

集計表 東京大学社会科学研究所附属社会調査・データアーカイブ研究センターSSJデータアーカイブ
 調査番号 1056
 調査名 高齢者の日常生活に関する意識調査, 2014
 本集計表を引用する際には出典を明記して下さい。

日常生活に関する意識調査(上段:N, 下段:%)

F1. 性別

総数	男性	女性	無回答
3893	1887	2006	0
100	48.5	51.5	0

F2. 年齢

総数	60~64歳	65~69歳	70~74歳	75~79歳	80~84歳	85歳以上	無回答
3893	824	919	803	625	431	291	0
100	21.2	23.6	20.6	16.1	11.1	7.5	0

F3. 同居形態

総数	単身世帯	夫婦二人世帯	本人と親の世帯	本人と子の世帯	本人と子と孫の世帯	その他	無回答
3893	477	1562	273	976	406	152	47
100	12.3	40.1	7	25.1	10.4	3.9	1.2

F4. 健康状態

総数	良い	まあ良い	普通	あまり良くない	良くない	無回答	良い(計)	良くない(計)
3893	828	787	1467	614	160	37	1615	774
100	21.3	20.2	37.7	15.8	4.1	1	41.5	19.9

F5. 要介護認定

総数	認定を申請していない	認定を申請中	認定申請したが、自立と認定された	要支援1	要支援2	要介護1	要介護2	要介護3	要介護4	要介護5	認定されているが、要介護度はわからない	無回答	申請した(計)	要支援・要介護(計)
3893	3049	11	18	67	55	63	71	45	32	18	20	444	29	371
100	78.3	0.3	0.5	1.7	1.4	1.6	1.8	1.2	0.8	0.5	0.5	11.4	0.7	9.5

F6. 日常生活への影響

総数	ある	ない	無回答
3893	1028	2751	114
100	26.4	70.7	2.9

F7. 現在の就業形態

総数	農林漁業 (家族従 業者を含 む)	自営業・ 個人事業 主・フリー ランス(家 族従業者 含む)	正規の社 員・職員	非正規の 社員・職 員(アル バイト・ パートな どを含	会社また は団体の 役員	在宅就労	その他	仕事はし ていない	無回答	仕事をし ている (計)
3893	151	322	202	545	95	33	8	2437	100	1356
100	3.9	8.3	5.2	14	2.4	0.8	0.2	62.6	2.6	34.8

F8. 最長の就業形態

総数	農林漁業 (家族従 業者を含 む)	自営業・ 個人事業 主・フリー ランス(家 族従業者 含む)	正規の社 員・職員	非正規の 社員・職 員(アル バイト・ パートな どを含	会社また は団体の 役員	在宅就労	専業主 婦・主夫	その他	仕事はし ていない	無回答	仕事をし ている (計)
3893	210	559	1822	448	112	40	489	4	150	59	3195
100	5.4	14.4	46.8	11.5	2.9	1	12.6	0.1	3.9	1.5	82.1

F9. 住居形態

総数	持家(一 戸建て)	持家(集 合住宅)	賃貸住宅 (一戸建 て)	賃貸住宅 (集合住 宅)	給与住宅 (社宅・官 舎など)	高齢者向 け住宅・ 施設	その他	無回答	持家(計)	賃貸住宅 (計)	一戸建て (計)	集合住宅 (計)
3893	3115	272	99	328	6	27	11	35	3387	433	3214	600
100	80	7	2.5	8.4	0.2	0.7	0.3	0.9	87	11.1	82.6	15.4

F10. 経済状況

総数	家計にゆ とりがあ り、まっ たく心配 なく暮ら している	家計にあ まりゆと りはない が、心配 なく暮ら している	家計にゆ とりがな く、多少 心配であ る	家計が苦 しく、非 常に心配 である	わからな い	無回答
3893	368	1884	1145	387	34	75
100	9.5	48.4	29.4	9.9	0.9	1.9

F11. 1ヶ月あたりの平均収入

総数	5万円未 満	5万円～ 10万円 未満	10万円 ～15万 円未満	15万円 ～20万 円未満	20万円 ～25万 円未満	25万円 ～30万 円未満	30万円 ～40万 円未満	40万円 ～60万 円未満	60万円 ～80万 円未満	80万円 以上	収入はな い	無回答
3893	135	396	549	693	684	483	394	242	60	81	58	118
100	3.5	10.2	14.1	17.8	17.6	12.4	10.1	6.2	1.5	2.1	1.5	3

