

調査名 働きがいの実態調査, 2019

寄託者(寄託時) リクルートワークス研究所

本集計表を引用する際には出典を明記して下さい。最新の寄託者名は概要にてご確認下さい。

SC1 あなたの性別をお答えください。(SA)

		回答数
全 体		9716
1	男性	4961
2	女性	4755

SC2\_1 あなたの年齢をお答えください。／歳 (NU)

		値
全 体		9716
1	最小値	18
2	最大値	89
3	平均値	46.00
4	標準偏差	13.66

SC3 現在、どちらにお住まいですか。(SA)

		回答数
全 体		9716
1	北海道	386
2	青森県	96
3	岩手県	72
4	宮城県	200
5	秋田県	85
6	山形県	101
7	福島県	119
8	茨城県	150
9	栃木県	102
10	群馬県	119
11	埼玉県	524
12	千葉県	462
13	東京都	1235
14	神奈川県	718
15	新潟県	193
16	富山県	144
17	石川県	148
18	福井県	111
19	山梨県	46
20	長野県	126
21	岐阜県	160
22	静岡県	250
23	愛知県	631
24	三重県	131
25	滋賀県	73
26	京都府	205
27	大阪府	668
28	兵庫県	421
29	奈良県	95
30	和歌山県	57

31	鳥取県	46
32	島根県	52
33	岡山県	145
34	広島県	236
35	山口県	88
36	徳島県	53
37	香川県	72
38	愛媛県	103
39	高知県	45
40	福岡県	472
41	佐賀県	60
42	長崎県	85
43	熊本県	126
44	大分県	68
45	宮崎県	64
46	鹿児島県	80
47	沖縄県	93
48	海外	0

SC4 あなたの最終卒業校は次のどれですか。(SA)

		回答数
全体		9716
1	小学校・中学校	244
2	高等学校	3666
3	専修各種学校（専門学校）	1671
4	短期大学	1147
5	高等工業専門学校	158
6	大学	2509
7	大学院修士課程	251
8	大学院博士課程	70

SC5 あなたは下記の学校を中退した経験がありますか。(MA)

		回答数
全体		9716
1	高等学校中退	244
2	専修各種学校（専門学校）中退	219
3	短期大学中退	49
4	高等工業専門学校中退	47
5	大学中退	329
6	大学院修士課程中退	80
7	大学院博士課程中退	23
8	中退経験はない	8744

SC6 あなたの仕事における就業の形態を教えてください。

2つ以上の就業形態についていた場合は、主な就業形態を教えてください。(SA)

		回答数
全 体		9716
1	会社・団体等に雇われている	8316
2	会社などの役員	442
3	自営業主（雇い人あり）	186
4	自営業主（雇い人なし）	593
5	家族従業者（飲食店・卸小売店・農業等の家族従業者）	179
6	内職	0
7	現在働いていない	0

SC7 あなたの仕事について、勤め先での呼称を教えてください。(SA)

		回答数
全 体		9716
1	正規の職員・従業員	6491
2	パート・アルバイト	1947
3	労働者派遣事業所の派遣社員	263
4	契約社員	517
5	嘱託	119
6	その他	379

SC8 あなたの勤務先の業種は何ですか。(SA)

		回答数
全 体		9716
1	農林漁業	83
2	鉱業	13
3	建設業	626
4	製造業	1623
5	電気・ガス・熱供給・水道業	154
6	情報通信業	443
7	運輸業	509
8	卸売・小売業	1125
9	金融・保険業	308
10	不動産業	257
11	飲食店、宿泊業	277
12	医療・福祉	1179
13	教育・学習支援	373
14	サービス業	1538
15	公務	401
16	他に分類されないもの	807

SC9 あなたの勤務先の従業員数（アルバイト・パートを含む人数）は会社全体でどれくらいですか。（SA）

全体		回答数
		9716
1	4人以下	1285
2	5～9人	741
3	10～19人	797
4	20～29人	518
5	30～49人	686
6	50～99人	1010
7	100～299人	1266
8	300～499人	575
9	500～999人	628
10	1000～1999人	507
11	2000～4999人	452
12	5000人以上	976
13	公務（官公庁）	275

SC10 あなたの職種は何ですか。（SA）

全体		回答数
		9716
1	家政婦（夫）、ホームヘルパーなどのサービス職業	77
2	理美容サービス職業	87
3	飲食物調理職業	204
4	接客・給仕職業	516
5	施設管理サービス	121
6	その他のサービス職業従事者	530
7	保安・警備職	100
8	農林漁業関連職	57
9	ドライバー	198
10	その他の運輸・通信従事者	171
11	製造・生産工程作業員	773
12	清掃・配達・その他の労務職	113
13	会社・団体等管理職	468
14	一般事務職	1769
15	企画・販促系事務職	105
16	財務・会計・経理	331
17	営業従事者	352
18	O A 機器オペレーター	38
19	商品販売従事者	163
20	仲介・代理・仲立ち	16
21	その他の事務従事者	127
22	農林水産業・食品技術者	15
23	機械・電気技術者	158
24	鉱工業技術者（機械・電気技術者を除く）	0
25	建築・土木・測量技術者	230

26	ソフトウェア・インターネット関連技術者	302
27	インターネット関連専門職	37
28	その他の技術者	99
29	医師、歯科医師、獣医師、薬剤師	98
30	保健師、助産師、看護師	217
31	医療技術者	193
32	その他の保健医療専門職	70
33	社会福祉専門職	226
34	法務関連専門職	22
35	経営関連（公認会計士・税理士）専門職	31
36	文芸家、記者、編集者	15
37	美術家、写真家、デザイナー	55
38	コンサルタント	24
39	金融関連専門職	40
40	ゲーム関連専門職	2
41	広告・出版・マスコミ専門職	69
42	印刷関連専門職	27
43	ファッション・インテリア関連専門職	31
44	その他の専門的・技術的職業	291
45	その他の職種	1148

