

## 集計表

調査番号 1151

調査名 育児と介護のダブルケアに関するアンケート, 2017

本集計表を引用する際には出典を明記して下さい。

F1. あなたの性別を教えてください。【全体】

【全体】

No.	カテゴリー名	n	%
1	男性	385	42.5%
2	女性	512	56.6%
	無回答	8	0.9%
	全体	905	100.0%

【子育てと介護の両方に携わっている方】

No.	カテゴリー名	n	%
1	男性	7	20.0%
2	女性	28	80.0%
	無回答	0	0.0%
	全体	35	100.0%

F2. あなたの現在の年齢を教えてください。

【全体】

No.	カテゴリー名	n	%
1	19歳以下	3	0.3%
2	20～24歳	58	6.4%
3	25～29歳	101	11.2%
4	30～34歳	91	10.1%
5	35～39歳	112	12.4%
6	40～44歳	142	15.7%
7	45～49歳	119	13.1%
8	50～59歳	208	23.0%
9	60歳以上	67	7.4%
	無回答	4	0.4%
	全体	905	100.0%

【子育てと介護の両方に携わっている方】

No.	カテゴリー名	n	%
1	19歳以下	0	0.0%
2	20～24歳	0	0.0%
3	25～29歳	0	0.0%
4	30～34歳	1	2.9%
5	35～39歳	1	2.9%
6	40～44歳	9	25.7%
7	45～49歳	6	17.1%
8	50～59歳	15	42.9%
9	60歳以上	3	8.6%
	無回答	0	0.0%
	全体	35	100.0%

F3. あなたの婚姻状況を教えてください。

【全体】

No.	カテゴリー名	n	%
1	未婚	307	33.9%
2	既婚	510	56.4%
3	離別・死別	85	9.4%
	無回答	3	0.3%
	全体	905	100.0%

【子育てと介護の両方に携わっている方】

No.	カテゴリー名	n	%
1	未婚	0	0.0%
2	既婚	27	77.1%
3	離別・死別	8	22.9%
	無回答	0	0.0%
	全体	35	100.0%

F4. 現在あなたと同居されている方はどなたですか。

【全体】

No.	カテゴリー名	n	%
1	配偶者	496	54.8%
2	子（事実上婚姻関係にある相手方の子や養子も含む）	420	46.4%
3	自分の親	241	26.6%
4	配偶者の親	34	3.8%
5	自分または配偶者の祖父母	12	1.3%
6	自分または配偶者の兄弟姉妹	36	4.0%
7	自分または配偶者の孫・ひ孫	3	0.3%
8	上記以外の家族・親族	17	1.9%
9	その他	16	1.8%
10	同居している人はいない	129	14.3%
	無回答	4	0.4%
	全体	905	100.0%

累計 (n)	累計 (%)
1408	155.6%

【子育てと介護の両方に携わっている方】

No.	カテゴリー名	n	%
1	配偶者	27	77.1%
2	子（事実上婚姻関係にある相手方の子や養子も含む）	30	85.7%
3	自分の親	5	14.3%
4	配偶者の親	5	14.3%
5	自分または配偶者の祖父母	1	2.9%
6	自分または配偶者の兄弟姉妹	1	2.9%
7	自分または配偶者の孫・ひ孫	1	2.9%
8	上記以外の家族・親族	1	2.9%
9	その他	1	2.9%
10	同居している人はいない	0	0.0%
	無回答	0	0.0%
	全体	35	100.0%

累計 (n)	累計 (%)
72	205.7%

Q1. あなたは、ふだん、お子さんの子育てをされていますか。

【全体】

No.	カテゴリー名	n	%
1	はい	342	37.8%
2	いいえ	557	61.5%
	無回答	6	0.7%
	全体	905	100.0%

【子育てと介護の両方に携わっている方】

No.	カテゴリー名	n	%
1	はい	35	100.0%
2	いいえ	0	0.0%
	無回答	0	0.0%
	全体	35	100.0%

SQ1. あなたが子育てされている最も年齢の低いお子さんの就学状況についてお答えください。

【全体】

No.	カテゴリー名	n	%
1	1歳未満	24	7.0%
2	3歳未満	56	16.4%
3	3歳以上就学前（未就学児）	80	23.4%
4	小学生低学年（1年生～3年生）	39	11.4%
5	小学生高学年（4年生～6年生）	54	15.8%
6	中学生	38	11.1%
7	高校生以上	51	14.9%
	無回答	0	0.0%
	非該当	563	
	全体	342	100.0%

【子育てと介護の両方に携わっている方】

No.	カテゴリー名	n	%
1	1歳未満	3	8.6%
2	3歳未満	4	11.4%
3	3歳以上就学前（未就学児）	3	8.6%
4	小学生低学年（1年生～3年生）	6	17.1%
5	小学生高学年（4年生～6年生）	2	5.7%
6	中学生	4	11.4%
7	高校生以上	13	37.1%
	無回答	0	0.0%
	全体	35	100.0%

SQ2. あなたが子育てされている最も年齢の低いお子さんとの続柄をお答えください。

【全体】

No.	カテゴリー名	n	%
1	自分の子（事実上婚姻関係にある相手方の子や養子も含む）	291	85.1%
2	孫	14	4.1%
3	その他の親族（兄弟、甥・姪など）	5	1.5%
4	その他	1	0.3%
	無回答	31	9.1%
	非該当	563	
	全体	342	100.0%

【子育てと介護の両方に携わっている方】

No.	カテゴリー名	n	%
1	自分の子（事実上婚姻関係にある相手方の子や養子も含む）	27	77.1%
2	孫	6	17.1%
3	その他の親族（兄弟、甥・姪など）	0	0.0%
4	その他	0	0.0%
	無回答	2	5.7%
	全体	35	100.0%