Q1. 日常生活全般についての満足度

総数	満足している	まあ満足している	やや不満である	不満である	わからない	無回答	満足(計)	不満(計)
3893	469	2188	801	321	66	48	2657	1122
100	12	56.2	20.6	8.2	1.7	1.2	68.3	28.8

Q2. どの程度生きがいを感じているか

総数	十分感じている	多少感じている	あまり感じていない	まったく感じていない	わからない	無回答	感じている(計)	感じていない(計)
3893	612	1938	905	143	89	206	2550	1048
100	15.7	49.8	23.2	3.7	2.3	5.3	65.5	26.9

Q2SQ1. どのような時に生きがいを感じるか

総数	仕事に打ち込んでいる時	勉強や教養などに身を入れている時	趣味やスポーツに熱中している時	孫の面倒をみているとき	家族との団らんの時	友人や知人と食事、雑談している	社会奉仕や地域活動をしている時	旅行に行っている時	他人から感謝された時	収入があった時	若い世代と交流している時	その他	わからない	無回答	回答計
2550	625	312	1207	613	1005	1079	395	854	595	355	253	67	12	15	7387
100	24.5	12.2	47.3	24	39.4	42.3	15.5	33.5	23.3	13.9	9.9	2.6	0.5	0.6	289.7

Q2SQ2. ボランティア活動継続の意向

総数	65歳くらいまで	70歳くらいまで	75歳くらいまで	80歳くらいまで	85歳くらいまで	90歳くらいまで	元気なうちはいつまでも	わからない	無回答
395	7	63	87	90	24	6	112	4	2
100	1.8	15.9	22	22.8	6.1	1.5	28.4	1	0.5

Q3. 就労希望年齢

総数	65歳くらいまで	70歳くらいまで	75歳くらいまで	80歳くらいまで	働けるうちはいつまでも	仕事をしたいと思わない	その他	わからない	無回答
3893	647	647	276	104	1124	414	123	308	250
100	16.6	16.6	7.1	2.7	28.9	10.6	3.2	7.9	6.4

Q4. 近所づきあいの認識

総数	親しくつきあいたいと感じる	あいさつをする程度のつきあいをしたいと感じる	ほとんどしたくないと感じる	したくないと感じる	わからない	無回答	したい(計)	したくない(計)
3893	1381	2326	71	26	58	31	3707	97
100	35.5	59.7	1.8	0.7	1.5	0.8	95.2	2.5

Q4SQ. 近所づきあいの程度

総数	親しくつきあっている	あいさつをする程度	ほとんどつきあいが無い	つきあいが無い	わからない	無回答	している(計)	していない(計)
3893	1242	2405	134	60	22	30	3647	194
100	31.9	61.8	3.4	1.5	0.6	0.8	93.7	5

Q5. 親しくしている仲間・友人の程度

総数	たくさんもっていると感じる	普通にもっていると感じる	少しもっていると感じる	ほとんどいないと感じる	いないと感じる	わからない	無回答
3893	352	1782	1238	381	82	29	29
100	9	45.8	31.8	9.8	2.1	0.7	0.7

Q6. 家族の中での役割(本人)

総数	家事を担っている	小さな子どもの世話をしている	家族・親族の相談相手になっている	家族の経済的な支え手である	家族や親族関係の中での長である	病気や障害を持つ家族・親族の世話や介護をしている	その他	特に役割はない	わからない	無回答	回答計
3893	1874	462	1595	1142	901	467	70	531	70	261	7373
100	48.1	11.9	41	29.3	23.1	12	1.8	13.6	1.8	6.7	189.4

Q6. 家族の中での役割(配偶者)

総数	家事を担っている	小さな子どもの世話をしている	家族・親族の相談相手になっている	家族の経済的な支え手である	家族や親族関係の中の長である	病気や障害を持つ家族・親族の世話や介護をしている	その他	特に役割はない	わからない	配偶者はいない	無回答	回答計
3893	1424	422	1177	863	627	304	38	133	18	436	1138	6580
100	36.6	10.8	30.2	22.2	16.1	7.8	1	3.4	0.5	11.2	29.2	169

