 30.4  |
| 2  | 知識無 | 4174 | 69.6  |

Q14 厚生労働省が定める、あなたの性別の、食塩摂取目標量(\*)はどれですか。あてはまるものを1つお選びください。(\*食塩摂取目標量とは、日本人の食事摂取基準(2010年度版)に定められている、生活習慣病の予防を目的とした指標のことです。)[SA]

|    |         | 回答数  | %     |
|----|---------|------|-------|
| 全体 |         | 6000 | 100.0 |
| 1  | 7.5g未満  | 3158 | 52.6  |
| 2  | 8.0g未満  | 1583 | 26.4  |
| 3  | 9.0g未満  | 655  | 10.9  |
| 4  | 10.0g未満 | 510  | 8.5   |
| 5  | 11.0g未満 | 94   | 1.6   |

■ 食塩摂取目標量正解

|    |     | 回答数  | %     |
|----|-----|------|-------|
| 全体 |     | 6000 | 100.0 |
| 1  | 知識有 | 2331 | 38.9  |
| 2  | 知識無 | 3669 | 61.2  |

Q15 炭水化物の栄養成分として、あてはまるものを1つお選びください。[SA]

|    |             | 回答数  | %     |
|----|-------------|------|-------|
| 全体 |             | 6000 | 100.0 |
| 1  | 糖質          | 3655 | 60.9  |
| 2  | 糖質+食物繊維(正解) | 1400 | 23.3  |
| 3  | 糖質+コラーゲン    | 141  | 2.4   |
| 4  | どれもあてはまらない  | 804  | 13.4  |

Q16 あなたは、健康や栄養に関する情報をなにかから得ていますか。あてはまるものを全てお選びください。[MA]

|    |                           | 回答数  | %     |
|----|---------------------------|------|-------|
| 全体 |                           | 6000 | 100.0 |
| 1  | テレビ・ラジオ                   | 3878 | 64.6  |
| 2  | 新聞                        | 1764 | 29.4  |
| 3  | 雑誌・本                      | 1423 | 23.7  |
| 4  | インターネット                   | 2873 | 47.9  |
| 5  | 家族                        | 1060 | 17.7  |
| 6  | 友人・知人                     | 978  | 16.3  |
| 7  | 健診・人間ドッグ                  | 1169 | 19.5  |
| 8  | 保健所・保健センター(健康教室、講習会、冊子など) | 224  | 3.7   |
| 9  | 地域のボランティアグループなど           | 28   | 0.5   |
| 10 | 職場(健康教室、講習会、冊子など)         | 155  | 2.6   |
| 11 | その他                       | 51   | 0.9   |
| 12 | 特になし                      | 1191 | 19.9  |

Q17 あなたはふだん、ご自身または同居家族のためにお食事を作りますか。あてはまるものを1つお選びください。[SA]

|    |                  | 回答数  | %     |
|----|------------------|------|-------|
| 全体 |                  | 6000 | 100.0 |
| 1  | ほぼ毎日している         | 2676 | 44.6  |
| 2  | 週に数回している         | 828  | 13.8  |
| 3  | 月に数回している         | 484  | 8.1   |
| 4  | あまりしていない(年に数回程度) | 807  | 13.5  |
| 5  | 全くしていない          | 1205 | 20.1  |

Q18\_1 あなたは、ご自身または同居家族のために食品をお店で買いますか。お店ごとに、どのくらいの頻度で買うかを、それぞれについて、あてはまるものを1つずつお選びください。【スーパーマーケット】[SA]

|    |                      | 回答数  | %     |
|----|----------------------|------|-------|
| 全体 |                      | 6000 | 100.0 |
| 1  | ほぼ毎日                 | 599  | 10.0  |
| 2  | 週に3~4日程度             | 1486 | 24.8  |
| 3  | 週に1~2日程度             | 2640 | 44.0  |
| 4  | あまり利用していない(月に1~2日程度) | 910  | 15.2  |
| 5  | 全く利用していない            | 365  | 6.1   |

