

平成 26 年度「食育に関する意識調査」

平成 26 年 11 月

N=1,824

(資料 1 を提示して、調査対象者によく読んでもらってから、以下の質問を行う。)

[資料 1]

「食育」は、心身の健康の増進と豊かな人間形成のために、食に関する知識や食を選択する力を身に付け、健全な食生活を実践することができる人間を育てることです。その中には、規則正しい食生活や栄養バランスのとれた食事などを実践したり、食を通じたコミュニケーションやマナー、あいさつなどの食に関する基礎を身に付けたり、自然の恵みへの感謝や伝統的な食文化などへの理解を深めたりすることが含まれます。

Q 1 【回答票 1】あなたは、「食育」という言葉やその意味を知っていましたか。この中から 1 つを選んでください。

(46.9) (ア) 言葉も意味も知っていた

(30.9) (イ) 言葉は知っていたが、意味は知らなかった

(22.1) (ウ) 言葉も意味も知らなかった → Q 2 へ

【Q 1 で「(ア) 言葉も意味も知っていた」、「(イ) 言葉は知っていたが、意味は知らなかった」と答えた方に】

S Q 【回答票 2】あなたは、「食育」という言葉はどこで知りましたか。この中からいくつでも選んでください。(M. A.)

(N=1,420)

(9.6) (ア) 家庭

(18.2) (イ) 学校

(6.0) (ウ) 知人

(79.7) (エ) メディア (テレビ・新聞・雑誌等)

(11.8) (オ) 食に関するイベント

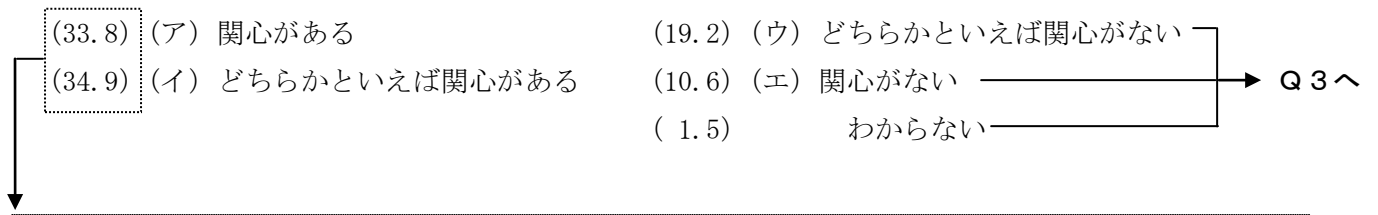
(10.9) (カ) 行政

(5.8) (キ) その他 (具体的に)

(1.1) わからない

(M. T. =143.2)

Q 2 【回答票 3】あなたは、「食育」に関心がありますか、それとも関心がありませんか。この中から 1つ選んでください。



【Q 2で「(ア) 関心がある」「(イ) どちらかといえば関心がある」と答えた方に】

S Q 【回答票 4】食育に関心を持ったきっかけは何だったと思いますか。この中からいくつでも選んでください。(M. A.)

(N=1, 253)

- (23.3) (ア) 家庭で日頃から親に教わっていたこと
- (10.9) (イ) 学校で習ったこと
- (12.9) (ウ) 結婚したこと
- (40.9) (エ) 親になったこと
- (12.9) (オ) 子供が学校等で学習したことに影響されたこと
- (33.8) (カ) 食に関する事件
- (4.0) (キ) 農林漁業体験
- (14.2) (ク) 食に関するイベントへの参加
- (17.6) (ケ) その他 (具体的に)
- (3.2) わからない (M. T. =173. 7)

【全員の方に】

Q3 【回答票5】あなたは、子供のころに、以下の①～③の習慣はありましたか。まず、「家では、家族と一緒に食料品の買い物をした」はどうでしょうか。この中から1つ選んでください。
(以下②～③まで同様に質問する。)

	(ア) いつもしていた	(イ) たいていしていた	(ウ) 時々していた	(エ) ほとんどしていなかった	(オ) 全くしなかった	わからない
① 家では、家族と一緒に食料品の買い物をした	(13.2)	(17.8)	(36.8)	(19.6)	(12.4)	(0.3)
② 家では、食事の準備や後片付けを手伝った	(19.2)	(19.8)	(35.3)	(16.3)	(9.2)	(0.2)
③ 家では、家族と一緒に料理をした	(12.3)	(11.4)	(32.3)	(26.4)	(17.4)	(0.2)

