

調査名 食育に関する意識調査, 2019
寄託者(寄託時) 農林水産省 消費・安全局 消費者行政・食育課

本調査票を引用する際には出典を明記して下さい。最新の寄託者名は概要にてご確認下さい。

令和元年 10 月

N = 1, 721

令和元年度 食育に関する意識調査

(調査主体) 農林水産省 消費・安全局

(調査実施) 一般社団法人 中央調査社

支局番号	地点番号	対象番号	点検

訪問した回数の通りに、訪問日、訪問時刻、対応相手を記入してください。(例外：7回以上訪問した場合は、6回目までの訪問状況と最後に訪問したときの状況、累計の訪問回数を記入してください。)



- ①完了となった場合は、完了・欠票の欄の**1**に○をつけてください。
②欠票となった場合は、完了・欠票の欄の**2**に○をつけ、要領の欠票番号を記入し、欠票理由の詳細を具体的に記入してください。本社、支社局などに事前連絡があって欠票となった場合は、その旨も欠票理由の詳細に具体的に記入してください。

訪問回数	訪問日		訪問時刻			対応相手			
			0~11時、0~59分で記入 正午は「午後0時0分」とする			(訪問ごとに記入)			
1	10月	日	1 午前	時	分	1 本人	2 本人以外	3 不明	4 会えなかった
2	10月	日	1 午前	時	分	1 本人	2 本人以外	3 不明	4 会えなかった
3	10月	日	1 午前	時	分	1 本人	2 本人以外	3 不明	4 会えなかった
4	10月	日	1 午前	時	分	1 本人	2 本人以外	3 不明	4 会えなかった
5	10月	日	1 午前	時	分	1 本人	2 本人以外	3 不明	4 会えなかった
6	10月	日	1 午前	時	分	1 本人	2 本人以外	3 不明	4 会えなかった

6回目までは回数の通りに記入

※「最終訪問」は 7回以上訪問した場合のみ記入 (最後の訪問状況について)。6回以下の場合には記入しない。

「最終訪問」 7回以上の場合 のみ記入	10月	日	1 午前	時	分	1 本人	2 本人以外	3 不明	4 会えなかった
	(7回以上の場合のみ記入) 訪問回数は全部で								回

完了・欠票	欠票番号	欠票理由の詳細
1 完了		(具体的に記入)
2 欠票		

「食育」への関心についておたずねします。

(資料1を提示して、調査対象者によく読んでもらってから、以下の質問を行う。)

[資料1]

「食育」は、心身の健康の増進と豊かな人間形成のために、食に関する知識や食を選択する力を身に付け、健全な食生活を実践することができる人間を育てることです。その中には、規則正しい食生活や栄養バランスのとれた食事などを実践したり、食を通じたコミュニケーションやマナー、あいさつなどの食に関する基礎を身に付けたり、自然の恵みへの感謝や伝統的な食文化などへの理解を深めたりすることが含まれます。

Q1 **[回答票1]** あなたは、「食育」に関心がありますか、それとも関心がありませんか。この中から1つ選んでください。

(40.6)	(ア) 関心がある	(16.2)	(ウ) どちらかといえば関心がない
(35.7)	(イ) どちらかといえば関心がある	(6.9)	(エ) 関心がない
		(0.7)	わからない

→次ページQ2へ

【Q1で「(ア) 関心がある」又は「(イ) どちらかといえば関心がある」と答えた方に】

SQ **[回答票2]** あなたが「食育」に関心がある理由は何ですか。この中から 3つまで 選んでください。(3M.A.)

- (N=1,312) (50.8) (ア) 子どもの心身の健全な発育のために必要だから
- (54.1) (イ) 食生活の乱れ(栄養バランスの崩れ、不規則な食事等)が問題になっているから
- (23.2) (ウ) 肥満ややせすぎが問題になっているから
- (51.4) (エ) 生活習慣病(がん、糖尿病等)の増加が問題になっているから
- (6.1) (オ) BSEの発生など、食品の安全確保が重要だから
- (10.4) (カ) 食にまつわる地域の文化や伝統を守ることが重要だから
- (14.4) (キ) 食料を海外からの輸入に依存しすぎることが問題だから
- (3.0) (ク) 消費者と生産者間の交流や信頼が足りないと思うから
- (12.0) (ケ) 有機農業など自然環境と調和した食料生産が重要だから
- (31.5) (コ) 大量の食べ残しなど食品廃棄物が問題だから
- (13.8) (サ) 自然の恩恵や食に対する感謝の念が薄れているから
- (1.4) (シ) その他(具体的に)
- (0.3) わからない

(M.T. =272.4)

【全員の方に】

Q2 【回答票3】 ふだんの食生活の中で、今後食育として、あなたは特にどのようなことに力を入れたいと思いますか。この中からいくつでも選んでください。(M.A.)