Q7. 将来の日常生活への不安

総数	自分や配偶者の健康や病気のこと	自分や配偶者が寝たきり等介護が必要な状態になること	頼れる人がいなくなり一人きりの暮らしになること	生活のための収入のこと	家業、家屋、土地・田畑や先祖のお墓の管理や相続	家族との人間関係	人(近隣、親戚、友人、仲間など)とのつきあいのこと	子どもや孫などの将来	親や兄弟などの世話	社会の仕組みが大きく変わってしまうこと	言葉、生活様式などが大きく変わってしまうこと	だまされたり、犯罪に巻き込まれて財産を失ってしまう	その他	特に不安を感じない	わからない	無回答	回答計
3893	2631	2330	900	1311	658	296	246	1109	239	840	221	298	14	152	65	88	11398
100	67.6	59.9	23.1	33.7	16.9	7.6	6.3	28.5	6.1	21.6	5.7	7.7	0.4	3.9	1.7	2.3	292.8

Q7SQ. 健康や病気に対する不安の具体的な内容

総数	糖尿病	高血圧	心臓病	脳卒中	がん	認知症	うつ病など心の病気	骨粗しょう症	目や耳の病気	歯の病気	体力の衰え	その他	わからない	無回答	回答計
2631	750	1151	644	741	1198	1447	366	433	746	436	1637	118	13	8	9688
100	28.5	43.7	24.5	28.2	45.5	55	13.9	16.5	28.4	16.6	62.2	4.5	0.5	0.3	368.2

Q8. 不自由を感じるのはどんなときか

総数	家の中を移動するとき	外出するとき	食事をとるとき	排泄をするとき	入浴をするとき	着替えや身だしなみを整えるとき	読んだり、聞いたり、人と会話をしたりする	その他	特に不自由は感じない	わからない	無回答	回答計
3893	230	507	147	173	275	228	357	70	2653	75	154	4869
100	5.9	13	3.8	4.4	7.1	5.9	9.2	1.8	68.1	1.9	4	125.1

Q9. 福祉用具・器具の利用意向

総数	積極的に 使用した と思う	使用した と思う	あまり使 用したい とは思わ ない	全く使用 したいと 思わない	わからな い	無回答	使用した い(計)	使用した くない (計)
3893	688	1945	556	111	385	208	2633	667
100	17.7	50	14.3	2.9	9.9	5.3	67.6	17.1

Q9SQ. 補助用具・器具を使用したいと思わない理由

総数	使い方や 相談する 場所がよ くわから ない	使い勝手 がよくな い	面倒くさ い	資金がな い	見栄えが よくな い	その他	わからな い	無回答	回答計
667	72	99	189	168	127	90	76	46	867
100	10.8	14.8	28.3	25.2	19	13.5	11.4	6.9	130

Q10(1). 日常の行動での困難の程度<掃除や散歩など適度な活動>

総数	とても難 しいと感 じる	すこし難 しいと感 じる	難しいと 感じない	わからな い	無回答
3893	298	643	2530	70	352
100	7.7	16.5	65	1.8	9

Q10(2). 日常の行動での困難の程度<少し重い物を持ち上げる、運ぶ>

総数	とても難 しいと感 じる	すこし難 しいと感 じる	難しいと 感じない	わからな い	無回答
3893	365	871	2261	58	338
100	9.4	22.4	58.1	1.5	8.7

Q10(3). 日常の行動での困難の程度<階段を1階上までのぼる>

総数	とても難 しいと感 じる	すこし難 しいと感 じる	難しいと 感じない	わからな い	無回答
3893	270	677	2499	53	394
100	6.9	17.4	64.2	1.4	10.1

Q10(4). 日常の行動での困難の程度<体を前に曲げる、ひざまずく>

総数	とても難しいと感じる	すこし難しいと感じる	難しいと感じない	わからない	無回答
3893	293	774	2377	55	394
100	7.5	19.9	61.1	1.4	10.1

Q10(5). 日常の行動での困難の程度<数百メートルくらい歩く>

総数	とても難しいと感じる	すこし難しいと感じる	難しいと感じない	わからない	無回答
3893	240	459	2750	60	384
100	6.2	11.8	70.6	1.5	9.9

Q10(6). 日常の行動での困難の程度<自分でお風呂に入る、着替える>

総数	とても難しいと感じる	すこし難しいと感じる	難しいと感じない	わからない	無回答
3893	176	240	3090	51	336
100	4.5	6.2	79.4	1.3	8.6

