

調査名 働く1万人の就業・成長定点調査, 2019

寄託者(寄託時) パーソル総合研究所

本集計結果を引用する際には出典を明記して下さい。最新の寄託者名は概要にてご確認下さい。

SC1.あなたのお住まいの都道府県をお答えください。

SA

	n	北海道	青森県	岩手県	宮城県	秋田県	山形県	福島県	茨城県	栃木県	群馬県	埼玉県	千葉県	東京都	神奈川県	新潟県	富山県
全体	10000	451	83	83	198	70	70	102	180	109	114	594	517	1506	816	139	70
	100.0	4.5	0.8	0.8	2.0	0.7	0.7	1.0	1.8	1.1	1.1	5.9	5.2	15.1	8.2	1.4	0.7

	n	石川県	福井県	山梨県	長野県	岐阜県	静岡県	愛知県	三重県	滋賀県	京都府	大阪府	兵庫県	奈良県	和歌山県	鳥取県	島根県
全体	10000	84	48	39	108	130	251	663	105	113	215	934	546	114	72	40	35
	100.0	0.8	0.5	0.4	1.1	1.3	2.5	6.6	1.1	1.1	2.2	9.3	5.5	1.1	0.7	0.4	0.4

	n	岡山県	広島県	山口県	徳島県	香川県	愛媛県	高知県	福岡県	佐賀県	長崎県	熊本県	大分県	宮崎県	鹿児島県	沖縄県
全体	10000	127	243	77	35	75	84	34	346	34	65	80	54	36	57	54
	100.0	1.3	2.4	0.8	0.4	0.8	0.8	0.3	3.5	0.3	0.7	0.8	0.5	0.4	0.6	0.5

SC2.あなたの年齢をお答えください。

SA

	n	14歳以下	15歳	16歳	17歳	18歳	19歳	20歳	21歳	22歳	23歳	24歳	25歳	26歳	27歳	28歳	29歳
全体	10000	0	2	7	19	29	85	73	77	109	167	195	131	133	158	190	229
	100.0	0.0	0.0	0.1	0.2	0.3	0.9	0.7	0.8	1.1	1.7	2.0	1.3	1.3	1.6	1.9	2.3

	n	30歳	31歳	32歳	33歳	34歳	35歳	36歳	37歳	38歳	39歳	40歳	41歳	42歳	43歳	44歳	45歳
全体	10000	166	182	190	202	210	225	205	212	222	244	233	256	260	287	304	267
	100.0	1.7	1.8	1.9	2.0	2.1	2.3	2.1	2.1	2.2	2.4	2.3	2.6	2.6	2.9	3.0	2.7

	n	46歳	47歳	48歳	49歳	50歳	51歳	52歳	53歳	54歳	55歳	56歳	57歳	58歳	59歳	60歳	61歳
全体	10000	239	219	261	225	253	232	185	216	231	258	207	191	187	176	251	205
	100.0	2.4	2.2	2.6	2.3	2.5	2.3	1.9	2.2	2.3	2.6	2.1	1.9	1.9	1.8	2.5	2.1

	n	62歳	63歳	64歳	65歳	66歳	67歳	68歳	69歳	70歳以上
全体	10000	180	168	125	202	169	134	132	85	0
	100.0	1.8	1.7	1.3	2.0	1.7	1.3	1.3	0.9	0.0

SC3.あなたの性別をお知らせください。

SA

	n	男性	女性
全体	10000	5589	4411
	100.0	55.9	44.1

SC4.あなたのご結婚されていますか。

SA

	n	はい	いいえ
全体	10000	6003	3997
	100.0	60.0	40.0

SC5.あなたが現在ご同居されているご家族を以下の中からすべてお知らせください。(いくつでも)

MA

	n	配偶者	親	兄弟・姉妹	子ども	孫	祖父・祖母	義父・義母	その他	同居家族はいない
全体	10000	5725	2359	776	3965	74	218	142	222	1865
	100.0	57.3	23.6	7.8	39.7	0.7	2.2	1.4	2.2	18.7

SC6.お子さんはいらっしゃいますか。

SA

	n	子どもはいない	1人	2人	3人	4人	5人以上
全体	10000	4661	1644	2659	879	127	30
	100.0	46.6	16.4	26.6	8.8	1.3	0.3

SC7.同居していないお子さんを含め、お子さんの学齢をお知らせください。お二人以上いる方は、それぞれお選びください。(いくつでも)

MA

	n	1歳未満	1歳~3歳未満	3歳~6歳未満(未就学児)	小学生	中学生	高校生	高専・専門学校生	短大・大学(院)生	その他
全体	5339	385	511	829	1090	643	665	93	685	2351
	100.0	7.2	9.6	15.5	20.4	12.0	12.5	1.7	12.8	44.0

SC8.あなたの職業をお知らせください。

SA

	n	会社員(正社員)	契約社員	嘱託社員	派遣社員	公務員・団体職員	専門家(医師・弁護士・会計士など)	自営業	自由業(フリーランス)	パート・アルバイト(高校生)	パート・アルバイト(大学生・大学院生・短大生・専門学校生)	パート・アルバイト(学生以外)	学生(パート・アルバイト無し)	家事手伝い(パート・アルバイト無し)	専業主婦・主夫(パート・アルバイト無し)	無職	その他
全体	10000	5048	542	134	249	749	249	660	261	52	283	1773	0	0	0	0	0
	100.0	50.5	5.4	1.3	2.5	7.5	2.5	6.6	2.6	0.5	2.8	17.7	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0

SC9. ■正社員の方にお伺いします ■お勤め先との雇用契約は以下の中のどれにあてはまりますか。あてはまるものをすべてお選びください。(いくつでも)

MA

	n	契約上限定されているものは特に無い(いわゆる総合職)	勤務地が変わる可能性が無い契約である※例えば、事業所が1つしかなくても勤務地域を限定する契約でなければ、勤務地域は限定されていないものとしてお考えください	職務内容が変わる可能性の無い契約である	勤務時間に制限がある契約である
全体	5048 100.0	3807 75.4	633 12.5	675 13.4	226 4.5

SC10. あなたは、次のことを経験しましたか。(矢印方向にそれぞれひとつだけ)

1. 定年退職

SA

	n	はい	いいえ
全体	3787 100.0	659 17.4	3128 82.6

2. 早期退職

SA

	n	はい	いいえ
全体	3787 100.0	530 14.0	3257 86.0

3. ポストオフ(一定の年齢で役職を降りる制度)

SA

	n	はい	いいえ
全体	3787 100.0	229 6.0	3558 94.0

Q1. あなたは現在休職、または休業中ですか。

SA

	n	いいえ	はい
全体	5048 100.0	4559 90.3	489 9.7

Q2. あなたの勤務先の業種をお知らせください。

SA

	n	農業、林業	漁業	鉱業、採石業、砂利採取業	建設業	製造業	電気・ガス・熱供給・水道業	情報通信業	運輸業、郵便業	卸売業、小売業	金融業、保険業	不動産業、物品賃貸業	学術研究、専門・技術サービス業(法律、税理士、測量など)	宿泊業、飲食サービス業	生活関連サービス業、娯楽業	教育、学習支援業	医療、福祉
全体	10000 100.0	80 0.8	6 0.1	9 0.1	513 5.1	1642 16.4	145 1.5	435 4.4	392 3.9	1025 10.3	443 4.4	232 2.3	179 1.8	374 3.7	191 1.9	570 5.7	1078 10.8

	n	複合サービス事業(郵便局、協同組合など)	サービス業(その他)	国家公務、地方公務	その他(上記以外)
全体	10000 100.0	43 0.4	1226 12.3	516 5.2	901 9.0

Q3. あなたの現在の職種をお知らせください。(最も近いもの)

SA

	n	経営・経営企画	財務・会計・経理・法務	総務・人事	資材・購買	広報・宣伝	企画・マーケティング	営業推進・営業企画	事務・アシスタント	受付・秘書	営業職	販売職(販売店員、レジなど)	顧客サービス・サポート	【飲食】接客・サービス系職種	【飲食以外】接客・サービス系職種	理美容師(理美容師・スタイリスト・ネイリスト・エステティシャンなど)	生産技術・生産管理・品質管理
全体	10000 100.0	398 4.0	491 4.9	411 4.1	73 0.7	42 0.4	137 1.4	163 1.6	1279 12.8	106 1.1	750 7.5	590 5.9	211 2.1	341 3.4	229 2.3	87 0.9	376 3.8

	n	製造(組立・加工)	ドライバー	配送・倉庫管理・物流	IT系技術職	Webクリエイティブ(Webデザイナー、プランナー、プロデューサーなど)	商品開発・研究	弁護士	建築・土木系技術職種	コンサルタント	医療系専門職種	福祉系専門職(介護福祉士・ヘルパーなど)	教育関連	幼稚園教諭・保育士	その他専門職	農林水産職	軽作業(梱包・検品・仕分/搬出・搬入など)
全体	10000 100.0	441 4.4	155 1.6	138 1.4	388 3.9	64 0.6	270 2.7	6 0.1	268 2.7	50 0.5	566 5.7	217 2.2	428 4.3	58 0.6	396 4.0	62 0.6	152 1.5

	n	警備・清掃・ビル管理	その他 具体的に：
全体	10000	214	443
	100.0	2.1	4.4

Q4.勤務先の資本（日本企業／外資系企業）はどちらですか。

SA

	n	日本企業	外資系企業	わからない
全体	10000	9154	250	596
	100.0	91.5	2.5	6.0

Q5.勤務先の実従業員数（パート・アルバイト、契約社員など含む全社）をお知らせください。

SA

	n	10人未満	10人～50人未満	50人～100人未満	100人～200人未満	200人～500人未満	500人～1,000人未満	1,000人～2,000人未満	2,000人～5,000人未満	5,000人～1万人未満	1万人～3万人未満	3万人以上
全体	10000	1889	1692	1025	838	1040	798	619	651	437	449	562
	100.0	18.9	16.9	10.3	8.4	10.4	8.0	6.2	6.5	4.4	4.5	5.6

Q6.あなたの職位をお知らせください。（最も近いもの）

SA

	n	一般社員・従業員	係長相当	課長相当	部長相当	事業部長相当	取締役相当	代表取締役・社長相当	その他管理職
全体	6706	4006	790	669	322	79	160	435	245
	100.0	59.7	11.8	10.0	4.8	1.2	2.4	6.5	3.7

Q7.あなたが管理している部下の人数をお知らせください。

SA

	n	0人（いない）	1人～2人	3人～5人	6人～10人	11人～20人	21人～30人	31人～50人	51人～100人	101人以上
全体	2700	737	504	529	364	217	106	104	77	62
	100.0	27.3	18.7	19.6	13.5	8.0	3.9	3.9	2.9	2.3

Q8.あなたは、現在の会社で管理職になりたいと感じますか。

SA

	n	そう思う	ややそう思う	どちらともいえない	あまりそう思わない	そう思わない	すでに管理職相当の役職である
全体	4796	410	630	890	908	1868	90
	100.0	8.5	13.1	18.6	18.9	38.9	1.9

Q9.現勤務先企業の設立してから年数とあなたの勤続年数をお知らせください。

勤務先企業の設立からの年数▽

SA

	n	1ヶ月未満	1ヶ月～3ヶ月未満	3ヶ月～6ヶ月未満	6ヶ月～1年未満	1年～3年未満	3年～5年未満	5年～10年未満	10年～15年未満	15年～20年未満	20年～25年未満	25年～30年未満	30年～35年未満	35年～40年未満	40年以上	わからない
全体	10000	18	17	25	57	178	207	487	578	543	449	423	553	387	3865	2213
	100.0	0.2	0.2	0.3	0.6	1.8	2.1	4.9	5.8	5.4	4.5	4.2	5.5	3.9	38.7	22.1

あなたの勤続年数▽

SA

	n	1ヶ月未満	1ヶ月～3ヶ月未満	3ヶ月～6ヶ月未満	6ヶ月～1年未満	1年～3年未満	3年～5年未満	5年～10年未満	10年～15年未満	15年～20年未満	20年～25年未満	25年～30年未満	30年～35年未満	35年～40年未満	40年以上	わからない
全体	10000	156	180	263	576	1363	1236	1836	1421	843	651	527	404	281	154	109
	100.0	1.6	1.8	2.6	5.8	13.6	12.4	18.4	14.2	8.4	6.5	5.3	4.0	2.8	1.5	1.1

Q10.あなたの個人年収をお知らせください。

SA

	n	50万円未満	50万円～100万円未満	100万円～200万円未満	200万円～300万円未満	300万円～400万円未満	400万円～500万円未満	500万円～600万円未満	600万円～700万円未満	700万円～800万円未満	800万円～900万円未満	900万円～1,000万円未満	1,000万円～1,200万円未満	1,200万円～1,500万円未満	1,500万円～2,000万円未満	2,000万円以上	わからない・答えたくない
全体	10000	331	803	1035	1295	1349	1068	853	611	418	307	238	214	120	69	48	1241
	100.0	3.3	8.0	10.4	13.0	13.5	10.7	8.5	6.1	4.2	3.1	2.4	2.1	1.2	0.7	0.5	12.4

Q11.あなたの最終卒業校は次のどれですか。

SA

	n	小学校・中学校	高等学校	専修各種学校（専門学校）	短期大学	高等工業専門学校	大学	大学院修士課程	大学院博士課程	その他
全体	10000	190	2621	1208	826	110	4389	484	107	65
	100.0	1.9	26.2	12.1	8.3	1.1	43.9	4.8	1.1	0.7

Q12.あなたに適用されている労働時間制度について、以下の中でもっとも近いもの一つをお選びください。

SA

	n	固定時間制（始業・終業の時間があらかじめ決まっている）	フレックスタイム制-コアタイムあり（始業・就業の時刻を自由に決められるが、必ず勤務すべき時間帯が定められている）	フレックスタイム制-コアタイムなし（始業・就業の時刻を自由に決められる）	裁量労働制・みなし労働	変形労働時間制（労働時間を月単位・年単位で調整する）	交替制（シフト制）	時間管理なし	わからない
全体	5048	3112	577	209	282	135	375	260	98
	100.0	61.6	11.4	4.1	5.6	2.7	7.4	5.2	1.9