- (32.8) (ア) 家族や友人と食卓を囲む機会を増やしたい
- (19.8) (イ) 食事の正しい作法を習得したい
- (26.6) (ウ) 地域性や季節感のある食事をとりたい
- (25.3) (エ) 地場産物を購入したい
- (44.7) (オ) 食べ残しや食品の廃棄を削減したい
- (6.9) (カ) 生産から消費までのプロセスを理解したい
- (41.3) (キ) 食品の安全性について理解したい
- (38.5) (ク) 規則正しい食生活を実践したい
- (50.1) (ケ) 栄養バランスのとれた食生活を実践したい
- (41.5) (コ) 健康に留意した食生活を実践したい
- (14.1) (サ) 自分で調理する機会を増やしたい
- (11.5) (シ) 家族と調理する機会を増やしたい
- (16.8) (ス) 調理方法・保存方法を習得したい
- (27.3) (セ) おいしさや楽しさなど食の豊かさを大切にしたい (M. T. =414.9)
- (13.7) (ソ) 食文化を伝承していきたい
- (0.8) (タ) その他 (具体的に)
- (3.2) わからない

現在の食生活・生活習慣についておたずねします。

Q 3 【回答票 4】あなたは、日頃から健全な食生活を実践することを心掛けていますか。この中から 1 つ選んでください。

- (24.9) (ア) 常に心掛けている (22.6) (ウ) あまり心掛けていない
(50.0) (イ) 心掛けている (2.3) (エ) 全く心掛けていない
(0.1) わからない

(資料 2 を提示して、調査対象者によく読んでもらってから、以下の質問を行う。)

【資料 2】

「主食」とは、米、パン、めん類などの穀類で、主として糖質エネルギーの供給源となるものです。

「主菜」とは、魚や肉、卵、大豆製品などを使った副食の中心となる料理で、主として良質たんぱく質や脂肪の供給源となるものです。

「副菜」とは、野菜などを使った料理で、主食と主菜に不足するビタミン、ミネラル、食物繊維などを補う重要な役割を果たしています。

Q 4 【回答票 5】主食（ごはん、パン、麺など）・主菜（肉・魚・卵・大豆製品などを使ったメインの料理）・副菜（野菜・きのこ・いも・海藻などを使った小鉢・小皿の料理）を 3 つそろえて食べるのが 1 日に 2 回以上 あるのは、週に何日ありますか。この中から 1 つ選んでください。

(56.1) (ア) ほぼ毎日 → 次ページ Q 5 へ

(19.4) (イ) 週に 4～5 日

(17.4) (ウ) 週に 2～3 日

(6.6) (エ) ほとんどない

(0.5) わからない → 次ページ Q 5 へ

【Q 4 で「(イ) 週に 4～5 日」又は「(ウ) 週に 2～3 日」又は「(エ) ほとんどない」と答えた方に】

S Q 【回答票 6】主食・主菜・副菜を 3 つそろえて食べる回数を増やすためには、どのようなことが必要だと思いますか。この中から 3 つまで 選んでください。(3M.A.)

(N= 747)

(56.1) (ア) 手間がかからないこと

(54.2) (イ) 時間があること

(30.0) (ウ) 食費に余裕があること

(27.4) (エ) 自分で用意することができること

(22.0) (オ) 食欲があること

(18.9) (カ) 3 つそろえて食べるメリットを知っていること

(M. T. =246.7)

(21.8) (キ) 家に用意されていること

(12.7) (ク) 外食やコンビニ等で手軽に取ることができる環境があること

(1.7) その他 (具体的に)

(1.9) わからない

【全員の方に】

(資料3を提示して、調査対象者によく読んでもらってから、以下の質問を行う。)

【資料3】

「朝食を食べる」とは、エネルギー源となる食べ物、飲み物を飲食した場合のことをいい、砂糖・ミルクを加えないお茶類(日本茶・コーヒー・紅茶など)、水及び錠剤・カプセル・顆粒状のビタミン・ミネラルしか取らない場合は、「朝食を食べた」ことにはなりません。

Q5 【回答票7】あなたはふだん朝食を食べますか。この中から1つ選んでください。

(82.5) (ア) ほとんど毎日食べる → 次ページQ6へ

(5.1) (イ) 週に4~5日食べる

(3.8) (ウ) 週に2~3日食べる

(8.5) (エ) ほとんど食べない

(0.1) わからない → 次ページQ6へ

【Q5で「(イ) 週に4~5日食べる」「(ウ) 週に2~3日食べる」「(エ) ほとんど食べない」と答えた方に】

SQ 【回答票8】あなたが朝食を食べるためには、どのようなことが必要だと思いますか。この中からいくつでも選んでください。(M.A.)

(N= 300) (26.3) (ア) 自分で朝食を用意する手間がかからないこと

(33.3) (イ) 自分で朝食を用意する時間があること

(41.3) (ウ) 朝早く起きられること

(9.0) (エ) 夕食や夜食を食べすぎていないこと

(40.0) (オ) 朝、食欲があること

(3.7) (カ) ダイエットの必要がないこと

(39.3) (キ) 朝食を食べる習慣があること

(12.3) (ク) 朝食を食べるメリットを知っていること (M. T. =249.3)

(19.0) (ケ) 夜遅くまで残業するなど労働時間や環境に無理がないこと

(11.7) (コ) 家に朝食が用意されていること

(4.0) (サ) 外食やコンビニ等で手軽に朝食をとることができる環境があること

(6.7) (シ) その他(具体的に)

(2.7) わからない

【全員の方に】

Q 6 【回答票 9】あなたは、1日の全ての食事を一人で食べることがありますか。この中から1つ選んでください。

- (65.5) (ア) ほとんどない
- (6.1) (イ) 週に1日程度ある
- (9.5) (ウ) 週に2～3日ある
- (5.1) (エ) 週に4～5日ある
- (13.7) (オ) ほとんど毎日
- (0.2) わからない

