

■ 調査名 満足度・生活の質に関する調査, 2024

■ 寄託者(寄託時) 内閣府

本集計表を引用する際には出典を明記して下さい。最新の寄託者名は概要にてご確認下さい。

■ 単純集計表(n%表)

Q1.あなたは全体として現在の生活にどの程度満足していますか。「全く満足していない」を0点、「非常に満足している」を10点とすると、何点くらいになると思いますか。いずれか1つだけ選んでください。

SA

1.お選びください

	n	%
全体	10633	100.0
1 全く満足していない 0点	373	3.5
2 1点	220	2.1
3 2点	410	3.9
4 3点	791	7.4
5 4点	684	6.4
6 5点	1822	17.1
7 6点	1363	12.8
8 7点	2010	18.9
9 8点	1948	18.3
10 9点	583	5.5
11 非常に満足している 10点	429	4.0

次の(1)～(13)の分野に関するあなたの現在の満足や不満に大きく影響しているものはどれですか。あてはまるものをすべて選んでください。

Q2-1. (1) あなたの「家計と資産」に関する現在の満足や不満に大きく影響しているものはどれですか。あてはまるものをすべて選んでください。

MA

	n	%
全体	10633	100.0
1 世帯の現在の総収入額（年金を含む）	5814	54.7
2 世帯の現在の総支出額	3064	28.8
3 世帯の現在の金融資産（預貯金や有価証券等）の額	2668	25.1
4 世帯の現在の借金の額	996	9.4
5 生活の程度（社会の中での上流、中流、下流の位置づけ）	2905	27.3
6 将来の収入（所得、年金などの見込み）	4812	45.3
7 将来の負担（税金、医療費、保険料の増加などの見込み）	4412	41.5
8 物価の変動	3642	34.3
9 その他（	129	1.2

Q2-2. (2) あなたの「雇用環境と賃金」に関する現在の満足や不満に大きく影響しているものはどれですか。あてはまるものをすべて選んでください。

MA

	n	%
全体	10633	100.0
1 就業形態（正規（正社員・正職員）、非正規（派遣職員、嘱託職員、パート・アルバイトなど）	3155	29.7
2 給料の額（ボーナスを含む）	4441	41.8
3 給料以外の待遇・処遇（福利厚生など）	1951	18.3
4 労働環境（職場の人間関係・雰囲気、過労死のリスクなど）	2348	22.1
5 労働内容（やりがい、危険度など）	2345	22.1
6 昇進・昇級、仕事に対する評価	1319	12.4
7 キャリアパスに対する不安	735	6.9
8 就職・転職・開業のしやすさ（就労機会の豊富さ）	902	8.5
9 失業・倒産・廃業等もしくはそのリスク（就業の安定性）	1042	9.8
10 将来の雇用不安（終身雇用、老後、有期雇用など）	1935	18.2
11 働いておらずこの分野に関心がない	2285	21.5
12 その他（	107	1.0

Q2-3. (3) あなたの「住宅」に関する現在の満足や不満に大きく影響しているものはどれですか。あてはまるものをすべて選んでください。

MA

	n	%
全体	10633	100.0
1 住宅の延床面積（広さ・狭さ）	2849	26.8
2 居住形態（持ち家が借家か）	2310	21.7
3 家賃・住宅費（固定資産税、光熱水費、修繕費、家具等に係る費用など）	3326	31.3
4 住宅ローン（土地も含む）	1682	15.8
5 住宅の安全性（耐震、耐火、浸水対策など）	2637	24.8
6 住宅の快適性（断熱・防音性能など）	3011	28.3
7 住宅の利便性（コンビニ、公共施設、交通機関などとの距離）	2786	26.2
8 資産としての利活用性	1201	11.3
9 公園・緑地、水辺などの周辺環境	1016	9.6
10 地域コミュニティなどの人間関係（隣人関係を含む）	1393	13.1
11 その他（	247	2.3

Q2-4. (4) あなたの「仕事と生活（ワークライフバランス）」に関する現在の満足や不満に大きく影響しているものはどれですか。あてはまるものをすべて選んでください。

MA

	n	%
全体	10633	100.0
1 労働時間	4196	39.5
2 通勤・通学時間	2479	23.3
3 家事、子育て、介護などに使う義務的な時間（労働時間を除く）	2298	21.6
4 家族と遊んだり、くつろいだりする時間	2796	26.3
5 睡眠・食事・入浴等の時間	3703	34.8
6 自分で自由に使える時間	5036	47.4
7 その他（	396	3.7

Q2-5. (5) あなたの「健康状態」に関する現在の満足や不満に大きく影響しているものはどれですか。あてはまるものをすべて選んでください。

MA

	n	%
全体	10633	100.0
1 睡眠、休養、スポーツなどの暮らしの時間配分	5248	49.4
2 食事（栄養バランスやカロリー摂取量など）	4328	40.7
3 喫煙、飲酒の量	1206	11.3
4 仕事や私生活におけるストレスがあるかどうか	4384	41.2
5 検診や医療機関の受診機会（病院、診療所・薬局などの通いやすさや診療科目の種類）	1563	14.7
6 信頼のおける主治医がいるかどうか	1278	12.0
7 健康の維持・増進にかかる費用（スポーツや健康管理サービスなどの費用）	1620	15.2
8 医療費・保険料などの費用（診療費、薬代、保険料などの費用）	2817	26.5
9 将来の健康状態に関する不安（認知症、医師不足など）	3183	29.9
10 その他（	76	0.7

【モニター調査】満足度・生活の質に関する調査研究業務 6回目（2 / 28）

■単純集計表(n%表)

Q2-6. (6) 「あなたご自身の教育環境・教育水準」に関する現在の満足や不満に大きく影響しているものはどれですか。あてはまるものをすべて選んでください。

MA

	n	%
全体	10633	100.0
1 自分の学歴	3882	36.5
2 学校への通いやすさ（通学時間や公共交通などの通学手段）	1485	14.0
3 進学先、塾や予備校の選択の幅（大学・大学院など）	891	8.4
4 不登校やいじめなどに対する学校や園の対応	1128	10.6
5 学校教育の質（高校・大学での勉強が就職に役立つ、個性を伸ばす教育など）	1559	14.7
6 リカレント教育の質（仕事・就労に役立つなど）	1502	14.1
7 社会人向けの教養講座・専門教育（市民講座・大学・大学院など）の使いやすさ	1764	16.6
8 自分自身の教育・教養費	2434	22.9
9 その他（	786	7.4

Q2-7. (7) あなたの「交友関係やコミュニティなど社会とのつながり」に関する現在の満足や不満に大きく影響しているものはどれですか。あてはまるものをすべて選んでください。

MA

	n	%
全体	10633	100.0
1 困ったときに頼りになる友人・知人がいるかどうか	5993	56.4
2 困ったときに頼りになる職場の同僚・上司がいるかどうか	2560	24.1
3 一緒に楽しめる仲間がいるかどうか	4719	44.4
4 友人との交流頻度	3205	30.1
5 ボランティア活動、自治会・町内会などの活動への参画の機会や条件	1147	10.8
6 SNS（Facebook、X（旧Twitter）、LINEなど）上でのつながり	1290	12.1
7 社会とのつながりがなくなることへの不安	1796	16.9
8 その他（	265	2.5

Q2-8. (8) あなたの「政治・行政・裁判所への信頼性」に関する現在の満足や不満に大きく影響しているものはどれですか。あてはまるものをすべて選んでください。

MA

	n	%
全体	10633	100.0
1 政治・行政・裁判所による判断の内容	4557	42.9
2 政治・行政・裁判所による分かりやすい説明	4073	38.3
3 政治・行政・裁判所を取り巻くマスコミの報道	3671	34.5
4 政治・行政・裁判所への参画機会	1255	11.8
5 政治・行政・裁判所における一般からの声の反映	3105	29.2
6 その他（	295	2.8

Q2-9. (9) あなたの「生活を取り巻く空気や水などの自然環境」に関する現在の満足や不満に大きく影響しているものはどれですか。あてはまるものをすべて選んでください。

