

第6回 青少年の性行動調査 (高校生以上版)

Research on Sexual Behavior of Japanese Youth 6th Since 1974.



☆☆☆☆ アンケート調査にご協力ください ☆☆☆☆

日本性教育協会では、1974年以来、「青少年の性行動調査」を実施してきました。今回の第6回調査でも、全国12地点の中学生・高校生・専門学校生・大学生（約5000人）を対象に、現代の青少年における性の実態を明らかにします。「ケータイ」や「ネット」などによって交友や性行動が活発化する一方、エイズやクラミジアなど性感染症が若者に広がるなか、現代の若者の性行動をとらえることは、ますます重要になってきました。皆さんも、この調査に参加することによって、恋愛や性、男女関係の問題をいっしょに考えてみませんか。

〈回答の仕方〉

この調査は、学問的な立場から、現代の若者の性についての意識と経験を、統計的に明らかにするのが目的です。したがって、名前を書かずに答えてください。また、答えたくない部分には、何も書かずに返して下さってもけっこうです。

記入された調査票は、調査員が責任を持って保管し、コンピュータで統計的に処理します。ですから、あなたの回答内容は統計数字として表れ、個人の秘密は完全に守られますので、以下のことに注意して、正直に、ありのままに答えてください。

1. それぞれの質問につき、あてはまる番号を原則として1つだけ○でかこんでください。ただし、「当てはまるものすべてに○」という指示がある質問には、それにしたがってください。また、必要があれば、□や（ ）の中に記入してください。
2. わからないこと、忘れてしまったこと、あるいは関係のない質問（→や【 】のなかの注意にしてください）は、そのままにして先に進んでください。
3. 全部の質問を読んでからではなく、はじめから順を追って記入し、記入が終わったら、記入漏れがないか確認した上で、指定された封筒に入れてください。

調査票

1	2	3	4	5	6	7	8	9
1			1					

問1 あなたの年齢を下の□に記入してください。

(a) 歳

10 11

(b) あなたの性別を教えてください。以下、あてはまる番号を○で囲んでください。

1. 男子 2. 女子

12

問2 (a) あなたが在学している学校を教えてください。

1. 高等学校（普通科） 2. 高等学校（職業科） 3. 専門学校
4. 大学（国公立） 5. 大学（私立）

13

(b) あなたが在学している学年を教えてください。

1. 1年 2. 2年 3. 3年 4. 4年

14

問3 (a) あなたにとって、現在の「学校の友人関係」のイメージはどのようなものですか。

1. 楽しい 2. 楽しくない 3. どちらともいえない

15

(b) あなたにとって、現在の「学校の授業」のイメージはどのようなものですか。

1. 楽しい 2. 楽しくない 3. どちらともいえない

16

(c) あなたにとって、現在の「家庭」のイメージはどのようなものですか。

1. 楽しい 2. 楽しくない 3. どちらともいえない

17

問4 現在、あなたは誰と住んでいますか。

- | | | | |
|-----------|----------|-----------|--------|
| 1. 親と | 2. 一人暮らし | 3. 寮で | 4. 友人と |
| 5. 親戚・知人と | 6. 恋人と | 7. その他() | |

18

問5 あなたはふだん、週あたりどのくらいアルバイトをしていますか。
(夏休みなどの長期休暇期間を除く)

- | | | |
|-----------|--------------|-------------|
| 1. 24時間以上 | 2. 16~24時間未満 | 3. 8~16時間未満 |
| 4. 8時間未満 | 5. していない | |

19

問6 あなたはどのくらい、友人や恋人に携帯電話でメールを送りますか。

- | | |
|----------------|----------------------|
| 1. 1日に1~9通くらい | 2. 1日に10~19通くらい |
| 3. 1日に20通以上 | 4. 持っているが、ほとんどメールしない |
| 5. 携帯電話を持っていない | |

20

問7 あなたはどのくらい、友人や恋人と街に遊びに出かけますか。

- | | | |
|-------------|--------------|-----------|
| 1. ほとんど毎日 | 2. 週に1回程度 | 3. 月に1回程度 |
| 4. 数か月に1回程度 | 5. ほとんどでかけない | |

21

問8 あなたはいま、よく話をする同性の友人がいますか。

- | | | |
|--------------------|---------|-------------|
| 1. たくさんいる | 2. 数人いる | 3. いないのでほしい |
| 4. いないが、特にほしいと思わない | | |

