

調査名 満足度・生活の質に関する調査, 2019-2020
寄託者(寄託時) 内閣府

本集計表を引用する際には出典を明記して下さい。最新の寄託者名は概要にてご確認下さい。

Q1. あなたは全体として現在の生活にどの程度満足していますか。「全く満足していない」を0点、「非常に満足している」を10点とすると、何点くらいになるといいますか

全体	0点	1点	2点	3点	4点	5点	6点	7点	8点	9点	10点	平均
15574	576	262	646	1260	1064	2671	2160	2895	2773	745	522	5.80
100.0	3.7	1.7	4.1	8.1	6.8	17.2	13.9	18.6	17.8	4.8	3.4	

Q2-1. (1) あなたの「家計と資産」に関する現在の満足や不満に大きく影響しているものはどれですか(MA)

全体	世帯の総収入額(年金を含む)	世帯の総支出額	世帯の金融資産(預貯金や有価証券等)の額	世帯の借金の額	生活の程度(社会の中での上流、中流、下流の位置づけ)	将来の収入(所得、年金などの見込み)	将来の負担(税金、医療費、保険料の増加などの見込み)	その他
15574	8750	4028	3443	1657	4766	7760	6436	367
100.0	56.2	25.9	22.1	10.6	30.6	49.8	41.3	2.4

Q2-2. (2) あなたの「雇用環境と賃金」に関する現在の満足や不満に大きく影響しているものはどれですか(MA)

全体	就業形態(正規・非正規など)	給料の額	給料以外の待遇・処遇(福利厚生など)	労働環境(職場の人間関係、危険度、過労死のリスクなど)	就職・転職・開業のしやすさ(就労機会の豊富さ)	失業・倒産・廃業等もしくはそのリスク(就業の安定性)	仕事のやりがい	キャリアパスが描けない不安	将来の雇用不安(終身雇用、老後、有期雇用など)	その他
15574	3284	7906	3390	4033	1550	1830	3961	1347	3864	1273
100.0	21.1	50.8	21.8	25.9	10.0	11.8	25.4	8.6	24.8	8.2

Q2-3. (3) あなたの「住宅」に関する現在の満足や不満に大きく影響しているものはどれですか(MA)

全体	住宅の延床面積(広さ・狭さ)	居住形態(持ち家か借家か)	家賃・住宅費(固定資産税、光熱水費、修繕費、家具等に係る費用など)	住宅ローン(土地も含む)	住宅の安全性(耐震、耐火、浸水対策など)	住宅の快適性(断熱・防音性能など)	住宅の利便性(コンビニ、公共施設、交通機関などとの距離)	資産としての利活用性	公園・緑地、水辺などの周辺環境	その他
15574	4486	3579	4836	2667	3633	4670	4207	1944	1392	594
100.0	28.8	23.0	31.1	17.1	23.3	30.0	27.0	12.5	8.9	3.8

Q2-4. (4) あなたの「仕事と生活(ワークライフバランス)」に関する現在の満足や不満に大きく影響しているものはどれですか(MA)

全体	労働時間	通勤・通学時間	家事、子育て、介護などに使う義務的な時間(労働時間を除く)	家族と遊んだり、くつろいだりする時間	睡眠・食事・入浴等の時間	自分で自由に使える時間	その他
15574	5973	3388	3399	4291	5143	7480	804
100.0	38.4	21.8	21.8	27.6	33.0	48.0	5.2

Q2-5. (5) あなたの「健康状態」に関する現在の満足や不満に大きく影響しているものはどれですか(MA)

全体	睡眠、休養、スポーツなどの暮らした時間の配分	食事(栄養バランスやカロリー摂取量など)	喫煙、飲酒の量	仕事や私生活におけるストレスがあるかどうか	検診や医療機関の受診機会(病院・診療所・薬局などの通いやすさや診療科目の種類)	信頼のおける主治医がいるかどうか	健康の維持・増進にかかる費用(スポーツや健康管理サービスなどの費用)	医療費・保険料などの費用(診療費、薬代、保険料などの費用)	将来の健康状態に関する不安(認知症、医師不足など)	その他
15574	7788	6750	2065	6957	2096	1832	2436	4315	4761	175
100.0	50.0	43.3	13.3	44.7	13.5	11.8	15.6	27.7	30.6	1.1

Q2-6. (6) 「あなたご自身の教育環境・教育水準」に関する現在の満足や不満に大きく影響しているものはどれですか(MA)

全体	自分の学歴	学校への通いやすさ(通学時間や公共交通手段)	進学先、塾や予備校の選択の幅(大学・大学院など)	不登校やいじめなどに対する学校や園の対応	学校教育の質(高校・大学での勉強が就職に役立つ、個性を伸ばす教育など)	リカレント教育の質(仕事・就労に役立つなど)	社会人向けの教養講座・専門教育(市民講座・大学・大学院などの使いやすさ)	自分自身の教育・教養費	その他
15574	5561	2127	1285	1903	2477	2380	2872	3985	1259
100.0	35.7	13.7	8.3	12.2	15.9	15.3	18.4	25.6	8.1

Q2-7. (7) あなたの「交友関係やコミュニティなど社会とのつながり」に関する現在の満足や不満に大きく影響しているものはどれですか (MA)

全体	困ったときに頼りになる友人・知人がいるかどうか	困ったときに頼りになる職場の同僚・上司がいるかどうか	一緒に楽しめる仲間がいるかどうか	友人との交流頻度	ボランティア活動、自治会・町内会などの活動への参加の機会や条件	SNS (Facebook、Twitter、LINEなど) 上でのつながり	社会とのつながりがなくなることへの不安	その他
15574	9610	4325	2640	5725	2056	1821	3022	475
100.0	61.7	27.8	17.0	36.8	13.2	11.7	19.4	3.0

Q2-8. (8) あなたの「政治・行政・裁判所への信頼性」に関する現在の満足や不満に大きく影響しているものはどれですか (MA)

全体	政治・行政・裁判所による判断の内容	政治・行政・裁判所による分かりやすい説明	政治・行政・裁判所を取り巻くマスメディアの報道	政治・行政・裁判所への参画機会	政治・行政・裁判所における一般からの声の反映	その他
5281	2261	2020	2013	519	1466	176
100.0	42.8	38.3	38.1	9.8	27.8	3.3

Q2-8. (8) あなたの「政治・行政・裁判所への信頼性」に関する現在の満足や不満に大きく影響しているものはどれですか (MA)

全体	政治・行政・裁判所からの情報発信	政治・行政・裁判所を取り巻くマスメディアの報道	政治・行政・裁判所への参画機会	その他
10293	4683	5902	1435	612
100.0	45.5	57.3	13.9	5.9

Q2-9. (9) あなたの「生活を取り巻く空気や水などの自然環境」に関する現在の満足や不満に大きく影響しているものはどれですか (MA)

全体	気候(日照時間、気温、天候など)	大気(大気汚染、粉じん、ダイオキシン、PM2.5など)	水質(河川・水路や水辺の汚濁など)	騒音・振動(近隣の生活音や、飛行機、車の音、工事の音・振動など)	土壌(ダイオキシン、放射能など)	悪臭(近隣の生活臭や、廃棄物、農林水産業・工業生産に伴う臭いなど)	その他
15574	10522	6507	4011	5108	2488	3050	519
100.0	67.6	41.8	25.8	32.8	16.0	19.6	3.3

Q2-10. (10) あなたの「身の周りの安全」に関する現在の満足や不満に大きく影響しているものはどれですか (MA)

全体	災害発生時の行政の情報発信(避難放送、安否確認、被害状況の把握など)	被災後の対応(避難所の開設、支援、復興対策など)	社会インフラの老朽化(トンネル、河川、下水道など)	自然災害等に対する予防(国土強靱化、堤防の建設、避難経路の確保など)	交通事故等の人災に対する予防(道路整備、高齢ドライバーへの対策など)	ハラスメントやいじめ、虐待、その他の犯罪などによる被害のリスク	暴力、盗難、放火などの犯罪による被害のリスク	個人情報の漏洩・流出、フィッシング詐欺などインターネットを取り巻く環境に関するリスク	感染症やテロのリスク	その他
15574	7220	5761	5433	5745	5428	4217	1373	1992	1610	345
100.0	46.4	37.0	34.9	36.9	34.9	27.1	8.8	12.8	10.3	2.2

Q2-11. (11) あなたの「子育てのしやすさ」に関する現在の満足や不満に大きく影響しているものはどれですか (MA)

全体	子供を一時的に預けられる人・場所(親、友人、学童保育など)がある(ある)かどうか	子育て支援サービスの質(サービスの種類、利用条件、相談・支援体制、保育所等の空き状況の情報発信など)	保育や教育など子育てにかかる費用	配偶者の就業状況(労働時間、休業・休暇など)	勤め先の育休、産休の取りやすさ(勤め先に子育て支援に対する理解があるかどうかなど)	学校教育の質(高校・大学での勉強が就職に役立つ、個性を伸ばす教育など)	進学先、塾や予備校の選択の幅	不登校やいじめなどに対する学校や園の対応	子供をもつことに対する不安	この分野に関心がない	その他
15574	4792	4460	5084	3503	3295	3465	1726	3284	2088	3994	325
100.0	30.8	28.6	32.6	22.5	21.2	22.2	11.1	21.1	13.4	25.6	2.1

