

「人生100年時代」長寿社会における新たな生き方・暮らし方に関するアンケート調査
単純集計表(非正社員)

QS1 あなたの性別をお答えください。(回答は1つ)

| n= | 男性 | 女性 |
|-----|------|------|
| 421 | 50.4 | 49.6 |

QS2 あなたの年齢をお答えください。

| n= | 30-39歳 | 40-49歳 | 50-59歳 | 60-69歳 | 平均値 |
|-----|--------|--------|--------|--------|------|
| 421 | 0.0 | 100.0 | 0.0 | 0.0 | 44.4 |

QS3 あなたの現在の雇用形態についてお答えください。(回答は1つ)

| n= | 正社員 (役員を 除く) | パート タイマー | アルバ イト | 契約社 員 | 派遣社 員 | 嘱託 | その他 具体的 に | 働いて いない |
|-----|--------------------|-------------|-----------|----------|----------|-----|-----------------|------------|
| 421 | 0.0 | 22.1 | 28.0 | 23.3 | 25.7 | 1.0 | 0.0 | 0.0 |

QS4 あなたの配偶関係(事実婚含む)についてお答えください。(回答は1つ)

| n= | 未婚 | 配偶者 あり | 離別 | 死別 |
|-----|-------|-----------|-----|-----|
| 421 | 100.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 |

Q1 あなたの最終学歴についてお答えください。(回答は1つ)

| n= | 中学・高 校卒 | 短大・高 専・専門 学校卒 | 大学・大 学院卒 | その他 具体的 に |
|-----|------------|---------------------|-------------|-----------------|
| 421 | 40.6 | 31.8 | 27.6 | 0.0 |

Q2 あなたと同居または生計を一にする方はいますか。(回答はいくつでも)

| n= | 同居人 はいない (単身) | 配偶者 | 子 | 親(義 親) | 祖父母 (義祖父 母) | 孫 | 兄弟・姉 妹(義兄 弟・義姉 妹) | その他 具体的 に |
|-----|---------------------|-----|-----|-----------|-------------------|-----|----------------------------|-----------------|
| 421 | 40.4 | 0.0 | 1.0 | 54.9 | 1.0 | 0.0 | 16.6 | 4.0 |

Q3 あなたを含め、同居または生計を一にする世帯の合計人数についてお答えください。※回答は、2~20人の間でお答えください。

| n= | 平均値 |
|-----|-----|
| 251 | 2.9 |

(注) Q2で「同居人はいない(単身)」以外を選択した人が回答

* Q3 世帯人数(単身を含む)

| n= | 1人 | 2人 | 3人 | 4人以上 |
|-----|------|------|------|------|
| 421 | 40.4 | 19.5 | 29.7 | 10.5 |

Q4 現在、主としてあなたの世帯の生計を支えているのはどなたですか。(回答は1つ)

| n= | あなたご 自身 | あなた 以外 |
|-----|------------|-----------|
| 251 | 30.3 | 69.7 |

(注) Q2で「同居人はいない(単身)」以外を選択した人が回答

Q5 あなたご自身の昨年1年間のおおよその年収(税込)と、あなたの世帯全体(配偶者等の収入を含む)の昨年1年間の年収(税込)をお答えください。(回答は1つ)※いずれも税込年収でお答えください。※退職金や土地の売却代金など一時的な収入は除き、年金は含めてください。

| n= | ない | 50万円 未満 | 50万~ 100万円 未満 | 100万~ 200万円 未満 | 200万~ 300万円 未満 | 300万~ 400万円 未満 | 400万~ 500万円 未満 | 500万~ 600万円 未満 | 600万~ 700万円 未満 | 700万~ 800万円 未満 | 800万~ 1,000万 円未満 | 1,000万 ~1,500 万円未 満 | 1,500万 ~2,000 万円未 満 | 2,000万 円以上 |
|------------------|-----|------------|---------------------|----------------------|----------------------|----------------------|----------------------|----------------------|----------------------|----------------------|------------------------|------------------------------|------------------------------|---------------|
| 昨年あなたの年収(税込) | 421 | 2.1 | 4.8 | 11.6 | 33.0 | 33.5 | 10.5 | 3.6 | 0.5 | 0.0 | 0.2 | 0.0 | 0.0 | 0.2 |
| 昨年のあなたの世帯の年収(税込) | 421 | 1.7 | 2.4 | 5.7 | 20.9 | 28.3 | 15.9 | 10.7 | 5.2 | 2.9 | 3.3 | 1.7 | 1.0 | 0.5 |

Q6 あなたの居住形態についてお答えください。(回答は1つ)

| n= | 持家 (一戸建て、マンション問わず) | | | 賃貸 | その他 具体的に |
|-----|-----------------------|------|-----|----|-------------|
| | (%) | | | | |
| 421 | 53.2 | 45.1 | 1.7 | | |

Q7 あなたの世帯の貯蓄などの方法についてお答えください。(回答はいくつでも)

| n= | 普通預貯金 | 定期預貯金 | 積立型定期預貯金 | 財形貯蓄 | 保険会社または共済の個人年金 | 株式 | 債券 | 投資信託 | つみたてNISA | 企業型確定拠出年金(企業型DC) | 個人型確定拠出年金(iDeCo) | 一般NISA | その他具体的に | 何もしていない |
|-----|-------|-------|----------|------|----------------|------|-----|------|----------|------------------|------------------|--------|---------|---------|
| | (%) | | | | | | | | | | | | | |
| 421 | 87.2 | 31.4 | 5.2 | 1.2 | 9.5 | 12.1 | 2.1 | 7.8 | 2.6 | 0.2 | 3.8 | 4.0 | 0.5 | 10.7 |

