

調査名 働く1万人の就業・成長定点調査, 2022

寄託者(寄託時) 株式会社パーソル総合研究所

本集計表を引用する際には出典を明記して下さい。最新の寄託者名は概要にてご確認ください。

SC1. あなたはご結婚されていますか。

SA

	n	はい	いいえ
全体	10000	5903	4097
	100.0	59.0	41.0

SC2. あなたが現在ご同居されているご家族を以下の中からすべてお知らせください。(いくつでも)

MA

	n	配偶者	親	兄弟・姉妹	子ども	孫	祖父・祖母	義父・義母	その他	同居家族は いない
全体	10000	5590	2121	683	3802	57	172	94	226	2081
	100.0	55.9	21.2	6.8	38.0	0.6	1.7	0.9	2.3	20.8

SC3. お子さんはいらっしゃいますか。

SA

	n	子どもは ない	1人	2人	3人	4人	5人以上
全体	10000	4739	1657	2560	895	110	39
	100.0	47.4	16.6	25.6	9.0	1.1	0.4

SC4. 同居していないお子さんを含め、お子さんの学齢をお知らせください。お二人以上いる方は、それぞれお選びください。(いくつでも)

MA

	n	1歳未満	1歳～3歳 未満	3歳～6歳 未満(未 就学児)	小学生	中学生	高校生	高専・専門 学校生	短大・大学 (院)生	その他
全体	5261	380	515	823	1051	666	626	128	659	2298
	100.0	7.2	9.8	15.6	20.0	12.7	11.9	2.4	12.5	43.7

SC5. あなたの職業をお知らせください。

SA

	n	会社員 (正社員)	契約社員	嘱託社員	派遣社員	公務員・団 体職員	専門家 (医師・弁 護士・会計 士など)	自営業	自由業(フ リーランス)	パート・アル バイト(高 校生)	パート・アル バイト(大 学生・大学 院生・短大 生・専門学 校生)	パート・アル バイト(学 生以外)	学生(パー ト・アルバイト 無し)	家事手伝い (パートア ルバイト無 し)	専業主婦・ 主夫(パー トアルバイト 無し)	無職	その他
全体	10000	5128	493	134	275	937	261	548	256	34	298	1636	0	0	0	0	0
	100.0	51.3	4.9	1.3	2.8	9.4	2.6	5.5	2.6	0.3	3.0	16.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0

SC6. ■正社員の方にお伺いします■お勤め先との雇用契約は以下のどのどれにあてはまりますか。あてはまるものをすべてお選びください。(いくつでも)

MA

	n	勤務地が 変わる可能 性が無い契 約である※ 例えば、事 業所が1つ しかなくて 勤務地域を 限定する契 約でなけれ ば、勤務地 域は限定さ れていない ものとして 考えください	勤務内容が 変わる可能 性の無い契 約である	勤務時間に 制限がある 契約である
全体	5128	3752	663	711
	100.0	73.2	12.9	13.9

SC7.あなたは、次のことを経験しましたか。(矢印方向にそれぞれひとつだけ)

1.定年退職

SA

	n	はい	いいえ
全体	3787	671	3116
	100.0	17.7	82.3

2.定年延長

SA

	n	はい	いいえ
全体	3787	320	3467
	100.0	8.4	91.6

3.定年後再雇用

SA

	n	はい	いいえ
全体	3787	550	3237
	100.0	14.5	85.5

4.早期退職

SA

	n	はい	いいえ
全体	3787	344	3443
	100.0	9.1	90.9

5.役職定年・ポストオフ（一定の年齢で役職を降りる制度）

SA

	n	はい	いいえ
全体	3787	247	3540
	100.0	6.5	93.5

6.シニア社員（高齢社員）を対象とした勤務地・勤務時間の限定化（限定正社員など）

SA

	n	はい	いいえ
全体	3787	120	3667
	100.0	3.2	96.8

Q1.あなたは現在休職、または休業中ですか。

SA	n	いいえ	はい
全体	5128	4584	544
	100.0	89.4	10.6

Q2.あなたの勤務先の業種をお知らせください。

SA	n	農業、林業	漁業	鉱業、採石業、砂利採取業	建設業	製造業	電気・ガス・熱供給・水道業	情報通信業	運輸業、郵便業	卸売業、小売業	金融業、保険業	不動産業、物品賃貸業	学術研究、専門・技術サービス業（法律、税理士、測量など）	宿泊業、飲食サービス業	生活関連サービス業、娯楽業	教育、学習支援業	医療、福祉
全体	10000	75	9	9	490	1566	141	518	443	1013	377	217	190	385	240	582	1263
	100.0	0.8	0.1	0.1	4.9	15.7	1.4	5.2	4.4	10.1	3.8	2.2	1.9	3.9	2.4	5.8	12.6

SA	n	複合サービス事業（郵便局、協同組合など）	サービス業（その他）	国家公務、地方公務	その他（上記以外）
全体	10000	46	1014	640	782
	100.0	0.5	10.1	6.4	7.8

Q3.あなたの現在の職種をお知らせください。（最も近いもの）

SA	n	経営・経営企画	財務・会計・経理・法務	総務・人事	資材・購買	広報・宣伝	企画・マーケティング	営業推進・営業企画	事務・アシスタント	受付・秘書	営業職	販売職（販売店員、レジなど）	顧客サービス・サポート	【飲食】接客・サービス系職種	【飲食以外】接客・サービス系職種	理美容師（理美容師・スタイリスト・ネイリスト・エステティシャンなど）	生産技術・生産管理・品質管理
全体	10000	416	405	427	68	38	133	173	1258	98	761	602	250	321	203	71	365
	100.0	4.2	4.1	4.3	0.7	0.4	1.3	1.7	12.6	1.0	7.6	6.0	2.5	3.2	2.0	0.7	3.7

SA	n	製造（組立・加工）	ドライバー	配送・倉庫管理・物流	IT系技術職	Webクリエイティブ（Webデザイナー、プランナー、プロデューサーなど）	商品開発・研究	弁護士	建築・土木系技術職種	コンサルタント	医療系専門職種	福祉系専門職（介護福祉士・ヘルパーなど）	教育関連	幼稚園教諭・保育士	その他専門職	農林水産職	軽作業（梱包・検品・仕分／搬出・搬入など）
全体	10000	431	191	178	447	66	259	14	248	37	604	282	415	91	380	53	131
	100.0	4.3	1.9	1.8	4.5	0.7	2.6	0.1	2.5	0.4	6.0	2.8	4.2	0.9	3.8	0.5	1.3

SA	n	警備・清掃・ビル管理	その他 具体的に：
全体	10000	206	378
	100.0	2.1	3.8

Q4.勤務先の資本（日本企業／外資系企業）はどちらですか。

SA	n	日本企業	外資系企業	わからない
全体	10000	8923	289	788
	100.0	89.2	2.9	7.9

Q5.勤務先の全従業員数（パート・アルバイト、契約社員など含む全社）をお知らせください。

SA	n	10人未満	10人～50人未満	50人～100人未満	100人～200人未満	200人～500人未満	500人～1,000人未満	1,000人～2,000人未満	2,000人～5,000人未満	5,000人～1万人未満	1万人～3万人未満	3万人以上
全体	10000	1583	1621	1008	868	1045	866	663	700	534	454	658
	100.0	15.8	16.2	10.1	8.7	10.5	8.7	6.6	7.0	5.3	4.5	6.6

Q6.あなたの職位をお知らせください。（最も近いもの）

SA	n	一般社員・従業員	係長相当	課長相当	部長相当	事業部長相当	取締役相当	代表取締役・社長相当	その他管理職
全体	6874	4172	873	667	331	65	146	412	208
	100.0	60.7	12.7	9.7	4.8	0.9	2.1	6.0	3.0

Q7.あなたが管理している部下の人数をお知らせください。

SA	n	0人（いない）	1人～2人	3人～5人	6人～10人	11人～20人	21人～30人	31人～50人	51人～100人	101人以上
全体	2702	685	517	540	342	265	111	84	73	85
	100.0	25.4	19.1	20.0	12.7	9.8	4.1	3.1	2.7	3.1

Q8.あなたは、現在の会社で管理職になりたいと感じますか。

SA

	n	そう思う	ややそう思う	どちらともいえない	あまりそう思わない	そう思わない	すでに管理職相当の役職である
全体	5045	404	646	940	1008	1983	64
	100.0	8.0	12.8	18.6	20.0	39.3	1.3

Q9. ■前問で、「どちらともいえない」「あまりそう思わない」「そう思わない」と選択した方にお伺いします ■管理職になりたいと思わない理由として、あてはまるものをすべてお選びください。(いくつでも)

MA

	n	人の上に立つことに苦手意識がある	統率力に自信がない	他部署との調整力に自信がない	部下を指導する能力に自信がない	責任が重すぎる	業務量が多すぎる	現状より労働時間が長くなる	休みがとりにくくなる	残業できない部下の仕事を肩代わりしなくてはならない	残業代がなくなる	業務量と給料が見合わない	部下育成に興味がない	部内の業務調整の仕事が多い	部署間の調整の仕事が多い	組織の統括・運営に興味がない	現場の仕事をやりたい
全体	3931	855	664	322	615	1194	927	767	873	285	539	1046	415	337	287	580	585
	100.0	21.8	16.9	8.2	15.6	30.4	23.6	19.5	22.2	7.3	13.7	26.6	10.6	8.6	7.3	14.8	14.9

	n	専門性を磨きたい	現状に満足している	目標となる女性管理職がいらない	子育てとの両立が難しい	介護との両立が難しい	闘病中のため	その他	とくになし
全体	3931	352	755	215	450	82	56	232	463
	100.0	9.0	19.2	5.5	11.4	2.1	1.4	5.9	11.8

Q10.現勤務先企業の実立してから年数とあなたの勤続年数をお知らせください。

勤務先企業の実立からの年数▽

SA

	n	1ヶ月未満	1ヶ月～3ヶ月未満	3ヶ月～6ヶ月未満	6ヶ月～1年未満	1年～3年未満	3年～5年未満	5年～10年未満	10年～15年未満	15年～20年未満	20年～25年未満	25年～30年未満	30年～35年未満	35年～40年未満	40年以上	わからない
全体	10000	31	26	23	59	191	216	467	530	500	524	356	412	336	3966	2363
	100.0	0.3	0.3	0.2	0.6	1.9	2.2	4.7	5.3	5.0	5.2	3.6	4.1	3.4	39.7	23.6

あなたの勤続年数▽

SA

	n	1ヶ月未満	1ヶ月～3ヶ月未満	3ヶ月～6ヶ月未満	6ヶ月～1年未満	1年～3年未満	3年～5年未満	5年～10年未満	10年～15年未満	15年～20年未満	20年～25年未満	25年～30年未満	30年～35年未満	35年～40年未満	40年以上	わからない
全体	10000	151	228	242	549	1374	1232	1876	1361	873	702	447	405	275	187	98
	100.0	1.5	2.3	2.4	5.5	13.7	12.3	18.8	13.6	8.7	7.0	4.5	4.1	2.8	1.9	1.0

Q11.あなたの個人年収(額面)をお知らせください。

SA

	n	50万円未満	50万～100万円未満	100万～200万円未満	200万～300万円未満	300万～400万円未満	400万～500万円未満	500万～600万円未満	600万～700万円未満	700万～800万円未満	800万～900万円未満	900万～1,000万円未満	1,000万～1,200万円未満	1,200万～1,500万円未満	1,500万～2,000万円未満	2,000万円以上	わからない/答えたくない
全体	10000	299	755	977	1285	1377	1233	832	628	479	316	226	210	107	68	43	1165
	100.0	3.0	7.6	9.8	12.9	13.8	12.3	8.3	6.3	4.8	3.2	2.3	2.1	1.1	0.7	0.4	11.7

Q12.あなたの最終卒業校は次のどれですか。

SA

	n	小学校・中学校	高等学校	専修各種学校(専門学校)	短期大学	高等工業専門学校	大学	大学院修士課程	大学院博士課程	その他
全体	10000	166	2470	1257	805	136	4513	494	106	53
	100.0	1.7	24.7	12.6	8.1	1.4	45.1	4.9	1.1	0.5

Q13.あなたに適用されている労働時間制度について、以下の中でもっとも近いものを一つお選びください。

SA

	n	固定時間制(始業・終業の時間があらかじめ決まっている)	フレックスタイム制-コアタイムあり(始業・就業の時刻を自由に決められるが、必ず勤務すべき時間帯が定められている)	フレックスタイム制-コアタイムなし(始業・就業の時刻を自由に決められる)	裁量労働制・みなし労働	変形労働時間制(労働時間を月単位・年単位で調整する)	交替制(シフト制)	時間管理なし	わからない
全体	5128	2842	674	361	248	189	423	254	137
	100.0	55.4	13.1	7.0	4.8	3.7	8.2	5.0	2.7

Q14.あなたの現在の働き方について、以下の中であてはまるものをすべてお選びください。(いくつでも)

MA

	n	フルタイム	残業免除	短時間勤務-1日6時間以上8時間未満勤務	短時間勤務-1日6時間未満勤務	あてはまるものはない
全体	10000	7332	131	915	1313	471
	100.0	73.3	1.3	9.2	13.1	4.7

Q15.あなたの現在の働き方について、以下の項目に対し、あてはまるものをそれぞれ一つずつお選びください。※この設問は、それぞれ横方向（→）にお答えください。

1. 週あたり、もしくは月あたり勤務日数の選択

SA

	n	制度がない	制度はあるが、この1年間で自分は利用したことがない	制度があり、この1年間で自分が利用したことがある
全体	10000 100.0	7867 78.7	952 9.5	1181 11.8