Q2-12. (12) あなたの「介護のしやすさ・されやすさ」に関する現在の満足や不満に大きく影響しているものはどれですか (MA)

全体	自分や自分の家族が要介護状態になった場合の不安	自分が介護をする人の世話を一時的にお願いできる人(配偶者・親・知人など)がいるかどうか	介護サービスの幅(在宅サービス、訪問介護、介護予防、通所型介護など)	介護施設の入所のしやすさ(施設の数や立地、定員、入所条件など)	介護サービスの質(サービスの種類、利用条件、定期巡回・即時対応、悩み相談・支援体制など)	介護にかかる費用	勤め先の介護休暇の取りやすさ(勤め先に介護に対する理解があるかどうかなど)	配偶者の就業状況(労働時間、休業・休暇の取得状況など)	新しい介護サービス(介護ロボットなど)	この分野に関心がない	その他
15574	9341	4565	4912	5342	4896	8027	2155	1709	1506	2169	80
100.0	60.0	29.3	31.5	34.3	31.4	51.5	13.8	11.0	9.7	13.9	0.5

Q2-13. (13)あなたの「生活の楽しさ・面白さ」に関する現在の満足や不満に大きく影響しているものはどれですか (MA)

全体	趣味や生きがいなどの充実	家庭生活の安定や充実	何度でもチャレンジでき、多様な働き方ができる可能性(起業、副業、中途採用の拡大、病気・ケガ・出産からの復帰など)	社会参加・地域貢献ができること、またはしていること(ボランティア活動やコミュニティへの参加など)	新しい製品やサービスの登場と利活用	デジタル機器等の入れ替わりの速さ、わかりにくさ(最新デジタル家電やスマホの使い方がわかりにくいなど)	情報化等による生活のスピード化、慌しさ	自身の健康状態	友人との交流状況	仕事の内容、将来性、労働時間	その他
5281	3363	2723	1233	722	702	768	657	2575	1531	1318	33
100.0	63.7	51.6	23.3	13.7	13.3	14.5	12.4	48.8	29.0	25.0	0.6

Q2-13. (13)あなたの「生活の楽しさ・面白さ」に関する現在の満足や不満に大きく影響しているものはどれですか (MA)

全体	趣味や生きがいなどが充実しているかどうか	IoT、ICT、ビックデータの発展(シェアリングエコノミーなどモノ・サービスの共有、お掃除ロボットやコミュニケーションなどのAI・ロボット技術の革新など)	オンラインサービスの利用可能性(スマホゲーム、映画・マンガ・雑誌のインターネット配信、eスポーツなど)	体験型の消費の利用可能性(ハロウィンでの仮装、クルーズ、自然と触れ合える旅行など)	何度でもチャレンジでき、多様な働き方ができる可能性(起業、副業、中途採用の拡大、病気・ケガ・出産からの復帰など)	社会参加・地域貢献ができること、またはしていること(ボランティア活動やコミュニティへの参加など)	デジタル機器等のわかりにくさ(最新デジタル家電やスマホの使い方がわかりにくいなど)	IoT、ICT、ビックデータの発展への不安(個人情報流出など)	インターネット環境(通信速度が遅いなど)	その他
10293	7019	916	2260	1146	2666	1544	1399	993	2880	164
100.0	68.2	8.9	22.0	11.1	25.9	15.0	13.6	9.6	28.0	1.6

Q3-1. 生活に関係するさまざまな分野における満足の度合い「全く満足していない」を0点、「非常に満足している」を10点/ 家計と資産

全体	0点	1点	2点	3点	4点	5点	6点	7点	8点	9点	10点	平均
15574	1031	595	1108	1951	1855	3343	2092	1830	1165	369	235	4.70
100.0	6.6	3.8	7.1	12.5	11.9	21.5	13.4	11.8	7.5	2.4	1.5	

Q3-2. 生活に関係するさまざまな分野における満足の度合い「全く満足していない」を0点、「非常に満足している」を10点/ 雇用環境と賃金

全体	0点	1点	2点	3点	4点	5点	6点	7点	8点	9点	10点	平均
15574	975	547	984	1943	1885	4106	1979	1627	1026	272	230	4.66
100.0	6.3	3.5	6.3	12.5	12.1	26.4	12.7	10.4	6.6	1.7	1.5	

Q3-3. 生活に関係するさまざまな分野における満足の度合い「全く満足していない」を0点、「非常に満足している」を10点/ 住宅

全体	0点	1点	2点	3点	4点	5点	6点	7点	8点	9点	10点	平均
15574	452	304	627	1357	1571	3490	2091	2329	2055	779	519	5.58
100.0	2.9	2.0	4.0	8.7	10.1	22.4	13.4	15.0	13.2	5.0	3.3	

Q3-4. 生活に関係するさまざまな分野における満足の度合い「全く満足していない」を0点、「非常に満足している」を10点/ 仕事と生活(ワークライフバランス)

全体	0点	1点	2点	3点	4点	5点	6点	7点	8点	9点	10点	平均
15574	580	310	681	1435	1698	4140	2223	2160	1488	486	373	5.26
100.0	3.7	2.0	4.4	9.2	10.9	26.6	14.3	13.9	9.6	3.1	2.4	

Q3-5. 生活に関係するさまざまな分野における満足の度合い「全く満足していない」を0点、「非常に満足している」を10点/ 健康状態

全体	0点	1点	2点	3点	4点	5点	6点	7点	8点	9点	10点	平均
15574	450	275	629	1386	1545	3440	2224	2450	2010	734	431	5.56
100.0	2.9	1.8	4.0	8.9	9.9	22.1	14.3	15.7	12.9	4.7	2.8	

Q3-6. 生活に関係するさまざまな分野における満足の度合い「全く満足していない」を0点、「非常に満足している」を10点/ あなたご自身の教育水準・教育環境

全体	0点	1点	2点	3点	4点	5点	6点	7点	8点	9点	10点	平均
15574	398	217	527	1114	1448	4472	2288	2248	1840	580	442	5.56
100.0	2.6	1.4	3.4	7.2	9.3	28.7	14.7	14.4	11.8	3.7	2.8	

Q3-7. 生活に関係するさまざまな分野における満足の度合い「全く満足していない」を0点、「非常に満足している」を10点/ 交友関係やコミュニティなど社会とのつながり

全体	0点	1点	2点	3点	4点	5点	6点	7点	8点	9点	10点	平均
15574	411	286	642	1299	1643	4195	2380	2229	1676	452	361	5.39
100.0	2.6	1.8	4.1	8.3	10.5	26.9	15.3	14.3	10.8	2.9	2.3	

Q3-8. 生活に関係するさまざまな分野における満足の度合い「全く満足していない」を0点、「非常に満足している」を10点/ 政治・行政・裁判所への信頼性

全体	0点	1点	2点	3点	4点	5点	6点	7点	8点	9点	10点	平均
15574	1038	641	1243	2307	2161	4584	1722	1075	532	138	133	4.26
100.0	6.7	4.1	8.0	14.8	13.9	29.4	11.1	6.9	3.4	0.9	0.9	

Q3-9. 生活に関係するさまざまな分野における満足の度合い「全く満足していない」を0点、「非常に満足している」を10点/ 生活を取り巻く空気や水などの自然環境

全体	0点	1点	2点	3点	4点	5点	6点	7点	8点	9点	10点	平均
15574	345	226	525	1328	1788	4165	2466	2362	1613	444	312	5.43
100.0	2.2	1.5	3.4	8.5	11.5	26.7	15.8	15.2	10.4	2.9	2.0	

Q3-10. 生活に関係するさまざまな分野における満足の度合い「全く満足していない」を0点、「非常に満足している」を10点/ 身の周りの安全

全体	0点	1点	2点	3点	4点	5点	6点	7点	8点	9点	10点	平均
15574	296	173	409	1090	1495	4041	2580	2702	1899	564	325	5.67
100.0	1.9	1.1	2.6	7.0	9.6	25.9	16.6	17.3	12.2	3.6	2.1	

Q3-11. 生活に関係するさまざまな分野における満足の度合い「全く満足していない」を0点、「非常に満足している」を10点/ 子育てのしやすさ

全体	0点	1点	2点	3点	4点	5点	6点	7点	8点	9点	10点	平均
15574	602	256	511	1196	1539	5515	2076	1951	1319	337	272	5.20
100.0	3.9	1.6	3.3	7.7	9.9	35.4	13.3	12.5	8.5	2.2	1.7	

Q3-12. 生活に関係するさまざまな分野における満足の度合い「全く満足していない」を0点、「非常に満足している」を10点/ 介護のしやすさ・されやすさ

全体	0点	1点	2点	3点	4点	5点	6点	7点	8点	9点	10点	平均
15574	673	461	968	2071	2008	5665	1656	1211	584	130	147	4.54
100.0	4.3	3.0	6.2	13.3	12.9	36.4	10.6	7.8	3.7	0.8	0.9	

