

F 1 あなたの性別はどちらですか。(回答は 1 つ)

n =	男性	女性	(%)
3,058	66.2	33.8	

F2 あなたの現在の年齢は何歳ですか。

n =	30－34歳	35－39歳	40－44歳	45－49歳	平均値	中央値	(%)
3,058	27.9	24.9	24.9	22.3	39.1	39	

F 3 あなたが現在居住されている地域をお答えください。(回答は 1 つ)

n =	埼玉県	千葉県	東京都	神奈川県	滋賀県	京都府	大阪府	兵庫県	奈良県	和歌山県	その他の地域	(%)
3,058	10.5	10.1	31.4	17.0	1.5	3.8	14.4	8.4	2.1	0.9	0.0	

F 4 あなたの現在の就業形態についてお答えください。(回答は 1 つ)

※複数の仕事に就いている方は、主な仕事についてお答えください。

※勤め先での一時休業や産前・産後の休暇、育児休業、介護休業などで仕事を一時的に休んでいる方は、休業・休暇の前の就業形態をお答えください。

※民間企業以外にお勤めの方は民間企業の就業形態に相当するものをお答えください。

n =	正社員 (役員を除く)	パート タイマー	アルバイト	契約社員	派遣労働者	嘱 託	会社役員	自営業・ 内 職	家業の 手伝い	その他 具体的に	仕事を していない	(%)
3,058	78.4	7.9	4.3	5.6	3.5	0.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	

F 5 あなたの最終学歴をお答えください。(回答は 1 つ)

n =	中学校卒	高校卒	高校中退	専修・ 各種学校卒	専修・ 各種学校 中退	短大・ 高専卒	短大・ 高専中退	四年制 大学卒	四年制 大学中退	大学院 修了	大学院 中退	その他	(%)
3,058	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	

F 6 あなたが最終学歴の学校で学んだ学問・専攻は文系ですか理系ですか。(回答は 1 つ)

n =	文 系	理 系	その他 具体的に	(%)
3,058	72.1	26.8	1.1	

F 7 あなたはご結婚（事実婚含む）されていますか。(回答は 1 つ)

n =	既婚（配偶者あり） ※事実婚を含む	既 婚 （離別・死別）	未 婚	(%)
3,058	58.9	3.5	37.6	

F 8 あなたと一緒に暮している家族をすべてお答えください。(回答はいくつでも)

n =	配偶者 (事実婚の 相手を含む)	子ども	親	祖父母	兄弟姉妹	犬	猫	その他の 動物	その他 具体的に	あなた以外 にいない	(%)
3,058	57.5	43.1	22.2	1.6	6.7	3.3	2.7	1.3	0.4	21.1	

F 9 一緒に暮らしている末子の現在の年齢をお答えください。

n=	6 歳未満	6 歳以上 20歳未満	20歳以上	平均値	中央値	(%)
1,318	55.2	43.5	1.3	6.7	6	

F 10 現在、主としてあなたの世帯の生計を支えているのはどなたですか。(回答は 1 つ)

n=	あなた自身	あなたの配偶者 (妻・夫) ※事実婚の相手を含む	あなたの 親	あなたの 子ども	その他 具体的に	(%)
3,058	70.1	16.4	13.0	0.0	0.4	

F 11 現在、「あなたの親」があなたの世帯の生計を支えている主な収入源はどれですか。最も当てはまるものをお答えください。(回答は 1 つ) Q 4 で「あなたの親」とお答えの方におたずねします。

n=	公的年金・ 企業年金	賃金収入・ 自営業収入	不動産などの 財産による 家賃収入	株などの 資産による 配当収入	預貯金の 取り崩し	その他 具体的に	(%)
398	47.5	41.7	3.8	1.0	3.8	2.3	

F 12 あなたの世帯では現在、あなた以外に収入を得ている方はいますか。(回答は 1 つ)

n=	い	る	いない	(%)
3,058	54.0	46.0		

F 13 現在、あなた以外で収入を得ている方はどなたですか。(回答はいくつでも) Q 6 で「いる」とお答えの方におたずねします。

n=	あなたの配偶者 (事実婚の相手を含む)	あなたの親	あなたの子ども	その他 具体的に	(%)
1,650	70.5	27.6	2.1	6.6	

F 14 あなたの配偶者（事実婚の相手を含む）の現在の就業形態についてお答えください。

(回答は 1 つ)