Q18\_2 あなたは、ご自身または同居家族のために食品をお店で買いますか。お店ごとに、どのくらいの頻度で買うかを、それぞれについて、あてはまるものを1つずつお選びください。【コンビニエンスストア】[SA]

|    |                      | 回答数  | %     |
|----|----------------------|------|-------|
| 全体 |                      | 6000 | 100.0 |
| 1  | ほぼ毎日                 | 212  | 3.5   |
| 2  | 週に3~4日程度             | 537  | 9.0   |
| 3  | 週に1~2日程度             | 1420 | 23.7  |
| 4  | あまり利用していない(月に1~2日程度) | 2507 | 41.8  |
| 5  | 全く利用していない            | 1324 | 22.1  |

Q18\_3 あなたは、ご自身または同居家族のために食品をお店で買いますか。お店ごとに、どのくらいの頻度で買うかを、それぞれについて、あてはまるものを1つずつお選びください。【商店街の個人商店】[SA]

|    |                      | 回答数  | %     |
|----|----------------------|------|-------|
| 全体 |                      | 6000 | 100.0 |
| 1  | ほぼ毎日                 | 18   | 0.3   |
| 2  | 週に3~4日程度             | 82   | 1.4   |
| 3  | 週に1~2日程度             | 428  | 7.1   |
| 4  | あまり利用していない(月に1~2日程度) | 1602 | 26.7  |
| 5  | 全く利用していない            | 3870 | 64.5  |

Q18\_4 あなたは、ご自身または同居家族のために食品をお店で買いますか。お店ごとに、どのくらいの頻度で買うかを、それぞれについて、あてはまるものを1つずつお選びください。【デパート内の専門店】[SA]

|    |                      | 回答数  | %     |
|----|----------------------|------|-------|
| 全体 |                      | 6000 | 100.0 |
| 1  | ほぼ毎日                 | 8    | 0.1   |
| 2  | 週に3~4日程度             | 44   | 0.7   |
| 3  | 週に1~2日程度             | 308  | 5.1   |
| 4  | あまり利用していない(月に1~2日程度) | 2259 | 37.7  |
| 5  | 全く利用していない            | 3381 | 56.4  |

Q18\_5 あなたは、ご自身または同居家族のために食品をお店で買いますか。お店ごとに、どのくらいの頻度で買うかを、それぞれについて、あてはまるものを1つずつお選びください。【その他の店舗】[SA]

|    |                      | 回答数  | %     |
|----|----------------------|------|-------|
| 全体 |                      | 6000 | 100.0 |
| 1  | ほぼ毎日                 | 13   | 0.2   |
| 2  | 週に3~4日程度             | 52   | 0.9   |
| 3  | 週に1~2日程度             | 331  | 5.5   |
| 4  | あまり利用していない(月に1~2日程度) | 1902 | 31.7  |
| 5  | 全く利用していない            | 3702 | 61.7  |

Q18\_6 あなたは、ご自身または同居家族のために食品をお店で買いますか。お店ごとに、どのくらいの頻度で買うかを、それぞれについて、あてはまるものを1つずつお選びください。【生協等の共同購入】[SA]

|    |                      | 回答数  | %     |
|----|----------------------|------|-------|
| 全体 |                      | 6000 | 100.0 |
| 1  | ほぼ毎日                 | 9    | 0.2   |
| 2  | 週に3~4日程度             | 42   | 0.7   |
| 3  | 週に1~2日程度             | 718  | 12.0  |
| 4  | あまり利用していない(月に1~2日程度) | 429  | 7.2   |
| 5  | 全く利用していない            | 4802 | 80.0  |

Q18\_7 あなたは、ご自身または同居家族のために食品をお店で買いますか。お店ごとに、どのくらいの頻度で買うかを、それぞれについて、あてはまるものを1つずつお選びください。【インターネット通信販売】[SA]

|    |                      | 回答数  | %     |
|----|----------------------|------|-------|
| 全体 |                      | 6000 | 100.0 |
| 1  | ほぼ毎日                 | 9    | 0.2   |
| 2  | 週に3~4日程度             | 33   | 0.6   |
| 3  | 週に1~2日程度             | 252  | 4.2   |
| 4  | あまり利用していない(月に1~2日程度) | 2187 | 36.5  |
| 5  | 全く利用していない            | 3519 | 58.7  |

