

# 第7回 青少年の性行動調査

## （中学生用）

☆☆☆☆ アンケート調査にご協力ください ☆☆☆☆

（財）日本性教育協会では、1974年以來、6年おきに全国の「青少年の性行動調査」を実施してきました。この調査は、30年以上にわたり、日本の若者の性に関する意識や知識、性行動の実態を明らかにすることによって、性教育とりわけ正しい性知識の普及に努めてきました。

今回の第7回調査でも、全国9地点の中学生・高校生・大学生（約5,000人）を対象に、現代の青少年における性の実態を明らかにします。「ケータイ」や「ネット」などによって交友や性行動が活発化する一方、HIVやエイズなど性感染症が若者に広がるなか、現代の若者の性行動をとらえることは、ますます重要になってきました。

皆さんも、この調査に参加することによって、恋愛や性、男女関係の問題を一緒に考えてみませんか？

### 〈回答の仕方〉

この調査は、学術的な立場から、現代の中学生、高校生、大学生の性についての意識と経験を、統計的に明らかにするのが目的です。したがって、名前を書かずに答えてください。また、答えたくない部分には、何も書かずに返して下さってもけっこうです。

記入された調査票は、調査員が責任を持って保管し、コンピュータで統計的に処理します。あなたの回答内容は統計数字として表れ、個人の秘密は完全に守られますので、正直に、ありのままに答えてくださるようお願いします。

1. アンケートへの回答は、特に指示のない限りあてはまる番号1つに○をつけてください。
2. ただし、「あてはまるものすべてに○をつけてください」「具体的に記入してください」といった指示がある間については、その指示にしたがってください。また、どうしてもあてはまる項目がない場合には、「その他」の番号に○をつけ、（）内に具体的に記入してください。
3. 忘れてしまったこと、または自分に関係のない質問は、そのままにして先に進んでください。
4. 全部の質問を読んでからではなく、はじめから順を追って記入してください。
5. 記入が終わりましたら、指定の封筒に入れ、のりを貼り付けてください。

## 調査票

問1 あなたの年齢を下の□に記入してください。

(a)  歳

(b) あなたの性別を教えてください。以下のあてはまる番号を○で囲んでください。

1. 男子            2. 女子

問2 あなたの学年を教えてください。

1.        1年            2.    2年            3.    3年

問3 (a) あなたにとって、現在の「学校の授業」のイメージはどのようなものですか。

1. 楽しい            2. 楽しくない        3. どちらともいえない

(b) あなたにとって、現在の「家庭」のイメージはどのようなものですか。

1. 楽しい            2. 楽しくない        3. どちらともいえない

問4 あなたは、1日どのくらい友人や付き合っている人に携帯電話でメールを送りますか。

1. 5通未満            2. 5～9通くらい  
3. 10～19通くらい    4. 20通以上  
5. 携帯電話を持っていない

問5 あなたはどのくらい、友人や付き合っている人と街<sup>まち</sup>に遊びに出かけますか。

1. ほとんど毎日        2. 2～3日に1回くらい  
3. 週に1回            4. 月に1回くらい  
5. 数か月に1回くらい    6. ほとんどでかけない

問6 あなたはいま、よく話をする同性の友人がいますか。

- |             |                    |          |
|-------------|--------------------|----------|
| 1. たくさんいる   | 2. 数人いる            | 3. ひとりいる |
| 4. いないのでほしい | 5. いないが、特にほしいと思わない |          |

問7 あなたはいま、よく話をする異性の友人がいますか。

- |             |                    |          |
|-------------|--------------------|----------|
| 1. たくさんいる   | 2. 数人いる            | 3. ひとりいる |
| 4. いないのでほしい | 5. いないが、特にほしいと思わない |          |

問8 (a) あなたはいま現在、付き合っている人がいますか。

- |                                    |         |
|------------------------------------|---------|
| 1. 1人いる                            | 2. 複数いる |
| 3. いないのでほしい → 次の問9にお進みください         |         |
| 4. いないが、特にほしいとは思わない → 次の問9にお進みください |         |

(b) その人と付き合ってからどれくらいになりますか。

複数いる場合には、もっとも長い相手について教えてください。

- |              |              |
|--------------|--------------|
| 1. 1か月未満     | 2. 1か月～3か月未満 |
| 3. 3か月～6か月未満 | 4. 6か月～1年未満  |
| 5. 1年～2年未満   | 6. 2年以上      |

問9 あなたはこれまで何人の人と付き合ったことがありますか。

- |               |       |       |
|---------------|-------|-------|
| 1. 付き合った人はいない | 2. 1人 | 3. 2人 |
| 4. 3人         | 5. 4人 | 6. 5人 |
| 7. 6人以上       |       |       |

