

■ 調査名 日米LTCI研究会東京・秋田調査Wave1-3, 2003-2007

■ 寄託者(寄託時) 日米LTCI研究会

本調査票を引用する際には出典を明記して下さい。最新の寄託者名は概要にてご確認ください。

①～③=021

在宅介護と健康に関する東京・秋田調査 [A 票]

2005 年 5 月

(調査主体) 介護保険研究会

(調査実施) 中 央 調 査 社

支局番号		地 点 番 号			対象番号		パ ネ ル 番 号				点 検 者 名	
							1					
④	⑤	⑥	⑦	⑧	⑨	⑩	⑪	⑫	⑬	⑭	⑮	⑯⑰⑱=101

【調査員記入】

(1) 訪問回数

 回

(2) 調査日

 月

 日

⑲⑳

☐ ～ ☐

(3) 調査所要時間

 分

{ (開始) ____ 時 ____ 分

{ (終了) ____ 時 ____ 分

☐ ～ ☐

Q1 【対象者性別】

1 男 性

2 女 性

☐

Q2 【対象者年齢】あなたの生年月日を教えてください。……おいくつですか。

1

2

3

明 治 大 正 昭 和

 年

 月

 日

 歳
☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐

Q3 【要介護度】介護保険で認定された「要介護度」を教えてください。

0 要支援

2 要介護 2

4 要介護 4

1 要介護 1

3 要介護 3

5 要介護 5

☐

Q4(1) 【回答票 1】 あなたのことを主にお世話をしてくれている人はどなたですか。この中からあげてください。

1

(ア) 配偶者

2

(イ) 子ども

3

(ウ) 子どもの配偶者 (嫁、婿)

4

(エ) 孫

5

(オ) 兄弟姉妹

6

(カ) ホームヘルパー・家政婦

7

(キ) その他 (具体的に

→ (Q5へ)

☐☐

(2) ここ 1 ～ 2 年の間に、主にお世話をしてくれていた人が変わりましたか。

1 代わっていない

2 代わった

☐

(3) 現在、あなたのことを主にお世話している人の性別を教えてください。

1 男 性

2 女 性

☐

【引き続き、Q 4 で「1～5、7」を答えた人に】

Q4 (4) 【回答票 2】 その方がお世話をしてくれるようになったのは、どのようなことからですか。
次の中から、いくつでもあげてください。(M.A.)

- | | |
|----------------------------|-----------------------------|
| 1 (ア) 配偶者だから | 6 (カ) その方しかいなかったから |
| 2 (イ) 嫁だから | 7 (キ) 介護すべき人がその役割を果たさなかったから |
| 3 (ウ) 長男だから | 8 (ク) お世話をしたいと言ってくれたから |
| 4 (エ) 長女だから | 9 (ケ) その他 (具体的に) |
| 5 (オ) その方が最も介護しやすい状態にあったから | |

□

(5) その方は、あなたとご一緒にお住まいですか。

【調査員注】・二世帯住宅や同一敷地内に家族が住んでいる場合は同居とみなします。

・同一マンション・アパートで部屋番号が異なる場合は別居とします。

1 は い → (Q5 へ) 2 いいえ

□

SQ 【回答票 3】 ここから、その方のお住まいまでどのくらいかかりますか。

【調査員注】 ふだん利用している交通機関などで答えてもらう。

- | | | |
|----------------|-----------------|--------------|
| 1 (ア) 5 分未満 | 3 (ウ) 15～30 分未満 | 5 (オ) 60 分以上 |
| 2 (イ) 5～15 分未満 | 4 (エ) 30～60 分未満 | |

□

【全員に】

Q5(1) 現在、一緒に住んでいる方は、あなたを含めて何人ですか。ご家族以外の方も含めてお答えください。

16 17 18=102

あなたを含めて 人 (ひとり暮らしの場合「01」と記入し、Q6へ)