MA

	n	%
全体	10633	100.0
1 気候（日照時間、気温、天候など）	6681	62.8
2 大気（大気汚染、粉じん、ダイオキシン、PM2.5など）	3518	33.1
3 水質（河川・水路や水辺の汚濁など）	2545	23.9
4 騒音・振動（近隣の生活音や、飛行機、車の音、工事の音・振動など）	3221	30.3
5 土壌（ダイオキシン、放射能など）	1517	14.3
6 悪臭（近隣の生活臭や、廃棄物、農林水産業・工業生産に伴う臭いなど）	2030	19.1
7 緑や自然を感じられるものの豊かさ（山林、自然公園や街路樹の有無など）	3284	30.9
8 その他（	196	1.8

Q2-10. (10) あなたの「身の周りの安全」に関する現在の満足や不満に大きく影響しているものはどれですか。あてはまるものをすべて選んでください。

MA

	n	%
全体	10633	100.0
1 災害発生時の行政の情報発信（避難放送、安否確認、被害状況の把握など）	4275	40.2
2 被災後の対応（避難所の開設、支援、復興対策など）	3611	34.0
3 社会インフラの老朽化（トンネル、河川、下水道など）	3475	32.7
4 自然災害等に対する予防（国土強靱化、堤防の建設、避難経路の確保など）	3483	32.8
5 交通事故等の人災に対する予防（道路整備、高齢ドライバーへの対策など）	2973	28.0
6 ハラスメントやいじめ、虐待、その他の犯罪などによる被害のリスク	2690	25.3
7 暴力、盗難、放火などの犯罪による被害のリスク	2750	25.9
8 個人情報の漏洩・流出、フィッシング詐欺などインターネットを取り巻く環境に関するリスク	3553	33.4
9 感染症のリスク	3630	34.1
10 テロのリスク	920	8.7
11 その他（	124	1.2

Q2-11. (11) あなたの「子育てのしやすさ」に関する現在の満足や不満に大きく影響しているものはどれですか。あてはまるものをすべて選んでください。

MA

	n	%
全体	10633	100.0
1 子供を一時的に預けられる人・場所（親、友人、学童保育など）がいる（ある）かどうか	2718	25.6
2 子育て支援サービスの質（サービスの種類、利用条件、相談・支援体制、保育所等の空き状況の情報発信など）	2555	24.0
3 保育や教育など子育てにかかる費用	2783	26.2
4 配偶者の就業状況（労働時間、休業・休暇など）	1873	17.6
5 勤め先の育休、産休の取りやすさ（勤め先に子育て支援に対する理解があるかどうかなど）	2001	18.8
6 学校教育の質（高校・大学での勉強が就職に役立つ、個性を伸ばす教育など）	1910	18.0
7 進学先、塾や予備校の選択の幅	1175	11.1
8 不登校やいじめなどに対する学校や園の対応	1737	16.3
9 子供の心身の健康状態に対する不安	1818	17.1
10 子供をもつことに対する不安	1424	13.4
11 この分野に関心がない	3375	31.7
12 その他（	111	1.0

【モニター調査】満足度・生活の質に関する調査研究業務 6回目（3 / 28）

■単純集計表(n%表)

Q2-12. (12) あなたの「介護のしやすさ・されやすさ」に関する現在の満足や不満に大きく影響しているものはどれですか。あてはまるものをすべて選んでください。

MA

	n	%
全体	10633	100.0
1 自分や自分の家族が要介護状態になった場合の不安	5375	50.6
2 自分が介護をする人の世話を一時的にお願いできる人（配偶者・親・知人など）がいるかどうか	2608	24.5
3 介護サービスの選択の幅（在宅サービス、訪問介護、介護予防、通所型介護など）	2929	27.5
4 介護施設の入所のしやすさ（施設の数や立地、定員、入所条件など）	3157	29.7
5 介護サービスの質（サービスの種類、利用条件、定期巡回・即時対応、悩み相談・支援体制など）	2921	27.5
6 介護にかかる費用	4657	43.8
7 勤め先の介護休暇の取りやすさ（勤め先に介護支援に対する理解があるかどうかなど）	1339	12.6
8 配偶者の就業状況（労働時間、休業・休暇の取得状況など）	1038	9.8
9 新しい介護サービス（介護ロボットなど）	969	9.1
10 この分野に関心がない	2029	19.1
11 その他（	22	0.2

Q2-13. (13) あなたの「生活の楽しさ・面白さ」に関する現在の満足や不満に大きく影響しているものはどれですか。あてはまるものをすべて選んでください。

MA

	n	%
全体	10633	100.0
1 趣味や生きがいなどの充実	6428	60.5
2 家庭生活の安定や充実	4673	43.9
3 何度でもチャレンジでき、多様な働き方ができる可能性（起業、兼業、副業、中途採用の拡大、病気・ケガ・出産からの復帰など）	2154	20.3
4 社会参加・地域貢献ができること、またはしていること（ボランティア活動やコミュニティへの参加など）	1392	13.1
5 新しい製品やサービスの登場と利活用	1381	13.0
6 デジタル機器等の入れ替わりの速さ、わかりにくさ（最新デジタル家電やスマホの使い方がわかりにくいなど）	1546	14.5
7 情報化等による生活のスピード化、慌しさ	1296	12.2
8 自身の健康状態	4914	46.2
9 友人との交流状況	2826	26.6
10 仕事の内容、将来性、労働時間	2551	24.0
11 その他（	42	0.4

Q3-1. 生活に係るさまざまな分野における満足の度合いについて、「全く満足していない」を0点、「非常に満足している」を10点とすると、何点くらいになると思いますか。いずれか1つだけ選んでください。あなたご自身のことについてお答えください。

SA

1.家計と資産

	n	%
全体	10633	100.0
1 全く満足していない 0点	607	5.7
2 1点	350	3.3
3 2点	690	6.5
4 3点	1102	10.4
5 4点	1128	10.6
6 5点	2336	22.0
7 6点	1520	14.3
8 7点	1414	13.3
9 8点	979	9.2
10 9点	309	2.9
11 非常に満足している 10点	198	1.9

Q3-2. 生活に係るさまざまな分野における満足の度合いについて、「全く満足していない」を0点、「非常に満足している」を10点とすると、何点くらいになると思いますか。いずれか1つだけ選んでください。あなたご自身のことについてお答えください。

SA

1.雇用環境と賃金

	n	%
全体	10633	100.0
1 全く満足していない 0点	592	5.6
2 1点	343	3.2
3 2点	632	5.9
4 3点	1111	10.4
5 4点	1190	11.2
6 5点	2997	28.2
7 6点	1356	12.8
8 7点	1232	11.6
9 8点	774	7.3
10 9点	215	2.0
11 非常に満足している 10点	191	1.8

Q3-3. 生活に係るさまざまな分野における満足の度合いについて、「全く満足していない」を0点、「非常に満足している」を10点とすると、何点くらいになると思いますか。いずれか1つだけ選んでください。あなたご自身のことについてお答えください。

SA

1.住宅

	n	%
全体	10633	100.0
1 全く満足していない 0点	253	2.4
2 1点	171	1.6
3 2点	384	3.6
4 3点	905	8.5
5 4点	1013	9.5
6 5点	2382	22.4
7 6点	1533	14.4
8 7点	1775	16.7
9 8点	1350	12.7
10 9点	501	4.7
11 非常に満足している 10点	366	3.4

■単純集計表(n%表)

Q3-4.生活に係るさまざまな分野における満足の度合いについて、「全く満足していない」を0点、「非常に満足している」を10点とすると、何点くらいになると思いますか。いずれか1つだけ選んでください。あなたご自身のことについてお答えください。

SA

1.仕事と生活（ワークライフバランス）

	n	%
全体	10633	100.0
1 全く満足していない 0点	342	3.2
2 1点	182	1.7
3 2点	397	3.7
4 3点	821	7.7
5 4点	1051	9.9
6 5点	2995	28.2
7 6点	1512	14.2
8 7点	1509	14.2
9 8点	1176	11.1
10 9点	389	3.7
11 非常に満足している 10点	259	2.4

Q3-5.生活に係るさまざまな分野における満足の度合いについて、「全く満足していない」を0点、「非常に満足している」を10点とすると、何点くらいになると思いますか。いずれか1つだけ選んでください。あなたご自身のことについてお答えください。

SA

1.健康状態

	n	%
全体	10633	100.0
1 全く満足していない 0点	305	2.9
2 1点	204	1.9
3 2点	408	3.8
4 3点	860	8.1
5 4点	1031	9.7
6 5点	2334	22.0
7 6点	1643	15.5
8 7点	1748	16.4
9 8点	1336	12.6
10 9点	467	4.4
11 非常に満足している 10点	297	2.8