Q8 あなたの世帯の貯蓄等の総額をお答えください。(回答は1つ)

| n= | 貯蓄はない | 50万円未満 | 50万～100万円未満 | 100万～200万円未満 | 200万～300万円未満 | 300万～400万円未満 | 400万～500万円未満 | 500万～600万円未満 | 600万～700万円未満 | 700万～800万円未満 | 800万～1,000万円未満 | 1,000万～1,500万円未満 | 1,500万～2,000万円未満 | 2,000万～3,000万円未満 |
|-----|-------|--------|-------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|----------------|------------------|------------------|------------------|
| | (%) | | | | | | | | | | | | | |
| 421 | 28.5 | 20.4 | 6.4 | 7.6 | 6.4 | 3.3 | 4.0 | 2.9 | 1.7 | 1.4 | 4.8 | 3.8 | 1.7 | 2.6 |

| n= | 3,000万～4,000万円未満 | 4,000万円以上 |
|-----|------------------|-----------|
| | (%) | |
| 421 | 2.1 | 2.4 |

Q9 あなたの世帯の住宅ローンや月賦などを含めた借入金の残高総額をお答えください。(回答は1つ)

| n= | 借入金はない | 50万円未満 | 50万～100万円未満 | 100万～200万円未満 | 200万～300万円未満 | 300万～400万円未満 | 400万～500万円未満 | 500万～600万円未満 | 600万～700万円未満 | 700万～800万円未満 | 800万～1,000万円未満 | 1,000万～1,500万円未満 | 1,500万～2,000万円未満 | 2,000万～3,000万円未満 |
|-----|--------|--------|-------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|----------------|------------------|------------------|------------------|
| | (%) | | | | | | | | | | | | | |
| 421 | 83.1 | 5.9 | 2.6 | 3.8 | 0.7 | 0.7 | 0.2 | 0.7 | 0.0 | 0.2 | 0.5 | 0.5 | 0.5 | 0.2 |

| n= | 3,000万～4,000万円未満 | 4,000万円以上 |
|-----|------------------|-----------|
| | (%) | |
| 421 | 0.2 | 0.0 |

Q10 あなたが勤務している(していた)会社では、あなたに支給される退職金制度がありますか(ありましたか)。(回答は1つ)

| n= | ある(あった) | ない(なかった) |
|-----|---------|----------|
| | (%) | |
| 421 | 15.2 | 84.8 |

Q11 あなたの現在の勤務先の主な業種をお答えください。(回答は1つ)※派遣労働者の方は、派遣先の会社等についてお答えください。その他の方は、雇われて働いている会社等についてお答えください。

| n= | 農業、林業、漁業 | 鉱業、採石業、砂利採取業 | 建設業 | 製造業 | 電気・ガス・熱供給・水道業 | 情報通信業 | 運輸業、郵便業 | 卸売業、小売業 | 金融業、保険業 | 不動産業、物品賃貸業 | 学術研究、専門・技術サービス業 | 宿泊業、飲食サービス業 | 生活関連サービス業、娯楽業 | 教育、学習支援業 |
|-----|----------|--------------|-----|------|---------------|-------|---------|---------|---------|------------|-----------------|-------------|---------------|----------|
| | (%) | | | | | | | | | | | | | |
| 421 | 0.2 | 0.0 | 2.1 | 19.0 | 0.5 | 4.3 | 8.1 | 15.0 | 5.0 | 1.2 | 0.7 | 6.2 | 3.3 | 2.9 |

| n= | 医療、福祉 | 複合サービス業 | 上記以外のサービス業 | 公務 | その他の産業具体的に |
|-----|-------|---------|------------|-----|------------|
| | (%) | | | | |
| 421 | 4.3 | 1.9 | 18.8 | 2.4 | 4.3 |

Q12 あなたが現在勤務する会社の従業員数についてお答えください。(回答は1つ)※派遣労働者の方は、派遣先の会社等についてお答えください。その他の方は、雇われて働いている会社等についてお答えください。

| n= | 100人未満 | 100人～300人未満 | 300人～500人未満 | 500人～1,000人未満 | 1,000人～3,000人未満 | 3,000人～5,000人未満 | 5,000人～10,000人未満 | 10,000人以上 |
|-----|--------|-------------|-------------|---------------|-----------------|-----------------|------------------|-----------|
| | (%) | | | | | | | |
| 421 | 46.8 | 12.6 | 7.6 | 9.3 | 6.9 | 3.1 | 4.0 | 9.7 |

Q13 あなたの現在の職種についてお答えください。(回答は1つ)

| n= | 管理職 | 専門・技術・研究職 | 事務職 | 営業・販売職 | サービス職 | 生産・現業職 | その他具体的に |
|-----|-----|-----------|------|--------|-------|--------|---------|
| 421 | 0.0 | 6.9 | 28.0 | 12.4 | 25.9 | 20.7 | 6.2 |

Q14 あなたのこれまで働いた期間と、そのうちの正社員の期間についてお答えください。※これまで働いた期間は、1～99年の間でお答えください。※これまで働いた期間が1年未満の場合は1を記入してください。

| n= | 平均値 | (年) |
|----------------|-----|------|
| これまで働いた期間:通算 | 421 | 19.6 |
| そのうちの正社員の期間:通算 | 421 | 5.0 |