Q 7 【回答票 10】地域や所属コミュニティー（職場等を含む）での食事会等の機会があれば、あなたは参加したいと思いますか。この中から1つ選んでください。

- (14.5) (ア) とてもそう思う
- (28.8) (イ) そう思う



- (21.9) (ウ) どちらともいえない
- (21.6) (エ) あまりそう思わない
- (12.9) (オ) 全くそう思わない
- (0.3) わからない

次ページQ 8へ

【Q 7で「(ア) とてもそう思う」又は「(イ) そう思う」と答えた方に】

S Q 【回答票 11】あなたは、過去1年間に、地域や所属コミュニティーでの食事会等に参加しましたか。
(N= 745)

- (73.4) (ア) 参加した
- (26.4) (イ) 参加していない
- (0.1) わからない

小学生の頃の食生活についておたずねします。

【全員の方に】

Q 8 【回答票 12】 あなたの 小学生の頃 の食生活について伺います。次の①～⑨について、あてはまるものをそれぞれ **1つずつ** 選んでください。

	(ア) あてはまる	(イ) どちらかといえばあてはまる	(ウ) どちらともいえない	(エ) どちらかといえはあてはまらない	(オ) あてはまらない	わからない
① 家では、1日三食いずれも決まった時間に食事をとっていた	(71.2)	(17.2)	(5.1)	(3.0)	(3.1)	(0.4)
② 家では、家族そろって食事をとっていた	(63.1)	(22.6)	(6.2)	(4.4)	(3.3)	(0.4)
③ 家では、家族と一緒に食料品の買い物をした	(22.2)	(20.5)	(13.4)	(15.5)	(27.3)	(1.1)
④ 家では、食事の準備や後片付けを手伝った	(32.2)	(23.6)	(11.6)	(13.7)	(18.0)	(0.8)
⑤ 家では、「いただきます」、「ごちそうさま」のあいさつをしていた	(71.1)	(13.8)	(5.3)	(4.1)	(5.1)	(0.6)
⑥ 家では、季節の食材や、季節にあった料理が用意されていた	(53.5)	(25.2)	(13.1)	(3.9)	(3.4)	(0.9)
⑦ 家では、食事が楽しく心地良かった	(50.7)	(26.8)	(16.9)	(3.0)	(2.0)	(0.5)
⑧ 家、学校、地域などで、田植え、野菜の収穫など、食の生産に関する体験活動をした	(45.3)	(14.6)	(7.9)	(8.6)	(22.7)	(0.9)
⑨ 学校で、先生から食に関する話を聞いたり、指導を受けた	(19.3)	(17.4)	(18.9)	(11.3)	(28.1)	(4.9)

Q 9 【回答票 13】 あなたの 小学生の頃 の、食生活に対する家族の働きかけについて伺います。次の①～④について、あてはまるものをそれぞれ **1つずつ** 選んでください。

	(ア) いつもそうした	(イ) たいていそうした	(ウ) 時々そうした	(エ) ほとんどしなかった	(オ) 全くしなかった	わからない
① 食事中に、家族と食について話をした	(11.5)	(13.9)	(28.2)	(29.6)	(14.3)	(2.4)
② 家族は、あなたが食べやすいよう料理を工夫してくれた	(24.3)	(31.7)	(19.2)	(14.6)	(7.8)	(2.4)
③ 家族は、あなたに対して嫌いなものでも何とかして食べさせようとした	(17.3)	(21.6)	(20.2)	(22.9)	(15.5)	(2.5)
④ 家族は、あなたが早く食べるようせかした	(2.2)	(4.2)	(10.7)	(31.6)	(50.0)	(1.3)

中学生の頃の食生活についておたずねします。

Q10 【回答票 14】 あなたの 中学生の頃 の食生活について伺います。次の①～⑨について、あてはまるものをそれぞれ **1つずつ** 選んでください。

	(ア) あてはまる	(イ) どちらかといえばあてはまる	(ウ) どちらともいえない	(エ) どちらかといえばあてはまらない	(オ) あてはまらない	わからない
① 家では、1日三食いずれも決まった時間に食事をとっていた	(59.0)	(22.0)	(8.1)	(6.3)	(3.8)	(0.8)
② 家では、家族そろって食事をとっていた	(48.6)	(26.6)	(11.6)	(7.5)	(4.7)	(1.0)
③ 家では、家族と一緒に食料品の買い物をした	(14.6)	(16.6)	(15.5)	(21.3)	(30.9)	(1.2)
④ 家では、食事の準備や後片付けを手伝った	(28.8)	(24.6)	(12.8)	(13.7)	(19.1)	(1.0)
⑤ 家では、「いただきます」、「ごちそうさま」のあいさつをしていた	(66.2)	(15.6)	(6.0)	(4.9)	(6.1)	(1.1)
⑥ 家では、季節の食材や、季節にあった料理が用意されていた	(48.4)	(27.4)	(13.2)	(5.4)	(3.9)	(1.7)
⑦ 家では、食事が楽しく心地良かった	(43.4)	(27.3)	(20.7)	(4.5)	(2.7)	(1.3)
⑧ 家、学校、地域などで、田植え、野菜の収穫など、食の生産に関する体験活動をした	(29.3)	(13.8)	(11.0)	(13.0)	(31.0)	(2.0)
⑨ 学校で、先生から食に関する話を聞いたり、指導を受けた	(14.1)	(14.5)	(17.8)	(14.9)	(33.8)	(4.9)

