

ベネッセ教育総合研究所 「中高生のコロナ禍の生活と学びに関する実態調査 (略称：中高生コロナ調査)」基礎集計表 ※本集計表の数値は「中高生コロナ調査」と「Wave6」の双方に回答した中学生・高校生3,775名から算出		W6学校段階		W6学年						
		中学生	高校生	中1	中2	中3	高1	高2	高3	
		度数	2,149	1,606	768	713	668	574	503	529
q2 学年	1 中学1年生	35.7		100.0						
	2 中学2年生	33.2			100.0					
	3 中学3年生	31.1				100.0				
	4 高校1年生		35.7				100.0			
	5 高校2年生		31.3					100.0		
	6 高校3年生		32.9							100.0
q3 性別	1 男子	46.1	45.3	46.5	43.5	48.4	44.4	47.5	44.0	
	2 女子	53.9	54.7	53.5	56.5	51.6	55.6	52.5	56.0	
q4_1fa 生年	1 2000	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	0.2	
	2 2001	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	
	3 2002	0.0	24.4	0.0	0.0	0.1	0.0	0.2	73.9	
	4 2003	0.1	31.9	0.0	0.3	0.0	0.0	75.5	25.0	
	5 2004	0.1	34.5	0.0	0.1	0.3	75.4	23.7	0.4	
	6 2005	23.1	8.9	0.1	0.3	74.0	24.4	0.2	0.4	
	7 2006	30.9	0.1	0.3	69.3	25.1	0.2	0.2	0.0	
	8 2007	35.3	0.0	71.7	28.8	0.3	0.0	0.0	0.0	
	9 2008	9.6	0.1	26.0	0.7	0.1	0.0	0.0	0.2	
	10 2009	0.8	0.0	1.8	0.6	0.0	0.0	0.0	0.0	
q4_2fa 生月	1 1	9.2	9.2	10.4	9.1	7.8	8.9	8.2	10.4	
	2 2	8.5	7.5	7.8	8.4	9.3	7.7	8.2	6.8	
	3 3	9.0	7.9	7.8	11.1	8.2	8.2	7.6	7.9	
	4 4	8.2	7.3	8.2	8.6	7.8	6.4	7.8	7.8	
	5 5	8.2	8.4	8.3	8.8	7.5	9.6	8.2	7.4	
	6 6	7.8	7.6	7.2	8.3	8.1	7.1	7.4	8.3	
	7 7	8.0	8.8	7.0	7.7	9.4	10.5	8.2	7.8	
	8 8	7.6	9.1	7.6	6.9	8.4	9.4	7.8	10.0	
	9 9	9.4	8.3	8.6	9.4	10.3	7.8	8.9	8.3	
	10 10	8.1	8.4	9.4	7.7	7.0	7.5	9.5	8.3	
	11 11	7.6	8.6	8.3	6.2	8.4	9.2	8.0	8.5	
	12 12	8.4	8.8	9.4	7.9	7.8	7.7	10.5	8.5	
q5 通っている学校_設置区分	1 公立(市立、区立、町立、村立など)	84.6	58.7	85.7	84.6	83.2	60.3	56.7	59.0	
	2 公立の中高一貫校(中等教育学校)	2.1	3.1	2.0	2.4	1.9	2.8	3.2	3.2	
	3 国立	1.9	2.7	1.6	2.0	2.2	2.8	2.6	2.8	
	4 私立	11.2	34.9	10.4	10.9	12.3	33.6	37.0	34.4	
	5 その他	0.3	0.6	0.4	0.1	0.3	0.5	0.6	0.6	
q6 通っている学校_課程 (高校生のみ回答)	1 全日制		96.9				97.2	97.0	96.4	
	2 定時制		0.9				1.0	0.4	1.1	
	3 通信制		2.1				1.7	2.6	1.9	
	4 その他		0.2				0.0	0.0	0.6	
q7 通っている学校_学科 (高校生のみ回答)	1 普通科		79.5				79.4	80.7	78.3	
	2 工業科		4.7				4.4	4.8	4.9	
	3 商業科		3.5				3.5	2.6	4.5	
	4 総合学科		4.0				3.8	4.6	3.8	
	5 その他		8.3				8.9	7.4	8.5	
q9 学校が休みになり、学校の授業がなかった期間(休校期間)は、どれくらいの長さでしたか	1 休校はまったくなかった	0.5	1.0	0.4	0.1	0.9	1.2	0.6	1.1	
	2 半月よりも短い(15日未満)	1.3	0.9	1.0	1.4	1.5	1.6	0.6	0.4	
	3 半月(15日)くらい	1.9	2.2	2.3	1.7	1.6	1.9	3.2	1.7	
	4 1か月くらい	10.7	12.3	11.6	8.8	11.5	14.3	9.7	12.5	
	5 2か月くらい	30.2	36.6	36.2	27.9	25.6	51.9	29.2	26.8	
	6 3か月くらい	49.8	40.7	42.6	54.8	52.8	25.6	48.1	50.1	
	7 4か月くらい	5.1	5.0	5.3	4.8	5.2	2.3	7.6	5.7	
	8 4か月よりも長い	0.6	1.3	0.5	0.4	0.7	1.2	1.0	1.7	
q10 学校が再開して、午前だけ／午後だけの登校や週に数日の登校だった期間(分散登校期間)は、どれくらいの長さでしたか (q9で2～8を選択した人)	1 分散登校はまったくなかった	10.9	11.5	10.6	10.5	11.6	12.2	11.4	10.9	
	2 半月よりも短い(15日未満)	37.6	33.8	34.9	38.8	39.6	29.8	36.0	36.1	
	3 半月(15日)くらい	32.0	32.9	32.4	33.0	30.5	35.4	31.6	31.4	
	4 1か月くらい	17.2	17.5	19.2	15.2	16.9	18.0	17.0	17.6	
	5 2か月くらい	1.7	2.6	2.2	1.7	1.2	3.4	2.2	2.1	
	6 2か月よりも長い	0.6	1.6	0.7	0.8	0.2	1.2	1.8	1.9	

(%)

ベネッセ教育総合研究所 「中高生のコロナ禍の生活と学びに関する実態調査 (略称：中高生コロナ調査)」基礎集計表 ※本集計表の数値は「中高生コロナ調査」と「Wave6」の双方に回答した中学生・高校生3,775名から算出			W6学校段階		W6学年						
			中学生	高校生	中1	中2	中3	高1	高2	高3	
			度数	2,149	1,606	768	713	668	574	503	529
q11 休校期間中の起床時刻	1 6時より前	3.3	4.1	4.6	2.8	2.4	4.2	4.0	4.2		
	2 6時ごろ	7.9	6.4	8.7	8.0	6.7	6.6	6.6	5.9		
	3 6時30分ごろ	11.3	7.9	14.1	9.1	10.3	9.6	8.7	5.3		
	4 7時ごろ	20.7	15.1	23.7	21.3	16.5	17.4	13.1	14.4		
	5 7時30分ごろ	12.1	12.0	11.5	11.8	13.0	12.5	11.3	12.1		
	6 8時ごろ	15.5	15.8	14.7	16.7	15.1	15.9	15.7	15.9		
	7 8時30分ごろ	7.4	7.2	6.3	8.0	8.1	6.6	8.3	6.8		
	8 9時ごろ	10.7	14.0	8.9	10.1	13.3	12.2	13.7	16.3		
	9 10時ごろ	5.8	8.8	5.3	5.5	6.7	8.2	9.3	8.9		
	10 11時ごろ	2.2	3.3	1.0	2.9	2.8	2.8	4.2	3.0		
	11 11時よりあと	3.3	5.4	1.3	3.8	4.9	4.0	5.0	7.4		
平均(時)		7.8	8.1	7.5	7.9	8.0	7.9	8.1	8.3		
q12 休校期間中の就寝時刻	1 10時より前	8.0	1.1	13.9	6.5	2.8	1.7	0.8	0.8		
	2 10時ごろ	13.3	3.7	20.6	11.8	6.6	5.1	4.0	1.9		
	3 10時30分ごろ	14.7	5.0	16.8	17.3	9.4	7.0	5.6	2.5		
	4 11時ごろ	22.4	12.3	22.7	23.4	21.1	17.9	10.1	8.3		
	5 11時30分ごろ	12.3	10.1	9.5	12.5	15.3	10.8	9.5	9.8		
	6 12時ごろ	15.4	24.4	9.6	15.8	21.6	22.0	27.6	24.0		
	7 12時30分ごろ	4.8	12.7	2.9	3.8	8.1	11.0	10.7	16.4		
	8 1時ごろ	3.4	13.0	1.6	3.6	5.4	10.6	12.7	15.7		
	9 1時30分ごろ	1.3	5.2	0.5	1.0	2.4	4.0	5.6	6.0		
	10 2時ごろ	1.9	6.0	1.0	2.2	2.5	4.9	5.4	7.8		
	11 2時よりあと	2.5	6.5	0.9	2.1	4.8	5.1	8.0	6.8		
平均(時)		23.2	24.2	22.8	23.2	23.7	24.0	24.2	24.4		
睡眠時間(時間) ※q11とq12から算出		8.6	7.9	8.7	8.6	8.3	8.0	7.9	7.8		
q13_1 テレビやDVDを見る	1 しない	6.5	14.8	6.0	5.9	7.6	11.7	13.7	19.3		
	2 5分	0.7	1.1	0.5	0.7	0.9	1.2	0.6	1.5		
	3 10分	1.6	2.2	0.9	1.1	3.0	2.1	1.0	3.4		
	4 15分	2.0	3.2	1.7	2.4	2.1	3.3	3.2	3.0		
	5 30分	10.5	13.4	9.2	10.4	12.0	15.5	11.7	12.7		
	6 1時間	29.9	30.4	28.5	30.7	30.7	28.4	31.6	31.4		
	7 2時間	25.2	20.6	27.7	25.2	22.2	22.6	21.9	17.2		
	8 3時間	12.4	7.4	13.0	12.2	11.8	7.1	8.7	6.4		
	9 4時間	3.2	2.1	3.8	3.5	2.1	2.1	2.6	1.5		
	10 4時間より多い	8.1	4.9	8.6	7.9	7.6	5.9	5.0	3.6		
	平均(分)		105.8	80.6	111.8	106.3	98.5	85.3	86.2	70.1	
q13_2 テレビゲームや携帯ゲーム機で遊ぶ	1 しない	28.4	40.7	24.7	29.6	31.3	39.0	39.2	43.9		
	2 5分	1.0	1.2	0.5	1.3	1.3	1.0	1.6	0.9		
	3 10分	1.5	2.2	1.4	1.8	1.2	2.8	1.0	2.6		
	4 15分	1.8	1.9	2.0	2.0	1.3	0.7	2.8	2.3		
	5 30分	10.6	9.0	12.6	7.9	11.2	7.8	9.5	9.6		
	6 1時間	21.8	18.3	22.4	22.0	21.0	19.5	17.3	18.0		
	7 2時間	15.7	11.3	15.5	17.3	14.2	11.7	13.5	8.9		
	8 3時間	8.4	6.5	9.8	9.0	6.3	8.0	6.0	5.3		
	9 4時間	2.6	1.9	2.1	2.5	3.3	2.4	1.4	1.7		
	10 4時間より多い	8.2	7.2	9.0	6.7	8.8	7.0	7.8	6.8		
	平均(分)		81.5	65.5	85.8	79.2	79.1	69.7	67.4	59.0	
q13_3 携帯電話やスマートフォンを使う	1 しない	27.0	3.3	31.8	26.9	21.6	3.3	3.0	3.6		
	2 5分	2.3	0.4	2.2	1.8	3.0	0.2	0.8	0.4		
	3 10分	2.0	1.3	1.8	2.4	1.8	1.2	1.2	1.5		
	4 15分	2.8	1.5	3.6	2.2	2.5	1.6	1.2	1.7		
	5 30分	8.2	6.2	9.1	7.3	8.1	7.5	3.6	7.4		
	6 1時間	20.5	21.5	19.4	20.3	21.9	21.1	20.7	22.9		
	7 2時間	14.6	21.7	14.2	15.3	14.4	20.9	23.1	21.4		
	8 3時間	7.3	13.1	6.4	7.7	7.8	13.2	14.5	11.7		
	9 4時間	3.3	6.0	2.9	3.8	3.3	6.8	6.6	4.7		
	10 4時間より多い	12.0	24.8	8.6	12.2	15.7	24.2	25.4	24.8		
	平均(分)		90.0	153.7	76.4	93.0	102.6	153.1	159.7	148.7	

(%)