Q15 あなたの厚生年金・共済年金の加入期間をお答えください。

| n= | 平均値 | (年) |
|-----|------|-----|
| 421 | 11.0 | |

Q16 労働組合への加入状況についてお答えください。(回答は1つ)

| n= | 加入している | 以前は加入していたが、今は加入していない | 加入したことがない |
|-----|--------|----------------------|-----------|
| 421 | 11.9 | 18.3 | 69.8 |

Q17 あなたは、将来、何歳まで働きたいですか。※100歳以内でお答えください。

| n= | 60歳以下 | 61歳～65歳 | 66歳～70歳 | 71歳以上 | 平均値 |
|-----|-------|---------|---------|-------|------|
| 421 | 38.5 | 23.0 | 20.9 | 17.6 | 66.2 |

Q18 あなたは仕事と生活のどちらに軸を置いていますか。(回答は1つ)

| n= | 仕事 | どちらかという仕事 | どちらかという生活 | 生活 |
|-----|-----|-----------|-----------|------|
| 421 | 6.4 | 25.7 | 43.9 | 24.0 |

Q19 あなたは、ボランティア活動、趣味などのサークル活動、町内会などの社会活動にどの程度参加していますか。(回答は1つ)

| n= | 積極的に参加している | ある程度参加している | あまり参加していない | ほとんど、あるいはまったく参加していない |
|-----|------------|------------|------------|----------------------|
| 421 | 1.2 | 5.7 | 19.7 | 73.4 |

Q20 「働くこと」に関する以下のことについて、あなたは今まで、どの程度不安に感じたことがありますか。(回答は1つ)

| n= | 不安を感じたことはない | あまり不安を感じたことはない | やや不安を感じたことがある | 不安を感じたことがある | 平均得点 | |
|--|-------------|----------------|---------------|-------------|------|------|
| 仕事能力やスキルの陳腐化 | 421 | 5.2 | 22.3 | 46.8 | 25.7 | 9.6 |
| 将来の賃金の額 | 421 | 2.1 | 8.3 | 35.6 | 53.9 | 12.1 |
| リストラや失業 | 421 | 3.6 | 15.2 | 41.1 | 40.1 | 10.9 |
| 働きすぎや過重労働 | 421 | 6.2 | 33.5 | 37.5 | 22.8 | 8.8 |
| 仕事に起因する身体的な疾患や障害 | 421 | 5.2 | 24.2 | 43.5 | 27.1 | 9.6 |
| 仕事に起因する精神的な疾患や障害 | 421 | 5.2 | 27.6 | 39.4 | 27.8 | 9.5 |
| 仕事の場で、パワハラ、セクハラなどのハラスメントの被害にあうこと | 421 | 9.3 | 34.4 | 32.3 | 24.0 | 8.6 |
| 出産・育児・介護や家族の転勤など、家庭の事情により、仕事と生活の両立が困難になること | 421 | 12.1 | 29.9 | 35.6 | 22.3 | 8.4 |

(注) 平均得点は、「不安を感じたことがある」15点、「やや不安を感じたことがある」10点、「あまり不安を感じたことはない」5点、「不安を感じたことはない」0点として算出

Q21 総合的にみて、あなたは「働くこと」について、これまでどの程度不安を感じてきましたか。(回答は1つ)

| | (%) | | | |
|-----|-------------|----------------|------------|----------|
| n= | 不安を感じてこなかった | あまり不安を感じてこなかった | やや不安を感じてきた | 不安を感じてきた |
| 421 | 1.9 | 17.6 | 47.5 | 33.0 |

Q22 「健康」に関する以下のことについて、あなたは今まで、どの程度不安を感じたことがありますか。(回答は1つ)

| | (%) | | | | | 平均得点 |
|--------------------------------------|-------------|----------------|---------------|-------------|------|------|
| n= | 不安を感じたことはない | あまり不安を感じたことはない | やや不安を感じたことがある | 不安を感じたことがある | | |
| 定期的な運動・禁煙・禁酒など、健康維持のための習慣づけができていないこと | 421 | 11.9 | 26.8 | 44.4 | 16.9 | 8.3 |
| 医療や介護のための費用 | 421 | 5.0 | 15.4 | 45.1 | 34.4 | 10.5 |
| 糖尿病・高血圧など、慢性疾患や生活習慣病 | 421 | 9.7 | 27.1 | 42.5 | 20.7 | 8.7 |
| 精神的な不調やメンタル疾患 | 421 | 8.1 | 19.5 | 44.4 | 28.0 | 9.6 |
| 運動機能・視覚機能・聴覚機能など、肉体的な機能の低下 | 421 | 6.2 | 23.8 | 46.6 | 23.5 | 9.4 |
| がん・心疾患・脳卒中など、長期の治療・入院が必要な病気 | 421 | 10.2 | 29.0 | 40.1 | 20.7 | 8.6 |
| 記憶力、言語力、計算力、判断力、遂行力など、認知機能の低下 | 421 | 8.1 | 28.3 | 43.0 | 20.7 | 8.8 |
| 高齢期の生活や自身の介護について、身近な家族から支援を受けられないこと | 421 | 8.1 | 20.9 | 40.6 | 30.4 | 9.7 |

(注) 平均得点は、「不安を感じたことがある」15点、「やや不安を感じたことがある」10点、「あまり不安を感じたことはない」5点、「不安を感じたことはない」0点として算出

Q23 総合的にみて、あなたは「健康」について、これまでどの程度不安を感じてきましたか。(回答は1つ)

| | (%) | | | |
|-----|-------------|----------------|------------|----------|
| n= | 不安を感じてこなかった | あまり不安を感じてこなかった | やや不安を感じてきた | 不安を感じてきた |
| 421 | 4.0 | 22.8 | 49.4 | 23.8 |

