

2020年7月

博報堂生活総合研究所

## 生活と意識に関する調査

- アンケート用紙へのご記入の仕方は、このページの下と次のページに記してあります。お読みになってから、ご記入をはじめてください。
- このアンケート用紙は、**1週間以内を目安にご記入・ご投函** をお願いします。  
**【最終投函締切り: 7月31日(金)】**

### アンケート用紙のご記入にあたってのお願い

1. アンケート用紙のご記入は**あなたご自身**でお願いいたします。
2. アンケートは、**最初のページから順番**にご記入ください。
3. お答えは**黒いエンピツ、シャープペンシル**で強めにご記入ください。
4. このアンケートは、ほとんどすべて番号に○印をつける方式になっています。回答欄の中に〔○はひとつだけ〕〔○はいくつでも〕などと書いてあります。あてはまる番号にだけ○印をつけてください。回答項目が用意されておらず( )や  がある質問につきましては、その中に具体的な数字(番号)や言葉をご記入ください。
5. 質問には正しい答えとか、間違った答えといったものではありません。**深く考え込まずに気楽な気持ちで思いつままま**をご記入ください。
6. 答えにくい質問、あなたご自身に該当しない質問もあるかと思いますが、**仮にそういう立場だったらとか、仮にそんなケースの時は、**というような感じでお答えください。
7. ひとつおりのご記入が済みましたら、ご面倒でも記入モレがないかご確認ください。
8. 不明な点やわかりにくい質問、その他連絡事項がございましたら、実施委託会社までお問い合わせください。

## ◆◆◆ 具体的な記入方法について ◆◆◆

### ● あてはまる選択肢の番号に○をつける質問

〔○はいくつでも〕

①	3	5
2	④	

→ あてはまる選択肢の番号に○をおつけください。例えば、1番と4番があてはまる場合、1と4に○をおつけください。

### ● 表形式の質問

【横に選択肢が並んでいる場合】

	1	2	3
	〔各項目ごとに○はひとつずつ〕		
イ)	1	2	③
ロ)	①	2	3
ハ)	1	②	3
ニ)	①	2	3
ホ)	1	②	3

→ イ)～ホ) それぞれについて、1～3の選択肢からあてはまるものをひとつ選び、番号に○をおつけください。例えば、イ)では3、ロ)では1、ハ)では2、ニ)では1、ホ)では2がそれぞれあてはまる場合は上のようになります。

【縦に選択肢が並んでいる場合】

	A	B
	〔○はいくつでも〕	
1	1	①
2	②	2
3	3	3
4	4	④
5	5	5

→ 1～5の選択肢の中で、Aについてあてはまる場合は、Aの下に並んでいる番号に○をおつけください。例えば、Aについては2が、Bについては1と4があてはまる場合は上のようになります。

### ● □の中に数字を記入する質問

6	人	1	5	回
---	---	---	---	---

→ 回答を記入する欄が点線で区切られている場合は、右詰で数字をご記入ください。例えば、「6人」という回答の場合、左側の欄を空けて右側の欄に「6」とご記入ください。また、例えば「2～3回位」「2年半位」といった場合は、2または3のいずれかあなたのお気持ちに近い方の数字をご記入ください。

## 1. 生活全般について①

### ■ さっそくですが、あなたのふだんの暮らしについておうかがいします。

質問1 あなたの暮らし向きについて、次の各項目ごとにあてはまるものをひとつずつ選んで○をつけてください。

A) あなたの現在の暮らし向きは、去年の今頃と比べていかがですか。

B) また、これからのあなたの生活は、どうなると思いますか。

A) 現在の暮らし向きは

〔○はひとつだけ〕

- 1 楽になった
- 2 同じようなもの
- 3 苦しくなった

B) これからのあなたの生活は

〔○はひとつだけ〕

- 1 良くなっていく
- 2 同じようなもの
- 3 悪くなっていく
- 4 わからない

質問2 あなたの暮らしの経済状態について、次の各項目ごとにあてはまるものをひとつずつ選んで○をつけてください。

A) あなたの現在の暮らしの経済状態は、余裕のある方だと思いますか。

B) また、これからの見通しはいかがですか。

A) 現在の暮らしの経済状態は

〔○はひとつだけ〕

- 1 たいへん余裕のある方だ
- 2 やや余裕のある方だ
- 3 どちらともいえない
- 4 やや余裕のない方だ
- 5 まったく余裕のない方だ

B) これからの見通しは

〔○はひとつだけ〕

- 1 楽になる
- 2 やや楽になる
- 3 変わらない
- 4 やや苦しくなる
- 5 苦しくなる
- 6 わからない

質問3 あなたのふだんの暮らしには、好きなことをしたり、休んだりするような時間的ゆとりがありますか。

あてはまるものひとつに○をつけてください。

〔○はひとつだけ〕

- 1 時間的ゆとりがある方だ
- 2 やや時間的ゆとりがある方だ
- 3 あまり時間的ゆとりがない方だ
- 4 時間的ゆとりがない方だ

質問4 あなたの生活程度は、世間一般からみて、この中のどれに入ると思いますか。

あてはまるものひとつに○をつけてください。

〔○はひとつだけ〕

- |       |       |       |
|-------|-------|-------|
| 1 上の上 | 3 中の上 | 6 下の上 |
| 2 上の下 | 4 中の中 | 7 下の下 |
|       | 5 中の下 |       |

## 1. 生活全般について②

質問5 最近あなたの「身の周り」や「世の中」のことで、あなたが次のように感じることは多いですか。次のイ)～へ)の各項目についてあてはまるものにひとつずつ○をつけてください。

A あなたの身の周りのことで	1 多  い	2 や や 多  い	3 多  い  と も 少  な  い  と も い え  な  い	4 や や 少  な  い	5 少  な  い
〔各項目ごとに○はひとつずつ〕					
イ) よろこばしいこと .....	1	2	3	4	5
ロ) いやなこと・腹のたつこと .....	1	2	3	4	5
ハ) 悲しいこと .....	1	2	3	4	5
ニ) 楽しいこと .....	1	2	3	4	5
ホ) 気がかりなこと・不安なこと .....	1	2	3	4	5
ヘ) 夢や希望 .....	1	2	3	4	5

B あなたからみた世の中のことで	1 多  い	2 や や 多  い	3 多  い  と も 少  な  い  と も い え  な  い	4 や や 少  な  い	5 少  な  い
〔各項目ごとに○はひとつずつ〕					
イ) よろこばしいこと .....	1	2	3	4	5
ロ) いやなこと・腹のたつこと .....	1	2	3	4	5
ハ) 悲しいこと .....	1	2	3	4	5
ニ) 楽しいこと .....	1	2	3	4	5
ホ) 気がかりなこと・不安なこと .....	1	2	3	4	5
ヘ) 夢や希望 .....	1	2	3	4	5

質問6 あなたは、自分のことをどの程度幸せだと思っていますか。あてはまるものひとつに○をつけてください。

〔○はひとつだけ〕		
1 非常に幸せな方だと思う	3 どちらともいえない	4 やや不幸せな方だと思う
2 まあ幸せな方だと思う		5 非常に不幸せな方だと思う

質問7 あなたの生活は、どの程度楽しい方だと思いますか。あてはまるものひとつに○をつけてください。

〔○はひとつだけ〕	
1 楽しい方だ	3 あまり楽しくない方だ
2 やや楽しい方だ	4 楽しくない方だ

質問8 あなたの生活は、どの程度豊かな方だと思いますか。あてはまるものひとつに○をつけてください。

〔○はひとつだけ〕	
1 豊かな方だ	3 あまり豊かではない方だ
2 やや豊かな方だ	4 豊かではない方だ

質問9 あなたは、現在の生活にどの程度満足していますか。あてはまるものひとつに○をつけてください。

〔○はひとつだけ〕	
1 十分満足している	3 やや不満である
2 一応満足している	4 きわめて不満である

# 1. 生活全般について③

質問10 次の項目のうち、現在あなたが満足しているものはどれですか。  
あてはまるものをいくつか選んで○をつけてください。

〔○はいつでも〕

1 信頼できる友人	13 将来の保障(年金・保険など)
2 円満な近所づきあい	14 (十分な)貯蓄
3 家族の十分な話しあい	15 住み良い生活環境
4 家具・家電品などの揃った生活	16 自分と家族の健康
5 自分の社会的地位	17 安心して暮らせる社会
6 安定した仕事・職場	18 やりがいのある仕事・職場・学校
7 知識・教養を高められる生活	19 自分の学歴
8 (家・土地などの)住まい	20 自分の学識・経験
9 (十分な)収入	21 趣味やスポーツなどを楽しめる生活
10 子供の教育環境	22 インターネットやソーシャルメディアを通じての 人や社会とのつながり
11 ボランティアなどの社会奉仕	23 この中にはない
12 円満な家族関係	

質問11 あなたは、どの程度贅沢ぜいたくな暮らしをしていると思いますか。あてはまるものひとつに○をつけてください。

〔○はひとつだけ〕

1 贅沢 <small>ぜいたく</small> をしている方だ	3 あまり贅沢 <small>ぜいたく</small> をしていない方だ
2 やや贅沢 <small>ぜいたく</small> をしている方だ	4 贅沢 <small>ぜいたく</small> をしていない方だ

質問12 あなたは、消費意欲※が高い方だと思いますか。あてはまるものひとつに○をつけてください。  
(※消費意欲とは、ものを買いたい、サービスを利用したいといった気持ちのことです。)

〔○はひとつだけ〕

1 高い方だと思う	3 やや低い方だと思う
2 やや高い方だと思う	4 低い方だと思う

質問13 あなたは、次のイ)～ト)のような生活をしていますか。  
各項目ごとにあてはまるものをひとつずつ選んで○をつけてください。

	1 かなり している	2 やや している	3 どちらとも いえない	4 あまり していない	5 まったく していない
	〔各項目ごとに○はひとつずつ〕				
イ) 健康に気をつけた生活 ……………	1	2	3	4	5
ロ) 自然(天然)を取り入れた生活 ……………	1	2	3	4	5
ハ) 老後のことを考えた生活 ……………	1	2	3	4	5
ニ) <small>※</small> 外部サービスを利用した生活 ……………	1	2	3	4	5
ホ) 情報を活用した生活 ……………	1	2	3	4	5
ヘ) 公共のマナーに気をつけた生活 ……………	1	2	3	4	5
ト) 事故や災害に備えた生活 ……………	1	2	3	4	5

(※外部サービス：家事や介護の代行サービスを利用するなど)

## 2-1. 生活の各分野について：衣

質問14 次に、「衣」生活について、いろいろなことがあげられています。  
この中で、あなたご自身にあてはまるものいくつかでも○をつけてください。

〔○はいくつでも〕

- 1 服装は個性を発揮するための手段のひとつだと思う
- 2 着るものを決める時は、異性の目を意識する方だ
- 3 家でのふだん着には気をつかわない方だ
- 4 服を買う時は、その服が男用か、女用かは気にしない方だ
- 5 服を買う時は、その服が新品か中古かは気にしない方だ
- 6 服を買う時は、バーゲンやセールを利用することが多い
- 7 従来のスタイルや基本形にはこだわらない服装をする方だ
- 8 ファッション動向に敏感な方だ
- 9 下着など人目につかないところのおしゃれをしている
- 10 自分はおしゃれな方だと思う
- 11 自分は和服(着物、ゆかたなど)が好きな方だ
- 12 服を選ぶ時は、自分ひとりではなかなか決められない方だ
- 13 異性の下着売場へ行くのは恥ずかしいと思う
- 14 服や小物の、オーダーメイドを利用したいと思う
- 15 定額制で洋服が借り放題になるサービスを利用したいと思う
- 16 社会人でも制服はある方がいいと思う
- 17 外出着は、デザインやスタイルよりも、リラックスできるかどうかを重視する方だ
- 18 世界にひとつしかない自分だけの服や小物などをつくりたいと思う
- 19 服の品質や機能が気に入れば、プライベートブランドやファストファッションでも気にしない方だ
- 20 インターネットで実物を見ずに服を買うことに抵抗はない方だ
- 21 着るものを選ぶ時はソーシャルメディアなどでの写真ばえを意識する方だ
- 22 自分と他の人が似たような服装になっても気にならない方だ