ベネッセ教育総合研究所 「中高生のコロナ禍の生活と学びに関する実態調査 (略称：中高生コロナ調査)」基礎集計表 ※本集計表の数値は「中高生コロナ調査」と「Wave6」の双方に回答した中学生・高校生3,775名から算出		W6学校段階		W6学年						
		中学生	高校生	中1	中2	中3	高1	高2	高3	
		度数	<b>2,149</b>	<b>1,606</b>	<b>768</b>	<b>713</b>	<b>668</b>	<b>574</b>	<b>503</b>	<b>529</b>
q13_4 パソコンやタブレット(iPad など)を使う	1 しない	46.3	53.1	43.1	49.1	46.9	50.3	54.7	54.4	
	2 5分	1.0	1.1	1.2	0.6	1.3	1.4	0.4	1.3	
	3 10分	2.2	2.4	2.2	2.1	2.4	2.3	1.6	3.4	
	4 15分	2.0	2.6	2.5	2.2	1.3	3.1	2.6	2.1	
	5 30分	10.0	8.6	11.3	10.0	8.5	11.3	8.5	5.7	
	6 1時間	16.5	13.7	17.8	16.1	15.3	13.9	11.5	15.5	
	7 2時間	9.4	6.4	9.2	10.1	9.0	5.9	7.2	6.2	
	8 3時間	5.1	3.9	5.1	3.9	6.4	3.3	5.6	2.8	
	9 4時間	1.7	1.6	1.3	2.0	1.9	1.7	1.4	1.5	
	10 4時間より多い	5.7	6.7	6.3	3.9	6.9	6.6	6.6	7.0	
		平均(分)	55.2	50.0	56.9	48.9	59.9	49.6	51.7	48.9
q13_5 音楽を聴く	1 しない	29.4	16.6	36.7	28.2	22.2	16.9	14.9	18.0	
	2 5分	4.0	2.8	4.7	3.5	3.6	2.6	2.6	3.2	
	3 10分	6.2	5.0	5.6	6.7	6.4	4.2	4.0	6.8	
	4 15分	7.3	6.4	7.3	7.3	7.2	5.4	8.0	5.9	
	5 30分	18.9	18.4	18.4	19.6	18.7	21.8	14.9	18.0	
	6 1時間	19.1	28.3	15.5	20.8	21.4	25.8	31.0	28.4	
	7 2時間	8.0	12.1	6.3	8.0	10.0	12.4	13.9	10.2	
	8 3時間	2.7	4.2	1.6	2.5	4.2	4.0	4.6	4.0	
	9 4時間	1.0	1.6	0.9	0.7	1.5	2.3	1.4	1.1	
	10 4時間より多い	3.5	4.7	3.1	2.7	4.8	4.7	4.8	4.5	
		平均(分)	46.4	64.0	38.6	44.1	57.9	65.0	67.4	59.8
q13_6 本を読む	1 しない	47.6	59.0	44.4	48.0	50.9	58.7	55.7	62.4	
	2 5分	3.7	3.5	4.3	2.2	4.6	3.3	3.8	3.4	
	3 10分	7.9	5.2	7.8	7.0	8.8	5.4	4.4	5.7	
	4 15分	7.4	5.5	7.4	7.7	6.9	5.4	6.0	5.3	
	5 30分	18.2	12.9	20.1	17.8	16.5	14.5	12.3	11.7	
	6 1時間	10.8	10.3	11.6	12.3	8.4	8.5	12.5	10.2	
	7 2時間	2.5	2.2	2.6	2.8	2.1	2.4	3.6	0.8	
	8 3時間	1.1	1.0	0.9	1.3	1.0	1.6	1.2	0.2	
	9 4時間	0.1	0.1	0.0	0.1	0.1	0.2	0.0	0.0	
	10 4時間より多い	0.7	0.3	0.9	0.7	0.6	0.0	0.6	0.4	
		平均(分)	21.4	17.2	22.6	22.8	18.7	17.1	21.0	13.6
q13_7 マンガや雑誌を読む	1 しない	44.5	53.9	43.0	42.5	48.5	49.5	53.9	58.8	
	2 5分	3.5	3.2	4.0	2.8	3.6	3.5	3.6	2.6	
	3 10分	5.7	4.3	6.4	4.5	6.3	4.2	3.6	5.1	
	4 15分	8.1	6.0	7.9	8.8	7.5	8.7	4.8	4.3	
	5 30分	18.4	14.9	19.3	18.7	17.1	16.2	15.3	13.2	
	6 1時間	15.1	13.4	14.8	17.5	12.7	13.6	13.3	13.2	
	7 2時間	3.1	2.9	3.0	3.6	2.5	3.7	3.6	1.5	
	8 3時間	1.0	0.7	1.0	0.8	1.0	0.2	1.0	0.9	
	9 4時間	0.1	0.1	0.0	0.0	0.3	0.0	0.2	0.0	
	10 4時間より多い	0.6	0.5	0.5	0.7	0.4	0.5	0.8	0.2	
		平均(分)	23.9	20.4	23.8	26.0	21.7	21.2	22.8	17.3
q13_8 新聞を読む	1 しない	81.2	81.5	80.5	81.9	81.1	80.7	85.7	78.4	
	2 5分	8.0	7.5	9.0	7.6	7.3	7.1	6.4	9.1	
	3 10分	5.6	5.0	5.9	5.0	5.8	6.4	3.2	5.3	
	4 15分	3.4	3.7	2.9	3.6	3.6	3.5	3.0	4.5	
	5 30分	1.6	1.7	1.6	1.3	1.9	2.1	1.4	1.7	
	6 1時間	0.3	0.3	0.3	0.4	0.1	0.2	0.0	0.8	
	7 2時間	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	0.2	
	8 3時間	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	0.0	
	9 4時間	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	
	10 4時間より多い	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	
		平均(分)	2.2	2.4	2.1	2.4	2.2	2.3	2.1	2.9

(%)

ベネッセ教育総合研究所 「中高生のコロナ禍の生活と学びに関する実態調査 (略称：中高生コロナ調査)」基礎集計表 ※本集計表の数値は「中高生コロナ調査」と「Wave6」の双方に回答した中学生・高校生3,775名から算出		W6学校段階		W6学年						
		中学生	高校生	中1	中2	中3	高1	高2	高3	
		度数	<b>2,149</b>	<b>1,606</b>	<b>768</b>	<b>713</b>	<b>668</b>	<b>574</b>	<b>503</b>	<b>529</b>
q13_9 運動やスポーツをする(習い事、部活動を除く)	1 しない	40.4	49.1	40.9	40.5	39.8	47.9	50.5	49.1	
	2 5分	3.0	2.5	3.1	2.9	3.0	3.7	2.0	1.7	
	3 10分	6.6	5.7	6.8	4.8	8.4	6.3	5.2	5.7	
	4 15分	8.4	6.6	8.1	9.3	7.8	6.3	6.0	7.6	
	5 30分	19.2	16.8	17.4	18.7	21.7	17.4	16.5	16.4	
	6 1時間	15.2	13.6	15.4	16.5	13.5	13.4	13.1	14.2	
	7 2時間	4.7	4.1	4.8	5.5	3.9	3.7	5.2	3.6	
	8 3時間	1.7	1.1	1.7	1.5	1.8	1.0	1.2	0.9	
	9 4時間	0.4	0.1	0.8	0.1	0.1	0.0	0.0	0.2	
	10 4時間より多い	0.4	0.4	1.0	0.1	0.0	0.3	0.4	0.6	
		平均(分)	27.8	23.2	30.3	27.6	25.0	22.3	23.9	23.4
q13_10 友だちと遊ぶ・過ごす	1 しない	72.0	75.0	65.2	74.8	76.8	74.2	75.0	75.8	
	2 5分	0.6	0.7	0.7	0.4	0.6	0.7	0.2	1.1	
	3 10分	1.4	1.1	2.1	0.6	1.5	0.7	0.8	1.7	
	4 15分	1.3	1.4	1.3	1.1	1.6	1.2	2.0	0.9	
	5 30分	3.9	3.9	4.9	3.4	3.1	3.3	4.6	3.8	
	6 1時間	8.9	7.3	10.3	8.6	7.8	8.2	6.8	7.0	
	7 2時間	4.1	4.2	5.9	3.6	2.5	4.9	4.6	3.2	
	8 3時間	3.6	2.2	3.9	3.9	2.8	2.4	3.0	1.3	
	9 4時間	1.3	0.7	2.0	1.0	1.0	0.7	1.0	0.6	
	10 4時間より多い	2.9	3.5	3.8	2.7	2.1	3.7	2.2	4.5	
		平均(分)	30.1	27.3	38.2	28.2	23.0	29.1	25.6	26.9
q13_11 家族と過ごす	1 しない	1.3	2.9	1.0	1.3	1.6	2.6	2.0	4.2	
	2 5分	0.2	0.4	0.4	0.1	0.1	0.2	0.4	0.6	
	3 10分	0.5	1.4	0.7	0.1	0.6	0.9	1.0	2.3	
	4 15分	0.7	1.7	0.8	0.7	0.4	1.0	2.8	1.3	
	5 30分	3.0	6.1	3.5	2.7	2.7	5.6	6.4	6.4	
	6 1時間	14.8	19.4	12.8	12.8	19.5	14.6	18.5	25.3	
	7 2時間	12.3	14.5	11.3	13.6	12.1	13.8	16.5	13.4	
	8 3時間	8.2	8.7	7.6	8.3	8.8	9.6	8.2	8.1	
	9 4時間	4.1	3.2	4.0	3.5	4.9	4.0	4.0	1.5	
	10 4時間より多い	54.9	41.8	57.9	56.9	49.1	47.7	40.4	36.9	
		平均(分)	214.0	180.0	219.6	219.0	202.2	197.3	178.6	162.5
q13_12 自分1人で過ごす	1 しない	27.3	13.0	31.4	27.6	22.3	15.9	11.5	11.2	
	2 5分	0.7	0.4	1.2	0.3	0.4	0.3	0.2	0.6	
	3 10分	0.8	1.1	1.0	1.0	0.4	1.0	1.0	1.1	
	4 15分	1.3	1.0	1.4	1.0	1.3	0.9	1.2	0.9	
	5 30分	4.7	3.5	6.4	3.6	3.9	4.2	3.2	3.0	
	6 1時間	17.8	14.8	17.6	17.5	18.3	14.5	12.9	16.8	
	7 2時間	12.3	13.6	12.0	11.2	13.8	14.8	15.1	10.8	
	8 3時間	7.5	7.6	6.1	9.3	7.2	8.0	6.0	8.7	
	9 4時間	3.4	4.5	3.3	3.1	3.9	5.6	4.0	3.8	
	10 4時間より多い	24.3	40.7	19.7	25.4	28.4	34.8	44.9	43.1	
		平均(分)	121.6	173.1	105.0	125.6	136.5	160.3	182.2	178.2
q13_13 学校の宿題をする	1 しない	2.5	5.5	2.5	2.0	3.1	2.4	5.4	8.9	
	2 5分	1.4	1.1	1.3	2.1	0.9	0.3	1.2	1.7	
	3 10分	3.1	2.8	2.9	3.2	3.1	2.3	1.8	4.3	
	4 15分	4.6	2.6	4.3	4.1	5.4	2.8	2.4	2.6	
	5 30分	21.3	16.1	22.9	21.6	19.2	16.6	18.5	13.2	
	6 1時間	37.6	32.1	37.1	37.7	37.9	32.6	31.4	32.1	
	7 2時間	18.5	19.7	17.7	19.2	18.7	21.1	20.5	17.4	
	8 3時間	6.1	8.5	6.1	5.8	6.4	9.1	8.7	7.8	
	9 4時間	2.0	3.7	2.2	1.7	2.1	3.8	3.4	4.0	
	10 4時間より多い	2.9	8.0	3.0	2.7	3.1	9.1	6.8	7.9	
		平均(分)	76.8	96.6	76.7	75.6	78.1	103.2	93.7	92.3

(%)

ベネッセ教育総合研究所 「中高生のコロナ禍の生活と学びに関する実態調査 (略称：中高生コロナ調査)」基礎集計表 ※本集計表の数値は「中高生コロナ調査」と「Wave6」の双方に回答した中学生・高校生3,775名から算出		W6学校段階		W6学年							
		中学生	高校生	中1	中2	中3	高1	高2	高3		
		度数	<b>2,149</b>	<b>1,606</b>	<b>768</b>	<b>713</b>	<b>668</b>	<b>574</b>	<b>503</b>	<b>529</b>	
q13_14 学校の宿題以外の勉強をする (学習塾の時間を除く)	1 しない	34.9	44.6	35.7	36.7	31.9	49.7	49.1	35.0		
	2 5分	1.5	1.7	2.1	1.0	1.5	1.7	1.4	1.9		
	3 10分	3.3	2.4	3.9	2.5	3.4	2.8	2.0	2.3		
	4 15分	5.9	3.1	7.2	6.2	4.0	3.8	4.0	1.5		
	5 30分	17.4	10.8	18.9	19.8	13.3	13.4	12.1	6.8		
	6 1時間	21.8	16.9	21.0	22.0	22.6	16.7	16.5	17.4		
	7 2時間	9.3	8.5	7.3	8.3	12.7	6.6	8.3	10.6		
	8 3時間	3.3	4.1	2.3	2.1	5.5	2.1	3.6	6.8		
	9 4時間	0.8	1.4	0.8	0.4	1.3	0.9	0.6	2.8		
	10 4時間より多い	1.8	6.5	0.9	1.0	3.6	2.3	2.4	14.9		
		平均(分)	44.0	54.6	37.4	38.0	57.8	35.6	39.5	89.6	
q13_15 お手伝いをする	1 しない	18.8	24.3	18.4	18.4	19.6	26.1	21.5	25.1		
	2 5分	10.2	8.0	10.7	9.8	10.0	7.3	7.0	9.8		
	3 10分	17.7	12.6	18.9	17.8	16.3	13.9	12.3	11.3		
	4 15分	15.6	13.5	15.5	15.1	16.2	12.5	16.7	11.5		
	5 30分	23.8	20.2	22.9	25.9	22.5	20.2	21.5	19.1		
	6 1時間	11.5	16.3	11.3	10.1	13.3	16.4	16.1	16.4		
	7 2時間	1.5	3.2	1.3	1.5	1.6	1.9	3.4	4.3		
	8 3時間	0.5	0.9	0.5	0.6	0.3	0.9	0.6	1.1		
	9 4時間	0.2	0.2	0.3	0.4	0.0	0.2	0.2	0.4		
	10 4時間より多い	0.2	0.7	0.3	0.3	0.1	0.5	0.8	0.8		
		平均(分)	22.6	27.6	22.3	23.1	22.3	25.4	28.2	29.4	
q14 あなたは1学期(4~7月)の間に、学校の部活動に入っていましたか	1 文化部に入っていた	22.8	29.6	19.5	25.2	23.8	23.3	36.2	30.2		
	2 運動部に入っていた	61.1	42.3	54.3	65.5	64.4	44.1	41.0	41.8		
	3 文化部と運動部の両方に入っていた	0.7	1.4	0.5	0.8	0.9	1.4	1.6	1.3		
	4 入っていない(入部前の人を含む)	15.4	26.6	25.7	8.4	10.9	31.2	21.3	26.7		
q15 休校期間中に、学校に行き部活動をした日数は、週にどれくらいありましたか (q14で1~3を選択した人)	1 部活動はまったくなかった(中止になった)	86.6	83.2	80.7	91.0	87.6	77.7	88.1	83.8		
	2 週に1日より少ない	2.3	3.2	1.9	2.1	2.9	2.3	4.8	2.6		
	3 週に1日くらい	0.8	1.7	0.4	1.1	0.8	2.3	1.3	1.5		
	4 週に2日くらい	1.8	2.0	3.0	0.6	2.0	1.5	0.5	3.9		
	5 週に3日くらい	2.0	2.2	2.5	1.5	2.0	4.3	1.3	1.0		
	6 週に4日くらい	2.1	1.8	3.9	1.5	1.0	2.3	1.3	1.8		
	7 週に5日くらい	2.5	2.4	4.4	1.5	1.8	3.3	1.0	2.8		
	8 週に6日くらい	1.7	2.4	3.2	0.5	1.7	4.8	0.5	1.8		
	9 週に7日(毎日)	0.2	1.2	0.2	0.2	0.2	1.5	1.3	0.8		
			休校中の部活動：平均(日)	0.4	0.4	0.5	0.2	0.3	0.6	0.2	0.4
q16 休校期間中の学校での部活動は、1日にどれくらいの時間やりましたか (q15で2~9を選択した人)	1 30分	23.0	19.2	25.5	23.7	18.9	26.1	8.5	17.5		
	2 1時間	9.5	15.2	10.9	6.8	9.5	13.6	14.9	17.5		
	3 1時間30分	15.6	11.1	14.5	15.3	17.6	12.5	6.4	12.7		
	4 2時間	27.2	24.2	19.1	28.8	37.8	19.3	34.0	23.8		
	5 2時間30分	9.5	5.1	12.7	5.1	8.1	4.5	6.4	4.8		
	6 3時間	8.6	14.1	9.1	11.9	5.4	12.5	17.0	14.3		
	7 3時間30分	2.1	2.5	2.7	3.4	0.0	2.3	6.4	0.0		
	8 4時間	2.9	3.0	4.5	3.4	0.0	2.3	4.3	3.2		
	9 4時間より多い	1.6	5.6	0.9	1.7	2.7	6.8	2.1	6.3		
			休校中の部活動：学校での平均時間(分)	44.4	36.3	37.5	53.7	51.2	35.7	39.0	35.0
			休校中の部活動：学校での1日あたりの平均時間(分・非行為者を含む)	5.9	7.1	8.3	4.1	5.1	9.8	5.2	6.0
			休校中の部活動：学校での1日あたりの平均時間(分・行為者のみ)	7.0	9.7	11.2	4.5	5.8	14.2	6.6	8.2

