

調査名 働く1万人の就業・成長定点調査, 2020

寄託者(寄託時) パーソル総合研究所

本集計結果を引用する際には出典を明記して下さい。最新の寄託者名は概要にてご確認下さい。

SC1.あなたのお住まいの都道府県をお答えください。

SA

	n	北海道	青森県	岩手県	宮城県	秋田県	山形県	福島県	茨城県	栃木県	群馬県	埼玉県	千葉県	東京都	神奈川県	新潟県	富山県
全体	10000	476	92	76	207	54	81	119	149	98	113	549	516	1412	863	178	97
	100.0	4.8	0.9	0.8	2.1	0.5	0.8	1.2	1.5	1.0	1.1	5.5	5.2	14.1	8.6	1.8	1.0

	n	石川県	福井県	山梨県	長野県	岐阜県	静岡県	愛知県	三重県	滋賀県	京都府	大阪府	兵庫県	奈良県	和歌山県	鳥取県	島根県
全体	10000	89	50	52	121	154	262	681	138	106	222	845	507	134	81	30	44
	100.0	0.9	0.5	0.5	1.2	1.5	2.6	6.8	1.4	1.1	2.2	8.5	5.1	1.3	0.8	0.3	0.4

	n	岡山県	広島県	山口県	徳島県	香川県	愛媛県	高知県	福岡県	佐賀県	長崎県	熊本県	大分県	宮崎県	鹿児島県	沖縄県
全体	10000	140	238	76	39	59	95	38	332	40	71	84	51	49	52	40
	100.0	1.4	2.4	0.8	0.4	0.6	1.0	0.4	3.3	0.4	0.7	0.8	0.5	0.5	0.5	0.4

SC2.あなたの年齢をお答えください。

SA

	n	14歳以下	15歳	16歳	17歳	18歳	19歳	20歳	21歳	22歳	23歳	24歳	25歳	26歳	27歳	28歳	29歳
全体	10000	0	1	5	15	33	88	69	82	127	138	205	130	157	174	174	205
	100.0	0.0	0.0	0.1	0.2	0.3	0.9	0.7	0.8	1.3	1.4	2.1	1.3	1.6	1.7	1.7	2.1

	n	30歳	31歳	32歳	33歳	34歳	35歳	36歳	37歳	38歳	39歳	40歳	41歳	42歳	43歳	44歳	45歳
全体	10000	180	176	203	198	192	237	210	212	218	231	261	256	266	260	298	271
	100.0	1.8	1.8	2.0	2.0	1.9	2.4	2.1	2.1	2.2	2.3	2.6	2.6	2.7	2.6	3.0	2.7

	n	46歳	47歳	48歳	49歳	50歳	51歳	52歳	53歳	54歳	55歳	56歳	57歳	58歳	59歳	60歳	61歳
全体	10000	226	226	270	219	230	239	245	194	209	235	221	219	180	164	224	209
	100.0	2.3	2.3	2.7	2.2	2.3	2.4	2.5	1.9	2.1	2.4	2.2	2.2	1.8	1.6	2.2	2.1

	n	62歳	63歳	64歳	65歳	66歳	67歳	68歳	69歳	70歳以上
全体	10000	177	170	149	210	168	128	115	101	0
	100.0	1.8	1.7	1.5	2.1	1.7	1.3	1.2	1.0	0.0

SC3.あなたの性別をお知らせください。

SA

	n	男性	女性
全体	10000	5589	4411
	100.0	55.9	44.1

SC4.あなたはご結婚されていますか。

SA

	n	はい	いいえ
全体	10000	5971	4029
	100.0	59.7	40.3

SC5.あなたが現在ご同居されているご家族を以下の中からすべてお知らせください。(いくつでも)

MA

	n	配偶者	親	兄弟・姉妹	子ども	孫	祖父・祖母	義父・義母	その他	同居家族はいない
全体	10000	5651	2297	753	4024	70	212	96	214	1956
	100.0	56.5	23.0	7.5	40.2	0.7	2.1	1.0	2.1	19.6

SC6.お子さんはいらっしゃいますか。

SA

	n	子どもはいない	1人	2人	3人	4人	5人以上
全体	10000	4558	1704	2611	948	143	36
	100.0	45.6	17.0	26.1	9.5	1.4	0.4

SC7.同居していないお子さんを含め、お子さんの学齢をお知らせください。お二人以上の方は、それぞれお選びください。(いくつでも)

MA

	n	1歳未満	1歳～3歳未満	3歳～6歳未満(未就学児)	小学生	中学生	高校生	高専・専門学校生	短大・大学(院)生	その他
全体	5442	387	573	871	1030	659	663	139	714	2381
	100.0	7.1	10.5	16.0	18.9	12.1	12.2	2.6	13.1	43.8

SC8.あなたの職業をお知らせください。

SA

	n	会社員(正社員)	契約社員	嘱託社員	派遣社員	公務員・団体職員	専門家(医師・弁護士・会計士など)	自営業	自由業(フリーランス)	パート・アルバイト(高校生)	パート・アルバイト(大学生・大学院生・短大生・専門学校生)	学生(パート・アルバイト無し)	家事手伝い(パート・アルバイト無し)	専業主婦・主夫(パート・アルバイト無し)	無職	その他
全体	10000	5010	482	117	284	817	263	599	279	48	292	1809	0	0	0	0
	100.0	50.1	4.8	1.2	2.8	8.2	2.6	6.0	2.8	0.5	2.9	18.1	0.0	0.0	0.0	0.0

SC9. ■正社員の方にお伺いします ■お勤め先との雇用契約は以下の中のどれにあてはまりますか。あてはまるものをすべてお選びください。(いくつでも)

MA

	n	契約上限定されているものは特に無い(いわゆる総合職)	勤務地が変わる可能性が無い契約である※例えば、事業所が1つしかなくても勤務地域を限定する契約でなければ、勤務地域は限定されていないものとしてお考えください	職務内容が変わる可能性の無い契約である	勤務時間に制限がある契約である
全体	5010	3709	635	661	266
	100.0	74.0	12.7	13.2	5.3

SC10.あなたは、次のことを経験しましたか。(矢印方向にそれぞれひとつだけ)

1.定年退職

SA

	n	はい	いいえ
全体	3787	688	3099
	100.0	18.2	81.8

2.定年延長

SA

	n	はい	いいえ
全体	3787	303	3484
	100.0	8.0	92.0

3.定年後再雇用

SA

	n	はい	いいえ
全体	3787	541	3246
	100.0	14.3	85.7

4.早期退職

SA

	n	はい	いいえ
全体	3787	365	3422
	100.0	9.6	90.4

5.ポストオフ(一定の年齢で役職を降りる制度)

SA

	n	はい	いいえ
全体	3787	192	3595
	100.0	5.1	94.9

Q1.あなたは現在休職、または休業中ですか。

SA

	n	いいえ	はい
全体	5010	4552	458
	100.0	90.9	9.1

Q2.あなたの勤務先の業種をお知らせください。

業種

SA

	n	農業、林業	漁業	鉱業、採石業、砂利採取業	建設業	製造業	電気・ガス・熱供給・水道業	情報通信業	運輸業、郵便業	卸売業、小売業	金融業、保険業	不動産業、物品賃貸業	学術研究、専門・技術サービス業(法律、税理士、測量など)	宿泊業、飲食サービス業	生活関連サービス業、娯楽業	教育、学習支援業	医療、福祉
全体	10000	83	6	11	478	1620	142	435	394	1027	434	237	162	378	185	576	1211
	100.0	0.8	0.1	0.1	4.8	16.2	1.4	4.4	3.9	10.3	4.3	2.4	1.6	3.8	1.9	5.8	12.1

	n	複合サービス事業(郵便局、協同組合など)	サービス業(その他)	国家公務、地方公務	その他(上記以外)
全体	10000	41	1182	548	850
	100.0	0.4	11.8	5.5	8.5

Q3.あなたの現在の職種をお知らせください。(最も近いもの)

SA

	n	経営・経営企画	財務・会計・経理・法務	総務・人事	資材・購買	広報・宣伝	企画・マーケティング	営業推進・営業企画	事務・アシスタント	受付・秘書	営業職	販売職(販売店員、レジなど)	顧客サービス・サポート	【飲食】接客・サービス系職種	【飲食以外】接客・サービス系職種	理美容師(理美容師・スタイリスト・ネイリスト・エステティシャンなど)	生産技術・生産管理・品質管理
全体	10000	404	418	432	68	52	136	157	1207	86	807	604	218	350	233	75	385
	100.0	4.0	4.2	4.3	0.7	0.5	1.4	1.6	12.1	0.9	8.1	6.0	2.2	3.5	2.3	0.8	3.9

	n	製造(組立・加工)	ドライバー	配送・倉庫管理・物流	IT系技術職	Webクリエイティブ(Webデザイナー、プランナー、プロデューサーなど)	商品開発・研究	弁護士	建築・土木系技術職種	コンサルタント	医療系専門職種	福祉系専門職種(介護福祉士・ヘルパーなど)	教育関連	幼稚園教諭・保育士	その他専門職	農林水産職	軽作業(梱包・検品・仕分/搬入・搬出など)
全体	10000	399	176	194	386	76	281	11	273	53	571	282	421	93	373	68	142
	100.0	4.0	1.8	1.9	3.9	0.8	2.8	0.1	2.7	0.5	5.7	2.8	4.2	0.9	3.7	0.7	1.4

	n	警備・清掃・ビル管理	その他 具体的に:
全体	10000	197	372
	100.0	2.0	3.7

Q4.勤務先の資本(日本企業/外資系企業)はどちらですか。

内資/外資

SA

	n	日本企業	外資系企業	わからない
全体	10000	9077	262	661
	100.0	90.8	2.6	6.6

Q5.勤務先の全従業員数(パート・アルバイト、契約社員など含む全社)をお知らせください。

SA

	n	10人未満	10人~50人未満	50人~100人未満	100人~200人未満	200人~500人未満	500人~1,000人未満	1,000人~2,000人未満	2,000人~5,000人未満	5,000人~1万人未満	1万人~3万人未満	3万人以上
全体	10000	1724	1681	986	922	1047	773	643	681	501	448	594
	100.0	17.2	16.8	9.9	9.2	10.5	7.7	6.4	6.8	5.0	4.5	5.9

Q6.あなたの職位をお知らせください。(最も近いもの)

SA

	n	一般社員・従業員	係長相当	課長相当	部長相当	事業部長相当	取締役相当	代表取締役・社長相当	その他管理職
全体	6689	4029	813	660	309	71	153	449	205
	100.0	60.2	12.2	9.9	4.6	1.1	2.3	6.7	3.1

Q7.あなたが管理している部下の人数をお知らせください。

SA

	n	0人(いない)	1人~2人	3人~5人	6人~10人	11人~20人	21人~30人	31人~50人	51人~100人	101人以上
全体	2660	670	517	537	379	248	80	84	76	69
	100.0	25.2	19.4	20.2	14.2	9.3	3.0	3.2	2.9	2.6

Q8.あなたは、現在の会社で管理職になりたいと感じますか。

SA

	n	すでに管理職相当の役職である	そう思わない	あまりそう思わない	どちらともいえない	ややそう思う	そう思う
全体	4842	77	1850	941	913	646	415
	100.0	1.6	38.2	19.4	18.9	13.3	8.6

Q9. ■前問で、「どちらともいえない」「あまりそう思わない」「そう思わない」と選択した方にお伺いします ■管理職になりたいと思わない理由として、あてはまるものをすべてお選びください。(いくつでも)

MA

	n	人の上に立つことに苦手意識がある	統率力に自信がない	他部署との調整力に自信がない	部下を指導する能力に自信がない	責任が重すぎる	業務量が多すぎる	現状より労働時間が長くなる	休みがとりにくくなる	残業できない 部下の仕事を肩代わり なくてはいけない	残業代がなくなる	業務量と給料が見合わない	部下育成に興味がない	部内の業務調整の仕事が多い	部署間の調整の仕事が多い	組織の統括・運営に興味がない	現場の仕事をやりたい
全体	3704	821	675	297	583	1147	785	717	816	240	501	993	418	330	284	589	587
	100.0	22.2	18.2	8.0	15.7	31.0	21.2	19.4	22.0	6.5	13.5	26.8	11.3	8.9	7.7	15.9	15.8

	n	専門性を磨きたい	現状に満足している	目標となる女性管理職がいない	その他	とくになし
全体	3704	409	695	206	264	480
	100.0	11.0	18.8	5.6	7.1	13.0

Q10.現勤務先企業の設立してからの年数とあなたの勤続年数をお知らせください。

勤務先企業の設立からの年数▽

SA

	n	1ヶ月未満	1ヶ月～3ヶ月未満	3ヶ月～6ヶ月未満	6ヶ月～1年未満	1年～3年未満	3年～5年未満	5年～10年未満	10年～15年未満	15年～20年未満	20年～25年未満	25年～30年未満	30年～35年未満	35年～40年未満	40年以上	わからない
全体	10000	20	30	22	58	153	215	491	584	500	468	417	487	379	3902	2274
	100.0	0.2	0.3	0.2	0.6	1.5	2.2	4.9	5.8	5.0	4.7	4.2	4.9	3.8	39.0	22.7

あなたの勤続年数▽

SA

	n	1ヶ月未満	1ヶ月～3ヶ月未満	3ヶ月～6ヶ月未満	6ヶ月～1年未満	1年～3年未満	3年～5年未満	5年～10年未満	10年～15年未満	15年～20年未満	20年～25年未満	25年～30年未満	30年～35年未満	35年～40年未満	40年以上	わからない
全体	10000	127	223	263	627	1398	1253	1815	1388	804	646	526	417	234	172	107
	100.0	1.3	2.2	2.6	6.3	14.0	12.5	18.2	13.9	8.0	6.5	5.3	4.2	2.3	1.7	1.1