19 20

(2) それでは、一緒に住んでいる方のあなたからみた続き柄、年齢、性別と要介護認定の有無、
(ありの場合) 要介護度を順におっしゃってください。

【調査員注】・左端の1～10の番号欄では、(1)であげられた同居人数と同じ番号のところに○をつけておき、
人数分聞きもしらないよう注意すること。

・回答者との続き柄は、具体的に記入すること。

	〇〇さんとの続き柄 (具体的に)	コード番号	年 齢	性 別	要介護 認定の 有無	要介護度	
1	本 人						☐
2	回答者の _____		歳	1 男 2 女	3 あり 4 なし	5 要支援 8 要介護3 6 要介護1 9 要介護4 7 要介護2 10 要介護5	☐ ～ ☐
3	回答者の _____		歳	1 男 2 女	3 あり 4 なし	5 要支援 8 要介護3 6 要介護1 9 要介護4 7 要介護2 10 要介護5	☐ ～ ☐
4	回答者の _____		歳	1 男 2 女	3 あり 4 なし	5 要支援 8 要介護3 6 要介護1 9 要介護4 7 要介護2 10 要介護5	☐ ～ ☐
5	回答者の _____		歳	1 男 2 女	3 あり 4 なし	5 要支援 8 要介護3 6 要介護1 9 要介護4 7 要介護2 10 要介護5	☐ ～ ☐
6	回答者の _____		歳	1 男 2 女	3 あり 4 なし	5 要支援 8 要介護3 6 要介護1 9 要介護4 7 要介護2 10 要介護5	☐ ～ ☐
7	回答者の _____		歳	1 男 2 女	3 あり 4 なし	5 要支援 8 要介護3 6 要介護1 9 要介護4 7 要介護2 10 要介護5	☐ ～ ☐
8	回答者の _____		歳	1 男 2 女	3 あり 4 なし	5 要支援 8 要介護3 6 要介護1 9 要介護4 7 要介護2 10 要介護5	☐ ～ ☐
9	回答者の _____		歳	1 男 2 女	3 あり 4 なし	5 要支援 8 要介護3 6 要介護1 9 要介護4 7 要介護2 10 要介護5	☐ ～ ☐
10	回答者の _____		歳	1 男 2 女	3 あり 4 なし	5 要支援 8 要介護3 6 要介護1 9 要介護4 7 要介護2 10 要介護5	☐ ～ ☐

コード番号 1 配偶者 3 子どもの配偶者(嫁、婿) 5 父 母 7 その他
 2 子ども 4 孫 6 兄弟姉妹

【調査員注】ここまでの質問で、対象者の理解力が著しく低いように思われる場合には、13 ページの Q32 にすすむ。

【全員に】

⑬⑭⑮=103

Q6【回答票4】あなたは、結婚なさったことがありますか。【調査員注】(Q6・SQともに)内縁の関係も結婚とみなします。複数回の経験がある場合は、直近のことで答えてもらう。

1 (ア) 結婚している(配偶者と同居している) → (Q7へ)

2 (イ) 結婚していたが、死別した

3 (ウ) 離婚した

4 (エ) 配偶者の健康上の理由で別居している

5 (オ) 健康上の理由以外で別居している

6 (カ) これまで、一度も結婚したことがない

(Q7へ)

⑲

SQ (死別した人に) 失礼ですが、(ご主人)(奥様)が亡くなられたのはいつですか。

(離別した人に) 失礼ですが、離婚なさったのはいつですか。

⑳

1 大 正

2 昭 和

3 平 成

年

月

X 忘れた・わからない

☐

☐

☐

【全員に】

Q7 あなたには、ご健在のお子さんがいらっしゃいますか。養子は含みますが、嫁、婿は含みません。

(いる人に) 同居のお子さん、別居のお子さんそれぞれ何人いらっしゃいますか。

同居子 人

00 いない

別居子 人

00 いない

☐

☐

SQ【回答票5】(別居子がいる人に) 一番近くにお住まいのお子さんのお宅までどのくらいかかりますか。

1 (ア) 5分未満

3 (ウ) 15～30分未満

5 (オ) 60分以上

☐

2 (イ) 5～15分未満

4 (エ) 30～60分未満

【全員に】

Q8【回答票6】あなたは、ふだん、ご自分で健康だと思いますか。

1

(ア)

健 康

2

(イ)

あまり健康でない

3

(ウ)

まったく健康でない

☐

Q9 誰にも気分の沈みがちなときがありますが、あなたはこの1週間に、次のようなことがどのくらいありましたか。「よくあった」「時々あった」「そういうことはほとんどなかった」のいずれかでお願いします。まず、「(1)食欲がなかった」についてはいかがですか。

