

令和4年度 新しいライフスタイル、新しい働き方を踏まえた男女共同参画推進に関する調査 本調査案

●「仕事・働き方」についてお聞きします。

■Q6で1～7(仕事をしている・かつ雇用されている方)にお聞きします。

あなたの職業・雇用形態:【※Q6の回答内容を提示 例:正規の会社員・職員・従業員】

Q17 あなたが現在の「職業・雇用形態」で働いている理由について、下記から当てはまるものをお選びください。(いくつでも)

- 1 十分な収入を得たいので
- 2 社会保険料や配偶者控除などを考えて
- 3 自分で自由に使えるお金が欲しいので
- 4 社会的な信用を得たいので
- 5 やりたいことを仕事にしたいので
- 6 仕事の内容で負荷がかからないので
- 7 家事・育児等と両立がしやすいので
- 8 福利厚生や待遇が充実しているの
- 9 安定して働きたいので
- 10 その形でしか雇用されないの
- 11 健康・体調の都合で
- 12 その他
- 13 特に理由はない

■Q6で2～6と答えた方(仕事をしている・かつ正規の会社員・職員・従業員以外の形で雇用されている人)、もしくは13～15(働いていない方)にお聞きします。

Q18 どのような条件があれば「正規の会社員・職員・従業員」として働きたいと思えますか。(いくつでも)

- 1 希望する職種に正規の職があれば
- 2 働く時間を調整しやすい・融通がきく仕事であれば
- 3 自分の家事・育児などの負担が軽くなれば
- 4 仕事と育児・介護との両立に関して理解のある職場であれば
- 5 長時間労働や残業がない仕事であれば
- 6 テレワークできる仕事であれば
- 7 キャリア形成が期待できる仕事であれば
- 8 職場が教育・研修をしっかりとってくれる仕事であれば
- 9 責任が大きい仕事であれば
- 10 満足のいく所得が得られるのであれば
- 11 今の働き方が変わらないのであれば
- 12 わからない・考えたことがない

Q19 あなたご自身の「仕事とプライベート・家庭生活のバランス」に対する「①理想」と「②実際の状況」について、最も近いものをお選びください。(各々1つずつ)

※現在働いていない人は、働いた場合の理想のみでお答えください。

	①理想	②実際の状況
1 仕事に専念	1	1
2 仕事を優先	2	2
3 仕事とプライベート・家庭生活を両立	3	3
4 プライベート・家庭生活を優先	4	4
5 プライベート・家庭生活に専念	5	5
6 考えたことがない・わからない	6	6

Q20 配偶者・恋人の「仕事とプライベート・家庭生活のバランス」に対する「①理想」と「②実際の状況」について、あなたご自身の考えとして、最も近いものをお選びください。(各々1つずつ)

※現在配偶者・恋人がいない人は、配偶者・恋人がいた場合の理想のみでお答えください。

	①理想	②実際の状況
1 仕事に専念	1	1
2 仕事を優先	2	2
3 仕事とプライベート・家庭生活を両立	3	3
4 プライベート・家庭生活を優先	4	4
5 プライベート・家庭生活に専念	5	5
6 考えたことがない・好きにしてほしい	6	6

■Q6で1～12と答えた方(仕事をしている方)にお聞きします。

Q21 あなたの仕事・働くことに対する現在の考え方について、最も近いものをそれぞれお選びください。(各々1つずつ)

	当てはまる	どちらかといえば当てはまる	どちらかといえば当てはまらない	当てはまらない
1 専門性を磨けるように働きたい	1	2	3	4
2 人として成長することを目指して働きたい	1	2	3	4
3 会社・社会の役に立つように働きたい	1	2	3	4
4 給与を重視して働きたい	1	2	3	4
5 自分がやりたいことを仕事にして働きたい	1	2	3	4
6 残業が少ないことを優先して働きたい	1	2	3	4
7 雇用の安定性を重視して働きたい	1	2	3	4
8 新しいことに挑戦できるかを優先して働きたい	1	2	3	4
9 負荷の少ないことを仕事にして働きたい	1	2	3	4
10 突発的な時にも休みやすいことを優先して働きたい	1	2	3	4

