

第7回 青少年の性行動調査

（高校生・専門学校生・大学生用）

☆☆☆☆ アンケート調査にご協力ください ☆☆☆☆

（財）日本性教育協会では、1974年以来、6年おきに全国の「青少年の性行動調査」を実施してきました。この調査は、30年以上にわたり、日本の若者の性に関する意識や知識、性行動の実態^{じったい}を明らかにすることによって、性教育とりわけ正しい性知識^{ふきりう}の普及に努めてきました。

今回の第7回調査でも、全国9地点の中学生・高校生・大学生（約5,000人）を対象に、現代の青少年における性の実態を明らかにします。「ケータイ」や「ネット」などによって交友や性行動が活発化する一方、HIVやエイズなど^{せいがんせんしやう}性感染症が若者に広がるなか、現代の若者の性行動をとらえることは、ますます重要になってきました。

皆さんも、この調査に参加することによって、恋愛や性、男女関係の問題を一緒に考えてみませんか？

〈回答の仕方〉

この調査は、学術的な立場から、現代の中学生、高校生、大学生の性についての意識と経験を、統計的に明らかにするのが目的です。したがって、名前を書かずに答えてください。また、答えたくない部分には、何も書かずに返して下さってもけっこうです。

記入された調査票は、調査員が責任を持って保管し、コンピュータで統計的に処理します。あなたの回答内容は統計数字として表れ、個人の秘密^{ひみつ}は完全に守られますので、正直に、ありのままに答えてくださるようお願いいたします。

1. アンケートへの回答は、特に指示のない限りあてはまる番号1つに○をつけてください。
2. ただし、「あてはまるものすべてに○をつけてください」「具体的に記入してください」といった指示がある間については、その指示にしたがってください。また、どうしてもあてはまる項目がない場合には、「その他」の番号に○をつけ、（）内に具体的に記入してください。
3. 忘れてしまったこと、または自分に関係のない質問は、そのままにして先に進んでください。
4. 全部の質問を読んでからではなく、はじめから順を追って記入してください。
5. 記入が終わりましたら、指定の封筒に入れ、のりを貼^はり付けてください。

問5 あなたはふだん、週当たりどのくらいアルバイトをしますか。(夏休みなどの長期休暇期間を除く)

- | | |
|------------------|-----------------|
| 1. 8時間未満 | 2. 8時間以上～16時間未満 |
| 3. 16時間以上～24時間未満 | 4. 24時間以上 |
| 5. まったくしない | |

問6 あなたは、1日にどのくらい友人や付き合っている人に携帯電話でメールを送りますか。

- | | | |
|----------|----------------|--------------|
| 1. 5通未満 | 2. 5～9通くらい | 3. 10～19通くらい |
| 4. 20通以上 | 5. 携帯電話を持っていない | |

問7 あなたは、どのくらい友人や付き合っている人と街に遊びに出かけますか。

- | | |
|--------------|---------------|
| 1. ほとんど毎日 | 2. 2～3日に1回くらい |
| 3. 週に1回くらい | 4. 月に1回くらい |
| 5. 数か月に1回くらい | 6. ほとんどでかけない |

問8 あなたは、いま、よく話をする同性の友人がいますか。

- | | | |
|-------------|--------------------|----------|
| 1. たくさんいる | 2. 数人いる | 3. ひとりいる |
| 4. いないのでほしい | 5. いないが、特にほしいと思わない | |

問9 あなたは、いま、よく話をする異性の友人がいますか。

- | | | |
|-------------|--------------------|----------|
| 1. たくさんいる | 2. 数人いる | 3. ひとりいる |
| 4. いないのでほしい | 5. いないが、特にほしいと思わない | |

問10 (a) あなたにはいま現在、付き合っている人がいますか。

- | | |
|-----------------------------------|---------|
| 1. 1人いる | 2. 複数いる |
| 3. いないのでほしい →次の問11にお進みください | |
| 4. いないが、特にほしいと思わない →次の問11にお進みください | |

(b) その人と付き合ってからどれくらいになりますか。複数いる場合には、もっとも長い相手について教えてください。

- | | |
|--------------|--------------|
| 1. 1か月未満 | 2. 1か月～3か月未満 |
| 3. 3か月～6か月未満 | 4. 6か月～1年未満 |
| 5. 1年～2年未満 | 6. 2年以上 |

問 11 (a) あなたはこれまで何人の人と付き合ったことがありますか。

- | | | | |
|--------------|-------|---------|-------|
| 1. 付き合った人はない | 2. 1人 | 3. 2人 | 4. 3人 |
| 5. 4人 | 6. 5人 | 7. 6人以上 | |