Q2. あなたは、ふだん、ご家族の介護をされていますか。

【全体】

No.	カテゴリー名	n	%
1	はい	109	12.0%
2	いいえ	788	87.1%
	無回答	8	0.9%
	全体	905	100.0%

【子育てと介護の両方に携わっている方】

No.	カテゴリー名	n	%
1	はい	35	100.0%
2	いいえ	0	0.0%
	無回答	0	0.0%
	全体	35	100.0%

SQ1. あなたが介護されている方について、あなたからみた続柄をお答えください。

【全体】

No.	カテゴリー名	n	%
1	親（配偶者・事実上婚姻関係にある相手方の親を含む）	97	89.0%
2	祖父母（配偶者・事実上婚姻関係にある相手方の祖父母を含む）	7	6.4%
3	その他の親族（配偶者、兄弟、おじ・おば、子、孫など）	5	4.6%
4	その他	0	0.0%
	無回答	0	0.0%
	非該当	796	
	全体	109	100.0%

【子育てと介護の両方に携わっている方】

No.	カテゴリー名	n	%
1	親（配偶者・事実上婚姻関係にある相手方の親を含む）	29	82.9%
2	祖父母（配偶者・事実上婚姻関係にある相手方の祖父母を含む）	4	11.4%
3	その他の親族（配偶者、兄弟、おじ・おば、子、孫など）	2	5.7%
4	その他	0	0.0%
	無回答	0	0.0%
	全体	35	100.0%

Q3. 家族の中で誰が主に子育てまたは介護をしていますか。【子育てと介護の両方に携わっている方】

①子育て

No.	カテゴリ名	n	%
1	あなた	24	68.6%
2	あなたとは別の家族	11	31.4%
	無回答	0	0.0%
	全体	35	100.0%

②介護

No.	カテゴリ名	n	%
1	あなた	26	74.3%
2	あなたとは別の家族	9	25.7%
	無回答	0	0.0%
	全体	35	100.0%

Q4. あなたは、ふだん、子育てと介護に対して負担を感じていますか。【子育てと介護の両方に携わっている方】

①子育て

No.	カテゴリ名	n	%
1	非常に負担を感じる	1	2.9%
2	やや負担を感じる	5	14.3%
3	どちらともいえない	5	14.3%
4	あまり負担を感じない	14	40.0%
5	全く負担を感じない	8	22.9%
	無回答	2	5.7%
	全体	35	100.0%

②介護

No.	カテゴリ名	n	%
1	非常に負担を感じる	8	22.9%
2	やや負担を感じる	11	31.4%
3	どちらともいえない	6	17.1%
4	あまり負担を感じない	8	22.9%
5	全く負担を感じない	0	0.0%
	無回答	2	5.7%
	全体	35	100.0%

Q5. あなたはふだん「子育て」を行うことに対して、どのような負担を感じますか。【子育てと介護の両方に携わっている方】

①社会活動の制約

No.	カテゴリ名	n	%
1	非常に負担を感じる	1	2.9%
2	やや負担を感じる	9	25.7%
3	どちらともいえない	6	17.1%
4	あまり負担を感じない	14	40.0%
5	全く負担を感じない	2	5.7%
	無回答	3	8.6%
	全体	35	100.0%

②精神的負担感

No.	カテゴリ名	n	%
1	非常に負担を感じる	0	0.0%
2	やや負担を感じる	5	14.3%
3	どちらともいえない	9	25.7%
4	あまり負担を感じない	15	42.9%
5	全く負担を感じない	3	8.6%
	無回答	3	8.6%
	全体	35	100.0%

③経済的負担感

No.	カテゴリ名	n	%
1	非常に負担を感じる	9	25.7%
2	やや負担を感じる	7	20.0%
3	どちらともいえない	6	17.1%
4	あまり負担を感じない	8	22.9%
5	全く負担を感じない	4	11.4%
	無回答	1	2.9%
	全体	35	100.0%

④肉体的負担感

No.	カテゴリ名	n	%
1	非常に負担を感じる	5	14.3%
2	やや負担を感じる	7	20.0%
3	どちらともいえない	6	17.1%
4	あまり負担を感じない	11	31.4%
5	全く負担を感じない	3	8.6%
	無回答	3	8.6%
	非該当	870	
	全体	35	100.0%

Q6. あなたはふだん「介護」を行うことに対して、どのような負担を感じますか。【子育てと介護の両方に携わっている方】

①社会活動の制約

No.	カテゴリー名	n	%
1	非常に負担を感じる	7	20.0%
2	やや負担を感じる	11	31.4%
3	どちらともいえない	7	20.0%
4	あまり負担を感じない	4	11.4%
5	全く負担を感じない	3	8.6%
	無回答	3	8.6%
	非該当	870	
	全体	35	100.0%

②精神的負担感

No.	カテゴリー名	n	%
1	非常に負担を感じる	11	31.4%
2	やや負担を感じる	9	25.7%
3	どちらともいえない	5	14.3%
4	あまり負担を感じない	7	20.0%
5	全く負担を感じない	1	2.9%
	無回答	2	5.7%
	全体	35	100.0%

③経済的負担感

No.	カテゴリー名	n	%
1	非常に負担を感じる	5	14.3%
2	やや負担を感じる	10	28.6%
3	どちらともいえない	7	20.0%
4	あまり負担を感じない	8	22.9%
5	全く負担を感じない	3	8.6%
	無回答	2	5.7%
	全体	35	100.0%

④肉体的負担感

No.	カテゴリー名	n	%
1	非常に負担を感じる	8	22.9%
2	やや負担を感じる	13	37.1%
3	どちらともいえない	1	2.9%
4	あまり負担を感じない	10	28.6%
5	全く負担を感じない	1	2.9%
	無回答	2	5.7%
	全体	35	100.0%

Q7. あなたが介護をされている方の自立状況について、最もあてはまるものをお選びください。【子育てと介護の両方に携わっている方】

No.	カテゴリー名	n	%
1	排泄、食事、身の回りの世話などがほとんど自分ひとりで行える	12	34.3%
2	身の回りのこと、移動動作、立位保持等において、部分的に介護が必要	18	51.4%
3	身の回りのこと、移動動作、立位保持等において、全面的に介護が必要	2	5.7%
4	介護なしに排泄、食事、身の回りのことなどを行うことがほぼ不可能であり、寝たきりかそれに近い状態である	3	8.6%
	無回答	0	0.0%
	全体	35	100.0%

