

調査名 食生活に関する世論調査, 2016  
 寄託者(寄託時) NHK放送文化研究所 世論調査部

本集計表を引用する際には出典を明記して下さい。最新の寄託者名は概要にてご確認下さい。

食生活に関する世論調査 単純集計結果

【調査の概要】

調査目的 現代の日本人の食に関する価値観、食品の選択において重視すること、食生活の実態などを探る。  
 調査時期 2016年2月27日(土)～3月6日(日)  
 調査方法 配付回収法  
 調査相手 全国16歳以上の国民3,600人  
 (12人×300地点)  
 調査有効数(率) 2,484人(69.0%)

一金曜日の朝食(MA)一

第1問 あなたは、2月26日(金)の朝、何を食べましたか。あてはまる番号にいくつでも○をつけてください。

- 1. ごはん(米) ..... 45.6%
- 2. パン ..... 40.7
- 3. めん類 ..... 2.4
- 4. シリアル、クラッカーなど ..... 2.5
- 5. 魚、貝など ..... 10.5
- 6. 肉、ハム、ソーセージなど ..... 19.3
- 7. 卵 ..... 27.4
- 8. 豆類 ..... 14.5
- 9. 野菜、くだもの ..... 39.9
- 10. みそ汁、スープ ..... 34.3
- 11. 牛乳、ヨーグルト ..... 29.8
- 12. コーヒー、紅茶など ..... 42.6
- 13. ジュース ..... 5.1
- 14. 菓子 ..... 3.0
- 15. 栄養補給食品 ..... 3.8
- 16. サプリメント ..... 7.0
- 17. その他 ..... 3.1
- 18. 何も食べたり飲んだりしなかった ..... 5.4
- 19. 無回答 ..... 0.2

一食べる頻度一

第2問 あなたは、次のようなものを食べるのがどの程度ありますか。AからEそれぞれについて、あてはまる番号に1つずつ○をつけてください。

(%)	1. 毎日3回以上	2. 毎日2回	3. 毎日1回	4. 週に3〜6日	5. 週に1〜2日	6. ほとんど食べない	7. まったく食べない	8. 無回答
A. ごはん(米)	20.1	49.5	20.8	6.5	1.7	0.8	0.2	0.5
B. パン	4.3	3.0	31.7	15.9	29.1	12.1	1.3	2.5
C. 肉	3.0	8.3	15.9	45.3	22.9	2.5	0.7	1.4
D. 魚	2.1	3.2	10.5	35.9	41.7	4.8	0.4	1.4
E. 野菜	18.6	29.4	24.0	20.6	5.1	1.4	0.2	0.7

一好きな料理(自由回答, 3つまで)一

第3問 あなたは、どんな料理が好きですか。“煮魚”“ロールキャベツ”“酢豚”というように、好きな料理の名前を、具体的に3つまであげてください。

- 1. カレーライス ..... 20.2%
- 2. 焼き魚 ..... 16.4
- 3. 焼き肉・鉄板焼き ..... 15.1
- 4. 煮魚 ..... 14.0
- 5. ハンバーグ ..... 12.0
- 6. さしみ ..... 12.0
- 7. すし ..... 11.4
- 8. ラーメン ..... 10.8
- 9. 鶏のから揚げ・竜田揚げ ..... 10.3
- 10. 煮物 ..... 8.3
- 11. 野菜いため ..... 7.8
- 12. サラダ ..... 6.8
- 13. 餃子・シュウマイ ..... 6.3
- 14. スパゲティ、パスタ ..... 6.3
- 15. 野菜の煮物 ..... 5.5
- 16. すきやき・しゃぶしゃぶ ..... 5.4
- 17. 肉じゃが ..... 5.0
- 18. その他の鍋物類 ..... 4.8
- 19. とんかつ ..... 4.0
- 20. 天ぷら ..... 3.8

一加工食品の摂取頻度一

第4問 あなたは、次のようなものを食べたり飲んだりすることがどの程度ありますか。

(%)	1. よくある	2. ときどきある	3. あまりない	4. まったくない	5. 無回答
A. 出来合いの弁当・惣菜	16.4	46.9	29.5	6.6	0.6
B. ファストフード	3.3	31.2	45.9	18.0	1.5
C. 冷凍食品	12.0	42.1	34.7	10.3	0.8
D. インスタント食品	9.0	49.1	34.3	6.8	0.9
E. サプリメント	14.0	11.6	18.1	55.0	1.4

一平日の食事の回数一

第5問 あなたは、平日、1日に何食とりますか。平均的な回数をお答えください。

- 1. 1食 ..... 0.6%
- 2. 2食 ..... 18.0
- 3. 3食 ..... 80.5
- 4. 4食以上 ..... 0.8
- 5. 無回答 ..... 0.1

—1日全食孤食の頻度—

第6問 あなたは、1日のすべての食事を一人でとることがどの程度ありますか。

- 1. ほとんどない ..... 65.7%
- 2. 週に1～2日くらい ..... 11.3
- 3. 週に3～4日くらい ..... 8.2
- 4. 週に5～6日くらい ..... 6.0
- 5. 毎日 ..... 8.8
- 6. 無回答 ..... 0.1