SC11 勤務先での役職は次のどれにあてはまりますか。  
名称が異なる場合も、職階（職位）が近いと思われるものをお選びください。（SA）

		回答数
全体		9716
1	代表取締役・役員・顧問	1255
2	部長クラスの管理職	219
3	部長クラスと同待遇の専門職	96
4	課長クラスの管理職	340
5	課長クラスと同待遇の専門職	143
6	係長・主任クラスの管理職	467
7	係長・主任クラスと同待遇の専門職	565
8	役職にはついていない	6631

SC12\_1 あなたの仕事における平均的な1週間の総労働日数と総労働時間はどれくらいでしたか。  
仕事を休んでいた方は、働いているときのことをお答えください。/週に日（NU）

		値
全体		9716
1	最小値	1
2	最大値	7
3	平均値	4.92
4	標準偏差	0.92

SC12\_2 あなたの仕事における平均的な1週間の総労働日数と総労働時間はどれくらいでしたか。  
仕事を休んでいた方は、働いているときのことをお答えください。/週に/合計で時間 (NU)

		値
全 体		9716
1	最小値	1
2	最大値	140
3	平均値	37.65
4	標準偏差	14.10

SC13 あなたの仕事における給与支払い方法は次のどれですか。(SA)

		回答数
全 体		9716
1	月給制	7313
2	週給制	38
3	日給制	337
4	時給制	1131
5	年俸制	280
6	給与払いではない	617

SC14\_1\_MT 次のことは、あなたの仕事にどれくらいあてはまりますか。(SA)

		該 当 数	あ て は ま る	あ ど ち ら か と い う と	ど ち ら と も い え な い	あ ど ち ら か と い う と	あ て は ま ら な い
SC14_1	勤務日を選ぶことができる	9716	1592	1410	1259	912	4543
SC14_2	勤務時間を選ぶことができる	9716	1258	1206	1279	1019	4954
SC14_3	働く場所を選ぶことができる	9716	742	590	1232	928	6224

SC15 あなたは社会人になってから、これまでに退職（会社や団体を辞めること）をしたことがありますか。  
退職したことがある方は、回数を教えてください。(SA)

		回答数
全 体		9716
1	0回（退職したことはない）	2863
2	1回	2035
3	2回	1642
4	3回	1312
5	4回	590
6	5回	560
7	6回～10回	563
8	11回以上	151

SC16 あなたは社会人になってから、これまでに異動（部署や勤務地が変わること）をしたことがありますか。異動したことがある方は、回数を教えてください。（SA）

		回答数
全 体		9716
1	0回（異動したことはない）	5196
2	1回	1332
3	2回	931
4	3回	717
5	4回	351
6	5回	300
7	6回～10回	615
8	11回以上	274

SC17 異動がある方にお聞きます。そのうち、予期せぬ異動は何回ありましたか。（SA）

		回答数
全 体		4520
1	0回	1691
2	1回	1411
3	2回	614
4	3回	302
5	4回	128
6	5回	121
7	6回～10回	180
8	11回以上	73

SC18 過去1年間で主な仕事以外に収入を伴う労働（副業・兼業）をしましたか。（SA）

		回答数
全 体		9716
1	はい	1419
2	いいえ	8297

SC19 過去1年間で、あなたがしていた副業・兼業の平均的な1週間の総労働時間をお答えください。（SA）

		回答数
全 体		1419
1	1週間の総労働時間	446
2	不規則なので週単位では答えられない	973

SC20\_1 現在の勤務先の勤続年数をお答えください。／年（NU）

		値
全 体		9716
1	最小値	0
2	最大値	60
3	平均値	11.80
4	標準偏差	11.16

SC20\_2 現在の勤務先の勤続年数をお答えください。/カ月 (NU)

		値
全 体		9716
1	最小値	0
2	最大値	11
3	平均値	5.30
4	標準偏差	3.19

SC21\_1 現在の職種の経験年数をお答えください。/年 (NU)

		値
全 体		9716
1	最小値	0
2	最大値	65
3	平均値	12.74
4	標準偏差	11.52

SC21\_2 現在の職種の経験年数をお答えください。/カ月 (NU)

		値
全 体		9716
1	最小値	0
2	最大値	11
3	平均値	5.00
4	標準偏差	3.28

SC22\_1 あなたがお勤めの企業についてお聞きます。定年は何歳までですか。/歳 (NU)

		値
全 体		8937
1	最小値	60
2	最大値	999
3	平均値	66.49
4	標準偏差	48.32

SC23 あなたがお勤めの企業についてお聞きます。定年後の雇用延長はありますか。(SA)

		回答数
全 体		8937
1	ない	4784
2	ある	4153

SC23\_SNT2\_1 あなたがお勤めの企業についてお聞きます。定年後の雇用延長はありますか。/ある (NU)

		値
全 体		4153
1	最小値	65
2	最大値	999
3	平均値	69.23
4	標準偏差	25.81

SC24 あなたの労働時間帯を教えてください。(SA)

		回答数
全 体		9716
1	日勤のみ	8262
2	2交代勤務	667
3	3交代勤務	351
4	夜勤のみ	209
5	その他	227

SC25 あなたの通勤時間を教えてください。(SA)

