

調査名 食生活に関する世論調査, 2016  
寄託者(寄託時) NHK放送文化研究所 世論調査部

本調査票を引用する際には出典を明記して下さい。最新の寄託者名は概要にてご確認下さい。

2015-11042-000

--	--	--	--	--

## 食生活に関する世論調査

### 調査へのご協力をお願い

この調査は、ふだんの食生活や食文化などについてみなさまのお考えをうかがうもので、調査結果はNHKの放送などで紹介する予定です。

お答えいただいた内容はすべて数字としてまとめ、一人一人の答えが知られるようなことはありません。

時間のあるときに少しずつ記入していただいても結構ですので、最後の質問までご回答くださいますよう、よろしくお願いいたします。

### 記入にあたってのお願い

- この調査にご協力いただくのは、封筒のあて名の方ご本人様です。ご自身の考えを記入してください。
- 回答いただいた調査用紙は、封筒に記入してある日時に、調査員が受け取りにまいります。それまでにご記入いただくようお願いいたします。
- 記入は黒または青色の鉛筆・ペン・ボールペンでお願いします。
- 問1から順番にお答えください。一部の方にだけお答えいただく質問もありますが、その場合は矢印(→)で示してありますので、矢印にしたがってお答えください。
- あてはまる回答項目の番号(1、2……)を○でかこんでください。「その他(具体的に )」となっている場合は、○のほかにその内容を( )内にご記入ください。また、に直接記入していただく質問もありますので、ご面倒でもご記入ください。
- 質問の中には、次の例のように、複数の項目について、それぞれ答えていただく形式のものがあります。ご記入の際は、すべての項目についてお答えいただくようお願いいたします。

例. あなたは、次のA、Bのくだものがどの程度好きですか。

それぞれについて1つずつ○をつけてください。

(○はそれぞれ1つずつ)

好きなくだものを1つ選ぶのではなく、A、Bのくだものそれぞれについて、1～4の中からあてはまる番号を○でかこんでください。

	1	2	3	4
	とても好き	まあ好き	あまり好きではない	まったく好きではない
A. りんご	→ 1	→ 2	→ <b>3</b>	→ 4
B. みかん	→ <b>1</b>	→ 2	→ 3	→ 4

2016年 2月

NHK放送文化研究所 世論調査部  
株式会社 日本リサーチセンター

問1. あなたは、2月26日（金）の朝、何を食べましたか。あてはまる番号にいくつでも○をつけてください。  
(○はいくつでも)

- |                |                    |
|----------------|--------------------|
| 1 ごはん（米）       | 10 みそ汁、スープ         |
| 2 パン           | 11 牛乳、ヨーグルト        |
| 3 めん類          | 12 コーヒー、紅茶など       |
| 4 シリアル、クラッカーなど | 13 ジュース            |
| 5 魚、貝など        | 14 菓子              |
| 6 肉、ハム、ソーセージなど | 15 栄養補給食品          |
| 7 卵            | 16 サプリメント          |
| 8 豆類           | 17 その他（具体的に        |
| 9 野菜、くだもの      | 18 何も食べたり飲んだりしなかった |

問2. あなたは、次のようなものを食べるのがどの程度ありますか。AからEそれぞれについて、あてはまる番号に1つずつ○をつけてください。(AからEまで○は1つずつ)

	1	2	3	4	5	6	7
	毎日 3回 以上	毎日 2回	毎日 1回	週に 3 〜 6 日	週に 1 〜 2 日	ほとん ど食べ ない とい	ま ま 食 っ た な い た く い
A. ごはん（米）	→ 1	→ 2	→ 3	→ 4	→ 5	→ 6	→ 7
B. パン	→ 1	→ 2	→ 3	→ 4	→ 5	→ 6	→ 7
C. 肉	→ 1	→ 2	→ 3	→ 4	→ 5	→ 6	→ 7
D. 魚	→ 1	→ 2	→ 3	→ 4	→ 5	→ 6	→ 7
E. 野菜	→ 1	→ 2	→ 3	→ 4	→ 5	→ 6	→ 7

問3. あなたは、どんな料理が好きですか。“煮魚” “ロールキャベツ” “酢豚” というように、好きな料理の名前を、具体的に3つまであげてください。

1つめ →

2つめ →

3つめ →

問4. あなたは、次のようなものを食べたり飲んだりすることがどの程度ありますか。

(AからEまで○は1つずつ)

	1	2	3	4
	よくある	ときどきある	あまりない	まったくない
A. 出来合いの弁当・惣菜	→ 1	→ 2	→ 3	→ 4
B. ファストフード	→ 1	→ 2	→ 3	→ 4
C. 冷凍食品	→ 1	→ 2	→ 3	→ 4
D. インスタント食品	→ 1	→ 2	→ 3	→ 4
E. サプリメント	→ 1	→ 2	→ 3	→ 4

問5. あなたは、平日、1日に何食とりますか。平均的な回数をお答えください。(○は1つだけ)

- |          |          |          |          |
|----------|----------|----------|----------|
| <b>1</b> | <b>2</b> | <b>3</b> | <b>4</b> |
| 1 食      | 2 食      | 3 食      | 4食以上     |

問6. あなたは、1日のすべての食事を一人でとることがどの程度ありますか。(○は1つだけ)