Q13.あなたの現在の働き方について、以下の中であてはまるものをすべてお選びください。（いくつでも）

MA		n	フルタイム	残業免除	短時間勤務-1日6時間以上8時間未満勤務	短時間勤務-1日6時間未満勤務	週あたり、もしくは月あたり勤務日数を選択できる	サテライトオフィスで勤務できる	モバイルワーク(外ワーク)で勤務できる	在宅勤務ができる	副業・兼業の実施	あてはまるものはない
全体	5048 100.0	4700 93.1	68 1.3	112 2.2	28 0.6	67 1.3	78 1.5	118 2.3	179 3.5	63 1.2	120 2.4	

Q14.あなたが希望する働き方について、以下の中であてはまるものをすべてお選びください。（いくつでも）

MA		n	フルタイム	残業免除	短時間勤務-1日6時間以上8時間未満勤務	短時間勤務-1日6時間未満勤務	週あたり、もしくは月あたり勤務日数を選択できる	サテライトオフィスで勤務できる	モバイルワーク(外ワーク)で勤務できる	在宅勤務ができる	副業・兼業の実施	あてはまるものはない
全体	5048 100.0	3455 68.4	494 9.8	422 8.4	286 5.7	565 11.2	452 9.0	611 12.1	1046 20.7	842 16.7	202 4.0	

Q15.あなたが仕事を選んで重視することは何ですか。優先度の高いものから上位5位までお選びください。（矢印方向にそれぞれひとつだけ）

1.1位

SA		n	やりがいを感じられること	自分のやりたい仕事であること	大きな責任のある仕事があること	自律的に自分の判断で仕事を進められること	自分の能力や個性が活かせること	キャリアを活かせること	様々な仕事を体験できること	資格や免許の取得に繋がること	色々な知識やスキルが得られること	会社に将来性があること	会社の知名度が高いこと	雇用が安定していること	企業の理念、ビジョンに共感できること	入社後の研修や教育が充実していること	入社後のキャリアコースが明確に示されていること	社会に貢献できること
全体	10000 100.0	805 8.1	1050 10.5	104 1.0	287 2.9	615 6.2	184 1.8	121 1.2	103 1.0	198 2.0	173 1.7	43 0.4	910 9.1	76 0.8	68 0.7	48 0.5	186 1.9	

		n	職場の人間関係がよいこと	仕事とプライベートのバランスがとれること	仕事と育児や介護のバランスがとれること	扶養枠の範囲内で働けること	働く時間を選べること	働く場所を選べること	休みが取れる/取りやすいこと	通勤の便がよいこと	副業・兼業ができること	希望する収入が得られること	社会的な成功が得られること	この中にはひとつもない
全体	10000 100.0	1069 10.7	647 6.5	265 2.7	106 1.1	285 2.9	111 1.1	515 5.2	438 4.4	46 0.5	1072 10.7	141 1.4	334 3.3	

2.2位

SA		n	やりがいを感じられること	自分のやりたい仕事であること	大きな責任のある仕事があること	自律的に自分の判断で仕事を進められること	自分の能力や個性が活かせること	キャリアを活かせること	様々な仕事を体験できること	資格や免許の取得に繋がること	色々な知識やスキルが得られること	会社に将来性があること	会社の知名度が高いこと	雇用が安定していること	企業の理念、ビジョンに共感できること	入社後の研修や教育が充実していること	入社後のキャリアコースが明確に示されていること	社会に貢献できること
全体	9980 100.0	854 8.6	721 7.2	150 1.5	263 2.6	476 4.8	277 2.8	186 1.9	133 1.3	251 2.5	264 2.6	90 0.9	516 5.2	101 1.0	119 1.2	87 0.9	201 2.0	

		n	職場の人間関係がよいこと	仕事とプライベートのバランスがとれること	仕事と育児や介護のバランスがとれること	扶養枠の範囲内で働けること	働く時間を選べること	働く場所を選べること	休みが取れる/取りやすいこと	通勤の便がよいこと	副業・兼業ができること	希望する収入が得られること	社会的な成功が得られること	この中にはひとつもない
全体	9980 100.0	767 7.7	622 6.2	203 2.0	101 1.0	357 3.6	200 2.0	930 9.3	696 7.0	116 1.2	820 8.2	118 1.2	361 3.6	

3.3位

SA		n	やりがいを感じられること	自分のやりたい仕事であること	大きな責任のある仕事があること	自律的に自分の判断で仕事を進められること	自分の能力や個性が活かせること	キャリアを活かせること	様々な仕事を体験できること	資格や免許の取得に繋がること	色々な知識やスキルが得られること	会社に将来性があること	会社の知名度が高いこと	雇用が安定していること	企業の理念、ビジョンに共感できること	入社後の研修や教育が充実していること	入社後のキャリアコースが明確に示されていること	社会に貢献できること
全体	9974 100.0	634 6.4	501 5.0	149 1.5	281 2.8	439 4.4	256 2.6	220 2.2	169 1.7	284 2.8	269 2.7	104 1.0	505 5.1	181 1.8	132 1.3	101 1.0	264 2.6	

		n	職場の人間関係がよいこと	仕事とプライベートのバランスがとれること	仕事と育児や介護のバランスがとれること	扶養枠の範囲内で働けること	働く時間を選べること	働く場所を選べること	休みが取れる/取りやすいこと	通勤の便がよいこと	副業・兼業ができること	希望する収入が得られること	社会的な成功が得られること	この中にはひとつもない
全体	9974 100.0	685 6.9	699 7.0	215 2.2	123 1.2	422 4.2	278 2.8	879 8.8	780 7.8	121 1.2	718 7.2	165 1.7	400 4.0	

4.4位

SA		n	やりがいを感じられること	自分のやりたい仕事であること	大きな責任のある仕事があること	自律的に自分の判断で仕事を進められること	自分の能力や個性が活かせること	キャリアを活かせること	様々な仕事を体験できること	資格や免許の取得に繋がること	色々な知識やスキルが得られること	会社に将来性があること	会社の知名度が高いこと	雇用が安定していること	企業の理念、ビジョンに共感できること	入社後の研修や教育が充実していること	入社後のキャリアコースが明確に示されていること	社会に貢献できること
全体	9827 100.0	554 5.6	445 4.5	176 1.8	281 2.9	390 4.0	229 2.3	209 2.1	153 1.6	319 3.2	297 3.0	154 1.6	473 4.8	149 1.5	127 1.3	104 1.1	251 2.6	

	n	職場の人間関係がよいこと	仕事とプライベートのバランスがとれること	仕事と育児や介護のバランスがとれること	扶養枠の範囲内で働けること	働く時間を選べること	働く場所を選べること	休みが取れる／取りやすいこと	通勤の便がよいこと	副業・兼業ができること	希望する収入が得られること	社会的な成功が得られること	この中にはひとつもない
全体	9827 100.0	674 6.9	753 7.7	252 2.6	166 1.7	394 4.0	285 2.9	814 8.3	765 7.8	162 1.6	616 6.3	134 1.4	501 5.1

5.5位  
SA

	n	やりがいを感じられること	自分のやりたい仕事であること	大きな責任のある仕事に任されること	自律的に自分の判断で仕事を進められること	自分の能力や個性が活かせること	キャリアを活かせること	様々な仕事を体験できること	資格や免許の取得に繋がること	色々な知識やスキルが得られること	会社に将来性があること	会社の知名度が高いこと	雇用が安定していること	企業の理念、ビジョンに共感できること	入社後の研修や教育が充実していること	入社後のキャリアコースが明確に示されていること	社会に貢献できること
全体	9751 100.0	531 5.4	425 4.4	179 1.8	256 2.6	416 4.3	196 2.0	208 2.1	165 1.7	264 2.7	262 2.7	172 1.8	560 5.7	136 1.4	120 1.2	95 1.0	270 2.8

	n	職場の人間関係がよいこと	仕事とプライベートのバランスがとれること	仕事と育児や介護のバランスがとれること	扶養枠の範囲内で働けること	働く時間を選べること	働く場所を選べること	休みが取れる／取りやすいこと	通勤の便がよいこと	副業・兼業ができること	希望する収入が得られること	社会的な成功が得られること	この中にはひとつもない
全体	9751 100.0	763 7.8	704 7.2	223 2.3	148 1.5	328 3.4	244 2.5	766 7.9	709 7.3	224 2.3	581 6.0	146 1.5	660 6.8

Q16.あなたの1日の平均勤務時間をお知らせください。※残業時間も含めた勤務時間をお答えください。休職中の方は、働いていた時の勤務時間をお答えください。

	n	3時間未満	3時間程度	4時間程度	5時間程度	6時間程度	7時間程度	8時間程度	9時間程度	10時間程度	11時間程度	12時間程度	13時間程度	14時間以上
全体	10000 100.0	287 2.9	205 2.1	475 4.8	612 6.1	647 6.5	925 9.3	3426 34.3	1515 15.2	1111 11.1	286 2.9	291 2.9	67 0.7	153 1.5

Q17.あなたの1週間の平均勤務日数をお知らせください。※休職中の方は、働いていた時の勤務日数をお答えください。

	n	1日	2日	3日	4日	5日	6日	7日
全体	10000 100.0	175 1.8	426 4.3	622 6.2	791 7.9	6570 65.7	1218 12.2	198 2.0

Q18.あなたの1か月の平均残業時間をお知らせください。また、そのうち残業手当が支払われない時間についてもお知らせください。

1か月の残業時間（所定の勤務時間を超えて働く時間）▽

	n	残業はしない	3時間未満	3時間～5時間未満	5時間～10時間未満	10時間～15時間未満	15時間～20時間未満	20時間～25時間未満	25時間～30時間未満	30時間～35時間未満	35時間～40時間未満	40時間～45時間未満	45時間～50時間未満	50時間～60時間未満	60時間～70時間未満	70時間～80時間未満	80時間～90時間未満
全体	10000 100.0	3581 35.8	1748 17.5	608 6.1	859 8.6	535 5.4	535 5.4	437 4.4	361 3.6	251 2.5	258 2.6	241 2.4	128 1.3	147 1.5	82 0.8	76 0.8	39 0.4

	n	90時間～100時間未満	100時間以上
全体	10000 100.0	27 0.3	87 0.9

1か月のサービス残業時間（残業手当が支払われない時間）▽

	n	残業代支給対象外である（いわゆる管理職相当）	サービス残業はしない	3時間未満	3時間～5時間未満	5時間～10時間未満	10時間～15時間未満	15時間～20時間未満	20時間～25時間未満	25時間～30時間未満	30時間～35時間未満	35時間～40時間未満	40時間～45時間未満	45時間～50時間未満	50時間～60時間未満	60時間～70時間未満	70時間～80時間未満
全体	10000 100.0	897 9.0	6790 67.9	907 9.1	284 2.8	301 3.0	183 1.8	141 1.4	113 1.1	70 0.7	49 0.5	48 0.5	45 0.5	24 0.2	43 0.4	23 0.2	24 0.2

	n	80時間～90時間未満	90時間～100時間未満	100時間以上
全体	10000 100.0	20 0.2	5 0.1	33 0.3

Q19.あなたが残業する理由としてあてはまるものをいくつかお知らせください。（いくつでも）

	n	自分の仕事が終わらないから	組織やチーム全体の仕事が終わらないから	仕事の納期・締切にゆとりがないから	上司から残業を指示されるから	部下の業務が終わらないから	突発的な仕事に対応しなくてはならないから	自分の学習や成長のためになるから	残業手当（時間外給与）が欲しいから	与えられた仕事を最後までこなしたいから	顧客・取引先の都合で帰れない	上司や同僚よりも早く帰りにくいから	早く帰宅しても特にやることがないから	早く帰宅したくないから	その他：
全体	6419 100.0	2778 43.3	1261 19.6	1349 21.0	491 7.6	342 5.3	2004 31.2	324 5.0	842 13.1	1989 31.0	776 12.1	285 4.4	143 2.2	89 1.4	168 2.6

Q20.あなたの勤め先で以下のことについて「1年以上前から導入されていた」「この1年で導入された／強化された」ものがありますか。それぞれあてはまるものをすべてお選びください。（矢印方向にそれぞれいくつでも）

1.1年以上前から導入されていた

	n	長時間労働の是正	業務の見直し（標準化、プロセスの簡素化・業務廃止・統合など）	業務プロセスのシステム化・IT化	「クリエイティブ・オフィス（創造性を重視した執務スペース）」の導入・整備	在宅勤務・オフィス外勤務の促進	子育て・介護等と仕事の両立支援	外国人材の受入れ	女性・若者が活躍しやすい環境整備	高齢者の就業促進	成果主義的な人事制度の導入	副業・兼業に関する制度導入	あてはまるものはない
全体	10000 100.0	1904 19.0	1571 15.7	1329 13.3	447 4.5	647 6.5	2010 20.1	1112 11.1	1911 19.1	1397 14.0	1207 12.1	546 5.5	5099 51.0

2.この1年で導入された／強化された

MA

	n	長時間労働の是正	業務の見直し(標準化、プロセスの簡素化・業務廃止・統合など)	業務プロセスのシステム化・IT化	「クリエイティブ・オフィス(創造性を重視した執務スペース)」の導入・整備	在宅勤務・オフィス外勤務の促進	子育て・介護等と仕事の両立支援	外国人材の受入れ	女性・若者が活躍しやすい環境整備	高齢者の就業促進	成果主義的な人事制度の導入	副業・兼業に関する制度導入	あてはまるものはない
全体	10000 100.0	1123 11.2	800 8.0	545 5.5	265 2.7	450 4.5	386 3.9	298 3.0	353 3.5	318 3.2	284 2.8	262 2.6	6929 69.3

Q21.以下の内容は、あなたの職場にどの程度あてはまりますか。最もあてはまる選択肢をそれぞれ一つずつお選びください。(矢印方向にそれぞれひとつだけ)