問10 (a) あなたは、いままでに、好きな相手に自分の気持ちを告白したことがありますか。

- |       |       |
|-------|-------|
| 1. ある | 2. ない |
|-------|-------|

(b) あなたは、いままでに、だれかから好きだと告白されたことはありますか。

- |       |       |
|-------|-------|
| 1. ある | 2. ない |
|-------|-------|

問 11 (a) あなたは、いままでにデートをしたことがありますか。

1. ある      2. ない      → 次の問 12 へお進みください

(b) 初めてデートしたのは何歳のときでしたか。そのときの年齢を下の□に記入してください。

□ 歳

(c) あなたは、現在、デートしている相手がありますか。

1. 1人いる      2. 複数いる      3. いない      → 次の問 12 へお進みください

(d) デートに誘うのは、主<sup>おも</sup>にあなたの方からですか、相手の方からですか。

1. 主に自分      2. 主に相手      3. どちらともいえない

(e) デートの費用はどちらが払いますか。

1. 主に自分      2. 主に相手      3. 半分ずつ      4. そのときによる

問 12 (a) あなたは、いままでに、性的なことに関心を持ったことがありますか。

1. ある      2. ない      → 次の問 13 へお進みください

(b) 初めて関心を持ったのは何歳のときでしたか。そのときの年齢を□に記入してください。

□ 歳

問 13 (a) あなたは、いままでに、性的な意味でキスの経験ががありますか。

1. ある      2. ない      → 次のページの間 14 へお進みください

(b) 初めてキスの経験をしたのは何歳のときでしたか。そのときの年齢を□に記入してください。

□ 歳

(c) 初めてのキスの経験は、どちらから要求しましたか。

- |                  |               |
|------------------|---------------|
| 1. 自分から言葉や態度で    | 2. 相手から言葉や態度で |
| 3. どちらともいえない。自然に |               |

(d) 初めてキスを経験したときの、動機やきっかけは何ですか。あてはまるものすべてに○をつけてください。

- |                    |                |
|--------------------|----------------|
| 1. 愛していたから         | 5. 遊び半分        |
| 2. 好きだったから         | 6. 相手から強く要求されて |
| 3. 好奇心から           | 7. ただなんとなく     |
| 4. 経験してみたいと思っていたから | 8. その他 ( )     |

問 14 (a) あなたは、いままでに、<sup>せいてきせつしよく</sup>性的接触の経験がありますか。

- |       |              |
|-------|--------------|
| 1. ある | 2. <u>ない</u> |
|-------|--------------|
- 男性は問 16、女性は問 17 へ
- 
- お進みください

(b) 初めて<sup>せいてきせつしよく</sup>性的接触を経験したのは、何歳のときでしたか。そのときの年齢を下の□に記入してください。

	歳
--	---

(c) その人は、あなたより年上ですか、年下ですか。

- |       |        |       |
|-------|--------|-------|
| 1. 年上 | 2. 同い年 | 3. 年下 |
|-------|--------|-------|

問 15 あなたは、現在、<sup>せいてきせつしよく</sup>性的接触をしている相手がありますか。

- |         |         |        |
|---------|---------|--------|
| 1. 1人いる | 2. 複数いる | 3. いない |
|---------|---------|--------|

問 16 (a) 男性に聞きます。あなたは、いままでに、<sup>しよせい</sup>射精（精液が出ること）を経験したことがありますか。

- |       |              |
|-------|--------------|
| 1. ある | 2. <u>ない</u> |
|-------|--------------|
- 次ページの問 18 へお進みください

(b) 初めて<sup>しよせい</sup>射精があったのは、何歳でしたか。そのときの年齢を下の□に記入してください。

	歳
--	---

問 17 (a) 女性に聞きます。あなたは、いままでに、月経がありましたか。

1. ある	2. ない	→ 問 18 へお進みください
-------	-------	-----------------

(b) 初めて月経があったのは、何歳でしたか。そのときの年齢を下の□に記入してください。

□	歳
---	---

問 18 (a) あなたは、自慰 (マスタベーション、オナニー) の経験がありますか。

1. 1か月以内に経験がある	2. 経験はあるが、ここ1か月はしていない
3. <u>経験がない</u>	4. <u>言葉の意味がわからない</u>
↓	↓
問 18 (c) へお進みください	問 19 へお進みください