- |          |               |               |               |          |
|----------|---------------|---------------|---------------|----------|
| <b>1</b> | <b>2</b>      | <b>3</b>      | <b>4</b>      | <b>5</b> |
| ほとんどない   | 週に1～2日<br>くらい | 週に3～4日<br>くらい | 週に5～6日<br>くらい | 毎日       |

└─▶ (問8へ)



【問6で「2～5」に○をした方に（1日のすべての食事を一人でとることがある方に）】

問7. あなたが、1日のすべての食事を一人でとることがあるのはなぜですか。

次の中からあてはまるものをいくつでも選んでください。(○はいくつでも)

- 1 忙しいから
- 2 ほかの人と時間が合わないから
- 3 一人で食べるほうが気が楽だから
- 4 自分の時間を大切にしたいから
- 5 一人暮らしだから

【全員の方におうかがいします】

問8. 現在、あなたは家族（家計をともにしている方）といっしょに住んでいますか。

単身赴任や入院などで、一時的に別居している家族は除いてお答えください。(○は1つだけ)

- |          |          |                               |
|----------|----------|-------------------------------|
| <b>1</b> | <b>2</b> | <b>3</b>                      |
| 家族と住んでいる | 一人で住んでいる | 家族とは住んでいないが、<br>家族以外の人と同居している |

↓  
(問9へ)

└─▶ (問12へ)

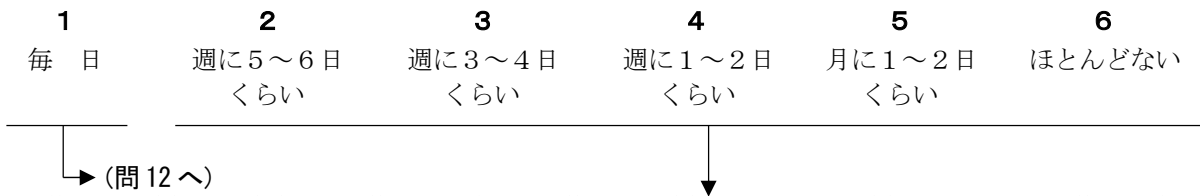
【問9～問10は、問8で「1」に○をした方に（「家族と住んでいる」方に）】

問9. 現在いっしょに住んでいる家族は、どなたですか。あなたからみた続柄でお答えください。  
 なお、「配偶者」には、婚姻届を出していないパートナーも含まれます。 (○はいくつでも)

あなたからみた続柄は・・・

- |                  |           |
|------------------|-----------|
| 1 配偶者またはパートナー    | 6 子ども     |
| 2 親              | 7 子どもの配偶者 |
| 3 配偶者の親          | 8 孫       |
| 4 祖父母や、配偶者の祖父母   | 9 それ以外の人  |
| 5 兄弟姉妹や、配偶者の兄弟姉妹 |           |

問10. あなたのご家庭では、いっしょに住んでいる家族全員で夕食をとることが、どのくらいありますか。  
 (○は1つだけ)



【問10で「2～6」に○をした方に（「毎日」以外の方に）】

問11. 家族がそろわない主な理由は何ですか。あてはまる番号にいくつでも○をつけてください。  
 (○はいくつでも)

- |                             |                    |
|-----------------------------|--------------------|
| 1 仕事があるから                   | 3 友人、仲間とのつきあいがあるから |
| 2 学校のクラブ活動や<br>学習塾、習い事があるから | 4 その他（具体的に )       |

【全員の方におうかがいします】

問12・問13は、家族と同居していない方も、同居している家族がいるものとしてお答えください。

問12. いっしょに住んでいる家族が、そろって夕食をとることについて、あなたはどのように思いますか。  
 (A、BOは1つずつ)

- |                                  |          |   |   |                        |
|----------------------------------|----------|---|---|------------------------|
|                                  | 1        | 2   | 3   | 4                      |
|                                  | そう<br>思う | どち<br>らか<br>と<br>い<br>え<br>ば、<br>そう<br>思<br>う | どち<br>らか<br>と<br>い<br>え<br>ば、<br>そう<br>思<br>わ<br>な<br>い | そう<br>思<br>わ<br>な<br>い |
| A. 家族そろって夕食をとることは楽しい ……………→      | 1        | 2   | 3   | 4                      |
| B. 家族そろって夕食をとると家族のきずなが強まる ……………→ | 1        | 2   | 3   | 4                      |

問13. いっしょに住んでいる家族全員で、日常の夕食をそろってとりたいと思いますか。(○は1つだけ)

- 1 できるだけ毎日、そろってとりたい
- 2 週に何日かは、そろってとりたい
- 3 月に何日か、そろってとればよい
- 4 行事やお祝いなど特別な日に、そろってとればよい
- 5 そろつかどうかは特に気にしない

問 14. あなたは、夕食を外食にすることが、どのくらいありますか。(○は1つだけ)

- |          |               |               |               |               |          |
|----------|---------------|---------------|---------------|---------------|----------|
| <b>1</b> | <b>2</b>      | <b>3</b>      | <b>4</b>      | <b>5</b>      | <b>6</b> |
| 毎 日      | 週に5～6日<br>くらい | 週に3～4日<br>くらい | 週に1～2日<br>くらい | 月に1～2日<br>くらい | ほとんどない   |

└─ (問 16 へ)

【問 14 で「1～5」に○をした方に (夕食を外食にすることがある方に)】

問 15. あなたが、夕食を外食にするのは、どういう場合が多いですか。

あてはまる番号にいくつでも○をつけてください。(○はいくつでも)