Q18\_8 あなたは、ご自身または同居家族のために食品をお店で買いますか。お店ごとに、どのくらいの頻度で買うかを、それぞれについて、あてはまるものを1つずつお選びください。【カタログによる通信販売】[SA]

|    |                      | 回答数  | %     |
|----|----------------------|------|-------|
| 全体 |                      | 6000 | 100.0 |
| 1  | ほぼ毎日                 | 6    | 0.1   |
| 2  | 週に3~4日程度             | 12   | 0.2   |
| 3  | 週に1~2日程度             | 47   | 0.8   |
| 4  | あまり利用していない(月に1~2日程度) | 704  | 11.7  |
| 5  | 全く利用していない            | 5231 | 87.2  |

Q18\_9 あなたは、ご自身または同居家族のために食品をお店で買いますか。お店ごとに、どのくらいの頻度で買うかを、それぞれについて、あてはまるものを1つずつお選びください。【その他の通信販売(テレビ通販など)】[SA]

|    |                      | 回答数  | %     |
|----|----------------------|------|-------|
| 全体 |                      | 6000 | 100.0 |
| 1  | ほぼ毎日                 | 6    | 0.1   |
| 2  | 週に3~4日程度             | 11   | 0.2   |
| 3  | 週に1~2日程度             | 31   | 0.5   |
| 4  | あまり利用していない(月に1~2日程度) | 446  | 7.4   |
| 5  | 全く利用していない            | 5506 | 91.8  |

Q19\_1 あなたが、ご自身または同居家族のために購入される加工食品を、すべてお選びください。【穀類加工品(パックごはん、パン、うどん、そば、インスタントラーメン、シリアルなど)】[SA]

|    |         | 回答数  | %     |
|----|---------|------|-------|
| 全体 |         | 6000 | 100.0 |
| 1  | よく買う    | 1423 | 23.7  |
| 2  | ときどき買う  | 2700 | 45.0  |
| 3  | あまり買わない | 1150 | 19.2  |
| 4  | 買わない    | 727  | 12.1  |

Q19\_2 あなたが、ご自身または同居家族のために購入される加工食品を、すべてお選びください。【いも類、豆類、種実類（はるさめ、豆腐、納豆、ナッツなど）】[SA]

|    |         | 回答数  | %     |
|----|---------|------|-------|
| 全体 |         | 6000 | 100.0 |
| 1  | よく買う    | 1830 | 30.5  |
| 2  | ときどき買う  | 2324 | 38.7  |
| 3  | あまり買わない | 946  | 15.8  |
| 4  | 買わない    | 900  | 15.0  |

Q19\_3 あなたが、ご自身または同居家族のために購入される加工食品を、すべてお選びください。【調味料類（砂糖、塩、醤油、ポン酢、マヨネーズ、ドレッシング、パスタソース、味噌など）】[SA]

|    |         | 回答数  | %     |
|----|---------|------|-------|
| 全体 |         | 6000 | 100.0 |
| 1  | よく買う    | 824  | 13.7  |
| 2  | ときどき買う  | 3099 | 51.7  |
| 3  | あまり買わない | 1210 | 20.2  |
| 4  | 買わない    | 867  | 14.5  |

Q19\_4 あなたが、ご自身または同居家族のために購入される加工食品を、すべてお選びください。【油脂製品（食用油、マーガリン、バターなど）】[SA]

|    |         | 回答数  | %     |
|----|---------|------|-------|
| 全体 |         | 6000 | 100.0 |
| 1  | よく買う    | 535  | 8.9   |
| 2  | ときどき買う  | 2730 | 45.5  |
| 3  | あまり買わない | 1669 | 27.8  |
| 4  | 買わない    | 1066 | 17.8  |

Q19\_5 あなたが、ご自身または同居家族のために購入される加工食品を、すべてお選びください。【野菜加工品（野菜ジュース、缶、瓶詰め、水煮、カットトマト、煮物など）】[SA]

|    |         | 回答数  | %     |
|----|---------|------|-------|
| 全体 |         | 6000 | 100.0 |
| 1  | よく買う    | 633  | 10.6  |
| 2  | ときどき買う  | 2270 | 37.8  |
| 3  | あまり買わない | 1918 | 32.0  |
| 4  | 買わない    | 1179 | 19.7  |

