

1443

東京大学社会科学研究所附属社会調査・データアーカイブ研究センターSSJデータアーカイブ

調査名 男女共同参画の視点からの新型コロナウイルス感染症拡大の影響等に関する調査, 2020

寄託者(寄託時) 内閣府男女共同参画局

本調査票を引用する際には出典を明記して下さい。最新の寄託者名は概要にてご確認下さい。

男女共同参画の視点からの新型コロナウイルス感染症対策に関する調査 スクリーニングアンケート案

居住地: 全国
男女(20代~60代)

あなたの性別をお知らせください。(1つ)

- 1 男性
- 2 女性

あなたの年齢をお知らせください。

直接入力

お住まいの地域を教えてください。(1つ)

※プルダウンで47都道府県表示

■あなたご自身についてお聞きします。

Q1 現在、結婚相手(配偶者)がいますか。(1つ)

※婚姻届けを出していない事実婚の関係も、「配偶者がいる」に含みます。

- 1 結婚相手、配偶者はいない(未婚)
- 2 配偶者がいる
- 3 配偶者は過去にいたが死別・離別して今はいない

Q2 現在、同居している方がいますか。(いくつでも)

- 1 配偶者
- 2 子供(妊娠中含む、0歳~19歳以下)
- 3 子供(20歳以上/成人)
- 4 親(父・母)
- 5 祖父母
- 6 孫
- 7 その他
- 8 一緒に住んでいる人はいない

■Q2で2と答えた方にお聞きします。

Q3 現在同居しているお子様について、最も年齢が低い人を教えてください。(1つ)

- 1 1歳未満(妊娠中含む)
- 2 1歳以上~3歳未満
- 3 3歳以上~6歳(小学生未満)
- 4 小学校1年生
- 5 小学校2年生
- 6 小学校3年生
- 7 小学校4年生
- 8 小学校5年生
- 9 小学校6年生
- 10 中学校1年生
- 11 中学校2年生
- 12 中学校3年生
- 13 16歳以上・高校生以上

■Q2で1~7と答えた方にお聞きします。

Q4 一緒に生活している方はどなたですか。あてはまる方を全員選択し、その人数をお答えください。(いくつでも)

※あなたから見た続柄でお答えください。

※配偶者には婚姻届けを出していない事実婚・内縁の関係も含みます。

- 1 ひとり暮らし
- 2 配偶者
- 3 息子・娘
- 4 息子・娘の配偶者
- 5 孫
- 6 孫の配偶者
- 7 あなた・配偶者の父親
- 8 あなた・配偶者の母親
- 9 あなた・配偶者の祖父母
- 10 あなた・配偶者の兄弟姉妹
- 11 その他

	人
	人
	人
	人
	人
	人
	人
	人
	人
	人
	人

■全員にお聞きします。

Q5 普段、ご自身は介護をしていますか。あてはまるものを全て選択してください。(いくつでも)

※ここでは、1年間におおよそ30日以上、何らかの介護をしている場合は「普段介護している」ものとしてご回答ください。

※介護とは、日常生活における入浴・着替え・トイレ・移動・食事などの際に何らかの手助けをすることを言います。

※「要介護認定」を受けていない人に対する介護も含めます。

※一時的に病気やケガなどで寝ている人に対する介護は除きます。

	①介護対象者が 65歳以上の方	②介護対象者が 65歳未満の方
1 あなたの自宅内で介護している	1	1
2 あなたの自宅外だが、自宅と同じ敷地内または徒歩5分圏内で介護をしている	2	2
3 その他の場所で介護をしている	3	3
4 介護はしていない	4	4

Q6 最後に行かれた(または現在行かれている)学校は次のどれにあたりますか。中退も卒業と同じ扱いでお答えください。(1つ)

- 1 小学校
- 2 中学校
- 3 高校
- 4 専門学校(高校卒業後)
- 5 高専
- 6 短大
- 7 大学
- 8 大学院

■以降の設問については、複数の仕事をしている場合、最も主な仕事についてご回答ください。

Q7 あなたの職業・雇用形態について、あてはまるものを選択してください。(1つ)