1.上層部の決定にはとらえず従うという雰囲気がある

SA

	n	まったくその通りだ	かなりその通りだ	ややその通りだ	ややその反対だ	かなりその反対だ	まったくその反対だ
全体	10000 100.0	1657 16.6	2035 20.4	4401 44.0	1295 13.0	312 3.1	300 3.0

2.社内では波風を立てないことが何よりも重要とされる

SA

	n	まったくその通りだ	かなりその通りだ	ややその通りだ	ややその反対だ	かなりその反対だ	まったくその反対だ
全体	10000 100.0	848 8.5	1285 12.9	4968 49.7	2041 20.4	507 5.1	351 3.5

3.物事は、オープンな議論ではなく、事前の根回しによって決定される

SA

	n	まったくその通りだ	かなりその通りだ	ややその通りだ	ややその反対だ	かなりその反対だ	まったくその反対だ
全体	10000 100.0	632 6.3	1248 12.5	4360 43.6	2544 25.4	701 7.0	515 5.2

4.上司でも部下でも、分け隔てなく仲が良い

SA

	n	まったくその通りだ	かなりその通りだ	ややその通りだ	ややその反対だ	かなりその反対だ	まったくその反対だ
全体	10000 100.0	624 6.2	1304 13.0	4757 47.6	2018 20.2	654 6.5	643 6.4

5.上の者に対しても言いたいことがある

SA

	n	まったくその通りだ	かなりその通りだ	ややその通りだ	ややその反対だ	かなりその反対だ	まったくその反対だ
全体	10000 100.0	541 5.4	1176 11.8	4317 43.2	2272 22.7	844 8.4	850 8.5

6.職場では、いつも活発な意見交換が行われておりにぎやかだ

SA

	n	まったくその通りだ	かなりその通りだ	ややその通りだ	ややその反対だ	かなりその反対だ	まったくその反対だ
全体	10000 100.0	429 4.3	951 9.5	4110 41.1	2713 27.1	1011 10.1	786 7.9

7.目先の業務に縛られず、長期的視点で考えていくことが奨励されている

SA

	n	まったくその通りだ	かなりその通りだ	ややその通りだ	ややその反対だ	かなりその反対だ	まったくその反対だ
全体	10000 100.0	460 4.6	1076 10.8	4515 45.2	2526 25.3	772 7.7	651 6.5

8.目先の成果よりも、長期的成果の追求を重視するところがある

SA

	n	まったくその通りだ	かなりその通りだ	ややその通りだ	ややその反対だ	かなりその反対だ	まったくその反対だ
全体	10000 100.0	399 4.0	984 9.8	4317 43.2	2792 27.9	813 8.1	695 7.0

9.利益と同じくらい「社会的な責任」が重視されている

SA

	n	まったくその通りだ	かなりその通りだ	ややその通りだ	ややその反対だ	かなりその反対だ	まったくその反対だ
全体	10000 100.0	953 9.5	1505 15.1	4456 44.6	1996 20.0	572 5.7	518 5.2

10.年齢・勤続年数で給与・待遇が決められている

SA

	n	まったくその通りだ	かなりその通りだ	ややその通りだ	ややその反対だ	かなりその反対だ	まったくその反対だ
全体	10000 100.0	869 8.7	1337 13.4	3980 39.8	2106 21.1	783 7.8	925 9.3

11. 定年まで雇用されることが前提になっている

SA

	n	まったくその通りだ	かなりその通りだ	ややその通りだ	ややその反対だ	かなりその反対だ	まったくその反対だ
全体	10000	1481	1545	3873	1591	632	878
	100.0	14.8	15.5	38.7	15.9	6.3	8.8

12. 特定分野のスペシャリストよりも、ジェネラリストを育てようとしている

SA

	n	まったくその通りだ	かなりその通りだ	ややその通りだ	ややその反対だ	かなりその反対だ	まったくその反対だ
全体	10000	432	863	4125	3082	848	650
	100.0	4.3	8.6	41.3	30.8	8.5	6.5

13. 独自性・創造性に富んだ意見・考えを持つことが求められる

SA

	n	まったくその通りだ	かなりその通りだ	ややその通りだ	ややその反対だ	かなりその反対だ	まったくその反対だ
全体	10000	491	990	4022	2809	913	775
	100.0	4.9	9.9	40.2	28.1	9.1	7.8

14. 過去の慣習・既存のルールにとらわれられことなく、柔軟に考えることが推奨されている

SA

	n	まったくその通りだ	かなりその通りだ	ややその通りだ	ややその反対だ	かなりその反対だ	まったくその反対だ
全体	10000	504	1141	4209	2497	896	753
	100.0	5.0	11.4	42.1	25.0	9.0	7.5

15. 他人に合わせるのではなく、自分の意思を明確に伝えることが歓迎されている

SA

	n	まったくその通りだ	かなりその通りだ	ややその通りだ	ややその反対だ	かなりその反対だ	まったくその反対だ
全体	10000	440	1032	4266	2791	824	647
	100.0	4.4	10.3	42.7	27.9	8.2	6.5

16. まず行動をおこし、進めながら考えていくことが奨励される

SA

	n	まったくその通りだ	かなりその通りだ	ややその通りだ	ややその反対だ	かなりその反対だ	まったくその反対だ
全体	10000	458	1185	4586	2605	645	521
	100.0	4.6	11.9	45.9	26.1	6.5	5.2

17. 多少粗くても、迅速な意思決定が尊重される

SA

	n	まったくその通りだ	かなりその通りだ	ややその通りだ	ややその反対だ	かなりその反対だ	まったくその反対だ
全体	10000	409	960	4347	2886	872	526
	100.0	4.1	9.6	43.5	28.9	8.7	5.3

18. 時間をかけて検討することよりも、タイミングやスピードが重視される

SA

	n	まったくその通りだ	かなりその通りだ	ややその通りだ	ややその反対だ	かなりその反対だ	まったくその反対だ
全体	10000	713	1552	4757	2135	513	330
	100.0	7.1	15.5	47.6	21.4	5.1	3.3

19. 仕事のプロセスよりも、最終的な結果が重視される

SA

	n	まったくその通りだ	かなりその通りだ	ややその通りだ	ややその反対だ	かなりその反対だ	まったくその反対だ
全体	10000	924	1625	4694	2088	405	264
	100.0	9.2	16.3	46.9	20.9	4.1	2.6

20. メンバー間の競争に勝つことが、評価の対象になる

SA

	n	まったくその通りだ	かなりその通りだ	ややその通りだ	ややその反対だ	かなりその反対だ	まったくその反対だ
全体	10000	357	599	3017	3264	1435	1328
	100.0	3.6	6.0	30.2	32.6	14.4	13.3

21. 努力しても、結果を出せないと評価されない

SA

	n	まったくその通りだ	かなりその通りだ	ややその通りだ	ややその反対だ	かなりその反対だ	まったくその反対だ
全体	10000	975	1389	4371	2330	553	382
	100.0	9.8	13.9	43.7	23.3	5.5	3.8

22. チームとしてひとつにまとまっている

SA

	n	まったくその通りだ	かなりその通りだ	ややその通りだ	ややその反対だ	かなりその反対だ	まったくその反対だ
全体	10000	530	1185	4508	2207	834	736
	100.0	5.3	11.9	45.1	22.1	8.3	7.4

23.自分勝手に仕事を進める人よりも、和を重視する人のほうが評価される

SA

	n	まったくその通りだ	かなりその通りだ	ややその通りだ	ややその反対だ	かなりその反対だ	まったくその反対だ
全体	10000	809	1823	4963	1674	390	341
	100.0	8.1	18.2	49.6	16.7	3.9	3.4

24.一致団結して目標に向かっていく雰囲気がある

SA

	n	まったくその通りだ	かなりその通りだ	ややその通りだ	ややその反対だ	かなりその反対だ	まったくその反対だ
全体	10000	519	1186	4519	2243	820	713
	100.0	5.2	11.9	45.2	22.4	8.2	7.1

Q22.あなたの職務の性質について、最も近いと思うものを各ひとつお選びください。(矢印方向にそれぞれひとつだけ)

1.職場全体で、時期によって業務量の繁閑の差が大きい

SA

	n	とてもそう思う	ややそう思う	どちらともいえない	あまりそう思わない	まったくそう思わない
全体	10000	1810	3218	3343	1103	526
	100.0	18.1	32.2	33.4	11.0	5.3

2.セキュリティや個人情報の管理が厳しい

SA

	n	とてもそう思う	ややそう思う	どちらともいえない	あまりそう思わない	まったくそう思わない
全体	10000	1935	2503	3371	1479	712
	100.0	19.4	25.0	33.7	14.8	7.1

3.職場内でチームを組んで進めていく仕事が多い

SA

	n	とてもそう思う	ややそう思う	どちらともいえない	あまりそう思わない	まったくそう思わない
全体	10000	938	2699	3591	1742	1030
	100.0	9.4	27.0	35.9	17.4	10.3

4.仕事の成果が数値で測りやすい

SA

	n	とてもそう思う	ややそう思う	どちらともいえない	あまりそう思わない	まったくそう思わない
全体	10000	810	2106	3530	2111	1443
	100.0	8.1	21.1	35.3	21.1	14.4

5.様々な能力や経験を必要とする仕事である

SA

	n	とてもそう思う	ややそう思う	どちらともいえない	あまりそう思わない	まったくそう思わない
全体	10000	1582	3275	3315	1221	607
	100.0	15.8	32.8	33.2	12.2	6.1

6.高い専門性・スキルが必要とされる仕事である

SA

	n	とてもそう思う	ややそう思う	どちらともいえない	あまりそう思わない	まったくそう思わない
全体	10000	1736	2864	3229	1407	764
	100.0	17.4	28.6	32.3	14.1	7.6

7.部署間の連携が頻繁にあるほうだ

SA

	n	とてもそう思う	ややそう思う	どちらともいえない	あまりそう思わない	まったくそう思わない
全体	10000	738	2506	3857	1846	1053
	100.0	7.4	25.1	38.6	18.5	10.5

8.社外の関係者や顧客とのやり取りが頻繁にあるほうだ

SA

	n	とてもそう思う	ややそう思う	どちらともいえない	あまりそう思わない	まったくそう思わない
全体	10000	1448	2578	3341	1656	977
	100.0	14.5	25.8	33.4	16.6	9.8

9.仕事の範囲ややり方は、自分で決めることができる

SA

	n	とてもそう思う	ややそう思う	どちらともいえない	あまりそう思わない	まったくそう思わない
全体	10000	1114	3187	3507	1505	687
	100.0	11.1	31.9	35.1	15.1	6.9



10. 締切や納期が明確に決められているタイプの仕事だ

	n	とても思う	やや思う	どちらともいえない	あまりそう思わない	まったくそう思わない
全体	10000	1652	2883	3291	1340	834
	100.0	16.5	28.8	32.9	13.4	8.3

11. 突発的な業務が頻繁に発生する

	n	とても思う	やや思う	どちらともいえない	あまりそう思わない	まったくそう思わない
全体	10000	1553	3240	3373	1398	436
	100.0	15.5	32.4	33.7	14.0	4.4

12. 下請けの立場になる仕事が多い

	n	とても思う	やや思う	どちらともいえない	あまりそう思わない	まったくそう思わない
全体	10000	806	1731	3376	2128	1959
	100.0	8.1	17.3	33.8	21.3	19.6

13. 自分が責任を負う仕事の範囲が明確である

	n	とても思う	やや思う	どちらともいえない	あまりそう思わない	まったくそう思わない
全体	10000	1300	3611	3508	1136	445
	100.0	13.0	36.1	35.1	11.4	4.5

14. 自分の仕事は、他の多くの人の仕事に依存している

	n	とても思う	やや思う	どちらともいえない	あまりそう思わない	まったくそう思わない
全体	10000	599	2278	4282	2006	835
	100.0	6.0	22.8	42.8	20.1	8.4

15. 自分が仕事をしなければ、他の人の仕事が完了しない

	n	とても思う	やや思う	どちらともいえない	あまりそう思わない	まったくそう思わない
全体	10000	1127	2569	3641	1840	823
	100.0	11.3	25.7	36.4	18.4	8.2

16. 仕事の成果に関する責任は、職場メンバーで共同で負っている

	n	とても思う	やや思う	どちらともいえない	あまりそう思わない	まったくそう思わない
全体	10000	624	2698	3995	1756	927
	100.0	6.2	27.0	40.0	17.6	9.3

Q23. あなたと現在の上司との関係について、最も近いと思うものを各ひとつお選びください。(矢印方向にそれぞれひとつだけ)

1. 上司にプライベートな話も聞いてもらっている

	n	とてもあてはまる	ややあてはまる	どちらともいえない	あまりあてはまらない	まったくあてはまらない
全体	10000	586	2000	3479	1860	2075
	100.0	5.9	20.0	34.8	18.6	20.8

2. 上司の注意や叱り方に納得できる

	n	とてもあてはまる	ややあてはまる	どちらともいえない	あまりあてはまらない	まったくあてはまらない
全体	10000	638	2233	4325	1511	1293
	100.0	6.4	22.3	43.3	15.1	12.9

3. 上司から職場全体の目標がしっかり伝えられている

	n	とてもあてはまる	ややあてはまる	どちらともいえない	あまりあてはまらない	まったくあてはまらない
全体	10000	740	2648	3864	1544	1204
	100.0	7.4	26.5	38.6	15.4	12.0

4. 上司と一緒に個人的な仕事の目標を設定できている

	n	とてもあてはまる	ややあてはまる	どちらともいえない	あまりあてはまらない	まったくあてはまらない
全体	10000	567	2112	4101	1755	1465
	100.0	5.7	21.1	41.0	17.6	14.7

## 5. 上司からスキルや能力が身につくような仕事を任されている

SA

	n	とてもあてはまる	ややあてはまる	どちらともいえない	あまりあてはまらない	まったくあてはまらない
全体	10000	722	2498	4132	1517	1131
	100.0	7.2	25.0	41.3	15.2	11.3