22

問9 あなたはいま、よく話をする異性の友人がいますか。

- | | | |
|--------------------|---------|-------------|
| 1. たくさんいる | 2. 数人いる | 3. いないのでほしい |
| 4. いないが、特にほしいと思わない | | |

23

問10 (a) あなたはいままでデートをしたことがありますか。

1. ある	2. ない
-------	-------

(b) (c) へ 問11へ

(b) 【(a) で1と答えた人のみ】

初めてデートしたのは何歳のときでしたか。(年齢を記入する)

歳

(c) 【(a) で1と答えた人のみ】

あなたは現在、デートしている相手がありますか。

1. 1人いる	2. 複数 <small>ふくすう</small> いる	3. いない
---------	------------------------------	--------

(d) (e) へ 問11へ

(d) 【(c) で1、2と答えた人のみ】

デートに誘さそうのは、主にあなたの方からですか、相手の方からですか。

1. 主に自分	2. 主に相手	3. どちらともいえない
---------	---------	--------------

(e) 【(c) で1、2と答えた人のみ】

デートの費用ひようはどちらが払いますか。

1. 主に自分	2. 主に相手
3. 半分ずつ	4. そのときによる

問11 (a) あなたはいままで、性的なことに興味を持ったことがありますか。

1. ある	2. ない
-------	-------

(b) へ 問12へ

(b) 【(a) で1と答えた人のみ】

初めて興味を持ったのは何歳のときでしたか。(年齢を記入する)

歳

24

25 26

27

28

29

30

31 32

(f) 【(a) で1と答えた人のみ】

そのとき、どのように感じましたか。

1. 経験してよかったと感じた
2. 経験しなければよかったと感じた
3. どちらともいえない

64

(g) 【(a) で1と答えた人のみ】

(f) で答えたように感じたのは、どうしてですか。

(あてはまるものすべてに○をつける)

1. 好きな人と深い関係になれたから
2. 気持ちよかったから
3. 相手から愛情を感じることができたから
4. 大人の仲間入りができたから
5. 好きな相手ではなかったから
6. 気持ちよくなかったから
7. 相手からの愛情を感じられなかったから
8. 経験前に想像していたものとは違っていたから
9. 無理やりだったから
10. その他 ()

65

66

67

68

69

70

71

72

73

74

(h) 【(a) で1と答えた人のみ】

初めてセックス (性交) を経験したとき、避妊^{ひにん}を実行しましたか。

1. した
2. しなかった
3. わからない・覚えていない

75

(i) 【(a) で1と答えた人のみ】

あなたはいままでに、何人の人とセックス (性交) の経験がありますか。

1. 1人
2. 2人
3. 3人
4. 4人
5. 5人
6. 6人以上

76

(j) 【(a) で1と答えた人のみ】

最近セックス (性交) したのは、いつですか。

1. 1カ月以内
2. 半年以内
3. 1年以内
4. 1年以上していない

77

1	2	3	4	5	6	7	8	9
2			1					

問14 (a) あなたは現在、付き合っている人がいますか。

1. 1人いる	2. 複数いる	3. いない
---------	---------	--------

10

(b) あなたは現在、セックス (性交) をしている相手がいますか。

1. 1人いる	2. 複数いる	3. いない
---------	---------	--------

11

(c) ~ (j) へ

問15へ

(c) [(b) で1、2と答えた人のみ]

あなたは、セックス (性交) をするときエイズや^{せいかんせんしょう}性感染症 (性病) などのことが気になりますか。

1. 非常に気になる	2. 多少気になる
3. あまり気にならない	4. 全然気にならない

12

(d) [(b) で1、2と答えた人のみ]

あなたは、セックス (性交) をするとき、妊娠の可能性が気になりますか。

1. 非常に気になる	2. 多少気になる
3. あまり気にならない	4. 全然気にならない

13

(e) [(b) で1、2と答えた人のみ]

あなたは、セックス (性交) をしたくないとき、相手にその気持ちを伝えることができますか。

1. できる	2. できない	3. 場合による	4. わからない
--------	---------	----------	----------

14

(f) [(b) で1、2と答えた人のみ]