Q3-13. 生活に関係するさまざまな分野における満足の度合い「全く満足していない」を0点、「非常に満足している」を10点/ 生活の楽しさ・面白さ

全体	0点	1点	2点	3点	4点	5点	6点	7点	8点	9点	10点	平均
15574	419	276	580	1168	1326	3482	2456	2707	2085	648	427	5.66
100.0	2.7	1.8	3.7	7.5	8.5	22.4	15.8	17.4	13.4	4.2	2.7	

Q4-1. 将来を考えた時、生活に関係するさまざまな分野における不安の度合い「非常に不安である」を0点、「全く不安でない」を10点/ 家計と資産

全体	0点	1点	2点	3点	4点	5点	6点	7点	8点	9点	10点	平均
5281	355	233	417	660	646	1129	676	612	373	111	69	4.60
100.0	6.7	4.4	7.9	12.5	12.2	21.4	12.8	11.6	7.1	2.1	1.3	

Q4-2. 将来を考えた時、生活に関係するさまざまな分野における不安の度合い「非常に不安である」を0点、「全く不安でない」を10点/ 雇用環境と賃金

全体	0点	1点	2点	3点	4点	5点	6点	7点	8点	9点	10点	平均
5281	341	206	384	648	728	1349	641	524	298	86	76	4.55
100.0	6.5	3.9	7.3	12.3	13.8	25.5	12.1	9.9	5.6	1.6	1.4	

Q4-3. 将来を考えた時、生活に関係するさまざまな分野における不安の度合い「非常に不安である」を0点、「全く不安でない」を10点/ 住宅

全体	0点	1点	2点	3点	4点	5点	6点	7点	8点	9点	10点	平均
5281	145	106	257	513	589	1227	710	779	607	211	137	5.39
100.0	2.7	2.0	4.9	9.7	11.2	23.2	13.4	14.8	11.5	4.0	2.6	

Q4-4. 将来を考えた時、生活に関係するさまざまな分野における不安の度合い「非常に不安である」を0点、「全く不安でない」を10点/ 仕事と生活(ワークライフバランス)

全体	0点	1点	2点	3点	4点	5点	6点	7点	8点	9点	10点	平均
5281	190	114	264	526	647	1439	734	716	417	142	92	5.10
100.0	3.6	2.2	5.0	10.0	12.3	27.2	13.9	13.6	7.9	2.7	1.7	

Q4-5. 将来を考えた時、生活に関係するさまざまな分野における不安の度合い「非常に不安である」を0点、「全く不安でない」を10点/ 健康状態

全体	0点	1点	2点	3点	4点	5点	6点	7点	8点	9点	10点	平均
5281	167	121	277	544	662	1173	692	786	548	208	103	5.26
100.0	3.2	2.3	5.2	10.3	12.5	22.2	13.1	14.9	10.4	3.9	2.0	

Q4-6. 将来を考えた時、生活に関係するさまざまな分野における不安の度合い「非常に不安である」を0点、「全く不安でない」を10点/ あなたご自身の教育水準・教育環境

全体	0点	1点	2点	3点	4点	5点	6点	7点	8点	9点	10点	平均
5281	120	83	223	367	583	1575	755	736	531	167	141	5.43
100.0	2.3	1.6	4.2	6.9	11.0	29.8	14.3	13.9	10.1	3.2	2.7	

Q4-7. 将来を考えた時、生活に関係するさまざまな分野における不安の度合い「非常に不安である」を0点、「全く不安でない」を10点/ 交友関係やコミュニティなど社会とのつながり

全体	0点	1点	2点	3点	4点	5点	6点	7点	8点	9点	10点	平均
5281	127	107	235	493	686	1372	774	770	467	139	111	5.26
100.0	2.4	2.0	4.4	9.3	13.0	26.0	14.7	14.6	8.8	2.6	2.1	

Q4-8. 将来を考えた時、生活に関係するさまざまな分野における不安の度合い「非常に不安である」を0点、「全く不安でない」を10点/ 政治・行政・裁判所への信頼性

全体	0点	1点	2点	3点	4点	5点	6点	7点	8点	9点	10点	平均
5281	397	257	409	801	770	1474	542	365	177	56	33	4.16
100.0	7.5	4.9	7.7	15.2	14.6	27.9	10.3	6.9	3.4	1.1	0.6	

Q4-9. 将来を考えた時、生活に関係するさまざまな分野における不安の度合い「非常に不安である」を0点、「全く不安でない」を10点/ 生活を取り巻く空気や水などの自然環境

全体	0点	1点	2点	3点	4点	5点	6点	7点	8点	9点	10点	平均
5281	145	114	285	543	746	1395	749	677	449	100	78	5.07
100.0	2.7	2.2	5.4	10.3	14.1	26.4	14.2	12.8	8.5	1.9	1.5	

Q4-10. 将来を考えた時、生活に関係するさまざまな分野における不安の度合い「非常に不安である」を0点、「全く不安でない」を10点/ 身の周りの安全

全体	0点	1点	2点	3点	4点	5点	6点	7点	8点	9点	10点	平均
5281	116	76	205	504	673	1370	799	836	497	127	78	5.32
100.0	2.2	1.4	3.9	9.5	12.7	25.9	15.1	15.8	9.4	2.4	1.5	

Q4-11. 将来を考えた時、生活に関係するさまざまな分野における不安の度合い「非常に不安である」を0点、「全く不安でない」を10点/ 子育てのしやすさ

全体	0点	1点	2点	3点	4点	5点	6点	7点	8点	9点	10点	平均
5281	189	113	248	470	561	1839	704	623	333	80	121	5.04
100.0	3.6	2.1	4.7	8.9	10.6	34.8	13.3	11.8	6.3	1.5	2.3	

Q4-12. 将来を考えた時、生活に関係するさまざまな分野における不安の度合い「非常に不安である」を0点、「全く不安でない」を10点/ 介護のしやすさ・されやすさ

全体	0点	1点	2点	3点	4点	5点	6点	7点	8点	9点	10点	平均
5281	282	180	401	787	701	1668	576	404	202	34	46	4.38
100.0	5.3	3.4	7.6	14.9	13.3	31.6	10.9	7.7	3.8	0.6	0.9	

Q4-13. 将来を考えた時、生活に関係するさまざまな分野における不安の度合い「非常に不安である」を0点、「全く不安でない」を10点/ 生活の楽しさ・面白さ

全体	0点	1点	2点	3点	4点	5点	6点	7点	8点	9点	10点	平均
5281	141	115	206	421	499	1258	826	908	596	190	121	5.51
100.0	2.7	2.2	3.9	8.0	9.4	23.8	15.6	17.2	11.3	3.6	2.3	

Q5.Q1 でお伺いした生活全体の満足度を判断する際に、重視した事項/1位

全体	家計と資産	雇用環境と賃金	住宅	仕事と生活(ワークライフバランス)	健康状態	あなたご自身の教育水準・教育環境	交友関係やコミュニティなど社会とのつながり	政治・行政・裁判所への信頼性	生活を取り巻く空気や水などの自然環境	身の周りの安全	子育てのしやすさ	介護のしやすさ・されやすさ	生活の楽しさ・面白さ
15574	4521	907	573	1316	3399	260	668	252	319	285	359	141	2574
100.0	29.0	5.8	3.7	8.4	21.8	1.7	4.3	1.6	2.0	1.8	2.3	0.9	16.5

Q5.Q1 でお伺いした生活全体の満足度を判断する際に、重視した事項/2位

全体	家計と資産	雇用環境と賃金	住宅	仕事と生活(ワークライフバランス)	健康状態	あなたご自身の教育水準・教育環境	交友関係やコミュニティなど社会とのつながり	政治・行政・裁判所への信頼性	生活を取り巻く空気や水などの自然環境	身の周りの安全	子育てのしやすさ	介護のしやすさ・されやすさ	生活の楽しさ・面白さ
15574	2364	1665	1221	1979	2625	465	1077	383	467	670	645	348	1665
100.0	15.2	10.7	7.8	12.7	16.9	3.0	6.9	2.5	3.0	4.3	4.1	2.2	10.7

Q5.Q1 でお伺いした生活全体の満足度を判断する際に、重視した事項/3位

全体	家計と資産	雇用環境と賃金	住宅	仕事と生活(ワークライフバランス)	健康状態	あなたご自身の教育水準・教育環境	交友関係やコミュニティなど社会とのつながり	政治・行政・裁判所への信頼性	生活を取り巻く空気や水などの自然環境	身の周りの安全	子育てのしやすさ	介護のしやすさ・されやすさ	生活の楽しさ・面白さ
15574	1850	960	1397	1817	2188	470	1292	529	708	941	607	585	2230
100.0	11.9	6.2	9.0	11.7	14.0	3.0	8.3	3.4	4.5	6.0	3.9	3.8	14.3

Q6. あなたの世帯は何人ですか。

全体	平均(人)
15574	2.88
100.0	

Q7. あなたの世帯に含まれる方をすべて選んでください。あなたとの続柄でお答えください(MA)

全 体	祖父母(配偶者の祖父母含む)	父母(配偶者の父母を含む)	配偶者	兄弟・姉妹(配偶者の兄弟・姉妹含む)	子供	孫	その他
13053	617	4278	8969	1795	5810	175	161
100.0	4.7	32.8	68.7	13.8	44.5	1.3	1.2

