

調査番号 1190

調査名 勤労者の仕事と暮らしについてのアンケート, 2017.10

本調査票を引用する際には出典を明記して下さい。

## 勤労者の仕事と暮らしに関するアンケート

アンケートにアクセスしていただき、ありがとうございます。  
ご協力いただける場合は「開始」ボタンを押し、回答を開始してください。

<b>F1</b>	<b>あなたの性別はどちらですか。</b>			
(回答は1つ) <span style="float: right;">回答数： 2000</span>				
	男性	56.2 %	女性	43.8 %

<b>F2</b>	<b>あなたの現在の年齢は何歳ですか。</b>			
(回答は半角数字で入力) <span style="float: right;">回答数： 2000</span>				
	満( )歳	平均 41.5 歳		

<b>F3</b>	<b>あなたが現在居住されている地域をお答えください。</b>			
(回答は1つ) <span style="float: right;">回答数： 2000</span>				
	埼玉県	12.2 %	大阪府	15.0 %
	千葉県	9.2 %	兵庫県	10.2 %
	東京都	27.5 %	奈良県	2.3 %
	神奈川県	17.0 %	和歌山県	1.2 %
	滋賀県	2.1 %	その他の地域	0.0 %
	京都府	3.5 %		

<b>F4</b>	<b>あなたの現在の就業形態についてお答えください。</b>			
(回答は1つ) <span style="float: right;">回答数： 2000</span>				
※勤め先での一時休業や産前・産後の休暇、育児休業、介護休業などで仕事を一時的に休んでいる方は、 <u>休業・休暇の前の就業形態</u> をお答えください。				
	正社員(役員を除く)	65.5 %	会社役員	0.0 %
	パートタイマー	15.4 %	自営業・内職	0.0 %
	アルバイト	8.0 %	家業の手伝い	0.0 %
	契約社員	6.9 %	その他	0.0 %
	派遣労働者	3.8 %	働いていない	0.0 %
	嘱託	0.5 %		

<b>F4-2</b>	<b>あなたの今の雇用契約期間についてお答えください。</b>			
(回答は1つ) <span style="float: right;">回答数： 2000</span>				
※契約を更新している場合は、 <u>通算期間</u> ではなく、 <u>現在の契約</u> についてお答えください。				
	期間の定めはない(定年までの雇用を含む)	56.2 %		
	1か月未満	0.6 %		
	1か月以上6か月以下	7.3 %		
	6か月超1年以下	8.0 %		
	1年超3年以下	5.8 %		
	3年超5年以下	3.0 %		
	5年超	15.0 %		
	わからない	4.4 %		

<b>F5</b>	<b>あなたの勤め先の主な業種をお答えください。</b>			
(回答は1つ) <span style="float: right;">回答数： 2000</span>				
※派遣労働者の方は、 <u>派遣先の会社等</u> についてお答えください。その他の方は、 <u>雇われて働いている会社等</u> についてお答えください。				
	建設業	5.6 %	飲食店、宿泊業	3.1 %
	製造業	21.8 %	医療、福祉	6.9 %
	電気・ガス・熱供給・水道業	1.7 %	教育、学習支援業	2.6 %
	情報通信業	7.9 %	郵便局・協同組合	0.7 %
	運輸業	6.3 %	サービス業	20.4 %
	卸売・小売業	14.8 %	公務等	0.0 %
	金融・保険業	6.0 %	その他の業種	0.0 %
	不動産業	2.5 %	わからない	0.0 %

**QR1 1年前のあなたの就業状況について、以下の中からあてはまるものをお答えください。**

(回答は1つ) 回答数：2000  
 ※勤め先での一時休業や産前・産後の休暇、育児休業、介護休業などで仕事を一時的に休んでいた方は、休業・休暇の前の就業状態をお答えください。

今と同じ勤め先で、正社員として働いていた	58.5 %
今と同じ勤め先で、非正社員として働いていた	21.8 %
今とは違う勤め先で、正社員として働いていた	5.2 %
今とは違う勤め先で、非正社員として働いていた	8.1 %
上記以外の働き方で働いていた(自営、家族従業者、会社役員等)	1.1 %
働いていなかった	4.4 %
わからない	1.1 %

**QR2 1年前と比べて、現在の日本の景気は良くなったと思いますか、悪くなったと思いますか。**

(回答は1つ) 回答数：2000

かなり良くなった	1.3 %	やや悪くなった	15.4 %
やや良くなった	11.0 %	かなり悪くなった	7.3 %
変わらない	60.9 %	わからない	4.3 %