Q11. 日ごろ特に心がけていること

総数	衣服(時候、場所、目的にあった服、おしゃれなど)	食事(食べ物、回数、時間など)	住まい(清掃、補修、庭や外周の管理、温度調節など)	家族・親戚とのつきあい	近隣、友人、仲間とのつきあい	外に出ること	健康管理	仕事(職業、家業)	家事(掃除、洗濯など家の中、家のまわりの仕事)	社会奉仕、ボランティア活動	教養、学習、趣味、スポーツ活動	その他	特になし	わからない	無回答	回答計
3893	991	1913	824	668	803	582	2166	538	1137	194	633	23	88	34	80	10674
100	25.5	49.1	21.2	17.2	20.6	14.9	55.6	13.8	29.2	5	16.3	0.6	2.3	0.9	2.1	274.2

Q12. 自主的活動で参加したいもの

総数	趣味(俳句、詩吟、陶芸等)	健康・スポーツ(体操、歩こう会、ゲートボール等)	生産・就業(生きがいのための園芸・飼育等)	教育関連・文化啓発活動(学習会、子ども会・育成等)	生活環境改善(環境美化、緑化推進、まちづくり等)	安全管理(交通安全、防犯・防災等)	高齢者の支援(家事援助、移送等)	子育て支援(保育への手伝い等)	地域行事(祭りなどの地域の催しもの世話等)	その他	活動または参加したいものはない	わからない	無回答	回答計
3893	907	1749	682	230	440	450	266	222	559	57	707	374	197	6840
100	23.3	44.9	17.5	5.9	11.3	11.6	6.8	5.7	14.4	1.5	18.2	9.6	5.1	175.7

Q12SQ1. 自主的活動へ参加していない理由

総数	どのような活動が行われているか知らないから	経費や手間がかかりすぎるから	気軽に参加できる活動が少ないから	同好の友人・仲間がいないから	活動に必要な技術、経験がないから	家庭の事情(病院、家事、仕事)があるから	活動場所に近くないから	健康・体力に自信がないから	過去に参加したが期待はずれだったから	人と付き合うのがおっくうだから	その他	特に理由はない	わからない	無回答	回答計
707	71	50	84	107	70	172	27	312	17	178	23	90	2	7	1210
100	10	7.1	11.9	15.1	9.9	24.3	3.8	44.1	2.4	25.2	3.3	12.7	0.3	1	171.1

Q12SQ2. 自主的活動への参加状況

総数	ある	ない	わからない	無回答
3893	1973	1641	47	232
100	50.7	42.2	1.2	6

Q13. 社会参加活動で重視すること

総数	費用がかからないこと	都合のよい時間が選べること	活動内容が自分の関心に合っていること	社会貢献の程度	誰と一緒に活動するか	過去の経験を活かせること	新しい経験ができること	その他	わからない	無回答
3893	481	630	1119	196	95	297	258	58	558	201
100	12.4	16.2	28.7	5	2.4	7.6	6.6	1.5	14.3	5.2

Q14. 市販衣類に関する意見

総数	着脱しにくい	動きにくい	片手で装着できるものがない	素材が気に入らない	色、柄、デザインが気に入らない	種類が少ない	体型に合うものがない	値段が高い	縫製や品質が悪い	衣料品を売る店が近くにない	好みの衣料品が近くの店では買えない	その他	特に不満はない	わからない	無回答	回答計
3893	167	86	87	207	390	287	680	537	251	415	587	25	1934	116	115	5884
100	4.3	2.2	2.2	5.3	10	7.4	17.5	13.8	6.4	10.7	15.1	0.6	49.7	3	3	151.1

Q15. おしゃれへの関心度

総数	積極的におしゃれをしたい	ある程度はおしゃれをしたい	あまり関心はない	関心はない	わからない	無回答	おしゃれをしたい(計)	関心はない(計)
3893	311	2377	912	169	46	78	2688	1081
100	8	61.1	23.4	4.3	1.2	2	69	27.8

Q16. 食生活全般に関する満足度

総数	満足している	まあ満足している	やや不満である	不満である	わからない	無回答	満足(計)	不満(計)
3893	1177	2236	274	74	61	71	3413	348
100	30.2	57.4	7	1.9	1.6	1.8	87.7	8.9