Q24 「お金」に関する以下のことについて、あなたは今まで、どの程度不安を感じたことがありますか。(回答は1つ)

| | (%) | | | | | 平均得点 |
|------------------------------|-------------|----------------|---------------|-------------|------|------|
| n= | 不安を感じたことはない | あまり不安を感じたことはない | やや不安を感じたことがある | 不安を感じたことがある | | |
| 教育関連の費用不足 | 421 | 26.8 | 36.1 | 22.3 | 14.7 | 6.2 |
| 定期的な貯蓄や投資をする習慣がないこと | 421 | 5.7 | 24.9 | 39.4 | 29.9 | 9.7 |
| 資産形成、資産管理などのお金について相談相手がいないこと | 421 | 7.8 | 31.1 | 39.0 | 22.1 | 8.8 |
| 公的年金の受け取り額 | 421 | 3.8 | 12.8 | 32.8 | 50.6 | 11.5 |
| 老後の資金の準備不足 | 421 | 2.4 | 9.5 | 31.6 | 56.5 | 12.1 |
| 親の遺産やあなた自身の財産の相続 | 421 | 8.8 | 25.7 | 33.7 | 31.8 | 9.4 |
| 生涯にわたって住まいを確保すること | 421 | 5.0 | 16.9 | 38.0 | 40.1 | 10.7 |
| 判断能力が低下した場合の老後の資産管理 | 421 | 3.8 | 20.9 | 37.8 | 37.5 | 10.5 |

(注) 平均得点は、「不安を感じたことがある」15点、「やや不安を感じたことがある」10点、「あまり不安を感じたことはない」5点、「不安を感じたことはない」0点として算出

Q25 総合的にみて、あなたは「お金」について、これまでどの程度不安を感じてきましたか。(回答は1つ)

| | (%) | | | |
|-----|-------------|----------------|------------|----------|
| n= | 不安を感じてこなかった | あまり不安を感じてこなかった | やや不安を感じてきた | 不安を感じてきた |
| 421 | 1.9 | 10.2 | 42.3 | 45.6 |

Q26 「身近な家族(親、兄弟、配偶者、子供など)」に関する以下のことについて、あなたは今まで、どの程度不安に感じたことがありますか。(回答は1つ)

| | n= | 不安を感じたことはない | あまり不安を感じたことはない | やや不安を感じたことがある | 不安を感じたことがある | 平均得点 |
|--|-----|-------------|----------------|---------------|-------------|------|
| 身近な家族がトラブルを起こすこと | 421 | 15.9 | 38.0 | 29.9 | 16.2 | 7.3 |
| 身近な家族の収入が安定しないこと | 421 | 15.0 | 33.0 | 30.4 | 21.6 | 7.9 |
| 身近な家族が離職したり、リストラ・失業にあうこと | 421 | 17.6 | 34.2 | 31.1 | 17.1 | 7.4 |
| 身近な家族と日ごろからコミュニケーションがとりにくいことや、困りごとがあった際に相談しにくいこと | 421 | 15.4 | 34.0 | 29.9 | 20.7 | 7.8 |
| 親の病気治療や看護、介護 | 421 | 8.3 | 20.2 | 40.9 | 30.6 | 9.7 |
| 親以外の身近な家族の病気治療や看護、介護 | 421 | 16.2 | 33.5 | 33.5 | 16.9 | 7.6 |
| あなたが一人暮らし(単身での生活)をすること | 421 | 12.6 | 24.9 | 35.9 | 26.6 | 8.8 |
| あなたが亡くなった後の葬儀や様々な事務手続きについて、身近な家族に行ってもらうこと | 421 | 9.3 | 24.2 | 38.7 | 27.8 | 9.3 |

(注) 平均得点は、「不安を感じたことがある」15点、「やや不安を感じたことがある」10点、「あまり不安を感じたことはない」5点、「不安を感じたことはない」0点として算出

Q27 総合的にみて、あなたは「身近な家族(親、兄弟、配偶者、子供など)」について、これまでどの程度不安を感じてきましたか。(回答は1つ)

| | n= | 不安を感じてこなかった | あまり不安を感じてこなかった | やや不安を感じてきた | 不安を感じてきた |
|--|-----|-------------|----------------|------------|----------|
| | 421 | 6.9 | 26.8 | 45.4 | 20.9 |

Q28 あなたの生活する「地域」に関する以下のことについて、あなたは今まで、どの程度不安に感じたことがありますか。(回答は1つ)

| | n= | 不安を感じたことはない | あまり不安を感じたことはない | やや不安を感じたことがある | 不安を感じたことがある | 平均得点 |
|--|-----|-------------|----------------|---------------|-------------|------|
| 子供を育てる環境が整っていないこと | 421 | 36.8 | 34.9 | 18.1 | 10.2 | 5.1 |
| 医療や介護関連の施設が身近にないこと | 421 | 22.1 | 40.6 | 25.7 | 11.6 | 6.3 |
| 商業施設や金融機関が身近にないこと | 421 | 25.7 | 44.9 | 21.6 | 7.8 | 5.6 |
| 治安や生活環境などが悪いこと | 421 | 25.4 | 44.7 | 19.2 | 10.7 | 5.8 |
| 地域の人間関係が疎遠なこと | 421 | 17.3 | 46.6 | 26.6 | 9.5 | 6.4 |
| 地域に生活に関わる相談相手がないこと | 421 | 13.1 | 40.4 | 31.4 | 15.2 | 7.4 |
| 趣味、ボランティア、サークル、町内会、消防団など、地域の社会活動への参加に対する障害が大きいこと | 421 | 23.0 | 45.6 | 20.9 | 10.5 | 5.9 |
| 公共交通機関の衰退 | 421 | 22.3 | 39.4 | 28.3 | 10.0 | 6.3 |