※学生でアルバイトとして働いている方は、「学生」を選んでください。

※契約社員・労働契約にあらかじめ雇用期間が定められている者

※嘱託・定年退職者等を一定期間再雇用する目的で契約し、雇用される者

※労働派遣事業所の派遣社員・労働者派遣法に基づく労働者派遣事業所に雇用され、そこから派遣されている者

※パート・アルバイト・常用労働者のうち、1日の所定労働時間が正社員より短い者又は1週の所定労働日数が正社員より少ない者のいずれかに該当する者であって、「嘱託」、「契約社員」以外の者

仕事をしている／雇用されている人

- 1 正規の会社員・職員・従業員
- 2 パート・アルバイト
- 3 労働派遣事業所の派遣社員
- 4 契約社員
- 5 嘱託
- 6 その他の形で雇用されている

仕事をしている／上記以外

- 7 会社などの役員
- 8 自営業・自由業(従業員がいる)
- 9 自営業・自由業(従業員がいない)
- 10 自家営業の手伝い(家族従業者)
- 11 家庭内の賃仕事(内職)
- 12 その他

仕事をしていない

- 13 主婦・主夫
- 14 学生
- 15 その他(働いていない)

■Q7で1～12(仕事をしている)と答えた方にお聞きします。

Q8 あなたの勤務先の業種について教えてください。(1つ)

※仕事先が複数ある場合は、主に働いているところ(時間が多いところ)を選んでお答えください。

- 1 農業・林業・漁業
- 2 鉱業・採石業・砂利採取業
- 3 建設業
- 4 製造業
- 5 電気・ガス・熱供給・水道業
- 6 情報通信業
- 7 運輸業・郵便業
- 8 卸売業
- 9 小売業
- 10 金融業・保険業
- 11 不動産業・物品賃貸業
- 12 宿泊業・飲食サービス業
- 13 教育・学習支援業
- 14 医療・福祉業
- 15 他サービス業
- 16 その他の産業

■Q7で1～12(仕事をしている)と答えた方にお聞きします。

Q9 あなたご自身の仕事の種類について、実際にしている主な仕事の内容をお選びください。(1つ)

※仕事先が複数ある場合は、主に働いているところ(時間が多いところ)を選んでお答えください。

- 1 看護師
- 2 医師
- 3 介護士・ヘルパー等
- 4 保健師
- 5 保育士
- 6 上記以外の専門・技術系の職業(薬剤師、栄養士、弁護士、教員、エンジニア、作家など)
- 7 管理的職業(課長担当以上の管理職・議員など)
- 8 事務系の職業(事務系会社員・公務員、オペレーターなど)
- 9 営業・販売系の職業(店主、販売店員、営業社員、セールス、外交員など)
- 10 サービス系の職業(飲食店店主・店員、理美容師など)
- 11 生産技能・作業(工員、職人、大工、土木作業員、清掃員、倉庫労働者など)
- 12 保安の職業(警察官・消防士・自衛官、守衛など)
- 13 農林漁業職(植木職、造園業を含む)
- 14 運輸・通信(運転手、郵便集配・配達員など)
- 15 その他

■Q7で1～12(仕事をしている)と答えた方にお聞きします。

Q10 あなたご自身の仕事について、下記の内容にあてはまるかどうか教えてください。(いくつでも)

- 1 不特定多数の人と接触を伴う仕事である
- 2 特定多数の人と接触を伴う仕事である
- 3 仕事に感染症リスクがある
- 4 在宅ワークがしにくい仕事である
- 5 緊急事態宣言下でも休みにくい仕事である
- 6 あてはまるものは何もない

■Q7で1～7と答えた方にお聞きします。

Q11 現在の勤務形態について、あてはまるものを選択してください。(1つ)

※フルタイム・・・1週間の労働時間が40時間程度の勤務(1日8時間で週5日など)

※短時間勤務・・・フルタイムと比べ、1週間の労働時間が短い勤務(1日6時間で週4日、または1日8時間で週3日など)

