

2 調査票 (日本語)

フェイスシート

(性別)

F 1 あなたの性別をお答えください。

- 1) 男性
- 2) 女性
- 3) その他 (どちらともいえない・わからない・答えたくない)

(年齢)

F 2 あなたのお年は、満何歳ですか。

() 歳

(未婚・既婚)

F 3 あなたは、結婚していますか。この中から 1 つだけ選んでください。

- 1) 結婚している (現在、配偶者 (事実婚のパートナーを除く) あり) 【※】
- 2) 事実婚のパートナーがいる
- 3) 結婚したことはあるが、今はそうではない (離婚または死別した) 【※】
- 4) 結婚していないが、恋人がいる
- 5) 結婚しておらず、恋人もいない

【※】 日本のみ、18 歳未満は非表示

(同居者)

F 4 今、いっしょに暮らしている人はどなたですか。この中からいくつでも選んでください。

- 1) 一人暮らし
- 2) 父 (義理の父や、事実婚のパートナーの父を含む)
- 3) 母 (義理の母や、事実婚のパートナーの母を含む)
- 4) きょうだい
- 5) 祖父または祖母
- 6) 配偶者 (事実婚のパートナーを含む) 【F3 (1) 既婚、(2) 事実婚に表示】
- 7) 恋人 【F3 (3) 離死別 (4) 未婚・恋人ありに表示】
- 8) あなたが育てているこども
- 9) 友人・ルームメイトなど
- 10) その他の人

(在学の有無)

F 5 あなたは、現在学校へ通っていますか。この中から 1 つだけ選んでください。

- 1) 学校へ通っている (在学中)
- 2) 学校に在籍しているが、休学している
- 3) 学校は卒業した (既卒)
- 4) 学校は中退した

(学校の種別)

F 6

【F5 (1) (2) 在学中・休学中に表示】

それはどんな学校ですか。この中から 1 つだけ選んでください。

【F5 (3) (4) 既卒・中退に表示】

最後に卒業（中退）したのはどんな学校でしたか。この中から 1 つだけ選んでください。

- 1) 小学校 【F5(1) (2) 在学中・休学中に表示】
 - 2) 中学校 【F5(1) (2) 在学中・休学中、または F5(3) 既卒（未既婚問わず）に表示】
 - 3) 高等学校
 - 4) 短期大学・高専（高等専門学校）
 - 5) 専門学校（専修学校専門課程）
 - 6) 大学
 - 7) 大学院
 - 8) その他の学校
-

(職業の有無)

【F6 (3)～(8) 高等学校以上に在学中・休学中・既卒・中退の人に】

F 7 仕事についておたずねします。あなたは次のどれにあてはまりますか。この中から 1 つだけ選んでください。

- 1) フルタイム（正社員・正職員など）の仕事をしている
 - 2) パートタイム（アルバイトを含む）や、派遣社員・契約社員などの仕事をしている
 - 3) 失業中（現在、仕事に就いておらず、仕事を探している）
 - 4) 専業主婦・主夫
 - 5) 働いていない（失業中、専業主婦・主夫を除く）
-

(親・保護者の最終学歴)

F 8 あなたの親または保護者の最終学歴を教えてください。

- 1) 小学校
- 2) 中学校
- 3) 高等学校
- 4) 短期大学・高専（高等専門学校）
- 5) 専門学校（専修学校専門課程）
- 6) 大学
- 7) 大学院
- 8) その他の学校
- 9) わからない
- 10) いない

(a) あなたの父親または男性の保護者の最終学歴

(b) あなたの母親または女性の保護者の最終学歴

(仲の良い友だちの人数)

F 9 あなたは現在、仲が良い友だちがどれくらいいますか。あてはまるものを1つ選んでください。

- 1) いない
 - 2) 1 から 5 人
 - 3) 6 から 10 人
 - 4) 11 から 20 人
 - 5) 21 から 30 人
 - 6) 31 人以上
-

(ボランティア活動の経験)