Q11 【回答票 15】 あなたの 中学生の頃 の、食生活に対する家族の働きかけについて伺います。次の①～④について、あてはまるものをそれぞれ **1つずつ** 選んでください。

	(ア) いつもそうした	(イ) たいていそうした	(ウ) 時々そうした	(エ) しなかった	(オ) 全くしなかった	わからない
① 食事中に、家族と食について話をした	(9.8)	(14.0)	(27.0)	(30.0)	(17.0)	(2.2)
② 家族は、あなたが食べやすいよう料理を工夫してくれた	(20.6)	(27.5)	(20.7)	(17.8)	(11.1)	(2.2)
③ 家族は、あなたに対して嫌いなものでも何とかして食べさせようとした	(11.4)	(16.2)	(17.8)	(30.8)	(21.4)	(2.4)
④ 家族は、あなたが早く食べるようせかした	(1.2)	(3.3)	(8.3)	(30.6)	(55.1)	(1.6)

16歳から18歳の頃の食生活についておたずねします。

Q12 【回答票 16】 あなたの 16歳から18歳の頃の食生活について伺います。次の①～⑨について、あてはまるものをそれぞれ**1つずつ**選んでください。

	(ア)	(イ)	(ウ)	(エ)	(オ)	
	あてはまる	どちらかといえばあてはまる	どちらともいえない	どちらかといえばあてはまらない	あてはまらない	わからない
① 家では、1日三食いずれも決まった時間に食事をとっていた	(38.8)	(23.2)	(13.9)	(11.4)	(11.6)	(1.2)
② 家では、家族そろって食事をとっていた	(30.0)	(22.6)	(18.9)	(14.6)	(12.6)	(1.2)
③ 家では、家族と一緒に食料品の買い物をした	(9.4)	(12.4)	(15.2)	(20.6)	(41.0)	(1.5)
④ 家では、食事の準備や後片付けを手伝った	(23.9)	(21.8)	(12.6)	(15.2)	(24.9)	(1.6)
⑤ 家では、「いただきます」、「ごちそうさま」のあいさつをしていた	(62.0)	(16.0)	(6.6)	(4.9)	(9.1)	(1.3)
⑥ 家では、季節の食材や、季節にあった料理が用意されていた	(42.4)	(27.9)	(13.9)	(6.2)	(7.6)	(2.0)
⑦ 家では、食事が楽しく心地良かった	(38.8)	(24.8)	(22.5)	(5.9)	(6.2)	(1.8)
⑧ 家、学校、地域などで、田植え、野菜の収穫など、食の生産に関する体験活動をした	(20.9)	(7.8)	(9.6)	(15.4)	(44.4)	(1.9)
⑨ 学校などで、先生などから食に関する話を聞いたり、指導を受けた	(11.0)	(8.0)	(15.1)	(16.2)	(45.4)	(4.3)

Q13 【回答票 17】 あなたの 16歳から18歳の頃の、食生活に対する家族の働きかけについて伺います。次の①～④について、あてはまるものをそれぞれ**1つずつ**選んでください。

	(ア)	(イ)	(ウ)	(エ)	(オ)	
	いつもそうした	たいていそうした	時々そうした	ほとんどなかった	全くしなかった	わからない
① 食事中に、家族と食について話をした	(8.9)	(10.8)	(23.7)	(32.1)	(21.9)	(2.5)
② 家族は、あなたが食べやすいよう料理を工夫してくれた	(17.7)	(21.7)	(20.8)	(20.7)	(16.2)	(2.8)
③ 家族は、あなたに対して嫌いなものでも何とかして食べさせようとした	(8.3)	(10.7)	(13.8)	(32.1)	(32.2)	(2.9)
④ 家族は、あなたが早く食べるようせかした	(0.9)	(2.1)	(5.9)	(28.5)	(60.8)	(1.8)

健康についておたずねします。

Q14 【回答票 18】生活習慣病の予防や改善のために、あなたは、ふだんから適正体重の維持や減塩などに気をつけた食生活を実践していますか。この中から1つ選んでください。

- (26.3) (ア) いつも気をつけて実践している
 - (41.1) (イ) 気をつけて実践している
 - (26.1) (ウ) あまり気をつけて実践していない
 - (6.2) (エ) 全く気をつけて実践していない
 - (0.3) (オ) わからない
- Q15へ
- Q15へ

【Q14で「(ウ) あまり気をつけて実践していない」又は「(エ) 全く気をつけて実践していない」と答えた方に】

SQ 【回答票 19】ふだんから適正体重の維持や減塩などに気をつけた食生活を実践していない理由として、この中からいくつでも選んでください。(M.A.)