Q3-6.生活に係るさまざまな分野における満足の度合いについて、「全く満足していない」を0点、「非常に満足している」を10点とすると、何点くらいになると思いますか。いずれか1つだけ選んでください。あなたご自身のことについてお答えください。

SA

1.あなたご自身の教育水準・教育環境

	n	%
全体	10633	100.0
1 全く満足していない 0点	237	2.2
2 1点	145	1.4
3 2点	288	2.7
4 3点	704	6.6
5 4点	997	9.4
6 5点	3055	28.7
7 6点	1567	14.7
8 7点	1600	15.0
9 8点	1298	12.2
10 9点	410	3.9
11 非常に満足している 10点	332	3.1

Q3-7.生活に係るさまざまな分野における満足の度合いについて、「全く満足していない」を0点、「非常に満足している」を10点とすると、何点くらいになると思いますか。いずれか1つだけ選んでください。あなたご自身のことについてお答えください。

SA

1.交友関係やコミュニティなど社会とのつながり

	n	%
全体	10633	100.0
1 全く満足していない 0点	268	2.5
2 1点	221	2.1
3 2点	395	3.7
4 3点	794	7.5
5 4点	1034	9.7
6 5点	2977	28.0
7 6点	1575	14.8
8 7点	1637	15.4
9 8点	1142	10.7
10 9点	312	2.9
11 非常に満足している 10点	278	2.6

Q3-8.生活に係るさまざまな分野における満足の度合いについて、「全く満足していない」を0点、「非常に満足している」を10点とすると、何点くらいになると思いますか。いずれか1つだけ選んでください。あなたご自身のことについてお答えください。

SA

1.政治・行政・裁判所への信頼性

	n	%
全体	10633	100.0
1 全く満足していない 0点	905	8.5
2 1点	479	4.5
3 2点	841	7.9
4 3点	1373	12.9
5 4点	1261	11.9
6 5点	2949	27.7
7 6点	1189	11.2
8 7点	914	8.6
9 8点	469	4.4
10 9点	129	1.2
11 非常に満足している 10点	124	1.2

■単純集計表(n%表)

Q3-9.生活に関係するさまざまな分野における満足の度合いについて、「全く満足していない」を0点、「非常に満足している」を10点とすると、何点くらいになると思いますか。いずれか1つだけ選んでください。あなたご自身のことについてお答えください。

SA

1.生活を取り巻く空気や水などの自然環境

	n	%
全体	10633	100.0
1 全く満足していない 0点	185	1.7
2 1点	118	1.1
3 2点	311	2.9
4 3点	767	7.2
5 4点	1123	10.6
6 5点	2801	26.3
7 6点	1765	16.6
8 7点	1718	16.2
9 8点	1204	11.3
10 9点	367	3.5
11 非常に満足している 10点	274	2.6

Q3-10.生活に関係するさまざまな分野における満足の度合いについて、「全く満足していない」を0点、「非常に満足している」を10点とすると、何点くらいになると思いますか。いずれか1つだけ選んでください。あなたご自身のことについてお答えください。

SA

1.身の周りの安全

	n	%
全体	10633	100.0
1 全く満足していない 0点	173	1.6
2 1点	96	0.9
3 2点	243	2.3
4 3点	552	5.2
5 4点	929	8.7
6 5点	2711	25.5
7 6点	1841	17.3
8 7点	1966	18.5
9 8点	1409	13.3
10 9点	438	4.1
11 非常に満足している 10点	275	2.6

Q3-11.生活に関係するさまざまな分野における満足の度合いについて、「全く満足していない」を0点、「非常に満足している」を10点とすると、何点くらいになると思いますか。いずれか1つだけ選んでください。あなたご自身のことについてお答えください。

SA

1.子育てのしやすさ

	n	%
全体	10633	100.0
1 全く満足していない 0点	371	3.5
2 1点	138	1.3
3 2点	329	3.1
4 3点	674	6.3
5 4点	917	8.6
6 5点	4084	38.4
7 6点	1420	13.4
8 7点	1351	12.7
9 8点	884	8.3
10 9点	247	2.3
11 非常に満足している 10点	218	2.1

Q3-12.生活に関係するさまざまな分野における満足の度合いについて、「全く満足していない」を0点、「非常に満足している」を10点とすると、何点くらいになると思いますか。いずれか1つだけ選んでください。あなたご自身のことについてお答えください。

SA

1.介護のしやすさ・されやすさ

	n	%
全体	10633	100.0
1 全く満足していない 0点	406	3.8
2 1点	223	2.1
3 2点	494	4.6
4 3点	1095	10.3
5 4点	1293	12.2
6 5点	4055	38.1
7 6点	1261	11.9
8 7点	973	9.2
9 8点	528	5.0
10 9点	157	1.5
11 非常に満足している 10点	148	1.4

Q3-13.生活に関係するさまざまな分野における満足の度合いについて、「全く満足していない」を0点、「非常に満足している」を10点とすると、何点くらいになると思いますか。いずれか1つだけ選んでください。あなたご自身のことについてお答えください。

SA

1.生活の楽しさ・面白さ

	n	%
全体	10633	100.0
1 全く満足していない 0点	279	2.6
2 1点	183	1.7
3 2点	378	3.6
4 3点	718	6.8
5 4点	866	8.1
6 5点	2318	21.8
7 6点	1748	16.4
8 7点	1905	17.9
9 8点	1471	13.8
10 9点	449	4.2
11 非常に満足している 10点	318	3.0

■単純集計表(n%表)

Q4-1. 将来を考えた時、生活に関するさまざまな分野における不安の度合いについて、「非常に不安である」を0点、「全く不安でない」を10点とすると、何点くらいになると思いますか。いずれかの数字を1つだけ選んでください。あなたご自身のことについてお答えください。

SA

1. 家計と資産

	n	%
全体	10633	100.0
1 非常に不安である0点	687	6.5
2 1点	395	3.7
3 2点	699	6.6
4 3点	1182	11.1
5 4点	1259	11.8
6 5点	2299	21.6
7 6点	1419	13.3
8 7点	1360	12.8
9 8点	859	8.1
10 9点	277	2.6
11 全く不安でない 10点	197	1.9

Q4-2. 将来を考えた時、生活に関するさまざまな分野における不安の度合いについて、「非常に不安である」を0点、「全く不安でない」を10点とすると、何点くらいになると思いますか。いずれかの数字を1つだけ選んでください。あなたご自身のことについてお答えください。

SA

1. 雇用環境と賃金

	n	%
全体	10633	100.0
1 非常に不安である 0点	664	6.2
2 1点	336	3.2
3 2点	683	6.4
4 3点	1147	10.8
5 4点	1307	12.3
6 5点	2943	27.7
7 6点	1312	12.3
8 7点	1143	10.7
9 8点	688	6.5
10 9点	227	2.1
11 全く不安でない 10点	183	1.7

Q4-3. 将来を考えた時、生活に関するさまざまな分野における不安の度合いについて、「非常に不安である」を0点、「全く不安でない」を10点とすると、何点くらいになると思いますか。いずれかの数字を1つだけ選んでください。あなたご自身のことについてお答えください。

SA

1. 住宅

	n	%
全体	10633	100.0
1 非常に不安である 0点	335	3.2
2 1点	184	1.7
3 2点	477	4.5
4 3点	933	8.8
5 4点	1148	10.8
6 5点	2496	23.5
7 6点	1525	14.3
8 7点	1642	15.4
9 8点	1177	11.1
10 9点	410	3.9
11 全く不安でない 10点	306	2.9

Q4-4. 将来を考えた時、生活に関するさまざまな分野における不安の度合いについて、「非常に不安である」を0点、「全く不安でない」を10点とすると、何点くらいになると思いますか。いずれかの数字を1つだけ選んでください。あなたご自身のことについてお答えください。

SA

1. 仕事と生活（ワークライフバランス）

	n	%
全体	10633	100.0
1 非常に不安である 0点	368	3.5
2 1点	205	1.9
3 2点	438	4.1
4 3点	916	8.6
5 4点	1187	11.2
6 5点	3111	29.3
7 6点	1498	14.1
8 7点	1426	13.4
9 8点	998	9.4
10 9点	260	2.4
11 全く不安でない 10点	226	2.1

Q4-5. 将来を考えた時、生活に関するさまざまな分野における不安の度合いについて、「非常に不安である」を0点、「全く不安でない」を10点とすると、何点くらいになると思いますか。いずれかの数字を1つだけ選んでください。あなたご自身のことについてお答えください。