## 6. 上司から日常的に感謝やねぎらいの言葉をかけられている

SA

	n	とてもあてはまる	ややあてはまる	どちらともいえない	あまりあてはまらない	まったくあてはまらない
全体	10000	748	2612	3798	1538	1304
	100.0	7.5	26.1	38.0	15.4	13.0

## 7. 上司に仕事上の悩みや不満を聞いてもらっている

SA

	n	とてもあてはまる	ややあてはまる	どちらともいえない	あまりあてはまらない	まったくあてはまらない
全体	10000	544	2055	3712	1891	1798
	100.0	5.4	20.6	37.1	18.9	18.0

## 8. ミスが発生したときは、上司から十分なフォローがある

SA

	n	とてもあてはまる	ややあてはまる	どちらともいえない	あまりあてはまらない	まったくあてはまらない
全体	10000	885	2727	3844	1443	1101
	100.0	8.9	27.3	38.4	14.4	11.0

## 9. 良い仕事をしたときは上司から褒められている

SA

	n	とてもあてはまる	ややあてはまる	どちらともいえない	あまりあてはまらない	まったくあてはまらない
全体	10000	847	2791	3902	1349	1111
	100.0	8.5	27.9	39.0	13.5	11.1

## 10. 上司から、責任のある役割を任せてもらっている

SA

	n	とてもあてはまる	ややあてはまる	どちらともいえない	あまりあてはまらない	まったくあてはまらない
全体	10000	1035	2909	3902	1248	906
	100.0	10.4	29.1	39.0	12.5	9.1

## 11. 上司から、仕事ぶりに見合った評価を受けている

SA

	n	とてもあてはまる	ややあてはまる	どちらともいえない	あまりあてはまらない	まったくあてはまらない
全体	10000	659	2468	4386	1372	1115
	100.0	6.6	24.7	43.9	13.7	11.2

## 12. 上司から、他のメンバーと平等に接してもらっている

SA

	n	とてもあてはまる	ややあてはまる	どちらともいえない	あまりあてはまらない	まったくあてはまらない
全体	10000	1001	3105	3880	1089	925
	100.0	10.0	31.1	38.8	10.9	9.3

## 13. 上司が自分の意見を仕事に取り入れてくれる

SA

	n	とてもあてはまる	ややあてはまる	どちらともいえない	あまりあてはまらない	まったくあてはまらない
全体	10000	703	2819	4106	1350	1022
	100.0	7.0	28.2	41.1	13.5	10.2

## 14. 上司がビジョンや方向性を示してくれる

SA

	n	とてもあてはまる	ややあてはまる	どちらともいえない	あまりあてはまらない	まったくあてはまらない
全体	10000	621	2328	4058	1642	1351
	100.0	6.2	23.3	40.6	16.4	13.5

## 15. 上司が仕事がスムーズに進捗するように支援してくれる

SA

	n	とてもあてはまる	ややあてはまる	どちらともいえない	あまりあてはまらない	まったくあてはまらない
全体	10000	681	2690	3966	1475	1188
	100.0	6.8	26.9	39.7	14.8	11.9

Q24.あなたの勤務先の状況として、最も近いと思うものを各ひとつお選びください。(矢印方向にそれぞれひとつだけ)

1.組織目標を達成している

SA

	n	とても思う	やや思う	どちらともいえない	あまり思う	まったく思う
全体	10000	494	2611	4670	1492	733
	100.0	4.9	26.1	46.7	14.9	7.3

2.お客様や取引先などの組織外からの評判が良い

SA

	n	とても思う	やや思う	どちらともいえない	あまり思う	まったく思う
全体	10000	573	2788	5004	1138	497
	100.0	5.7	27.9	50.0	11.4	5.0

3.メンバーの仕事に対する意欲が高い

SA

	n	とても思う	やや思う	どちらともいえない	あまり思う	まったく思う
全体	10000	545	2542	4365	1725	823
	100.0	5.5	25.4	43.7	17.3	8.2

4.従業員の退職が多い

SA

	n	とても思う	やや思う	どちらともいえない	あまり思う	まったく思う
全体	10000	1053	2070	3463	2102	1312
	100.0	10.5	20.7	34.6	21.0	13.1

5.組織内で自分の意見が通りやすい

SA

	n	とても思う	やや思う	どちらともいえない	あまり思う	まったく思う
全体	10000	661	2539	4344	1591	865
	100.0	6.6	25.4	43.4	15.9	8.7

Q25.仕事に対するあなたの現在の状況として、それぞれ最もあてはまる項目を一つお選びください。(矢印方向にそれぞれひとつだけ)

1.任された役割を果たしている

SA

	n	あてはまる	ややあてはまる	どちらともいえない	あまりあてはまらない	あてはまらない
全体	10000	2251	4549	2566	454	180
	100.0	22.5	45.5	25.7	4.5	1.8

2.担当業務の責任を果たしている

SA

	n	あてはまる	ややあてはまる	どちらともいえない	あまりあてはまらない	あてはまらない
全体	10000	2185	4567	2688	397	163
	100.0	21.9	45.7	26.9	4.0	1.6

3.仕事でパフォーマンスを発揮している

SA

	n	あてはまる	ややあてはまる	どちらともいえない	あまりあてはまらない	あてはまらない
全体	10000	1437	3383	4120	802	258
	100.0	14.4	33.8	41.2	8.0	2.6

4.会社から求められる仕事の成果を出している

SA

	n	あてはまる	ややあてはまる	どちらともいえない	あまりあてはまらない	あてはまらない
全体	10000	1345	3790	3936	711	218
	100.0	13.5	37.9	39.4	7.1	2.2

5.仕事の評価に直接影響する活動には関与している

SA

	n	あてはまる	ややあてはまる	どちらともいえない	あまりあてはまらない	あてはまらない
全体	10000	1152	3104	4379	918	447
	100.0	11.5	31.0	43.8	9.2	4.5

6.仕事をしていると、活力がみなぎるように感じる

SA

	n	あてはまる	ややあてはまる	どちらともいえない	あまりあてはまらない	あてはまらない
全体	10000	743	2426	4317	1614	900
	100.0	7.4	24.3	43.2	16.1	9.0

7.仕事に熱心である

SA

	n	あてはまる	ややあてはまる	どちらともいえない	あまりあてはまらない	あてはまらない
全体	10000	1226	3374	3820	1068	512
	100.0	12.3	33.7	38.2	10.7	5.1

8.仕事をしていると、つい夢中になってしまう

SA

	n	あてはまる	ややあてはまる	どちらともいえない	あまりあてはまらない	あてはまらない
全体	10000	1080	3190	4033	1129	568
	100.0	10.8	31.9	40.3	11.3	5.7

9.アイデアや考えをじっくり練れている

SA

	n	あてはまる	ややあてはまる	どちらともいえない	あまりあてはまらない	あてはまらない
全体	10000	686	2337	4434	1769	774
	100.0	6.9	23.4	44.3	17.7	7.7

10.新しい企画やアイデアを提案できている

SA

	n	あてはまる	ややあてはまる	どちらともいえない	あまりあてはまらない	あてはまらない
全体	10000	572	2085	4249	1952	1142
	100.0	5.7	20.9	42.5	19.5	11.4

11.挑戦的な仕事、思い切った仕事ができる

SA

	n	あてはまる	ややあてはまる	どちらともいえない	あまりあてはまらない	あてはまらない
全体	10000	563	1834	4410	1996	1197
	100.0	5.6	18.3	44.1	20.0	12.0

Q26.以下の項目に対するあなたの満足度についてお聞きます。最もあてはまる選択肢をそれぞれ一つ選んでお知らせください。(矢印方向にそれぞれひとつだけ)

1.会社全体について

SA

	n	非常に満足	満足	やや満足	どちらともいえない	やや不満	不満	非常に不満
全体	10000	461	1548	2926	2823	1120	684	438
	100.0	4.6	15.5	29.3	28.2	11.2	6.8	4.4

2.職場の人間関係について

SA

	n	非常に満足	満足	やや満足	どちらともいえない	やや不満	不満	非常に不満
全体	10000	601	1922	2781	2776	974	537	409
	100.0	6.0	19.2	27.8	27.8	9.7	5.4	4.1

3.直属上司について

SA

	n	非常に満足	満足	やや満足	どちらともいえない	やや不満	不満	非常に不満
全体	10000	634	1689	2377	3129	892	625	654
	100.0	6.3	16.9	23.8	31.3	8.9	6.3	6.5

4.仕事内容について

SA

	n	非常に満足	満足	やや満足	どちらともいえない	やや不満	不満	非常に不満
全体	10000	616	2008	2858	3050	862	359	247
	100.0	6.2	20.1	28.6	30.5	8.6	3.6	2.5

5.プライベートについて

SA

	n	非常に満足	満足	やや満足	どちらともいえない	やや不満	不満	非常に不満
全体	10000	909	2271	2665	2856	731	336	232
	100.0	9.1	22.7	26.7	28.6	7.3	3.4	2.3

Q27.あなたの転職回数をお知らせください。

SA

	n	0回(転職経験なし)	1回	2回	3回	4回	5回	6回以上
全体	10000	3350	1929	1510	1268	650	434	859
	100.0	33.5	19.3	15.1	12.7	6.5	4.3	8.6

Q28.直近の転職は何年前されましたか。大体で結構ですので整数でお答えください。（半角数字をご記入ください）※1年未満の方は0とお書きください。

	n	平均値	最小値	最大値
全体	6650	9.40	0.00	50.00

Q29.1つ前の勤務先と現在の勤務先と何が変わりましたか。変わったものをお知らせください。（いくつでも）

	n	業種が変わった	職種が変わった	会社の規模が変わった (大きくなった)	会社の規模が変わった (小さくなった)	変わらない
全体	6650	3627	2924	1706	1837	723
	100.0	54.5	44.0	25.7	27.6	10.9

Q30.1つ前の勤務先から現在の勤務先に転職した最初の年についてお聞きします。1つ前の勤務先から年収はどのように変わりましたか。

	n	上がった	下がった	変わらない
全体	6650	2713	2720	1217
	100.0	40.8	40.9	18.3

Q31.1つ前の勤務先から今の勤務先に転職した理由は何ですか。そのときのお気持ちをお知らせください。またその中で最もあてはまるものをひとつお選びください。※項目ごとに選択できる数が異なります。

1.あてはまるものをすべて（いくつでも）

	n	ほかにやりたい仕事がある	専門知識・技術力を習得したい	幅広い経験・知識を積みたい	業界の先行きが不安	会社の将来性が不安	ルマが厳しい	社員を育てる環境がない	企業がコンプライアンス違反をしている	離職率が高い	風通しが悪い（意見が言いにくい）	昇進が望めない	給料に不満がある	会社の評価方法に不満がある	評価されても給料が足りない	残業が多い／休日が少ない	U・Iターンしたい
全体	6650	974	753	753	785	1254	582	1151	497	961	1181	932	1582	1003	1102	1076	281
	100.0	14.6	11.3	11.3	11.8	18.9	8.8	17.3	7.5	14.5	17.8	14.0	23.8	15.1	16.6	16.2	4.2

	n	雇用形態を変えたい	不規則な勤務が不満	土日祝祭日に休みたい	女性が働きにくい環境であることが不満	人間関係が上手い/かない	尊敬できる人がいない	和気あいあいとした雰囲気の中で働きたい	結婚・出産・育児のため	介護のため	肉体的につらい	怪我や病気	倒産/リストラ/契約期間の満了	その他：
全体	6650	974	788	972	370	1302	1185	881	733	224	1201	506	838	589
	100.0	14.6	11.8	14.6	5.6	19.6	17.8	13.2	11.0	3.4	18.1	7.6	12.6	8.9

2.最もあてはまるものを1つ（ひとつだけ）

	n	ほかにやりたい仕事がある	専門知識・技術力を習得したい	幅広い経験・知識を積みたい	業界の先行きが不安	会社の将来性が不安	ルマが厳しい	社員を育てる環境がない	企業がコンプライアンス違反をしている	離職率が高い	風通しが悪い（意見が言いにくい）	昇進が望めない	給料に不満がある	会社の評価方法に不満がある	評価されても給料が足りない	残業が多い／休日が少ない	U・Iターンしたい
全体	6650	402	201	158	122	321	120	112	73	63	118	90	563	124	169	185	122
	100.0	6.0	3.0	2.4	1.8	4.8	1.8	1.7	1.1	0.9	1.8	1.4	8.5	1.9	2.5	2.8	1.8

	n	雇用形態を変えたい	不規則な勤務が不満	土日祝祭日に休みたい	女性が働きにくい環境であることが不満	人間関係が上手い/かない	尊敬できる人がいない	和気あいあいとした雰囲気の中で働きたい	結婚・出産・育児のため	介護のため	肉体的につらい	怪我や病気	倒産/リストラ/契約期間の満了	その他：
全体	6650	306	117	224	40	434	169	162	497	106	307	207	577	561
	100.0	4.6	1.8	3.4	0.6	6.5	2.5	2.4	7.5	1.6	4.6	3.1	8.7	8.4

