

調査名 満足度・生活の質に関する調査, 2023

寄託者(寄託時) 内閣府

本集計表を引用する際には出典を明記して下さい。最新の寄託者名は概要にてご確認下さい。

Q1.あなたは全体として現在の生活にどの程度満足していますか。「全く満足していない」を0点、「非常に満足している」を10点とすると、何点くらいになると思いますか。いずれか1つだけ選んでください。

SA

全体	全く満足していない 0点	1点	2点	3点	4点	5点	6点	7点	8点	9点	非常に満足している 10点
10633	404	217	439	815	761	1889	1396	1906	1863	544	399
100.0	3.8	2.0	4.1	7.7	7.2	17.8	13.1	17.9	17.5	5.1	3.8

次の(1)～(13)の分野に関するあなたの現在の満足や不満に大きく影響しているものはどれですか。あてはまるものをすべて選んでください。  
Q2-1.(1)あなたの「家計と資産」に関する現在の満足や不満に大きく影響しているものはどれですか。あてはまるものをすべて選んでください。

MA

全体	世帯の現在の総収入額(年金を含む)	世帯の現在の総支出額	世帯の現在の金融資産(預貯金や有価証券等)の額	世帯の現在の借金の額	生活の程度(社会の中での上流、中流、下流の位置づけ)	将来の収入(所得、年金などの見込み)	将来の負担(税金、医療費、保険料の増加などの見込み)	物価の変動	その他(
10633	5828	3114	2576	1082	2936	4874	4402	3723	153
100.0	54.8	29.3	24.2	10.2	27.6	45.8	41.4	35.0	1.4

Q2-2.(2)あなたの「雇用環境と賃金」に関する現在の満足や不満に大きく影響しているものはどれですか。あてはまるものをすべて選んでください。

MA

全体	就業形態(正規(正社員・正職員)、非正規(派遣職員、嘱託職員、パート・アルバイトなど)	給料の額(ボーナスを含む)	給料以外の待遇・処遇(福利厚生など)	労働環境(職場の人間関係・雰囲気、過労死のリスクなど)	労働内容(やりがい、危険度など)	昇進・昇級、仕事に対する評価	キャリアパスに対する不安	就職・転職のしやすさ(就労機会の豊富さ)	失業・倒産・廃業等もしくはそのリスク(就業の安定性)	将来の雇用不安(終身雇用、老後、有期雇用など)	働いておらずこの分野に関心がない	その他(
10633	3074	4465	2020	2342	2268	1374	711	914	1036	2001	2251	107
100.0	28.9	42.0	19.0	22.0	21.3	12.9	6.7	8.6	9.7	18.8	21.2	1.0

Q2-3.(3)あなたの「住宅」に関する現在の満足や不満に大きく影響しているものはどれですか。あてはまるものをすべて選んでください。

MA

全体	住宅の延床面積(広さ・狭さ)	居住形態(持ち家か借家か)	家賃・住宅費(固定資産税、光熱水費、修繕費、家具等に係る費用など)	住宅ローン(土地も含む)	住宅の安全性(耐震、耐火、浸水対策など)	住宅の快適性(断熱・防音性能など)	住宅の利便性(コンビニ、公共施設、交通機関などの距離)	資産としての利活用性	公園・緑地、水辺などの周辺環境	地域コミュニティなどの人間関係(隣人関係を含む)	その他(
10633	2724	2258	3588	1619	2344	3069	2863	1209	1020	1387	253
100.0	25.6	21.2	33.7	15.2	22.0	28.9	26.9	11.4	9.6	13.0	2.4

Q2-4.(4)あなたの「仕事と生活(ワークライフバランス)」に関する現在の満足や不満に大きく影響しているものはどれですか。あてはまるものをすべて選んでください。

MA

全体	労働時間	通勤・通学時間	家事、子育て、介護などに使う義務的な時間(労働時間を除く)	家族と遊んだり、くつろいだりする時間	睡眠・食事・入浴等の時間	自分で自由に使える時間	その他(
10633	4129	2371	2280	2903	3631	5163	380
100.0	38.8	22.3	21.4	27.3	34.1	48.6	3.6

Q2-5.(5)あなたの「健康状態」に関する現在の満足や不満に大きく影響しているものはどれですか。あてはまるものをすべて選んでください。

MA

全体	睡眠、休養、スポーツなどの暮らしの時間配分	食事(栄養バランスやカロリー摂取量など)	喫煙、飲酒の量	仕事や私生活におけるストレスがあるかどうか	検診や医療機関の受診機会(病院・診療所・薬局などの通いやすさや診療科目の種類)	信頼のおける主治医がいるかどうか	健康の維持・増進にかかる費用(スポーツや健康管理サービスなどの費用)	医療費・保険料などの費用(診療費、薬代、保険料などの費用)	将来の健康状態に関する不安(認知症、医師不足など)	その他(
10633	5237	4337	1204	4452	1510	1230	1672	2764	3162	80
100.0	49.3	40.8	11.3	41.9	14.2	11.6	15.7	26.0	29.7	0.8

Q2-6.(6)「あなたご自身の教育環境・教育水準」に関する現在の満足や不満に大きく影響しているものはどれですか。あてはまるものをすべて選んでください。

MA

全体	自分の学歴	学校への通いやすさ(通学時間や公共交通などの通学手段)	進学先、塾や予備校の選択幅(大学・大学院など)	不登校やいじめなどに対する学校や園の対応	学校教育の質(高校・大学での勉強が就職に役立つ、個性を伸ばす教育など)	リカレント教育の質(仕事・就労に役立つなど)	社会人向けの教養講座・専門教育(市民講座・大学・大学院などの使いやすさ)	自分自身の教育・教養費	その他(
10633	3768	1426	942	1159	1554	1496	1812	2579	816
100.0	35.4	13.4	8.9	10.9	14.6	14.1	17.0	24.3	7.7

Q2-7.(7)あなたの「交友関係やコミュニティなど社会とのつながり」に関する現在の満足や不満に大きく影響しているものはどれですか。あてはまるものをすべて選んでください。

MA

全体	困ったときに頼りになる友人・知人がいるかどうか	困ったときに頼りになる職場の同僚・上司がいるかどうか	一緒に楽しめる仲間がいるかどうか	友人との交流頻度	ボランティア活動、自治会・町内会などの活動への参画の機会や条件	SNS(Facebook、Twitter、LINEなど)上でのつながり	社会とのつながりがなくなることへの不安	その他(
10633	5965	2559	4729	3085	1156	1250	1795	288
100.0	56.1	24.1	44.5	29.0	10.9	11.8	16.9	2.7

Q2-8.(8)あなたの「政治・行政・裁判所への信頼性」に関する現在の満足や不満に大きく影響しているものはどれですか。あてはまるものをすべて選んでください。

MA

全体	政治・行政・裁判所による判断の内容	政治・行政・裁判所による分かりやすい説明	政治・行政・裁判所を取り巻くマスコミの報道	政治・行政・裁判所への参画機会	政治・行政・裁判所における一般からの声の反映	その他(
10633	4399	4061	3618	1142	2976	371
100.0	41.4	38.2	34.0	10.7	28.0	3.5

Q2-9.(9)あなたの「生活を取り巻く空気や水などの自然環境」に関する現在の満足や不満に大きく影響しているものはどれですか。あてはまるものをすべて選んでください。

MA

全体	気候(日照時間、気温、天候など)	大気(大気汚染、粉じん、ダイオキシン、PM2.5など)	水質(河川・水路や水辺の汚濁など)	騒音・振動(近隣の生活音や、飛行機、車の音、工事の音・振動など)	土壌(ダイオキシン、放射能など)	悪臭(近隣の生活臭や、廃棄物、農林水産業・工業生産に伴う臭いなど)	緑や自然を感じられるものの豊かさ(山林、自然公園や街路樹の有無など)	その他(
10633	6584	3488	2515	3390	1510	1965	3306	216
100.0	61.9	32.8	23.7	31.9	14.2	18.5	31.1	2.0

Q2-10.(10)あなたの「身の周りの安全」に関する現在の満足や不満に大きく影響しているものはどれですか。あてはまるものをすべて選んでください。

MA

全体	災害発生時の行政の情報発信(避難放送、安否確認、被害状況の把握など)	被災後の対応(避難所の開設、支援、復興対策など)	社会インフラの老朽化(トンネル、河川、下水道など)	自然災害等に対する予防(国土強靱化、堤防の建設、避難経路の確保など)	交通事故等の人災に対する予防(道路整備、高齢ドライバーへの対策など)	ハラスメントやいじめ、虐待、その他の犯罪などによる被害のリスク	暴力、盗難、放火などの犯罪による被害のリスク	個人情報の漏洩・流出、フィッシング詐欺などインターネットを取り巻く環境に関するリスク	感染症のリスク	テロのリスク	その他(
10633	3807	3012	3315	3179	2891	2778	3059	3837	3793	1025	128
100.0	35.8	28.3	31.2	29.9	27.2	26.1	28.8	36.1	35.7	9.6	1.2

Q2-11.(11)あなたの「子育てのしやすさ」に関する現在の満足や不満に大きく影響しているものはどれですか。あてはまるものをすべて選んでください。

MA

全体	子供を一時的に預けられる人・場所(親、友人、学童保育など)がいる(ある)かどうか	子育て支援サービスの質(サービスの種類、利用条件、相談・支援体制、保育所等の空き状況の情報発信など)	保育や教育など子育てにかかる費用	配偶者の就業状況(労働時間、休業・休暇など)	勤め先の育休、産休の取りやすさ(勤め先に子育てに対する理解があるかどうかなど)	学校教育の質(高校・大学での勉強が就職に役立つ、個性を伸ばす教育など)	進学先、塾や予備校の選択の幅	不登校やいじめなどに対する学校や園の対応	子供の心身の健康状態に対する不安	子供をもつことに対する不安	この分野に関心がない	その他(
10633	2696	2569	2917	2009	2028	1950	1122	1855	1944	1412	3303	138
100.0	25.4	24.2	27.4	18.9	19.1	18.3	10.6	17.4	18.3	13.3	31.1	1.3