(注) 平均得点は、「不安を感じたことがある」15点、「やや不安を感じたことがある」10点、「あまり不安を感じたことはない」5点、「不安を感じたことはない」0点として算出

Q29 総合的にみて、あなたは、あなたの生活する「地域」について、これまでどの程度不安を感じてきましたか。(回答は1つ)

| | n= | 不安を感じてこなかった | あまり不安を感じてこなかった | やや不安を感じてきた | 不安を感じてきた |
|--|-----|-------------|----------------|------------|----------|
| | 421 | 13.3 | 50.1 | 25.9 | 10.7 |

Q30 あなたの将来についておうかがいします。「働くこと」に関する以下のことについて、あなたが70歳以降になった時を想定して、お答えください。70歳以降の「働くこと」について、どの程度不安を感じていますか。(回答は1つ)

| | n= | 不安を感じていない | あまり不安を感じていない | やや不安を感じている | 不安を感じている | 平均得点 |
|--------------------------------------|-----|-----------|--------------|------------|----------|------|
| 仕事能力やスキルの陳腐化 | 421 | 5.5 | 20.4 | 44.4 | 29.7 | 9.9 |
| 将来の賃金の額 | 421 | 2.9 | 10.7 | 39.2 | 47.3 | 11.5 |
| リストラや失業 | 421 | 4.0 | 16.2 | 40.9 | 39.0 | 10.7 |
| 働きすぎや過重労働 | 421 | 7.4 | 28.0 | 38.5 | 26.1 | 9.2 |
| 仕事に起因する身体的な疾患や障害 | 421 | 3.8 | 21.4 | 42.5 | 32.3 | 10.2 |
| 仕事に起因する精神的な疾患や障害 | 421 | 5.5 | 22.6 | 40.4 | 31.6 | 9.9 |
| 仕事の場で、パワハラ、セクハラなどのハラスメントの被害にあうこと | 421 | 10.2 | 30.2 | 35.6 | 24.0 | 8.7 |
| 介護や家族の転勤など、家庭の事情により、仕事と生活の両立が困難になること | 421 | 7.8 | 23.0 | 39.4 | 29.7 | 9.5 |

(%) (注) 平均得点は、「不安を感じている」15点、「やや不安を感じている」10点、「あまり不安を感じていない」5点、「不安を感じていない」0点として算出

Q31 あなたが70歳以降になった時を想定して、お答えください。70歳以降の「働くこと」の不安について、どの程度対応ができていますか。(回答は1つ)

| | n= | 十分に 対応でき ている | やや対 応でき ている | あまり対 応でき ていない | 全く対 応でき ていない | 平均得点 |
|--------------------------------------|-----|--------------------|-------------------|---------------------|--------------------|------|
| 仕事能力やスキルの陳腐化 | 398 | 0.8 | 18.8 | 54.0 | 26.4 | 4.7 |
| 将来の賃金の額 | 409 | 0.0 | 10.0 | 47.9 | 42.1 | 3.4 |
| リストラや失業 | 404 | 0.5 | 10.9 | 54.2 | 34.4 | 3.9 |
| 働きすぎや過重労働 | 390 | 0.8 | 17.2 | 53.3 | 28.7 | 4.5 |
| 仕事に起因する身体的な疾患や障害 | 405 | 1.0 | 14.8 | 54.6 | 29.6 | 4.4 |
| 仕事に起因する精神的な疾患や障害 | 398 | 1.5 | 15.1 | 53.0 | 30.4 | 4.4 |
| 仕事の場で、パワハラ、セクハラなどのハラスメントの被害にあうこと | 378 | 1.3 | 16.4 | 55.0 | 27.2 | 4.6 |
| 介護や家族の転勤など、家庭の事情により、仕事と生活の両立が困難になること | 388 | 0.8 | 14.2 | 52.8 | 32.2 | 4.2 |

(%) (注1) Q30で「不安を感じていない」以外を選択した人が回答 (注2) 平均得点は、「十分に対応できている」15点、「やや対応できている」10点、「あまり対応できていない」5点、「全く対応できていない」0点として算出

Q32 あなたが70歳以降になった時を想定して、お答えください。総合的にみて、あなたは、70歳以降の「働くこと」について、どの程度不安を感じていますか。(回答は1つ)

| n= | 不安を感じていない | あまり不安を感じていない | やや不安を感じている | 不安を感じている |
|-----|-----------|--------------|------------|----------|
| 421 | 1.9 | 8.8 | 45.4 | 43.9 |

(%)