		回答数
全 体		9716
1	0	648
2	5	595
3	1 0	1082
4	1 5	1192
5	2 0	1020
6	2 5	448
7	3 0	1264
8	3 5	218
9	4 0	636
10	4 5	401
11	5 0	385
12	5 5	88
13	6 0	814
14	6 5	70
15	7 0	182
16	7 5	83
17	8 0	114
18	8 5	14
19	9 0	204
20	9 5	15
21	1 0 0	41
22	1 0 5	10
23	1 1 0	24
24	1 1 5	5
25	1 2 0	72
26	1 2 5	5
27	1 3 0	9
28	1 3 5	3
29	1 4 0	8
30	1 4 5	2
31	1 5 0	4
32	1 5 5	0
33	1 6 0	2
34	1 6 5	1

35	170	3
36	175	0
37	180分以上	54

SC26 あなたは昨年1年間（2018年4月から2019年3月）に取得した有休の日数を教えてください。（SA）

		回答数
全体		9716
1	0	2697
2	1	163
3	2	334
4	3	403
5	4	242
6	5	806
7	6	335
8	7	289
9	8	290
10	9	101
11	10	1290
12	11	122
13	12	308
14	13	94
15	14	154
16	15	444
17	16	107
18	17	55
19	18	125
20	19	36
21	20	782
22	それ以上	539

SC27 あなたは昨年1年間（2018年4月から2019年3月）に疾病を理由に休みましたか。休んだ方は日数を教えてください。（SA）

		回答数
全体		9716
1	休んでない	7543
2	休んだ	2173

SC27\_SNT2\_1 あなたは昨年1年間（2018年4月から2019年3月）に疾病を理由に休みましたか。休んだ方は日数を教えてください。／休んだ（NU）

		値
全体		2173
1	最小値	1
2	最大値	365
3	平均値	9.62
4	標準偏差	27.65

SC28 中学3年生の頃、あなたの学業の成績は、学年全体の中でどれくらいでしたか。(SA)

		回答数
全 体		9716
1	上のほう	1716
2	やや上のほう	2277
3	真ん中あたり	3613
4	やや下のほう	1300
5	下のほう	810

Q1\_1\_MT あなたは仕事以外の以下の活動をどの程度おこなっていますか。もっとも近いものを一つ選んでください。(SA)

		全 く お こ な つ て い な い	(ほ と ん ど に 数 回 以 下)	(め つ け た に し な い 以 下)	(時 々 す る に 数 回)	(よ く す る に 1 回)	(と て も よ く す る に 数 回)	(い つ も 毎 日 す る)	
Q1_1	自己啓発活動（仕事とは直接には関係のないことを学ぶ）	9716	5740	1336	787	1031	340	258	224
Q1_2	地域・社会活動（町内会やボランティアなど、社会・地域の一人として活動する）	9716	5872	1716	968	804	193	92	71
Q1_3	家族の一員としての活動（自身の家族が良好な状態を保つために活動する）	9716	3588	912	833	1458	948	641	1336
Q1_4	芸術・趣味・スポーツ活動（興味・関心のある芸術・趣味・スポーツ活動を行う）	9716	3374	1176	1088	1666	1083	862	467
Q1_5	上記以外の余暇活動（くつろぎ、レジャー、友人との交流などを通して、安息や心の充実をはかる）	9716	2705	1091	1501	2495	1124	503	297
Q1_6	自動車を運転する	9716	2797	524	405	639	902	1128	3321
Q1_7	自転車に乗る	9716	4641	1099	722	853	630	803	968
Q1_8	1キロ以上歩く	9716	2815	1011	1138	1440	938	1100	1274
Q1_9	30分以上の運動をする	9716	3788	1237	988	1104	920	1000	679
Q1_10	1時間以上、パソコンを用いて何らかの作業を行う	9716	1749	497	432	764	624	1372	4278
Q1_11	朝食を食べる	9716	1103	372	313	513	380	884	6151
Q1_12	家族と一緒に食事をする	9716	1614	571	528	654	713	1341	4295
Q1_13	家族と30分以上会話する	9716	1633	601	682	955	874	1337	3634
Q1_14	家族と一緒にどこかへ出かける	9716	1817	1099	1224	2036	1843	947	750
Q1_15	職場の同僚と一緒に夕食をとる	9716	3867	2165	1689	1108	371	225	291
Q1_16	自分にとって十分な睡眠時間を確保する	9716	1000	442	637	1538	1660	2058	2381
Q1_17	残業をする	9716	3102	1078	1007	1566	941	1221	801
Q1_18	持ち帰って仕事をする	9716	6259	1103	765	686	381	257	265
Q1_19	お酒を飲む	9716	3093	830	865	1242	987	1091	1608
Q1_20	タバコを吸う	9716	6951	196	155	205	135	160	1914

Q2\_1\_MT 以下の項目はあなたにどの程度あてはまりますか。最も近いものを一つ選んでください。(SA)