Q2-12.(12)あなたの「介護のしやすさ・されやすさ」に関する現在の満足や不満に大きく影響しているものはどれですか。あてはまるものをすべて選んでください。

MA

全体	自分や自分の家族が要介護状態になった場合の不安	自分が介護をする人の世話を一時的にお願いできる人(配偶者・親・知人など)がいるかどうか	介護サービスの選択の幅(在宅サービス、訪問介護、介護予防、通所型介護など)	介護施設の入所のしやすさ(施設の数や立地、定員、入所条件など)	介護サービスの種類、利用条件、定期巡回・即時対応、悩み相談・支援体制など	介護にかかる費用	勤め先の介護休暇の取りやすさ(勤め先に介護に対する理解があるかどうかなど)	配偶者の就業状況(労働時間、休業・休暇の取得状況など)	新しい介護サービス(介護ロボットなど)	この分野に関心がない	その他(
10633	5430	2748	2852	3052	2918	4698	1383	1110	933	2000	38
100.0	51.1	25.8	26.8	28.7	27.4	44.2	13.0	10.4	8.8	18.8	0.4

Q2-13.(13)あなたの「生活の楽しさ・面白さ」に関する現在の満足や不満に大きく影響しているものはどれですか。あてはまるものをすべて選んでください。

MA

全体	趣味や生きがいなどの充実	家庭生活の安定や充実	何度でもチャレンジでき、多様な働き方ができる可能性(起業、兼業、副業、中途採用の拡大、病氣・ケガ・出産からの復帰など)	社会参加・地域貢献ができること、またはしていること(ボランティア活動やコミュニティへの参加など)	新しい製品やサービスの登場と活用	デジタル機器等の入れ替わりの速さ、わかりにくさ(最新デジタル家電やスマホの使い方がわかりにくいなど)	情報化等による生活のスピード化、慌しさ	自身の健康状態	友人との交流状況	仕事の内容、将来性、労働時間	その他(
10633	6365	4680	2227	1340	1344	1522	1317	4795	2759	2515	58
100.0	59.9	44.0	20.9	12.6	12.6	14.3	12.4	45.1	25.9	23.7	0.5

Q3-1.生活に関係するさまざまな分野における満足の度合いについて、「全く満足していない」を0点、「非常に満足している」を10点とすると、何点くらいになると思いますか。いずれか1つだけ選んでください。あなたご自身のことについてお答えください。

SA

1.家計と資産

全体	全く満足していない 0点	1点	2点	3点	4点	5点	6点	7点	8点	9点	非常に満足している 10点
10633	666	357	667	1150	1187	2450	1462	1353	915	253	173
100.0	6.3	3.4	6.3	10.8	11.2	23.0	13.7	12.7	8.6	2.4	1.6

Q3-2.生活に関係するさまざまな分野における満足の度合いについて、「全く満足していない」を0点、「非常に満足している」を10点とすると、何点くらいになると思いますか。いずれか1つだけ選んでください。あなたご自身のことについてお答えください。

SA

1.雇用環境と賃金

全体	全く満足していない 0点	1点	2点	3点	4点	5点	6点	7点	8点	9点	非常に満足している 10点
10633	645	313	641	1102	1220	3103	1335	1184	719	203	168
100.0	6.1	2.9	6.0	10.4	11.5	29.2	12.6	11.1	6.8	1.9	1.6

Q3-3.生活に関係するさまざまな分野における満足の度合いについて、「全く満足していない」を0点、「非常に満足している」を10点とすると、何点くらいになると思いますか。いずれか1つだけ選んでください。あなたご自身のことについてお答えください。

SA

1.住宅

全体	全く満足していない 0点	1点	2点	3点	4点	5点	6点	7点	8点	9点	非常に満足している 10点
10633	314	169	435	833	1016	2407	1600	1681	1326	503	349
100.0	3.0	1.6	4.1	7.8	9.6	22.6	15.0	15.8	12.5	4.7	3.3

Q3-4.生活に関係するさまざまな分野における満足の度合いについて、「全く満足していない」を0点、「非常に満足している」を10点とすると、何点くらいになると思いますか。いずれか1つだけ選んでください。あなたご自身のことについてお答えください。

SA

1.仕事と生活(ワークライフバランス)

全体	全く満足していない 0点	1点	2点	3点	4点	5点	6点	7点	8点	9点	非常に満足している 10点
10633	354	177	441	871	996	3045	1546	1558	1070	318	257
100.0	3.3	1.7	4.1	8.2	9.4	28.6	14.5	14.7	10.1	3.0	2.4

Q3-5.生活に関係するさまざまな分野における満足の度合いについて、「全く満足していない」を0点、「非常に満足している」を10点とすると、何点くらいになると思いますか。いずれか1つだけ選んでください。あなたご自身のことについてお答えください。

SA

1.健康状態

全体	全く満足していない 0点	1点	2点	3点	4点	5点	6点	7点	8点	9点	非常に満足している 10点
10633	306	194	406	873	1107	2373	1635	1674	1324	459	282
100.0	2.9	1.8	3.8	8.2	10.4	22.3	15.4	15.7	12.5	4.3	2.7

Q3-6.生活に関係するさまざまな分野における満足の度合いについて、「全く満足していない」を0点、「非常に満足している」を10点とすると、何点くらいになると思いますか。いずれか1つだけ選んでください。あなたご自身のことについてお答えください。

SA

1.あなたご自身の教育水準・教育環境

全体	全く満足していない 0点	1点	2点	3点	4点	5点	6点	7点	8点	9点	非常に満足している 10点
10633	267	139	340	710	984	3082	1554	1607	1281	367	302
100.0	2.5	1.3	3.2	6.7	9.3	29.0	14.6	15.1	12.0	3.5	2.8

Q3-7.生活に関係するさまざまな分野における満足の度合いについて、「全く満足していない」を0点、「非常に満足している」を10点とすると、何点くらいになると思いますか。いずれか1つだけ選んでください。あなたご自身のことについてお答えください。

SA

1.交友関係やコミュニティなど社会とのつながり

全体	全く満足していない 0点	1点	2点	3点	4点	5点	6点	7点	8点	9点	非常に満足している 10点
10633	292	189	365	815	1164	3002	1641	1501	1072	336	256
100.0	2.7	1.8	3.4	7.7	10.9	28.2	15.4	14.1	10.1	3.2	2.4

Q3-8.生活に関係するさまざまな分野における満足の度合いについて、「全く満足していない」を0点、「非常に満足している」を10点とすると、何点くらいになると思いますか。いずれか1つだけ選んでください。あなたご自身のことについてお答えください。

SA

1.政治・行政・裁判所への信頼性

全体	全く満足していない 0点	1点	2点	3点	4点	5点	6点	7点	8点	9点	非常に満足している 10点
10633	753	381	791	1301	1375	3158	1307	862	466	121	118
100.0	7.1	3.6	7.4	12.2	12.9	29.7	12.3	8.1	4.4	1.1	1.1

Q3-9.生活に関係するさまざまな分野における満足の度合いについて、「全く満足していない」を0点、「非常に満足している」を10点とすると、何点くらいになると思いますか。いずれか1つだけ選んでください。あなたご自身のことについてお答えください。

SA

1.生活を取り巻く空気や水などの自然環境

全体	全く満足していない 0点	1点	2点	3点	4点	5点	6点	7点	8点	9点	非常に満足している 10点
10633	201	115	312	760	1061	2878	1825	1705	1154	385	237
100.0	1.9	1.1	2.9	7.1	10.0	27.1	17.2	16.0	10.9	3.6	2.2

Q3-10.生活に関係するさまざまな分野における満足の度合いについて、「全く満足していない」を0点、「非常に満足している」を10点とすると、何点くらいになると思いますか。いずれか1つだけ選んでください。あなたご自身のことについてお答えください。

SA

1.身の周りの安全

全体	全く満足していない 0点	1点	2点	3点	4点	5点	6点	7点	8点	9点	非常に満足している 10点
10633	178	108	252	651	968	2745	1752	1982	1352	409	236
100.0	1.7	1.0	2.4	6.1	9.1	25.8	16.5	18.6	12.7	3.8	2.2

Q3-11.生活に関係するさまざまな分野における満足の度合いについて、「全く満足していない」を0点、「非常に満足している」を10点とすると、何点くらいになると思いますか。いずれか1つだけ選んでください。あなたご自身のことについてお答えください。

SA

1.子育てのしやすさ

全体	全く満足していない 0点	1点	2点	3点	4点	5点	6点	7点	8点	9点	非常に満足している 10点
10633	362	137	360	730	1006	4083	1402	1271	862	203	217
100.0	3.4	1.3	3.4	6.9	9.5	38.4	13.2	12.0	8.1	1.9	2.0

Q3-12.生活に関係するさまざまな分野における満足の度合いについて、「全く満足していない」を0点、「非常に満足している」を10点とすると、何点くらいになると思いますか。いずれか1つだけ選んでください。あなたご自身のことについてお答えください。

SA

1.介護のしやすさ・されやすさ

全体	全く満足していない 0点	1点	2点	3点	4点	5点	6点	7点	8点	9点	非常に満足している 10点
10633	419	214	543	1099	1316	4088	1239	958	499	126	132
100.0	3.9	2.0	5.1	10.3	12.4	38.4	11.7	9.0	4.7	1.2	1.2