(%)

ベネッセ教育総合研究所 「中高生のコロナ禍の生活と学びに関する実態調査 (略称：中高生コロナ調査)」基礎集計表 ※本集計表の数値は「中高生コロナ調査」と「Wave6」の双方に回答した中学生・高校生3,775名から算出			W6学校段階		W6学年					
			中学生	高校生	中1	中2	中3	高1	高2	高3
度数			2,149	1,606	768	713	668	574	503	529
q17 休校期間中に家で部活動の練習(自主練など)を1日どれくらいの時間やっていましたか(q14で1～3を選択した人)	1 していない(0分)	53.0	59.1	64.4	45.2	50.6	63.3	55.3	58.8	
	2 5分	3.8	2.0	2.5	4.6	4.4	2.0	2.3	1.8	
	3 10分	5.1	3.2	3.9	6.0	5.2	3.8	3.3	2.6	
	4 15分	7.3	5.1	6.0	9.2	6.6	5.6	5.8	3.9	
	5 30分	15.8	13.8	13.0	17.6	16.5	14.2	12.6	14.7	
	6 1時間	9.8	11.1	6.1	12.4	10.4	8.1	12.6	12.6	
	7 2時間	3.8	3.9	3.0	3.8	4.7	1.8	6.3	3.6	
	8 3時間	0.8	1.2	0.4	0.6	1.3	1.0	1.3	1.3	
	9 4時間	0.2	0.3	0.2	0.3	0.0	0.3	0.5	0.0	
	10 4時間より多い	0.4	0.3	0.7	0.3	0.3	0.0	0.0	0.8	
	休校中の部活動：自主練の平均時間(分)		17.0	14.8	11.7	20.4	19.6	10.3	18.7	16.0
休校中の部活動：家での自主練の1日あたりの平均時間(分・非行為者を含む)		1.3	1.7	1.7	0.6	1.4	2.1	1.4	1.7	
休校中の部活動：家での自主練の1日あたりの平均時間(分・行為者のみ)		1.5	2.4	2.3	0.7	1.6	3.1	1.7	2.3	
q18 休校中の部活の状況	1 新入生で入学直後に部活動に入部できなかった	32.7	23.8	69.8	11.2	13.0	53.8	6.0	8.1	
	2 休校中は全校の部活動がすべて中止になった	77.8	62.8	72.1	83.6	78.1	60.8	64.4	63.3	
	3 学校再開後も部活動が制限されている(活動を減らすなど)	52.0	42.8	40.8	56.1	60.5	35.0	47.1	47.1	
	4 部活動が制限されて学校の楽しさが減った	26.1	24.4	18.1	31.3	29.6	21.4	22.7	29.3	
	5 参加予定の部活動の大会が中止になった	56.8	45.4	37.9	66.5	68.1	37.6	47.1	52.2	
	6 参加予定の大会がなくなって学校生活の目標が失われた	14.9	13.4	5.1	13.6	27.5	6.6	12.3	21.9	
	7 部活動の実績が入試の推薦に使えないのが不安だ	3.7	2.2	1.6	2.2	7.8	1.6	2.2	2.8	
	8 部活動が少なくなって生活にゆとりができた	22.7	18.2	14.7	27.1	27.1	12.5	22.1	20.6	
	9 1～8 にあてはまるものはない	6.9	16.0	5.6	6.6	8.7	12.0	18.5	18.0	
q19 休校期間中に学校から出された1日の宿題の量はどれくらいでしたか	1 ほとんど出なかった	4.0	4.7	3.9	5.6	2.5	3.5	3.6	7.2	
	2 30分くらい	28.8	17.4	31.5	27.5	27.1	13.8	18.9	19.8	
	3 1時間くらい	31.1	22.7	30.3	31.1	32.0	25.8	21.5	20.6	
	4 1時間30分くらい	10.7	12.1	9.9	11.8	10.5	12.0	13.5	11.0	
	5 2時間くらい	13.9	18.6	12.4	13.5	16.2	18.5	18.9	18.5	
	6 3時間くらい	5.0	11.1	4.9	5.2	4.9	12.4	10.7	10.2	
	7 4時間くらい	3.4	6.3	3.8	2.7	3.9	7.3	6.4	5.1	
	8 5時間くらい	1.3	3.0	1.3	1.4	1.0	2.8	2.8	3.4	
	9 6時間くらい	0.7	1.4	1.0	0.3	0.7	1.6	1.4	1.1	
	10 6時間よりも多い	1.0	2.6	0.9	1.0	1.0	2.4	2.4	3.0	
q20_1_ 宿題割合_国語 1_1fa (q19で2～10を選択した人)	0	1.3	4.6	1.1	1.2	1.5	2.9	3.3	7.9	
	1	24.7	28.8	19.8	27.3	27.6	28.2	34.4	24.0	
	2	62.6	51.2	62.5	62.9	62.5	57.6	50.9	44.4	
	3	9.0	11.6	12.9	7.6	6.0	9.2	9.9	16.1	
	4	1.2	2.2	2.0	0.4	1.1	1.4	1.0	4.3	
	5	1.2	1.0	1.8	0.6	1.1	0.4	0.4	2.2	
	6	0.0	0.4	0.0	0.0	0.0	0.4	0.0	0.8	
	7	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	
	8	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	
	9	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	
	10	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	
宿題割合_国語		1.9	1.8	2.0	1.8	1.8	1.8	1.7	2.0	
q20_1_ 宿題割合_数学 2_1fa (q19で2～10を選択した人)	0	1.0	6.9	1.2	0.3	1.5	0.4	3.3	17.9	
	1	12.9	11.8	12.7	13.2	12.7	11.6	12.4	11.4	
	2	63.9	41.9	61.7	63.2	67.1	46.6	42.9	35.6	
	3	17.8	27.6	20.2	18.6	14.4	30.9	27.2	24.4	
	4	2.4	7.1	2.3	2.8	2.0	7.4	8.2	5.5	
	5	1.9	3.5	1.8	1.8	2.2	2.3	4.9	3.5	
	6	0.0	0.5	0.0	0.1	0.0	0.7	0.2	0.6	
	7	0.0	0.5	0.0	0.0	0.0	0.2	0.6	0.6	
	8	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	0.4	
	9	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	
	10	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	
宿題割合_数学		2.1	2.3	2.2	2.2	2.1	2.4	2.4	2.1	

(%)

ベネッセ教育総合研究所 「中高生のコロナ禍の生活と学びに関する実態調査 (略称：中高生コロナ調査)」基礎集計表 ※本集計表の数値は「中高生コロナ調査」と「Wave6」の双方に回答した中学生・高校生3,775名から算出		W6学校段階		W6学年						
		中学生	高校生	中1	中2	中3	高1	高2	高3	
		度数	<b>2,149</b>	<b>1,606</b>	<b>768</b>	<b>713</b>	<b>668</b>	<b>574</b>	<b>503</b>	<b>529</b>
q20_1_ 宿題割合_理科	0	4.7	19.2	5.8	3.6	4.5	10.1	14.6	33.8	
3_1fa (q19で2～10を選択した人)	1	38.9	41.3	41.2	42.1	33.2	50.7	44.7	27.3	
	2	51.9	32.7	49.6	48.7	57.9	36.3	33.2	28.3	
	3	3.6	4.7	3.1	4.3	3.4	2.3	5.6	6.5	
	4	0.7	1.3	0.3	1.2	0.6	0.2	1.0	2.9	
	5	0.2	0.7	0.0	0.1	0.5	0.4	0.6	1.0	
	6	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	0.0	
	7	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	
	8	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	
	9	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	
	10	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	
	宿題割合_理科	1.6	1.3	1.5	1.6	1.6	1.3	1.4	1.2	
q20_1_ 宿題割合_社会	0	4.7	16.3	6.0	3.9	4.0	12.1	15.5	22.0	
4_1fa (q19で2～10を選択した人)	1	39.6	48.7	42.0	42.2	34.3	55.1	54.0	36.3	
	2	51.0	29.0	48.8	48.3	56.2	30.7	26.6	29.3	
	3	3.5	4.3	3.0	4.0	3.7	1.8	2.9	8.6	
	4	0.6	1.0	0.3	0.9	0.8	0.2	0.8	2.0	
	5	0.4	0.6	0.0	0.6	0.8	0.2	0.2	1.4	
	6	0.1	0.1	0.0	0.0	0.3	0.0	0.0	0.2	
	7	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	
	8	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	
	9	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	
	10	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	
	宿題割合_社会	1.6	1.3	1.5	1.6	1.7	1.2	1.2	1.4	
q20_1_ 宿題割合_英語(外国語)	0	2.0	2.3	3.0	1.0	1.8	0.5	1.4	5.1	
5_1fa (q19で2～10を選択した人)	1	21.9	15.6	30.4	19.0	15.2	15.9	19.0	12.0	
	2	60.9	46.3	53.9	62.4	67.1	53.8	47.8	36.5	
	3	12.6	25.6	10.4	15.0	12.6	24.5	22.9	29.5	
	4	2.0	5.9	2.2	1.8	2.0	3.2	6.0	9.0	
	5	0.4	3.5	0.1	0.3	0.9	1.4	2.9	6.3	
	6	0.1	0.3	0.0	0.3	0.2	0.2	0.0	0.6	
	7	0.0	0.1	0.0	0.1	0.0	0.2	0.0	0.2	
	8	0.0	0.1	0.0	0.0	0.2	0.0	0.0	0.4	
	9	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	
	10	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.2	0.0	0.2	
	宿題割合_英語(外国語)	1.9	2.3	1.8	2.0	2.0	2.2	2.2	2.5	
q20_1_ 宿題割合_その他の教科	0	42.6	49.3	39.0	40.7	48.7	40.4	46.4	62.3	
6_1fa (q19で2～10を選択した人)	1	38.1	30.3	37.7	41.5	35.0	38.3	31.5	20.0	
	2	12.9	10.7	14.8	12.8	11.1	13.5	9.9	8.1	
	3	3.4	3.3	4.1	3.0	3.2	3.2	3.7	3.1	
	4	1.1	1.6	1.6	0.7	0.8	1.1	2.5	1.2	
	5	1.3	3.3	1.8	1.0	1.1	2.9	4.9	2.2	
	6	0.1	0.6	0.3	0.1	0.0	0.4	0.4	1.0	
	7	0.0	0.5	0.0	0.0	0.0	0.2	0.0	1.2	
	8	0.0	0.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.4	0.4	
	9	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	
	10	0.4	0.2	0.8	0.1	0.2	0.0	0.2	0.4	
	宿題割合_その他の教科	0.9	1.0	1.0	0.9	0.8	1.0	1.0	0.8	
q21 学校から出された宿題の内容は、「今までに習った内容の復習」と「これから習う内容の予習」のどちらが多かったですか (q19で2～10を選択した人)	1 ほとんどが復習	28.6	15.4	22.6	29.4	34.6	11.7	16.1	18.9	
	2 復習のほうが多い	27.7	21.8	25.9	28.8	28.7	19.0	21.6	25.1	
	3 復習と予習が半分ずつくらい	25.2	30.3	25.1	27.2	23.2	28.9	28.9	33.4	
	4 予習のほうが多い	14.6	23.4	19.6	12.2	11.5	28.2	24.3	17.1	
	5 ほとんどが予習	3.8	9.1	6.8	2.4	2.0	12.3	9.1	5.5	

(%)

