

東京大学社会科学研究所・ベネッセ教育総合研究所
「中高生のコロナ禍の生活と学びに関する実態調査」
(略称: 中高生コロナ調査)
調査内容

注: 調査は、調査対象者(中学1年生~高校3年生)に対して葉書で依頼を行い、インターネットにアクセスしてもらう形で
行いました。この調査内容は、調査で行ったWEB画面を書き起こしたものです。

●q2 学年

- | | |
|---------|-----------|
| 1 中学1年生 | 5 高校2年生 |
| 2 中学2年生 | 6 高校3年生 |
| 3 中学3年生 | 7 在学していない |
| 4 高校1年生 | |

●q3 性別

- | | |
|------|------|
| 1 男子 | 2 女子 |
|------|------|

●q4 あなたが生まれた年と月

西暦(れき) 【 】年 【 】月 生まれ

●q5 通っている学校(設置区分)

- | | |
|---------------------|----------------------------|
| 1 公立(市立、区立、町立、村立など) | 4 私立 |
| 2 公立の中高一貫校(中等教育学校) | 5 その他(具体的に:【 】) |
| 3 国立 | |

●q6 通っている学校(課程) <高校生のみ回答>

- | | |
|-------|----------------------------|
| 1 全日制 | 3 通信制 |
| 2 定時制 | 4 その他(具体的に:【 】) |

●q7 通っている学校(学科) <高校生のみ回答>

- | | |
|-------|------------------------------------|
| 1 普通科 | 4 総合学科 |
| 2 工業科 | 5 その他(具体的に:【 】) |
| 3 商業科 | |

●q8 通っている学校(学校名)

【 】

●q9 休校期間

学校が休みになり、学校の授業がなかった期間(休校期間)は、どれくらいの長さでしたか。

だいたい長さをお答えください。

※この調査では、インターネットでのオンライン授業などがあった場合も、学校に通わなかった期間を休校期間と考えます。

- | | |
|------------------|------------|
| 1 休校はまったくなかった | 5 2か月くらい |
| 2 半月よりも短い(15日未満) | 6 3か月くらい |
| 3 半月(15日)くらい | 7 4か月くらい |
| 4 1か月くらい | 8 4か月よりも長い |

●q10 分散登校期間

学校が再開して、午前だけ/午後だけの登校や週に数日の登校だった期間(分散登校期間)は、どれくらいの長さでしたか。だいたい長さをお答えください。 <q9で2~8を選択した人が回答>

- | | |
|------------------|------------|
| 1 分散登校はまったくなかった | 4 1か月くらい |
| 2 半月よりも短い(15日未満) | 5 2か月くらい |
| 3 半月(15日)くらい | 6 2か月よりも長い |

●q11 休校中の起床時刻

休校期間中の「朝、起きる時間」と「夜、寝る時間」は、だいたい何時ごろでしたか。

(1) 朝、起きる時間

- | | |
|-----------|------------|
| 1 6時より前 | 7 8時30分ごろ |
| 2 6時ごろ | 8 9時ごろ |
| 3 6時30分ごろ | 9 10時ごろ |
| 4 7時ごろ | 10 11時ごろ |
| 5 7時30分ごろ | 11 11時よりあと |
| 6 8時ごろ | |

●q12 休校中の就寝時刻

(2) 夜、寝る時間

- | | | | |
|---|----------|----|----------|
| 1 | 10時より前 | 7 | 12時30分ごろ |
| 2 | 10時ごろ | 8 | 1時ごろ |
| 3 | 10時30分ごろ | 9 | 1時30分ごろ |
| 4 | 11時ごろ | 10 | 2時ごろ |
| 5 | 11時30分ごろ | 11 | 2時よりあと |
| 6 | 12時ごろ | | |