## 2-2. 生活の各分野について：食①

質問15 次に、「食」生活について、いろいろなことがあげられています。  
この中で、あなたご自身にあてはまるものいくつかでも○をつけてください。

〔○はいくつでも〕

- 1 自然食品(オーガニック、無添加食品など)をよく利用する方だ
- 2 健康ドリンク、サプリメントなどをよく利用する方だ
- 3 外食よりも、家で食べる食事の方が好きだ
- 4 調理済食品(レトルト、冷凍食品、惣菜など)をよく使う方だ
- 5 健康に気をつけた食事をしている
- 6 料理を作ることが好きな方だ
- 7 朝食は必ずとっている
- 8 ダイエットを意識した食事をしている
- 9 食品を買うときには、商品表示(材料、成分、賞味期限など)をよくみる方だ
- 10 食品を買うときには、生産地が気になる方だ
- 11 母親や祖母・姑などから伝わった「わが家の伝統料理」がある
- 12 食事中にビール、ワイン、日本酒などのお酒を飲むことが多い
- 13 アルコール風味のノンアルコール飲料をよく利用する方だ
- 14 食器や盛りつけなどに気をつけて、食事の雰囲気大切にしている方だ
- 15 ファストフードをよく利用する方だ
- 16 お米を1日に1度は食べないと気がすまない
- 17 和風の料理が好きな方だ
- 18 立ち食いそばを食べるのは恥ずかしいと思う
- 19 料理の番組や雑誌の記事が、私の「料理の先生」である
- 20 料理のレシピサイトやブログが、私の「料理の先生」である
- 21 ひとりで外食をすることに抵抗はない方だ
- 22 必要な栄養(ビタミン、カルシウムなど)がとれているか、不安に思うことがある
- 23 家族と家で食事をする時は、出てきた料理の話をする方だ
- 24 食品やその素材に不安がある
- 25 コンビニエンスストアの食品(弁当、惣菜など)は私の食生活には必要だと思う
- 26 「いただきます」と「ごちそうさま」は必ずいう
- 27 テレビを見ながら食事をする人が多い
- 28 パソコンや携帯電話、スマートフォンを見ながら食事をする人が多い
- 29 料理の写真を撮ってインターネットで公開したことがある
- 30 メニューを決める時は、ソーシャルメディアなどでの写真ばえを意識する方だ

## 2-2. 生活の各分野について：食②

質問16 あなたの好きな料理は何ですか。好きなものにいくつでも○をつけてください。

〔○はいくつでも〕

- |                    |              |             |
|--------------------|--------------|-------------|
| 1 カレーライス           | 16 サラダ       | 31 天ぷら      |
| 2 ハヤシライス(ハッシュドビーフ) | 17 サンドイッチ    | 32 みそ汁      |
| 3 チャーハン            | 18 菓子パン・調理パン | 33 漬物       |
| 4 丼物               | 19 ハンバーガー    | 34 納豆       |
| 5 炊込みご飯            | 20 焼肉        | 35 酢の物      |
| 6 うどん・そば           | 21 ステーキ      | 36 豆腐       |
| 7 パスタ              | 22 すき焼       | 37 鍋もの      |
| 8 焼そば              | 23 ハンバーグ     | 38 グラタン     |
| 9 ラーメン             | 24 シチュー      | 39 コロッケ     |
| 10 寿司              | 25 とんかつ      | 40 ピザ(ピザパイ) |
| 11 刺身              | 26 しゃぶしゃぶ    | 41 ぎょうざ     |
| 12 焼魚              | 27 鶏のから揚げ    |             |
| 13 魚の煮物            | 28 焼き鳥       | 42 この中にはない  |
| 14 野菜の煮物           | 29 お好み焼      |             |
| 15 野菜いため           | 30 たこ焼       |             |

補足質問 その中で、特に好きな料理を3つ選んで番号をお書きください。

〔質問16で○をつけたものの中から3つまで選び、下の口の中に番号をご記入ください〕

<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
----------------------	----------------------	----------------------



## 2-2. 生活の各分野について：食③

質問17 あなたはお酒を飲みますか。

【○はひとつだけ】	
1 <u>お酒を飲む</u>	2 お酒は飲まない

**【補足質問1と2は、お酒を飲む方だけお答えください。】**

補足質問1 あなたは、どのくらいの頻度でお酒を飲みますか。

【○はひとつだけ】	
1 ほとんど毎日飲む	
2 週に2～3回飲む	
3 週に1回くらい飲む	
4 月に2～3回飲む	
5 月に1回くらいしか飲まない	

補足質問2 次にあげるそれぞれのお酒について、

A) あなたの好きなお酒は何ですか。好きなものにいくつでも○をつけてください。

B) また、最も好きなお酒は何ですか。あてはまるものひとつに○をつけてください。

	A	B
	好きなお酒	最も好きなお酒
	【○はいくつでも】	【○はひとつだけ】
1 ビール・発泡酒・その他のビール系飲料 .....	1	1
2 ウイスキー .....	2	2
3 ブランデー .....	3	3
4 ワイン .....	4	4
5 日本酒 .....	5	5
6 焼酎 .....	6	6
7 チューハイ・サワー .....	7	7
8 カクテル .....	8	8
9 梅酒 .....	9	9
10 ハイボール .....	10	10
11 その他 .....	11	11

## 2-3. 生活の各分野について：住

質問18 次に、「住」生活について、いろいろなことがあげられています。  
この中で、あなたご自身にあてはまるものいくつかでも○をつけてください。

〔○はいくつでも〕

- 1 自分で家や家具などの修理、修繕をする方だ
- 2 住まいは便利などよりも自然環境を重視する方だ
- 3 住むなら一戸建ての方がよいと思う
- 4 持ち家よりも賃貸の方がよいと思う
- 5 自宅(自分の部屋)のインテリア・コーディネートに興味がある方だ
- 6 室内に観葉植物や鉢植えがある
- 7 木の床(フローリング)が好きだ
- 8 純和風の部屋には憧れがある
- 9 住まいは安全であることが第一だと思う
- 10 住まいのダニ、ホコリ、カビなどが大変気になる方だ
- 11 部屋数を減らしても、1つの部屋のスペースを広げたい方だ
- 12 個室よりも家族で一緒に過ごすスペースを充実させたいと思う
- 13 地震に備えて、家具などを固定している
- 14 防災袋や非常食を常備している
- 15 住まいは地盤の強さや海拔の高さを重視する方だ
- 16 シェアハウスに住んでみたいと思う
- 17 住まいの空きスペースを貸し借りするサービスを利用したいと思う

質問19 以下の家の設備や機器の中で、あなたが充実させたいものは何ですか。  
あてはまるものいくつかでも○をつけてください。

〔○はいくつでも〕

- 1 無線LAN・Wi-Fi(無線でインターネットやメール)ができる通信設備
- 2 防犯、防災などのセキュリティ設備
- 3 高齢者や障害者に配慮した設備
- 4 防音設備など近隣に配慮した設備
- 5 ソーラーシステム、深夜電力温水器など省エネルギー設備
- 6 家事の時間や手間を省ける家電
- 7 空気清浄機など健康に配慮した設備
- 8 ガーデニングなど趣味が楽しめる設備
- 9 耐震構造など災害に対応した設備
- 10 雨水タンクや自家発電機など緊急時に対応した設備
- 11 子供や親などの様子を遠くにいても確認できる設備
- 12 冷蔵庫やテレビなどあらゆる家電がインターネット接続(IoT)した設備
- 13 机やパソコン、間仕切りなど、自宅で仕事をしやすい環境にする設備

## 2-4. 生活の各分野について：遊び①

質問20 次に、「遊び」について、いろいろなことがあげられています。  
この中で、あなたご自身にあてはまるものいくつかを○をつけてください。

〔○はいくつでも〕

- 1 1年を通して、何かスポーツをしている
- 2 1年を通して、楽しんでいる趣味がある
- 3 家の中よりも、野外で遊ぶ方が好きだ
- 4 趣味や遊びは人と一緒にやるより、ひとりでやる方が好きだ
- 5 一生を通じて楽しめる趣味を持っている
- 6 レンタルDVDやCDをよく借りる方だ
- 7 人に教えられる趣味やスポーツがある
- 8 海外旅行にひとりで行くことに抵抗はない
- 9 自分は無趣味な方である
- 10 ギャンブルが好きな方だ
- 11 休日は家にいる方が好きだ
- 12 予定を立てない旅をしたい
- 13 1ヵ所に落ちついて、のんびり過ごす旅が好きな方だ
- 14 人と一緒に出かけても、それぞれが自由に遊べた方がよいと思う
- 15 遊びでも達成感のないものはつまらないと思う
- 16 遊びでも人には負けたくない方だ
- 17 自由な時間はひとりで過ごしたい方だ
- 18 平日の余暇の過ごし方を重視している
- 19 休日の余暇の過ごし方を重視している
- 20 長い休暇の過ごし方を重視している
- 21 大好きで熱中していることや、はまっている物事がある

補足質問1 今までに、何回くらい海外旅行(出張は除く)に行ったことがありますか。(行ったことがない場合はYに○をつけてください)  回 Y 行ったことはない

補足質問2 この1年間に、何回くらい海外旅行(出張は除く)に行きましたか。(行っていない場合はYに○をつけてください)  回 Y 行っていない

補足質問3 この1年間に、何回くらい1泊以上の国内旅行(出張は除く)に行きましたか。(行っていない場合はYに○をつけてください)  回 Y 行っていない

## 2-4. 生活の各分野について：遊び②

質問21 あなたがよくするスポーツ・趣味にいくつでも○をつけてください。

〔○はいくつでも〕

- |                         |                   |
|-------------------------|-------------------|
| 1 テニス                   | 31 カメラ撮影・ビデオ撮影    |
| 2 ゴルフ                   | 32 パソコン           |
| 3 スキー・スノーボード            | 33 テレビゲーム         |
| 4 野球・ソフトボール             | 34 モバイルゲーム        |
| 5 サッカー・フットサル            | 35 eスポーツ参加・観戦     |
| 6 バスケットボール              | 36 読書             |
| 7 ボウリング                 | 37 お茶・お花          |
| 8 ビリヤード                 | 38 書道             |
| 9 水泳                    | 39 洋裁・和裁          |
| 10 バドミントン               | 40 編物・手芸          |
| 11 ジョギング・ランニング          | 41 料理(日常的なものを除く)  |
| 12 ダンス                  | 42 絵画・陶芸・工芸       |
| 13 ヨガ                   | 43 園芸・ガーデニング・家庭菜園 |
| 14 筋力トレーニング(筋トレ)        | 44 囲碁・将棋          |
| 15 サイクリング               | 45 麻雀             |
| 16 登山・ハイキング             | 46 パチンコ・スロット      |
| 17 (オート)キャンプ            | 47 カラオケ           |
| 18 サーフィン・ダイビングなどマリンスポーツ | 48 散歩・ウォーキング      |
| 19 釣り                   | 49 食べ歩き           |
| 20 映画鑑賞                 | 50 ショッピング         |
| 21 音楽鑑賞                 | 51 美容やエステ         |
| 22 美術鑑賞                 | 52 オーディオ          |
| 23 観劇                   | 53 ゲームセンター        |
| 24 スポーツ観戦(テレビを除く)       | 54 自動車・ドライブ       |
| 25 競馬・競輪・競艇             | 55 オートバイ・ツーリング    |
| 26 富くじ                  | 56 この中にはない        |
| 27 楽器演奏                 |                   |
| 28 遊園地・テーマパーク           |                   |
| 29 海外旅行                 |                   |
| 30 国内旅行                 |                   |

## 2-5. 生活の各分野について：学び

質問22 次に、「学び」について、いろいろなことがあげられています。  
この中で、あなたご自身にあてはまるものいくつかでも○をつけてください。

〔○はいくつでも〕

- 1 私にはいくつになっても、学んでいきたいものがある
- 2 子供には塾、家庭教師をつけて勉強させた方がいいと思う
- 3 子供には勉強以外の習い事やスポーツをさせた方がいいと思う
- 4 幼児期からの早期教育は必要だと思う
- 5 学歴は高いほどいいと思う
- 6 (車以外の)免許や資格を持っている
- 7 知識・教養を高めるための読書をよくしている
- 8 師と呼べるような尊敬できる人がほしい
- 9 自分自身のことをもっと深く知りたいと思う
- 10 学校の先生以外の人が学校で教えることはよいことだと思う
- 11 大学の社会人講座など、社会人が気軽に学べる場がもっと増えるべきだと思う
- 12 日本の伝統・文化を学びたいと思う
- 13 学校では学べない、暮らしの知恵や技術を学ぶ場がほしい
- 14 通信教育やオンライン学習などで、自分の都合に合わせた学び方をしたいと思う
- 15 外国語を使えることが、今後ますます重要になっていくと思う
- 16 IT技術(プログラミングなど)を身につけることが、今後ますます重要になっていくと思う
- 17 自由な発想や創造力を高める教育が必要だと思う
- 18 世界で活躍するための知識や思考法、対話術などの学びが必要だと思う
- 19 こづかいや副収入につながる技術や資格、免許を得たいと思う