- 1 フルタイムで始業時間などが固定されている
- 2 フルタイムで始業時間などを選択できる(裁量労働、フレックスタイムなど)
- 3 フルタイムで始業時間などが会社の都合で決められている(交代制勤務など)
- 4 短時間勤務

■Q7で1～7と答えた方にお聞きします。

Q12 あなたの勤め先の従業員数についてお選びください。(1つ)

※本社、支店、工場なども含めた従業員総数。パートなども含みます。

※官公庁にお勤めの方は、「官公庁」をお選びください。

- 1 30名未満
- 2 30名～49名
- 3 50名～99名
- 4 100名～299名
- 5 300名～999名
- 6 1,000名以上
- 7 官公庁
- 8 民間企業・官公庁以外に勤めている
- 9 わからない

■全員にお聞きします。

Q13 2020年の4～5月(新型コロナウイルス感染症拡大による緊急事態宣言中)より前の状況と、現在の状況を比べて、勤め先・仕事に変化はありましたか。(1つ)

- 1 勤め先・仕事は緊急事態宣言前も現在も同じ
- 2 勤め先・仕事は緊急事態宣言前から変わった
- 3 緊急事態宣言前は働いていたが、現在は働いていない
- 4 緊急事態宣言前は働いていなかったが、現在は働いている
- 5 緊急事態宣言前も今も働いていない

■Q7で1～12(仕事をしている)と答えた方にお聞きします。

Q14 今後、現在の勤め先・仕事で働き続けたいと思いますか。(1つ)

- 1 現在の勤め先・仕事を今後も続けたい
- 2 違う勤め先・仕事に転職したい
- 3 今後は働きたくない
- 4 わからない・考えていない

■Q2で1とお答えした方(配偶者と同居している方)にお聞きします。

Q15 このアンケートは、あなたご自身についての内容に答えていただいた後に続いて、あなたの配偶者の方に関する内容にもお答えいただけます。あなたご自身についての内容に答えていただいた後に、**配偶者の方**が回答することは可能ですか。

※配偶者の方が引き続きお答えできない場合は、一度ブラウザを閉じ、お答えいただけるタイミングで再度回答を再開することができます。

※既定の回答数、既定の期日になりましたら、アンケートは終了する場合がありますので、早めにご回答ください。

- 1 はい
- 2 いいえ

■SC7で1～12(仕事をしている)と答えられた方にお聞きします。

Q16 現在、通勤時間は平均すると片道どれくらいですか。最も近いものを選択してください。(1つ)

※自宅でお仕事をされている場合は「0分」とお答え下さい。

- 1 0分(自宅で仕事をしている)
- 2 1～9分
- 3 10～19分
- 4 20～29分
- 5 30～39分
- 6 40～49分
- 7 50～59分
- 8 60分(1時間)～79分
- 9 80分(1時間20分)～99分
- 10 100分(1時間40分)～119分
- 11 120分(2時間)以上

■全員にお聞きします。

Q17 2020年の4～5月(新型コロナウイルス感染症拡大による緊急事態宣言中)より前と現在を比べて、居住する住居に変化はありましたか。あった場合、その理由を教えてください。(いくつでも)

転居・移住していない

- 1 緊急事態宣言前も今も住んでいる家は変わらない

コロナによる影響があり転居・移住した

- 2 コロナウイルスの影響を避けるため
- 3 テレワークがしづらい状況だったため
- 4 家にいる時間が長く手狭になったため
- 5 前の住居に住む必要性(通勤など)がなくなったため
- 6 住環境・生活コストの削減が必要になったため
- 7 その他の理由

コロナによる影響と関係なく転居・移住した

- 8 転居・移住をコロナとは関係なく考えていた

Q18 昨年度の①あなたご自身の個人年収と、②世帯年収について、教えてください。(各々1つ)