F 10 自分の本来の仕事や学業とは別に、他人や社会のために、自分の時間や労力を自発的に提供する「ボランティア活動」(有償・無償どちらも含む)についておうかがいします。あなたは、このような「ボランティア活動」を現在していますか。あるいは以前、したことがありますか。

- 1) 現在、活動している
- 2) 以前、したことがある
- 3) したことがない
- 4) わからない

第1章 人生観関係

1 全体的な生活満足度

- Q 1 あなたは全体として現在の生活にどの程度満足していますか。「全く満足していない」を0点、「非常に満足している」を10点とすると、何点くらいになると思いますか。
- 0点)全く満足していない／ 1点／ 2点／ 3点／ 4点／ 5点／ 6点／ 7点／ 8点／ 9点／
10点)非常に満足している
-

2 感情

- Q 2 あなたは昨日、以下の感情をどの程度感じましたか。あてはまるものを、それぞれ0点から10点の間で選んでください。0点は「全く感じなかった」、10点は「ずっと感じた」を意味します。
- 0点)全く感じなかった／ 1点／ 2点／ 3点／ 4点／ 5点／ 6点／ 7点／ 8点／ 9点／
10点)ずっと感じた

- (a) 幸せな気持ち
 - (b) 心配な気持ち
 - (c) 落ち込む気持ち
 - (d) 穏やかな気持ち
 - (e) ウキウキする気持ち
-

3 人生の意義（1）

- Q 3 全体として、あなたが人生で行っていることにどのくらい価値があると感じますか。あてはまるものを、それぞれ0点から10点の間で選んでください。0点は「全く価値を感じていない」、10点は「非常に価値を感じている」を意味します。
- 0点)全く価値を感じていない／ 1点／ 2点／ 3点／ 4点／ 5点／ 6点／ 7点／ 8点／ 9点／
10点)非常に価値を感じている
-

3 人生の意義（2）

- Q 4 過去30日間での、あなたの経験について教えてください。以下のそれぞれについて、もっともあてはまるもの1つを選んでください。
- 1)一度もない／ 2)一度か二度／ 3)およそ週に1回／ 4)週に2～3回／ 5)週に4～5回／ 6)ほぼ毎日

- (a) 社会に貢献できる要素があると感じた
 - (b) 自分はコミュニティや集団の一部だと感じた
 - (c) 他者との温かく信頼できる関係があると感じた
 - (d) 自分が成長し、よりよい人になることを促すような経験があった
 - (e) 自信をもって自分のアイデアや意見を考えたり、話したりした
 - (f) 自分の人生には方向性や意味があると感じた
-

4 協調的幸福感

Q 5 次のことがらがあなた自身にどのくらいあてはまりますか。以下のそれぞれについて、あてはまるものを1つ選んでください。

1) 非常にあてはまる / 2) ややあてはまる / 3) どちらでもない / 4) ややあてはまらない / 5) 全くあてはまらない

- (a) 自分だけでなく、身近なまわりの人も楽しい気持ちでいると思う
 - (b) 周りの人に認められていると感じる
 - (c) 周りの人たちと同じくらい幸せだと思う
 - (d) 周りの人並みの生活は手に入れている自信がある
 - (e) 周りの人たちと同じくらい、それなりにうまくいっている
 - (f) 大切な人を幸せにしていると思う
 - (g) 大きな悩み事はない
 - (h) 人に迷惑をかけずに自分のやりたいことができている
-

5 自己認識

(1) 自分自身のイメージ

Q 6 次のことがらがあなた自身にどのくらいあてはまりますか。以下のそれぞれについて、あてはまるものを1つ選んでください。

1) そう思う / 2) どちらかといえばそう思う / 3) どちらかといえばそう思わない / 4) そう思わない

- (a) 私は、自分自身に満足している
 - (b) 自分には長所があると感じている
 - (c) 今の自分が好きだ
 - (d) 自分の親（保護者）から愛されている（大切にされている）と思う【F8 父親または男性の保護者にて(10)、またはF8 母親または女性の保護者にて(10)と回答した人以外に表示】
 - (e) 自分の考えをはっきり相手に伝えることができる
 - (f) うまくいくかわからないことにも意欲的に取り組む
 - (g) 自分は役に立たないと強く感じる
 - (h) 自分には友人が十分いる
-