質問23 あなたは、英語でどの程度会話ができますか。

〔○はひとつだけ〕

- 1 簡単なあいさつができる
- 2 ふだんの日常会話ができる
- 3 かなり込み入った話ができる
- 4 まったくしゃべれない

## 2-6. 生活の各分野について：交際①

質問24 次に、「交際」について、いろいろなことがあげられています。  
 この中で、あなたご自身にあてはまるものいくつかでも○をつけてください。

〔○はいくつでも〕

- 1 人づきあいは面倒くさいと思う
- 2 パーティーを開くなど、友人を家に招くことが好きな方だ
- 3 家族ぐるみでつきあっている親しい家(親族、親戚以外)がある
- 4 友人からいろいろな相談をもちかけられる方だ
- 5 人とのつきあいで、作法やしきたりを知らなくてもあまり気にしない方だ
- 6 自分は誰とでも友達になれる方だ
- 7 自分はいろいろなネットワークを持っている方だ
- 8 困った時・いざという時に助けてくれる友達がいる
- 9 自分のことについて包み隠さず話せる相手がいる
- 10 親戚づきあいは苦手な方だ
- 11 同窓会など、昔の仲間が集まることには興味がない方だ
- 12 友人は多ければ多いほどよいと思う
- 13 自分より年上の世代とつきあうのは苦手な方だ
- 14 自分より年下の世代とつきあうのは苦手な方だ
- 15 電話など、相手の顔を見ずに話をする方が気楽でいいと思う
- 16 電話よりメール、メッセージ、ソーシャルメディアでやりとりする方が気楽でいいと思う
- 17 携帯電話やスマートフォン、インターネットによって対面の意思疎通が希薄になることが心配だ
- 18 テレビ電話で自分の顔を映すのが苦手な方だ
- 19 友達でも、その間柄によって連絡の方法(電話、携帯電話、メールなど)を意識して区別する方だ
- 20 自分と同じ趣味や考え方の人としか友達になれない方だ
- 21 自分の必要に応じて、つきあう友人を替える方だ
- 22 外国人に対してコンプレックスがある方だ

質問25 次のA～Fの友人の数などについて、具体的な人数(軒数)を□の中にご記入ください。  
 (いない、もしくはない場合はYに○をつけてください)

- |  |       |   |       |
|--|-------|---|-------|
| A) 同性の友人の数                             | □ □ □ | 人 | Y いない |
| B) 異性の友人の数                             | □ □ □ | 人 | Y いない |
| C) 外国人の友人の数                            | □ □ □ | 人 | Y いない |
| D) 自分が挨拶をかわす隣近所の家の数                    | □ □ □ | 軒 | Y ない  |
| E) メールやソーシャルメディアのメッセージでやりとりをする友人の数     | □ □ □ | 人 | Y いない |
| F) メールやソーシャルメディア <u>だけ</u> でやりとりする友人の数 | □ □ □ | 人 | Y いない |

## 2-6. 生活の各分野について：交際②

質問26 あなたの「シングル度」の強さについておうかがいします。  
ここでは「シングル度」を次のように考えて、以下の質問にお答えください。

シングル度が高い人とは、束縛されないで自由に行っていることが多い、人から離れてひとりですごすことが多い、誰かに頼らないで生きている、といった人のことを指すこととします。

あなたの現在の「生活全般の中でのシングル度」はどの程度だと思いますか。

〔〇はひとつだけ〕

- 1 かなり高い方だ      2 やや高い方だ      3 あまり高くない方だ      4 まったく高くない方だ

## 2-7. 生活の各分野について：恋愛・結婚①

質問27 次に、「恋愛・結婚」について、いろいろなことがあげられています。  
この中で、あなたご自身にあてはまるものいくつかを〇をつけてください。

〔〇はいくつでも〕

- 1 恋愛と結婚は別なものだと思う
- 2 恋愛や結婚は人生の中でさほど重要ではないと思う
- 3 友達なら男も女もないと思う
- 4 異性の友人とエッチな会話をするに抵抗はない
- 5 好きなら不倫な関係でもしょうがないと思う
- 6 男女のつきあいで、女性がリードするのもいいと思う
- 7 ことば使いで、男らしい、女らしいということは気にしない方だ
- 8 外国人と結婚することに抵抗はない
- 9 同性に対して恋愛感情を持ったことがある
- 10 デートの時の勘定は男が払うべきだと思う
- 11 初めてのデートでもお互いの気持ちが合えばセックスしてもかまわないと思う
- 12 未婚で子供がいてもかまわないと思う
- 13 子供が先にできてから結婚してもかまわないと思う
- 14 いくつになっても恋愛をしたいと思う
- 15 結婚したら、夫婦は異性の友人を持たない方がよいと思う
- 16 離婚はハンディキャップになると思う
- 17 充実した人生のためには、何度結婚してもかまわないと思う
- 18 人前でキスすることに抵抗はない
- 19 年の差が大きく離れた結婚でもかまわないと思う
- 20 恋人をインターネットのマッチング(出会い)サービスで探してもかまわないと思う

## 2-7. 生活の各分野について：恋愛・結婚②

質問28 次に、「恋愛・結婚」について、いろいろなことがあげられています。  
この中で、あなたご自身にあてはまるものにいくつでも○をつけてください。

〔○はいくつでも〕

- 1 夫婦が違う友人と付き合ったり、それぞれ好きなことをしたり、別々に暮らしてもかまわないと思う
- 2 結婚して子供がいなくてもかまわないと思う
- 3 結婚は若いうち、できれば30歳までにすべきだと思う
- 4 結婚相手を選ぶ際には、相手の家庭環境(年収、教育、職場など)は考慮すべき重要な点である
- 5 お金は結婚生活において最も重要なものである
- 6 入籍(法律婚)をせず事実婚でもかまわないと思う
- 7 同性同士で結婚する人がいてもかまわないと思う
- 8 入籍をすれば、結婚式や披露宴を挙げなくてもかまわないと思う



## 2-8. 生活の各分野について：働き①

【質問29と質問30は、働いている、働いていないにかかわらずご回答ください。】

質問29 次に、「働き」について、いろいろなことがあげられています。

この中で、あなたご自身にあてはまるものいくつかでも○をつけてください。

〔○はいくつでも〕

- 1 女性の上司のもとで働くことに抵抗はない
- 2 年下の上司のもとで働くことに抵抗はない
- 3 仕事をするなら、やりがいよりも安定性で会社を選びたい
- 4 年功序列は守るべきだと思う
- 5 女性は子供ができて、仕事を続けた方がよいと思う
- 6 外国人と一緒に働くことに抵抗はない
- 7 仕事さえきちんとしていれば、どんな服装でもよいと思う
- 8 会社員なら会社都合の転勤や退職もやむを得ないと思う
- 9 能力主義は合理的な制度だと思う
- 10 やりたい仕事につければ、会社の規模や有名かどうかにはこだわらない
- 11 海外で働くことに抵抗はない
- 12 転勤になったら、家族も一緒に行く方がよいと思う
- 13 男性でも、育児休暇をとるべきだと思う
- 14 ボランティア休暇をとることは、社会人として必要なことだと思う
- 15 キャリアアップのためには、会社を替わってもかまわないと思う
- 16 在宅勤務が認められるようになるとうれしい
- 17 インターネットは仕事と家庭の垣根を低くすると思う
- 18 インターネットで新しい仕事を探そうと思ったことがある
- 19 会社や組織に属さずに個の力を活かして働きたい
- 20 仕事を通じて世の中にある問題を解決していきたい
- 21 女性が高い地位/管理職についてもかまわない
- 22 大好きで熱中していることや、ハマっている物事でこづかいや副収入を得たい
- 23 男女とも仕事と私生活の調和がとれる働き方をすべきだと思う
- 24 出退勤の時間や労働時間の長さを自分で決められる会社で働きたい
- 25 やりたい仕事につければ収入の高さにはこだわらない
- 26 会社などに雇われるより、フリーランスや事業主として働く方が自分には合っている

質問30 あなたは、何歳まで、現役で働きたいと思いますか。

--

歳まで

※既にリタイアされた方もお答えください。

※専業主婦の方は家事や子育てを仕事と捉えてお答えください。

## 2-8. 生活の各分野について：働き②

**【質問31は、働いている、働いていないにかかわらずご回答ください。】**

質問31 次にあげるイ)～へ)の各項目について、

- A) あなたは「別にかまわない」と思いますか。それとも「非常識」だと思いますか。  
 B) それでは、あなたの場合、そうしたことがありますか。

	A) 職場意識		B) 職場行動	
	1 別に かまわない 〔各項目ごとに○はひとつずつ〕	2 非常識 だと思う	1 あ る	2 な い 〔各項目ごとに○はひとつずつ〕
イ) 昼休みにビールなどのお酒を飲むこと ……………	1	2	1	2
ロ) 会社の仕事を家に持ち帰ってやること ……………	1	2	1	2
ハ) 会社の仕事を会社や家以外の場所でやること ……………	1	2	1	2
ニ) 同じ会社の異性を食事やお酒に1対1で誘うこと ……………	1	2	1	2
ホ) 勤務時間中に会社のパソコンで私的な用事の メールを送受信すること ……………	1	2	1	2
ヘ) 勤務時間中に会社のパソコンでインターネットを 私的な用事でみること ……………	1	2	1	2

**【質問32は、働いている方だけお答えください。】**

質問32 引き続き、「働き」について、いろいろなことがあげられています。

この中で、あなたご自身にあてはまるものにいくつでも○をつけてください。

〔○はいくつでも〕

- 1 終業後に予定があるときは、急な仕事でも残業はしない方だ
- 2 同じ会社で仕事を続けたいと思う
- 3 今、自分の望む仕事についていると思う
- 4 基本的に仕事が好きな方である
- 5 自分は給料以上に働いていると思う
- 6 会社に対する忠誠心があると思う
- 7 会社の中で出世したいと思う
- 8 有給休暇は当然の権利だと思う
- 9 職場には、早めに出社しなくても始業時間に間にあえばかまわないと思う
- 10 残業がなくても、終業時間直後には帰りづらいと思う
- 11 上司や先輩よりも先には帰りづらいと思う
- 12 部下や後輩よりも先には帰りづらいと思う
- 13 自分の職場には、休暇をとりにくい雰囲気がある
- 14 自分の職場には、セクハラ・パワハラを受けても告発しにくい雰囲気がある
- 15 今勤めている会社が倒産するのではないかという不安がある
- 16 今勤めている会社が合併や買収されるのではないかという不安がある
- 17 仕事が終わると、友人や同僚と出かけて楽しむことが多い

## 2-9. 生活の各分野について：お金

質問33 次に、「お金」について、いろいろなことがあげられています。  
この中で、あなたご自身にあてはまるものにもいくつか○をつけてください。

〔○はいくつでも〕

- 1 毎月、決まった額の貯金をしている
- 2 クレジットカードを使うことに抵抗はない
- 3 カードローンを利用している
- 4 まとまった借金(住宅ローンなどを除く)をすることに抵抗はない
- 5 金利の動向には敏感な方だ
- 6 株価の動向には敏感な方だ
- 7 住宅ローンの支払いがある
- 8 いろいろな投資情報に関心がある
- 9 世の中はすべて金で決まることが多い
- 10 お金は命の次に大事なものだと思う
- 11 銀行や保険の金融商品で損をしても、自分の責任だと思う
- 12 自分がもらう年金に、不安を感じる
- 13 お金についてあれこれいうのは、品のいいことではないと思う
- 14 金融商品の良し悪しについて、自分なりに判断できる
- 15 金融機関や金融商品は目的に応じて使い分けている
- 16 外国の金融機関や金融商品を利用することに抵抗はない
- 17 たとえ利益が少なくても、危険が少ない金融機関や金融商品を利用したい方だ
- 18 日常的に電子マネーを使っている
- 19 日常的に企業が発行するポイントサービスを使っている
- 20 日常的に携帯電話やスマートフォンで支払いをしている
- 21 寄付や募金、クラウドファンディングをしている
- 22 ふるさと納税をしている
- 23 個人間送金をしている
- 24 仮想通貨を持っている
- 25 近い将来、紙幣や硬貨を使う必要がないキャッシュレス社会になった方がよいと思う