	①個人 年収	②世帯 年収
1 50万円未満	1	1
2 50～99万円	2	2
3 100万円台	3	3
4 200万円台	4	4
5 300万円台	5	5
6 400万円台	6	6
7 500万円台	7	7
8 600万円台	8	8
9 700万円台	9	9
10 800万円台	10	10
11 900万円台	11	11
12 1,000万円～1,400万円台	12	12
13 1,500万円～1,900万円台	13	13
14 2,000万円～2,400万円台	14	14
15 2,500万円～2,900万円台	15	15
16 3,000万円以上	16	16
17 収入はない	17	17
18 わからない・答えたくない	18	18

■Q4①はQ3①で「1～16、18と答えた方(「17収入はない」以外の方)」、Q4②はQ3②で「1～16、18と答えた方(「17収入はない」以外の方)」にお聞きします。

Q19 ①あなたご自身の収入、②世帯全体の収入について、昨年と現在を比べて変化はありましたか。最もあてはまるものを教えてください。(各々1つ)

※月々の給与・収入だけでなく、賞与・ボーナスやその他手当なども含めてお考えください。

※就業による収入に限定してお答えください。

	収入はない人以外	
	①個人 の収入	②世帯 の収入
1 5割以上減少した	1	1
2 3～4割程度減少した	2	2
3 1～2割程度減少した	3	3
4 変わらない	4	4
5 1～2割程度増加した	5	5
6 3～4割程度増加した	6	6
7 5割以上増加した	7	7
8 わからない・答えたくない	8	8

■SC7で1～12(仕事をしている)と答えた方にお聞きします。

- ◆新型コロナウイルス感染症について、
 ①緊急事態宣言前(コロナが感染拡大する前)と、
 ②緊急事態宣言による自粛期間中(2020年の4～5月)と、
 ③現在
 上記三段階を考えていただきながら、お答えください。

Q20 普段の一週間の就業時間について、①緊急事態宣言前(コロナが感染拡大する前)と、②緊急事態宣言による自粛期間中(2020年の4～5月)と、③現在 について、あてはまるものを選択してください。(各々1つ)

※普段、残業や副業をしている場合はそれも含めた1週間の合計についてお選びください。

	①緊急事態宣言前(コロナが感染拡大する前)	②緊急事態宣言による自粛期間中(2020年の4～5月)	③現在
1 15時間未満	1	1	1
2 15～29時間	2	2	2
3 30～34時間	3	3	3
4 35～39時間	4	4	4
5 40～49時間	5	5	5
6 50～59時間	6	6	6
7 60時間以上	7	7	7
8 決まっていない	8	8	8

■SC7で1～7と答えた方にお聞きします。

Q21 ①緊急事態宣言前(コロナが感染拡大する前)と、②緊急事態宣言による自粛期間中(2020年の4～5月)と、③現在 について、テレワーク(在宅勤務、サテライトオフィス勤務、モバイル勤務含む)はどのくらいの頻度でしたか。(各々1つ)

※期間中の時期によっても異なると思いますが、最も近いものでお答えください。

	①緊急事態宣言前(コロナが感染拡大する前)	②緊急事態宣言による自粛期間中(2020年の4～5月)	③現在
1 週に4日以上	1	1	1
2 週に3日程度	2	2	2
3 週に1～2日程度	3	3	3
4 月に1～2日程度	4	4	4
5 ほぼしていない	5	5	5
6 テレワークはなく、休業・自宅待機	6	6	6
7 その他	7	7	7
8 もともと在宅で仕事をしている	8	8	8
9 働いていない・いなかった	9	9	9

■SC7で1～7と答えた方にお聞きします。

Q22 今後、あなたご自身はテレワークで働きたいと思われますか。(1つ)

- 1 積極的にテレワークをしたい
- 2 出来ればテレワークをしたい
- 3 どちらとも言えない
- 4 出来ればテレワークはしたくない
- 5 全くテレワークはしたくない

■SC2で1とお答えした方(配偶者と同居している方)にお聞きします。

Q23 同居している配偶者は、緊急事態宣言中～現在、テレワークで働いていた期間がありますか。(1つ)