●q13 休校中の生活時間

休校期間中に、次のことを、1日どれくらいの時間やっていましたか。日によって違うときは、平均してほしいの時間をお答えください。

- q13_1 テレビやDVDを見る
- q13_2 テレビゲームや携帯(けいたい)ゲーム機で遊ぶ
- q13_3 携帯電話やスマートフォンを使う
- q13_4 パソコンやタブレット(iPad など)を使う
- q13_5 音楽を聴く
- q13_6 本を読む
- q13_7 マンガや雑誌を読む
- q13_8 新聞を読む
- q13_9 運動やスポーツをする(習い事、部活動を除く)
- q13_10 友だちと遊ぶ・すごす
- q13_11 家族とすごす
- q13_12 自分1人ですごす
- q13_13 学校の宿題をする
- q13_14 学校の宿題以外の勉強をする(学習塾の時間を除く)
- q13_15 お手伝いをする

- (選択肢)
- | | | | | | |
|---|-----|---|-----|----|---------|
| 1 | しない | 5 | 30分 | 8 | 3時間 |
| 2 | 5分 | 6 | 1時間 | 9 | 4時間 |
| 3 | 10分 | 7 | 2時間 | 10 | 4時間より多い |
| 4 | 15分 | | | | |

●q14 部活動

あなたは1学期(4~7月)の間に、学校の部活動に入っていましたか。あてはまるものを1つお選びください。 ※活動が中止だった人も、その期間に入っていたかをお答えください。

- | | | | |
|---|-----------|---|--------------------|
| 1 | 文化部に入っていた | 3 | 文化部と運動部の両方に入っていた |
| 2 | 運動部に入っていた | 4 | 入っていなかった(入部前の人を含む) |

●q15 休校中の部活動(日数)

休校期間中に、学校に行って部活動をした日数は、週にどれくらいありましたか。

<q14 で1~3を選択した人が回答>

- | | |
|------------------------|------------|
| 1 部活動はまったくなかった(中止になった) | 6 週に4日くらい |
| 2 週に1日より少ない | 7 週に5日くらい |
| 3 週に1日くらい | 8 週に6日くらい |
| 4 週に2日くらい | 9 週に7日(毎日) |
| 5 週に3日くらい | |

●q16 休校中の部活動(1日当たりの時間)

休校期間中の学校での部活動は、1日にどれくらいの時間やりましたか。日によって違うときは、平均していただきたいの時間をお答えください。<q15で2~9を選択した人が回答>

- | | |
|----------|-----------|
| 1 30分 | 6 3時間 |
| 2 1時間 | 7 3時間30分 |
| 3 1時間30分 | 8 4時間 |
| 4 2時間 | 9 4時間より多い |
| 5 2時間30分 | |

●q17 休校中の部活動の練習(1日当たり時間)

休校期間中に家で部活動の練習(自主練など)を1日にどれくらいの時間やっていましたか。日によって違うときは、平均していただきたいの時間をお答えください。<q14で1~3を選択した人が回答>

- | | |
|-------------|------------|
| 1 していない(0分) | 6 1時間 |
| 2 5分 | 7 2時間 |
| 3 10分 | 8 3時間 |
| 4 15分 | 9 4時間 |
| 5 30分 | 10 4時間より多い |

●q18 休校中の部活動について

学校での部活動について、次のようなことはあてはまりますか。

- 1 新入生で入学直後に部活動に入部できなかった
- 2 休校中は全校の部活動がすべて中止になった
- 3 学校再開後も部活動が制限されている(活動を減らすなど)
- 4 部活動が制限されて学校の楽しさが減った
- 5 参加予定の部活動の大会が中止になった
- 6 参加予定の大会がなくなって学校生活の目標が失われた
- 7 部活動の実績が入試の推薦(すいせん)に使えないのが不安だ
- 8 部活動が少なくなって生活にゆとりができた
- 9 1~8にあてはまるものはない