あなたは、セックス (性交) をするとき、避妊を実行していますか。

1. いつもしている	2. 場合による	3. いつもしていない	4. わからない
------------	----------	-------------	----------

15

(g) へ

(i) へ

問15へ

(g) 【(f) で1、2と答えた避妊をしている人のみ】

その避妊の方法は何ですか。(いくつ○をつけてもよい)

1. コンドーム
2. ピル (経口避妊薬)
3. 月経からの日数を数える (オギノ式)
4. 基礎体温をはかる
5. 膣外射精法 (精液を外に出すこと)
6. その他 ()
7. わからない

16
17
18
19
20
21
22

(h) 【(f) で1、2と答えた避妊をしている人のみ】

コンドームを使っている人に聞きます。

あなたは、セックス (性交) をするとき、コンドームをかならず使用しますか。

1. かならず使用する
2. たいてい使用する
3. 使用したりしなかったりする
4. その他 ()

23

(i) 【(f) で1、2、3と答えた人のみ】

避妊について、相手と話をしますか。

1. よくする
2. ときどきする
3. あまりしない
4. したことがない

24

(j) 【(f) で2、3と答えた人のみ】

避妊を実行しないのは、なぜですか。(いくつ○をつけてもよい)

1. めんどくさいから
2. 準備していないことが多いから
3. たぶん妊娠しないと思うから
4. 避妊をいいたせないから
5. 相手に断られるから
6. 避妊法を知らないから
7. 妊娠したら、産むつもり・産んでもらうつもりだから
8. 妊娠しても、中絶すればよいと思うから
9. その他 ()

25
26
27
28
29
30
31
32
33

問15 (a) 【男性のみ】 あなたはいままで、射精（精液が出ること）を経験したことがありますか。

1. ある	2. ない
-------	-------

(b) へ

問17へ

34

(b) 【(a) で1と答えた人のみ】

初めて射精があったのは何歳でしたか。(年齢を記入する)

歳

35 36

問16 (a) 【女性のみ】 あなたはいままで、月経がありましたか。

1. ある	2. ない
-------	-------

(b) へ

問17へ

37

(b) 【(a) で1と答えた人のみ】

初めて月経があったのは何歳でしたか。(年齢を記入する)

歳

38 39

問17 (a) あなたは自慰（マスターベーション、オナニー）の経験がありますか。

1. ある	2. ない	3. 言葉の意味がわからない
-------	-------	----------------

(b) へ

問18へ

40

(b) 【(a) で1と答えた人のみ】

初めて自慰（マスターベーション、オナニー）をしたのは何歳のときでしたか。(年齢を記入する)

歳

41 42

問18 あなたはこれまでに、恋人から、次のようなことをされた経験がありますか。
(いくつ○をつけてもよい)

1. たたかれたり、けられたりした
2. いやな性的な行為をされた
3. 無理やりセックスをされた
4. 友達とのつきあいを細かくチェックされた
5. その他 ()
6. どれもあてはまらない

43
44
45
46
47
48

問19 あなたは、以下のような性的な被害^{ひがい}を、恋人以外から受けたことがありますか。
あるとすれば(1)から(6)までのそれぞれについて、誰から受けたか答えてください。
(いくつ○をつけてもよい。被害を受けたことがない場合には、6. ない に○をつけてください)