Q32.あなたの転職に対するイメージはどちらに近いですか。（それぞれひとつだけ）

1.【短期的】に見て、収入が上がる-【短期的】に見て、収入が下がる

	n	Aに近い	Bに近い
全体	10000	4462	5538
	100.0	44.6	55.4

2.【長期的】に見て、収入が上がる-【長期的】に見て、収入が下がる

	n	Aに近い	Bに近い
全体	10000	6155	3845
	100.0	61.6	38.5

3.転職を機に昇進・昇格しやすい-転職を機に昇進・昇格がにくい

	n	Aに近い	Bに近い
全体	10000	4350	5650
	100.0	43.5	56.5

4.転職先では将来・昇進・昇格しやすい-転職先では将来・昇進・昇格がにくい

	n	Aに近い	Bに近い
全体	10000	4355	5645
	100.0	43.6	56.5

5.成長につながる-成長につながらない

	n	Aに近い	Bに近い
全体	10000	7736	2264
	100.0	77.4	22.6

6.キャリアアップできる-キャリアアップできない

SA

	n	Aに近い	Bに近い
全体	10000	6800	3200
	100.0	68.0	32.0

7.新しい人脈が広がる-人脈を再構築しなければならない

SA

	n	Aに近い	Bに近い
全体	10000	6002	3998
	100.0	60.0	40.0

8.スキルアップができる-スキルを活かせない

SA

	n	Aに近い	Bに近い
全体	10000	7340	2660
	100.0	73.4	26.6

9.多様な経験ができる機会である-経験を積み重ねることができない

SA

	n	Aに近い	Bに近い
全体	10000	7874	2126
	100.0	78.7	21.3

10.人材としての市場価値が高まる-人材としての市場価値が低下する

SA

	n	Aに近い	Bに近い
全体	10000	6300	3700
	100.0	63.0	37.0

11.ワーク・ライフ・バランスを再設計できる-ワーク・ライフ・バランスが崩れる

SA

	n	Aに近い	Bに近い
全体	10000	6925	3075
	100.0	69.3	30.8

12.総合的に見てよいことだと思う-総合的に見て悪いことだと思う

SA

	n	Aに近い	Bに近い
全体	10000	7074	2926
	100.0	70.7	29.3

13.積極的にしていくほうがよいことだ-できれば避けたほうがよいことだ

SA

	n	Aに近い	Bに近い
全体	10000	5723	4277
	100.0	57.2	42.8

Q33.あなたがこれまでの仕事で得た経験について、その程度をお知らせください。(矢印方向にそれぞれひとつだけ)

1.“現場”での経験

SA

	n	とても多く経験している	ある程度経験している	経験したことがある	ほとんど経験していない	まったく経験していない
全体	10000	2524	2768	2436	1116	1156
	100.0	25.2	27.7	24.4	11.2	11.6

2.部下の育成や管理

SA

	n	とても多く経験している	ある程度経験している	経験したことがある	ほとんど経験していない	まったく経験していない
全体	10000	1005	2407	2719	1834	2035
	100.0	10.1	24.1	27.2	18.3	20.4

3.通常業務とは異なるプロジェクトへの参加

SA

	n	とても多く経験している	ある程度経験している	経験したことがある	ほとんど経験していない	まったく経験していない
全体	10000	513	1791	2407	2437	2852
	100.0	5.1	17.9	24.1	24.4	28.5

4.会社もしくは部署の戦略や企画の策定業務

SA

	n	とても多く経験している	ある程度経験している	経験したことがある	ほとんど経験していない	まったく経験していない
全体	10000	568	1663	2108	2528	3133
	100.0	5.7	16.6	21.1	25.3	31.3

5.給与や職位のダウン

SA

	n	とても多く経験している	ある程度経験している	経験したことがある	ほとんど経験していない	まったく経験していない
全体	10000	475	1545	2688	2100	3192
	100.0	4.8	15.5	26.9	21.0	31.9

6.新規事業・新規プロジェクトの立ち上げ

SA

	n	とても多く経験している	ある程度経験している	経験したことがある	ほとんど経験していない	まったく経験していない
全体	10000	611	1714	2190	2235	3250
	100.0	6.1	17.1	21.9	22.4	32.5

7.過去の専門性が活かさない仕事への異動

SA

	n	とても多く経験している	ある程度経験している	経験したことがある	ほとんど経験していない	まったく経験していない
全体	10000	492	1525	2374	2484	3125
	100.0	4.9	15.3	23.7	24.8	31.3

8.長期（一年以上）の無職期間

SA

	n	とても多く経験している	ある程度経験している	経験したことがある	ほとんど経験していない	まったく経験していない
全体	10000	432	965	1801	1523	5279
	100.0	4.3	9.7	18.0	15.2	52.8

Q34.現在の仕事や職場はあなたと合っていると思いますか。最も近いと思うものを各ひとつお選びください。（矢印方向にそれぞれひとつだけ）

1.現在の仕事に対して私の知識や能力は十分である

SA

	n	とてもそう思う	ややそう思う	どちらともいえない	あまりそう思わない	まったくそう思わない
全体	10000	1117	3518	3682	1216	467
	100.0	11.2	35.2	36.8	12.2	4.7

2.勤め先の企業理念に共感できる

SA

	n	とてもそう思う	ややそう思う	どちらともいえない	あまりそう思わない	まったくそう思わない
全体	10000	756	2889	4440	1166	749
	100.0	7.6	28.9	44.4	11.7	7.5

3.勤め先の文化や風土は私にあっている

SA

	n	とてもそう思う	ややそう思う	どちらともいえない	あまりそう思わない	まったくそう思わない
全体	10000	867	3172	4037	1264	660
	100.0	8.7	31.7	40.4	12.6	6.6

4.現在の働き方は自分にあっている

SA

	n	とてもそう思う	ややそう思う	どちらともいえない	あまりそう思わない	まったくそう思わない
全体	10000	1422	4024	3182	892	480
	100.0	14.2	40.2	31.8	8.9	4.8

5.勤め先の上司と自分の相性はよい

SA

	n	とてもそう思う	ややそう思う	どちらともいえない	あまりそう思わない	まったくそう思わない
全体	10000	894	3155	3962	1118	871
	100.0	8.9	31.6	39.6	11.2	8.7

6.勤め先の同僚との関係はよい

SA

	n	とてもそう思う	ややそう思う	どちらともいえない	あまりそう思わない	まったくそう思わない
全体	10000	1284	4043	3443	773	457
	100.0	12.8	40.4	34.4	7.7	4.6

Q35.あなたの今後の勤務に関する意向をお知らせください。（矢印方向にそれぞれひとつだけ）

1.現在の勤務先で継続して働きたい

SA

	n	とてもそう思う	ややそう思う	どちらともいえない	あまりそう思わない	まったくそう思わない
全体	10000	1916	3033	3385	980	686
	100.0	19.2	30.3	33.9	9.8	6.9

2.他の会社に転職したい

SA

	n	とてもそう思う	ややそう思う	どちらともいえない	あまりそう思わない	まったくそう思わない
全体	10000	735	1575	3443	2038	2209
	100.0	7.4	15.8	34.4	20.4	22.1

3.会社を辞めて独立・起業したい

SA

	n	とてもそう思う	ややそう思う	どちらともいえない	あまりそう思わない	まったくそう思わない
全体	10000	427	935	2614	1883	4141
	100.0	4.3	9.4	26.1	18.8	41.4

Q36.あなたは人生で何歳まで働きたいと思いますか。希望する年齢をお知らせください。

SA

	n	まだ考えていない	15歳	16歳	17歳	18歳	19歳	20歳	21歳	22歳	23歳	24歳	25歳	26歳	27歳	28歳	29歳
全体	10000	1883	0	0	0	1	3	3	2	2	10	8	7	10	8	13	9
	100.0	18.8	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1

	n	30歳	31歳	32歳	33歳	34歳	35歳	36歳	37歳	38歳	39歳	40歳	41歳	42歳	43歳	44歳	45歳
全体	10000	39	4	13	15	10	35	9	5	12	11	71	6	12	11	7	70
	100.0	0.4	0.0	0.1	0.2	0.1	0.4	0.1	0.1	0.1	0.1	0.7	0.1	0.1	0.1	0.1	0.7

	n	46歳	47歳	48歳	49歳	50歳	51歳	52歳	53歳	54歳	55歳	56歳	57歳	58歳	59歳	60歳	61歳
全体	10000	9	7	10	5	268	8	14	11	10	263	11	15	23	11	1582	23
	100.0	0.1	0.1	0.1	0.1	2.7	0.1	0.1	0.1	0.1	2.6	0.1	0.2	0.2	0.1	15.8	0.2

	n	62歳	63歳	64歳	65歳	66歳	67歳	68歳	69歳	70歳	71歳	72歳	73歳	74歳	75歳	76歳	77歳
全体	10000	74	100	37	2132	44	68	96	34	1408	14	40	16	5	407	3	8
	100.0	0.7	1.0	0.4	21.3	0.4	0.7	1.0	0.3	14.1	0.1	0.4	0.2	0.1	4.1	0.0	0.1

	n	78歳	79歳	80歳	81歳	82歳	83歳	84歳	85歳	86歳	87歳	88歳	89歳	90歳	91歳	92歳	93歳
全体	10000	4	5	180	0	1	0	1	27	7	2	8	0	21	0	2	1
	100.0	0.0	0.1	1.8	0.0	0.0	0.0	0.0	0.3	0.1	0.0	0.1	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0

	n	94歳	95歳	96歳	97歳	98歳	99歳	100歳	生涯働ける 歳まで働きたい	わからない
全体	10000	0	4	0	0	0	0	21	566	105
	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	5.7	1.1

Q37.前問のようにお答えになった理由について、あてはまるものをすべてお選びください。(いくつでも)

MA

	n	生活を維持するために収入が必要だから	趣味などに充てる資金を得たいから	子育て・子供の養育費がかかるから	仕事を通してやりがいを得たいから	仕事を通して友人や仲間を得ることができるから	仕事を通して成長していきたいから	働くことで健康を維持したいから	叶えたい夢や目標があるから	自分の持っている知識・スキルを後進に継承したいから	働くことで社会に貢献したいから	働かないと時間をもてあましてしまうから	働くことが一般的な年齢だから	働くことが好きではないから	リタイア後の生活のための蓄えが十分あるから	家族や友人との時間や趣味などプライベートな生活を充実させたいから	体力的に限界の年齢だと思うから
全体	10000	7027	3119	1879	2410	1679	1705	3111	686	921	1640	2361	1476	707	488	1266	1684
	100.0	70.3	31.2	18.8	24.1	16.8	17.1	31.1	6.9	9.2	16.4	23.6	14.8	7.1	4.9	12.7	16.8

	n	その他	あてはまるものはない
全体	10000	169	586
	100.0	1.7	5.9

Q38.仕事に関する意識としてあなたの考えに最も近いものを各ひとつお選びください。(矢印方向にそれぞれひとつだけ)

1.会社で出世したい

SA

	n	とてもそう思う	ややそう思う	どちらともいえない	あまりそう思わない	まったくそう思わない
全体	10000	775	1831	3820	2050	1524
	100.0	7.8	18.3	38.2	20.5	15.2

2.プライベートを多少犠牲にしても仕事は完了させべきだと思う

SA

	n	とてもそう思う	ややそう思う	どちらともいえない	あまりそう思わない	まったくそう思わない
全体	10000	534	2451	3917	2001	1097
	100.0	5.3	24.5	39.2	20.0	11.0

3.仕事の成果によって評価してほしいと思う

SA

	n	とてもそう思う	ややそう思う	どちらともいえない	あまりそう思わない	まったくそう思わない
全体	10000	2152	3993	3230	439	186
	100.0	21.5	39.9	32.3	4.4	1.9



4.仕事を選ぶときに会社の規模や知名度は関係ない

SA

	n	とてもそう思う	ややそう思う	どちらともいえない	あまりそう思わない	まったくそう思わない
全体	10000	1347	2888	3959	1420	386
	100.0	13.5	28.9	39.6	14.2	3.9

5.チームより個人で進められる仕事の方を好む

SA

	n	とてもそう思う	ややそう思う	どちらともいえない	あまりそう思わない	まったくそう思わない
全体	10000	1309	3052	4296	1042	301
	100.0	13.1	30.5	43.0	10.4	3.0

6.毎日決められた時間ではなく、好きな時間に働きたい

SA

	n	とてもそう思う	ややそう思う	どちらともいえない	あまりそう思わない	まったくそう思わない
全体	10000	1306	2755	3708	1715	516
	100.0	13.1	27.6	37.1	17.2	5.2

7.固定席ではなく、オフィスのフリースペースや社外などの好きな場所で働きたい

SA

	n	とてもそう思う	ややそう思う	どちらともいえない	あまりそう思わない	まったくそう思わない
全体	10000	918	2081	4420	1751	830
	100.0	9.2	20.8	44.2	17.5	8.3

8.女性の上司のもとで働くことに抵抗はない

SA

	n	とてもそう思う	ややそう思う	どちらともいえない	あまりそう思わない	まったくそう思わない
全体	10000	2573	3259	3126	716	326
	100.0	25.7	32.6	31.3	7.2	3.3

9.年下の上司のもとで働くことに抵抗はない

SA

	n	とてもそう思う	ややそう思う	どちらともいえない	あまりそう思わない	まったくそう思わない
全体	10000	1600	3330	3575	1046	449
	100.0	16.0	33.3	35.8	10.5	4.5

10.外国人と一緒に働くことに抵抗はない

SA

	n	とてもそう思う	ややそう思う	どちらともいえない	あまりそう思わない	まったくそう思わない
全体	10000	1691	2969	3605	1189	546
	100.0	16.9	29.7	36.1	11.9	5.5

Q39.あなたご自身の「働くことを通じた成長」について、イメージするものはどのようなものですか。それぞれについてお答えください。（矢印方向にそれぞれひとつだけ）

1.給料・報酬が上がる

SA

	n	とてもあてはまる	あてはまる	どちらともいえない	あてはまらない	まったくあてはまらない
全体	10000	2117	4221	2992	466	204
	100.0	21.2	42.2	29.9	4.7	2.0

2.役職・等級が上がる

SA

	n	とてもあてはまる	あてはまる	どちらともいえない	あてはまらない	まったくあてはまらない
全体	10000	1126	3150	4175	1034	515
	100.0	11.3	31.5	41.8	10.3	5.2

3.組織全体の業績に貢献すること

SA

	n	とてもあてはまる	あてはまる	どちらともいえない	あてはまらない	まったくあてはまらない
全体	10000	1095	3961	4038	623	283
	100.0	11.0	39.6	40.4	6.2	2.8

4.他の同僚よりもよい成績を収めること

SA

	n	とてもあてはまる	あてはまる	どちらともいえない	あてはまらない	まったくあてはまらない
全体	10000	899	2855	4814	993	439
	100.0	9.0	28.6	48.1	9.9	4.4

## 5.上司や同僚から高い評価をうけること

SA

	n	とてもあてはまる	あてはまる	どちらともいえない	あてはまらない	まったくあてはまらない
全体	10000	1146	3794	4108	647	305
	100.0	11.5	37.9	41.1	6.5	3.1