Q33 あなたの将来についておうかがいします。「健康」に関する以下のことについて、あなたが70歳以降になった時を想定して、お答えください。70歳以降の「健康」について、どの程度不安を感じていますか。(回答は1つ)

| | n= | 不安を感じていない | あまり不安を感じていない | やや不安を感じている | 不安を感じている | 平均得点 |
|--------------------------------------|-----|-----------|--------------|------------|----------|------|
| 定期的な運動・禁煙・禁酒など、健康維持のための習慣づけができていないこと | 421 | 11.2 | 21.9 | 43.9 | 23.0 | 8.9 |
| 医療や介護のための費用 | 421 | 2.9 | 10.9 | 44.4 | 41.8 | 11.3 |
| 糖尿病・高血圧など、慢性疾患や生活習慣病 | 421 | 5.9 | 17.6 | 46.3 | 30.2 | 10.0 |
| 精神的な不調やメンタル疾患 | 421 | 6.4 | 17.8 | 43.5 | 32.3 | 10.1 |
| 運動機能・視覚機能・聴覚機能など、肉体的な機能の低下 | 421 | 4.8 | 13.3 | 46.3 | 35.6 | 10.6 |
| がん・心疾患・脳卒中など、長期の治療・入院が必要な病気 | 421 | 5.2 | 15.7 | 43.7 | 35.4 | 10.5 |
| 記憶力、言語力、計算力、判断力、遂行力など、認知機能の低下 | 421 | 5.2 | 14.5 | 46.8 | 33.5 | 10.4 |
| 高齢期の生活や自身の介護について、身近な家族から支援を受けられないこと | 421 | 4.5 | 12.6 | 43.5 | 39.4 | 10.9 |

(%) (注) 平均得点は、「不安を感じている」15点、「やや不安を感じている」10点、「あまり不安を感じていない」5点、「不安を感じていない」0点として算出

Q34 あなたが70歳以降になった時を想定して、お答えください。70歳以降の「健康」の不安について、どの程度対応ができていますか。（回答は1つ）

| n= | 十分に 対応で きている | やや対 応でき ている | あまり対 応でき ていない | 全く対 応でき ていない | 平均 得点 | |
|--|--------------------|-------------------|---------------------|--------------------|----------|-----|
| 定期的な運動・禁煙・禁酒 など、健康維持のための習 慣づけができていないこと | 374 | 2.4 | 19.5 | 52.4 | 25.7 | 4.9 |
| 医療や介護のための費用 | 409 | 0.5 | 12.5 | 47.4 | 39.6 | 3.7 |
| 糖尿病・高血圧など、慢性 疾患や生活習慣病 | 396 | 0.3 | 16.7 | 51.3 | 31.8 | 4.3 |
| 精神的な不調やメンタル疾 患 | 394 | 0.8 | 14.5 | 54.3 | 30.5 | 4.3 |
| 運動機能・視覚機能・聴覚 機能など、肉体的な機能の 低下 | 401 | 0.5 | 14.0 | 52.6 | 32.9 | 4.1 |
| がん・心疾患・脳卒中など、 長期の治療・入院が必要な 病気 | 399 | 0.0 | 12.5 | 51.4 | 36.1 | 3.8 |
| 記憶力、言語力、計算力、 判断力、遂行力など、認知 機能の低下 | 399 | 0.3 | 14.8 | 51.6 | 33.3 | 4.1 |
| 高齢期の生活や自身の介 護について、身近な家族か ら支援を受けられないこと | 402 | 0.0 | 11.4 | 50.5 | 38.1 | 3.7 |

(%) (注1) Q33で「不安を感じていない」以外を選択した人が回答
(注2) 平均得点は、「十分に対応できている」15点、「やや対応できている」10点、「あまり対応できていない」5点、「全く対応できていない」0点として算出

Q35 あなたが70歳以降になった時を想定して、お答えください。総合的にみて、あなたは、70歳以降の「健康」について、どの程度不安を感じていますか。（回答は1つ）

| n= | 不安を 感じてい ない | あまり不 安を感じ ていない | やや不 安を感じ ている | 不安を 感じてい る |
|-----|-------------------|----------------------|--------------------|------------------|
| 421 | 2.6 | 10.2 | 44.4 | 42.8 |

(%)

Q36 あなたの将来についておうかがいします。「お金」に関する以下のことについて、あなたが70歳以降になった時を想定して、お答えください。70歳以降の「お金」について、どの程度不安を感じていますか。（回答は1つ）

| n= | 不安を 感じてい ない | あまり不 安を感じ ていない | やや不 安を感じ ている | 不安を 感じてい る | 平均 得点 | |
|--------------------------------------|-------------------|----------------------|--------------------|------------------|----------|------|
| 教育関連の費用不足 | 421 | 25.7 | 27.3 | 25.9 | 21.1 | 7.1 |
| 定期的な貯蓄や投資をする 習慣がないこと | 421 | 6.4 | 20.0 | 37.3 | 36.3 | 10.2 |
| 資産形成、資産管理などの お金について相談相手が いないこと | 421 | 7.6 | 22.1 | 37.8 | 32.5 | 9.8 |
| 公的年金の受け取り額 | 421 | 4.3 | 7.6 | 36.1 | 52.0 | 11.8 |
| 老後の資金の準備不足 | 421 | 3.3 | 6.9 | 34.9 | 54.9 | 12.1 |
| 親の遺産やあなた自身の 財産の相続 | 421 | 8.3 | 17.6 | 38.7 | 35.4 | 10.1 |
| 生涯にわたって住まいを確 保すること | 421 | 6.7 | 11.4 | 35.9 | 46.1 | 11.1 |
| 判断能力が低下した場合 の老後の資産管理 | 421 | 4.8 | 12.1 | 40.6 | 42.5 | 11.0 |

(%)