6 居場所感

Q 7 次のそれぞれの場所は、あなたにとってどのような場所ですか。この中からあてはまるものを、いくつでも選んでください。

1) なにもせずのんびりできる、ありのままでいられる / 2) 悩みの相談ができたり、自分の意見や希望を受け入れてくれる / 3) いろんな人と出会える、だれかと一緒に過ごせる / 4)好きなことをして自由に過ごせたり、新しいことにチャレンジできる / 5) あてはまる場所はない、わからない

- (a) 自分の部屋
 - (b) 家庭（実家や親族の家を含む）
 - (c) 習いごとや趣味のサークル（学校での活動は除く）
 - (d) 学校 【F5(1)(2) 在学・休学中に表示】
 - (e) 職場 【F7(1)(2) 就労中に表示】
 - (f) 地域（図書館や公民館や公園など、現在住んでいる場所やそこにある建物など）
 - (g) インターネット空間（SNS、YouTube やオンラインゲームなど）
-

7 悩みや心配ごと

(1)悩みや心配ごとの有無

Q 8 現在のあなたの悩みや心配ごとについてうかがいます。あなたは、以下のそれぞれについて、どれくらい心配ですか。あてはまるものをそれぞれ1つ選んでください。

1) 心配／ 2) どちらかといえば心配／ 3) どちらかといえば心配ではない／ 4) 心配していない

- (a) 勉強のこと
 - (b) 進学のこと 【F5(1)(2) 在学・休学中に表示】
 - (c) 就職のこと
 - (d) 仕事のこと 【F7(1)(2) 就労中に表示】
 - (e) 家族のこと
 - (f) 友人や仲間のこと
 - (g) 恋愛のこと
 - (h) お金のこと
 - (i) 政治や社会のこと
 - (j) 性格のこと
 - (k) 健康のこと
 - (l) 容姿のこと
 - (m) 体力のこと
 - (n) 自分の将来のこと
 - (o) 自然環境のこと
-

(2)悩みや心配ごとの相談相手

Q 9 あなたは、悩みや心配ごとがあった場合、だれに相談したいと思いますか。この中からあてはまるものを、いくつでも選んでください。

- 1) 父（義理の父や、事実婚のパートナーの父を含む）
- 2) 母（義理の母や、事実婚のパートナーの母を含む）
- 3) きょうだい
- 4) 祖父母・親類
- 5) 配偶者（事実婚のパートナーを含む） 【F3(1) 既婚(2) 事実婚に表示】
- 6) 先生
- 7) 近所や学校の友だち
- 8) SNS 上の友だち・知人（実際に会ったことがある）
- 9) SNS 上の友だち・知人（実際に会ったことはない）
- 10) 職場の同僚 【F7(1)(2) 就労中に表示】
- 11) 団体・グループなどの仲間
- 12) 学校の先輩
- 13) 職場の上役や先輩 【F7(1)(2) 就労中に表示】
- 14) 恋人 【F3(3) 離死別(4) 未婚・恋人ありに表示】
- 15) カウンセラー、相談員
- 16) 宗教関係者
- 17) テレビ番組・ラジオ番組
- 18) インターネットのサイト
- 19) 雑誌
- 20) その他
- 21) だれにも相談しない
- 22) わからない

8 将来像

(1)将来イメージ

Q10 あなたが 40 歳くらいになったとき、どのようになっていると思いますか。それぞれについて、あてはまるものを 1 つ選んでください。

1) そう思う / 2) どちらかといえばそう思う / 3) どちらかといえばそう思わない / 4) そう思わない

- (a) 経済的に困らずに生活している
- (b) 自由にのんびり暮らしている
- (c) 仲間と仲良く暮らしている
- (d) 国際的に活躍している
- (e) 多くの人の役に立っている
- (f) 有名になっている
- (g) こどもを育てている
- (h) 親（保護者）を大切にしている
- (i) 幸せになっている
- (j) 結婚している
- (k) 自分の望む仕事ができている
- (l) 外国に住んでいる
- (m) 自分自身に満足している
- (n) 健康である