Q17. 食生活について気になる点

総数	栄養のバランスがとれていない	柔らかいもの以外食べられない	家族との食事のペースが合わない	家族との食事の時間が合わない	食事が楽しくない	病気のため食事制限がある	調理が十分にできない	パック食品の量が多くなる	近くに食料品を売る店がない	体が衰えて買い物に行きづらい	市販の調理食品の味が合わない	パック食品、缶、ビンなどが開けにくい	ガスレンジ・電子レンジなどの調理器具が使いづらい	なべを焦がすなど、火の消し忘れ
3893	767	325	176	286	99	336	260	221	279	256	245	423	78	188
100	19.7	8.3	4.5	7.3	2.5	8.6	6.7	5.7	7.2	6.6	6.3	10.9	2	4.8
その他	特になし	わからない	無回答	回答計										
29	1687	48	128	5831										
0.7	43.3	1.2	3.3	149.8										

Q18. 食事の用意が出来なくなった場合にどうするか

総数	誰か(家族、ホームヘルパー等)に作ってもらう	既製品を買う、または出前をとる	どこかに食べに行く	配食サービスを利用する	食事付きの施設・住宅を利用する	その他	特になし	わからない	無回答	回答計
3893	1360	1073	713	2186	675	32	234	280	72	6625
100	34.9	27.6	18.3	56.2	17.3	0.8	6	7.2	1.8	170.2

Q19. 住まいに対する満足度

総数	満足している	まあ満足している	やや不満である	不満である	わからない	無回答	満足(計)	不満(計)
3893	1241	1728	584	187	52	101	2969	771
100	31.9	44.4	15	4.8	1.3	2.6	76.3	19.8

Q19SQ. 住宅について不満な点

総数	住宅が狭い	家族や知り合いと同居しているが、専用の部屋がない	住宅が広すぎて管理が大変	庭の手入れが大変	住宅が古くならたりいたんだりしている	住宅の構造や設備が使いにくい	住宅の環境が良くない(日照、騒音等)	家賃、税金、住宅維持費等の経済的負担が重い	その他	わからない	無回答	回答計
771	143	23	88	178	492	248	163	191	37	1	5	1569
100	18.5	3	11.4	23.1	63.8	32.2	21.1	24.8	4.8	0.1	0.6	203.5

Q20. 外出の希望

総数	外出したい	あまり外出したいとは思わない	外出したいとは思わない	わからない	無回答
3893	2387	1103	154	80	169
100	61.3	28.3	4	2.1	4.3

Q20SQ1. 外出の頻度

総数	ほとんど毎日	週に4～5日	週に2～3日	週に1日程度	月に2～3日以下	無回答
3893	1559	755	947	302	172	158
100	40	19.4	24.3	7.8	4.4	4.1

Q20SQ2. 主な外出手段

総数	自動車、バイク、スクーター	バス・電車	タクシーの利用	自転車	家の近くの歩行	おおよそ15分以上の歩行	車椅子、電動車椅子	その他	自分一人で外出することはほとんどない	無回答	回答計
3893	2235	2089	1231	1456	1039	1009	87	2	165	128	9441
100	57.4	53.7	31.6	37.4	26.7	25.9	2.2	0.1	4.2	3.3	242.5

Q21. 外出時の障害

総数	バスや電車等公共の交通機関が利用しにくい	バスや電車などの公共交通機関が未整備	道路に階段、段差、傾斜があったり、歩道が狭い	交通事故が多く不安	公共施設などに階段、段差が多く不安	標識や案内表示が少ない、わかりにくい	街路灯が少ない、照明が暗い	トイレが少ない、使いにくい	ベンチや椅子等休める場所が少ない	道路に違法駐車、放置自転車、荷物の放置などがある	地下通路等が複雑でどこを歩いているかわからなくなる	その他	特になし	わからない	無回答	回答計
3893	521	202	593	310	272	157	439	439	534	311	202	60	1732	105	240	6117
100	13.4	5.2	15.2	8	7	4	11.3	11.3	13.7	8	5.2	1.5	44.5	2.7	6.2	157.1