- |                    |                  |
|--------------------|------------------|
| 1 同僚や友人とのつきあいで     | 6 仕事や用事で帰宅が遅くなる時 |
| 2 家族との団らんやお祝いするとき  | 7 簡単に食事をすませたいとき  |
| 3 買い物や行楽のついでに      | 8 食費を安く抑えたいとき    |
| 4 気分転換をしたいとき       | 9 料理をするのが面倒なとき   |
| 5 家ではできないものを食べたいとき |                  |

【全員の方におうかがいします】

問 16. あなたが食事をするとき、いちばん重視することは何ですか。

あてて1つだけ選ぶとすればどれでしょうか。(○は1つだけ)

- 1 空腹が満たされること
- 2 栄養がとれること
- 3 簡単にすませること
- 4 おいしいものを食べる
- 5 楽しく食べる

問 17. 次の中で、あなたが食事について、ふだん気をつけていることがありますか。

あてはまる番号にいくつでも○をつけてください。(○はいくつでも)

- |                        |               |
|------------------------|---------------|
| 1 1日3食をきちんととる          | 5 カロリーをとりすぎない |
| 2 夜遅い時間に食事をしない         | 6 間食をしない      |
| 3 家族といっしょに食事をする        | 7 その他 (具体的に ) |
| 4 栄養のバランスが、かたよらないようにする | 8 特にな         |

問 18. あなたは、今の自分の食生活にどの程度満足していますか。(○は1つだけ)

- |               |              |                |                 |
|---------------|--------------|----------------|-----------------|
| <b>1</b>      | <b>2</b>     | <b>3</b>       | <b>4</b>        |
| とても満足<br>している | まあ満足<br>している | あまり満足<br>していない | まったく満足<br>していない |

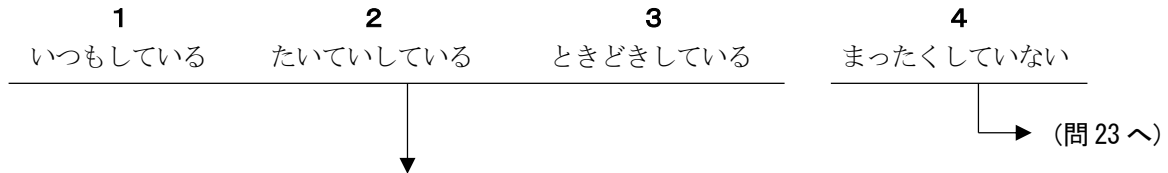
問 19. お宅では、ふだん、どなたが食事を作っていますか。

あなたからみた続柄で、あてはまる番号にいくつでも○をつけてください。(○はいくつでも)

あなたからみた続柄は・・・

- |               |                 |          |
|---------------|-----------------|----------|
| 1 自分          | 4 自分の母親や、配偶者の母親 | 7 それ以外の人 |
| 2 配偶者またはパートナー | 5 自分の父親や、配偶者の父親 | 8 誰も作らない |
| 3 子ども         | 6 その他の家族        |          |

問 20. あなたは、ふだん、自宅で食事のしたくなど、料理をしていますか。(○は1つだけ)



【問 21～問 22 は、問 20 で「1～3」に○をした方に（食事のしたくなど、料理をしている方に）】

問 21. あなたは、夕食の料理をするのに、だいたいどのくらい時間をかけていますか。(○は1つだけ)

- |                 |                  |                  |
|-----------------|------------------|------------------|
| <b>1</b> 10分くらい | <b>4</b> 1時間くらい  | <b>7</b> 2時間半くらい |
| <b>2</b> 20分くらい | <b>5</b> 1時間半くらい | <b>8</b> 3時間以上   |
| <b>3</b> 30分くらい | <b>6</b> 2時間くらい  | <b>9</b> 夕食は作らない |

問 22. あなたは、ふだん料理をするとき、どんなものを参考にして作りますか。  
あてはまる番号にいくつでも○をつけてください。(○はいくつでも)

- 1 テレビ
- 2 料理の本・雑誌
- 3 新聞
- 4 インターネット上のレシピサイトやアプリ
- 5 LINE や Facebook、Instagram などの SNS
- 6 外食のとき食べた料理
- 7 家族から教わった料理
- 8 友人や知人から教わった料理
- 9 その他
- 10 何も参考にしない

【全員の方におうかがいします】

問 23. あなたが食品を買うときに、いちばん重視することは何ですか。あえて1つだけ選ぶとすればどれでしょうか。  
(○は1つだけ)

- |                     |                     |
|---------------------|---------------------|
| <b>1</b> 味がよいこと     | <b>5</b> 価格が安いこと    |
| <b>2</b> 新鮮なこと      | <b>6</b> 安全なこと      |
| <b>3</b> 栄養があること    | <b>7</b> 自分で食品は買わない |
| <b>4</b> 手軽に食べられること |                     |

問 24. あなたは、食品の無駄を出さないために行っていることがありますか。  
あてはまる番号にいくつでも○をつけてください。(○はいくつでも)

- 1 食品は余分に買わず、必要な分だけ買う
- 2 料理を食べ残さない
- 3 購入した食品はすべて使い切る
- 4 賞味期限が過ぎていても、数日程度であれば食べる
- 5 その他
- 6 何もしていない