Q19\_6 あなたが、ご自身または同居家族のために購入される加工食品を、すべてお選びください。【果実加工品（ジャム、缶、瓶詰め、果実ジュース、干しぶどうなど）】[SA]

|    |         | 回答数  | %     |
|----|---------|------|-------|
| 全体 |         | 6000 | 100.0 |
| 1  | よく買う    | 281  | 4.7   |
| 2  | ときどき買う  | 1993 | 33.2  |
| 3  | あまり買わない | 2347 | 39.1  |
| 4  | 買わない    | 1379 | 23.0  |

Q19\_7 あなたが、ご自身または同居家族のために購入される加工食品を、すべてお選びください。【乾物等（干し椎茸、昆布、乾燥わかめ、のり、ふりかけなど）】[SA]

|    |         | 回答数  | %     |
|----|---------|------|-------|
| 全体 |         | 6000 | 100.0 |
| 1  | よく買う    | 483  | 8.1   |
| 2  | ときどき買う  | 2672 | 44.5  |
| 3  | あまり買わない | 1695 | 28.3  |
| 4  | 買わない    | 1150 | 19.2  |



Q19\_8 あなたが、ご自身または同居家族のために購入される加工食品を、すべてお選びください。【乳製品（牛乳、チーズ、ヨーグルト、アイスクリームなど）】[SA]

|    |         | 回答数  | %     |
|----|---------|------|-------|
| 全体 |         | 6000 | 100.0 |
| 1  | よく買う    | 2399 | 40.0  |
| 2  | ときどき買う  | 2083 | 34.7  |
| 3  | あまり買わない | 866  | 14.4  |
| 4  | 買わない    | 652  | 10.9  |

Q19\_9 あなたが、ご自身または同居家族のために購入される加工食品を、すべてお選びください。【魚介缶詰、レトルト、チルド製品（鰹節、魚肉ソーセージ、かまぼこ、ちくわなど）】[SA]

|    |         | 回答数  | %     |
|----|---------|------|-------|
| 全体 |         | 6000 | 100.0 |
| 1  | よく買う    | 760  | 12.7  |
| 2  | ときどき買う  | 2602 | 43.4  |
| 3  | あまり買わない | 1605 | 26.8  |
| 4  | 買わない    | 1033 | 17.2  |

Q19\_10 あなたが、ご自身または同居家族のために購入される加工食品を、すべてお選びください。【食肉缶詰、レトルト、チルド製品（コンビーフ、ハム、ソーセージ、ナゲットなど）】[SA]

|    |         | 回答数  | %     |
|----|---------|------|-------|
| 全体 |         | 6000 | 100.0 |
| 1  | よく買う    | 598  | 10.0  |
| 2  | ときどき買う  | 2484 | 41.4  |
| 3  | あまり買わない | 1774 | 29.6  |
| 4  | 買わない    | 1144 | 19.1  |

Q19\_11 あなたが、ご自身または同居家族のために購入される加工食品を、すべてお選びください。【菓子類（和、洋菓子全般）】[SA]

|    |         | 回答数  | %     |
|----|---------|------|-------|
| 全体 |         | 6000 | 100.0 |
| 1  | よく買う    | 1348 | 22.5  |
| 2  | ときどき買う  | 2642 | 44.0  |
| 3  | あまり買わない | 1362 | 22.7  |
| 4  | 買わない    | 648  | 10.8  |

Q19\_12 あなたが、ご自身または同居家族のために購入される加工食品を、すべてお選びください。【嗜好飲料（緑茶、烏龍茶、紅茶、清涼飲料、炭酸、スポーツドリンクなど）】[SA]

|    |         | 回答数  | %     |
|----|---------|------|-------|
| 全体 |         | 6000 | 100.0 |
| 1  | よく買う    | 1293 | 21.6  |
| 2  | ときどき買う  | 2554 | 42.6  |
| 3  | あまり買わない | 1441 | 24.0  |
| 4  | 買わない    | 712  | 11.9  |