Q7-1. 配偶者がいない理由は何ですか。

全 体	未婚	離婚	死別
4084	3320	586	178
100.0	81.3	14.3	4.4

Q8-1. 世帯にいる18歳未満の方(MA)

全 体	未就学児	小・中学校生	高校生	高専・短大・専門学校生	大学・大学院生	就業している	その他	18歳未満の子供はいない
5810	2342	1894	677	62	129	186	4	1529
100.0	40.3	32.6	11.7	1.1	2.2	3.2	0.1	26.3

Q8-2. あなたの世帯にいる18歳未満の方の年齢/1人目

全 体	0歳	1歳	2歳	3歳	4歳	5歳	6歳	7歳	8歳	9歳	10歳	11歳	12歳	13歳	14歳
1350	112	82	87	93	68	55	65	59	62	60	62	54	48	47	56
100.0	8.3	6.1	6.4	6.9	5.0	4.1	4.8	4.4	4.6	4.4	4.6	4.0	3.6	3.5	4.1

Q8-2. あなたの世帯にいる18歳未満の方の年齢/1人目

全 体	15歳	16歳	17歳
1350	61	76	203
100.0	4.5	5.6	15.0

Q8-2. あなたの世帯にいる18歳未満の方の年齢/2人目

全 体	これ以上18歳未満の子どもはいない	0歳	1歳	2歳	3歳	4歳	5歳	6歳	7歳	8歳	9歳	10歳	11歳	12歳	13歳
1350	663	73	54	59	40	46	46	32	48	38	25	37	31	43	45
100.0	49.1	5.4	4.0	4.4	3.0	3.4	3.4	2.4	3.6	2.8	1.9	2.7	2.3	3.2	3.3

Q8-2. あなたの世帯にいる18歳未満の方の年齢/2人目

全 体	14歳	15歳	16歳	17歳
1350	24	19	18	9
100.0	1.8	1.4	1.3	0.7

Q8-2. あなたの世帯にいる18歳未満の方の年齢/3人目

全 体	これ以上18歳未満の子どもはいない	0歳	1歳	2歳	3歳	4歳	5歳	6歳	7歳	8歳	9歳	10歳	11歳	12歳	13歳
687	515	24	16	9	11	18	10	8	10	12	13	10	9	9	6
100.0	75.0	3.5	2.3	1.3	1.6	2.6	1.5	1.2	1.5	1.7	1.9	1.5	1.3	1.3	0.9

Q8-2. あなたの世帯にいる18歳未満の方の年齢/3人目

全 体	14歳	15歳	16歳	17歳
687	1	3	-	3
100.0	0.1	0.4	-	0.4

Q8-2. あなたの世帯にいる18歳未満の方の年齢/4人目

全 体	これ以上18歳未満の子どもはいない	0歳	1歳	2歳	3歳	4歳	5歳	6歳	7歳	8歳	9歳	10歳	11歳	12歳	13歳
172	149	3	1	1	-	3	1	2	3	3	1	2	1	1	-
100.0	86.6	1.7	0.6	0.6	-	1.7	0.6	1.2	1.7	1.7	0.6	1.2	0.6	0.6	-

Q8-2. あなたの世帯にいる18歳未満の方の年齢/4人目

全体	14歳	15歳	16歳	17歳
172	1	-	-	-
100.0	0.6	-	-	-

Q8-2. あなたの世帯にいる18歳未満の方の年齢/5人目

全体	これ以上18歳未満の子どもはいない	0歳	1歳	2歳	3歳	4歳	5歳	6歳	7歳	8歳	9歳	10歳	11歳	12歳	13歳
23	18	-	1	-	-	-	-	-	-	2	-	-	-	-	1
100.0	78.3	-	4.3	-	-	-	-	-	-	8.7	-	-	-	-	4.3

Q8-2. あなたの世帯にいる18歳未満の方の年齢/5人目

全体	14歳	15歳	16歳	17歳
23	1	-	-	-
100.0	4.3	-	-	-

Q8-2. あなたの世帯にいる18歳未満の方の年齢/6人目

全体	これ以上18歳未満の子どもはいない	0歳	1歳	2歳	3歳	4歳	5歳	6歳	7歳	8歳	9歳	10歳	11歳	12歳	13歳
5	3	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	1	-
100.0	60.0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	20.0	-

Q8-2. あなたの世帯にいる18歳未満の方の年齢/6人目

全体	14歳	15歳	16歳	17歳
5	-	-	-	1
100.0	-	-	-	20.0

Q8-2. あなたの世帯にいる18歳未満の方の年齢/7人目

全体	これ以上18歳未満の子どもはいない	0歳	1歳	2歳	3歳	4歳	5歳	6歳	7歳	8歳	9歳	10歳	11歳	12歳	13歳
2	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	1	-	-	-	-
100.0	50.0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	50.0	-	-	-	-

Q8-2. あなたの世帯にいる18歳未満の方の年齢/7人目

全体	14歳	15歳	16歳	17歳
2	-	-	-	-
100.0	-	-	-	-

Q8-2. あなたの世帯にいる18歳未満の方の年齢/8人目

全体	これ以上18歳未満の子どもはいない	0歳	1歳	2歳	3歳	4歳	5歳	6歳	7歳	8歳	9歳	10歳	11歳	12歳	13歳
1	-	-	-	-	-	-	-	1	-	-	-	-	-	-	-
100.0	-	-	-	-	-	-	-	100.0	-	-	-	-	-	-	-

Q8-2. あなたの世帯にいる18歳未満の方の年齢/8人目

全体	14歳	15歳	16歳	17歳
1	-	-	-	-
100.0	-	-	-	-

Q8-2. あなたの世帯にいる18歳未満の方の年齢/9人目

全体	これ以上18歳未満の子どもはいない	0歳	1歳	2歳	3歳	4歳	5歳	6歳	7歳	8歳	9歳	10歳	11歳	12歳	13歳
1	-	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
100.0	-	100.0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-

Q8-2. あなたの世帯にいる18歳未満の方の年齢/9人目

全体	14歳	15歳	16歳	17歳
1	-	-	-	-
100.0	-	-	-	-

Q8-2. あなたの世帯にいる18歳未満の方の年齢/10人目

全体	これ以上18歳未満の子どもはいない	0歳	1歳	2歳	3歳	4歳	5歳	6歳	7歳	8歳	9歳	10歳	11歳	12歳	13歳
1	-	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
100.0	-	100.0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-

Q8-2. あなたの世帯にいる18歳未満の方の年齢/10人目

全体	14歳	15歳	16歳	17歳
1	-	-	-	-
100.0	-	-	-	-

Q8-3. あなた若しくは、あなたの配偶者の方で、育休を取得した方はいますか

全体	自分が取得した	配偶者が取得した	自分及び配偶者が取得した	いない
725	199	156	27	343
100.0	27.4	21.5	3.7	47.3

Q8-4. 認可保育所・幼稚園・認定こども園に入れたいが、入れていないおさんは何人いますか

全体	平均(人)
2342	0.36
100.0	

Q8-5. あなたの周りに、子育てを気軽にお願いできる人がいますか (MA)

全体	家族	親族	友人	近所の人	子育てボランティア	ベビーシッター	いない
1886	965	517	239	57	25	11	589
100.0	51.2	27.4	12.7	3.0	1.3	0.6	31.2

Q7-3. あなたの周りに、子育てを気軽にお願いできる人がいますか (MA)

全体	家族・親族	友人	近所の人	いない
3924	2369	490	184	1363
100.0	60.4	12.5	4.7	34.7

Q8-6. 子育てについて、どのように感じていますか

全体	楽しい	どちらかという楽しい	どちらともいえない	どちらかという楽しくない	楽しくない
1886	450	765	550	71	50
100.0	23.9	40.6	29.2	3.8	2.7

Q9. 介護を必要とするご家族はいますか。別居している家族も含めてお答えください

全体	いる	いない
15574	2787	12787
100.0	17.9	82.1

Q9-1. 介護が必要なご家族の状況は次のどれに該当しますか (MA)

全体	施設に入所している	施設に入所しようとしているが、入れていない	在宅や通所でサービスを利用している	在宅で家族や親族が介護をしている(自分が中心となっている)	在宅で家族や親族が介護をしている(他の家族が中心となって介護し、自分も手伝っている)	在宅で家族や親族が介護をしていない
2787	1021	212	881	358	374	426
100.0	36.6	7.6	31.6	12.8	13.4	15.3

Q9-2. あなたを含むあなたの家族に、介護のために就業形態等を変えた方はいますか

全体	自身が離職した、若しくは離職した家族がいる	自身が転職した、若しくは転職した家族がいる	自身若しくは家族が、勤務形態を変えた(時短勤務等)	いない
973	97	52	127	697
100.0	10.0	5.3	13.1	71.6

Q10.あなたの就業状況

全体	正規雇用(労働契約の期間の定めがなく、労働時間がフルタイムのもの)	非正規雇用(正規雇用以外のパート、アルバイト、契約・派遣社員、有期労働者など)	会社などの役員	自営業(手伝いを含む)	内職・在宅ワーク	学生であり、アルバイトをしている	学生であり、アルバイトはしていない	学生ではなく、就業していない(求職中)	学生ではなく、就業していない(求職していない)
15574	6092	3137	303	1124	301	836	424	486	2871
100.0	39.1	20.1	1.9	7.2	1.9	5.4	2.7	3.1	18.4