ベネッセ教育総合研究所 「中高生のコロナ禍の生活と学びに関する実態調査 (略称：中高生コロナ調査)」基礎集計表 ※本集計表の数値は「中高生コロナ調査」と「Wave6」の双方に回答した中学生・高校生3,775名から算出			W6学校段階		W6学年						
			中学生	高校生	中1	中2	中3	高1	高2	高3	
			度数	2,149	1,606	768	713	668	574	503	529
q22_1	休校中の学校の宿題・課題 運動やスポーツをする (q19で2～10を選択した人)	1 たくさん出た 2 まあまあ出た 3 あまり出なかった 4 まったく出なかった	1.9 28.2 36.8 33.2	1.9 19.9 29.9 48.4	2.4 27.6 37.4 32.5	1.3 29.7 36.1 32.8	1.8 27.2 36.7 34.3	1.6 22.0 34.1 42.2	2.5 21.2 28.0 48.2	1.6 16.1 26.9 55.4	
q22_2	休校中の学校の宿題・課題 美術や音楽などの芸術活動をする (q19で2～10を選択した人)	1 たくさん出た 2 まあまあ出た 3 あまり出なかった 4 まったく出なかった	2.5 26.6 35.4 35.5	2.0 12.0 19.7 66.4	2.0 27.0 33.9 37.1	2.8 27.2 35.2 34.8	2.8 25.5 37.3 34.4	2.2 20.4 27.8 49.6	1.6 7.4 20.2 70.7	2.0 6.9 10.0 81.1	
q22_3	休校中の学校の宿題・課題 読書をする (q19で2～10を選択した人)	1 たくさん出た 2 まあまあ出た 3 あまり出なかった 4 まったく出なかった	2.4 17.9 33.3 46.3	1.2 14.8 23.1 61.0	3.5 20.3 32.8 43.4	1.6 18.4 34.6 45.3	2.0 14.7 32.6 50.7	1.6 19.0 27.4 52.0	1.2 15.1 25.4 58.4	0.6 9.8 15.9 73.7	
q22_4	休校中の学校の宿題・課題 作文やレポートを書く (q19で2～10を選択した人)	1 たくさん出た 2 まあまあ出た 3 あまり出なかった 4 まったく出なかった	5.1 31.6 28.8 34.5	9.5 34.3 22.5 33.7	4.6 29.5 29.1 36.7	4.8 32.7 27.6 34.9	6.1 32.7 29.6 31.5	10.1 40.6 21.8 27.4	9.9 35.1 25.2 29.9	8.6 26.5 20.6 44.4	
q22_5	休校中の学校の宿題・課題 教科書を読む (q19で2～10を選択した人)	1 たくさん出た 2 まあまあ出た 3 あまり出なかった 4 まったく出なかった	8.0 36.6 30.4 25.1	11.9 38.7 24.0 25.4	10.3 42.8 29.9 16.9	7.3 35.1 29.6 28.1	6.1 31.0 31.6 31.2	15.3 44.4 22.7 17.5	12.2 39.6 25.2 23.1	7.7 31.4 24.2 36.7	
q22_6	休校中の学校の宿題・課題 ドリルやプリントの問題を解く (q19で2～10を選択した人)	1 たくさん出た 2 まあまあ出た 3 あまり出なかった 4 まったく出なかった	58.6 35.4 4.6 1.4	56.5 36.5 4.2 2.8	57.6 36.2 5.1 1.1	60.9 32.5 4.8 1.8	57.5 37.3 3.8 1.4	63.4 31.9 3.6 1.1	56.5 36.7 3.5 3.3	48.9 41.3 5.5 4.3	
q22_7	休校中の学校の宿題・課題 調べ学習や自由研究をする (q19で2～10を選択した人)	1 たくさん出た 2 まあまあ出た 3 あまり出なかった 4 まったく出なかった	3.4 21.1 29.5 45.9	3.7 20.0 24.6 51.8	3.7 21.8 26.4 48.1	3.9 21.8 30.9 43.4	2.8 19.7 31.6 45.9	3.6 21.8 29.4 45.1	3.1 24.3 24.7 47.8	4.3 13.6 18.9 63.1	
q22_8	休校中の学校の宿題・課題 自主学習ノートを提出する (q19で2～10を選択した人)	1 たくさん出た 2 まあまあ出た 3 あまり出なかった 4 まったく出なかった	18.2 25.7 19.0 37.1	8.7 22.0 20.1 49.3	15.6 24.7 20.7 39.0	21.0 28.5 16.2 34.3	18.3 23.8 20.0 37.9	8.8 21.8 22.7 46.6	9.7 23.7 21.2 45.4	7.5 20.4 15.9 56.2	
q22_9	休校中の学校の宿題・課題 テレビの教育番組を見る (q19で2～10を選択した人)	1 たくさん出た 2 まあまあ出た 3 あまり出なかった 4 まったく出なかった	2.3 10.7 17.7 69.3	2.0 9.2 13.3 75.5	2.4 12.2 17.5 67.9	1.9 10.0 18.7 69.4	2.5 9.8 16.9 70.8	2.2 13.0 15.3 69.5	3.3 8.9 14.0 73.8	0.6 5.1 10.4 83.9	
q22_10	休校中の学校の宿題・課題 インターネットでダウンロードした問題を解く (q19で2～10を選択した人)	1 たくさん出た 2 まあまあ出た 3 あまり出なかった 4 まったく出なかった	6.2 14.5 16.4 62.9	11.8 20.7 14.9 52.6	6.5 15.0 14.8 63.7	6.2 14.1 18.0 61.7	5.8 14.4 16.6 63.1	12.5 22.9 15.5 49.1	11.8 20.4 14.4 53.4	11.0 18.5 14.7 55.8	
q22_11	休校中の学校の宿題・課題 インターネットで映像授業 (授業の動画)を見る (q19で2～10を選択した人)	1 たくさん出た 2 まあまあ出た 3 あまり出なかった 4 まったく出なかった	11.3 17.0 16.5 55.3	27.8 29.5 12.8 29.9	11.4 16.7 16.1 55.8	12.0 15.5 16.3 56.2	10.3 18.9 17.1 53.8	30.3 30.7 10.5 28.5	26.4 30.7 15.1 27.8	26.3 26.9 13.2 33.6	
q22_12	休校中の学校の宿題・課題 インターネット(オンライン) で対面式の授業を受ける (q19で2～10を選択した人)	1 たくさん出た 2 まあまあ出た 3 あまり出なかった 4 まったく出なかった	4.6 4.8 7.8 82.9	13.2 12.0 10.8 63.9	4.2 3.9 6.6 85.2	3.6 6.1 7.3 83.1	6.1 4.3 9.5 80.0	13.4 11.4 10.6 64.6	12.6 12.8 11.5 63.1	13.6 12.0 10.4 64.0	
q23	先生からの返却(採点や解説、コメントなど)は、どれくらい丁寧に見てくれましたか (q19で2～10を選択した人)	1 とても丁寧にしてくれた 2 まあ丁寧にしてくれた 3 あまり丁寧にしてくれなかった 4 まったく丁寧にしてくれなかった	16.0 55.9 23.8 4.3	13.5 57.7 23.7 5.1	20.2 54.3 21.5 3.9	15.2 57.5 23.8 3.6	12.1 55.9 26.4 5.5	15.7 58.1 22.7 3.4	11.5 60.4 23.5 4.5	13.0 54.6 24.8 7.5	
q24	休校期間中に学習した内容は、どれくらい理解できましたか	1 十分に理解できた 2 だいたい理解できた 3 あまり理解できなかった 4 まったく理解できなかった	22.3 55.8 18.8 3.0	13.7 57.9 25.0 3.4	24.6 54.0 18.2 3.1	20.8 57.8 19.4 2.1	21.4 55.8 18.9 3.9	13.6 55.9 26.8 3.7	12.9 57.5 26.2 3.4	14.6 60.5 21.7 3.2	



ベネッセ教育総合研究所 「中高生のコロナ禍の生活と学びに関する実態調査 (略称：中高生コロナ調査)」基礎集計表 ※本集計表の数値は「中高生コロナ調査」と「Wave6」の双方に回答した中学生・高校生3,775名から算出			W6学校段階		W6学年						
			中学生	高校生	中1	中2	中3	高1	高2	高3	
			度数	2,149	1,606	768	713	668	574	503	529
q25	休校期間中の学校の学習指導は、あなたからみて満足できるものでしたか	1 とても満足できるものだった	8.2	8.3	9.4	7.7	7.3	8.0	7.8	9.1	
		2 まあ満足できるものだった	46.1	46.2	47.4	46.8	43.7	48.8	42.3	47.1	
		3 あまり満足できるものではなかった	37.1	37.2	34.8	38.1	38.8	35.4	41.9	34.8	
		4 まったく満足できるものではなかった	8.6	8.3	8.5	7.3	10.2	7.8	8.0	9.1	
q26	あなたは、学校の休校期間中に習い事やスポーツクラブに入会していましたか	1 入会していた	41.4	15.4	46.1	40.8	36.7	18.5	13.7	13.6	
		2 入会していなかった	58.6	84.6	53.9	59.2	63.3	81.5	86.3	86.4	
q27	学校の休校期間中に、1週間あたりの習い事やスポーツクラブのレッスン(授業)の参加日数(インターネット(オンライン)でレッスンも含む) (q26で1を選択した人)	1 レッスンはなかった(中止になった)	40.0	42.1	38.4	37.5	45.3	40.6	46.4	40.3	
		2 週に1日より少ない	7.9	10.5	7.3	11.0	4.9	9.4	11.6	11.1	
		3 週に1日くらい	24.3	23.9	24.9	26.1	21.2	25.5	20.3	25.0	
		4 週に2日くらい	13.5	9.3	14.4	13.4	12.2	10.4	7.2	9.7	
		5 週に3日くらい	7.6	7.7	8.5	5.2	9.4	7.5	10.1	5.6	
		6 週に4日くらい	3.6	2.4	4.0	3.8	2.9	1.9	1.4	4.2	
		7 週に5日くらい	1.9	1.2	1.7	2.1	2.0	1.9	1.4	0.0	
		8 週に6日くらい	0.9	2.0	0.3	0.7	2.0	2.8	0.0	2.8	
		9 週に7日(毎日)	0.3	0.8	0.6	0.3	0.0	0.0	1.4	1.4	
		習い事：平均(日)	0.5	0.2	0.5	0.4	0.4	0.2	0.1	0.1	
q28	レッスン(授業)は、1日にどれくらいの時間やりましたか (q27で2~9を選択した人)	1 30分	15.0	18.9	17.0	18.7	6.7	15.9	21.6	20.9	
		2 1時間	33.9	25.9	38.5	30.8	30.6	30.2	21.6	23.3	
		3 1時間30分	20.2	17.5	17.9	22.0	21.6	17.5	16.2	18.6	
		4 2時間	18.4	20.3	14.2	20.9	21.6	20.6	27.0	14.0	
		5 2時間30分	4.3	5.6	2.8	4.4	6.7	6.3	8.1	2.3	
		6 3時間	5.1	7.0	4.6	2.2	9.7	4.8	5.4	11.6	
		7 3時間30分	0.4	1.4	0.9	0.0	0.0	1.6	0.0	2.3	
		8 4時間	1.1	0.7	0.9	1.1	1.5	0.0	0.0	2.3	
		9 4時間より多い	1.7	2.8	3.2	0.0	1.5	3.2	0.0	4.7	
		習い事：平均時間(分)	88.7	94.4	86.6	82.1	101.0	93.3	88.4	101.2	
		習い事：1日あたりの時間(分・非行為者を含む)	6.5	2.6	7.4	5.6	6.5	3.4	1.8	2.6	
		習い事：1日あたりの時間(分・行為者のみ)	15.7	17.2	16.0	13.6	17.7	18.2	13.4	19.3	
q29	あなたは、休校期間中に学習塾や予備校に入会していましたか	1 入会していた	41.3	26.0	35.9	40.0	48.8	21.1	25.4	31.9	
		2 入会していなかった	58.7	74.0	64.1	60.0	51.2	78.9	74.6	68.1	
q30	学校の休校期間中に、1週間あたりの学習塾や予備校の授業日数(インターネット(オンライン)で授業も含む) (q29で1を選択した人)	1 授業はなかった(中止になった)	17.0	20.3	17.8	16.1	17.2	15.7	26.6	18.9	
		2 週に1日より少ない	3.0	3.6	3.3	2.5	3.4	3.3	6.3	1.8	
		3 週に1日くらい	13.0	22.7	13.8	15.4	10.1	33.9	18.8	17.8	
		4 週に2日くらい	31.9	22.0	35.5	35.1	26.1	24.0	23.4	19.5	
		5 週に3日くらい	22.7	16.7	21.0	17.2	28.8	14.0	18.0	17.8	
		6 週に4日くらい	5.7	3.3	3.6	6.0	7.4	2.5	1.6	5.3	
		7 週に5日くらい	4.1	2.6	2.9	5.3	4.0	2.5	2.3	3.0	
		8 週に6日くらい	0.9	2.6	0.4	0.7	1.5	0.8	0.8	5.3	
		9 週に7日(毎日)	1.7	6.0	1.8	1.8	1.5	3.3	2.3	10.7	
		塾・予備校：平均(日)	0.9	0.5	0.7	0.8	1.1	0.4	0.4	0.8	
q31	学習塾や予備校の授業は、1日にどれくらいの時間やりましたか (q30で2~9を選択した人)	1 30分	4.6	3.6	7.5	3.8	3.0	3.9	2.1	4.4	
		2 1時間	14.8	9.0	18.5	14.6	11.9	11.8	13.8	3.6	
		3 1時間30分	23.9	30.3	22.0	24.7	24.8	36.3	35.1	22.6	
		4 2時間	24.2	26.4	20.3	28.0	24.1	27.5	29.8	23.4	
		5 2時間30分	13.2	9.0	11.0	13.8	14.4	9.8	6.4	10.2	
		6 3時間	13.5	11.4	14.1	12.1	14.1	5.9	8.5	17.5	
		7 3時間30分	2.3	1.5	3.5	0.8	2.6	1.0	1.1	2.2	
		8 4時間	2.0	1.5	1.3	0.8	3.7	0.0	2.1	2.2	
		9 4時間より多い	1.5	7.2	1.8	1.3	1.5	3.9	1.1	13.9	
		塾・予備校：平均時間(分)	118.6	125.8	114.7	115.5	124.6	111.8	111.4	146.1	
		塾・予備校：1日あたりの時間(分・非行為者を含む)	15.2	11.0	11.7	14.2	20.2	6.4	7.1	19.8	
		塾・予備校：1日あたりの時間(分・行為者のみ)	36.8	42.3	32.5	35.6	41.5	30.3	27.9	61.9	
		1日あたりの勉強時間合計(分・宿題+宿題塾以外+塾・非行為者含む)	135.9	162.2	125.8	127.9	156.2	145.1	140.3	201.7	

(%)