—孤食の理由 (MA) —

第7問 【第6問で「2～5」に○をした方に】あなたが、1日のすべての食事を一人でとることがあるのはなぜですか。次の中からあてはまるものをいくつか選んでください。

- 1. 忙しいから ..... 14.9%
- 2. ほかの人と時間が合わないから ..... 60.1
- 3. 一人で食べるほうが気が楽だから ..... 8.5
- 4. 自分の時間を大切にしたいから ..... 2.9
- 5. 一人暮らしだから ..... 28.4
- 6. 無回答 ..... 2.1

(該当者 = 850人)

—家族と同居しているか—

第8問 現在、あなたは家族(家計をともにしている方)といっしょに住んでいますか。単身赴任や入院などで、一時的に別居している家族は除いてお答えください。

- 1. 家族と住んでいる ..... 88.2%
- 2. 一人で住んでいる ..... 10.2
- 3. 家族とは住んでいないが、  
家族以外の人と同居している ..... 1.4
- 4. 無回答 ..... 0.2

—同居の家族構成 (MA) —

第9問 【第8問で「1」に○をした方に】現在いっしょに住んでいる家族は、どなたですか。あなたからみた続柄でお答えください。なお、「配偶者」には、婚姻届を出していないパートナーも含まれます。

- 1. 配偶者またはパートナー ..... 70.2%
- 2. 親 ..... 26.3
- 3. 配偶者の親 ..... 4.3
- 4. 祖父母や、配偶者の祖父母 ..... 3.5
- 5. 兄弟姉妹や、配偶者の兄弟姉妹 ..... 11.1
- 6. 子ども ..... 50.3
- 7. 子どもの配偶者 ..... 4.5
- 8. 孫 ..... 4.7
- 9. それ以外の人 ..... 0.6
- 10. 無回答 ..... 0.1

(該当者 = 2,190人)

—家族全員で夕食をとる頻度—

第10問 【第8問で「1」に○をした方に】あなたのご家庭では、いっしょに住んでいる家族全員で夕食をとることが、どのくらいありますか。

- 1. 毎日 ..... 37.7%
- 2. 週に5～6日くらい ..... 12.1
- 3. 週に3～4日くらい ..... 14.5
- 4. 週に1～2日くらい ..... 21.4
- 5. 月に1～2日くらい ..... 4.9
- 6. ほとんどない ..... 9.3
- 7. 無回答 ..... 0.2

(該当者 = 2,190人)

—夕食時に家族がそろわない理由 (MA) —

第11問 【第10問で「2～6」に○をした方に】家族がそろわない主な理由は何ですか。あてはまる番号にいくつかでも○をつけてください。

- 1. 仕事があるから ..... 82.1%
- 2. 学校のクラブ活動や学習塾、習い事があるから ..... 17.0
- 3. 友人、仲間とのつきあいがあるから ..... 18.6
- 4. その他 ..... 8.8
- 5. 無回答 ..... 1.7

(該当者 = 1,361人)

第12・13問は、家族と同居していない方も、同居している家族がいるものとしてお答えください。

—家族そろっての夕食—

第12問 いっしょに住んでいる家族が、そろって夕食をとることについて、あなたはどのように思いますか。

	1. そう思う	2. そう思う どちらかといえば、	3. そう思わない どちらかといえば、	4. そう思わない	5. 無回答
(%)					
A. 家族そろって夕食をとることは 楽しい	66.3	27.1	3.4	1.7	1.5
B. 家族そろって夕食をとると 家族のきずなが強まる	54.6	34.1	5.4	3.5	2.4

—家族そろって夕食をとりたか—

第13問 いっしょに住んでいる家族全員で、日常の夕食をそろってとりたかと思いませんか。

- 1. できるだけ毎日、そろってとりたか ..... 58.2%
- 2. 週に何日かは、そろってとりたか ..... 23.6
- 3. 月に何日か、そろってとればよい ..... 4.2
- 4. 行事やお祝いなど特別な日に、  
そろってとればよい ..... 4.2
- 5. そろつかどうかは特に気にしない ..... 8.8
- 6. 無回答 ..... 1.0

—夕食の外食頻度—

第14問 あなたは、夕食を外食にすることが、どのくらいありますか。

- 1. 毎日 .....0.7%
- 2. 週に5～6日くらい .....0.7
- 3. 週に3～4日くらい .....3.0
- 4. 週に1～2日くらい .....18.1
- 5. 月に1～2日くらい .....38.6
- 6. ほとんどない .....38.7
- 7. 無回答 .....0.2