2. サテライトオフィス勤務

SA

	n	制度がない	制度はあるが、この1年間で自分は利用したことがない	制度があり、この1年間で自分が利用したことがある
全体	10000 100.0	8689 86.9	955 9.6	356 3.6

3. モバイルワーク（外ワーク）勤務

SA

	n	制度がない	制度はあるが、この1年間で自分は利用したことがない	制度があり、この1年間で自分が利用したことがある
全体	10000 100.0	8175 81.8	969 9.7	856 8.6

4. 在宅勤務

SA

	n	制度がない	制度はあるが、この1年間で自分は利用したことがない	制度があり、この1年間で自分が利用したことがある
全体	10000 100.0	6448 64.5	1081 10.8	2471 24.7

5. 副業・兼業の実施

SA

	n	制度がない	制度はあるが、この1年間で自分は利用したことがない	制度があり、この1年間で自分が利用したことがある
全体	10000 100.0	7681 76.8	1597 16.0	722 7.2

6. 遠隔勤務（通勤圏外に居住しテレワークで勤務すること）

SA

	n	制度がない	制度はあるが、この1年間で自分は利用したことがない	制度があり、この1年間で自分が利用したことがある
全体	10000 100.0	8474 84.7	990 9.9	536 5.4

Q16.あなたが希望する働き方について、以下の中であてはまるものをすべてお選びください。（いくつでも）

MA

	n	フルタイム	残業免除	短時間勤務-1日6時間以上8時間未満勤務	短時間勤務-1日6時間未満勤務	週あたり、もしくは月あたり勤務日数を選択できる	サテライトオフィスで勤務できる	モバイルワーク（外ワーク）で勤務できる	在宅勤務ができる	遠隔勤務（通勤圏外に居住しテレワークで勤務することができる）	副業・兼業ができる	あてはまるものはない
全体	10000 100.0	5511 55.1	895 9.0	1163 11.6	1378 13.8	1646 16.5	730 7.3	1145 11.5	2961 29.6	1155 11.6	2557 25.6	781 7.8

Q17.あなたが仕事を選ぶ上で重視することは何ですか。優先度の高いものから上位5位までお選びください。(矢印方向にそれぞれひとつだけ)

1.1位

SA

	n	やりがいを感じられること	自分のやりたい仕事であること	大きな責任が任されること	自律的に自分の判断で仕事を進められること	自分の能力や個性が生かせること	キャリアを活かせること	様々な仕事を体験できること	資格や免許の取得に繋がること	色々な知識やスキルが得られること	会社に将来性があること	会社の知名度が高いこと	雇用が安定していること	企業の理念、ビジョンに共感できること	入社後の研修や教育が充実していること	入社後のキャリアコースが明確に示されていること	社会に貢献できること
全体	10000 100.0	689 6.9	944 9.4	92 0.9	270 2.7	532 5.3	190 1.9	137 1.4	127 1.3	191 1.9	190 1.9	55 0.6	933 9.3	99 1.0	96 1.0	80 0.8	207 2.1

	n	職場の人間関係がよいこと	仕事とプライベートのバランスがとれること	仕事と育児や介護のバランスがとれること	扶養枠の範囲内で働けること	働く時間を選べること	働く場所を選べること	休みが取れる/取りやすいこと	通勤の便がよいこと	副業・兼業ができること	希望する収入が得られること	社会的な成功が得られること	この中にはひとつもない
全体	10000 100.0	1208 12.1	659 6.6	282 2.8	112 1.1	239 2.4	111 1.1	591 5.9	359 3.6	64 0.6	1074 10.7	144 1.4	325 3.3

2.2位

SA

	n	やりがいを感じられること	自分のやりたい仕事であること	大きな責任が任されること	自律的に自分の判断で仕事を進められること	自分の能力や個性が生かせること	キャリアを活かせること	様々な仕事を体験できること	資格や免許の取得に繋がること	色々な知識やスキルが得られること	会社に将来性があること	会社の知名度が高いこと	雇用が安定していること	企業の理念、ビジョンに共感できること	入社後の研修や教育が充実していること	入社後のキャリアコースが明確に示されていること	社会に貢献できること
全体	9975 100.0	788 7.9	658 6.6	120 1.2	290 2.9	448 4.5	264 2.6	201 2.0	180 1.8	283 2.8	352 3.5	86 0.9	555 5.6	154 1.5	166 1.7	99 1.0	215 2.2

	n	職場の人間関係がよいこと	仕事とプライベートのバランスがとれること	仕事と育児や介護のバランスがとれること	扶養枠の範囲内で働けること	働く時間を選べること	働く場所を選べること	休みが取れる/取りやすいこと	通勤の便がよいこと	副業・兼業ができること	希望する収入が得られること	社会的な成功が得られること	この中にはひとつもない
全体	9975 100.0	783 7.8	651 6.5	230 2.3	91 0.9	316 3.2	217 2.2	884 8.9	596 6.0	127 1.3	750 7.5	127 1.3	344 3.4

3.3位

SA

	n	やりがいを感じられること	自分のやりたい仕事であること	大きな責任が任されること	自律的に自分の判断で仕事を進められること	自分の能力や個性が生かせること	キャリアを活かせること	様々な仕事を体験できること	資格や免許の取得に繋がること	色々な知識やスキルが得られること	会社に将来性があること	会社の知名度が高いこと	雇用が安定していること	企業の理念、ビジョンに共感できること	入社後の研修や教育が充実していること	入社後のキャリアコースが明確に示されていること	社会に貢献できること
全体	9968 100.0	569 5.7	464 4.7	169 1.7	285 2.9	417 4.2	268 2.7	241 2.4	186 1.9	309 3.1	293 2.9	150 1.5	514 5.2	184 1.8	152 1.5	130 1.3	239 2.4

	n	職場の人間関係がよいこと	仕事とプライベートのバランスがとれること	仕事と育児や介護のバランスがとれること	扶養枠の範囲内で働けること	働く時間を選べること	働く場所を選べること	休みが取れる/取りやすいこと	通勤の便がよいこと	副業・兼業ができること	希望する収入が得られること	社会的な成功が得られること	この中にはひとつもない
全体	9968 100.0	694 7.0	704 7.1	259 2.6	124 1.2	370 3.7	264 2.6	860 8.6	689 6.9	162 1.6	694 7.0	200 2.0	378 3.8

4.4位

SA

	n	やりがいを感じられること	自分のやりたい仕事であること	大きな責任が任されること	自律的に自分の判断で仕事を進められること	自分の能力や個性が生かせること	キャリアを活かせること	様々な仕事を体験できること	資格や免許の取得に繋がること	色々な知識やスキルが得られること	会社に将来性があること	会社の知名度が高いこと	雇用が安定していること	企業の理念、ビジョンに共感できること	入社後の研修や教育が充実していること	入社後のキャリアコースが明確に示されていること	社会に貢献できること
全体	9870 100.0	508 5.1	441 4.5	177 1.8	299 3.0	352 3.6	283 2.9	236 2.4	203 2.1	325 3.3	279 2.8	182 1.8	479 4.9	213 2.2	193 2.0	146 1.5	286 2.9

	n	職場の人間関係がよいこと	仕事とプライベートのバランスがとれること	仕事と育児や介護のバランスがとれること	扶養枠の範囲内で働けること	働く時間を選べること	働く場所を選べること	休みが取れる/取りやすいこと	通勤の便がよいこと	副業・兼業ができること	希望する収入が得られること	社会的な成功が得られること	この中にはひとつもない
全体	9870 100.0	620 6.3	678 6.9	272 2.8	133 1.3	396 4.0	286 2.9	788 8.0	624 6.3	253 2.6	572 5.8	179 1.8	467 4.7

5.5位

SA

	n	やりがいを感じられること	自分のやりたい仕事であること	大きな責任が任されること	自律的に自分の判断で仕事を進められること	自分の能力や個性が生かせること	キャリアを活かせること	様々な仕事を体験できること	資格や免許の取得に繋がること	色々な知識やスキルが得られること	会社に将来性があること	会社の知名度が高いこと	雇用が安定していること	企業の理念、ビジョンに共感できること	入社後の研修や教育が充実していること	入社後のキャリアコースが明確に示されていること	社会に貢献できること
全体	9794 100.0	499 5.1	425 4.3	225 2.3	292 3.0	373 3.8	234 2.4	208 2.1	204 2.1	288 2.9	279 2.8	206 2.1	498 5.1	176 1.8	181 1.8	164 1.7	286 2.9

	n	職場の人間関係がよいこと	仕事とプライベートのバランスがとれること	仕事と育児や介護のバランスがとれること	扶養枠の範囲内で働けること	働く時間を選べること	働く場所を選べること	休みが取れる/取りやすいこと	通勤の便がよいこと	副業・兼業ができること	希望する収入が得られること	社会的な成功が得られること	この中にはひとつもない
全体	9794 100.0	656 6.7	615 6.3	246 2.5	165 1.7	348 3.6	270 2.8	630 6.4	619 6.3	269 2.7	532 5.4	213 2.2	693 7.1

Q18.あなたの1日の平均勤務時間をお知らせください。※残業時間も含めた勤務時間をお答えください。休職中の方は、働いていた時の勤務時間をお答えください。

SA

	n	3時間未満	3時間程度	4時間程度	5時間程度	6時間程度	7時間程度	8時間程度	9時間程度	10時間程度	11時間程度	12時間程度	13時間程度	14時間以上
全体	10000	276	213	449	589	676	1004	3732	1415	970	210	234	59	173
	100.0	2.8	2.1	4.5	5.9	6.8	10.0	37.3	14.2	9.7	2.1	2.3	0.6	1.7

Q19.あなたの1週間の平均勤務日数をお知らせください。※休職中の方は、働いていた時の勤務日数をお答えください。

SA

	n	1日	2日	3日	4日	5日	6日	7日
全体	10000	141	358	622	914	6860	921	184
	100.0	1.4	3.6	6.2	9.1	68.6	9.2	1.8

Q20.あなたの1か月の平均残業時間をお知らせください。また、そのうち残業手当が支払われない時間についてもお知らせください。

1か月の残業時間（所定の勤務時間を超えて働く時間）▽

SA

	n	残業はしない	3時間未満	3時間～5時間未満	5時間～10時間未満	10時間～15時間未満	15時間～20時間未満	20時間～25時間未満	25時間～30時間未満	30時間～35時間未満	35時間～40時間未満	40時間～45時間未満	45時間～50時間未満	50時間～60時間未満	60時間～70時間未満	70時間～80時間未満	80時間～90時間未満	90時間以上
全体	10000	3641	1776	615	869	580	593	447	345	224	242	202	112	123	65	57	35	35
	100.0	36.4	17.8	6.2	8.7	5.8	5.9	4.5	3.5	2.2	2.4	2.0	1.1	1.2	0.7	0.6	0.4	0.4

	n	90時間～100時間未満	100時間以上
全体	10000	20	54
	100.0	0.2	0.5

1か月のサービス残業時間（残業手当が支払われない時間）▽

SA

	n	残業代支給対象外である（いわゆる管理職相当）	サービス残業はしない	3時間未満	3時間～5時間未満	5時間～10時間未満	10時間～15時間未満	15時間～20時間未満	20時間～25時間未満	25時間～30時間未満	30時間～35時間未満	35時間～40時間未満	40時間～45時間未満	45時間～50時間未満	50時間～60時間未満	60時間～70時間未満	70時間～80時間未満	80時間以上
全体	10000	790	6893	987	304	292	204	129	95	58	36	34	47	18	29	20	18	18
	100.0	7.9	68.9	9.9	3.0	2.9	2.0	1.3	1.0	0.6	0.4	0.3	0.5	0.2	0.3	0.2	0.2	0.2

	n	80時間～90時間未満	90時間～100時間未満	100時間以上
全体	10000	16	7	23
	100.0	0.2	0.1	0.2

Q21.あなたが残業する理由としてあてはまるものをいくつかお知らせください。（いくつでも）

MA

	n	自分の仕事が終わらないから	組織やチーム全体の仕事が終わらないから	仕事の納期・締切にゆとりがないから	上司から残業を指示されるから	部下の業務が終わらないから	突発的な仕事に対応しなくてはならないから	自分の学習や成長のためになるから	残業手当（時間外給与）が欲しいから	与えられた仕事を最後までこなしたいから	顧客・取引先の都合で帰れない	上司や同僚よりも早く帰りにくいから	早く帰宅しても特にやることがないから	早く帰宅したくないから	その他：
全体	6359	2733	1188	1262	459	332	1949	303	875	1920	678	306	160	120	161
	100.0	43.0	18.7	19.8	7.2	5.2	30.6	4.8	13.8	30.2	10.7	4.8	2.5	1.9	2.5

Q22.あなたの勤め先で以下のことについて「1年以上前から導入されていた」「この1年で導入された／強化された」ものはありますか。それぞれあてはまるものをすべてお選びください。（矢印方向にそれぞれいくつでも）

1.1年以上前から導入されていた

MA

	n	長時間労働の是正	業務の見直し（標準化、プロセスの簡素化・業務廃止・統合など）	業務プロセスのシステム化・IT化	「クリエイティブ・オフィス（創造性を重視した執務スペース）」の導入・整備	在宅勤務・オフィス外勤務の促進	子育て・介護等と仕事の両立支援	外国人材の受入れ	女性・若者が活躍しやすい環境整備	高齢者の就業促進	成果主義的な人事制度の導入	副業・兼業に関する制度導入	あてはまるものはない
全体	10000	2546	1948	1803	832	1999	2483	1532	2320	1701	1445	1206	4468
	100.0	25.5	19.5	18.0	8.3	20.0	24.8	15.3	23.2	17.0	14.5	12.1	44.7