SA

1. 健康状態

	n	%
全体	10633	100.0
1 非常に不安である 0点	368	3.5
2 1点	246	2.3
3 2点	477	4.5
4 3点	1024	9.6
5 4点	1259	11.8
6 5点	2406	22.6
7 6点	1539	14.5
8 7点	1562	14.7
9 8点	1148	10.8
10 9点	363	3.4
11 全く不安でない 10点	241	2.3

■単純集計表(n%表)

Q4-6. 将来を考えた時、生活に関するさまざまな分野における不安の度合いについて、「非常に不安である」を0点、「全く不安でない」を10点とすると、何点くらいになると思いますか。いずれかの数字を1つだけ選んでください。あなたご自身のことについてお答えください。

SA

1. あなたご自身の教育水準・教育環境

	n	%
全体	10633	100.0
1 非常に不安である 0点	242	2.3
2 1点	156	1.5
3 2点	370	3.5
4 3点	777	7.3
5 4点	1058	10.0
6 5点	3142	29.5
7 6点	1545	14.5
8 7点	1541	14.5
9 8点	1109	10.4
10 9点	353	3.3
11 全く不安でない 10点	340	3.2

Q4-7. 将来を考えた時、生活に関するさまざまな分野における不安の度合いについて、「非常に不安である」を0点、「全く不安でない」を10点とすると、何点くらいになると思いますか。いずれかの数字を1つだけ選んでください。あなたご自身のことについてお答えください。

SA

1. 交友関係やコミュニティなど社会とのつながり

	n	%
全体	10633	100.0
1 非常に不安である 0点	299	2.8
2 1点	203	1.9
3 2点	402	3.8
4 3点	859	8.1
5 4点	1262	11.9
6 5点	2986	28.1
7 6点	1628	15.3
8 7点	1535	14.4
9 8点	950	8.9
10 9点	257	2.4
11 全く不安でない 10点	252	2.4

Q4-8. 将来を考えた時、生活に関するさまざまな分野における不安の度合いについて、「非常に不安である」を0点、「全く不安でない」を10点とすると、何点くらいになると思いますか。いずれかの数字を1つだけ選んでください。あなたご自身のことについてお答えください。

SA

1. 政治・行政・裁判所への信頼性

	n	%
全体	10633	100.0
1 非常に不安である 0点	932	8.8
2 1点	534	5.0
3 2点	861	8.1
4 3点	1337	12.6
5 4点	1300	12.2
6 5点	2836	26.7
7 6点	1206	11.3
8 7点	911	8.6
9 8点	456	4.3
10 9点	144	1.4
11 全く不安でない 10点	116	1.1

Q4-9. 将来を考えた時、生活に関するさまざまな分野における不安の度合いについて、「非常に不安である」を0点、「全く不安でない」を10点とすると、何点くらいになると思いますか。いずれかの数字を1つだけ選んでください。あなたご自身のことについてお答えください。

SA

1. 生活を取り巻く空気や水などの自然環境

	n	%
全体	10633	100.0
1 非常に不安である 0点	249	2.3
2 1点	167	1.6
3 2点	391	3.7
4 3点	985	9.3
5 4点	1245	11.7
6 5点	2804	26.4
7 6点	1663	15.6
8 7点	1601	15.1
9 8点	994	9.3
10 9点	291	2.7
11 全く不安でない 10点	243	2.3

Q4-10. 将来を考えた時、生活に関するさまざまな分野における不安の度合いについて、「非常に不安である」を0点、「全く不安でない」を10点とすると、何点くらいになると思いますか。いずれかの数字を1つだけ選んでください。あなたご自身のことについてお答えください。

SA

1. 身の周りの安全

	n	%
全体	10633	100.0
1 非常に不安である 0点	220	2.1
2 1点	131	1.2
3 2点	315	3.0
4 3点	815	7.7
5 4点	1154	10.9
6 5点	2786	26.2
7 6点	1776	16.7
8 7点	1747	16.4
9 8点	1135	10.7
10 9点	350	3.3
11 全く不安でない 10点	204	1.9

■単純集計表(n%表)

Q4-11. 将来を考えた時、生活に関するさまざまな分野における不安の度合いについて、「非常に不安である」を0点、「全く不安でない」を10点とすると、何点くらいになると思いますか。いずれかの数字を1つだけ選んでください。あなたご自身のことについてお答えください。

SA

1. 子育てのしやすさ

	n	%
全体	10633	100.0
1 非常に不安である 0点	370	3.5
2 1点	195	1.8
3 2点	381	3.6
4 3点	845	7.9
5 4点	1054	9.9
6 5点	3922	36.9
7 6点	1395	13.1
8 7点	1252	11.8
9 8点	780	7.3
10 9点	186	1.7
11 全く不安でない 10点	253	2.4

Q4-12. 将来を考えた時、生活に関するさまざまな分野における不安の度合いについて、「非常に不安である」を0点、「全く不安でない」を10点とすると、何点くらいになると思いますか。いずれかの数字を1つだけ選んでください。あなたご自身のことについてお答えください。

SA

1. 介護のしやすさ・されやすさ

	n	%
全体	10633	100.0
1 非常に不安である 0点	480	4.5
2 1点	291	2.7
3 2点	624	5.9
4 3点	1264	11.9
5 4点	1348	12.7
6 5点	3571	33.6
7 6点	1312	12.3
8 7点	967	9.1
9 8点	490	4.6
10 9点	153	1.4
11 全く不安でない 10点	133	1.3

Q4-13. 将来を考えた時、生活に関するさまざまな分野における不安の度合いについて、「非常に不安である」を0点、「全く不安でない」を10点とすると、何点くらいになると思いますか。いずれかの数字を1つだけ選んでください。あなたご自身のことについてお答えください。

SA

1. 生活の楽しさ・面白さ

	n	%
全体	10633	100.0
1 非常に不安である 0点	297	2.8
2 1点	191	1.8
3 2点	375	3.5
4 3点	772	7.3
5 4点	1043	9.8
6 5点	2523	23.7
7 6点	1682	15.8
8 7点	1791	16.8
9 8点	1283	12.1
10 9点	394	3.7
11 全く不安でない 10点	282	2.7

Q5. Q1で伺った生活全体の満足度を判断する際に、重視した事項は何ですか。第1位から第3位の順に、それぞれ1つずつ選んでください。Q1の生活全体の満足度について（「全く満足していない」を0点、「非常に満足している」を10点とした場合）のあなたのご回答は「{Q1 選択肢 回答(文)}」でした。

SA

1. 第1位

	n	%
全体	10633	100.0
1 家計と資産	2872	27.0
2 雇用環境と賃金	646	6.1
3 住宅	402	3.8
4 仕事と生活（ワークライフバランス）	981	9.2
5 健康状態	2318	21.8
6 あなたご自身の教育水準・教育環境	268	2.5
7 交友関係やコミュニティなど社会とのつながり	459	4.3
8 政治・行政・裁判所への信頼性	295	2.8
9 生活を取り巻く空気や水などの自然環境	265	2.5
10 身の周りの安全	288	2.7
11 子育てのしやすさ	218	2.1
12 介護のしやすさ・されやすさ	71	0.7
13 生活の楽しさ・面白さ	1550	14.6

Q5. Q1で伺った生活全体の満足度を判断する際に、重視した事項は何ですか。第1位から第3位の順に、それぞれ1つずつ選んでください。Q1の生活全体の満足度について（「全く満足していない」を0点、「非常に満足している」を10点とした場合）のあなたのご回答は「{Q1 選択肢 回答(文)}」でした。

SA

2. 第2位

	n	%
全体	10633	100.0
1 家計と資産	1545	14.5
2 雇用環境と賃金	1230	11.6
3 住宅	784	7.4
4 仕事と生活（ワークライフバランス）	1321	12.4
5 健康状態	1736	16.3
6 あなたご自身の教育水準・教育環境	410	3.9
7 交友関係やコミュニティなど社会とのつながり	741	7.0
8 政治・行政・裁判所への信頼性	416	3.9
9 生活を取り巻く空気や水などの自然環境	367	3.5
10 身の周りの安全	539	5.1
11 子育てのしやすさ	347	3.3
12 介護のしやすさ・されやすさ	191	1.8
13 生活の楽しさ・面白さ	1006	9.5

【モニター調査】満足度・生活の質に関する調査研究業務 6回目（9 / 28）

■単純集計表(n%表)