## 6.より専門性の高い仕事ができるようになること

SA

	n	とてもあてはまる	あてはまる	どちらともいえない	あてはまらない	まったくあてはまらない
全体	10000	1788	4117	3417	465	213
	100.0	17.9	41.2	34.2	4.7	2.1

## 7.より幅の広い仕事ができるようになること

SA

	n	とてもあてはまる	あてはまる	どちらともいえない	あてはまらない	まったくあてはまらない
全体	10000	1705	4408	3291	405	191
	100.0	17.1	44.1	32.9	4.1	1.9

## 8.新しい知識や経験を得ること

SA

	n	とてもあてはまる	あてはまる	どちらともいえない	あてはまらない	まったくあてはまらない
全体	10000	1987	4677	2831	325	180
	100.0	19.9	46.8	28.3	3.3	1.8

## 9.どこでも通用するスキルや技能が身につくこと

SA

	n	とてもあてはまる	あてはまる	どちらともいえない	あてはまらない	まったくあてはまらない
全体	10000	1759	4243	3327	462	209
	100.0	17.6	42.4	33.3	4.6	2.1

## 10.資格を取得すること

SA

	n	とてもあてはまる	あてはまる	どちらともいえない	あてはまらない	まったくあてはまらない
全体	10000	1096	3258	4218	971	457
	100.0	11.0	32.6	42.2	9.7	4.6

## 11.仕事の効率・スピードが上がること

SA

	n	とてもあてはまる	あてはまる	どちらともいえない	あてはまらない	まったくあてはまらない
全体	10000	1886	4648	3014	308	144
	100.0	18.9	46.5	30.1	3.1	1.4

## 12.ミスや判断の間違いが減ること

SA

	n	とてもあてはまる	あてはまる	どちらともいえない	あてはまらない	まったくあてはまらない
全体	10000	1648	4508	3305	382	157
	100.0	16.5	45.1	33.1	3.8	1.6

## 13.仕事上のマナーが身につくこと

SA

	n	とてもあてはまる	あてはまる	どちらともいえない	あてはまらない	まったくあてはまらない
全体	10000	1563	4501	3344	403	189
	100.0	15.6	45.0	33.4	4.0	1.9

## 14.トラブルに対応できるようになること

SA

	n	とてもあてはまる	あてはまる	どちらともいえない	あてはまらない	まったくあてはまらない
全体	10000	1934	4544	3009	332	181
	100.0	19.3	45.4	30.1	3.3	1.8

## 15.自分の判断で仕事を進めることができるようになること

SA

	n	とてもあてはまる	あてはまる	どちらともいえない	あてはまらない	まったくあてはまらない
全体	10000	1908	4438	3117	355	182
	100.0	19.1	44.4	31.2	3.6	1.8

## Q40.あなたご自身の「働くことを通じた成長」について、イメージするものはどのようなものですか。それぞれについてお答えください。(矢印方向にそれぞれひとつだけ)

## 1.より広い視野で仕事ができるようになること

SA

	n	とてもあてはまる	あてはまる	どちらともいえない	あてはまらない	まったくあてはまらない
全体	10000	1728	4502	3266	339	165
	100.0	17.3	45.0	32.7	3.4	1.7

## 2. ストレスに強くなること

SA

	n	とてもあてはまる	あてはまる	どちらともいえない	あてはまらない	まったくあてはまらない
全体	10000	1121	3472	4106	930	371
	100.0	11.2	34.7	41.1	9.3	3.7

## 3. 感情を抑えられるようになること

SA

	n	とてもあてはまる	あてはまる	どちらともいえない	あてはまらない	まったくあてはまらない
全体	10000	1107	3716	4228	673	276
	100.0	11.1	37.2	42.3	6.7	2.8

## 4. 新しい仕事へ前向きに取り組みたいと思うこと

SA

	n	とてもあてはまる	あてはまる	どちらともいえない	あてはまらない	まったくあてはまらない
全体	10000	1221	4063	3964	519	233
	100.0	12.2	40.6	39.6	5.2	2.3

## 5. 仕事を最後まで粘り強くやりまけること

SA

	n	とてもあてはまる	あてはまる	どちらともいえない	あてはまらない	まったくあてはまらない
全体	10000	1516	4404	3495	392	193
	100.0	15.2	44.0	35.0	3.9	1.9

## 6. 自分の欠点を受け入れられるようになること

SA

	n	とてもあてはまる	あてはまる	どちらともいえない	あてはまらない	まったくあてはまらない
全体	10000	1133	3947	4165	533	222
	100.0	11.3	39.5	41.7	5.3	2.2

## 7. 仕事仲間や他部門とうまく協力できるようになること

SA

	n	とてもあてはまる	あてはまる	どちらともいえない	あてはまらない	まったくあてはまらない
全体	10000	1328	4475	3571	419	207
	100.0	13.3	44.8	35.7	4.2	2.1

## 8. 部下をうまく指導できるようになること

SA

	n	とてもあてはまる	あてはまる	どちらともいえない	あてはまらない	まったくあてはまらない
全体	10000	1357	3879	3743	677	344
	100.0	13.6	38.8	37.4	6.8	3.4

## 9. お客さんとうまくコミュニケーションできるようになること

SA

	n	とてもあてはまる	あてはまる	どちらともいえない	あてはまらない	まったくあてはまらない
全体	10000	1825	4195	3337	415	228
	100.0	18.3	42.0	33.4	4.2	2.3

## 10. 相手の立場を考えて発言できるようになること

SA

	n	とてもあてはまる	あてはまる	どちらともいえない	あてはまらない	まったくあてはまらない
全体	10000	1513	4568	3323	406	190
	100.0	15.1	45.7	33.2	4.1	1.9

## 11. 職場から早く帰れるようになること

SA

	n	とてもあてはまる	あてはまる	どちらともいえない	あてはまらない	まったくあてはまらない
全体	10000	907	2704	4915	1096	378
	100.0	9.1	27.0	49.2	11.0	3.8

## 12. 職場内で仲の良い友人ができること

SA

	n	とてもあてはまる	あてはまる	どちらともいえない	あてはまらない	まったくあてはまらない
全体	10000	821	3234	4572	948	425
	100.0	8.2	32.3	45.7	9.5	4.3

## 13. 自分の進みたいキャリアが明確になること

SA

	n	とてもあてはまる	あてはまる	どちらともいえない	あてはまらない	まったくあてはまらない
全体	10000	984	3368	4444	812	392
	100.0	9.8	33.7	44.4	8.1	3.9

14.独立へ向けた準備ができるようになること

SA

	n	とてもあてはまる	あてはまる	どちらともいえない	あてはまらない	まったくあてはまらない
全体	10000 100.0	624 6.2	1718 17.2	4438 44.4	1811 18.1	1409 14.1

15.社内外の人脈が広がること

SA

	n	とてもあてはまる	あてはまる	どちらともいえない	あてはまらない	まったくあてはまらない
全体	10000 100.0	1232 12.3	3822 38.2	3954 39.5	665 6.7	327 3.3

Q41.「あてはまる」とお答えいただいた中で、あなたの考える「働くことを通じた成長」のイメージに近いと思うもの上位3つをお選びください。(矢印方向にそれぞれひとつだけ)

1.1位

SA

	n	給料・報酬が上がる	役職・等級が上がる	組織全体の業績に貢献すること	他の同僚よりもよい成績を収めること	上司や同僚から高い評価をうけること	より専門性の高い仕事ができるようになること	より幅の広い仕事ができるようになること	新しい知識や経験を得ること	どこでも通用するスキルや技能が身につくこと	資格を取得すること	仕事の効率・スピードが上がる	ミスや判断の違いが減ること	仕事上のマナーが身につくこと	トラブルに対応できるようになること	自分の判断で仕事を進めることができるようになること	より広い視野で仕事ができるようになること
全体	8664 100.0	1494 17.2	236 2.7	288 3.3	57 0.7	186 2.1	695 8.0	416 4.8	689 8.0	621 7.2	142 1.6	494 5.7	284 3.3	259 3.0	459 5.3	709 8.2	277 3.2

	n	ストレスが強くなる	感情を抑えられるようになる	新しい仕事へ前向きに取り組むと思うこと	仕事を最後まで粘り強くやりきれること	自分の欠点を受け入れられるようになる	仕事仲間や他部門とうまく協力できる	部下をうまく指導できるようになる	お客さんとうまくコミュニケーションできる	相手の立場を考慮して発言できる	職場から早く帰れるようになる	職場内で仲のいい友人ができる	自分の進みたいキャリアが明確になる	独立へ向けた準備ができるようになる	社内外の人脈が広がる
全体	8664 100.0	134 1.5	98 1.1	83 1.0	154 1.8	62 0.7	80 0.9	68 0.8	154 1.8	145 1.7	89 1.0	96 1.1	58 0.7	49 0.6	88 1.0

2.2位

SA

	n	給料・報酬が上がる	役職・等級が上がる	組織全体の業績に貢献すること	他の同僚よりもよい成績を収めること	上司や同僚から高い評価をうけること	より専門性の高い仕事ができるようになる	より幅の広い仕事ができるようになる	新しい知識や経験を得ること	どこでも通用するスキルや技能が身につくこと	資格を取得すること	仕事の効率・スピードが上がる	ミスや判断の違いが減ること	仕事上のマナーが身につくこと	トラブルに対応できるようになる	自分の判断で仕事を進めることができるようになる	より広い視野で仕事ができるようになる
全体	8464 100.0	615 7.3	388 4.6	227 2.7	117 1.4	242 2.9	481 5.7	500 5.9	577 6.8	570 6.7	160 1.9	538 6.4	383 4.5	325 3.8	560 6.6	531 6.3	289 3.4

	n	ストレスが強くなる	感情を抑えられるようになる	新しい仕事へ前向きに取り組むと思うこと	仕事を最後まで粘り強くやりきれること	自分の欠点を受け入れられるようになる	仕事仲間や他部門とうまく協力できる	部下をうまく指導できるようになる	お客さんとうまくコミュニケーションできる	相手の立場を考慮して発言できる	職場から早く帰れるようになる	職場内で仲のいい友人ができる	自分の進みたいキャリアが明確になる	独立へ向けた準備ができるようになる	社内外の人脈が広がる
全体	8464 100.0	152 1.8	130 1.5	102 1.2	188 2.2	128 1.5	138 1.6	151 1.8	224 2.6	191 2.3	109 1.3	136 1.6	98 1.2	56 0.7	158 1.9

3.3位

SA

	n	給料・報酬が上がる	役職・等級が上がる	組織全体の業績に貢献すること	他の同僚よりもよい成績を収めること	上司や同僚から高い評価をうけること	より専門性の高い仕事ができるようになる	より幅の広い仕事ができるようになる	新しい知識や経験を得ること	どこでも通用するスキルや技能が身につくこと	資格を取得すること	仕事の効率・スピードが上がる	ミスや判断の違いが減ること	仕事上のマナーが身につくこと	トラブルに対応できるようになる	自分の判断で仕事を進めることができるようになる	より広い視野で仕事ができるようになる
全体	8182 100.0	467 5.7	160 2.0	231 2.8	109 1.3	254 3.1	381 4.7	458 5.6	479 5.9	450 5.5	187 2.3	506 6.2	348 4.3	273 3.3	455 5.6	412 5.0	391 4.8

	n	ストレスが強くなる	感情を抑えられるようになる	新しい仕事へ前向きに取り組むと思うこと	仕事を最後まで粘り強くやりきれること	自分の欠点を受け入れられるようになる	仕事仲間や他部門とうまく協力できる	部下をうまく指導できるようになる	お客さんとうまくコミュニケーションできる	相手の立場を考慮して発言できる	職場から早く帰れるようになる	職場内で仲のいい友人ができる	自分の進みたいキャリアが明確になる	独立へ向けた準備ができるようになる	社内外の人脈が広がる
全体	8182 100.0	235 2.9	153 1.9	165 2.0	243 3.0	168 2.1	199 2.4	234 2.9	262 3.2	240 2.9	142 1.7	140 1.7	133 1.6	82 1.0	225 2.7

Q42.あなたにとって、「働くことを通じた成長」は、どのくらい重要だと感じますか。

SA

	n	とても重要だ	重要だ	やや重要だ	どちらともいえない	あまり重要でない	重要でない	まったく重要でない
全体	10000 100.0	2188 21.9	3305 33.1	2747 27.5	1276 12.8	238 2.4	61 0.6	185 1.9

Q43.過去[1年間]を振り返ったとき、あなたは仕事を通じた成長を実感しましたか。

SA

	n	とても実感した	実感した	やや実感した	どちらともいえない	あまり実感しなかった	実感しなかった	まったく実感しなかった
全体	10000 100.0	789 7.9	1700 17.0	3139 31.4	2678 26.8	903 9.0	314 3.1	477 4.8

Q44.あなたが成長できた理由は何だと思いますか。あてはまると思うものをいくつかもお選びください。(いくつでも)

MA

	n	社内で研修や教育を受けた	職場外で学習できた	上司からフィードバックを得ることができた	社内に目標にできる人がいた	上司から仕事の助言を得ることができた	同僚から仕事の助言を得ることができた	ゼロから仕事を立ち上げる経験ができた	以前より難しい仕事を担当した	教育・指導する相手があった	責任のある役割を与えられた	組織や部署をまたぐような仕事をを行った	社内の上位者と対話する機会があった	仕事量に余裕があった	仕事にやりがい・意義を感じることができた	同僚とのコミュニケーションを増やした	大きな失敗を乗り越えることができた
全体	5628 100.0	435 7.7	429 7.6	424 7.5	334 5.9	674 12.0	532 9.5	462 8.2	1176 20.9	715 12.7	1351 24.0	567 10.1	517 9.2	1221 21.7	1783 31.7	923 16.4	545 9.7

	n	社内で競い合う関係が築けた	職場の雰囲気良かった	転職や部署異動による環境の変化があった	この中にはない
全体	5628 100.0	177 3.1	1177 20.9	490 8.7	448 8.0

Q45.あなたがあまり成長できなかった理由として、あてはまると思うものをいくつかもお選びください。(いくつでも)