2.この1年で導入された／強化された

MA

	n	長時間労働の是正	業務の見直し（標準化、プロセスの簡素化・業務廃止・統合など）	業務プロセスのシステム化・IT化	「クリエイティブ・オフィス（創造性を重視した執務スペース）」の導入・整備	在宅勤務・オフィス外勤務の促進	子育て・介護等と仕事の両立支援	外国人材の受入れ	女性・若者が活躍しやすい環境整備	高齢者の就業促進	成果主義的な人事制度の導入	副業・兼業に関する制度導入	あてはまるものはない
全体	10000	926	1001	896	495	1588	589	400	556	491	526	553	6079
	100.0	9.3	10.0	9.0	5.0	15.9	5.9	4.0	5.6	4.9	5.3	5.5	60.8

Q23.あなたの勤め先で以下のことについて「1年以上前から導入されていた」「この1年で導入された／強化された」ものはありますか。それぞれあてはまるものをすべてお選びください。（矢印方向にそれぞれいくつでも）

1.1年以上前から導入されていた

MA

	n	キャリア開発支援の取り組み（社内公募制度・キャリアデザイン研修等）	出戻り再入社制度の導入	職場の多様性（ダイバーシティ）に関する理解促進	SDGsへの組織的な取り組み	あてはまるものはない
全体	10000 100.0	1648 16.5	1402 14.0	1542 15.4	1613 16.1	6645 66.5

2.この1年で導入された／強化された

MA

	n	キャリア開発支援の取り組み（社内公募制度・キャリアデザイン研修等）	出戻り再入社制度の導入	職場の多様性（ダイバーシティ）に関する理解促進	SDGsへの組織的な取り組み	あてはまるものはない
全体	10000 100.0	630 6.3	513 5.1	733 7.3	1421 14.2	7634 76.3

RQ24.あなたに適用されている正社員の格付けの制度（等級制度）について、以下のそれぞれの項目はどの程度あてはまりますか。（矢印方向にそれぞれひとつだけ）

1.同じ職務であっても、能力や経験により等級が異なる場合がある

SA

	n	あてはまらない	あまりあてはまらない	どちらともいえない	ややあてはまる	あてはまる
全体	5128 100.0	704 13.7	338 6.6	1362 26.6	1419 27.7	1305 25.4

2.能力・スキル（職務遂行能力）について、等級が定められている

SA

	n	あてはまらない	あまりあてはまらない	どちらともいえない	ややあてはまる	あてはまる
全体	5128 100.0	912 17.8	489 9.5	1551 30.2	1293 25.2	883 17.2

3.特定の職務の賃金は市場相場に応じて、適宜見直しされている

SA

	n	あてはまらない	あまりあてはまらない	どちらともいえない	ややあてはまる	あてはまる
全体	5128 100.0	1139 22.2	770 15.0	2050 40.0	833 16.2	336 6.6

4.担当する仕事（職務）の価値に基づいて、等級が定められている

SA

	n	あてはまらない	あまりあてはまらない	どちらともいえない	ややあてはまる	あてはまる
全体	5128 100.0	1033 20.1	696 13.6	1845 36.0	1082 21.1	472 9.2

5.仕事（職務）を遂行していく上で、期待されている役割の価値に基づいて等級が定められている

SA

	n	あてはまらない	あまりあてはまらない	どちらともいえない	ややあてはまる	あてはまる
全体	5128 100.0	1028 20.0	571 11.1	1878 36.6	1161 22.6	490 9.6

RQ25.以下の内容は、あなたの職場にどの程度あてはまりますか。最もあてはまる選択肢をそれぞれ一つずつお選びください。（矢印方向にそれぞれひとつだけ）

1.上層部の決定にはとらず従うという雰囲気がある

SA

	n	まったくその反対だ	かなりその反対だ	ややその反対だ	ややその通りだ	かなりその通りだ	まったくその通りだ
全体	10000 100.0	348 3.5	356 3.6	1389 13.9	4315 43.2	2087 20.9	1505 15.1

2.社内では波風を立てないことが何よりも重要とされる

SA

	n	まったくその反対だ	かなりその反対だ	ややその反対だ	ややその通りだ	かなりその通りだ	まったくその通りだ
全体	10000 100.0	397 4.0	483 4.8	2113 21.1	4685 46.9	1435 14.4	887 8.9

3.物事は、オープンな議論ではなく、事前の根回しによって決定される

SA

	n	まったくその反対だ	かなりその反対だ	ややその反対だ	ややその通りだ	かなりその通りだ	まったくその通りだ
全体	10000 100.0	511 5.1	675 6.8	2293 22.9	4430 44.3	1354 13.5	737 7.4

4.上司でも部下でも、分け隔てなく仲が良い

SA

	n	まったくその 反対だ	かなりその反 対だ	ややその反 対だ	ややその通り だ	かなりその通 りだ	まったくその 通りだ
全体	10000	694	650	1990	4696	1378	592
	100.0	6.9	6.5	19.9	47.0	13.8	5.9

5.上の者に対しても言いたいことが言える

SA

	n	まったくその 反対だ	かなりその反 対だ	ややその反 対だ	ややその通り だ	かなりその通 りだ	まったくその 通りだ
全体	10000	790	807	2082	4403	1377	541
	100.0	7.9	8.1	20.8	44.0	13.8	5.4

6.職場では、いつも活発な意見交換が行われておりにぎやかだ

SA

	n	まったくその 反対だ	かなりその反 対だ	ややその反 対だ	ややその通り だ	かなりその通 りだ	まったくその 通りだ
全体	10000	800	864	2504	4224	1153	455
	100.0	8.0	8.6	25.0	42.2	11.5	4.6

7.目先の業務に縛られず、長期的視点で考えていくことが奨励されている

SA

	n	まったくその 反対だ	かなりその反 対だ	ややその反 対だ	ややその通り だ	かなりその通 りだ	まったくその 通りだ
全体	10000	632	638	2199	4679	1338	514
	100.0	6.3	6.4	22.0	46.8	13.4	5.1

8.目先の成果よりも、長期的成果の追求を重視するところがある

SA

	n	まったくその 反対だ	かなりその反 対だ	ややその反 対だ	ややその通り だ	かなりその通 りだ	まったくその 通りだ
全体	10000	639	704	2420	4450	1325	462
	100.0	6.4	7.0	24.2	44.5	13.3	4.6

9.利益と同じくらい「社会的な責任」が重視されている

SA

	n	まったくその 反対だ	かなりその反 対だ	ややその反 対だ	ややその通り だ	かなりその通 りだ	まったくその 通りだ
全体	10000	573	602	1973	4336	1575	941
	100.0	5.7	6.0	19.7	43.4	15.8	9.4

10.年齢・勤続年数で給与・待遇が決められている

SA

	n	まったくその 反対だ	かなりその反 対だ	ややその反 対だ	ややその通り だ	かなりその通 りだ	まったくその 通りだ
全体	10000	887	735	1954	4022	1496	906
	100.0	8.9	7.4	19.5	40.2	15.0	9.1

11.定年まで雇用されることが前提になっている

SA

	n	まったくその 反対だ	かなりその反 対だ	ややその反 対だ	ややその通り だ	かなりその通 りだ	まったくその 通りだ
全体	10000	849	594	1636	3997	1523	1401
	100.0	8.5	5.9	16.4	40.0	15.2	14.0

12.特定分野のスペシャリストよりも、ジェネラリストを育てようとしている

SA

	n	まったくその 反対だ	かなりその反 対だ	ややその反 対だ	ややその通り だ	かなりその通 りだ	まったくその 通りだ
全体	10000	753	773	2795	4221	985	473
	100.0	7.5	7.7	28.0	42.2	9.9	4.7

13.独自性・創造性に富んだ意見・考えを持つことが求められる

SA

	n	まったくその 反対だ	かなりその反 対だ	ややその反 対だ	ややその通り だ	かなりその通 りだ	まったくその 通りだ
全体	10000	772	799	2532	4223	1184	490
	100.0	7.7	8.0	25.3	42.2	11.8	4.9

14.過去の慣習・既存のルールにとらわれることなく、柔軟に考えることが推奨されている

SA

	n	まったくその 反対だ	かなりその反 対だ	ややその反 対だ	ややその通り だ	かなりその通 りだ	まったくその 通りだ
全体	10000	753	832	2273	4289	1309	544
	100.0	7.5	8.3	22.7	42.9	13.1	5.4

15.他人に合わせるのではなく、自分の意思を明確に伝えることが歓迎されている

SA

	n	まったくその 反対だ	かなりその反 対だ	ややその反 対だ	ややその通り だ	かなりその通 りだ	まったくその 通りだ
全体	10000	703	742	2538	4369	1183	465
	100.0	7.0	7.4	25.4	43.7	11.8	4.7

16.まず行動をおこし、進めながら考えていくことが奨励される

SA

	n	まったくその 反対だ	かなりその反 対だ	ややその反 対だ	ややその通り だ	かなりその通 りだ	まったくその 通りだ
全体	10000	517	660	2322	4680	1300	521
	100.0	5.2	6.6	23.2	46.8	13.0	5.2

17.多少粗くても、迅速な意思決定が尊重される

SA

	n	まったくその 反対だ	かなりその反 対だ	ややその反 対だ	ややその通り だ	かなりその通 りだ	まったくその 通りだ
全体	10000	561	814	2676	4392	1129	428
	100.0	5.6	8.1	26.8	43.9	11.3	4.3

18.時間をかけて検討することよりも、タイミングやスピードが重視される

SA

	n	まったくその 反対だ	かなりその反 対だ	ややその反 対だ	ややその通り だ	かなりその通 りだ	まったくその 通りだ
全体	10000	408	571	2123	4733	1522	643
	100.0	4.1	5.7	21.2	47.3	15.2	6.4

19.仕事のプロセスよりも、最終的な結果が重視される

SA

	n	まったくその 反対だ	かなりその反 対だ	ややその反 対だ	ややその通り だ	かなりその通 りだ	まったくその 通りだ
全体	10000	365	469	2097	4614	1589	866
	100.0	3.7	4.7	21.0	46.1	15.9	8.7

20.メンバー間の競争に勝つことが、評価の対象になる

SA

	n	まったくその 反対だ	かなりその反 対だ	ややその反 対だ	ややその通り だ	かなりその通 りだ	まったくその 通りだ
全体	10000	1300	1285	3095	3214	740	366
	100.0	13.0	12.9	31.0	32.1	7.4	3.7

21.努力しても、結果を出せないと評価されない

SA

	n	まったくその 反対だ	かなりその反 対だ	ややその反 対だ	ややその通り だ	かなりその通 りだ	まったくその 通りだ
全体	10000	461	617	2324	4289	1402	907
	100.0	4.6	6.2	23.2	42.9	14.0	9.1

22.チームとしてひとつにまとまっている

SA

	n	まったくその 反対だ	かなりその反 対だ	ややその反 対だ	ややその通り だ	かなりその通 りだ	まったくその 通りだ
全体	10000	743	746	2121	4537	1308	545
	100.0	7.4	7.5	21.2	45.4	13.1	5.5

23.自分勝手に仕事を進める人よりも、和を重視する人のほうが評価される

SA

	n	まったくその 反対だ	かなりその反 対だ	ややその反 対だ	ややその通り だ	かなりその通 りだ	まったくその 通りだ
全体	10000	368	424	1620	4933	1797	858
	100.0	3.7	4.2	16.2	49.3	18.0	8.6

24.一致団結して目標に向かっていく雰囲気がある

SA

	n	まったくその 反対だ	かなりその反 対だ	ややその反 対だ	ややその通り だ	かなりその通 りだ	まったくその 通りだ
全体	10000	732	707	2150	4565	1266	580
	100.0	7.3	7.1	21.5	45.7	12.7	5.8

RQ26.あなたの職務の性質について、最も近いと思うものを各ひとつお選びください。(矢印方向にそれぞれひとつだけ)

1.職場全体で、時期によって業務量の繁閑の差が大きい

SA

	n	まったくそ う思 わない	あまりそ う思 わない	どちらとも い えない	ややそ う思 う	とてもそ う思 う
全体	10000	582	1198	3686	3059	1475
	100.0	5.8	12.0	36.9	30.6	14.8

2.セキュリティや個人情報の管理が厳しい

SA

	n	まったくそ う思 わない	あまりそ う思 わない	どちらとも い えない	ややそ う思 う	とてもそ う思 う
全体	10000	692	1367	3550	2572	1819
	100.0	6.9	13.7	35.5	25.7	18.2

3.職場内でチームを組んで進めていく仕事が多い

SA

	n	まったくそ 思わない	あまりそ 思わない	どちらとも えない	ややそ 思う	とてもそ 思う
全体	10000	990	1608	3772	2753	877
	100.0	9.9	16.1	37.7	27.5	8.8

4.仕事の成果が数値で測りやすい

SA

	n	まったくそ 思わない	あまりそ 思わない	どちらとも えない	ややそ 思う	とてもそ 思う
全体	10000	1415	2112	3848	1912	713
	100.0	14.2	21.1	38.5	19.1	7.1

5.様々な能力や経験を必要とする仕事である

SA

	n	まったくそ 思わない	あまりそ 思わない	どちらとも えない	ややそ 思う	とてもそ 思う
全体	10000	642	1242	3616	3120	1380
	100.0	6.4	12.4	36.2	31.2	13.8

6.高い専門性・スキルが必要とされる仕事である

SA

	n	まったくそ 思わない	あまりそ 思わない	どちらとも えない	ややそ 思う	とてもそ 思う
全体	10000	813	1361	3538	2780	1508
	100.0	8.1	13.6	35.4	27.8	15.1

7.部署間の連携が頻繁にあるほうだ

SA

	n	まったくそ 思わない	あまりそ 思わない	どちらとも えない	ややそ 思う	とてもそ 思う
全体	10000	1014	1761	4081	2454	690
	100.0	10.1	17.6	40.8	24.5	6.9