- 1 テレワークをしている・したことがある
- 2 テレワークをしたことはない
- 3 もともと在宅で仕事をしている
- 4 配偶者は働いていない・いなかった

■Q6①②③のいずれかで1～4とお答えした方(テレワーク実施経験者)、もしくはQ8で1と答えた方(配偶者がテレワーク実施)にお聞きします。

Q24 テレワークを経験して、または配偶者がテレワークを経験し、あなたが感じたことについて、以下の中からあてはまるものをお選びください。(いくつでも)

- 1 家族といる時間が長いことがストレス
- 2 配偶者・パートナーが家事・育児に協力的でなくストレス
- 3 自分の時間が減ることがストレス
- 4 家族や家事・育児のために仕事に集中できない
- 5 家事が増える
- 6 光熱費等の出費が増える
- 7 時間のメリハリがつかず、勤務時間外も働いてしまう
- 8 自分の仕事のスペースを十分に確保できない
- 9 通勤が少なくなりストレスが減る
- 10 通勤時間分を有意義に使える
- 11 仕事やりやすくなる
- 12 家事・育児との両立がしやすくなる
- 13 家族と一緒に時間が増えてよい
- 14 自分で自由に使える時間が増えてよい
- 15 上記のようなことはない

■SC7で1～12(仕事をしている)、またはSC13で3(緊急事態宣言前は働いていたが、現在は働いていない)と答えの方にお聞きします。

Q25 コロナによる緊急事態宣言によって、あなたの働き方や仕事内容に変化はありましたか。(1つ)

- 1 何かしらの変化があった
- 2 特に変化はなかった

■Q10で「1何かしらの変化があった」と答えの方にお聞きします。

Q26 働き方や仕事内容に変化があった理由として、あてはまるものをお選びください。(いくつでも)

- 1 業績が悪化したから
- 2 経営・運営状況(営業時間等)が変化したから
- 3 解雇(雇止め含む)を言い渡されたから
- 4 出社制限がかかった・出社人数を減らしたから
- 5 子供の面倒を見なければいけなかったから
- 6 介護をする時間が長くなったから
- 7 配偶者と家事、育児の分担が不可能になったから
- 8 心身の不調を感じたから
- 9 働く時間を増やさないといけなくなったから
- 10 テレワーク等多様な働き方が認められたから
- 11 勤め先・仕事のデジタル化が進んだから
- 12 オンラインで可能な事が多くなり時間に余裕ができたから
- 13 コロナを機に仕事のニーズが高まり忙しくなったから
- 14 個人的な理由から
- 15 その他
- 16 特に変化はなかった

■全員にお聞きします。

Q27 現在の、普段の1日の時間配分を分単位で教えてください。(それぞれ数字入力)

※お仕事をしている人は、「仕事がある日」「仕事がない日」のそれぞれについてお答えください。

※お仕事をしていない人は、「普段の1日」についてお答えください。

※「その他」の時間がない方は、「0分」とご入力ください。



「家事」の主なもの・食事の準備・後片づけ、掃除、洗濯、衣類・日用品の整理片づけなど
 「育児」の主なもの・乳幼児の世話、子供の付き添い、子供の勉強や遊びの相手、乳幼児の送迎、保護者会活動への参加など
 「介護」の主なもの・家族や親族に対する日常生活における入浴・トイレ・移動・食事などの手助け

	働いている		働いていない
	仕事がある日	仕事がない日	普段の1日
1 仕事等の時間(学業、通勤時間含む)	分	分	分
2 家事時間	分	分	分
3 育児時間	分	分	分
4 介護時間	分	分	分
5 睡眠時間	分	分	分
6 食事や入浴の時間	分	分	分
7 家族と遊んだり、くつろいだりする時間	分	分	分
8 友人と遊んだり、くつろいだりする時間	分	分	分
9 上記のほか、1人で遊んだり、くつろいだりする時間	分	分	分
10 その他	分	分	分
合計(合計1440分になるようにご記入ください)	分	分	分

Q28 1日の中での時間の使い方が、前問・その前の質問でご回答いただいたようになっていることについて、その時間配分の総合的な満足度として、あてはまるものを選んでください。(1つ)