Q8. あなたが介護をしている方は、要介護認定を受けていますか。【子育てと介護の両方に携わっている方】

No.	カテゴリー名	n	%
1	要介護認定は受けていない	4	11.4%
2	事業対象者（基本チェックリストに該当し、ケアプラン作成の依頼をされた方）	0	0.0%
3	要支援1	3	8.6%
4	要支援2	4	11.4%
5	要介護1	8	22.9%
6	要介護2	4	11.4%
7	要介護3	4	11.4%
8	要介護4	0	0.0%
9	要介護5	5	14.3%
10	わからない・要介護認定制度を知らない	1	2.9%
	無回答	2	5.7%
	全体	35	100.0%

Q9. あなたが介護されている方は、2017年1月現在、主にどちらにお住まいですか。【子育てと介護の両方に携わっている方】

No.	カテゴリー名	n	%
1	あなたと同居	6	17.1%
2	別居（親族等の自宅）	16	45.7%
3	病院	7	20.0%
4	老人福祉施設等	3	8.6%
5	その他	3	8.6%
	無回答	0	0.0%
	全体	35	100.0%

SQ1. あなたが介護されている方の居所は、あなたのご自宅からどの程度離れていますか。【子育てと介護の両方に携わっている方】

No.	カテゴリー名	n	%
1	日常的に訪問できる（目安として片道1時間以内）	26	89.7%
2	日常的な訪問は難しい（目安として片道1時間以上）	3	10.3%
	無回答	0	0.0%
	全体	29	100.0%

SQ2. あなたはどのくらいの頻度で介護を行っていますか。【子育てと介護の両方に携わっている方】

No.	カテゴリー名	n	%
1	週4回以上	6	20.7%
2	週に1～3回程度	9	31.0%
3	月に1～3回程度	12	41.4%
4	1年に数回程度	1	3.4%
5	上記以下	1	3.4%
	無回答	0	0.0%
	全体	29	100.0%

SQ3. あなたが1回に費やす介護の平均的な時間はどれくらいですか。【子育てと介護の両方に携わっている方】

No.	カテゴリー名	n	%
1	30分未満	2	6.9%
2	30分～1時間未満	6	20.7%
3	1時間～2時間未満	11	37.9%
4	2時間～3時間未満	4	13.8%
5	3時間～5時間未満	5	17.2%
6	5時間～8時間未満	1	3.4%
7	8時間～10時間未満	0	0.0%
8	10時間～12時間未満	0	0.0%
9	12時間以上	0	0.0%
	無回答	0	0.0%
	全体	29	100.0%

Q10. あなたが子育てと介護を始めた時期について、どちらが先に始まりましたか。【子育てと介護の両方に携わっている方】

No.	カテゴリー名	n	%
1	子育てが先	27	77.1%
2	介護が先	8	22.9%
	無回答	0	0.0%
	全体	35	100.0%

Q11. 子育てと介護を同時に行うこと（ダブルケア）が始まった前後の就労の状況についてお伺いします。【子育てと介護の両方に携わっている方】

①ダブルケアが始まる前

No.	カテゴリー名	n	%
1	正規の職員・従業員	24	68.6%
2	非正規の職員・従業員	10	28.6%
3	自営業・フリーランス等	0	0.0%
4	無職	0	0.0%
	無回答	1	2.9%
	全体	35	100.0%

②現在（ダブルケアが始まった後）

No.	カテゴリー名	n	%
1	正規の職員・従業員	25	71.4%
2	非正規の職員・従業員	10	28.6%
3	自営業・フリーランス等	0	0.0%
4	無職	0	0.0%
	無回答	0	0.0%
	全体	35	100.0%

Q12. ダブルケアが始まる前と、ダブルケアが始まった後とを比べて、あなたは業務量や労働時間等をどう変えましたか。【子育てと介護の両方に携わっている方】

No.	カテゴリー名	n	%
1	業務量や労働時間等を増やした	0	0.0%
2	業務量や労働時間等を変えなくてすんだ	23	65.7%
3	業務量や労働時間を増やしたかったが、変えられなかった	0	0.0%
4	業務量や労働時間を減らしたかったが、変えられなかった	4	11.4%
5	業務量や労働時間等を減らした	8	22.9%
	無回答	0	0.0%
	非該当	870	
	全体	35	100.0%

SQ1. 「業務量や労働時間等を変えなくてすんだ」理由や背景をお伺いします。【子育てと介護の両方に携わっている方】

No.	カテゴリー名	n	%
1	子どもを育児サービス（保育所・放課後児童クラブ等）に預けることができたから	3	13.0%
2	被介護者を病院や老人福祉施設等に入所・通所させることができたから	11	47.8%
3	民間企業・団体等の支援（家事代行サービス等）を利用することができたから	3	13.0%
4	勤め先の制度（テレワーク等の柔軟な働き方を可能にする仕組み）が十分だったから	1	4.3%
5	子育てや介護との両立が可能な勤務条件（労働時間等）で働くことができたから	7	30.4%
6	家族（配偶者や親等）の支援が十分に得られたから	10	43.5%
7	休業制度の有無や周囲からの支援に関わらず、自分自身が、仕事と子育て・介護との両立が可能と判断したから	4	17.4%
8	居住する地域の支援（コミュニティの子育てシェア等）の支援が得られたから	1	4.3%
9	仕事を行うことに対し、被介護者の理解があったから	5	21.7%
10	周囲（家族等）が、子育てや介護よりも仕事を優先すべきと考えていて、それに従ったから	2	8.7%
11	勤め先の制度（テレワーク等の柔軟な働き方を可能にする仕組み）があるだけでなく、利用しやすい環境（雰囲気）だったから	1	4.3%
12	その他	3	13.0%
	無回答	0	0.0%
	全体	23	100.0%

累計	(n)	累計	(%)
	51		221.7%

SQ2. 「業務量や労働時間等を増やしたかったが変えられなかった」または「業務量や労働時間等を減らした」理由や背景をお伺いします。【子育てと介護の両方に携わっている方】