—夕食を外食にする理由 (MA) —

第15問 【第14問で「1～5」に○をした方に】あなたが、夕食を外食にするのは、どういう場合が多いですか。あてはまる番号にいくつでも○をつけてください。

- 1. 同僚や友人とのつきあいで .....44.7%
- 2. 家族との団らんやお祝いするとき .....44.1
- 3. 買い物や行楽のついでに .....43.6
- 4. 気分転換をしたいとき .....19.7
- 5. 家ではできないものを食べたいとき .....25.3
- 6. 仕事や用事で帰宅が遅くなるとき .....31.5
- 7. 簡単に食事をすませたいとき .....21.7
- 8. 食費を安く抑えたいとき .....0.9
- 9. 料理をするのが面倒なとき .....28.1
- 10. 無回答 .....0.5

(該当者=1,519人)

—食事で重視すること—

第16問 あなたが食事をするとき、いちばん重視することは何ですか。あえて1つだけ選ぶとすればどれでしょうか。

- 1. 空腹が満たされること .....16.3%
- 2. 栄養がとれること .....24.2
- 3. 簡単にすませること .....3.1
- 4. おいしいものを食べること .....39.5
- 5. 楽しく食べること .....16.7
- 6. 無回答 .....0.1

—食生活で気をつけていること (MA) —

第17問 次の中で、あなたが食事について、ふだん気をつけていることがありますか。あてはまる番号にいくつでも○をつけてください。

- 1. 1日3食をきちんととる .....52.7%
- 2. 夜遅い時間に食事をしない .....34.1
- 3. 家族といっしょに食事をとる .....27.1
- 4. 栄養のバランスが、かたよらないようにする .....55.4
- 5. カロリーをとりすぎない .....34.5
- 6. 間食をしない .....16.9
- 7. その他 .....3.2
- 8. 特にない .....10.7
- 9. 無回答 .....0.3

—食生活の満足度—

第18問 あなたは、今の自分の食生活にどの程度満足していますか。

- 1. とても満足している .....14.7%
- 2. まあ満足している .....69.4
- 3. あまり満足していない .....13.4
- 4. まったく満足していない .....2.2
- 5. 無回答 .....0.3

—食事を作る人 (MA) —

第19問 お宅では、ふだん、どなたが食事を作っていますか。あなたからみた続柄で、あてはまる番号にいくつでも○をつけてください。

- 1. 自分 .....57.3%
- 2. 配偶者またはパートナー .....34.4
- 3. 子ども .....6.7
- 4. 自分の母親や、配偶者の母親 .....20.9
- 5. 自分の父親や、配偶者の父親 .....2.1
- 6. その他の家族 .....2.9
- 7. それ以外の人 .....1.2
- 8. 誰も作らない .....0.7
- 9. 無回答 .....0.2

—料理をするか—

第20問 あなたは、ふだん、自宅で食事のしたくなど、料理をしていますか。

- 1. いつもしている .....35.4%
- 2. たいていしている .....11.7
- 3. ときどきしている .....24.8
- 4. まったくしていない .....27.5
- 5. 無回答 .....0.5

—夕食作りの所要時間—

第21問 【第20問で「1～3」に○をした方に】あなたは、夕食の料理をするのに、だいたいどのくらい時間をかけていますか。

- 1. 10分くらい .....4.1%
- 2. 20分くらい .....9.6
- 3. 30分くらい .....29.2
- 4. 1時間くらい .....42.0
- 5. 1時間半くらい .....9.6
- 6. 2時間くらい .....1.6
- 7. 2時間半くらい .....0.7
- 8. 3時間以上 .....0.1
- 9. 夕食は作らない .....2.5
- 10. 無回答 .....0.5

(該当者=1,787人)

—料理の参考にするもの (MA) —

第22問 【第20問で「1～3」に○をした方に】あなたは、ふだん料理をするとき、どんなものを参考にしていますか。あてはまる番号にいくつでも○をつけてください。

1. テレビ …………… 35.9%
2. 料理の本・雑誌 …………… 36.1
3. 新聞 …………… 7.7
4. インターネット上のレシピサイトやアプリ …… 37.4
5. LINE や Facebook, Instagram などの SNS …… 2.0
6. 外食のとき食べた料理 …………… 15.2
7. 家族から教わった料理 …………… 31.6
8. 友人や知人から教わった料理 …………… 23.6
9. その他 …………… 5.7
10. 何も参考にしない …………… 16.7
11. 無回答 …………… 0.2

(該当者= 1,787人)

—食品を買うとき重視すること—

第23問 あなたが食品を買うときに、いちばん重視することは何ですか。あてはまる1つだけ選ぶとすればどれでしょうか。

1. 味がよいこと …………… 13.0%
2. 新鮮なこと …………… 25.8
3. 栄養があること …………… 4.3
4. 手軽に食べられること …………… 6.3
5. 価格が安いこと …………… 16.2
6. 安全なこと …………… 23.9
7. 自分で食品は買わない …………… 10.1
8. 無回答 …………… 0.4

