

調査名 Macromill Weekly Index

寄託者(寄託時) マクロミル

本調査票を引用する際には出典を明記して下さい。最新の寄託者名は概要にてご確認下さい。

日常生活に関するお伺い

アンケート内でご回答頂いた内容は、統計的に処理され、メディアで公開されることがあります。ご回答頂いた方の個人を特定する情報等が公開されることはございませんのでご安心ください。下記アンケートにご協力お願いいたします。



「調査についての守秘義務」の徹底をお願いしています。決して第三者に口外しないよう、ご協力をお願いします。



アンケート中は、ブラウザの「戻る」ボタンは押さぬようご注意ください。

Q1

100%

この1週間で消費した金額

あなたご自身はこの1週間にモノやサービスに総額でどのくらいのお金を使いましたか。

※家賃やローン・公共料金・電話料金など毎月の支払いを除く

◎ 単一回答 ★ 必須回答

▲ とじる

- ① 3,000円未満
- ② 3,000～5,000円未満
- ③ 5,000～10,000円未満
- ④ 10,000～15,000円未満
- ⑤ 15,000～20,000円未満
- ⑥ 20,000～30,000円未満
- ⑦ 30,000～40,000円未満
- ⑧ 40,000～50,000円未満
- ⑨ 50,000～60,000円未満

⑩ 60,000～100,000円未満

⑪ 100,000円以上



ここで改ページ

Q2

この1週間に買ったもの

次にあげるモノやサービスのうち、あなたがこの1週間に実際に購入したもの、お金を支払って利用したものをすべてお知らせください。

✓ 複数回答 ★ 必須回答

▲ とじる

1 家族との外食

2 友人知人・同僚との食事会・飲み会

3 自宅の特別な食事

4 お酒

5 健康食品・サプリメント

6 化粧品

7 洋服

8 鞆・靴・ファッション雑貨

9 生活家電

10 モバイル端末（携帯電話・スマートフォン）

11 趣味用品・スポーツ用品

12 子供服・子供用品・玩具

13 教育サービス・習い事

14 美容院・理容店・ヘアサロン

15 エステ・マッサージ

16 金融商品・保険

17 ギャンブル・宝くじ

18 国内旅行

- 19 海外旅行
- 20 映画・コンサート・スポーツ観戦等
- 21 書籍・雑誌
- 22 プレゼント・ギフト
- 23 日用品や食品以外のその他商品・サービス
- 24 この中にはひとつもない



ここで改ページ

Q3

この1週間の実店舗での購入割合

あなたは前の質問で、この1週間にモノやサービスの支払い金額が【【Q1の選択内容】】と回答しました。このうち、どのくらいを実店舗の店頭で購入しましたか。

◎ 単一回答 ★ 必須回答

▲ とじる

実店舗で購入した割合

- 1 100%（すべて店頭で購入した）
- 2 90%
- 3 80%
- 4 70%
- 5 60%
- 6 50%（店舗とオンラインが同じくらい）
- 7 40%
- 8 30%
- 9 20%
- 10 10%
- 11 0%（すべてオンラインで購入した）
- 12 この1週間にモノやサービスに金額を支払っていない



ここで改ページ

Q4

この1週間に利用したキャッシュレス決済

この1週間に、あなたが利用したキャッシュレス決済の種類をすべてお選びください。

✓ 複数回答 ★ 必須回答

▲ とじる

- 1 クレジットカード
- 2 交通系ICカード（suica, pasmo, icoca など）
- 3 電子マネー（楽天Edy, nanaco, WAON など）
- 4 QRコード決済（PayPay, LINEペイ, 楽天ペイなど）
- 5 その他の決済方法（現金は除く）
- 6 キャッシュレスサービスは使わなかった



ここで改ページ

Q5

この1週間に利用したオンラインサービス

この1週間に、あなたが利用したオンラインサービスやアプリをすべてお選びください。

✓ 複数回答 ★ 必須回答

▲ とじる

- 1 Yahoo!
- 2 Google
- 3 楽天市場
- 4 Amazon
- 5 LINE
- 6 Twitter
- 7 Facebook
- 8 Instagram
- 9 YouTube

-
- 10 動画配信サービス（NETFLIX・Huluなど）
-
- 11 音楽配信サービス（Spotify・Apple Musicなど）
-
- 12 ニュースアプリ（LINEニュース・スマートニュースなど）
-
- 13 フリマアプリ（メルカリ・フリマ・ヤフオクなど）
-
- 14 ゲームアプリ（ポケモンGo・ドラゴンクエストウォークなど）
-
- 15 オンライン会議サービス（Zoom、LINEビデオ通話など）
-
- 16 予備2
-
- 17 予備3
-
- 18 その他
-
- 19 どれも利用しなかった
-