※勤め先での一時休業や産前・産後の休暇、育児休業、介護休業などで仕事を一時的に休んでいる場合は、休業・休暇の前の就業形態をお答えください。

※民間企業以外にお勤めの方は民間企業の就業形態に相当するものをお答えください。

Q 7 で「あなたの配偶者」とお答えの方におたずねします。

n=	正社員 (役員を 除く)	パート タイマー	アルバイト	契約社員	派遣労働者	嘱託	会社役員	自営業・ 内職	家業の 手伝い	その他 具体的に	わからない	(%)
1,163	59.8	23.5	3.6	4.0	1.3	0.5	1.4	4.8	0.5	0.1	0.4	

F 15 あなたご自身の過去 1 年間の仕事からのおおよその年収（税込）をお答えください。

(回答は 1 つ)

n=	ない	100万円 未満	100万円以上 200万円未満	200万円以上 300万円未満	300万円以上 400万円未満	400万円以上 500万円未満	500万円以上 600万円未満	600万円以上 700万円未満	700万円以上 800万円未満	800万円以上 900万円未満	900万円以上 1,000万円未満	1,000万円以上 1,200万円未満	1,200万円以上 1,500万円未満	1,500万円以上 2,000万円未満	2,000万円 以上
3,058	1.1	6.9	7.4	11.3	14.7	16.0	13.3	9.5	7.0	4.3	2.9	3.1	1.5	0.5	0.5

(%)

F 16 現在、あなたの世帯における蓄え（預金や有価証券などの合計）は、おおよそどれくらいだと思いますか。（回答は1つ）

n=	100万円未満	100万円以上 300万円未満	300万円以上 500万円未満	500万円以上 1,000万円未満	1,000万円以上 2,000万円未満	2,000万円以上	わからない	(%)
3,058	15.8	14.3	12.7	14.3	12.8	11.9	18.3	

F 17 現在、あなたやあなたの世帯には、以下のローンがありますか。（回答はいくつでも）

n=	住宅ローン がある	教育ローン がある	自動車 ローンがある	消費者金融の ローンがある	その他の ローンがある 具体的に	ローンはない	わからない	(%)
3,058	37.7	2.3	6.8	2.7	1.3	52.7	4.0	

F 18 あなたの現在の健康状態について、最も近いものをお答えください。（回答は1つ）

n=	非常に 健康である	おおむね 健康である	あまり 健康ではない	健康ではない	(%)
3,058	15.4	71.0	11.1	2.5	

Q 1 あなたが現在の仕事を始めたのはいつ頃ですか。（西暦）

n=	1985－ 1989年	1990－ 1994年	1995－ 1999年	2000－ 2004年	2005－ 2009年	2010－ 2014年	2015－ 2016年	(%)
3,058	1.0	10.4	12.5	16.8	25.1	22.1	11.9	

Q 2 現在の仕事は、学校を卒業して最初に就いた仕事ですか。「学校を卒業して最初に就いた仕事」には、正社員の仕事だけでなく、アルバイトや家業の手伝い等、報酬をもらえるすべての仕事を含みます。（回答は1つ）

n=	はい	いいえ	(%)
3,058	38.8	61.2	

Q 3(1) あなたが、「学校を卒業して最初に就いた仕事」をされていた期間をお答えください。（就業年西暦）

n=	1985－ 1989年	1990－ 1994年	1995－ 1999年	2000－ 2004年	2005－ 2009年	2010－ 2014年	2015－ 2016年	平均値	中央値	(%)
1,870	2.5	18.9	26.0	27.4	23.7	1.6	0.0	1999.7	2,000	

Q 3(2) あなたが、「学校を卒業して最初に就いた仕事」をされていた期間をお答えください。（退職年西暦）

n=	1985－ 1989年	1990－ 1994年	1995－ 1999年	2000－ 2004年	2005－ 2009年	2010－ 2014年	2015－ 2016年	平均値	中央値	(%)
1,870	0.2	5.7	18.1	28.3	29.9	14.8	2.9	2003.8	2,004	

Q 4 現在の仕事と学校を卒業して最初に就いた仕事以外に、あなたは仕事をした経験はありますか。正社員だけでなく、報酬をもらえるすべての仕事を含みます。ただし、在学中のアルバイトやインターンは除きます。（回答は1つ）

n=	ある	ない	(%)
1,870	66.6	33.4	

Q 5(1) 現在の仕事と学校を卒業して最初に就いた仕事以外で、あなたはいくつの仕事を経験しましたか。(経験した仕事の数)

n=	1 社	2 社	3 社	4 社	5 社	6 社以上	平均値	中央値	(%)
1,245	19.4	21.8	20.0	12.4	11.4	15.0	3.7	3	