Q5.Q1でお伺いした生活全体の満足度を判断する際に、重視した事項は何ですか。第1位から第3位の順に、それぞれ1つずつ選んでください。Q1の生活全体の満足度について（「全く満足していない」を0点、「非常に満足している」を10点とした場合）のあなたのご回答は「{Q1 選択肢 回答(文)}」でした。

SA

3.第3位

	n	%
全体	10633	100.0
1 家計と資産	1179	11.1
2 雇用環境と賃金	664	6.2
3 住宅	904	8.5
4 仕事と生活（ワークライフバランス）	1250	11.8
5 健康状態	1540	14.5
6 あなたご自身の教育水準・教育環境	407	3.8
7 交友関係やコミュニティなど社会とのつながり	828	7.8
8 政治・行政・裁判所への信頼性	439	4.1
9 生活を取り巻く空気や水などの自然環境	594	5.6
10 身の周りの安全	692	6.5
11 子育てのしやすさ	387	3.6
12 介護のしやすさ・されやすさ	310	2.9
13 生活の楽しさ・面白さ	1439	13.5

Q6.日本で生活するにあたって、下記のうち高く評価している事項と低く評価している事項は何ですか。上位3つ及び下位3つについて、それぞれ選んでください。

SA

1.第1位

	n	%
全体	10633	100.0
1 家計と資産	1707	16.1
2 雇用環境と賃金	431	4.1
3 住宅	700	6.6
4 仕事と生活（ワークライフバランス）	731	6.9
5 健康状態	1814	17.1
6 あなたご自身の教育水準・教育環境	430	4.0
7 交友関係やコミュニティなど社会とのつながり	462	4.3
8 政治・行政・裁判所への信頼性	269	2.5
9 生活を取り巻く空気や水などの自然環境	747	7.0
10 身の周りの安全	1761	16.6
11 子育てのしやすさ	200	1.9
12 介護のしやすさ・されやすさ	68	0.6
13 生活の楽しさ・面白さ	1313	12.3

Q6.日本で生活するにあたって、下記のうち高く評価している事項と低く評価している事項は何ですか。上位3つ及び下位3つについて、それぞれ選んでください。

SA

2.第2位

	n	%
全体	10633	100.0
1 家計と資産	824	7.7
2 雇用環境と賃金	913	8.6
3 住宅	818	7.7
4 仕事と生活（ワークライフバランス）	975	9.2
5 健康状態	1451	13.6
6 あなたご自身の教育水準・教育環境	698	6.6
7 交友関係やコミュニティなど社会とのつながり	754	7.1
8 政治・行政・裁判所への信頼性	373	3.5
9 生活を取り巻く空気や水などの自然環境	1193	11.2
10 身の周りの安全	1225	11.5
11 子育てのしやすさ	365	3.4
12 介護のしやすさ・されやすさ	169	1.6
13 生活の楽しさ・面白さ	875	8.2

Q6.日本で生活するにあたって、下記のうち高く評価している事項と低く評価している事項は何ですか。上位3つ及び下位3つについて、それぞれ選んでください。

SA

3.第3位

	n	%
全体	10633	100.0
1 家計と資産	725	6.8
2 雇用環境と賃金	479	4.5
3 住宅	1128	10.6
4 仕事と生活（ワークライフバランス）	1009	9.5
5 健康状態	1409	13.3
6 あなたご自身の教育水準・教育環境	793	7.5
7 交友関係やコミュニティなど社会とのつながり	903	8.5
8 政治・行政・裁判所への信頼性	505	4.7
9 生活を取り巻く空気や水などの自然環境	909	8.5
10 身の周りの安全	955	9.0
11 子育てのしやすさ	344	3.2
12 介護のしやすさ・されやすさ	231	2.2
13 生活の楽しさ・面白さ	1243	11.7

X2.日本で生活するにあたって、下記のうち高く評価している事項と低く評価している事項は何ですか。上位3つ及び下位3つについて、それぞれ選んでください。

SA

1.第1位

	n	%
全体	10633	100.0
1 家計と資産	1160	10.9
2 雇用環境と賃金	1172	11.0
3 住宅	411	3.9
4 仕事と生活（ワークライフバランス）	632	5.9
5 健康状態	537	5.1
6 あなたご自身の教育水準・教育環境	654	6.2
7 交友関係やコミュニティなど社会とのつながり	591	5.6
8 政治・行政・裁判所への信頼性	2644	24.9
9 生活を取り巻く空気や水などの自然環境	443	4.2
10 身の周りの安全	384	3.6
11 子育てのしやすさ	844	7.9
12 介護のしやすさ・されやすさ	831	7.8
13 生活の楽しさ・面白さ	330	3.1

■単純集計表(n%表)

X2.日本で生活するにあたって、下記のうち高く評価している事項と低く評価している事項は何ですか。上位3つ及び下位3つについて、それぞれ選んでください。

SA

2.第2位

	n	%
全体	10633	100.0
1 家計と資産	678	6.4
2 雇用環境と賃金	1442	13.6
3 住宅	485	4.6
4 仕事と生活（ワークライフバランス）	788	7.4
5 健康状態	578	5.4
6 あなたご自身の教育水準・教育環境	655	6.2
7 交友関係やコミュニティなど社会とのつながり	868	8.2
8 政治・行政・裁判所への信頼性	1309	12.3
9 生活を取り巻く空気や水などの自然環境	911	8.6
10 身の周りの安全	492	4.6
11 子育てのしやすさ	968	9.1
12 介護のしやすさ・されやすさ	1173	11.0
13 生活の楽しさ・面白さ	286	2.7

X2.日本で生活するにあたって、下記のうち高く評価している事項と低く評価している事項は何ですか。上位3つ及び下位3つについて、それぞれ選んでください。

SA

3.第3位

	n	%
全体	10633	100.0
1 家計と資産	775	7.3
2 雇用環境と賃金	958	9.0
3 住宅	651	6.1
4 仕事と生活（ワークライフバランス）	759	7.1
5 健康状態	446	4.2
6 あなたご自身の教育水準・教育環境	782	7.4
7 交友関係やコミュニティなど社会とのつながり	853	8.0
8 政治・行政・裁判所への信頼性	1391	13.1
9 生活を取り巻く空気や水などの自然環境	824	7.7
10 身の周りの安全	661	6.2
11 子育てのしやすさ	858	8.1
12 介護のしやすさ・されやすさ	1185	11.1
13 生活の楽しさ・面白さ	490	4.6

Q7.あなたは全体として5年前（2019年2月頃）の生活にどの程度満足していましたか。「全く満足していなかった」を0点、「非常に満足していた」を10点とすると、何点くらいだったと思いますか。いずれか1つだけ選んでください。

SA

1.5年前（2019年2月頃）の生活

	n	%
全体	10633	100.0
1 全く満足していなかった 0点	443	4.2
2 1点	172	1.6
3 2点	397	3.7
4 3点	720	6.8
5 4点	956	9.0
6 5点	2673	25.1
7 6点	1597	15.0
8 7点	1681	15.8
9 8点	1298	12.2
10 9点	381	3.6
11 非常に満足していた 10点	315	3.0

Q8.あなたは全体として5年後（2029年2月頃）の生活にどの程度満足していると思いますか。「全く満足していない」を0点、「非常に満足している」を10点とすると、何点くらいになると思いますか。いずれか1つだけ選んでください。

SA

1.5年後（2029年2月頃）の生活

	n	%
全体	10633	100.0
1 全く満足していない0点	462	4.3
2 1点	247	2.3
3 2点	422	4.0
4 3点	847	8.0
5 4点	969	9.1
6 5点	2716	25.5
7 6点	1518	14.3
8 7点	1565	14.7
9 8点	1195	11.2
10 9点	371	3.5
11 非常に満足している 10点	321	3.0

以降、あなたご自身やあなたの家族についてお答えください。

Q9.あなたの世帯は何人ですか。あなたご自身を含めてお答えください。※半角数字で入力

一人

	値
全体	10633
平均値	2.72
最小値	1.00
最大値	9.00

Q10-1.あなたの世帯に含まれる方を、すべて選んでください。※あなたとの続柄でお答えください。

MA

	n	%
全体	8420	100.0
1 祖父母（配偶者の祖父母含む）	388	4.6
2 父母（配偶者の父母を含む）	3130	37.2
3 配偶者	5283	62.7
4 兄弟・姉妹（配偶者の兄弟・姉妹含む）	1332	15.8
5 子供	3182	37.8
6 孫	87	1.0
7 その他（	128	1.5