【Q3の①～③で「(ア) いつもしていた」～「(ウ) 時々していた」を選択した項目について聞く】

SQ 【回答票6】子供のころ、「○○○(Q3で(ア)～(ウ)を選んだ項目)」ことは、現在の食生活に活かされていると思いますか。この中から1つ選んでください。

【調査員注：質問文中の「○○○」は、Q3で(ア)～(ウ)を回答した項目のみについて聞く】

- ① (N=1, 235)
- ② (N=1, 355)
- ③ (N=1, 022)

	(ア) いとても活かされていると思う	(イ) 活かされていると思う	(ウ) あまり活かされていないと思う	(エ) 全く活かされていないと思う	わからない
① 家では、家族と一緒に食料品の買い物をした	(31.7)	(49.9)	(14.7)	(2.5)	(1.1)
② 家では、食事の準備や後片付けを手伝った	(40.7)	(49.1)	(7.7)	(1.5)	(1.0)
③ 家では、家族と一緒に料理をした	(43.3)	(46.8)	(7.8)	(1.0)	(1.1)

【全員の方に】

Q 4 【回答票 7】 あなたはご自身の現在の食生活をどのように思いますか。この中から 1 つだけお答えください。

- (14.1) (ア) 大変良い
- (54.5) (イ) 良い
- (26.5) (ウ) 少し問題がある
- (4.0) (エ) 問題が多い
- (0.9) わからない

Q 5 【回答票 8】 あなたは、ふだん下記のことをする機会がどのくらいありますか。まず、「自分で調理し食事をつくること」についてはどうでしょうか。この中から 1 つ選んでください。(以下、②～③を同様に質問する。)

	(ア) 毎日	(イ) 週に 5 ～ 6 日	(ウ) 週に 3 ～ 4 日	(エ) 週に 1 ～ 2 日	(オ) 月に 数日	(カ) 年に 数日	(キ) ほとんど ない	無回答
① 自分で調理し食事をつくること	(45.3)	(5.2)	(5.9)	(10.1)	(8.7)	(4.6)	(20.2)	(0.1)
② 自分で食品や弁当などを購入すること	(16.6)	(7.6)	(16.8)	(23.7)	(16.6)	(5.4)	(13.0)	(0.2)
③ 外食をすること	(1.3)	(2.1)	(3.5)	(17.9)	(42.7)	(17.5)	(15.0)	(0.2)

【Q 5 の①で、「(ア) 毎日」～「(カ) 年に数日」と答えた方に】

S Q 【回答票 9】 あなたは、自分で調理し食事をつくることは楽しいですか。この中から 1 つ選んでください。

(N=1, 454)

- (25.4) (ア) とても楽しい
- (56.7) (イ) まあまあ楽しい
- (15.9) (ウ) あまり楽しくない
- (1.4) (エ) 全く楽しくない
- (0.5) 無回答

【全員の方に】

(資料2を提示して、調査対象者によく読んでもらってから、以下の質問を行う。)

【資料2】

「朝食を食べる」とは、エネルギー源となる食べ物、飲み物を飲食した場合のことをいい、砂糖・ミルクを加えないお茶類(日本茶・コーヒー・紅茶など)、水及び錠剤・カプセル・顆粒状のビタミン・ミネラルしか取らない場合は、「朝食を食べた」ことにはなりません。

Q6 【回答票10】あなたはふだん朝食を食べますか。この中から1つ選んでください。

(85.8) (ア) ほとんど毎日食べる → Q7へ

(3.9) (イ) 週に4~5日食べる

(3.0) (ウ) 週に2~3日食べる

(7.3) (エ) ほとんど食べない

【Q6で「(イ) 週に4~5日食べる」~「(エ) ほとんど食べない」と答えた方に】

SQ1 【回答票11】朝食を食べないことに、影響を与えていると思うものは何ですか。この中からいくつでも選んでください。(M. A.)