●q19 休校中の宿題の量

休校期間中に学校から出された1日の宿題の量はどれくらいでしたか。時期によって違うときは、平均していただきたいの時間をお答えください。

- | | |
|-------------|-------------|
| 1 ほとんど出なかった | 6 3時間くらい |
| 2 30分くらい | 7 4時間くらい |
| 3 1時間くらい | 8 5時間くらい |
| 4 1時間30分くらい | 9 6時間くらい |
| 5 2時間くらい | 10 6時間よりも多い |

●q20 休校中の宿題(教科ごとの割合)

休校期間中に学校からは次の教科の宿題はどれくらい出されましたか。出されたすべての宿題を「10割」としたとき、それぞれの教科のおよその割合を整数でお答えください。

※その教科の宿題が出されていないときは「0」割と答えてください。

※すべての宿題の中で半分くらいがその教科の宿題であれば「5」割と答えてください。

※すべての数字を足すと「10」になります。<q19で2~10を選択した人が回答>

- | | |
|--------------|-------------------|
| 1 国語【 】割 | 4 社会【 】割 |
| 2 数学【 】割 | 5 英語(外国語)【 】割 |
| 3 理科【 】割 | 6 その他の教科【 】割 |

●q21 休校中の宿題(復習か予習か)

学校から出された宿題の内容は、「今までに習った内容の復習」と「これから習う内容の予習」のどちらが多かったですか。 <q19で2~10を選択した人が回答>

- | | |
|-----------------|------------|
| 1 ほとんどが復習 | 4 予習のほうが多い |
| 2 復習のほうが多い | 5 ほとんどが予習 |
| 3 復習と予習が半分ずつくらい | |

●q22 休校中の宿題(内容)

休校期間中に学校から次のような宿題や課題は出ましたか。 <q19で2~10を選択した人が回答>

- q22_1 運動やスポーツをする
- q22_2 美術や音楽などの芸術活動をする
- q22_3 読書をする
- q22_4 作文やレポートを書く
- q22_5 教科書を読む
- q22_6 ドリルやプリントの問題を解く
- q22_7 調べ学習や自由研究をする
- q22_8 自主学习ノートを提出する
- q22_9 テレビの教育番組を見る
- q22_10 インターネットでダウンロードした問題を解く
- q22_11 インターネットで映像授業(授業の動画)を見る
- q22_12 インターネット(オンライン)で対面式の授業を受ける

- (選択肢) 1 たくさん出た 3 あまり出なかった
2 まあまあ出た 4 まったく出なかった

●q23 返却の丁寧さ

あなたが提出した宿題に対する先生の対応についてうかがいます。先生からの返却(採点や解説、コメントなど)は、どれくらい丁寧(ていねい)に見てくれましたか。

<q19で2~10を選択した人が回答>

- 1 とても丁寧(ていねい)に見てくれた 3 あまり丁寧に見てくれなかった
2 まあ丁寧に見てくれた 4 まったく丁寧に見てくれなかった

●q24 休校中の学習の理解度

休校期間中に学習した内容は、どれくらい理解できましたか。

- 1 十分に理解できた 3 あまり理解できなかった
2 だいたい理解できた 4 まったく理解できなかった

●q25 休校中の学習指導の満足度

休校期間中の学校の学習指導は、あなたからみて満足できるものでしたか。

- 1 とても満足できるものだった 3 あまり満足できるものではなかった
2 まあ満足できるものだった 4 まったく満足できるものではなかった

●q26 習い事

あなたは、学校の休校期間中に習い事やスポーツクラブに入会していましたか。

※英会話教室、そろばん、習字などを含む。部活動、学習塾、公文のような学習教室は除く。

※レッススが中止になっていても入会している状態であれば「1. 入会していた」を選択してください。

1 入会していた

2 入会していなかった

●q27 休校中の習い事の日数

学校の休校期間中に、習い事やスポーツクラブのレッスン(授業)はありましたか。1 週間に何日くらい参加したかを教えてください。※インターネット(オンライン)でレッスンを行った場合も含めてください。