(b) 初めて自慰 (マスタベーション、オナニー) をしたのは何歳でしたか。そのときの年齢を下の□に記入してください。

□	歳
---	---

(c) あなたは、自慰 (マスタベーション、オナニー) についてどう思いますか。

1. あってよい行為だと思う	2. やむをえない行為である
3. よくない行為だと思う	4. どう考えたらよいかわからない
5. その他 ( )	

問 19 あなたは、以下のような性的な被害を、付き合っている人以外から受けたことがありますか。あるとすれば (a) から (f) までのそれぞれについて、誰から受けたかを答えてください。

(a) 身体をじろじろ見られた

1. <u>ある</u>	2. ない
↓	

それは誰から受けましたか。あてはまるものすべてに○をつけてください。

1. 家族や親戚の人から	2. 友人などから
3. その他の知り合いから	4. 知らない人から
5. その他 ( )	

(b) 言葉などで、性的なからかいを受けた

1. <u>ある</u>	2. ない
--------------	-------

それは誰から受けましたか。あてはまるものすべてに○をつけてください。

1. 家族や親戚の人から	2. 友人などから
3. その他の知り合いから	4. 知らない人から
5. その他 ( )	

(c) 電車の中などで身体をさわられた

1. <u>ある</u>	2. ない
--------------	-------

それは誰から受けましたか。あてはまるものすべてに○をつけてください。

1. 家族や親戚の人から	2. 友人などから
3. その他の知り合いから	4. 知らない人から
5. その他 ( )	

(d) 相手の裸や性器などを見せられた

1. <u>ある</u>	2. ない
--------------	-------

それは誰から受けましたか。あてはまるものすべてに○をつけてください。

1. 家族や親戚の人から	2. 友人などから
3. その他の知り合いから	4. 知らない人から
5. その他 ( )	

(e) 性的な<sup>めづかし</sup>誘惑を受けた

1. <u>ある</u>	2. ない
--------------	-------

それは誰から受けましたか。あてはまるものすべてに○をつけてください。

1. 家族や親戚の人から	2. 友人などから
3. その他の知り合いから	4. 知らない人から
5. その他 ( )	

(f) 望まない性的な行為をさせられた

1. <u>ある</u>	2. ない
--------------	-------

それは誰から受けましたか。あてはまるものすべてに○をつけてください。

1. 家族や親戚の人から	2. 友人などから
3. その他の知り合いから	4. 知らない人から
5. その他 ( )	

問 20 あなたは、次のような意見についてどう思いますか。(a) から (f) までのそれぞれについてあなたの考えにいちばん近い番号をひとつ選び、○をつけてください。

	そう思う	そどちらか そう思う といえ	そどちらか そう思わ ないとい え	そう思わ ない	わから ない
(a) 結婚してもよいと思う相手がい ても、早く結婚する必要はない	1	2	3	4	5
(b) 男性は女性をリードするべきだ	1	2	3	4	5
(c) 女性よりも男性の方が、性欲が強い	1	2	3	4	5
(d) 同性と性的行為をすることがあつ てもかまわない	1	2	3	4	5
(e) 男性は外で働き、女性は家庭を守 るべきだ	1	2	3	4	5
(f) 女性は働いていても、家事・育児の ほうを大切にすべきだ	1	2	3	4	5

問 21 あなたは、いままでに学校の性に関する学習で教わったことがらが、自分にとって役に立つと感じましたか。

1. 非常に役に立つと感じた	2. 役に立つと感じた
3. あまり役に立たないと感じた	4. ぜんぜん役に立たないと感じ
5. わからない	6. 性教育を受けたことはない



問 22 あなたは、いままでに、次のような内容を学校で教わった覚えはありますか。あてはまるものすべてに○をつけてください。

1. 妊娠のしくみ
2. セックス (性交)
3. 避妊の方法
4. 人工妊娠中絶
5. 自慰 (masturbation、オナニー)
6. HIV / エイズ
7. クラミジアや淋病など性感染症 (性病)
8. 男女の心の違い
9. 恋愛
10. 男女平等の問題
11. セクハラ、性暴力の問題
12. 性の不安や悩みについての相談窓口
13. 性的マイノリティ (同性愛、性同一性障害など)
14. その他 ( )
15. とくに教わったことはない

問 23 あなたがいま、性について知りたいことは何ですか。あてはまるものすべてに○をつけてください。

1. 妊娠のしくみ
2. セックス (性交)
3. 避妊の方法
4. 人工妊娠中絶
5. 自慰 (masturbation、オナニー)
6. HIV / エイズ
7. クラミジアや淋病など性感染症 (性病)
8. 男女の心の違い
9. 恋愛
10. 男女平等の問題
11. セクハラ、性暴力の問題
12. 性の不安や悩みについての相談窓口
13. 性的マイノリティ (同性愛、性同一性障害など)
14. その他 ( )
15. とくに知りたいことはない