(注) 平均得点は、「不安を感じている」15点、「やや不安を感じている」10点、「あまり不安を感じていない」5点、「不安を感じていない」0点として算出

Q37 あなたが70歳以降になった時を想定して、お答えください。70歳以降の「お金」の不安について、どの程度対応ができていますか。（回答は1つ）

| n= | 十分に 対応で きている | やや対 応でき ている | あまり対 応でき ていない | 全く対 応でき ていない | 平均 得点 | |
|--------------------------------------|--------------------|-------------------|---------------------|--------------------|----------|-----|
| 教育関連の費用不足 | 313 | 2.9 | 21.1 | 44.7 | 31.3 | 4.8 |
| 定期的な貯蓄や投資をする 習慣がないこと | 394 | 1.5 | 16.5 | 45.2 | 36.8 | 4.1 |
| 資産形成、資産管理などの お金について相談相手が いないこと | 389 | 0.5 | 12.9 | 48.1 | 38.6 | 3.8 |
| 公的年金の受け取り額 | 403 | 0.2 | 7.9 | 42.2 | 49.6 | 2.9 |
| 老後の資金の準備不足 | 407 | 0.0 | 8.4 | 41.8 | 49.9 | 2.9 |
| 親の遺産やあなた自身の 財産の相続 | 386 | 0.0 | 12.4 | 47.2 | 40.4 | 3.6 |
| 生涯にわたって住まいを確 保すること | 393 | 0.0 | 12.5 | 42.5 | 45.0 | 3.4 |
| 判断能力が低下した場合 の老後の資産管理 | 401 | 0.2 | 8.2 | 46.6 | 44.9 | 3.2 |

(%)

(注1) Q36で「不安を感じていない」以外を選択した人が回答
(注2) 平均得点は、「十分に対応できている」15点、「やや対応できている」10点、「あまり対応できていない」5点、「全く対応できていない」0点として算出

Q38 あなたが70歳以降になった時を想定して、お答えください。総合的にみて、あなたは、70歳以降の「お金」について、どの程度不安を感じていますか。(回答は1つ)

| | (%) | | | |
|-----|-----------|--------------|------------|----------|
| n= | 不安を感じていない | あまり不安を感じていない | やや不安を感じている | 不安を感じている |
| 421 | 2.6 | 8.6 | 36.1 | 52.7 |

Q39 あなたの将来についておうかがいします。70歳以降になった時の「身近な家族(親、兄弟、配偶者、子供など)」に関する以下のことについて、あなたが70歳以降になった時を想定して、お答えください。70歳以降になった時の「身近な家族(親、兄弟、配偶者、子供など)」について、どの程度不安を感じていますか。(回答は1つ)

| | (%) | | | | | 平均得点 |
|--|-----------|--------------|------------|----------|------|------|
| n= | 不安を感じていない | あまり不安を感じていない | やや不安を感じている | 不安を感じている | | |
| 身近な家族がトラブルを起こすこと | 421 | 20.0 | 30.9 | 32.3 | 16.9 | 7.3 |
| 身近な家族の収入が安定しないこと | 421 | 16.9 | 26.8 | 33.3 | 23.0 | 8.1 |
| 身近な家族が離職したり、リストラ・失業にあうこと | 421 | 17.1 | 29.5 | 32.8 | 20.7 | 7.9 |
| 身近な家族と日ごろからコミュニケーションがとりにくいことや、困りごとがあった際に相談しにくいこと | 421 | 15.2 | 30.6 | 31.6 | 22.6 | 8.1 |
| 親の病気治療や看護、介護 | 421 | 13.5 | 17.1 | 36.8 | 32.5 | 9.4 |
| 親以外の身近な家族の病気治療や看護、介護 | 421 | 14.7 | 25.4 | 34.2 | 25.7 | 8.5 |
| あなたが一人暮らし(単身での生活)をすること | 421 | 11.6 | 17.3 | 39.0 | 32.1 | 9.6 |
| あなたが亡くなった後の葬儀や様々な事務手続きについて、身近な家族に行ってもらおうこと | 421 | 9.5 | 19.7 | 37.3 | 33.5 | 9.7 |

(注) 平均得点は、「不安を感じている」15点、「やや不安を感じている」10点、「あまり不安を感じていない」5点、「不安を感じていない」0点として算出

Q40 あなたが70歳以降になった時を想定して、お答えください。70歳以降になった時の「身近な家族(親、兄弟、配偶者、子供など)」の不安について、どの程度対応ができていますか。(回答は1つ)

| | (%) | | | | | 平均得点 |
|--|------------|-----------|-------------|------------|------|------|
| n= | 十分に対応できている | やや対応できている | あまり対応できていない | 全く対応できていない | | |
| 身近な家族がトラブルを起こすこと | 337 | 1.5 | 24.0 | 47.5 | 27.0 | 5.0 |
| 身近な家族の収入が安定しないこと | 350 | 0.6 | 20.6 | 48.6 | 30.3 | 4.6 |
| 身近な家族が離職したり、リストラ・失業にあうこと | 349 | 0.3 | 18.9 | 51.3 | 29.5 | 4.5 |
| 身近な家族と日ごろからコミュニケーションがとりにくいことや、困りごとがあった際に相談しにくいこと | 357 | 0.8 | 21.6 | 47.1 | 30.5 | 4.6 |
| 親の病気治療や看護、介護 | 364 | 0.5 | 12.1 | 52.5 | 34.9 | 3.9 |
| 親以外の身近な家族の病気治療や看護、介護 | 359 | 1.1 | 14.8 | 51.8 | 32.3 | 4.2 |
| あなたが一人暮らし(単身での生活)をすること | 372 | 0.8 | 15.3 | 48.4 | 35.5 | 4.1 |
| あなたが亡くなった後の葬儀や様々な事務手続きについて、身近な家族に行ってもらおうこと | 381 | 0.5 | 14.4 | 48.8 | 36.2 | 4.0 |