Q3-13.生活に関係するさまざまな分野における満足の度合いについて、「全く満足していない」を0点、「非常に満足している」を10点とすると、何点くらいになると思いますか。いずれか1つだけ選んでください。あなたご自身のことについてお答えください。

SA

1.生活の楽しさ・面白さ

全体	全く満足していない 0点	1点	2点	3点	4点	5点	6点	7点	8点	9点	非常に満足している 10点
10633	289	198	352	728	938	2496	1673	1873	1372	432	282
100.0	2.7	1.9	3.3	6.8	8.8	23.5	15.7	17.6	12.9	4.1	2.7

Q4-1.将来を考えた時、生活に関するさまざまな分野における不安の度合いについて、「非常に不安である」を0点、「全く不安でない」を10点とすると、何点くらいになると思いますか。いずれかの数字を1つだけ選んでください。あなたご自身のことについてお答えください。

SA

1.家計と資産

全体	非常に不安である 0点	1点	2点	3点	4点	5点	6点	7点	8点	9点	全く不安でない 10点
10633	748	369	742	1193	1293	2358	1439	1254	825	255	157
100.0	7.0	3.5	7.0	11.2	12.2	22.2	13.5	11.8	7.8	2.4	1.5

Q4-2.将来を考えた時、生活に関するさまざまな分野における不安の度合いについて、「非常に不安である」を0点、「全く不安でない」を10点とすると、何点くらいになると思いますか。いずれかの数字を1つだけ選んでください。あなたご自身のことについてお答えください。

SA

1.雇用環境と賃金

全体	非常に不安である 0点	1点	2点	3点	4点	5点	6点	7点	8点	9点	全く不安でない 10点
10633	694	352	711	1133	1344	2997	1321	1091	662	172	156
100.0	6.5	3.3	6.7	10.7	12.6	28.2	12.4	10.3	6.2	1.6	1.5

Q4-3.将来を考えた時、生活に関するさまざまな分野における不安の度合いについて、「非常に不安である」を0点、「全く不安でない」を10点とすると、何点くらいになると思いますか。いずれかの数字を1つだけ選んでください。あなたご自身のことについてお答えください。

SA

1.住宅

全体	非常に不安である 0点	1点	2点	3点	4点	5点	6点	7点	8点	9点	全く不安でない 10点
10633	361	215	459	917	1168	2551	1601	1499	1170	407	285
100.0	3.4	2.0	4.3	8.6	11.0	24.0	15.1	14.1	11.0	3.8	2.7

Q4-4.将来を考えた時、生活に関するさまざまな分野における不安の度合いについて、「非常に不安である」を0点、「全く不安でない」を10点とすると、何点くらいになると思いますか。いずれかの数字を1つだけ選んでください。あなたご自身のことについてお答えください。

SA

1.仕事と生活(ワークライフバランス)

全体	非常に不安である 0点	1点	2点	3点	4点	5点	6点	7点	8点	9点	全く不安でない 10点
10633	396	192	482	927	1164	3189	1542	1334	928	255	224
100.0	3.7	1.8	4.5	8.7	10.9	30.0	14.5	12.5	8.7	2.4	2.1

Q4-5.将来を考えた時、生活に関するさまざまな分野における不安の度合いについて、「非常に不安である」を0点、「全く不安でない」を10点とすると、何点くらいになると思いますか。いずれかの数字を1つだけ選んでください。あなたご自身のことについてお答えください。

SA

1.健康状態

全体	非常に不安である 0点	1点	2点	3点	4点	5点	6点	7点	8点	9点	全く不安でない 10点
10633	394	239	488	1034	1248	2441	1556	1554	1084	355	240
100.0	3.7	2.2	4.6	9.7	11.7	23.0	14.6	14.6	10.2	3.3	2.3

Q4-6.将来を考えた時、生活に関するさまざまな分野における不安の度合いについて、「非常に不安である」を0点、「全く不安でない」を10点とすると、何点くらいになると思いますか。いずれかの数字を1つだけ選んでください。あなたご自身のことについてお答えください。

SA

1.あなたご自身の教育水準・教育環境

全体	非常に不安である 0点	1点	2点	3点	4点	5点	6点	7点	8点	9点	全く不安でない 10点
10633	285	161	388	757	1063	3199	1535	1522	1084	366	273
100.0	2.7	1.5	3.6	7.1	10.0	30.1	14.4	14.3	10.2	3.4	2.6

Q4-7.将来を考えた時、生活に関するさまざまな分野における不安の度合いについて、「非常に不安である」を0点、「全く不安でない」を10点とすると、何点くらいになると思いますか。いずれかの数字を1つだけ選んでください。あなたご自身のことについてお答えください。

SA

1.交友関係やコミュニティなど社会とのつながり

全体	非常に不安である 0点	1点	2点	3点	4点	5点	6点	7点	8点	9点	全く不安でない 10点
10633	277	202	418	957	1238	3082	1645	1403	913	271	227
100.0	2.6	1.9	3.9	9.0	11.6	29.0	15.5	13.2	8.6	2.5	2.1

Q4-8.将来を考えた時、生活に関するさまざまな分野における不安の度合いについて、「非常に不安である」を0点、「全く不安でない」を10点とすると、何点くらいになると思いますか。いずれかの数字を1つだけ選んでください。あなたご自身のことについてお答えください。

SA

1.政治・行政・裁判所への信頼性

全体	非常に不安である 0点	1点	2点	3点	4点	5点	6点	7点	8点	9点	全く不安でない 10点
10633	815	430	787	1315	1344	3092	1313	843	456	130	108
100.0	7.7	4.0	7.4	12.4	12.6	29.1	12.3	7.9	4.3	1.2	1.0

Q4-9.将来を考えた時、生活に関するさまざまな分野における不安の度合いについて、「非常に不安である」を0点、「全く不安でない」を10点とすると、何点くらいになると思いますか。いずれかの数字を1つだけ選んでください。あなたご自身のことについてお答えください。

SA

1.生活を取り巻く空気や水などの自然環境

全体	非常に不安である 0点	1点	2点	3点	4点	5点	6点	7点	8点	9点	全く不安でない 10点
10633	240	149	402	894	1279	2955	1690	1524	997	319	184
100.0	2.3	1.4	3.8	8.4	12.0	27.8	15.9	14.3	9.4	3.0	1.7

Q4-10.将来を考えた時、生活に関するさまざまな分野における不安の度合いについて、「非常に不安である」を0点、「全く不安でない」を10点とすると、何点くらいになると思いますか。いずれかの数字を1つだけ選んでください。あなたご自身のことについてお答えください。

SA

1.身の周りの安全

全体	非常に不安である 0点	1点	2点	3点	4点	5点	6点	7点	8点	9点	全く不安でない 10点
10633	237	146	335	847	1213	2942	1717	1619	1083	319	175
100.0	2.2	1.4	3.2	8.0	11.4	27.7	16.1	15.2	10.2	3.0	1.6

Q4-11.将来を考えた時、生活に関するさまざまな分野における不安の度合いについて、「非常に不安である」を0点、「全く不安でない」を10点とすると、何点くらいになると思いますか。いずれかの数字を1つだけ選んでください。あなたご自身のことについてお答えください。

SA

1.子育てのしやすさ

全体	非常に不安である 0点	1点	2点	3点	4点	5点	6点	7点	8点	9点	全く不安でない 10点
10633	391	174	433	804	1135	3941	1359	1241	749	184	222
100.0	3.7	1.6	4.1	7.6	10.7	37.1	12.8	11.7	7.0	1.7	2.1

Q4-12.将来を考えた時、生活に関するさまざまな分野における不安の度合いについて、「非常に不安である」を0点、「全く不安でない」を10点とすると、何点くらいになると思いますか。いずれかの数字を1つだけ選んでください。あなたご自身のことについてお答えください。

SA

1.介護のしやすさ・されやすさ

全体	非常に不安である 0点	1点	2点	3点	4点	5点	6点	7点	8点	9点	全く不安でない 10点
10633	508	282	637	1248	1384	3618	1276	937	518	117	108
100.0	4.8	2.7	6.0	11.7	13.0	34.0	12.0	8.8	4.9	1.1	1.0

Q4-13.将来を考えた時、生活に関するさまざまな分野における不安の度合いについて、「非常に不安である」を0点、「全く不安でない」を10点とすると、何点くらいになると思いますか。いずれかの数字を1つだけ選んでください。あなたご自身のことについてお答えください。

SA

1.生活の楽しさ・面白さ

全体	非常に不安である 0点	1点	2点	3点	4点	5点	6点	7点	8点	9点	全く不安でない 10点
10633	300	197	432	762	1002	2625	1749	1726	1212	378	250
100.0	2.8	1.9	4.1	7.2	9.4	24.7	16.4	16.2	11.4	3.6	2.4

Q5.Q1でお伺いした生活全体の満足度を判断する際に、重視した事項は何ですか。第1位から第3位の順に、それぞれ1つずつ選んでください。

Q1の生活全体の満足度について(「全く満足していない」を0点、「非常に満足している」を10点とした場合)のあなたのご回答は「[Q1 選択肢 回答(文)]」でした。

SA

1.第1位

全体	家計と資産	雇用環境と賃金	住宅	仕事と生活(ワークライフバランス)	健康状態	あなたご自身の教育水準・教育環境	交友関係やコミュニティなど社会とのつながり	政治・行政・裁判所への信頼性	生活を取り巻く空気や水などの自然環境	身の周りの安全	子育てのしやすさ	介護のしやすさ・されやすさ	生活の楽しさ・面白さ
10633	2757	650	404	945	2320	272	495	318	281	274	252	72	1593
100.0	25.9	6.1	3.8	8.9	21.8	2.6	4.7	3.0	2.6	2.6	2.4	0.7	15.0