Q10-1. どうして今の就業形態についているのかお答えください(MA)

全体	自分の都合のいい時間に働きたいから	家事・育児・介護等と両立したいから	家計の補助・学費等を得たいから	通勤時間が短いから	専門的な技能等を活かせるから	正規の職員・従業員の仕事がないから	その他
1223	606	301	232	188	117	280	86
100.0	49.6	24.6	19.0	15.4	9.6	22.9	7.0

Q11.あなたは副業を持っていますか

全体	副業を持っている	副業を持ちたいが、持っていない	副業を持ちたいとは思わない
3856	448	2032	1376
100.0	11.6	52.7	35.7

Q12.あなたの仕事の業種についてお答えください

全体	農林業	漁業	建設業	製造業	卸売業	小売業	金融・保険・不動産業	運輸・通信業	電気・ガス・水道業	サービス業	公務員	教育、学習支援業	医療、福祉	保育関係	その他
10957	172	29	547	1772	369	873	671	623	166	2895	1038	213	556	44	989
100.0	1.6	0.3	5.0	16.2	3.4	8.0	6.1	5.7	1.5	26.4	9.5	1.9	5.1	0.4	9.0

Q13.あなたは、自身の労働時間を自分の働きたい時間と比較してどのように考えていますか

全体	長すぎる	やや長い	ちょうどよい	やや短い	短すぎる
3856	526	1120	1854	290	66
100.0	13.6	29.0	48.1	7.5	1.7

Q14.あなたの年間の有給休暇取得日数はどのくらいですか

全体	21日以上	15~20日	10~14日	5~9日	5日未満
3856	451	681	870	775	1079
100.0	11.7	17.7	22.6	20.1	28.0

Q15.あなたの職場は休暇が取得しやすいですか

全体	取得しやすい	どちらともいえない	取得しにくい
3856	1795	1284	777
100.0	46.6	33.3	20.2

Q16.あなたは仕事に関するやりがいをどのくらい感じていますか。「全く感じない」を0点、「非常に感じる」を10点とすると、何点くらいになるといいますか

全体	0点	1点	2点	3点	4点	5点	6点	7点	8点	9点	10点	平均
3856	196	113	214	309	342	740	542	573	486	166	175	5.43
100.0	5.1	2.9	5.5	8.0	8.9	19.2	14.1	14.9	12.6	4.3	4.5	

Q17.あなたはどのようなことに仕事へのやりがいを感じますか (MA)

全体	努力や成果が収入に反映されること	お礼や感謝の言葉をもらうこと	仕事の成果を認められること (昇進や昇給を含む)	興味のある仕事をする	仕事で社会に貢献する実感を持つこと	自分で決める裁量権があること	後輩・部下の成長を感じる	その他	やりがいを感じていない
3856	1608	1525	1514	1356	981	775	271	29	329
100.0	41.7	39.5	39.3	35.2	25.4	20.1	7.0	0.8	8.5

Q18.あなたの職場環境についてお答えください (MA)

全体	食堂がある	トイレや洗面所などを快適に使用できる	温度管理が適切にされている	ICTの活用が進んでいる	福利厚生施設 (寮、社宅など) がある	防災対策をしている	オフィスのスペースやレイアウトは適切である	その他
3856	1003	2415	1553	377	616	756	652	330
100.0	26.0	62.6	40.3	9.8	16.0	19.6	16.9	8.6

Q19.あなたのお住まいは持家ですか、借家ですか

全体	持家	借家
15574	10602	4972
100.0	68.1	31.9

Q20.あなたのお住まいの延床面積はいくらですか

全体	25m2未満	25m2以上50m2未満	50m2以上100m2未満	100m2以上150m2未満	150m2以上200m2未満	200m2以上
15574	1389	3705	5052	3103	1389	936
100.0	8.9	23.8	32.4	19.9	8.9	6.0

Q21.現在、あなたご自身の健康状態をどのように感じていますか

全体	よい	まあよい	ふつう	あまりよくない	よくない
15574	2126	4824	5302	2764	558
100.0	13.7	31.0	34.0	17.7	3.6

Q22.あなたが日ごろ、健康のために行なっていること (MA)

全体	バランスのとれた食事をしている	適度に運動 (スポーツを含む) をするか身体を動かしている	睡眠を十分にしている	たばこを吸わない	お酒を飲み過ぎないようにしている	ストレスをためないようにしている	健康診断を定期的に受診している	特に何もしていない	その他
15574	6428	5420	6107	7314	5078	4143	5002	2064	74
100.0	41.3	34.8	39.2	47.0	32.6	26.6	32.1	13.3	0.5

Q23.あなたの最終学歴を教えてください。在学中の方は通っている学校を卒業見込みとして選んでください

全体	中学校卒業・見込み	高等学校卒業・見込み	専門学校卒業・見込み	高専、短大卒業・見込み	大学卒業・見込み	大学院修了・見込み
15574	436	4608	1885	1805	6120	720
100.0	2.8	29.6	12.1	11.6	39.3	4.6

Q24.リカレント教育 (社会人の学び直し) について、あてはまるものをすべて選んでください (MA)

全体	通学している (大学・大学院、専門学校、公共職業訓練所など)	通信講座を受講している (通信制大学を含む)	書籍での学習をしている	講演会・セミナーの講習を受けている (職場の勉強会等を含む)	リカレント教育によって資格を取得した	リカレント教育が仕事・就労に役に立った	リカレント教育を受けたいと思っているが、行動できていない	リカレント教育に興味・関心がない	その他
15574	610	418	1639	982	735	394	3961	7993	168
100.0	3.9	2.7	10.5	6.3	4.7	2.5	25.4	51.3	1.1

Q25.あなたは友人等と平均してどのくらいの頻度で交流 (実際に会ったり、連絡を取り合ったりすること) をしていますか

全体	ほぼ毎日	週に3、4回	週に1回	月に2、3回	月に1回	年に数回	年に1回	該当者がいない
15574	1092	1435	2029	2609	2097	3570	959	1783
100.0	7.0	9.2	13.0	16.8	13.5	22.9	6.2	11.4

Q26.あなたが困ったとき、頼りになるご家族や友人はいますか (MA)

全体	同居の家族・親族	同居以外の家族・親族	友人・知人	職場の同僚・上司	恋人	学校の先生(恩師)	全くいない	その他
15574	8704	7470	7333	1773	1272	255	1478	35
100.0	55.9	48.0	47.1	11.4	8.2	1.6	9.5	0.2

Q26-1.あなたが困ったとき、頼りになる人は、同居の家族・親族を除いて合計何人いますか

全体	1人	2人	3人	4人	5人	6人～9人	10人～19人	20人～29人	30人以上
11488	1483	2665	2957	1201	1523	1186	376	86	11
100.0	12.9	23.2	25.7	10.5	13.3	10.3	3.3	0.7	0.1

Q26-1.あなたが困ったとき、頼りになる人は、同居の家族・親族を除いて合計何人いますか／30人以上

全体	平均(人)
11	554.36
100.0	

Q27.あなたは以下のうちどのようなボランティア活動、地域コミュニティ活動を行っていますか (MA)

全体	自治会・町内会	お祭り	清掃活動	高齢者福祉	子育て支援	PTA	災害・復興支援	音楽・ダンス・スポーツ活動	障害者支援	自主的な寄付、募金(食堂の寄付メニューやフェアトレード品の購入も含む)	その他	ボランティア活動、地域コミュニティ活動は行っていない
5281	1228	559	628	169	169	270	129	321	101	284	87	2973
100.0	23.3	10.6	11.9	3.2	3.2	5.1	2.4	6.1	1.9	5.4	1.6	56.3

Q28.あなたのこの1年間のボランティア活動(PTA 活動等を含む)、自治会・町内会などの地域コミュニティの活動(趣味やスポーツを含む)などへの参加頻度はどのくらいですか

全体	ほぼ毎日	週に3、4回	週に1回	月に2、3回	月に1回	年に数回	年に1回	行っていない(Q27の12)
15574	115	292	544	793	1009	2796	974	9051
100.0	0.7	1.9	3.5	5.1	6.5	18.0	6.3	58.1

Q29.あなたはこの1年間にSNS(Facebook、Twitter、LINEなど)をどの程度の頻度で利用していますか

全体	ほぼ毎日	週に3、4回	週に1回	月に2、3回	月に1回	年に数回	年に1回	利用していない
15574	8443	1686	905	495	270	250	66	3459
100.0	54.2	10.8	5.8	3.2	1.7	1.6	0.4	22.2

Q30.SNS などインターネットの発展により、交友関係やコミュニティなど社会とのつながりが高まったと感じますか

全体	高まったと感じる	どちらともいえない	あまり感じない
5281	1502	2097	1682
100.0	28.4	39.7	31.9

Q30-1.あなたはSNS(Facebook、Twitter、LINEなど)上で交流のある友人がどの程度いますか

全体	いない	1～9人	10～19人	20～29人	30～39人	40～49人	50～99人	100～300人	301人以上
12115	1958	3303	1835	915	604	414	965	1903	218
100.0	16.2	27.3	15.1	7.6	5.0	3.4	8.0	15.7	1.8