<q26 で 1 を選択した人が回答>

1 レッスンはなかった(中止になった)

6 週に 4 日くらい

2 週に 1 日より少ない

7 週に 5 日くらい

3 週に 1 日くらい

8 週に 6 日くらい

4 週に 2 日くらい

9 週に 7 日(毎日)

5 週に 3 日くらい

●q28 休校中の習い事の時間

レッスン(授業)は、1日にどれくらいの時間やりましたか。日によって時間が違うときは、平均していただいたの時間を教えてください。 <q27 で 2~9 を選択した人が回答>

1 30 分

6 3 時間

2 1 時間

7 3 時間 30 分

3 1 時間 30 分

8 4 時間

4 2 時間

9 4 時間より多い

5 2 時間 30 分

●q29 学習塾

あなたは、休校期間中に学習塾や予備校に入会していましたか。

※オンライン塾や公文のような学習教室も含む。英会話教室、そろばん、習字などの習い事は除く。

※授業が中止になっていても入会している状態であれば「1. 入会していた」を選択してください。

1 入会していた

2 入会していなかった

●q30 休校中の学習塾の日数

学校の休校期間中に、学習塾や予備校では授業がありましたか。1 週間に何日くらい参加したかを答えてください。※インターネット(オンライン)で授業を行った場合も含めてください。

<q29 で 1 を選択した人が回答>

1 授業はなかった(中止になった)

6 週に 4 日くらい

2 週に 1 日より少ない

7 週に 5 日くらい

3 週に 1 日くらい

8 週に 6 日くらい

4 週に 2 日くらい

9 週に 7 日(毎日)

5 週に 3 日くらい

●q31 休校中の学習塾の時間

学習塾や予備校の授業は、1日にどれくらいの時間やりましたか。日によって時間が違うときは、平均してだいたい時間を教えてください。 <q30 で 2~9 を選択した人が回答>

1 30 分

6 3 時間

2 1 時間

7 3 時間 30 分

3 1 時間 30 分

8 4 時間

4 2 時間

9 4 時間より多い

5 2 時間 30 分

●q32 休校中の学習塾について

休校期間中の塾や予備校について、次のようなことはあてはまりますか。

<q29 で 1 を選択した人が回答>

q32_1 塾のおかげで学校に行かなくても安心できた

q32_2 塾のおかげで勉強するペースがくれた

q32_3 塾に行かなくてよくてうれしかった

q32_4 塾に行かなくてもインターネット(オンライン)の授業や通信教育の教材で十分だと思った

q32_5 塾の先生やチューター(学習サポーター)に会いたかった

q32_6 塾の友だちに会いたかった

(選択肢) 1 とてもあてはまる

3 あまりあてはまらない

2 まああてはまる

4 まったくあてはまらない

●q33 非公開

●q34 休校中の家庭学習の様子

休校期間中の家庭学習について、次のようなことはどれくらいあてはまりますか。

- q34_1 学校の宿題がたいへんだった
- q34_2 学校がなくても自分だけで勉強できると思った
- q34_3 ふだんよりも勉強のやる気が高まらなかった
- q34_4 自分にあった勉強のやり方を工夫することができた
- q34_5 一人で勉強するのがつらかった
- q34_6 じょうずな勉強方法がわからなかった
- q34_7 計画を立てて勉強ができた
- q34_8 計画通りに勉強が進まないときは見直して調整した
- q34_9 友だちとメールや SNS で勉強についてやりとりをした
- q34_10 家族から勉強を教えてもらった
- q34_11 どう勉強すればよいかを家族が考えてくれた
- q34_12 自分だけ勉強が遅れていないか不安だった
- q34_13 ゲームやインターネットの誘惑(ゆうわく)に負けて十分に勉強できなかった
- q34_14 家で集中して学習できる場所がなかった
- q34_15 学校で勉強することの大切さを感じた
- q34_16 自分で学ぶ力が身についた