(b) あなたは、いままでに、好きな相手に自分の気持ちを告白したことはありますか。

- | | |
|-------|-------|
| 1. ある | 2. ない |
|-------|-------|

(c) あなたは、いままでに、だれかから好きだと告白されたことがありますか。

- | | |
|-------|-------|
| 1. ある | 2. ない |
|-------|-------|

問 12 (a) あなたは、いままでにデートをしたことがありますか。

- | | |
|-------|------------------------------|
| 1. ある | 2. <u>ない</u> → 問 13 へお進みください |
|-------|------------------------------|

(b) 初めてデートしたのは何歳のときでしたか。そのときの年齢を下の□に記入してください。

□	歳
---	---

(c) あなたは、現在、デートしている相手がありますか。

- | | | |
|---------|---------|-------------------------------|
| 1. 1人いる | 2. 複数いる | 3. <u>いない</u> → 問 13 へお進みください |
|---------|---------|-------------------------------|

(d) デートに誘^{まそ}うのは、主^{おも}にあなたの方からですか、相手の方からですか。

- | | | |
|---------|---------|--------------|
| 1. 主に自分 | 2. 主に相手 | 3. どちらともいえない |
|---------|---------|--------------|

(e) デートの費用^{ひよう}はどちらが払いますか。

- | | |
|---------|------------|
| 1. 主に自分 | 2. 主に相手 |
| 3. 半分ずつ | 4. そのときによる |

問 15 (a) あなたは、いままでに、セックス (性交) の経験がありますか。

1. ある	2. <u>ない</u>
-------	--------------

↓
男性は問 17、女性は問 18 へお進みください

(b) 初めてセックス (性交) を経験したのは、何歳のときでしたか。そのときの年齢を下の□に記入してください。

□	歳
---	---

(c) その人は、あなたより年上ですか、年下ですか。

1. 年上	2. 同い年	3. 年下
-------	--------	-------

(d) 初めてセックス (性交) を経験したとき、どちらから要求しましたか。

1. 自分から言葉や態度で
2. 相手から言葉や態度で
3. どちらともいえない。自然に

(e) 初めてセックス (性交) を経験したときの、動機やきっかけは何ですか。あてはまるものすべてに○をつけてください。

1. 愛していたから
2. 好きだったから
3. 好奇心から
4. 経験してみたいと思っていたから
5. 遊び半分や酒などを飲んで
6. 相手から強く要求されて
7. ただなんとなく
8. その他 ()

(f) そのとき、どのように感じましたか。

1. 経験してよかったと感じた
2. 経験しなければよかったと感じた
3. どちらともいえない

(g) 直前の質問 (f) で答えたように感じたのは、どうしてですか。あてはまるものすべてに○をつけてください。

1. 好きな人と深い関係になれたから
2. 気持ちよかったから
3. 相手から愛情を感じる事ができたから
4. 大人の仲間入りできたから
5. 相手が喜んでくれたから
6. 好きな相手ではなかったから
7. 気持ちよくなかったから
8. 相手からの愛情を感じられなかったから
9. 経験前に想像していたものとは違っていたから
10. その他 ()

(h) 初めて性交を経験したとき、^{ひじん}避妊を実行しましたか。

1. した
2. しなかった
3. わからない・覚えていない

(i) あなたは、いままでに、何人の人とセックス (性交) の経験がありますか。

1. 1人
2. 2人
3. 3人
4. 4人
5. 5人
6. 6人以上

(j) 最近セックスしたのは、いつですか。

1. 1か月以内
2. 3か月以内
3. 半年以内
4. 1年以内
5. 1年以上していない

問 16 (a) あなたは、現在、セックス (性交) をしている相手がありますか。

1. 1人いる
2. 複数いる
3. いない

↓
男性は問 17、女性は問 18 へお進みください

(b) あなたは、セックス (性交) をしたくないとき、相手にその気持ちを伝えることができますか。

1. できる
2. できない
3. 場合による

問 17 (a) 男性に聞きます。あなたは、いままでに、射精（精液が出ること）を経験したことがありますか。

1. ある	2. <u>ない</u>	→ 問 19 へお進みください
-------	--------------	-----------------

(b) 初めて射精があったのは、何歳でしたか。そのときの年齢を下の□に記入してください。

	歳
--	---

問 18 (a) 女性に聞きます。あなたは、いままでに、月経がありましたか。

1. ある	2. <u>ない</u>	→ 問 19 へお進みください
-------	--------------	-----------------

(b) 初めて月経があったのは、何歳でしたか。そのときの年齢を下の□に記入してください。

	歳
--	---

問 19 (a) あなたは、自慰（マスタベーション、オナニー）の経験がありますか。

1. 1か月以内に経験がある	
2. 経験はあるが、ここ1か月はしていない	
3. <u>経験がない</u>	→ 問 19(c) へお進みください
4. <u>言葉の意味がわからない</u>	→ 問 20 へお進みください