		全 く あ て は ま ら な い	あ て は ま ら な い	ど ち ら と も い え な い	あ て は ま る	非 常 に あ て は ま る	
Q2_1	自分にはいろいろな良い素質があると思う	9716	786	1296	4820	2412	402
Q2_2	自分のことを好ましく感じる	9716	1049	1572	4977	1789	329
Q2_3	自分の強み（長所）をよく知っている	9716	792	1462	4515	2511	436
Q2_4	自分が一番得意なことが何なのかを知っている	9716	776	1536	4378	2467	559
Q2_5	自分がどんな時に一番ちからを発揮できるか知っている	9716	874	1664	4811	2012	355
Q2_6	周りの人は、私の強み（長所）を把握している	9716	966	1646	5292	1600	212
Q2_7	困難な出来事が起きても、どうにか切り抜けることができると思う	9716	624	1051	4367	3170	504
Q2_8	どんなことでも、たいてい何とかかなりそうな気がする	9716	607	1177	3948	3361	623
Q2_9	たとえ自信がないことでも、結果的に何とかかなると思う	9716	600	1232	4509	2945	430
Q2_10	つらいことでも我慢できる方だ	9716	674	1369	4192	2964	517
Q2_11	嫌なことがあっても、自分の感情をコントロールできる	9716	772	1722	4490	2358	374
Q2_12	自分は体力がある方だ	9716	1430	2280	3677	1921	408
Q2_13	交友関係が広く、社会的である	9716	1936	2566	3681	1248	285
Q2_14	自分から人と親しくなることが得意だ	9716	1469	2161	4150	1584	352
Q2_15	私は世界中のすべての国を訪れたことがある	9716	9716	0	0	0	0
Q2_16	昔から、人との関係をとるのが上手だ	9716	1317	2034	4331	1713	321
Q2_17	自分は粘り強い人間だと思う	9716	785	1494	4148	2717	572
Q2_18	決めたことを最後までやりとおすことができる	9716	568	1131	4479	2901	637
Q2_19	努力することを大事にする方だ	9716	506	921	4012	3487	790
Q2_20	始めたことは何でもあれやうり遂げる	9716	631	1388	4836	2394	467
Q2_21	三川俊樹 (2004). 認知の歪みと主観的不健康感の関係 追手門学院大学人間学部紀要, 16, 17-29. を参考に項目作成						
Q2_22							
Q2_23							
Q2_24							
Q2_25							
Q2_26							
Q2_27							
Q2_28							
Q2_29							

Q3\_1\_MT 以下の項目はあなたにどの程度あてはまりますか。最も近いものを一つ選んでください。(SA)

		全 く あ て は ま ら な い	あ て は ま ら な い	ど ち ら と も い え な い	あ て は ま る	非 常 に あ て は ま る
Q3_1	仕事をする上での自分の性格の強み・弱みを知っていると思う	9716	556	1052	4307	440
Q3_2	私には仕事に活かせる個性があると思う	9716	632	1281	4492	433
Q3_3	仕事に活かせる私らしさがあると思う	9716	632	1168	4397	426
Q3_4	私には仕事に活かせる特技があると思う	9716	731	1452	4592	440
Q3_5	私には仕事に活かせる専門的な知識があると思う	9716	833	1551	4321	502
Q3_6	私には仕事に活かせる専門的なスキルがあると思う	9716	864	1632	4360	467
Q3_7	私には仕事に活かせる人にはない経験があると思う	9716	833	1570	4609	476
Q3_8	私には仕事に活かせる強みがあると思う	9716	758	1399	4647	442
Q3_9	仕事に活かせる資格を持っているほうだと思う	9716	1377	1966	4024	461
Q3_10	学んだ内容を使う場がある	9716	822	1586	4315	510
Q3_11	普段から、ひとと対話し、意見や感想をもらうようにしている	9716	806	1686	4832	320

Q4\_1\_MT 以下の項目は普段のあなた自身にどのくらいあてはまりますか。最も近いものを一つ選んでください。(SA)

		全 く 違 う と 思 う	お お よ そ 違 う と 思 う	少 し 違 う と 思 う	少 し そ う 思 う	ま あ ま あ そ う 思 う	強 く そ う 思 う	
Q4_1	活発で、外向的だと思う	9716	1543	1669	2734	2402	1077	291
Q4_2	ひかえめで、おとなしい方だと思う	9716	642	1115	2932	2882	1526	619
Q4_3	他人に不満をもち、めめごとを起こしやすいと思う	9716	1544	2441	3173	1915	476	167
Q4_4	人に気をつかう、やさしい人間だと思う	9716	435	552	2400	4108	1756	465
Q4_5	しっかりしていて、自分に厳しいと思う	9716	689	1052	3561	3084	1037	293
Q4_6	うっかりしている方だと思う	9716	537	1018	2840	3427	1307	587
Q4_7	心配性で、うろたえやすいと思う	9716	659	1081	3000	3070	1220	686
Q4_8	冷静で、気分が安定していると思う	9716	681	951	3313	3419	1100	252
Q4_9	新しいことが好きで、変わった考えをもっていると思う	9716	837	1276	3556	2822	917	308
Q4_10	発想力に欠けた、平凡な人間だと思う	9716	526	846	3056	3375	1259	654

Q5\_1\_MT 以下の項目は普段のあなた自身にどのくらいあてはまりますか。最も近いものを一つ選んでください。(SA)

		該 当 数	あ ま り そ う 思 わ な い	あ る 程 度 そ う 思 う	常 に そ う 思 う
Q5_1	自分の健康のことを心配することがありますか	9716	2061	5397	2258
Q5_2	体のいろいろな部分が痛みますか	9716	4480	4089	1147
Q5_3	胸の鼓動や動悸のために困っていますか	9716	6951	2247	518
Q5_4	ひどくめまいがして困っていますか	9716	7331	1938	447
Q5_5	非常に疲れやすいですか	9716	4788	3669	1259
Q5_6	不眠のために困っていますか	9716	6173	2737	806

Q6\_1\_MT 次の質問文は、仕事に関してどう感じているかを記述したものです。

各文をよく読んで、あなたが仕事に関してそのように感じているかどうかを判断してください。最も近いものを一つ選んでください。(SA)