■Q6で1～12と答え方(仕事をしている方)にお聞きします。

Q22 あなたの仕事において必要と考えるものを、下記の中からお選びください。(いくつでも)

※スキルアップ:仕事に対する技術を向上させること

※リスクリング(学び直し):技術革新やビジネスモデルの変化に対応するために、新しい知識やスキルを学ぶこと

- 1 最低限仕事で必要なことの習得
- 2 スキルアップ
- 3 リスクリング(学び直し)
- 4 特になし

Q23 仕事での昇進について、20代時点のあなたの見通し・考えとして最も近いものをお選びください。(各々1つずつ)

※昇進・・それ以前の役職・地位よりも高い役職・地位に就くこと

※30-60代の方は、20代の頃どう思っていたか、20代の方は現在どう思っているか、についてお答えください。

	当てはまる	どちらかといえば当てはまる	どちらかといえば当てはまらない	当てはまらない
1 昇進できると思っていた・いる	1	2	3	4
2 いずれは管理職につきたいと思っていた・いる	1	2	3	4
3 この仕事を長く続けたいと思っていた・いる	1	2	3	4

■Q6で1～12と答え方(仕事をしている方)にお聞きします。

Q24 あなたは、昇進することについてどのようなイメージをお持ちですか。それぞれについて最も近いものをお選びください。(各々1つずつ)

※昇進・・それ以前の役職・地位よりも高い役職・地位に就くこと

※あなたご自身が昇進することを考えてお選びください。

	当てはまる	どちらかといえば当てはまる	どちらかといえば当てはまらない	当てはまらない
1 役割の割に給料が上がらない	1	2	3	4
2 自分がやりたい仕事ができる	1	2	3	4
3 大きな仕事・重要な仕事ができる	1	2	3	4
4 会社等周りの意見を聞かざるを得なくなる	1	2	3	4
5 仕事の責任により充実感・満足感が上がる	1	2	3	4
6 仕事量が増し勤務時間の調整がしにくくなる	1	2	3	4
7 家事・育児等の時間が取れなくなる	1	2	3	4
8 家族が昇進を望んでいる	1	2	3	4

■Q4で1・2のみ選択した方にお聞きします。

Q25 あなたは今後、子供を持ちたいと思えますか。現在の考えに最も近いものを下記よりお選びください。(1つ)

※養子、里親等も含みます。

- 1 子供を持ちたいと思う
- 2 出来れば子供を持ちたいと思う
- 3 どちらでもいいと思う
- 4 あまり子供を持ちたいとは思わない
- 5 子供を持ちたいとは思わない
- 6 妊娠中である・既に子供を持つ予定がある
- 7 まだわからない・考えたことがない
- 8 その他

●「育休」についてお聞きします。

■Q4で3～9と答え方(子供がいる・子供がいたことがある方)にお聞きします。

Q26 育児休業の取得経験について、下記よりお選びください。(いくつでも)

※1日でも育児休業を取得した人は、「取った」としてください

- 1 育児休業を取ったことがない(自分・配偶者含めて)
- 2 過去に育児休業を取った(自分)
- 3 過去に育児休業を取った(配偶者)
- 4 現在育児休業取得中(自分)
- 5 現在育児休業取得中(配偶者)
- 6 当時働いていなかった・育児休業を取れる仕事でなかった(自分)
- 7 当時働いていなかった・育児休業を取れる仕事でなかった(配偶者)

■Q4で3～9、もしくはQ25で1、2、6が対象と答え方にお聞きします。

Q27 第一子が生まれた後、子供が0～3歳の頃の「育児休業取得」について、自分の希望(子供がいる人は当時の希望)をお答えください。(1つ)