8.社外の関係者や顧客とのやり取りが頻繁にあるほうだ

SA

	n	まったくそ 思わない	あまりそ 思わない	どちらとも えない	ややそ 思う	とてもそ 思う
全体	10000	1054	1649	3648	2417	1232
	100.0	10.5	16.5	36.5	24.2	12.3

9.仕事の範囲ややり方は、自分で決めることができる

SA

	n	まったくそ 思わない	あまりそ 思わない	どちらとも えない	ややそ 思う	とてもそ 思う
全体	10000	800	1487	3729	2989	995
	100.0	8.0	14.9	37.3	29.9	10.0

10.締切や納期が明確に決められているタイプの仕事だ

SA

	n	まったくそ 思わない	あまりそ 思わない	どちらとも えない	ややそ 思う	とてもそ 思う
全体	10000	877	1275	3586	2851	1411
	100.0	8.8	12.8	35.9	28.5	14.1

11.突発的な業務が頻繁に発生する

SA

	n	まったくそ 思わない	あまりそ 思わない	どちらとも えない	ややそ 思う	とてもそ 思う
全体	10000	520	1258	3558	3190	1474
	100.0	5.2	12.6	35.6	31.9	14.7

12.下請けの立場になる仕事が多い

SA

	n	まったくそ 思わない	あまりそ 思わない	どちらとも えない	ややそ 思う	とてもそ 思う
全体	10000	1846	2055	3663	1724	712
	100.0	18.5	20.6	36.6	17.2	7.1

13.自分が責任を負う仕事の範囲が明確である

SA

	n	まったくそ 思わない	あまりそ 思わない	どちらとも えない	ややそ 思う	とてもそ 思う
全体	10000	529	1186	3826	3298	1161
	100.0	5.3	11.9	38.3	33.0	11.6

14.自分の仕事は、他の多くの人の仕事に依存している

SA

	n	まったくそ 思わない	あまりそ 思わない	どちらとも えない	ややそ 思う	とてもそ 思う
全体	10000	842	1832	4439	2296	591
	100.0	8.4	18.3	44.4	23.0	5.9

15.自分が仕事をしなければ、他の人の仕事が完了しない

SA

	n	まったくそう 思わない	あまりそう思 わない	どちらともい えない	ややそう思 う	とてもそう思 う
全体	10000 100.0	853 8.5	1640 16.4	3940 39.4	2578 25.8	989 9.9

16.仕事の成果に関する責任は、職場メンバーで共同で負っている

SA

	n	まったくそう 思わない	あまりそう思 わない	どちらともい えない	ややそう思 う	とてもそう思 う
全体	10000 100.0	877 8.8	1591 15.9	4265 42.7	2682 26.8	585 5.9

RQ27.あなたと現在の上司との関係について、最も近いと思うものを各ひとつお選びください。(矢印方向にそれぞれひとつだけ)

1.上司にプライベートな話も聞いてもらっている

SA

	n	まったくあて はまらない	あまりあては まらない	どちらともい えない	ややあてはま る	とてもあては まる
全体	10000 100.0	1836 18.4	1868 18.7	3743 37.4	1970 19.7	583 5.8

2.上司は納得できる注意やしかり方をしている

SA

	n	まったくあて はまらない	あまりあては まらない	どちらともい えない	ややあてはま る	とてもあては まる
全体	10000 100.0	1174 11.7	1442 14.4	4263 42.6	2463 24.6	658 6.6

3.上司から職場全体の目標がしっかり伝えられている

SA

	n	まったくあて はまらない	あまりあては まらない	どちらともい えない	ややあてはま る	とてもあては まる
全体	10000 100.0	1102 11.0	1452 14.5	4087 40.9	2675 26.8	684 6.8

4.上司と一緒に個人的な仕事の目標を設定できている

SA

	n	まったくあて はまらない	あまりあては まらない	どちらともい えない	ややあてはま る	とてもあては まる
全体	10000 100.0	1312 13.1	1660 16.6	4279 42.8	2209 22.1	540 5.4

5.上司からスキルや能力が身につくような仕事を任されている

SA

	n	まったくあて はまらない	あまりあては まらない	どちらともい えない	ややあてはま る	とてもあては まる
全体	10000 100.0	1057 10.6	1484 14.8	4331 43.3	2474 24.7	654 6.5

6.上司から日常的に感謝やねぎらいの言葉をかけられている

SA

	n	まったくあて はまらない	あまりあては まらない	どちらともい えない	ややあてはま る	とてもあては まる
全体	10000 100.0	1149 11.5	1421 14.2	3891 38.9	2797 28.0	742 7.4

7.上司に仕事上の悩みや不満を聞いてもらっている

SA

	n	まったくあて はまらない	あまりあては まらない	どちらともい えない	ややあてはま る	とてもあては まる
全体	10000 100.0	1531 15.3	1796 18.0	3933 39.3	2207 22.1	533 5.3

8.ミスが発生したときは、上司から十分なフォローがある

SA

	n	まったくあて はまらない	あまりあては まらない	どちらともい えない	ややあてはま る	とてもあては まる
全体	10000 100.0	953 9.5	1377 13.8	4001 40.0	2821 28.2	848 8.5

9.良い仕事をしたときは上司から褒められている

SA

	n	まったくあて はまらない	あまりあては まらない	どちらともい えない	ややあてはま る	とてもあては まる
全体	10000 100.0	980 9.8	1290 12.9	4013 40.1	2885 28.9	832 8.3

10.上司から、責任のある役割を任せてもらっている

SA

	n	まったくあて はまらない	あまりあては まらない	どちらともい えない	ややあてはま る	とてもあては まる
全体	10000 100.0	854 8.5	1262 12.6	4074 40.7	2937 29.4	873 8.7

11. 上司から、仕事ぶりに見合った評価を受けている

SA						
	n	まったくあてはまらない	あまりあてはまらない	どちらともいえない	ややあてはまる	とてもあてはまる
全体	10000	988	1361	4369	2621	661
	100.0	9.9	13.6	43.7	26.2	6.6

12. 上司から、他のメンバーと平等に接してもらえている

SA						
	n	まったくあてはまらない	あまりあてはまらない	どちらともいえない	ややあてはまる	とてもあてはまる
全体	10000	867	1119	3993	3113	908
	100.0	8.7	11.2	39.9	31.1	9.1

13. 上司が自分の意見を仕事に取り入れてくれる

SA						
	n	まったくあてはまらない	あまりあてはまらない	どちらともいえない	ややあてはまる	とてもあてはまる
全体	10000	951	1311	4169	2879	690
	100.0	9.5	13.1	41.7	28.8	6.9

14. 上司がビジョンや方向性を示してくれる

SA						
	n	まったくあてはまらない	あまりあてはまらない	どちらともいえない	ややあてはまる	とてもあてはまる
全体	10000	1171	1603	4180	2468	578
	100.0	11.7	16.0	41.8	24.7	5.8

15. 上司が仕事がスムーズに進捗するように支援してくれる

SA						
	n	まったくあてはまらない	あまりあてはまらない	どちらともいえない	ややあてはまる	とてもあてはまる
全体	10000	1066	1393	4065	2789	687
	100.0	10.7	13.9	40.7	27.9	6.9

16. 上司から、自分の存在を認められている

SA						
	n	まったくあてはまらない	あまりあてはまらない	どちらともいえない	ややあてはまる	とてもあてはまる
全体	10000	802	1018	4009	3180	991
	100.0	8.0	10.2	40.1	31.8	9.9

17. 上司はメンバーに公平に接している

SA						
	n	まったくあてはまらない	あまりあてはまらない	どちらともいえない	ややあてはまる	とてもあてはまる
全体	10000	1029	1318	3995	2808	850
	100.0	10.3	13.2	40.0	28.1	8.5

18. 上司が仕事上の悩みを打ち明けてくれる

SA						
	n	まったくあてはまらない	あまりあてはまらない	どちらともいえない	ややあてはまる	とてもあてはまる
全体	10000	1820	1742	4054	1906	478
	100.0	18.2	17.4	40.5	19.1	4.8

19. 上司がプライベートな話を打ち明けてくれる

SA						
	n	まったくあてはまらない	あまりあてはまらない	どちらともいえない	ややあてはまる	とてもあてはまる
全体	10000	1857	1702	4055	1842	544
	100.0	18.6	17.0	40.6	18.4	5.4

RQ28. あなたの勤務先の状況として、最も近いと思うものを各ひとつお選びください。(矢印方向にそれぞれひとつだけ)

1. 組織目標を達成している

SA						
	n	まったくそう思わない	あまりそう思わない	どちらともいえない	ややそう思う	とてもそう思う
全体	10000	737	1337	4826	2558	542
	100.0	7.4	13.4	48.3	25.6	5.4

2. お客様や取引先などの組織外からの評判が良い

SA						
	n	まったくそう思わない	あまりそう思わない	どちらともいえない	ややそう思う	とてもそう思う
全体	10000	555	1137	5062	2637	609
	100.0	5.6	11.4	50.6	26.4	6.1

3. メンバーの仕事に対する意欲が高い

SA						
	n	まったくそう思わない	あまりそう思わない	どちらともいえない	ややそう思う	とてもそう思う
全体	10000	869	1558	4447	2554	572
	100.0	8.7	15.6	44.5	25.5	5.7

4.従業員の退職が多い

SA

	n	まったくそ 思わない	あまりそ 思わない	どちらとも えない	ややそ 思う	とても 思う
全体	10000	1217	1889	3755	2151	988
	100.0	12.2	18.9	37.6	21.5	9.9

5.組織内で自分の意見が通りやすい

SA

	n	まったくそ 思わない	あまりそ 思わない	どちらとも えない	ややそ 思う	とても 思う
全体	10000	932	1495	4469	2504	600
	100.0	9.3	15.0	44.7	25.0	6.0

6.勤め先の企業理念に共感できる

SA

	n	まったくそ 思わない	あまりそ 思わない	どちらとも えない	ややそ 思う	とても 思う
全体	10000	796	1211	4711	2654	628
	100.0	8.0	12.1	47.1	26.5	6.3

RQ29.仕事に対するあなたの現在の状況として、それぞれ最もあてはまる項目を一つお選びください。(矢印方向にそれぞれひとつだけ)

1.任された役割を果たしている

SA

	n	あてはまら ない	あまりあて はまらない	どちらとも えない	ややあては まる	あてはま る
全体	10000	284	654	3281	4252	1529
	100.0	2.8	6.5	32.8	42.5	15.3

2.担当業務の責任を果たしている

SA

	n	あてはまら ない	あまりあて はまらない	どちらとも えない	ややあては まる	あてはま る
全体	10000	304	686	3408	4057	1545
	100.0	3.0	6.9	34.1	40.6	15.5

3.仕事でパフォーマンスを発揮している

SA

	n	あてはまら ない	あまりあて はまらない	どちらとも えない	ややあては まる	あてはま る
全体	10000	531	1080	4251	3210	928
	100.0	5.3	10.8	42.5	32.1	9.3

4.会社から求められる仕事の成果を出している

SA

	n	あてはまら ない	あまりあて はまらない	どちらとも えない	ややあては まる	あてはま る
全体	10000	365	863	4210	3558	1004
	100.0	3.7	8.6	42.1	35.6	10.0

5.仕事の評価に直接影響する活動には関与している

SA

	n	あてはまら ない	あまりあて はまらない	どちらとも えない	ややあては まる	あてはま る
全体	10000	669	1186	4580	2757	808
	100.0	6.7	11.9	45.8	27.6	8.1

6.仕事をしていると、活力がみなぎるように感じる

SA

	n	あてはまら ない	あまりあて はまらない	どちらとも えない	ややあては まる	あてはま る
全体	10000	999	1551	4360	2458	632
	100.0	10.0	15.5	43.6	24.6	6.3

7.仕事に熱心である

SA

	n	あてはまら ない	あまりあて はまらない	どちらとも えない	ややあては まる	あてはま る
全体	10000	659	1129	4010	3227	975
	100.0	6.6	11.3	40.1	32.3	9.8

8.仕事をしていると、つい夢中になってしまう

SA

	n	あてはまら ない	あまりあて はまらない	どちらとも えない	ややあては まる	あてはま る
全体	10000	707	1299	4039	3111	844
	100.0	7.1	13.0	40.4	31.1	8.4

9.アイデアや考えをじっくり練れている

SA

	n	あてはまら ない	あまりあて はまらない	どちらとも えない	ややあては まる	あてはま る
全体	10000	1045	1913	4416	2120	506
	100.0	10.5	19.1	44.2	21.2	5.1

10.新しい企画やアイデアを提案できている

SA

	n	あてはまらない	あまりあてはまらない	どちらともいえない	ややあてはまる	あてはまる
全体	10000	1188	1938	4322	2032	520
	100.0	11.9	19.4	43.2	20.3	5.2

11.挑戦的な仕事、思い切った仕事ができている

SA

	n	あてはまらない	あまりあてはまらない	どちらともいえない	ややあてはまる	あてはまる
全体	10000	1161	1926	4526	1898	489
	100.0	11.6	19.3	45.3	19.0	4.9

12.仕事を通じてワクワクすることがある

SA

	n	あてはまらない	あまりあてはまらない	どちらともいえない	ややあてはまる	あてはまる
全体	10000	1076	1661	4073	2494	696
	100.0	10.8	16.6	40.7	24.9	7.0

13.私は、はたらくことを通じて、幸せを感じている

SA

	n	あてはまらない	あまりあてはまらない	どちらともいえない	ややあてはまる	あてはまる
全体	10000	795	1200	4309	2863	833
	100.0	8.0	12.0	43.1	28.6	8.3

14.私は、はたらくことを通じて、不幸せを感じている

SA

	n	あてはまらない	あまりあてはまらない	どちらともいえない	ややあてはまる	あてはまる
全体	10000	1502	2431	4155	1416	496
	100.0	15.0	24.3	41.6	14.2	5.0