		該 当 数	全 く な い	(ほ と ん ど 感 じ な い (1 年 に ど 数 回 以 下))	(め つ た に 感 じ な い (1 ヶ 月 に 1 回 以 下))	(時 々 感 じ る (1 ヶ 月 に 数 回))	(よ く 感 じ る (1 週 間 に 1 回))	(と て も よ く 感 じ る (1 週 間 に 数 回))	(い つ も 感 じ る (毎 日))
Q6_1	仕事をしていると、活力がみなぎるように感じる	9716	2798	1161	1601	2197	927	658	374
Q6_2	職場では、元気が出て精神的になるように感じる	9716	2725	1150	1723	2116	958	672	372
Q6_3	仕事に熱心である	9716	2125	844	1235	2441	1410	1002	659
Q6_4	仕事は、私に活力を与えてくれる	9716	2532	1031	1574	2175	1156	782	466
Q6_5	朝に目がさめると、さあ仕事へ行こう、という気持ちになる	9716	2900	1154	1712	1948	980	623	399
Q6_6	仕事に没頭しているとき、幸せだと感じる	9716	2845	1147	1684	2024	968	663	385
Q6_7	自分の仕事に誇りを感じる	9716	2456	995	1449	2229	1172	817	598
Q6_8	私は仕事にのめり込んでいる	9716	2874	1200	1882	1935	928	563	334
Q6_9	仕事をしていると、つい夢中になってしまう	9716	2597	980	1535	2278	1133	735	458

Q7\_1\_MT 以下の項目は、普段のあなたの職業生活にどのくらいあてはまりますか。最も近いもの一つを選んでください。(SA)

		該 当 数	全 く あ て は ま ら な い	あ て は ま ら な い	ど ち ら と も い え な い	あ て は ま る	非 常 に あ て は ま る
Q7_1	今の仕事では、自分の性格が活かしていると思う	9716	1139	1267	4228	2577	505
Q7_2	今の仕事では、自分の強みが活かしていると思う	9716	1244	1426	4251	2318	477
Q7_3	今の仕事では、私らしさが活かしていると思う	9716	1179	1390	4231	2454	462
Q7_4	今の仕事では、高校や大学等の学校で学んだ知識が活かしていると思う	9716	2266	2185	3555	1365	345
Q7_5	今の仕事では、高校や大学等の学校で経験したことが活かしていると思う	9716	2246	2185	3587	1346	352
Q7_6	今の仕事では、専門的な知識が活かしていると思う	9716	1552	1566	3778	2249	571
Q7_7	今の仕事では、専門的なスキルが活かしていると思う	9716	1544	1619	3757	2261	535
Q7_8	今の仕事では、私なりの仕事の進め方ができていると思う	9716	993	1083	3680	3289	671
Q7_9	自分の好きなことと今の仕事はマッチしていると思う	9716	1423	1543	4094	2155	501
Q7_10	自分のやりたいことと今の仕事はマッチしていると思う	9716	1412	1588	4127	2107	482
Q7_11	私の個性と今の仕事はマッチしていると思う	9716	1174	1332	4284	2431	495
Q7_12	私は日本語を理解できない	9716	9716	0	0	0	0
Q7_13	私は人から頼りにされている	9716	926	1256	4635	2502	397
Q7_14	私は役に立っている	9716	790	1041	4455	2942	488
Q7_15	自分にしかできない役割がある	9716	1007	1231	4205	2656	617
Q7_16	私は人の支えになっている	9716	973	1365	4940	2111	327
Q7_17	居心地のよさを感じる	9716	1067	1359	4425	2442	423
Q7_18	落ち着いた気持ちでいられる	9716	911	1342	4561	2537	365
Q7_19	安心していられる	9716	978	1343	4592	2436	367
Q7_20	私は大切にされている	9716	977	1269	4823	2277	370
Q7_21	いつも自分を見失わないでいられる	9716	811	1269	4792	2477	367
Q7_22	いつでもゆるがない自分をもっている	9716	915	1505	4882	2016	398
Q7_23	これが自分だと実感できるものがある	9716	1012	1494	4749	2111	350
Q7_24	ありのままの自分でいいのだと感じる	9716	771	1135	4417	2811	582
Q7_25	職場での自分への期待を知っている	9716	1118	1426	4712	2090	370
Q7_26	上司、または職場の誰かが、私を人として気にかけている	9716	1061	1168	4508	2528	451
Q7_27	職場で自分の仕事を奨励している人がいる	9716	1158	1403	4859	1982	314
Q7_28	職場で自分の意見が重視される	9716	1178	1415	4696	2066	361
Q7_29	過去半年間、職場の誰かが私の成長について話してくれた	9716	1865	1957	4334	1316	244

Q8\_1\_MT あなたは仕事において次の各要素で A B どちらに近いと、生き生き働けますか？ (SA)

	該当数	Aに近い	Aどちらに近いかというところ	どちらとも言えない	Bどちらに近いかというところ	Bに近い	
Q8_1	一人で取り組む／他者と協働する	9716	1678	3104	2953	1531	450
Q8_2	スピードが求められる仕事／じっくり取り組める仕事	9716	768	2445	3825	2014	664
Q8_3	自分で一から仕事を創る／決まった仕事を頼まれる	9716	589	1677	3889	2323	1238
Q8_4	一つのことを突き詰める仕事／多様な業務をする仕事	9716	701	1957	4223	2032	803
Q8_5	仕事は収入を得る手段／仕事は自己実現のための手段	9716	2696	2781	3312	746	181
Q8_6	仕事を計画通りに進められる／柔軟に進められる	9716	801	2412	4435	1709	359
Q8_7	ゴールを自分で決める／ゴールを示される	9716	855	2394	4396	1449	622
Q8_8	仕事の進め方を自分で決める／仕事の進め方を人が決める	9716	1277	3090	4020	969	360
Q8_9	自分にしかできない役割がある／自分の役割を替わってくれる人がいる	9716	1063	2564	4506	1076	507
Q8_10	個人の成果が認められる仕事／チームの成果が認められる仕事	9716	909	2043	5162	1141	461