※子供がいる人は、実際取得したかどうかではなく、「希望としてどう考えていたか」でお答えください

※第一子が生まれてから、子供が0～3歳の頃を想定してお答えください

- 1 育児休業も有給休暇も使わず、休まないでよい
- 2 育児休業を使わず、有給休暇を数日間取得したい
- 3 育児休業を数日間取得したい
- 4 育児休業を1か月程度取得したい
- 5 育児休業を2-3か月取得したい
- 6 育児休業を4-5ヶ月(半年未満)取得したい
- 7 育児休業を半年以上取得したい
- 8 その他
- 9 覚えていない・特に希望はないなかった

Q28 現在、男性の育児休業取得率が女性に比べて低い状況ですが、**なぜ男性は育児休業を取得しないことが多い**と思いますか？**あなたの考えを教えてください。**(いくつでも)

- 1 女性の方が給与が低い場合が多いから
- 2 男性の方が家計を支える必要があるから
- 3 男性の方が昇進・昇給にマイナスの影響があるから
- 4 男性の方がより責任の重い仕事を担っているから
- 6 男性の方が上司や同僚の支援を受けにくいから
- 7 女性は家事・育児等に向いているから
- 8 女性の方が家事・育児等をすべきだから
- 9 女性の方が職場の理解があるから
- 10 女性の方が親族等周りに頼れるから
- 11 それが普通だから
- 12 その他
- 13 よくわからない

Q29 「**育児休業**」を取得することや、取得した後について、最も近いものをお選びください。(各々1つずつ)

- ◆現在子供がいる人は、(男性の場合も)あなたご自身が取得した時・取得したらどうなったと思うかについてお答えください。
- ◆現在子供がいない人は、(男性の場合も)現時点での自分が取得する時のイメージについてお答えください。

	そう思う	どちらかといえばそう思う	どちらかといえばそう思わない	そう思わない
1 収入が減り不安な状態になる	1	2	3	4
2 昇進・昇給にマイナスの影響がある	1	2	3	4
3 会社の制度等に問題があり取りにくい	1	2	3	4
4 仕事の仲間、周囲に迷惑をかける	1	2	3	4
5 復帰後に自分の仕事・ポジションがない	1	2	3	4
6 復帰後のスキル・経験に同僚との差が出る	1	2	3	4
7 職場・上司の理解を得られない	1	2	3	4
8 家にいる時間が増え安心感が高まる	1	2	3	4
9 自分の時間が取れるようになる	1	2	3	4
10 仕事から離れることで価値観が広がる	1	2	3	4
11 子供との良い関係を築くことができる	1	2	3	4

●「テレワーク」についてお聞きします。

■Q6で1～12と答えた方(仕事をしている方)にお聞きします。

Q30 あなたご自身のテレワーク(在宅勤務、サテライトオフィス勤務、モバイル勤務含む)実施頻度についてお聞きします。この3年の間で、①最も多かった時期と、②この3か月の実施頻度について教えてください。(各々1つずつ)

- ※①について、「感染症にかかったためその間はずっとテレワークをしていた」場合は、その期間以外で最も多かった時期についてお答えください。
- ※②については、この3ヵ月(10-12月)の間を考えて、平均してどのくらいの頻度で実施していたかでお答えください。

	①最も多かった時期	②この3か月の間
1 週に4日以上	1	1
2 週に3日程度	2	2
3 週に1～2日程度	3	3
4 月に1～2日程度	4	4
5 それ以下の頻度	5	5
6 ①この3年の間でテレワークをしていない・ ②3か月の間でテレワークをしていない	6	6
7 その他	7	7

■Q14で1～12と答えた方(配偶者・恋人が働いている方)にお聞きします。

Q31 あなたの配偶者・恋人のテレワーク(在宅勤務、サテライトオフィス勤務、モバイル勤務含む)実施頻度についてお聞きします。この3年の間で、①最も多かった時期と、②この3か月の実施頻度について教えてください。(各々1つずつ)

- ※①について、「感染症にかかったためその間はずっとテレワークをしていた」場合は、その期間以外で最も多かった時期についてお答えください。
- ※②については、この3ヵ月(10-12月)の間を考えて、平均してどのくらいの頻度で実施していたかでお答えください