(注1) Q39で「不安を感じていない」以外を選択した人が回答
(注2) 平均得点は、「十分に対応できている」15点、「やや対応できている」10点、「あまり対応できていない」5点、「全く対応できていない」0点として算出

Q41 あなたが70歳以降になった時を想定して、お答えください。総合的にみて、あなたは、70歳以降になった時の「身近な家族(親、兄弟、配偶者、子供など)」について、どの程度不安を感じていますか。(回答は1つ)

| | (%) | | | |
|-----|-----------|--------------|------------|----------|
| n= | 不安を感じていない | あまり不安を感じていない | やや不安を感じている | 不安を感じている |
| 421 | 8.1 | 15.9 | 42.8 | 33.3 |

Q42 あなたの将来についておうかがいします。「地域」に関する以下のことについて、あなたが70歳以降になった時を想定して、お答えください。70歳以降のあなたの生活する「地域」について、どの程度不安を感じていますか。(回答は1つ)

| | n= | 不安を感じていない | あまり不安を感じていない | やや不安を感じている | 不安を感じている | 平均得点 |
|--|-----|-----------|--------------|------------|----------|------|
| 子供を育てる環境が整っていないこと | 421 | 32.3 | 30.4 | 24.5 | 12.8 | 5.9 |
| 医療や介護関連の施設が身近にないこと | 421 | 18.3 | 34.4 | 31.8 | 15.4 | 7.2 |
| 商業施設や金融機関が身近にないこと | 421 | 20.7 | 38.0 | 26.6 | 14.7 | 6.8 |
| 治安や生活環境などが悪いこと | 421 | 19.2 | 41.1 | 24.7 | 15.0 | 6.8 |
| 地域の人間関係が疎遠なこと | 421 | 15.2 | 38.7 | 30.2 | 15.9 | 7.3 |
| 地域に生活に関わる相談相手がないこと | 421 | 12.4 | 31.8 | 37.5 | 18.3 | 8.1 |
| 趣味、ボランティア、サークル、町内会、消防団など、地域の社会活動への参加に対する障害が大きいこと | 421 | 18.1 | 37.8 | 28.5 | 15.7 | 7.1 |
| 公共交通機関の衰退 | 421 | 17.1 | 33.7 | 31.4 | 17.8 | 7.5 |

(%)

(注) 平均得点は、「不安を感じている」15点、「やや不安を感じている」10点、「あまり不安を感じていない」5点、「不安を感じていない」0点として算出

Q43 あなたが70歳以降になった時を想定して、お答えください。70歳以降のあなたの生活する「地域」への不安について、どの程度対応ができていますか。(回答は1つ)

| | n= | 十分に対応できている | やや対応できている | あまり対応できていない | 全く対応できていない | 平均得点 |
|--|-----|------------|-----------|-------------|------------|------|
| 子供を育てる環境が整っていないこと | 285 | 2.1 | 28.8 | 47.4 | 21.8 | 5.6 |
| 医療や介護関連の施設が身近にないこと | 344 | 2.3 | 29.9 | 47.1 | 20.6 | 5.7 |
| 商業施設や金融機関が身近にないこと | 334 | 3.0 | 35.9 | 41.0 | 20.1 | 6.1 |
| 治安や生活環境などが悪いこと | 340 | 1.8 | 34.1 | 42.4 | 21.8 | 5.8 |
| 地域の人間関係が疎遠なこと | 357 | 1.4 | 25.2 | 48.2 | 25.2 | 5.1 |
| 地域に生活に関わる相談相手がないこと | 369 | 1.4 | 22.2 | 50.7 | 25.7 | 5.0 |
| 趣味、ボランティア、サークル、町内会、消防団など、地域の社会活動への参加に対する障害が大きいこと | 345 | 0.9 | 24.3 | 48.1 | 26.7 | 5.0 |
| 公共交通機関の衰退 | 349 | 1.7 | 28.4 | 45.3 | 24.6 | 5.4 |

(%)

(注1) Q42で「不安を感じていない」以外を選択した人が回答
(注2) 平均得点は、「十分に対応できている」15点、「やや対応できている」10点、「あまり対応できていない」5点、「全く対応できていない」0点として算出

Q44 あなたが70歳以降になった時を想定して、お答えください。総合的にみて、あなたは、70歳以降のあなたの生活する「地域」について、どの程度不安を感じていますか。(回答は1つ)

| | n= | 不安を感じていない | あまり不安を感じていない | やや不安を感じている | 不安を感じている |
|--|-----|-----------|--------------|------------|----------|
| | 421 | 9.7 | 28.7 | 40.9 | 20.7 |

(%)

Q45 総合的にみて、これまでの生活について、あなたはどの程度不安を感じてきましたか。(回答は1つ)

| | n= | 不安を感じたことがない | あまり不安を感じたことがない | やや不安を感じたことがある | 不安を感じたことがある |
|--|-----|-------------|----------------|---------------|-------------|
| | 421 | 3.8 | 14.7 | 44.9 | 36.6 |

(%)

Q46 あなたが70歳以降になった時を想定して、お答えください。総合的にみて、70歳以降の生活について、あなたはどの程度不安を感じていますか。(回答は1つ)

| | n= | 不安を感じていない | あまり不安を感じていない | やや不安を感じている | 不安を感じている |
|--|-----|-----------|--------------|------------|----------|
| | 421 | 3.8 | 10.0 | 40.6 | 45.6 |

(%)