—食品の無駄を出さない配慮 (MA) —

第24問 あなたは、食品の無駄を出さないために行っていることがありますか。あてはまる番号にいくつでも○をつけてください。

1. 食品は余分に買わず、必要な分だけ買う …… 41.4%
2. 料理を食べ残さない …………… 52.4
3. 購入した食品はすべて使い切る …………… 32.4
4. 賞味期限が過ぎていても、  
数日程度であれば食べる …………… 51.2
5. その他 …………… 2.9
6. 何もしていない …………… 9.1
7. 無回答 …………… 0.5

—手をつけていない食品を捨てるか—

第25問 あなたは、まったく手をつけていない食品を、そのまま捨ててしまうことがありますか。

1. よくある …………… 1.4%
2. ときどきある …………… 23.7
3. あまりない …………… 47.2
4. まったくない …………… 27.3
5. 無回答 …………… 0.4

—生鮮食品の購入場所 (MA) —

第26問 あなたは、ふだん、生鮮食品をどこで買っていますか。店舗や宅配など、あてはまる番号にいくつでも○をつけてください。

1. スーパーマーケット …………… 90.0%
2. 八百屋や魚屋などの個人商店 …………… 13.2
3. 百貨店 …………… 8.6
4. 有機野菜などを専門に扱う店 …………… 3.1
5. 農産物直売所 …………… 19.6
6. コンビニエンスストア …………… 10.0
7. 100円ショップ …………… 2.0
8. スーパーマーケットの宅配や生協の宅配 …… 13.0
9. 有機野菜などを専門に扱う宅配 …………… 1.3
10. その他 …………… 1.2
11. 生鮮食品の買い物はしない …………… 6.5
12. 無回答 …………… 0.5

—生鮮食品の購入店までの所要時間—

第27問 あなたが、生鮮食品を買うために、自宅から最もよく行く店までどのくらい時間がかかりますか。ふだん使っている交通手段での所要時間をお答えください。

1. 10分未満 …………… 44.2%
2. 10分～20分未満 …………… 36.7
3. 20分～30分未満 …………… 10.1
4. 30分以上 …………… 3.3
5. 店では生鮮食品を買わない …………… 4.8
6. 無回答 …………… 0.8

—買い物で不便を感じるか—

第28問 あなたは、日常の生鮮食品の買い物で、どのくらい不便を感じていますか。

1. 大いに感じている …………… 3.0%
2. ある程度感じている …………… 13.3
3. あまり感じていない …………… 54.5
4. まったく感じていない …………… 21.4
5. 生鮮食品の買い物はしない …………… 6.8
6. 無回答 …………… 1.0

—買い物で不便を感じる理由 (MA) —

第29問 【第28問で「1, 2」に○をした方に】買い物が不便だと感じるのはなぜですか。あてはまる番号にいくつでも○をつけてください。

1. 店が近くにない …………… 53.0%
2. 交通手段が限られている …………… 30.0
3. 必要な生鮮食品を手に入れるのが難しい …… 20.4
4. 身体が不自由で、買い物に行くのが難しい …… 8.6
5. 育児や介護で、買い物に行くのが難しい …… 7.6
6. 買い物したい時間に店が開いていない …… 6.7
7. この中にあてはまるものはない …………… 10.3
8. 無回答 …………… 0.7

(該当者= 406人)

—食費に対する意識—

第30問 あなたのご家庭の食費についてうかがいます。次のA, Bそれぞれについて、あなたのお気持ちに最も近い番号に○をつけてください。

(%)	1. そう思う	2. どちらか かといえ ば、そう 思う	3. どちらか かといえ ば、そう 思わない	4. そう 思わない	5. 無 回答
A. 食費にお金をかけることは惜しまない	9.9	39.1	36.4	12.5	2.1
B. 食費は、家計の負担になっている	12.9	32.9	34.5	16.9	2.8

—夕食時、テレビをつけているか—

第31問 あなたは、ふだん、自宅で夕食をとっているとき、テレビをつけていますか。それともつけていませんか。

1. いつもつけている …… 51.0%
2. だいたいつけている …… 25.9
3. ときどきつけている …… 8.5
4. ほとんどつけていない …… 8.3
5. 食事をする部屋にテレビは置いていない …… 6.0
6. 無回答 …… 0.3

—夕食時の携帯電話利用—

第32問 あなたは、ふだん、自宅で夕食をとっているとき、携帯電話やスマートフォンを使って、AからFのようなことをすることがどの程度ありますか。携帯電話やスマートフォンを持っていない方は「5」に○をつけてください。

(%)	1. よくある	2. ときどきある	3. あまりない	4. まったく ない	5. 携帯 電話・ スマー ト フォン は持 って いな い	6. 無 回 答
A. 電話をかける、電話に出る	2.0	14.3	31.4	40.3	10.3	1.7
B. LINEやFacebook, InstagramなどのSNSを利用する	3.5	10.6	12.8	60.8	10.3	2.0
C. メールのやりとりをする	2.1	10.0	20.8	54.7	10.3	2.0
D. 情報を検索する	2.7	9.7	12.9	62.4	10.3	2.0
E. 動画を見る	1.7	3.3	8.2	74.6	10.3	2.0
F. ゲームをする	1.2	3.6	5.5	77.5	10.3	1.9