**QR3 1年後の日本の景気は、現在と比べて良くなると思いますか、悪くなると思いますか。**

(回答は1つ) 回答数：2000

かなり良くなる	1.0 %	やや悪くなる	22.6 %
やや良くなる	13.2 %	かなり悪くなる	9.7 %
変わらない	46.7 %	わからない	7.0 %

**QR4 1年前と比べて、あなたの勤め先の会社の現在の経営状況(業績)はどのような状況ですか。**

(回答は1つ) 回答数：2000  
 ※派遣労働者の方は、派遣先の会社についてお答えください。その他の方は、雇われて働いている会社についてお答えください。

かなり良くなった	1.8 %	やや悪くなった	19.9 %
やや良くなった	17.7 %	かなり悪くなった	5.9 %
変わらない	43.8 %	わからない	11.0 %

**QR5 あなたの勤め先の会社の1年後の経営状況(業績)は、現在と比べてどのようになると思いますか。**

(回答は1つ) 回答数：2000  
 ※派遣労働者の方は、派遣先の会社についてお答えください。その他の方は、雇われて働いている会社についてお答えください。

かなり良くなる	1.6 %	やや悪くなる	19.1 %
やや良くなる	15.1 %	かなり悪くなる	5.5 %
変わらない	46.9 %	わからない	11.9 %

**QR6 1年前と比べて、あなたが現在働いている職場で次の従業員数はそれぞれ増えましたか、減りましたか。**

(回答は横の行ごとに1つずつ) 回答数：2000

(1) 1年前と比べた現在の正社員の数			
かなり増えた	1.7 %	やや減った	14.8 %
やや増えた	15.6 %	かなり減った	4.1 %
変わらない	50.2 %	わからない	13.7 %
(2) 1年前と比べた現在の非正社員(パートタイマー、アルバイト、契約社員、派遣労働者等)の数			
かなり増えた	2.1 %	やや減った	13.7 %
やや増えた	14.4 %	かなり減った	3.7 %
変わらない	51.8 %	わからない	14.3 %

**QR7 1年前と比べて、あなたの実労働時間(残業・休日出勤を含む)は増えましたか、減りましたか。**

(回答は1つ) 回答数：2000

かなり増えた	5.3 %	やや減った	14.9 %
やや増えた	16.3 %	かなり減った	4.5 %
変わらない	56.3 %	わからない	2.9 %

**QR8 今後1年くらいの間にあなたご自身が失業する不安を感じますか。**

(回答は1つ)		回答数：2000	
かなり感じる	6.9 %	ほとんど感じない	26.2 %
やや感じる	21.4 %	わからない	7.3 %
あまり感じない	38.4 %		

**QR9 1年前と比べて、あなた自身の賃金収入は増えましたか、減りましたか。**

(回答は1つ)		回答数：2000	
かなり増えた	3.9 %	やや減った	12.6 %
やや増えた	28.3 %	かなり減った	7.6 %
変わらない	45.8 %	わからない	2.1 %

**QR10 1年後のあなた自身の賃金収入は、現在と比べて増えると思いますか、減ると思いますか。**

(回答は1つ)		回答数：2000	
かなり増える	1.7 %	やや減る	13.4 %
やや増える	18.1 %	かなり減る	6.0 %
変わらない	55.3 %	わからない	5.7 %

**QR11 1年前と比べて、世帯全体の収入は増えましたか、減りましたか。**

(回答は1つ)		回答数：2000	
かなり増えた	2.7 %	やや減った	14.9 %
やや増えた	22.7 %	かなり減った	7.9 %
変わらない	47.2 %	わからない	4.7 %

**QR12 1年後の世帯全体の収入は、現在と比べて増えると思いますか、減ると思いますか。**

(回答は1つ)		回答数：2000	
かなり増える	1.3 %	やや減る	16.9 %
やや増える	17.6 %	かなり減る	7.6 %
変わらない	49.0 %	わからない	7.7 %

**QR13 1年前と比べて、世帯全体の消費は増えましたか、減りましたか。**

(回答は1つ)		回答数：2000	
かなり増えた	4.2 %	やや減った	12.6 %
やや増えた	25.5 %	かなり減った	4.0 %
変わらない	50.6 %	わからない	3.3 %

**QR14 1年後の世帯全体の消費は、現在と比べて増えると思いますか、減ると思いますか。**

(回答は1つ)		回答数：2000	
かなり増える	4.2 %	やや減る	12.8 %
やや増える	21.7 %	かなり減る	4.2 %
変わらない	51.0 %	わからない	6.2 %

**QR15 あなたは、1年前と比べて物価は上がったと思いますか、下がったと思いますか。**

(回答は1つ)		回答数：2000	
かなり上がった	8.0 %	やや下がった	3.3 %
やや上がった	48.1 %	かなり下がった	0.7 %
変わらない	35.8 %	わからない	4.3 %

**QR16 あなたは、1年後の物価は、現在と比べて上がると思いますか、下がると思いますか。**

(回答は1つ)		回答数：2000	
かなり上がる	9.4 %	やや下がる	2.3 %
やや上がる	51.0 %	かなり下がる	0.6 %
変わらない	30.5 %	わからない	6.4 %