RQ30.以下の項目に対するあなたの満足度についてお聞きます。最もあてはまる選択肢をそれぞれ一つ選んでお知らせください。(矢印方向にそれぞれひとつだけ)

1.会社全体について

SA

	n	非常に不満	不満	やや不満	どちらともいえない	やや満足	満足	非常に満足
全体	10000	421	643	1079	2973	2749	1633	502
	100.0	4.2	6.4	10.8	29.7	27.5	16.3	5.0

2.職場の人間関係について

SA

	n	非常に不満	不満	やや不満	どちらともいえない	やや満足	満足	非常に満足
全体	10000	377	515	914	2848	2831	1946	569
	100.0	3.8	5.2	9.1	28.5	28.3	19.5	5.7

3.直属上司について

SA

	n	非常に不満	不満	やや不満	どちらともいえない	やや満足	満足	非常に満足
全体	10000	592	571	959	3150	2365	1750	613
	100.0	5.9	5.7	9.6	31.5	23.7	17.5	6.1

4.仕事内容について

SA

	n	非常に不満	不満	やや不満	どちらともいえない	やや満足	満足	非常に満足
全体	10000	283	387	831	3096	2833	1971	599
	100.0	2.8	3.9	8.3	31.0	28.3	19.7	6.0

5.プライベートについて

SA

	n	非常に不満	不満	やや不満	どちらともいえない	やや満足	満足	非常に満足
全体	10000	223	342	738	2941	2641	2213	902
	100.0	2.2	3.4	7.4	29.4	26.4	22.1	9.0

Q31.あなたの転職回数をお知らせください。

SA

	n	0回(転職経験なし)	1回	2回	3回	4回	5回	6回以上
全体	10000	3501	1877	1348	1263	588	483	940
	100.0	35.0	18.8	13.5	12.6	5.9	4.8	9.4

Q32.直近の転職は何年前されましたか。大体で結構ですので整数でお答えください。(半角数字でご記入ください) ※1年未満の方は0とお書きください。

	n	平均値	最小値	最大値
全体	6499	9.25	0.00	50.00

Q33.1つ前の勤務先と現在の勤務先と何が変わりましたか。変わったものをお知らせください。(いくつでも)

MA

	n	業種が変わった	職種が変わった	会社の規模が変わった(大きくなった)	会社の規模が変わった(小さくなった)	変わらない
全体	6499	3466	2730	1739	1607	762
	100.0	53.3	42.0	26.8	24.7	11.7

Q34.1つ前の勤務先から現在の勤務先に転職した最初の年についてお聞きます。1つ前の勤務先から年収はどのように変わりましたか。

SA

	n	上がった	下がった	変わらない
全体	6499	2753	2541	1205
	100.0	42.4	39.1	18.5

Q35.1つ前の勤務先から今の勤務先に転職した理由はなんですか。そのときのお気持ちをお知らせください。またその中で最もあてはまるものをひとつお選びください。※項目ごとに選択できる数が異なります。

1.あてはまるものをすべて(いくつでも)

MA

	n	ほかにやりたい仕事がある	専門知識・技術力を習得したい	幅広い経験・知識を積みたい	業界の先行きが不安	会社の将来性が不安	ルマが厳しい	社員を育てる環境がない	企業がコンプライアンス違反をしている	離職率が高い	風通しが悪い(意見が言いにくい)	昇進が望めない	給料に不満がある	会社の評価方法に不満がある	評価されても給料がもらえない	残業が多い/休日が少ない	U・ターンしたい
全体	6499	916	766	760	745	1239	540	1091	483	934	1096	935	1616	934	1075	1013	291
	100.0	14.1	11.8	11.7	11.5	19.1	8.3	16.8	7.4	14.4	16.9	14.4	24.9	14.4	16.5	15.6	4.5

	n	雇用形態を変えたい	不規則な勤務が不満	土日祝祭日に休みたくない	女性が働きにくい環境であることが不満	人間関係が上手いかわからない	尊敬できる人がいない	和気あいあいとした雰囲気のない会社で働きたい	結婚・出産・育児のため	介護のため	肉体的につらい	怪我や病気	倒産/リストラ/契約期間の満了	その他:
全体	6499	922	740	899	354	1292	1126	819	720	271	1112	461	735	572
	100.0	14.2	11.4	13.8	5.4	19.9	17.3	12.6	11.1	4.2	17.1	7.1	11.3	8.8

2.最もあてはまるものを1つ(ひとつだけ)

SA

	n	ほかにやりたい仕事がある	専門知識・技術力を習得したい	幅広い経験・知識を積みたい	業界の先行きが不安	会社の将来性が不安	ルマが厳しい	社員を育てる環境がない	企業がコンプライアンス違反をしている	離職率が高い	風通しが悪い(意見が言いにくい)	昇進が望めない	給料に不満がある	会社の評価方法に不満がある	評価されても給料がもらえない	残業が多い/休日が少ない	U・ターンしたい
全体	6499	388	201	157	117	320	110	119	80	85	110	99	539	133	192	220	114
	100.0	6.0	3.1	2.4	1.8	4.9	1.7	1.8	1.2	1.3	1.7	1.5	8.3	2.0	3.0	3.4	1.8

	n	雇用形態を変えたい	不規則な勤務が不満	土日祝祭日に休みたくない	女性が働きにくい環境であることが不満	人間関係が上手いかわからない	尊敬できる人がいない	和気あいあいとした雰囲気のない会社で働きたい	結婚・出産・育児のため	介護のため	肉体的につらい	怪我や病気	倒産/リストラ/契約期間の満了	その他:
全体	6499	308	126	198	43	443	154	160	477	104	261	185	514	542
	100.0	4.7	1.9	3.0	0.7	6.8	2.4	2.5	7.3	1.6	4.0	2.8	7.9	8.3

Q36.あなたの転職に対するイメージはどちらに近いですか。(それぞれひとつだけ)

1.【短期的】に見て、収入が上がる-【短期的】に見て、収入が下がる

SA

	n	Aに近い	Bに近い
全体	10000	5182	4818
	100.0	51.8	48.2

2.【長期的】に見て、収入が上がる-【長期的】に見て、収入が下がる

SA

	n	Aに近い	Bに近い
全体	10000	6650	3350
	100.0	66.5	33.5

3.転職を機に昇進・昇格がしやすい-転職を機に昇進・昇格がしにくい

SA

	n	Aに近い	Bに近い
全体	10000	4934	5066
	100.0	49.3	50.7

4.転職先では将来、昇進・昇格がしやすい-転職先では将来、昇進・昇格がしにくい

SA

	n	Aに近い	Bに近い
全体	10000	4991	5009
	100.0	49.9	50.1

5.成長につながる-成長につながらない

SA

	n	Aに近い	Bに近い
全体	10000	7942	2058
	100.0	79.4	20.6

6.キャリアアップできる-キャリアアップできない

SA

	n	Aに近い	Bに近い
全体	10000	7072	2928
	100.0	70.7	29.3

7.新しい人脈が広がる-人脈を再構築しなければならない

SA

	n	Aに近い	Bに近い
全体	10000	6907	3093
	100.0	69.1	30.9

8.スキルアップができる-スキルが活かせない

SA

	n	Aに近い	Bに近い
全体	10000	7644	2356
	100.0	76.4	23.6

9.多様な経験ができる機会である-経験を積み重ねることができない

SA

	n	Aに近い	Bに近い
全体	10000	8096	1904
	100.0	81.0	19.0

10.人材としての市場価値が高まる-人材としての市場価値が低下する

SA

	n	Aに近い	Bに近い
全体	10000	6740	3260
	100.0	67.4	32.6

11.ワーク・ライフ・バランスを再設計できる-ワーク・ライフ・バランスが崩れる

SA

	n	Aに近い	Bに近い
全体	10000	7486	2514
	100.0	74.9	25.1

12.総合的に見てよいことだと思う-総合的に見て悪いことだと思う

SA

	n	Aに近い	Bに近い
全体	10000	7480	2520
	100.0	74.8	25.2

13.積極的にしていくほうがよいことだ-できれば避けたほうがよいことだ

SA

	n	Aに近い	Bに近い
全体	10000	6604	3396
	100.0	66.0	34.0

RQ37.あなたがこれまでの仕事で得た経験について、その程度をお知らせください。(矢印方向にそれぞれひとつだけ)

1.“現場”での経験

SA

	n	まったく経験していない	ほとんど経験していない	経験したことがある	ある程度経験している	とても多く経験している
全体	10000	1461	1266	2365	2536	2372
	100.0	14.6	12.7	23.7	25.4	23.7

2.部下の育成や管理

SA

	n	まったく経験していない	ほとんど経験していない	経験したことがある	ある程度経験している	とても多く経験している
全体	10000	2350	1903	2510	2292	945
	100.0	23.5	19.0	25.1	22.9	9.5

3.通常業務とは異なるプロジェクトへの参加

SA

	n	まったく経験していない	ほとんど経験していない	経験したことがある	ある程度経験している	とても多く経験している
全体	10000	3159	2258	2388	1672	523
	100.0	31.6	22.6	23.9	16.7	5.2

4.会社もしくは部署の戦略や企画の策定業務

SA

	n	まったく経験していない	ほとんど経験していない	経験したことがある	ある程度経験している	とても多く経験している
全体	10000	3553	2365	2058	1490	534
	100.0	35.5	23.7	20.6	14.9	5.3

5.給料や職位のダウン

SA

	n	まったく経験 していない	ほとんど経 験していな い	経験したこと がある	ある程度経 験している	とても多く経 験している
全体	10000	3377	2135	2501	1490	497
	100.0	33.8	21.4	25.0	14.9	5.0

6.新規事業・新規プロジェクトの立ち上げ

SA

	n	まったく経験 していない	ほとんど経 験していな い	経験したこと がある	ある程度経 験している	とても多く経 験している
全体	10000	3511	2168	2095	1630	596
	100.0	35.1	21.7	21.0	16.3	6.0

7.過去の専門性が活かさない仕事への異動

SA

	n	まったく経験 していない	ほとんど経 験していな い	経験したこと がある	ある程度経 験している	とても多く経 験している
全体	10000	3404	2357	2286	1435	518
	100.0	34.0	23.6	22.9	14.4	5.2

8.長期（1年以上）の無職期間

SA

	n	まったく経験 していない	ほとんど経 験していな い	経験したこと がある	ある程度経 験している	とても多く経 験している
全体	10000	5202	1609	1701	1023	465
	100.0	52.0	16.1	17.0	10.2	4.7

9.プロジェクトのマネジメント・責任者（PM）

SA

	n	まったく経験 していない	ほとんど経 験していな い	経験したこと がある	ある程度経 験している	とても多く経 験している
全体	10000	3864	2131	1893	1462	650
	100.0	38.6	21.3	18.9	14.6	6.5

10.複数プロジェクトの同時進行（マルチタスク）

SA

	n	まったく経験 していない	ほとんど経 験していな い	経験したこと がある	ある程度経 験している	とても多く経 験している
全体	10000	3190	2189	2146	1762	713
	100.0	31.9	21.9	21.5	17.6	7.1

RQ38.あなたの今後の勤続に関する意向をお知らせください。（矢印方向にそれぞれひとつだけ）

1.現在の勤務先で継続して働きたい

SA

	n	まったくそ う思わな い	あまりそ う思わ ない	どちらとも いえない	ややそ う思 う	とてもそ う思 う
全体	10000	858	1010	3282	2900	1950
	100.0	8.6	10.1	32.8	29.0	19.5

2.他の会社に転職したい

SA

	n	まったくそ う思わな い	あまりそ う思わ ない	どちらとも いえない	ややそ う思 う	とてもそ う思 う
全体	10000	2346	1935	3255	1697	767
	100.0	23.5	19.4	32.6	17.0	7.7

3.会社を辞めて独立・起業したい

SA

	n	まったくそ う思わな い	あまりそ う思わ ない	どちらとも いえない	ややそ う思 う	とてもそ う思 う
全体	10000	4127	1755	2600	982	536
	100.0	41.3	17.6	26.0	9.8	5.4

Q39.あなたは人生で何歳まで働きたいと思いますか。希望する年齢をお知らせください。

▽
SA

	n	まだ考えていない	15歳	16歳	17歳	18歳	19歳	20歳	21歳	22歳	23歳	24歳	25歳	26歳	27歳	28歳	29歳
全体	10000	1730	0	0	0	3	2	5	5	9	7	10	11	12	12	16	17
	100.0	17.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.2	0.2

	n	30歳	31歳	32歳	33歳	34歳	35歳	36歳	37歳	38歳	39歳	40歳	41歳	42歳	43歳	44歳	45歳
全体	10000	44	9	13	16	10	37	13	19	12	12	110	10	13	15	22	87
	100.0	0.4	0.1	0.1	0.2	0.1	0.4	0.1	0.2	0.1	0.1	1.1	0.1	0.1	0.2	0.2	0.9

	n	46歳	47歳	48歳	49歳	50歳	51歳	52歳	53歳	54歳	55歳	56歳	57歳	58歳	59歳	60歳	61歳
全体	10000	19	11	13	9	372	11	19	13	12	302	14	13	36	16	1529	23
	100.0	0.2	0.1	0.1	0.1	3.7	0.1	0.2	0.1	0.1	3.0	0.1	0.1	0.4	0.2	15.3	0.2

	n	62歳	63歳	64歳	65歳	66歳	67歳	68歳	69歳	70歳	71歳	72歳	73歳	74歳	75歳	76歳	77歳
全体	10000	58	83	43	2108	39	75	99	23	1419	14	28	18	6	389	3	15
	100.0	0.6	0.8	0.4	21.1	0.4	0.8	1.0	0.2	14.2	0.1	0.3	0.2	0.1	3.9	0.0	0.2

	n	78歳	79歳	80歳	81歳	82歳	83歳	84歳	85歳	86歳	87歳	88歳	89歳	90歳	91歳	92歳	93歳
全体	10000	12	7	159	3	4	1	1	41	1	1	3	1	25	3	3	0
	100.0	0.1	0.1	1.6	0.0	0.0	0.0	0.0	0.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.3	0.0	0.0	0.0

	n	94歳	95歳	96歳	97歳	98歳	99歳	100歳	生涯働ける歳まで働きたい	わからない
全体	10000	1	7	0	0	1	2	20	489	102
	100.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	4.9	1.0