- (N= 556)
- (17.6) (ア) 自分の健康に自信がある
 - (39.0) (イ) 病気の自覚症状がない
 - (8.8) (ウ) 病気になってから治療をすればよい
 - (15.3) (エ) 生活習慣を改善することがストレスになる
 - (27.2) (オ) 生活習慣を改善する時間的ゆとりがない
 - (5.9) (カ) 生活習慣を改善する経済的ゆとりがない
 - (3.8) (キ) 社会的な環境（運動施設、栄養成分表示がないなど）が整っていない
 - (47.1) (ク) 面倒だから取り組まない
 - (10.1) (ケ) あてはまるものはない
 - (0.5) (コ) わからない
- (M.T. = 175.4)

【全員の方に】

Q15 【回答票 20】次の①～⑥に関する生活習慣病の予防や改善について、あなたは、どの程度気をつけていますか。あてはまるものをそれぞれ1つずつ選んでください。

	(ア) とても 気をつ けてい る	(イ) 気をつ けてい る	(ウ) あまり 気をつ けてい ない	(エ) 全く 気をつ けてい ない	わ か ら な い
① エネルギー（カロリー）を調整すること	(15.0)	(44.9)	(30.8)	(8.8)	(0.4)
② 塩分を取り過ぎないようにする（減塩をする）こと	(23.2)	(47.5)	(22.7)	(6.2)	(0.4)
③ 脂肪（あぶら）分の量と質を調整すること	(18.3)	(50.1)	(24.8)	(6.4)	(0.4)
④ 甘いもの（糖分）を取り過ぎないようにすること	(17.7)	(46.2)	(28.0)	(7.7)	(0.4)
⑤ 野菜をたくさん食べるようにすること	(38.6)	(46.2)	(12.0)	(2.8)	(0.4)
⑥ 果物を食べる	(20.5)	(43.6)	(27.6)	(7.9)	(0.5)

Q16 【回答票 21】 次の①～⑥に関する生活習慣病の予防や改善について、あなたは、どの程度実践していますか。 あてはまるものをそれぞれ1つずつ選んでください。

	(ア) てい いつも 実践し	(イ) 実践 している	(ウ) てい あまり 実践し ない	(エ) 全 く 実践 して ない	わ か ら な い
① エネルギー（カロリー）を調整すること	(15.0)	(36.5)	(38.4)	(9.5)	(0.6)
② 塩分を取り過ぎないようにする（減塩をする）こと	(21.1)	(43.6)	(27.0)	(7.8)	(0.5)
③ 脂肪（あぶら）分の量と質を調整すること	(16.9)	(45.8)	(29.8)	(7.1)	(0.4)
④ 甘いもの（糖分）を取り過ぎないようにすること	(16.5)	(41.5)	(32.9)	(8.6)	(0.5)
⑤ 野菜をたくさん食べるようにすること	(36.7)	(44.9)	(14.9)	(3.2)	(0.4)
⑥ 果物を食べる	(20.3)	(40.8)	(29.5)	(8.9)	(0.5)

Q17 【回答票 22】 あなたは、ふだんゆっくりよく噛んで食べていますか。この中から1つ選んでください。

(20.2) (ア) ゆっくりよく噛んで食べている

(33.2) (イ) どちらかといえばゆっくりよく噛んで食べている

(34.6) (ウ) どちらかといえばゆっくりよく噛んで食べていない

(11.4) (エ) ゆっくりよく噛んで食べていない

(0.6) わからない

→ 次ページQ18へ

→ 次ページQ18へ

【Q17で「(ウ) どちらかといえばゆっくりよく噛んで食べていない」又は「(エ) ゆっくりよく噛んで食べていない」と答えた方に】

SQ 【回答票 23】 あなたがゆっくりよく噛んで食べるには、どのようなことが必要だと思いますか。

この中からあてはまるものをいくつでも選んでください。(M.A.)

- (N= 792)
- (35.6) (ア) 食事時間が十分に確保されていること
 - (62.8) (イ) 早食いの習慣を直すこと
 - (15.4) (ウ) 誰かと一緒に食事をする
 - (24.6) (エ) ゆっくりよく噛んで食べることのメリットを知っていること（健康にいいことや味わいを得られるなど）
 - (24.2) (オ) 歯や口が健康であること（歯や口に痛みがないことや歯が揃っていることなど）
 - (19.3) (カ) 何でも噛める状態であること（健康な歯が残っていること、入れ歯を入れていることなど）
 - (1.6) (キ) その他（具体的に) (M. T. =185.0)
 - (1.4) わからない

【全員の方に】

(資料 4 を提示して、調査対象者によく読んでもらってから、以下の質問を行う。)

【資料 4】

「郷土料理や伝統料理」は、その地域に特有の料理や、年越しそばなど古くから受け継がれ伝えられている料理ですが、いわゆる「おふくろの味」など、その家庭で受け継がれてきた家庭料理も含まれます。

「食べ方・作法」は、「お椀を手に持つ」、「迷い箸をしない」、「音をさせない」など、日常の食事の際のマナーや、食事の際の挨拶である「いただきます」や「ごちそうさまでした」など、料理を作ってくれた人や自然の恵みへの感謝などの気持ちの表現等も含まれます。

Q18 【回答票 24】あなたは、郷土料理や伝統料理など、地域や家庭で受け継がれてきた料理や味、箸づかいなどの食べ方・作法を受け継いでいますか。

(69.6) (ア) 受け継いでいる → 次ページSQ2へ

(27.3) (イ) 受け継いでいない

(3.1) わからない → 次ページQ19へ

【Q18で「(イ) 受け継いでいない」と答えた方に】

SQ1 【回答票 25】あなたは、郷土料理や伝統料理など、地域や家庭で受け継がれてきた料理や味、箸づかいなどの食べ方・作法を受け継ぐためには、どのようなことが必要だと思いますか。この中からいくつでも選んでください。(M.A.)