Q 5(2) 現在の仕事と学校を卒業して最初に就いた仕事以外で、あなたはいくつの仕事を経験しましたか。(うち正社員の仕事の数)

n=	0 社	1 社	2 社	3 社	4 社	5 社以上	平均値	中央値	(%)
1,245	25.5	27.1	20.7	13.3	8.2	5.1	1.7	1	

Q 6(1) あなたが最も長く従事した仕事について、その仕事をされていた期間をお答えください。(就業年)

n=	1985－ 1989社	1990－ 1994社	1995－ 1999社	2000－ 2004社	2005－ 2009社	2010－ 2014社	2015－ 2016社	平均値	中央値	(%)
1,245	0.2	3.7	12.4	25.9	36.5	19.8	1.4	2004.9	2,005	

Q 6(2) あなたが最も長く従事した仕事について、その仕事をされていた期間をお答えください。(退職年)

n=	1985－ 1989年	1990－ 1994年	1995－ 1999年	2000－ 2004年	2005－ 2009年	2010－ 2014年	2015－ 2016年	平均値	中央値	(%)
1,245	0.0	0.6	3.7	11.4	27.4	33.7	23.2	2009.8	2,011	

Q 7 あなたの仕事の形態について、あてはまるものをお答えください。(回答は1つ)
あなたの現在の仕事、学校を卒業して最初に就いた仕事、それ以外で最も長く従事した仕事についてそれぞれおたずねします。

(%)	n=	正社員として勤めている(いた)	初めからずっと正社員として勤めている(いた)	当初は正社員だったが途中から正社員として勤めている(いた)	当初は正社員だったが途中から正社員以外で勤めている(いた)	正社員以外で勤めている(いた)	初めからずっと正社員として勤めている(いた)	自営業主	フリーランス、業務請負	家業の手伝い(同居していない親戚の手伝いも含む)	友人の事業の手伝い	その他具体的に
現在の仕事の形態	3,058	70.3	7.5	3.1	17.5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.6
学校を卒業して最初に就いた仕事の形態	1,870	80.3	3.1	1.2	13.2	0.2	0.5	0.4	0.3	0.9		
それ以外で最も長く従事した仕事の形態	1,245	51.6	5.4	1.7	34.9	0.5	3.1	0.9	0.6	1.5		

Q 8 あなたの仕事の主な業種について、あてはまるものをお答えください。(回答は1つ)

※派遣労働者の方は、派遣先の会社等についてお答えください。その他の方は、雇われて働いている会社等についてお答えください。

(%)	n=	建設業	製造業	電気・ガス・熱供給・水道業	情報通信業	運輸業	卸売・小売業	金融・保険業	不動産業	飲食店、宿泊業	医療、福祉	教育、学習支援業	郵便局・協同組合	サービス業	公務等	その他の業種	わからない
現在の仕事の業種	3,058	4.2	17.4	0.8	8.5	4.5	10.5	6.9	2.7	1.4	7.6	5.6	0.8	15.8	5.0	7.4	0.8
学校を卒業して最初に就いた仕事の業種	1,870	4.0	13.9	0.5	8.5	1.7	11.5	9.8	2.4	1.9	4.3	4.6	0.7	20.8	2.4	11.6	1.6
それ以外で最も長く従事した仕事の業種	1,245	2.2	10.4	0.6	8.7	3.1	10.4	6.0	2.4	2.2	7.9	4.8	0.7	21.8	2.7	13.8	2.2

Q 9 あなたの主な業務内容について、あてはまるものをお答えください。あてはまらない場合でも近いものがあればそれを選択してください。(回答は1つ)

※派遣労働者の方は、派遣先の会社等についてお答えください。その他の方は、雇われて働いている会社等についてお答えください。

(%)	n=	総務	財務	人事・労務	広報	経営企画	立地・用地	情報処理	営業	店舗(販売)	店舗(飲食・娯楽)	購買・外注	物流	製造	技術	研究・開発	国際・輸出入	海外勤務	その他具体的に
現在の仕事における主な業務内容	3,058	11.1	6.0	4.0	0.8	3.3	0.1	8.2	18.6	4.5	2.1	1.5	2.6	4.3	9.5	5.2	1.0	0.1	17.2
学校を卒業して最初に就いた仕事の主な業務内容	1,870	7.6	2.8	2.8	0.9	1.4	0.1	8.1	26.5	10.1	4.7	0.9	2.4	3.3	9.4	4.4	1.3	0.2	13.3
それ以外で最も長く従事した仕事の主な業務内容	1,245	8.8	4.2	3.1	0.7	1.7	0.0	8.1	17.6	7.8	5.6	1.4	5.0	3.6	8.3	3.5	1.4	0.3	19.0