Q5.Q1でお伺いした生活全体の満足度を判断する際に、重視した事項は何ですか。第1位から第3位の順に、それぞれ1つずつ選んでください。

Q1の生活全体の満足度について(「全く満足していない」を0点、「非常に満足している」を10点とした場合)のあなたのご回答は「[Q1 選択肢 回答(文)]」でした。

SA

2.第2位

全体	家計と資産	雇用環境と賃金	住宅	仕事と生活(ワークライフバランス)	健康状態	あなたご自身の教育水準・教育環境	交友関係やコミュニティなど社会とのつながり	政治・行政・裁判所への信頼性	生活を取り巻く空気や水などの自然環境	身の周りの安全	子育てのしやすさ	介護のしやすさ・されやすさ	生活の楽しさ・面白さ
10633	1589	1226	781	1260	1680	427	722	379	417	520	381	240	1011
100.0	14.9	11.5	7.3	11.8	15.8	4.0	6.8	3.6	3.9	4.9	3.6	2.3	9.5

Q5.Q1でお伺いした生活全体の満足度を判断する際に、重視した事項は何ですか。第1位から第3位の順に、それぞれ1つずつ選んでください。  
Q1の生活全体の満足度について(「全く満足していない」を0点、「非常に満足している」を10点とした場合)のあなたのご回答は「[Q1 選択肢 回答(文)]」でした。

SA  
3.第3位

全体	家計と資産	雇用環境と賃金	住宅	仕事と生活(ワークライフバランス)	健康状態	あなたご自身の教育水準・教育環境	交友関係やコミュニティなど社会とのつながり	政治・行政・裁判所への信頼性	生活を取り巻く空気や水などの自然環境	身の周りの安全	子育てのしやすさ	介護のしやすさ・されやすさ	生活の楽しさ・面白さ
10633	1115	671	987	1319	1443	385	843	467	611	739	389	304	1360
100.0	10.5	6.3	9.3	12.4	13.6	3.6	7.9	4.4	5.7	7.0	3.7	2.9	12.8

以降、あなたご自身やあなたの家族についてお答えください。  
Q6.あなたの世帯は何人ですか。あなたご自身を含めてお答えください。※半角数字で入力

全体	平均値	最小値	最大値
10633	2.75	1.00	10.00

Q7-1.あなたの世帯に含まれる方をすべて選んでください。※あなたとの続き柄でお答えください。

全体	祖父母(配偶者の祖父母含む)	父母(配偶者の父母を含む)	配偶者	兄弟・姉妹(配偶者の兄弟・姉妹含む)	子供	孫	その他( )
8462	412	3097	5410	1308	3339	105	116
100.0	4.9	36.6	63.9	15.5	39.5	1.2	1.4

Q7-2.配偶者がいない、または単身世帯である理由は何ですか。いずれか1つだけ選んでください。

全体	未婚	離婚	死別	配偶者はいるが単身赴任中
5223	4287	603	209	124
100.0	82.1	11.5	4.0	2.4

Q7-3.自分の一生を通じて考えた場合、あなたの結婚に対する考えについて、いずれか一つだけ選んでください。

全体	ある程度の年齢までには結婚するつもり	いずれ結婚するつもりだが、理想的な相手が見つかるまでは結婚しなくてもかまわない	今後一生結婚するつもりはない
4287	1551	1528	1208
100.0	36.2	35.6	28.2

Q8-1.あなたの世帯にいる子供(孫を除く)について、あてはまるものをすべて選んでください。

全体	未就学児	小・中学校生	高校生	高専・短大・専門学校生	大学・大学院生	就業している	その他( )	子供はいない
3339	1296	1180	388	91	260	841	62	13
100.0	38.8	35.3	11.6	2.7	7.8	25.2	1.9	0.4



Q8-2.あなたの世帯にいる子供(孫を除く)の年齢は何歳ですか。

SA

子供 1人目▽

全体	0歳	1歳	2歳	3歳	4歳	5歳	6歳	7歳	8歳	9歳	10歳	11歳	12歳
3326	181	136	149	128	136	125	134	121	131	95	95	99	107
100.0	5.4	4.1	4.5	3.8	4.1	3.8	4.0	3.6	3.9	2.9	2.9	3.0	3.2

全体	13歳	14歳	15歳	16歳	17歳	18歳	19歳	20歳	21歳	22歳	23歳	24歳	25歳
3326	115	81	83	94	91	83	77	76	70	63	67	52	36
100.0	3.5	2.4	2.5	2.8	2.7	2.5	2.3	2.3	2.1	1.9	2.0	1.6	1.1

全体	26歳	27歳	28歳	29歳	30歳以上
3326	46	44	48	37	526
100.0	1.4	1.3	1.4	1.1	15.8

Q8-2.あなたの世帯にいる18歳未満の方の年齢は何歳ですか。

SA

18歳未満のこども2人目▽

全体	これ以上 18歳未満 のこども はいない	0歳	1歳	2歳	3歳	4歳	5歳	6歳	7歳	8歳	9歳	10歳	11歳
3326	1527	112	94	106	94	80	94	72	63	65	84	81	68
100.0	45.9	3.4	2.8	3.2	2.8	2.4	2.8	2.2	1.9	2.0	2.5	2.4	2.0

全体	12歳	13歳	14歳	15歳	16歳	17歳	18歳	19歳	20歳	21歳	22歳	23歳	24歳
3326	55	56	55	67	51	43	49	37	27	32	31	23	17
100.0	1.7	1.7	1.7	2.0	1.5	1.3	1.5	1.1	0.8	1.0	0.9	0.7	0.5

全体	25歳	26歳	27歳	28歳	29歳	30歳以上
3326	21	21	13	12	17	159
100.0	0.6	0.6	0.4	0.4	0.5	4.8

Q8-2.あなたの世帯にいる18歳未満の方の年齢は何歳ですか。

SA

18歳未満のこども3人目▽

全体	これ以上 18歳未満 のこども はいない	0歳	1歳	2歳	3歳	4歳	5歳	6歳	7歳	8歳	9歳	10歳	11歳
1799	1397	37	33	21	20	28	22	16	21	22	20	28	17
100.0	77.7	2.1	1.8	1.2	1.1	1.6	1.2	0.9	1.2	1.2	1.1	1.6	0.9

全体	12歳	13歳	14歳	15歳	16歳	17歳	18歳	19歳	20歳	21歳	22歳	23歳	24歳
1799	14	15	8	14	11	8	3	4	3	6	1	2	8
100.0	0.8	0.8	0.4	0.8	0.6	0.4	0.2	0.2	0.2	0.3	0.1	0.1	0.4

全体	25歳	26歳	27歳	28歳	29歳	30歳以上
1799	1	1	4	1	2	11
100.0	0.1	0.1	0.2	0.1	0.1	0.6

Q8-2.あなたの世帯にいる18歳未満の方の年齢は何歳ですか。

SA

18歳未満のこども4人目▽

全体	これ以上 18歳未満 のこども はいない	0歳	1歳	2歳	3歳	4歳	5歳	6歳	7歳	8歳	9歳	10歳	11歳
402	340	8	6	8	8	3	2	1	2	4	2	3	5
100.0	84.6	2.0	1.5	2.0	2.0	0.7	0.5	0.2	0.5	1.0	0.5	0.7	1.2

全体	12歳	13歳	14歳	15歳	16歳	17歳	18歳	19歳	20歳	21歳	22歳	23歳	24歳
402	3	2	1	1	0	1	1	0	0	0	0	1	0
100.0	0.7	0.5	0.2	0.2	0.0	0.2	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	0.0

全体	25歳	26歳	27歳	28歳	29歳	30歳以上
402	0	0	0	0	0	0
100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0

Q8-2.あなたの世帯にいる18歳未満の方の年齢は何歳ですか。

SA

18歳未満のこども5人目▽

全体	これ以上 18歳未満 のこども はいない	0歳	1歳	2歳	3歳	4歳	5歳	6歳	7歳	8歳	9歳	10歳	11歳
62	55	1	2	0	0	0	0	0	0	1	0	1	0
100.0	88.7	1.6	3.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.6	0.0	1.6	0.0

全体	12歳	13歳	14歳	15歳	16歳	17歳	18歳	19歳	20歳	21歳	22歳	23歳	24歳
62	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
100.0	0.0	0.0	1.6	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0

全体	25歳	26歳	27歳	28歳	29歳	30歳以上
62	0	0	0	0	0	0
100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0

Q8-2.あなたの世帯にいる18歳未満の方の年齢は何歳ですか。

SA

18歳未満のこども6人目▽

全体	これ以上 18歳未満 のこども はいない	0歳	1歳	2歳	3歳	4歳	5歳	6歳	7歳	8歳	9歳	10歳	11歳
7	6	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0
100.0	85.7	0.0	0.0	0.0	0.0	14.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0

全体	12歳	13歳	14歳	15歳	16歳	17歳	18歳	19歳	20歳	21歳	22歳	23歳	24歳
7	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0

全体	25歳	26歳	27歳	28歳	29歳	30歳以上
7	0	0	0	0	0	0
100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0

Q8-2.あなたの世帯にいる18歳未満の方の年齢は何歳ですか。

SA

18歳未満の子ども7人目▽

全体	これ以上 18歳未満 の子ども はいない	0歳	1歳	2歳	3歳	4歳	5歳	6歳	7歳	8歳	9歳	10歳	11歳
1 100.0	1 100.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0