—夕食時の家族の携帯電話利用への態度—

第33問 家族といっしょに夕食をとっているとき、家族がその場で携帯電話やスマートフォンを利用することについて、どのようにお考えですか。

1. 携帯電話やスマートフォンの利用は一切控えたほうがよい …… 23.0%
2. 電話に出たり、送られてきたメールやメッセージを読んだりするだけならかまわない …… 27.9
3. 仕事などやむをえない用件の場合や、手短にすませ配慮があれば、電話をかけてもかまわない …… 31.6
4. 本人の考えで自由に使ってよい …… 15.3
5. 無回答 …… 2.1

—インターネットの利用頻度—

第34問 ところで、あなたは、ふだんインターネットをどの程度利用しますか。

1. 毎日 …… 43.4%
2. 週に5～6日くらい …… 7.2
3. 週に3～4日くらい …… 6.3
4. 週に1～2日くらい …… 6.7
5. ほとんど使わない …… 16.0
6. インターネットを使う環境がない …… 20.2
7. 無回答 …… 0.3

—料理の写真をSNSやブログに投稿するか—

第35問 【第34問で「1～4」に○をした方に】あなたは、自分が食べた料理の写真を、LINEやFacebook, InstagramなどのSNSやブログに投稿することがどの程度ありますか。

1. よくある …… 3.9%
2. ときどきある …… 16.6
3. ない …… 79.6
4. 無回答 …… 0.0

(該当者= 1,577人)

—投稿する理由 (MA) —

第36問 【第35問で「1, 2」に○をした方に】あなたがそうした料理の写真を投稿するのはなぜですか。あてはまる番号にいくつでも○をつけてください。

1. 日々の記録として残したいから …… 47.8%
2. 特別な日の記念として残したいから …… 44.1
3. 写真を見返したときに、料理を作る意欲がわくから …… 6.5
4. 多くの人に料理を見てもらいたいから …… 17.7
5. インターネット上で「いいね」やコメントがほしいから …… 13.7
6. 写真を見た人との会話のきっかけになるから …… 28.0
7. その他 …… 3.7
8. 無回答 …… 0.6

(該当者= 322人)

一食の情報一

第37問 あなたは、食に関するAからCのような情報を、どのような手段で入手することがいちばん多いですか。AからCについて、それぞれ最もあてはまる番号に1つずつ○をつけてください。

(%)	1. 新聞	2. テレビ・ラジオ	3. インターネット	4. 雑誌・本	5. どの会話 家族・友人・知人	6. 入手しない そうした情報は	7. 無回答
A. 飲食店の情報	5.0	16.1	28.3	8.3	30.9	10.3	1.1
B. 食品の安全に関する情報 (食中毒、偽装表示、異物混入など)	12.0	57.0	15.1	1.5	5.2	8.2	1.0
C. 食の流行や話題	3.0	53.1	16.0	4.6	13.2	8.9	1.0

一食品の安全で気にしている情報 (MA) 一

第38問 次の中で、あなたが食品の安全について気にしている情報はありますか。あてはまるものをいくつでも選んでください。

1. 産地 ..... 62.1%
2. 賞味期限・消費期限 ..... 72.0
3. 添加物 ..... 41.4
4. アレルギー物質 ..... 12.5
5. 農薬・肥料 ..... 26.0
6. 遺伝子組み換え ..... 25.8
7. 食品に含まれる放射性物質 ..... 21.0
8. 工場などでの衛生・品質管理 ..... 24.2
9. その他 ..... 0.9
10. 気にしている情報はない ..... 7.7
11. 無回答 ..... 0.4

一食品の安全に関する情報源の信頼度一

第39問 あなたは、次のA～Eから発信される食品の安全に関する情報を、どの程度信頼していますか。AからEそれぞれについて、あてはまる番号に1つずつ○をつけてください。

(%)	1. 信頼している	2. どちらかといえば、	3. 信頼していない どちらかといえば、	4. 信頼していない	5. 無回答
A. 食品メーカーなどの企業からの情報	14.1	65.2	15.3	3.8	1.6
B. 国や自治体からの情報	18.8	63.3	12.5	3.7	1.8
C. 消費者団体からの情報	18.5	66.3	10.1	2.9	2.1
D. 家族・友人・知人からの情報	18.5	67.1	10.5	2.3	1.6
E. インターネット上の個人の書き込み	2.5	27.8	38.9	24.9	5.9

一TPPの影響 (MA) 一

第40問 2015年10月、日本を含む12か国がTPP(環太平洋パートナーシップ協定)で大筋合意しました。協定が発効すれば、外国の食品がより多く日本に流通することが見込まれています。あなたは、そのことによってどんな影響があると思いますか。あてはまるものをいくつでも選んでください。