Q10 あなたの勤め先の企業全体の従業員規模をお答えください。(回答は1つ)

※派遣労働者の方は、派遣先の会社等についてお答えください。その他の方は、雇われて働いている会社等についてお答えください。

(%)	n=	10人未満	10人以上30人未満	30人以上100人未満	100人以上300人未満	300人以上500人未満	500人以上1,000人未満	1,000人以上3,000人未満	3,000人以上	わからない
現在の勤め先の従業員規模	3,058	8.4	9.3	14.5	13.3	6.4	8.9	11.3	20.0	7.8
学校を卒業して最初に就いた勤め先の従業員規模	1,870	5.5	8.2	13.6	15.1	7.8	8.2	11.0	17.5	13.1
それ以外で最も長く従事した勤め先の従業員規模	1,245	11.1	13.3	16.5	11.7	5.9	6.3	6.3	13.1	15.7

Q11 あなたが仕事を辞めた理由をお答えください。(回答はいくつでも)

(%)	n=	会社倒産・事業所閉鎖のため	人員整理・退職勧奨のため	事業不振や先行き不安のため	雇用契約満了のため	結婚のため	出産、育児のため	介護、看護のため	病気、ケガのため	自分に向かない仕事だったため	一時的だった仕事だったため	責任ある仕事が任されなかったため	ノルマや責任が重すぎたため	賃金などの条件が悪くなったため	職場の人間関係が悪くなったため	家業を継ぐ、または手伝うため	家族の転職、転勤、事業所の移転のため	より良い条件の仕事が見つかったため	キャリアアップをはかるため	仕事以外にやりたいことが見つかったため	その他具体的に
学校を卒業して最初に就いた仕事を辞めた理由	1,870	4.1	3.2	8.7	2.2	7.6	3.0	1.1	5.6	17.1	5.8	2.0	10.8	14.6	12.5	1.0	1.6	11.3	17.3	7.8	4.3
現在の仕事や学校を卒業して最初に就いた仕事以外で最も長く従事した仕事を辞めた理由	1,245	5.3	3.8	8.4	7.4	4.5	4.5	1.0	3.8	8.2	8.5	1.8	4.7	12.4	10.4	0.7	4.2	12.5	16.1	4.9	4.6

Q12 あなたが20代だった時期の勤め先での教育や訓練の状況についておたずねします。以下のそれぞれについて、あなたに当てはまるものをお答えください。(回答は1つ)

(%)	n=	十分に受けた	ある程度受けた	あまり受けなかった	まったく受けなかった	わからない
上司や先輩からの指導	3,058	23.7	48.7	19.7	4.1	3.8
勤め先での訓練プログラムや教育プログラム(社内研修など)	3,058	17.9	39.1	26.7	12.4	3.9

Q13 あなた自身の新卒時点での就職活動を振り返って、あなたはどのくらい苦労したと感じていますか。(回答は1つ)

n=	大変苦労した	やや苦労した	どちらともいえない	あまり苦労しなかった	ほとんど苦労しなかった	就職活動はしなかった	(%)
3,058	17.2	27.9	20.8	19.0	10.2	4.8	

Q14 あなたはこれまでに独立・起業の経験がありますか。(回答は1つ)

n=	独立・起業をしたことがある	独立・起業をしようとしたことはあるが、できなかった(しなかった)	独立・起業をしようとしたことはない	(%)
3,058	2.8	9.7	87.4	

Q15 あなたが仕事をしている時間(実際に働いている時間)についてお聞きします。先月の一週間あたりのおおよその実労働時間(含む残業)をお答えください。(回答は1つ)
あなたの現在の仕事についておたずねします。

n=	20時間未満	20時間以上30時間未満	30時間以上40時間未満	40時間以上50時間未満	50時間以上60時間未満	60時間以上	(%)
3,058	8.3	7.0	19.3	39.3	16.4	9.6	

Q16 あなたの仕事は、所定内労働時間（定時の勤務時間）が決まっているかお答えください。（回答は1つ）

n=	毎週同じ曜日・時間帯で決まっている	曜日・時間帯は変わるが週（または月）あたりの時間数は決まっている	事前に決められた勤務時間の定めはない
3,058	72.8	17.8	9.5

(%)

Q17 毎月の収入はどのように決まっているかお答えください。（回答は1つ）

n=	年俸制	月給制	時給制・日給制	歩合制・出来高払	その他具体的に
3,058	9.2	72.9	17.0	0.9	0.1

(%)