問 25. あなたは、まったく手をつけていない食品を、そのまま捨ててしまうことがありますか。(○は1つだけ)

- |          |          |          |          |
|----------|----------|----------|----------|
| <b>1</b> | <b>2</b> | <b>3</b> | <b>4</b> |
| よくある     | ときどきある   | あまりない    | まったくない   |

問 26. あなたは、ふだん、生鮮食品をどこで買っていますか。  
店舗や宅配など、あてはまる番号にいくつでも○をつけてください。(○はいくつでも)

- |                                 |   |                             |
|---------------------------------|---|-----------------------------|
| <b>店<br/>舗<br/><br/>宅<br/>配</b> | { | <b>1</b> スーパーマーケット          |
|                                 |   | <b>2</b> 八百屋や魚屋などの個人商店      |
|                                 |   | <b>3</b> 百貨店                |
|                                 |   | <b>4</b> 有機野菜などを専門に扱う店      |
|                                 |   | <b>5</b> 農産物直売所             |
|                                 |   | <b>6</b> コンビニエンスストア         |
|                                 |   | <b>7</b> 100円ショップ           |
|                                 |   | <b>8</b> スーパーマーケットの宅配や生協の宅配 |
|                                 |   | <b>9</b> 有機野菜などを専門に扱う宅配     |
|                                 |   | <b>10</b> その他               |
|                                 |   | <b>11</b> 生鮮食品の買い物はしない      |

問 27. あなたが、生鮮食品を買うために、自宅から最もよく行く店までどのくらい時間がかかりますか。  
ふだん使っている交通手段での所要時間をお答えください。(○は1つだけ)

- |          |           |           |          |              |
|----------|-----------|-----------|----------|--------------|
| <b>1</b> | <b>2</b>  | <b>3</b>  | <b>4</b> | <b>5</b>     |
| 10分未満    | 10分～20分未満 | 20分～30分未満 | 30分以上    | 店では生鮮食品を買わない |

問 28. あなたは、日常の生鮮食品の買い物で、どのくらい不便を感じていますか。(○は1つだけ)

- |                       |   |            |
|-----------------------|---|------------|
| <b>1</b> 大いに感じている     | } | → (問 29 へ) |
| <b>2</b> ある程度感じている    |   |            |
| <b>3</b> あまり感じていない    | } | → (問 30 へ) |
| <b>4</b> まったく感じていない   |   |            |
| <b>5</b> 生鮮食品の買い物はしない |   |            |

【問 28 で「1、2」に○をした方に(不便を感じている方に)】

問 29. 買い物が不便だと感じるのはなぜですか。あてはまる番号にいくつでも○をつけてください。

(○はいくつでも)

- 1** 店が近くにない
- 2** 交通手段が限られている
- 3** 必要な生鮮食品を手に入れるのが難しい
- 4** 身体が不自由で、買い物に行くのが難しい
- 5** 育児や介護で、買い物に行くのが難しい
- 6** 買い物したい時間に店が開いていない
- 7** この中にあてはまるものはない

【全員の方におうかがいします】

問 30. あなたのご家庭の食費についてうかがいます。次のA、Bそれぞれについて、あなたのお気持ちに最も近い番号に○をつけてください。(A、Bは1つずつ)

- |          |   |   |                            |
|----------|---|---|----------------------------|
| 1        | 2   | 3   | 4                          |
| そう<br>思う | ど<br>ち<br>ら<br>か<br>と<br>い<br>え<br>ば、<br>そ<br>う<br>思<br>う | ど<br>ち<br>ら<br>か<br>と<br>い<br>え<br>ば、<br>そ<br>う<br>思<br>わ<br>な<br>い | そ<br>う<br>思<br>わ<br>な<br>い |

A. 食費にお金をかけることは惜しまない …………… → 1 …… 2 …… 3 …… 4

B. 食費は、家計の負担になっている …………… → 1 …… 2 …… 3 …… 4

問 31. あなたは、ふだん、自宅で夕食をとっているとき、テレビをつけていますか。それともつけていませんか。(○は1つだけ)

- |                                      |                                       |   |  |  |
|--------------------------------------|---------------------------------------|---|--|--|
| 1                                    | 2                                     | 3   | 4  | 5  |
| い<br>つ<br>も<br>つ<br>け<br>て<br>い<br>る | だ<br>い<br>たい<br>つ<br>け<br>て<br>い<br>る | と<br>き<br>ど<br>き<br>つ<br>け<br>て<br>い<br>る | ほ<br>と<br>ん<br>ど<br>つ<br>け<br>て<br>い<br>な<br>い | 食<br>事<br>を<br>す<br>る<br>部<br>屋<br>に<br>テ<br>レ<br>ビ<br>は<br>置<br>い<br>て<br>い<br>な<br>い |

問 32. あなたは、ふだん、自宅で夕食をとっているとき、携帯電話やスマートフォンを使って、AからFのようなことをすることがどの程度ありますか。(AからFまで○は1つずつ)  
携帯電話やスマートフォンを持っていない方は「5」に○をつけてください。