(N= 259)

(17.8) (ア) 自分で朝食を用意する手間

(14.3) (イ) 自分で朝食を用意する時間

(4.6) (ウ) 朝食が用意されていないこと

(30.1) (エ) 早く起きられないこと

(5.4) (オ) 夕食や夜食を食べすぎていること

(42.1) (カ) 朝は食欲がないこと

(3.9) (キ) ダイエット

(1.9) (ク) 外食やコンビニ等で手軽に朝食がとれる環境がないこと

(16.2) (ケ) 残業時間等の労働時間・環境

(0.4) (コ) 節約

(17.8) (サ) 朝食を食べる習慣

(34.7) (シ) 朝食を食べなくても問題がないこと

(5.8) (ス) その他(具体的に)

(1.5) わからない

(M. T. =196. 5)

【Q6で「(イ) 週に4~5日食べる」~「(エ) ほとんど食べない」と答えた方に】

SQ2 【回答票12】朝食を食べる回数を増やしたいと思いますか。この中から1つ選んでください。

(N= 259)

(23.9) (ア) 増やしたいと思うし、出来ると思う

(34.7) (イ) 増やしたいと思うが、出来ないと思う

(38.2) (ウ) 変えたくないと思う

(1.5) (エ) 減らしたいと思う

(1.5) 無回答

【全員の方に】

(資料3を提示して、調査対象者によく読んでもらってから、以下の質問を行う。)

【資料3】

内臓脂肪症候群（メタボリックシンドローム）とは、「内臓脂肪が蓄積することによって、血圧、血糖が高くなったり、血中の脂質異常を起こしたりして、食事や運動などの生活習慣を改善しなければ、心筋梗塞や脳卒中などが起こりやすくなる状態」のことです。

Q7 【回答票13】あなたは、メタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）の予防や改善のために、自分自身に取り組むことに関心がありますか。この中から1つ選んでください。

- (48.0) (ア) 関心がある
- (30.9) (イ) どちらかといえば関心がある
- (9.9) (ウ) どちらかといえば関心がない
- (10.6) (エ) 関心がない
- (0.5) わからない

SQ 【回答票14】あなたは、メタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）の予防や改善のために、①適切な食事、②定期的な運動、③週に複数回の体重計測、のいずれかを実践していますか。この中から1つ選んでください。【調査員注意：①～③について重複して実践している場合は、実践期間が一番長いものについて回答してもらうこと】

- (42.1) (ア) 実践して、半年以上継続している
- (4.0) (イ) 実践しているが、半年未満である
- (28.9) (ウ) 時々気をつけているが、継続的ではない
- (8.2) (エ) 現在はしていないが、近いうちにしようと思っている
- (16.6) (オ) 現在していないし、しようとも思わない
- (0.2) 無回答

Q8 【回答票15】あなたは、噛み方、味わい方といった食べ方に関心がありますか、それとも関心がありませんか。この中から1つ選んでください。

- (37.3) (ア) 関心がある
- (34.3) (イ) どちらかといえば関心がある
- (17.6) (ウ) どちらかといえば関心がない
- (10.5) (エ) 関心がない
- (0.3) わからない

(資料4を提示して、調査対象者によく読んでもらってから、以下の質問を行う。)

[資料4]

「主食」とは、米、パン、めん類などの穀類で、主として糖質エネルギーの供給源となるものです。

「主菜」とは、魚や肉、卵、大豆製品などを使った副食の中心となる料理で、主として良質たんぱく質や脂肪の供給源となるものです。

「副菜」とは、野菜などを使った料理で、主食と主菜に不足するビタミン、ミネラル、食物繊維などを補う重要な役割を果たしています。

Q9 【回答票16】 主食（ごはん、パン、麺など）・主菜（肉・魚・卵・大豆製品などを使ったメインの料理）・副菜（野菜・きのこ・いも・海藻などを使った小鉢・小皿の料理）を3つそろえて食べることが1日に2回以上あるのは、週に何日ありますか。この中から1つ選んでください。

(67.8) (ア) ほぼ毎日 → Q10へ

(13.0) (イ) 週に4～5日

(13.2) (ウ) 週に2～3日

(5.9) (エ) ほとんどない

(0.2) 無回答

【Q9で「(イ) 週に4～5日」～「(エ) ほとんどない」と答えた方に】

SQ 【回答票17】 主食・主菜・副菜を3つそろえて食べることが出来ないことに影響を与えていると思うものは何ですか。この中からいくつでも選んでください。(M. A.)