Q18(1) あなたの雇用契約で定められている雇用契約期間についてお答えください。（回答は1つ）

※派遣労働者の方は、派遣元の会社との雇用契約についてお答えください。

n=	雇用契約の期間に定めはない（無期の雇用契約）	雇用契約の期間に定めはある	雇用契約の期間に定めはあるが、何年かは、わからない	雇用契約の期間が有期であるか無期かは、わからない
3,058	70.4	22.0	3.3	4.3

(%)

Q18(2) あなたの雇用契約年数をお答えください。

n=	1年以下	1年越2年以下	2年越3年以下	3年越4年以下	4年越5年以下	5年越	平均値	中央値
673	47.7	3.4	7.7	1.8	4.6	34.8	9.9	2

(%)

Q19 あなたが昨年度に勤め先で付与された年次有給休暇は何日ですか。（回答は1つ）

※「年度」とは年次有給休暇を付与する基準単位となっている1年間のことです。

※一昨年度以前からの繰越日数はこの中に含みません。

n=	1日	2日	3日	4日	5日	6日	7日	8日	9日	10日	11日	12日	13日	14日	15日	16日	17日	18日	19日	20日	21日以上	付与されたが日数はわからない	付与されたかどうかわからない	付与されていない
3,058	0.2	0.2	0.6	0.4	1.0	1.2	1.2	0.6	0.2	9.6	2.2	3.2	0.8	1.8	2.7	1.3	0.4	0.6	0.1	33.7	12.5	11.8	2.5	11.2

(%)

Q20 あなたは昨年度に付与された年次有給休暇を、昨年度中にどの程度取得しましたか。

（回答は1つ）

Q31で年次有給休暇が1日以上付与されたと回答した方におたずねします。

n=	すべて取得した	おおよそ取得した	半分程度取得した	あまり取得しなかった	まったく取得しなかった	わからない
2,641	11.3	18.6	23.8	33.9	11.1	1.3

(%)

Q21 あなたの役職は、次のどれに最もあてはまりますか。（回答は1つ）

n=	部長相当職	課長相当職	係長相当職	主任相当職	役職はない	わからない
3,058	3.4	12.8	11.3	13.7	56.9	2.0

(%)

Q22 あなたは、ふだん仕事をする上で外国語を使うことがありますか。(回答は1つ)

n=	よくある	たまにある	あまりない	まったくない	(%)
3,058	5.4	14.6	23.7	56.3	

Q23 あなたには、仕事上で目標とする人はいますか。いるとすれば、それは下記のうち、どれにあてはまりますか。あてはまるものをすべてお答えください。(回答はいくつでも)

n=	現在の上司	現在の職場の先輩や仲間 (上司を除く)	現在の仕事の取引先もしくは顧客	過去の職場の上司 (現在と職場が異なる場合)	過去の職場の先輩や仲間 (現在と職場が異なる場合)	過去の仕事の取引先もしくは顧客 (現在と職場が異なる場合)	学校時代の先生	職場や学校とは異なる 友人・知人	両親	その他具体的に	特にいない	(%)
3,058	15.7	14.8	2.8	4.7	3.4	0.7	1.4	4.9	3.5	1.0	60.4	

Q24 あなたの暮らし向きについておたずねします。以下のそれぞれについて、あなたに当てはまるものをお答えください。(回答は1つ)

(%)	n=	大いに ゆとりがある	ある程度 ゆとりがある	どちらとも いえない	あまり ゆとりがない	ほとんど ゆとりがない
あなたは、現在、経済的なゆとりがどれくらいありますか。	3,058	1.7	29.1	30.3	25.0	13.9
あなたは、現在の生活の中で、休んだり好きなことをしたりする時間のゆとりがどれくらいありますか。	3,058	4.4	35.9	28.0	22.9	8.8

Q25 お金が足りないために、あなたが諦めていることとして、どのようなことが挙げられますか。あてはまるものをすべて選んでください。(回答はいくつでも)

n=	結婚	子どもを産むことや 育児をすること	親元からの独立	家の購入	自動車の購入	旅行やレジャー	被服費を抑えている	医療費を抑えている	食費を抑えている	酒代を抑えている	趣味や娯楽への 出費を抑えている	教育費を抑えている	交際費を抑えている	その他具体的に	我慢したり諦めたり していることはない	(%)
3,058	7.8	8.5	6.7	13.9	18.7	30.5	25.4	6.7	20.5	11.0	34.9	4.3	23.6	0.6	29.5	