全体	12歳	13歳	14歳	15歳	16歳	17歳	18歳	19歳	20歳	21歳	22歳	23歳	24歳
1 100.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0

全体	25歳	26歳	27歳	28歳	29歳	30歳以上
1 100.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0

Q8-2.あなたの世帯にいる18歳未満の方の年齢は何歳ですか。

SA

18歳未満の子ども8人目▽

全体	これ以上 18歳未満 の子ども はいない	0歳	1歳	2歳	3歳	4歳	5歳	6歳	7歳	8歳	9歳	10歳	11歳
0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0

全体	12歳	13歳	14歳	15歳	16歳	17歳	18歳	19歳	20歳	21歳	22歳	23歳	24歳
0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0

全体	25歳	26歳	27歳	28歳	29歳	30歳以上
0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0

Q8-2.あなたの世帯にいる18歳未満の方の年齢は何歳ですか。

SA

18歳未満の子ども9人目▽

全体	これ以上 18歳未満 の子ども はいない	0歳	1歳	2歳	3歳	4歳	5歳	6歳	7歳	8歳	9歳	10歳	11歳
0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0

全体	12歳	13歳	14歳	15歳	16歳	17歳	18歳	19歳	20歳	21歳	22歳	23歳	24歳
0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0

全体	25歳	26歳	27歳	28歳	29歳	30歳以上
0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0

Q8-2.あなたの世帯にいる18歳未満の方の年齢は何歳ですか。

SA

18歳未満の子ども10人目▽

全体	これ以上18歳未満の子どもはいない	0歳	1歳	2歳	3歳	4歳	5歳	6歳	7歳	8歳	9歳	10歳	11歳
0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0

全体	12歳	13歳	14歳	15歳	16歳	17歳	18歳	19歳	20歳	21歳	22歳	23歳	24歳
0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0

全体	25歳	26歳	27歳	28歳	29歳	30歳以上
0	0	0	0	0	0	0
0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0

Q8-3.あなた若しくは、あなたの配偶者の方で、育休を取得した方はいますか。

SA

全体	自分が取得した	配偶者が取得した	自分及び配偶者が同じタイミングで取得した	自分及び配偶者が違うタイミングで取得した	いない
1296	417	339	82	29	429
100.0	32.2	26.2	6.3	2.2	33.1

Q8-4.認可保育所・幼稚園・認定こども園に入れたいが、入れていないお子さんは何人いますか。※半角数字で入力

全体	平均値	最小値	最大値
1296	0.28	0.00	3.00

Q8-5.あなたの周りに、子育てを気軽にお願いできる人がいますか。あてはまるものをすべて選んでください。

MA

全体	家族	親族	友人	近所の人	子育てボランティア(育児ママなど)	ベビーシッター	いない
3339	1830	937	382	99	48	12	1004
100.0	54.8	28.1	11.4	3.0	1.4	0.4	30.1

Q8-6.子育てについて、どのように感じていますか。

SA

全体	楽しい	どちらかという楽しい	どちらともいえない	どちらかという楽しい	楽しくない
3339	764	1382	969	139	85
100.0	22.9	41.4	29.0	4.2	2.5

Q9.あなたの世帯に65歳以上の方は何人いますか。あなたご自身も含めてお答えください。※半角数字で入力

全体	平均値	最小値	最大値
10633	0.55	0.00	5.00

Q10-1.介護を必要とするご家族はいますか。別居している家族も含めてお答えください。

SA

全体	いる	いない
10633	1564	9069
100.0	14.7	85.3

Q10-2.介護が必要なご家族の状況は次のどれに該当しますか。あてはまるものをすべて選んでください。

MA

全体	施設に入所している	施設に入所しようとしているが、入れていない	在宅や通所でサービスを利用している	在宅で家族や親族が介護をしている(自分が中心となって介護している)	在宅で家族や親族が介護をしている(他の家族が中心となって介護し、自分も手伝っている)	在宅で家族や親族が介護をしている(自分は介護していない)
1564	506	124	489	236	218	266
100.0	32.4	7.9	31.3	15.1	13.9	17.0

Q11-1.あなたを含むあなたの家族に、子育て・介護のために就業形態等を変えた方はいますか。あてはまるものをすべて選んでください。

MA

全体	子育てのため自身が離職した	子育てのため離職した家族がいる	子育てのため自身が転職した	子育てのため転職した家族がいる	子育てのため自身が、勤務形態を変えた(時短勤務等)	子育てのため家族が、勤務形態を変えた(時短勤務等)	介護のため自身が離職した	介護のため離職した家族がいる	介護のため自身が転職した	介護のため転職した家族がいる	介護のため自身が、勤務形態を変えた(時短勤務等)	介護のため家族が、勤務形態を変えた(時短勤務等)	いない
10633	451	336	273	205	341	241	172	148	71	86	100	115	8639
100.0	4.2	3.2	2.6	1.9	3.2	2.3	1.6	1.4	0.7	0.8	0.9	1.1	81.2

Q11-2.あなたの就業状況について、いずれか1つだけ選んでください。

SA

全体	正規雇用(労働契約の期間の定めがなく、労働時間がフルタイムのもの)	非正規雇用(正規雇用以外のパート、アルバイト、契約・派遣社員、有期労働者など)	会社などの役員	自営業(手伝いを含む)	内職・在宅ワーク	学生であり、アルバイトをしている	学生であり、アルバイトはしていない	学生ではなく、就業していない(求職中)	学生ではなく、就業していない(求職していない)
10633	4427	1950	184	632	187	648	314	258	2033
100.0	41.6	18.3	1.7	5.9	1.8	6.1	3.0	2.4	19.1

Q11-3.どうして今の就業形態についているのかお答えください。あてはまるものをすべて選んでください。

MA

全体	自分の都合のいい時間に働きたいから	家事・育児・介護等と両立したいから	家計の補助・学費等を得たいから	通勤時間が短いから	専門的な技能等を活かせるから	正規の職員・従業員の仕事がないから	その他( )
2137	1094	523	365	343	202	476	123
100.0	51.2	24.5	17.1	16.1	9.5	22.3	5.8

Q11-4.あなたの仕事への感じ方について、以下は、どの程度あてはまるとお感じですか。

SA

1.日々の仕事にやりがいを感じる

全体	思う	まあ思う	あまり思わない	思わない
7380	1091	3405	1931	953
100.0	14.8	46.1	26.2	12.9

Q11-4.あなたの仕事への感じ方について、以下は、どの程度あてはまるとお感じですか。

SA

2.自分の仕事を誇りに思う

全体	思う	まあ思う	あまり思わない	思わない
7380	997	3272	2159	952
100.0	13.5	44.3	29.3	12.9

Q11-4.あなたの仕事への感じ方について、以下は、どの程度あてはまると思いますか。

SA

3.日々の仕事に喜びや楽しみを感じる

全体	思う	まあ思う	あまり思わない	思わない
7380	807	2966	2500	1107
100.0	10.9	40.2	33.9	15.0

Q11-4.あなたの仕事への感じ方について、以下は、どの程度あてはまると思いますか。

SA

4.自分の仕事は人々の生活をより良くすることにつながっていると思う

全体	思う	まあ思う	あまり思わない	思わない
7380	985	3509	2002	884
100.0	13.3	47.5	27.1	12.0

Q11-4.あなたの仕事への感じ方について、以下は、どの程度あてはまると思いますか。

SA

5.自分の仕事や働き方は、多くの選択肢の中から、あなたが選べる状態である

全体	思う	まあ思う	あまり思わない	思わない
7380	852	2864	2452	1212
100.0	11.5	38.8	33.2	16.4

Q11-5.あなたの現在の働き方として該当するもの全てに回答してください。

MA

全体	テレワーク(ほぼ100%)	テレワーク中心(50%以上)で、定期的に出勤を併用	出勤中心(50%以上)で、定期的にテレワークを併用	基本的に出勤だが、不定期にテレワークを利用	時差出勤(出退勤時間を調整可能)	フレックスタイムによる勤務	裁量労働制による勤務	その他(具体的に)	いずれも実施していない
7380	299	226	685	916	456	471	518	203	3892
100.0	4.1	3.1	9.3	12.4	6.2	6.4	7.0	2.8	52.7

Q11-6.勤務先の企業規模(従業員数)について、最もあてはまるものをお答えください

SA

全体	1人(個人事業主)	2~29人	30~299人	300~999人	1,000人以上
7380	559	1712	2288	1020	1801
100.0	7.6	23.2	31.0	13.8	24.4

Q12.あなたは副業を持っていますか。

SA

全体	副業を持っている	副業を持ちたいが、持っていない	副業を持ちたいとは思わない
7380	760	3743	2877
100.0	10.3	50.7	39.0

Q13.あなたの仕事の業種についてお答えください。

SA

全体	農林業	漁業	建設業	製造業	卸売業	小売業	金融・保険・不動産業	運輸・通信業	電気・ガス・水道業	サービス業	公務員	教育、学習支援業	医療、福祉
7380	116	10	396	1217	208	575	440	426	148	1453	592	400	1059
100.0	1.6	0.1	5.4	16.5	2.8	7.8	6.0	5.8	2.0	19.7	8.0	5.4	14.3

全体	保育関係	その他
7380	69	271
100.0	0.9	3.7

Q14.リカレント教育(社会人の学び直し)について、あてはまるものをすべて選んでください。

MA

全体	通学している(大学・大学院、専門学校、公共職業訓練所など)	通信講座を受講している(通信制大学を含む)	書籍での学習をしている	講演会・セミナーの講習を受けている(職場の勉強会等を含む)	リカレント教育によって資格を取得した	リカレント教育が仕事・就労に役に立った	リカレント教育を受けたいと思っているが、行動できていない	リカレント教育に興味・関心がない	その他(
10633	517	273	840	444	351	227	2551	5945	104
100.0	4.9	2.6	7.9	4.2	3.3	2.1	24.0	55.9	1.0