ここで改ページ

Q6

この1週間で気になったニュース

この1週間に話題になったニュースの中で、あなたが気になったニュースを3つまでご記入ください。

★ 必須回答 (1個入力)

▲ とじる

<input type="text" value="(必須入力)"/>
<input type="text"/>
<input type="text"/>



ここで改ページ

Q7

この1週間の気分

この1週間の生活を振り返ったときに、あなたはどのような気分でお過ごしでしたか。以下の中から当てはまる言葉をすべてお選びください。

✓ 複数回答 ★ 必須回答

▲ とじる

-
- 1 うれしかった
-
- 2 悲しかった
-

-
- 3 楽しかった
-
- 4 腹が立った
-
- 5 落ち着いた
-
- 6 憂鬱（ゆううつ）だった
-
- 7 わくわくした
-
- 8 不安だった
-
- 9 この中にはひとつもない
-



ここで改ページ

Q8

次の1週間の買物予定

次にあげるモノやサービスのうち、あなたが今後の1週間に購入したい・利用したいと考えているもの、または現在購入を検討しているものをすべてお知らせください。

✓ 複数回答 ★ 必須回答

▲ とじる

-
- 1 家族との外食
-
- 2 友人知人・同僚との食事会・飲み会
-
- 3 自宅の特別な食事
-
- 4 お酒
-
- 5 健康食品・サプリメント
-
- 6 化粧品
-
- 7 洋服
-
- 8 鞆・靴・ファッション雑貨
-
- 9 生活家電
-
- 10 モバイル端末（携帯電話・スマートフォン）
-
- 11 趣味用品・スポーツ用品
-
- 12 子供服・子供用品・玩具
-
- 13 教育サービス・習い事
-

-
- 14 美容院・理容店・ヘアサロン
-
- 15 エステ・マッサージ
-
- 16 金融商品・保険
-
- 17 ギャンブル・宝くじ
-
- 18 国内旅行
-
- 19 海外旅行
-
- 20 映画・コンサート・スポーツ観戦等
-
- 21 書籍・雑誌
-
- 22 プレゼント・ギフト
-
- 23 日用品や食品以外のその他商品・サービス
-
- 24 この中にはひとつもない
-



ここで改ページ

Q9

今後1ヶ月間の消費の増減予想

これまでの1ヶ月間と比較すると、今後の1か月間にあなたがモノやサービスを買う品数や量はどのように変化すると思いますか。

◎ 単一回答 ★ 必須回答

▲ とじる

-
- ① 大幅に増えると思う
-
- ② やや増えると思う
-
- ③ 変わらないと思う
-
- ④ やや減ると思う
-
- ⑤ 大幅に減ると思う
-



ここで改ページ

Q10

この前の日曜日の夕食メニュー

前日の日曜日に、**自宅**でお食べになった夕食のメニューをすべてお知らせください。

-
- 1 焼き魚・煮魚
-
- 2 刺身・たたき
-
- 3 野菜炒め
-
- 4 からあげ
-
- 5 とんかつ・フライ・天ぷら
-
- 6 鍋物・おでん
-
- 7 焼肉
-
- 8 ハンバーグ・ステーキ
-
- 9 シチュー
-
- 10 餃子・シューマイ・春巻き
-
- 11 肉じゃが・煮物
-
- 12 卵料理
-
- 13 豆腐料理
-
- 14 生野菜・サラダ
-
- 15 カレーライス
-
- 16 寿司・ちらし寿司
-
- 17 牛丼・親子丼など丼物
-
- 18 炊き込みご飯・ピラフ・チャーハン・雑炊などの米料理
-
- 19 うどん・そば
-
- 20 ラーメン
-
- 21 パスタ
-
- 22 ハンバーガー・サンドイッチ・パン
-
- 23 その他
-