9 友人関係

(1)友人

Q11 あなたは、友人との関係に満足を感じていますか、それとも不満を感じていますか。あてはまるものを 1 つ選んでください。

- 1) 満足
- 2) どちらかといえば満足
- 3) どちらかといえば不満
- 4) 不満
- 5) 該当する人はいない
- 6) わからない

(2)恋人

【F3(2)事実婚(3)離死別(4)未婚・恋人ありの人に】

Q12 あなたは、恋人との関係に満足を感じていますか、それとも不満を感じていますか。あてはまるものを 1 つ選んでください。

- 1) 満足
 - 2) どちらかといえば満足
 - 3) どちらかといえば不満
 - 4) 不満
 - 5) 該当する人はいない
 - 6) わからない
-

10 結婚観(1)

結婚観

Q13 あなたは、一般的に結婚（事実婚を含む）についてどうお考えですか。この中からあなたの考えに近いものを、1つだけ選んでください。

- 1) 結婚すべきだ
 - 2) 結婚したほうがよい
 - 3) 結婚しなくてもよい
 - 4) 結婚しないほうがよい
 - 5) わからない
-

(2)欲しいこどもの人数

Q14 あなたは、全部で何人のこどもが欲しいですか。すでにお子さんがいる場合には、そのお子さんも含めてお答えください。

- 1) 1人
 - 2) 2人
 - 3) 3人
 - 4) 4人
 - 5) 5人以上
 - 6) こどもは欲しくない
 - 7) わからない
-

11 こどもの意見

(1)意見表明権の認知

Q15 あなたは、こどもには「自分に関係することについて、意見や気持ちを聞いてもらえる権利」（意見表明権）があることを知っていますか？

- 1) 聞いたことがない
 - 2) 名前だけ聞いたことがある
 - 3) どんな内容か少し知っている
 - 4) どんな内容かよく知っている
-

(2)意見表明権の実感

Q16 あなたは、社会において、こどもが、自分に関係することについて、意見や気持ちを聞いてもらえると感じていますか？

- 1) 感じている
- 2) やや感じている
- 3) やや感じていない
- 4) 感じていない

12 幸福観

Q17 次のことがらがあなた自身にどのくらいあてはまりますか。以下のそれぞれについて、あてはまるものを1つ選んでください。

- 1) あてはまる
 - 2) どちらかといえばあてはまる
 - 3) どちらかといえばあてはまらない
 - 4) あてはまらない
-
- (a) 自分の周りの人が幸せだと私も幸せを感じる
 - (b) 人生には幸せと悲しみが同じくらいあると思う
 - (c) 自分の幸せが他者に迷惑をかけるかもしれないと感じることがある
 - (d) 最高の幸せではなく、ほどほどの幸せを求めるのがよいと思う
 - (e) 幸せがずっと続くと、いつ不幸せが訪れるかと、不安になるかもしれない
 - (f) 周りの人並みの生活ができることが幸せだと思う
 - (g) 幸福は、自分の能力によって手に入れるものだと思う
 - (h) 幸福は、自分の努力によって手に入れるものだと思う
 - (i) 幸福は、運によってもたらされるものだと思う
 - (j) 自分が幸福かどうかは自分で決めるべきことだと思う
 - (k) 自分が幸せであることによって、周りを幸せにできると思う
 - (l) 一人一人が幸せになることで、社会を変えることができると思う