(b) 初めて自慰（マスタベーション、オナニー）をしたのは何歳でしたか。そのときの年齢を下の□に記入してください。

	歳
--	---

(c) あなたは、自慰（マスタベーション、オナニー）についてどう思いますか。

1. あってよい行為だと思う	2. やむをえない行為である
3. よくない行為だと思う	4. どう考えたらよいかわからない
5. その他（	）

問 20 あなたは、これまでに、付き合っている人から、次のようなことをされた経験がありますか。あてはまるものすべてに○をつけてください。

1. 携帯電話のチェックなどで、友達づきあいに干渉された
2. 馬鹿にする、傷つく言葉を使う、無視する（精神的暴力）をされた
3. 望まない性的行為を強要された
4. たたく、ける、物を投げるなど（身体的暴力）をされた
5. どれも経験がない

問 21 あなたは、以下のような性的な被害^{ひがい}を、付き合っている人以外から受けたことがありますか。あるとすれば（a）から（f）までのそれぞれについて、誰から受けたかを答えてください。

（a）身体をじろじろ見られた

- | | |
|--------------|-------|
| 1. <u>ある</u> | 2. ない |
|--------------|-------|

↓
それは誰から受けましたか。あてはまるものすべてに○をつけてください。

- | | |
|---------------|------------|
| 1. 家族や親戚の人から | 2. 友人などから |
| 3. その他の知り合いから | 4. 知らない人から |
| 5. その他（ | ） |

（b）言葉などで、性的なからかいを受けた

- | | |
|--------------|-------|
| 1. <u>ある</u> | 2. ない |
|--------------|-------|

↓
それは誰から受けましたか。あてはまるものすべてに○をつけてください。

- | | |
|---------------|------------|
| 1. 家族や親戚の人から | 2. 友人などから |
| 3. その他の知り合いから | 4. 知らない人から |
| 5. その他（ | ） |

(c) 電車の中などで身体をさわられた

1. <u>ある</u>	2. ない
--------------	-------

↓
それは誰から受けましたか。あてはまるものすべてに○をつけてください。

1. 家族や親戚の人から	2. 友人などから
3. その他の知り合いから	4. 知らない人から
5. その他 ()	

(d) 相手の裸や性器などを見せられた

1. <u>ある</u>	2. ない
--------------	-------

↓
それは誰から受けましたか。あてはまるものすべてに○をつけてください。

1. 家族や親戚の人から	2. 友人などから
3. その他の知り合いから	4. 知らない人から
5. その他 ()	

(e) 性的な誘惑(ゆうわく)を受けた

1. <u>ある</u>	2. ない
--------------	-------

↓
それは誰から受けましたか。あてはまるものすべてに○をつけてください。

1. 家族や親戚の人から	2. 友人などから
3. その他の知り合いから	4. 知らない人から
5. その他 ()	

(f) 望まない性的な行為をさせられた

1. <u>ある</u>	2. ない
--------------	-------

↓
それは誰から受けましたか。あてはまるものすべてに○をつけてください。

1. 家族や親戚の人から	2. 友人などから
3. その他の知り合いから	4. 知らない人から
5. その他 ()	

問 22 あなたは、次のようなことについてどう思いますか。(a) から (e) までのそれぞれについてあなたの考えにいちばん近い番号をひとつ選び、○をつけてください。

	かまわ ない	かま わら ない か と い え ば	ど ち ら か と い え ば よ く な い	よ く な い	わ か ら な い
(a) 愛情がなくてもセックス (性交) をすること	1	2	3	4	5
(b) お金や物をもらったりあげたりしてセックス (性交) をすること	1	2	3	4	5
(c) 付き合っている人のいる人が、その相手以外の人とセックス (性交) をすること	1	2	3	4	5
(d) 知り合っすぐの相手とセックス (性交) をすること	1	2	3	4	5
(e) できちゃった結婚 (妊娠をきっかけとした結婚) をすること	1	2	3	4	5

問 23 あなたは、次のような意見についてどう思いますか。(a) から (f) までのそれぞれについてあなたの考えにいちばん近い番号をひとつ選び、○をつけてください。