Q11.あなたの個人年収（額面）をお知らせください。

SA

	n	50万円未満	50万円～100万円未満	100万円～200万円未満	200万円～300万円未満	300万円～400万円未満	400万円～500万円未満	500万円～600万円未満	600万円～700万円未満	700万円～800万円未満	800万円～900万円未満	900万円～1,000万円未満	1,000万円～1,200万円未満	1,200万円～1,500万円未満	1,500万円～2,000万円未満	2,000万円以上	わからない 答えたくない
全体	10000	285	767	1082	1266	1324	1137	833	585	433	326	191	231	132	69	60	1279
	100.0	2.9	7.7	10.8	12.7	13.2	11.4	8.3	5.9	4.3	3.3	1.9	2.3	1.3	0.7	0.6	12.8

Q12.あなたの最終卒業校は次のどれですか。

SA

	n	小学校・中学校	高等学校	専修各種学校（専門学校）	短期大学	高等工業専門学校	大学	大学院修士課程	大学院博士課程	その他
全体	10000	191	2520	1225	849	137	4409	507	118	44
	100.0	1.9	25.2	12.3	8.5	1.4	44.1	5.1	1.2	0.4

Q13.あなたに適用されている労働時間制度について、以下の中でもっとも近いもの一つをお選びください。

SA

	n	固定時間制（始業・終業の時間があらかじめ決まっている）	フレックスタイム制-コアタイムあり（始業・就業の時刻を自由に決められるが、必ず勤務すべき時間帯が定められている）	フレックスタイム制-コアタイムなし（始業・就業の時刻を自由に決められる）	裁量労働制・みなし労働	変形労働時間制（労働時間を月単位・年単位で調整する）	交替制（シフト制）	時間管理なし	わからない
全体	5010	2950	628	283	254	157	349	299	90
	100.0	58.9	12.5	5.6	5.1	3.1	7.0	6.0	1.8

Q14.あなたの現在の働き方について、以下の中であてはまるものをすべてお選びください。（いくつでも）

MA

	n	フルタイム	残業免除	短時間勤務-1日6時間以上8時間未満勤務	短時間勤務-1日6時間未満勤務	あてはまるものはない
全体	10000	7130	128	994	1371	537
	100.0	71.3	1.3	9.9	13.7	5.4

Q15.あなたの現在の働き方について、以下の項目に対し、あてはまるものをそれぞれ一つずつお選びください。※この設問は、それぞれ横方向（→）にお答えください。

1.週あたり、もしくは月あたり勤務日数の選択

SA

	n	制度はない	制度はあるが、この1年間で自分は利用したことがない	制度があり、この1年間で自分が利用したことがある
全体	10000	7919	843	1238
	100.0	79.2	8.4	12.4

2.サテライトオフィス勤務

SA

	n	制度はない	制度はあるが、この1年間で自分は利用したことがない	制度があり、この1年間で自分が利用したことがある
全体	10000	9062	649	289
	100.0	90.6	6.5	2.9

3.モバイルワーク（外ワーク）勤務

	n	制度がない	制度はあるが、この1年間で自分は利用したことがない	制度があり、この1年間で自分が利用したことがある
全体	10000	8869	663	468
	100.0	88.7	6.6	4.7

4.在宅勤務

	n	制度がない	制度はあるが、この1年間で自分は利用したことがない	制度があり、この1年間で自分が利用したことがある
全体	10000	8460	892	648
	100.0	84.6	8.9	6.5

5.副業・兼業の実施

	n	制度がない	制度はあるが、この1年間で自分は利用したことがない	制度があり、この1年間で自分が利用したことがある
全体	10000	8091	1262	647
	100.0	80.9	12.6	6.5

Q16.あなたが希望する働き方について、以下の中であてはまるものをすべてお選びください。（いくつでも）

	n	フルタイム	残業免除	短時間勤務-1日6時間以上8時間未満勤務	短時間勤務-1日6時間未満勤務	週あたり、もしくは月あたり勤務日数を選択できる	サテライトオフィスで勤務できる	モバイルワーク（外ワーク）で勤務できる	在宅勤務ができる	副業・兼業ができる	あてはまるものはない
全体	10000	5396	1016	1229	1402	1756	805	1239	2596	2602	792
	100.0	54.0	10.2	12.3	14.0	17.6	8.1	12.4	26.0	26.0	7.9

Q17.あなたが仕事を選んで重視することは何ですか。優先度の高いものから上位5位までお選びください。（矢印方向にそれぞれとつだけ）

	n	やりがいを感じられること	自分のやりたい仕事であること	大きな責任のある仕事に任されること	自律的に自分の判断で仕事を進められること	自分の能力や個性が活かせること	キャリアを活かせること	様々な仕事を体験できること	資格や免許の取得に繋がること	色々な知識やスキルが得られること	会社に将来性があること	会社の知名度が高いこと	雇用が安定していること	企業の理念、ビジョンに共感できること	入社後の研修や教育が充実していること	入社後のキャリアコースが明確に示されていること	社会に貢献できること
全体	10000	739	950	90	255	571	224	121	92	175	182	37	874	72	62	72	196
	100.0	7.4	9.5	0.9	2.6	5.7	2.2	1.2	0.9	1.8	1.8	0.4	8.7	0.7	0.6	0.7	2.0

	n	職場の人間関係がよいこと	仕事とプライベートのバランスがとれること	仕事と育児や介護のバランスがとれること	扶養枠の範囲内で働けること	働く時間を選択できること	働く場所を選択できること	休みが取れる／取りやすいこと	通勤の便がよいこと	副業・兼業ができること	希望する収入が得られること	社会的な成功が得られること	この中にはひとつもない
全体	10000	1127	721	300	129	236	120	569	393	60	1141	122	370
	100.0	11.3	7.2	3.0	1.3	2.4	1.2	5.7	3.9	0.6	11.4	1.2	3.7

2.2位

	n	やりがいを感じられること	自分のやりたい仕事であること	大きな責任のある仕事に任されること	自律的に自分の判断で仕事を進められること	自分の能力や個性が活かせること	キャリアを活かせること	様々な仕事を体験できること	資格や免許の取得に繋がること	色々な知識やスキルが得られること	会社に将来性があること	会社の知名度が高いこと	雇用が安定していること	企業の理念、ビジョンに共感できること	入社後の研修や教育が充実していること	入社後のキャリアコースが明確に示されていること	社会に貢献できること
全体	9986	830	723	132	295	476	265	180	137	272	288	79	513	124	126	86	175
	100.0	8.3	7.2	1.3	3.0	4.8	2.7	1.8	1.4	2.7	2.9	0.8	5.1	1.2	1.3	0.9	1.8

	n	職場の人間関係がよいこと	仕事とプライベートのバランスがとれること	仕事と育児や介護のバランスがとれること	扶養枠の範囲内で働けること	働く時間を選択できること	働く場所を選択できること	休みが取れる／取りやすいこと	通勤の便がよいこと	副業・兼業ができること	希望する収入が得られること	社会的な成功が得られること	この中にはひとつもない
全体	9986	744	667	239	109	347	216	875	654	125	802	112	395
	100.0	7.5	6.7	2.4	1.1	3.5	2.2	8.8	6.5	1.3	8.0	1.1	4.0

3.3位

	n	やりがいを感じられること	自分のやりたい仕事であること	大きな責任のある仕事に任されること	自律的に自分の判断で仕事を進められること	自分の能力や個性が活かせること	キャリアを活かせること	様々な仕事を体験できること	資格や免許の取得に繋がること	色々な知識やスキルが得られること	会社に将来性があること	会社の知名度が高いこと	雇用が安定していること	企業の理念、ビジョンに共感できること	入社後の研修や教育が充実していること	入社後のキャリアコースが明確に示されていること	社会に貢献できること
全体	9983	569	479	157	272	433	226	209	172	342	273	143	514	159	124	92	225
	100.0	5.7	4.8	1.6	2.7	4.3	2.3	2.1	1.7	3.4	2.7	1.4	5.1	1.6	1.2	0.9	2.3

	n	職場の人間関係がよいこと	仕事とプライベートのバランスがとれること	仕事と育児や介護のバランスがとれること	扶養枠の範囲内で働けること	働く時間を選べること	働く場所を選べること	休みが取れる／取りやすいこと	通勤の便がよいこと	副業・兼業ができること	希望する収入が得られること	社会的な成功が得られること	この中にはひとつもない
全体	9983 100.0	701 7.0	673 6.7	257 2.6	114 1.1	426 4.3	251 2.5	932 9.3	755 7.6	154 1.5	744 7.5	150 1.5	437 4.4

4.4位  
SA

	n	やりがいを感じられること	自分のやりたい仕事であること	大きな責任のある仕事が行われること	自律的に自分の判断で仕事を進められること	自分の能力や個性が活かせること	キャリアを活かせること	様々な仕事を体験できること	資格や免許の取得に繋がること	色々な知識やスキルが得られること	会社に将来性があること	会社の知名度が高いこと	雇用が安定していること	企業の理念、ビジョンに共感できること	入社後の研修や教育が充実していること	入社後のキャリアコースが明確に示されていること	社会に貢献できること
全体	9899 100.0	518 5.2	433 4.4	160 1.6	304 3.1	368 3.7	225 2.3	237 2.4	188 1.9	309 3.1	280 2.8	145 1.5	483 4.9	179 1.8	148 1.5	120 1.2	269 2.7

	n	職場の人間関係がよいこと	仕事とプライベートのバランスがとれること	仕事と育児や介護のバランスがとれること	扶養枠の範囲内で働けること	働く時間を選べること	働く場所を選べること	休みが取れる／取りやすいこと	通勤の便がよいこと	副業・兼業ができること	希望する収入が得られること	社会的な成功が得られること	この中にはひとつもない
全体	9899 100.0	681 6.9	681 6.9	248 2.5	132 1.3	404 4.1	266 2.7	859 8.7	718 7.3	201 2.0	642 6.5	172 1.7	529 5.3

5.5位  
SA

	n	やりがいを感じられること	自分のやりたい仕事であること	大きな責任のある仕事が行われること	自律的に自分の判断で仕事を進められること	自分の能力や個性が活かせること	キャリアを活かせること	様々な仕事を体験できること	資格や免許の取得に繋がること	色々な知識やスキルが得られること	会社に将来性があること	会社の知名度が高いこと	雇用が安定していること	企業の理念、ビジョンに共感できること	入社後の研修や教育が充実していること	入社後のキャリアコースが明確に示されていること	社会に貢献できること
全体	9819 100.0	540 5.5	418 4.3	186 1.9	275 2.8	376 3.8	221 2.3	216 2.2	186 1.9	269 2.7	290 3.0	170 1.7	537 5.5	184 1.9	146 1.5	128 1.3	275 2.8

	n	職場の人間関係がよいこと	仕事とプライベートのバランスがとれること	仕事と育児や介護のバランスがとれること	扶養枠の範囲内で働けること	働く時間を選べること	働く場所を選べること	休みが取れる／取りやすいこと	通勤の便がよいこと	副業・兼業ができること	希望する収入が得られること	社会的な成功が得られること	この中にはひとつもない
全体	9819 100.0	709 7.2	630 6.4	240 2.4	157 1.6	314 3.2	249 2.5	711 7.2	705 7.2	274 2.8	572 5.8	170 1.7	671 6.8

Q18.あなたの1日の平均勤務時間をお知らせください。※残業時間も含めた勤務時間をお答えください。休職中の方は、働いていた時の勤務時間をお答えください。

	n	3時間未満	3時間程度	4時間程度	5時間程度	6時間程度	7時間程度	8時間程度	9時間程度	10時間程度	11時間程度	12時間程度	13時間程度	14時間以上
全体	10000 100.0	289 2.9	196 2.0	472 4.7	629 6.3	661 6.6	941 9.4	3492 34.9	1506 15.1	1114 11.1	235 2.4	245 2.5	54 0.5	166 1.7

Q19.あなたの1週間の平均勤務日数をお知らせください。※休職中の方は、働いていた時の勤務日数をお答えください。

	n	1日	2日	3日	4日	5日	6日	7日
全体	10000 100.0	167 1.7	441 4.4	647 6.5	932 9.3	6524 65.2	1059 10.6	230 2.3

Q20.あなたの1カ月の平均残業時間をお知らせください。また、そのうち残業手当が支払われない時間についてもお知らせください。

1カ月の残業時間（所定の勤務時間を超えて働く時間）▽

	n	残業はしない	3時間未満	3時間～5時間未満	5時間～10時間未満	10時間～15時間未満	15時間～20時間未満	20時間～25時間未満	25時間～30時間未満	30時間～35時間未満	35時間～40時間未満	40時間～45時間未満	45時間～50時間未満	50時間～60時間未満	60時間～70時間未満	70時間～80時間未満	80時間以上
全体	10000 100.0	3610 36.1	1674 16.7	623 6.2	815 8.2	615 6.2	566 5.7	473 4.7	360 3.6	245 2.5	261 2.6	234 2.3	109 1.1	159 1.6	73 0.7	55 0.6	30 0.3

	n	90時間～100時間未満	100時間以上
全体	10000 100.0	21 0.2	77 0.8

1カ月のサービス残業時間（残業手当が支払われない時間）▽

	n	残業代支給対象外である（いわゆる管理職相当）	サービス残業はしない	3時間未満	3時間～5時間未満	5時間～10時間未満	10時間～15時間未満	15時間～20時間未満	20時間～25時間未満	25時間～30時間未満	30時間～35時間未満	35時間～40時間未満	40時間～45時間未満	45時間～50時間未満	50時間～60時間未満	60時間～70時間未満	70時間～80時間未満
全体	10000 100.0	839 8.4	6815 68.2	972 9.7	308 3.1	289 2.9	202 2.0	130 1.3	101 1.0	63 0.6	38 0.4	35 0.4	56 0.6	19 0.2	39 0.4	27 0.3	18 0.2

	n	80時間～90時間未満	90時間～100時間未満	100時間以上
全体	10000 100.0	5 0.1	9 0.1	35 0.4

Q21.あなたが残業する理由としてあてはまるものをいくつかもお知らせください。(いくつでも)