No.	カテゴリー名	n	%
1	子どもを育児サービス（保育所・放課後児童クラブ等）に預けることができたから	2	25.0%
2	被介護者を病院や老人福祉施設等に入所・通所させることができなかったから	1	12.5%
3	民間企業・団体等の支援（家事代行サービス等）を利用することができなかったから	2	25.0%
4	勤め先の制度（テレワーク等の柔軟な働き方を可能にする仕組み）が十分でなかったから	3	37.5%
5	勤め先の勤務条件（労働時間等）では、子育てや介護との両立が難しかったから	3	37.5%
6	家族（配偶者や親等）の支援が十分に得られない（自分以外に子育て・介護を担う人がいない）から	3	37.5%
7	休業制度の有無や周囲からの支援に関わらず、自分自身が、仕事と子育て・介護との両立は不可能と判断したから	1	12.5%
8	居住する地域の支援（コミュニティの子育てシェア等）の支援が得られなかったから	0	0.0%
9	被介護者が希望したから	0	0.0%
10	周囲（家族等）が、仕事よりも子育てや介護を優先すべきと考えていて、それに従ったから	0	0.0%
11	勤め先の制度（テレワーク等の柔軟な働き方を可能にする仕組み）はあるものの、利用しにくい環境（雰囲気）だったから	0	0.0%
12	その他	2	25.0%
	無回答	1	12.5%
	全体	8	100.0%

累計	(n)	累計	(%)
	18		225.0%

SQ3. 「業務量や労働時間等を増やしたかったが変えられなかった」理由や背景をお伺いします。【子育てと介護の両方に携わっている方】

No.	カテゴリー名	n	%
1	勤め先の制度（テレワーク等の柔軟な働き方を可能にする仕組み）が十分でなかったから	2	50.0%
2	勤め先の制度（テレワーク等の柔軟な働き方を可能にする仕組み）があるものの、利用しにくい環境（雰囲気）だったから	1	25.0%
3	業務量や労働時間等を減らすことにより給料等が減額になると困るから	1	25.0%
4	勤め先の人員体制や業務量を考えると、周囲に迷惑をかけることになるから	3	75.0%
5	勤め先に、子育てや介護よりも仕事を優先すべきという雰囲気があるから	2	50.0%
6	その他	0	0.0%
	無回答	0	0.0%
	全体	4	100.0%

累計 (n)	9
累計 (%)	225.0%

Q13. 今後どのような働き方（働かない場合も含めて）をしたいとお考えですか。【子育てと介護の両方に携わっている方】

No.	カテゴリー名	n	%
1	今後も同じ仕事（職種・職場）で働き続けたい	19	54.3%
2	より労働時間が短いなど、負担の軽い仕事（職種・職場）に変えたい	3	8.6%
3	給料が高いなど、より経済的条件のよい仕事（職種・職場）に変えたい	4	11.4%
4	仕事を辞めたい	0	0.0%
	無回答	9	25.7%
	全体	35	100.0%

Q14. あなたが子育てと介護を同時に行うこと（ダブルケア）を行っている中で、あなたの周囲の人は、子育てと介護について、どの程度手伝ってくれますか。【子育てと介護の両方に携わっている方】

①あなたの配偶者

No.	カテゴリー名	n	%
1	ほぼ毎日	12	34.3%
2	週に3~4日	2	5.7%
3	週に1~2日	3	8.6%
4	月に1~2日	3	8.6%
5	月に1日未満	1	2.9%
6	全く手伝ってもらえない	3	8.6%
7	該当する人がいない	3	8.6%
	無回答	8	22.9%
	全体	35	100.0%

②あなた（あるいは配偶者）の兄弟姉妹

No.	カテゴリー名	n	%
1	ほぼ毎日	3	8.6%
2	週に3~4日	1	2.9%
3	週に1~2日	1	2.9%
4	月に1~2日	4	11.4%
5	月に1日未満	5	14.3%
6	全く手伝ってもらえない	4	11.4%
7	該当する人がいない	6	17.1%
	無回答	11	31.4%
	全体	35	100.0%

③あなた（あるいは配偶者）の親

No.	カテゴリー名	n	%
1	ほぼ毎日	6	17.1%
2	週に3~4日	1	2.9%
3	週に1~2日	1	2.9%
4	月に1~2日	2	5.7%
5	月に1日未満	3	8.6%
6	全く手伝ってもらえない	3	8.6%
7	該当する人がいない	6	17.1%
	無回答	13	37.1%
	全体	35	100.0%

④隣人や地域の人

No.	カテゴリー名	n	%
1	ほぼ毎日	0	0.0%
2	週に3~4日	0	0.0%
3	週に1~2日	0	0.0%
4	月に1~2日	0	0.0%
5	月に1日未満	1	2.9%
6	全く手伝ってもらえない	9	25.7%
7	該当する人がいない	11	31.4%
	無回答	14	40.0%
	全体	35	100.0%

Q14. あなたが子育てと介護を同時に行うこと（ダブルケア）を行っている中で、あなたの周囲の人は、子育てと介護について、どの程度手伝ってくれますか。【子育てと介護の両方に携わっている方】

⑤友人、知人等

No.	カテゴリー名	n	%
1	ほぼ毎日	0	0.0%
2	週に3~4日	0	0.0%
3	週に1~2日	0	0.0%
4	月に1~2日	1	2.9%
5	月に1日未満	0	0.0%
6	全く手伝ってもらえない	9	25.7%
7	該当する人がいない	11	31.4%
	無回答	14	40.0%
	全体	35	100.0%

Q15. あなたが子育てと介護を同時に行うこと（ダブルケア）を行っている中で、あなたの周囲の人は、（前問の）子育てや介護の手助け以外に、どのような支援をしてくれますか。【子育てと介護の両方に携わっている方】

①あなたの配偶者

No.	カテゴリー名	n	%
1	相談相手	12	34.3%
2	金銭的な援助	7	20.0%
3	自分の病気や怪我、急用など突発的な事態での支援	14	40.0%
4	子育てや介護とは直接関係のない一般的な家事	10	28.6%
5	その他の支援	2	5.7%
6	支援は受けていない	3	8.6%
7	該当する人がいない	3	8.6%
	無回答	8	22.9%
	全体	35	100.0%