Q19\_13 あなたが、ご自身または同居家族のために購入される加工食品を、すべてお選びください。【酒類（ビール、カクテル、ウイスキー、清酒、ワインなど）】[SA]

|    |         | 回答数  | %     |
|----|---------|------|-------|
| 全体 |         | 6000 | 100.0 |
| 1  | よく買う    | 990  | 16.5  |
| 2  | ときどき買う  | 1838 | 30.6  |
| 3  | あまり買わない | 1449 | 24.2  |
| 4  | 買わない    | 1723 | 28.7  |

Q19\_14 あなたが、ご自身または同居家族のために購入される加工食品を、すべてお選びください。【調理加工食品（惣菜、レトルト、カレー、サラダ、即席スープなど）】[SA]

|    |         | 回答数  | %     |
|----|---------|------|-------|
| 全体 |         | 6000 | 100.0 |
| 1  | よく買う    | 508  | 8.5   |
| 2  | ときどき買う  | 2378 | 39.6  |
| 3  | あまり買わない | 2040 | 34.0  |
| 4  | 買わない    | 1074 | 17.9  |

Q19\_15 あなたが、ご自身または同居家族のために購入される加工食品を、すべてお選びください。【冷凍食品（冷凍米飯、冷凍おかず類）】[SA]

|    |         | 回答数  | %     |
|----|---------|------|-------|
| 全体 |         | 6000 | 100.0 |
| 1  | よく買う    | 526  | 8.8   |
| 2  | ときどき買う  | 1947 | 32.5  |
| 3  | あまり買わない | 1983 | 33.1  |
| 4  | 買わない    | 1544 | 25.7  |

Q19\_16 あなたが、ご自身または同居家族のために購入される加工食品を、すべてお選びください。【卵加工品（鶏卵、うずら卵及びその加工品）】[SA]

|    |         | 回答数  | %     |
|----|---------|------|-------|
| 全体 |         | 6000 | 100.0 |
| 1  | よく買う    | 1061 | 17.7  |
| 2  | ときどき買う  | 1825 | 30.4  |
| 3  | あまり買わない | 1537 | 25.6  |
| 4  | 買わない    | 1577 | 26.3  |

Q20\_1 あなたは普段、どのようなことを重視して食品を選んでいますか。以下のそれぞれについて、あてはまるものを1つずつお選びください。【好みであること】[SA]

|    |             | 回答数  | %     |
|----|-------------|------|-------|
| 全体 |             | 5758 | 100.0 |
| 1  | 非常に重視している   | 1730 | 30.0  |
| 2  | 重視している      | 3708 | 64.4  |
| 3  | あまり重視していない  | 274  | 4.8   |
| 4  | ほとんど重視していない | 46   | 0.8   |

Q20\_2 あなたは普段、どのようなことを重視して食品を選んでいますか。以下のそれぞれについて、あてはまるものを1つずつお選びください。【安全・安心であること】[SA]

|    |             | 回答数  | %     |
|----|-------------|------|-------|
| 全体 |             | 5758 | 100.0 |
| 1  | 非常に重視している   | 1536 | 26.7  |
| 2  | 重視している      | 3372 | 58.6  |
| 3  | あまり重視していない  | 761  | 13.2  |
| 4  | ほとんど重視していない | 89   | 1.5   |

Q20\_3 あなたは普段、どのようなことを重視して食品を選んでいますか。以下のそれぞれについて、あてはまるものを1つずつお選びください。【栄養が豊富であること】[SA]

|    |             | 回答数  | %     |
|----|-------------|------|-------|
| 全体 |             | 5758 | 100.0 |
| 1  | 非常に重視している   | 801  | 13.9  |
| 2  | 重視している      | 3221 | 55.9  |
| 3  | あまり重視していない  | 1582 | 27.5  |
| 4  | ほとんど重視していない | 154  | 2.7   |

Q20\_4 あなたは普段、どのようなことを重視して食品を選んでいますか。以下のそれぞれについて、あてはまるものを1つずつお選びください。【手間がかからないこと】[SA]

|               | 回答数  | %     |
|---------------|------|-------|
| 全体            | 5758 | 100.0 |
| 1 非常に重視している   | 795  | 13.8  |
| 2 重視している      | 3365 | 58.4  |
| 3 あまり重視していない  | 1445 | 25.1  |
| 4 ほとんど重視していない | 153  | 2.7   |