Q40.前問のようにお答えになった理由について、あてはまるものをすべてお選びください。(いくつでも)

MA

	n	生活を維持するために収入が必要だから	趣味などに充てる資金を得たいから	子育て・子供の養育費がかかるから	仕事を通してやりがいを得たいから	仕事を通して友人や仲間を得ることができるから	仕事を通して成長していきたいから	働くことで健康を維持したいから	叶えたい夢や目標があるから	自分の持っている知識・スキルを後進に継承したいから	働くことで社会に貢献したいから	働かないと時間をもてあましてしまうから	働くことが一般的な年齢だから	将来の年金生活が不安だから	働くことが好きではないから	リタイア後の生活のための蓄えが十分あるから	家族や友人との時間や趣味などプライベートな生活を充実させたいから
全体	10000	3730	2229	1198	1943	1345	1331	2747	659	949	1526	2331	1774	3518	1361	665	1818
	100.0	37.3	22.3	12.0	19.4	13.5	13.3	27.5	6.6	9.5	15.3	23.3	17.7	35.2	13.6	6.7	18.2

	n	体力的に限界の年齢だと思うから	その他	理由はとくにない
全体	10000	2376	166	881
	100.0	23.8	1.7	8.8

RQ41.仕事に関する意識としてあなたの考えに最も近いものを各ひとつお選びください。(矢印方向にそれぞれひとつだけ)

1.会社で出世したい

SA

	n	まったくそう思わない	あまりそう思わない	どちらともいえない	ややそう思う	とてもそう思う
全体	10000	1644	2087	3922	1662	685
	100.0	16.4	20.9	39.2	16.6	6.9

2.プライベートを多少犠牲にしても仕事は完了させるべきだと思う

SA

	n	まったくそう思わない	あまりそう思わない	どちらともいえない	ややそう思う	とてもそう思う
全体	10000	1398	2047	3850	2178	527
	100.0	14.0	20.5	38.5	21.8	5.3

3.仕事の成果によって評価してほしいと思う

SA

	n	まったくそう思わない	あまりそう思わない	どちらともいえない	ややそう思う	とてもそう思う
全体	10000	273	525	3387	3827	1988
	100.0	2.7	5.3	33.9	38.3	19.9

4.仕事を選ぶときに会社の規模や知名度は関係ない

SA

	n	まったくそう思わない	あまりそう思わない	どちらともいえない	ややそう思う	とてもそう思う
全体	10000	462	1378	4071	2733	1356
	100.0	4.6	13.8	40.7	27.3	13.6

5.チームより個人で進められる仕事の方を好む

SA

	n	まったくそう思わない	あまりそう思わない	どちらともいえない	ややそう思う	とてもそう思う
全体	10000	387	1068	4310	2955	1280
	100.0	3.9	10.7	43.1	29.6	12.8

6.毎日決められた時間ではなく、好きな時間に働きたい

SA

	n	まったくそ 思わない	あまりそ 思わない	どちらとも えない	ややそ 思う	とてもそ 思う
全体	10000	585	1485	3883	2660	1387
	100.0	5.9	14.9	38.8	26.6	13.9

7.固定席ではなく、オフィスのフリースペースや社外などの好きな場所で働きたい

SA

	n	まったくそ 思わない	あまりそ 思わない	どちらとも えない	ややそ 思う	とてもそ 思う
全体	10000	937	1580	4400	2062	1021
	100.0	9.4	15.8	44.0	20.6	10.2

8.女性の上司のもとで働くことに抵抗はない

SA

	n	まったくそ 思わない	あまりそ 思わない	どちらとも えない	ややそ 思う	とてもそ 思う
全体	10000	389	688	3077	3098	2748
	100.0	3.9	6.9	30.8	31.0	27.5

9.年下の上司のもとで働くことに抵抗はない

SA

	n	まったくそ 思わない	あまりそ 思わない	どちらとも えない	ややそ 思う	とてもそ 思う
全体	10000	450	980	3520	3179	1871
	100.0	4.5	9.8	35.2	31.8	18.7

10.外国人と一緒に働くことに抵抗はない

SA

	n	まったくそ 思わない	あまりそ 思わない	どちらとも えない	ややそ 思う	とてもそ 思う
全体	10000	533	997	3591	2932	1947
	100.0	5.3	10.0	35.9	29.3	19.5

RQ42.あなたご自身の「働くことを通じた成長」について、イメージするものはどのようなものですか。それぞれについてお答えください。（矢印方向にそれぞれひとつだけ）

1.給料・報酬が上がること

SA

	n	まったくあ てはまらない	あてはまら ない	どちらとも えない	あてはまる	とてもあ てはまる
全体	10000	260	501	3045	4122	2072
	100.0	2.6	5.0	30.5	41.2	20.7

2.役職・等級が上がること

SA

	n	まったくあ てはまらない	あてはまら ない	どちらとも えない	あてはまる	とてもあ てはまる
全体	10000	569	1029	4167	3129	1106
	100.0	5.7	10.3	41.7	31.3	11.1

3.組織全体の業績に貢献すること

SA

	n	まったくあ てはまらない	あてはまら ない	どちらとも えない	あてはまる	とてもあ てはまる
全体	10000	383	678	4053	3767	1119
	100.0	3.8	6.8	40.5	37.7	11.2

4.他の同僚よりもよい成績を取ること

SA

	n	まったくあ てはまらない	あてはまら ない	どちらとも えない	あてはまる	とてもあ てはまる
全体	10000	476	1053	4867	2786	818
	100.0	4.8	10.5	48.7	27.9	8.2

5.上司や同僚から高い評価をうけること

SA

	n	まったくあ てはまらない	あてはまら ない	どちらとも えない	あてはまる	とてもあ てはまる
全体	10000	389	750	4054	3674	1133
	100.0	3.9	7.5	40.5	36.7	11.3

6.より専門性の高い仕事ができるようになること

SA

	n	まったくあ てはまらない	あてはまら ない	どちらとも えない	あてはまる	とてもあ てはまる
全体	10000	294	530	3466	3974	1736
	100.0	2.9	5.3	34.7	39.7	17.4

7.より幅の広い仕事ができるようになること

SA

	n	まったくあてはまらない	あてはまらない	どちらともいえない	あてはまる	とてもあてはまる
全体	10000 100.0	277 2.8	528 5.3	3334 33.3	4221 42.2	1640 16.4

8.新しい知識や経験を得ること

SA

	n	まったくあてはまらない	あてはまらない	どちらともいえない	あてはまる	とてもあてはまる
全体	10000 100.0	251 2.5	439 4.4	3021 30.2	4418 44.2	1871 18.7

9.どこでも通用するスキルや技能が身につくこと

SA

	n	まったくあてはまらない	あてはまらない	どちらともいえない	あてはまる	とてもあてはまる
全体	10000 100.0	297 3.0	555 5.6	3440 34.4	4021 40.2	1687 16.9

10.資格を取得すること

SA

	n	まったくあてはまらない	あてはまらない	どちらともいえない	あてはまる	とてもあてはまる
全体	10000 100.0	480 4.8	926 9.3	4226 42.3	3270 32.7	1098 11.0

11.仕事の効率・スピードが上がること

SA

	n	まったくあてはまらない	あてはまらない	どちらともいえない	あてはまる	とてもあてはまる
全体	10000 100.0	222 2.2	417 4.2	3178 31.8	4425 44.3	1758 17.6

12.ミスや判断の間違いが減ること

SA

	n	まったくあてはまらない	あてはまらない	どちらともいえない	あてはまる	とてもあてはまる
全体	10000 100.0	255 2.6	468 4.7	3436 34.4	4332 43.3	1509 15.1

13.仕事上のマナーが身につくこと

SA

	n	まったくあてはまらない	あてはまらない	どちらともいえない	あてはまる	とてもあてはまる
全体	10000 100.0	268 2.7	520 5.2	3476 34.8	4239 42.4	1497 15.0

14.トラブルに対応できるようになること

SA

	n	まったくあてはまらない	あてはまらない	どちらともいえない	あてはまる	とてもあてはまる
全体	10000 100.0	254 2.5	454 4.5	3174 31.7	4325 43.3	1793 17.9

15.自分の判断で仕事を進めることができるようになること

SA

	n	まったくあてはまらない	あてはまらない	どちらともいえない	あてはまる	とてもあてはまる
全体	10000 100.0	261 2.6	456 4.6	3361 33.6	4178 41.8	1744 17.4

RQ43.あなたご自身の「働くことを通じた成長」について、イメージするものはどのようなものですか。それぞれについてお答えください。(矢印方向にそれぞれひとつだけ)

1.より広い視野で仕事ができるようになること

SA

	n	まったくあてはまらない	あてはまらない	どちらともいえない	あてはまる	とてもあてはまる
全体	10000 100.0	265 2.7	442 4.4	3345 33.5	4270 42.7	1678 16.8

2.ストレスに強くなること

SA

	n	まったくあてはまらない	あてはまらない	どちらともいえない	あてはまる	とてもあてはまる
全体	10000 100.0	440 4.4	1007 10.1	4207 42.1	3230 32.3	1116 11.2

3.感情を抑えられるようになること

SA

	n	まったくあてはまらない	あてはまらない	どちらともいえない	あてはまる	とてもあてはまる
全体	10000 100.0	337 3.4	824 8.2	4262 42.6	3483 34.8	1094 10.9

4.新しい仕事へ前向きに取り組みたいと思うこと

SA

	n	まったくあてはまらない	あてはまらない	どちらともいえない	あてはまる	とてもあてはまる
全体	10000 100.0	300 3.0	593 5.9	4006 40.1	3917 39.2	1184 11.8

5.仕事を最後まで粘り強くやりきれること

SA

	n	まったくあてはまらない	あてはまらない	どちらともいえない	あてはまる	とてもあてはまる
全体	10000 100.0	252 2.5	499 5.0	3612 36.1	4213 42.1	1424 14.2

6.自分の欠点を受け入れられるようになること

SA

	n	まったくあてはまらない	あてはまらない	どちらともいえない	あてはまる	とてもあてはまる
全体	10000 100.0	302 3.0	653 6.5	4132 41.3	3791 37.9	1122 11.2

7.仕事仲間や他部門とうまく協力できるようになること

SA

	n	まったくあてはまらない	あてはまらない	どちらともいえない	あてはまる	とてもあてはまる
全体	10000 100.0	280 2.8	530 5.3	3574 35.7	4322 43.2	1294 12.9

8.部下をうまく指導できるようになること

SA

	n	まったくあてはまらない	あてはまらない	どちらともいえない	あてはまる	とてもあてはまる
全体	10000 100.0	419 4.2	680 6.8	3826 38.3	3733 37.3	1342 13.4

9.お客さんとうまくコミュニケーションできるようになること

SA

	n	まったくあてはまらない	あてはまらない	どちらともいえない	あてはまる	とてもあてはまる
全体	10000 100.0	304 3.0	530 5.3	3446 34.5	4058 40.6	1662 16.6

10.相手の立場を考えて発言できるようになること

SA

	n	まったくあてはまらない	あてはまらない	どちらともいえない	あてはまる	とてもあてはまる
全体	10000 100.0	256 2.6	465 4.7	3524 35.2	4265 42.7	1490 14.9

11.職場から早く帰れるようになること

SA

	n	まったくあてはまらない	あてはまらない	どちらともいえない	あてはまる	とてもあてはまる
全体	10000 100.0	425 4.3	1072 10.7	4848 48.5	2737 27.4	918 9.2

12.職場内で仲の良い友人ができること

SA

	n	まったくあてはまらない	あてはまらない	どちらともいえない	あてはまる	とてもあてはまる
全体	10000 100.0	492 4.9	994 9.9	4503 45.0	3128 31.3	883 8.8

13.自分の進みたいキャリアが明確になること

SA

	n	まったくあてはまらない	あてはまらない	どちらともいえない	あてはまる	とてもあてはまる
全体	10000 100.0	452 4.5	789 7.9	4406 44.1	3326 33.3	1027 10.3

14.独立へ向けた準備ができるようになること

SA

	n	まったくあてはまらない	あてはまらない	どちらともいえない	あてはまる	とてもあてはまる
全体	10000 100.0	1263 12.6	1639 16.4	4533 45.3	1880 18.8	685 6.9

15.社内外の人脈が広がること

SA

	n	まったくあてはまらない	あてはまらない	どちらともいえない	あてはまる	とてもあてはまる
全体	10000 100.0	376 3.8	718 7.2	4040 40.4	3640 36.4	1226 12.3

Q44.「あてはまる」とお答えいただいた中で、あなたの考える「働くことを通じた成長」のイメージに近いと思うもの上位3つをお選びください。（矢印方向にそれぞれひとつだけ）