【調査員注】以下、(2)～(11)まで、1つずつ読み上げて聞く。

(1) 食欲がなかった	1 よくあった	2 時々あった	3 ほとんどなかった	☐
(2) ゆううつだった	1 よくあった	2 時々あった	3 ほとんどなかった	☐
(3) 普段ならなんでもないことをするのがおっくうだった	1 よくあった	2 時々あった	3 ほとんどなかった	☐
(4) よく眠れなかった	1 よくあった	2 時々あった	3 ほとんどなかった	☐
(5) うれしいと感じた	1 よくあった	2 時々あった	3 ほとんどなかった	☐
(6) さびしい気がした	1 よくあった	2 時々あった	3 ほとんどなかった	☐
(7) まわりの人が自分によそよそしいと感じた	1 よくあった	2 時々あった	3 ほとんどなかった	☐
(8) 楽しいと感じた	1 よくあった	2 時々あった	3 ほとんどなかった	☐
(9) 悲しいと感じた	1 よくあった	2 時々あった	3 ほとんどなかった	☐
(10) まわりの人が自分を嫌がっているように感じた	1 よくあった	2 時々あった	3 ほとんどなかった	☐
(11) 何をするにも、なかなかやる気が起こらなかった	1 よくあった	2 時々あった	3 ほとんどなかった	☐

Q10 あなたの現在のお気持ちや考えについてお聞きします。

【調査員注】(1)～(11)まで、1つずつ読み上げて聞く。

(1) あなたの人生は、年をとるにしたがって、だんだん悪くなると思いませんか	1 そう思う	2 そうは思わない	☐
(2) あなたは昨年と同じように元気だと思いますか	1 は い	2 いいえ	☐
(3) 最近になって小さなことを気にするようになったと思いますか	1 は い	2 いいえ	☐
(4) あなたは、年をとって前よりも役に立たなくなったと思いますか	1 そう思う	2 そうは思わない	☐
(5) 心配だったり、気になったりして、眠れないことがありますか	1 あ る	2 な い	☐
(6) 生きていても仕方がないと思うことがありますか	1 あ る	2 あまりない	3 な い ☐
(7) あなたは、若いときと同じように幸福だと思いますか	1 は い	2 いいえ	☐
(8) 悲しいことがたくさんあると感じますか	1 は い	2 いいえ	☐
(9) いまの生活に満足していますか	1 は い	2 いいえ	☐
(10) 物事をいつも深刻に考えるほうですか	1 は い	2 いいえ	☐
(11) あなたは心配事があると、すぐにおろおろするほうですか	1 は い	2 いいえ	☐

Q11 食生活や健康についてお聞きします。

【調査員注】(1)～(11)まで、1つずつ読み上げて聞く。

(1) 最近、病気のために食べる物の種類や量が変わりましたか	1 は い	2 いいえ	☐
(2) 一日に1食だけ、あるいは、まったく食べないことがありますか	1 は い	2 いいえ	☐
(3) 果物や野菜、乳製品を食べていますか 【調査員注】「果物や野菜」「乳製品」のどちらかだけの場合も「はい」とする	1 は い	2 いいえ	☐
(4) ビールやお酒、ワインなどのアルコール類をほとんど毎日3杯以上飲んでいますか	1 は い	2 いいえ	☐
(5) 歯や口の中の具合が悪いために、食べることが困難なことがありますか	1 は い	2 いいえ	☐
(6) お金のことが気になって、食べ物を買うのを控えることがありますか 【調査員注】ふだん買い物をしていない場合は「いいえ」とする	1 は い	2 いいえ	☐
(7) ひとりで食事をすることが多いですか	1 は い	2 いいえ	☐
(8) 日に3種類以上の薬を飲んでいますか。医師から処方されたものと薬店等で購入した薬の両方を含みます	1 は い	2 いいえ	☐
(9) そうしようとしたわけでもないのに、この半年で体重が4～5kg以上変わりましたか	1 は い	2 いいえ	☐
(10) 体の具合が悪いために、食事のしたくができないことがありますか 【調査員注】ふだん食事のしたくをしていない場合は「いいえ」とする	1 は い	2 いいえ	☐
(11) 体の具合が悪いために、食事をしないことがありますか	1 は い	2 いいえ	☐

Q12 あなたのお体の状態についてお聞きます。

⑬⑭⑮=104

【調査員注】・(1)～(10)まで、1つずつ読み上げて聞く。

- ・「できない」と答えた場合、「一部手助けが必要（一部介助）」か「全面的に手助けが必要（全面介助）」かを必ず確認すること。
- ・つえなどの補助具を使用していても「自立」としてよい。見守りが必要な場合は「一部介助」に含まれる。「全面介助」には、歩行や移動が全くできない場合を含む。
- ・カテーテルを自分で管理している場合は「自立」、おむつの常時使用は「全面介助」とする。