	そ う 思 う	そ ど ち ら か と い え ば そ う 思 う	そ ど ち ら か と い え ば そ う 思 わ な い	そ う 思 わ な い	わ か ら な い
(a) 結婚してもよいと思う相手がいっても、早く結婚する必要はない	1	2	3	4	5
(b) 男性は女性をリードすべきだ	1	2	3	4	5
(c) 女性よりも男性の方が、性欲が強い	1	2	3	4	5
(d) 同性と性的行為をすることがあってもかまわない	1	2	3	4	5
(e) 男性は外で働き、女性は家庭を守るべきだ	1	2	3	4	5
(f) 女性は働いていても、家事・育児のほうを大切にすべきだ	1	2	3	4	5

問 29 あなたは、自分がセックス（性交）することで妊娠する（妊娠させる）可能性について、気になりますか。

- | | |
|--------------|-------------|
| 1. 非常に気になる | 2. 多少気になる |
| 3. あまり気にならない | 4. 全然気にならない |

問 30 あなたは、自分がセックス（性交）することでエイズや性感染症にかかる可能性について、気になりますか。

- | | |
|--------------|-------------|
| 1. 非常に気になる | 2. 多少気になる |
| 3. あまり気にならない | 4. 全然気にならない |

問 31 あなたは、友人と、性の問題についてどの程度話しますか。

- | | | |
|---------|----------|-----------|
| 1. よく話す | 2. たまに話す | 3. 全然話さない |
|---------|----------|-----------|

問 32 あなたは、友人の性的な行動や経験が、どの程度気になりますか。

- | | | |
|------------|-----------|-------------|
| 1. 非常に気になる | 2. 少し気になる | 3. 全然気にならない |
|------------|-----------|-------------|

問 33 あなたは、次のような経験がありますか。あてはまるものすべてに○をつけてください。

- | |
|----------------------------------|
| 1. 携帯電話でゲームサイトを利用する |
| 2. 携帯電話でモバゲータウンやGREEなどのサイトを利用する |
| 3. 携帯電話でmixiやFacebookなどのSNSを利用する |
| 4. 合コンに参加する |
| 5. 異性のメール友達に直接会う |
| 6. ナンパする |
| 7. ナンパされる |
| 8. アダルトビデオを見る |
| 9. インターネットでアダルトサイトを見る |
| 10. どれも経験していない |

◎次に、あなたのご家庭のことについて聞きます。答えられる範囲^{はんい}でお答えください。

問 34 あなたのお母さんは働いていますか。

- 1. フルタイムで働いている
- 2. パートタイムで働いている
- 3. 家の仕事（商店など）をしている
- 4. 専業主婦をしている
- 5. 母親はいない

問 35 あなたにはきょうだいがいますか。あてはまるものすべてに○をつけてください。

- 1. 兄
- 2. 弟
- 3. 姉
- 4. 妹
- 5. いない

問 36 あなたは、自分専用^{みづかみ}に次にあげる物を持っていますか。持っている物すべてに○をつけてください。

- 1. テレビ
- 2. ビデオデッキまたは DVD/ブルーレイ・プレーヤー
- 3. パソコン
- 4. 個室
- 5. どれも持っていない

問 37 次のことがらは、どの程度あなたにあてはまると思えますか。

	あてはまる	あてはまる どちらかといえば	あてはまらない どちらかといえば	あてはまらない
(a) 私はスポーツが得意である	1	2	3	4
(b) 私は自分にだいたい満足している	1	2	3	4

問38 学校が休みの日に、あなたは、次のようなことをどの程度しますか。

	3時間以上	2時間くらい	1時間くらい	30分くらい	まったくしない
(a) 勉強する（塾や家庭教師などの時間も含めて）	1	2	3	4	5
(b) パソコンでインターネットをする	1	2	3	4	5
(c) 携帯電話でインターネットをする	1	2	3	4	5

◎次に、性に関する知識についてうかがいます。テストではないので、当てずっぽうに答えずに、あなたの考えを教えてください。

問 39 次の内容は正しいと思いますか、まちがっていると思いますか。

	正しい	まちがっている	わからない	文章の意味がわからない
(a) 膣外射精（外出し）は、確実な避妊の方法である	1	2	3	4
(b) 排卵は、いつも月経中におこる	1	2	3	4
(c) 精液がたまりすぎると、身体に悪い影響がある	1	2	3	4
(d) クラミジアや淋病などの性感染症を治療しないと、不妊症になる（赤ちゃんができなくなる）ことがある	1	2	3	4
(e) 日本ではこの10年間、新たにHIVに感染する人とエイズ患者は減少し続けている	1	2	3	4
(f) 経口避妊薬（低用量ピル）の避妊成功率は、きわめて高い	1	2	3	4