	①最も多かった時期	②この3か月の間
1 週に4日以上	1	1
2 週に3日程度	2	2
3 週に1～2日程度	3	3
4 月に1～2日程度	4	4
5 それ以下の頻度	5	5
6 ①この3年の間でテレワークをしていない・ ②3か月の間でテレワークをしていない	6	6
7 その他	7	7
8 知らない・把握していない	8	8

■Q6で1～12と答えた方(仕事をしている方)にお聞きします。

Q32 仕事がある日の1日の時間配分について、**現在の状況**を分単位で教えてください。(それぞれ数字入力)

※産休・育休等取得中の方は、産休・育休等取得前の状況を思い出して「仕事がある日の現実」をお答えください。

※テレワークを実施している人は、「仕事がある日(テレワーク以外)」「仕事がある日(テレワーク)」のそれぞれについてお答えください。

「家事」の主なもの・食事の準備・後片づけ、掃除、洗濯、衣類・日用品の整理片づけなど
 「育児」の主なもの・乳幼児の世話、子供の付き添い、子供の勉強や遊びの相手、乳幼児の送迎、保護者会活動への参加など
 「介護」の主なもの・家族や親族に対する日常生活における入浴・トイレ・移動・食事などの手助け

	仕事がある日(テレワーク以外)	仕事がある日(テレワーク)
1 仕事(収入を伴う仕事、学業)の時間	分	分
2 通勤・通学時間	分	分
3 家事・育児時間	分	分
4 介護時間	分	分
5 睡眠時間	分	分
6 食事・身の回りの用事(入浴時間等)の時間	分	分
7 自分のことに使う時間(趣味・自己啓発・くつろぎ等)	分	分
8 家族と遊んだり、くつろいだりする時間	分	分
9 友人等と遊んだり、くつろいだりする時間	分	分
10 その他	分	分
合計(合計1440分になるようにご記入ください)	0 分	0 分

【参考:時間/分の見本表】

1時間=60分
 2時間=120分
 3時間=180分
 4時間=240分
 5時間=300分
 6時間=360分
 7時間=420分
 8時間=480分
 9時間=540分

Q33 働いている人は仕事がない日(勤め先がお休みの日)、働いていない人は普段の1日の時間配分について、**現在の状況**を分単位で教えてください。(それぞれ数字入力)

※産休・育休等取得中の方は、産休・育休等中の一日の過ごし方をお答えください。

※働いていない人は、勤め先がお休みの日を想定してお答えください

「家事」の主なもの・食事の準備・後片づけ、掃除、洗濯、衣類・日用品の整理片づけなど
 「育児」の主なもの・乳幼児の世話、子供の付き添い、子供の勉強や遊びの相手、乳幼児の送迎、保護者会活動への参加など
 「介護」の主なもの・家族や親族に対する日常生活における入浴・トイレ・移動・食事などの手助け

	仕事がない日	普段の1日
1 仕事(収入を伴う仕事、学業)の時間	分	分
2 通勤・通学時間	分	分
3 家事・育児時間	分	分
4 介護時間	分	分
5 睡眠時間	分	分
6 食事・身の回りの用事(入浴時間等)の時間	分	分
7 自分のことに使う時間(趣味・自己啓発・くつろぎ等)	分	分
8 家族と遊んだり、くつろいだりする時間	分	分
9 友人等と遊んだり、くつろいだりする時間	分	分
10 その他	分	分
合計(合計1440分になるようにご記入ください)	0 分	0 分

【参考:時間/分の見本表】

1時間=60分
 2時間=120分
 3時間=180分
 4時間=240分
 5時間=300分
 6時間=360分
 7時間=420分
 8時間=480分
 9時間=540分
 10時間=600分

Q34 以下の**生活の中の時間**について、増やしたいか減らしたいか、当てはまるものをそれぞれお選びください。(各々1つずつ)