Q26 あなたは、自分が新卒で就職活動をした時期は、自分(たち)の5歳くらい上の世代と比べて、就職事情が厳しかったと感じますか。また、自分の5歳くらい下の世代と比べた場合はどうですか。(回答は1つ)

(%)	n=	自分(たち)の世代 のほうが厳しかった	自分(たち)の世代 のほうが楽だった	特に違いは なかったと思う	どちらとも いえない	わからない
上の世代との比較	3,058	39.5	15.3	19.9	13.4	11.9
下の世代との比較	3,058	27.5	24.4	20.7	14.4	13.0

Q27 あなたは、今現在、自分（たち）の世代と自分（たち）の5歳くらい上の世代との間に、仕事や報酬に格差があると感じますか。また、5歳くらい下の世代との間に、格差があると感じますか。
（回答は1つ）

(%)	n=	格差はあると感じており 自分(たち)の世代のほうが 恵まれていると感じる	格差はあると感じており 自分(たち)の世代のほうが 恵まれていないと感じる	格差は特にない と感じる	どちらとも いえない	わからない
上の世代との比較	3,058	7.3	36.3	27.1	16.6	12.8
下の世代との比較	3,058	13.4	15.7	36.1	20.5	14.2

Q28(1) あなたの生活全般の幸福度は、以下のそれぞれの時点で、100点を満点とすると何点くらいでしたか。（20歳ごろの時点）

n=	0-9点	10-19点	20-29点	30-39点	40-49点	50-59点	60-69点	70-79点	80-89点	90-99点	100点	平均値	中央値	(%)
3,058	2.6	2.3	3.4	3.4	2.4	13.6	10.0	14.4	28.2	10.5	9.4	67.5	70	

Q28(2) あなたの生活全般の幸福度は、以下のそれぞれの時点で、100点を満点とすると何点くらいでしたか。（25歳ごろの時点）

n=	0-9点	10-19点	20-29点	30-39点	40-49点	50-59点	60-69点	70-79点	80-89点	90-99点	100点	平均値	中央値	(%)
3,058	2.8	3.0	4.4	4.8	4.0	13.5	12.5	16.4	23.6	8.6	6.4	63.6	70	

Q28(3) あなたの生活全般の幸福度は、以下のそれぞれの時点で、100点を満点とすると何点くらいでしたか。（30歳ごろの時点）

n=	0-9点	10-19点	20-29点	30-39点	40-49点	50-59点	60-69点	70-79点	80-89点	90-99点	100点	平均値	中央値	(%)
3,058	3.0	2.7	4.1	4.8	3.7	12.7	11.3	16.8	23.3	11.1	6.5	64.7	70	

Q28(4) あなたの生活全般の幸福度は、以下のそれぞれの時点で、100点を満点とすると何点くらいでしたか。（35歳ごろの時点）

n=	0-9点	10-19点	20-29点	30-39点	40-49点	50-59点	60-69点	70-79点	80-89点	90-99点	100点	平均値	中央値	(%)
2,204	3.2	2.9	4.4	3.6	4.1	13.2	13.1	17.2	21.4	10.7	6.1	64.0	70	

Q28(5) あなたの生活全般の幸福度は、以下のそれぞれの時点で、100点を満点とすると何点くらいでしたか。（40歳ごろの時点）

n=	0-9点	10-19点	20-29点	30-39点	40-49点	50-59点	60-69点	70-79点	80-89点	90-99点	100点	平均値	中央値	(%)
1,444	4.4	3.5	3.4	5.6	4.2	12.9	11.8	18.7	19.4	10.5	5.7	62.3	70	

Q28(6) あなたの生活全般の幸福度は、以下のそれぞれの時点で、100点を満点とすると何点くらいでしたか。（45歳ごろの時点）

n=	0-9点	10-19点	20-29点	30-39点	40-49点	50-59点	60-69点	70-79点	80-89点	90-99点	100点	平均値	中央値	(%)
682	4.5	3.4	5.4	6.6	3.8	12.6	10.3	16.9	19.6	10.6	6.3	61.4	70	

Q29 あなたには、自分の悩みや心配事を相談できる人がいますか。以下のそれぞれについて、あなたが相談したいと思う相手をすべてお答えください。（回答はいくつでも）

(%)	n=	家族	親類	現在の職場の上司や同僚	以前の職場の上司や同僚	カウンセラー・相談員	職場以外の友人・知人 (対面で会える人・会ったことがある人)	SNSやインターネット上の友人・知人 (対面で会ったことがない人)	その他の人	誰もいない
仕事上の悩みや心配事があった場合に、相談したいと思う相手	3,058	50.0	6.5	24.4	5.6	4.3	26.9	1.7	3.1	26.0
プライベートの悩みや心配事があった場合に、相談したいと思う相手	3,058	48.1	7.8	11.3	3.9	3.2	33.9	2.2	3.4	25.9