累計 (n)	累計 (%)
59	168.6%

②あなた（あるいは配偶者）の兄弟姉妹

No.	カテゴリー名	n	%
1	相談相手	5	14.3%
2	金銭的な援助	4	11.4%
3	自分の病気や怪我、急用など突発的な事態での支援	8	22.9%
4	子育てや介護とは直接関係のない一般的な家事	3	8.6%
5	その他の支援	2	5.7%
6	支援は受けていない	4	11.4%
7	該当する人がいない	6	17.1%
	無回答	11	31.4%
	全体	35	100.0%

累計 (n)	累計 (%)
43	122.9%

③あなた（あるいは配偶者）の親

No.	カテゴリー名	n	%
1	相談相手	7	20.0%
2	金銭的な援助	5	14.3%
3	自分の病気や怪我、急用など突発的な事態での支援	8	22.9%
4	子育てや介護とは直接関係のない一般的な家事	5	14.3%
5	その他の支援	2	5.7%
6	支援は受けていない	4	11.4%
7	該当する人がいない	5	14.3%
	無回答	13	37.1%
	全体	35	100.0%

累計 (n)	累計 (%)
49	140.0%

④隣人や地域の人

No.	カテゴリー名	n	%
1	相談相手	2	5.7%
2	金銭的な援助	0	0.0%
3	自分の病気や怪我、急用など突発的な事態での支援	0	0.0%
4	子育てや介護とは直接関係のない一般的な家事	0	0.0%
5	その他の支援	0	0.0%
6	支援は受けていない	10	28.6%
7	該当する人がいない	10	28.6%
	無回答	13	37.1%
	全体	35	100.0%

累計 (n)	累計 (%)
35	100.0%

⑤友人、知人等

No.	カテゴリー名	n	%
1	相談相手	6	17.1%
2	金銭的な援助	0	0.0%
3	自分の病気や怪我、急用など突発的な事態での支援	0	0.0%
4	子育てや介護とは直接関係のない一般的な家事	0	0.0%
5	その他の支援	0	0.0%
6	支援は受けていない	6	17.1%
7	該当する人がいない	10	28.6%
	無回答	13	37.1%
	全体	35	100.0%

累計 (n)	累計 (%)
35	100.0%

Q16. 子育てに関する支援制度・サービスについて、現在の利用の有無や今後の利用の意向を教えてください。【子育てと介護の両方に携わっている方】

①就学前児童関連施設（保育所、幼稚園等）

No.	カテゴリー名	n	%
1	現在利用しており、今後も利用したい	8	22.9%
2	利用したことはないが、利用したい	1	2.9%
3	利用したことはあるが、今後利用する気はない（効果がなかった）	5	14.3%
4	利用したことがなく、利用希望もない	5	14.3%
	無回答	16	45.7%
	非該当	870	
	全体	35	100.0%

②時間外の保育等（延長保育、休日保育、学童保育・放課後児童クラブ等）

No.	カテゴリー名	n	%
1	現在利用しており、今後も利用したい	6	17.1%
2	利用したことはないが、利用したい	5	14.3%
3	利用したことはあるが、今後利用する気はない（効果がなかった）	3	8.6%
4	利用したことがなく、利用希望もない	6	17.1%
	無回答	15	42.9%
	全体	35	100.0%

③病児保育

No.	カテゴリー名	n	%
1	現在利用しており、今後も利用したい	2	5.7%
2	利用したことはないが、利用したい	4	11.4%
3	利用したことはあるが、今後利用する気はない（効果がなかった）	1	2.9%
4	利用したことがなく、利用希望もない	11	31.4%
	無回答	17	48.6%
	全体	35	100.0%

④一時預りサービス（ベビーシッター含む）

No.	カテゴリー名	n	%
1	現在利用しており、今後も利用したい	0	0.0%
2	利用したことはないが、利用したい	2	5.7%
3	利用したことはあるが、今後利用する気はない（効果がなかった）	0	0.0%
4	利用したことがなく、利用希望もない	15	42.9%
	無回答	18	51.4%
	全体	35	100.0%

⑤保育所、学校、習い事等への送迎のサービス

No.	カテゴリー名	n	%
1	現在利用しており、今後も利用したい	2	5.7%
2	利用したことはないが、利用したい	7	20.0%
3	利用したことはあるが、今後利用する気はない（効果がなかった）	0	0.0%
4	利用したことがなく、利用希望もない	10	28.6%
	無回答	16	45.7%
	全体	35	100.0%

⑥自宅での家事援助のサービス

No.	カテゴリー名	n	%
1	現在利用しており、今後も利用したい	0	0.0%
2	利用したことはないが、利用したい	4	11.4%
3	利用したことはあるが、今後利用する気はない（効果がなかった）	0	0.0%
4	利用したことがなく、利用希望もない	16	45.7%
	無回答	15	42.9%
	全体	35	100.0%

⑦相談サービス（行政窓口等）

No.	カテゴリー名	n	%
1	現在利用しており、今後も利用したい	2	5.7%
2	利用したことはないが、利用したい	9	25.7%
3	利用したことはあるが、今後利用する気はない（効果がなかった）	1	2.9%
4	利用したことがなく、利用希望もない	9	25.7%
	無回答	14	40.0%
	全体	35	100.0%

⑧勤務先の支援制度

No.	カテゴリー名	n	%
1	現在利用しており、今後も利用したい	1	2.9%
2	利用したことはないが、利用したい	12	34.3%
3	利用したことはあるが、今後利用する気はない（効果がなかった）	0	0.0%
4	利用したことがなく、利用希望もない	9	25.7%
	無回答	13	37.1%
	全体	35	100.0%

Q16. 子育てに関する支援制度・サービスについて、現在の利用の有無や今後の利用の意向を教えてください。【子育てと介護の両方に携わっている方】

⑨地域の子育て支援制度（ファミリー・サポート・センター、地域支援センター等）

No.	カテゴリー名	n	%
1	現在利用しており、今後も利用したい	4	11.4%
2	利用したことはないが、利用したい	5	14.3%
3	利用したことはあるが、今後利用する気はない（効果がなかった）	2	5.7%
4	利用したことがなく、利用希望もない	8	22.9%
	無回答	16	45.7%
	全体	35	100.0%