1. 今より安い外国産の食品が手に入る ..... 43.7%
2. 食品の選択肢が広がる ..... 38.7
3. 日本の農水産物の輸出が増えるきっかけになる 19.4
4. 食品の安全性が低下する ..... 57.5
5. 国内の農家の経営が苦しくなる ..... 55.3
6. 日本の食料自給率が下がる ..... 47.4
7. その他 ..... 3.1
8. 影響はないと思う ..... 3.7
9. 無回答 ..... 1.2

一国産か外国産か一

第41問 あなたは、価格の高い国産と価格の低い外国産の生鮮食品が売り場に並んでいた場合、どちらを選びますか。

1. 国産を選ぶ ..... 33.1%
2. どちらかといえば、国産を選ぶ ..... 51.8
3. どちらかといえば、外国産を選ぶ ..... 12.6
4. 外国産を選ぶ ..... 1.9
5. 無回答 ..... 0.6

一国産を選ぶ理由 (MA) 一

第42問 【第41問で「1, 2」に○をした方に】あなたが、価格の低い外国産よりも、価格の高い国産の生鮮食品を選ぶ理由は何ですか。次の中から、あてはまるものをいくつでも選んでください。

1. 安全だと思うから ..... 91.3%
2. 新鮮だと思うから ..... 60.0
3. おいしいと思うから ..... 46.2
4. 見た目がよいと思うから ..... 4.0
5. 国産のものを応援したいから ..... 38.3
6. 輸送による環境への負荷が少ないから ..... 7.0
7. その他 ..... 0.9
8. 無回答 ..... 0.1

(該当者=2,109人)

一食料自給率に対する考え一

第43問 日本の食料自給率は、50年前の1966年度は68%でしたが、長期的に低下傾向が続き、2014年度は39%でした。あなたは、今後の日本の食料自給率についてどのように考えますか。次の中から、あなたのお気持ちに最も近いものを選んでください。

1. 高めたほうがよい ..... 75.9%
2. 今の水準でよい ..... 20.2
3. 下がってもかまわない ..... 2.8
4. 無回答 ..... 1.1



—食料輸入依存への不安—

第 44 問 日本は多くの食品を外国から輸入しています。あなたは、このことについてどのようにお考えですか。次の中から、あなたのお気持ちに近いものを選んでください。

- 1. とても不安がある ..... 18.2%
- 2. ある程度不安がある ..... 58.8
- 3. あまり不安はない ..... 20.6
- 4. まったく不安はない ..... 1.8
- 5. 無回答 ..... 0.6

—食料輸入依存に不安を感じる理由—

第 45 問 【第 44 問で「1, 2」に○をした方に】あなたが不安を感じるいちばんの理由は何ですか。あえて 1 つだけ選ぶとすればどれでしょうか。

- 1. 干ばつなどの異常気象により、世界的に食料の生産量が減るおそれがあるから ..... 13.0%
- 2. 世界的な人口増加で食料の需要が高まり、輸入量が減るおそれがあるから ..... 5.9
- 3. 国際情勢の変化により、食料の輸入量が減ったり、止まったりするおそれがあるから ..... 31.3
- 4. 国内の食料の生産力が低下するおそれがあるから ..... 49.5
- 5. 無回答 ..... 0.4

(該当者= 1,912人)

—行事食を食べたか (MA) —

第 46 問 次にあげた料理や食べ物の中で、あなたが最近 1 年間に食べたり飲んだりしたのがありますか。

- 1. おせち料理 ..... 76.5%
- 2. おとそ ..... 22.0
- 3. 正月の雑煮 ..... 80.1
- 4. 七草がゆ ..... 31.8
- 5. 節分の巻き寿司 ..... 64.3
- 6. 春の彼岸のおはぎ ..... 38.1
- 7. 土用の丑の日のうなぎ ..... 46.3
- 8. 秋の彼岸のおはぎ ..... 36.2
- 9. 冬至のかぼちゃ ..... 48.0
- 10. クリスマスケーキ ..... 71.6
- 11. 年越しそば ..... 82.9
- 12. この中にはない ..... 1.4
- 13. 無回答 ..... 0.4

—親との料理体験—

第 47 問 あなたが子どものころ、親といっしょに台所に立って、料理を教えてもらったり、手伝ったりしたことはありましたか。

- 1. よくあった ..... 18.5%
- 2. ときどきあった ..... 25.6
- 3. たまにあった ..... 25.0
- 4. ほとんどなかった ..... 30.3
- 5. 無回答 ..... 0.6

—子どものころ食事中に受けたしつけ (MA) —

第 48 問 あなたが子どものころ、食事のとき守るように言われていたことがありますか。

- 1. 食事の前や後にあいさつをする ..... 50.7%
- 2. お箸を正しく持つ ..... 65.7
- 3. 食べ物を残さない ..... 64.1
- 4. 好き嫌いをなく食べる ..... 61.8
- 5. ご飯とおかずを交互に食べる ..... 26.2
- 6. 食事中は静かにする ..... 23.8
- 7. 音を立てて食べない ..... 47.5
- 8. 食卓にひじをつかない ..... 70.1
- 9. 食事中に席をはずさない ..... 24.9
- 10. 食事をしながらほかのことをしない ..... 43.2
- 11. その他 ..... 3.1
- 12. この中にはない ..... 3.2
- 13. 無回答 ..... 0.9