(1) 身体をじろじろ見られた

1. 家族や親戚の人から
2. 友人などから
3. 学校・塾の先生から
4. その他の知りあいの人から ()
5. 知らない人から
6. ない

49
50
51
52
53
54

(2) 言葉などで、性的なからかいを受けた

1. 家族や親戚の人から
2. 友人などから
3. 学校・塾の先生から
4. その他の知りあいの人から ()
5. 知らない人から
6. ない

55
56
57
58
59
60

(3) 電車の中などで身体をさわられた

1. 家族や親戚の人から
2. 友人などから
3. 学校・塾の先生から
4. その他の知りあいの人から ()
5. 知らない人から
6. ない

61
62
63
64
65
66

(4) 相手の裸や性器などを見せられた

1. 家族や親戚の人から
2. 友人などから
3. 学校・塾の先生から
4. その他の知りあいの人から ()
5. 知らない人から
6. ない

67
68
69
70
71
72

1	2	3	4	5	6	7	8	9
3								

(5) 性的な誘惑ゆうわくを受けた

1. 家族や親戚の人から 2. 友人などから 3. 学校・塾の先生から
 4. その他の知りあいの人から ()
 5. 知らない人から 6. ない

10
11
12
13
14
15

(6) 無理やりに性的な行為をさせられた

1. 家族や親戚の人から 2. 友人などから 3. 学校・塾の先生から
 4. その他の知りあいの人から ()
 5. 知らない人から 6. ない

16
17
18
19
20
21

問20 あなたは、次のようなことについてどう思いますか。

(1) 愛情がなくてもセックス (性交) をすること

1. かまわない 2. どちらかといえばかまわない
 3. どちらかといえばよくない 4. よくない
 5. わからない

22

(2) お金や物をもらったりあげたりしてセックス (性交) をすること

1. かまわない 2. どちらかといえばかまわない
 3. どちらかといえばよくない 4. よくない
 5. わからない

23

(3) 恋人のいる人が、恋人以外の人とセックス (性交) をすること

1. かまわない 2. どちらかといえばかまわない
 3. どちらかといえばよくない 4. よくない
 5. わからない

24

(4) 知り合っすぐの相手とセックス (性交) をすること

- | | |
|-----------------|------------------|
| 1. かまわない | 2. どちらかといえばかまわない |
| 3. どちらかといえばよくない | 4. よくない |
| 5. わからない | |

25

(5) 同性と性的行為をすること

- | | |
|-----------------|------------------|
| 1. かまわない | 2. どちらかといえばかまわない |
| 3. どちらかといえばよくない | 4. よくない |
| 5. わからない | |

26

(6) 中絶 (人工妊娠中絶) をすること

- | | |
|-----------------|------------------|
| 1. かまわない | 2. どちらかといえばかまわない |
| 3. どちらかといえばよくない | 4. よくない |
| 5. わからない | |

27

(7) できちゃった結婚 (妊娠をきっかけとした結婚) をすること

- | | |
|-----------------|------------------|
| 1. かまわない | 2. どちらかといえばかまわない |
| 3. どちらかといえばよくない | 4. よくない |
| 5. わからない | |

28

問21 以下のような意見について、あなたの考えはそれぞれどれにちかいですか。

(1) 好きな人がいても、早く結婚する必要はない

- | | |
|-------------------|-----------------|
| 1. そう思う | 2. どちらかといえばそう思う |
| 3. どちらかといえばそう思わない | 4. そう思わない |
| 5. わからない | |

29

(2) 男は外で働き、女は家庭を守るべきだ

- | | |
|-------------------|-----------------|
| 1. そう思う | 2. どちらかといえばそう思う |
| 3. どちらかといえばそう思わない | 4. そう思わない |
| 5. わからない | |

30

(3) 女性は働いていても、家事・育児のほうを大切にすべきだ

- | | |
|-------------------|-----------------|
| 1. そう思う | 2. どちらかといえばそう思う |
| 3. どちらかといえばそう思わない | 4. そう思わない |
| 5. わからない | |

31

(4) 男性は女性をリードするべきだ

- | | |
|-------------------|-----------------|
| 1. そう思う | 2. どちらかといえばそう思う |
| 3. どちらかといえばそう思わない | 4. そう思わない |
| 5. わからない | |

32

(5) 男の子は男らしく、女の子は女らしくあるべきだ

- | | |
|-------------------|-----------------|
| 1. そう思う | 2. どちらかといえばそう思う |
| 3. どちらかといえばそう思わない | 4. そう思わない |
| 5. わからない | |

33

(6) 女性よりも男性の方が、性欲が強い

- | | |
|-------------------|-----------------|
| 1. そう思う | 2. どちらかといえばそう思う |
| 3. どちらかといえばそう思わない | 4. そう思わない |
| 5. わからない | |

34

問22 あなたは、いままでに性教育で教わったことがらが、自分にとって役に立つと感じましたか。

- | | |
|------------------|-------------------|
| 1. 非常に役に立つと感じた | 2. 役に立つと感じた |
| 3. あまり役に立たないと感じた | 4. ぜんぜん役に立たないと感じた |
| 5. わからない | 6. 性教育を受けたことはない |

35

問23 あなたは、いままでに、次のような内容を学校で教わりましたか。

(いくつ○をつけてもよい)