(N= 585)

(49.4) (ア) 時間の余裕がないこと

(8.0) (イ) 食費の余裕がないこと

(42.9) (ウ) 手間が煩わしいこと

(16.2) (エ) 量が多くなること

(9.7) (オ) 外食が多く、難しいこと

(13.7) (カ) そろえる必要を感じないこと

(7.0) (キ) その他（具体的に)

(2.1) わからない

(M. T. =149. 1)

【全員の方に】

(資料5を提示して、調査対象者によく読んでもらってから、以下の質問を行う。)

【資料5】

健全な食生活を実践するためには、国民一人一人が自分にとって必要な食事の量を把握し、その人に適した食事をとることが必要であり、これに当たっては、

「食事バランスガイド」：「何を」「どれだけ」食べたらよいかをわかりやすくコマで示したもの

「食生活指針」：望ましい食生活を実践するための指針

「日本人の食事摂取基準」：1日に必要なエネルギーや栄養素の摂取量の目安を示したもの

「6つの基礎食品」：栄養成分の類似している食品を六群に分類したもの

「3色分類」：食品の体内での主な働きを3つに分けて、主な食品を分類したもの

等の食生活上の指針等を参考にすることが有効です。

Q10 【回答票18】あなたは、日頃の健全な食生活を実践するため、どのような指針等を参考にして
いますか。この中から3つまであげてください。(3M. A.)

(28.9) (ア) 食事バランスガイド (45.6) (キ) 特に参考にしていない

(7.8) (イ) 食生活指針 (1.6) わからない

(11.4) (ウ) 日本人の食事摂取基準

(21.2) (エ) 6つの基礎食品

(29.8) (オ) 3色分類

(3.6) (カ) その他の指針等

(M. T. =149. 9)

SQ 【回答票19】あなたは、日頃から、健全な食生活を実践することを心掛けていますか。
この中から1つ選んでください。

(30.9) (ア) 常に心掛けている

(44.4) (イ) 心掛けている

(19.8) (ウ) あまり心掛けていない

(4.2) (エ) 全く心掛けていない

(0.7) わからない

【全員の方に】

Q11 【回答票 20】あなたは、健康に悪影響を与えないようにするために、どのような食品を選択するとよいかや、どのような調理が必要かについての知識があると思いますか。この中から1つ選んでください。

- (11.7) (ア) 十分にあると思う → Q12へ
(58.4) (イ) ある程度あると思う
(24.8) (ウ) あまりないと思う
(4.9) (エ) 全くないと思う
(0.1) 無回答

【Q11で「(ウ) あまりないと思う」、「(エ) 全くないと思う」と答えた方に】

S Q 【回答票 21】あなたは今後健康に悪影響を与えないようにするために、どのような食品を選択するとよいかや、どのような調理が必要かについて理解を深めたいと思いますか。この中から1つ選んでください。

(N= 543)

- (44.8) (ア) 思う
(34.6) (イ) どちらともいえない
(18.6) (ウ) 思わない
(2.0) わからない

【全員の方に】

Q12 【回答票 22】あなたは、食品の選択や調理について、どのような知識が重要だと思いますか。あてはまるものをいくつでもあげてください。(M. A.)

- (36.2) (ア) 地域の産物
(52.6) (イ) 旬の食材
(56.1) (ウ) 賞味期限、消費期限の見方
(36.4) (エ) エネルギー(カロリー)などの栄養表示の見方
(52.1) (オ) 食品添加物などの表示の見方
(31.0) (カ) 遺伝子組み換えなどの表示の見方
(22.6) (キ) 食品中の放射能について
(36.5) (ク) 残留農薬について
(36.7) (ケ) 食品の保存方法
(46.5) (コ) 食中毒の予防
(30.4) (サ) 何をどれだけ食べたらよいか
(37.1) (シ) 健康に配慮した料理の作り方
(11.1) (ス) 郷土料理や行事食の作り方
(24.4) (セ) 食品の廃棄を減らす方法
(25.5) (ソ) 食費を節約する料理の作り方
(17.0) (タ) 災害時の非常食の備え方
(3.3) わからない

(M. T. =555. 5)

Q13 【回答票 23】あなたは、食費にお金を掛けることについてどう思いますか。この中から1つ選んでください。

- (30.2) (ア) お金を掛けることは惜しまない
- (29.1) (イ) お金を掛けたいが、ゆとりがない
- (18.1) (ウ) 食費は抑えたい
- (22.0) (エ) あまり意識していない
- (0.5) わからない

Q14 【回答票 24】あなたは、一日の全ての食事を一人で食べることがありますか。この中から1つ選んでください。

(71.8) (ア) ほとんどない → Q15へ

(6.4) (イ) 週に1日程度ある

(7.2) (ウ) 週に2～3日ある

(4.6) (エ) 週に4～5日ある

(9.8) (オ) ほとんど毎日

(0.2) 無回答

【Q14で「(イ) 週に1日程度ある」～「(オ) ほとんど毎日」と答えた方に】

S Q 1 【回答票 25】一日の全ての食事を一人で食べることについてどう思いますか。この中からいくつでも選んでください。(M. A.)