⑩その他

No.	カテゴリー名	n	%
1	現在利用しており、今後も利用したい	0	0.0%
2	利用したことはないが、利用したい	3	8.6%
3	利用したことはあるが、今後利用する気はない（効果がなかった）	1	2.9%
4	利用したことがなく、利用希望もない	6	17.1%
	無回答	25	71.4%
	全体	35	100.0%

Q17. 介護に関する行政や民間の支援制度・サービスについて、現在の利用の有無や今後の利用に関する意向を教えてください。【子育てと介護の両方に携わっている方】

①介護サービスの利用にかかる相談、ケアプランの作成

No.	カテゴリー名	n	%
1	現在利用しており、今後も利用したい	17	48.6%
2	利用したことはないが、利用したい	9	25.7%
3	利用したことはあるが、今後利用する気はない（効果がなかった）	2	5.7%
4	利用したことがなく、利用希望もない	0	0.0%
	無回答	7	20.0%
	全体	35	100.0%

②自宅での家事援助のサービス

No.	カテゴリー名	n	%
1	現在利用しており、今後も利用したい	5	14.3%
2	利用したことはないが、利用したい	12	34.3%
3	利用したことはあるが、今後利用する気はない（効果がなかった）	1	2.9%
4	利用したことがなく、利用希望もない	8	22.9%
	無回答	9	25.7%
	全体	35	100.0%

③介護職員などが自宅を訪問し、世話や介護を受けられるサービス（訪問介護、訪問リハビリ等）

No.	カテゴリー名	n	%
1	現在利用しており、今後も利用したい	6	17.1%
2	利用したことはないが、利用したい	14	40.0%
3	利用したことはあるが、今後利用する気はない（効果がなかった）	2	5.7%
4	利用したことがなく、利用希望もない	2	5.7%
	無回答	11	31.4%
	全体	35	100.0%

④施設等に出かけて日帰りで行うデイサービス

No.	カテゴリー名	n	%
1	現在利用しており、今後も利用したい	16	45.7%
2	利用したことはないが、利用したい	7	20.0%
3	利用したことはあるが、今後利用する気はない（効果がなかった）	2	5.7%
4	利用したことがなく、利用希望もない	2	5.7%
	無回答	8	22.9%
	全体	35	100.0%

⑤施設等で生活しながら、長期間または短期間受けられるサービス

No.	カテゴリー名	n	%
1	現在利用しており、今後も利用したい	4	11.4%
2	利用したことはないが、利用したい	14	40.0%
3	利用したことはあるが、今後利用する気はない（効果がなかった）	1	2.9%
4	利用したことがなく、利用希望もない	3	8.6%
	無回答	13	37.1%
	全体	35	100.0%

⑥訪問・通い・宿泊を組み合わせ受けられるサービス

No.	カテゴリー名	n	%
1	現在利用しており、今後も利用したい	4	11.4%
2	利用したことはないが、利用したい	16	45.7%
3	利用したことはあるが、今後利用する気はない（効果がなかった）	1	2.9%
4	利用したことがなく、利用希望もない	4	11.4%
	無回答	10	28.6%
	全体	35	100.0%

Q17. 介護に関する行政や民間の支援制度・サービスについて、現在の利用の有無や今後の利用に関する意向を教えてください。【子育てと介護の両方に携わっている方】

⑦介護負担を軽減する福祉機器・用具の貸与の利用に係るサービス

No.	カテゴリー名	n	%
1	現在利用しており、今後も利用したい	12	34.3%
2	利用したことはないが、利用したい	9	25.7%
3	利用したことはあるが、今後利用する気はない（効果がなかった）	1	2.9%
4	利用したことがなく、利用希望もない	5	14.3%
	無回答	8	22.9%
	全体	35	100.0%

⑧地域に密着した施設、見守り支援等（地域包括支援センター等）

No.	カテゴリー名	n	%
1	現在利用しており、今後も利用したい	4	11.4%
2	利用したことはないが、利用したい	15	42.9%
3	利用したことはあるが、今後利用する気はない（効果がなかった）	1	2.9%
4	利用したことがなく、利用希望もない	3	8.6%
	無回答	12	34.3%
	全体	35	100.0%

⑨夜間対応型訪問看護

No.	カテゴリー名	n	%
1	現在利用しており、今後も利用したい	3	8.6%
2	利用したことはないが、利用したい	13	37.1%
3	利用したことはあるが、今後利用する気はない（効果がなかった）	0	0.0%
4	利用したことがなく、利用希望もない	9	25.7%
	無回答	10	28.6%
	全体	35	100.0%

⑩その他

No.	カテゴリー名	n	%
1	現在利用しており、今後も利用したい	0	0.0%
2	利用したことはないが、利用したい	4	11.4%
3	利用したことはあるが、今後利用する気はない（効果がなかった）	0	0.0%
4	利用したことがなく、利用希望もない	2	5.7%
	無回答	29	82.9%
	全体	35	100.0%

Q18. 子育てと介護を同時に行うこと（ダブルケア）に直面した場合の働き方について、どうあるべきとお考えですか。

【全体】

No.	カテゴリー名	n	%
1	子育て、介護に専念するべき	30	3.3%
2	必要な時期は休業制度を利用しつつ、子育て・介護が終われば、仕事に復帰するようにするべき	342	37.8%
3	勤め先や行政の支援制度や、地域・民間の支援を得ながら、できるだけ普通に働き続けながら仕事と子育て・介護を両立するべき	460	50.8%
4	その他	19	2.1%
	無回答	54	6.0%
	全体	905	100.0%

【子育てと介護の両方に携わっている方】

No.	カテゴリー名	n	%
1	子育て、介護に専念するべき	0	0.0%
2	必要な時期は休業制度を利用しつつ、子育て・介護が終われば、仕事に復帰するようにするべき	9	25.7%
3	勤め先や行政の支援制度や、地域・民間の支援を得ながら、できるだけ普通に働き続けながら仕事と子育て・介護を両立するべき	24	68.6%
4	その他	0	0.0%
	無回答	2	5.7%
	全体	35	100.0%