Q9\_1\_MT あなたの仕事の捉え方についてお伺いします。以下の項目にどのくらいあてはまりますか。最もあてはまるものを1つ選んでください。(SA)

	該当数	全くあてはまらない	あまりあてはまらない	ややあてはまらない	どちらともいえない	ややあてはまる	非常にあてはまる	きわめてよくあてはまる	
Q9_1	私は有意義なキャリアを見つけた	9716	1441	1074	1108	4021	1506	392	174
Q9_2	私は、仕事が自分の成長に寄与するものとみている	9716	1094	886	1080	3892	2076	503	185
Q9_3	私の仕事は世の中に対して何の意味も持たない	9716	1465	1572	1766	3794	726	217	176
Q9_4	私は、自分の仕事が人生にどのような意味をもたらすのか理解している	9716	819	645	1087	4716	1780	474	195
Q9_5	私は、自分の仕事が世の中によい影響を生むことを知っている	9716	798	648	1072	4667	1811	490	230
Q9_6	私の仕事は、私自身をより理解するのに役立つ	9716	937	738	1166	4743	1578	382	172
Q9_7	私は、やりがいのある仕事を発見した	9716	1005	777	1102	4035	1844	651	302
Q9_8	私の仕事は世の中を理解するのに役立つ	9716	964	734	1125	4718	1583	419	173
Q9_9	私が行う仕事は重要な役割を果たしている	9716	839	653	1011	4324	1985	637	267

Q10\_1\_MT 普段のあなたの職業生活は、以下の項目にどれくらいあてはまりますか。最も近いものを一つ選んでください。(SA)

		全くあてはまらない	ややあてはまらない	あてはまらない	どちらともいえない	ややあてはまる	あてはまる	非常にあてはまる
Q10_1	仕事をしやすくするために必要な作業を追加したり不必要な作業を減らしたりする	9716	563	328	842	4182	2467	372
Q10_2	必要と感じれば新たな作業を自分の仕事に加える	9716	590	367	846	3981	2531	385
Q10_3	仕事の中身や作業手順を自分が望ましいと思うように変更する	9716	609	417	952	4149	2318	376
Q10_4	仕事を通じて積極的に人と関わる	9716	802	525	1184	4171	1961	302
Q10_5	仕事を通じて関わる人の数を増やしていく	9716	878	555	1316	4519	1639	214
Q10_6	仕事で関係する人々の状況を把握し、相手の便宜をはかる	9716	606	440	946	4460	2220	226
Q10_7	自分の担当する仕事を見つめ直すことによって、やりがいのある仕事に見立てる	9716	723	477	1067	4852	1771	208
Q10_8	自分の担当する仕事を単なる作業の集まりではなく、全体として意味のあるものだと考える	9716	662	398	877	4562	2033	316
Q10_9	自分の担当する仕事の目的がより社会的に意義のあるものであると捉えなおす	9716	784	484	1145	5002	1559	196
Q10_10	違うやり方を学んで試したりするなど、変化し続けている	9716	691	490	1139	4586	1981	226
Q10_11	仕事に対する発想が柔軟である	9716	678	485	1139	4545	1920	250
Q10_12	自分がかかわっている仕事の全体像を把握し、計画的に進めている	9716	552	398	862	4155	2378	359
Q10_13	仕事の進め方が効率的である	9716	534	403	965	4409	2193	334
Q10_14	職場には仕事以外の場（休憩場所など）が整っている	9716	1022	598	1285	4077	1689	339
Q10_15	強いプレッシャーなどで気負わず、のびのび働いている	9716	802	603	1236	4116	1864	309
Q10_16	自分で新たな仕事を創っている	9716	1040	603	1584	4428	1388	194
Q10_17	仕事の進め方などについて、自己管理ができています	9716	508	354	806	4057	2524	378
Q10_18	プロの誇りを持って働いている	9716	754	473	993	4133	1918	488
Q10_19	己の意志を貫いている	9716	620	428	1063	4656	1868	326
Q10_20	自分で仕事の内容ややり方を決めている	9716	593	387	934	3831	2411	454
Q10_21	周囲の人間関係を大切にし、職場の雰囲気をよくしている	9716	608	405	861	4381	2209	338
Q10_22	他者や社会に貢献している	9716	718	463	1078	4562	1899	276
Q10_23	私の職場では、同僚の家族にも気を配っている	9716	1160	593	1320	4387	1513	201
Q10_24	仕事を楽しむようにしている	9716	788	473	1098	3922	2210	379
Q10_25	仕事とプライベートを切り替えることができています	9716	406	370	824	3519	2202	883
Q10_26	好奇心を持って仕事を進めている	9716	788	498	1260	4233	1927	277
Q10_27	行動力がある	9716	724	535	1309	4169	1869	324
Q10_28	この項目には「ややあてはまる」を選んでください。	9716	0	0	0	9716	0	0
Q10_29	大変な時にも動じないように心掛けている	9716	533	358	899	4162	2456	346
Q10_30	職場の人と信頼関係を築いている	9716	641	415	759	4125	2380	340