Q20\_5 あなたは普段、どのようなことを重視して食品を選んでいますか。以下のそれぞれについて、あてはまるものを1つずつお選びください。【低カロリーであること】[SA]

|               | 回答数  | %     |
|---------------|------|-------|
| 全体            | 5758 | 100.0 |
| 1 非常に重視している   | 452  | 7.8   |
| 2 重視している      | 2308 | 40.1  |
| 3 あまり重視していない  | 2526 | 43.9  |
| 4 ほとんど重視していない | 472  | 8.2   |

Q20\_6 あなたは普段、どのようなことを重視して食品を選んでいますか。以下のそれぞれについて、あてはまるものを1つずつお選びください。【価格】[SA]

|               | 回答数  | %     |
|---------------|------|-------|
| 全体            | 5758 | 100.0 |
| 1 非常に重視している   | 2114 | 36.7  |
| 2 重視している      | 3086 | 53.6  |
| 3 あまり重視していない  | 509  | 8.8   |
| 4 ほとんど重視していない | 49   | 0.9   |

Q20\_7 あなたは普段、どのようなことを重視して食品を選んでいますか。以下のそれぞれについて、あてはまるものを1つずつお選びください。【食べ慣れていること】[SA]

|               | 回答数  | %     |
|---------------|------|-------|
| 全体            | 5758 | 100.0 |
| 1 非常に重視している   | 1027 | 17.8  |
| 2 重視している      | 3836 | 66.6  |
| 3 あまり重視していない  | 793  | 13.8  |
| 4 ほとんど重視していない | 102  | 1.8   |

Q20\_8 あなたは普段、どのようなことを重視して食品を選んでいますか。以下のそれぞれについて、あてはまるものを1つずつお選びください。【おいしそうであること】[SA]

|               | 回答数  | %     |
|---------------|------|-------|
| 全体            | 5758 | 100.0 |
| 1 非常に重視している   | 1905 | 33.1  |
| 2 重視している      | 3519 | 61.1  |
| 3 あまり重視していない  | 286  | 5.0   |
| 4 ほとんど重視していない | 48   | 0.8   |

Q21\_1 以下のそれぞれについて、あなたの普段の食品購入に最も近いものを1つずつお選びください。【Aのような、食品の前面に書かれた栄養に関する表示を参考にして、食品を選択する】[SA]

|              | 回答数  | %     |
|--------------|------|-------|
| 全体           | 5758 | 100.0 |
| 1 いつも参考にする   | 588  | 10.2  |
| 2 よく参考にする    | 1703 | 29.6  |
| 3 ときどき参考にする  | 1963 | 34.1  |
| 4 あまり参考にしない  | 1021 | 17.7  |
| 5 ほとんど参考にしない | 483  | 8.4   |

Q21\_2 以下のそれぞれについて、あなたの普段の食品購入に最も近いものを1つずつお選びください。【Bのような、食品の裏面などにある栄養成分表示を参考にして食品を選択する】 [SA]

|    |            | 回答数  | %     |
|----|------------|------|-------|
| 全体 |            | 5758 | 100.0 |
| 1  | いつも参考にする   | 552  | 9.6   |
| 2  | よく参考にする    | 1148 | 19.9  |
| 3  | ときどき参考にする  | 2028 | 35.2  |
| 4  | あまり参考にしない  | 1324 | 23.0  |
| 5  | ほとんど参考にしない | 706  | 12.3  |

Q22\_1 以下のそれぞれの商品の表示は、「栄養強調表示」がされていますか。それぞれ、あてはまるものを1つずつお選びください。【たっぷり(ヨーグルト/鉄分)】 [SA]

|    |                | 回答数  | %     |
|----|----------------|------|-------|
| 全体 |                | 6000 | 100.0 |
| 1  | 栄養強調表示である (正解) | 3758 | 62.6  |
| 2  | 栄養強調表示ではない     | 2242 | 37.4  |

Q22\_2 以下のそれぞれの商品の表示は、「栄養強調表示」がされていますか。それぞれ、あてはまるものを1つずつお選びください。【大きい文字(ヨーグルト/鉄分)】 [SA]

|    |                 | 回答数  | %     |
|----|-----------------|------|-------|
| 全体 |                 | 6000 | 100.0 |
| 1  | 栄養強調表示である       | 2927 | 48.8  |
| 2  | 栄養強調表示ではない (正解) | 3073 | 51.2  |