(N= 511)

- (47.2) (ア) 一人で食べたくないが、食事の時間や場所が合わないため、仕方ない
- (23.1) (イ) 一人で食べたくないが、一緒に食べる人がいないため、仕方ない
- (16.8) (ウ) 自分の時間を大切にしたいため、気にならない
- (18.2) (エ) 一人で食べることが都合がいいため、気にならない
- (7.0) (オ) 一緒に食べる習慣がないため、気にならない
- (4.3) (カ) 食事中に作業をするため、気にならない
- (4.7) (キ) その他(具体的に)
- (1.2) わからない (M. T. =122. 5)

【Q14で「(イ) 週に1日程度ある」～「(オ) ほとんど毎日」と答えた方に】

S Q 2 【回答票 26】地域や所属コミュニティ(職場等を含む)での食事会等の機会があれば、参加したいと思いますか。この中から1つ選んでください。

(N= 511)

- (9.4) (ア) とてもそう思う
- (25.0) (エ) あまりそう思わない
- (24.1) (イ) そう思う
- (13.5) (オ) 全くそう思わない
- (24.3) (ウ) どちらともいえない
- (3.7) わからない

【全員の方に】

Q15 【回答票 27】 あなたが住んでいる地域とのつながりについて、次の①～③についてあてはまるものを1つずつ選んでください。なお、「地域」は、小・中学校区から市区町村程度の範囲でお考えください。まず、「地域の人々とのつながりは大切だと思う」についてはどうでしょうか。（以下、②～③も同様に質問する。）

	(ア) 当てはまる	(イ) どちらかといえば	(ウ) どちらともいえない	(エ) 当てはまらない	(オ) 当てはまらない	無回答
① 地域の人々とのつながりは大切だと思う	(67.3)	(23.0)	(7.1)	(1.5)	(0.8)	(0.3)
② 近所付き合いや地域の人々との行き来を通じて、地域の人々とつながっている感じがある	(39.5)	(26.8)	(19.4)	(8.8)	(5.1)	(0.3)
③ 地域で行われる取組やイベントなどを通じて、地域の人々とつながっている感じがある	(32.7)	(23.5)	(21.7)	(12.1)	(9.8)	(0.3)

あなたの家族構成についてお答えください。

F 1 【回答票 28】 現在、ご結婚なさっていますか。

(16.4) (ア) 未婚 (71.8) (イ) 既婚 (配偶者あり) (11.5) (ウ) 既婚 (配偶者離・死別)
(0.3) 無回答

F 2 あなたが同居している方はあなたを含めて何人ですか。

あなたを含めて 人 1人だった場合 → 14 ページの F 5 へ

(8.8) 1人 (21.3) 4人 (2.5) 7人以上
(29.0) 2人 (8.7) 5人 (0.3) 無回答
(25.0) 3人 (4.5) 6人

【F 3～F 4、Q16～Q18 は、家族と同居している方のみに（F 2 で 2人以上と答えた方に）質問すること】

F 3 【回答票 29】 同居している方をすべて選んでください。(M. A.)

(N=1, 658)

(77.4) (ア) 配偶者 (24.4) (オ) 父母 (あなた・配偶者の)
(56.7) (イ) 子供 (2.8) (カ) 祖父母 (あなた・配偶者の)
(7.2) (ウ) 子供の配偶者 (7.4) (キ) 兄弟姉妹 (あなた・配偶者の)
(7.1) (エ) 孫 (1.4) (ク) その他 (具体的に)
(0.1) 無回答 (M. T. =184.6)

【家族と同居している方に】

F 4 【回答票 30】同居している方で 18 歳未満の家族（子供・孫など）はいらっしゃいますか。いる場合はその成長段階について、この中から**すべて**選んでください。また、それぞれの段階の方の人数をお答えください。（M. A.）