MA

	n	自分の仕事が終わらないから	組織やチーム全体の仕事が終わらないから	仕事の納期・締切にゆとりがないから	上司から残業を指示されるから	部下の業務が終わらないから	突発的な仕事に対応してはけないから	自分の学習や成長のためになるから	残業手当(時間外給与)が欲しいから	与えられた仕事を最後までこなしたいから	顧客・取引先の都合で帰れない	上司や同僚よりも早く帰りにくいから	早く帰宅しても特にやることがないから	早く帰宅したくないから	その他:
全体	6390	2723	1261	1324	464	363	2039	339	905	1943	799	269	184	95	171
	100.0	42.6	19.7	20.7	7.3	5.7	31.9	5.3	14.2	30.4	12.5	4.2	2.9	1.5	2.7

Q22.あなたの勤め先で以下のことについて「1年以上前から導入されていた」「この1年で導入された/強化された」ものはありますか。それぞれあてはまるものをすべてお選びください。(矢印方向にそれぞれいくつでも)

1.1年以上前から導入されていた

MA

	n	長時間労働の是正	業務の見直し(標準化、プロセスの簡素化・業務廃止・統合など)	業務プロセスのシステム化・IT化	「クリエイティブ・オフィス(創造性を重視した執務スペース)」の導入・整備	在宅勤務・オフィス外勤務の促進	子育て・介護等と仕事の両立支援	外国人材の受入れ	女性・若者が活躍しやすい環境整備	高齢者の就業促進	成果主義的な人事制度の導入	副業・兼業に関する制度の導入	あてはまるものはない
全体	10000	2253	1796	1431	550	920	2209	1337	2054	1498	1297	904	4966
	100.0	22.5	18.0	14.3	5.5	9.2	22.1	13.4	20.5	15.0	13.0	9.0	49.7

2.この1年で導入された/強化された

MA

	n	長時間労働の是正	業務の見直し(標準化、プロセスの簡素化・業務廃止・統合など)	業務プロセスのシステム化・IT化	「クリエイティブ・オフィス(創造性を重視した執務スペース)」の導入・整備	在宅勤務・オフィス外勤務の促進	子育て・介護等と仕事の両立支援	外国人材の受入れ	女性・若者が活躍しやすい環境整備	高齢者の就業促進	成果主義的な人事制度の導入	副業・兼業に関する制度の導入	あてはまるものはない
全体	10000	1448	1034	714	391	645	568	418	532	489	467	427	6398
	100.0	14.5	10.3	7.1	3.9	6.5	5.7	4.2	5.3	4.9	4.7	4.3	64.0

Q23.以下の内容は、あなたの職場にどの程度あてはまりますか。最もあてはまる選択肢をそれぞれ一つずつお選びください。(矢印方向にそれぞれひとつだけ)

1.上層部の決定にとりあえず従うという雰囲気がある

SA

	n	まったくその反対だ	かなりその反対だ	ややその反対だ	ややその通りだ	かなりその通りだ	まったくその通りだ
全体	10000	348	365	1422	4200	2051	1614
	100.0	3.5	3.7	14.2	42.0	20.5	16.1

2.社内では波風を立てないことが何よりも重要とされる

SA

	n	まったくその反対だ	かなりその反対だ	ややその反対だ	ややその通りだ	かなりその通りだ	まったくその通りだ
全体	10000	391	551	2061	4671	1425	901
	100.0	3.9	5.5	20.6	46.7	14.3	9.0

3.物事は、オープンな議論ではなく、事前の根回しによって決定される

SA

	n	まったくその反対だ	かなりその反対だ	ややその反対だ	ややその通りだ	かなりその通りだ	まったくその通りだ
全体	10000	525	671	2371	4315	1353	765
	100.0	5.3	6.7	23.7	43.2	13.5	7.7

4.上司でも部下でも、分け隔てなく仲が良い

SA

	n	まったくその反対だ	かなりその反対だ	ややその反対だ	ややその通りだ	かなりその通りだ	まったくその通りだ
全体	10000	666	685	2024	4599	1358	668
	100.0	6.7	6.9	20.2	46.0	13.6	6.7

5.上の者に対しても言いたいことがある

SA

	n	まったくその反対だ	かなりその反対だ	ややその反対だ	ややその通りだ	かなりその通りだ	まったくその通りだ
全体	10000	821	854	2206	4296	1267	556
	100.0	8.2	8.5	22.1	43.0	12.7	5.6

6.職場では、いつも活発な意見交換が行われておりにぎやかだ

SA

	n	まったくその反対だ	かなりその反対だ	ややその反対だ	ややその通りだ	かなりその通りだ	まったくその通りだ
全体	10000	811	971	2566	4164	1055	433
	100.0	8.1	9.7	25.7	41.6	10.6	4.3

7.目先の業務に縛られず、長期的視点で考えていくことが奨励されている

SA

	n	まったくその反対だ	かなりその反対だ	ややその反対だ	ややその通りだ	かなりその通りだ	まったくその通りだ
全体	10000	673	745	2487	4371	1202	522
	100.0	6.7	7.5	24.9	43.7	12.0	5.2

8. 目先の成果よりも、長期的成果の追求を重視するところがある

SA

	n	まったくその反対だ	かなりその反対だ	ややその反対だ	ややその通りだ	かなりその通りだ	まったくその通りだ
全体	10000	707	752	2693	4238	1128	482
	100.0	7.1	7.5	26.9	42.4	11.3	4.8

9. 利益と同じくらい「社会的な責任」が重視されている

SA

	n	まったくその反対だ	かなりその反対だ	ややその反対だ	ややその通りだ	かなりその通りだ	まったくその通りだ
全体	10000	575	633	2016	4287	1576	913
	100.0	5.8	6.3	20.2	42.9	15.8	9.1

10. 年齢・勤続年数で給与・待遇が決められている

SA

	n	まったくその反対だ	かなりその反対だ	ややその反対だ	ややその通りだ	かなりその通りだ	まったくその通りだ
全体	10000	954	803	2106	3872	1333	932
	100.0	9.5	8.0	21.1	38.7	13.3	9.3

11. 定年まで雇用されることが前提になっている

SA

	n	まったくその反対だ	かなりその反対だ	ややその反対だ	ややその通りだ	かなりその通りだ	まったくその通りだ
全体	10000	868	603	1700	3758	1546	1525
	100.0	8.7	6.0	17.0	37.6	15.5	15.3

12. 特定分野のスペシャリストよりも、ジェネラリストを育てようとしている

SA

	n	まったくその反対だ	かなりその反対だ	ややその反対だ	ややその通りだ	かなりその通りだ	まったくその通りだ
全体	10000	776	872	2875	4037	984	456
	100.0	7.8	8.7	28.8	40.4	9.8	4.6

13. 独自性・創造性に富んだ意見・考えを持つことが求められる

SA

	n	まったくその反対だ	かなりその反対だ	ややその反対だ	ややその通りだ	かなりその通りだ	まったくその通りだ
全体	10000	753	893	2615	4110	1104	525
	100.0	7.5	8.9	26.2	41.1	11.0	5.3

14. 過去の慣習・既存のルールにとらわれることなく、柔軟に考えることが推奨されている

SA

	n	まったくその反対だ	かなりその反対だ	ややその反対だ	ややその通りだ	かなりその通りだ	まったくその通りだ
全体	10000	776	897	2384	4185	1192	566
	100.0	7.8	9.0	23.8	41.9	11.9	5.7

15. 他人に合わせるのではなく、自分の意思を明確に伝えることが歓迎されている

SA

	n	まったくその反対だ	かなりその反対だ	ややその反対だ	ややその通りだ	かなりその通りだ	まったくその通りだ
全体	10000	695	806	2687	4159	1132	521
	100.0	7.0	8.1	26.9	41.6	11.3	5.2

16. まず行動をおこし、進めながら考えていくことが奨励される

SA

	n	まったくその反対だ	かなりその反対だ	ややその反対だ	ややその通りだ	かなりその通りだ	まったくその通りだ
全体	10000	513	717	2496	4501	1259	514
	100.0	5.1	7.2	25.0	45.0	12.6	5.1

17. 多少粗くても、迅速な意思決定が尊重される

SA

	n	まったくその反対だ	かなりその反対だ	ややその反対だ	ややその通りだ	かなりその通りだ	まったくその通りだ
全体	10000	607	871	2778	4230	1071	443
	100.0	6.1	8.7	27.8	42.3	10.7	4.4

18. 時間をかけて検討することよりも、タイミングやスピードが重視される

SA

	n	まったくその反対だ	かなりその反対だ	ややその反対だ	ややその通りだ	かなりその通りだ	まったくその通りだ
全体	10000	443	596	2223	4538	1508	692
	100.0	4.4	6.0	22.2	45.4	15.1	6.9

19.仕事のプロセスよりも、最終的な結果が重視される

SA

	n	まったくその反対だ	かなりその反対だ	ややその反対だ	ややその通りだ	かなりその通りだ	まったくその通りだ
全体	10000	369	496	2037	4569	1566	963
	100.0	3.7	5.0	20.4	45.7	15.7	9.6

20.メンバー間の競争に勝つことが、評価の対象になる

SA

	n	まったくその反対だ	かなりその反対だ	ややその反対だ	ややその通りだ	かなりその通りだ	まったくその通りだ
全体	10000	1342	1361	3151	3120	645	381
	100.0	13.4	13.6	31.5	31.2	6.5	3.8

21.努力しても、結果を出せないと評価されない

SA

	n	まったくその反対だ	かなりその反対だ	ややその反対だ	ややその通りだ	かなりその通りだ	まったくその通りだ
全体	10000	478	604	2273	4250	1448	947
	100.0	4.8	6.0	22.7	42.5	14.5	9.5

22.チームとしてひとつにまとまっている

SA

	n	まったくその反対だ	かなりその反対だ	ややその反対だ	ややその通りだ	かなりその通りだ	まったくその通りだ
全体	10000	769	789	2254	4387	1256	545
	100.0	7.7	7.9	22.5	43.9	12.6	5.5

23.自分勝手に仕事を進める人よりも、和を重視する人のほうが評価される

SA

	n	まったくその反対だ	かなりその反対だ	ややその反対だ	ややその通りだ	かなりその通りだ	まったくその通りだ
全体	10000	405	397	1689	4777	1881	851
	100.0	4.1	4.0	16.9	47.8	18.8	8.5

24.一致団結して目標に向かっていく雰囲気がある

SA

	n	まったくその反対だ	かなりその反対だ	ややその反対だ	ややその通りだ	かなりその通りだ	まったくその通りだ
全体	10000	754	790	2217	4468	1234	537
	100.0	7.5	7.9	22.2	44.7	12.3	5.4

Q24.あなたの職務の性質について、最も近いと思うものを各ひとつお選びください。(矢印方向にそれぞれひとつだけ)

1.職場全体で、時期によって業務量の繁閑の差が大きい

SA

	n	まったくそう思わない	あまりそう思わない	どちらともいえない	ややそう思う	とてもそう思う
全体	10000	563	1075	3486	3161	1715
	100.0	5.6	10.8	34.9	31.6	17.2

2.セキュリティや個人情報の管理が厳しい

SA

	n	まったくそう思わない	あまりそう思わない	どちらともいえない	ややそう思う	とてもそう思う
全体	10000	727	1392	3500	2521	1860
	100.0	7.3	13.9	35.0	25.2	18.6

3.職場内でチームを組んで進めていく仕事が多い

SA

	n	まったくそう思わない	あまりそう思わない	どちらともいえない	ややそう思う	とてもそう思う
全体	10000	1078	1683	3692	2645	902
	100.0	10.8	16.8	36.9	26.5	9.0

4.仕事の成果が数値で測りやすい

SA

	n	まったくそう思わない	あまりそう思わない	どちらともいえない	ややそう思う	とてもそう思う
全体	10000	1482	2110	3600	2006	802
	100.0	14.8	21.1	36.0	20.1	8.0

5.様々な能力や経験を必要とする仕事である

SA

	n	まったくそう思わない	あまりそう思わない	どちらともいえない	ややそう思う	とてもそう思う
全体	10000	634	1201	3397	3228	1540
	100.0	6.3	12.0	34.0	32.3	15.4

6.高い専門性・スキルが必要とされる仕事である

SA

	n	まったくそう思わない	あまりそう思わない	どちらともいえない	ややそう思う	とてもそう思う
全体	10000	823	1434	3245	2876	1622
	100.0	8.2	14.3	32.5	28.8	16.2

7.部署間の連携が頻繁にあるほうだ

SA

	n	まったくそう思 わない	あまりそう思 わない	どちらともい えない	ややそう思う	とてもそう思う
全体	10000	1060	1816	3951	2456	717
	100.0	10.6	18.2	39.5	24.6	7.2

8.社外の関係者や顧客とのやり取りが頻繁にあるほうだ

SA

	n	まったくそう思 わない	あまりそう思 わない	どちらともい えない	ややそう思う	とてもそう思う
全体	10000	1052	1589	3401	2565	1393
	100.0	10.5	15.9	34.0	25.7	13.9