—高校生までの子どもはいるか (MA) —

第 49 問 あなたのお子さんで、現在、高校生までの方はいらっしゃいますか。あてはまる番号にいくつでも○をつけてください。

- 1. 高校生 ..... 7.6%
- 2. 中学生 ..... 7.2
- 3. 小学生 ..... 11.3
- 4. 1 歳から小学校就学前 ..... 9.3
- 5. 0 歳 ..... 1.7
- 6. 高校生までの子どもはいない ..... 70.7
- 7. 無回答 ..... 3.5

—子どもとの料理体験—

第 50 問 【第 49 問で「1～4」に○をした方に】現在、お子さんといっしょに台所に立って、料理を教えたり、手伝いをさせたりすることはありますか。

- 1. よくある ..... 7.6%
- 2. ときどきある ..... 25.6
- 3. たまにある ..... 32.7
- 4. ほとんどない ..... 33.7
- 5. 無回答 ..... 0.5

(該当者= 621人)

—食事中に子どもにしつけをしているか (MA) —

第 51 問 【第 49 問で「1～4」に○をした方に】現在、あなたがお子さんに対して、食事のとき守るように言っていることはありますか。

- 1. 食事の前や後にあいさつをする ..... 59.9%
- 2. お箸を正しく持つ ..... 54.3
- 3. 食べ物を残さない ..... 55.4
- 4. 好き嫌いをなく食べる ..... 63.8
- 5. ご飯とおかずを交互に食べる ..... 32.0
- 6. 食事中は静かにする ..... 15.8
- 7. 音を立てて食べない ..... 45.9
- 8. 食卓にひじをつかない ..... 67.8
- 9. 食事中に席をはずさない ..... 37.4
- 10. 食事をしながらほかのことをしない ..... 59.9
- 11. その他 ..... 4.3
- 12. この中にはない ..... 4.0
- 13. 無回答 ..... 0.8

(該当者= 621人)

—好き嫌いを注意する頻度—

第52問 【第49問で「1～4」に○をした方に】あなたは、ふだんお子さんが食事の好き嫌いをしないように注意しますか。それとも特に注意はしませんか。

- 1. よく注意する …………… 19.0%
- 2. ときどき注意する …………… 30.0
- 3. たまに注意する …………… 29.5
- 4. 特に注意はしない …………… 12.9
- 5. もともと子どもに好き嫌いがいい …………… 8.7
- 6. 無回答 …………… 0.0

(該当者 = 621人)

—健康状態—

第53問 あなたは、ご自分の心や身体の健康状態についてどう感じていますか。

- 1. よい …………… 17.3%
- 2. まあよい …………… 60.5
- 3. あまりよくない …………… 18.5
- 4. よくない …………… 3.2
- 5. 無回答 …………… 0.5

—性別—

第54問 サンプル構成参照

—生年—

第55問 省略

—労働時間—

第56問 あなたは、収入を得るため、1週間に何時間くらい仕事をしていますか。ここでいう「仕事」には、パートやアルバイトを含みます。2つ以上、仕事をお持ちの場合は、すべての労働時間を合算してお答えください。

- 1. 週10時間未満 …………… 4.8%
- 2. 週10時間以上35時間未満 …………… 14.5
- 3. 週35時間以上50時間未満 …………… 28.8
- 4. 週50時間以上 …………… 16.3
- 5. 仕事はしていない …………… 34.7
- 6. 無回答 …………… 0.9

—職業—

第57問 サンプル構成参照

—雇用形態—

第58問 【第57問で「2」(勤めている)に○をした方に】あなたの働きかたは、次のように分けると、どれにあたりますか。

- 1. 正規の職員または従業員 …………… 59.5%
- 2. パートまたはアルバイト …………… 27.1
- 3. 契約社員、嘱託社員 …………… 8.6
- 4. 派遣社員 …………… 2.7
- 5. その他 …………… 1.0
- 6. 無回答 …………… 1.3

(該当者 = 1,157人)

—世帯年収—

第59問 あなたのご家庭の去年1年間の収入は税込みでいくらでしたか。一緒に生活している方の収入を含めて、次の中から1つ選んで○をつけてください。

- 1. 200万円未満 …………… 13.2%
- 2. 200万円以上300万円未満 …………… 15.3
- 3. 300万円以上500万円未満 …………… 26.1
- 4. 500万円以上700万円未満 …………… 18.6
- 5. 700万円以上1,000万円未満 …………… 12.7
- 6. 1,000万円以上 …………… 7.9
- 7. 無回答 …………… 6.3

—結婚しているか—

第60問 あなたは現在、結婚していますか。ここでいう「結婚」には、婚姻届を出していない事実婚も含みます。

- 1. 結婚している  
(現在、配偶者またはパートナーがいる) …………… 64.1%
- 2. 結婚したが、配偶者またはパートナーと離別、死別した …………… 12.3
- 3. 結婚したことがない …………… 22.9
- 4. 無回答 …………… 0.6