**QR17 あなたの世帯の暮らしむきは、1年前と比べて良くなったと思いますか、悪くなったと思いますか。**

(回答は1つ)		回答数：2000	
かなり良くなった	0.9 %	やや悪くなった	19.9 %
やや良くなった	10.3 %	かなり悪くなった	6.2 %
変わらない	59.2 %	わからない	3.6 %

**QR18 1年後のあなたの世帯の暮らしむきは、現在と比べて良くなると思いますか、悪くなると思いますか。**

(回答は1つ)

回答数：2000

かなり良くなる	1.2 %	やや悪くなる	20.9 %
やや良くなる	10.5 %	かなり悪くなる	7.0 %
変わらない	54.2 %	わからない	6.4 %

**QR19 あなたの今の仕事についてお聞きします。以下のそれぞれの項目についてどの程度当てはまりますか。**

(回答は横の行ごとに1つずつ)

回答数：2000

※派遣労働者の方は、派遣先の会社での仕事についてお答えください。その他の方は、雇われて働いている会社での仕事についてお答えください。

(1) 仕事に働きがいを感じている

当てはまる	8.3 %	当てはまらない	21.6 %
どちらかという当てはまる	37.5 %	わからない	6.1 %
どちらかという当てはまらない	26.7 %		

(2) 自分の能力・専門性を十分に活かしている

当てはまる	6.5 %	当てはまらない	20.2 %
どちらかという当てはまる	36.2 %	わからない	8.0 %
どちらかという当てはまらない	29.3 %		

(3) 職業能力やキャリアを高めるための機会や支援がある

当てはまる	4.2 %	当てはまらない	29.9 %
どちらかという当てはまる	23.4 %	わからない	8.4 %
どちらかという当てはまらない	34.3 %		

(4) 一定の責任・裁量を与えられている

当てはまる	7.8 %	当てはまらない	18.9 %
どちらかという当てはまる	42.0 %	わからない	6.4 %
どちらかという当てはまらない	25.1 %		

(5) 家計をまかなえる賃金・処遇条件である

当てはまる	8.0 %	当てはまらない	23.5 %
どちらかという当てはまる	34.2 %	わからない	6.1 %
どちらかという当てはまらない	28.3 %		

(6) 賃金・処遇が適切で納得性がある

当てはまる	5.9 %	当てはまらない	22.5 %
どちらかという当てはまる	29.9 %	わからない	7.0 %
どちらかという当てはまらない	34.8 %		

(7) 肉体的疲労は感じない

当てはまる	9.6 %	当てはまらない	25.5 %
どちらかという当てはまる	30.2 %	わからない	4.5 %
どちらかという当てはまらない	30.4 %		

(8) 精神的に過度なストレスがない

当てはまる	7.2 %	当てはまらない	30.6 %
どちらかという当てはまる	26.8 %	わからない	4.6 %
どちらかという当てはまらない	31.0 %		

(9) 職場の人間関係がよい

当てはまる	10.8 %	当てはまらない	15.4 %
どちらかという当てはまる	39.8 %	わからない	6.0 %
どちらかという当てはまらない	28.1 %		

(10) 仕事と生活のバランスが適度にとれている

当てはまる	9.8 %	当てはまらない	15.4 %
どちらかという当てはまる	39.7 %	わからない	5.7 %
どちらかという当てはまらない	29.5 %		

**QR20 あなたは、今の勤め先の会社を変わりたいと思っていますか。**

(回答は1つ)

回答数： 2000

※派遣労働者の方は、派遣先の会社についてお答えください。その他の方は、雇われて働いている会社についてお答えください。

すぐにも変わりたい	9.6 %	変わるつもりはない	40.0 %
いずれは変わりたい	33.4 %	わからない	17.1 %

**QR21 あなたは、今の勤め先での仕事について、満足していますか。**

(回答は1つ)

回答数： 2000

※派遣労働者の方は、派遣先の会社での仕事についてお答えください。その他の方は、雇われて働いている会社での仕事についてお答えください。

かなり満足	5.9 %	やや不満	18.6 %
やや満足	28.0 %	かなり不満	8.9 %
どちらともいえない	38.8 %		

**QR22 あなたは生活全般について、満足していますか。**

(回答は1つ)

回答数： 2000

かなり満足	4.9 %	やや不満	18.9 %
やや満足	32.7 %	かなり不満	9.6 %
どちらともいえない	34.1 %		

●労働組合の状況などについてお答えください。

**QR23 あなたの勤め先に労働組合がありますか。**

(回答は1つ)

回答数： 2000

※「勤め先」とは、派遣労働者の方は派遣元の会社を、その他の方は雇われて働いている会社を指します。

労働組合がある	35.2 %	労働組合があるかどうかわからない	19.0 %
労働組合がない	45.8 %		

**QR24 あなた自身は現在、労働組合に加入していますか。**

(回答は1つ)