Q15.現在、あなたご自身の健康状態をどのように感じていますか。いずれか1つだけ選んでください。

SA

全体	よい	まあよい	ふつう	あまりよくない	よくない
10633	1327	3005	3739	2040	522
100.0	12.5	28.3	35.2	19.2	4.9

Q16.あなたが日ごろ、健康のためにやっていることを選んでください。あてはまるものをすべて選んでください。

MA

全体	バランスのとれた食事をしている	適度に運動(スポーツを含む)をするか身体を動かしている	睡眠を十分にとっている	たばこを吸わない	お酒を飲み過ぎないようにしている	ストレスをためないようにしている	健康診断を定期的に受診している	特に何もしていない	その他(
10633	4304	3606	4155	4691	3380	2717	3502	1518	45
100.0	40.5	33.9	39.1	44.1	31.8	25.6	32.9	14.3	0.4

Q17-1.趣味や生きがいはありますか。

SA

全体	ある	ない
10633	7831	2802
100.0	73.6	26.4

Q17-2.趣味や生きがいが無い理由をお答えください。

SA

全体	仕事が忙しく、時間がない	家事、育児、介護が忙しく、時間がない	使える金銭の余裕がない	機会や活動の場、設備等がない	趣味や生きがいを共有するコミュニティがない、仲間がいない	その他(
2802	464	275	1069	264	575	155
100.0	16.6	9.8	38.2	9.4	20.5	5.5

Q18.あなたは友人等と平均してどのくらいの頻度で交流(実際に会ったり、連絡を取り合ったりすること)をしていますか。

SA

全体	ほぼ毎日	週に3、4回	週に1回	月に2、3回	月に1回	年に数回	年に1回	該当者がいない
10633	647	951	1340	1516	1339	2275	794	1771
100.0	6.1	8.9	12.6	14.3	12.6	21.4	7.5	16.7

Q19-1.あなたが困ったとき、頼りになるご家族や友人はいますか。あてはまるものをすべて選んでください。

MA

全体	同居の家族・親族	同居以外の家族・親族	友人・知人	職場の同僚・上司	恋人	学校の先生(恩師)	全くいない	その他(
10633	5865	4866	4639	1105	930	149	1205	14
100.0	55.2	45.8	43.6	10.4	8.7	1.4	11.3	0.1

Q19-2.あなたが困ったとき、頼りになる人は、同居の家族・親族を除いて合計何人いますか。いずれか1つだけ選んでください。

SA

全体	1人	2人	3人	4人	5人	6人～9人	10～19人	20～29人	30人以上(
7526	1128	1722	1853	808	1035	718	214	44	4
100.0	15.0	22.9	24.6	10.7	13.8	9.5	2.8	0.6	0.1

Q19-2.あなたが困ったとき、頼りになる人は、同居の家族・親族を除いて合計何人いますか。  
いずれか1つだけ選んでください。／9.30人以上（\_\_人程度） ※半角数字で入力

人			
全体	平均値	最小値	最大値
4	63.75	50.00	100.00

Q20.あなたは以下のうちどのようなボランティア活動、地域コミュニティ活動を行っていますか。あてはまるものをすべて選んでください。

MA	自治会・町内会	お祭り	清掃活動	高齢者福祉	子育て支援	PTA	災害・復興支援	音楽・ダンス・スポーツ活動	障害者支援	自主的な寄付、募金(食堂の寄付メニューやフェアトレード品の購入も含む)	その他(	ボランティア活動、地域コミュニティ活動は行っていない
全体												
10633	1918	719	938	236	329	442	194	479	159	406	119	6861
100.0	18.0	6.8	8.8	2.2	3.1	4.2	1.8	4.5	1.5	3.8	1.1	64.5

Q21.あなたのこの1年間のボランティア活動(PTA活動等を含む)、自治会・町内会などの地域コミュニティの活動(趣味やスポーツを含む)などへの参加頻度はどのくらいですか。

SA	ほぼ毎日	週に3、4回	週に1回	月に2、3回	月に1回	年に数回	年に1回
全体							
3772	70	176	319	448	610	1449	700
100.0	1.9	4.7	8.5	11.9	16.2	38.4	18.6

Q22.あなたはこの1年間にSNS(Facebook、Twitter、LINEなど)をどの程度の頻度で利用していますか。

SA	ほぼ毎日	週に3、4回	週に1回	月に2、3回	月に1回	年に数回	年に1回	利用していない
全体								
10633	6182	1093	602	349	187	159	44	2017
100.0	58.1	10.3	5.7	3.3	1.8	1.5	0.4	19.0

Q23.SNSなどインターネットの発展により、交友関係やコミュニティなど社会とのつながりが強まったと感じますか。

SA	強まったと感じる	弱まったと感じる	どちらともいえない
全体			
10633	2402	1349	6882
100.0	22.6	12.7	64.7

Q24.あなたはSNS(Facebook、Twitter、LINEなど)上で交流のある友人がどの程度いますか。

SA	いない	1～9人	10～19人	20～29人	30～39人	40～49人	50～99人	100～300人	301人以上(約)
全体									
8616	2098	2905	1429	603	349	151	325	695	61
100.0	24.4	33.7	16.6	7.0	4.1	1.8	3.8	8.1	0.7

Q24.あなたはSNS(Facebook、Twitter、LINEなど)上で交流のある友人がどの程度いますか。／9.301人以上(約\_\_人) ※半角数字で入力

全体	平均値	最小値	最大値
61	1289.21	302.00	6500.00

Q25.あなたは直近に行われた国・地方選挙において、投票しましたか。投票には期日前投票および不在者投票を含みます。

SA	投票した	投票していない
全体		
10633	6793	3840
100.0	63.9	36.1

Q26.あなたのお住まいの地域の空気や水などの自然環境をどのように感じますか。「全く感じない」を0点、「非常に感じる」を10点とすると、何点くらいになると思いますか。いずれか1つだけ選んでください。

SA	1.公園や緑地空間など緑が無い										
全体	全く感じない 0点	1点	2点	3点	4点	5点	6点	7点	8点	9点	非常に感じる 10点
10633	2388	683	1174	1338	902	2207	711	554	340	129	207
100.0	22.5	6.4	11.0	12.6	8.5	20.8	6.7	5.2	3.2	1.2	1.9



Q26.あなたのお住まいの地域の空気や水などの自然環境をどのように感じますか。「全く感じない」を0点、「非常に感じる」を10点とすると、何点くらいになると思いますか。いずれか1つだけ選んでください。

SA

2.大気汚染(粉じん、ダイオキシン、PM2.5など)

全体	全く感じない 0点	1点	2点	3点	4点	5点	6点	7点	8点	9点	非常に感じる 10点
10633	1533	836	1193	1345	1045	2523	876	598	365	133	186
100.0	14.4	7.9	11.2	12.6	9.8	23.7	8.2	5.6	3.4	1.3	1.7

Q26.あなたのお住まいの地域の空気や水などの自然環境をどのように感じますか。「全く感じない」を0点、「非常に感じる」を10点とすると、何点くらいになると思いますか。いずれか1つだけ選んでください。

SA

3.河川・水路や水辺の汚れなど

全体	全く感じない 0点	1点	2点	3点	4点	5点	6点	7点	8点	9点	非常に感じる 10点
10633	1090	767	1189	1350	1146	2701	1013	670	395	150	162
100.0	10.3	7.2	11.2	12.7	10.8	25.4	9.5	6.3	3.7	1.4	1.5

Q26.あなたのお住まいの地域の空気や水などの自然環境をどのように感じますか。「全く感じない」を0点、「非常に感じる」を10点とすると、何点くらいになると思いますか。いずれか1つだけ選んでください。

SA

4.土壌汚染(ダイオキシン、放射能など)

全体	全く感じない 0点	1点	2点	3点	4点	5点	6点	7点	8点	9点	非常に感じる 10点
10633	1813	989	1221	1331	992	2577	723	498	270	98	121
100.0	17.1	9.3	11.5	12.5	9.3	24.2	6.8	4.7	2.5	0.9	1.1

Q26.あなたのお住まいの地域の空気や水などの自然環境をどのように感じますか。「全く感じない」を0点、「非常に感じる」を10点とすると、何点くらいになると思いますか。いずれか1つだけ選んでください。

SA

5.騒音・振動(近隣の生活音や、飛行機、車、電車、工事の音・振動など)

全体	全く感じない 0点	1点	2点	3点	4点	5点	6点	7点	8点	9点	非常に感じる 10点
10633	1094	823	1109	1280	1137	2489	1057	724	471	185	264
100.0	10.3	7.7	10.4	12.0	10.7	23.4	9.9	6.8	4.4	1.7	2.5

Q26.あなたのお住まいの地域の空気や水などの自然環境をどのように感じますか。「全く感じない」を0点、「非常に感じる」を10点とすると、何点くらいになると思いますか。いずれか1つだけ選んでください。

SA

6.悪臭(近隣の生活臭や、廃棄物、農林水産業・工業生産に伴う臭いなど)

全体	全く感じない 0点	1点	2点	3点	4点	5点	6点	7点	8点	9点	非常に感じる 10点
10633	1908	1156	1251	1224	1040	2383	751	440	260	99	121
100.0	17.9	10.9	11.8	11.5	9.8	22.4	7.1	4.1	2.4	0.9	1.1

Q27.あなたはお住いの地域で、夜にひとり歩きが安全であると感じますか。「全く感じない」を0点、「非常に感じる」を10点とすると、何点くらいになると思いますか。いずれか1つだけ選んでください。