MA

	n	研修・教育を受ける機会がないから	職場外での学習ができなかった	上司からのフィードバックがなかった	社内に目標にできる人がいなかった	上司から仕事の助言を十分に得られなかった	同僚から仕事の助言を十分に得られなかった	自分の仕事を振り返る機会がないから	単調・単純な仕事内容だから	教育・指導する相手がないから	責任のある役割を与えられていないから	仕事で関わる範囲が狭いから	社内の上位者と対話する機会がないから	忙しすぎて余裕がなかったから	仕事にやりがい・意義を感じることができなかった	同僚とのコミュニケーションが少なかった	現場から離れてしまったから
全体	4372 100.0	263 6.0	226 5.2	315 7.2	434 9.9	256 5.9	110 2.5	307 7.0	719 16.4	211 4.8	306 7.0	508 11.6	218 5.0	629 14.4	877 20.1	255 5.8	138 3.2

	n	まだ今の仕事を始めたばかりだから	体力が衰えてきたから	最新の技術や情報についていけないと感じるから	家事や育児で早く帰らないといけないから	成長をあまり意識したことがないから	この中にはない	その他:
全体	4372 100.0	204 4.7	668 15.3	196 4.5	186 4.3	864 19.8	885 20.2	58 1.3

Q46.仕事をしているときや仕事を通じて、次のような気持ちにあることがありますか。それぞれについてお答えください。(矢印方向にそれぞれひとつだけ)

1.気がよつめる

SA

	n	いつもある	しばしばある	時々ある	まれにある	ない
全体	10000 100.0	759 7.6	1613 16.1	2835 28.4	2362 23.6	2431 24.3

2.落ち着かない

SA

	n	いつもある	しばしばある	時々ある	まれにある	ない
全体	10000 100.0	443 4.4	1052 10.5	2445 24.5	2482 24.8	3578 35.8

3.不安だ

SA

	n	いつもある	しばしばある	時々ある	まれにある	ない
全体	10000 100.0	788 7.9	1496 15.0	2610 26.1	2567 25.7	2539 25.4

4.緊張する

SA

	n	いつもある	しばしばある	時々ある	まれにある	ない
全体	10000 100.0	626 6.3	1563 15.6	2974 29.7	2551 25.5	2286 22.9

5.あれこれ心配だ

SA

	n	いつもある	しばしばある	時々ある	まれにある	ない
全体	10000 100.0	835 8.4	1728 17.3	2774 27.7	2468 24.7	2195 22.0

6.悲しい

SA

	n	いつもある	しばしばある	時々ある	まれにある	ない
全体	10000 100.0	336 3.4	734 7.3	1947 19.5	2151 21.5	4832 48.3

7.自分はほめられるに値しないと感じる

SA

	n	いつもある	しばしばある	時々ある	まれにある	ない
全体	10000 100.0	434 4.3	822 8.2	2208 22.1	1993 19.9	4543 45.4

8.がっかりしてやる気をなくす

SA

	n	いつもある	しばしばある	時々ある	まれにある	ない
全体	10000 100.0	531 5.3	1155 11.6	2407 24.1	2805 28.1	3102 31.0

## 9. 孤独でさびしい

SA

	n	いつもある	しばしばある	時々ある	まれにある	ない
全体	10000	353	774	1841	1822	5210
	100.0	3.5	7.7	18.4	18.2	52.1

## 10. 気持ちが沈んで暗い

SA

	n	いつもある	しばしばある	時々ある	まれにある	ない
全体	10000	445	997	2278	2489	3791
	100.0	4.5	10.0	22.8	24.9	37.9

## 11. 怒る

SA

	n	いつもある	しばしばある	時々ある	まれにある	ない
全体	10000	332	984	2424	2928	3332
	100.0	3.3	9.8	24.2	29.3	33.3

## 12. 不機嫌だ

SA

	n	いつもある	しばしばある	時々ある	まれにある	ない
全体	10000	382	1126	2461	2934	3097
	100.0	3.8	11.3	24.6	29.3	31.0

## 13. 迷惑をかけられて困る

SA

	n	いつもある	しばしばある	時々ある	まれにある	ない
全体	10000	506	1303	2777	2769	2645
	100.0	5.1	13.0	27.8	27.7	26.5

## 14. 激しく怒りを感じる

SA

	n	いつもある	しばしばある	時々ある	まれにある	ない
全体	10000	417	1023	2243	2528	3789
	100.0	4.2	10.2	22.4	25.3	37.9

## 15. すぐかとなる

SA

	n	いつもある	しばしばある	時々ある	まれにある	ない
全体	10000	333	880	2098	2552	4137
	100.0	3.3	8.8	21.0	25.5	41.4

Q47. 仕事をしているときや仕事を通じて、次のような気持ちにあることがありますか。それぞれについてお答えください。（矢印方向にそれぞれひとつだけ）

## 1. 生き生きする

SA

	n	いつもある	しばしばある	時々ある	まれにある	ない
全体	10000	485	1684	3214	2297	2320
	100.0	4.9	16.8	32.1	23.0	23.2

## 2. 積極的な気分だ

SA

	n	いつもある	しばしばある	時々ある	まれにある	ない
全体	10000	528	1769	3327	2339	2037
	100.0	5.3	17.7	33.3	23.4	20.4

## 3. 精力がみなぎる

SA

	n	いつもある	しばしばある	時々ある	まれにある	ない
全体	10000	389	1169	2871	2301	3270
	100.0	3.9	11.7	28.7	23.0	32.7

## 4. 元気がいっぱいだ

SA

	n	いつもある	しばしばある	時々ある	まれにある	ない
全体	10000	566	1664	3110	2369	2291
	100.0	5.7	16.6	31.1	23.7	22.9

## 5. 活気がわいてくる

SA

	n	いつもある	しばしばある	時々ある	まれにある	ない
全体	10000	473	1601	3237	2370	2319
	100.0	4.7	16.0	32.4	23.7	23.2

## 6. ぐったりする

SA

	n	いつもある	しばしばある	時々ある	まれにある	ない
全体	10000	802	1564	2669	2593	2372
	100.0	8.0	15.6	26.7	25.9	23.7

## 7. 疲れた

SA

	n	いつもある	しばしばある	時々ある	まれにある	ない
全体	10000	1289	2159	3009	2493	1050
	100.0	12.9	21.6	30.1	24.9	10.5

## 8. へへとだ

SA

	n	いつもある	しばしばある	時々ある	まれにある	ない
全体	10000	819	1548	2696	2504	2433
	100.0	8.2	15.5	27.0	25.0	24.3

## 9. だるい

SA

	n	いつもある	しばしばある	時々ある	まれにある	ない
全体	10000	888	1594	2704	2578	2236
	100.0	8.9	15.9	27.0	25.8	22.4

## 10. うんざりだ

SA

	n	いつもある	しばしばある	時々ある	まれにある	ない
全体	10000	741	1340	2416	2593	2910
	100.0	7.4	13.4	24.2	25.9	29.1

## 11. 頭が混乱する

SA

	n	いつもある	しばしばある	時々ある	まれにある	ない
全体	10000	403	1061	2566	2784	3186
	100.0	4.0	10.6	25.7	27.8	31.9

## 12. 考えがまとまらない

SA

	n	いつもある	しばしばある	時々ある	まれにある	ない
全体	10000	400	1162	2784	3022	2632
	100.0	4.0	11.6	27.8	30.2	26.3

## 13. とほくに暮れる

SA

	n	いつもある	しばしばある	時々ある	まれにある	ない
全体	10000	341	734	2039	2436	4450
	100.0	3.4	7.3	20.4	24.4	44.5

## 14. 物事がきばきできる気がする

SA

	n	いつもある	しばしばある	時々ある	まれにある	ない
全体	10000	639	2091	3694	2049	1527
	100.0	6.4	20.9	36.9	20.5	15.3

## 15. どもも忘れっぽい

SA

	n	いつもある	しばしばある	時々ある	まれにある	ない
全体	10000	547	1335	2787	2952	2379
	100.0	5.5	13.4	27.9	29.5	23.8

## 16. 楽しい

SA

	n	いつもある	しばしばある	時々ある	まれにある	ない
全体	10000	681	2159	3437	2148	1575
	100.0	6.8	21.6	34.4	21.5	15.8

## 17. 明るい気分だ

SA

	n	いつもある	しばしばある	時々ある	まれにある	ない
全体	10000	632	2119	3416	2184	1649
	100.0	6.3	21.2	34.2	21.8	16.5

## 18. うれしい気持ちだ

SA

	n	いつもある	しばしばある	時々ある	まれにある	ない
全体	10000	535	1994	3520	2231	1720
	100.0	5.4	19.9	35.2	22.3	17.2

## 19. 幸せだ

SA

	n	いつもある	しばしばある	時々ある	まれにある	ない
全体	10000	572	1742	3250	2228	2208
	100.0	5.7	17.4	32.5	22.3	22.1

Q48.あなたが自分の成長を目的として行っている勤務先以外での学習や自己啓発活動についてお知らせください。(いくつでも)

	n	大学・大学院・専門学校 資格取得のための学習	語学学習	NPOやボランティア等の社会活動への参加	勉強会等の主催・運営	研修・セミナー、勉強会等への参加	通信教育、eラーニング	読書	副業・兼業	その他	とくに何も行っていない	
全体	10000 100.0	373 3.7	1318 13.2	813 8.1	387 3.9	330 3.3	1421 14.2	703 7.0	2467 24.7	718 7.2	451 4.5	4863 48.6

Q49.あなたが自分の成長を目的として行っている勤務先以外での学習や自己啓発活動について伺います。始めたきっかけについて、あてはまるものをすべてお選びください。複数行っている方はそれぞれについてお答えください。(矢印方向にそれぞれひとつだけ)

1.大学・大学院・専門学校

	n	仕事で新しい知識や資格が必要になったため	昇進(昇格)のために資格や学習履歴が要件であるため	仕事で知識不足を感じたため	仕事で成果を出せないから	仕事に自信が持てないから	学びを生かして違う業務や部署に移りたいため	仕事で認められたいため	転職や独立を考えているため	収入のアップにつなげたいため	学ぶことが好きだから	資格を取ることが好きだから	職場や仕事環境以外のコミュニティができるから	補助金や助成金が活用できるから	時間に余裕があるため	その他
全体	373 100.0	54 14.5	50 13.4	48 12.9	19 5.1	35 9.4	51 13.7	45 12.1	43 11.5	74 19.8	111 29.8	62 16.6	58 15.5	41 11.0	44 11.8	61 16.4

2.資格取得のための学習

	n	仕事で新しい知識や資格が必要になったため	昇進(昇格)のために資格や学習履歴が要件であるため	仕事で知識不足を感じたため	仕事で成果を出せないから	仕事に自信が持てないから	学びを生かして違う業務や部署に移りたいため	仕事で認められたいため	転職や独立を考えているため	収入のアップにつなげたいため	学ぶことが好きだから	資格を取ることが好きだから	職場や仕事環境以外のコミュニティができるから	補助金や助成金が活用できるから	時間に余裕があるため	その他
全体	1318 100.0	333 25.3	185 14.0	326 24.7	92 7.0	150 11.4	146 11.1	254 19.3	255 19.3	373 28.3	350 26.6	348 26.4	98 7.4	140 10.6	170 12.9	103 7.8

3.語学学習

	n	仕事で新しい知識や資格が必要になったため	昇進(昇格)のために資格や学習履歴が要件であるため	仕事で知識不足を感じたため	仕事で成果を出せないから	仕事に自信が持てないから	学びを生かして違う業務や部署に移りたいため	仕事で認められたいため	転職や独立を考えているため	収入のアップにつなげたいため	学ぶことが好きだから	資格を取ることが好きだから	職場や仕事環境以外のコミュニティができるから	補助金や助成金が活用できるから	時間に余裕があるため	その他
全体	813 100.0	110 13.5	75 9.2	173 21.3	37 4.6	72 8.9	83 10.2	95 11.7	99 12.2	108 13.3	343 42.2	79 9.7	120 14.8	41 5.0	135 16.6	106 13.0

4.NPOやボランティア等の社会活動への参加

	n	仕事で新しい知識や資格が必要になったため	昇進(昇格)のために資格や学習履歴が要件であるため	仕事で知識不足を感じたため	仕事で成果を出せないから	仕事に自信が持てないから	学びを生かして違う業務や部署に移りたいため	仕事で認められたいため	転職や独立を考えているため	収入のアップにつなげたいため	学ぶことが好きだから	資格を取ることが好きだから	職場や仕事環境以外のコミュニティができるから	補助金や助成金が活用できるから	時間に余裕があるため	その他
全体	387 100.0	31 8.0	20 5.2	38 9.8	25 6.5	22 5.7	37 9.6	25 6.5	25 6.5	26 6.7	70 18.1	20 5.2	166 42.9	28 7.2	98 25.3	102 26.4

5.勉強会等の主催・運営

	n	仕事で新しい知識や資格が必要になったため	昇進(昇格)のために資格や学習履歴が要件であるため	仕事で知識不足を感じたため	仕事で成果を出せないから	仕事に自信が持てないから	学びを生かして違う業務や部署に移りたいため	仕事で認められたいため	転職や独立を考えているため	収入のアップにつなげたいため	学ぶことが好きだから	資格を取ることが好きだから	職場や仕事環境以外のコミュニティができるから	補助金や助成金が活用できるから	時間に余裕があるため	その他
全体	330 100.0	72 21.8	44 13.3	74 22.4	31 9.4	39 11.8	40 12.1	64 19.4	35 10.6	62 18.8	87 26.4	41 12.4	82 24.8	40 12.1	52 15.8	44 13.3