## 2-10. 生活の各分野について：贈答

質問34 次に、「贈答」について、いろいろなことがあげられています。  
この中で、あなたご自身にあてはまるものいくつかを○をつけてください。

〔○はいくつでも〕

- 1 お中元・お歳暮でも、贈答品は人によって変えている
- 2 よその家を訪問する時は、手土産を持っていく方だ
- 3 友人に、誕生日などでプレゼントをすることが多い
- 4 友人に、特別なことがなくてもプレゼントをすることが多い
- 5 家族に、誕生日などでプレゼントをすることが多い
- 6 プレゼントをする時は、包装紙やリボンも自分で選ぶ方だ
- 7 自分がもらいたくなるようなものを、贈りたいと思う
- 8 お中元は毎年欠かさず贈っている
- 9 お歳暮は毎年欠かさず贈っている
- 10 贈答品は実用品が最適だと思う
- 11 贈答品はどこの店で買うかを重視する方だ
- 12 カタログなどで相手に選んでもらう贈り物は、合理的だと思う
- 13 贈り物をもらって、迷惑だと思ったことがある
- 14 「自分へのごほうび」として自分にプレゼントを買ったことがある
- 15 親しい仲でも、感謝の気持ちはカタチ(贈り物など)にしないと伝わらないと思う

質問35 あなたがこの1年にお中元やお歳暮以外に、贈り物をしたのは、どういう時でしたか。

〔○はいくつでも〕

- |                   |           |              |
|-------------------|-----------|--------------|
| 1 誕生日             | 7 ホワイトデー  | 13 卒業・退職祝    |
| 2 結婚祝             | 8 母の日     | 14 お見舞い      |
| 3 出産祝             | 9 父の日     | 15 新築・引越し祝   |
| 4 結婚記念日(金婚式なども含む) | 10 敬老の日   | 16 その他       |
| 5 年賀・年始(正月)       | 11 クリスマス  |              |
| 6 バレンタインデー        | 12 入学・就職祝 | 17 贈り物はしていない |

質問36 あなたがこの1年にお中元やお歳暮以外に、贈り物もらったのは、どういう時でしたか。

〔○はいくつでも〕

- |                   |           |                |
|-------------------|-----------|----------------|
| 1 誕生日             | 7 ホワイトデー  | 13 卒業・退職祝      |
| 2 結婚祝             | 8 母の日     | 14 お見舞い        |
| 3 出産祝             | 9 父の日     | 15 新築・引越し祝     |
| 4 結婚記念日(金婚式なども含む) | 10 敬老の日   | 16 その他         |
| 5 年賀・年始(正月)       | 11 クリスマス  |                |
| 6 バレンタインデー        | 12 入学・就職祝 | 17 贈り物はもらっていない |

## 2-11. 生活の各分野について：家族①

質問37 次に、「家族」について、いろいろなことがあげられています。  
この中で、あなたご自身にあてはまるものいくつかを○をつけてください。

〔○はいくつでも〕

- 1 夫婦でも、お金の貸し借りはきちんとする方がよいと思う
- 2 共働きの場合でも、生活費は夫が出す方がよいと思う
- 3 子供は親の老後の経済的な面倒を見る方がよいと思う
- 4 夫婦はどんなことがあっても離婚しない方がよいと思う
- 5 親の生活費を削ってでも、子供の教育にはお金をかける方がよいと思う
- 6 昔に比べて子供に対する父親の力は落ちたと思う
- 7 昔に比べて妻に対する夫の力は弱まったと思う
- 8 家族の力関係はお金(経済力)で決まると思う
- 9 休日にはできるだけ家族と一緒に過ごしたいと思う
- 10 夫も家事や育児を優先すべきだと思う
- 11 子供のしつけは親の責任であると思う
- 12 子供のしつけは学校や地域の責任であると思う
- 13 家族共通の趣味がある
- 14 家族関係がわずらわしいと思うことがある
- 15 家族に迷惑がかかっても、個人が納得した生き方をする方がいいと思う
- 16 友達のような親子関係がよいと思う
- 17 友達のような夫婦関係がよいと思う
- 18 夫婦が別の姓を名のってもかまわないと思う
- 19 家庭生活は子供中心ではなく、夫婦中心の方がよいと思う
- 20 家族以外の人に介護してもらうことに、抵抗はない
- 21 ペットも家族の一員だと思う
- 22 自分たちが年をとったら、子供と同居したいと思う
- 23 家族とよくおしゃべりをする方だ
- 24 配偶者へのプレゼント代を自分のこづかいからではなく、家計費から出している
- 25 親・兄弟姉妹・成人した子供など、親族と近くに住みたいと思う
- 26 親の相談にのったり、困りごとを解決することがある
- 27 (スマートフォンやタブレット端末などの)デジタル機器を育児に活用してもかまわないと思う
- 28 子供に財産を残すよりは、自分自身にお金を使いたい
- 29 子供に経済的な負担はかけたくない
- 30 男女とも、キャリアと家事のバランスを取るべきだと思う
- 31 両親は、仕事をしている間子供の面倒を見てもらうために、ベビーシッターを雇ってもいいと思う

## 2-11. 生活の各分野について：家族②

【質問38～質問41は、既婚で現在配偶者（妻・夫）がいらっしゃる方だけお答えください。】

質問38 お宅での買い物やものごとを決める時に、最も決定権を持っている方はどなたでしょうか。

〔〇はひとつだけ〕

1 主に夫

2 主に妻

3 夫と妻が同等

4 その他

質問39 いわゆる「サイフのひも」を握っている方はどなたでしょうか。

〔〇はひとつだけ〕

1 主に夫

2 主に妻

3 夫と妻が同等

4 その他

質問40 家庭における夫婦の役割について、あなたの家庭の現状に最も近いのは次のうちどれでしょうか。  
あてはまるものを1つだけお選びください。

〔〇はひとつだけ〕

- 1 家事や子育て、仕事、日々の買い物などについて、夫婦で平等に分担している
- 2 妻は家事や子育てなどの家庭内の役割を、夫は仕事などの家庭外での役割を担っている
- 3 家事や子育て、仕事、日々の買い物などは、夫婦のうちその時にできる方がやっている
- 4 夫は家事や子育てなどの家庭内の役割を、妻は仕事などの家庭外での役割を担っている

質問41 家庭における夫婦の役割について、あなた自身の理想に最も近いのは次のうちどれでしょうか。  
あてはまるものを1つだけお選びください。

〔〇はひとつだけ〕

- 1 家事や子育て、仕事、日々の買い物などについて、夫婦で平等に分担する
- 2 妻は家事や子育てなどの家庭内の役割を、夫は仕事などの家庭外での役割を担う
- 3 家事や子育て、仕事、日々の買い物などは、夫婦のうちその時にできる方がやる
- 4 夫は家事や子育てなどの家庭内の役割を、妻は仕事などの家庭外での役割を担う

## 2-12. 生活の各分野について：健康

質問42 次に、「健康」について、いろいろなことがあげられています。  
この中で、あなたご自身にあてはまるものにいくつかでも○をつけてください。

〔○はいつでも〕

- |                        |                                     |
|------------------------|-------------------------------------|
| 1 薬はなるべく使わないようにしている    | 9 健康のための努力は惜しまない方だ                  |
| 2 薬を買う時は、漢方系のものを選ぶ方だ   | 10 水や空気に不安がある                       |
| 3 ふだん、できるだけ歩くように心がけている | 11 ちょっとした体調の変化も気になる方だ               |
| 4 太らないように気を配っている       | 12 自分の健康状態は、いつも自分で把握したいと思う          |
| 5 体力づくりや健康のために、運動をしている | 13 病院に行かずに、健康について相談できる人が身近にいてほしいと思う |
| 6 日頃、睡眠不足を感じている        | 14 精神的な疲れをいやすために、していることがある          |
| 7 精神的に疲れを感じていることが多い    |                                     |
| 8 肉体的に疲れを感じていることが多い    |                                     |

質問43 あなたは、現在の自分の体型をどう思っていますか。

〔○はひとつだけ〕

- 1 太っている      2 太りすぎ      3 ちょうどよい      4 やせすぎ      5 やせている

質問44 ストレスについておうかがいします。あなたは、生活の中でイライラやストレスをどの程度感じますか。

〔○はひとつだけ〕

- 1 しばしば感じる      2 たまに感じる      3 あまり感じない      4 ほとんど感じない

↓  
補足質問【質問44で1または2の方に】その理由は何ですか。

〔○はいつでも〕

- |                    |                         |
|--------------------|-------------------------|
| 1 家庭での人間関係         | 7 恋人・友人との関係             |
| 2 人間関係以外の家庭のこと     | 8 インターネット上(SNSなど)での人間関係 |
| 3 近所の人との人間関係       | 9 通勤や通学のこと              |
| 4 人間関係以外の近隣のこと     | 10 自分の将来のこと             |
| 5 職場(学校)での人間関係     | 11 街や店などでの他人の言動やふるまい    |
| 6 人間関係以外の職場(学校)のこと | 12 その他                  |

質問45 あなたは、どの程度健康だと思いますか。

〔○はひとつだけ〕

- 1 健康だ      2 やや健康だ      3 あまり健康ではない      4 健康ではない

質問46 あなたは、どの程度健康に不安がありますか。

〔○はひとつだけ〕

- 1 不安がある      2 やや不安がある      3 あまり不安はない      4 不安はない

## 2-13. 生活の各分野について：情報①

質問47 次に、「情報」について、いろいろなことがあげられています。  
この中で、あなたご自身にあてはまるものいくつかでも○をつけてください。

〔○はいくつでも〕

- 1 情報を人より早くとり入れるように心がけている
- 2 広告をしていない商品には、何となく不安を感じる方だ
- 3 毎朝、新聞を読まないで不安になる
- 4 チャンネルを切り替えながら複数のテレビ番組をみることが多い
- 5 特にききたい番組がなくても、ラジオをつけたままにしていることが多い
- 6 特にみたい番組がなくても、テレビをつけたままにしていることが多い
- 7 携帯電話やスマートフォンは、私の生活にはなくてはならないものだと思う
- 8 電車やバスの中で、携帯電話やスマートフォンで通話することに抵抗がある
- 9 数多くの情報が揃っているよりも、選別された情報だけがあればいいと思う
- 10 パソコンは苦手な方だ
- 11 情報を集める自分なりの方法を持っている
- 12 新しい情報機器の良し悪しを自分なりに判断できる
- 13 情報は自分で検索しながら手に入れたいと思う
- 14 情報は人やレコメンド機能にすすめられたものから選びたいと思う
- 15 マスコミで知った事は自分の生活に積極的に取り入れたいと思う
- 16 広告は新しい暮らし方を教えてくれると思う
- 17 商品の特徴をきちんと説明した広告が好きだ
- 18 自分の電話番号や住所、メールアドレスが外部にもれているのではないかという不安がある
- 19 自分は「情報化社会」にのり遅れているのではないかという不安がある
- 20 情報は多ければ、多いほどいいと思う
- 21 インターネットによって、自分の生活が豊かになったと思う
- 22 インターネット環境の進歩に、何となくプレッシャーを感じる
- 23 インターネットの普及によって、わが家の暮らしは変わったと思う
- 24 ソーシャルメディアに実名で投稿することに抵抗はない方だ
- 25 ソーシャルメディアを通じて自分のプライバシーを知られることに抵抗がある
- 26 ソーシャルメディアを通じた自分の見え方に気を使っている
- 27 情報は主にソーシャルメディアから得ている
- 28 便利なサービスを利用するためには、自分の個人情報を企業に提供してもいいと思う
- 29 国や自治体、企業などへの不満をソーシャルメディアに投稿することがある
- 30 ソーシャルメディアはプライベートというよりオフィシャルな空間だと思う
- 31 リアルな空間(家庭や職場、学校など)より、オンラインの空間(ソーシャルメディアやWebコミュニティ)の方が自分らしくあれると思う
- 32 自分の身体の状態や行動に関するデータをパソコンやスマートフォンなどに記録したい方だ

