

ライフスタイルに関するアンケート

当アンケートでは「**あなたご自身の出産、育児などデリケートな内容**」について
お伺いする箇所が含まれております。

本件趣旨にご同意くださる方は、ご回答をお願いいたします。

回答をしたくないと判断された場合はお手数ですが、
「回答をやめる」ボタン、あるいはブラウザを閉じて、アンケートを終了してください。

なお、当アンケートにより取得した回答結果につきましては、
特定の個人が識別できないよう処理し、市場の実態把握のために
活用させていただきます。

お忙しいところ恐れ入りますが、下記アンケートにご協力をお願いいたします。

当アンケートの回答者の皆様へお願い

マクロミルモニタの皆様にはモニタ規約にて「調査についての守秘義務」の徹底をお願いしています。

当アンケートの内容および当アンケートで知り得た情報については、決して第三者に口外しないよう(掲示板やホームページへの書き込みを含む)、ご協力お願いします。

AC 割付条件設定 (回答者には表示されません)

- 1. 既婚_子無し
- 2. 既婚_子あり(1人)
- 3. 既婚_子あり(2人以上)
- 4. 不妊(子無し/1人)
- 5. 不妊(1人以上)

Q1 あなたと配偶者の方の働き方をお教えてください。

※時短勤務をなさっている方は「1.フルタイムで働いている経営者・役員・正社員・個人事業主」、
「2.フルタイムで働いている契約社員・派遣社員」の中からそれぞれ当てはまる雇用形態をお選びください。
※縦方向に回答してください。各項目で矢印(↓)方向にそれぞれ選択してください。

【必須入力】

	1 あなたご自身 ↓	2 配偶者 ↓
1. フルタイムで働いている経営者・役員・正社員・個人事業主	○	○
2. フルタイムで働いている契約社員・派遣社員	○	○

- 3. パートタイムで働いている契約社員・派遣社員・アルバイト
- 4. 専業主婦・主夫である
- 5. その他(具体的に)

○	○
○	○
○	○



Q2 あなたは何人の子どもを持ちたいと考えていますか。
 実際の予定ではなく”理想の”子ども合計人数をお知らせください。
【必須入力】

- 1. 子どもなし
- 2. 1人
- 3. 2人
- 4. 3人
- 5. 4人
- 6. 5人
- 7. 6人
- 8. 7人以上



Q3 では、あなたが理想的だと思う子どもの構成をお答えください。
 (実際のご予定ではなく、理想とする家族構成だとしてお考えください。)
 ※理想の子ども構成が6人以上の場合も、5子までについてお答えください。
【必須入力】

		1 男子	2 女子	3 こだわらない
1. 第一子	→	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
2. 第二子	→	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
3. 第三子	→	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
4. 第四子	→	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
5. 第五子	→	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>



Q4 あなたが、2人もしくはそれ以上の子どもが欲しいと思う理由をお答えください。
 あてはまるものすべてと、その中で最もあてはまるものをひとつだけお選びください。
※縦方向に回答してください。各項目で矢印(↓)方向にそれぞれ選択してください。
【必須入力】

		1 あてはまるものすべて (いくつでも)		2 最もあてはまるもの (ひとつだけ)
1. 家族は多いほうがにぎやかで楽しいから	↓	<input type="checkbox"/>	↓	<input type="radio"/>
2. 子どもに思いやりや協調性が生まれるから		<input type="checkbox"/>		<input type="radio"/>
3. 子ども同士(兄弟姉妹)で遊べるようになるから		<input type="checkbox"/>		<input type="radio"/>
4. 性別の違う子どもが欲しいから		<input type="checkbox"/>		<input type="radio"/>
5. 子どもが将来支え合えるから		<input type="checkbox"/>		<input type="radio"/>

- | | | |
|-----------------------|--------------------------|-----------------------|
| 6. 子どもが弟・妹を欲しがったから | <input type="checkbox"/> | |
| 7. 子ども同士(兄弟姉妹)で成長するから | <input type="checkbox"/> | <input type="radio"/> |
| 8. 自分が兄弟姉妹のいる環境で育ったから | <input type="checkbox"/> | <input type="radio"/> |
| 9. 1人目の子育てを活かす場がほしいから | <input type="checkbox"/> | <input type="radio"/> |
| 10. 乳幼児をもう一度育ててみたいから | <input type="checkbox"/> | <input type="radio"/> |
| 11. 老後に子どもたちに支えて欲しいから | <input type="checkbox"/> | <input type="radio"/> |
| 12. その他 | <input type="checkbox"/> | <input type="radio"/> |
-



Q5 あなた/あなたのご家庭では、今後出産のご意向はありますか。
「実際の意向・予定」としてあてはまるものをお知らせください。

【必須入力】

- 1. 出産する/したいと思う
- 2. 出産はしないと思う
- 3. わからない



Q6 あなた/あなたのご家庭において、将来を考えた際に、**現実的に考えられる**子どもの合計人数をお知らせください。
先ほどお答えいただいた理想の人数ではなく、「実際の意向・予定」の人数をお知らせください。

【必須入力】

- 1. 0人
- 2. 1人
- 3. 2人
- 4. 3人
- 5. 4人
- 6. 5人
- 7. 6人
- 8. 7人以上



Q7 今後、出産のご意向のある方にお伺いします。
実際に出産をしようと思っているタイミングについてお知らせください。

【必須入力】

- 1. 今すぐにも欲しいと思っている
- 2. 1-2年後に欲しいと思っている
- 3. 3-5年後に欲しいと思っている
- 4. 6年後以降に欲しいと思っている
- 5. いずれは欲しいと思っているが具体的なタイミングは未定である

- 表頭ランダム化あり：ランダム化
表頭ランダム化対象選択肢：1-11

Q8 前問で「実際の意向・予定」として、今後「出産はしないと思う」とお答えになっております。その理由として、以下の中から該当するものを全てお選びください。また、その中で最もあてはまるものをひとつだけお選びください。
※縦方向に回答してください。各項目で矢印(↓)方向にそれぞれ選択してください。
【必須入力】