Q19. あなたは「子育て」に関して、誰が担うべきだと思いますか。

【全体】

No.	カテゴリー名	n	%
1	自分がすべき	111	12.3%
2	自分以外の家族がすべき	6	0.7%
3	家族で分担すべき	676	74.7%
4	主として公的部門が行うべき	16	1.8%
5	主として非営利団体を含め、地域の多様な主体（コミュニティ等社会全体）によって行うべき	20	2.2%
6	その他	27	3.0%
	無回答	49	5.4%
	全体	905	100.0%

【子育てと介護の両方に携わっている方】

No.	カテゴリー名	n	%
1	自分がすべき	10	28.6%
2	自分以外の家族がすべき	1	2.9%
3	家族で分担すべき	22	62.9%
4	主として公的部門が行うべき	0	0.0%
5	主として非営利団体を含め、地域の多様な主体（コミュニティ等社会全体）によって行うべき	0	0.0%
6	その他	0	0.0%
	無回答	2	5.7%
	全体	35	100.0%

Q20. あなたは「介護」に関して、誰が担うべきだと思いますか。

【全体】

No.	カテゴリー名	n	%
1	自分がすべき	45	5.0%
2	自分以外の家族がすべき	6	0.7%
3	家族で分担すべき	525	58.0%
4	主として公的部門が行うべき	104	11.5%
5	主として非営利団体を含め、地域の多様な主体（コミュニティ等社会全体）によって行うべき	107	11.8%
6	その他	75	8.3%
	無回答	43	4.8%
	全体	905	100.0%

【子育てと介護の両方に携わっている方】

No.	カテゴリー名	n	%
1	自分がすべき	5	14.3%
2	自分以外の家族がすべき	0	0.0%
3	家族で分担すべき	21	60.0%
4	主として公的部門が行うべき	2	5.7%
5	主として非営利団体を含め、地域の多様な主体（コミュニティ等社会全体）によって行うべき	3	8.6%
6	その他	3	8.6%
	無回答	1	2.9%
	全体	35	100.0%

Q21. 子育てと介護を同時に行うこと(ダブルケア)を担うにあたって、行政に対し、どのような支援策をもっと拡充してほしいと思いますか。

①拡充してほしい支援策

【全体】

No.	カテゴリ一名	n	%
1	保育施設等の量的充実(利用枠の拡大を含む)	525	58.0%
2	保育施設等の質的充実(安全性確保など)	483	53.4%
3	介護保険を利用できる各種介護サービスの量的拡充(利用枠の拡大を含む)	578	63.9%
4	介護サービスの質的充実(安全性確保など)	520	57.5%
5	保育施設等と介護施設等の近接	321	35.5%
6	民間サービスを含めた子育て・介護に関する情報提供の充実	371	41.0%
7	「男性が外で働き、女性が家庭で子育てや介護をすべき」といった固定的性別役割分業意識を変えるための啓発活動の充実	288	31.8%
8	子育て・介護費用の負担の軽減(経済的支援)	684	75.6%
9	子育て・介護に関する相談窓口の一元化	259	28.6%
10	子育て・介護に関する手続きの簡素化	475	52.5%
11	その他、子育てと介護を同時に行う方への配慮	462	51.0%
12	特にない	22	2.4%
	無回答	53	5.9%
	全体	905	100.0%

累計	(n)	累計	(%)
	5041		557.0%

【子育てと介護の両方に携わっている方】

No.	カテゴリ一名	n	%
1	保育施設等の量的充実(利用枠の拡大を含む)	16	45.7%
2	保育施設等の質的充実(安全性確保など)	15	42.9%
3	介護保険を利用できる各種介護サービスの量的拡充(利用枠の拡大を含む)	22	62.9%
4	介護サービスの質的充実(安全性確保など)	19	54.3%
5	保育施設等と介護施設等の近接	8	22.9%
6	民間サービスを含めた子育て・介護に関する情報提供の充実	12	34.3%
7	「男性が外で働き、女性が家庭で子育てや介護をすべき」といった固定的性別役割分業意識を変えるための啓発活動の充実	12	34.3%
8	子育て・介護費用の負担の軽減(経済的支援)	24	68.6%
9	子育て・介護に関する相談窓口の一元化	8	22.9%
10	子育て・介護に関する手続きの簡素化	17	48.6%
11	その他、子育てと介護を同時に行う方への配慮	18	51.4%
12	特にない	1	2.9%
	無回答	1	2.9%
	全体	35	100.0%

累計	(n)	累計	(%)
	173		494.3%

②最も拡充してほしい支援策

【全体】

No.	カテゴリ一名	n	%
1	保育施設等の量的充実(利用枠の拡大を含む)	74	8.2%
2	保育施設等の質的充実(安全性確保など)	29	3.2%
3	介護保険を利用できる各種介護サービスの量的拡充(利用枠の拡大を含む)	93	10.3%
4	介護サービスの質的充実(安全性確保など)	54	6.0%
5	保育施設等と介護施設等の近接	20	2.2%
6	民間サービスを含めた子育て・介護に関する情報提供の充実	21	2.3%
7	「男性が外で働き、女性が家庭で子育てや介護をすべき」といった固定的性別役割分業意識を変えるための啓発活動の充実	28	3.1%
8	子育て・介護費用の負担の軽減(経済的支援)	391	43.2%
9	子育て・介護に関する相談窓口の一元化	5	0.6%
10	子育て・介護に関する手続きの簡素化	27	3.0%
11	その他、子育てと介護を同時に行う方への配慮	46	5.1%
12	特にない	21	2.3%
	無回答	96	10.6%
	全体	905	100.0%

【子育てと介護の両方に携わっている方】

No.	カテゴリ一名	n	%
1	保育施設等の量的充実(利用枠の拡大を含む)	4	11.4%
2	保育施設等の質的充実(安全性確保など)	1	2.9%
3	介護保険を利用できる各種介護サービスの量的拡充(利用枠の拡大を含む)	5	14.3%
4	介護サービスの質的充実(安全性確保など)	3	8.6%
5	保育施設等と介護施設等の近接	0	0.0%
6	民間サービスを含めた子育て・介護に関する情報提供の充実	0	0.0%
7	「男性が外で働き、女性が家庭で子育てや介護をすべき」といった固定的性別役割分業意識を変えるための啓発活動の充実	3	8.6%
8	子育て・介護費用の負担の軽減(経済的支援)	13	37.1%
9	子育て・介護に関する相談窓口の一元化	0	0.0%
10	子育て・介護に関する手続きの簡素化	1	2.9%
11	その他、子育てと介護を同時に行う方への配慮	0	0.0%
12	特にない	1	2.9%
	無回答	4	11.4%
	全体	35	100.0%