質問48 あなたは、情報に対する全般的な「処理能力」が高い方だと思いますか。

「情報処理能力」とは、情報を受け取る、選ぶ、といった情報全般にわたって処理する能力をいいます。

〔○はひとつだけ〕

- 1 高い方だ                      2 やや高い方だ                      3 あまり高くない方だ                      4 高くない方だ



## 2-13. 生活の各分野について：情報②

質問49 あなたはふだん、どのような情報に関心をお持ちですか。  
次の中から、「関心がある」ものにいくつでも○をつけてください。

〔○はいくつでも〕

- |                |                     |
|----------------|---------------------|
| 1 政治           | 17 投資・貯蓄            |
| 2 経済動向・景気      | 18 生き方・人生           |
| 3 海外の出来事       | 19 音楽               |
| 4 地域(ローカル)の出来事 | 20 スポーツ             |
| 5 企業・市場・ビジネス   | 21 映画や演劇            |
| 6 流行やトレンド      | 22 旅行               |
| 7 ファッション       | 23 バーゲン・セール・ディスカウント |
| 8 食べ物・料理       | 24 飲食店・物販店          |
| 9 不動産や住宅       | 25 レジャー施設           |
| 10 家具やインテリア    | 26 新製品・新商品          |
| 11 学び(生涯学習など)  | 27 芸能界・タレント         |
| 12 仕事(就職、転職など) | 28 環境問題             |
| 13 育児・子育て      | 29 老後・福祉            |
| 14 健康・医療       | 30 友人や家族など身の周りの人の生活 |
| 15 美容          |                     |
| 16 恋愛・結婚       | 31 この中にはない          |

質問50 以下の情報関連機器・サービスの中で、あなたが持っているものにいくつでも○をつけてください。

〔○はいくつでも〕

- |                    |   |
|--------------------|---|
| 1 携帯電話(スマートフォンを除く) | 10 自宅で無線LAN・Wi-Fi(無線でインターネットやメール)が利用できる環境 |
| 2 スマートフォン          | 11 CS放送・ケーブルTVの受信機                        |
| 3 タブレット型コンピューター    | 12 BSデジタル放送の受信機                           |
| 4 電子書籍端末           | 13 スマートスピーカー                              |
| 5 携帯音楽プレーヤー        |   |
| 6 ウェアラブル端末         | 14 この中にはない                                |
| 7 パソコン             |   |
| 8 ファックス            |   |
| 9 メールアドレス          |   |

## 2-14. 生活の各分野について：消費

質問51 次に、「消費」について、いろいろなことがあげられています。  
この中で、あなたご自身にあてはまるものいくつかでも○をつけてください。

〔○はいくつでも〕

- 1 衝動買いをよくする方だ
- 2 普及品より、多少値段がはってもちょっといいものが欲しい
- 3 いろいろな商品の情報に詳しい方だ
- 4 買ったものでも、すぐに飽きてしまう方だ
- 5 多くの人が同じものを持つと、興味がなくなってしまう方だ
- 6 1つのブランドを使い続ける方だ
- 7 新製品はすぐに試してみる方だ
- 8 買う前に値段をよく比較する方だ
- 9 親切な店員がいることは非常に重要だと思う
- 10 いつも予定より多く買い物をしてしまう方だ
- 11 品数が揃っている店までわざわざ行く方だ
- 12 値段が高くても、気に入れば買ってしまう方だ
- 13 計画的な買い物をすることが多い方だ
- 14 自分は買い物上手な方だと思う
- 15 今、どうしても欲しいものが、これといって思いあたらない
- 16 ものを定価で買うのはばかげていると思う
- 17 ブランド商品にはそれなりの良さがあると思う
- 18 高級ブランド商品を、ディスカウントショップで買うことに抵抗はない
- 19 中古品でも、気にしないで買う方だ
- 20 ものは買うより、できるだけレンタルやシェアで済ませたい方だ
- 21 買うことで人や社会に役立つ商品(フェアトレードなど)を買いたいと思う
- 22 ソーシャルメディアでの反応を期待して、買う物や利用する店を選ぶことがある
- 23 欲しいと思えるものとの出会いを求めて、店に行ったりインターネットをよく見る方だ
- 24 買う前にインターネット上の口コミを調べる方だ
- 25 インターネットを通じて個人からものを買うことに抵抗はない方だ
- 26 ものを買う時は、ブランドを意識する方だ
- 27 ものを買う時は、どこの国のものかは気にしない方だ
- 28 ものを買う時は、定額制の支払いが便利だと思う
- 29 ものを買う時は、高く売れるかどうかを意識する方だ
- 30 インターネットで買う前に、店で実際の商品をしてみる方だ
- 31 一度買ったものでも気に入らなければ返品できることは重要だと思う

### 3. 世の中や暮らしの考え方について①

質問52 それでは、あなたはものを購入したりサービスを利用する際に、どの程度こだわる方ですか。「こだわる」とは、メーカーやブランド、素材などに強い関心を持ったり、好みにうるさかったりすることとお考えください。

〔〇はひとつだけ〕

- |             |                |
|-------------|----------------|
| 1 かなりこだわる方だ | 3 あまりこだわらない方だ  |
| 2 ややこだわる方だ  | 4 まったくこだわらない方だ |

質問53 あなたはふだん、ものを買う時に「感覚で判断して」決めることが多いですか。それとも「一般的な良し悪し(理性)で判断して」決めることが多いですか。「自分の好みで判断して」決めることが多いですか。最も多いパターンをひとつ選んで〇をつけてください。

〔〇はひとつだけ〕

- 1 どちらかといえば、ピンとくる、こないという自分の感覚で判断して決めることが多い
- 2 どちらかといえば、一般的に考えて良い悪いという理性で判断して決めることが多い
- 3 どちらかといえば、好き嫌いという自分の好みで判断して決めることが多い

質問54 次にあげることで、あなたの気持ちにあてはまるものいくつか〇をつけてください。

〔〇はいくつでも〕

- 1 習慣やしきたりに従うのは当然だと思う
- 2 今の世の中は変化が多すぎると思う
- 3 若者が主役の世の中だと思う
- 4 高齢者が主役の世の中だと思う
- 5 生活の中に刺激が欲しいと思う
- 6 他人が困っていても手をさしのべることを躊躇ちゅうちよする方だ
- 7 流行に敏感な方だ
- 8 シンプルな暮らし方をする方だ
- 9 本物志向の暮らし方をする方だ
- 10 合理的に暮らす方だ
- 11 無駄を楽しんで暮らす方だ
- 12 ひとりで行動するのが好きな方だ
- 13 世の中のほとんどの人たちは信頼できると思う
- 14 この社会では、気をつけていないと誰かに利用されてしまうと思う
- 15 人の本当の性質と、その人の評判は異なることが多いと思う
- 16 不正直なことは、どんな状況でもしない
- 17 人がどんな意見を言っているのが、自分の意見は表明する方だ
- 18 この中にはない

### 3. 世の中や暮らしの考え方について②

質問55 次にあげる各項目について

A) あなたが最近1年間にしたことはありますか。

B) 今後(も)してみたいと思うことはありますか。

それぞれいくつでも○をつけてください。  
ただし、最近1年間にしたことがあり、今後もしてみたいと思う場合はAとB  
両方に○をつけてください。

	A 最近1年以内に したことがある/ している 〔○はいくつでも〕	B 今後してみたい/ 今後もしてみたい 〔○はいくつでも〕
1 1週間以上の長い休暇をとる(学生の春休み・夏休みなどを除く) ……	1	1
2 冠婚葬祭以外に、着るものやバッグなどの小物をレンタルする ……	2	2
3 外国人とプライベートなつきあいをする ……	3	3
4 ペット(犬、猫、鳥など)を飼う ……	4	4
5 住みかえ、引っ越しをする ……	5	5
6 人間ドックを受診する ……	6	6
7 技術や資格を身につける ……	7	7
8 スポーツクラブ、レジャークラブなどの会員になる ……	8	8
9 本業の他に、副業として何かの仕事をする ……	9	9
10 家事の代行をしてもらう ……	10	10
11 海外留学をする ……	11	11
12 フルタイム(正社員)として働く ……	*	12
13 在宅勤務をする ……	13	13
14 海外で働く ……	14	14
15 転職する ……	15	15
16 起業をする ……	16	16
17 株・債券などの売買をする ……	17	17
18 和服(着物、ゆかたなど)を着る ……	18	18
19 ピアスをする(ボディピアスを含む) ……	19	19
20 髪の色を明るく染める(茶、金、紫、ピンクなど) ……	20	20
21 仮装やコスプレをする ……	21	21
22 紹介記事や番組をみて、飲食店へ行く ……	22	22
23 趣味やスポーツの教室に通ったり、レッスンを受ける ……	23	23
24 ボランティア(社会奉仕)活動をする ……	24	24
25 高級レストランで、ひとり1万円以上の食事をする ……	25	25
26 高級ブランドの直営店で買い物をする ……	26	26
27 ディスカウントショップで買い物をする ……	27	27
28 通信販売(雑誌、テレビ、ダイレクトメールなど)で買い物をする ……	28	28
29 電子書籍として本やマンガを購入する ……	29	29
30 オンラインショッピング(インターネットなど)で買い物をする ……	30	30
31 リサイクルショップ、フリーマーケットなどで中古品を買う ……	31	31
32 インターネットで個人間売買をする ……	32	32
33 (女性のみお答えください)専業主婦になる ……	*	33

### 3. 世の中や暮らしの考え方について③

質問56 あなたは、次の項目について、お金をかけている方ですか。

- A) 現在、お金をかけていると思うものに、いくつでも○をつけてください。
- B) 今後(も)、お金をかけていきたいと思うものにいくつでも○をつけてください。
- C) 今後(も)、節約していきたいと思うものにいくつでも○をつけてください。

	A 現在、お金を かけている 〔○はいくつでも〕	B 今後、お金を かけたい ／今後もお金を かけたい 〔○はいくつでも〕	C 今後、節約 したい ／今後も節約 したい 〔○はいくつでも〕
1 ふだんの食事にかかるお金	1	1	1
2 外食にかかるお金	2	2	2
3 ふだん着にかかるお金	3	3	3
4 外出着にかかるお金	4	4	4
5 装飾品・ファッション小物にかかるお金	5	5	5
6 美容にかかるお金(散髪、エステなどを含む)	6	6	6
7 内装・インテリアなど住まいにかかるお金	7	7	7
8 家電品にかかるお金	8	8	8
9 車にかかるお金	9	9	9
10 旅行にかかるお金	10	10	10
11 レジャーにかかるお金(旅行を除く)	11	11	11
12 ライブやイベント、フェスにかかるお金	12	12	12
13 趣味にかかるお金	13	13	13
14 自分のための教養・勉強にかかるお金	14	14	14
15 子供のための教養・勉強にかかるお金	15	15	15
16 冠婚葬祭にかかるお金	16	16	16
17 お中元・お歳暮にかかるお金	17	17	17
18 個人的なプレゼントにかかるお金	18	18	18
19 交際にかかるお金(飲食を含む)	19	19	19
20 通信にかかるお金(電話、携帯電話、インターネットなど)	20	20	20
21 健康・リラックスにかかるお金	21	21	21
22 健康診断・予防を含めて医療にかかるお金	22	22	22
23 貯金するお金	23	23	23
24 株など投資にかかるお金	24	24	24
25 老後の暮らしの準備にかかるお金	25	25	25
	26 お金を かけている ものはない	26 お金を かけたい ものはない	26 節約したい ものはない