Q30 あなたが転職や独立・起業をしたら、誰に相談しますか。以下のそれぞれについて、あなたが相談したいと思う相手をすべてお答えください。（回答はいくつでも）

※転職や独立・起業の経験がある方は、実際に誰に相談したかをお答えください。

(%)	n=	家族	親類	現在の職場の上司や同僚	現在の職場のOB・OG	以前の職場の上司や同僚	以前の職場のOB・OG	勤め先の労働組合	カウンセラー・相談員	職場以外の友人・知人 (対面で会える人・会ったことがある人)	SNSやインターネット上の友人・知人 (対面で会ったことがない人)	その他の人	誰もいない	誰にも相談しない
転職をする場合に、相談したいと思う相手	3,058	53.1	7.3	11.2	3.2	4.5	1.6	0.5	5.0	23.6	0.9	2.8	4.8	26.7
独立・起業をする場合に、相談したいと思う相手	3,058	45.4	7.2	8.1	2.7	3.6	1.3	0.6	3.9	19.8	1.1	3.5	8.2	31.5

Q31 仮にあなたが現在働いている勤め先で、人間関係や労働条件に不満を持ったり、違法状態と感じたりしたとしたら、どのような行動を取りますか。（回答は1つ）

n=	誰かに相談する	自分で解決、もしくは我慢する	誰にも相談せずに、会社を辞める	特に何もしない	その他具体的に	(%)
3,058	54.1	19.5	9.8	15.7	0.9	

Q32 あなたは、仮に現在働いている勤め先で、人間関係や労働条件に不満を持ったり違法状態と感じたりした場合に、誰に相談するかお答えください。（回答はいくつでも） Q43で「誰かに相談する」と回答した方におたずねします。

n=	会社の経営者	職場の管理職	人事・総務部	勤務先の会社が設置した苦情処理窓口	職場の仲間	勤務先企業の労働組合	企業の外の労働組合	行政の相談機関	弁護士・社会保険労務士等	その他具体的に	(%)
1,653	10.0	33.7	16.8	16.7	49.7	8.6	3.3	12.0	8.9	3.3	

Q33 以下の行政機関や相談窓口等について、知っているものや利用したことがあるものについてお答えください。(回答はいくつでも)

(%)	n=	労働相 政府・NPO・労働組合による 労働相談や生活相談	ハローワーク (公共職業安定所)	ジョブカフェ (若者対象の職業相談・紹介機関)	自治体によるその他の 職業相談・紹介機関	行政が運営している職業訓練校	自治体による生活保護や 住宅支援の相談窓口	自治体やNPOによる女性支援 および女性相談センター	行政による母子乳児サービスなど 児童福祉・保育サービス	行政によるカウンセリングなどの 精神保健福祉サービス	その他	この中にはひとつもない
知っているもの	3,058	33.5	70.7	17.1	15.6	18.7	11.6	8.7	7.3	6.6	1.1	21.3
利用したことがあるもの	3,058	3.3	28.3	2.5	1.7	2.0	0.6	0.3	0.8	0.6	0.3	66.5

Q34 あなたの雇用保険の加入状況についてお聞きます。当てはまるものをお答えください。
(回答は1つ)

n=	加入している	加入していない	加入資格の有無 がわからない	雇用保険自体が わからない	(%)
3,058	79.6	12.1	4.2	4.2	

Q35 あなたの公的年金の加入状況についてお聞きます。当てはまるものをお答えください。
(回答は1つ)

n=	あなた自身の厚生 年金・共済年金に 加入している	国民年金に 加入している	あなたの配偶者が勤務先で 加入する年金の 被扶養者になっている (国民年金第3号被保険者)	公的年金に 加入していない	わからない	(%)
3,058	76.7	10.8	6.0	1.6	4.9	

Q36 あなたの公的医療保険の加入状況についてお聞きます。当てはまるものをお答えください。
(回答は1つ)

n=	あなた自身が勤務先で 健康保険等の公的医療保険に 加入している	あなたの配偶者や 親などが加入する 健康保険の被保険者 になっている	国民健康保険に 加入している	公的医療保険には 加入していない	わからない	(%)
3,058	79.1	7.4	6.9	1.3	5.3	