9.仕事の範囲ややり方は、自分で決めることができる

SA

	n	まったくそう思 わない	あまりそう思 わない	どちらともい えない	ややそう思う	とてもそう思う
全体	10000	761	1479	3621	3055	1084
	100.0	7.6	14.8	36.2	30.6	10.8

10.締切や納期が明確に決められているタイプの仕事だ

SA

	n	まったくそう思 わない	あまりそう思 わない	どちらともい えない	ややそう思う	とてもそう思う
全体	10000	886	1344	3387	2816	1567
	100.0	8.9	13.4	33.9	28.2	15.7

11.突発的な業務が頻繁に発生する

SA

	n	まったくそう思 わない	あまりそう思 わない	どちらともい えない	ややそう思う	とてもそう思う
全体	10000	494	1294	3498	3154	1560
	100.0	4.9	12.9	35.0	31.5	15.6

12.下請けの立場になる仕事が多い

SA

	n	まったくそう思 わない	あまりそう思 わない	どちらともい えない	ややそう思う	とてもそう思う
全体	10000	2080	2011	3437	1693	779
	100.0	20.8	20.1	34.4	16.9	7.8

13.自分が責任を負う仕事の範囲が明確である

SA

	n	まったくそう思 わない	あまりそう思 わない	どちらともい えない	ややそう思う	とてもそう思う
全体	10000	504	1233	3591	3419	1253
	100.0	5.0	12.3	35.9	34.2	12.5

14.自分の仕事は、他の多くの人の仕事に依存している

SA

	n	まったくそう思 わない	あまりそう思 わない	どちらともい えない	ややそう思う	とてもそう思う
全体	10000	866	1883	4396	2247	608
	100.0	8.7	18.8	44.0	22.5	6.1

15.自分が仕事をしなければ、他の人の仕事が完了しない

SA

	n	まったくそう思 わない	あまりそう思 わない	どちらともい えない	ややそう思う	とてもそう思う
全体	10000	859	1762	3807	2550	1022
	100.0	8.6	17.6	38.1	25.5	10.2

16.仕事の成果に関する責任は、職場メンバーで共同で負っている

SA

	n	まったくそう思 わない	あまりそう思 わない	どちらともい えない	ややそう思う	とてもそう思う
全体	10000	932	1783	4087	2544	654
	100.0	9.3	17.8	40.9	25.4	6.5

Q25.あなたと現在の上司との関係について、最も近いと思うものを各ひとつお選びください。(矢印方向にそれぞれひとつだけ)

1.上司にプライベートな話も聞いてもらっている

SA

	n	まったくあては まらない	あまりあては まらない	どちらともい えない	ややあてはま る	とてもあては まる
全体	10000	1980	1856	3656	1882	626
	100.0	19.8	18.6	36.6	18.8	6.3

2.上司は納得できる注意やしかり方をしている

SA

	n	まったくあては まらない	あまりあては まらない	どちらともい えない	ややあてはま る	とてもあては まる
全体	10000	1263	1549	4160	2365	663
	100.0	12.6	15.5	41.6	23.7	6.6

3.上司から職場全体の目標がしっかり伝えられている

SA

	n	まったくあてはまらない	あまりあてはまらない	どちらともいえない	ややあてはまる	とてもあてはまる
全体	10000	1152	1479	3979	2653	737
	100.0	11.5	14.8	39.8	26.5	7.4

4.上司と一緒に個人的な仕事の目標を設定できている

SA

	n	まったくあてはまらない	あまりあてはまらない	どちらともいえない	ややあてはまる	とてもあてはまる
全体	10000	1393	1720	4273	2041	573
	100.0	13.9	17.2	42.7	20.4	5.7

5.上司からスキルや能力が身につくような仕事を任されている

SA

	n	まったくあてはまらない	あまりあてはまらない	どちらともいえない	ややあてはまる	とてもあてはまる
全体	10000	1059	1494	4334	2420	693
	100.0	10.6	14.9	43.3	24.2	6.9

6.上司から日常的に感謝やねぎらいの言葉をかけられている

SA

	n	まったくあてはまらない	あまりあてはまらない	どちらともいえない	ややあてはまる	とてもあてはまる
全体	10000	1186	1536	3861	2660	757
	100.0	11.9	15.4	38.6	26.6	7.6

7.上司に仕事上の悩みや不満を聞いてもらっている

SA

	n	まったくあてはまらない	あまりあてはまらない	どちらともいえない	ややあてはまる	とてもあてはまる
全体	10000	1651	1855	3812	2120	562
	100.0	16.5	18.6	38.1	21.2	5.6

8.ミスが発生したときは、上司から十分なフォローがある

SA

	n	まったくあてはまらない	あまりあてはまらない	どちらともいえない	ややあてはまる	とてもあてはまる
全体	10000	1070	1380	3855	2817	878
	100.0	10.7	13.8	38.6	28.2	8.8

9.良い仕事をしたときは上司から褒められている

SA

	n	まったくあてはまらない	あまりあてはまらない	どちらともいえない	ややあてはまる	とてもあてはまる
全体	10000	1088	1360	3891	2828	833
	100.0	10.9	13.6	38.9	28.3	8.3

10.上司から、責任のある役割を任せてもらっている

SA

	n	まったくあてはまらない	あまりあてはまらない	どちらともいえない	ややあてはまる	とてもあてはまる
全体	10000	908	1263	3934	2939	956
	100.0	9.1	12.6	39.3	29.4	9.6

11.上司から、仕事ぶりに合った評価を受けている

SA

	n	まったくあてはまらない	あまりあてはまらない	どちらともいえない	ややあてはまる	とてもあてはまる
全体	10000	1037	1376	4362	2564	661
	100.0	10.4	13.8	43.6	25.6	6.6

12.上司から、他のメンバーと平等に扱ってもらっている

SA

	n	まったくあてはまらない	あまりあてはまらない	どちらともいえない	ややあてはまる	とてもあてはまる
全体	10000	893	1107	3968	3093	939
	100.0	8.9	11.1	39.7	30.9	9.4

13.上司が自分の意見を仕事に取り入れてくれる

SA

	n	まったくあてはまらない	あまりあてはまらない	どちらともいえない	ややあてはまる	とてもあてはまる
全体	10000	996	1342	4090	2863	709
	100.0	10.0	13.4	40.9	28.6	7.1

14.上司がビジョンや方向性を示してくれる

SA

	n	まったくあてはまらない	あまりあてはまらない	どちらともいえない	ややあてはまる	とてもあてはまる
全体	10000	1314	1629	4055	2398	604
	100.0	13.1	16.3	40.6	24.0	6.0

15.上司が仕事がスムーズに進捗するように支援してくれる

SA

	n	まったくあてはまらない	あまりあてはまらない	どちらともいえない	ややあてはまる	とてもあてはまる
全体	10000	1177	1463	3922	2736	702
	100.0	11.8	14.6	39.2	27.4	7.0

16.上司から、自分の存在を認めてもらえている

SA

	n	まったくあてはまらない	あまりあてはまらない	どちらともいえない	ややあてはまる	とてもあてはまる
全体	10000	805	1065	3956	3145	1029
	100.0	8.1	10.7	39.6	31.5	10.3

17.上司はメンバーに公平に接している

SA

	n	まったくあてはまらない	あまりあてはまらない	どちらともいえない	ややあてはまる	とてもあてはまる
全体	10000	1116	1394	3916	2720	854
	100.0	11.2	13.9	39.2	27.2	8.5

Q26.あなたの勤務先の状況として、最も近いと思うものを各ひとつお選びください。(矢印方向にそれぞれひとつだけ)

1.組織目標を達成している

SA

	n	まったくそう思わない	あまりそう思わない	どちらともいえない	ややそう思う	とてもそう思う
全体	10000	782	1431	4673	2590	524
	100.0	7.8	14.3	46.7	25.9	5.2

2.お客様や取引先などの組織外からの評判が良い

SA

	n	まったくそう思わない	あまりそう思わない	どちらともいえない	ややそう思う	とてもそう思う
全体	10000	558	1076	5066	2657	643
	100.0	5.6	10.8	50.7	26.6	6.4

3.メンバーの仕事に対する意欲が高い

SA

	n	まったくそう思わない	あまりそう思わない	どちらともいえない	ややそう思う	とてもそう思う
全体	10000	843	1683	4419	2476	579
	100.0	8.4	16.8	44.2	24.8	5.8

4.従業員の退職が多い

SA

	n	まったくそう思わない	あまりそう思わない	どちらともいえない	ややそう思う	とてもそう思う
全体	10000	1298	1985	3558	2116	1043
	100.0	13.0	19.9	35.6	21.2	10.4

5.組織内で自分の意見が通りやすい

SA

	n	まったくそう思わない	あまりそう思わない	どちらともいえない	ややそう思う	とてもそう思う
全体	10000	905	1572	4306	2542	675
	100.0	9.1	15.7	43.1	25.4	6.8

Q27.仕事に対するあなたの現在の状況として、それぞれ最もあてはまる項目を一つお選びください。(矢印方向にそれぞれひとつだけ)

1.任された役割を果たしている

SA

	n	あてはまらない	あまりあてはまらない	どちらともいえない	ややあてはまる	あてはまる
全体	10000	285	598	3135	4307	1675
	100.0	2.9	6.0	31.4	43.1	16.8

2.担当業務の責任を果たしている

SA

	n	あてはまらない	あまりあてはまらない	どちらともいえない	ややあてはまる	あてはまる
全体	10000	293	612	3242	4187	1666
	100.0	2.9	6.1	32.4	41.9	16.7

3. 仕事でパフォーマンスを発揮している

SA

	n	あてはまらない	あまりあてはまらない	どちらともいえない	ややあてはまる	あてはまる
全体	10000	565	1196	4264	3067	908
	100.0	5.7	12.0	42.6	30.7	9.1

4. 会社から求められる仕事の成果を出している

SA

	n	あてはまらない	あまりあてはまらない	どちらともいえない	ややあてはまる	あてはまる
全体	10000	411	843	4284	3425	1037
	100.0	4.1	8.4	42.8	34.3	10.4

5. 仕事の評価に直接影響する活動には関与している

SA

	n	あてはまらない	あまりあてはまらない	どちらともいえない	ややあてはまる	あてはまる
全体	10000	688	1243	4368	2813	888
	100.0	6.9	12.4	43.7	28.1	8.9

6. 仕事をしていると、活力がみなぎるように感じる

SA

	n	あてはまらない	あまりあてはまらない	どちらともいえない	ややあてはまる	あてはまる
全体	10000	1073	1684	4220	2363	660
	100.0	10.7	16.8	42.2	23.6	6.6

7. 仕事に熱心である

SA

	n	あてはまらない	あまりあてはまらない	どちらともいえない	ややあてはまる	あてはまる
全体	10000	670	1093	3866	3302	1069
	100.0	6.7	10.9	38.7	33.0	10.7

8. 仕事をしていると、つい夢中になってしまう

SA

	n	あてはまらない	あまりあてはまらない	どちらともいえない	ややあてはまる	あてはまる
全体	10000	783	1334	3950	2971	962
	100.0	7.8	13.3	39.5	29.7	9.6

9. アイデアや考えをじっくり練っている

SA

	n	あてはまらない	あまりあてはまらない	どちらともいえない	ややあてはまる	あてはまる
全体	10000	1107	1966	4239	2143	545
	100.0	11.1	19.7	42.4	21.4	5.5

10. 新しい企画やアイデアを提案できている

SA

	n	あてはまらない	あまりあてはまらない	どちらともいえない	ややあてはまる	あてはまる
全体	10000	1246	2061	4113	2011	569
	100.0	12.5	20.6	41.1	20.1	5.7

11. 挑戦的な仕事、思い切った仕事ができる

SA

	n	あてはまらない	あまりあてはまらない	どちらともいえない	ややあてはまる	あてはまる
全体	10000	1200	2101	4337	1791	571
	100.0	12.0	21.0	43.4	17.9	5.7

12. 仕事を通じてワクワクすることがある

SA

	n	あてはまらない	あまりあてはまらない	どちらともいえない	ややあてはまる	あてはまる
全体	10000	1194	1777	3852	2398	779
	100.0	11.9	17.8	38.5	24.0	7.8

Q28. 以下の項目に対するあなたの満足度についてお聞きします。最もあてはまる選択肢をそれぞれ一つ選んでお知らせください。(矢印方向にそれぞれひとつだけ)

1. 会社全体について

SA

	n	非常に不満	不満	やや不満	どちらともいえない	やや満足	満足	非常に満足
全体	10000	469	666	1143	2791	2819	1602	510
	100.0	4.7	6.7	11.4	27.9	28.2	16.0	5.1

2.職場の人間関係について

SA

	n	非常に不満	不満	やや不満	どちらともいえない	やや満足	満足	非常に満足
全体	10000	419	544	969	2723	2811	1900	634
	100.0	4.2	5.4	9.7	27.2	28.1	19.0	6.3

3.直属上司について

SA

	n	非常に不満	不満	やや不満	どちらともいえない	やや満足	満足	非常に満足
全体	10000	624	639	948	3041	2381	1710	657
	100.0	6.2	6.4	9.5	30.4	23.8	17.1	6.6

4.仕事内容について

SA

	n	非常に不満	不満	やや不満	どちらともいえない	やや満足	満足	非常に満足
全体	10000	305	380	795	3036	2892	1947	645
	100.0	3.1	3.8	8.0	30.4	28.9	19.5	6.5

5.プライベートについて

SA

	n	非常に不満	不満	やや不満	どちらともいえない	やや満足	満足	非常に満足
全体	10000	218	279	699	2853	2639	2286	1026
	100.0	2.2	2.8	7.0	28.5	26.4	22.9	10.3

Q29.あなたの転職回数をお知らせください。

SA

	n	0回(転職経験なし)	1回	2回	3回	4回	5回	6回以上
全体	10000	3308	1993	1430	1315	653	426	875
	100.0	33.1	19.9	14.3	13.2	6.5	4.3	8.8