(N= 470)

(71.5) (ア) 親等から家庭で教わること

(37.7) (イ) 子供の頃に学校で教わること

(20.6) (ウ) 地域コミュニティーで教わること

(17.7) (エ) 食に関するイベント等で教わること

(19.8) (オ) 出版物やテレビ等のメディアで教わること

(14.0) (カ) 結婚、出産等の人生の節目で教わること

(1.7) (キ) その他 (具体的に)

(6.6) (ク) 受け継ぐ必要はない

(5.5) わからない

→ 次ページQ19へ

(M. T. =195.1)

【Q18で「(ア) 受け継いでいる」と答えた方に】 (※全数回答の質問ではないので注意)

SQ2 [回答票 26] あなたが郷土料理や伝統料理など、地域や家庭において受け継いできた料理や味、箸づかいなどの食べ方・作法を、地域や次世代(子供やお孫さんを含む)に対し伝えていますか。

(N=1, 197) (68.9) (ア) 伝えている → Q19へ
(27.8) (イ) 伝えていない
(3.3) わからない → Q19へ

【SQ2で「(イ) 伝えていない」と答えた方に】

SQ2SQ [回答票 27] あなたが今後、郷土料理や伝統料理など、地域や家庭において受け継いできた料理や味、箸づかいなどの食べ方・作法を伝えるためには、どのようなことが必要だと思いますか。この中からいくつでも選んでください。(M.A.)

(N= 333) (65.8) (ア) 家庭で伝える機会を持つこと
(37.5) (イ) 学校で伝える機会があること
(33.3) (ウ) 地域で伝える機会があること
(23.7) (エ) 一緒に活動する仲間がいること
(8.7) (オ) 教材等が整っていること
(6.0) (カ) その他(具体的に)
(4.5) (キ) 伝える必要はない (M.T. =184.1)
(4.5) わからない

田植え(種まき)、稲刈り、野菜の収穫、家畜の世話などの農林漁業体験についておたずねします。

【全員の方に】

Q19 [回答票 28] これまで、あなた又はあなたの家族の中で農林漁業体験に参加したことのある人はいますか。

(57.8) (ア) いる
(41.1) (イ) いない
(1.0) わからない

食品の廃棄についておたずねします。

Q20 【回答票 29】 食品産業や家庭において食べ残しや食品の廃棄が発生していることに関して、日頃から「もったいない」と感じることはありますか。この中から **1つだけ** 選んでください。

- (57.0) (ア) いつも感じている
- (25.3) (イ) しばしば感じている
- (13.4) (ウ) 時々感じている
- (3.1) (エ) あまり感じていない
- (0.8) (オ) 全く感じていない
- (0.3) わからない

Q21 【回答票 30】 あなたは、食べ残しを減らす努力をしていますか。この中から **1つだけ** 選んでください。

- (53.1) (ア) 必ずしている
- (30.0) (イ) しばしばしている
- (11.5) (ウ) 時々している
- (4.0) (エ) あまりしていない
- (1.3) (オ) 全くしていない
- (0.2) わからない

Q22 【回答票 31】 あなたは、購入した食品を食べないまま、捨ててしまうことがありますか。この中から **1つだけ** 選んでください。

- (1.5) (ア) よくある
 - (37.6) (イ) ときどきある
 - (42.4) (ウ) ほとんどない
 - (17.6) (エ) まったくない
 - (0.9) わからない
- } 次ページQ23へ

【Q22で「(ア) よくある」又は「(イ) ときどきある」と答えた方に】

SQ 【回答票 32】 捨ててしまった原因は何だと思いますか。この中から **いくつでも** 選んでください。
(M.A.)

- (N= 673)
- (31.9) (ア) 必要以上に買いすぎてしまった
 - (75.0) (イ) 消費・賞味期限内に食べられなかった
 - (60.8) (ウ) 購入後、冷蔵庫や保管場所に入れたまま存在を忘れてしまった
 - (2.7) (エ) 購入したものの、調理の仕方や食べ方が分からなかった
 - (2.5) (オ) その他（具体的に
 - (-) わからない
- (M. T. =173.0)

食品の安全性についておたずねします。

【全員の方に】

Q23 【回答票 33】あなたは、安全な食生活を送るためのポイントとして、以下の項目をどの程度意識し、判断していますか。この中からそれぞれ**1つずつ**選んでください。