6.研修・セミナー、勉強会等への参加

	n	仕事で新しい知識や資格が必要になったため	昇進(昇格)のために資格や学習履歴が要件であるため	仕事で知識不足を感じたため	仕事で成果を出せないから	仕事に自信が持てないから	学びを生かして違う業務や部署に移りたいため	仕事で認められたいため	転職や独立を考えているため	収入のアップにつなげたいため	学ぶことが好きだから	資格を取ることが好きだから	職場や仕事環境以外のコミュニティができるから	補助金や助成金が活用できるから	時間に余裕があるため	その他
全体	1421 100.0	405 28.5	140 9.9	464 32.7	118 8.3	177 12.5	114 8.0	212 14.9	144 10.1	187 13.2	455 32.0	121 8.5	297 20.9	108 7.6	165 11.6	129 9.1

7.通信教育、eラーニング

	n	仕事で新しい知識や資格が必要になったため	昇進(昇格)のために資格や学習履歴が要件であるため	仕事で知識不足を感じたため	仕事で成果を出せないから	仕事に自信が持てないから	学びを生かして違う業務や部署に移りたいため	仕事で認められたいため	転職や独立を考えているため	収入のアップにつなげたいため	学ぶことが好きだから	資格を取ることが好きだから	職場や仕事環境以外のコミュニティができるから	補助金や助成金が活用できるから	時間に余裕があるため	その他
全体	703 100.0	163 23.2	99 14.1	152 21.6	41 5.8	49 7.0	65 9.2	97 13.8	82 11.7	107 15.2	164 23.3	85 12.1	56 8.0	85 12.1	88 12.5	77 11.0

8.読書

	n	仕事で新しい知識や資格が必要になったため	昇進(昇格)のために資格や学習履歴が要件であるため	仕事で知識不足を感じたため	仕事で成果を出せないから	仕事に自信が持てないから	学びを生かして違う業務や部署に移りたいため	仕事で認められたいため	転職や独立を考えているため	収入のアップにつなげたいため	学ぶことが好きだから	資格を取ることが好きだから	職場や仕事環境以外のコミュニティができるから	補助金や助成金が活用できるから	時間に余裕があるため	その他
全体	2467 100.0	351 14.2	76 3.1	601 24.4	135 5.5	227 9.2	156 6.3	178 7.2	197 8.0	233 9.4	1055 42.8	102 4.1	172 7.0	59 2.4	717 29.1	436 17.7



9.副業・兼業  
MA

	n	仕事で新しい知識や資格が必要になったため	昇進（昇格）のために資格や学習履歴が要件であるため	仕事で知識不足を感じたため	仕事で成果を出せないから	仕事に自信が持てないから	学びを生かして違う業務や部署に移りたいため	仕事で認められたいため	転職や独立を考えているため	収入のアップにつなげたいため	学ぶことが好きだから	資格を取ることが好きだから	職場や仕事環境以外のコミュニティができるから	補助金や助成金が活用できるから	時間に余裕があるため	その他
全体	718 100.0	52 7.2	34 4.7	53 7.4	55 7.7	65 9.1	48 6.7	44 6.1	142 19.8	442 61.6	99 13.8	37 5.2	113 15.7	40 5.6	203 28.3	59 8.2

10.その他  
MA

	n	仕事で新しい知識や資格が必要になったため	昇進（昇格）のために資格や学習履歴が要件であるため	仕事で知識不足を感じたため	仕事で成果を出せないから	仕事に自信が持てないから	学びを生かして違う業務や部署に移りたいため	仕事で認められたいため	転職や独立を考えているため	収入のアップにつなげたいため	学ぶことが好きだから	資格を取ることが好きだから	職場や仕事環境以外のコミュニティができるから	補助金や助成金が活用できるから	時間に余裕があるため	その他
全体	451 100.0	38 8.4	15 3.3	65 14.4	26 5.8	27 6.0	25 5.5	30 6.7	44 9.8	56 12.4	94 20.8	17 3.8	73 16.2	17 3.8	91 20.2	174 38.6

Q50.あなたが自分の成長を目的として行っている勤務先以外での学習や自己啓発活動についてお伺いします。学習や自己啓発活動を行ったことによってどのような変化がありましたか。それぞれについてあてはまるものをすべてお選びください。（矢印方向にそれぞれひとつだけ）

1.大学・大学院・専門学校

	n	仕事で必要な知識が得られたり資格を取得できた	昇進（昇格）した	仕事で必要な知識が身についた	仕事で成果を出せるようになった	仕事に自信が持てるようになった	希望の業務や部署に異動した	仕事で認められた	転職や独立をした	収入が上がった	さらに学ぶ意欲が高まった	職場や仕事環境以外のコミュニティができた	プライベートが充実した	副業や兼業を始めた	特に変化はない
全体	373 100.0	47 12.6	18 4.8	76 20.4	32 8.6	45 12.1	33 8.8	38 10.2	24 6.4	34 9.1	89 23.9	63 16.9	85 22.8	43 11.5	79 21.2

2.資格取得のための学習

	n	仕事で必要な知識が得られたり資格を取得できた	昇進（昇格）した	仕事で必要な知識が身についた	仕事で成果を出せるようになった	仕事に自信が持てるようになった	希望の業務や部署に異動した	仕事で認められた	転職や独立をした	収入が上がった	さらに学ぶ意欲が高まった	職場や仕事環境以外のコミュニティができた	プライベートが充実した	副業や兼業を始めた	特に変化はない
全体	1318 100.0	321 24.4	85 6.4	361 27.4	145 11.0	218 16.5	60 4.6	142 10.8	71 5.4	135 10.2	323 24.5	95 7.2	164 12.4	54 4.1	322 24.4

3.語学学習

	n	仕事で必要な知識が得られたり資格を取得できた	昇進（昇格）した	仕事で必要な知識が身についた	仕事で成果を出せるようになった	仕事に自信が持てるようになった	希望の業務や部署に異動した	仕事で認められた	転職や独立をした	収入が上がった	さらに学ぶ意欲が高まった	職場や仕事環境以外のコミュニティができた	プライベートが充実した	副業や兼業を始めた	特に変化はない
全体	813 100.0	74 9.1	29 3.6	132 16.2	63 7.7	100 12.3	36 4.4	66 8.1	39 4.8	39 4.8	213 26.2	95 11.7	208 25.6	30 3.7	234 28.8

4.NPOやボランティア等の社会活動への参加

	n	仕事で必要な知識が得られたり資格を取得できた	昇進（昇格）した	仕事で必要な知識が身についた	仕事で成果を出せるようになった	仕事に自信が持てるようになった	希望の業務や部署に異動した	仕事で認められた	転職や独立をした	収入が上がった	さらに学ぶ意欲が高まった	職場や仕事環境以外のコミュニティができた	プライベートが充実した	副業や兼業を始めた	特に変化はない
全体	387 100.0	24 6.2	14 3.6	46 11.9	31 8.0	53 13.7	21 5.4	33 8.5	22 5.7	25 6.5	57 14.7	132 34.1	151 39.0	26 6.7	79 20.4

5.勉強会等の主催・運営

	n	仕事で必要な知識が得られたり資格を取得できた	昇進（昇格）した	仕事で必要な知識が身についた	仕事で成果を出せるようになった	仕事に自信が持てるようになった	希望の業務や部署に異動した	仕事で認められた	転職や独立をした	収入が上がった	さらに学ぶ意欲が高まった	職場や仕事環境以外のコミュニティができた	プライベートが充実した	副業や兼業を始めた	特に変化はない
全体	330 100.0	61 18.5	21 6.4	88 26.7	51 15.5	51 15.5	25 7.6	47 14.2	28 8.5	39 11.8	73 22.1	69 20.9	40 12.1	31 9.4	49 14.8

6.研修・セミナー、勉強会等への参加

	n	仕事で必要な知識が得られたり資格を取得できた	昇進（昇格）した	仕事で必要な知識が身についた	仕事で成果を出せるようになった	仕事に自信が持てるようになった	希望の業務や部署に異動した	仕事で認められた	転職や独立をした	収入が上がった	さらに学ぶ意欲が高まった	職場や仕事環境以外のコミュニティができた	プライベートが充実した	副業や兼業を始めた	特に変化はない
全体	1421 100.0	283 19.9	60 4.2	557 39.2	200 14.1	244 17.2	49 3.4	145 10.2	60 4.2	77 5.4	392 27.6	228 16.0	160 11.3	63 4.4	240 16.9

7.通信教育、eラーニング

	n	仕事で必要な知識が得られたり資格を取得できた	昇進（昇格）した	仕事で必要な知識が身についた	仕事で成果を出せるようになった	仕事に自信が持てるようになった	希望の業務や部署に異動した	仕事で認められた	転職や独立をした	収入が上がった	さらに学ぶ意欲が高まった	職場や仕事環境以外のコミュニティができた	プライベートが充実した	副業や兼業を始めた	特に変化はない
全体	703 100.0	110 15.6	42 6.0	189 26.9	66 9.4	87 12.4	34 4.8	64 9.1	29 4.1	40 5.7	149 21.2	44 6.3	74 10.5	27 3.8	188 26.7

## 8.読書

MA

	n	仕事で必要な知識が得られたり資格を取得できた	昇進（昇格）した	仕事で必要な知識が身についた	仕事で成果を出せるようになった	仕事に自信が持てるようになった	希望の業務や部署に異動した	仕事で認められた	転職や独立をした	収入が上がった	さらに学ぶ意欲が高まった	職場や仕事環境以外のコミュニティができた	プライベートが充実した	副業や兼業を始めた	特に変化はない
全体	2467 100.0	229 9.3	54 2.2	562 22.8	220 8.9	281 11.4	57 2.3	126 5.1	50 2.0	81 3.3	594 24.1	147 6.0	737 29.9	70 2.8	726 29.4

## 9.副業・兼業

MA

	n	仕事で必要な知識が得られたり資格を取得できた	昇進（昇格）した	仕事で必要な知識が身についた	仕事で成果を出せるようになった	仕事に自信が持てるようになった	希望の業務や部署に異動した	仕事で認められた	転職や独立をした	収入が上がった	さらに学ぶ意欲が高まった	職場や仕事環境以外のコミュニティができた	プライベートが充実した	副業や兼業を始めた	特に変化はない
全体	718 100.0	48 6.7	25 3.5	77 10.7	49 6.8	89 12.4	31 4.3	41 5.7	48 6.7	248 34.5	113 15.7	125 17.4	189 26.3	244 34.0	100 13.9

## 10.その他

MA

	n	仕事で必要な知識が得られたり資格を取得できた	昇進（昇格）した	仕事で必要な知識が身についた	仕事で成果を出せるようになった	仕事に自信が持てるようになった	希望の業務や部署に異動した	仕事で認められた	転職や独立をした	収入が上がった	さらに学ぶ意欲が高まった	職場や仕事環境以外のコミュニティができた	プライベートが充実した	副業や兼業を始めた	特に変化はない
全体	451 100.0	31 6.9	18 4.0	62 13.7	36 8.0	41 9.1	10 2.2	18 4.0	16 3.5	25 5.5	69 15.3	71 15.7	166 36.8	24 5.3	137 30.4

Q51.介護についてお伺いします。以下の項目について、それぞれ最も近いと思うものをお選びください。（矢印方向にそれぞれひとつだけ）

1.今の職場で、親の介護が必要になった場合、仕事を辞めなければならないと思う／実際に介護で仕事を辞めた

SA

	n	あてはまる	ややあてはまる	どちらともいえない	あまりあてはまらない	あてはまらない
全体	10000 100.0	801 8.0	1481 14.8	3553 35.5	1450 14.5	2715 27.2

2.今の職場で、親の介護が必要になった場合、出世や昇進を諦めることになると思う／実際に介護で出世や昇進を諦めた

SA

	n	あてはまる	ややあてはまる	どちらともいえない	あまりあてはまらない	あてはまらない
全体	10000 100.0	933 9.3	1523 15.2	3593 35.9	1196 12.0	2755 27.6

3.今の職場で、親の介護が必要になった場合、職場の人に迷惑をかけてしまうと思う／実際に介護で職場の人に迷惑をかけた

SA

	n	あてはまる	ややあてはまる	どちらともいえない	あまりあてはまらない	あてはまらない
全体	10000 100.0	1114 11.1	2269 22.7	3218 32.2	1034 10.3	2365 23.7

Q52.今、あなたの自由に使える時間が10時間あるとします。何に時間を使いたいですか。合計が【10時間】になるようにお答えください。（半角数字でご記入ください）※合計が10になるようにご記入ください。

仕事をやる時間： 時間

	n	平均値	最小値	最大値
全体	10000	1.21	0.00	10.00

学習、勉強、自己啓発の時間： 時間

	n	平均値	最小値	最大値
全体	10000	0.61	0.00	10.00

家族と過ごす時間： 時間

	n	平均値	最小値	最大値
全体	10000	1.72	0.00	10.00

NPOやボランティア等の社会活動に費やす時間： 時間

	n	平均値	最小値	最大値
全体	10000	0.16	0.00	10.00

友人と過ごす時間： 時間

	n	平均値	最小値	最大値
全体	10000	0.79	0.00	10.00

趣味・買い物・スポーツなどレジャーのための時間： 時間

	n	平均値	最小値	最大値
全体	10000	1.80	0.00	10.00

家事・身の回りの用事のための時間： 時間

	n	平均値	最小値	最大値
全体	10000	1.00	0.00	10.00

睡眠・休養の時間： 時間

	n	平均値	最小値	最大値
全体	10000	2.72	0.00	10.00

Q53.あなたは、世界のどの場所でも働けるとしたら、働いてみたい国・地域はありますか。あてはまるものをすべてお選びください。(いくつでも)

MA

	n	働きたい地域はない (自国のみで働きたい)	オーストラリア	中国	香港	インド	インドネシア	韓国	マレーシア	ニュージーランド	フィリピン	シンガポール	台湾	タイ	ベトナム	その他 アジア地域の国	アメリカ
全体	10000	6023	1418	261	383	180	258	277	404	728	229	891	641	531	370	104	2011
	100.0	60.2	14.2	2.6	3.8	1.8	2.6	2.8	4.0	7.3	2.3	8.9	6.4	5.3	3.7	1.0	20.1

	n	英国	フランス	ドイツ	その他ヨーロッパ	中東	その他
全体	10000	1141	967	1081	758	136	321
	100.0	11.4	9.7	10.8	7.6	1.4	3.2