SA

1.お選びください

全体	全く感じない 0点	1点	2点	3点	4点	5点	6点	7点	8点	9点	非常に感じる 10点
10633	546	263	606	966	989	2485	1380	1368	1102	468	460
100.0	5.1	2.5	5.7	9.1	9.3	23.4	13.0	12.9	10.4	4.4	4.3

Q28.あなたのお住まいは持家ですか、借家ですか。

SA

全体	持家	借家
10633	7041	3592
100.0	66.2	33.8

Q29.あなたのお住まいの延床面積はいくらですか。

SA

全体	25m2未満	25m2以上50m2未満	50m2以上100m2未満	100m2以上150m2未満	150m2以上200m2未満	200m2以上
10633	926	2691	3507	2072	807	630
100.0	8.7	25.3	33.0	19.5	7.6	5.9

Q30.あなたの最終学歴を教えてください。在学中の方は通っている学校を卒業見込みとして選んでください。

SA

全体	中学校卒業・見込み	高等学校卒業・見込み	専門学校卒業・見込み	高専、短大卒業・見込み	大学卒業・見込み	大学院修了・見込み
10633	275	3010	1290	1128	4401	529
100.0	2.6	28.3	12.1	10.6	41.4	5.0

Q31.あなたの世帯全体の年間収入(税・社会保険料込)はおよそどのくらいですか。いずれか1つだけ選んでください。

SA

全体	100万円未満	100万円以上300万円未満	300万円以上500万円未満	500万円以上700万円未満	700万円以上1,000万円未満	1,000万円以上2,000万円未満	2,000万円以上3,000万円未満	3,000万円以上5,000万円未満	5,000万円以上1億円未満	1億円以上
10633	838	1983	2803	2191	1734	930	78	27	22	27
100.0	7.9	18.6	26.4	20.6	16.3	8.7	0.7	0.3	0.2	0.3

Q32.あなたご自身の仕事による年間収入(税・社会保険料込)はおよそどのくらいですか。

SA

全体	100万円未満	100万円以上300万円未満	300万円以上500万円未満	500万円以上700万円未満	700万円以上1,000万円未満	1,000万円以上2,000万円未満	2,000万円以上3,000万円未満	3,000万円以上5,000万円未満	5,000万円以上1億円未満	1億円以上	答えたくない
10633	2697	2686	1989	911	468	148	21	4	10	7	1692
100.0	25.4	25.3	18.7	8.6	4.4	1.4	0.2	0.0	0.1	0.1	15.9

Q33.あなたの世帯全体の金融資産(預貯金や有価証券等)は、およそどのくらいですか(純資産(資産の額から借金の額を引いたもの)ではなく、借金を引く前の額をお答えください)。

SA

全体	100万円未満	100万円以上300万円未満	300万円以上500万円未満	500万円以上700万円未満	700万円以上1,000万円未満	1,000万円以上2,000万円未満	2,000万円以上5,000万円未満	5,000万円以上1億円未満	1億円以上3億円未満	3億円以上
10633	2734	1777	1555	1074	874	1167	967	322	121	42
100.0	25.7	16.7	14.6	10.1	8.2	11.0	9.1	3.0	1.1	0.4

Q34.あなたの世帯全体の借金はおよそどのくらいですか。いずれか1つだけ選んでください。

SA

全体	100万円未満	100万円以上300万円未満	300万円以上500万円未満	500万円以上700万円未満	700万円以上1,000万円未満	1,000万円以上2,000万円未満	2,000万円以上3,000万円未満	3,000万円以上5,000万円未満	5,000万円以上1億円未満	1億円以上
10633	7002	937	557	327	368	588	457	304	57	36
100.0	65.9	8.8	5.2	3.1	3.5	5.5	4.3	2.9	0.5	0.3

Q35.あなたの平日(主に就業や学業に従事する日)の平均的な時間配分を教えてください※習い事、食事、入浴等の下記以外の項目は積算しないでください。

SA

睡眠時間▽

全体	1時間以下	2時間	3時間	4時間	5時間	6時間	7時間	8時間	9時間	10時間	11時間	12時間	13時間
8342	67	87	111	373	1073	2855	2517	1071	128	43	5	8	1
100.0	0.8	1.0	1.3	4.5	12.9	34.2	30.2	12.8	1.5	0.5	0.1	0.1	0.0

全体	14時間	15時間	16時間	17時間	18時間	19時間	20時間	21時間	22時間	23時間	24時間
8342	2	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0
100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0

Q35.あなたの平日(主に就業や学業に従事する日)の平均的な時間配分を教えてください※習い事、食事、入浴等の下記以外の項目は積算しないでください。

SA

学業をする時間▽

全体	0分(やっていない)	0.5時間	1時間	2時間	3時間	4時間	5時間	6時間	7時間	8時間	9時間	10時間	11時間
8342	5666	856	876	357	138	70	101	95	58	75	10	25	1
100.0	67.9	10.3	10.5	4.3	1.7	0.8	1.2	1.1	0.7	0.9	0.1	0.3	0.0

全体	12時間	13時間	14時間	15時間	16時間	17時間	18時間	19時間	20時間	21時間	22時間	23時間	24時間
8342	7	1	4	1	0	0	0	1	0	0	0	0	0
100.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0

Q35.あなたの平日（主に就業や学業に従事する日）の平均的な時間配分を教えてください※習い事、食事、入浴等の下記以外の項目は積算しないでください。

SA  
通勤・通学時間▽

全体	0分(やっていない)	15分	30分	45分	1時間	1時間15分	1時間30分	1時間45分	2時間以上
8342	964	1999	2086	749	1307	181	358	154	544
100.0	11.6	24.0	25.0	9.0	15.7	2.2	4.3	1.8	6.5

Q35.あなたの平日（主に就業や学業に従事する日）の平均的な時間配分を教えてください※習い事、食事、入浴等の下記以外の項目は積算しないでください。

SA  
仕事をする時間▽

全体	0分(やっていない)	0.5時間	1時間	2時間	3時間	4時間	5時間	6時間	7時間	8時間	9時間	10時間	11時間
8342	662	111	134	151	236	371	512	476	684	2820	983	673	136
100.0	7.9	1.3	1.6	1.8	2.8	4.4	6.1	5.7	8.2	33.8	11.8	8.1	1.6

全体	12時間	13時間	14時間	15時間	16時間	17時間	18時間	19時間	20時間	21時間	22時間	23時間	24時間
8342	241	54	30	27	8	6	7	2	4	0	1	0	13
100.0	2.9	0.6	0.4	0.3	0.1	0.1	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2

Q35.あなたの平日（主に就業や学業に従事する日）の平均的な時間配分を教えてください※習い事、食事、入浴等の下記以外の項目は積算しないでください。

SA  
育児時間▽

全体	0分(やっていない)	0.5時間	1時間	2時間	3時間	4時間	5時間	6時間	7時間	8時間	9時間	10時間	11時間
8342	6335	285	513	385	235	116	111	81	34	30	11	29	5
100.0	75.9	3.4	6.1	4.6	2.8	1.4	1.3	1.0	0.4	0.4	0.1	0.3	0.1

全体	12時間	13時間	14時間	15時間	16時間	17時間	18時間	19時間	20時間	21時間	22時間	23時間	24時間
8411	23	8	7	11	7	7	13	4	8	1	2	3	78
100.0	0.3	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.2	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.9

Q35.あなたの平日（主に就業や学業に従事する日）の平均的な時間配分を教えてください※習い事、食事、入浴等の下記以外の項目は積算しないでください。

SA  
介護・看護時間▽

全体	0分(やっていない)	0.5時間	1時間	2時間	3時間	4時間	5時間	6時間	7時間	8時間	9時間	10時間	11時間
8342	7732	237	179	95	39	16	15	9	2	10	1	2	0
100.0	92.7	2.8	2.1	1.1	0.5	0.2	0.2	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0

全体	12時間	13時間	14時間	15時間	16時間	17時間	18時間	19時間	20時間	21時間	22時間	23時間	24時間
8342	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	4
100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0

Q35.あなたの平日（主に就業や学業に従事する日）の平均的な時間配分を教えてください※習い事、食事、入浴等の下記以外の項目は積算しないでください。

SA  
自由に使える時間▽

全体	0分(やっていない)	0.5時間	1時間	2時間	3時間	4時間	5時間	6時間	7時間	8時間	9時間	10時間	11時間
8342	344	391	1266	1868	1552	925	786	410	176	210	32	151	17
100.0	4.1	4.7	15.2	22.4	18.6	11.1	9.4	4.9	2.1	2.5	0.4	1.8	0.2

全体	12時間	13時間	14時間	15時間	16時間	17時間	18時間	19時間	20時間	21時間	22時間	23時間	24時間
8342	60	18	18	23	15	7	11	1	15	0	4	1	41
100.0	0.7	0.2	0.2	0.3	0.2	0.1	0.1	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	0.5

Q35.あなたの平日（主に就業や学業に従事する日）の平均的な時間配分を教えてください※習い事、食事、入浴等の下記以外の項目は積算しないでください。

SA  
家事時間（食材や生活必需品購入にあてた買い物時間を含む）▽

全体	0分(やっていない)	0.5時間	1時間	2時間	3時間	4時間	5時間	6時間	7時間	8時間	9時間	10時間	11時間
8342	1069	1312	2584	1926	829	315	171	68	21	17	9	7	3
100.0	12.8	15.7	31.0	23.1	9.9	3.8	2.0	0.8	0.3	0.2	0.1	0.1	0.0

全体	12時間	13時間	14時間	15時間	16時間	17時間	18時間	19時間	20時間	21時間	22時間	23時間	24時間
8342	2	1	1	0	1	1	0	0	1	0	0	0	4
100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0