	自 立	一 部 介 助	全 面 介 助	十 分	も っ と 手 助 け が ほ し い	
(1) お風呂に入るのに手助けなしでできますか SQ（できると答えた人以外に）手助けは十分ですか、 もっと手助けがほしいですか	1	2 3		1	2	⑬ ⑭
(2) 階段の昇り降りを手助けなしでできますか 【調査員注】室内の段差を含む SQ（できると答えた人以外に）手助けは十分ですか、 もっと手助けがほしいですか	1	2 3		1	2	☐ ☐
(3) 着替えをするのに手助けなしでできますか SQ（できると答えた人以外に）手助けは十分ですか、もっ と手助けがほしいですか	1	2 3		1	2	☐ ☐
(4) 歩行をするのに手助けなしでできますか SQ（できると答えた人以外に）手助けは十分ですか、 もっと手助けがほしいですか	1	2 3		1	2	☐ ☐
(5) ベッドからいすへ、畳からポータブルトイレへといった 移動を手助けなしでできますか SQ（できると答えた人以外に）手助けは十分ですか、 もっと手助けがほしいですか	1	2 3		1	2	☐ ☐
(6) 食事をするのに手助けなしでできますか 【調査員注】経管栄養は「全面介助」とする SQ（できると答えた人以外に）手助けは十分ですか、 もっと手助けがほしいですか	1	2 3		1	2	☐ ☐
(7) トイレを使用するのに手助けなしでできますか 【調査員注】トイレまでの移動は含まない SQ（できると答えた人以外に）手助けは十分ですか、 もっと手助けがほしいですか	1	2 3		1	2	☐ ☐
(8) 洗顔、整髪、歯磨き、ひげそりを手助けなしでできますか SQ（できると答えた人以外に）手助けは十分ですか、 もっと手助けがほしいですか	1	2 3		1	2	☐ ☐
(9) 排尿をするのに手助けなしでできますか SQ（できると答えた人以外に）手助けは十分ですか、 もっと手助けがほしいですか	1	2 3		1	2	☐ ☐
(10) 排便をするのに手助けなしでできますか SQ（できると答えた人以外に）手助けは十分ですか、 もっと手助けがほしいですか	1	2 3		1	2	☐ ☐

【調査員確認】（以下の該当する番号に必ず○をして、飛び先を確認すること）

1 Q12の(1)～(10)で1つでも「一部介助」「全面介助」と答えた場合 →(Q13を質問する)

2 それ以外の場合 →(Q14へすすむ)

Q13(1)【回答票7】以上（Q12(1)～(10)）のような手助けはどなたがしてくれていますか。

手助けをしてくれている人をすべてあげてください。(M.A.)

- | | | |
|--------------------|----------------------|--------------------------|
| 1 (ア) 配偶者 | 12 (シ) 兄 弟 | |
| 2 (イ) 同居の息子 | 13 (ス) 姉 妹 | |
| 3 (ウ) 同居の娘 | 14 (セ) その他の親族（具体的に) | |
| 4 (エ) 同居の嫁（息子の配偶者） | 15 (ソ) ホームヘルパー | ☐ |
| 5 (オ) 同居の婿（娘の配偶者） | 16 (タ) 家政婦、お手伝いさん | ☐ |
| 6 (カ) 同居の孫 | 17 (チ) ボランティア | ☐ |
| 7 (キ) 別居の息子 | 18 (ツ) 友人・知人 | |
| 8 (ク) 別居の娘 | 19 (テ) 近所の人 | |
| 9 (ケ) 別居の嫁（息子の配偶者） | 20 (ト) その他（具体的に) | |
| 10 (コ) 別居の婿（娘の配偶者） | 21 いない | |
| 11 (サ) 別居の孫 | | |

(2)【回答票7】では、主に手助けをしてくれる人はどなたですか。(M.A.)

【調査員注】ひとりにしぼり切れない場合に限って複数回答を認める

- | | | |
|--------------------|----------------------|--------------------------|
| 1 (ア) 配偶者 | 12 (シ) 兄 弟 | |
| 2 (イ) 同居の息子 | 13 (ス) 姉 妹 | |
| 3 (ウ) 同居の娘 | 14 (セ) その他の親族（具体的に) | |
| 4 (エ) 同居の嫁（息子の配偶者） | 15 (ソ) ホームヘルパー | ☐ |
| 5 (オ) 同居の婿（娘の配偶者） | 16 (タ) 家政婦、お手伝いさん | ☐ |
| 6 (カ) 同居の孫 | 17 (チ) ボランティア | ☐ |
| 7 (キ) 別居の息子 | 18 (ツ) 友人・知人 | |
| 8 (ク) 別居の娘 | 19 (テ) 近所の人 | |
| 9 (ケ) 別居の嫁（息子の配偶者） | 20 (ト) その他（具体的に) | |
| 10 (コ) 別居の婿（娘の配偶者） | 21 いない | |
| 11 (サ) 別居の孫 | | |