	1 あてはまるものすべて (いくつでも)	2 最もあてはまるもの (ひとつだけ)
	↓	↓
1. 経済的不安 (子育てや教育にお金がかかり、家計に不安を感じる)	<input type="checkbox"/>	<input type="radio"/>
2. 仕事上の不安 (自分や配偶者の仕事に支障が出る)	<input type="checkbox"/>	<input type="radio"/>
3. 年齢への不安 (高年齢での出産に不安を感じるから)	<input type="checkbox"/>	<input type="radio"/>
4. 健康上の不安	<input type="checkbox"/>	<input type="radio"/>
5. 心理的な不安 (育児の心理的不安に耐えられない/そうだから)	<input type="checkbox"/>	<input type="radio"/>
6. 社会制度への不安 (保育や教育の情勢に不安を感じるから)	<input type="checkbox"/>	<input type="radio"/>
7. 社会環境への不安 (世の中的に子連れ家族への風当たりが冷たいと感じるから)	<input type="checkbox"/>	<input type="radio"/>
8. 家庭環境への不安 (夫婦の時間の減少への不安、すでにいる子どもへの教育が疎かになるといった不安を感じるから)	<input type="checkbox"/>	<input type="radio"/>
9. すでにいる子どもで満足しているから	<input type="checkbox"/>	<input type="radio"/>
10. 配偶者との不仲、関係性の悪化、不信	<input type="checkbox"/>	<input type="radio"/>
11. 性交渉の不安 (もう行いたくない/行える環境(時間や場所)が十分ではない)	<input type="checkbox"/>	<input type="radio"/>
12. 特に不安はないが、意向として出産はしない予定	<input type="checkbox"/>	<input type="radio"/>
13. その他	<input type="checkbox"/>	<input type="radio"/>
	<input type="text"/>	<input type="radio"/>

Q9 様々な理由により、2人目以上の出産をためらってしまう「2人目の壁」という考え方が存在します。あなた／あなたのご家庭は、特に2人目以上の出産に対して、ためらいを感じます(感じました)か／もしくは自身の状況を考えると、今後感じそうですか。※2人以上のお子様がいいらっしゃる場合は、「2人目のご出産時」についてお答えください。

補足:「2人目の壁」とは…必要となる生活費や教育費に関連した家計の見通しや、仕事等の環境、年齢等を考慮し、2子以後の出産を特に控える傾向を指します。

【必須入力】

【2人目以上の出産に】

- 1. ためらいを感じる／感じた／感じそう
- 2. ややためらいを感じる／感じた／感じそう
- 3. あまりためらいを感じない／感じなかった／感じなさそう
- 4. ためらいを感じない／感じなかった／感じなさそう

Q10 それでは、あなたご自身のご家庭を考えた時に、「2人目の壁」は実際に存在すると思いますか。あなたが生まれ育った家庭やあなたが現在お持ちの家庭においてどう思うかをお知らせください。

補足:「2人目の壁」とは…必要となる生活費や教育費に関連した家計の見通しや、仕事等の環境、年齢等を考慮し、2子以後の出産を特に控える傾向を指します。

【必須入力】

- | | | | |
|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|
| 1 | 2 | 3 | 4 |
| 存在すると思う | どちらかといえば存在すると思う | どちらかといえば存在しないと思う | 存在しないと思う |
| <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |

Q11 前問にて、「2人目の壁」は実際に存在すると思うとお答えの方に伺います。実際にそう思われる理由をお答えください。

補足:「2人目の壁」とは…必要となる生活費や教育費に関連した家計の見通しや、仕事等の環境、年齢等を考慮し、2子以後の出産を特に控える傾向を指します。

【必須入力】

※500文字以内でご記入ください。

- 表頭ランダマイズあり: ランダマイズ
表頭ランダマイズ対象選択肢: 1-13

Q12 「2人目の壁」を感じる／感じそうな理由や原因としてあてはまるものをお知らせください。
※縦方向に回答してください。各項目で矢印(↓)方向にそれぞれ選択してください。

補足:「2人目の壁」とは…必要となる生活費や教育費に関連した家計の見通しや、仕事等の環境、年齢等を考慮し、2子以後の出産を特に控える傾向を指します。

【必須入力】

- | | 1
あてはまるものすべて
(いくつでも) | 2
最もあてはまるもの
(ひとつだけ) |
|--|----------------------------|---------------------------|
| | ↓ | ↓ |
| 1. 経済的な理由
(子育てや教育など家計の見通し) | <input type="checkbox"/> | <input type="radio"/> |
| 2. 仕事上の理由
(産休の取得しやすさ/職場復帰/転勤など仕事への影響) | <input type="checkbox"/> | <input type="radio"/> |
| 3. 年齢的な理由
(出産・子育てを行う自身/配偶者の年齢) | <input type="checkbox"/> | <input type="radio"/> |
| 4. 健康上の理由
(病気・体力面での不安) | <input type="checkbox"/> | <input type="radio"/> |
| 5. 心理的な理由
(特に育児のストレスなど) | <input type="checkbox"/> | <input type="radio"/> |

- | | | |
|---|--------------------------|-----------------------|
| 6. 社会制度上の理由
(保育や教育の情勢への見通しがよくない) | <input type="checkbox"/> | <input type="radio"/> |
| 7. 社会環境の理由
(子連れ家族への風当たりが冷たいと感じるなど) | <input type="checkbox"/> | <input type="radio"/> |
| 8. 家庭環境での理由
(夫婦の時間の減少への不安や、現在の家庭環境について考えたとき
(夫婦の時間／子育ての時間など)) | <input type="checkbox"/> | <input type="radio"/> |
| 9. 第一子の子育てで手いっぱいするとき | <input type="checkbox"/> | <input type="radio"/> |
| 10. 配偶者との不仲、関係性の悪化、不信を感じる時 | <input type="checkbox"/> | <input type="radio"/> |
| 11. 性交渉上の理由
(もう行いたくない／行える環境(時間や場所)が十分ではない) | <input type="checkbox"/> | <input type="radio"/> |
| 12. 出産・育児を取り巻く人間関係(ママ友、両親など)の不安 | <input type="checkbox"/> | <input type="radio"/> |
| 13. 不妊治療に対するハードルの高さ | <input type="checkbox"/> | <input type="radio"/> |
| 14. その他 | <input type="checkbox"/> | <input type="radio"/> |



ここで改ページ

- ランダムイズあり: ランダムイズ
ランダムイズ対象選択肢: 1-7

Q13

前問で、「経済的な理由」を選んだ方にお伺いします。
あなたがお考えになる経済的な理由として、あてはまるものをすべてお選びください。

【必須入力】

- 1. 現状の世帯収入では、2人以上育てるのに不安があるから(今後も収入が上がる見込みがないので)
- 2. 基本的な育児費用(塾、習い事を除く)に対し、不安があるから
- 3. 子どもの教育費(塾、習い事)を十分に確保したいから
- 4. 家族3人での趣味など、生活の充実に資金を使いたいから
- 5. 自分たち(夫婦)の老後の生活資金を貯める必要があるから
- 6. 現状は生活、子育て費用に問題がないが、いつリストラなどによって継続的な収入が断たれるか分からないから
- 7. 自分たち(夫婦)の支出(趣味、洋服など)に使いたいから
- 8. その他