回答数： 2000

※「勤め先」とは、派遣労働者の方は派遣元の会社を、その他の方は雇われて働いている会社を指します。

勤め先にある労働組合に加入している	23.8 %
勤め先以外の労働組合に加入している	1.9 %
現在は加入していないが、過去に加入していた	16.9 %
現在は加入していないし、過去にも加入したことはない	57.6 %

QR24で「現在は加入していないが、過去に加入していた」「現在は加入していないし、過去にも加入したことはない」とお答えの方(現在労働組合に、加入していない方)におたずねします。

**QR25 労働組合に加入する気持ちはありますか。**

(回答は1つ)

回答数： 1488

加入したい(または加入予定がある)	6.2 %	加入したくない	27.4 %
声をかけられたら、加入してもよい	19.4 %	わからない	47.0 %

**QR26 あなたは、労働組合は必要だと思いますか。**

(回答は1つ)

回答数： 2000

労働組合は是非必要だ	17.6 %
労働組合はどちらかというとあった方がよい	36.0 %
労働組合はあってもなくてもよい	16.8 %
労働組合はない方がよい	5.7 %
わからない	24.0 %

●労働時間や労働時間管理についておうかがいします。

**QT1** あなたは今年9月の一か月間に、会社の業務で所定労働時間を超えて働きましたか。

(回答は1つ) 回答数：2000

※1 残業手当の支払い対象であるか否かにかかわらず、実際に所定労働時間を超えて働いた時間についてお答えください(休日労働を含む)。

※2 裁量労働制や事業場外みなし労働時間制などの場合は、月間のみなし労働時間を超えて働いた時間についてお答えください。

所定労働時間を超えて働いた	33.8 %
所定労働時間を超えては働かなかった	56.2 %
所定労働時間を超えて働いたかどうかわからない	7.6 %
9月はずっと休業・休暇中または失業中だった	2.5 %

QT2、QT3、QT4は、QT1で「所定労働時間を超えて働いた」とお答えの方におたずねします。

**QT2** あなたが今年9月の一か月間に所定労働時間を超えて働いた時間を1時間単位でお答えください。

(回答は半角数字で入力) 回答数：676

※分単位は切り捨てて計算してください。

( ) 時間	平均 36.1 時間
<input type="checkbox"/> 時間数はわからない	21.4 %

**QT3** あなたは今年9月の一か月間に所定労働時間を超えて働く際に、どのように感じていましたか。最もあてはまると思うものを選んでください。

(回答は1つ) 回答数：676

仕事をやりたいと感じることが多かった	21.6 %
仕事をやりたくないと感じることが多かった	34.6 %
どちらともいえない	41.0 %
わからない	2.8 %

**QT4** あなたが今年9月の一か月間に所定労働時間を超えて働いた理由は何ですか。あてはまるものをすべて選んでください。

(回答はいくつでも) 回答数：676

人手が足りないから	46.3 %
残業を織り込んだ業務運営となっているから	27.2 %
突発的な仕事があるから	44.4 %
自分の仕事の進め方の手際が悪いから	13.0 %
仕事の指示があいまいだから	8.6 %
先に帰りづらい雰囲気があるから	12.7 %
査定に影響するから	2.4 %
他人からの評価に影響するから	3.0 %
残業手当を生活の当てにしているから	10.1 %
自分が納得するように仕事を仕上げたいから	20.9 %
なんとなく職場にいたいから	2.8 %
その他	3.1 %

**QT5** あなたは残業手当が支給される立場ですか。それとも管理監督者など残業手当が支給されない立場ですか。

(回答は1つ) 回答数：2000

支給される立場である	66.1 %	わからない	5.4 %
支給される立場ではない	28.6 %		

QT6はQT5で「支給される立場である」とお答えの方におたずねします。

**QT6** あなたが今年9月の一か月間に会社の業務で所定労働時間を超えて働いた時間のうちに、残業手当の支払い対象であるにもかかわらず、申告をしなかった時間はありますか。

(回答は1つ) 回答数：473

※1 休日労働も所定労働時間を超えて働いた時間に含めてください。

※2 裁量労働制や事業場外みなし労働時間制などの場合は、月間のみなし労働時間を超えて働いた時間についてお答えください。

申告しなかった時間がある	31.5 %
申告しなかった時間はない	63.0 %
申告しなかった時間があるかどうかわからない	5.5 %



**Q T 1 2 過去1年間に、あなたの現在の職場において次のような問題のある状況があったと認識していますか。**

(回答は横の行ごとに1つずつ)

回答数： 2000

- |  |        |     |        |
|--|--------|-----|--------|
| (1) 長時間労働が日常的に行われている   |        |     |        |
| はい   | 32.8 % | いいえ | 67.2 % |
| (2) 休憩時間を取らせてもらえないことがよくある<br>※労基法の基準は勤務時間が6時間超の場合45分、8時間超の場合1時間の休憩 |        |     |        |
| はい   | 20.2 % | いいえ | 79.8 % |
| (3) あらかじめ定められた休日に休めない  |        |     |        |
| はい   | 14.4 % | いいえ | 85.6 % |
| (4) 仕事により心身の健康を害した人がいる   |        |     |        |
| はい   | 35.1 % | いいえ | 65.0 % |