ベネッセ教育総合研究所 「中高生のコロナ禍の生活と学びに関する実態調査 (略称：中高生コロナ調査)」基礎集計表 ※本集計表の数値は「中高生コロナ調査」と「Wave6」の双方に回答した中学生・高校生3,775名から算出			W6学校段階		W6学年						
			中学生	高校生	中1	中2	中3	高1	高2	高3	
			度数	<b>2,149</b>	<b>1,606</b>	<b>768</b>	<b>713</b>	<b>668</b>	<b>574</b>	<b>503</b>	<b>529</b>
q32_1	休校中の塾・予備校_塾のおかげで学校に行かなくても安心できた (q29で1を選択した人)	1 とてもあてはまる 2 まああてはまる 3 あまりあてはまらない 4 まったくあてはまらない	23.8 44.5 20.6 11.0	15.6 45.7 25.6 13.2	27.2 43.5 17.8 11.6	20.0 46.7 21.1 12.3	24.2 43.6 22.7 9.5	9.9 44.6 35.5 9.9	14.1 40.6 27.3 18.0	20.7 50.3 17.2 11.8	
q32_2	休校中の塾・予備校_塾のおかげで勉強するペースがつけられた (q29で1を選択した人)	1 とてもあてはまる 2 まああてはまる 3 あまりあてはまらない 4 まったくあてはまらない	24.2 43.1 20.7 12.0	17.7 41.6 24.6 16.0	25.7 42.8 18.8 12.7	20.4 44.6 22.5 12.6	26.4 42.0 20.9 10.7	13.2 46.3 26.4 14.0	18.8 33.6 29.7 18.0	20.1 44.4 19.5 16.0	
q32_3	休校中の塾・予備校_塾に行かなくてよくてうれしかった (q29で1を選択した人)	1 とてもあてはまる 2 まああてはまる 3 あまりあてはまらない 4 まったくあてはまらない	9.6 22.1 32.9 35.4	5.0 22.0 32.3 40.7	9.4 22.1 30.8 37.7	9.1 24.2 34.0 32.6	10.1 20.2 33.7 35.9	6.6 21.5 35.5 36.4	5.5 27.3 32.0 35.2	3.6 18.3 30.2 47.9	
q32_4	休校中の塾・予備校_塾に行かなくてもインターネット(オンライン)の授業や通信教育の教材で十分だと思った (q29で1を選択した人)	1 とてもあてはまる 2 まああてはまる 3 あまりあてはまらない 4 まったくあてはまらない	6.5 15.8 39.8 37.9	8.6 20.3 41.6 29.4	6.9 18.1 38.0 37.0	8.4 16.5 39.3 35.8	4.6 13.2 41.7 40.5	9.9 14.9 46.3 28.9	7.0 19.5 39.8 33.6	8.9 24.9 39.6 26.6	
q32_5	休校中の塾・予備校_塾の先生やチューター(学習サポーター)に会いたかった (q29で1を選択した人)	1 とてもあてはまる 2 まああてはまる 3 あまりあてはまらない 4 まったくあてはまらない	8.3 22.4 36.3 32.9	8.4 21.1 30.9 39.7	10.5 24.6 34.1 30.8	5.6 20.4 37.9 36.1	8.9 22.4 36.8 31.9	7.4 22.3 28.1 42.1	3.9 20.3 39.1 36.7	12.4 20.7 26.6 40.2	
q32_6	休校中の塾・予備校_塾の友達に会いたかった (q29で1を選択した人)	1 とてもあてはまる 2 まああてはまる 3 あまりあてはまらない 4 まったくあてはまらない	17.1 24.0 28.3 30.6	9.8 17.2 23.2 49.8	19.9 23.2 25.0 31.9	13.3 24.6 29.5 32.6	18.1 24.2 30.1 27.6	10.7 20.7 25.6 43.0	6.3 16.4 23.4 53.9	11.8 15.4 21.3 51.5	
q33	非公開										

ベネッセ教育総合研究所 「中高生のコロナ禍の生活と学びに関する実態調査 (略称：中高生コロナ調査)」基礎集計表 ※本集計表の数値は「中高生コロナ調査」と「Wave6」の双方に回答した中学生・高校生3,775名から算出			W6学校段階		W6学年						
			中学生	高校生	中1	中2	中3	高1	高2	高3	
			度数	2,149	1,606	768	713	668	574	503	529
q33 非公開											
q34_1	休校中の家庭学習_学校の宿題がたいへんだった	1 とてもあてはまる	26.1	35.4	27.6	25.2	25.3	40.9	36.4	28.4	
		2 まああてはまる	37.7	37.4	37.2	39.4	36.4	36.4	37.8	38.0	
		3 あまりあてはまらない	28.7	20.4	27.5	28.1	30.7	17.6	20.1	23.6	
		4 まったくあてはまらない	7.5	6.9	7.7	7.3	7.6	5.1	5.8	10.0	
q34_2	休校中の家庭学習_学校がなくても自分だけで勉強できると思った	1 とてもあてはまる	7.0	7.8	7.2	5.8	8.1	5.6	8.0	10.0	
		2 まああてはまる	21.4	24.0	18.8	23.7	22.0	21.6	23.5	27.2	
		3 あまりあてはまらない	47.1	46.5	48.6	45.0	47.8	47.2	47.7	44.4	
		4 まったくあてはまらない	24.5	21.7	25.5	25.5	22.2	25.6	20.9	18.3	
q34_3	休校中の家庭学習_ふだんよりも勉強のやる気が高まらなかった	1 とてもあてはまる	32.0	34.6	32.7	32.8	30.4	36.9	32.4	34.2	
		2 まああてはまる	42.8	40.9	41.8	43.3	43.4	39.7	43.3	39.9	
		3 あまりあてはまらない	19.3	18.8	20.2	17.4	20.2	17.8	18.3	20.4	
		4 まったくあてはまらない	5.9	5.7	5.3	6.5	6.0	5.6	6.0	5.5	
q34_4	休校中の家庭学習_自分にあった勉強のやり方を工夫することができた	1 とてもあてはまる	7.6	8.3	7.3	7.2	8.4	6.6	7.4	11.2	
		2 まああてはまる	28.2	31.1	30.1	26.9	27.5	28.7	29.6	35.2	
		3 あまりあてはまらない	46.8	45.9	45.3	48.2	47.0	49.5	47.1	40.8	
		4 まったくあてはまらない	17.4	14.6	17.3	17.7	17.1	15.2	15.9	12.9	
q34_5	休校中の家庭学習_一人で勉強するのがつらかった	1 とてもあてはまる	14.8	16.7	16.4	13.2	14.7	19.7	14.1	16.1	
		2 まああてはまる	31.6	31.6	34.2	28.3	32.0	29.8	32.6	32.5	
		3 あまりあてはまらない	37.0	34.7	34.6	41.0	35.6	34.1	35.2	35.0	
		4 まったくあてはまらない	16.6	16.9	14.7	17.5	17.7	16.4	18.1	16.4	
q34_6	休校中の家庭学習_じょうずな勉強方法がわからなかった	1 とてもあてはまる	23.7	24.0	26.8	21.2	22.9	28.7	20.5	22.3	
		2 まああてはまる	41.0	41.9	39.7	41.0	42.5	38.5	44.3	43.3	
		3 あまりあてはまらない	26.9	25.3	25.9	28.5	26.5	25.1	24.7	26.3	
		4 まったくあてはまらない	8.3	8.7	7.6	9.4	8.1	7.7	10.5	8.1	
q34_7	休校中の家庭学習_計画を立てて勉強ができた	1 とてもあてはまる	10.1	9.3	12.5	9.0	8.7	10.3	8.2	9.3	
		2 まああてはまる	29.5	29.7	32.6	29.6	26.0	27.4	30.0	31.9	
		3 あまりあてはまらない	40.5	41.0	35.9	42.8	43.3	41.3	40.8	40.8	
		4 まったくあてはまらない	19.8	20.0	19.0	18.7	22.0	21.1	21.1	18.0	
q34_8	休校中の家庭学習_計画通りに勉強が進まないときは見直して調整した	1 とてもあてはまる	8.2	7.2	9.2	7.4	7.9	7.0	6.8	7.9	
		2 まああてはまる	26.8	31.9	27.3	26.9	25.9	30.3	33.0	32.5	
		3 あまりあてはまらない	41.0	40.0	40.8	41.4	40.9	40.1	39.6	40.3	
		4 まったくあてはまらない	24.0	20.9	22.7	24.3	25.3	22.6	20.7	19.3	
q34_9	休校中の家庭学習_友達とメールやSNSで勉強についてやりとりをした	1 とてもあてはまる	15.7	25.2	12.9	18.4	16.2	24.4	24.3	26.8	
		2 まああてはまる	26.1	39.0	21.7	26.4	30.7	38.2	40.6	38.4	
		3 あまりあてはまらない	22.5	21.3	20.4	21.7	25.7	19.7	20.7	23.6	
		4 まったくあてはまらない	35.7	14.6	44.9	33.5	27.4	17.8	14.5	11.2	

ベネッセ教育総合研究所 「中高生のコロナ禍の生活と学びに関する実態調査 (略称：中高生コロナ調査)」基礎集計表 ※本集計表の数値は「中高生コロナ調査」と「Wave6」の双方に回答した中学生・高校生3,775名から算出		W6学校段階		W6学年						
		中学生	高校生	中1	中2	中3	高1	高2	高3	
		度数	2,149	1,606	768	713	668	574	503	529
q34_10 休校中の家庭学習_家族から勉強を教えてもらった	1 とてもあてはまる	15.7	6.6	21.9	14.2	10.2	9.1	6.6	4.0	
	2 まああてはまる	38.4	20.5	45.1	37.2	32.2	30.1	17.5	12.9	
	3 あまりあてはまらない	26.5	28.1	20.2	28.9	31.3	26.5	30.0	28.0	
	4 まったくあてはまらない	19.4	44.8	12.9	19.8	26.3	34.3	45.9	55.2	
q34_11 休校中の家庭学習_どう勉強すればよいかを家族が考えてくれた	1 とてもあてはまる	10.7	4.2	13.7	9.5	8.4	4.2	3.8	4.7	
	2 まああてはまる	33.9	17.9	38.8	32.5	29.8	23.2	17.5	12.5	
	3 あまりあてはまらない	32.1	34.7	28.4	33.0	35.5	36.6	35.6	31.8	
	4 まったくあてはまらない	23.3	43.2	19.1	25.0	26.3	36.1	43.1	51.0	
q34_12 休校中の家庭学習_自分だけ勉強が遅れていないか不安だった	1 とてもあてはまる	14.8	19.2	15.1	12.9	16.6	22.6	15.1	19.3	
	2 まああてはまる	30.3	33.3	30.9	28.1	32.0	32.9	32.8	34.2	
	3 あまりあてはまらない	33.6	28.0	31.6	35.5	33.8	27.5	29.8	26.8	
	4 まったくあてはまらない	21.3	19.5	22.4	23.6	17.5	16.9	22.3	19.7	
q34_13 休校中の家庭学習_ゲームやインターネットの誘惑に負けて十分に勉強できなかった	1 とてもあてはまる	22.6	25.2	20.7	22.6	24.9	26.5	26.2	22.9	
	2 まああてはまる	35.2	37.1	32.2	37.4	36.4	37.1	39.4	35.0	
	3 あまりあてはまらない	28.8	26.4	30.2	27.5	28.6	26.7	23.5	28.9	
	4 まったくあてはまらない	13.4	11.3	16.9	12.5	10.2	9.8	10.9	13.2	
q34_14 休校中の家庭学習_家で集中して学習できる場所がなかった	1 とてもあてはまる	8.7	12.0	8.7	8.0	9.6	11.1	13.1	11.7	
	2 まああてはまる	22.1	22.8	21.4	21.2	23.8	23.5	21.1	23.6	
	3 あまりあてはまらない	42.7	41.3	41.3	43.6	43.3	40.6	41.9	41.6	
	4 まったくあてはまらない	26.5	23.9	28.6	27.2	23.4	24.7	23.9	23.1	
q34_15 休校中の家庭学習_学校で勉強することの大切さを感じた	1 とてもあてはまる	25.5	26.6	28.4	23.8	24.0	30.3	24.1	25.0	
	2 まああてはまる	46.8	44.6	43.0	48.4	49.4	42.7	46.3	45.0	
	3 あまりあてはまらない	19.7	20.7	19.8	20.1	19.3	19.5	21.7	21.2	
	4 まったくあてはまらない	8.0	8.1	8.9	7.7	7.3	7.5	8.0	8.9	
q34_16 休校中の家庭学習_自分で学ぶ力が身についた	1 とてもあてはまる	9.8	8.8	10.5	9.5	9.1	7.3	8.9	10.4	
	2 まああてはまる	35.6	37.0	36.6	34.9	35.0	36.8	33.0	41.0	
	3 あまりあてはまらない	41.5	41.4	38.9	43.3	42.4	42.5	43.9	37.8	
	4 まったくあてはまらない	13.2	12.8	13.9	12.2	13.5	13.4	14.1	10.8	
q35_1 休校中の学び・経験_知識を身につけるような学び	1 たくさんできた	11.3	14.6	11.7	11.1	11.1	15.5	11.5	16.6	
	2 まあできた	40.0	44.3	42.8	37.6	39.2	44.1	44.3	44.6	
	3 あまりできなかった	37.2	30.1	34.8	39.3	37.7	30.3	33.4	26.8	
	4 まったくできなかった	11.5	10.9	10.7	12.1	12.0	10.1	10.7	11.9	
q35_2 休校中の学び・経験_何かについて深く考えるような学び	1 たくさんできた	9.2	10.0	9.9	8.6	9.1	9.6	8.2	12.3	
	2 まあできた	30.3	35.9	30.7	28.8	31.6	37.8	33.6	35.9	
	3 あまりできなかった	46.0	41.3	45.3	48.0	44.6	40.8	43.9	39.3	
	4 まったくできなかった	14.5	12.8	14.1	14.7	14.7	11.8	14.3	12.5	
q35_3 休校中の学び・経験_自分の考えをまとめて表現するような学び	1 たくさんできた	7.9	8.7	9.8	7.3	6.3	8.7	6.8	10.4	
	2 まあできた	28.5	32.0	28.5	27.9	29.2	34.7	30.2	30.8	
	3 あまりできなかった	46.9	43.1	45.7	48.5	46.4	44.1	45.7	39.5	
	4 まったくできなかった	16.8	16.3	16.0	16.3	18.1	12.5	17.3	19.3	
q35_4 休校中の学び・経験_ほかの人と話し合うような学び	1 たくさんできた	5.2	4.9	5.6	4.9	4.9	5.7	3.4	5.3	
	2 まあできた	14.0	14.1	14.7	13.7	13.5	12.5	14.5	15.3	
	3 あまりできなかった	41.6	37.9	39.8	42.1	43.0	38.7	39.0	36.1	
	4 まったくできなかった	39.3	43.2	39.8	39.3	38.6	43.0	43.1	43.3	
q35_5 休校中の学び・経験_勉強の内容や方法をいろいろと考える経験	1 たくさんできた	8.0	8.0	8.9	7.3	7.8	6.8	6.4	10.8	
	2 まあできた	32.9	34.9	34.1	30.7	33.7	34.5	36.0	34.2	
	3 あまりできなかった	41.8	39.6	40.9	44.5	40.1	40.2	42.3	36.3	
	4 まったくできなかった	17.3	17.6	16.1	17.5	18.4	18.5	15.3	18.7	
q35_6 休校中の学び・経験_文化(音楽や映画、芸術など)に触れる経験	1 たくさんできた	11.4	10.8	9.8	12.6	11.8	11.7	10.3	10.4	
	2 まあできた	28.1	25.7	27.2	27.5	29.6	26.8	24.5	25.5	
	3 あまりできなかった	37.3	35.4	38.3	38.0	35.5	37.6	37.4	31.2	
	4 まったくできなかった	23.3	28.1	24.7	21.9	23.1	23.9	27.8	32.9	
q36 休校期間中の家庭での学習は、あなたにとって充実したものでしたか	1 とても充実していた	9.9	10.1	11.5	9.8	8.2	8.9	10.7	10.8	
	2 まあ充実していた	44.3	40.0	46.9	44.6	41.0	40.4	37.6	41.8	
	3 あまり充実していなかった	35.7	39.0	32.3	36.3	39.1	40.1	40.2	36.9	
	4 まったく充実していなかった	10.1	10.9	9.4	9.3	11.7	10.6	11.5	10.6	