- 24 外食をしたので自宅では食べていない



Q11

今の身の回りの景気は良い？悪い？

今のあなたの身の回りの景気は、良いと思いますか、悪いと思いますか。

◎ 単一回答 ★ 必須回答

▲ とじる

- ① 良い
- ② やや良い
- ③ どちらとも言えない
- ④ やや悪い
- ⑤ 悪い



Q12

これからの景気は良くなる？悪くなる？

今後2~3か月先のあなたの身の回りの景気は、今よりも良くなると思いますか、悪くなると思いますか。

◎ 単一回答 ★ 必須回答

▲ とじる

- ① 良くなる
- ② やや良くなる
- ③ 変わらない
- ④ やや悪くなる
- ⑤ 悪くなる



Q13

この1週間の平均残業時間

この1週間のあなたの時間外労働時間（いわゆる残業時間）はどのくらいでしたか。
1日あたりの平均残業時間でお答えください。

○ 単一回答 ★ 必須回答

▲ とじる

① 0分（この1週間は残業がなかった）

② 1分～15分未満

③ 15分～30分未満

④ 30分～1時間未満

⑤ 1時間～2時間未満

⑥ 2時間～3時間未満

⑦ 3時間～4時間未満

⑧ 4時間～5時間未満

⑨ 5時間以上

⑩ この1週間は仕事をしなかった

⑪ 現在は働いていない



ここで改ページ

Q14

この1週間の働き方

この1週間に、あなたはテレワークまたは時差出勤をしましたか。

✓ 複数回答 ★ 必須回答

▲ とじる

1 テレワークをした

2 時差出勤をした

3 どちらもしなかった



ここで改ページ

Q15

この1か月の物価の変化

あなたは、身の回りの「物価」は、**1ヶ月前と比べて**どのように変わったと感じていますか。

○ 単一回答 ★ 必須回答

▲ とじる

① かなり上がった

② 少し上がった

③ ほとんど変わらない

④ 少し下がった

⑤ かなり下がった



Q16

この1か月で値上がりしたもの、値下がりしたもの

あなたの身の回りの商品やサービスの中で、1ヶ月前に比べて**値上がりした**と感じているもの、**値下がりした**と感じているものをすべてお選びください。

✓ 複数回答 ★ 必須回答

▲ とじる

0/2

1	1ヶ月前に比べて、値上がりしたと感ずるもの	▼
2	1ヶ月前に比べて、値下がりしたと感ずるもの	▲

1 米

2 パン類

3 生鮮野菜・果物

4 鮮魚

5 肉

6 牛乳・乳製品

7 調味料（食用油、醤油、味噌など）

8 菓子

9 酒類（日本酒、ビール、ワインなど）

10 外食費

11 家賃

12 家電製品

13 水道光熱費

14 通信費・インターネット接続費

15 衣料品

16 医療費・薬剤費

17 ガソリン代

18 交通費（鉄道、バス、航空運賃など）

19 教育費

20 書籍・新聞

21 趣味・娯楽費

22 タバコ

23 その他

(必須入力)

24 当てはまるものはない

✖ 閉じる



ここで改ページ

Q17

これからの物価の見通し

あなたは、「物価」は今後2～3か月にどのように変わっていくと思いますか。

○ 単一回答 ★ 必須回答

▲ とじる

① かなり上がると思う

② 少し上がると思う

③ ほとんど変わらないと思う

④ 少し下がると思う

⑤ かなり下がると思う



Q18

国の政治に対する関心度

あなたは今の国の政治にどの程度関心がありますか。

○ 単一回答 ★ 必須回答

▲ とじる

- ① 非常に関心がある
- ② ある程度関心がある
- ③ あまり関心がない
- ④ まったく関心がない
- ⑤ わからない



Q19

関心がある国の政策

あなたが今、関心のある国の政策領域はどれですか。

次の中から3つまでお選びください。

✓ 複数回答 (3個まで選択) ★ 必須回答

▲ とじる

- 1 経済・金融政策
- 2 外交・安全保障政策
- 3 景気・雇用対策
- 4 年金や医療などの社会保障制度改革
- 5 財政再建
- 6 政治・行政改革
- 7 地域活性化
- 8 少子化対策
- 9 環境・エネルギー政策
- 10 女性活躍推進
- 11 教育改革

12 憲法改正

13 震災復興支援

14 その他

15 この中にはない



ここで改ページ

Q20

安倍内閣を支持？不支持？

あなたは安倍内閣を支持しますか、しませんか。

◎ 単一回答 ★ 必須回答

▲ とじる

① 支持する

② 支持しない

③ わからない



ここで改ページ

Q21

支持する政党

あなたは今どの政党を支持していますか。

◎ 単一回答 ★ 必須回答

▲ とじる

① 自由民主党

② 立憲民主党

③ 国民民主党

④ 公明党

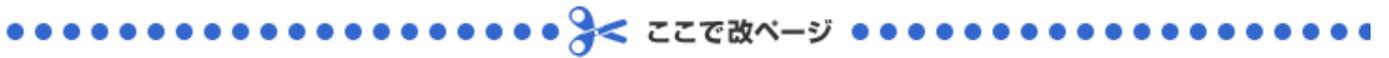
⑤ 日本共産党

⑥ 日本維新の会

⑦ 社会民主党

⑧ れいわ新選組

- ⑨ NHKから国民を守る党
- ⑩ その他
- ⑪ 支持している政党はない
- ⑫ わからない



Q22

あなたの世帯構成

あなたの同居世帯構成をお知らせください。

◎ 単一回答 ★ 必須回答

▲ とじる

- ① 単身
- ② 夫婦のみ
- ③ 夫婦と子供（末子小学生以下）
- ④ 夫婦と子供（末子中学生以上）
- ⑤ 3世代同居
- ⑥ その他

アンケートは以上で終わりです。
ご協力ありがとうございました。
送信ボタンを押してください。

送 信

© Macromill, Inc. All Rights Reserved.