■単純集計表(n%表)

Q10-2.配偶者がいない、または単身世帯である理由は何ですか。いずれか1つだけ選んでください。

SA

	n	%
全体	5350	100.0
1 未婚	4413	82.5
2 離婚	610	11.4
3 死別	204	3.8
4 配偶者はいるが単身赴任中	123	2.3

Q10-3.自分の一生を通じて考えた場合、あなたの結婚に対する考えについて、いずれか1つだけ選んでください。

SA

	n	%
全体	4413	100.0
1 ある程度の年齢までには結婚するつもり	1521	34.5
2 いずれ結婚するつもりだが、理想的な相手が見つかるまでは結婚しなくてもかまわない	1569	35.6
3 今後一生結婚するつもりはない	1323	30.0

Q11-1.自分の一生を通じて考えた場合、何人の子供を持ちたいと思いますか。希望する子供の数をお答えください。

SA

	n	%
全体	4094	100.0
1 子供はいらない	1724	42.1
2 1人	537	13.1
3 2人	1434	35.0
4 3人	341	8.3
5 4人	24	0.6
6 5人以上	34	0.8

Q11-2.自分の一生を通じて考えた場合、何人の子供を持ちたいと思いますか。理想的な子供の数と予定している子供の数をそれぞれお答えください。

SA

	n	%
全体	3215	100.0
1 子供はいらない	376	11.7
2 1人	315	9.8
3 2人	1546	48.1
4 3人	859	26.7
5 4人	79	2.5
6 5人以上	40	1.2

X3.自分の一生を通じて考えた場合、何人の子供を持ちたいと思いますか。理想的な子供の数と予定している子供の数をそれぞれお答えください。

SA

	n	%
全体	3215	100.0
1 子供はいらない	656	20.4
2 1人	678	21.1
3 2人	1407	43.8
4 3人	410	12.8
5 4人	47	1.5
6 5人以上	17	0.5

Q12-1.あなたの世帯にいる子供（孫を除く）について、あてはまるものをすべて選んでください。

MA

	n	%
全体	3182	100.0
1 未就学児	1209	38.0
2 小・中学校生	1157	36.4
3 高校生	393	12.4
4 高専・短大・専門学校生	81	2.5
5 大学・大学院生	263	8.3
6 就業している	802	25.2
7 その他（	56	1.8

■単純集計表(n%表)

Q12-2.あなたの世帯にいる子供（孫を除く）の年齢は何歳ですか。

SA

子供 1人目▽

	n	%
全体	3182	100.0
1 0歳	150	4.7
2 1歳	160	5.0
3 2歳	114	3.6
4 3歳	140	4.4
5 4歳	129	4.1
6 5歳	112	3.5
7 6歳	116	3.6
8 7歳	130	4.1
9 8歳	128	4.0
10 9歳	103	3.2
11 10歳	82	2.6
12 11歳	77	2.4
13 12歳	99	3.1
14 13歳	101	3.2
15 14歳	107	3.4
16 15歳	95	3.0
17 16歳	81	2.5
18 17歳	99	3.1
19 18歳	82	2.6
20 19歳	74	2.3
21 20歳	80	2.5
22 21歳	63	2.0
23 22歳	62	1.9
24 23歳	41	1.3
25 24歳	55	1.7
26 25歳	40	1.3
27 26歳	33	1.0
28 27歳	52	1.6
29 28歳	32	1.0
30 29歳	43	1.4
31 30歳以上	502	15.8

Q12-2.あなたの世帯にいる子供（孫を除く）の年齢は何歳ですか。

SA

子供 2人目▽

	n	%
全体	3182	100.0
1 これ以上子供はいない	1446	45.4
2 0歳	102	3.2
3 1歳	89	2.8
4 2歳	98	3.1
5 3歳	79	2.5
6 4歳	81	2.5
7 5歳	85	2.7
8 6歳	81	2.5
9 7歳	57	1.8
10 8歳	55	1.7
11 9歳	64	2.0
12 10歳	82	2.6
13 11歳	71	2.2
14 12歳	66	2.1
15 13歳	67	2.1
16 14歳	58	1.8
17 15歳	50	1.6
18 16歳	72	2.3
19 17歳	39	1.2
20 18歳	44	1.4
21 19歳	20	0.6
22 20歳	41	1.3
23 21歳	31	1.0
24 22歳	27	0.8
25 23歳	23	0.7
26 24歳	23	0.7
27 25歳	18	0.6
28 26歳	21	0.7
29 27歳	16	0.5
30 28歳	10	0.3
31 29歳	6	0.2
32 30歳以上	160	5.0

■単純集計表(n%表)

Q12-2.あなたの世帯にいる子供（孫を除く）の年齢は何歳ですか。

SA

子供 3人目▽

	n	%
全体	1736	100.0
1 これ以上子供はいない	1330	76.6
2 0歳	29	1.7
3 1歳	31	1.8
4 2歳	26	1.5
5 3歳	19	1.1
6 4歳	24	1.4
7 5歳	24	1.4
8 6歳	19	1.1
9 7歳	20	1.2
10 8歳	17	1.0
11 9歳	20	1.2
12 10歳	18	1.0
13 11歳	23	1.3
14 12歳	13	0.7
15 13歳	20	1.2
16 14歳	20	1.2
17 15歳	3	0.2
18 16歳	9	0.5
19 17歳	10	0.6
20 18歳	7	0.4
21 19歳	6	0.3
22 20歳	5	0.3
23 21歳	6	0.3
24 22歳	4	0.2
25 23歳	6	0.3
26 24歳	2	0.1
27 25歳	5	0.3
28 26歳	1	0.1
29 27歳	3	0.2
30 28歳	0	0.0
31 29歳	1	0.1
32 30歳以上	15	0.9

Q12-2.あなたの世帯にいる子供（孫を除く）の年齢は何歳ですか。

SA

子供 4人目▽

	n	%
全体	406	100.0
1 これ以上子供はいない	355	87.4
2 0歳	4	1.0
3 1歳	5	1.2
4 2歳	4	1.0
5 3歳	5	1.2
6 4歳	6	1.5
7 5歳	3	0.7
8 6歳	1	0.2
9 7歳	3	0.7
10 8歳	2	0.5
11 9歳	1	0.2
12 10歳	2	0.5
13 11歳	4	1.0
14 12歳	4	1.0
15 13歳	0	0.0
16 14歳	0	0.0
17 15歳	1	0.2
18 16歳	1	0.2
19 17歳	0	0.0
20 18歳	0	0.0
21 19歳	2	0.5
22 20歳	1	0.2
23 21歳	0	0.0
24 22歳	0	0.0
25 23歳	1	0.2
26 24歳	0	0.0
27 25歳	0	0.0
28 26歳	0	0.0
29 27歳	0	0.0
30 28歳	0	0.0
31 29歳	1	0.2
32 30歳以上	0	0.0

■単純集計表(n%表)

Q12-2.あなたの世帯にいる子供（孫を除く）の年齢は何歳ですか。

SA

子供 5人目▽

		n	%
全体		51	100.0
1	これ以上子供はいない	42	82.4
2	0歳	1	2.0
3	1歳	2	3.9
4	2歳	1	2.0
5	3歳	0	0.0
6	4歳	0	0.0
7	5歳	1	2.0
8	6歳	1	2.0
9	7歳	0	0.0
10	8歳	0	0.0
11	9歳	0	0.0
12	10歳	2	3.9
13	11歳	0	0.0
14	12歳	0	0.0
15	13歳	0	0.0
16	14歳	0	0.0
17	15歳	0	0.0
18	16歳	1	2.0
19	17歳	0	0.0
20	18歳	0	0.0
21	19歳	0	0.0
22	20歳	0	0.0
23	21歳	0	0.0
24	22歳	0	0.0
25	23歳	0	0.0
26	24歳	0	0.0
27	25歳	0	0.0
28	26歳	0	0.0
29	27歳	0	0.0
30	28歳	0	0.0
31	29歳	0	0.0
32	30歳以上	0	0.0