第2章 国家・社会関係

1 自国に対する意識

(1)自国で誇れるもの

Q18 あなたは、自国は何か誇れるものを持っていますか、それともそうは思いませんか。持っていると思う場合には、この中からいくつでも選んでください。

- 1)歴史や文化遺産
- 2)国の自然や天然資源
- 3)文化や芸術
- 4)宗教
- 5)スポーツ
- 6)科学や技術
- 7)教育の水準
- 8)保健・医療・療育の水準
- 9)将来発展していく可能性があること
- 10)生活水準
- 11)社会福祉
- 12)社会の安定性（社会が落ち着いていて、激しい変動がないこと）
- 13)国民の一体感
- 14)治安のよさ
- 15)防災の取組
- 16)自由で平和な社会
- 17)国際的発言力（世界の中で影響力があること）
- 18)その他
- 19)誇れるものはない
- 20)わからない

(2)政治に対する関心度

Q19 あなたは、今の自国の政治にどのくらい関心がありますか。

- 1)非常に関心がある
 - 2)どちらかといえば関心がある
 - 3)どちらかといえば関心がない
 - 4)関心がない
 - 5)わからない
-

(3)政策決定過程への関与

Q20 次のような意見について、あなたはどのように考えますか。それぞれについて、あてはまるものを1つ選んでください。

1) そう思う／ 2) どちらかといえばそう思う／ 3) どちらかといえばそう思わない／ 4) そう思わない／ 5) わからない

- (a) 社会をよりよくするため、私は社会における問題の解決に関わりたい
 - (b) 将来の国や地域の担い手として積極的に政策決定に参加したい
 - (c) 政策や制度については専門家の間で議論して決定するのが良い
 - (d) こどもや若者が対象となる政策や制度についてはこどもや若者の意見を聴くようにすべき
 - (e) 私の参加により、変えてほしい社会現象が少し変えられるかもしれない
 - (f) 社会のことは複雑で、私は関わりたくない
 - (g) 私個人の力では政府の決定に影響を与えられない
-

2 社会観

(1)社会への満足度

Q21 あなたは、自国の社会に満足していますか、それとも不満ですか。

1) 満足／ 2) どちらかといえば満足／ 3) どちらかといえば不満／ 4) 不満／ 5) わからない

Q22 自国の将来は明るいと思いますか。

1) 明るい／ 2) どちらかといえば明るい／ 3) どちらかといえば暗い／ 4) 暗い／ 5) わからない

(2)自国社会の問題

Q23 あなたは、どのようなことが自国の社会で問題だと思いますか。この中であてはまるものを、いくつでも選んでください。

- 1) 身分や家柄が重要視されすぎている
- 2) 性別によって差別がある
- 3) 人種によって差別がある
- 4) 信じる宗教によって差別がある
- 5) 学歴によって収入や仕事に格差がある
- 6) 倫理的、道徳的に正しいことが受け入れられない
- 7) 貧富の差がある
- 8) まじめな者がむくわれない
- 9) 若者の意見が反映されていない
- 10) 治安が乱れている
- 11) マナーが乱れている
- 12) 就職が難しく、失業も多い
- 13) 老人、身体障害者などに対する社会福祉が十分でない
- 14) 環境破壊に対して、国民が無関心である
- 15) よい政治が行なわれていない
- 16) その他
- 17) 特にない
- 18) わからない

第3章 地域社会・ボランティア関係

1 地域社会

(1)地域社会の愛着度

Q24 あなたは、あなたの今住んでいる地域（市町村）が好きですか。

- 1)好きである
- 2)どちらかといえば好きである
- 3)どちらかといえば好きでない
- 4)きらいである
- 5)わからない

(2)住んでいる地域の良いところ

Q25 あなたが今住んでいる地域（市町村）で良いと思うところがありますか。もしある場合は、この中からいくつでも選んでください。

- 1)友だちがいる
- 2)生まれたところである
- 3)家族がいる
- 4)愛着がある
- 5)自然環境に恵まれている
- 6)景観・街並みがよい
- 7)通学、通勤、買い物など生活が便利である
- 8)仕事がある
- 9)楽しく遊べる場所が多い
- 10)地域の人とのつきあいが豊かである
- 11)子育てをしやすい
- 12)治安がよい
- 13)地域の集まりや行事が盛んである
- 14)歴史や伝統が豊かである
- 15)文化や芸術にふれる機会が多い
- 16)防災についての取組が充実している
- 17)その他
- 18)特にない
- 19)わからない