### 3. 世の中や暮らしの考え方について④

質問57 以下のイ)～ソ)の項目について、あなたの意見は1、2のどちらの方に近いですか。  
いずれかひとつに○をつけてください。

〔各項目ごとに○はひとつずつ〕

- イ) 1 心の豊かさや、ゆとりのある生活をすることに重きをおきたい  
2 物質的な面で、生活を豊かにすることに重きをおきたい
- ロ) 1 将来に備えて、貯蓄をするタイプである  
2 将来に備えるよりも、今をエンジョイするタイプである
- ハ) 1 気楽な地位にいる方がいい  
2 責任ある地位にいる方がいい
- ニ) 1 ものをかう時には、機能よりもデザインを重視する  
2 ものをかう時には、デザインよりも機能を重視する
- ホ) 1 世の中、努力よりも運・ツキだと思う  
2 世の中、運・ツキよりも努力だと思う
- ヘ) 1 高い給料よりも、休みがたっぷりの方がいい  
2 休みがたっぷりよりも、給料が高い方がいい
- ト) 1 人と交際する時には、深くつきあいたい方だ  
2 人と交際する時には、浅くつきあいたい方だ
- チ) 1 仕事よりも家庭生活を第一に考える方だ  
2 家庭生活よりも仕事を第一に考える方だ
- リ) 1 人はしかった方がのびると思う  
2 人はほめた方がのびると思う
- ヌ) 1 どちらかといえば、父親を尊敬している  
2 どちらかといえば、母親を尊敬している
- ル) 1 仲間内情報よりも、マスコミ情報を重視する方だ  
2 マスコミ情報よりも、仲間内情報を重視する方だ
- ヲ) 1 欲しいものを手に入れるためには、今の生活の何かを削ることができる方だ  
2 今の生活の何かを削るくらいなら、欲しいものをあきらめる方だ
- ワ) 1 社会全体のためには不便なこともガマンできると思う  
2 自分自身はやはり便利さを求めてしまうと思う
- カ) 1 日本人は、国や社会のことにもっと目を向けるべきだと思う  
2 日本人は、個人生活の充実にもっと目を向けるべきだと思う
- ヨ) 1 世界全体への貢献よりも、日本の利益を第一に考えるべきだと思う  
2 日本の利益よりも、世界全体に貢献することを第一に考えるべきだと思う
- タ) 1 技術の力を重視する方だ  
2 人間の力を重視する方だ
- レ) 1 人と一緒にいる幸せを重視する方だ  
2 ひとりである幸せを重視する方だ
- ソ) 1 お金がないと幸せになれない  
2 お金がなくても幸せになれる

### 3. 世の中や暮らしの考え方について⑤

質問58 次のような問題について、あなたはどうお考えになりますか。「そう思う」ものにいくつでも○をつけてください。

〔○はいくつでも〕

- 1 世界の政治・経済に関心がある
- 2 日本の政治・経済に関心がある
- 3 選挙には必ず行くべきだと思う
- 4 貿易の自由化は賛成である
- 5 日本は発展途上国を金銭以外で援助すべきだと思う
- 6 原発(原子力発電)は必要だと思う
- 7 日本の国際関係が悪化していると思う
- 8 日本は外国との摩擦を恐れず自国の意見をはっきりと主張すべきだと思う
- 9 日本は移民を受け入れるべきだと思う
- 10 今の税金は高すぎると思う
- 11 タバコを吸わない人の権利は守られるべきだと思う
- 12 タバコを吸う人の権利は守られるべきだと思う
- 13 何か社会のために役立つことをしたいと思う
- 14 科学技術は、人間の生活や社会にとって重要なものだと思う
- 15 現代の科学技術は進歩しすぎていて、不安に思う
- 16 日本は危機管理をもっと進めるべきだと思う
- 17 多少、税金が高くなっても福祉を充実させるべきだと思う
- 18 国民総背番号制“マイナンバー”は個人のプライバシーが守られないと思う
- 19 日本は子育てしづらい国だと思う
- 20 高齢化が進んでも、日本の活気は失われなと思う
- 21 仕事をリタイアしても社会で活躍する高齢者が増えると思う
- 22 日本にバブル経済が再び来ると思う
- 23 ものを捨てる時、処分費用を個人が負担するのはしかたないと思う
- 24 普段からごみをあまり出さないように心がけている
- 25 一人ひとりがいくら努力しても、基盤となる制度やシステムがなければ「環境問題」は解決しないと思う
- 26 家電品や家具などが壊れれば、修理して長く使う方だ
- 27 自然エネルギー(太陽光、風力、水力、地熱など)を積極的に活用すべきだと思う

質問59 あなたは今後、日本と外国の交流が進むことで、次のようなことがおきると思いますか。あてはまるものにいくつでも○をつけてください。

〔○はいくつでも〕

- |                           |                      |
|---------------------------|----------------------|
| 1 人種問題などのいざこざが増えると思う      | 6 外国の伝染病が入ってくると思う    |
| 2 世界の中で日本が今より愛されるようになると思う | 7 日本人が経済的に豊かになると思う   |
| 3 日本の文化が失われると思う           | 8 日本人の雇用が悪化すると思う     |
| 4 日本人のマナーが悪くなると思う         | 9 海外で活躍する日本人が増えると思う  |
| 5 事故や犯罪が増えると思う            | 10 海外に移住する日本人が増えると思う |

### 3. 世の中や暮らしの考え方について⑥

質問60 あなたは、今の「日本」が全体としてどんな方向に向かっていると思いますか。  
あてはまるものひとつに○をつけてください。

〔○はひとつだけ〕

- 1 良い方向に向かっている      2 現状のまま特に変化はない      3 悪い方向に向かっている

質問61 あなたは、今の「日本人」が全体としてどんな方向に向かっていると思いますか。  
あてはまるものひとつに○をつけてください。

〔○はひとつだけ〕

- 1 良い方向に向かっている      2 現状のまま特に変化はない      3 悪い方向に向かっている

質問62 あなたは毎日の生活の中で、「地球環境の保護」について、どの程度考えている方ですか。  
あてはまるものひとつに○をつけてください。

〔○はひとつだけ〕

- 1 かなり考えている方だ      3 あまり考えていない方だ  
2 やや考えている方だ      4 まったく考えていない方だ

質問63 では、あなたは毎日の生活の中で、「地球環境の保護」につながる具体的な行動をどの程度実行している方ですか。  
あてはまるものひとつに○をつけてください。

〔○はひとつだけ〕

- 1 かなり実行している方だ      3 あまり実行していない方だ  
2 やや実行している方だ      4 まったく実行していない方だ

質問64 環境問題についての、次のイ)～ニ)の項目について、あなたの意見は1、2のどちらの方に近いですか。  
いずれかひとつに○をつけてください。

〔各項目ごとに○はひとつずつ〕

- イ) 1 地球環境の破壊につながる商品が売れてしまうのは、作っている企業に責任があると思う  
2 地球環境の破壊につながる商品が売れてしまうのは、買う方に責任があると思う
- ロ) 1 地球環境の保護を考えた商品であれば、自分は、今より価格が高くなっても買うと思う  
2 地球環境の保護を考えた商品であっても、自分は、今より価格が高くなったら買わないと思う
- ハ) 1 地球環境を考えた生活をするのは、今の自分にとって、快適なことだと思う  
2 地球環境を考えた生活をするのは、今の自分にとって、面倒なことだと思う
- ニ) 1 地球環境を守るために必要なことに対して、自分はお金より労力を提供したいと思う  
2 地球環境を守るために必要なことに対して、自分は労力よりお金を負担したいと思う



### 3. 世の中や暮らしの考え方について⑦

質問65 あなたは以下のことについて、何分くらい待つとイライラし始めますか。  
(イライラしない場合はYに○をつけてください)

	イライラし始める時間	
イ) 約束の時間を過ぎて友人を待っている時間 ……	<input type="text"/> 分くらい	Y イライラしない
ロ) 電車がくるのを待っている時間 ……	<input type="text"/> 分くらい	Y イライラしない
ハ) 結婚式などでスピーチを聞いている時間 ……	<input type="text"/> 分くらい	Y イライラしない
ニ) スーパーのレジで並んで待っている時間 ……	<input type="text"/> 分くらい	Y イライラしない

質問66 次のような場面で、あなた自身は男女の地位は平等になっていると思いますか。  
それとも、男性、女性のどちらかが優遇されていると思いますか。  
(「ロ)あなたの職場では」については、働いていない場合はYに○をつけてください)

	1 どちらかと いえば女性が 優遇されている	2 ほぼ平等に なっている	3 どちらかと いえば男性が 優遇されている	
【各項目ごとに○はひとつずつ】				
イ) あなたの家庭生活では ……	1	2	3	
ロ) あなたの職場では ……	1	2	3	Y 働いていない
ハ) 教育全般では ……	1	2	3	
ニ) 法律や制度の上では ……	1	2	3	
ホ) 社会全体では ……	1	2	3	

質問67 もし、あなたが生まれ変わるとしたら、男・女、どちらに生まれ変わりたいですか。

【○はひとつだけ】	
1 男	2 女

質問68 日本の国や国民について、あなたが誇りに思うことはどんなことですか。  
「そう思う」ものにいくつでも○をつけてください。

【○はいつでも】	
1 長い歴史と伝統	11 社会の安定
2 すぐれた文化・芸術	12 治安がよいこと
3 美しい自然	13 格差がないこと
4 国民の人情味	14 質の高いサービス
5 国民の義理がたさ	15 世界への貢献度が高いこと
6 国民の勤勉さ・才能	16 安全な暮らし
7 高い教育水準	17 家族の結束
8 高い科学技術の水準	18 公共交通・インフラの整備
9 経済的繁栄	19 アニメやファッションなどの若者文化
10 国民としてのまとまり	20 食文化

### 3. 世の中や暮らしの考え方について⑧

質問69 あなたがふだん過ごしている時間についておうかがいします。

次の時間をあなたは今後増やしたいと思いませんか。あてはまるものすべてに○をつけてください。

〔○はいつでも〕

- |                      |                        |
|----------------------|------------------------|
| 1 睡眠時間               | 9 スポーツにかける時間           |
| 2 食事をする時間            | 10 趣味にかける時間            |
| 3 仕事や勉強をする時間         | 11 地域社会に参加する時間         |
| 4 家事をする時間            | 12 休息・静養にあてる時間         |
| 5 家族と過ごす時間           | 13 買い物にかける時間           |
| 6 親しい友人と過ごす時間        | 14 メールやソーシャルメディアにかける時間 |
| 7 ひとりですごす時間          | 15 インターネットにかける時間       |
| 8 テレビ・新聞などマスコミに接する時間 | 16 この中にはない             |

質問70 日々の暮らしの中には、衣食住から始まって、仕事、家事、交際、余暇、買い物など様々な行動があります。全体としてみた場合、あなたご自身のお気持ちは、これら生活行動を「手早くやりたい方」ですか、それとも「ゆっくりやりたい方」ですか。あてはまる方に○をつけてください。

〔○はひとつだけ〕

- |                       |                        |
|-----------------------|------------------------|
| 1 (どちらかといえば) 手早くやりたい方 | 2 (どちらかといえば) ゆっくりやりたい方 |
|-----------------------|------------------------|

補足質問 では、あなたご自身の日頃の実際の行動は、「手早くやっていることが多い」と思われますか、それとも「ゆっくりやっていることが多い」と思われますか。あてはまる方に○をつけてください。

〔○はひとつだけ〕

- |                                   |                                    |
|-----------------------------------|------------------------------------|
| 1 (どちらかといえば)<br>実際は、手早くやっていることが多い | 2 (どちらかといえば)<br>実際は、ゆっくりやっていることが多い |
|-----------------------------------|------------------------------------|

質問71 あなたがこの1年間に行ったり、参加したりしたことがあるものすべてに○をつけてください。

〔○はいつでも〕

- |                           |                        |
|---------------------------|------------------------|
| 1 お正月のお飾りをした              | 21 お盆の墓参りをした           |
| 2 初詣をした                   | 22 丑の日にうなぎを食べた         |
| 3 お節料理を食べた                | 23 夏休みに旅行した            |
| 4 七草がゆを食べた                | 24 町内のお祭りに行った          |
| 5 新年会をした                  | 25 お月見をした              |
| 6 帰省した                    | 26 敬老の日の祝いごとをした        |
| 7 成人の日の祝いごとをした            | 27 秋のお彼岸の墓参りをした        |
| 8 節分に豆まきをした               | 28 ハロウィンの行事をした         |
| 9 節分に恵方巻を食べた              | 29 紅葉狩りに出かけた           |
| 10 ひな祭りをした                | 30 学校の運動会・体育祭に行った      |
| 11 春のお彼岸の墓参りをした           | 31 学校の展覧会・学芸会・文化祭に行った  |
| 12 お花見に出かけた               | 32 七五三をした              |
| 13 イースターの祝いごとをした          | 33 冬至の行事をした(ゆず湯に入ったなど) |
| 14 ゴールデンウィークに遊びに出かけた      | 34 クリスマスの祝いごとをした       |
| 15 五月の節句の祝いごとをした          | 35 忘年会をした              |
| 16 しょうぶ湯に入った              | 36 年末の大そうじをした          |
| 17 衣がえをした                 | 37 大みそかに年越しそばを食べた      |
| 18 七夕をした                  | 38 家族の誕生日の祝いごとをした      |
| 19 花火大会に行った               | 39 この中にはない             |
| 20 フェス(音楽フェス、野外フェスなど)に行った |                        |