問 24 あなたは、次のことがらについて、どこから知識や情報を得ていますか。あてはまるものすべてに○をつけてください。

(a) 性的接触<sup>せいいてきせつしよく</sup>について

1. 親やきょうだい
2. 友人や先輩
3. 付き合っている人
4. 学校（先生、授業や教科書）
5. マンガ／コミックス
6. 一般雑誌
7. ポルノ雑誌（H 雑誌）
8. アダルトビデオ
9. インターネット
10. その他（                                  ）
11. とくにない

(b) 避妊方法<sup>せいじんほうほう</sup>について

1. 親やきょうだい
2. 友人や先輩
3. 付き合っている人
4. 学校（先生、授業や教科書）
5. マンガ／コミックス
6. 一般雑誌
7. ポルノ雑誌（H 雑誌）
8. アダルトビデオ
9. インターネット
10. その他（                                  ）
11. とくにない

問 25 あなたは、「性」とか「セックス」という言葉について、どのようなイメージをもっていますか。(a) から (d) のそれぞれについて、あなたのイメージに近いものを選んでください。

(a)	1. 楽しい	2. どちらかといえば 楽しい	3. どちらかといえば 楽しくない	4. 楽しくない
(b)	1. きれい	2. どちらかといえば きれい	3. どちらかといえば きたない	4. きたない
(c)	1. 軽い	2. どちらかといえば 軽い	3. どちらかといえば 重い	4. 重い
(d)	1. 恥ずかしい	2. どちらかといえば 恥ずかしい	3. どちらかといえば 恥ずかしくない	4. 恥ずかしくない

問 26 あなたは、友人と、性の問題についてどの程度話しますか。

- |         |          |           |
|---------|----------|-----------|
| 1. よく話す | 2. たまに話す | 3. 全然話さない |
|---------|----------|-----------|

問 27 あなたは、友人の性的な行動や経験が、どの程度気になりますか。

- |            |           |             |
|------------|-----------|-------------|
| 1. 非常に気になる | 2. 少し気になる | 3. 全然気にならない |
|------------|-----------|-------------|

問 28 あなたは、次のような経験がありますか。あてはまるものすべてに○をつけてください。

- |                                  |
|----------------------------------|
| 1. 携帯電話でゲームサイトを利用する              |
| 2. 携帯電話でモバゲータウンやGREEなどのサイトを利用する  |
| 3. 携帯電話でmixiやFacebookなどのSNSを利用する |
| 4. 合コンに参加する                      |
| 5. 異性のメール友達に直接会う                 |
| 6. ナンパする                         |
| 7. ナンパされる                        |
| 8. アダルトビデオを見る                    |
| 9. インターネットでアダルトサイトを見る            |
| 10. どれも経験していない                   |

◎次に、あなたのご家庭のことについて聞きます。答えられる範囲でお答えください。

問 29 あなたの母さんは働いていますか。

1. フルタイムで働いている
2. パートタイムで働いている
3. 家の仕事（商店など）をしている
4. 専業主婦をしている
5. 母親はいない

問 30 あなたにはきょうだいがいますか。あてはまるものすべてに○をつけてください。

1. 兄      2. 弟      3. 姉      4. 妹      5. いない

問 31 あなたは、自分専用<sup>に</sup>次にあげる物を持っていますか。持っている物すべてに○をつけてください。

1. テレビ
2. ビデオデッキまたはDVD/ブルーレイ・プレーヤー
3. パソコン
4. 個室
5. どれも持っていない

問 32 次のことからは、どの程度あなたにあてはまると思いますか。

	あてはまる	どちらかといえばあてはまる	どちらかといえばあてはまらない	あてはまらない
(a) 私はスポーツが得意である	1	2	3	4
(b) 私は自分にだいたい満足している	1	2	3	4

問 33 学校が休みの日に、あなたは、次のようなことをどの程度しますか。

	3時間以上	2時間くらい	1時間くらい	30分くらい	まったくしない
(a) 勉強する (塾や家庭教師などの時間も含めて)	1	2	3	4	5
(b) パソコンでインターネットをする	1	2	3	4	5
(c) 携帯電話でインターネットをする	1	2	3	4	5

問 34 あなたは、現在、性について悩んでいることはありますか。下の欄に何でも自由に記入してください。


◎これでアンケートは終わりです。ご協力どうもありがとうございました。  
このアンケート用紙を指定の封筒に入れ、封をして提出してください。