Q22. 普段の楽しみ

総数	テレビ、ラジオ	ビデオ、CD(レコード)鑑賞など	新聞、雑誌	家族との団らん、孫と遊ぶ	仲間と集まったり、親しい友人、同じ趣味の人との交際	犬や猫などのペットと遊ぶ(過ごす)	食事、飲食	買物、ウィンドウショッピング	スポーツ活動	散歩、ウォーキング、ジョギング	ハイキング・登山等自然の中で行うアウトドアレジャー	旅行	読書	主に室内で行う趣味活動	主に屋外で行う趣味活動	歌、踊り	スポーツ観戦、観劇、音楽会、映画
3893	3240	1027	2140	1562	1857	597	1851	1220	784	1105	426	1604	905	556	774	623	850
100	83.2	26.4	55	40.1	47.7	15.3	47.5	31.3	20.1	28.4	10.9	41.2	23.2	14.3	19.9	16	21.8
ワープロ、パソコン、インターネット、携帯電話	室内娯楽	教養講座の受講などの学習活動	社会奉仕、ボランティア活動	伝統文化の維持・保存	宗教活動、信仰	仕事(職業、家業)	教育活動(自分が教える立場)	その他	特にない	わからない	無回答	回答計					
627	295	247	304	67	157	495	74	26	30	13	102	23558					
16.1	7.6	6.3	7.8	1.7	4	12.7	1.9	0.7	0.8	0.3	2.6	605.1					

Q23. 今後取り組んでみたい活動

総数	テレビ、ラジオ	ビデオ、CD(レコード)鑑賞など	新聞、雑誌	家族との団らん、孫と遊ぶ	仲間と集まったり、親しい友人、同じ趣味の人との交際	犬や猫などのペットと遊ぶ(過ごす)	食事、飲食	買物、ウィンドウショッピング	スポーツ活動	散歩、ウォーキング、ジョギング	ハイキング・登山等自然の中で行うアウトドアレジャー	旅行	読書	主に室内で行う趣味活動	主に屋外で行う趣味活動	歌、踊り	スポーツ観戦、観劇、音楽会、映画
3893	1307	548	945	1031	1522	367	1055	619	767	1184	460	1474	700	564	637	569	635
100	33.6	14.1	24.3	26.5	39.1	9.4	27.1	15.9	19.7	30.4	11.8	37.9	18	14.5	16.4	14.6	16.3
ワープロ、パソコン、インターネット、携帯電話	室内娯楽	教養講座の受講などの学習活動	社会奉仕、ボランティア活動	伝統文化の維持・保存	宗教活動、信仰	仕事(職業、家業)	教育活動(自分が教える立場)	その他	特にない	わからない	無回答	回答計					
485	228	342	408	87	137	302	79	21	352	88	133	17046					
12.5	5.9	8.8	10.5	2.2	3.5	7.8	2	0.5	9	2.3	3.4	437.9					

Q24. 欲しい日常生活情報

総数	健康づくり	介護用品	自助具、 自助用品	一般の日 用品・雑 貨	衣料品	食生活、 食事サー ビス	住まい (高齢者 向け住宅 の供給、 増改築・ 手直し 等)	電化製品	趣味、ス ポーツ活 動、旅 行、レ ジャー	教養講座 の受講な どの学習 活動、文 化的な催 しもの	地域の行 事	社会奉 仕、ボラ ンティア 活動	年金	医療	在宅ケ ア、介護 サービ ス、家事 援助など 生活上の 世話	相続、預 貯金、資 産運用、 税金	心配ごと や悩みご とに関す る相談 サービス
3893	1600	193	96	213	176	556	442	201	879	360	304	222	1180	1012	481	386	330
100	41.1	5	2.5	5.5	4.5	14.3	11.4	5.2	22.6	9.2	7.8	5.7	30.3	26	12.4	9.9	8.5
その他	特にな い	わから ない	無回答	回答計													
17	741	116	179	9684													
0.4	19	3	4.6	248.8													

Q25. 日常生活情報の満足度

総数	満足して いる	まあ満足 している	やや不満 である	不満であ る	わから ない	無回答	満足(計)	不満(計)
3893	376	2466	445	78	303	225	2842	523
100	9.7	63.3	11.4	2	7.8	5.8	73	13.4

Q25SQ1. 日常生活情報について不満点

総数	必要な情 報が乏し い	情報が遅 い	情報の内 容がわか りにくい	字が小さ くて読め ない	どこから 情報を得 たらよい かわから ない	どの情報 が信頼で きるかわ からない	情報量が 多すぎる	その他の 不満	わから ない	無回答	回答計
523	212	57	203	168	177	264	89	18	7	11	1206
100	40.5	10.9	38.8	32.1	33.8	50.5	17	3.4	1.3	2.1	230.6