### 3. 世の中や暮らしの考え方について⑨

質問72 あなたが欲しいものを、次の中から3つだけ選んで、□の中に番号をお書きください。

〔3つまで選び、下の□の中に番号をご記入ください〕

1 自由	5 まごころ・思いやり	9 運・ツキ	13 安定した暮らし	17 能力
2 若さ	6 地位	10 幸せ	14 時間	18 容姿
3 愛	7 名誉	11 恋人	15 健康	
4 夢	8 お金	12 親友	16 資格・免許	

|

|

|

質問73 以下のことを、あなたは信じていますか。

イ)～ル)についてお気持ちに近い方に○をつけてください。

	1 信じる	2 信じない
	〔各項目ごとに○はひとつずつ〕	
イ) 宗教 ……………	1	2
ロ) 占い・おみくじ ……………	1	2
ハ) 霊魂 ……………	1	2
ニ) 来世 ……………	1	2
ホ) 超能力 ……………	1	2
ヘ) 人の善意 ……………	1	2
ト) 学歴 ……………	1	2
チ) お金 ……………	1	2
リ) 運命 ……………	1	2
ヌ) 愛 ……………	1	2
ル) 自分 ……………	1	2

質問74 次のイ)～ホ)の質問について、具体的な年齢を□の中にご記入ください。

イ) 結婚適齢期は、何歳くらいだと思いますか。 (結婚適齢期はないとお考えの方はYに○をつけてください)	男性	□   □	歳くらい Y 適齢期はない
	女性	□   □	歳くらい Y 適齢期はない
ロ) 「大人(おとな)」とは、何歳くらいからをさすと思いますか。		□   □	歳くらい
ハ) 「おじさん」とは、何歳くらいからをさすと思いますか。		□   □	歳くらい
ニ) 「おばさん」とは、何歳くらいからをさすと思いますか。		□   □	歳くらい
ホ) 「お年寄り」とは、何歳くらいからをさすと思いますか。		□   □	歳くらい

### 3. 世の中や暮らしの考え方について⑩

質問75 あなたの「自信」についておうかがいします。

「自信」を大きく分けると、「自分自身の力による自信」と「何かに属していることによる自信」の2つがあると思います。

A: あなたは現在「自分自身の力による自信」がどの程度ありますか。

「自分自身の力による自信」とは、健康、体力、知識、スタイル、性格、センス、収入、貯蓄、家事、仕事、勉強、交際、余暇の過ごし方など、自分自身の力を信じることから生まれる自信です。

〔〇はひとつだけ〕

- |           |            |
|-----------|------------|
| 1 かなりある方だ | 3 あまりない方だ  |
| 2 ややある方だ  | 4 まったくない方だ |

B: では、現在「何かに属していることによる自信」がどの程度ありますか。

「何かに属していることによる自信」とは、勤め先、学校、クラブやサークル、友人、家族、家系、地域、日本という国などに属していることから生まれる自信です。

〔〇はひとつだけ〕

- |           |            |
|-----------|------------|
| 1 かなりある方だ | 3 あまりない方だ  |
| 2 ややある方だ  | 4 まったくない方だ |

質問76 あなたは、これからの世の中について、どのようにお考えですか。あてはまるものひとつに〇をつけてください。

〔〇はひとつだけ〕

- |        |             |        |
|--------|-------------|--------|
| 1 よくなる | 2 このまま変わらない | 3 悪くなる |
|--------|-------------|--------|

質問77 あなたは、ご自身の将来について、どのようなイメージをお持ちですか。

あてはまるものひとつに〇をつけてください。

〔〇はひとつだけ〕

- |                      |                     |
|----------------------|---------------------|
| 1 明るい将来だと思う          | 3 どちらかというとき暗い将来だと思う |
| 2 どちらかというとき明るい将来だと思う | 4 暗い将来だと思う          |

質問78 あなたは、ご自身の将来のために、人生のいろいろな選択で安全なことを選ぶ方ですか、リスクがあってもチャレンジすることを選ぶ方ですか。あてはまるものひとつに〇をつけてください。

〔〇はひとつだけ〕

- |                                   |
|-----------------------------------|
| 1 安全なことを選ぶ方だ                      |
| 2 どちらかというとき安全なことを選ぶ方だ             |
| 3 どちらかというときリスクがあってもチャレンジすることを選ぶ方だ |
| 4 リスクがあってもチャレンジすることを選ぶ方だ          |

### 3. 世の中や暮らしの考え方について⑪

質問79 あなたは、ふだん、自宅内・外を問わず、以下 イ)～チ)の各情報メディアをどのくらい見たり聞いたり、利用したりしていますか。平日と休日に分けて、1日あたりの時間をお答えください。

	A. 平日						B. 休日					
	1 1分 30分未満	2 30分 1時間未満	3 1 2時間未満	4 2 4時間未満	5 4時間以上	6 見ない、聞かない、利用しない	1 1分 30分未満	2 30分 1時間未満	3 1 2時間未満	4 2 4時間未満	5 4時間以上	6 見ない、聞かない、利用しない
	〔各項目ごとに○はひとつずつ〕						〔各項目ごとに○はひとつずつ〕					
イ) テレビ放送 (録画した番組の視聴やパソコンやスマートフォンなどでの視聴も含む)	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6
ロ) ラジオ放送 (パソコンやスマートフォンなどでの聴取も含む)	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6
ハ) 新聞(朝・夕刊あわせて)	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6
ニ) 雑誌	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6
ホ) レンタルや販売されているDVDやビデオ	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6
ヘ) パソコンからのインターネットやメール	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6
ト) 携帯電話・スマートフォンからの インターネットやメール	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6
チ) ソーシャルメディアの利用 *閲覧のみを含む	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6

【質問80はインターネットやメールを利用している方(質問79のヘ)、ト)、チ)でA、Bいずれかの利用時間が1分以上の方におうかがいします。】

質問80 あなたは、以下のインターネットを介した情報伝達(コミュニケーション)の手段をどの程度利用していますか。また、今後(も)利用したいと思いませんか。利用していない方もお答えください。

	(A) 利用頻度					(B) 利用意向	
	1 週に 2 3 回以上	2 週に 1 回以上	3 月に 1 回以上	4 それ 以下	5 利用 して いな い	1 今し 後た (い も) 利用	2 利思 用わ しな いた いと は
	〔各項目ごとに○はひとつずつ〕					〔各項目ごとに○はひとつずつ〕	
イ) 自分のホームページの更新	1	2	3	4	5	1	2
ロ) 自分のブログの更新	1	2	3	4	5	1	2
ハ) ソーシャルメディアへの投稿	1	2	3	4	5	1	2

### 3. 世の中や暮らしの考え方について⑫

質問81 あなたは、以下のサービスをどの程度利用していますか。  
また、利用している方は、(B)利用に使っている機器についてもお答えください。

	(A)利用頻度					(B)利用に使っている機器			
	1 週に2〜3回以上	2 週に1回以上	3 月に1回以上	4 それ以下	5 利用していない	1 主にパソコン	2 主に携帯電話・スマートフォン	3 同級くらい パソコンと携帯電話・スマートフォン	4 他の電子機器
	〔各項目ごとに○はひとつずつ〕					〔各項目ごとに○はひとつずつ〕			
イ) テレビ電話サービス .....	1	2	3	4	5	1	2	3	4
ロ) ウェブ会議ツール .....	1	2	3	4	5	1	2	3	4
ハ) 音楽配信サービス .....	1	2	3	4	5	1	2	3	4
ニ) 動画の投稿・共有サービス .....	1	2	3	4	5	1	2	3	4
ホ) 動画コンテンツのオンデマンド配信サービス .....	1	2	3	4	5	1	2	3	4
ヘ) オンラインショッピング .....	1	2	3	4	5	1	2	3	4
(ホテルや交通機関などの予約を含む)									
ト) オンライントレードサービス .....	1	2	3	4	5	1	2	3	4
(インターネットを通じた株や債券の売買)									
チ) インターネットオークション・フリマアプリ .....	1	2	3	4	5	1	2	3	4

**【補足質問は全員の方がお答えください。】**

補足質問 あなたは、以下のサービスを今後(も)利用したいと思いますか。

	利用意向	
	1 今後(も)利用したい	2 利用したいとは思わない
	〔各項目ごとに○はひとつずつ〕	
イ) テレビ電話サービス .....	1	2
ロ) ウェブ会議ツール .....	1	2
ハ) 音楽配信サービス .....	1	2
ニ) 動画の投稿・共有サービス .....	1	2
ホ) 動画コンテンツのオンデマンド配信サービス .....	1	2
ヘ) オンラインショッピング .....	1	2
(ホテルや交通機関などの予約を含む)		
ト) オンライントレードサービス .....	1	2
(インターネットを通じた株や債券の売買)		
チ) インターネットオークション・フリマアプリ .....	1	2

### 3. 世の中や暮らしの考え方について⑬

質問82 あなたが10年先の日本の未来に期待することは何ですか。  
あてはまるものをいくつでも選んで○をつけてください。

〔○はいくつでも〕

- 1 英語を話せる人が増えること
- 2 ボランティアに参加する人が増えること
- 3 景気が良くなること
- 4 自然災害からの復興が進むこと
- 5 外国人観光客が増えること
- 6 外国人労働者が増えること
- 7 国内での飛行機、高速鉄道、高速道路での移動が便利になること
- 8 日本の文化が世界から注目されること
- 9 治安が良くなること
- 10 人々の公共マナーが向上すること
- 11 国際関係が良くなること
- 12 経済的格差が縮小すること
- 13 都市と地方の格差が縮小すること
- 14 都市景観が綺麗になること
- 15 新しい公共施設が増えること
- 16 公共施設のバリアフリー化が進むこと
- 17 公共施設、オフィス、家庭でのテクノロジー(ロボットなど)の活用が進むこと
- 18 都市インフラの再整備が進むこと
- 19 防災対策が進むこと
- 20 省エネルギー化や再生可能エネルギーの活用が進むこと
- 21 出生率が上がること
- 22 年金、健康保険、失業対策などの社会保障制度が維持されること
- 23 あてはまるものはない

## 4. あなたご自身について①

F1 あなたの性別をお答えください。

〔〇はひとつだけ〕

1 男性

2 女性

F2 あなたの生年月と満年齢をお答えください。

1 昭和

年

月

7月1日現在で 満

歳

2 平成

F3 あなたには兄弟・姉妹が何人いらっしゃいますか。あなたご自身を含めてお答えください。  
(ひとりっこの方はYに〇をつけてください)

自分も含めて

人

Y ひとりっこ

F4にお進みください

SQ では、あなたはその兄弟・姉妹の何番目ですか。

番目

【F4からは全員の方がお答えください。】

F4 あなたの最終学歴はどれにあたりますか。(中退も卒業に含めてください。)

〔〇はひとつだけ〕

1 新・旧小学校卒

5 専門学校・各種学校卒・旧高卒

2 中学校卒・旧高等小学校卒

6 大学卒

3 高校卒・旧制中学卒・旧高女卒

7 大学院卒

4 短大卒・高等専門学校卒

8 在学中・浪人中

F5 あなたは結婚されていますか。

〔〇はひとつだけ〕

1 未婚

2 既婚

3 離別

4 死別

SQ あなたは結婚されて何年になりますか。(1年未満の方は、1年とご記入ください。)