Q37(1) あなたの平均的な一日の睡眠時間についてお答えください。(勤務あり)

n=	1時間 未満	1時間 以上 2時間 未満	2時間 以上 3時間 未満	3時間 以上 4時間 未満	4時間 以上 5時間 未満	5時間 以上 6時間 未満	6時間 以上 7時間 未満	7時間 以上 8時間 未満	8時間 以上 9時間 未満	9時間 以上 10時間 未満	10時間 以上 11時間 未満	11時間 以上 12時間 未満	12時間 以上	平均値	中央値	(%)
3,058	0.1	0.1	0.3	1.2	6.2	24.5	41.2	20.1	5.7	0.4	0.1	0.0	0.0	5.9	6	

Q37(2) あなたの平均的な一日の睡眠時間についてお答えください。(勤務なし)

n=	1時間 未満	1時間 以上 2時間 未満	2時間 以上 3時間 未満	3時間 以上 4時間 未満	4時間 以上 5時間 未満	5時間 以上 6時間 未満	6時間 以上 7時間 未満	7時間 以上 8時間 未満	8時間 以上 9時間 未満	9時間 以上 10時間 未満	10時間 以上 11時間 未満	11時間 以上 12時間 未満	12時間 以上	平均値	中央値	(%)
3,058	0.1	0.1	0.1	0.1	1.3	5.5	20.0	30.2	31.9	5.4	4.1	0.1	1.1	7.2	7	

Q38(1) あなたが望ましいと考える一日の睡眠時間についてお答えください。(勤務あり)

n=	1時間未満	1時間以上 2時間未満	2時間以上 3時間未満	3時間以上 4時間未満	4時間以上 5時間未満	5時間以上 6時間未満	6時間以上 7時間未満	7時間以上 8時間未満	8時間以上 9時間未満	9時間以上 10時間未満	10時間以上 11時間未満	11時間以上 12時間未満	12時間以上	平均値	中央値	(%)
3,058	0.0	0.1	0.1	0.1	0.5	2.2	20.2	39.9	33.8	1.7	1.1	0.0	0.2	7.1	7	

Q38(2) あなたが望ましいと考える一日の睡眠時間についてお答えください。(勤務なし)

n=	1時間未満	1時間以上 2時間未満	2時間以上 3時間未満	3時間以上 4時間未満	4時間以上 5時間未満	5時間以上 6時間未満	6時間以上 7時間未満	7時間以上 8時間未満	8時間以上 9時間未満	9時間以上 10時間未満	10時間以上 11時間未満	11時間以上 12時間未満	12時間以上	平均値	中央値	(%)
3,058	0.1	0.1	0.1	0.0	0.2	1.4	8.5	26.2	48.9	7.9	5.3	0.1	1.3	7.8	8	

Q39 あなたは、一週間にどのくらいの頻度で朝食を食べますか。(回答は1つ)

n=	毎 日	週に5～6日	週に3～4日	週に1～2日	それ以下	朝食は 食べていない	(%)
3,058	65.1	12.0	5.6	5.2	2.8	9.3	

Q40 あなたは、はじめて会う人や、よく知らない人と、話しをするのは得意ですか。(回答は1つ)

n=	とても得意だ	どちらかとい うと得意だ	あまり 得意ではない	とても苦手だ	(%)
3,058	7.2	34.3	42.8	15.6	

Q41 あなたは、最新の情報技術や情報機器に関心がありますか。(回答は1つ)

n=	とても 関心がある	ある程度 関心がある	あまり 関心がない	まったく 関心がない	(%)
3,058	12.0	48.3	32.6	7.1	

Q42 あなたは、自分の将来について、どのようなことに不安を感じていますか。

(回答はいくつでも)

n=	将来に向けた貯蓄	失業・雇い止め・倒産	昇給(賃金カット)	昇進・昇格	キャリアアップ	職場における違法状態(不払い残業やハラスメント等)の常態化	働くことに対する漠然とした不安	定年以降の働き方	自分や家族の健康	親の介護	高齢期の自分の介護	公的年金の受給	孤立(社会や他人とのつながりの弱さ)	その他具体的に	特に不安なことはない	(%)
3,058	65.4	23.5	22.3	16.9	17.5	6.6	24.0	22.9	48.2	38.1	23.4	27.8	14.3	1.5	10.9	

Q43 日曜の午後、1時間ほど近所の公園に散歩に行こうと思います。天気予報をみると、午後の降水確率は20パーセントの予想でした。あなたは傘を持っていますか。(回答は1つ)

n=	傘は持っていない	持っていくかどうかは、空模様や気分で決める	傘は持っていく	そもそも散歩に行くのをやめる	(%)
3,058	47.8	34.6	12.8	4.8	