Q36.あなたの休日(就業や学業に従事していない日)の平均的な時間配分を教えてください※習い事、食事、入浴等の下記以外の項目は積算しないでください。

SA  
睡眠時間▽

全体	1時間以下	2時間	3時間	4時間	5時間	6時間	7時間	8時間	9時間	10時間	11時間	12時間	13時間
8342	49	66	113	188	532	1556	2426	2300	584	400	40	57	9
100.0	0.6	0.8	1.4	2.3	6.4	18.7	29.1	27.6	7.0	4.8	0.5	0.7	0.1

全体	14時間	15時間	16時間	17時間	18時間	19時間	20時間	21時間	22時間	23時間	24時間
8342	6	4	3	1	3	0	2	0	0	0	3
100.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0

Q36.あなたの休日(就業や学業に従事していない日)の平均的な時間配分を教えてください※習い事、食事、入浴等の下記以外の項目は積算しないでください。

SA  
学業をする時間▽

全体	0分(やっていない)	0.5時間	1時間	2時間	3時間	4時間	5時間	6時間	7時間	8時間	9時間	10時間	11時間
8342	5866	692	894	501	163	89	46	32	11	18	3	18	2
100.0	70.3	8.3	10.7	6.0	2.0	1.1	0.6	0.4	0.1	0.2	0.0	0.2	0.0

全体	12時間	13時間	14時間	15時間	16時間	17時間	18時間	19時間	20時間	21時間	22時間	23時間	24時間
8342	4	0	1	1	0	1	0	0	0	0	0	0	0
100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0

Q36.あなたの休日(就業や学業に従事していない日)の平均的な時間配分を教えてください※習い事、食事、入浴等の下記以外の項目は積算しないでください。

SA  
育児時間▽

全体	0分(やっていない)	0.5時間	1時間	2時間	3時間	4時間	5時間	6時間	7時間	8時間	9時間	10時間	11時間
8342	6291	203	317	296	201	172	159	124	41	108	22	80	5
100.0	75.4	2.4	3.8	3.5	2.4	2.1	1.9	1.5	0.5	1.3	0.3	1.0	0.1

全体	12時間	13時間	14時間	15時間	16時間	17時間	18時間	19時間	20時間	21時間	22時間	23時間	24時間
8342	72	33	31	30	13	13	11	1	11	3	3	0	102
100.0	0.9	0.4	0.4	0.4	0.2	0.2	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	1.2

Q36.あなたの休日(就業や学業に従事していない日)の平均的な時間配分を教えてください※習い事、食事、入浴等の下記以外の項目は積算しないでください。

SA  
介護・看護時間▽

全体	0分(やっていない)	0.5時間	1時間	2時間	3時間	4時間	5時間	6時間	7時間	8時間	9時間	10時間	11時間
8342	7679	222	202	105	49	23	22	7	6	11	0	5	0
100.0	92.1	2.7	2.4	1.3	0.6	0.3	0.3	0.1	0.1	0.1	0.0	0.1	0.0

全体	12時間	13時間	14時間	15時間	16時間	17時間	18時間	19時間	20時間	21時間	22時間	23時間	24時間
8342	4	0	1	0	1	0	0	0	0	0	0	0	5
100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1

Q36.あなたの休日(就業や学業に従事していない日)の平均的な時間配分を教えてください※習い事、食事、入浴等の下記以外の項目は積算しないでください。

SA  
自由に使える時間▽

全体	0分(やっていない)	0.5時間	1時間	2時間	3時間	4時間	5時間	6時間	7時間	8時間	9時間	10時間	11時間
8342	339	214	582	946	777	682	856	677	321	690	174	714	77
100.0	4.1	2.6	7.0	11.3	9.3	8.2	10.3	8.1	3.8	8.3	2.1	8.6	0.9

全体	12時間	13時間	14時間	15時間	16時間	17時間	18時間	19時間	20時間	21時間	22時間	23時間	24時間
8342	444	94	153	171	125	41	32	7	32	6	9	10	169
100.0	5.3	1.1	1.8	2.0	1.5	0.5	0.4	0.1	0.4	0.1	0.1	0.1	2.0

Q36.あなたの休日(就業や学業に従事していない日)の平均的な時間配分を教えてください※習い事、食事、入浴等の下記以外の項目は積算しないでください。

SA

家事時間(食材や生活必需品購入にあてた買い物時間を含む)▽

全体	0分(やっていない)	0.5時間	1時間	2時間	3時間	4時間	5時間	6時間	7時間	8時間	9時間	10時間	11時間
8342	1055	822	2080	2126	1140	541	269	127	51	41	14	21	5
100.0	12.6	9.9	24.9	25.5	13.7	6.5	3.2	1.5	0.6	0.5	0.2	0.3	0.1

  

全体	12時間	13時間	14時間	15時間	16時間	17時間	18時間	19時間	20時間	21時間	22時間	23時間	24時間
8342	10	7	4	2	5	0	1	0	3	1	1	1	15
100.0	0.1	0.1	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2

Q37.あなたご自身がこの1年間で経験したことをすべて選択してください。

MA

全体	結婚した	離婚した	子供が生まれた	家族との死別	失業・廃業	住宅取得	引越した	大きな病気・けが	ハラスメントやいじめ、虐待等の被害	自然災害による被害	その他( )	あてはまるものはない
10633	261	60	370	458	254	241	941	498	233	93	104	7950
100.0	2.5	0.6	3.5	4.3	2.4	2.3	8.8	4.7	2.2	0.9	1.0	74.8

Q38.あなたの最近の生活について、以下は、どの程度あてはまると考えますか。

SA

1.自分は孤独であると感じる

全体	いつも	たいてい	ときどき	少しだけ	全くない
10633	753	1043	2978	2376	3483
100.0	7.1	9.8	28.0	22.3	32.8

Q38.あなたの最近の生活について、以下は、どの程度あてはまると考えますか。

SA

2.一緒に楽しめる仲間がいなく感じる

全体	いつも	たいてい	ときどき	少しだけ	全くない
10633	846	1264	2755	2513	3255
100.0	8.0	11.9	25.9	23.6	30.6

Q38.あなたの最近の生活について、以下は、どの程度あてはまると考えますか。

SA

3.気分が沈み、何が起ころしても気が晴れないと感じる

全体	いつも	たいてい	ときどき	少しだけ	全くない
10633	652	1071	3060	2597	3253
100.0	6.1	10.1	28.8	24.4	30.6

Q38.あなたの最近の生活について、以下は、どの程度あてはまると考えますか。

SA

4.神経過敏に感じる

全体	いつも	たいてい	ときどき	少しだけ	全くない
10633	639	1040	2620	2453	3881
100.0	6.0	9.8	24.6	23.1	36.5

Q38.あなたの最近の生活について、以下は、どの程度あてはまると考えますか。

SA

5.絶望的だと感じる

全体	いつも	たいてい	ときどき	少しだけ	全くない
10633	566	845	2161	1995	5066
100.0	5.3	7.9	20.3	18.8	47.6

Q38.あなたの最近の生活について、以下は、どの程度あてはまると考えますか。

SA

6.そわそわ落ち着かなく感じる

全体	いつも	たいてい	ときどき	少しだけ	全くない
10633	437	808	2382	2542	4464
100.0	4.1	7.6	22.4	23.9	42.0

Q38.あなたの最近の生活について、以下は、どの程度あてはまると考えますか。

SA

7.何をするのも骨折りだと感じる

全体	いつも	たいてい	ときどき	少しだけ	全くない
10633	609	999	2596	2571	3858
100.0	5.7	9.4	24.4	24.2	36.3

Q38.あなたの最近の生活について、以下は、どの程度あてはまると考えますか。

SA

8.自分は価値のない人間だと感じる

全体	いつも	たいてい	ときどき	少しだけ	全くない
10633	806	930	2298	2160	4439
100.0	7.6	8.7	21.6	20.3	41.7

Q39.お住まいの都道府県・市区町村名を記入して下さい。また、郵便番号も記入して下さい。

SA

都道府県名▽市区町村名

全体	北海道	青森県	岩手県	宮城県	秋田県	山形県	福島県	茨城県	栃木県	群馬県	埼玉県	千葉県	東京都
10633	247	215	215	226	213	213	218	228	219	219	264	254	317
100.0	2.3	2.0	2.0	2.1	2.0	2.0	2.1	2.1	2.1	2.1	2.5	2.4	3.0

全体	神奈川県	新潟県	富山県	石川県	福井県	山梨県	長野県	岐阜県	静岡県	愛知県	三重県	滋賀県	京都府
10633	279	223	212	214	212	212	220	219	235	264	217	215	227
100.0	2.6	2.1	2.0	2.0	2.0	2.0	2.1	2.1	2.2	2.5	2.0	2.0	2.1

全体	大阪府	兵庫県	奈良県	和歌山県	鳥取県	島根県	岡山県	広島県	山口県	徳島県	香川県	愛媛県	高知県
10633	276	249	215	212	211	212	219	227	216	212	212	216	212
100.0	2.6	2.3	2.0	2.0	2.0	2.0	2.1	2.1	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0

全体	福岡県	佐賀県	長崎県	熊本県	大分県	宮崎県	鹿児島県	沖縄県
10633	245	212	216	217	214	213	216	214
100.0	2.3	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0

F1.性別

SA

全体	男性	女性
10633	5289	5344
100.0	49.7	50.3

年代

SA

全体	15歳～24歳	25歳～34歳	35歳～44歳	45歳～59歳	60歳以上
10633	2040	2046	2072	2168	2307
100.0	19.2	19.2	19.5	20.4	21.7