- |                  |                            |                       |                            |   |
|------------------|----------------------------|-----------------------|----------------------------|---|
| 1                | 2                          | 3                     | 4                          | 5   |
| よ<br>く<br>あ<br>る | と<br>き<br>ど<br>き<br>あ<br>る | あ<br>ま<br>り<br>な<br>い | ま<br>っ<br>た<br>く<br>な<br>い | 携<br>帯<br>電<br>話<br>・<br>ス<br>マ<br>ー<br>ト<br>フ<br>ォ<br>ン<br>は<br>持<br>っ<br>て<br>い<br>な<br>い |

自宅で夕食をとっているとき、携帯電話やスマートフォンで・・・

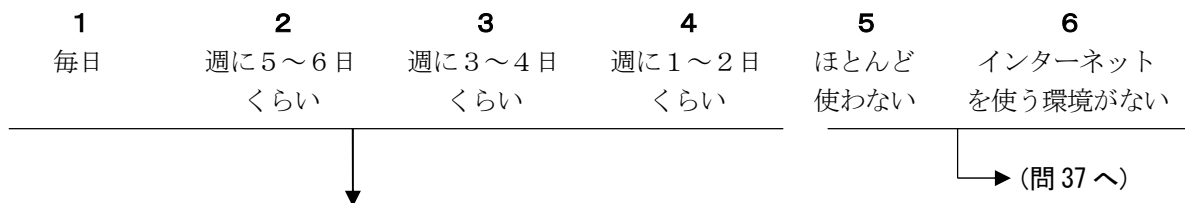
- |  |                  |   |
|--|------------------|---|
| A. 電話をかける、電話に出る …………… →                            | 1 …… 2 …… 3 …… 4 | 5 |
| B. LINE や Facebook、Instagram などの SNS を利用する …………… → | 1 …… 2 …… 3 …… 4 |   |
| C. メールのやりとりをする …………… →                             | 1 …… 2 …… 3 …… 4 |   |
| D. 情報を検索する …………… →                                 | 1 …… 2 …… 3 …… 4 |   |
| E. 動画を見る …………… →                                   | 1 …… 2 …… 3 …… 4 |   |
| F. ゲームをする …………… →                                  | 1 …… 2 …… 3 …… 4 |   |

問 33. 家族といっしょに夕食をとっているとき、家族がその場で携帯電話やスマートフォンを利用することについて、どのようにお考えですか。(○は1つだけ)

- 1 携帯電話やスマートフォンの利用は一切控えたほうがよい
- 2 電話に出たり、送られてきたメールやメッセージを読んだりするだけならかまわない
- 3 仕事などやむをえない用件の場合や、手短にすまず配慮があれば、電話をかけてもかまわない
- 4 本人の考えで自由に使ってよい

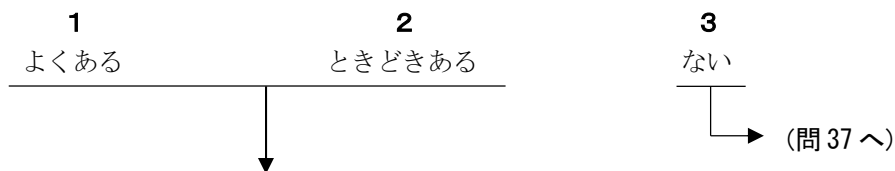


問 34. ところで、あなたは、ふだんインターネットをどの程度利用しますか。(○は1つだけ)



【問 34 で「1～4」に○をした方に (インターネットを利用する方に)】

問 35. あなたは、自分が食べた料理の写真を、LINE や Facebook、Instagram などの SNS やブログに投稿することがどの程度ありますか。(○は1つだけ)



【問 35 で「1、2」に○をした方に (料理の写真を SNS などに投稿する方に)】

問 36. あなたがそうした料理の写真を投稿するのはなぜですか。

あてはまる番号にいくつでも○をつけてください。(○はいくつでも)

- 1 日々の記録として残したいから
- 2 特別な日の記念として残したいから
- 3 写真を見返したときに、料理を作る意欲がわくから
- 4 多くの人に料理を見てもらいたいから
- 5 インターネット上で「いいね」やコメントがほしいから
- 6 写真を見た人との会話のきっかけになるから
- 7 その他 (具体的に )

【全員の方におうかがいします】

問 37. あなたは、食に関するAからCのような情報を、どのような手段で入手することがいちばん多いですか。  
AからCについて、それぞれ最もあてはまる番号に1つずつ○をつけてください。

(AからCまで○は1つずつ)

	1	2	3	4	5	6
	新聞	テレビ・ラジオ	インターネット	雑誌・本	家族・友人・知人との会話	入手しない そうした情報は
AからCについて、それぞれ最もあてはまる番号に1つずつ○						
A. 飲食店の情報	1	2	3	4	5	6
B. 食品の安全に関する情報 (食中毒、偽装表示、異物混入など)	1	2	3	4	5	6
C. 食の流行や話題	1	2	3	4	5	6

問 38. 次の中で、あなたが食品の安全について気にしている情報はありますか。  
あてはまるものをいくつでも選んでください。(○はいくつでも)

- 1 産地
- 2 賞味期限・消費期限
- 3 添加物
- 4 アレルギー物質
- 5 農薬・肥料
- 6 遺伝子組み換え
- 7 食品に含まれる放射性物質
- 8 工場などでの衛生・品質管理
- 9 その他(具体的に )
- 10 気にしている情報はない