年



## 4. あなたご自身について②

F6 あなたの職業はどれにあたりますか。あてはまる番号に○をつけてください。

※ 職業が2つ以上ある方は、収入の多い方をお答えください。

※ 学生でアルバイトをしている場合、13～15にのみお答えください。

※ 該当するものがない場合は、下の□の中に具体的にご記入ください。

〔○はひとつだけ〕

職業を持っている方	事業主や役員の方	1 自由業、専門職(医者、弁護士など) 2 個人経営主、農業主 3 会社団体役員
	お勤めされている方 〔会社員、公務員、 団体職員など パート・アルバイトも 含みます〕	4 管理職(課長クラス以上) 5 事務職(教員も含む) 6 技術職(エンジニア、プログラマーなど) 7 営業・販売職(セールスマン、店員など) 8 製造・労務職 9 サービス業(理容師、運転手など)
家業手伝いの方		10 商店 11 製造業(工場) 12 その他
職業を持っていない方		13 高校生、浪人生 14 専門学校生 15 大学生(短大含む)、高専生、大学院生 16 専業主婦 17 無職
その他(具体的に)		

**【SQ1は、F6で「1 自由業、専門職」～「12 その他」をお選びになった方のみお答えください。】**

SQ1 あなたの1週間あたりの平均勤務時間はどのくらいですか。

昼休み・残業時間も含めてお答えください。

1週間あたり  時間

**【SQ2は、F6で「4 管理職」～「9 サービス業」をお選びになった方のみお答えください。】**

SQ2 あなたの雇用形態は、どれにあたりますか。

〔○はひとつだけ〕

- |          |                             |
|----------|-----------------------------|
| 1 正社員    | 4 パート・アルバイト                 |
| 2 人材派遣社員 | 5 その他(                    ) |
| 3 契約社員   |                             |

## 4. あなたご自身について③

F7 あなたのお宅での役割は世帯主ですか。(ひとり暮らしの方は「1 はい」とお答えください)

[○はひとつだけ]

1 はい

2 いいえ

SQ1 あなたはお宅の生計を主に支えている人ですか。

[○はひとつだけ]

1 はい

2 いいえ

→ F8にお進みください

**【SQ2は、F7で「2 いいえ」をお選びになった方のみお答えください。】**

SQ2 お宅の世帯主の方のおとしはいくつですか。

満

歳

## 4. あなたご自身について④

### 【全員の方がお答えください。】

F8 ふだん、あなたとご一緒に生活しているご家族は何人いらっしゃいますか。あなた自身も含めてお答えください。

自分も含めて	<input type="text"/>	人	Y ひとり暮らし
			F10にお進みください

F9 現在あなたは、どなたと同居していますか。  
(あなたとの続柄でお答えください)

【○はいつでも】

1 配偶者(妻・夫)	5 祖父母
2 親(義父・義母含む)	6 孫
3 兄弟・姉妹	7 その他( )
4 子供(義理の子供も含む)	

### 【全員の方がお答えください。】

F10 では、頻繁に行き来するご家族の方はお近くにいますか。

【○はいつでも】

1 親(義父・義母含む)	5 孫
2 兄弟・姉妹	6 その他( )
3 子供(義理の子供も含む)	7 近くに住んでいて頻繁に行き来する家族はいない
4 祖父母	

## 4. あなたご自身について⑤

### 【全員の方がお答えください。】

F11 あなたにはお子様がいらっしゃいますか。同居・別居を問わず、成人されている方も含めてお答えください。

〔〇はひとつだけ〕 1 いる ↓	2 いない → F12にお進みください
------------------------	---------------------

SQ1 あなたのお子様について、年長のお子様から順に

- A) お子様の年齢  
B) そのお子様と同居していますか、別居していますか  
C) そのお子様の教育費を負担していますか

についてお答えください。双子のお子様がいる場合は、ふたりともお書きください。

	A) 年齢	B) 同居／別居 〔〇はひとつだけ〕	C) 教育費 〔〇はひとつだけ〕
1)	<input type="text"/> 歳	1 同居      2 別居	1 負担している      2 負担していない
2)	<input type="text"/> 歳	1 同居      2 別居	1 負担している      2 負担していない
3)	<input type="text"/> 歳	1 同居      2 別居	1 負担している      2 負担していない
4)	<input type="text"/> 歳	1 同居      2 別居	1 負担している      2 負担していない
5)	<input type="text"/> 歳	1 同居      2 別居	1 負担している      2 負担していない
6)	<input type="text"/> 歳	1 同居      2 別居	1 負担している      2 負担していない
7)	<input type="text"/> 歳	1 同居      2 別居	1 負担している      2 負担していない
8)	<input type="text"/> 歳	1 同居      2 別居	1 負担している      2 負担していない
9)	<input type="text"/> 歳	1 同居      2 別居	1 負担している      2 負担していない
10)	<input type="text"/> 歳	1 同居      2 別居	1 負担している      2 負担していない

### 【SSQ1は、SQ1で「12歳以下のお子様がいる」とお答えになった方のみ、お答えください。】

SSQ1 そのお子さんの面倒は、普段、どなたがみていますか。あてはまる方をすべてお答えください。

〔〇はいつでも〕	
1 自分	7 自分の兄弟姉妹
2 配偶者	8 配偶者の兄弟姉妹
3 自分の親	9 お手伝いさん・家政婦
4 配偶者の親	10 ベビーシッター
5 その子の兄弟姉妹	11 幼稚園、保育園、学童保育などの施設
6 祖父母	12 その他(                      )

## 4. あなたご自身について⑥

【全員の方がお答えください。】

F12 お宅の現在のお住まいは、次のどれにあたりますか。

〔〇はひとつだけ〕

- |            |                         |
|------------|-------------------------|
| 1 一戸建持家    | 7 官公住宅                  |
| 2 一戸建借家    | 8 UR(旧公団)・公社・公営の分譲一戸建住宅 |
| 3 分譲マンション  | 9 UR(旧公団)・公社・公営の分譲集合住宅  |
| 4 賃貸マンション  | 10 UR(旧公団)・公社・公営の賃貸住宅   |
| 5 賃貸アパート   | 11 同居・間借り               |
| 6 給与住宅(社宅) | 12 その他( )               |

F13 お宅には、自分専用の部屋がありますか。

〔〇はひとつだけ〕

- |      |      |
|------|------|
| 1 ある | 2 ない |
|------|------|

F14 あなたは、今のお宅に何年住んでいますか。  
(1年未満の方は、1年とご記入ください。)

<input type="text"/>	年
----------------------	---

F15 同居・別居を問わず、あなたのご家族の中に、高齢や病気のため、身の周りの世話(介護)を必要とする人がいますか。

〔〇はひとつだけ〕

- |      |                     |
|------|---------------------|
| 1 はい | 2 いいえ → F16にお進みください |
|------|---------------------|

SQ1 その方の身の周りの世話(介護)は、どなたがしていますか。あてはまる方をすべてお答えください。

〔〇はいくつでも〕

- |           |                             |
|-----------|-----------------------------|
| 1 自分      | 8 配偶者の兄弟姉妹                  |
| 2 配偶者     | 9 お手伝いさん・家政婦                |
| 3 自分の親    | 10 ヘルパー                     |
| 4 配偶者の親   | 11 デイサービスの職員                |
| 5 自分の子供   | 12 介護施設(老人ホーム、グループホームなど)の職員 |
| 6 祖父母     | 13 病院施設の職員                  |
| 7 自分の兄弟姉妹 | 14 その他( )                   |

## 4. あなたご自身について⑦

### 【全員の方がお答えください。】

F16 あなたは右利きですか。それとも左利きですか。

〔〇はひとつだけ〕

- |                      |                      |
|----------------------|----------------------|
| 1 生まれつき右利きだ          | 3 生まれつき左利きだ          |
| 2 昔、左利きだったが右利きに矯正された | 4 昔、右利きだったが左利きに矯正された |

F17 あなたが支持する政党はありますか。

〔〇はひとつだけ〕

- |             |             |
|-------------|-------------|
| 1 支持する政党がある | 2 支持する政党はない |
|-------------|-------------|

F18 あなたが参加しているグループ・団体などをいくつでも選んで〇をつけてください。

〔〇はいくつでも〕

- 1 趣味のグループ・サークル・団体(料理、習い事、旅行会など)
- 2 教養のグループ・サークル・団体(読書会、勉強会など)
- 3 スポーツのグループ・サークル・団体(テニス、ゴルフ、野球、ゲートボールなど)
- 4 品物の共同購入・共同利用グループ・サークル・団体
- 5 インターネットやソーシャルメディア上でのグループ・サークル・団体
- 6 ボランティアや奉仕活動のグループ・サークル・団体
- 7 婦人会、青年会、老人クラブ
- 8 政治団体
- 9 宗教団体
- 10 参加しているグループ・団体はない

F19 あなたがお持ちの運転免許をお答えください。あてはまるものすべてに〇をつけてください。

※2007年6月1日以前に普通免許を取得された方は、「中型」「中型(AT車のみ)」のいずれかに〇をつけてください。

〔〇はいくつでも〕

- |             |          |
|-------------|----------|
| 1 普通        | 6 原付のみ   |
| 2 普通(AT車のみ) | 7 自動二輪   |
| 3 中型        | 8 その他    |
| 4 中型(AT車のみ) | 9 持っていない |
| 5 大型        |          |

## 4. あなたご自身について⑧

### 【全員の方がお答えください。】

F20 あなたの1ヵ月のこづかい、または自由に使えるお金はどのくらいですか。

〔〇はひとつだけ〕

- |   |                     |    |                       |
|---|---------------------|----|-----------------------|
| 1 | ない                  | 8  | 30,000円以上 40,000円未満   |
| 2 | 3,000円未満            | 9  | 40,000円以上 50,000円未満   |
| 3 | 3,000円以上 5,000円未満   | 10 | 50,000円以上 70,000円未満   |
| 4 | 5,000円以上 10,000円未満  | 11 | 70,000円以上 100,000円未満  |
| 5 | 10,000円以上 15,000円未満 | 12 | 100,000円以上 150,000円未満 |
| 6 | 15,000円以上 20,000円未満 | 13 | 150,000円以上 200,000円未満 |
| 7 | 20,000円以上 30,000円未満 | 14 | 200,000円以上            |

F21 お宅のご家族全員の1年間の税込の総年収を次の中から選んでお答えください。  
(商工・農漁林業のお宅では、勤め人の方がいらっしゃればその分も加えてください。)

〔〇はひとつだけ〕

- |   |                 |    |                     |
|---|-----------------|----|---------------------|
| 1 | 200万円未満         | 10 | 700万円以上 800万円未満     |
| 2 | 200万円以上 250万円未満 | 11 | 800万円以上 900万円未満     |
| 3 | 250万円以上 300万円未満 | 12 | 900万円以上 1,000万円未満   |
| 4 | 300万円以上 350万円未満 | 13 | 1,000万円以上 1,100万円未満 |
| 5 | 350万円以上 400万円未満 | 14 | 1,100万円以上 1,200万円未満 |
| 6 | 400万円以上 450万円未満 | 15 | 1,200万円以上 1,500万円未満 |
| 7 | 450万円以上 500万円未満 | 16 | 1,500万円以上 2,000万円未満 |
| 8 | 500万円以上 600万円未満 | 17 | 2,000万円以上           |
| 9 | 600万円以上 700万円未満 |    |                     |

F22 お宅全体の総貯蓄額はどのくらいですか。  
(郵便局・銀行などの貯金、掛け捨てを除く生命保険、株式、投資信託、債券、社内預金などすべての貯蓄。  
但し、住宅ローンは含めないでください。)

〔〇はひとつだけ〕

- |   |                 |    |                     |
|---|-----------------|----|---------------------|
| 1 | 50万円未満          | 10 | 700万円以上 1,000万円未満   |
| 2 | 50万円以上 100万円未満  | 11 | 1,000万円以上 1,200万円未満 |
| 3 | 100万円以上 150万円未満 | 12 | 1,200万円以上 1,500万円未満 |
| 4 | 150万円以上 200万円未満 | 13 | 1,500万円以上 2,000万円未満 |
| 5 | 200万円以上 250万円未満 | 14 | 2,000万円以上 3,000万円未満 |
| 6 | 250万円以上 300万円未満 | 15 | 3,000万円以上 5,000万円未満 |
| 7 | 300万円以上 400万円未満 | 16 | 5,000万円以上           |
| 8 | 400万円以上 500万円未満 |    |                     |
| 9 | 500万円以上 700万円未満 |    |                     |