1.1位

SA

	n	給料・報酬 が上がる	役職・等級 が上がる	組織全体の 業績に貢献 すること	他の同僚よ りもよい成 績を取める こと	上司や同僚 から高い評 価をうけるこ と	より専門性 の高い仕事 ができるよ うになるこ と	より幅の広 い仕事で できるよう になるこ と	新しい知識 や経験を得 ること	どこでも通用 するスキルや 技能が身に つくこと	資格を取得 すること	仕事の効 率・スピード が上がるこ と	ミスや判断 の間違いが 減ること	仕事上のマ ナーが身に つくこと	トラブルに対 応できるよう になること	自分の判断 で仕事を進 めることが できるよう になること	より広い視 野で仕事 ができるよ うになるこ と
全体	8465 100.0	1368 16.2	229 2.7	255 3.0	78 0.9	159 1.9	661 7.8	393 4.6	635 7.5	649 7.7	190 2.2	444 5.2	247 2.9	246 2.9	357 4.2	641 7.6	294 3.5

	n	ストレスに強 くなること	感情を抑え られるよう になること	新しい仕事 へ前向きに 取り組みた いと思うこ と	仕事を最後 まで粘り強 くやりきれ ること	自分の欠点 を受け入れ られるよう になるこ と	仕事仲間や 他部門と うまく協 力できる ようになる こと	部下をうま く指導で きるよう になるこ と	お客さん とうまく コミュニ ケーション できるよ うになる こと	相手の立場 を考えて 発言でき るよう になるこ と	職場から早 く帰れる よう になるこ と	職場内で仲 のいい友 人 が でき るこ と	自分の進 みたい キャリア が明確 になる こと	独立へ向 けた 準備が でき るよ うに なる こ と	社内外の 人脈が 広がる こと
全体	8465 100.0	159 1.9	79 0.9	102 1.2	142 1.7	75 0.9	104 1.2	95 1.1	199 2.4	172 2.0	108 1.3	110 1.3	106 1.3	57 0.7	111 1.3

2.2位

SA

	n	給料・報酬 が上がる	役職・等級 が上がる	組織全体の 業績に貢献 すること	他の同僚よ りもよい成 績を取める こと	上司や同僚 から高い評 価をうけるこ と	より専門性 の高い仕事 ができるよ うになるこ と	より幅の広 い仕事で できるよう になるこ と	新しい知識 や経験を得 ること	どこでも通用 するスキルや 技能が身に つくこと	資格を取得 すること	仕事の効 率・スピード が上がるこ と	ミスや判断 の間違いが 減ること	仕事上のマ ナーが身に つくこと	トラブルに対 応できるよう になるこ と	自分の判断 で仕事を進 めることが できるよう になるこ と	より広い視 野で仕事 ができるよ うになるこ と
全体	8193 100.0	589 7.2	327 4.0	222 2.7	111 1.4	233 2.8	481 5.9	445 5.4	603 7.4	518 6.3	151 1.8	526 6.4	339 4.1	261 3.2	477 5.8	407 5.0	335 4.1

	n	ストレスに強 くなること	感情を抑え られるよう になること	新しい仕事 へ前向きに 取り組みた いと思うこ と	仕事を最後 まで粘り強 くやりきれ ること	自分の欠点 を受け入れ られるよう になるこ と	仕事仲間や 他部門と うまく協 力できる ようになる こと	部下をうま く指導で きるよう になるこ と	お客さん とうまく コミュニ ケーション できるよ うになる こと	相手の立場 を考えて 発言でき るよう になるこ と	職場から早 く帰れる よう になるこ と	職場内で仲 のいい友 人 が でき るこ と	自分の進 みたい キャリア が明確 になる こと	独立へ向 けた 準備が でき るよ うに なる こ と	社内外の 人脈が 広がる こと
全体	8193 100.0	181 2.2	138 1.7	124 1.5	160 2.0	134 1.6	188 2.3	156 1.9	234 2.9	220 2.7	131 1.6	134 1.6	121 1.5	64 0.8	183 2.2

3.3位

SA

	n	給料・報酬 が上がる	役職・等級 が上がる	組織全体の 業績に貢献 すること	他の同僚よ りもよい成 績を取める こと	上司や同僚 から高い評 価をうけるこ と	より専門性 の高い仕事 ができるよ うになるこ と	より幅の広 い仕事で できるよう になるこ と	新しい知識 や経験を得 ること	どこでも通用 するスキルや 技能が身に つくこと	資格を取得 すること	仕事の効 率・スピード が上がるこ と	ミスや判断 の間違いが 減ること	仕事上のマ ナーが身に つくこと	トラブルに対 応できるよう になるこ と	自分の判断 で仕事を進 めることが できるよう になるこ と	より広い視 野で仕事 ができるよ うになるこ と
全体	7937 100.0	456 5.7	200 2.5	195 2.5	93 1.2	197 2.5	345 4.3	418 5.3	436 5.5	404 5.1	172 2.2	407 5.1	307 3.9	231 2.9	455 5.7	356 4.5	442 5.6

	n	ストレスに強 くなること	感情を抑え られるよう になること	新しい仕事 へ前向きに 取り組みた いと思うこ と	仕事を最後 まで粘り強 くやりきれ ること	自分の欠点 を受け入れ られるよう になるこ と	仕事仲間や 他部門と うまく協 力できる ようになる こと	部下をうま く指導で きるよう になるこ と	お客さん とうまく コミュニ ケーション できるよ うになる こと	相手の立場 を考えて 発言でき るよう になるこ と	職場から早 く帰れる よう になるこ と	職場内で仲 のいい友 人 が でき るこ と	自分の進 みたい キャリア が明確 になる こと	独立へ向 けた 準備が でき るよ うに なる こ と	社内外の 人脈が 広がる こと
全体	7937 100.0	252 3.2	171 2.2	156 2.0	216 2.7	180 2.3	222 2.8	245 3.1	286 3.6	254 3.2	161 2.0	179 2.3	165 2.1	103 1.3	233 2.9

RQ45.あなたにとって、「働くことを通じた成長」は、どのくらい重要だと感じますか。

SA

	n	まったく重要 でない	重要でない	あまり重要 でない	どちらとも いえない	やや重要だ	重要だ	とても重要 だ
全体	10000 100.0	286 2.9	94 0.9	318 3.2	1314 13.1	2864 28.6	2960 29.6	2164 21.6

RQ46.過去【1年間】を振り返ったとき、あなたは仕事を通じた成長を実感しましたか。

SA

	n	まったく実感 しなかった	実感しな かった	あまり実感 しなかった	どちらとも いえない	やや実感し た	実感した	とても実感し た
全体	10000 100.0	565 5.7	390 3.9	1009 10.1	2584 25.8	2911 29.1	1658 16.6	883 8.8

Q47.あなたが成長できた理由は何だと思いますか。あてはまると思うものをいくつでもお選びください。（いくつでも）

MA

	n	社内で研修 や教育を受 けた	職場外で学 習できた	上司から フィードバ ックを得る ことが できた	社内に目標 にできる人 がいた	上司から仕 事の助言を 得ることが できた	同僚から仕 事の助言を 得ることが できた	ゼロから仕 事を立ち上 げる経験が できた	以前より難 しい仕事を 担当した	教育・指導 する相手 ができた	責任のある 役割を与 えられた	組織や部署 をまたぐよ うな仕事 を行った	社内の上位 者と対話す る機会が あった	仕事にやり がい・意義 を感じ ることが できた	同僚とのコ ミュニケー ションを増 やした	大きな失敗 を乗り越え ることが できた	
全体	5452 100.0	384 7.0	409 7.5	490 9.0	336 6.2	698 12.8	553 10.1	422 7.7	1109 20.3	664 12.2	1256 23.0	508 9.3	461 8.5	1114 20.4	1673 30.7	920 16.9	509 9.3

	n	社内で競い 合う関係が 築けた	職場の雰囲気 が良かった	転職や部署 異動による 環境の変化 があった	この中には ない
全体	5452 100.0	158 2.9	1117 20.5	444 8.1	451 8.3

Q48.あなたがあまり成長できなかった理由として、あてはまると思うものをいくつかお選びください。(いくつでも)

MA

	n	研修・教育を受ける機会がないから	職場外での学習ができなかった	上司からのフィードバックがなかった	社内に目標にできる人がいなかった	上司から仕事の助言を十分に得られなかった	同僚から仕事の助言を十分に得られなかった	自分の仕事を振り返る機会がないから	単調・単純な仕事内容だから	教育・指導する相手がいないから	責任のある役割を与えられていないから	仕事で関わる範囲が狭いから	社内の上位者と対話する機会がないから	忙しすぎて余裕がなかったから	仕事にやりがい・意義を感じることができなかった	同僚とのコミュニケーションが少なかった	現場から離れたから
全体	4548 100.0	245 5.4	247 5.4	285 6.3	392 8.6	255 5.6	107 2.4	335 7.4	682 15.0	179 3.9	318 7.0	533 11.7	202 4.4	612 13.5	925 20.3	312 6.9	160 3.5

	n	まだ今の仕事を始めたばかりだから	体力が衰えてきたから	最新の技術や情報についていけないと感じるから	家事や育児、介護で早く帰らないといけないから	成長をあまり意識したことがないから	この中にはない	その他：
全体	4548 100.0	206 4.5	649 14.3	244 5.4	185 4.1	768 16.9	988 21.7	89 2.0

RQ49.

非公開

RQ50.

非公開

Q51.あなたが自分の成長を目的として行っている勤務先以外での学習や自己啓発活動についてお知らせください。(いくつでも)

MA

	n	大学・大学院・専門学校	資格取得のための学習	語学学習	NPOやボランティア等の社会活動への参加	勉強会等の主催・運営	研修・セミナー、勉強会等への参加	通信教育、eラーニング	読書	副業・兼業	その他	とくに何も行っていない
全体	10000 100.0	369 3.7	1378 13.8	777 7.8	335 3.4	294 2.9	1170 11.7	856 8.6	2340 23.4	770 7.7	386 3.9	4841 48.4

Q52.あなたが自分の成長を目的として行っている勤務先以外での学習や自己啓発活動についてお伺いします。始めたきっかけについて、あてはまるものをすべてお選びください。

複数行っている方はそれぞれについてお答えください。(矢印方向にそれぞれひとつだけ)

1.大学・大学院・専門学校

MA

	n	仕事で新しい知識や資格が必要になったため	昇進(昇格)のために資格や学習履歴が要件であるため	仕事で知識不足を感じたため	仕事で成果を出せないから	仕事に自信が持てないから	学びを生かして違う業務や部署に移りたいため	仕事で認められたいため	転職や独立を考えているため	収入のアップにつなげたいため	学ぶことが好きだから	資格を取ることが好きだから	職場や仕事環境以外のコミュニティができるから	補助金や助成金が活用できるから	時間に余裕があるため	その他
全体	369 100.0	44 11.9	48 13.0	44 11.9	34 9.2	34 9.2	49 13.3	44 11.9	47 12.7	72 19.5	111 30.1	50 13.6	54 14.6	29 7.9	48 13.0	65 17.6

2.資格取得のための学習

MA

	n	仕事で新しい知識や資格が必要になったため	昇進(昇格)のために資格や学習履歴が要件であるため	仕事で知識不足を感じたため	仕事で成果を出せないから	仕事に自信が持てないから	学びを生かして違う業務や部署に移りたいため	仕事で認められたいため	転職や独立を考えているため	収入のアップにつなげたいため	学ぶことが好きだから	資格を取ることが好きだから	職場や仕事環境以外のコミュニティができるから	補助金や助成金が活用できるから	時間に余裕があるため	その他
全体	1378 100.0	325 23.6	215 15.6	318 23.1	87 6.3	155 11.2	178 12.9	233 16.9	276 20.0	431 31.3	373 27.1	364 26.4	102 7.4	156 11.3	208 15.1	75 5.4

3.語学学習

MA

	n	仕事で新しい知識や資格が必要になったため	昇進(昇格)のために資格や学習履歴が要件であるため	仕事で知識不足を感じたため	仕事で成果を出せないから	仕事に自信が持てないから	学びを生かして違う業務や部署に移りたいため	仕事で認められたいため	転職や独立を考えているため	収入のアップにつなげたいため	学ぶことが好きだから	資格を取ることが好きだから	職場や仕事環境以外のコミュニティができるから	補助金や助成金が活用できるから	時間に余裕があるため	その他
全体	777 100.0	87 11.2	71 9.1	144 18.5	41 5.3	62 8.0	81 10.4	83 10.7	89 11.5	103 13.3	351 45.2	76 9.8	105 13.5	40 5.1	128 16.5	92 11.8

4.NPOやボランティア等の社会活動への参加

MA

	n	仕事で新しい知識や資格が必要になったため	昇進(昇格)のために資格や学習履歴が要件であるため	仕事で知識不足を感じたため	仕事で成果を出せないから	仕事に自信が持てないから	学びを生かして違う業務や部署に移りたいため	仕事で認められたいため	転職や独立を考えているため	収入のアップにつなげたいため	学ぶことが好きだから	資格を取ることが好きだから	職場や仕事環境以外のコミュニティができるから	補助金や助成金が活用できるから	時間に余裕があるため	その他
全体	335 100.0	21 6.3	27 8.1	35 10.4	24 7.2	25 7.5	28 8.4	19 5.7	31 9.3	20 6.0	68 20.3	21 6.3	134 40.0	25 7.5	81 24.2	68 20.3

5.勉強会等の主催・運営

MA

	n	仕事で新しい知識や資格が必要になったため	昇進(昇格)のために資格や学習履歴が要件であるため	仕事で知識不足を感じたため	仕事で成果を出せないから	仕事に自信が持てないから	学びを生かして違う業務や部署に移りたいため	仕事で認められたいため	転職や独立を考えているため	収入のアップにつなげたいため	学ぶことが好きだから	資格を取ることが好きだから	職場や仕事環境以外のコミュニティができるから	補助金や助成金が活用できるから	時間に余裕があるため	その他
全体	294 100.0	69 23.5	40 13.6	52 17.7	46 15.6	43 14.6	43 14.6	52 17.7	42 14.3	39 13.3	74 25.2	35 11.9	77 26.2	31 10.5	43 14.6	25 8.5