Q12-2.あなたの世帯にいる子供（孫を除く）の年齢は何歳ですか。

SA

子供 6人目▽

		n	%
全体		9	100.0
1	これ以上子供はいない	8	88.9
2	0歳	0	0.0
3	1歳	0	0.0
4	2歳	0	0.0
5	3歳	1	11.1
6	4歳	0	0.0
7	5歳	0	0.0
8	6歳	0	0.0
9	7歳	0	0.0
10	8歳	0	0.0
11	9歳	0	0.0
12	10歳	0	0.0
13	11歳	0	0.0
14	12歳	0	0.0
15	13歳	0	0.0
16	14歳	0	0.0
17	15歳	0	0.0
18	16歳	0	0.0
19	17歳	0	0.0
20	18歳	0	0.0
21	19歳	0	0.0
22	20歳	0	0.0
23	21歳	0	0.0
24	22歳	0	0.0
25	23歳	0	0.0
26	24歳	0	0.0
27	25歳	0	0.0
28	26歳	0	0.0
29	27歳	0	0.0
30	28歳	0	0.0
31	29歳	0	0.0
32	30歳以上	0	0.0

■単純集計表(n%表)

Q12-2.あなたの世帯にいる子供（孫を除く）の年齢は何歳ですか。

SA

子供 7人目▽

	n	%
全体	1	100.0
1 これ以上子供はいない	0	0.0
2 0歳	1	100.0
3 1歳	0	0.0
4 2歳	0	0.0
5 3歳	0	0.0
6 4歳	0	0.0
7 5歳	0	0.0
8 6歳	0	0.0
9 7歳	0	0.0
10 8歳	0	0.0
11 9歳	0	0.0
12 10歳	0	0.0
13 11歳	0	0.0
14 12歳	0	0.0
15 13歳	0	0.0
16 14歳	0	0.0
17 15歳	0	0.0
18 16歳	0	0.0
19 17歳	0	0.0
20 18歳	0	0.0
21 19歳	0	0.0
22 20歳	0	0.0
23 21歳	0	0.0
24 22歳	0	0.0
25 23歳	0	0.0
26 24歳	0	0.0
27 25歳	0	0.0
28 26歳	0	0.0
29 27歳	0	0.0
30 28歳	0	0.0
31 29歳	0	0.0
32 30歳以上	0	0.0

Q12-2.あなたの世帯にいる子供（孫を除く）の年齢は何歳ですか。

SA

子供 8人目▽

	n	%
全体	1	100.0
1 これ以上子供はいない	1	100.0
2 0歳	0	0.0
3 1歳	0	0.0
4 2歳	0	0.0
5 3歳	0	0.0
6 4歳	0	0.0
7 5歳	0	0.0
8 6歳	0	0.0
9 7歳	0	0.0
10 8歳	0	0.0
11 9歳	0	0.0
12 10歳	0	0.0
13 11歳	0	0.0
14 12歳	0	0.0
15 13歳	0	0.0
16 14歳	0	0.0
17 15歳	0	0.0
18 16歳	0	0.0
19 17歳	0	0.0
20 18歳	0	0.0
21 19歳	0	0.0
22 20歳	0	0.0
23 21歳	0	0.0
24 22歳	0	0.0
25 23歳	0	0.0
26 24歳	0	0.0
27 25歳	0	0.0
28 26歳	0	0.0
29 27歳	0	0.0
30 28歳	0	0.0
31 29歳	0	0.0
32 30歳以上	0	0.0

■単純集計表(n%表)

Q12-2.あなたの世帯にいる子供（孫を除く）の年齢は何歳ですか。

SA

子供 9人目▽

	n	%
全体	0	0.0
1 これ以上子供はいない	0	0.0
2 0歳	0	0.0
3 1歳	0	0.0
4 2歳	0	0.0
5 3歳	0	0.0
6 4歳	0	0.0
7 5歳	0	0.0
8 6歳	0	0.0
9 7歳	0	0.0
10 8歳	0	0.0
11 9歳	0	0.0
12 10歳	0	0.0
13 11歳	0	0.0
14 12歳	0	0.0
15 13歳	0	0.0
16 14歳	0	0.0
17 15歳	0	0.0
18 16歳	0	0.0
19 17歳	0	0.0
20 18歳	0	0.0
21 19歳	0	0.0
22 20歳	0	0.0
23 21歳	0	0.0
24 22歳	0	0.0
25 23歳	0	0.0
26 24歳	0	0.0
27 25歳	0	0.0
28 26歳	0	0.0
29 27歳	0	0.0
30 28歳	0	0.0
31 29歳	0	0.0
32 30歳以上	0	0.0

Q12-2.あなたの世帯にいる子供（孫を除く）の年齢は何歳ですか。

SA

子供 10人目▽

	n	%
全体	0	0.0
1 これ以上子供はいない	0	0.0
2 0歳	0	0.0
3 1歳	0	0.0
4 2歳	0	0.0
5 3歳	0	0.0
6 4歳	0	0.0
7 5歳	0	0.0
8 6歳	0	0.0
9 7歳	0	0.0
10 8歳	0	0.0
11 9歳	0	0.0
12 10歳	0	0.0
13 11歳	0	0.0
14 12歳	0	0.0
15 13歳	0	0.0
16 14歳	0	0.0
17 15歳	0	0.0
18 16歳	0	0.0
19 17歳	0	0.0
20 18歳	0	0.0
21 19歳	0	0.0
22 20歳	0	0.0
23 21歳	0	0.0
24 22歳	0	0.0
25 23歳	0	0.0
26 24歳	0	0.0
27 25歳	0	0.0
28 26歳	0	0.0
29 27歳	0	0.0
30 28歳	0	0.0
31 29歳	0	0.0
32 30歳以上	0	0.0

Q12-3.あなたの周りに、子育てを気軽にお願いできる人がいますか。あてはまるものをすべて選んでください。

MA

	n	%
全体	3182	100.0
1 家族	1842	57.9
2 親族	942	29.6
3 友人	415	13.0
4 近所の人	122	3.8
5 子育てボランティア（育児ママなど）	39	1.2
6 ベビーシッター	11	0.3
7 いない	906	28.5

■単純集計表(n%表)

Q12-4.子育てについて、どのように感じていますか。

SA

	n	%
全体	3182	100.0
1 楽しい	760	23.9
2 どちらかという楽しい	1308	41.1
3 どちらともいえない	878	27.6
4 どちらかという楽しくない	155	4.9
5 楽しくない	81	2.5

Q12-5.あなた若しくは、あなたの配偶者の方で、育休を取得した方はいますか。

SA

	n	%
全体	1209	100.0
1 自分が取得した	346	28.6
2 配偶者が取得した	308	25.5
3 自分及び配偶者が同じタイミングで取得した	101	8.4
4 自分及び配偶者が違うタイミングで取得した	46	3.8
5 いない	408	33.7

Q13.介護に関するご家族の状況について、あてはまるものをすべて選んでください。別居している家族も含めてお答えください。

MA

	n	%
全体	10633	100.0
1 介護を必要としている家族はいない	8232	77.4
2 施設に入所している	770	7.2
3 施設に入所しようとしているが、入れていない	293	2.8
4 在宅や通所でサービスを利用している	651	6.1
5 在宅で家族や親族が介護をしている（自分を中心となって介護している）	281	2.6
6 在宅で家族や親族が介護をしている（他の家族が中心となって介護し、自分も手伝っている）	252	2.4
7 在宅で家族や親族が介護をしている（自分は介護していない）	539	5.1

Q14.あなたを含むあなたの家族に、子育て・介護のために就業形態等を変えた方はいますか。あてはまるものをすべて選んでください。

MA

	n	%
全体	10633	100.0
1 子育てのため自身が離職した	551	5.2
2 子育てのため離職した家族がいる	313	2.9
3 子育てのため自身が転職した	297	2.8
4 子育てのため転職した家族がいる	216	2.0
5 子育てのため自身が、勤務形態を変えた（時短勤務等）	356	3.3
6 子育てのため家族が、勤務形態を変えた（時短勤務等）	298	2.8
7 介護のため自身が離職した	210	2.0
8 介護のため離職した家族がいる	136	1.3
9 介護のため自身が転職した	83	0.8
10 介護のため転職した家族がいる	58	0.5
11 介護のため自身が、勤務形態を変えた（時短勤務等）	104	1.0
12 介護のため家族が、勤務形態を変えた（時短勤務等）	102	1.0
13 いない	8427	79.3