【全員に】

Q14 あなたのふだんの生活についてお聞きします。

【調査員注】(1)～(8)まで、1つずつ読み上げて聞く。

【調査員注】 - 例えば、(1)で部屋の掃除を現在自分で「する必要がある」が、Q14cで「手助けはまったく必要ない」という場合には、「十分」とする。 - Q14cで「自分では今までしたことがない」という主旨の回答があった場合には、「する必要がない」とする。	【全員に】 a.	【していない人に】 b.	【全員に】 c.
	している していない	できる できない	十分 もっと手助け がほしい する必要が ない
(1) a. 部屋の掃除を自分でしていますか b. (していない人に) 部屋の掃除ができますか c. (全員に) 手助けは十分ですか、もっと手助けがほしいですか、する必要がありませんか	1 2	1 2	1 2 3
(2) a. 衣類の洗濯を自分でしていますか b. (していない人に) 衣類の洗濯ができますか c. (全員に) 手助けは十分ですか、もっと手助けがほしいですか、する必要がありませんか	1 2	1 2	1 2 3
(3) a. 日用品の買い物を自分でしていますか b. (していない人に) 日用品の買い物ができますか c. (全員に) 手助けは十分ですか、もっと手助けがほしいですか、する必要がありませんか	1 2	1 2	1 2 3
(4) a. 食事のしたくを自分でしていますか b. (していない人に) 食事のしたくができますか c. (全員に) 手助けは十分ですか、もっと手助けがほしいですか、する必要がありませんか	1 2	1 2	1 2 3
(5) a. 請求書の支払いを自分でしていますか b. (していない人に) 請求書の支払いができますか c. (全員に) 手助けは十分ですか、もっと手助けがほしいですか、する必要がありませんか	1 2	1 2	1 2 3
(6) a. 誰かに電話をすることがあります b. (していない人に) ひとりで電話がかけられますか c. (全員に) 手助けは十分ですか、もっと手助けがほしいですか、する必要がありませんか	1 2	1 2	1 2 3
(7) a. 病院で処方された薬を自分で飲んでいますか b. (していない人に) 医師の指示通り薬が飲めますか c. (全員に) 手助けは十分ですか、もっと手助けがほしいですか、する必要がありませんか	1 2	1 2	1 2 3
(8) a. 電車やバスを使ってひとりで外出していますか 【調査員注】 タクシーの利用は含まない b. (していない人に) 電車やバスを使ってひとりで外出できますか c. (全員に) 手助けは十分ですか、もっと手助けがほしいですか、する必要がありませんか	1 2	1 2	1 2 3

【調査員確認】 (以下の該当する番号に必ず○をして、飛び先を確認すること)

- 1 Q14a(1)~(5)のすべてで「している」に○がついた場合 → (Q16へすすむ)
- 2 それ以外の場合 → (Q15を質問する)

Q15【回答票8】それら (Q14(1)~(5)) の家事について、ご自分以外の方がするようになったきっかけは何ですか。次の中からあてはまるものをすべてあげてください。(M.A.)

- | | |
|--------------------------------------|-----------------------|
| 1 (ア) 健康状態が悪化したから
(痴呆症状の始まりを含みます) | 4 (エ) 介護者と同居したから |
| 2 (イ) 子どもが結婚したから | 5 (オ) もともと自分ではしていなかった |
| 3 (ウ) 配偶者が死亡したから | 6 (カ) その他 (具体的に) |

□

【調査員確認】 (以下の該当する番号に必ず○をして、飛び先を確認すること)

- 1 Q14bの(1)~(8)で1つでも「できない」と答えた場合 → (Q16を質問する)
- 2 それ以外の場合 → (Q17へすすむ)

Q16(1)【回答票9】以上 (Q14(1)~(8)) のような手助けはどなたがしてくれていますか。
手助けをしてくれている人をすべてあげてください。(M.A.)