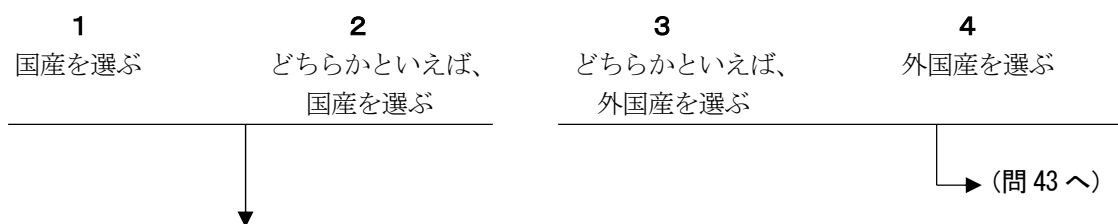
問 39. あなたは、次のA～Eから発信される食品の安全に関する情報を、どの程度信頼していますか。AからEそれぞれについて、あてはまる番号に1ずつ○をつけてください。(AからEまで○は1ずつ)

	1	2	3	4
	信頼している	どちらかといえば、信頼している	どちらかといえば、信頼していない	信頼していない
A. 食品メーカーなどの企業からの情報 ……………→	1	2	3	4
B. 国や自治体からの情報 ……………→	1	2	3	4
C. 消費者団体からの情報 ……………→	1	2	3	4
D. 家族・友人・知人からの情報 ……………→	1	2	3	4
E. インターネット上の個人の書き込み ……………→	1	2	3	4

問 40. 2015年10月、日本を含む12か国がTPP(環太平洋パートナーシップ協定)で大筋合意しました。協定が発効すれば、外国の食品がより多く日本に流通することが見込まれています。あなたは、そのことによってどんな影響があると思いますか。あてはまるものをいくつでも選んでください。(○はいくつでも)

- 1 今より安い外国産の食品が手に入る
- 2 食品の選択肢が広がる
- 3 日本の農水産物の輸出が増えるきっかけになる
- 4 食品の安全性が低下する
- 5 国内の農家の経営が苦しくなる
- 6 日本の食料自給率が下がる
- 7 その他
- 8 影響はないと思う

問 41. あなたは、価格の高い国産と価格の低い外国産の生鮮食品が売り場に並んでいた場合、どちらを選びますか。(○は1つだけ)



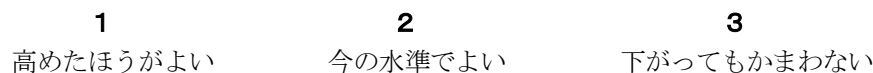
【問 41 で「1、2」に○をした方に（国産を選ぶという方に）】

問 42. あなたが、価格の低い外国産よりも、価格の高い国産の生鮮食品を選ぶ理由は何ですか。次の中から、あてはまるものをいくつでも選んでください。(○はいくつでも)

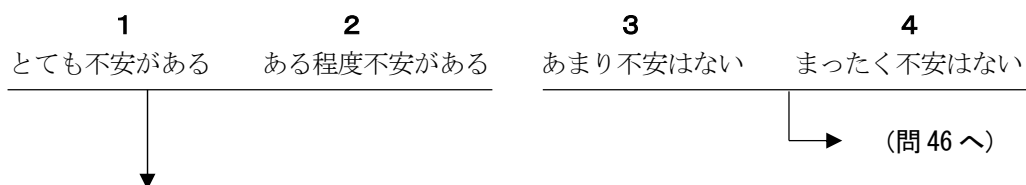
- 1 安全だと思うから
- 2 新鮮だと思うから
- 3 おいしいと思うから
- 4 見た目がよいと思うから
- 5 国産のものを応援したいから
- 6 輸送による環境への負荷が少ないから
- 7 その他

【全員の方におうかがいします】

問 43. 日本の食料自給率は、50年前の1966年度は68%でしたが、長期的に低下傾向が続き、2014年度は39%でした。あなたは、今後の日本の食料自給率についてどのように考えますか。次の中から、あなたのお気持ちに最も近いものを選んでください。(○は1つだけ)



問 44. 日本は多くの食品を外国から輸入しています。あなたは、このことについてどのようにお考えですか。次の中から、あなたのお気持ちに近いものを選んでください。(○は1つだけ)



【問 44 で「1、2」に○をした方に（不安がある方に）】

問 45. あなたが不安を感じるいちばんの理由は何ですか。あえて1つだけ選ぶとすればどれでしょうか。(○は1つだけ)

- 1 干ばつなどの異常気象により、世界的に食料の生産量が減るおそれがあるから
- 2 世界的な人口増加で食料の需要が高まり、輸入量が減るおそれがあるから
- 3 国際情勢の変化により、食料の輸入量が減ったり、止まったりするおそれがあるから
- 4 国内の食料の生産力が低下するおそれがあるから

【全員の方におうかがいします】

問 46. 次にあげた料理や食べ物の中で、あなたが最近1年間に食べたり飲んだりしたのがありますか。

(○はいくつでも)

- |         |              |             |
|---------|--------------|-------------|
| 1 おせち料理 | 5 節分の巻き寿司    | 9 冬至のかぼちゃ   |
| 2 おとそ   | 6 春の彼岸のおはぎ   | 10 クリスマスケーキ |
| 3 正月の雑煮 | 7 土用の丑の日のうなぎ | 11 年越しそば    |
| 4 七草がゆ  | 8 秋の彼岸のおはぎ   | 12 この中にはない  |