ここで改ページ

- ランダムイズあり: ランダムイズ
ランダムイズ対象選択肢: 1-8

Q14

前問で、「仕事上の理由」を選んだ方にお伺いします。
仕事との両立が、なぜ困難だと感じていますか。
あてはまるものをすべてお選びください。

【必須入力】

- 1. 周囲(上司、同僚、部下など)の目が気になり出産、育児休暇を取得し難いから
- 2. 育休、時短勤務などの制度が十分でないから
- 3. 出産、育児休暇を取得することによって、自分の将来のキャリアが不利になると感じているから
- 4. 現時点での給与が少しでも減るのが困るから
- 5. 妊娠したら退職しなければいけないような企業の風土があるから
- 6. 仕事が忙しく、両立する余裕がないと感じているから
- 7. 「取得しないで欲しい」など、配偶者や身内からの要請があるから
- 8. 転勤があるから
- 9. その他

Q15 それでは、どういったことがあれば、「2人目の壁」は解消すると感じますか。あてはまるものをすべてお答えください。またその中で、最もあてはまるものをひとつお答えください。
 ※縦方向に回答してください。各項目で矢印(↓)方向にそれぞれ選択してください。
 【必須入力】

	1 あてはまるものすべて (いくつでも)	2 最もあてはまるもの (ひとつだけ)
	↓	↓
1. 出産・育児費用、教育関連費用における経済的なサポート	<input type="checkbox"/>	<input type="radio"/>
2. ご自身・配偶者のワークライフバランスの改善 (長時間労働の短縮)	<input type="checkbox"/>	<input type="radio"/>
3. 休職・復職の行いやすさなど仕事面でのサポート	<input type="checkbox"/>	<input type="radio"/>
4. 不妊治療を受けることのハードルが下がること (ますますの一般化)	<input type="checkbox"/>	<input type="radio"/>
5. 年齢や体力を考えた時に無理のない出産方法などのサポート	<input type="checkbox"/>	<input type="radio"/>
6. 産後のケア・サポートがますます充実すること	<input type="checkbox"/>	<input type="radio"/>
7. 育児のストレスを緩和できるような仕組み・コミュニティ	<input type="checkbox"/>	<input type="radio"/>
8. 政府が主導する保育施設の充実など社会的環境の整備	<input type="checkbox"/>	<input type="radio"/>
9. ベビーシッターなど民間でのサポートの充実	<input type="checkbox"/>	<input type="radio"/>
10. 家庭環境の改善 (夫婦の時間の減少の改善、子育ての時間や役割の改善など (夫婦の時間／子育ての時間など))	<input type="checkbox"/>	<input type="radio"/>
11. 第一子の子育てが一段落して落ち着いた時、もしくは落ち着ける環境の整備	<input type="checkbox"/>	<input type="radio"/>
12. 配偶者との不仲、関係性の悪化、不信の改善	<input type="checkbox"/>	<input type="radio"/>
13. 性交渉の不安／性交渉をする環境の改善	<input type="checkbox"/>	<input type="radio"/>
14. その他	<input type="checkbox"/>	<input type="radio"/>
	<input type="text"/>	<input type="radio"/>

Q16 あなた／あなたのご家庭は、1人目の出産(初めての出産)に対して、ためらいを感じます(感じました)か／もしくは今後感じそうですか。
 【必須入力】

- 1. ためらいを感じる／感じた／感じそう
- 2. ややためらいを感じる／感じた／感じそう
- 3. あまりためらいを感じない／感じなかった／感じなさそう
- 4. ためらいを感じない／感じなかった／感じなさそう

- ・ 表頭ランダマイズあり: ランダマイズ
表頭ランダマイズ対象選択肢: 1-13

Q17 1人目の出産(初めての出産)で特に気にかかる／気にかかったことは何ですか。あてはまるものをすべてお答えください。またその中で、最もあてはまるものをひとつお答えください。
 ※縦方向に回答してください。各項目で矢印(↓)方向にそれぞれ選択してください。
 【必須入力】

	1 あてはまるものすべて (いくつでも)	2 最もあてはまるもの (ひとつだけ)
	↓	↓
1. 経済的不安(子育てや教育にお金がかかり、家計に不安を感じる)	<input type="checkbox"/>	<input type="radio"/>
2. 仕事上の不安(自分や配偶者の仕事に支障が出る)	<input type="checkbox"/>	<input type="radio"/>
3. 年齢への不安(高年齢での出産に不安を感じるから)	<input type="checkbox"/>	<input type="radio"/>
4. 健康上の不安	<input type="checkbox"/>	<input type="radio"/>
5. 心理的不安(育児の心理的不安に耐えられない/そうだから)	<input type="checkbox"/>	<input type="radio"/>
6. 社会制度上の不安(保育や教育の情勢への見通しがよくない)	<input type="checkbox"/>	<input type="radio"/>
7. 社会環境の不安(子連れ家族への風当たりが冷たいと感じるなど)	<input type="checkbox"/>	<input type="radio"/>
8. 家庭環境への不安(夫婦の時間の減少への不安など)	<input type="checkbox"/>	<input type="radio"/>
9. 配偶者との不仲、関係性の悪化、不信の改善	<input type="checkbox"/>	<input type="radio"/>
10. 初めての出産や子育てに対する不安	<input type="checkbox"/>	<input type="radio"/>
11. 性交渉の不安(もう行いたくない/行える環境(時間や場所)が十分ではない)	<input type="checkbox"/>	<input type="radio"/>
12. 出産・育児を取り巻く人間関係(ママ友、両親など)の不安	<input type="checkbox"/>	<input type="radio"/>
13. 不妊治療に対するハードルの高さ	<input type="checkbox"/>	<input type="radio"/>
14. その他	<input type="checkbox"/>	<input type="radio"/>
	<input type="text"/>	



Q18 一番上の子どもと第二子の年齢差をお知らせください。
【必須入力】

- 1. 0歳差
- 2. 年子(1歳差)
- 3. 2歳差
- 4. 3歳差
- 5. 4歳差
- 6. 5歳差
- 7. 6歳差
- 8. 7歳以上差



- 表頭ランダマイズあり: ランダマイズ
表頭ランダマイズ対象選択肢: 1-10

Q19 あなたが2人目以降の子どもを出産しようと決めたタイミングやきっかけについてあてはまるものをすべてお答えください。またその中で、最もあてはまるものをひとつお答えください。
※縦方向に回答してください。各項目で矢印(↓)方向にそれぞれ選択してください。
【必須入力】

	1 あてはまるものすべて (いくつでも)	2 最も あてはまるもの (ひとつだけ)
	↓	↓
1. 経済的なきっかけ(子育てや教育にかかるお金への見通しが立った)	<input type="checkbox"/>	<input type="radio"/>
2. 仕事上のきっかけ(自分や配偶者の仕事の調整ができた/できると感じた)	<input type="checkbox"/>	<input type="radio"/>