- | | |
|---------------------|-----------------------|
| 1 (ア) 配偶者 | 12 (シ) 兄 弟 |
| 2 (イ) 同居の息子 | 13 (ス) 姉 妹 |
| 3 (ウ) 同居の娘 | 14 (セ) その他の親族 (具体的に) |
| 4 (エ) 同居の嫁 (息子の配偶者) | 15 (ソ) ホームヘルパー |
| 5 (オ) 同居の婿 (娘の配偶者) | 16 (タ) 家政婦、お手伝いさん |
| 6 (カ) 同居の孫 | 17 (チ) ボランティア |
| 7 (キ) 別居の息子 | 18 (ツ) 友人・知人 |
| 8 (ク) 別居の娘 | 19 (テ) 近所の人 |
| 9 (ケ) 別居の嫁 (息子の配偶者) | 20 (ト) その他 (具体的に) |
| 10 (コ) 別居の婿 (娘の配偶者) | 21 いない |
| 11 (サ) 別居の孫 | |

□

□

□

(2)【回答票9】では、主に手助けをしてくれる人はどなたですか。(M.A.)

【調査員注】ひとりにしぼり切れない場合に限って複数回答を認める

- | | |
|---------------------|-----------------------|
| 1 (ア) 配偶者 | 12 (シ) 兄 弟 |
| 2 (イ) 同居の息子 | 13 (ス) 姉 妹 |
| 3 (ウ) 同居の娘 | 14 (セ) その他の親族 (具体的に) |
| 4 (エ) 同居の嫁 (息子の配偶者) | 15 (ソ) ホームヘルパー |
| 5 (オ) 同居の婿 (娘の配偶者) | 16 (タ) 家政婦、お手伝いさん |
| 6 (カ) 同居の孫 | 17 (チ) ボランティア |
| 7 (キ) 別居の息子 | 18 (ツ) 友人・知人 |
| 8 (ク) 別居の娘 | 19 (テ) 近所の人 |
| 9 (ケ) 別居の嫁 (息子の配偶者) | 20 (ト) その他 (具体的に) |
| 10 (コ) 別居の婿 (娘の配偶者) | 21 いない |
| 11 (サ) 別居の孫 | |

□

□

□

【全員に】

⑬⑭⑮=105

Q17 あなたの毎日の生活についておうかがいします。「はい」「いいえ」のいずれかでお答えください。

【調査員注】(1)～(9)まで、1つずつ読み上げて聞く。

(1) 銀行預金・郵便貯金のおし入れが自分でできますか	1 はい	2 いいえ	⑲
(2) 年金などの書類が書けますか	1 はい	2 いいえ	⑳
(3) 新聞を読んでいますか	1 はい	2 いいえ	☐
(4) 本や雑誌を読んでいますか	1 はい	2 いいえ	☐
(5) 健康についての記事や番組に関心がありますか	1 はい	2 いいえ	☐
(6) 友だちの家を訪ねることがありますか	1 はい	2 いいえ	☐
(7) 家族や友だちの相談にのることがありますか	1 はい	2 いいえ	☐
(8) 病人を見舞うことができますか	1 はい	2 いいえ	☐
(9) 若い人に自分から話しかけることがありますか	1 はい	2 いいえ	☐

【Q18とQ19は、Q5(1)で「2人以上（同居家族がいる）」と答えた人に】

Q18 同居している家族全員と、一日に一回くらいは顔を合わせていますか。

1 はい 2 いいえ ☐

Q19【回答票 10】あなたは、同居家族から孤立していると感じることがどのくらいありますか。

1 (ア) まったくない 3 (ウ) ときどきある
2 (イ) ほとんどない 4 (エ) いつも感じている ☐

【全員に】

Q20 あなたの体の状態や今後の生活について親身になってくれる人がいらっしゃいますか。家族以外の親せきや友人・知人も含みます。(いる人に) 何人くらいいますか。

人 00 いない ☐

Q21 あなたは、最近、必要な歯の治療や歯の手入れをしていますか。

【調査員注】入れ歯の手入れやはみがきも含む。

1 している 2 していない ☐

Q22(1)【要介護高齢者が女性の場合】あなたは、毎日、自分で髪をとかしたり、誰かにとかしてもらっていますか。

1 はい 2 いいえ ☐

(2)【要介護高齢者が男性の場合】あなたは、毎日、自分でひげを剃ったり、誰かに剃ってもらっていますか。

1 はい 2 いいえ ☐

【全員に】

Q23【回答票 11】介護に関わる決め事に、あなたの意向はどのくらい生かされていると思いますか。

1 (ア) 大いに生かされている 4 (エ) まったく生かされていない
2 (イ) まあ生かされている 5 (オ) 自分の意見はない ☐
3 (ウ) あまり生かされていない 6 (カ) 自分以外に意志決定に関わる人はいない

Q24【回答票 12】あなたのことを中心になってお世話してくれている人は、どのくらい大変だと思いますか。

- | | | |
|-----------------|---------------------|--------------------------|
| 1 (ア) かなり大変だと思う | 3 (ウ)それほど大変ではないと思う | ☐ |
| 2 (イ) やや大変だと思う | 4 (エ) まったく大変ではないと思う | |