Q22\_3 以下のそれぞれの商品の表示は、「栄養強調表示」がされていますか。それぞれ、あてはまるものを1つずつお選びください。【黄色(ヨーグルト/鉄分)】 [SA]

|    |                 | 回答数  | %     |
|----|-----------------|------|-------|
| 全体 |                 | 6000 | 100.0 |
| 1  | 栄養強調表示である       | 3318 | 55.3  |
| 2  | 栄養強調表示ではない (正解) | 2682 | 44.7  |

Q22\_4 以下のそれぞれの商品の表示は、「栄養強調表示」がされていますか。それぞれ、あてはまるものを1つずつお選びください。【O個分(シリアル/食物繊維)】 [SA]

|    |                 | 回答数  | %     |
|----|-----------------|------|-------|
| 全体 |                 | 6000 | 100.0 |
| 1  | 栄養強調表示である       | 4370 | 72.8  |
| 2  | 栄養強調表示ではない (正解) | 1630 | 27.2  |

Q22\_5 以下のそれぞれの商品の表示は、「栄養強調表示」がされていますか。それぞれ、あてはまるものを1つずつお選びください。【入り(シリアル/食物繊維)】 [SA]

|    |                | 回答数  | %     |
|----|----------------|------|-------|
| 全体 |                | 6000 | 100.0 |
| 1  | 栄養強調表示である (正解) | 2034 | 33.9  |
| 2  | 栄養強調表示ではない     | 3966 | 66.1  |

Q23 この食品の100g当たりのエネルギー量はいくらですか。あてはまるものを1つお選びください。 [SA]

|    |                | 回答数  | %     |
|----|----------------|------|-------|
| 全体 |                | 6000 | 100.0 |
| 1  | 0kcal          | 2726 | 45.4  |
| 2  | 0~1kcal未満      | 1465 | 24.4  |
| 3  | 0~5kcal未満 (正解) | 812  | 13.5  |
| 4  | 0~10kcal未満     | 544  | 9.1   |
| 5  | どれもあてはまらない     | 453  | 7.6   |

Q24 「エネルギー」の欄に書かれた「11%」は、何を意味していますか。あてはまるものを1つお選びください。[SA]

|    |                                        | 回答数  | %     |
|----|----------------------------------------|------|-------|
| 全体 |                                        | 6000 | 100.0 |
| 1  | この食品を1つ食べると、1日に必要なエネルギーの11%を摂取できる (正解) | 2365 | 39.4  |
| 2  | この食品を1つ食べると、1食に必要なエネルギーの11%を摂取できる      | 736  | 12.3  |
| 3  | この食品を1つ食べると、1日に推奨される間食のエネルギーの11%を摂取できる | 399  | 6.7   |
| 4  | この食品の11%が、エネルギーである                     | 1584 | 26.4  |
| 5  | どれもあてはまらない                             | 916  | 15.3  |

Q25 このような栄養表示の割合(%)を参考にして、食品を選択したいと思いますか。あなたのお考えに最も近いものを1つお選びください。[SA]

|    |           | 回答数  | %     |
|----|-----------|------|-------|
| 全体 |           | 6000 | 100.0 |
| 1  | 非常にそう思う   | 169  | 2.8   |
| 2  | ややそう思う    | 1198 | 20.0  |
| 3  | どちらとも言えない | 2170 | 36.2  |
| 4  | あまりそう思わない | 1597 | 26.6  |
| 5  | そう思わない    | 866  | 14.4  |

Q26 この図は、食品の裏にある栄養成分表示です。この食品を1本飲むと、エネルギー量はいくらですか。あてはまるものを1つお選びください。[SA]

|    |              | 回答数  | %     |
|----|--------------|------|-------|
| 全体 |              | 6000 | 100.0 |
| 1  | 25kcal       | 121  | 2.0   |
| 2  | 50kcal       | 2117 | 35.3  |
| 3  | 100kcal (正解) | 3457 | 57.6  |
| 4  | どれもあてはまらない   | 305  | 5.1   |