	大幅に減らしたい	少し減らしたい	現在のままでいい	少し増やしたい	大幅に増やしたい	該当しない
1 仕事(収入を伴う仕事、学業)の時間	1	2	3	4	5	6
2 通勤・通学時間	1	2	3	4	5	6
3 家事・育児時間	1	2	3	4	5	6
4 介護時間	1	2	3	4	5	6
5 睡眠時間	1	2	3	4	5	6
6 食事・身の回りの用事(入浴時間等)の時間	1	2	3	4	5	6
7 自分のことに使う時間(趣味・自己啓発・くつろぎ等)	1	2	3	4	5	6
8 家族と遊んだり、くつろいだりする時間	1	2	3	4	5	6
9 友人等と遊んだり、くつろいだりする時間	1	2	3	4	5	6

■Q1で2～4と答えた方(配偶者・恋人がいる)にお聞きします。

Q35 以下の**配偶者・恋人の生活の中の時間**について、増やしてほしいか減らしてほしいか、当てはまるものをそれぞれお選びください。(各々1つずつ)

	大幅に減らしてほしい	少し減らしてほしい	現在のままでいい	少し増やしてほしい	大幅に増やしてほしい	該当しない・特に希望はない
1 仕事(収入を伴う仕事、学業)の時間	1	2	3	4	5	6
2 家事・育児時間	1	2	3	4	5	6
3 介護時間	1	2	3	4	5	6

■Q34の1(仕事時間)で1~2(減らしたい)とした方にお聞きします。

Q36 あなたご自身の勤務時間を減らしにくい理由として、あなたに当てはまるものをお選びください。(いくつでも)

※昇進・それ以前の役職・地位よりも高い役職・地位に就くこと

- 1 職場や上司の理解がない
- 2 残業する人を評価する風潮がある
- 3 上司や周囲が残っていると帰りにくい
- 4 周囲が家族より仕事を優先すべきと考えている
- 5 将来的に昇進・昇格しにくくなる
- 6 仕事量が多く仕事・業務が終わらない
- 7 自分にしか出来ない仕事がある
- 8 職場の人手不足
- 9 自分のスキルが足りないから
- 10 残業代が必要
- 11 その他
- 12 勤務時間を減らしにくいとは思わない

■Q6で1~12と答えた方(仕事をしている方)にお聞きします。

Q37 仕事がある日の平均的な帰宅時間について、当てはまるものをお選びください。(1つ)

※テレワーク以外の日を想定してお答えください

※ずっとテレワーク(在宅での仕事)の方は、平均的な仕事終了時間についてお答えください

- 1 12時台~16時台
- 2 17時台
- 3 18時台
- 4 19時台
- 5 20時台
- 6 21時台
- 7 22時台
- 8 23時台
- 9 深夜0時以降~午前11時台の間
- 10 不規則なので決まっていない

■Q14で1~12と答えた方(配偶者・恋人が仕事をしている人)にお聞きします。

Q38 仕事がある日の配偶者・恋人の平均的な帰宅時間について、当てはまるものをお選びください。(1つ)

※テレワーク以外の日を想定してお答えください

※ずっとテレワーク(在宅での仕事)の方は、平均的な仕事終了時間についてお答えください

- 1 12時台~16時台
- 2 17時台
- 3 18時台
- 4 19時台
- 5 20時台
- 6 21時台
- 7 22時台
- 8 23時台
- 9 深夜0時以降~午前11時台の間
- 10 不規則なので決まっていない
- 11 わからない・知らない

■Q6で1~12と答えた方(仕事をしている方)にお聞きします。

あなたの勤務形態:【※Q7の回答内容を提示 例:フルタイムで残業が非常に多い(月46時間以上残業)仕事】

Q39 あなたの仕事について、【Q7の回答を表示】とお答えいただきましたが、現在の勤務時間による影響として、どちらの方に近いかが当てはまるものをお選びください。(各々1つずつ)