(N=1, 658)

- (3.0) (ア) 乳児（1 歳に満たない子供・孫など） 人
- (11.3) (イ) 幼児（満 1 歳から小学校就学前の子供・孫など） 人
- (15.3) (ウ) 小学生 人
- (8.8) (エ) 中学生 人
- (9.5) (オ) 高校生・高等専門学校生 人
- (1.0) (カ) 上記（ア）～（オ）以外の 18 歳未満の方 人
- (63.9) 18 歳未満の家族（子供・孫など）とは住んでいない
- (2.4) 無回答 (M. T. =115.3)

Q16 【回答票 31】朝食を家族と一緒に食べることはどのくらいありますか。この中から**1つ**選んでください。

(N=1, 658)

- (58.9) (ア) ほとんど毎日 → Q17へ (0.2) 無回答
- (4.2) (イ) 週に 4～5 日
- (9.3) (ウ) 週に 2～3 日
- (6.9) (エ) 週に 1 日程度
- (20.6) (オ) ほとんどない

【Q16 で「(イ) 週 4～5 日」～「(オ) ほとんどない」と答えた方に】

S Q 1 【回答票 32】朝食を家族と一緒に食べないことについてどう思いますか。この中から**いくつでも**選んでください。（M. A.）

(N= 679)

- (74.5) (ア) 一緒に食べたいが、家族と通勤通学等で在宅時間が違うため、仕方がない
- (2.1) (イ) 一緒に食べたいが、家族が一人で食事をしたいため、仕方がない
- (6.8) (ウ) 一緒に食べたいが、家族が朝食を家で食べない又は食べないため、仕方がない
- (6.0) (エ) 自分が一人で食事をしたいため、気にならない
- (12.2) (オ) 朝食を家で食べない又は食べないため、気にならない
- (3.4) (カ) その他（具体的に)
- (1.2) わからない (M. T. =106.2)

【Q16 で「(イ) 週 4～5 日」～「(オ) ほとんどない」と答えた方に】

S Q 2 【回答票 33】あなたは、家族と一緒に朝食を食べる回数を増やしたいと思いますか。この中から**1つ**選んでください。

(N= 679)

- (13.0) (ア) とてもそう思う (19.0) (エ) あまりそう思わない
- (28.6) (イ) そう思う (8.4) (オ) 全くそう思わない
- (27.0) (ウ) どちらともいえない (4.1) 無回答

【家族と同居している方に】

Q17 【回答票 34】夕食を家族と一緒に食べることはどのくらいありますか。
この中から1つ選んでください。

(N=1, 658)

- (65.0) (ア) ほとんど毎日 → Q18へ (0.2) 無回答
 (10.7) (イ) 週に4～5日
 (13.7) (ウ) 週に2～3日
 (5.0) (エ) 週に1日程度
 (5.5) (オ) ほとんどない

【Q17で「(イ) 週4～5日」～「(オ) ほとんどない」と答えた方に】

S Q 1 【回答票 35】夕食を家族と一緒に食べないことについてどう思いますか。
この中からいくつでも選んでください。(M. A.)

(N= 578)

- (85.1) (ア) 一緒に食べたいが、家族と通勤通学等で在宅時間が違うため、仕方がない
 (1.4) (イ) 一緒に食べたいが、家族が一人で食事をしたいため、仕方がない
 (4.2) (ウ) 一緒に食べたいが、家族が夕食を家で食べない又は食べないため、仕方がない
 (4.3) (エ) 自分が一人で食事をしたいため、気にならない
 (4.3) (オ) 夕食を家で食べない又は食べないため、気にならない
 (3.3) (カ) その他 (具体的に)
 (1.4) わからない (M. T. =104.0)

【Q17で「(イ) 週4～5日」～「(オ) ほとんどない」と答えた方に】

S Q 2 【回答票 36】あなたは、家族と一緒に夕食を食べる回数を増やしたいと思いますか。
この中から1つ選んでください。

(N= 578)

- (23.7) (ア) とてもそう思う (12.1) (エ) あまりそう思わない
 (34.4) (イ) そう思う (4.8) (オ) 全くそう思わない
 (22.0) (ウ) どちらともいえない (2.9) 無回答