	(ア) 非常に あては まる	(イ) あて はまる	(ウ) ど ち ら で も な い	(エ) あ て は ま ら な い	(オ) ま っ た く あ て は ま ら な い	わ か ら な い
① 食品を買うときや食べるときに「消費期限」、「アレルギー表示」など容器包装に記載されている表示を確認すること	(41.8)	(39.0)	(7.6)	(7.2)	(3.6)	(0.8)
② 「賞味期限」を過ぎた食品であっても、必ずしもすぐに食べられなくなるわけではないため、においや見た目など食品の状態に応じて判断すること	(34.5)	(47.0)	(8.7)	(6.3)	(2.6)	(0.9)
③ 食品に表示されている「保存方法」や「使用方法」を守ること	(33.8)	(47.2)	(11.8)	(4.6)	(1.6)	(1.0)
④ 生肉や生魚を扱った包丁、まな板、トンガ、箸などの器具は、専用のものを使うか、他の調理に使用する場合には熱湯をかける（またはよく洗う）こと	(39.6)	(35.3)	(12.0)	(8.1)	(2.9)	(2.1)
⑤ 料理は、長時間、室温で放置しないこと	(43.9)	(42.0)	(8.0)	(3.5)	(1.2)	(1.5)
⑥ 生の状態（生食用として販売されているものは除く）や加熱が不十分な状態で肉を食べないこと	(60.2)	(32.5)	(4.0)	(1.6)	(1.0)	(0.8)
⑦ 健康食品は医薬品とは違うので、薬と同じように使用すると病気の治癒が遅れたり症状が悪化したりすることがあるため病気の治療目的で利用しないこと	(39.9)	(32.1)	(15.7)	(4.6)	(4.1)	(3.5)
⑧ 病者、小児、妊産婦、高齢者などでは健康被害を起こしやすいため、健康食品の利用にあたっては注意が必要であること	(42.1)	(34.5)	(13.2)	(3.8)	(2.6)	(3.9)
⑨ 健康食品を選ぶ場合は、成分名、含有量、使用上の注意、問い合わせ先、品質保証に関するマークなど表示されている内容をよく読んで自分に必要かどうか検討してから購入すること	(31.0)	(31.4)	(20.0)	(8.1)	(5.5)	(4.0)

Q24 【回答票 34】あなたは、安全な食生活を送るための、食品の安全性に関する基礎的な知識があると思いますか。この中から**1つ**選んでください。

- (12.3) (ア) 十分にあると思う
- (57.7) (イ) ある程度あると思う
- (27.3) (ウ) あまりないと思う
- (1.9) (エ) 全くないと思う
- (0.8) (オ) わからない

Q25 【回答票 35】あなたは、安全な食生活を送ることについてどの程度判断していますか。この中から**1つ**選んでください。

- (25.3) (ア) いつも判断している
- (54.1) (イ) 判断している
- (18.8) (ウ) あまり判断してない
- (0.8) (エ) 全く判断していない
- (1.0) (オ) わからない

Q26 【回答票 36】あなたは、今後、信頼できる情報源として、食品安全に関する情報をどこから入手したいと思いますか。この中からあてはまるものをいくつでも選んでください。(M.A.)

- | | |
|---|---------------------------------------|
| (47.1) (ア) 新聞 | (15.1) (ク) 学校での教育
(小学校, 中学校, 高校など) |
| (70.6) (イ) テレビ | (26.3) (ケ) スーパーマーケットなど食品の購入場所 |
| (39.2) (ウ) インターネット上のニュースサイト等 | (24.9) (コ) 行政機関 |
| (6.2) (エ) Facebook(フェイスブック)やTwitter(ツイッター)等のソーシャルメディア | (10.6) (サ) 大学や研究機関 |
| (16.2) (オ) 雑誌(有料の情報誌) | (1.9) (シ) その他(具体的に) |
| (5.2) (カ) タウン誌(無料の情報誌) | (1.2) わからない |
| (35.6) (キ) 家族や友人などからの口コミ | (M. T. =299.9) |

あなたの家族構成についておたずねします。

- F 1 【回答票 37】現在、ご結婚なさっていますか。
- | | |
|-----------------------|-----------|
| (18.1) (ア) 未婚 | (0.2) 無回答 |
| (68.3) (イ) 既婚(配偶者あり) | |
| (13.4) (ウ) 既婚(配偶者離死別) | |

F 2 【回答票 38】同居されている方をすべて選んでください。(M.A.)

- | | |
|--------------------------|----------------|
| (66.3) (ア) 配偶者 | |
| (49.2) (イ) 子供 | |
| (5.1) (ウ) 子供の配偶者 | (M. T. =168.9) |
| (5.8) (エ) 孫 | |
| (20.5) (オ) 父母(あなた・配偶者の) | |
| (2.0) (カ) 祖父母(あなた・配偶者の) | |
| (7.1) (キ) 兄弟姉妹(あなた・配偶者の) | (0.1) 無回答 |
| (0.8) (ク) その他(具体的に) | |
| (12.1) (ケ) 同居家族はいない | 次ページ F 4 へ |

【F 2 で家族と同居している [「(ア) 配偶者」～「(ク) その他」のどれかに○] と答えた方のみ】

F 3 【回答票 39】同居している方で、18 歳未満の家族(子供、孫など)はいらっしゃいますか。いる場合はその成長段階について、この中からすべて選んでください。また、それぞれの段階の方の人数をお答えください。(M.A.)

(N=1,511) (※選択肢番号を○で囲んで人数を記入)

- | | | |
|-----------------------------------|----------------------|---|
| (3.8) (ア) 乳児(1歳に満たない子供・孫など) …… | <input type="text"/> | 人 |
| (12.4) (イ) 幼児(満1歳から小学校就学前の子供・孫など) | <input type="text"/> | 人 |
| (15.6) (ウ) 小学生 …… | <input type="text"/> | 人 |
| (8.9) (エ) 中学生 …… | <input type="text"/> | 人 |
| (9.8) (オ) 高校生・高等専門学校生 …… | <input type="text"/> | 人 |
| (1.5) (カ) 上記(ア)～(オ)以外の18歳未満の方 …… | <input type="text"/> | 人 |
| (63.5) (キ) 18歳未満の子供とは住んでいない | (2.1) 無回答 | |