(%)

ベネッセ教育総合研究所 「中高生のコロナ禍の生活と学びに関する実態調査 (略称：中高生コロナ調査)」基礎集計表 ※本集計表の数値は「中高生コロナ調査」と「Wave6」の双方に回答した中学生・高校生3,775名から算出		W6学校段階		W6学年						
		中学生	高校生	中1	中2	中3	高1	高2	高3	
		度数	<b>2,149</b>	<b>1,606</b>	<b>768</b>	<b>713</b>	<b>668</b>	<b>574</b>	<b>503</b>	<b>529</b>
q37_1 身体の健康を保つ方法について	1 学校の先生	61.4	58.9	58.9	63.7	61.8	59.4	58.1	59.2	
	2 塾の先生	19.6	9.7	16.8	21.5	21.0	8.2	9.5	11.3	
	3 保護者の方(お父さんやお母さん)	81.2	74.8	81.9	83.2	78.1	76.3	76.5	71.6	
	4 1~3の誰とも話をしたり、指導を受けたりしていない	5.0	8.2	4.7	4.2	6.3	8.9	7.6	8.1	
q37_2 心の安定を保つ方法について	1 学校の先生	32.2	29.6	29.3	33.7	33.8	28.6	29.4	31.0	
	2 塾の先生	5.1	4.1	4.8	4.2	6.3	3.8	4.2	4.3	
	3 保護者の方(お父さんやお母さん)	46.3	39.4	48.7	44.9	45.2	36.9	43.9	37.8	
	4 1~3の誰とも話をしたり、指導を受けたりしていない	34.9	41.0	34.5	36.7	33.5	42.5	38.8	41.4	
q37_3 生活リズムを保つ方法について	1 学校の先生	41.6	40.8	38.5	44.9	41.8	42.7	38.8	40.8	
	2 塾の先生	6.8	5.0	5.6	6.2	8.8	2.8	5.2	7.2	
	3 保護者の方(お父さんやお母さん)	65.8	51.9	68.0	66.9	62.1	51.9	56.9	47.3	
	4 1~3の誰とも話をしたり、指導を受けたりしていない	13.9	24.8	13.2	12.3	16.3	25.3	22.9	26.3	
q37_4 学習時間の設定について	1 学校の先生	42.4	47.6	40.6	42.9	43.9	47.7	44.5	50.5	
	2 塾の先生	15.8	10.4	11.3	14.6	22.2	6.8	9.3	15.3	
	3 保護者の方(お父さんやお母さん)	52.0	28.5	58.5	51.9	44.8	32.8	28.8	23.6	
	4 1~3の誰とも話をしたり、指導を受けたりしていない	18.8	31.6	17.3	18.9	20.5	30.5	33.8	30.8	
q37_5 おすすめの勉強方法	1 学校の先生	37.9	39.9	36.3	40.0	37.4	39.9	37.2	42.3	
	2 塾の先生	18.2	10.5	14.2	17.5	23.7	7.7	10.7	13.4	
	3 保護者の方(お父さんやお母さん)	44.0	21.5	51.2	42.2	37.7	26.3	20.7	17.0	
	4 1~3の誰とも話をしたり、指導を受けたりしていない	23.7	40.2	21.2	24.5	25.7	39.0	42.3	39.3	
q37_6 おすすめの学習教材	1 学校の先生	32.4	38.0	29.7	34.6	33.2	36.6	36.4	41.0	
	2 塾の先生	16.3	11.5	12.6	14.0	22.9	8.4	11.5	14.7	
	3 保護者の方(お父さんやお母さん)	38.7	18.2	43.9	39.0	32.5	21.4	19.1	13.8	
	4 1~3の誰とも話をしたり、指導を受けたりしていない	31.0	42.9	30.6	31.3	31.3	44.1	42.5	42.0	
q37_7 受験や進路選択について	1 学校の先生	17.5	39.2	8.2	12.9	33.2	33.6	31.6	52.6	
	2 塾の先生	14.1	11.9	8.3	10.5	24.4	8.0	10.1	17.8	
	3 保護者の方(お父さんやお母さん)	38.9	45.1	28.3	34.8	55.5	38.2	47.7	50.3	
	4 1~3の誰とも話をしたり、指導を受けたりしていない	47.3	29.4	62.2	53.2	24.0	42.3	30.6	14.2	
q38 休校による学校での影響	1 平日の授業が増えた	27.7	14.9	28.0	27.2	27.8	17.8	14.1	12.7	
	2 土曜日の授業が増えた	14.9	17.6	14.8	13.0	16.9	19.2	14.9	18.3	
	3 夏休みが短縮になった	92.0	87.4	92.3	91.7	92.1	88.0	86.7	87.5	
	4 定期テストが中止になった	47.9	56.7	42.7	51.2	50.3	57.0	55.3	57.8	
	5 模擬試験(模試)が中止になった	9.9	20.7	7.6	8.7	13.8	15.0	16.1	31.2	
	6 1学期の通知表に成績がつかなかった	16.3	4.9	16.4	17.1	15.4	5.9	4.8	3.8	
	7 学校行事が中止になった(中止になる予定を含む)	81.5	80.5	79.3	82.9	82.6	77.0	82.7	82.2	
	8 1~7にあてはまるものはない	0.7	1.7	0.9	0.3	0.7	2.4	1.2	1.5	
q39 中止になった(予定)の行事 (q38で7を選択した人)	1 卒業式	17.1	16.6	5.7	23.4	23.0	12.2	18.5	19.1	
	2 入学式	20.5	24.9	13.8	24.4	23.9	31.2	21.9	21.4	
	3 運動会・体育祭	43.8	53.1	44.3	43.7	43.5	50.2	55.8	53.6	
	4 学芸発表会・文化祭	31.7	53.1	29.1	31.8	34.4	52.5	50.7	55.9	
	5 修学旅行	25.6	15.4	14.6	20.6	42.9	9.5	21.4	15.6	
	6 遠足	27.5	28.5	33.2	28.9	19.6	26.7	26.7	32.0	
	7 校外学習	45.0	33.5	53.0	51.4	29.3	40.3	32.0	28.0	
	8 合唱コンクール	34.4	13.8	31.4	35.0	37.1	15.2	13.5	12.9	
	9 その他	10.7	7.7	11.7	11.7	8.7	6.6	7.9	8.5	
q41 塾や予備校の夏期講習について、あてはまるものを1つ選んでください(インターネット(オンライン)で講習も含む)	1 去年も今年も夏期講習に行った	23.0	12.8	17.2	22.7	29.9	10.1	13.9	14.7	
	2 去年は夏期講習に行かなかったが、今年は行った	13.8	7.1	11.5	9.5	21.1	3.8	6.8	11.0	
	3 去年は夏期講習に行ったが、今年は行かなかった	7.2	18.4	10.9	6.2	4.0	39.5	8.5	4.9	
	4 去年も今年も夏期講習に行かなかった	56.0	61.6	60.4	61.6	44.9	46.5	70.8	69.4	

ベネッセ教育総合研究所 「中高生のコロナ禍の生活と学びに関する実態調査 (略称：中高生コロナ調査)」基礎集計表 ※本集計表の数値は「中高生コロナ調査」と「Wave6」の双方に回答した中学生・高校生3,775名から算出			W6学校段階		W6学年						
			中学生	高校生	中1	中2	中3	高1	高2	高3	
			度数	<b>2,149</b>	<b>1,606</b>	<b>768</b>	<b>713</b>	<b>668</b>	<b>574</b>	<b>503</b>	<b>529</b>
q42_1	学校再開心境_学校の再開を 楽しみにしていた	1 とてもそう	38.9	28.2	43.5	37.6	34.9	33.6	24.9	25.5	
		2 まあそう	37.3	39.4	36.7	38.4	36.7	37.6	39.4	41.4	
		3 あまりそうではない	15.8	21.2	13.8	14.4	19.5	19.2	22.7	22.1	
		4 まったくそうではない	8.1	11.1	6.0	9.5	9.0	9.6	13.1	11.0	
q42_2	学校再開心境_学校で勉強で きるのがうれしかった	1 とてもそう	25.1	18.1	30.9	21.6	22.3	20.6	16.3	17.2	
		2 まあそう	40.6	39.4	38.7	41.5	41.9	40.6	37.2	40.1	
		3 あまりそうではない	23.8	29.5	22.1	25.5	24.0	28.9	32.0	27.6	
		4 まったくそうではない	10.4	13.1	8.3	11.4	11.8	9.9	14.5	15.1	
q42_3	学校再開心境_友だちと会え るのがうれしかった	1 とてもそう	61.9	49.8	64.2	64.2	56.7	46.3	49.3	54.1	
		2 まあそう	29.9	34.0	28.0	28.3	33.8	32.6	35.8	33.8	
		3 あまりそうではない	5.3	10.3	4.7	4.5	6.7	13.9	8.7	7.8	
		4 まったくそうではない	2.9	5.9	3.1	2.9	2.7	7.1	6.2	4.3	
q42_4	学校再開心境_先生と会える のがうれしかった	1 とてもそう	19.3	12.8	23.4	17.0	16.9	13.4	10.7	14.2	
		2 まあそう	38.1	33.9	37.8	39.7	36.7	31.4	34.4	36.3	
		3 あまりそうではない	29.9	35.4	28.5	30.4	31.0	39.2	35.6	31.2	
		4 まったくそうではない	12.8	17.8	10.3	12.9	15.4	16.0	19.3	18.3	
q42_5	学校再開心境_再び感染が拡 大しないか気になった	1 とてもそう	28.5	30.3	31.6	25.1	28.6	28.6	30.2	32.1	
		2 まあそう	44.8	46.4	41.4	50.1	43.0	46.3	47.7	45.2	
		3 あまりそうではない	19.9	16.7	19.0	19.5	21.3	17.9	15.9	16.1	
		4 まったくそうではない	6.8	6.7	7.9	5.3	7.2	7.1	6.2	6.6	
q42_6	学校再開心境_自分も新型コ ロナに感染しないか気になっ た	1 とてもそう	26.1	28.0	29.3	23.8	24.9	26.5	29.0	28.7	
		2 まあそう	40.7	42.3	38.5	42.5	41.3	41.8	41.6	43.7	
		3 あまりそうではない	23.5	20.2	22.4	24.5	23.5	21.6	20.7	18.1	
		4 まったくそうではない	9.7	9.5	9.8	9.1	10.3	10.1	8.7	9.5	
q42_7	学校再開心境_通学での感染 が心配だった	1 とてもそう	14.8	23.0	17.4	11.8	15.1	23.0	23.7	22.3	
		2 まあそう	28.4	33.1	27.9	28.8	28.7	30.5	32.2	36.7	
		3 あまりそうではない	39.1	28.7	37.5	42.2	37.7	30.1	27.8	28.0	
		4 まったくそうではない	17.6	15.3	17.2	17.3	18.4	16.4	16.3	13.0	
q42_8	学校再開心境_休校中の学習 の遅れが心配だった	1 とてもそう	22.3	24.8	25.4	17.0	24.6	26.7	23.3	24.2	
		2 まあそう	37.7	39.9	34.9	38.7	39.8	40.4	40.2	39.1	
		3 あまりそうではない	28.8	24.3	29.0	32.1	25.0	23.0	24.3	25.9	
		4 まったくそうではない	11.2	11.0	10.7	12.2	10.6	9.9	12.3	10.8	
q42_9	学校再開心境_学校行事が 減ってしまい残念に思った	1 とてもそう	43.9	42.8	44.4	40.7	46.7	42.3	40.0	46.1	
		2 まあそう	31.9	31.6	32.0	33.4	30.1	32.6	33.6	28.5	
		3 あまりそうではない	15.4	15.8	15.9	15.7	14.7	16.2	16.5	14.6	
		4 まったくそうではない	8.8	9.8	7.7	10.2	8.5	8.9	9.9	10.8	
q42_10	学校再開心境_学校が再開し て登校するのが嫌だった	1 とてもそう	11.7	16.6	10.0	12.6	12.7	12.7	18.1	19.3	
		2 まあそう	23.9	29.7	22.4	23.8	25.6	28.9	31.6	28.7	
		3 あまりそうではない	37.9	34.3	38.7	39.7	35.0	38.0	31.0	33.5	
		4 まったくそうではない	26.5	19.4	28.9	23.8	26.6	20.4	19.3	18.5	
q42_11	学校再開心境_このまはずっ と休校が続いてくればよい と思った	1 とてもそう	15.6	16.7	13.7	16.4	17.1	16.7	16.7	16.8	
		2 まあそう	22.6	29.0	21.2	25.0	21.7	28.0	29.8	29.3	
		3 あまりそうではない	34.9	34.2	36.1	34.8	33.5	34.1	34.0	34.6	
		4 まったくそうではない	26.9	20.0	29.0	23.8	27.7	21.1	19.5	19.3	
q42_12	学校再開心境_生活リズムを 元に戻すのがたいへんだった	1 とてもそう	17.6	20.0	17.7	15.3	19.9	19.3	19.9	20.8	
		2 まあそう	33.3	34.9	33.1	36.0	30.5	36.1	33.6	34.8	
		3 あまりそうではない	32.4	30.3	32.0	32.8	32.5	31.4	29.0	30.2	
		4 まったくそうではない	16.7	14.9	17.2	15.8	17.1	13.2	17.5	14.2	