1. 妊娠のしくみ
2. セックス (性交)
3. 避妊の方法
4. 自慰 (マスタベーション、オナニー)
5. 性感染症 (性病)、HIV/エイズの知識
6. 人工妊娠中絶
7. 男女の心の違い
8. 恋愛
9. 男女平等の問題
10. セクハラ、性暴力や性犯罪の問題
11. 性の不安や悩みの相談のしかた
12. その他 ()
13. 特に教わったことはない

36
37
38
39
40
41
42
43
44
45
46
47
48

問24 あなたが現在、性について知りたいことはなんですか。

(いくつ○をつけてもよい)

1. 妊娠のしくみ
2. セックス (性交)
3. 避妊の方法
4. 自慰 (マスタベーション、オナニー)
5. 性感染症 (性病)、HIV/エイズの知識
6. 人工妊娠中絶
7. 男女の心の違い
8. 恋愛
9. 男女平等の問題
10. セクハラ、性暴力や性犯罪の問題
11. 性の不安や悩みの相談のしかた
12. その他 ()
13. 特に知りたいことはない

49
50
51
52
53
54
55
56
57
58
59
60
61

問25 あなたは、次のことがらについて、どこから知識や情報を得ていますか。

□の枠の中の選択肢から3つまで選んで番号を()内に記入してください。

1. 男女交際の仕方について () () ()
2. セックス (性交) について () () ()
3. 避妊方法について () () ()

62 63 64

65 66 67

68 69 70

1. 親やきょうだい
2. 友人
3. 恋人
4. 先輩
5. 学校の先生
6. 学校の授業や教科書
7. コミックス／雑誌
8. ボルノ雑誌 (H雑誌) / アダルトビデオ
9. インターネット
10. その他 ()
11. とくにない

問26 あなたは「性」とか「セックス」という言葉について、どのようなイメージをもっていますか。(1)から(6)のそれぞれについて、あなたのイメージに近いものを選んでください。

- (1) 1. 明るい 2. どちらかといえば明るい
3. どちらかといえば暗い 4. 暗い

71

- (2) 1. 楽しい 2. どちらかといえば楽しい
3. どちらかといえば楽しくない 4. 楽しくない

72

- (3) 1. きれい 2. どちらかといえばきれい
3. どちらかといえばきたない 4. きたない

73

- (4) 1. よい 2. どちらかといえばよい
3. どちらかといえば悪い 4. 悪い

74

- (5) 1. 軽い 2. どちらかといえば軽い
3. どちらかといえば重い 4. 重い

75

- (6) 1. 恥ずかしい 2. どちらかといえば恥ずかしい
3. どちらかといえば恥ずかしくない 4. 恥ずかしくない

76

	1	2	3	4	5	6	7	8	9
3									

問27 あなたは友人と、性の問題についてどの程度話しますか。

1. しょっちゅう話す 2. たまに話す 3. 全然話さない

10

問28 あなたは、友人の性的な行動や経験が、どの程度気になりますか。

1. 非常に気になる 2. 少し気になる 3. 全然気にならない

11

問29 あなたは、次のような経験がありますか。

(いくつ○をつけてもよい)

1. 合コンに参加する
 2. 異性のメール友達に直接会う
 3. ナンパする
 4. ナンパされる
 5. アダルトビデオを見る
 6. テレホンクラブ (テレクラ) を使う
 7. 出会い系サイトを利用する
 8. インターネットでアダルトサイトを見る
 9. どれもなし

12

13

14

15

16

17

18

19

20

これから、あなたのご家庭のことについて聞きます。答えられる範囲でお答えください。

問30 あなたのお父さんのご職業はなんですか。(どこに入れたらよいかわからない場合には、5. その他 のところに○をつけ、() 内に記入してください)