- | | | |
|---|--------------------------|-----------------------|
| 3. 年齢のきっかけ(産むなら今しかないと感じた) | <input type="checkbox"/> | <input type="radio"/> |
| 4. 健康上のきっかけ(健康なうちに出産したいと思った) | <input type="checkbox"/> | <input type="radio"/> |
| 5. 心理的なきっかけ(育児に楽しさを感じた／一から子育てを再びする余裕ができた) | <input type="checkbox"/> | <input type="radio"/> |
| 6. 社会制度のきっかけ(保育や教育の設備・サポートを活用できる目処が立った) | <input type="checkbox"/> | <input type="radio"/> |
| 7. 社会環境のきっかけ(子連れへの風当たりが強くないと感じた) | <input type="checkbox"/> | <input type="radio"/> |
| 8. 家庭の内部環境(第一子誕生後、配偶者との話し合いで出産・育児をしようと決めた) | <input type="checkbox"/> | <input type="radio"/> |
| 9. 家庭の外部環境(両親など夫婦以外に手助けしてくれる人やサービスの見通しがたった) | <input type="checkbox"/> | <input type="radio"/> |
| 10. 第一子を考えて(上の子が弟／妹をほしがった、性別の違う子どもが欲しかったなど) | <input type="checkbox"/> | <input type="radio"/> |
| 11. もともとそういう計画だった(3年おきに子どもを作るなど) | <input type="checkbox"/> | <input type="radio"/> |
| 12. 本当は出産する予定はなかった／特にきっかけはなくなりゆきで | <input type="checkbox"/> | <input type="radio"/> |
| 13. その他 | <input type="checkbox"/> | <input type="radio"/> |



ここで改ページ

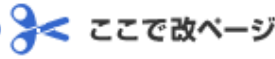
- 表側ランダムイズあり: ランダムイズ
表側ランダムイズ対象選択肢: 1-10

Q20 現在、2人以上の子どもを出産し育てている中で、
2人目以降の出産前との比較で不安はどのように変化しましたか。
【その他以外必須】

	1 出産前から不安はなかった	2 出産前は不安だったが、思ったほど気になっていない	3 出産前は不安で、出産後も特に気にかかっている	4 出産前は気にしていなかったが、今は今後が不安である
1. 経済的不安 (子育てや教育に対する支出額の大きさ)	→ <input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
2. 仕事上の不安 (自分や配偶者の仕事への支障／休職・復職のしやすさ)	→ <input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
3. 年齢への不安 (高年齢での出産の不安／出産後の状態への不安)	→ <input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
4. 健康上の不安	→ <input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
5. 心理的不安 (育児への心理的不安やストレス)	→ <input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
6. 社会制度上の不安 (今後育児をするにあたっての保育や教育の設備・サポート)	→ <input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
7. 社会環境の不安 (2人以上子どもをつれてしていると風当たりが冷たいと感じるなど)	→ <input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
8. 家庭環境への不安 (夫婦の時間の減少／夫婦仲悪化の不安など)	→ <input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
9. 第一子についての不安	→ <input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

(赤ちゃん返り、第一子との子育ての両立など)

10. 出産・育児を取り巻く人間関係(ママ友、両親、親族との関係)の不安 → ○ ○ ○ ○
11. その他 → ○ ○ ○ ○



Q21 2人以上の子どもを出産したことについて、
家庭の幸福観の観点から、満足していますか。
【必須入力】

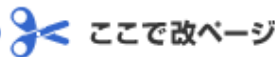
- | | | | |
|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|
| 1 | 2 | 3 | 4 |
| とても満足している | やや満足している | やや不満を感じている | とても不満を感じている |
| <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |



- 表頭ランダマイズあり: ランダマイズ
表頭ランダマイズ対象選択肢: 1-12

Q22 2人以上の子どもを産んで／育ててよかったと思うことは何ですか。
あてはまるものをすべてお答えください。またその中で、最もあてはまるものをひとつお答えください。
※縦方向に回答してください。各項目で矢印(↓)方向にそれぞれ選択してください。
【必須入力】

- | | 1
あてはまるものすべて
(いくつでも) | 2
最もあてはまるもの
(ひとつだけ) |
|---------------------------|-------------------------------|----------------------------|
| 1. 家族が多くなったので、にぎやかで楽しくなった | ↓
<input type="checkbox"/> | ↓
<input type="radio"/> |
| 2. 子どもに思いやりや協調性が生まれた | <input type="checkbox"/> | <input type="radio"/> |
| 3. 子ども同士(兄弟姉妹)で遊べるようになった | <input type="checkbox"/> | <input type="radio"/> |
| 4. 性別の違う子どもが持てた | <input type="checkbox"/> | <input type="radio"/> |
| 5. 子どもが将来支え合えるようになった | <input type="checkbox"/> | <input type="radio"/> |
| 6. 子どもが弟・妹の存在を喜んだ | <input type="checkbox"/> | <input type="radio"/> |
| 7. 子ども同士(兄弟姉妹)で成長した | <input type="checkbox"/> | <input type="radio"/> |
| 8. より配偶者との仲が良くなった | <input type="checkbox"/> | <input type="radio"/> |
| 9. 第一子も含め、ますます子どもを好きになれた | <input type="checkbox"/> | <input type="radio"/> |
| 10. 自分／配偶者の両親が喜んでくれた | <input type="checkbox"/> | <input type="radio"/> |
| 11. 家族で出かける回数が増えた | <input type="checkbox"/> | <input type="radio"/> |
| 12. 自分／配偶者の老後の負担が軽減されると思う | <input type="checkbox"/> | <input type="radio"/> |
| 13. その他 | <input type="checkbox"/> | <input type="radio"/> |
| | <input type="text"/> | <input type="radio"/> |
| 14. 特によかったと思うことはない | <input type="checkbox"/> | <input type="radio"/> |



Q23 二人以上の子どもがいて、初めてできるようになったこと／大きく変わったこと
ご自身やお子さま、ご家庭での生活の広がりなどについてご自由にお答えください。
《視点の例》 子ども同士の関わりあいについて(あやとり、子ども同士でのお留守番など)

《視点の例》 ご家庭のライフスタイル面について(マンションから持ち家に替えた、出かける際に車が増えたなど)

【必須入力】

※500文字以内でご記入ください。

✂ ここでは改ページ

Q24

ご自身／ご家庭(ご夫婦及びお子様)の日々の幸福感を、100点満点の点数にすると、何点に該当しますか。主観的で構いませんので、お答えください。(100点に近いほどポジティブ)

【必須入力】

点 (半角数字)

✂ ここでは改ページ

Q25

日本における出産や育児、働く環境(労働時間、有給・産休・育休、子育て支援制度など)について、あなたはどのようにお感じになりますか。以下のそれぞれについて、あてはまるものをお選びください。