ベネッセ教育総合研究所 「中高生のコロナ禍の生活と学びに関する実態調査 (略称：中高生コロナ調査)」基礎集計表 ※本集計表の数値は「中高生コロナ調査」と「Wave6」の双方に回答した中学生・高校生3,775名から算出			W6学校段階		W6学年						
			中学生	高校生	中1	中2	中3	高1	高2	高3	
			度数	<b>2,149</b>	<b>1,606</b>	<b>768</b>	<b>713</b>	<b>668</b>	<b>574</b>	<b>503</b>	<b>529</b>
q43_1	学校再開での状況_友だちと いっしょに勉強するのが楽し い	1 とても感じる 2 まあ感じる 3 あまり感じない 4 まったく感じない	37.6 45.9 12.3 4.2	30.2 47.5 16.1 6.2	42.6 44.0 9.8 3.6	36.3 47.1 12.5 4.1	33.1 46.9 15.1 4.9	33.3 47.4 14.1 5.2	25.4 50.5 17.1 7.0	31.4 44.8 17.2 6.6	
q43_2	学校再開での状況_ひとりで 学ぶよりも先生から学ぶほう がわかりやすい	1 とても感じる 2 まあ感じる 3 あまり感じない 4 まったく感じない	42.5 45.3 8.9 3.4	34.7 49.0 11.5 4.8	48.6 41.1 7.4 2.9	41.0 46.8 9.0 3.2	37.1 48.4 10.5 4.0	41.8 44.8 9.2 4.2	31.0 54.1 10.5 4.4	30.4 48.8 14.9 5.9	
q43_3	学校再開での状況_学校生活 のゆとりや楽しみが少なくな った	1 とても感じる 2 まあ感じる 3 あまり感じない 4 まったく感じない	14.6 39.9 37.2 8.3	18.1 41.7 32.9 7.4	14.8 36.6 39.3 9.2	14.2 41.7 36.3 7.9	14.7 41.9 35.8 7.6	16.7 38.9 36.2 8.2	17.3 44.1 32.6 6.0	20.2 42.3 29.5 7.9	
q43_4	学校再開での状況_学校で学 ぶことは大切なことだ	1 とても感じる 2 まあ感じる 3 あまり感じない 4 まったく感じない	34.0 51.6 11.0 3.4	30.1 53.4 12.4 4.0	38.8 47.1 10.8 3.3	32.0 54.4 10.2 3.4	30.5 53.7 12.0 3.7	33.8 52.1 10.3 3.8	26.2 56.7 13.3 3.8	29.9 51.8 13.8 4.5	
q43_5	学校再開での状況_授業のス ピードが速い	1 とても感じる 2 まあ感じる 3 あまり感じない 4 まったく感じない	17.2 33.0 39.5 10.3	17.4 35.9 37.4 9.3	18.8 33.2 37.9 10.2	15.3 33.8 41.4 9.5	17.5 32.0 39.2 11.2	23.0 38.0 31.9 7.1	15.7 36.6 38.8 8.9	13.0 32.9 42.0 12.1	
q43_6	学校再開での状況_学習の遅 れを取り戻すための負担が大 きい	1 とても感じる 2 まあ感じる 3 あまり感じない 4 まったく感じない	18.8 34.0 36.0 11.3	21.0 37.5 32.3 9.2	19.1 32.2 35.4 13.3	16.3 33.7 39.4 10.7	21.1 36.4 32.9 9.6	22.1 38.7 30.1 9.1	21.1 39.8 30.6 8.5	19.8 34.0 36.3 9.8	
q43_7	学校再開での状況_感染防止 で先生や友だちとの会話がし にくい	1 とても感じる 2 まあ感じる 3 あまり感じない 4 まったく感じない	10.6 31.9 42.3 15.3	9.2 28.6 44.1 18.1	11.3 33.2 40.6 14.8	9.4 32.0 42.2 16.4	10.9 30.4 44.2 14.5	9.1 28.2 45.3 17.4	9.1 29.6 42.7 18.5	9.5 28.0 44.0 18.5	
q43_8	学校再開での状況_感染防止 で集団での活動が思うように できない	1 とても感じる 2 まあ感じる 3 あまり感じない 4 まったく感じない	19.3 44.4 27.0 9.3	17.0 40.2 30.0 12.8	19.8 43.5 27.3 9.4	18.5 45.7 26.8 9.0	19.6 44.2 26.8 9.4	16.2 37.8 33.3 12.7	16.5 45.3 26.2 11.9	18.3 37.8 30.1 13.8	
q43_9	学校再開での状況_感染防止 で学校生活が息苦しい	1 とても感じる 2 まあ感じる 3 あまり感じない 4 まったく感じない	14.3 32.7 39.2 13.8	13.8 32.3 40.1 13.9	14.6 34.0 36.5 15.0	13.2 31.6 41.5 13.7	15.3 32.3 39.8 12.6	13.6 29.4 42.5 14.5	12.7 34.8 39.6 12.9	14.9 32.9 38.0 14.2	
q43_10	学校再開での状況_先生は生 徒のためにがんばっている	1 とても感じる 2 まあ感じる 3 あまり感じない 4 まったく感じない	26.9 54.8 14.5 3.8	21.0 56.8 16.7 5.4	30.9 51.4 14.1 3.6	23.3 60.0 12.8 3.9	26.3 53.0 16.9 3.7	23.2 58.4 13.6 4.9	17.5 57.7 19.1 5.8	22.1 54.4 18.0 5.5	
q43_11	学校再開での状況_クラスに なじめない	1 とても感じる 2 まあ感じる 3 あまり感じない 4 まったく感じない	3.4 7.9 42.8 45.9	4.5 11.7 43.5 40.3	4.0 7.0 43.8 45.2	3.2 7.4 42.1 47.3	3.0 9.3 42.5 45.2	5.2 13.4 46.7 34.7	4.2 12.3 43.7 39.8	4.2 9.3 39.7 46.9	
q43_12	学校再開での状況_今も学校 に行きたくない	1 とても感じる 2 まあ感じる 3 あまり感じない 4 まったく感じない	6.4 10.9 33.8 48.9	7.6 15.8 37.0 39.7	6.0 8.5 32.9 52.6	5.9 11.1 35.2 47.8	7.3 13.5 33.4 45.8	5.7 15.9 35.7 42.7	9.3 15.5 38.2 37.0	7.9 15.9 37.2 38.9	

(%)

ベネッセ教育総合研究所 「中高生のコロナ禍の生活と学びに関する実態調査 (略称：中高生コロナ調査)」基礎集計表 ※本集計表の数値は「中高生コロナ調査」と「Wave6」の双方に回答した中学生・高校生3,775名から算出			W6学校段階		W6学年						
			中学生	高校生	中1	中2	中3	高1	高2	高3	
			度数	2,149	1,606	768	713	668	574	503	529
q44_1	不安・心配_再び感染が拡大しないか	1 かなりある	35.3	36.9	35.4	34.5	35.9	35.2	36.6	38.9	
		2 まあある	45.1	45.8	45.1	45.9	44.3	45.6	47.1	44.6	
		3 あまりない	12.9	10.1	12.4	13.5	13.0	9.8	9.7	10.8	
		4 まったくない	6.7	7.3	7.2	6.2	6.7	9.4	6.6	5.7	
q44_2	不安・心配_勉強の遅れを取り戻せるか	1 かなりある	20.3	21.9	19.3	18.1	24.0	22.6	19.9	23.1	
		2 まあある	38.1	39.4	36.7	38.3	39.4	38.7	43.3	36.5	
		3 あまりない	30.2	27.9	32.4	30.7	27.1	27.2	27.0	29.5	
		4 まったくない	11.4	10.8	11.6	12.9	9.6	11.5	9.7	11.0	
q44_3	不安・心配_入試がきちんと行われるのか	1 かなりある	15.8	22.5	11.2	11.6	25.4	10.8	20.9	36.7	
		2 まあある	33.5	34.8	25.3	34.4	41.9	31.2	39.0	34.8	
		3 あまりない	30.1	28.4	36.8	33.9	18.3	37.8	27.0	19.5	
		4 まったくない	20.7	14.3	26.7	20.1	14.4	20.2	13.1	9.1	
q44_4	不安・心配_希望通りの進路に進めるか	1 かなりある	26.8	34.4	17.3	21.5	43.3	22.1	30.8	51.0	
		2 まあある	33.6	38.9	29.3	36.7	35.0	39.2	46.3	31.4	
		3 あまりない	24.8	17.3	32.6	27.9	12.6	25.1	15.7	10.4	
		4 まったくない	14.9	9.5	20.8	13.9	9.1	13.6	7.2	7.2	
q44_5	不安・心配_学校卒業後に就職できるか	1 かなりある	13.7	22.0	14.5	12.8	13.9	15.3	23.1	28.4	
		2 まあある	22.0	29.9	19.1	24.0	23.2	33.8	31.6	24.0	
		3 あまりない	32.3	24.7	35.0	34.1	27.2	28.9	25.4	19.3	
		4 まったくない	32.0	23.4	31.4	29.2	35.6	22.0	19.9	28.4	
q44_6	不安・心配_家庭の経済状況が悪くならないか	1 かなりある	13.4	15.8	12.8	14.0	13.5	13.2	14.9	19.3	
		2 まあある	26.3	30.3	26.8	26.8	25.3	31.4	30.8	28.7	
		3 あまりない	36.9	35.1	37.4	37.0	36.1	36.6	35.2	33.5	
		4 まったくない	23.4	18.8	23.0	22.2	25.1	18.8	19.1	18.5	
q44_7	不安・心配_日本の経済が立ち直るか	1 かなりある	19.8	24.3	19.9	18.5	21.0	22.1	21.3	29.7	
		2 まあある	36.8	41.4	34.9	37.7	37.9	38.7	43.1	42.7	
		3 あまりない	29.1	24.2	30.3	28.5	28.3	27.0	25.6	19.8	
		4 まったくない	14.4	10.0	14.8	15.3	12.9	12.2	9.9	7.8	
q45	あなたは、高校や高等専門学校に進学する予定ですか (中学3年生のみ回答)	1 一般入試を受けて進学する予定	69.2				69.2				
		2 推薦入試を受けて進学する予定	10.3				10.3				
		3 附属中学から進学する予定	12.3				12.3				
		4 進学する予定はない	0.4				0.4				
		5 まだ決めていない	6.3				6.3				
		6 それ以外	1.5				1.5				
q46_1	高校入試_入試のための勉強が思うように進まない (中学3年生のみ、q45で1か2を選択した人)	1 とても感じる	21.7				21.7				
		2 まあ感じる	49.0				49.0				
		3 あまり感じない	25.8				25.8				
		4 まったく感じない	3.6				3.6				
q46_2	高校入試_入試の範囲の勉強が終わらないかもしれない (中学3年生のみ、q45で1か2を選択した人)	1 とても感じる	18.8				18.8				
		2 まあ感じる	40.5				40.5				
		3 あまり感じない	34.8				34.8				
		4 まったく感じない	5.8				5.8				
q46_3	高校入試_学校の授業だけでは入試に対応できない (中学3年生のみ、q45で1か2を選択した人)	1 とても感じる	30.5				30.5				
		2 まあ感じる	43.1				43.1				
		3 あまり感じない	21.1				21.1				
		4 まったく感じない	5.3				5.3				
q46_4	高校入試_入試の出題範囲がわからない (中学3年生のみ、q45で1か2を選択した人)	1 とても感じる	18.1				18.1				
		2 まあ感じる	35.6				35.6				
		3 あまり感じない	33.3				33.3				
		4 まったく感じない	13.0				13.0				
q46_5	高校入試_入試に関する情報が思うように得られない (中学3年生のみ、q45で1か2を選択した人)	1 とても感じる	16.2				16.2				
		2 まあ感じる	39.5				39.5				
		3 あまり感じない	35.2				35.2				
		4 まったく感じない	9.0				9.0				
q46_6	高校入試_志望校の雰囲気(校風など)がよくわからない (中学3年生のみ、q45で1か2を選択した人)	1 とても感じる	23.7				23.7				
		2 まあ感じる	38.6				38.6				
		3 あまり感じない	28.4				28.4				
		4 まったく感じない	9.2				9.2				



ベネッセ教育総合研究所 「中高生のコロナ禍の生活と学びに関する実態調査 (略称：中高生コロナ調査)」基礎集計表 ※本集計表の数値は「中高生コロナ調査」と「Wave6」の双方に回答した中学生・高校生3,775名から算出		W6学校段階		W6学年						
		中学生	高校生	中1	中2	中3	高1	高2	高3	
		度数	2,149	1,606	768	713	668	574	503	529
q46_7 高校入試_受験に必要な自分の実力がわからない (中学3年生のみ、q45で1か2を選択した人)	1 とても感じる	20.9				20.9				
	2 まあ感じる	46.7				46.7				
	3 あまり感じない	27.5				27.5				
	4 まったく感じない	4.9				4.9				
q46_8 高校入試_志望校についての意見が親と一致しない (中学3年生のみ、q45で1か2を選択した人)	1 とても感じる	7.3				7.3				
	2 まあ感じる	14.1				14.1				
	3 あまり感じない	45.4				45.4				
	4 まったく感じない	33.1				33.1				
q46_9 高校入試_推薦入試に必要な受験の条件がわかりにくい (中学3年生のみ、q45で1か2を選択した人)	1 とても感じる	10.2				10.2				
	2 まあ感じる	24.9				24.9				
	3 あまり感じない	38.8				38.8				
	4 まったく感じない	26.2				26.2				
q46_10 高校入試_推薦入試の条件を満たせるか不安に感じる (中学3年生のみ、q45で1か2を選択した人)	1 とても感じる	13.7				13.7				
	2 まあ感じる	23.7				23.7				
	3 あまり感じない	34.5				34.5				
	4 まったく感じない	28.1				28.1				
q46_11 高校入試_進学費用があまりかからない進路を選択した (中学3年生のみ、q45で1か2を選択した人)	1 とても感じる	18.3				18.3				
	2 まあ感じる	35.0				35.0				
	3 あまり感じない	32.4				32.4				
	4 まったく感じない	14.3				14.3				
q46_12 高校入試_確実に合格できる難しさの高校を受験したい (中学3年生のみ、q45で1か2を選択した人)	1 とても感じる	22.2				22.2				
	2 まあ感じる	43.1				43.1				
	3 あまり感じない	26.2				26.2				
	4 まったく感じない	8.5				8.5				
q46_13 高校入試_親の希望によらず、自分の行きたい高校を受験したい (中学3年生のみ、q45で1か2を選択した人)	1 とても感じる	35.8				35.8				
	2 まあ感じる	44.4				44.4				
	3 あまり感じない	15.3				15.3				
	4 まったく感じない	4.5				4.5				
q47 あなたは、大学や短期大学に進学する予定ですか (高校3年生のみ回答)	1 一般入試を受けて進学する予定		43.7							43.7
	2 推薦入試・AO入試を受けて進学する予定		33.8							33.8
	3 附属高校から進学する予定		4.5							4.5
	4 進学する予定はない		8.9							8.9
	5 まだ決めていない		5.5							5.5
	6 それ以外		3.6							3.6
q48_1 大学入試_入試のための勉強が思うように進まない (高校3年生のみ、q47で1か2を選択した人)	1 とても感じる		26.6							26.6
	2 まあ感じる		45.4							45.4
	3 あまり感じない		22.0							22.0
	4 まったく感じない		6.1							6.1
q48_2 大学入試_入試の範囲の勉強が終わらないかもしれない (高校3年生のみ、q47で1か2を選択した人)	1 とても感じる		21.0							21.0
	2 まあ感じる		33.2							33.2
	3 あまり感じない		31.5							31.5
	4 まったく感じない		14.4							14.4
q48_3 大学入試_学校の授業だけでは入試に対応できない (高校3年生のみ、q47で1か2を選択した人)	1 とても感じる		28.3							28.3
	2 まあ感じる		35.6							35.6
	3 あまり感じない		25.6							25.6
	4 まったく感じない		10.5							10.5
q48_4 大学入試_入試の出題範囲がわからない (高校3年生のみ、q47で1か2を選択した人)	1 とても感じる		15.6							15.6
	2 まあ感じる		31.0							31.0
	3 あまり感じない		33.4							33.4
	4 まったく感じない		20.0							20.0
q48_5 大学入試_入試に関する情報が思うように得られない (高校3年生のみ、q47で1か2を選択した人)	1 とても感じる		19.0							19.0
	2 まあ感じる		30.5							30.5
	3 あまり感じない		34.9							34.9
	4 まったく感じない		15.6							15.6
q48_6 大学入試_志望校の雰囲気(校風など)がよくわからない (高校3年生のみ、q47で1か2を選択した人)	1 とても感じる		20.7							20.7
	2 まあ感じる		31.0							31.0
	3 あまり感じない		32.0							32.0
	4 まったく感じない		16.3							16.3