※昇進・それ以前の役職・地位よりも高い役職・地位に就くこと

	A		どちらか といえは Aに近い		どちらか といえは Bに近い		B
	Aに近い	Bに近い	Aに近い	Bに近い	Aに近い	Bに近い	
1 自分がやりたい仕事ができる	1	2	3	4	1	2	自分がやりたい仕事ができない
2 昇進・昇給により影響を与える	1	2	3	4	1	2	昇進・昇給により影響を与えない
3 仕事で周りに負担をかけることがない	1	2	3	4	1	2	仕事で周りに負担をかけてしまう
4 職場での人間関係が円滑になる	1	2	3	4	1	2	職場での人間関係に支障をきたす
5 趣味等の時間を十分取りやすい	1	2	3	4	1	2	趣味等の時間を十分取りにくい
6 家事・育児等の時間を十分取りやすい	1	2	3	4	1	2	家事・育児等の時間を十分取りにくい
7 家族とのコミュニケーションの時間を取りやすい	1	2	3	4	1	2	家族とのコミュニケーションの時間を取りにくい
8 知人などの繋がりが増える	1	2	3	4	1	2	知人などの繋がりが減る
9 ワーク・ライフ・バランスを保つことができる	1	2	3	4	1	2	ワーク・ライフ・バランスを保つことができない

●ライフスタイル全般についてお聞きします。

Q40 家事・育児等へのあなたのお考えについて、近いものをそれぞれお答えください。(各々1つずつ)

※現在配偶者・恋人がいない人は、配偶者・恋人がいた場合を想定してお答えください。

	そう思う	どちらかといえばそう思う	どちらかといえばそう思わない	そう思わない
1 自分が率先してすべきことである	1	2	3	4
2 外で収入を得ている場合はやらなくてもいい	1	2	3	4
3 仕事を優先する場合はやらなくていい	1	2	3	4
4 家事・育児等が得意な方がやった方がいい	1	2	3	4
5 家事・育児等は分担・共同でやった方がいい	1	2	3	4
6 時短家電や外部サービス等を利用して効率化すればいい	1	2	3	4
7 自分のやり方を相手に押し付けられない方がいい	1	2	3	4

Q41 下記の家事・育児等に関する外部サービスについて、**利用経験(経験がない場合は興味)**を教えてください。(各々1つずつ)

	利用したことがある・している	利用してみたいと思う	利用してみたいと思わない
1 市販のおかず購入	1	2	3
2 料理代行	1	2	3
3 フードデリバリー・出前利用	1	2	3
4 ネットスーパー・食材宅配サービス利用	1	2	3
5 時短家電の導入(ロボット掃除機、調理鍋など)	1	2	3
6 部分的なハウスクリーニング(エアコンだけ等)の利用	1	2	3
7 ハウスクリーニング(家全体)の利用	1	2	3
8 子供の送迎の外部委託	1	2	3
9 キッズ・ベビーシッターの利用	1	2	3
10 高齢者支援などヘルパーの利用	1	2	3

Q42 **あなたご自身**の家事のスキル(能力)について、ご自身でどのように評価されていますか。(1つ)

※頻度だけでなく、実施内容等も含めてトータルでお考えください。

- 1 十分にある
- 2 どちらかといえばある
- 3 どちらかといえばない
- 4 全くない

■Q3で2,3と答えた方(配偶者・恋人と同居している人)にお聞きします。

Q43 **あなたの配偶者・恋人**が実施する家事について、どのくらい満足できていますか。(1つ)

※頻度だけでなく、実施内容等も含めてトータルでお考えください。

- 1 とても満足
- 2 まあ満足
- 3 あまり満足していない
- 4 全く満足していない

■Q3で2,3と答えた方(配偶者・恋人と同居している人)にお聞きします。

Q44 あなたの**配偶者・恋人**が実施する家事についてどう感じるか、当てはまるものを選んでください。(いくつでも)

- 1 実施頻度が低い
- 2 やるべき事によく気が付いてやっている
- 3 雑・おざっぱ
- 4 丁寧にやっている
- 5 無駄な事が多い・効率的でない
- 6 本人がやりたいことしかない
- 7 時間が掛かりすぎる
- 8 その他
- 9 特に何も思わない