Q22. 子育てと介護を同時に行うこと（ダブルケア）を担う上で、充実してほしい勤め先の支援があればお答えください。

①拡充してほしい支援策

【全体】

No.	カテゴリー名	n	%
1	子育てのために一定期間休める仕組み	486	53.7%
2	介護のために一定期間休める仕組み	517	57.1%
3	子育てのために一日単位で休める仕組み	389	43.0%
4	介護のために一日単位で休める仕組み	432	47.7%
5	所定労働日数を短くする仕組み	272	30.1%
6	所定労働時間を短くする仕組み	361	39.9%
7	出社・退社時間を自分の都合で変えられる柔軟な労働時間制（フレックスタイム制等）	527	58.2%
8	テレワークや在宅勤務等の導入	249	27.5%
9	残業をなくす/減らす仕組み	326	36.0%
10	各種支援制度を利用することについての上司や同僚の理解（意識啓発）	421	46.5%
11	休暇・休業を取得しやすい職場環境の整備（代替要因の確保等）	548	60.6%
12	転勤（配属）についての配慮	329	36.4%
13	子育てに関する情報提供	231	25.5%
14	介護サービスに関する情報提供	269	29.7%
15	子育て・介護を理由とした退職者の再雇用制度	378	41.8%
16	子育て・介護に関する経済的支援（ベビーシッター代や家事代行サービス代金等）	393	43.4%
17	特にない	39	4.3%
	無回答	53	5.9%
	全体	905	100.0%

累計	(n)	累計	(%)
	6220		687.3%

【子育てと介護の両方に携わっている方】

No.	カテゴリー名	n	%
1	子育てのために一定期間休める仕組み	15	42.9%
2	介護のために一定期間休める仕組み	19	54.3%
3	子育てのために一日単位で休める仕組み	16	45.7%
4	介護のために一日単位で休める仕組み	16	45.7%
5	所定労働日数を短くする仕組み	7	20.0%
6	所定労働時間を短くする仕組み	12	34.3%
7	出社・退社時間を自分の都合で変えられる柔軟な労働時間制（フレックスタイム制等）	22	62.9%
8	テレワークや在宅勤務等の導入	7	20.0%
9	残業をなくす/減らす仕組み	13	37.1%
10	各種支援制度を利用することについての上司や同僚の理解（意識啓発）	17	48.6%
11	休暇・休業を取得しやすい職場環境の整備（代替要因の確保等）	22	62.9%
12	転勤（配属）についての配慮	8	22.9%
13	子育てに関する情報提供	5	14.3%
14	介護サービスに関する情報提供	9	25.7%
15	子育て・介護を理由とした退職者の再雇用制度	8	22.9%
16	子育て・介護に関する経済的支援（ベビーシッター代や家事代行サービス代金等）	11	31.4%
17	特にない	1	2.9%
	無回答	1	2.9%
	全体	35	100.0%

累計	(n)	累計	(%)
	209		597.1%

Q22. 子育てと介護を同時に行うこと（ダブルケア）を担う上で、充実してほしい勤め先の支援があればお答えください。

②最も拡充してほしい支援策

【全体】

No.	カテゴリー名	n	%
1	子育てのために一定期間休める仕組み	36	4.0%
2	介護のために一定期間休める仕組み	37	4.1%
3	子育てのために一日単位で休める仕組み	16	1.8%
4	介護のために一日単位で休める仕組み	21	2.3%
5	所定労働日数を短くする仕組み	20	2.2%
6	所定労働時間を短くする仕組み	35	3.9%
7	出社・退社時間を自分の都合で変えられる柔軟な労働時間制（フレックスタイム制等）	132	14.6%
8	テレワークや在宅勤務等の導入	27	3.0%
9	残業をなくす/減らす仕組み	26	2.9%
10	各種支援制度を利用することについての上司や同僚の理解（意識啓発）	60	6.6%
11	休暇・休業を取得しやすい職場環境の整備（代替要因の確保等）	161	17.8%
12	転勤（配属）についての配慮	24	2.7%
13	子育てに関する情報提供	1	0.1%
14	介護サービスに関する情報提供	9	1.0%
15	子育て・介護を理由とした退職者の再雇用制度	28	3.1%
16	子育て・介護に関する経済的支援（ベビーシッター代や家事代行サービス代金等）	120	13.3%
17	特にない	37	4.1%
	無回答	115	12.7%
	全体	905	100.0%

【子育てと介護の両方に携わっている方】

No.	カテゴリー名	n	%
1	子育てのために一定期間休める仕組み	1	2.9%
2	介護のために一定期間休める仕組み	1	2.9%
3	子育てのために一日単位で休める仕組み	1	2.9%
4	介護のために一日単位で休める仕組み	0	0.0%
5	所定労働日数を短くする仕組み	0	0.0%
6	所定労働時間を短くする仕組み	3	8.6%
7	出社・退社時間を自分の都合で変えられる柔軟な労働時間制（フレックスタイム制等）	5	14.3%
8	テレワークや在宅勤務等の導入	2	5.7%
9	残業をなくす/減らす仕組み	1	2.9%
10	各種支援制度を利用することについての上司や同僚の理解（意識啓発）	1	2.9%
11	休暇・休業を取得しやすい職場環境の整備（代替要因の確保等）	9	25.7%
12	転勤（配属）についての配慮	1	2.9%
13	子育てに関する情報提供	0	0.0%
14	介護サービスに関する情報提供	0	0.0%
15	子育て・介護を理由とした退職者の再雇用制度	1	2.9%
16	子育て・介護に関する経済的支援（ベビーシッター代や家事代行サービス代金等）	3	8.6%
17	特にない	1	2.9%
	無回答	5	14.3%
	全体	35	100.0%