Q30.直近の転職は何年前されましたか。大体で結構ですので整数でお答えください。(半角数字でご記入ください) ※1年未満の方は0とお書きください。

年くらい

	n	平均値	最小値	最大値
全体	6692	9.11	0.00	52.00

Q31.1つ前の勤務先と現在の勤務先と何が変わりましたか。変わったものをお知らせください。(いくつでも)

MA

	n	業種が変わった	職種が変わった	会社の規模が変わった(大きくなった)	会社の規模が変わった(小さくなった)	変わらない
全体	6692	3611	3016	1698	1814	741
	100.0	54.0	45.1	25.4	27.1	11.1

Q32.1つ前の勤務先から現在の勤務先に転職した最初の年についてお聞きします。1つ前の勤務先から年収はどのように変わりましたか。

SA

	n	上がった	下がった	変わらない
全体	6692	2792	2735	1165
	100.0	41.7	40.9	17.4

Q33.1つ前の勤務先から今の勤務先に転職した理由は何ですか。そのときのお気持ちをお知らせください。またその中で最もあてはまるものをひとつお選びください。※項目ごとに選択できる数が異なります。

1.あてはまるものをすべて (いくつでも)

MA

	n	ほかにやりたい仕事がある	専門知識・技術力を習得したい	幅広い経験・知識を積みたい	業界の先行きが不安	会社の将来性が不安	ノルマが厳しい	社員を育てる環境がない	企業がコンプライアンス違反をしている	離職率が高い	風通しが悪い(意見が言いにくい)	昇進が望めない	給料に不満がある	会社の評価方法に不満がある	評価されても給料があがらない	残業が多い/休日が少ない	U・Iターンしたい
全体	6692	920	755	760	792	1226	525	1052	451	912	1048	845	1582	940	1030	1009	305
	100.0	13.7	11.3	11.4	11.8	18.3	7.8	15.7	6.7	13.6	15.7	12.6	23.6	14.0	15.4	15.1	4.6

	n	雇用形態を変えたい	不規則な勤務が不満	土日祝祭日に休みたい	女性が働きにくい環境であることが不満	人間関係が上手い/かかない	尊敬できる人がいない	和気あいあいとした雰囲気の中で働きたい	結婚・出産・育児のため	介護のため	肉体的につらい	怪我や病気が	倒産/リストラ/契約期間の満了	その他:
全体	6692	880	740	960	331	1260	1093	766	745	264	1175	461	749	600
	100.0	13.2	11.1	14.3	4.9	18.8	16.3	11.4	11.1	3.9	17.6	6.9	11.2	9.0

2.最もあてはまるものを1つ (ひとつだけ)

SA

	n	ほかにやりたい仕事がある	専門知識・技術力を習得したい	幅広い経験・知識を積みたい	業界の先行きが不安	会社の将来性が不安	ノルマが厳しい	社員を育てる環境がない	企業がコンプライアンス違反をしている	離職率が高い	風通しが悪い(意見が言いにくい)	昇進が望めない	給料に不満がある	会社の評価方法に不満がある	評価されても給料があがらない	残業が多い/休日が少ない	U・Iターンしたい
全体	6692	393	200	171	146	330	94	104	80	87	98	88	517	142	155	208	146
	100.0	5.9	3.0	2.6	2.2	4.9	1.4	1.6	1.2	1.3	1.5	1.3	7.7	2.1	2.3	3.1	2.2

	n	雇用形態を変えたい	不規則な勤務が不満	土日祝祭日に休みしたい	女性が働きにくい環境であることが不満	人間関係が上手い/かない	尊敬できる人がいない	和気あいあいとした雰囲気/の会社で働きたい	結婚・出産・育児のため	介護のため	肉体的につらい	怪我や病気	倒産/リストラ/契約期間の満了	その他:
全体	6692 100.0	307 4.6	133 2.0	226 3.4	57 0.9	464 6.9	166 2.5	145 2.2	534 8.0	117 1.7	298 4.5	194 2.9	522 7.8	570 8.5

Q34.あなたの転職に対するイメージはどちらに近いですか。(それぞれひとつだけ)

1.【短期的】に見て、収入が上がる-【短期的】に見て、収入が下がる

SA

	n	Aに近い	Bに近い
全体	10000	4536	5464
	100.0	45.4	54.6

2.【長期的】に見て、収入が上がる-【長期的】に見て、収入が下がる

SA

	n	Aに近い	Bに近い
全体	10000	6294	3706
	100.0	62.9	37.1

3.転職を機に昇進・昇格がしやすい-転職を機に昇進・昇格がしにくい

SA

	n	Aに近い	Bに近い
全体	10000	4479	5521
	100.0	44.8	55.2

4.転職先では将来、昇進・昇格がしやすい-転職先では将来、昇進・昇格がしにくい

SA

	n	Aに近い	Bに近い
全体	10000	4506	5494
	100.0	45.1	54.9

5.成長につながる-成長につながらない

SA

	n	Aに近い	Bに近い
全体	10000	7799	2201
	100.0	78.0	22.0

6.キャリアアップできる-キャリアアップできない

SA

	n	Aに近い	Bに近い
全体	10000	6758	3242
	100.0	67.6	32.4

7.新しい人脈が広がる-人脈を再構築しなければならない

SA

	n	Aに近い	Bに近い
全体	10000	6160	3840
	100.0	61.6	38.4

8.スキルアップができる-スキルが活かせない

SA

	n	Aに近い	Bに近い
全体	10000	7416	2584
	100.0	74.2	25.8

9.多様な経験ができる機会である-経験を積み重ねることができない

SA

	n	Aに近い	Bに近い
全体	10000	7922	2078
	100.0	79.2	20.8

10.人材としての市場価値が高まる-人材としての市場価値が低下する

SA

	n	Aに近い	Bに近い
全体	10000	6402	3598
	100.0	64.0	36.0

11.ワーク・ライフ・バランスを再設計できる-ワーク・ライフ・バランスが崩れる

SA

	n	Aに近い	Bに近い
全体	10000	6918	3082
	100.0	69.2	30.8

12.総合的に見てよいことだと思う-総合的に見て悪いことだと思う

SA

	n	Aに近い	Bに近い
全体	10000	7178	2822
	100.0	71.8	28.2

13.積極的にしていくほうがよいことだ-できれば避けたほうがよいことだ

SA

	n	Aに近い	Bに近い
全体	10000	6036	3964
	100.0	60.4	39.6

Q35.あなたがこれまでの仕事で得た経験について、その程度をお知らせください。(矢印方向にそれぞれひとつだけ)

1.“現場”での経験

SA

	n	まったく経験していない	ほとんど経験していない	経験したことがある	ある程度経験している	とても多く経験している
全体	10000	1281	1225	2310	2699	2485
	100.0	12.8	12.3	23.1	27.0	24.9

2.部下の育成や管理

SA

	n	まったく経験していない	ほとんど経験していない	経験したことがある	ある程度経験している	とても多く経験している
全体	10000	2250	1830	2594	2351	975
	100.0	22.5	18.3	25.9	23.5	9.8

3.通常業務とは異なるプロジェクトへの参加

SA

	n	まったく経験していない	ほとんど経験していない	経験したことがある	ある程度経験している	とても多く経験している
全体	10000	2967	2333	2343	1784	573
	100.0	29.7	23.3	23.4	17.8	5.7

4.会社もしくは部署の戦略や企画の策定業務

SA

	n	まったく経験していない	ほとんど経験していない	経験したことがある	ある程度経験している	とても多く経験している
全体	10000	3247	2419	2168	1570	596
	100.0	32.5	24.2	21.7	15.7	6.0

5.給料や職位のダウン

SA

	n	まったく経験していない	ほとんど経験していない	経験したことがある	ある程度経験している	とても多く経験している
全体	10000	3275	2022	2549	1575	579
	100.0	32.8	20.2	25.5	15.8	5.8

6.新規事業・新規プロジェクトの立ち上げ

SA

	n	まったく経験していない	ほとんど経験していない	経験したことがある	ある程度経験している	とても多く経験している
全体	10000	3345	2125	2112	1795	623
	100.0	33.5	21.3	21.1	18.0	6.2

7.過去の専門性が活かさない仕事への異動

SA

	n	まったく経験していない	ほとんど経験していない	経験したことがある	ある程度経験している	とても多く経験している
全体	10000	3204	2392	2261	1602	541
	100.0	32.0	23.9	22.6	16.0	5.4

8.長期（1年以上）の無職期間

SA

	n	まったく経験していない	ほとんど経験していない	経験したことがある	ある程度経験している	とても多く経験している
全体	10000	5204	1538	1755	996	507
	100.0	52.0	15.4	17.6	10.0	5.1

Q36.現在の仕事や職場はあなたと合っていると思いますか。最も近いと思うものを各ひとつお選びください。(矢印方向にそれぞれひとつだけ)

1.現在の仕事に対して私の知識や能力は十分である

SA

	n	まったくそう思わない	あまりそう思わない	どちらともいえない	ややそう思う	とてもそう思う
全体	10000	520	1252	3667	3468	1093
	100.0	5.2	12.5	36.7	34.7	10.9

2.勤め先の企業理念に共感できる

SA

	n	まったくそう思わない	あまりそう思わない	どちらともいえない	ややそう思う	とてもそう思う
全体	10000	780	1313	4323	2785	799
	100.0	7.8	13.1	43.2	27.9	8.0

3.勤め先の文化や風土は私にあっている

SA

	n	まったくそ わない	あまりそ わない	どちらともい えない	ややそ う思う	とてもそ う思う
全体	10000	708	1219	3993	3169	911
	100.0	7.1	12.2	39.9	31.7	9.1

4.現在の働き方は自分にあっている

SA

	n	まったくそ わない	あまりそ わない	どちらともい えない	ややそ う思う	とてもそ う思う
全体	10000	508	926	3291	3804	1471
	100.0	5.1	9.3	32.9	38.0	14.7

5.勤め先の上司と自分の相性はよい

SA

	n	まったくそ わない	あまりそ わない	どちらともい えない	ややそ う思う	とてもそ う思う
全体	10000	884	1137	3981	3083	915
	100.0	8.8	11.4	39.8	30.8	9.2

6.勤め先の同僚との関係はよい

SA

	n	まったくそ わない	あまりそ わない	どちらともい えない	ややそ う思う	とてもそ う思う
全体	10000	512	781	3450	3957	1300
	100.0	5.1	7.8	34.5	39.6	13.0

Q37.あなたの今後の勤務に関する意向をお知らせください。(矢印方向にそれぞれひとつだけ)

1.現在の勤務先で継続して働きたい

SA

	n	まったくそ わない	あまりそ わない	どちらともい えない	ややそ う思う	とてもそ う思う
全体	10000	742	990	3247	3110	1911
	100.0	7.4	9.9	32.5	31.1	19.1

2.他の会社に転職したい

SA

	n	まったくそ わない	あまりそ わない	どちらともい えない	ややそ う思う	とてもそ う思う
全体	10000	2313	1977	3345	1596	769
	100.0	23.1	19.8	33.5	16.0	7.7

3.会社を辞めて独立・起業したい

SA

	n	まったくそ わない	あまりそ わない	どちらともい えない	ややそ う思う	とてもそ う思う
全体	10000	4065	1807	2668	992	468
	100.0	40.7	18.1	26.7	9.9	4.7

Q38.あなたは人生で何歳まで働きたいと思いますか。希望する年齢をお知らせください。

SA

	n	まだ考 えてい ない	15歳	16歳	17歳	18歳	19歳	20歳	21歳	22歳	23歳	24歳	25歳	26歳	27歳	28歳	29歳
全体	10000	1839	0	0	0	3	1	3	1	7	4	12	15	6	8	13	10
	100.0	18.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.1	0.2	0.1	0.1	0.1	0.1

	n	30歳	31歳	32歳	33歳	34歳	35歳	36歳	37歳	38歳	39歳	40歳	41歳	42歳	43歳	44歳	45歳
全体	10000	39	8	7	12	10	43	6	11	10	8	115	11	13	7	7	55
	100.0	0.4	0.1	0.1	0.1	0.1	0.4	0.1	0.1	0.1	0.1	1.2	0.1	0.1	0.1	0.1	0.6

	n	46歳	47歳	48歳	49歳	50歳	51歳	52歳	53歳	54歳	55歳	56歳	57歳	58歳	59歳	60歳	61歳
全体	10000	7	9	12	8	248	7	8	13	17	277	21	17	15	19	1617	19
	100.0	0.1	0.1	0.1	0.1	2.5	0.1	0.1	0.1	0.2	2.8	0.2	0.2	0.2	0.2	16.2	0.2

	n	62歳	63歳	64歳	65歳	66歳	67歳	68歳	69歳	70歳	71歳	72歳	73歳	74歳	75歳	76歳	77歳
全体	10000	66	96	49	2099	50	74	93	29	1463	13	45	21	6	404	8	9
	100.0	0.7	1.0	0.5	21.0	0.5	0.7	0.9	0.3	14.6	0.1	0.5	0.2	0.1	4.0	0.1	0.1

	n	78歳	79歳	80歳	81歳	82歳	83歳	84歳	85歳	86歳	87歳	88歳	89歳	90歳	91歳	92歳	93歳
全体	10000	10	2	186	2	5	3	2	36	4	2	5	0	27	0	2	3
	100.0	0.1	0.0	1.9	0.0	0.1	0.0	0.0	0.4	0.0	0.0	0.1	0.0	0.3	0.0	0.0	0.0

	n	94歳	95歳	96歳	97歳	98歳	99歳	100歳	生涯働ける 歳まで働きた い	わからない
全体	10000	0	9	0	0	0	3	16	479	81
	100.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	4.8	0.8