—配偶者の職業—

第61問 【第60問で「1」に○をした方に】あなたの配偶者またはパートナーの職業は、次のように分けると、どれにあたりますか。あてはまるものに1つだけ○をつけてください。ここでの「職業」とは、収入を得るため継続的に従事している仕事のことを指します。

- 1. 自分で商売や仕事をしている  
(農林漁業、自営業、会社経営、家族従事者も含む) …………… 14.1%
- 2. 勤めている …………… 43.4
- 3. 専門職・自由業  
(医師、弁護士、芸術家、学者など) …………… 2.7
- 4. 主婦・主夫  
(パートの有無にかかわらず家事が主の人) …………… 17.8
- 5. 学生(専修・各種学校生を含む) …………… 0.1
- 6. 無職 …………… 19.5
- 7. その他 …………… 0.3
- 8. 無回答 …………… 2.1

(該当者 = 1,593人)

—学歴—

第62問 あなたが最後に卒業された学校を、次の中から1つだけ○をつけてください(在学中の方は、現在通っている学校をお答えください。ただし専門・専修学校などは除きます)。

- 1. 中学校(旧制小学校、高等小学校) …………… 12.6%
- 2. 高等学校(旧制中学校、女学校) …………… 40.3
- 3. 高等専門学校・短期大学(旧制高等学校) …………… 18.9
- 4. 大学・大学院 …………… 21.7
- 5. 【在学中】高等学校、高等専門学校(1～3年生) …………… 2.9
- 6. 【在学中】高等専門学校(4、5年生)、短期大学 …………… 0.4
- 7. 【在学中】大学・大学院 …………… 2.3
- 8. 無回答 …………… 0.8



—固定・携帯電話を持っているか—

第63問 あなたの自宅には固定電話はありますか。また、あなたは携帯電話（スマートフォン、PHSを含む）を持っていますか。

- 1. 固定電話と携帯電話の両方を持っている …… 75.6%
- 2. 固定電話はあるが、携帯電話は持っていない ……9.5
- 3. 固定電話はないが、携帯電話は持っている …… 13.9
- 4. どちらも持っていない ……0.6
- 5. その他 ……0.1
- 6. 無回答 ……0.3

—固定・携帯電話のどちらを使うか—

第64問 【第63問で「1」に○をした方に】あなたは電話をかけるとき、固定電話と携帯電話（スマートフォン、PHSを含む）のどちらを使いますか。

- 1. 主に固定電話を使う …… 13.4%
- 2. どちらかといえば、固定電話を使う …… 11.4
- 3. どちらかといえば、携帯電話を使う …… 38.1
- 4. 主に携帯電話を使う …… 34.4
- 5. その他 ……0.7
- 6. 無回答 ……2.0

(該当者= 1,878人)

—携帯電話で未知の番号をとるか—

第65問 あなたは、携帯電話（スマートフォン、PHSを含む）に、知らない番号から電話がかかってきたとき、電話に出ますか。それとも出ませんか。

- 1. 出る …… 22.9%
- 2. 2回以上かかってきたら出る …… 17.2
- 3. 留守番電話を聞いてから決める ……8.9
- 4. 出ない …… 39.5
- 5. 携帯電話を持っていない ……9.9
- 6. その他 ……1.0
- 7. 無回答 ……0.6

●サンプル構成比

全体	性		年層						
	男性	女性	16～19歳	20代	30代	40代	50代	60代	70歳以上
2,484人	1,182	1,302	128	251	372	454	367	432	480
100.0%	47.6	52.4	5.2	10.1	15.0	18.3	14.8	17.4	19.3

全体	男の年層							女の年層						
	16～19歳	20代	30代	40代	50代	60代	70歳以上	16～19歳	20代	30代	40代	50代	60代	70歳以上
2,484人	67	111	168	215	184	218	219	61	140	204	239	183	214	261
100.0%	2.7	4.5	6.8	8.7	7.4	8.8	8.8	2.5	5.6	8.2	9.6	7.4	8.6	10.5

全体	職業							
	自分で商売や仕事をしている	勤めている	専門職・自由業	主婦・主夫	学生	無職	その他	無回答
2,484人	257	1,157	93	292	151	441	6	87
100.0%	10.3	46.6	3.7	11.8	6.1	17.8	0.2	3.5

全体	都市規模				
	特別区・人口100万以上の市	人口30万以上の市	人口10万以上の市	人口5万以上の市町村	人口5万未満の市町村
2,484人	502	549	637	385	411
100.0%	20.2	22.1	25.6	15.5	16.5

全体	地域ブロック									
	北海道	東北	関東	甲信越	東海	北陸	近畿	中国	四国	九州
2,484人	100	202	789	117	317	64	368	169	76	282
100.0%	4.0	8.1	31.8	4.7	12.8	2.6	14.8	6.8	3.1	11.4