- (選択肢)
- | | | | |
|---|----------|---|-------------|
| 1 | とてもあてはまる | 3 | あまりあてはまらない |
| 2 | まああてはまる | 4 | まったくあてはまらない |

●q35 休校中の学びや経験

休校期間中に、次のような学習(学びや経験)はどれくらいできましたか。

- q35_1 知識を身につけるような学び
- q35_2 何かについて深く考えるような学び
- q35_3 自分の考えをまとめて表現するような学び
- q35_4 ほかに人と話し合うような学び
- q35_5 勉強の内容や方法をいろいろと考える経験
- q35_6 文化(音楽や映画、芸術など)に触れる経験

- (選択肢)
- | | | | |
|---|---------|---|------------|
| 1 | たくさんできた | 3 | あまりできなかった |
| 2 | まあできた | 4 | まったくできなかった |

●q36 休校中の家庭学習の充実度

休校期間中の家庭での学習は、あなたにとって充(じゅう)実したものでしたか。

- | | | | |
|---|----------------|---|---------------|
| 1 | とても充(じゅう)実していた | 3 | あまり充実していなかった |
| 2 | まあ充実していた | 4 | まったく充実していなかった |

●q37 休校中の先生・塾・保護者の指導

あなたは、休校期間中に、次のようなことについて「学校の先生」「塾の先生」「保護者の方(お父さんやお母さん)」と話をしたり、指導を受けたりしましたか。あてはまるものすべてを選んでください。

- q37_1 身体の健康を保つ方法について(検温、手洗い、マスク着用など)
- q37_2 心の安定を保つ方法について(休校や自粛(じしゅく)によるストレスの解消など)
- q37_3 生活リズムを保つ方法について(1日の計画づくりなど)
- q37_4 学習時間の設定について(目安となる学習時間や時間割など)
- q37_5 家庭学習のやり方について(おすすめの勉強方法など)
- q37_6 家庭学習の内容について(おすすめの学習教材など)
- q37_7 受験や進路選択について(受験に関する情報や進路相談など)

- (選択肢)
- 1 学校の先生
 - 2 塾の先生
 - 3 保護者の方(お父さんやお母さん)
 - 4 1~3の誰とも話をしたり、指導を受けたりしていない

●q38 休校の影響

あなたが通う学校では、休校による影響で次のようなことがありましたか。あったものをすべて選んでください。

- 1 平日の授業が増えた
- 2 土曜日の授業が増えた
- 3 夏休みが短縮になった
- 4 定期テストが中止になった
- 5 模擬(もぎ)試験(模(も)試)が中止になった
- 6 1学期の通知表に成績がつかなかった
- 7 学校行事が中止になった(中止になる予定を含む)
- 8 1~7にあてはまるものはない

●q39 中止になった行事

次の中で、あなたが参加や出席を予定していて中止になった(または中止が決まっている)学校行事をすべて選んでください。<q38で7を選択した人が回答>

- 1 卒業式
- 2 入学式
- 3 運動会・体育祭
- 4 学芸発表会・文化祭
- 5 修学旅行
- 6 遠足
- 7 校外学習
- 8 合唱コンクール
- 9 その他(具体的に:【 】)

●q40 夏休みの期間

夏休みについてお聞きます。今年の夏休みは、何月何日から何月何日までですか。開始の日と終わりの日をお答えください。

- 1 夏休み開始の日 【 】月【 】日
- 2 夏休み終わりの日 【 】月【 】日

●q41 夏期講習

塾や予備校の夏期講習について、あてはまるものを1つ選んでください。

※インターネット(オンライン)で講習を行った場合も含めてください。

- 1 去年も今年も夏期講習に行った
- 2 去年は夏期講習に行かなかったが、今年に行った
- 3 去年は夏期講習に行ったが、今年に行かなかった
- 4 去年も今年も夏期講習に行かなかった