Q39.前問のようにお答えになった理由について、あてはまるものをすべてお選びください。(いくつでも)

MA

	n	生活を維持するために収入が必要だから	趣味などに充てる資金を得たいから	子育て・子供の養育費がかかるから	仕事を通してやりがいを得たいから	仕事を通して友人や仲間を得ることができるから	仕事を通して成長していきたいから	働くことで健康を維持したいから	叶えたい夢や目標があるから	自分の持っている知識・スキルを後進に継承したいから	働くことで社会に貢献したいから	働かないと時間をもてあましてしまうから	働くことが一般的な年齢だから	将来の年金生活が不安だから	働くことが好きではないから	リタイア後の生活のための蓄えが十分あるから	家族や友人との時間や趣味などプライベートな生活を充実させたいから
全体	10000	3898	2378	1314	1968	1394	1402	2687	665	924	1539	2324	1876	3697	1216	673	2093
	100.0	39.0	23.8	13.1	19.7	13.9	14.0	26.9	6.7	9.2	15.4	23.2	18.8	37.0	12.2	6.7	20.9

	n	体力的に限界の年齢だと思うから	その他	理由はとくにない
全体	10000	2391	205	875
	100.0	23.9	2.1	8.8

Q40.仕事に関する意識としてあなたの考えに最も近いものを各ひとつお選びください。(矢印方向にそれぞれひとつだけ)

1.会社で出世したい

SA

	n	まったくそう思わない	あまりそう思わない	どちらともいえない	ややそう思う	とてもそう思う
全体	10000	1586	1958	3898	1781	777
	100.0	15.9	19.6	39.0	17.8	7.8

2.プライベートを多少犠牲にしても仕事は完了させるべきだと思う

SA

	n	まったくそう思わない	あまりそう思わない	どちらともいえない	ややそう思う	とてもそう思う
全体	10000	1236	1982	3927	2290	565
	100.0	12.4	19.8	39.3	22.9	5.7

3.仕事の成果によって評価してほしいと思う

SA

	n	まったくそう思わない	あまりそう思わない	どちらともいえない	ややそう思う	とてもそう思う
全体	10000	224	440	3319	3974	2043
	100.0	2.2	4.4	33.2	39.7	20.4

4.仕事を選ぶときに会社の規模や知名度は関係ない

SA

	n	まったくそう思わない	あまりそう思わない	どちらともいえない	ややそう思う	とてもそう思う
全体	10000	459	1341	3983	2804	1413
	100.0	4.6	13.4	39.8	28.0	14.1

5.チームより個人で進められる仕事の方を好む

SA

	n	まったくそう思わない	あまりそう思わない	どちらともいえない	ややそう思う	とてもそう思う
全体	10000	343	1025	4270	3078	1284
	100.0	3.4	10.3	42.7	30.8	12.8

6.毎日決められた時間ではなく、好きな時間に働きたい

SA

	n	まったくそう思わない	あまりそう思わない	どちらともいえない	ややそう思う	とてもそう思う
全体	10000	520	1502	3813	2793	1372
	100.0	5.2	15.0	38.1	27.9	13.7

7.固定席ではなく、オフィスのフリースペースや社外などの好きな場所で働きたい

SA

	n	まったくそう思わない	あまりそう思わない	どちらともいえない	ややそう思う	とてもそう思う
全体	10000	908	1618	4400	2107	967
	100.0	9.1	16.2	44.0	21.1	9.7

8.女性の上司のもとで働くことに抵抗はない

SA

	n	まったくそう思わない	あまりそう思わない	どちらともいえない	ややそう思う	とてもそう思う
全体	10000	364	714	3087	3189	2646
	100.0	3.6	7.1	30.9	31.9	26.5

9.年下の上司のもとで働くことに抵抗はない

SA

	n	まったくそう思わない	あまりそう思わない	どちらともいえない	ややそう思う	とてもそう思う
全体	10000	447	1051	3457	3264	1781
	100.0	4.5	10.5	34.6	32.6	17.8

10.外国人と一緒に働くことに抵抗はない

SA

	n	まったくそう わない	あまりそう わない	どちらとも いえ ない	ややそう 思う	とてもそう 思う
全体	10000	549	1059	3596	3011	1785
	100.0	5.5	10.6	36.0	30.1	17.9

Q41.あなたご自身の「働くことを通じた成長」について、イメージするものはどのようなものですか。それぞれについてお答えください。(矢印方向にそれぞれひとつだけ)

1.給料・報酬が上がる

SA

	n	まったくあて は まらない	あてはまら な い	どちらとも いえ ない	あてはまる	とてもあて は まる
全体	10000	220	422	2960	4272	2126
	100.0	2.2	4.2	29.6	42.7	21.3

2.役職・等級が上がる

SA

	n	まったくあて は まらない	あてはまら な い	どちらとも いえ ない	あてはまる	とてもあて は まる
全体	10000	541	975	4222	3161	1101
	100.0	5.4	9.8	42.2	31.6	11.0

3.組織全体の業績に貢献すること

SA

	n	まったくあて は まらない	あてはまら な い	どちらとも いえ ない	あてはまる	とてもあて は まる
全体	10000	336	665	3992	3897	1110
	100.0	3.4	6.7	39.9	39.0	11.1

4.他の同僚よりもよい成績を取ること

SA

	n	まったくあて は まらない	あてはまら な い	どちらとも いえ ない	あてはまる	とてもあて は まる
全体	10000	459	1018	4813	2845	865
	100.0	4.6	10.2	48.1	28.5	8.7

5.上司や同僚から高い評価をうけること

SA

	n	まったくあて は まらない	あてはまら な い	どちらとも いえ ない	あてはまる	とてもあて は まる
全体	10000	340	645	4062	3788	1165
	100.0	3.4	6.5	40.6	37.9	11.7

6.より専門性の高い仕事ができるようになること

SA

	n	まったくあて は まらない	あてはまら な い	どちらとも いえ ない	あてはまる	とてもあて は まる
全体	10000	239	516	3335	4037	1873
	100.0	2.4	5.2	33.4	40.4	18.7

7.より幅の広い仕事ができるようになること

SA

	n	まったくあて は まらない	あてはまら な い	どちらとも いえ ない	あてはまる	とてもあて は まる
全体	10000	216	436	3288	4290	1770
	100.0	2.2	4.4	32.9	42.9	17.7

8.新しい知識や経験を得ること

SA

	n	まったくあて は まらない	あてはまら な い	どちらとも いえ ない	あてはまる	とてもあて は まる
全体	10000	184	365	2859	4537	2055
	100.0	1.8	3.7	28.6	45.4	20.6

9.どこでも通用するスキルや技能が身につくこと

SA

	n	まったくあて は まらない	あてはまら な い	どちらとも いえ ない	あてはまる	とてもあて は まる
全体	10000	225	510	3333	4170	1762
	100.0	2.3	5.1	33.3	41.7	17.6

10.資格を取得すること

SA

	n	まったくあて は まらない	あてはまら な い	どちらとも いえ ない	あてはまる	とてもあて は まる
全体	10000	436	957	4197	3277	1133
	100.0	4.4	9.6	42.0	32.8	11.3

11.仕事の効率・スピードが上がること

SA

	n	まったくあてはまらない	あてはまらない	どちらともいえない	あてはまる	とてもあてはまる
全体	10000	188	350	2991	4581	1890
	100.0	1.9	3.5	29.9	45.8	18.9

12.ミスや判断の間違いが減ること

SA

	n	まったくあてはまらない	あてはまらない	どちらともいえない	あてはまる	とてもあてはまる
全体	10000	185	398	3336	4435	1646
	100.0	1.9	4.0	33.4	44.4	16.5

13.仕事上のマナーが身につくこと

SA

	n	まったくあてはまらない	あてはまらない	どちらともいえない	あてはまる	とてもあてはまる
全体	10000	219	467	3302	4392	1620
	100.0	2.2	4.7	33.0	43.9	16.2

14.トラブルに対応できるようになること

SA

	n	まったくあてはまらない	あてはまらない	どちらともいえない	あてはまる	とてもあてはまる
全体	10000	195	375	3075	4397	1958
	100.0	2.0	3.8	30.8	44.0	19.6

15.自分の判断で仕事を進めることができるようになること

SA

	n	まったくあてはまらない	あてはまらない	どちらともいえない	あてはまる	とてもあてはまる
全体	10000	200	419	3190	4340	1851
	100.0	2.0	4.2	31.9	43.4	18.5

Q42.あなたご自身の「働くことを通じた成長」について、イメージするものはどのようなものですか。それぞれについてお答えください。(矢印方向にそれぞれひとつだけ)

1.より広い視野で仕事ができるようになること

SA

	n	まったくあてはまらない	あてはまらない	どちらともいえない	あてはまる	とてもあてはまる
全体	10000	220	401	3276	4349	1754
	100.0	2.2	4.0	32.8	43.5	17.5

2.ストレスに強くなること

SA

	n	まったくあてはまらない	あてはまらない	どちらともいえない	あてはまる	とてもあてはまる
全体	10000	426	927	4108	3380	1159
	100.0	4.3	9.3	41.1	33.8	11.6

3.感情を抑えられるようになること

SA

	n	まったくあてはまらない	あてはまらない	どちらともいえない	あてはまる	とてもあてはまる
全体	10000	312	721	4235	3603	1129
	100.0	3.1	7.2	42.4	36.0	11.3

4.新しい仕事へ前向きに取り組みたいと思うこと

SA

	n	まったくあてはまらない	あてはまらない	どちらともいえない	あてはまる	とてもあてはまる
全体	10000	287	538	4004	3916	1255
	100.0	2.9	5.4	40.0	39.2	12.6

5.仕事を最後まで粘り強くやりきれること

SA

	n	まったくあてはまらない	あてはまらない	どちらともいえない	あてはまる	とてもあてはまる
全体	10000	222	425	3546	4339	1468
	100.0	2.2	4.3	35.5	43.4	14.7

6.自分の欠点を受け入れられるようになること

SA

	n	まったくあてはまらない	あてはまらない	どちらともいえない	あてはまる	とてもあてはまる
全体	10000	252	583	4092	3869	1204
	100.0	2.5	5.8	40.9	38.7	12.0

7. 仕事仲間や他部門とうまく協力できるようになること

SA

	n	まったくあてはまらない	あてはまらない	どちらともいえない	あてはまる	とてもあてはまる
全体	10000	257	431	3561	4476	1275
	100.0	2.6	4.3	35.6	44.8	12.8

8. 部下をうまく指導できるようになること

SA

	n	まったくあてはまらない	あてはまらない	どちらともいえない	あてはまる	とてもあてはまる
全体	10000	355	690	3806	3820	1329
	100.0	3.6	6.9	38.1	38.2	13.3

9. お客さんとうまくコミュニケーションできるようになること

SA

	n	まったくあてはまらない	あてはまらない	どちらともいえない	あてはまる	とてもあてはまる
全体	10000	257	460	3313	4221	1749
	100.0	2.6	4.6	33.1	42.2	17.5

10. 相手の立場を考慮して発言できるようになること

SA

	n	まったくあてはまらない	あてはまらない	どちらともいえない	あてはまる	とてもあてはまる
全体	10000	211	437	3467	4362	1523
	100.0	2.1	4.4	34.7	43.6	15.2

11. 職場から早く帰れるようになること

SA

	n	まったくあてはまらない	あてはまらない	どちらともいえない	あてはまる	とてもあてはまる
全体	10000	408	1074	4795	2782	941
	100.0	4.1	10.7	48.0	27.8	9.4

12. 職場内で仲の良い友人ができること

SA

	n	まったくあてはまらない	あてはまらない	どちらともいえない	あてはまる	とてもあてはまる
全体	10000	455	952	4447	3216	930
	100.0	4.6	9.5	44.5	32.2	9.3

13. 自分の進みたいキャリアが明確になること

SA

	n	まったくあてはまらない	あてはまらない	どちらともいえない	あてはまる	とてもあてはまる
全体	10000	434	763	4424	3341	1038
	100.0	4.3	7.6	44.2	33.4	10.4

14. 独立へ向けた準備ができるようになること

SA

	n	まったくあてはまらない	あてはまらない	どちらともいえない	あてはまる	とてもあてはまる
全体	10000	1307	1764	4497	1767	665
	100.0	13.1	17.6	45.0	17.7	6.7

15. 社内外の人脈が広がること

SA

	n	まったくあてはまらない	あてはまらない	どちらともいえない	あてはまる	とてもあてはまる
全体	10000	366	729	3886	3751	1268
	100.0	3.7	7.3	38.9	37.5	12.7

Q43. 「あてはまる」とお答えいただいた中で、あなたの考える「働くことを通じた成長」のイメージに近いと思うもの上位3つをお選びください。(矢印方向にそれぞれひとつだけ)

1.1位

SA

	n	給料・報酬が上がる	役職・等級が上がる	組織全体の業績に貢献すること	他の同僚よりも高い成績を収めること	上司や同僚から高い評価をうけること	より専門性の高い仕事ができるようになること	より幅の広い仕事ができるようになること	新しい知識や経験を得ること	どこでも通用するスキルや技能が身につくこと	資格を取得すること	仕事の効率・スピードが上がる	ミスや判断の間違いが減ること	仕事上のマナーが身につくこと	トラブルに対応できるようになること	自分の判断で仕事を進めることができるようになること	より広い視野で仕事ができるようになること
全体	8571	1472	237	246	69	184	688	382	664	690	164	448	255	290	407	635	298
	100.0	17.2	2.8	2.9	0.8	2.1	8.0	4.5	7.7	8.1	1.9	5.2	3.0	3.4	4.7	7.4	3.5

	n	ストレスが強くなること	感情を抑えられるようになること	新しい仕事へ前向きに取り組むと思うこと	仕事を最後まで粘り強くやりきれること	自分の欠点を受け入れられるようになること	仕事仲間や他部門とうまく協力できるようになること	部下をうまく指導できるようになること	お客さんとうまくコミュニケーションできるようになること	相手の立場を考慮して発言できるようになること	職場から早く帰れるようになること	職場内で仲の良い友人ができること	自分の進みたいキャリアが明確になること	独立へ向けた準備ができるようになること	社内外の人脈が広がること
全体	8571	137	75	72	154	79	95	74	176	150	103	97	83	40	107
	100.0	1.6	0.9	0.8	1.8	0.9	1.1	0.9	2.1	1.8	1.2	1.1	1.0	0.5	1.2