**●本来の職場や勤務時間(残業含む)から離れた場所・時間で行う業務や作業についてお聞きします。**

**Q T 1 3 あなたは、日ごろ、勤務時間(残業含む)以外の時間や休日に、以下のことを、どの程度行っていますか。**

(回答は横の行ごとに1つずつ)

回答数： 2000

- |   |        |        |        |
|---|--------|--------|--------|
| (1) 自宅など本来仕事をする場所以外で、仕事に関するメール・電話・SNSの対応をする |        |        |        |
| 常にある  | 5.8 %  | たまにある  | 29.8 % |
| よくある  | 11.3 % | まったくない | 53.2 % |
| (2) 呼び出しを受けて出勤する                            |        |        |        |
| 常にある  | 2.3 %  | たまにある  | 21.0 % |
| よくある  | 5.3 %  | まったくない | 71.6 % |
| (3) 職場から持ち帰った仕事(いわゆる持ち帰り残業)をする              |        |        |        |
| 常にある  | 3.1 %  | たまにある  | 21.0 % |
| よくある  | 6.8 %  | まったくない | 69.1 % |

**Q T 1 4 あなたは、以下の対応が必要な時、その時間は労働時間にあたると思いますか。**

(回答は横の行ごとに1つずつ)

回答数： 2000

- |   |        |                  |        |
|---|--------|------------------|--------|
| (1) 自宅など本来仕事をする場所以外で、仕事に関するメール・電話・SNSの対応をする |        |                  |        |
| あたると思う                                      | 26.1 % | どちらかというにあたると思わない | 7.9 %  |
| どちらかというにあたると思う                              | 25.7 % | あたると思わない         | 15.1 % |
| どちらともいえない                                   | 19.6 % | わからない            | 5.8 %  |
| (3) 職場から持ち帰った仕事(いわゆる持ち帰り残業)をする              |        |                  |        |
| あたると思う                                      | 35.6 % | どちらかというにあたると思わない | 5.9 %  |
| どちらかというにあたると思う                              | 22.7 % | あたると思わない         | 15.4 % |
| どちらともいえない                                   | 14.7 % | わからない            | 5.8 %  |

QT13で「常にある」「よくある」「たまにある」とお答えの方におたずねします。

**Q T 1 5 あなたが今年9月の一か月間に、勤務時間(残業含む)以外の時間や休日に、以下のことを行った時間を1時間単位でお答えください。**

(回答は半角数字で入力)

※分単位は切り捨てて計算してください。

- |   |           |
|---|-----------|
| (1) 自宅など本来仕事をする場所以外で、仕事に関するメール・電話・SNSの対応をした時間 | 回答数： 936  |
| ( ) 時間  | 平均 3.6 時間 |
| <input type="checkbox"/> 時間数はわからない            | 47.8 %    |
| (3) 職場から持ち帰った仕事(いわゆる持ち帰り残業)をした時間              | 回答数： 618  |
| ( ) 時間  | 平均 5.5 時間 |
| <input type="checkbox"/> 時間数はわからない            | 43.7 %    |



QT13で「常にある」「よくある」「たまにある」とお答えの方におたずねします。

**QT16** あなたは、日ごろ、勤務時間(残業含む)以外の時間や休日に、以下のことを行う(または行った)ことを、上司にどの程度伝えていきますか。

(回答は横の行ごとに1つずつ)

(1) 自宅など本来仕事をする場所以外で、仕事に関係するメール・電話・SNSの対応をする			回答数： 936
すべて伝えている	11.0 %	まったく伝えていない	38.7 %
ほとんど伝えている	13.5 %	わからない	7.4 %
少しは伝えている	29.5 %		
(3) 職場から持ち帰った仕事(いわゆる持ち帰り残業)をする			回答数： 618
すべて伝えている	6.1 %	まったく伝えていない	45.0 %
ほとんど伝えている	13.3 %	わからない	4.5 %
少しは伝えている	31.1 %		

QT13で「常にある」「よくある」「たまにある」とお答えの方におたずねします。

**QT17** あなたは、日ごろ、勤務時間(残業含む)以外の時間や休日に、以下のことを行うことに、負担やストレスを感じますか。

(回答は横の行ごとに1つずつ)

(1) 自宅など本来仕事をする場所以外で、仕事に関係するメール・電話・SNSの対応をする			回答数： 936
強く感じる	20.1 %	あまり感じない	32.1 %
やや感じる	37.6 %	まったく感じない	10.3 %
(2) 呼び出しを受けて出勤する			回答数： 569
強く感じる	31.6 %	あまり感じない	21.3 %
やや感じる	40.2 %	まったく感じない	6.9 %
(3) 職場から持ち帰った仕事(いわゆる持ち帰り残業)をする			回答数： 618
強く感じる	24.6 %	あまり感じない	27.8 %
やや感じる	41.3 %	まったく感じない	6.3 %