Q25【回答票 13】中心になってお世話してくれている人との関係は、うまくいっていると思いますか。

- | | | |
|-------------------|---------------------|--------------------------|
| 1 (ア) とてもうまくいっている | 3 (ウ) あまりうまくいっていない | ☐ |
| 2 (イ) まあうまくいっている | 4 (エ) まったくうまくいっていない | |

Q26【回答票 14】あなたは、今後、老人ホームやグループホームへの入居申込みの予定がありますか。

- | | | |
|------------------------------|--|--------------------------|
| 1 (ア)すでに申し込んでいて、近いうちに移る予定である | | |
| 2 (イ)すでに申し込んでいるが、まだ空きがない | | ☐ |
| 3 (ウ) 申し込みを予定している | | ☐ |
| 4 (エ) (とうぶん) 申込みの予定はない | | =skip |

Q27【回答票 15】あなたの現在のお住まいは、次のどれにあたりますか。

- | | | |
|-----------------------|-----------------------|--------------------------|
| 1 (ア) 一戸建て持ち家 (借地を含む) | 5 (オ) 民間の賃貸マンション・アパート | |
| 2 (イ) 分譲マンション | 6 (カ) 社宅・公務員住宅などの給与住宅 | ☐ |
| 3 (ウ) 公営、公社、公団の賃貸住宅 | 7 (キ) その他 (具体的に) | |
| 4 (エ) 民間の一戸建て借家 | | |

Q28【回答票 16】毎月のやりくりはいかがですか。

- | | | |
|-----------------|-------------|--------------------------|
| 1 (ア) ゆとりがある | 4 (エ) やや苦しい | |
| 2 (イ) ややゆとりがある | 5 (オ) 苦しい | ☐ |
| 3 (ウ) どちらともいえない | 6 わからない | |

Q29【回答票 17】では、あなた (方夫婦) を含めて、ご家族全体の去年 1 年間の収入は、おおよそどのくらいでしたか。

- | | | |
|--------------------|--------------------|--------------------------|
| 1 (ア) 100 万円未満 | 4 (エ) 300～500 万円未満 | |
| 2 (イ) 100～200 万円未満 | 5 (オ) 500 万円以上 | ☐ |
| 3 (ウ) 200～300 万円未満 | 6 わからない | |

Q30【回答票 18】では、介護保険や医療保険以外に、保健・医療・介護のために次のような支出は、先月ありましたか。(M.A.)

- | | | |
|----------------------------|---------------|---|
| 1 (ア) タクシー代などの交通費 | 7 (キ) 支出していない | ☐ ～ ☐ |
| 2 (イ) 健康食品や健康補助食品 (サプリメント) | 8 わからない | =skip |
| 3 (ウ) マッサージや整体、ハリ・灸 | | ☐ |
| 4 (エ) 健康維持医療器具 | | |
| 5 (オ) おむつ代 | | |
| 6 (カ) その他 (具体的に) | | |

【全員に】

Q31【回答票 19】介護にかかわる費用は、どこから出していますか。あてはまるものをすべてあげてください。費用には、サービス利用料、医療費、介護や医療のための交通費、おむつ代などを含みます。

(M.A.)

- 1** (ア) 自分（たち夫婦）の収入（年金を含みます） **6** (カ) 介護サービスの費用は払っていない ☐～☐
2 (イ) 自分（たち夫婦）の預貯金の取り崩し **7** わからない ☐=skip
3 (ウ) 自分（たち夫婦）以外の同居家族の収入 **→ (Q32へ)** ☐
4 (エ) 別居の子どもからの援助
5 (オ) その他（具体的に ）

SQ【回答票 20】 介護にかかわる費用は、お宅の家計にとってどの程度負担ですか。

- 1 (ア) 非常に負担である 3 (ウ) あまり負担ではない
2 (イ) 多少負担である 4 (エ) まったく負担ではない ☐
5 わからない

【全員に】

⑬⑭⑮=106

Q32 記憶力について、いくつか質問させていただきます。記憶力のよい人でも、時々物忘れするものです。
失礼とは存じますが、ご協力をお願いいたします。

(1) 今年は何年ですか 【調査員注】平成でも、西暦でも可	_____年	1 正 2 誤	⑬
(2) 今の季節は何ですか	_____	1 正 2 誤	⑭
(3) 今日は何曜日ですか	_____曜日	1 正 2 誤	☐
(4) 今日は何月何日ですか	_____月	1 正 2 誤	☐
	_____日	1 正 2 誤	☐