- 1 かなり満足
- 2 どちらかと言えば満足
- 3 どちらかと言えば不満
- 4 かなり不満

Q29 あなたは、次のような家事をどの程度していますか。現在のそれぞれの頻度について、該当するものをお選びください(各々1つ)

回答方向→	ほぼ毎日・毎回する	週3～4回程度する	週1～2回程度する	月1～2回程度する	まったくしない
1 ゴミ出し	1	2	3	4	5
2 日常の買い物	1	2	3	4	5
3 部屋の掃除	1	2	3	4	5
4 風呂洗い	1	2	3	4	5
5 洗濯	1	2	3	4	5
6 食事の準備	1	2	3	4	5
7 食事の片づけ	1	2	3	4	5

■SC3で1～6(小学校3年生未満の子供がいる)と回答した人

Q30 あなたは、おさんの世話をどの程度していますか。現在のそれぞれの頻度について、該当するものをお選びください(各々1つ)

※現在同居しているおさんのうち、末子の事を考えてご回答ください。

回答方向→	ほぼ毎日・毎回する	週3～4回程度する	週1～2回程度する	月1～2回程度する	まったくしない	利用していない	[設問の出し分け]		
							2歳まで	3歳～未就学3	小1～小3
1 食事をさせる	1	2	3	4	5	-	●	●	●
2 風呂に入れる	1	2	3	4	5	-	●	●	●
3 寝かしつける	1	2	3	4	5	-	●	●	●
4 おむつの交換やトイレの助け	1	2	3	4	5	-	●	●	●
5 遊ぶ	1	2	3	4	5	-	●	●	●
6 子どもと一緒に遊ぶ	1	2	3	4	5	-	●	●	●
7 泣いたときや機嫌の悪い時にあやす	1	2	3	4	5	-	●	●	●
8 身支度	1	2	3	4	5	-	●	●	●
9 身支度の助け	1	2	3	4	5	-	●	●	●
10 日々の登園・登校の持ち物の準備・確認	1	2	3	4	5	6	○	○	●
11 保育所等への送り	1	2	3	4	5	6	●	●	●
12 保育所等への迎え	1	2	3	4	5	6	●	●	●
13 塾や習い事の送迎	1	2	3	4	5	6	●	●	●
14 保護者会活動	1	2	3	4	5	-	●	●	●
15 保護者会やPTAの活動・個人面談	1	2	3	4	5	-	●	●	●
16 宿題や勉強の手助け	1	2	3	4	5	-	●	●	●
17 育児に関する予定の管理(予防接種、保育所の行事など)	1	2	3	4	5	-	●	●	●
18 育児に関する情報収集	1	2	3	4	5	-	●	●	●

■SC5で①②のいずれかで1～3(介護をしている)と回答した人

Q31 あなたは、どの程度の頻度で「手助け・介護」を行っていますか。現在の「手助け・介護」のそれぞれの頻度について、該当するものをお選びください(各々1つ)

※複数の方の「手助け・介護」を行っている場合は、「手助け・介護」を必要とする方すべてについて、あなたの行っている「手助け・介護」の頻度をまとめてお答えください。

回答方向→	毎日・毎回する	週3～4回程度する	週1～2回程度する	月1～2回程度する	まったくしない
1 入浴介護	1	2	3	4	5
2 身体介護(食事を食べさせる、排泄や着替えの介助等)	1	2	3	4	5
3 定期的な声かけ(見守り)・訪問や面会	1	2	3	4	5
4 食事のしたくや掃除、洗濯などの家事支援	1	2	3	4	5
5 ちよつとした買い物やゴミ出しの支援	1	2	3	4	5
6 通院の送迎や外出の手助け	1	2	3	4	5
7 金銭の管理	1	2	3	4	5
8 手助け・介護の役割分担やサービス利用等にかかわる調整・手続き	1	2	3	4	5

■全員にお聞きします。

Q32 緊急事態宣言中(2020年の4～5月)とそれ以前(コロナ前)で比較して、緊急事態宣言中は、あなたご自身の一日の中での時間の使い方について、変化がありましたか。(各々1つ)