Q30-1.あなたはSNS(Facebook、Twitter、LINEなど)上で交流のある友人がどの程度いますか／301人以上

全体	平均(人)
218	1253.48
100.0	

Q31.あなたは最近に行われた国・地方選挙において、投票しましたか。投票には期日前投票および不在者投票を含みます

全体	投票した	投票していない
15574	9874	5700
100.0	63.4	36.6

Q32.あなたのお住まいの地域の空気や水などの自然環境「全く感じない」を0点、「非常に感じる」を10点/公園や緑地空間など緑が無い

全体	0点	1点	2点	3点	4点	5点	6点	7点	8点	9点	10点	平均
5281	1208	356	589	705	432	991	306	274	224	74	122	3.36
100.0	22.9	6.7	11.2	13.3	8.2	18.8	5.8	5.2	4.2	1.4	2.3	

Q25.あなたのお住まいの地域の空気や水などの自然環境「全く感じない」を0点、「非常に感じる」を10点/公園や緑地空間など緑が無い

全体	0点	1点	2点	3点	4点	5点	6点	7点	8点	9点	10点	平均
10293	334	122	246	549	574	2062	1269	1527	1649	604	1357	6.35
100.0	3.2	1.2	2.4	5.3	5.6	20.0	12.3	14.8	16.0	5.9	13.2	

Q32.あなたのお住まいの地域の空気や水などの自然環境「全く感じない」を0点、「非常に感じる」を10点/大気汚染(粉じん、ダイオキシン、PM2.5など)

全体	0点	1点	2点	3点	4点	5点	6点	7点	8点	9点	10点	平均
15574	2240	1269	1855	1823	1540	3464	1180	979	635	250	339	3.76
100.0	14.4	8.1	11.9	11.7	9.9	22.2	7.6	6.3	4.1	1.6	2.2	

Q32.あなたのお住まいの地域の空気や水などの自然環境「全く感じない」を0点、「非常に感じる」を10点/河川・水路や水辺の汚れなど

全体	0点	1点	2点	3点	4点	5点	6点	7点	8点	9点	10点	平均
15574	1428	1018	1832	2011	1631	3749	1574	1129	666	242	294	4.10
100.0	9.2	6.5	11.8	12.9	10.5	24.1	10.1	7.2	4.3	1.6	1.9	

Q32.あなたのお住まいの地域の空気や水などの自然環境「全く感じない」を0点、「非常に感じる」を10点/土壌汚染(ダイオキシン、放射能など)

全体	0点	1点	2点	3点	4点	5点	6点	7点	8点	9点	10点	平均
15574	2806	1558	1952	1864	1496	3418	944	665	423	205	243	3.35
100.0	18.0	10.0	12.5	12.0	9.6	21.9	6.1	4.3	2.7	1.3	1.6	

Q32.あなたのお住まいの地域の空気や水などの自然環境「全く感じない」を0点、「非常に感じる」を10点/騒音・振動(近隣の生活音や、飛行機、車、電車、工事の音・振動など)

全体	0点	1点	2点	3点	4点	5点	6点	7点	8点	9点	10点	平均
15574	1421	1244	1780	1853	1656	3363	1496	1113	816	365	467	4.18
100.0	9.1	8.0	11.4	11.9	10.6	21.6	9.6	7.1	5.2	2.3	3.0	

Q32.あなたのお住まいの地域の空気や水などの自然環境「全く感じない」を0点、「非常に感じる」を10点/悪臭(近隣の生活臭や、廃棄物、農林水産業・工業生産に伴う臭いなど)

全体	0点	1点	2点	3点	4点	5点	6点	7点	8点	9点	10点	平均
15574	2803	1870	2024	1834	1398	3067	936	704	473	218	247	3.28
100.0	18.0	12.0	13.0	11.8	9.0	19.7	6.0	4.5	3.0	1.4	1.6	

Q33.あなたは住む地域の夜にひとり歩きが安全であると感じますか。「全く感じない」を0点、「非常に感じる」を10点とすると、何点くらいになると思いますか

全体	0点	1点	2点	3点	4点	5点	6点	7点	8点	9点	10点	平均
15574	751	395	773	1405	1318	3290	1843	2211	2004	811	773	5.49
100.0	4.8	2.5	5.0	9.0	8.5	21.1	11.8	14.2	12.9	5.2	5.0	

Q34.趣味や生きがいはありますか

全体	ある	ない
15574	12088	3486
100.0	77.6	22.4

Q34-1.趣味や生きがいが無い理由をお答えください

全体	仕事が忙しく、個人の生活のための時間がない	家事、育児、介護が忙しくて、個人の生活のための時間がない	個人の生活のために使える金銭の余裕がない	個人の生活を充実させるための機会や活動の場、設備等がない	活動のためのコミュニティがない、仲間が集まらない	その他
1176	222	153	446	164	108	83
100.0	18.9	13.0	37.9	13.9	9.2	7.1

Q35.あなたの世帯全体の年間収入(税・社会保険料込)はおよそどのくらいですか

全体	100万円未満	100万円以上300万円未満	300万円以上500万円未満	500万円以上700万円未満	700万円以上1,000万円未満	1,000万円以上2,000万円未満	2,000万円以上3,000万円未満	3,000万円以上5,000万円未満	5,000万円以上1億円未満	1億円以上
15574	1064	2782	4225	3310	2616	1331	135	49	18	44
100.0	6.8	17.9	27.1	21.3	16.8	8.5	0.9	0.3	0.1	0.3

Q36.あなたご自身の仕事による年間収入(税・社会保険料込)はおよそどのくらいですか

全体	100万円未満	100万円以上300万円未満	300万円以上500万円未満	500万円以上700万円未満	700万円以上1,000万円未満	1,000万円以上2,000万円未満	2,000万円以上3,000万円未満	3,000万円以上5,000万円未満	5,000万円以上1億円未満	1億円以上	答えたくない
5281	1337	1334	1007	483	222	90	9	9	1	4	785
100.0	25.3	25.3	19.1	9.1	4.2	1.7	0.2	0.2	0.0	0.1	14.9

Q37.あなたの世帯全体の金融資産(預貯金や有価証券等)は、およそどのくらいですか(純資産(資産の額から借金の額を引いたもの)ではなく、借金を引く前の額をお答えください)

全体	100万円未満	100万円以上300万円未満	300万円以上500万円未満	500万円以上700万円未満	700万円以上1,000万円未満	1,000万円以上2,000万円未満	2,000万円以上5,000万円未満	5,000万円以上1億円未満	1億円以上3億円未満	3億円以上
15574	3860	2723	2195	1488	1413	1649	1459	536	193	58
100.0	24.8	17.5	14.1	9.6	9.1	10.6	9.4	3.4	1.2	0.4

Q38.あなたの世帯全体の借金はおよそどのくらいですか

全体	100万円未満	100万円以上300万円未満	300万円以上500万円未満	500万円以上700万円未満	700万円以上1,000万円未満	1,000万円以上2,000万円未満	2,000万円以上3,000万円未満	3,000万円以上5,000万円未満	5,000万円以上1億円未満	1億円以上
15574	10337	1395	727	477	530	966	688	336	70	48
100.0	66.4	9.0	4.7	3.1	3.4	6.2	4.4	2.2	0.4	0.3

Q39.あなたの一日の平均的な時間配分を教えてください(仕事のある日も無い日も含めた平均をお答えください。)/ 睡眠時間

全体	1時間以下	2時間	3時間	4時間	5時間	6時間	7時間	8時間	9時間	10時間	11時間	12時間	13時間	14時間	15時間
5281	22	31	66	243	820	1804	1526	655	68	39	3	2	-	-	1
100.0	0.4	0.6	1.2	4.6	15.5	34.2	28.9	12.4	1.3	0.7	0.1	0.0	-	-	0.0

Q39.あなたの一日の平均的な時間配分を教えてください(仕事のある日も無い日も含めた平均をお答えください。)/ 睡眠時間

全体	16時間	17時間	18時間	19時間	20時間	21時間	22時間	23時間	24時間
5281	-	-	-	-	1	-	-	-	-
100.0	-	-	-	-	0.0	-	-	-	-

Q39.あなたの一日の平均的な時間配分を教えてください(仕事のある日も無い日も含めた平均をお答えください。)/ 学業をする時間

全体	0分(やっていない)	0.5時間	1時間	2時間	3時間	4時間	5時間	6時間	7時間	8時間	9時間	10時間	11時間	12時間	13時間
5281	3630	556	572	205	94	43	58	40	23	30	8	11	1	6	2
100.0	68.7	10.5	10.8	3.9	1.8	0.8	1.1	0.8	0.4	0.6	0.2	0.2	0.0	0.1	0.0

Q39.あなたの一日の平均的な時間配分を教えてください(仕事のある日も無い日も含めた平均をお答えください。)/ 学業をする時間

全体	14時間	15時間	16時間	17時間	18時間	19時間	20時間	21時間	22時間	23時間	24時間
5281	1	-	1	-	-	-	-	-	-	-	-
100.0	0.0	-	0.0	-	-	-	-	-	-	-	-