ベネッセ教育総合研究所 「中高生のコロナ禍の生活と学びに関する実態調査 (略称：中高生コロナ調査)」基礎集計表 ※本集計表の数値は「中高生コロナ調査」と「Wave6」の双方に回答した中学生・高校生3,775名から算出		W6学校段階		W6学年						
		中学生	高校生	中1	中2	中3	高1	高2	高3	
		度数	2,149	1,606	768	713	668	574	503	529
q48_7	大学入試_受験に必要な自分の実力がわからない (高校3年生のみ、q47で1か2を選択した人)	1 とても感じる	/	22.0	/	/	/	/	/	22.0
		2 まあ感じる	/	36.6	/	/	/	/	/	36.6
		3 あまり感じない	/	30.7	/	/	/	/	/	30.7
		4 まったく感じない	/	10.7	/	/	/	/	/	10.7
q48_8	大学入試_志望校についての意見が親と一致しない (高校3年生のみ、q47で1か2を選択した人)	1 とても感じる	/	4.4	/	/	/	/	/	4.4
		2 まあ感じる	/	8.5	/	/	/	/	/	8.5
		3 あまり感じない	/	36.1	/	/	/	/	/	36.1
		4 まったく感じない	/	51.0	/	/	/	/	/	51.0
q48_9	大学入試_推薦・AO入試に必要な受験の条件がわかりにくい (高校3年生のみ、q47で1か2を選択した人)	1 とても感じる	/	12.9	/	/	/	/	/	12.9
		2 まあ感じる	/	20.2	/	/	/	/	/	20.2
		3 あまり感じない	/	37.3	/	/	/	/	/	37.3
		4 まったく感じない	/	29.5	/	/	/	/	/	29.5
q48_10	大学入試_推薦・AO入試の条件を満たせるか不安に感じる (高校3年生のみ、q47で1か2を選択した人)	1 とても感じる	/	15.4	/	/	/	/	/	15.4
		2 まあ感じる	/	20.7	/	/	/	/	/	20.7
		3 あまり感じない	/	32.9	/	/	/	/	/	32.9
		4 まったく感じない	/	31.0	/	/	/	/	/	31.0
q48_11	大学入試_進学の費用があまりかからない進路を選じた (高校3年生のみ、q47で1か2を選択した人)	1 とても感じる	/	24.4	/	/	/	/	/	24.4
		2 まあ感じる	/	38.3	/	/	/	/	/	38.3
		3 あまり感じない	/	22.7	/	/	/	/	/	22.7
		4 まったく感じない	/	14.6	/	/	/	/	/	14.6
q48_12	大学入試_確実に合格できる難しさの大学を受験したい (高校3年生のみ、q47で1か2を選択した人)	1 とても感じる	/	18.8	/	/	/	/	/	18.8
		2 まあ感じる	/	39.3	/	/	/	/	/	39.3
		3 あまり感じない	/	28.8	/	/	/	/	/	28.8
		4 まったく感じない	/	13.2	/	/	/	/	/	13.2
q48_13	大学入試_自宅から通える範囲の大学に進学したい (高校3年生のみ、q47で1か2を選択した人)	1 とても感じる	/	29.5	/	/	/	/	/	29.5
		2 まあ感じる	/	26.6	/	/	/	/	/	26.6
		3 あまり感じない	/	21.2	/	/	/	/	/	21.2
		4 まったく感じない	/	22.7	/	/	/	/	/	22.7
q48_14	大学入試_志望校に進学するためならば浪人しても構わない (高校3年生のみ、q47で1か2を選択した人)	1 とても感じる	/	5.9	/	/	/	/	/	5.9
		2 まあ感じる	/	12.2	/	/	/	/	/	12.2
		3 あまり感じない	/	31.0	/	/	/	/	/	31.0
		4 まったく感じない	/	51.0	/	/	/	/	/	51.0
q48_15	大学入試_経済的な理由で進学できないかもしれない (高校3年生のみ、q47で1か2を選択した人)	1 とても感じる	/	3.7	/	/	/	/	/	3.7
		2 まあ感じる	/	6.6	/	/	/	/	/	6.6
		3 あまり感じない	/	37.8	/	/	/	/	/	37.8
		4 まったく感じない	/	52.0	/	/	/	/	/	52.0
q48_16	大学入試_親の希望によらず、自分の行きたい大学を受験したい (高校3年生のみ、q47で1か2を選択した人)	1 とても感じる	/	37.3	/	/	/	/	/	37.3
		2 まあ感じる	/	44.4	/	/	/	/	/	44.4
		3 あまり感じない	/	11.0	/	/	/	/	/	11.0
		4 まったく感じない	/	7.3	/	/	/	/	/	7.3
q49_1	新型コロナ影響での変化_不要な外出を控えること	1 とても増えた	53.0	47.9	54.4	54.0	50.1	45.8	47.5	50.7
		2 やや増えた	31.6	33.3	29.6	32.1	33.5	33.6	34.0	32.1
		3 コロナ前と変わらない	8.2	11.2	7.7	7.9	9.3	11.8	10.3	11.3
		4 やや減った	4.3	4.9	5.2	3.8	3.7	5.6	4.8	4.2
		5 とても減った	2.9	2.7	3.1	2.2	3.3	3.1	3.4	1.7
q49_2	新型コロナ影響での変化_暗い気持ちになること	1 とても増えた	7.8	9.7	8.5	6.9	7.9	7.5	9.7	12.1
		2 やや増えた	25.5	26.2	27.1	23.4	26.0	25.3	26.2	27.0
		3 コロナ前と変わらない	61.2	58.5	58.6	65.2	59.9	61.1	57.7	56.5
		4 やや減った	2.4	2.8	2.3	2.0	3.0	2.1	4.4	2.1
		5 とても減った	3.1	2.8	3.5	2.5	3.1	4.0	2.0	2.3
q49_3	新型コロナ影響での変化_イライラすること	1 とても増えた	10.7	9.0	12.6	8.6	10.8	7.1	8.3	11.7
		2 やや増えた	28.1	23.7	30.1	26.5	27.5	26.0	20.5	24.4
		3 コロナ前と変わらない	55.8	60.6	51.7	60.2	55.8	58.9	64.8	58.6
		4 やや減った	2.7	4.0	2.3	2.2	3.4	4.9	3.6	3.4
		5 とても減った	2.7	2.6	3.3	2.5	2.4	3.1	2.8	1.9

ベネッセ教育総合研究所 「中高生のコロナ禍の生活と学びに関する実態調査 (略称：中高生コロナ調査)」基礎集計表 ※本集計表の数値は「中高生コロナ調査」と「Wave6」の双方に回答した中学生・高校生3,775名から算出			W6学校段階		W6学年						
			中学生	高校生	中1	中2	中3	高1	高2	高3	
			度数	<b>2,149</b>	<b>1,606</b>	<b>768</b>	<b>713</b>	<b>668</b>	<b>574</b>	<b>503</b>	<b>529</b>
q49_4 新型コロナ影響での変化_家族と話をすること	1 とても増えた		19.7	15.5	21.6	18.8	18.6	14.8	13.9	17.8	
	2 やや増えた		29.8	28.7	28.5	30.3	30.7	28.0	28.6	29.5	
	3 コロナ前と変わらない		47.4	51.8	47.4	47.3	47.6	51.9	53.7	49.9	
	4 やや減った		2.0	3.1	1.6	2.5	1.9	3.8	3.2	2.1	
	5 とても減った		1.1	0.9	0.9	1.1	1.2	1.4	0.6	0.8	
q49_5 新型コロナ影響での変化_家族以外の人と話をすること	1 とても増えた		4.1	4.6	3.9	2.9	5.5	5.7	3.2	4.7	
	2 やや増えた		7.9	8.5	8.7	7.0	7.8	8.9	7.6	8.9	
	3 コロナ前と変わらない		37.0	43.2	32.9	39.3	39.4	44.9	42.5	41.8	
	4 やや減った		34.5	30.3	35.4	34.5	33.4	27.5	31.6	32.1	
	5 とても減った		16.5	13.4	19.0	16.3	13.9	12.9	15.1	12.5	
q49_6 新型コロナ影響での変化_友達とSNS(LINEなど)でやり取りをすること	1 とても増えた		17.2	17.9	19.1	15.7	16.6	22.1	16.7	14.6	
	2 やや増えた		24.4	27.6	25.0	26.6	21.4	29.8	26.8	25.9	
	3 コロナ前と変わらない		49.9	46.9	46.7	51.3	51.9	41.1	50.1	50.3	
	4 やや減った		3.8	5.4	2.2	3.5	5.8	5.2	4.4	6.4	
	5 とても減った		4.7	2.2	6.9	2.8	4.2	1.7	2.0	2.8	
q49_7 新型コロナ影響での変化_趣味を楽しむこと	1 とても増えた		23.0	22.4	24.9	23.8	20.1	24.6	21.7	20.6	
	2 やや増えた		27.3	27.0	26.6	26.2	29.3	27.9	28.2	25.0	
	3 コロナ前と変わらない		40.8	39.7	38.5	43.5	40.6	39.0	39.8	40.3	
	4 やや減った		6.5	8.3	8.2	5.0	6.1	6.8	7.8	10.4	
	5 とても減った		2.3	2.7	1.8	1.4	3.9	1.7	2.6	3.8	
q49_8 新型コロナ影響での変化_ニュースを見ること	1 とても増えた		12.7	12.0	14.2	13.2	10.5	9.6	12.7	13.8	
	2 やや増えた		37.6	36.9	38.7	35.5	38.8	36.8	36.4	37.6	
	3 コロナ前と変わらない		46.0	47.1	43.5	47.8	47.0	49.0	47.5	44.6	
	4 やや減った		2.1	2.6	2.5	2.2	1.6	2.4	2.4	3.0	
	5 とても減った		1.5	1.4	1.2	1.3	2.1	2.3	1.0	0.9	
q49_9 新型コロナ影響での変化_家の手伝いをすること	1 とても増えた		10.2	9.3	10.4	10.1	10.0	7.5	9.1	11.5	
	2 やや増えた		31.5	29.5	31.8	31.6	31.0	28.9	30.2	29.3	
	3 コロナ前と変わらない		55.1	57.8	54.3	56.1	55.1	59.4	57.9	56.1	
	4 やや減った		2.1	2.1	2.3	1.7	2.2	1.9	2.2	2.1	
	5 とても減った		1.1	1.3	1.2	0.6	1.6	2.3	0.6	0.9	
q49_10 新型コロナ影響での変化_家で勉強すること	1 とても増えた		20.8	19.6	24.2	16.5	21.3	16.6	17.9	24.6	
	2 やや増えた		35.2	35.7	34.0	36.3	35.5	37.5	32.8	36.7	
	3 コロナ前と変わらない		39.1	39.3	36.3	43.3	37.7	40.1	43.3	34.6	
	4 やや減った		3.2	3.5	3.3	2.8	3.6	3.3	4.8	2.6	
	5 とても減った		1.7	1.8	2.2	1.0	1.9	2.6	1.2	1.5	
q49_11 新型コロナ影響での変化_将来の進路について考えること	1 とても増えた		8.5	13.8	5.2	6.6	14.4	8.2	10.3	23.3	
	2 やや増えた		21.5	33.2	14.3	17.4	34.1	25.3	34.2	40.8	
	3 コロナ前と変わらない		65.6	49.9	74.9	72.1	48.1	62.4	52.9	33.6	
	4 やや減った		2.6	1.9	2.9	2.5	2.2	2.1	2.0	1.5	
	5 とても減った		1.8	1.2	2.7	1.4	1.2	2.1	0.6	0.8	
q49_12 新型コロナ影響での変化_家でたいくつな時間を過ごすこと	1 とても増えた		17.7	17.0	16.4	19.2	17.5	16.7	16.9	17.4	
	2 やや増えた		33.8	30.0	35.3	32.7	33.4	31.0	31.8	27.2	
	3 コロナ前と変わらない		42.1	45.0	40.6	43.2	42.7	43.7	43.7	47.4	
	4 やや減った		3.8	4.9	4.4	2.8	4.0	6.1	4.8	3.8	
	5 とても減った		2.6	3.1	3.3	2.1	2.4	2.4	2.8	4.2	
q49_13 新型コロナ影響での変化_親から余計な口出し(干渉)を受けること	1 とても増えた		14.7	9.5	14.5	14.6	15.0	10.3	10.3	7.8	
	2 やや増えた		27.1	22.0	28.4	27.9	24.9	22.6	20.1	23.1	
	3 コロナ前と変わらない		54.8	64.3	53.4	54.8	56.4	63.2	66.4	63.5	
	4 やや減った		1.8	2.4	1.4	1.7	2.4	2.1	2.2	3.0	
	5 とても減った		1.6	1.8	2.3	1.0	1.3	1.7	1.0	2.6	
q50 総合的に考えて、今回の新型コロナウィルス拡大に伴ういろいろな出来事は、あなたにとってどのような影響を与えましたか	1 とても大きなプラス		2.8	3.1	3.5	2.7	2.2	3.8	2.4	3.0	
	2 大きなプラス		4.1	3.8	3.8	4.3	4.3	3.5	3.8	4.2	
	3 どちらかといえばプラス		15.3	15.4	16.4	15.0	14.4	14.8	16.3	15.1	
	4 プラスでもマイナスでもない		21.8	21.9	21.5	22.4	21.4	20.9	20.3	24.4	
	5 どちらかといえばマイナス		32.1	31.2	30.3	33.9	32.2	34.1	30.8	28.4	
	6 大きなマイナス		14.2	16.0	14.2	13.9	14.5	15.2	18.1	14.9	
	7 とても大きなマイナス		9.6	8.7	10.3	7.7	10.9	7.7	8.3	10.0	