2.2位

SA

	n	給料・報酬 が上がる	役職・等級 が上がる	組織全体の 業績に貢献 すること	他の同僚より もよい成績を 収めること	上司や同僚 から高い評 価をうけること	より専門性の 高い仕事が できるように なること	より幅広い 仕事ができる ようになること	新しい知識 や経験を得 ること	どこでも通用 するスキルや 技能が身に つくこと	資格を取得 すること	仕事の効 率・スピード が上がる	ミスや判断の 間違いが減 ること	仕事上のマ ナーが身につ くこと	トラブルに対 応できるよう になること	自分の判断 で仕事を進 めることがで きるようになる こと	より広い視野 で仕事ができ るようになるこ と
全体	8332 100.0	625 7.5	349 4.2	197 2.4	106 1.3	278 3.3	489 5.9	494 5.9	601 7.2	490 5.9	192 2.3	568 6.8	361 4.3	267 3.2	503 6.0	405 4.9	352 4.2

	n	ストレスに強 くなる	感情を抑えら れるようになる こと	新しい仕事 へ前向きに 取り組みたい と思うこと	仕事を最後 まで粘り強く やりきれること	自分の欠点 を受け入れら れるようになる こと	仕事仲間や 他部門とうま く協力できる ようになること	部下をうまく 指導できるよ うになること	お客さんとう まコミュニケーション できるよ うになること	相手の立場 を考えて発 言できるよう になること	職場から早く 帰れるよ うになること	職場内で仲 のいい友人が できること	自分の進み たいキャリアが 明確になるこ と	独立へ向け た準備ができ るようになるこ と	社内外の人 脈が広がるこ と
全体	8332 100.0	161 1.9	131 1.6	121 1.5	158 1.9	137 1.6	185 2.2	140 1.7	227 2.7	232 2.8	117 1.4	132 1.6	104 1.2	51 0.6	159 1.9

3.3位

SA

	n	給料・報酬 が上がる	役職・等級 が上がる	組織全体の 業績に貢献 すること	他の同僚より もよい成績を 収めること	上司や同僚 から高い評 価をうけること	より専門性の 高い仕事が できるように なること	より幅広い 仕事ができる ようになること	新しい知識 や経験を得 ること	どこでも通用 するスキルや 技能が身に つくこと	資格を取得 すること	仕事の効 率・スピード が上がる	ミスや判断の 間違いが減 ること	仕事上のマ ナーが身につ くこと	トラブルに対 応できるよう になること	自分の判断 で仕事を進 めることがで きるようになる こと	より広い視野 で仕事ができ るようになるこ と
全体	8082 100.0	542 6.7	177 2.2	226 2.8	84 1.0	187 2.3	376 4.7	432 5.3	487 6.0	410 5.1	172 2.1	466 5.8	312 3.9	244 3.0	465 5.8	342 4.2	441 5.5

	n	ストレスに強 くなる	感情を抑えら れるようになる こと	新しい仕事 へ前向きに 取り組みたい と思うこと	仕事を最後 まで粘り強く やりきれること	自分の欠点 を受け入れら れるようになる こと	仕事仲間や 他部門とうま く協力できる ようになること	部下をうまく 指導できるよ うになること	お客さんとう まコミュニケーション できるよ うになること	相手の立場 を考えて発 言できるよう になること	職場から早く 帰れるよ うになること	職場内で仲 のいい友人が できること	自分の進み たいキャリアが 明確になるこ と	独立へ向け た準備ができ るようになるこ と	社内外の人 脈が広がるこ と
全体	8082 100.0	234 2.9	205 2.5	144 1.8	220 2.7	165 2.0	192 2.4	223 2.8	300 3.7	267 3.3	143 1.8	194 2.4	146 1.8	66 0.8	220 2.7

Q44.あなたにとって、「働くことを通じた成長」は、どのくらい重要だと感じますか。

SA

	n	まったく重要 でない	重要でない	あまり重要で ない	どちらともい えない	やや重要だ	重要だ	とても重要だ
全体	10000 100.0	224 2.2	68 0.7	288 2.9	1283 12.8	2661 26.6	3214 32.1	2262 22.6

Q45.過去【1年間】を振り返ったとき、あなたは仕事を通じた成長を実感しましたか。

SA

	n	まったく実感 しなかった	実感しなかつ た	あまり実感し なかった	どちらともい えない	やや実感した	実感した	とても実感し た
全体	10000 100.0	484 4.8	370 3.7	919 9.2	2655 26.6	2977 29.8	1755 17.6	840 8.4

Q46.あなたが成長できた理由は何だと思いますか。あてはまると思うものをいくつかもお選びください。(いくつでも)

MA

	n	社内で研修 や教育を受 けた	職場外で学 習できた	上司から フィードバック を得ることが できた	社内に目標 にできる人が いた	上司から仕 事の助言を 得ることがで きた	同僚から仕 事の助言を 得ることがで きた	ゼロから仕 事を立ち上げ る経験ができた	以前より難し い仕事を担 当した	教育・指導 する相手があ った	責任のある 役割を与えら れた	組織や部署 をまたぐよう な仕事を行った	社内の上位 者と対話する 機会があった	仕事量に余 裕ができた	仕事にやりが い・意義を感じ ることができ た	同僚とのコ ミュニケーショ ンを増やした	大きな失敗 を乗り越える ことができた
全体	5572 100.0	436 7.8	454 8.1	483 8.7	371 6.7	713 12.8	565 10.1	475 8.5	1129 20.3	725 13.0	1333 23.9	512 9.2	522 9.4	1215 21.8	1744 31.3	951 17.1	521 9.4

	n	社内で親い 合う関係が 築けた	職場の雰囲気 が良かった	転職や部署 異動による環 境の変化があ った	この中にはな い
全体	5572 100.0	193 3.5	1176 21.1	445 8.0	442 7.9

Q47.あなたがあまり成長できなかった理由として、あてはまると思うものをいくつかもお選びください。(いくつでも)

MA

	n	研修・教育を 受ける機会 がないから	職場外での 学習ができな かった	上司からの フィードバック がなかった	社内に目標 にできる人が いなかった	上司から仕 事の助言を 十分に得ら れなかった	同僚から仕 事の助言を 十分に得ら れなかった	自分の仕事 を振り返る機 会がないから	単調・単純 な仕事内容 だから	教育・指導 する相手がい ないから	責任のある 役割を与えら れていないか ら	仕事に関わ る範囲が狭 いから	社内の上位 者と対話する 機会がない から	忙しすぎて余 裕がなかった から	仕事にやりが い・意義を感じ ることができ なかった	同僚とのコ ミュニケーショ ンが少なくな った	現場から離 れてしまった から
全体	4428 100.0	271 6.1	202 4.6	353 8.0	429 9.7	247 5.6	107 2.4	336 7.6	692 15.6	205 4.6	312 7.0	534 12.1	204 4.6	636 14.4	979 22.1	256 5.8	157 3.5

	n	まだ今の仕 事を始めたば かりだから	体力が衰え てきたから	最新の技術 や情報につい ていけない と感じるから	家事や育児 で早く帰ら ないといけない から	成長をあまり 意識したこと がないから	この中にはな い	その他：
全体	4428 100.0	205 4.6	642 14.5	232 5.2	206 4.7	822 18.6	855 19.3	61 1.4

Q48.

非公開

Q49.

非公開

Q50.あなたが自分の成長を目的として行っている勤務先以外での学習や自己啓発活動についてお知らせください。(いくつでも)

MA	n	大学・大学院・専門学校	資格取得のための学習	語学学習	NPOやボランティア等の社会活動への参加	勉強会等の主催・運営	研修・セミナー、勉強会等への参加	通信教育、eラーニング	読書	副業・兼業	その他	とくに何も行っていない
全体	10000	359	1245	764	415	355	1442	711	2355	778	438	4858
	100.0	3.6	12.5	7.6	4.2	3.6	14.4	7.1	23.6	7.8	4.4	48.6

Q51.あなたが自分の成長を目的として行っている勤務先以外での学習や自己啓発活動についてお伺いします。始めたきっかけについて、あてはまるものをすべてお選びください。複数行っている方はそれぞれについてお答えください。(矢印方向にそれぞれひとつだけ)

1.大学・大学院・専門学校

MA	n	仕事で新しい知識や資格が必要になったため	昇進(昇格)のために資格や学習履歴が要件であるため	仕事で知識不足を感じたため	仕事で成果を出せないから	仕事に自信が持てないから	学びを生かして違う業務や部署に移りたいため	仕事で認められたいため	転職や独立を考えているため	収入のアップにつなげたいため	学ぶことが好きだから	資格を取ることが好きだから	職場や仕事環境以外のコミュニティができるから	補助金や助成金が活用できるから	時間に余裕があるため	その他
全体	359	59	50	52	28	32	50	42	47	68	111	47	51	29	45	60
	100.0	16.4	13.9	14.5	7.8	8.9	13.9	11.7	13.1	18.9	30.9	13.1	14.2	8.1	12.5	16.7

2.資格取得のための学習

MA	n	仕事で新しい知識や資格が必要になったため	昇進(昇格)のために資格や学習履歴が要件であるため	仕事で知識不足を感じたため	仕事で成果を出せないから	仕事に自信が持てないから	学びを生かして違う業務や部署に移りたいため	仕事で認められたいため	転職や独立を考えているため	収入のアップにつなげたいため	学ぶことが好きだから	資格を取ることが好きだから	職場や仕事環境以外のコミュニティができるから	補助金や助成金が活用できるから	時間に余裕があるため	その他
全体	1245	298	198	300	73	143	132	214	246	339	385	340	84	140	163	79
	100.0	23.9	15.9	24.1	5.9	11.5	10.6	17.2	19.8	27.2	30.9	27.3	6.7	11.2	13.1	6.3

3.語学学習

MA	n	仕事で新しい知識や資格が必要になったため	昇進(昇格)のために資格や学習履歴が要件であるため	仕事で知識不足を感じたため	仕事で成果を出せないから	仕事に自信が持てないから	学びを生かして違う業務や部署に移りたいため	仕事で認められたいため	転職や独立を考えているため	収入のアップにつなげたいため	学ぶことが好きだから	資格を取ることが好きだから	職場や仕事環境以外のコミュニティができるから	補助金や助成金が活用できるから	時間に余裕があるため	その他
全体	764	88	74	123	30	55	67	82	84	112	320	67	103	38	121	94
	100.0	11.5	9.7	16.1	3.9	7.2	8.8	10.7	11.0	14.7	41.9	8.8	13.5	5.0	15.8	12.3

4.NPOやボランティア等の社会活動への参加

MA	n	仕事で新しい知識や資格が必要になったため	昇進(昇格)のために資格や学習履歴が要件であるため	仕事で知識不足を感じたため	仕事で成果を出せないから	仕事に自信が持てないから	学びを生かして違う業務や部署に移りたいため	仕事で認められたいため	転職や独立を考えているため	収入のアップにつなげたいため	学ぶことが好きだから	資格を取ることが好きだから	職場や仕事環境以外のコミュニティができるから	補助金や助成金が活用できるから	時間に余裕があるため	その他
全体	415	26	19	25	15	26	24	24	29	26	79	26	169	28	85	105
	100.0	6.3	4.6	6.0	3.6	6.3	5.8	5.8	7.0	6.3	19.0	6.3	40.7	6.7	20.5	25.3

5.勉強会等の主催・運営

MA	n	仕事で新しい知識や資格が必要になったため	昇進(昇格)のために資格や学習履歴が要件であるため	仕事で知識不足を感じたため	仕事で成果を出せないから	仕事に自信が持てないから	学びを生かして違う業務や部署に移りたいため	仕事で認められたいため	転職や独立を考えているため	収入のアップにつなげたいため	学ぶことが好きだから	資格を取ることが好きだから	職場や仕事環境以外のコミュニティができるから	補助金や助成金が活用できるから	時間に余裕があるため	その他
全体	355	55	35	82	30	37	32	63	32	58	99	35	67	29	33	38
	100.0	15.5	9.9	23.1	8.5	10.4	9.0	17.7	9.0	16.3	27.9	9.9	18.9	8.2	9.3	10.7

6.研修・セミナー、勉強会等への参加

MA	n	仕事で新しい知識や資格が必要になったため	昇進(昇格)のために資格や学習履歴が要件であるため	仕事で知識不足を感じたため	仕事で成果を出せないから	仕事に自信が持てないから	学びを生かして違う業務や部署に移りたいため	仕事で認められたいため	転職や独立を考えているため	収入のアップにつなげたいため	学ぶことが好きだから	資格を取ることが好きだから	職場や仕事環境以外のコミュニティができるから	補助金や助成金が活用できるから	時間に余裕があるため	その他
全体	1442	392	102	457	114	165	125	211	120	197	484	96	269	90	157	119
	100.0	27.2	7.1	31.7	7.9	11.4	8.7	14.6	8.3	13.7	33.6	6.7	18.7	6.2	10.9	8.3