Q39.あなたの一日の平均的な時間配分を教えてください(仕事のある日も無い日も含めた平均をお答えください。)/ 通勤・通学時間

全体	0分(やっていない)	15分	30分	45分	1時間	1時間15分	1時間30分	1時間45分	2時間以上
5281	1399	1122	1031	361	660	109	208	102	289
100.0	26.5	21.2	19.5	6.8	12.5	2.1	3.9	1.9	5.5

Q39.あなたの一日の平均的な時間配分を教えてください(仕事のある日も無い日も含めた平均をお答えください。)/ 仕事をする時間

全体	0分(やっていない)	0.5時間	1時間	2時間	3時間	4時間	5時間	6時間	7時間	8時間	9時間	10時間	11時間	12時間	13時間
5281	1155	44	88	149	159	199	271	299	344	1234	547	400	106	173	33
100.0	21.9	0.8	1.7	2.8	3.0	3.8	5.1	5.7	6.5	23.4	10.4	7.6	2.0	3.3	0.6

Q39.あなたの一日の平均的な時間配分を教えてください(仕事のある日も無い日も含めた平均をお答えください。)/ 仕事をする時間

全体	14時間	15時間	16時間	17時間	18時間	19時間	20時間	21時間	22時間	23時間	24時間
5281	23	17	12	3	6	2	1	1	-	1	14
100.0	0.4	0.3	0.2	0.1	0.1	0.0	0.0	0.0	-	0.0	0.3

Q39.あなたの一日の平均的な時間配分を教えてください(仕事のある日も無い日も含めた平均をお答えください。)/ 育児時間

全体	0分(やっていない)	0.5時間	1時間	2時間	3時間	4時間	5時間	6時間	7時間	8時間	9時間	10時間	11時間	12時間	13時間
5281	4061	166	242	207	134	74	75	38	25	18	8	28	5	16	11
100.0	76.9	3.1	4.6	3.9	2.5	1.4	1.4	0.7	0.5	0.3	0.2	0.5	0.1	0.3	0.2

Q39.あなたの一日の平均的な時間配分を教えてください(仕事のある日も無い日も含めた平均をお答えください。)/ 育児時間

全体	14時間	15時間	16時間	17時間	18時間	19時間	20時間	21時間	22時間	23時間	24時間
5281	10	16	10	9	11	8	15	3	-	1	90
100.0	0.2	0.3	0.2	0.2	0.2	0.2	0.3	0.1	-	0.0	1.7

Q39.あなたの一日の平均的な時間配分を教えてください(仕事のある日も無い日も含めた平均をお答えください。)/ 介護、看護時間

全体	0分(やっていない)	0.5時間	1時間	2時間	3時間	4時間	5時間	6時間	7時間	8時間	9時間	10時間	11時間	12時間	13時間
5281	4749	178	158	97	43	19	7	6	5	6	1	3	1	1	-
100.0	89.9	3.4	3.0	1.8	0.8	0.4	0.1	0.1	0.1	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	-

Q39.あなたの一日の平均的な時間配分を教えてください(仕事のある日も無い日も含めた平均をお答えください。)/ 介護、看護時間

全体	14時間	15時間	16時間	17時間	18時間	19時間	20時間	21時間	22時間	23時間	24時間
5281	-	1	2	-	1	-	-	-	-	-	3
100.0	-	0.0	0.0	-	0.0	-	-	-	-	-	0.1

Q39.あなたの一日の平均的な時間配分を教えてください(仕事のある日も無い日も含めた平均をお答えください。)/ 自由に使える時間

全体	0分(やっていない)	0.5時間	1時間	2時間	3時間	4時間	5時間	6時間	7時間	8時間	9時間	10時間	11時間	12時間	13時間
5281	191	212	740	1058	865	548	456	261	104	233	31	137	15	99	15
100.0	3.6	4.0	14.0	20.0	16.4	10.4	8.6	4.9	2.0	4.4	0.6	2.6	0.3	1.9	0.3

Q39.あなたの一日の平均的な時間配分を教えてください(仕事のある日も無い日も含めた平均をお答えください。)/ 自由に使える時間

全体	14時間	15時間	16時間	17時間	18時間	19時間	20時間	21時間	22時間	23時間	24時間
5281	25	33	25	18	14	11	15	3	5	7	160
100.0	0.5	0.6	0.5	0.3	0.3	0.2	0.3	0.1	0.1	0.1	3.0

Q40.あなたご自身がこの1年間で経験したと思われること(MA)

全体	結婚	離婚	子供・孫の誕生	家族との死別	家族との別居	就職・転職・開業	失業・廃業	住宅取得	引越し	大きな病気・けが	進学	学校の卒業	ハラスメントやいじめ、虐待等の被害	ペットとの死別	その他の犯罪などによる被害
15574	3494	537	3383	3153	2169	4338	1187	2163	4600	2162	3369	3944	1239	2447	444
100.0	22.4	3.4	21.7	20.2	13.9	27.9	7.6	13.9	29.5	13.9	21.6	25.3	8.0	15.7	2.9

Q40.あなたご自身がこの1年間で経験したと思われること(MA)

全体	自然災害による被害	事故・火災の被害	要介護者・障がい者としての認定	あてはまるものはない
15574	1302	1139	281	6120
100.0	8.4	7.3	1.8	39.3

Q41.お住まいの都道府県

全体	北海道	青森県	岩手県	宮城県	秋田県	山形県	福島県	茨城県	栃木県	群馬県	埼玉県	千葉県	東京都	神奈川県	新潟県
15574	443	276	274	317	265	270	301	339	302	303	513	470	763	585	317
100.0	2.8	1.8	1.8	2.0	1.7	1.7	1.9	2.2	1.9	1.9	3.3	3.0	4.9	3.8	2.0

Q41.お住まいの都道府県

全体	富山県	石川県	福井県	山梨県	長野県	岐阜県	静岡県	愛知県	三重県	滋賀県	京都府	大阪府	兵庫県	奈良県	和歌山県
15574	267	268	255	255	308	304	372	517	295	279	329	573	443	280	263
100.0	1.7	1.7	1.6	1.6	2.0	2.0	2.4	3.3	1.9	1.8	2.1	3.7	2.8	1.8	1.7

Q41.お住まいの都道府県

全体	鳥取県	島根県	岡山県	広島県	山口県	徳島県	香川県	愛媛県	高知県	福岡県	佐賀県	長崎県	熊本県	大分県	宮崎県
15574	249	251	299	337	280	256	264	280	255	424	256	277	295	271	269
100.0	1.6	1.6	1.9	2.2	1.8	1.6	1.7	1.8	1.6	2.7	1.6	1.8	1.9	1.7	1.7

Q41.お住まいの都道府県

全体	鹿児島県	沖縄県
15574	288	277
100.0	1.8	1.8

性別

全体	男性	女性
15574	7713	7861
100.0	49.5	50.5

年齢

全体	歳
15574	44.05
100.0	

人口規模

全体	100万人以上	50～100万人未満	20～50万人未満	10～20万人未満	5～10万人未満	5万人未満
15574	2470	1467	4240	2680	2315	2402
100.0	15.9	9.4	27.2	17.2	14.9	15.4

Q8. あなたの世帯に65歳以上の方は何人いますか。あなたご自身も含めてお答えください

全体	平均
10293	0.50
100.0	

Q10-1. あなたの配偶者の就業状況について

全体	正規雇用 (労働契約の期間の定めがなく、労働時間がフルタイムのもの)	非正規雇用(正規雇用以外のパート、アルバイト、契約・派遣社員、有期労働者など)	会社などの役員	自営業(手伝いを含む)	内職・在宅ワーク	学生であり、アルバイトをしている	学生であり、アルバイトはしていない	学生ではなく、就業していない(求職中)	学生ではなく、就業していない(求職していない)
5923	2455	1207	147	451	97	9	5	100	1452
100.0	41.4	20.4	2.5	7.6	1.6	0.2	0.1	1.7	24.5

Q21. あなたはペットを飼っていますか

全体	犬などの散歩ができるペットを飼っている	猫などの自宅内のみで飼育するペットを飼っている	熱帯魚などの鑑賞用のペットを飼っている	ペットを飼っていない	その他
10293	1369	1339	699	7196	15
100.0	13.3	13.0	6.8	69.9	0.1

Q22. 現在、あなたはスマートフォンを使用していますか

全体	使用している	使用していない
10293	8780	1513
100.0	85.3	14.7

Q22-1. あなたにとってスマートフォンは生活の中でどのくらい重要ですか。「全く重要でない」を0点、「非常に重要」を10点とすると、何点くらいになりますか

全体	0点	1点	2点	3点	4点	5点	6点	7点	8点	9点	10点	平均
8780	65	56	125	243	245	927	670	1068	1571	1011	2799	7.72
100.0	0.7	0.6	1.4	2.8	2.8	10.6	7.6	12.2	17.9	11.5	31.9	

Q22-2.1. あなたのスマートフォン使用時間(画面を見て操作している時間)平日1日平均(時間)

全体	平均
8780	2.74
100.0	

Q22-2.2. 平日1日平均(分)

全体	平均
8780	6.45
100.0	

QQ22-2.3. 休日1日平均(時間)

全体	平均
8780	3.53
100.0	

QQ22-2.4. 休日1日平均(分)