【必須入力】

1	2	3	4
あてはまる	どちらかといえば、あてはまる	どちらかといえば、あてはまらない	あてはまらない

- | | | | | | |
|---|---|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|
| 1. 日本は子どもを「産みやすい」国に近づいていると思う | → | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 2. 日本は子どもを「育てやすい」国に近づいていると思う | → | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 3. 日本社会全体の働く環境は良い方向に変わってきている | → | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 4. あなた(もしくは配偶者)の勤務する会社の働く環境は良い方向に変わってきている | → | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 5. あなたの会社で育休が取りやすくなってきている | → | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 6. あなたの配偶者の会社で育休が取りやすくなってきている | → | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 7. 働き方改革によってあなたの会社の働き方は良いほうに変わってきている | → | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 8. 働き方改革によってあなたの配偶者の会社の働き方は良いほうに変わってきている | → | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |

✂ ここでは改ページ

Q26

前問で、「日本は子供を産み育てやすい国に近づいていないと思う」とお答えの方に伺います。そのように答えた理由で、あてはまるものをすべてお答えください。またその中で、最もあてはまるものをひとつお答えください。

※縦方向に回答してください。各項目で矢印(↓)方向にそれぞれ選択してください。

【必須入力】

	1 あてはまるものすべて (いくつでも)	2 最もあてはまるもの (ひとつだけ)
	↓	↓
1. 社会制度が整っていないから(待機児童や国・行政の子育てサポートなどの福祉の問題)	<input type="checkbox"/>	<input type="radio"/>
2. 保育・学校にかかるお金が高いから	<input type="checkbox"/>	<input type="radio"/>
3. 塾や習い事の費用が高いから	<input type="checkbox"/>	<input type="radio"/>
4. 日常の生活費が高いから	<input type="checkbox"/>	<input type="radio"/>
5. 給与が低いから、または給与が上がる見込みがないから	<input type="checkbox"/>	<input type="radio"/>
6. 自身の仕事と子育ての両立が困難だから	<input type="checkbox"/>	<input type="radio"/>
7. パートナーの仕事と子育ての両立が困難だから	<input type="checkbox"/>	<input type="radio"/>
8. 雇用・昇進への不安があるから	<input type="checkbox"/>	<input type="radio"/>
9. 社会が子連れ・子育てに冷たいから	<input type="checkbox"/>	<input type="radio"/>
10. エレベーターや道の段差など、子連れに困難な社会環境だから	<input type="checkbox"/>	<input type="radio"/>
11. 子供を産めない人(不妊)に対する理解が低いから	<input type="checkbox"/>	<input type="radio"/>
12. 自身の老後のお金が心配だから	<input type="checkbox"/>	<input type="radio"/>
13. 高齢化社会やいじめの複雑化など生まれた後の子供の環境が不安だから	<input type="checkbox"/>	<input type="radio"/>
14. その他	<input type="checkbox"/>	<input type="radio"/>
	<input style="width: 100px; height: 20px;" type="text"/>	



Q27 現在お住まいの都道府県は、子育てがしやすいと思いますか。
ご自身の経験、イメージや周囲の人の経験を踏まえて、お答えください。
【必須入力】

1 子育てはしやすいと思う	2 どちらかといえば、 しやすい方だと思う	3 どちらかといえば、 しにくい方だと思う	4 子育てはしにくいと思う
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>



・表頭ランダム化あり：ランダム化
表頭ランダム化対象選択肢：1-14

Q28 前問で、「現在お住まいの都道府県は、子育てがしやすいと思う」とお答えの方に伺います。
そのように答えた理由で、あてはまるものをすべてお答えください。
またその中で、最もあてはまるものをひとつお答えください。
※縦方向に回答してください。各項目で矢印(↓)方向にそれぞれ選択してください。
【必須入力】

	1 あてはまるものすべて (いくつでも)	2 最もあてはまるもの (ひとつだけ)
	↓	↓
1. 住民が優しい／暖かいと感じるので	<input type="checkbox"/>	<input type="radio"/>
2. 公共施設(公民館など)が多く利用しやすいので	<input type="checkbox"/>	<input type="radio"/>
3. 公園など自然の遊び場が多いので	<input type="checkbox"/>	<input type="radio"/>
4. 幼稚園・保育園や託児所などが多いので	<input type="checkbox"/>	<input type="radio"/>
5. 深夜/休日でも対応できる小児科や総合病院などが多いので	<input type="checkbox"/>	<input type="radio"/>

- | | | |
|----------------------------------|--------------------------|-----------------------|
| 6. 小児医療に関するサポートが手厚いので | <input type="checkbox"/> | <input type="radio"/> |
| 7. 県・市など地方自治体が育児環境の整備に積極的であるので | <input type="checkbox"/> | <input type="radio"/> |
| 8. 物価が安く経済的な負担が少ないので | <input type="checkbox"/> | <input type="radio"/> |
| 9. 子育てに関する支援金/手当が充実している | <input type="checkbox"/> | <input type="radio"/> |
| 10. 大型のショッピング施設や商店街が近くにあり何でも揃うので | <input type="checkbox"/> | <input type="radio"/> |
| 11. 交通機関などのインフラが利用しやすいので | <input type="checkbox"/> | <input type="radio"/> |
| 12. 産後のサービス、サポートが充実している | <input type="checkbox"/> | <input type="radio"/> |
| 13. 犯罪対策など、居住地の治安がよいので | <input type="checkbox"/> | <input type="radio"/> |
| 14. 子どもを持つ者同士が助け合える環境にあるので | <input type="checkbox"/> | <input type="radio"/> |
| 15. その他 | <input type="checkbox"/> | <input type="radio"/> |



Q29 平日の平均的な帰宅時間をお知らせください。
 ※この場合の「平日」は通勤日／通学日を指します。
 ご自身と配偶者それぞれについてお答えください。
 ※縦方向に回答してください。各項目で矢印(↓)方向にそれぞれ選択してください。
【 必須入力 】

- | | 1
あなたご自身 | 2
配偶者 |
|--|-----------------------|-----------------------|
| | ↓ | ↓ |
| 1. 朝7時～12時台 | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 2. 13時～16時台 | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 3. 17時台 | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 4. 18時台 | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 5. 19時台 | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 6. 20時台 | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 7. 21時台 | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 8. 22時台 | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 9. 23時台 | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 10. 24時台 | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 11. 25時～朝6時台 | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 12. 在宅勤務／職住近接／専業主婦・主夫などで
普段も家にいることが多い | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |



- 表側ランダムイズあり: ランダムイズ
表側ランダムイズ対象選択肢: 1-30

Q30 以下の文章は、出産・育児や結婚生活全般について述べられたものです。
 それぞれについてあなたにあてはまるかどうかについてお知らせください。
 ※保活…就労条件を変更したり、入所しやすい保育所の近くに引っ越ししたりするなど
 子どもを保育所に入れるために保護者が行う活動。
【 必須入力 】

- | | | 1
はい | 2
いいえ |
|-------------------------------|---|-----------------------|-----------------------|
| 1. 子育ての大変さをしっかりと夫婦でシェアできている | → | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 2. パートナーとは仲がいいと実感している | → | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 3. パートナーのことを十分に理解できていると思う | → | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 4. パートナーのことは未だ「異性」として見ることができる | → | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |

- | | | | |
|--|---|-----------------------|-----------------------|
| 5. 自分の両親とは仲が良いと思う | → | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 6. パートナーの両親(義母/義父)と仲が良い方だと思う | → | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 7. 自分や配偶者の会社は出産/育児のサポートが手厚いと思う | → | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 8. 自分の周囲には、緊急時に頼れる人/サービスがある | → | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 9. 1日1回は家族全員で食事をするようにしている(することがほとんどだ) | → | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 10. 夫婦で過ごす時間は十分にとれており、満足している | → | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 11. 自分1人の時間は十分にとれており、満足している | → | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 12. パートナーとの家事の分担には満足している | → | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 13. 子どもの成長について/将来について夫婦で話すのは楽しい | → | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 14. 結婚生活(子育ても含め)の愚痴や悩みを吐き出せる相手が身近にいる | → | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 15. 妊娠や出産、子育てに関する制度と企業風土が整っていれば、管理職を目指して働きたい | → | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 16. 妊娠や出産、子育てに関する制度と企業風土が整っていれば、働き続けたい | → | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 17. 自分や配偶者の上司は子育てに理解がある方だと思う | → | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 18. 家事代行やベビーシッターを利用している(利用したことがある) | → | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 19. 家事代行やベビーシッターには頼りたくない | → | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 20. 「保活」をしている(した経験がある) | → | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 21. 自分はワンオペ育児だと思う | → | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 22. 子どもを虐待している(と思われる)家庭を知っている | → | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 23. 「保活」がなければ、もう一人子どもを持ちたい | → | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 24. 勤務先の制度と風土が整っていれば、子連れ出勤したい | → | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| *この場合の子連れ出勤とは、保育園等に預けずにオフィス内で仕事をしながら子どもの保育をすること | → | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 25. 管理職への昇進や出世を意識せず、同じ場所で長く働き続けたい | → | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 26. 時短勤務やテレワーク(在宅勤務)といった多様な働き方を自由に選びたい | → | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 27. 子育て期間の働く時間や場所を自由に選ぶことができれば、もう一人子どもを持ちたい | → | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 28. 虐待は絶対にダメだが、子育てのストレスで、子どもに手を上げてしまう人の気持ちも理解できる | → | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 29. 育児ストレスにより、子どもを可愛くないと感じたことがある | → | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 30. 子育てに必要なお金を考えると、今は残業(残業代)が必要だ | → | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |



Q31

あなたやあなたの配偶者はテレワークを実践していますか。それぞれ当てはまるものを選んでください。

【必須入力】

- | | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
|--------|-------------------------|-----------------------------|-----------------------------|-----------------------|-----------------------|--------------------------|
| | 新型コロナウイルスへの対策を機に、実践している | 以前からテレワークを積極的に実践している(週3回以上) | 以前からテレワークを時々実践している(週1~2回程度) | どちらともいえない | テレワークをあまり実践できていない | テレワークを実践できていない/できない仕事である |
| 1. ご自身 | → <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 2. 配偶者 | → <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |

- 表側ランダマイズあり: ランダマイズ
表側ランダマイズ対象選択肢: 1-30

Q32 テレワークを実践している方に伺います。実際にテレワークを実践して感じたことを教えてください。
※ご自身が働いていない場合は、配偶者の方についてお答えください。

【 必須入力 】

	1 とても当てはまる	2 当てはまる	3 どちらでもない	4 当てはまらない	5 まったく当てはまらない
1. 仕事に集中できた	→ ○	○	○	○	○
2. 家族や家事に時間を取られ、効率が悪いと感じた	→ ○	○	○	○	○
3. 家族から休み扱いされた	→ ○	○	○	○	○
4. 家族や周囲の目が気になった	→ ○	○	○	○	○
5. 仕事のオンとオフが切り換えづらかった	→ ○	○	○	○	○
6. 仕事に適したデスクや椅子がない	→ ○	○	○	○	○
7. 仕事に適した部屋や場所がない	→ ○	○	○	○	○
8. テレワークに必要なIT環境が整っていない	→ ○	○	○	○	○
9. 業務上の相談や確認がしづらくなった	→ ○	○	○	○	○
10. 部下や上司の業務状況のを把握しづらくなった	→ ○	○	○	○	○
11. 会議や打ち合わせの時間が取りづらかった	→ ○	○	○	○	○
12. 仕事の成果が評価されづらいつと感じた	→ ○	○	○	○	○
13. 通勤時間が削減でき、一日の生産性が上がった	→ ○	○	○	○	○
14. 家族とのコミュニケーションが増えた	→ ○	○	○	○	○
15. パパ友やママ友ができた(増えた)	→ ○	○	○	○	○
16. 地域の人たちとのコミュニケーションが増えた	→ ○	○	○	○	○
17. 家事・育児により多くの時間をあてられた	→ ○	○	○	○	○
18. 趣味にあてる時間が増えた	→ ○	○	○	○	○
19. 運動不足を気にしてスポーツをする時間が増えた	→ ○	○	○	○	○
20. 将来に備えて学び直しをする時間を作れた	→ ○	○	○	○	○
21. 副業を行うことができた	→ ○	○	○	○	○
22. 仕事に対するストレスが緩和された	→ ○	○	○	○	○
23. 通勤に対するストレスが緩和された	→ ○	○	○	○	○
24. 家事・育児に対するストレスが緩和された	→ ○	○	○	○	○
25. 一緒に過ごす時間が増え、夫婦仲が良くなった	→ ○	○	○	○	○
26. 一緒に過ごす時間が増え、夫婦仲が悪くなった	→ ○	○	○	○	○
27. 一緒に過ごす時間が増え、セックスの回数が増えた	→ ○	○	○	○	○
28. 配偶者の家事、育児への参加時間が増えた	→ ○	○	○	○	○
29. 子どもが自宅にいる時間が増え、ストレスが増した	→ ○	○	○	○	○
30. テレワークは子供が一緒だと成り立たない(効率が悪い)	→ ○	○	○	○	○