「家事」の主なもの・食事の準備・後片づけ、掃除、洗濯、衣類・日用品の整理片づけなど
 「育児」の主なもの・乳幼児の世話、子供の付き添い、子供の勉強や遊びの相手、乳幼児の送迎、保護者会活動への参加など
 「介護」の主なもの・家族や親族に対する日常生活における入浴・トイレ・移動・食事などの手助け

	大幅に増えた	やや増えた	変わらない	やや減った	大幅に減った	もともとしていない・必要ない
1 仕事等の時間(学業、通勤時間含む)	1	2	3	4	5	6
2 家事時間	1	2	3	4	5	6
3 育児時間	1	2	3	4	5	6
4 介護時間	1	2	3	4	5	6
5 睡眠時間	1	2	3	4	5	6
6 食事や入浴の時間	1	2	3	4	5	6
7 家族と遊んだり、くつろいだりする時間	1	2	3	4	5	6
8 友人と遊んだり、くつろいだりする時間	1	2	3	4	5	6
9 上記のほか、1人で遊んだり、くつろいだりする時間	1	2	3	4	5	6
10 その他	1	2	3	4	5	6



■全員にお聞きします。

Q33 あなたの「仕事と生活の調和(ワーク・ライフ・バランス)」に関し、下記の行動を行う時間の過ごし方についての満足度として、あてはまるものをそれぞれ選んでください。(各々1つ)

「家事」の主なもの・食事の準備・後片づけ、掃除、洗濯、衣類・日用品の整理片づけなど
 「育児」の主なもの・乳幼児の世話、子供の付き添い、子供の勉強や遊びの相手、乳幼児の送迎、保護者会活動への参加など
 「介護」の主なもの・家族や親族に対する日常生活における入浴・トイレ・移動・食事などの手助け

	該当しない	かなり満足	どちらかと言えば満足	どちらかと言えば不満	かなり不満
1 仕事等の時間(学業、通勤時間含む)	1	2	3	4	5
2 家事時間	1	2	3	4	5
3 育児時間	1	2	3	4	5
4 介護時間	1	2	3	4	5
5 睡眠時間	1	2	3	4	5
6 食事や入浴の時間	1	2	3	4	5
7 家族と遊んだり、くつろいだりする時間	1	2	3	4	5
8 友人と遊んだり、くつろいだりする時間	1	2	3	4	5
9 上記のほか、1人で遊んだり、くつろいだりする時間	1	2	3	4	5

■SC2で1とお答えした方(配偶者と同居している方)にお聞きします。

Q34 日頃、配偶者と家事の分担はどのようにしていますか。全体を100%(パーセント)とした時に、あなたは何パーセントぐらい行っているかでお答えください。(0~100の数字記入)

あなたが全体のうち()%ぐらいおこなっている

■SC2で1とお答えした方(配偶者と同居している方)にお聞きします。

Q35 配偶者の家事分担について、どの程度満足していますか。(1つ)

AQ76

- 1 非常に満足
- 2 まあまあ満足
- 3 やや不満
- 4 非常に不満

■SC2で1・2とお答えした方(配偶者と同居していて、19歳以下の子供と同居している方)にお聞きします。

Q36 日頃、配偶者と育児の分担はどのようにしていますか。全体を100%(パーセント)とした時に、あなたは何パーセントぐらい行っているかでお答えください。(0~100の数字記入)

あなたが全体のうち()%ぐらいおこなっている(いた)

■SC2で1・2とお答えした方(配偶者と同居していて、19歳以下の子供と同居している方)にお聞きします。

Q37 配偶者の育児分担について、どの程度満足していますか。(1つ)

- 1 非常に満足
- 2 まあまあ満足
- 3 やや不満
- 4 非常に不満

■全員にお聞きします。

Q38 2020年の4~5月(新型コロナウイルス感染症拡大による緊急事態宣言中)について、あなたには次のようなことがどのぐらいありましたか。それぞれについて教えてください。(各々1つ)