**QT18** 1年前と比べて、あなたの業務の繁忙からくるストレスは増えましたか、減りましたか。

(回答は1つ)

		回答数： 2000	
かなり増えた	11.2 %	やや減った	6.5 %
やや増えた	22.0 %	かなり減った	4.7 %
変わらない	52.7 %	わからない	3.1 %

**QT19** 1年前と比べて、職場での人間関係を原因とするストレスは増えましたか、減りましたか。

(回答は1つ)

		回答数： 2000	
かなり増えた	12.4 %	やや減った	6.9 %
やや増えた	22.8 %	かなり減った	4.6 %
変わらない	50.4 %	わからない	3.0 %

**QT20** 過去1年間に、仕事や職場でのストレスによる心身の不調を感じたことがありますか。

(回答は1つ)

		回答数： 2000	
強く感じたことがある	14.8 %	まったく感じたことがない	12.0 %
多少は感じたことがある	34.8 %	わからない	4.8 %
あまり感じたことがない	33.7 %		

**QT21** あなたの職場では、メンタルヘルスケア(心の健康の保持増進のための措置)が十分に行われていると思いますか。

(回答は1つ)

		回答数： 2000	
十分に行われている	5.2 %	まったく行われていない	29.4 %
多少は行われている	22.6 %	わからない	12.3 %
あまり行われていない	30.6 %		

QT21で「十分に行われている」「多少は行われている」「あまり行われていない」とお答えの方におたずねします。

**QT 2 2** あなたの職場で行われているメンタルヘルスクエアは効果があると思いますか。

(回答は1つ)		回答数： 1166
十分に効果がある	3.5 %	まったく効果がない 11.7 %
多少は効果がある	26.8 %	わからない 18.1 %
あまり効果がない	39.9 %	

QT21で「十分に行われている」「多少は行われている」「あまり行われていない」とお答えの方におたずねします。

**QT 2 3** あなたの職場では、どのようなメンタルヘルスクエアが実施されていますか。

(回答はいくつでも)		回答数： 1166
ストレスチェック	55.7 %	教育研修・情報提供 12.0 %
産業医や産業カウンセラーとの面談	34.0 %	職場復帰支援プログラムの策定 5.8 %
上司等による職場環境の把握・改善	25.8 %	その他 0.6 %
社内相談窓口の設置	21.7 %	わからない 23.2 %
社外相談窓口の活用	9.4 %	

●AI(人工知能)が働くことに及ぼす影響についておうかがいします。

※AI(人工知能)とは、学習、認識、判断といった、人間が行っている知的な情報処理をコンピュータ上で行うシステムやソフトウェアのことです。

**QT 2 4** 今後、あなたの勤め先で、AIの導入・活用が進んだ場合、あなたの勤め先の従業員数はどうなると思いますか。

(回答は1つ)		回答数： 2000
かなり増える	1.1 %	やや減る 19.6 %
やや増える	4.7 %	かなり減る 8.4 %
変わらない	46.5 %	わからない 19.8 %

**QT 2 5** 今後、あなたの勤め先で、AIの導入・活用が進んだ場合、あなたの仕事のやり方や内容は変わっていくと思いますか。

(回答は1つ)		回答数： 2000
かなり変わる	7.7 %	まったく変わらない 7.9 %
やや変わる	28.0 %	わからない 19.5 %
あまり変わらない	37.0 %	

QT25で「かなり変わる」「やや変わる」「あまり変わらない」とお答えの方におうかがいします。

**QT 2 6** あなたは、あなたの勤め先におけるAIの導入・活用によって、あなたの仕事のやり方や内容が変わった場合、うまく適応できると思いますか。

(回答は1つ)		回答数： 1453
適応できる	10.7 %	適応できない 4.7 %
どちらかといえば適応できる	44.6 %	わからない 19.3 %
どちらかといえば適応できない	20.8 %	

QT25で「かなり変わる」「やや変わる」「あまり変わらない」とお答えの方におうかがいします。

**QT 2 7** あなたは、AIの導入・活用による仕事の変化に適応していく能力やスキルを身につけるための支援は、誰・どこが責任を持つべきだと思いますか。最もあてはまるものをひとつ選んでください。

(回答は1つ)		回答数： 1453
勤め先の企業	51.4 %	適応する必要はない 3.8 %
国・自治体	12.0 %	わからない 10.0 %
自分自身で努力すべき	22.6 %	その他 0.1 %

**QT 2 8** 現在、あなたの勤め先では、AIを導入・活用していますか。

(回答は1つ)		回答数： 2000
導入している		3.8 %
導入していないが、今後導入する予定がある		10.7 %
導入しておらず、今後導入する予定もない		51.1 %
わからない		34.5 %