問 47. あなたが子どものころ、親といっしょに台所に立って、料理を教えてもらったり、手伝ったりしたことはありましたか。(○は1つだけ)

- |          |          |          |          |
|----------|----------|----------|----------|
| <b>1</b> | <b>2</b> | <b>3</b> | <b>4</b> |
| よくあった    | ときどきあった  | たまにあった   | ほとんどなかった |

問 48. あなたが子どものころ、食事のとき守るように言われていたことがありますか。(○はいくつでも)

- |                  |                     |
|------------------|---------------------|
| 1 食事の前や後にあいさつをする | 7 音を立てて食べない         |
| 2 お箸を正しく持つ       | 8 食卓にひじをつかない        |
| 3 食べ物を残さない       | 9 食事中に席をはずさない       |
| 4 好き嫌いなく食べる      | 10 食事をしながらほかのことをしない |
| 5 ご飯とおかずを交互に食べる  | 11 その他 (具体的に )      |
| 6 食事中は静かにする      | 12 この中にはない          |

問 49. あなたのお子さんで、現在、高校生までの方はいらっしゃいますか。

あてはまる番号にいくつでも○をつけてください。(○はいくつでも)

- |          |          |          |                |          |                   |
|----------|----------|----------|----------------|----------|-------------------|
| <b>1</b> | <b>2</b> | <b>3</b> | <b>4</b>       | <b>5</b> | <b>6</b>          |
| 高校生      | 中学生      | 小学生      | 1歳から<br>小学校就学前 | 0歳       | 高校生までの<br>子どもはいない |
- ↓
- (問 53 へ)

【問 50～問 52 は、問 49 で「1～4」に○をした方に (1歳～高校生の子どものいる方に)】

問 50. 現在、お子さんといっしょに台所に立って、料理を教えたり、手伝いをさせたりすることはありますか。

(○は1つだけ)

- |          |          |          |          |
|----------|----------|----------|----------|
| <b>1</b> | <b>2</b> | <b>3</b> | <b>4</b> |
| よくある     | ときどきある   | たまにある    | ほとんどない   |

問 51. 現在、あなたがお子さんに対して、食事のとき守るように言っていることはありますか。

(○はいくつでも)

- |                  |                     |
|------------------|---------------------|
| 1 食事の前や後にあいさつをする | 7 音を立てて食べない         |
| 2 お箸を正しく持つ       | 8 食卓にひじをつかない        |
| 3 食べ物を残さない       | 9 食事中に席をはずさない       |
| 4 好き嫌いなく食べる      | 10 食事をしながらほかのことをしない |
| 5 ご飯とおかずを交互に食べる  | 11 その他 (具体的に )      |
| 6 食事中は静かにする      | 12 この中にはない          |

問 52. あなたは、ふだんお子さんが食事の好き嫌いをしないように注意しますか。それとも特に注意はしませんか。  
(○は1つだけ)

- |                        |                          |                         |                          |                                 |
|------------------------|--------------------------|-------------------------|--------------------------|---------------------------------|
| <b>1</b><br>よく<br>注意する | <b>2</b><br>ときどき<br>注意する | <b>3</b><br>たまに<br>注意する | <b>4</b><br>特に<br>注意はしない | <b>5</b><br>もともと子どもに<br>好き嫌いが無い |
|------------------------|--------------------------|-------------------------|--------------------------|---------------------------------|

【全員の方におうかがいします】

問 53. あなたは、ご自分の心や身体の状態についてどう感じていますか。(○は1つだけ)

- |                 |                  |                     |                  |
|-----------------|------------------|---------------------|------------------|
| <b>1</b><br>よ い | <b>2</b><br>まあよい | <b>3</b><br>あまりよくない | <b>4</b><br>よくない |
|-----------------|------------------|---------------------|------------------|

問 54. あなたの性別をお答えください。(○は1つだけ)

- |              |              |
|--------------|--------------|
| <b>1</b> 男 性 | <b>2</b> 女 性 |
|--------------|--------------|

問 55. あなたの生年をお答えください。(1～4のいずれかに○をつけ、生まれ年<数字>を記入してください。)

- |  |   |  |       |
|--|---|--|-------|
| <b>1</b> 明 治<br><b>2</b> 大 正<br><b>3</b> 昭 和<br><b>4</b> 平 成 | → | <div style="border: 1px solid black; width: 100px; height: 30px; display: flex; align-items: center; justify-content: center;"><div style="border-right: 1px dashed black; width: 50%;"></div></div> | 年 生 来 |
|--|---|--|-------|

問 56. あなたは、収入を得るため、1週間に何時間くらい仕事をしていますか。ここでいう「仕事」には、パートやアルバイトを含みます。2つ以上、仕事をお持ちの場合は、すべての労働時間を合算してお答えください。  
(○は1つだけ)

- |                       |                                  |                                  |                       |                      |
|-----------------------|----------------------------------|----------------------------------|-----------------------|----------------------|
| <b>1</b><br>週 10 時間未満 | <b>2</b><br>週 10 時間以上<br>35 時間未満 | <b>3</b><br>週 35 時間以上<br>50 時間未満 | <b>4</b><br>週 50 時間以上 | <b>5</b><br>仕事はしていない |
|-----------------------|----------------------------------|----------------------------------|-----------------------|----------------------|

問 57. あなたの職業は、次のように分けると、どれにあたりますか。あてはまるものに1つだけ○をつけてください。(○は1つだけ)