Q10_31	仕事のゴールを明確にしている	9716	571	383	989	4482	2028	907	356
Q10_32	組織の中で発言力がある	9716	1165	633	1392	4154	1482	629	261
Q10_33	あなたは経済的に不安・心配のない生活ができていますか？	9716	1326	773	1339	3798	1516	712	252

Q11\_1\_MT 普段のあなたの職業生活において、以下の項目にどの程度満足していますか。最も近いものを一つ選んでください。(SA)

	該当数	不満足	やや不満足	どちらともいえない	やや満足	満足
Q11_1	給与	9716	1942	2621	3190	406
Q11_2	会社の社会的イメージ	9716	768	1327	4999	554
Q11_3	人事評価の方法	9716	1236	1726	5147	338
Q11_4	仕事を通じての自己成長	9716	788	1300	5321	415
Q11_5	仕事内容	9716	742	1288	4236	682
Q11_6	仕事上の責任	9716	713	1144	4767	629
Q11_7	上司からの信任	9716	779	1074	5137	568
Q11_8	社内の人間関係	9716	854	1161	4619	671
Q11_9	自分の雇用形態（正規職員、パート・アルバイトなど）	9716	625	866	4070	1808

Q12\_1\_MT あなたの職場について、次のことはどれくらいあてはまりますか。(SA)

	該当数	ほとんど感じない	時々感じる	しばしば感じる	いつも感じる	
Q12_1	急いでいて、時間と競争しているようだと感じる	9716	2818	3861	2084	953
Q12_2	同僚が仕事を切り上げた後にも自分が働き続けているのに気づく	9716	4513	2945	1805	453
Q12_3	私にとって重要なのは、やっていることが面白くないときでも一生懸命に働くことだ	9716	2798	3736	2493	689
Q12_4	常に忙しく、一度に多くの仕事に手を出している	9716	3437	3651	1966	662
Q12_5	一生懸命働くように自分を駆り立てている何かを、自分の中に感じることもある	9716	3569	3656	1999	492
Q12_6	楽しくないときでさえ、一生懸命働くことが義務だと感じる	9716	2840	3750	2328	798

Q19 現在、配偶者（事実婚を含む）の方がいらっしゃいますか。（SA）

		回答数
全 体		9716
1	配偶者がいる	5037
2	配偶者はいない	4679

Q20 現在、恋人がいらっしゃいますか。（SA）

		回答数
全 体		4679
1	恋人がいる	1152
2	恋人はいない	3527

Q21 お子様はいらっしゃいますか。（SA）

		回答数
全 体		9716
1	いる	4628
2	いない	5088

Q22\_1 お子様の人数をご記入ください。／人（NU）

		値
全 体		4628
1	最小値	1
2	最大値	7
3	平均値	1.91
4	標準偏差	0.79

Q23\_1 お子様の年齢を教えてください。／第一子（NU）

		値
全 体		4628
1	最小値	0
2	最大値	59
3	平均値	22.80
4	標準偏差	13.19

Q23\_2 お子様の年齢を教えてください。／第二子（NU）

		値
全 体		3169
1	最小値	0
2	最大値	54
3	平均値	22.29
4	標準偏差	12.72

Q23\_3 お子様の年齢を教えてください。／第三子 (NU)

		値
全体		893
1	最小値	0
2	最大値	51
3	平均値	21.22
4	標準偏差	12.27

Q23\_4 お子様の年齢を教えてください。／第四子 (NU)

		値
全体		130
1	最小値	0
2	最大値	47
3	平均値	14.92
4	標準偏差	12.27

Q23\_5 お子様の年齢を教えてください。／第五子 (NU)

		値
全体		28
1	最小値	0
2	最大値	43
3	平均値	16.11
4	標準偏差	13.16

Q23\_6 お子様の年齢を教えてください。／第六子 (NU)

		値
全体		5
1	最小値	0
2	最大値	30
3	平均値	13.40
4	標準偏差	13.03

Q23\_7 お子様の年齢を教えてください。／第七子 (NU)

		値
全体		1
1	最小値	10
2	最大値	10
3	平均値	10.00
4	標準偏差	0.00

Q23\_8 お子様の年齢を教えてください。／第八子 (NU)

		値
全体		0
1	最小値	0
2	最大値	0
3	平均値	0.00
4	標準偏差	0.00

Q23\_9 お子様の年齢を教えてください。／第九子（NU）

		値
全 体		0
1	最小値	0
2	最大値	0
3	平均値	0.00
4	標準偏差	0.00

Q23\_10 お子様の年齢を教えてください。／第十子（NU）

		値
全 体		0
1	最小値	0
2	最大値	0
3	平均値	0.00
4	標準偏差	0.00

Q24 現在同居している人を、次の中からすべてお選びください。（MA）

		回答数
全 体		9716
1	1人暮らし	2187
2	父（義理の父を含む）	1684
3	母（義理の母を含む）	2460
4	兄弟姉妹	771
5	祖父または祖母	203
6	配偶者（事実婚を含む）	4862
7	子ども	3284
8	孫	105
9	友人・ルームメイト・同僚	62
10	その他	102

Q25 生計を同じくする人のなかで、主な稼ぎ手はどなたですか。（SA）

		回答数
全 体		9716
1	自分自身	6376
2	父（義理の父を含む）	837
3	母（義理の母を含む）	255
4	兄弟姉妹	134
5	祖父または祖母	8
6	配偶者（事実婚を含む）	1950
7	子ども	112
8	孫	0
9	その他	44