●q44 コロナへの不安・心配

それでは、新型コロナの影響に関して、次のような不安や心配はありますか。

- q44_1 再び感染が拡大しないか
- q44_2 勉強の遅れを取り戻せるか
- q44_3 入試がきちんと行われるのか
- q44_4 希望通りの進路に進めるか
- q44_5 学校卒業後に就職できるか
- q44_6 家庭の経済状況が悪くならないか
- q44_7 日本の経済が立ち直るか

- (選択肢) 1 かなりある 3 あまりない
 2 まあある 4 まったくない

●q45 中学卒業後の進学

あなたは、高校や高等専門学校に進学する予定ですか。〈中学3年生のみ回答〉

- 1 一般(ぱん)入試を受けて進学する予定 4 進学する予定はない
- 2 推薦(すいせん)入試を受けて進学する予定 5 まだ決めていない
- 3 附属中学から進学する予定 6 それ以外(具体的に:【 】)

●q46 高校入試について

高校入試について、次のようなことはどれくらい感じますか。

〈中学3年生のみ、q45で1か2を選択した人が回答〉

- q46_1 入試のための勉強が思うように進まない
- q46_2 入試の範(はん)囲の勉強が終わらないかもしれない
- q46_3 学校の授業だけでは入試に対応できない
- q46_4 入試の出題範囲がわからない
- q46_5 入試に関する情報が思うように得られない
- q46_6 志望校の雰(ふん)囲気(校風など)がよくわからない
- q46_7 受験に必要な自分の実力がわからない
- q46_8 志望校についての意見が親と一致しない
- q46_9 推薦(すいせん)入試に必要な受験の条件がわかりにくい
- q46_10 推薦入試の条件を満たせるか不安に感じる
- q46_11 進学のコスト(費用)があまりかからない進路を選択したい
- q46_12 確実に合格できる難しさの高校を受験したい
- q46_13 親の希望によらず、自分の行きたい高校を受験したい

- (選択肢) 1 とても感じる 3 あまり感じない
 2 まあ感じる 4 まったく感じない

●q47 高校卒業後の進学

あなたは、大学や短期大学に進学する予定ですか。<高校 3 年生のみ回答>

- | | |
|------------------------|---------------------------------------|
| 1 一般入試を受けて進学する予定 | 4 進学する予定はない |
| 2 推薦入試・AO 入試を受けて進学する予定 | 5 まだ決めていない |
| 3 附属高校から進学する予定 | 6 それ以外(具体的に:【 】) |

●q48 大学入試について

大学や短期大学の入試について、次のようなことはどれくらい感じますか。

<高校 3 年生のみ、q47 で 1 か 2 を選択した人が回答>

- q48_1 入試のための勉強が思うように進まない
- q48_2 入試の範囲の勉強が終わらないかもしれない
- q48_3 学校の授業だけでは入試に対応できない
- q48_4 入試の出題範囲がわからない
- q48_5 入試に関する情報が思うように得られない
- q48_6 志望校の雰(ふん)囲気(校風など)がよくわからない
- q48_7 受験に必要な自分の実力がわからない
- q48_8 志望校についての意見が親と一致しない
- q48_9 推薦・AO 入試に必要な受験の条件がわかりにくい
- q48_10 推薦・AO 入試の条件を満たせるか不安を感じる
- q48_11 進学の費用があまりかからない進路を選択したい
- q48_12 確実に合格できる難しさの大学を受験したい
- q48_13 自宅から通える範囲の大学に進学したい
- q48_14 志望校に進学するためならば浪人しても構わない
- q48_15 経済的な理由で進学できないかもしれない
- q48_16 親の希望によらず、自分の行きたい大学を受験したい

- | | | |
|-------|----------|------------|
| (選択肢) | 1 とても感じる | 3 あまり感じない |
| | 2 まあ感じる | 4 まったく感じない |