ここでの「職業」とは、収入を得るため継続的に従事している仕事のことをさします。

- |  |   |            |
|--|---|------------|
| <b>1</b> 自分で商売や仕事をしている<br>(農林漁業、自営業、会社経営、家族従事者も含む) | → | (問 59 へ)   |
| <b>2</b> 勤めている                                     | } | → (問 59 へ) |
| <b>3</b> 専門職・自由業 (医師、弁護士、芸術家、学者など)                 |   |            |
| <b>4</b> 主婦・主夫 (パートの有無にかかわらず家事が主の人)                |   |            |
| <b>5</b> 学生 (専修・各種学校生を含む)                          |   |            |
| <b>6</b> 無職  |   |            |
| <b>7</b> その他 (具体的に )                               |   |            |

【問 57 で「2」に○をした方に (現在、勤めている方に)】

問 58. あなたの働きかたは、次のように分けると、どれにあたりますか。(○は1つ)

- |                      |                      |
|----------------------|----------------------|
| <b>1</b> 正規の職員または従業員 | <b>4</b> 派遣社員        |
| <b>2</b> パートまたはアルバイト | <b>5</b> その他 (具体的に ) |
| <b>3</b> 契約社員、嘱託社員   |                      |

【全員の方におうかがいします】

問 59. あなたのご家庭の去年 1 年間の収入は税込みでいくらでしたか。一緒に生活している方の収入を含めて、次の中から 1 つ選んで○をつけてください。(○は 1 つだけ)

- 1 200 万円未満
- 2 200 万円以上～300 万円未満
- 3 300 万円以上～500 万円未満
- 4 500 万円以上～700 万円未満
- 5 700 万円以上～1000 万円未満
- 6 1000 万円以上

問 60. あなたは現在、結婚していますか。(○は 1 つだけ)

ここでいう「結婚」には、婚姻届を出していない事実婚も含みます。

- |                              |   |            |
|------------------------------|---|------------|
| 1 結婚している (現在、配偶者またはパートナーがいる) | → | (問 61 へ)   |
| 2 結婚したが、配偶者またはパートナーと離別、死別した  | } | → (問 62 へ) |
| 3 結婚したことがない                  |   |            |

【問 60 で「1」に○をした方に (現在、配偶者またはパートナーがいる方に)】

問 61. あなたの配偶者またはパートナーの職業は、次のように分けると、どれにあたりますか。あてはまるものに 1 つだけ○をつけてください。(○は 1 つだけ)

ここでの「職業」とは、収入を得るため継続的に従事している仕事のことを指します。

- 1 自分で商売や仕事をしている (農林漁業、自営業、会社経営、家族従事者も含む)
- 2 勤めている
- 3 専門職・自由業 (医師、弁護士、芸術家、学者など)
- 4 主婦・主夫 (パートの有無にかかわらず家事が主の人)
- 5 学生 (専修・各種学校生を含む)
- 6 無職
- 7 その他 (具体的に )

【全員の方におうかがいします】

問 62. あなたが最後に卒業された学校を、次の中から 1 つだけ○をつけてください。

(在学中の方は、現在通っている学校をお答えください。ただし専門・専修学校などは除きます。)

(○は 1 つだけ)

- |     |   |                        |
|-----|---|------------------------|
| 卒業  | 【 | 1 中学校 (旧制小学校、高等小学校)    |
|     |   | 2 高等学校 (旧制中学校、女学校)     |
|     |   | 3 高等専門学校・短期大学 (旧制高等学校) |
|     |   | 4 大学・大学院               |
| 在学中 | 【 | 5 高等学校、高等専門学校 (1～3 年生) |
|     |   | 6 高等専門学校 (4、5 年生)、短期大学 |
|     |   | 7 大学・大学院               |

問 63. あなたの自宅には固定電話はありますか。また、あなたは携帯電話（スマートフォン、PHSを含む）を持っていますか。（○は1つだけ）

- 1 固定電話と携帯電話の両方を持っている
  - 2 固定電話はあるが、携帯電話は持っていない
  - 3 固定電話はないが、携帯電話は持っている
  - 4 どちらも持っていない
  - 5 その他（具体的に )
- (問 64 へ)
- (問 65 へ)

【問 63 で「1」に○をした方に（固定電話と携帯電話の両方を持っている方に）】

問 64. あなたは電話をかけるとき、固定電話と携帯電話（スマートフォン、PHSを含む）のどちらを使いますか。（○は1つだけ）

- 1 主に固定電話を使う
- 2 どちらかといえば、固定電話を使う
- 3 どちらかといえば、携帯電話を使う
- 4 主に携帯電話を使う
- 5 その他（具体的に )

【全員の方におうかがいします】

問 65. あなたは、携帯電話（スマートフォン、PHSを含む）に、知らない番号から電話がかかってきたとき、電話に出ますか。それとも出ませんか。（○は1つだけ）

- 1 出る
- 2 2回以上かかってきたら出る
- 3 留守番電話を聞いてから決める
- 4 出ない
- 5 携帯電話を持っていない
- 6 その他（具体的に )

問 66. 最後に、この調査用紙への記入がすべて終わった月日をご記入ください。

月	日
---	---

**ご協力いただき、どうもありがとうございました。**



以上で質問は終わりです。

記入し忘れたページなどはございませんでしょうか。

ご確認のうえ、調査員にお渡しください。