	何度もあった	ときどきあった	ごくまれにあった	まったくなかった	該当しない
1 「自分が家族に理解されていない」と感じたこと	1	2	3	4	5
2 「仕事での負担が大きすぎる」と感じたこと	1	2	3	4	5
3 家事・育児・介護などの負担が大きすぎると感じたこと	1	2	3	4	-
4 自身及び家族の健康を守る責任が大きすぎると感じたこと	1	2	3	4	-
5 家計の先行きについて不安を感じたこと	1	2	3	4	-
6 仕事を失う不安を感じたこと	1	2	3	4	5

Q39 この1か月ほどの間に、あなたには次のようなことがどのぐらいありましたか。それぞれについて教えてください。(各々1つ)

	何度もあった	ときどきあった	ごくまれにあった	まったくなかった	該当しない
1 「自分が家族に理解されていない」と感じたこと	1	2	3	4	5
2 「仕事での負担が大きすぎる」と感じたこと	1	2	3	4	5
3 家事・育児・介護などの負担が大きすぎると感じたこと	1	2	3	4	-
4 自身及び家族の健康を守る責任が大きすぎると感じたこと	1	2	3	4	-
5 家計の先行きについて不安を感じたこと	1	2	3	4	-
6 仕事を失う不安を感じたこと	1	2	3	4	5

■SC2で1・2とお答えした方(配偶者と同居していて、19歳以下の子供と同居している方)にお聞きします。

Q40 2020年の4～5月(新型コロナウイルス感染症拡大による緊急事態宣言中)を経た今、家事・育児についてあてはまるものを教えてください。(いくつでも)

- 1 配偶者にもっと家事をしてほしい
- 2 もっと家事に時間をかけたい
- 3 配偶者にもっと子どもの世話をしてほしい
- 4 自分の子どもの世話の時間を増やしたい
- 5 子どもの預かり先を確保して欲しい・柔軟に対応して欲しい
- 6 新しい家電(時短家電など)を導入したい
- 7 家事代行サービスなどを利用したい
- 8 ネットスーパー、食材宅配サービスなどを利用したい
- 9 あてはまるものはない

■全員にお聞きします。

Q41 各種給付金等について、受けられたものをお答えください。(いくつでも)

※全国民対象の「特別定額給付金(10万円)」は除いてお答えください。

- 1 子育て関係の給付金
- 2 収入減少者・経済的困窮者向けの給付金
- 3 休業者向けの給付金
- 4 医療従事者向けの給付金
- 5 介護従事者向けの給付金
- 6 学生向けの給付金
- 7 各都道府県の自治体による協力金
- 8 その他の給付金
- 9 給付金等は受けていない

Q42 あなたへの特別定額給付金(10万円)は、あなたご自身で使われましたか。最もあてはまるものをお答えください。(1つ)

自分で使った

- 1 自分で使った

自分で使っていない

- 2 何に使われたかは知っていて不満はない
- 3 何に使われたかは知っているが不満がある
- 4 何に使われたか知らないが不満はない
- 5 何に使われたか知らず不満がある

その他

- 6 まだ使っていない
- 7 知らない・確かめていない

■Q27で1～3とお答えした方(特別定額給付金を何に使ったか知っている方)にお聞きします。

Q43 あなたへの特別定額給付金(10万円)は、どんな形で使われましたか。(いくつでも)

- 1 預貯金
- 2 投資
- 3 生活費
- 4 ローン・借金返済
- 5 教育費
- 6 医療費
- 7 買い物
- 8 外食費
- 9 旅行・イベント参加費
- 10 その他

■全員にお聞きします。

Q44 あなたは全体として、現在の生活にどの程度満足していますか。「非常に満足している」を10点、「全く満足していない」を0点とすると、何点ぐらいになると思いますか。いずれか1つだけ選んでください。(1つ)

←	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	→
全く満足 していない	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	非常に 満足している

Q45 現在、あなたはどの程度幸せですか。「とても幸せ」を10点、「とても不幸」を0点とすると、何点ぐらいになると思いますか。いずれか1つだけ選んでください。(1つ)

←	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	→
とても不幸	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	とても幸せ