第4章 職業関係

1 職場生活の満足度

(1)職場生活の満足度

【F7(1)(2)就労中の人に】

Q26 あなたは、今の職場に満足していますか。

- 1)満足
 - 2)どちらかといえば満足
 - 3)どちらかといえば不満
 - 4)不満
 - 5)わからない
-

2 仕事に対する現在または将来の不安

(1)現在または将来の不安

Q27 あなたの働くことに関する現在または将来の不安についてうかがいます。以下のそれぞれについて、あてはまるものを1つ選んでください。

- 1)不安
 - 2)どちらかといえば不安
 - 3)どちらかといえば不安ではない
 - 4)不安ではない
-
- (a)きちんと仕事ができるか
 - (b)働く先での人間関係がうまくいくか
 - (c)働く先の将来はどうか（会社が倒産したりしないかなど）
 - (d)何歳まで働けるのか
 - (e)解雇されないか
 - (f)十分な収入が得られるか
 - (g)転勤はあるか
 - (h)社会の景気動向はどうか
 - (i)仕事と家庭生活や子育ての両立はどうか
 - (j)子育て後に仕事に復帰できるか
 - (k)健康・体力面はどうか
 - (l)働く時間が長すぎないかどうか
 - (m)職場環境（設備や研修）が充実しているかどうか
 - (n)業務時間外に家で仕事をしなくてはいけないか
 - (o)そもそも就職できるのか・仕事を続けられるのか

第5章 学校関係

1 学校に通う意義・評価

(1)学校に通う意義

Q28

【F5 (1) (2)在学中・休学中に表示】

あなたにとっての学校に通うことの意義についてうかがいます。現在通っている学校について、以下の中からあてはまると思われるものをそれぞれ1つ選んでください。

【F5 (3) (4)既卒・中退に表示】

あなたにとっての学校に通うことの意義についてうかがいます。最後に通った学校について、以下の中からあてはまると思われるものをそれぞれ1つ選んでください。

- 1)意義があった (ある)
- 2)どちらかといえば意義があった (ある)
- 3)どちらかといえば意義がなかった (ない)
- 4)意義がなかった (ない)

- (a)一般的・基礎的知識を身に付ける
- (b)専門的な知識を身に付ける
- (c)仕事に必要な技術や能力を身に付ける
- (d)学歴や資格を得る
- (e)自分の才能を伸ばす
- (f)友だちとの友情をはぐくむ
- (g)先生の人柄や生き方から学ぶ
- (h)自由な時間を楽しむ
- (i)課外活動に取り組む
- (j)学校行事に取り組む

(2)学校生活の満足度

Q29 あなたは、学校生活に満足していますか、それとも不満ですか。現在、学校へ行っていない方は、学校に行っていた時のことをお答えください。

- 1)満足
- 2)どちらかといえば満足
- 3)どちらかといえば不満
- 4)不満

第6章 家庭関係

1 家庭生活の満足度

(1) 家庭生活の満足度

Q30 あなたは、家庭生活に満足していますか、それとも不満ですか。

- 1) 満足
- 2) どちらかといえば満足
- 3) どちらかといえば不満
- 4) 不満
- 5) わからない

(2) 家庭生活での満足の内容

Q31 あなたは、今の家庭で生活をする上で、次のことに満足していますか。この中であてはまるものがありましたら、いくつでも選んでください。

- 1) 家の収入
- 2) 家族の職業
- 3) 家庭内で争いごとがないこと
- 4) 家族からの愛情
- 5) 家族が自分を理解していること
- 6) 家族が健康であること
- 7) 兄弟姉妹と気があうこと
- 8) 家の周囲の環境がよいこと
- 9) 家が広いこと
- 10) 家族のだんらんや会話
- 11) 家事・育児の分担
- 12) 家族が自分に干渉しないこと
- 13) 近所や友人など家族ぐるみの付き合いが多いこと
- 14) 満足していることはない
- 15) わからない