【家族と同居している方に】

Q18 【回答票 37】家族と食事をする時に次の①～④のそれぞれについて、あてはまるものを1つずつ選んでください。まず、「一緒に食事することは楽しい」はどうでしょうか。(以下、②～④について同様に質問する。)

(N=1, 658)

	(ア) そと とも 思 う	(イ) そ う 思 う	(ウ) い ど ち ら と も い え な い	(エ) そ う あ ま り 思 わ な い	(オ) そ う 全 く 思 わ な い	わ か ら な い
① 一緒に食事することは楽しい	(54.9)	(35.1)	(7.4)	(1.6)	(0.7)	(0.3)
② 会話が弾んでいる	(36.0)	(39.7)	(16.9)	(5.5)	(1.5)	(0.3)
③ 食事のマナーや作法を身につけている	(17.7)	(40.1)	(29.8)	(9.9)	(1.6)	(0.9)
④ 食に関する情報を共有している	(17.2)	(41.1)	(24.8)	(12.7)	(3.1)	(1.0)

【全員の方に】

F 5 (性 別) ※調査員判断

(45.9) 男性

(54.1) 女性

F 6 (年 齢) 平成 26 年 11 月 1 日現在のあなたの満年齢を教えてください。

(実年齢を記入し、下の該当する番号に○をつける)

--	--

歳

(3.8) 20～24 歳

(8.3) 50～54 歳

(3.8) 25～29 歳

(8.4) 55～59 歳

(6.2) 30～34 歳

(10.6) 60～64 歳

(7.3) 35～39 歳

(10.3) 65～69 歳

(10.5) 40～44 歳

(23.1) 70 歳以上

(7.6) 45～49 歳

F 7 【回答票 38】食育に関心を持った時期はいつからですか。この中から 1 つ選んでください。

(5.6) (ア) 15 歳まで

(8.9) (キ) 50～59 歳

(4.2) (イ) 16～18 歳

(5.9) (ク) 60～69 歳

(3.0) (ウ) 19、20 歳

(1.4) (ケ) 70 歳以上

(21.9) (エ) 21～29 歳

(16.0) (コ) 関心はない

(18.7) (オ) 30～39 歳

(4.6) わからない

(9.7) (カ) 40～49 歳

F 8 【回答票 39】あなたは、現在どのようなお仕事をしていますか。この中から 1 つ選んでください。

【調査員注意： 1～4 に○をして、更にカッコ内の 11～43 に○をするのも忘れないこと】

(47.4) (ア) 雇用者 ((5.2) 管理職 (10.7) 専門技術職 (13.3) 事務職 (16.4) 労務職
(1.8) 無回答)

(9.9) (イ) 自営業者 ((1.3) 農林漁業 (5.8) 商工サービス業 (1.9) 自由業
(0.9) 無回答)

(2.5) (ウ) 家族従業者 ((0.6) 農林漁業 (1.4) 商工サービス業 (0.4) 自由業
(0.2) 無回答)

(40.0) (エ) その他 ((21.5) 主婦・主夫 (1.2) 学生 (16.8) その他の無職
(0.4) 無回答)

(0.2) 無回答

F 9 【回答票 40】現在のあなたの暮らしについて、この中からあてはまるものを1つ選んでください。

- (11.5) (ア) ゆとりがある
 - (32.1) (イ) ややゆとりがある
 - (34.6) (ウ) どちらともいえない
 - (18.7) (エ) あまりゆとりがない
 - (2.7) (オ) 全くゆとりがない
 - (0.3) 無回答
-

F 10 【回答票 41】あなたは日々の生活に時間的なゆとりを感じますか。この中からあてはまるものを1つ選んでください。

- (29.2) (ア) 時間的なゆとりを感じる
 - (27.0) (イ) やや時間的なゆとりを感じる
 - (16.2) (ウ) どちらともいえない
 - (23.4) (エ) あまり時間的なゆとりを感じない
 - (3.9) (オ) 全く時間的なゆとりを感じない
 - (0.3) 無回答
-

F 11 【回答票 42】あなたは自分の健康状態について、どのようにお感じですか。この中からあてはまるものを1つ選んでください。

- (15.4) (ア) とても良い
 - (55.2) (イ) まあまあ良い
 - (16.1) (ウ) どちらともいえない
 - (10.6) (エ) あまり良くない
 - (2.4) (オ) 良くない
 - (0.3) 無回答
-
-

以上で面接調査は終了です。
ご協力ありがとうございました。