6.研修・セミナー、勉強会等への参加

MA

	n	仕事で新しい知識や資格が必要になったため	昇進(昇格)のために資格や学習履歴が要件であるため	仕事で知識不足を感じたため	仕事で成果を出せないから	仕事に自信が持てないから	学びを生かして違う業務や部署に移りたいため	仕事で認められたいため	転職や独立を考えているため	収入のアップにつなげたいため	学ぶことが好きだから	資格を取ることが好きだから	職場や仕事環境以外のコミュニティができるから	補助金や助成金が活用できるから	時間に余裕があるため	その他
全体	1170 100.0	337 28.8	109 9.3	352 30.1	94 8.0	133 11.4	105 9.0	161 13.8	107 9.1	197 16.8	377 32.2	100 8.5	186 15.9	92 7.9	131 11.2	108 9.2

7.通信教育、eラーニング

MA

	n	仕事で新しい知識や資格が必要になったため	昇進(昇格)のために資格や学習履歴が要件であるため	仕事で知識不足を感じたため	仕事で成果を出せないから	仕事に自信が持てないから	学びを生かして違う業務や部署に移りたいため	仕事で認められたいため	転職や独立を考えているため	収入のアップにつなげたいため	学ぶことが好きだから	資格を取ることが好きだから	職場や仕事環境以外のコミュニティができるから	補助金や助成金が活用できるから	時間に余裕があるため	その他
全体	856 100.0	190 22.2	131 15.3	207 24.2	69 8.1	92 10.7	93 10.9	122 14.3	97 11.3	136 15.9	217 25.4	78 9.1	82 9.6	98 11.4	95 11.1	104 12.1

8.読書

MA

	n	仕事で新しい知識や資格が必要になったため	昇進(昇格)のために資格や学習履歴が要件であるため	仕事で知識不足を感じたため	仕事で成果を出せないから	仕事に自信が持てないから	学びを生かして違う業務や部署に移りたいため	仕事で認められたいため	転職や独立を考えているため	収入のアップにつなげたいため	学ぶことが好きだから	資格を取ることが好きだから	職場や仕事環境以外のコミュニティができるから	補助金や助成金が活用できるから	時間に余裕があるため	その他
全体	2340 100.0	328 14.0	106 4.5	548 23.4	131 5.6	219 9.4	134 5.7	186 7.9	165 7.1	264 11.3	986 42.1	117 5.0	164 7.0	67 2.9	668 28.5	380 16.2

9.副業・兼業

MA

	n	仕事で新しい知識や資格が必要になったため	昇進(昇格)のために資格や学習履歴が要件であるため	仕事で知識不足を感じたため	仕事で成果を出せないから	仕事に自信が持てないから	学びを生かして違う業務や部署に移りたいため	仕事で認められたいため	転職や独立を考えているため	収入のアップにつなげたいため	学ぶことが好きだから	資格を取ることが好きだから	職場や仕事環境以外のコミュニティができるから	補助金や助成金が活用できるから	時間に余裕があるため	その他
全体	770 100.0	55 7.1	34 4.4	68 8.8	53 6.9	58 7.5	58 7.5	55 7.1	131 17.0	450 58.4	120 15.6	43 5.6	119 15.5	36 4.7	175 22.7	61 7.9

10.その他

MA

	n	仕事で新しい知識や資格が必要になったため	昇進(昇格)のために資格や学習履歴が要件であるため	仕事で知識不足を感じたため	仕事で成果を出せないから	仕事に自信が持てないから	学びを生かして違う業務や部署に移りたいため	仕事で認められたいため	転職や独立を考えているため	収入のアップにつなげたいため	学ぶことが好きだから	資格を取ることが好きだから	職場や仕事環境以外のコミュニティができるから	補助金や助成金が活用できるから	時間に余裕があるため	その他
全体	386 100.0	34 8.8	21 5.4	58 15.0	22 5.7	33 8.5	26 6.7	32 8.3	32 8.3	66 17.1	84 21.8	26 6.7	43 11.1	18 4.7	79 20.5	141 36.5

Q53.あなたが自分の成長を目的として行っている勤務先以外での学習や自己啓発活動についてお伺いします。学習や自己啓発活動を行ったことによってどのような変化がありましたか。

それぞれについてあてはまるものすべてをお選びください。(矢印方向にそれぞれひとつだけ)

1.大学・大学院・専門学校

MA

	n	仕事に必要な知識が得られたり資格を取得できた	昇進(昇格)した	仕事に必要な知識が身についた	仕事で成果を出せるようになった	仕事に自信が持てるようになった	希望の業務や部署に異動した	仕事で認められた	転職や独立をした	収入が上がった	さらに学ぶ意欲が高まった	職場や仕事環境以外のコミュニティができた	プライベートが充実した	副業や兼業を始めた	特に変化はない
全体	369	50	20	56	39	49	32	29	22	36	82	62	78	32	86
	100.0	13.6	5.4	15.2	10.6	13.3	8.7	7.9	6.0	9.8	22.2	16.8	21.1	8.7	23.3

2.資格取得のための学習

MA

	n	仕事に必要な知識が得られたり資格を取得できた	昇進(昇格)した	仕事に必要な知識が身についた	仕事で成果を出せるようになった	仕事に自信が持てるようになった	希望の業務や部署に異動した	仕事で認められた	転職や独立をした	収入が上がった	さらに学ぶ意欲が高まった	職場や仕事環境以外のコミュニティができた	プライベートが充実した	副業や兼業を始めた	特に変化はない
全体	1378	270	73	334	116	191	67	125	72	122	327	92	191	67	364
	100.0	19.6	5.3	24.2	8.4	13.9	4.9	9.1	5.2	8.9	23.7	6.7	13.9	4.9	26.4

3.語学学習

MA

	n	仕事に必要な知識が得られたり資格を取得できた	昇進(昇格)した	仕事に必要な知識が身についた	仕事で成果を出せるようになった	仕事に自信が持てるようになった	希望の業務や部署に異動した	仕事で認められた	転職や独立をした	収入が上がった	さらに学ぶ意欲が高まった	職場や仕事環境以外のコミュニティができた	プライベートが充実した	副業や兼業を始めた	特に変化はない
全体	777	66	40	107	73	88	39	62	30	44	208	68	193	28	211
	100.0	8.5	5.1	13.8	9.4	11.3	5.0	8.0	3.9	5.7	26.8	8.8	24.8	3.6	27.2

4.NPOやボランティア等の社会活動への参加

MA

	n	仕事に必要な知識が得られたり資格を取得できた	昇進(昇格)した	仕事に必要な知識が身についた	仕事で成果を出せるようになった	仕事に自信が持てるようになった	希望の業務や部署に異動した	仕事で認められた	転職や独立をした	収入が上がった	さらに学ぶ意欲が高まった	職場や仕事環境以外のコミュニティができた	プライベートが充実した	副業や兼業を始めた	特に変化はない
全体	335	25	14	32	24	36	16	24	25	19	52	124	109	26	55
	100.0	7.5	4.2	9.6	7.2	10.7	4.8	7.2	7.5	5.7	15.5	37.0	32.5	7.8	16.4

5.勉強会等の主催・運営

MA

	n	仕事に必要な知識が得られたり資格を取得できた	昇進(昇格)した	仕事に必要な知識が身についた	仕事で成果を出せるようになった	仕事に自信が持てるようになった	希望の業務や部署に異動した	仕事で認められた	転職や独立をした	収入が上がった	さらに学ぶ意欲が高まった	職場や仕事環境以外のコミュニティができた	プライベートが充実した	副業や兼業を始めた	特に変化はない
全体	294	51	28	67	51	60	28	48	26	32	66	56	48	17	43
	100.0	17.3	9.5	22.8	17.3	20.4	9.5	16.3	8.8	10.9	22.4	19.0	16.3	5.8	14.6

6.研修・セミナー、勉強会等への参加

MA

	n	仕事に必要な知識が得られたり資格を取得できた	昇進(昇格)した	仕事に必要な知識が身についた	仕事で成果を出せるようになった	仕事に自信が持てるようになった	希望の業務や部署に異動した	仕事で認められた	転職や独立をした	収入が上がった	さらに学ぶ意欲が高まった	職場や仕事環境以外のコミュニティができた	プライベートが充実した	副業や兼業を始めた	特に変化はない
全体	1170	204	55	400	153	208	53	129	58	76	300	160	141	58	219
	100.0	17.4	4.7	34.2	13.1	17.8	4.5	11.0	5.0	6.5	25.6	13.7	12.1	5.0	18.7

7.通信教育、eラーニング

MA

	n	仕事に必要な知識が得られたり資格を取得できた	昇進(昇格)した	仕事に必要な知識が身についた	仕事で成果を出せるようになった	仕事に自信が持てるようになった	希望の業務や部署に異動した	仕事で認められた	転職や独立をした	収入が上がった	さらに学ぶ意欲が高まった	職場や仕事環境以外のコミュニティができた	プライベートが充実した	副業や兼業を始めた	特に変化はない
全体	856	132	47	235	102	105	43	87	47	52	176	80	87	39	217
	100.0	15.4	5.5	27.5	11.9	12.3	5.0	10.2	5.5	6.1	20.6	9.3	10.2	4.6	25.4

8.読書

MA

	n	仕事に必要な知識が得られたり資格を取得できた	昇進(昇格)した	仕事に必要な知識が身についた	仕事で成果を出せるようになった	仕事に自信が持てるようになった	希望の業務や部署に異動した	仕事で認められた	転職や独立をした	収入が上がった	さらに学ぶ意欲が高まった	職場や仕事環境以外のコミュニティができた	プライベートが充実した	副業や兼業を始めた	特に変化はない
全体	2340	201	63	500	180	289	68	125	74	82	558	118	645	76	681
	100.0	8.6	2.7	21.4	7.7	12.4	2.9	5.3	3.2	3.5	23.8	5.0	27.6	3.2	29.1

9.副業・兼業

MA

	n	仕事で必要な知識が得られたり資格を取得できた	昇進(昇格)した	仕事で必要な知識が身についた	仕事で成果を出せるようになった	仕事に自信が持てるようになった	希望の業務や部署に異動した	仕事で認められた	転職や独立をした	収入が上がった	さらに学ぶ意欲が高まった	職場や仕事環境以外のコミュニティができた	プライベートが充実した	副業や兼業を始めた	特に変化はない
全体	770	54	22	74	62	75	33	41	40	247	121	102	175	238	117
	100.0	7.0	2.9	9.6	8.1	9.7	4.3	5.3	5.2	32.1	15.7	13.2	22.7	30.9	15.2

10.その他

MA

	n	仕事で必要な知識が得られたり資格を取得できた	昇進(昇格)した	仕事で必要な知識が身についた	仕事で成果を出せるようになった	仕事に自信が持てるようになった	希望の業務や部署に異動した	仕事で認められた	転職や独立をした	収入が上がった	さらに学ぶ意欲が高まった	職場や仕事環境以外のコミュニティができた	プライベートが充実した	副業や兼業を始めた	特に変化はない
全体	386	35	18	54	39	42	18	38	12	24	52	52	111	18	119
	100.0	9.1	4.7	14.0	10.1	10.9	4.7	9.8	3.1	6.2	13.5	13.5	28.8	4.7	30.8

RQ54.介護についてお伺いします。以下の項目について、それぞれ最も近いと思うものをお選びください。(矢印方向にそれぞれひとつだけ)

1.今の職場で、親の介護が必要になった場合、仕事を辞めなければならぬと思う/実際に介護で仕事を辞めた

SA

	n	あてはまらない	あまりあてはまらない	どちらともいえない	ややあてはまる	あてはまる
全体	10000	2790	1432	3621	1447	710
	100.0	27.9	14.3	36.2	14.5	7.1

2.今の職場で、親の介護が必要になった場合、出世や昇進を諦めることになると思う/実際に介護で出世や昇進を諦めた

SA

	n	あてはまらない	あまりあてはまらない	どちらともいえない	ややあてはまる	あてはまる
全体	10000	2780	1173	3737	1499	811
	100.0	27.8	11.7	37.4	15.0	8.1

3.今の職場で、親の介護が必要になった場合、職場の人に迷惑をかけてしまうと思う/実際に介護で職場の人に迷惑をかけた

SA

	n	あてはまらない	あまりあてはまらない	どちらともいえない	ややあてはまる	あてはまる
全体	10000	2435	1049	3381	2185	950
	100.0	24.4	10.5	33.8	21.9	9.5

Q55.今、あなたの自由に使える時間が10時間あるとします。何に時間を使いたいですか。合計が【10時間】になるようにお答えください。

(半角整数でご記入ください) ※合計が10になるようにご記入ください。

仕事をする時間： 時間

	n	平均値	最小値	最大値
全体	10000	1.24	0.00	10.00

学習、勉強、自己啓発の時間： 時間

	n	平均値	最小値	最大値
全体	10000	0.62	0.00	10.00

家族と過ごす時間： 時間

	n	平均値	最小値	最大値
全体	10000	1.71	0.00	10.00

NPOやボランティア等の社会活動に費やす時間： 時間

	n	平均値	最小値	最大値
全体	10000	0.15	0.00	10.00

友人と過ごす時間： 時間

	n	平均値	最小値	最大値
全体	10000	0.74	0.00	10.00

趣味・買い物・スポーツなどレジャーのための時間： 時間

	n	平均値	最小値	最大値
全体	10000	1.78	0.00	10.00

家事・身の回りの用事のための時間： 時間

	n	平均値	最小値	最大値
全体	10000	0.98	0.00	10.00

睡眠・休養の時間： 時間

	n	平均値	最小値	最大値
全体	10000	2.79	0.00	10.00