Q25SQ2. 日常生活情報の情報源

総数	家族	友人、近 所の人	テレビ	ラジオ	インター ネット、携 帯電話	新聞(タ ウン誌を 含む)	雑誌	チラシ、 折り込 み、ダイ レクトメ ールなど	職場	その他	特にどこ からも得 ていない	無回答	回答計
3893	1486	1125	3077	554	615	2484	240	744	180	32	30	98	10665
100	38.2	28.9	79	14.2	15.8	63.8	6.2	19.1	4.6	0.8	0.8	2.5	274

Q26. ICTの活用の意向

総数	積極的に利用したい	たまたまに利用したい	あまり利用したいとは思わない	全く利用したいとは思わない	わからない	無回答	利用したい(計)	利用したくない(計)
3893	512	903	935	887	516	140	1415	1822
100	13.2	23.2	24	22.8	13.3	3.6	36.3	46.8

Q26SQ. ICTの利用状況

総数	積極的に利用している	たまたまに利用している	あまり利用していない	全く利用していない	わからない	無回答	利用している(計)	利用していない(計)
3893	376	638	491	2126	134	128	1014	2617
100	9.7	16.4	12.6	54.6	3.4	3.3	26	67.2

Q27. 自分が高齢者だと感じるか

総数	はい	いいえ	無回答
3893	1691	1996	206
100	43.4	51.3	5.3

Q27SQ1. 高齢者だと感じる時

総数	外見が変化したと感じた時	体力が変化したと感じた時	記憶力が変化したと感じた時	社会とのつながりや役割が変化したと感じた時	思考能力が変化したと感じた時	性格・嗜好が変化したと感じた時	周囲の人から高齢者として扱われた時	その他	わからない	無回答
1691	110	980	314	41	56	8	98	17	26	41
100	6.5	58	18.6	2.4	3.3	0.5	5.8	1	1.5	2.4

Q27SQ2. 体力の変化を感じる時

総数	体重が下がったと感じた時	力が弱くなったと感じた時	疲れやすくなったと感じた時	歩く速さが遅くなったと感じた時	動くのが面倒であると感じた時	その他	わからない	無回答
980	15	236	386	209	115	16	1	2
100	1.5	24.1	39.4	21.3	11.7	1.6	0.1	0.2

Q28. 高齢者とは何歳以上か

総数	60歳以上	65歳以上	70歳以上	75歳以上	80歳以上	85歳以上	これ以外の年齢	年齢では判断できない	わからない	無回答
3893	44	248	1134	1088	715	97	10	406	49	102
100	1.1	6.4	29.1	27.9	18.4	2.5	0.3	10.4	1.3	2.6

Q29. 支えられるべき高齢者とは何歳以上か

総数	60歳以上	65歳以上	70歳以上	75歳以上	80歳以上	85歳以上	これ以外の年齢	年齢では判断できない	わからない	無回答
3893	23	183	704	912	982	205	11	774	49	50
100	0.6	4.7	18.1	23.4	25.2	5.3	0.3	19.9	1.3	1.3

Q30. 日々の暮らしに関し社会として重点を置くべきもの

総数	老後を安心して生活できるような収入の保障	介護サービスが必要な時に利用できる体制の整備	移動手段など高齢者に配慮したまちづくりの推進	高齢者の体が不自由になっても生活できる住宅の整備	習慣・言葉・制度・環境などに配慮した社会づくり	相談について身近に対応してくれる相談体制の整備	多様なスポーツ、趣味、文化活動などの普及と情報提供	自立して生活できる高齢者用の用具や器具の開発・普及	高齢者に対する犯罪(窃盗、詐欺)の防止対策の推進	若い世代との同居が可能な住宅の整備	高齢者が利用しやすく安全性を確保した製品の開発	高齢者の嗜好に応じた衣服や多様な製品の販売	成年後見制度や虐待防止などの高齢者の権利擁護の推進	その他	わからない	無回答	回答計
3893	2816	2382	905	877	359	1000	578	543	369	227	206	100	210	55	59	50	10736
100	72.3	61.2	23.2	22.5	9.2	25.7	14.8	13.9	9.5	5.8	5.3	2.6	5.4	1.4	1.5	1.3	275.8

【地域】

総数	北海道	東北	関東	北陸	東山	東海	近畿	中国	四国	九州
3893	188	316	1161	193	184	405	616	252	126	452
100	4.8	8.1	29.8	5	4.7	10.4	15.8	6.5	3.2	11.6

【都市規模】

総数	大都市	人口10万以上の市	人口10万未満の市	郡部(町村)
3893	938	1578	963	414
100	24.1	40.5	24.7	10.6