1. 勤め人 (事務的な仕事)
 2. 勤め人 (事務以外の仕事)
 3. 自営業
 4. 農林漁業
 5. その他 ()
 6. 無職
 7. 父はいない

21

問31 あなたのお母さんは職業についていますか。

1. 勤めにでている
2. パートの勤めにでている
3. 家の仕事（商店、農業など）をしている
4. 職業にはついていない（専業主婦）
5. 母はいない

22

問32 あなたにはきょうだいがいますか。（いるものすべてに○をつける）

1. 兄
2. 弟
3. 姉
4. 妹
5. いない

23 24 25
26 27

問33 あなたは自分専用に、以下の物を持っていますか。
（持っている物すべてに○をつける）

1. テレビ
2. ビデオデッキまたはDVD
3. 車
4. オートバイ・原付
5. PHS・携帯電話
6. パソコン
7. 個室

28 29 30
31 32 33
34

問34 あなたは、お父さんやお母さんとどれくらい会話しますか。

(a) お父さんと

1. ほとんど毎日話す
2. 週に数回程度話す
3. 週に1回くらい話す
4. あまり話さない
5. 父親はいない

35

(b) お母さんと

1. ほとんど毎日話す
2. 週に数回程度話す
3. 週に1回くらい話す
4. あまり話さない
5. 母親はいない

36

問35 次のことがらは、どの程度あなたに当てはまると思われますか。

(a) 私には良いところがたくさんある

1. あてはまる
2. どちらかといえばあてはまる
3. どちらかといえばあてはまらない
4. あてはまらない

37

(b) 私は自分にだいたい満足している

- | | |
|--------------------|------------------|
| 1. あてはまる | 2. どちらかといえばあてはまる |
| 3. どちらかといえばあてはまらない | 4. あてはまらない |

38

問36 学校が休みの日に、あなたは、次のようなことをどの程度しますか。

(a) 勉強をする

- | | | | | |
|----------|----------|----------|----------|--------|
| 1. 3時間以上 | 2. 2時間程度 | 3. 1時間程度 | 4. 30分程度 | 5. しない |
|----------|----------|----------|----------|--------|

39

(b) 家事や家の仕事の手伝いをする

- | | | | | |
|----------|----------|----------|----------|--------|
| 1. 3時間以上 | 2. 2時間程度 | 3. 1時間程度 | 4. 30分程度 | 5. しない |
|----------|----------|----------|----------|--------|

40

(c) パソコンでホームページを見る

- | | | | | |
|----------|----------|----------|----------|--------|
| 1. 3時間以上 | 2. 2時間程度 | 3. 1時間程度 | 4. 30分程度 | 5. しない |
|----------|----------|----------|----------|--------|

41

(d) 携帯電話でインターネットをする

- | | | | | |
|----------|----------|----------|----------|--------|
| 1. 3時間以上 | 2. 2時間程度 | 3. 1時間程度 | 4. 30分程度 | 5. しない |
|----------|----------|----------|----------|--------|

42

性に関する知識についてうかがいます。

テストではないので、当てずっぽうに答えしないで、あなたの考えを教えてください。

問37 次の内容は正しいと思いますか、まちがいだと思いますか。

(a) 膣外射精 (外出し) は、^{ちつがいしっせい} 確実な^{かくじつ} 避妊^{ひにん}の方法である。

- | | | | |
|--------|---------|----------|----------------|
| 1. 正しい | 2. まちがい | 3. わからない | 4. 文章の意味がわからない |
|--------|---------|----------|----------------|

43

(b) 排卵^{はいらん}は、いつも月経中^{げっけい}におこる。

- | | | | |
|--------|---------|----------|----------------|
| 1. 正しい | 2. まちがい | 3. わからない | 4. 文章の意味がわからない |
|--------|---------|----------|----------------|

44

(c) 精液がたまりすぎると、身体に悪い影響がある。

- | | | | |
|--------|---------|----------|----------------|
| 1. 正しい | 2. まちがい | 3. わからない | 4. 文章の意味がわからない |
|--------|---------|----------|----------------|

45

(d) 性感染症せいかんせんしょうを治療ちりょうしないと、不妊症ふにんしょうになる（赤ちゃんができなくなる）ことがある。

1. 正しい 2. まちがい 3. わからない 4. 文章の意味がわからない

46

(f) 口を使ったセックス（オーラル・セックス）では、性感染症せいかんせんしょうはうつらない。

1. 正しい 2. まちがい 3. わからない 4. 文章の意味がわからない

47

(g) 性感染症せいかんせんしょうにかかると、必ず自覚症状じかくしょうじょうが出る。

1. 正しい 2. まちがい 3. わからない 4. 文章の意味がわからない

48

問38 あなたは性に関して悩んでいることは何かありますか。何でも書いてください。

★アンケート調査にご協力してくださって、どうもありがとうございました。