Q33 あなたが産休や育休を取得するにあたって気になる(気になった)ことを以下からすべてお選びください。
※非正規雇用などで産休や育休が認められていない方も、もし産休・育休がとれるとしたらと想像してお答えください。

【 必須入力 】

- 1. 上司の目(態度・反応)が気になる(気になった)
- 2. 同僚の目(態度・反応)が気になる(気になった)
- 3. 部下の目(態度・反応)が気になる(気になった)
- 4. 協力会社/取引先など社外の人(態度・反応)が気になる(気になった)
- 5. キャリアに影響すると感じる(感じた)
- 6. 何となく職場に育休を取りづらい空気がある(あった)
- 7. 育休が空けてすぐに次の子どもを授かると育休を取りづらい空気がある(あった)
- 8. ふたり目の子どもの産休・育休は、一人目よりも取りづらい(取りづらかった)
- 9. 収入が減ってしまう
- 10. ボーナスがなくなる、減ってしまう
- 11. 家族の目が気になる
- 12. 仕事が滞ってしまう
- 13. 会社での評価が下がる
- 14. 育休や産休をとっても育児スキルがない
- 15. 配偶者の期待の高さがプレッシャーになる
- 16. 周囲で育休を取っている人がほとんどいないので取りづらい
- 17. 特に気になる(気になった)ことはない
- 18. その他

ここで改ページ

Q34 あなたは、出産に当たって、以下の時期やタイミングを意識しますか。または実際に意識しましたか。それぞれについてお答えください。

【必須入力】

	1 意識する(した)	2 やや意識する(した)	3 あまり意識しない(しなかった)	4 まったく意識しない(しなかった)
1. 保育園入園に有利な時期	→ ○	○	○	○
2. 産休・育休取得が可能な時期	→ ○	○	○	○
3. 自分のキャリアアップに支障のない時期	→ ○	○	○	○
4. 配偶者のキャリアアップに支障のない時期	→ ○	○	○	○
5. 異動・転勤などのタイミング	→ ○	○	○	○
6. 収入が安定するタイミング	→ ○	○	○	○
7. 介護など、両親／義理の両親の問題	→ ○	○	○	○

ここで改ページ

Q35 あなたと、あなたのご家族の喫煙状況について教えてください。

【必須入力】

1 喫煙	2 喫煙
---------	---------

		習慣があった	習慣はなかった
【夫】			
1. 通常生活していた時(妊活や妊娠前の一般的な生活)	→	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
2. 妊活中	→	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
3. 妊娠中	→	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
4. 出産後	→	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
【妻】			
5. 通常生活していた時(妊活や妊娠前の一般的な生活)	→	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
6. 妊活中	→	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
7. 妊娠中	→	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
8. 出産後	→	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>



Q36 下記それぞれにおいて、あなたのご家族における【夫】について当てはまるものをお答えください。(それぞれいくつでも)
 ※温活は、湯船につかるや生姜などを摂取する、腹巻を活用するなど、体を温める取り組みのことで。
【必須入力】

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
	朝昼晩、しっかりと3食摂取する	朝食はとっていない	食事は腹八分目に抑える	一日一食	スムージーなど健康食のみ(1日の食事のいずれかでも)	一定期間の断食(ファステイング)の実施	禁酒	軽い運動(ストレッチやジョギングなど)	運動(スポーツやジムなど)	温活(体をあたためる行為)	あてはまるものはない
1. 通常生活していた時(妊活や妊娠前の一般的な生活)	→ <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2. 妊活中	→ <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3. 妊娠中	→ <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4. 出産後	→ <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>



Q37 下記それぞれにおいて、あなたのご家族における【妻】について当てはまるものをお答えください。(それぞれいくつでも)
 ※温活は、湯船につかるや生姜などを摂取する、腹巻を活用するなど、体を温める取り組みのことで。
【必須入力】

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11

あてはまるものはない

温活(体をあたためる行為)

運動(スポーツやジムなど)

軽い運動(ストレッチやジョギングなど)

禁酒

一定期間の断食(ファスティング)の実施

スムージーなど健康食のみ(一日の食事のいずれかでも)

一日一食

食事は腹八分目に抑える

朝食はとっていない

朝昼晩、しっかりと3食摂取する

1. 通常生活していた時(妊活や妊娠前の一般的な生活)	→	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2. 妊活中	→	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3. 妊娠中	→	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4. 出産後	→	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>



Q38

以下の内容を、あなたとあなたのご家族における夫または妻が行っていた方にお聞きます。

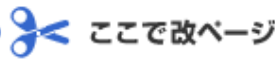
それぞれの行っていた内容の目的について、あてはまるものをすべてお選びください。

※温活は、湯船につかるや生姜などを摂取する、腹巻を活用するなど、体を温める取り組みのことで。

【必須入力】

		1	2	3	4	5	6
		美容	健康	ダイエット	妊活	特に目的はない	その他
1. 【夫】朝昼晩、しっかりと3食摂取する	→	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2. 【夫】朝食はとっていない	→	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3. 【夫】食事は腹八分目に抑える	→	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4. 【夫】一日一食	→	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5. 【夫】スムージーなど健康食のみ(一日の食事のいずれかでも)	→	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6. 【夫】一定期間の断食(ファスティング)の実施	→	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
7. 【夫】禁酒	→	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
8. 【夫】軽い運動(ストレッチやジョギングなど)	→	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
9. 【夫】運動(スポーツやジムなど)	→	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
10. 【夫】温活(体をあたためる行為)	→	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
11. 【妻】朝昼晩、しっかりと3食摂取する	→	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
12. 【妻】朝食はとっていない	→	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
13. 【妻】食事は腹八分目に抑える	→	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
14. 【妻】一日一食	→	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
15. 【妻】スムージーなど健康食のみ(一日の食事のいずれかでも)	→	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
16. 【妻】一定期間の断食(ファスティング)の実施	→	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
17. 【妻】禁酒	→	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

- | | | | | | | | |
|----------------------------|---|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| 18. 【妻】軽い運動(ストレッチやジョギングなど) | → | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 19. 【妻】運動(スポーツやジムなど) | → | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 20. 【妻】温活(体をあたためる行為) | → | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |



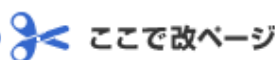
Q39 あなたとあなたのご家族における夫または妻について、当てはまるものを選んでください。(それぞれいくつでも)
【必須入力】

- | | | | | | | | | | | | | | |
|----------------|----------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 |
| | お通じはいい方だ | 風邪などの病気にかかりにくい | 朝の目覚めはいい | 体は温かい方だ(体温が高い方だ) | 代謝は良い方だ | ストレスは少ない方だ | 肥満ではない | 集中力はある方だ | 疲れにくい方だ | 夫婦関係は良好だ | セックスレスではない | 不妊で悩んだことはない | あてはまるものはない |
| 1. 【夫】にあてはまるもの | → | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 2. 【妻】にあてはまるもの | → | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |



Q40 温活(体をあたためる行為)を、あなたとあなたのご家族における夫または妻が行っていた(いる)方にお聞きます。
温活のため、具体的にどのようなことを実施していましたか。
あてはまるものをすべてお選びください。
【必須入力】

- | | | | | | | | | | | | | | |
|----------------------|--------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 |
| | 湯船につかる | 入浴時に入浴剤を入れる | 入浴時に塩を入れる | 白湯や生姜湯などの温かい飲み物を飲む | 生姜など身体を温める食材を摂る | 腹巻をする | 機能性インナーを着る | カイロや湯たんぽなどを使用する | 運動やストレッチなどをする | 靴下を重ね履きする | 漢方を飲む | マッサージやツボ押し、鍼やお灸などを使用する | その他 |
| 1. 【夫】が温活のために行っていたこと | → | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 2. 【妻】が温活のために行っていたこと | → | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |



Q41

あなたは幼児保育無償化の対象者ですか。当てはまるものを選んでください。
※令和元年10月1日より3～5歳児クラスの幼稚園、保育所等の利用料が無償になること。

【必須入力】

- 1. 幼児保育無償化の対象者である
- 2. 幼児保育無償化の対象者予定である
- 3. 幼児保育無償化の対象者でない
- 4. わからない



ここで改ページ

Q42

あなたは幼児保育無償化によってどのような変化がありましたか。当てはまるものを以下から選んでください。

【必須入力】

	1	2	3	4	5
	あてはまる	ややあてはまる	どちらともいえない	あまりあてはまらない	あてはまらない
1. 生活が楽になった	→ <input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
2. 今後の出産(次のお子様)の出産に前向きになった	→ <input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>



ここで改ページ

Q43

幼児保育無償化によって変化があった人に伺います。
変化があったと感じる理由として当てはまるものを以下から選んでください。
またその中で最も強い理由を1つ選んでください。

【必須入力】

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
	子どもの習い事にまわせたから	子育ての雑貨(オムツ・衣服・玩具など)にまわせたから	ベビーシッターが利用できたから	延長保育料に利用できたから	預かり保育や一時保育などに利用できたから	旅行やレジャーに行けるようになったから	次の出産に向けて経済的な目途がついたから	生活費に関する心理的な不安が軽減したから	将来のための貯金ができるようになったから	次の出産に向けて貯金ができるようになったから	日々の家計が楽になったから	未就学児期に貯金ができたから	その他	特にない
1. 子育てに関する経済的な負担が軽くなった理由 (当てはまるもの全て)	→ <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2. 子育てに関する経済的な負担が軽くなった理由	→ <input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>



ここで改ページ

Q44

幼保無償化によって、今後の出産に前向きにならなかったと回答した人に伺います。前向きにならなかった理由として当てはまるものを以下から選んでください。(いくつでも)

【必須入力】

- 1. 給食費などの値上がりによって、思っていたより負担感が変わらなかったから
- 2. 勉強面での習い事にお金がかかるから
- 3. スポーツなどの習いごとにお金がかかるから
- 4. 今いる子どもに、さらに良い環境を提供したいから
- 5. 小学校以降の教育費がかかるから
- 6. 今の生活が楽になったわけではないから
- 7. 経済的な不安が緩和されたわけではないから
- 8. 仕事と子育ての両立の課題があるから
- 9. 保活の課題が残っているから
- 10. その他



ここで改ページ

Q45

あなたのお勤めの業種として最も当てはまるものをお選びください。

【必須入力】

- 1. 農業・林業・漁業・鉱業
- 2. 建設業
- 3. 製造業(食料・飲料(酒類除く))
- 4. 製造業(酒類)
- 5. 製造業(衣服・繊維製品)
- 6. 製造業(石けん・合成洗剤・医薬品・化粧品)
- 7. 製造業(日用品)
- 8. 製造業(製紙・パルプ)
- 9. 製造業(石油製品)
- 10. 製造業(AV・家電・電気機械器具)
- 11. 製造業(コンピュータ)
- 12. 製造業(自動車・輸送機器)
- 13. 製造業(その他)
- 14. 卸売・小売業(食料・飲料(酒類除く))
- 15. 卸売・小売業(酒類)
- 16. 卸売・小売業(衣服・繊維製品)
- 17. 卸売・小売業(石けん・合成洗剤・医薬品・化粧品)
- 18. 卸売・小売業(日用品)
- 19. 卸売・小売業(製紙・パルプ)
- 20. 卸売・小売業(石油製品)
- 21. 卸売・小売業(AV・家電・電気機械器具)
- 22. 卸売・小売業(コンピュータ)
- 23. 卸売・小売業(自動車・輸送機器)
- 24. 卸売・小売業(その他)
- 25. 鉄鋼業
- 26. 出版・印刷関連産業
- 27. 電気・ガス・熱供給・水道業
- 28. 運送・輸送業
- 29. 旅行業
- 30. 電気通信業
- 31. 飲食店
- 32. 金融業
- 33. 保険業
- 34. 不動産業
- 35. サービス業(旅館・その他の宿泊所・娯楽業)
- 36. サービス業(その他)
- 37. 放送業
- 38. ソフトウェア・情報サービス業
- 39. 調査業・広告代理業
- 40. 医療業
- 41. 協同組合・教育関連・公務員
- 42. その他



ここで改ページ

Q46 あなたの現在の居住形態は、以下のうちどれに該当しますか。

【必須入力】

- 1. ご自身のみ
- 2. ご夫婦のみ
- 3. ご夫婦とご自身のお子様のみ
- 4. ご自身の世帯と親世帯の同居
- 5. ご自身の世帯と親以外の世帯の同居
- 6. ご自身の世帯と親世帯、及びご自身の兄弟姉妹など単身者との同居
- 7. ご自身の世帯と親世帯、及び祖父母世帯との同居
- 8. ご自身の世帯と親世帯、及びご自身の兄弟姉妹世帯との同居
- 9. ご自身の世帯と他2世帯との同居
- 10. その他



ここで改ページ

Q47 あなたの通勤時間をお教えてください。

※「家の玄関を出てから会社の入り口に着くまで」の時間をお教えてください。

【必須入力】

- 1. 0～10分
- 2. 11～20分
- 3. 21～30分
- 4. 31～40分
- 5. 41～50分
- 6. 51～60分
- 7. 61～70分
- 8. 71～80分
- 9. 81～90分
- 10. 91～100分
- 11. 101～110分
- 12. 111～120分
- 13. 120分より長い

アンケートは以上で終わりです。ご協力ありがとうございました。
送信ボタンを押してください。

送 信