Q27 この食品の1本当たりの「食塩相当量」はいくらですか。あてはまるものを1つお選びください。[SA]

|    |            | 回答数  | %     |
|----|------------|------|-------|
| 全体 |            | 6000 | 100.0 |
| 1  | 1.0g       | 3763 | 62.7  |
| 2  | 1.5g       | 155  | 2.6   |
| 3  | 2.0g       | 471  | 7.9   |
| 4  | 2.5g (正解)  | 235  | 3.9   |
| 5  | どれもあてはまらない | 1376 | 22.9  |

Q28 「食塩相当量」とはなにを意味していますか。あてはまるものを1つお選びください。[SA]

|    |                        | 回答数  | %     |
|----|------------------------|------|-------|
| 全体 |                        | 6000 | 100.0 |
| 1  | ①製造過程で添加した食塩の量         | 646  | 10.8  |
| 2  | ②原材料に含まれる栄養素から換算した食塩の量 | 1528 | 25.5  |
| 3  | ①と②を合計した食塩の量 (正解)      | 3017 | 50.3  |
| 4  | どれもあてはまらない             | 809  | 13.5  |

Q29 この食品の栄養成分表示に「表示されている」栄養成分等の量と、「実際の」量との間に誤差範囲はありますか。あてはまるものを1つお選びください。[SA]

|    |                 | 回答数  | %     |
|----|-----------------|------|-------|
| 全体 |                 | 6000 | 100.0 |
| 1  | 誤差範囲はない         | 1206 | 20.1  |
| 2  | 誤差範囲は、±5%       | 1982 | 33.0  |
| 3  | 誤差範囲は、±10%      | 1115 | 18.6  |
| 4  | 誤差範囲は、±20% (正解) | 286  | 4.8   |
| 5  | どれもあてはまらない      | 1411 | 23.5  |

Q30 このような食品をお店で選ぶとき、栄養成分等(エネルギーなど)の量の表示は、下記のどちらがよいですか。あなたのお考えに近いものを1つお選びください。[SA]

|    |                                     | 回答数  | %     |
|----|-------------------------------------|------|-------|
| 全体 |                                     | 6000 | 100.0 |
| 1  | 100g当たりの表示がよい(例:100g当たり400kcal)     | 1386 | 23.1  |
| 2  | 1食分に換算した表示がよい(例:1食分(40g)当たり120kcal) | 3447 | 57.5  |
| 3  | どちらとも言えない                           | 1167 | 19.5  |

Q31 このような食品をお店で選ぶとき、栄養成分等(エネルギーなど)の量の表示は、下記のどちらがよいですか。あなたのお考えに近いものを1つお選びください。[SA]

|    |                                      | 回答数  | %     |
|----|--------------------------------------|------|-------|
| 全体 |                                      | 6000 | 100.0 |
| 1  | 100ml当たりの表示がよい(例:100ml当たり50kcal)     | 554  | 9.2   |
| 2  | 1本分に換算した表示がよい(例:1本(200ml)当たり100kcal) | 4652 | 77.5  |
| 3  | どちらとも言えない                            | 794  | 13.2  |

Q32 AとBでは、脂質の表示方法が異なります。AとBでは、どちらの表示方法がよいですか。あなたのお考えに近いものを1つお選びください。[SA]

|    |           | 回答数  | %     |
|----|-----------|------|-------|
| 全体 |           | 6000 | 100.0 |
| 1  | Aの表示がよい   | 1089 | 18.2  |
| 2  | Bの表示がよい   | 3752 | 62.5  |
| 3  | どちらとも言えない | 1159 | 19.3  |

Q33 上記をお読みになって、お弁当やお惣菜などの誤差の範囲に幅があることを知った上で、あなたのお考えに近いものをお選びください。[SA]

|    |                        | 回答数  | %     |
|----|------------------------|------|-------|
| 全体 |                        | 6000 | 100.0 |
| 1  | 誤差があっても、栄養成分表示はあった方がよい | 4043 | 67.4  |
| 2  | 誤差があるなら、栄養成分表示はない方がよい  | 630  | 10.5  |
| 3  | どちらとも言えない              | 1327 | 22.1  |