【調査員注】(1)～(4)すべて「誤」の場合→1. Q5 から移ってきた場合は、調査終了とし、
欠票調査票を作成する。
→2. Q31 まで質問をしてきた場合は、調査終了とする。
1 つでも正解がある場合→1. Q5 から移ってきた場合は、Q6 へもどり、質問を続ける。
→2. Q31 まで質問をしてきた場合は、(5)以降を質問する。

(5) ここの都道府県は何ですか	_____	1 正 2 誤	☐
(6) ここはなに区（市、町）ですか	_____区（市、町）	1 正 2 誤	☐
(7) ここは家ですか、病院ですか	_____	1 正 2 誤	☐
(8) ここは何階ですか	_____階	1 正 2 誤	☐
(9) ここはなに地方ですか 【調査員注】例：近畿地方	_____地方	1 正 2 誤	☐
(10) 「みかん」「えんぴつ」「いぬ」。くり返してください。 【調査員注】3 個すべて言うまでくり返す、6 回まで	_____ _____ _____	1 1 つ正解 2 2 つ正解 3 3 つ正解 4 すべて誤	☐
(11) 100 から 7 を引くといくつですか。 それでは、その数から 7 を引くといくつですか。 次に、その数から 7 を引くといくつですか。 次に、その数から 7 を引くといくつですか。 次に、その数から 7 を引くといくつですか。 【調査員注】正解できなかった時点で(12)へすすむ	(93) _____ (86) _____ (79) _____ (72) _____ (65) _____	1 1 回正解 2 2 回正解 3 3 回正解 4 4 回正解 5 5 回正解 6 すべて誤	☐
(12) 先ほど言っていた 3 つの言葉をもう一度言ってください	_____ _____ _____	1 1 つ正解 2 2 つ正解 3 3 つ正解 4 すべて誤	☐
(13) (時計を見せながら) これは何ですか	_____	1 正 2 誤	☐
(14) (鉛筆を見せながら) これは何ですか	_____	1 正 2 誤	☐
(15) 次の文章をくり返してください。「みんなで、力を合わせて綱を引きます」		1 正 2 誤	☐
(16) 右手にこの紙をもってください。 それを両手で半分に折りたたんでください。 机の上に置いてください 【調査員注】実際にやってもらう。右手がマヒしている人や 左ききの人は左手でよい。机やテーブルがない場合、（手 をださないで）「こちらにお渡しください」と言い変える	→	1 正 2 誤	☐
	→	1 正 2 誤	☐
	→	1 正 2 誤	☐
(17) 【回答票 21】 ここに書いてある通りにしてください 【調査員注】実際にやってもらう		1 正 2 誤	☐

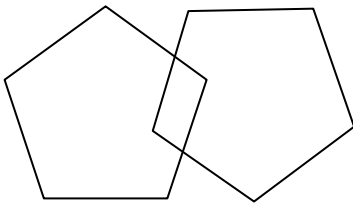
(Q32 続き)

(18) なにか 1 つの文章を書いてください

【調査員注】調査票の下の余白に実際に書いてもらうこと

(19) 次の図を書いてください

【調査員注】調査票の下の余白に実際に書いてもらうこと



— 次のページも忘れずにご質問ください。 —

【調査員注】 Q32(18)と(19)の回答結果は、以下に記入すること。

(18) なにか1つの文章を書いてください 【調査員注】調査票の下之余白に実際に書いてもらう		1 正	2 誤	☐
(19) 次の図を書いてください 【調査員注】調査票の下之余白に実際に書いてもらう		1 正	2 誤	☐

Q33 この1年間で楽しかったことを教えてください。どんなことでも、けっこうです。(F.A.)

1 記入あり 2 記入なし ☐

以上で調査は終わりです。

◎もう少しお話を聞かせていただく機会を持たせていただきたいのですが、今年の夏以降に、介護保険研究会の者が改めて訪問した時には協力していただけるでしょうか。

- 1 協力できる ☐
2 協力できない

◎もし、おさしつかえなければ、万一聞きもらしがあつた時の確認のために電話番号を教えてください。

電話番号 市外局番 () - () - ()

長時間ご協力ありがとうございました。

【調査員記入】

対象者の協力度

- 1 とてもよかった 2 まあまあだった 3 少しよくなかった 4 よくなかった ☐

介護者や家族・ホームヘルパーなどは同席していたか

- 1 同席していなかった 2 一部同席していた 3 同席していた ☐