●あなたご自身についておうかがいします。

**F 7** あなたの最終学歴をお答えください。

(回答は1つ)		回答数： 2000
中学校卒	1.4 %	短大・高専卒 9.5 %
高校卒	23.5 %	四年制大学卒 47.7 %
専修・各種学校卒	12.6 %	大学院修了 5.5 %

**F 6** あなたはご結婚(事実婚含む)されていますか。

(回答は1つ)		回答数： 2000
既婚(配偶者あり)※事実婚を含む	52.5 %	未婚 40.6 %
既婚(離別・死別)	7.0 %	

**F 16** あなたが生計を同一にしている家族をすべてお答えください。

(回答はいくつでも)		回答数： 2000
配偶者(事実婚の相手を含む)	51.6 %	祖父母 1.4 %
子ども	36.6 %	兄弟姉妹 8.4 %
親	23.5 %	その他 0.8 %
孫	0.3 %	あなた以外にいない 24.0 %

F16で「子ども」とお答えの方におたずねします。

**F 17** 生計を同一にしている末子の現在の年齢をお答えください。

(回答は半角数字で入力)	回答数： 731
末子は満( )歳	平均 12.5 歳

**F 15** 現在、主としてあなたの世帯の生計を支えているのはどなたですか。

(回答は1つ)		回答数： 2000
あなたご自身		63.1 %
あなたの配偶者(妻・夫)※事実婚の相手を含む		19.9 %
あなたの親		16.0 %
あなたの子ども		0.3 %
その他		0.8 %

**F 10** あなたの世帯では現在、あなた以外に賃金収入を得ている方はいますか。

(回答は1つ)		回答数： 2000
いる	56.3 %	いない 43.7 %

F10で「いる」とお答えの方におたずねします。

**F 11** 現在、あなた以外で賃金収入を得ている方はどなたですか。

(回答はいくつでも)		回答数： 1126
あなたの配偶者(事実婚の相手を含む)		65.0 %
あなたの親		26.7 %
あなたの子ども		15.6 %
その他		6.7 %

F11で「あなたの配偶者」とお答えの方におたずねします。

**F 12** あなたの配偶者(事実婚の相手を含む)の現在の就業形態についてお答えください。

(回答は1つ)		回答数： 732
※勤め先での一時休業や産前・産後の休暇、育児休業、介護休業などで仕事を一時的に休んでいる場合は、休業・休暇の前の就業形態をお答えください。		
正社員(役員を除く)	54.8 %	会社役員 2.2 %
パートタイマー	26.0 %	自営業・内職 4.6 %
アルバイト	3.3 %	家業の手伝い 0.3 %
契約社員	4.8 %	その他 1.0 %
派遣労働者	2.2 %	わからない 0.1 %
嘱託	0.8 %	

**F 1 9 あなたの勤め先の企業全体の従業員規模をお答えください。**

(回答は1つ)

回答数： 2000

※派遣労働者の方は、派遣先の会社についてお答えください。その他の方は、雇われて働いている会社についてお答えください。

9人以下	8.5 %	500～999人	7.7 %
10～29人	9.6 %	1,000～2,999人	9.6 %
30～99人	15.1 %	3,000人以上	19.4 %
100～299人	13.5 %	わからない	10.6 %
300～499人	6.3 %		

**F 2 0 あなたの勤め先で、あなたが現在従事している主な職種をお答えください。**

(回答は1つ)

回答数： 2000

※派遣労働者の方は、派遣先の会社での職種についてお答えください。その他の方は、雇われて働いている会社での職種についてお答えください。

※回答にあたっては、下の《職種分類の例》を参考にお答えください。

※勤め先での一時休業や産前・産後の休暇、育児休業、介護休業などで仕事を一時的に休んでいる方は、休業・休暇の前の職種をお答えください。

管理職(課長クラス以上)	9.1 %	生産技能	4.8 %
専門・技術職	17.0 %	輸送・機械運転	1.6 %
事務職	29.2 %	建設作業・採掘	0.7 %
営業・販売職	14.7 %	運搬・清掃・包装作業	3.7 %
サービス職	13.7 %	その他	2.7 %
保安・警備職	0.8 %	わからない	2.4 %