■Q4で1・2のみチェックの方は対象外、それ以外の方にお聞きします。

Q45 **あなたご自身**の**育児スキル(能力)**について、ご自身でどのように評価されていますか。(1つ)

※頻度だけでなく、実施内容等も含めてトータルでお考えください。
 ※育児期間が過ぎている人は、当時どうだったかでお考えください。

- 1 十分にある(あった)
- 2 どちらかといえばある(あった)
- 3 どちらかといえばない(なかった)
- 4 全くない(なかった)

■Q4で1・2のみチェックの方は対象外、それ以外の方にお聞きします。

Q46 **あなたの配偶者・恋人**が**実施する育児**について、どのくらい満足できていますか(出来ていましたか)。(1つ)

※育児期間が過ぎている人は、当時どうだったかでお考えください。
 ※頻度だけでなく、実施内容等も含めてトータルでお考えください。

- 1 とても満足
- 2 まあ満足
- 3 あまり満足していない
- 4 全く満足していない

■Q4で1・2のみチェックの方は対象外、それ以外の方にお聞きします。

Q47 **あなたの配偶者・恋人**が**実施する育児**についてどう感じるか(感じていたか)、当てはまるものを選んでください。(いくつでも)

※育児期間が過ぎている人は、当時どうだったかでお考えください。

- 1 実施頻度が低い・低かった
- 2 やるべき事によく気が付いてやっている・やっていた
- 3 子供への接し方が丁寧・丁寧だった
- 4 安心して子供を任せられる・任せられた
- 5 一人で任せるのが心配・心配だった
- 6 子供の要望に対してすぐに動かない・動かなかった
- 7 面倒そうに子供に接している・接していた
- 8 本人がやりたいことしかない・しなかった
- 9 その他
- 10 特に何も思わない・思わなかった

Q48 以下について、**あなたご自身や周囲のことを考えた時にどう思われるか**をお答えください。(各々1つずつ)

	そう思う	どちらかといえばそう思う	どちらかといえばそう思わない	そう思わない
1 私は仕事のストレスが大きい	1	2	3	4
2 私の配偶者・恋人は仕事のストレスが大きい	1	2	3	4
3 私は家事・育児のストレスが大きい	1	2	3	4
4 私の配偶者・恋人は家事・育児のストレスが大きい	1	2	3	4
5 私には家計を支える責任がある	1	2	3	4
6 私の配偶者・恋人には家計を支える責任がある	1	2	3	4
7 私は人前で愚痴をこぼすことができる	1	2	3	4
8 私は家に帰ると心が休まる	1	2	3	4
9 私の生きがいは仕事である	1	2	3	4
10 私の生きがいは家族である	1	2	3	4

Q49 以下について、**あなたご自身のごことを振り返った時にどうであったか**をお答えください。(各々1つずつ)

	当てはまる	どちらかといえば当てはまる	どちらかといえば当てはまらない	当てはまらない	答えられない
1 父親はあまり家にいなかった	1	2	3	4	5
2 家に帰ると母親がいることが当たり前だった	1	2	3	4	5
3 父親は家事をしなかった	1	2	3	4	5
4 食事はいつも母親の手作りだった	1	2	3	4	5
5 授業参観など学校の行事はほとんど母親が参加していた	1	2	3	4	5
6 父親を尊敬していた	1	2	3	4	5
7 母親を尊敬していた	1	2	3	4	5
8 おじいちゃん・おばあちゃん子だった	1	2	3	4	5

Q50 あなたは、お休みの日に誰と時間を過ごすことが多いですか。当てはまるものを全てお答えください。(いくつでも)

- 1 一人で
- 2 配偶者・恋人と
- 3 子供・家族(配偶者以外)と
- 4 趣味関係の友人・知人と
- 5 子供・家族関係の友人・知人と
- 6 学生時代の友人・知人と
- 7 地域のつながりの友人・知人と
- 8 仕事関係の友人・知人と
- 9 オンラインで知り合った友人・知人と
- 10 その他の友人・知人と
- 11 有料で会える人と
- 12 その他