全体	平均
8780	6.12
100.0	

QQ22-3. あなたは、どのような目的でスマートフォンを使用していますか

全体	通話・メールの送受信	コミュニケーションアプリ(出会い・人との新しいつながりなどを含む)	勉強アプリ(英会話、英単語など)	ネットショッピング(フリマアプリなどの使用を含む)	画像や動画の投稿・視聴	時計・地図・ナビ	ニュース・天気	写真・ビデオ	ゲーム	その他
8780	7601	2896	813	5260	3761	4576	5867	4377	2832	169
100.0	86.6	33.0	9.3	59.9	42.8	52.1	66.8	49.9	32.3	1.9

QQ31-11. あなたの1日の時間配分(平日)1. 生理的な時間(睡眠、食事、身じたくをする時間)

全体	平均
10293	8.72
100.0	

QQ31-12. (平日)2. 義務的な時間(通勤・通学、仕事・学業、家事、介護、育児、アルバイト、実家の手伝いをする時間)

全体	平均
10293	8.76
100.0	

QQ31-13. (平日)3. 上記以外の残りの自由な時間

全体	平均
10293	6.52
100.0	

QQ31-21. (休日)1. 生理的な時間(睡眠、食事、身じたくをする時間)

全体	平均
10293	9.38
100.0	

QQ31-22. (休日)2. 義務的な時間(通勤・通学、仕事・学業、家事、介護、育児、アルバイト、実家の手伝いをする時間)

全体	平均
10293	4.75
100.0	

QQ31-23. (休日)3. 上記以外の残りの自由な時間

全体	平均
10293	9.87
100.0	

QQ32-11. 生活時間(ここ数カ月の平均) <平日> 通勤・通学

全体	0分(やっていない)	15分	30分	45分	1時間	1時間15分	1時間30分	1時間45分	2時間以上
10293	3089	2020	1927	755	1222	177	331	146	626
100.0	30.0	19.6	18.7	7.3	11.9	1.7	3.2	1.4	6.1

QQ32-12. <平日> 仕事、学業、家事

全体	0分(やっていない)	0.5時間	1時間	2時間	3時間	4時間	5時間	6時間	7時間	8時間	9時間	10時間	11時間	12時間	13時間
10293	541	170	438	701	554	499	533	558	445	1883	1136	1411	340	626	153
100.0	5.3	1.7	4.3	6.8	5.4	4.8	5.2	5.4	4.3	18.3	11.0	13.7	3.3	6.1	1.5

QQ32-12.<平日>仕事、学業、家事

全体	14時間	15時間	16時間	17時間	18時間	19時間	20時間	21時間	22時間	23時間	24時間
10293	129	78	41	9	17	4	6	1	3	2	15
100.0	1.3	0.8	0.4	0.1	0.2	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.1

QQ32-13.<平日>介護・看護

全体	0分(やっていない)	0.5時間	1時間	2時間	3時間	4時間	5時間	6時間	7時間	8時間	9時間	10時間	11時間	12時間	13時間
10293	9468	239	258	136	67	36	22	17	6	13	3	8	-	6	4
100.0	92.0	2.3	2.5	1.3	0.7	0.3	0.2	0.2	0.1	0.1	0.0	0.1	-	0.1	0.0

QQ32-13.<平日>介護・看護

全体	14時間	15時間	16時間	17時間	18時間	19時間	20時間	21時間	22時間	23時間	24時間
10293	-	3	-	2	1	-	1	-	-	-	3
100.0	-	0.0	-	0.0	0.0	-	0.0	-	-	-	0.0

QQ32-14.<平日>育児

全体	0分(やっていない)	0.5時間	1時間	2時間	3時間	4時間	5時間	6時間	7時間	8時間	9時間	10時間	11時間	12時間	13時間
10293	7890	266	573	432	280	142	128	81	47	58	25	84	16	50	15
100.0	76.7	2.6	5.6	4.2	2.7	1.4	1.2	0.8	0.5	0.6	0.2	0.8	0.2	0.5	0.1

QQ32-14.<平日>育児

全体	14時間	15時間	16時間	17時間	18時間	19時間	20時間	21時間	22時間	23時間	24時間
10293	25	17	22	8	10	11	19	3	2	3	86
100.0	0.2	0.2	0.2	0.1	0.1	0.1	0.2	0.0	0.0	0.0	0.8

QQ32-15.<平日>趣味・娯楽

全体	0分(やっていない)	0.5時間	1時間	2時間	3時間	4時間	5時間	6時間	7時間	8時間	9時間	10時間	11時間	12時間	13時間
10293	1443	770	2247	2482	1324	751	516	256	70	130	26	116	20	44	12
100.0	14.0	7.5	21.8	24.1	12.9	7.3	5.0	2.5	0.7	1.3	0.3	1.1	0.2	0.4	0.1

QQ32-15.<平日>趣味・娯楽

全体	14時間	15時間	16時間	17時間	18時間	19時間	20時間	21時間	22時間	23時間	24時間
10293	20	18	7	4	9	3	3	3	1	3	15
100.0	0.2	0.2	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1

QQ32-21.<休日>通勤・通学

全体	0分(やっていない)	15分	30分	45分	1時間	1時間15分	1時間30分	1時間45分	2時間以上
10293	9208	412	292	95	169	27	21	9	60
100.0	89.5	4.0	2.8	0.9	1.6	0.3	0.2	0.1	0.6

QQ32-22.<休日>仕事、学業、家事

全体	0分(やっていない)	0.5時間	1時間	2時間	3時間	4時間	5時間	6時間	7時間	8時間	9時間	10時間	11時間	12時間	13時間
10293	3041	353	1159	1637	1225	784	656	400	144	361	91	215	26	88	23
100.0	29.5	3.4	11.3	15.9	11.9	7.6	6.4	3.9	1.4	3.5	0.9	2.1	0.3	0.9	0.2

QQ32-22.<休日>仕事、学業、家事

全体	14時間	15時間	16時間	17時間	18時間	19時間	20時間	21時間	22時間	23時間	24時間
10293	26	18	15	2	6	4	6	2	1	2	8
100.0	0.3	0.2	0.1	0.0	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.1

QQ32-23.<休日>介護・看護

全体	0分(やっていない)	0.5時間	1時間	2時間	3時間	4時間	5時間	6時間	7時間	8時間	9時間	10時間	11時間	12時間	13時間
10293	9418	221	243	173	80	37	45	21	8	15	-	11	-	9	2
100.0	91.5	2.1	2.4	1.7	0.8	0.4	0.4	0.2	0.1	0.1	-	0.1	-	0.1	0.0

QQ32-23.<休日>介護・看護

全体	14時間	15時間	16時間	17時間	18時間	19時間	20時間	21時間	22時間	23時間	24時間
10293	-	1	1	2	3	-	-	-	-	-	3
100.0	-	0.0	0.0	0.0	0.0	-	-	-	-	-	0.0

QQ32-24.<休日>育児

全体	0分(やっていない)	0.5時間	1時間	2時間	3時間	4時間	5時間	6時間	7時間	8時間	9時間	10時間	11時間	12時間	13時間
10293	7818	179	290	334	232	192	207	128	64	163	50	166	30	125	40
100.0	76.0	1.7	2.8	3.2	2.3	1.9	2.0	1.2	0.6	1.6	0.5	1.6	0.3	1.2	0.4

QQ32-24.<休日>育児

全体	14時間	15時間	16時間	17時間	18時間	19時間	20時間	21時間	22時間	23時間	24時間
10293	58	32	31	15	12	8	16	2	7	6	88
100.0	0.6	0.3	0.3	0.1	0.1	0.1	0.2	0.0	0.1	0.1	0.9

QQ32-25.<休日>趣味・娯楽

全体	0分(やっていない)	0.5時間	1時間	2時間	3時間	4時間	5時間	6時間	7時間	8時間	9時間	10時間	11時間	12時間	13時間
10293	1068	313	1096	1680	1331	1043	1090	760	259	493	95	441	50	227	36
100.0	10.4	3.0	10.6	16.3	12.9	10.1	10.6	7.4	2.5	4.8	0.9	4.3	0.5	2.2	0.3

QQ32-25.<休日>趣味・娯楽

全体	14時間	15時間	16時間	17時間	18時間	19時間	20時間	21時間	22時間	23時間	24時間
10293	64	50	25	11	22	14	12	6	16	9	82
100.0	0.6	0.5	0.2	0.1	0.2	0.1	0.1	0.1	0.2	0.1	0.8

QQ33-2.あなたのご家族が経験したと思われること

全体	結婚	離婚	子供・孫の誕生	家族との死別	家族との別居	就職・転職・開業	失業・廃業	住宅取得	引越し	大きな病気・けが	進学	学校の卒業	ハラスメントやいじめ、虐待等の被害	ペットとの死別	その他の犯罪などによる被害
10293	4182	816	3881	3427	2040	3481	1001	2365	3669	2105	3081	3385	519	2010	268
100.0	40.6	7.9	37.7	33.3	19.8	33.8	9.7	23.0	35.6	20.5	29.9	32.9	5.0	19.5	2.6

QQ33-2.あなたのご家族が経験したと思われること

全体	自然災害による被害	事故・火災の被害	要介護者・障がい者としての認定	あてはまるものはない
10293	998	935	699	3325
100.0	9.7	9.1	6.8	32.3