Q26\_1 あなたの1年間の年収（税込みの実績）をお答えください。／万円（NU）

		値
全体		9716
1	最小値	0
2	最大値	50000
3	平均値	397.70
4	標準偏差	621.50

Q27\_1 あなたの世帯全体の1年間の収入（税込みの実績）をお答えください。／万円（NU）

		値
全体		9716
1	最小値	1
2	最大値	999999
3	平均値	920.13
4	標準偏差	15304.81

Q13\_1\_MT あなたの職場について、次のことはどれくらいあてはまりますか。（SA）

		該当数	全くあてはまらない	あてはまらない	どちらともいえない	あてはまる	非常にあてはまる
Q13_1	長いものには巻かれる的な雰囲気がある	9716	659	1541	4355	2453	708
Q13_2	社内では事を荒立てないことが何よりも重要とされる	9716	436	1191	4856	2549	684
Q13_3	チームの和を乱すようなマイペースの行動をとると仲間から浮いてしまう	9716	498	1097	4715	2718	688
Q13_4	一般に管理者と部下の間の人間関係には、大変暖かい雰囲気が感じられる	9716	882	1355	5197	1929	353
Q13_5	上の者に対しても自由に物が言える雰囲気がある	9716	913	1339	4735	2344	385
Q13_6	一般にこの会社の上司は、部下の失敗や起こした問題に対して自ら最終責任をとってくれるところがある	9716	952	1282	5192	1902	388
Q13_7	何事も目先の状況にとらわれず、長期的視点で考えていくことが奨励される	9716	676	1170	5768	1770	332
Q13_8	短期的成果をある程度犠牲にしても、長期的成果の追求を重視するところがある	9716	725	1312	6073	1375	231
Q13_9	企業の社会的責任を追求していけば、利潤はおのずとついてくるという考え方が浸透している	9716	857	1306	6017	1306	230
Q13_10	ユニークなアイデアや新しい発想をつぎつぎと出し、それをどんどん実行していくことが強く求められる	9716	1079	1834	5349	1212	242
Q13_11	他のメンバーと同じような考えや意見をもつよりも、社員一人ひとりが自分なりの考えや意見をしっかり持つことが求められる	9716	809	1381	5891	1396	239

Q13_12	既存の考えや経験の枠にとらわれることなく、ものごとを柔軟に考えることが推奨される	9716	741	1192	5596	1896	291
Q13_13	綿密な計画を立ててから行動に移るよりも、まず行動をおこし、走りながら考えていくことが奨励される	9716	783	1731	5667	1304	231
Q13_14	きめ細かな意思決定よりも、粗くてもよいから迅速な意思決定が尊重される	9716	695	1662	5913	1271	175
Q13_15	企画案の作成にあたっては、タイミングとか、スピードをあまり気にしないで、いろいろな角度から慎重に検討をつくした案が求められる	9716	751	1518	6084	1196	167
Q13_16	仕事面での成果が上がらないと、肩身の狭い思いをしなければならない	9716	833	1906	5164	1423	390
Q13_17	競争に勝った者がそれなりに報いられるところがある	9716	996	1712	5313	1384	311
Q13_18	どんなに苦勞しても、結果が悪ければ、相手にされないところがある	9716	822	1713	5347	1432	402
Q13_19	私の職場では適切なアドバイスが与えられることが多い	9716	895	1455	5449	1678	239
Q13_20	管理職は細かいことには口を出さず、任せてくれる	9716	813	1180	5308	2072	343
Q13_21	社内の情報には透明性があり、多くのことが共有されている	9716	970	1455	5376	1649	266
Q13_22	社員のキャリアを重視している	9716	1051	1529	5608	1328	200
Q13_23	明快なビジョンや戦略があり、みんなが共有している	9716	1051	1449	5663	1345	208
Q13_24	社員一人ひとりの幸福を追求している	9716	1155	1425	5544	1363	229

Q14\_1\_MT あなたがご自身の職場についてどのように感じているか、お伺いします。

以下の項目について、「非常にあてはまる」から「全くあてはまらない」まで、近いものをそれぞれ1つずつ選んでください。(SA)

		全くあてはまらない	ややあてはまらない	あてはまらない	どちらともいえない	ややあてはまる	あてはまる	非常にあてはまる	
Q14_1	この職場では、あなたがミスをしてしまうと、多くの場合責められることになる	9716	778	703	1884	3787	1510	612	442
Q14_2	この職場のメンバーは、問題が起きていたり困難な事案が生じていたりしても、それを提起することができる	9716	603	427	1155	4975	1815	577	164
Q14_3	この職場の人々は時々、他の人々に対して、「自分たちとは違う」として受け入れないことがある	9716	687	542	1732	4933	1177	387	258
Q14_4	この職場の中では、思いきったことをしても大丈夫だ	9716	878	577	1728	4738	1276	355	164
Q14_5	この職場の他のメンバーに助けを求めることは難しい	9716	776	719	2131	4249	1043	428	370
Q14_6	この職場の誰も、わざと私の努力を踏みにじるようなことはないだろう	9716	489	314	836	4643	1656	1198	580
Q14_7	この職場のメンバーと働いているとき、ほかの人には真似できない私のスキルや能力は評価され、役立てられている	9716	675	364	1071	5329	1493	576	208

Q18 あなたはここ1カ月の間、生き生き働いていましたか？（SA）

		回答数
全 体		9716
1	全くあてはまらない	1606
2	あてはまらない	1603
3	どちらともいえない	3647
4	あてはまる	2342
5	非常にあてはまる	518