(M. T. =117.5)

【F2で家族と同居している〔「(ア) 配偶者」～「(ク) その他」のどれかに○〕と答えた方のみ】

Q27 〔回答票 40〕 家族と一緒に食べることはどのくらいありますか。朝食、夕食それぞれについて
この中から1つずつ選んでください。

(N=1,511)

	(ア) ほとんど毎日	(イ) 週に4～5日	(ウ) 週に2～3日	(エ) 週に1日程度	(オ) ほとんどない	無回答
① 朝食 (※5ページのQ5と整合性確認)	(56.6)	(5.3)	(9.5)	(5.3)	(23.1)	(0.2)
② 夕食	(67.6)	(9.9)	(12.8)	(3.8)	(5.6)	(0.3)

【全員の方に】

F4 (性別) (※調査員判断)

(44.1) 男性

(55.9) 女性

F5 (年齢) 令和元年9月30日現在のあなたの満年齢をお答えください。

(※実年齢を記入し、下の該当する番号に○をつける)

満

--	--

 歳

(3.9) 20～24 歳

(7.3) 40～44 歳

(8.5) 60～64 歳

(4.2) 25～29 歳

(9.5) 45～49 歳

(10.2) 65～69 歳

(5.4) 30～34 歳

(8.8) 50～54 歳

(28.1) 70 歳以上

(7.2) 35～39 歳

(6.7) 55～59 歳

F 6 【回答票 41】あなたは、現在どのようなお仕事をしていますか。この中から1つ選んでください。

(※調査員注意：1～4に○をして、更にカッコ内の11～43に○をするのも忘れないこと)

- | | | | | |
|------------------|---------------|----------------|------------|------------|
| (49.4) (ア) 雇用者 | ((5.7) 管理職 | (10.0) 専門技術職 | (13.2) 事務職 | (17.7) 労務職 |
| | | | | (2.8) 無回答 |
| (8.3) (イ) 自営業者 | ((0.9) 農林漁業 | (4.5) 商工サービス業 | (2.0) 自由業 | (0.9) 無回答 |
| (2.2) (ウ) 家族従業者 | ((0.6) 農林漁業 | (1.2) 商工サービス業 | (0.3) 自由業 | (0.1) 無回答 |
| (39.7) (エ) その他 | ((22.3) 主婦・主夫 | (1.9) 学生 | (14.6) その他 | (0.9) 無回答 |
| (0.4) 無回答 | | | | |

→ F 9へ

【F 7とF 8は、F 6で「(ア) 雇用者」, 「(イ) 自営業者」, 「(ウ) 家族従業者」と答えた方に】

F 7 【回答票 42】あなたは、1週間にどのくらいの時間働いていますか。この中から1つ選んでください。なお、ふだん、残業や副業をしている場合は、それを含めた1週間の労働時間を選んでください。(N=1,031)

- | | |
|--------------------|--------------------|
| (6.1) (ア) 15時間未満 | (13.1) (カ) 49～59時間 |
| (12.7) (イ) 15～29時間 | (8.1) (キ) 60時間以上 |
| (7.3) (ウ) 30～34時間 | (3.2) (ク) 決まっていない |
| (8.9) (エ) 35～39時間 | (0.2) わからない |
| (40.1) (オ) 40～48時間 | (0.4) 無回答 |

F 8 【回答票 43】あなたの通勤時間は片道どのくらいですか。自宅から勤務先までの時間について、この中から1つ選んでください。

- | | |
|-----------------------------|-----------------------|
| (N=1,031) (10.7) (ア) 0分(自宅) | (8.0) (カ) 1時間～1時間半未満 |
| (29.0) (イ) 15分未満 | (1.1) (キ) 1時間半～2時間未満 |
| (26.5) (ウ) 15～30分未満 | (0.4) (ク) 2時間以上 |
| (12.5) (エ) 30～45分未満 | (1.2) わからない |
| (10.5) (オ) 45分～1時間未満 | (0.3) 無回答 |

【全員の方に】

F 9 【回答票 44】現在のあなたの暮らしについて、この中からあてはまるものを1つ選んでください。

- | | |
|----------------------|----------------------|
| (13.7) (ア) ゆとりがある | (18.2) (エ) あまりゆとりはない |
| (33.1) (イ) ややゆとりがある | (3.0) (オ) 全くゆとりはない |
| (31.3) (ウ) どちらともいえない | (0.7) 無回答 |

F 10 【回答票 45】あなたは日々の生活に時間的なゆとりを感じますか。この中からあてはまるものを1つ選んでください。

- | | |
|--------------------------|----------------------------|
| (27.7) (ア) 時間的なゆとりを感じる | (22.5) (エ) あまり時間的なゆとりを感じない |
| (28.2) (イ) やや時間的なゆとりを感じる | (4.6) (オ) 全く時間的なゆとりを感じない |
| (16.3) (ウ) どちらともいえない | |

(0.7) 無回答

F11 【回答票 46】あなたは自分の健康状態について、どのようにお感じですか。この中からあてはまるものを1つ選んでください。

(11.7) (ア) とても良い

(12.3) (エ) あまり良くない

(55.4) (イ) まあ良い

(1.4) (オ) 良くない

(19.0) (ウ) どちらともいえない

(0.1) 無回答

以上で面接調査は終了です。ご協力ありがとうございました。