## 7.通信教育、eラーニング

MA

	n	仕事で新しい知識や資格が必要になったため	昇進（昇格）のために資格や学習履歴が要件であるため	仕事で知識不足を感じたため	仕事で成果を出せないから	仕事に自信が持てないから	学びを生かして違う業務や部署に移りたいため	仕事で認められたいため	転職や独立を考えているため	収入のアップにつなげたいため	学ぶことが好きだから	資格を取ることが好きだから	職場や仕事環境以外のコミュニティができるから	補助金や助成金が活用できるから	時間に余裕があるため	その他
全体	711 100.0	160 22.5	105 14.8	151 21.2	46 6.5	65 9.1	60 8.4	98 13.8	67 9.4	120 16.9	170 23.9	89 12.5	59 8.3	101 14.2	78 11.0	83 11.7

## 8.読書

MA

	n	仕事で新しい知識や資格が必要になったため	昇進（昇格）のために資格や学習履歴が要件であるため	仕事で知識不足を感じたため	仕事で成果を出せないから	仕事に自信が持てないから	学びを生かして違う業務や部署に移りたいため	仕事で認められたいため	転職や独立を考えているため	収入のアップにつなげたいため	学ぶことが好きだから	資格を取ることが好きだから	職場や仕事環境以外のコミュニティができるから	補助金や助成金が活用できるから	時間に余裕があるため	その他
全体	2355 100.0	327 13.9	86 3.7	569 24.2	139 5.9	233 9.9	149 6.3	186 7.9	161 6.8	203 8.6	1022 43.4	99 4.2	169 7.2	46 2.0	677 28.7	391 16.6

## 9.副業・兼業

MA

	n	仕事で新しい知識や資格が必要になったため	昇進（昇格）のために資格や学習履歴が要件であるため	仕事で知識不足を感じたため	仕事で成果を出せないから	仕事に自信が持てないから	学びを生かして違う業務や部署に移りたいため	仕事で認められたいため	転職や独立を考えているため	収入のアップにつなげたいため	学ぶことが好きだから	資格を取ることが好きだから	職場や仕事環境以外のコミュニティができるから	補助金や助成金が活用できるから	時間に余裕があるため	その他
全体	778 100.0	46 5.9	28 3.6	53 6.8	48 6.2	54 6.9	53 6.8	49 6.3	117 15.0	444 57.1	132 17.0	39 5.0	112 14.4	41 5.3	182 23.4	80 10.3

## 10.その他

MA

	n	仕事で新しい知識や資格が必要になったため	昇進（昇格）のために資格や学習履歴が要件であるため	仕事で知識不足を感じたため	仕事で成果を出せないから	仕事に自信が持てないから	学びを生かして違う業務や部署に移りたいため	仕事で認められたいため	転職や独立を考えているため	収入のアップにつなげたいため	学ぶことが好きだから	資格を取ることが好きだから	職場や仕事環境以外のコミュニティができるから	補助金や助成金が活用できるから	時間に余裕があるため	その他
全体	438 100.0	41 9.4	12 2.7	60 13.7	13 3.0	24 5.5	26 5.9	40 9.1	38 8.7	52 11.9	103 23.5	13 3.0	69 15.8	11 2.5	79 18.0	156 35.6

Q52.あなたが自分の成長を目的として行っている勤務先以外での学習や自己啓発活動についてお伺いします。学習や自己啓発活動を行ったことによってどのような変化がありましたか。それぞれについてあてはまるものをすべてお選びください（矢印方向にそれぞれひとつだけ）

## 1.大学・大学院・専門学校

MA

	n	仕事で必要な知識が得られたり資格を取得できた	昇進（昇格）した	仕事で必要な知識が身についた	仕事で成果を出せるようになった	仕事に自信が持てるようになった	希望の業務や部署に異動した	仕事で認められた	転職や独立をした	収入が上がった	さらに学ぶ意欲が高まった	職場や仕事環境以外のコミュニティができた	プライベートが充実した	副業や兼業を始めた	特に変化はない
全体	359 100.0	49 13.6	25 7.0	62 17.3	39 10.9	42 11.7	26 7.2	50 13.9	18 5.0	41 11.4	74 20.6	65 18.1	75 20.9	31 8.6	83 23.1

## 2.資格取得のための学習

MA

	n	仕事で必要な知識が得られたり資格を取得できた	昇進（昇格）した	仕事で必要な知識が身についた	仕事で成果を出せるようになった	仕事に自信が持てるようになった	希望の業務や部署に異動した	仕事で認められた	転職や独立をした	収入が上がった	さらに学ぶ意欲が高まった	職場や仕事環境以外のコミュニティができた	プライベートが充実した	副業や兼業を始めた	特に変化はない
全体	1245 100.0	281 22.6	90 7.2	314 25.2	136 10.9	195 15.7	55 4.4	132 10.6	68 5.5	143 11.5	273 21.9	79 6.3	166 13.3	52 4.2	290 23.3

## 3.語学学習

MA

	n	仕事で必要な知識が得られたり資格を取得できた	昇進（昇格）した	仕事で必要な知識が身についた	仕事で成果を出せるようになった	仕事に自信が持てるようになった	希望の業務や部署に異動した	仕事で認められた	転職や独立をした	収入が上がった	さらに学ぶ意欲が高まった	職場や仕事環境以外のコミュニティができた	プライベートが充実した	副業や兼業を始めた	特に変化はない
全体	764 100.0	56 7.3	31 4.1	104 13.6	59 7.7	89 11.6	23 3.0	55 7.2	36 4.7	29 3.8	175 22.9	73 9.6	199 26.0	21 2.7	222 29.1

## 4.NPOやボランティア等の社会活動への参加

MA

	n	仕事で必要な知識が得られたり資格を取得できた	昇進（昇格）した	仕事で必要な知識が身についた	仕事で成果を出せるようになった	仕事に自信が持てるようになった	希望の業務や部署に異動した	仕事で認められた	転職や独立をした	収入が上がった	さらに学ぶ意欲が高まった	職場や仕事環境以外のコミュニティができた	プライベートが充実した	副業や兼業を始めた	特に変化はない
全体	415 100.0	19 4.6	14 3.4	49 11.8	19 4.6	40 9.6	12 2.9	20 4.8	16 3.9	20 4.8	52 12.5	165 39.8	153 36.9	15 3.6	82 19.8

## 5.勉強会等の主催・運営

MA

	n	仕事で必要な知識が得られたり資格を取得できた	昇進（昇格）した	仕事で必要な知識が身についた	仕事で成果を出せるようになった	仕事に自信が持てるようになった	希望の業務や部署に異動した	仕事で認められた	転職や独立をした	収入が上がった	さらに学ぶ意欲が高まった	職場や仕事環境以外のコミュニティができた	プライベートが充実した	副業や兼業を始めた	特に変化はない
全体	355 100.0	43 12.1	22 6.2	85 23.9	50 14.1	72 20.3	21 5.9	43 12.1	27 7.6	31 8.7	96 27.0	75 21.1	45 12.7	19 5.4	45 12.7

6.研修・セミナー、勉強会等への参加

MA		仕事で必要な知識が得られたり資格を取得できた	昇進（昇格）した	仕事で必要な知識が身についた	仕事で成果を出せるようになった	仕事に自信が持てるようになった	希望の業務や部署に異動した	仕事で認められた	転職や独立をした	収入が上がった	さらに学ぶ意欲が高まった	職場や仕事環境以外のコミュニティができた	プライベートが充実した	副業や兼業を始めた	特に変化はない
全体	1442 100.0	245 17.0	59 4.1	541 37.5	200 13.9	235 16.3	40 2.8	138 9.6	61 4.2	67 4.6	405 28.1	231 16.0	156 10.8	46 3.2	261 18.1

7.通信教育、eラーニング

MA		仕事で必要な知識が得られたり資格を取得できた	昇進（昇格）した	仕事で必要な知識が身についた	仕事で成果を出せるようになった	仕事に自信が持てるようになった	希望の業務や部署に異動した	仕事で認められた	転職や独立をした	収入が上がった	さらに学ぶ意欲が高まった	職場や仕事環境以外のコミュニティができた	プライベートが充実した	副業や兼業を始めた	特に変化はない
全体	711 100.0	112 15.8	38 5.3	170 23.9	70 9.8	91 12.8	31 4.4	60 8.4	32 4.5	47 6.6	134 18.8	46 6.5	87 12.2	35 4.9	201 28.3

8.読書

MA		仕事で必要な知識が得られたり資格を取得できた	昇進（昇格）した	仕事で必要な知識が身についた	仕事で成果を出せるようになった	仕事に自信が持てるようになった	希望の業務や部署に異動した	仕事で認められた	転職や独立をした	収入が上がった	さらに学ぶ意欲が高まった	職場や仕事環境以外のコミュニティができた	プライベートが充実した	副業や兼業を始めた	特に変化はない
全体	2355 100.0	204 8.7	57 2.4	538 22.8	194 8.2	266 11.3	43 1.8	141 6.0	53 2.3	76 3.2	522 22.2	113 4.8	690 29.3	56 2.4	719 30.5

9.副業・兼業

MA		仕事で必要な知識が得られたり資格を取得できた	昇進（昇格）した	仕事で必要な知識が身についた	仕事で成果を出せるようになった	仕事に自信が持てるようになった	希望の業務や部署に異動した	仕事で認められた	転職や独立をした	収入が上がった	さらに学ぶ意欲が高まった	職場や仕事環境以外のコミュニティができた	プライベートが充実した	副業や兼業を始めた	特に変化はない
全体	778 100.0	49 6.3	24 3.1	79 10.2	60 7.7	65 8.4	30 3.9	47 6.0	47 6.0	258 33.2	93 12.0	120 15.4	161 20.7	228 29.3	123 15.8

10.その他

MA		仕事で必要な知識が得られたり資格を取得できた	昇進（昇格）した	仕事で必要な知識が身についた	仕事で成果を出せるようになった	仕事に自信が持てるようになった	希望の業務や部署に異動した	仕事で認められた	転職や独立をした	収入が上がった	さらに学ぶ意欲が高まった	職場や仕事環境以外のコミュニティができた	プライベートが充実した	副業や兼業を始めた	特に変化はない
全体	438 100.0	30 6.8	11 2.5	71 16.2	42 9.6	65 14.8	9 2.1	26 5.9	10 2.3	18 4.1	74 16.9	73 16.7	154 35.2	20 4.6	115 26.3

Q53.介護についてお伺いします。以下の項目について、それぞれ最も近いと思うものをお選びください。（矢印方向にそれぞれひとつだけ）

1.今の職場で、親の介護が必要になった場合、仕事を辞めなければならないと思う／実際に介護で仕事を辞めた

SA		あてはまらない	あまりあてはまらない	どちらともいえない	ややあてはまる	あてはまる
全体	10000 100.0	2728 27.3	1467 14.7	3574 35.7	1464 14.6	767 7.7

2.今の職場で、親の介護が必要になった場合、出世や昇進を諦めることになると思う／実際に介護で出世や昇進を諦めた

SA		あてはまらない	あまりあてはまらない	どちらともいえない	ややあてはまる	あてはまる
全体	10000 100.0	2732 27.3	1212 12.1	3614 36.1	1537 15.4	905 9.1

3.今の職場で、親の介護が必要になった場合、職場の人に迷惑をかけてしまうと思う／実際に介護で職場の人に迷惑をかけた

SA		あてはまらない	あまりあてはまらない	どちらともいえない	ややあてはまる	あてはまる
全体	10000 100.0	2381 23.8	1043 10.4	3292 32.9	2210 22.1	1074 10.7

Q54. 今、あなたの自由に使える時間が10時間あるとします。何に時間を使いたいですか。合計が【10時間】になるようにお答えください。（半角整数でご記入ください） ※合計が10になるようにご記入ください。

仕事をする時間： 時間

	n	平均値	最小値	最大値
全体	10000	1.25	0.00	10.00

学習、勉強、自己啓発の時間： 時間

	n	平均値	最小値	最大値
全体	10000	0.63	0.00	10.00

家族と過ごす時間： 時間

	n	平均値	最小値	最大値
全体	10000	1.73	0.00	10.00

NPOやボランティア等の社会活動に費やす時間： 時間

	n	平均値	最小値	最大値
全体	10000	0.16	0.00	10.00

友人と過ごす時間： 時間

	n	平均値	最小値	最大値
全体	10000	0.78	0.00	10.00

趣味・買い物・スポーツなどレジャーのための時間： 時間

	n	平均値	最小値	最大値
全体	10000	1.81	0.00	10.00

家事・身の回りの用事のための時間： 時間

	n	平均値	最小値	最大値
全体	10000	1.00	0.00	10.00

睡眠・休養の時間： 時間

	n	平均値	最小値	最大値
全体	10000	2.65	0.00	10.00

Q55. あなたは、世界のどの場所でも働けるとしたら、働いてみたい国・地域はありますか。あてはまるものをすべてお選びください。（いくつでも）

MA

	n	働きたい地域はない (自国のみで働きたい)	オーストラリア	中国	香港	インド	インドネシア	韓国	マレーシア	ニュージーランド	フィリピン	シンガポール	台湾	タイ	ベトナム	その他 アジア地域の国	アメリカ
全体	10000	6046	1377	242	316	172	243	293	416	802	222	961	636	513	373	105	1823
	100.0	60.5	13.8	2.4	3.2	1.7	2.4	2.9	4.2	8.0	2.2	9.6	6.4	5.1	3.7	1.1	18.2

	n	カナダ	英国	フランス	ドイツ	その他ヨーロッパ	中東	その他
全体	10000	1108	1011	866	993	859	151	287
	100.0	11.1	10.1	8.7	9.9	8.6	1.5	2.9