《職種分類の例》

管理職	例：課長、部長、支店長、工場長など
専門・技術職	例：科学研究者、機械・電気技術者、一級建築士、プログラマー、システムエンジニア、医師、薬剤師、(准)看護師、栄養士、福祉相談員、保育士、介護支援相談員、公認会計士、税理士、教員、記者、編集者、デザイナー、写真家、速記者など
事務職	例：一般事務員、銀行の窓口事務員、旅行会社カウンター係、案内係、フロント、集金人、メータ検針員、オペレーター、有料道路料金係、出改札係など
営業・販売職	例：一般商店・コンビニ・スーパー・デパートなどの販売店員、レジ係、商品販売外交員、保険外交員、銀行外交員、スーパー店長、新聞拡張員、不動産仲介人など
サービス職	例：理容・美容師、クリーニング工、調理人、ウェ이터・ウェイトレス、接客係、ホームヘルパー、ベビーシッター、駐車場・ビル管理人、寮管理人、ツアーコンダクター、ビデオレンタル店員、広告ビラ配達員など
保安・警備職	例：守衛、警備員、監視員、建設現場誘導員など
生産技能	例：生産設備制御・監視員、機械組み立て設備制御・監視員、製品製造・加工処理工、機械組立工、機械修理工、自動車整備工、製品検査工など
輸送・機械運転	例：電車運転士、バス運転者、営業用乗用自動車運転者、貨物自動車運転者、船長、航海士・運航士、水先人、船舶機関長・機関士、航空機操縦士など
建設作業・採掘	例：型枠大工、とび職、鉄筋工、大工、れんが積工、ブロック積工、タイル張り工、屋根ふき工、左官、畳工、配管工、送電線電工、外線電工、通信線架線工、電信機据付工、電気工事従事者、土木従事者、坑内採鉱員、石切工、砂利採取員など
運搬・清掃・包装作業	例：郵便・電報外務員、船内・沿岸荷役従事者、陸上荷役・運搬従事者、倉庫現場員、配達員、荷造工、清掃従事者、包装工など
その他	例：農・林・漁業の作業員、上記の選択肢以外の職種

**F 2 1** あなたの現在の勤め先での勤続年数は何年ですか。

(回答は半角数字で入力)

回答数： 2000

※派遣労働者の方は、派遣先の会社での就業期間についてお答えください。その他の方は、雇われて働いている会社での勤続についてお答えください。

※1年に満たない月単位の勤続年数は、6か月以上を1年、6か月未満を0年として数えてください。

勤続年数は( )年 平均 9.3 年

**F 8** あなたが仕事をしている時間(実際に働いている時間)についてお聞きします。先月の一週間あたりのおおよその実労働時間(含む残業)をお答えください。

(回答は1つ)

回答数： 2000

20時間未満	13.5 %	40時間以上、45時間未満	23.9 %
20時間以上、30時間未満	10.8 %	45時間以上、50時間未満	13.9 %
30時間以上、35時間未満	6.8 %	50時間以上、60時間未満	8.0 %
35時間以上、40時間未満	17.0 %	60時間以上	6.4 %

**F 9** あなたご自身の過去1年間のおおよその賃金年収(税込)と、あなたの世帯全体(配偶者等の収入を含む)の過去1年間の年収(税込)をお答えください。

(回答は横の行ごとに1つずつ)

回答数： 2000

※世帯全体の年収については、退職金や土地の売却代金など一時的な収入は除き、年金は含めてください。

(1) 過去1年間のご自身の賃金年収(税込)

ない	2.7 %	700～800万円未満	4.1 %
100万円未満	11.9 %	800～900万円未満	3.1 %
100～200万円未満	13.2 %	900～1,000万円未満	2.3 %
200～300万円未満	16.6 %	1,000～1,200万円未満	1.5 %
300～400万円未満	15.6 %	1,200～1,500万円未満	1.6 %
400～500万円未満	13.1 %	1,500～2,000万円未満	0.2 %
500～600万円未満	8.4 %	2,000万円以上	0.1 %
600～700万円未満	5.9 %		

(2) 過去1年間の世帯全体の年収(税込)

100万円未満	1.3 %	800～900万円未満	5.6 %
100～200万円未満	4.1 %	900～1,000万円未満	4.7 %
200～300万円未満	9.5 %	1,000～1,200万円未満	5.0 %
300～400万円未満	11.2 %	1,200～1,500万円未満	3.7 %
400～500万円未満	11.6 %	1,500～2,000万円未満	1.9 %
500～600万円未満	9.9 %	2,000万円以上	0.6 %
600～700万円未満	9.4 %	わからない	14.4 %
700～800万円未満	7.4 %		

**F 1 3** 現在、あなたの世帯における蓄え(預金や有価証券などの合計)はおおよそどれくらいですか。

(回答は1つ)

回答数： 2000

100万円未満	22.8 %	1,000万円以上2,000万円未満	7.7 %
100万円以上300万円未満	12.4 %	2,000万円以上	10.5 %
300万円以上500万円未満	9.4 %	わからない	28.1 %
500万円以上1,000万円未満	9.2 %		

**F 1 4** 現在、あなたやあなたの世帯には、以下のローンがありますか。

(回答はいくつでも)

回答数： 2000

住宅ローンがある	30.9 %	その他のローンがある	2.6 %
教育ローンがある	4.6 %	ローンはない	50.0 %
自動車ローンがある	10.1 %	わからない	8.4 %
消費者金融のローンがある	4.8 %		

**F 1 8** あなたは現在の内閣を支持しますか。

(回答は1つ)

回答数： 2000

支持する	27.8 %	わからない	28.3 %
支持しない	44.0 %		