Q15-1.あなたの就業状況について、いずれか1つだけ選んでください。

SA

	n	%
全体	10633	100.0
1 正規雇用（労働契約の期間の定めがなく、労働時間がフルタイムのもの）	4399	41.4
2 非正規雇用（正規雇用以外のパート、アルバイト、契約・派遣社員、有期労働者など）	1947	18.3
3 会社などの役員	189	1.8
4 自営業（手伝いを含む）	623	5.9
5 内職・在宅ワーク	212	2.0
6 学生であり、アルバイトをしている	628	5.9
7 学生であり、アルバイトはしていない	366	3.4
8 学生ではなく、就業していない（求職中）	299	2.8
9 学生ではなく、就業していない（求職していない）	1970	18.5

Q15-2.どうして今の就業形態に就いているのかお答えください。あてはまるものをすべて選んでください。

MA

	n	%
全体	2159	100.0
1 自分の都合のいい時間に働きたいから	1149	53.2
2 家事・育児・介護等と両立したいから	505	23.4
3 家計の補助・学費等を得たいから	340	15.7
4 通勤時間が短いから	302	14.0
5 専門的な技能等を活かせるから	201	9.3
6 正規の職員・従業員の仕事がないから	487	22.6
7 その他（	113	5.2

Q15-3.あなたは、日々の仕事にやりがいを感じますか。いずれか1つだけ選んでください。

SA

	n	%
全体	7370	100.0
1 感じる	1051	14.3
2 まあ感じる	3591	48.7
3 あまり感じない	1890	25.6
4 感じない	838	11.4

【モニター調査】満足度・生活の質に関する調査研究業務 6回目（18 / 28）

■単純集計表(n%表)

Q15-4.あなたの現在の働き方として該当するもの全てに回答してください。

MA

	n	%
全体	7370	100.0
1 テレワーク（ほぼ 100%）	303	4.1
2 テレワーク中心（50%以上）で、定期的に出勤を併用	212	2.9
3 出勤中心（50%以上）で、定期的なテレワークを併用	815	11.1
4 基本的に出勤だが、不定期にテレワークを利用	868	11.8
5 時差出勤（出退勤時間を調整可能）	446	6.1
6 フレックスタイムによる勤務	496	6.7
7 裁量労働制による勤務	625	8.5
8 その他（具体的に）	250	3.4
9 いずれも実施していない	3578	48.5

Q15-5.勤務先の企業規模（従業員数）について、最もあてはまるものをお答えください。

SA

	n	%
全体	7370	100.0
1 1人（個人事業主）	542	7.4
2 2～29人	1733	23.5
3 30～299人	2332	31.6
4 300～999人	976	13.2
5 1,000人以上	1787	24.2

Q15-6.あなたの仕事の業種についてお答えください。

SA

	n	%
全体	7370	100.0
1 農林業	109	1.5
2 漁業	8	0.1
3 建設業	398	5.4
4 製造業	1296	17.6
5 卸売業	224	3.0
6 小売業	579	7.9
7 金融・保険・不動産業	395	5.4
8 運輸・通信業	390	5.3
9 電気・ガス・水道業	118	1.6
10 サービス業	1379	18.7
11 公務員	618	8.4
12 教育・学習支援業	439	6.0
13 医療・福祉	1044	14.2
14 保育関係	72	1.0
15 その他（	301	4.1

Q16.あなたは副業を持っていますか。

SA

	n	%
全体	7370	100.0
1 副業を持っている	811	11.0
2 副業を持ちたいが、持っていない	3706	50.3
3 副業を持ちたいとは思わない	2853	38.7

Q17.あなたの転職意向の有無・転職活動の状況等について、いずれか 1 つだけ選んでください。

SA

	n	%
全体	7370	100.0
1 転職したことがある（転職が既に決まっている場合を含む）	2657	36.1
2 転職に向けた情報収集や応募などを行っていた（行っている）が、転職していない	675	9.2
3 転職を意識したことはあるが、特に転職に向けた活動は行っていない	1530	20.8
4 転職を意識したことはない	2508	34.0

Q18.あなたの起業意向の有無・起業に向けた準備の状況等について、いずれか 1 つだけ選んでください。

SA

	n	%
全体	10633	100.0
1 起業したことがある	611	5.7
2 起業に向けた準備（機材や場所を探す、事業計画を練る）を行っていた（行っている）が、起業していない	355	3.3
3 起業を意識したことはあるが、特に起業に向けた準備は行っていない	1504	14.1
4 起業を意識したことはない	8163	76.8

Q19.リカレント教育（社会人の学び直し）について、あてはまるものをすべて選んでください。

MA

	n	%
全体	10633	100.0
1 通学している（大学・大学院、専門学校、公共職業訓練所など）	497	4.7
2 通信講座を受講している（通信制大学を含む）	292	2.7
3 書籍での学習をしている	916	8.6
4 講演会・セミナーの講習を受けている（職場の勉強会等を含む）	444	4.2
5 リカレント教育によって資格を取得した	459	4.3
6 リカレント教育が仕事・就労に役に立った	224	2.1
7 リカレント教育を受けたいと思っているが、行動できていない	2072	19.5
8 リカレント教育に興味・関心がない	6228	58.6
9 その他（	78	0.7

■単純集計表(n%表)

Q20.あなたは、何歳ごろまで収入を伴う仕事をしたいですか。または、仕事をしなかったですか。いずれか1つだけ選んでください。

SA

	n	%
全体	10633	100.0
1 60歳より早く仕事をやめたい	1763	16.6
2 65歳くらいまで	2781	26.2
3 70歳くらいまで	1528	14.4
4 75歳くらいまで	600	5.6
5 80歳くらいまで	161	1.5
6 働けるうちはいつまでも	2369	22.3
7 仕事をしたいとは思わない	1431	13.5

Q21.現在、あなたはご自身の健康状態をどのように感じていますか。いずれか1つだけ選んでください。

SA

	n	%
全体	10633	100.0
1 よい	1492	14.0
2 まあよい	3102	29.2
3 ふつう	3590	33.8
4 あまりよくない	1904	17.9
5 よくない	545	5.1

Q22.あなたが日ごろ、健康のために行っていることを選んでください。あてはまるものをすべて選んでください。

MA

	n	%
全体	10633	100.0
1 バランスのとれた食事をしている	4493	42.3
2 適度に運動（スポーツを含む）をするか身体を動かしている	3692	34.7
3 睡眠を十分にとっている	4200	39.5
4 たばこを吸わない	4833	45.5
5 お酒を飲み過ぎないようにしている	3507	33.0
6 ストレスをためないようにしている	2785	26.2
7 健康診断を定期的に受診している	3561	33.5
8 特に何もしていない	1325	12.5
9 その他（	31	0.3

Q23.趣味や生きがいはありますか。

SA

	n	%
全体	10633	100.0
1 ある	7978	75.0
2 ない	2655	25.0

Q24.あなたは友人等と平均してどのくらいの頻度で交流（実際に会ったり、連絡を取り合ったりすること）をしていますか。

SA

	n	%
全体	10633	100.0
1 ほぼ毎日	759	7.1
2 週に3、4回	994	9.3
3 週に1回	1368	12.9
4 月に2、3回	1509	14.2
5 月に1回	1374	12.9
6 年に数回	2209	20.8
7 年に1回	685	6.4
8 該当者がいない	1735	16.3

Q25.あなたが困ったとき、頼りになる人は、同居の家族や同居の親族を除いて合計何人いますか。いずれか1つだけ選んでください。

SA

	n	%
全体	10633	100.0
1 0人	1951	18.3
2 1人	1530	14.4
3 2人	2532	23.8
4 3人	2036	19.1
5 4人	777	7.3
6 5人	970	9.1
7 6人～9人	584	5.5
8 10～19人	190	1.8
9 20～29人	60	0.6
10 30人以上（	3	0.0

Q25.あなたが困ったとき、頼りになる人は、同居の家族や同居の親族を除いて合計何人いますか。いずれか1つだけ選んでください。／10.30人以上（人程度） ※半角数字で入力

	値
全体	3
平均値	48.33
最小値	45.00
最大値	50.00

■単純集計表(n%表)

Q26-1.あなたは以下のようなボランティア活動、地域コミュニティ活動を行っていますか。あてはまるものをすべて選んでください。

MA

	n	%
全体	10633	100.0
1 自治会・町内会	1962	18.5
2 お祭り	889	8.4
3 清掃活動	977	9.2
4 高齢者福祉	235	2.2
5 子育て支援	358	3.4
6 PTA	404	3.8
7 災害・復興支援	200	1.9
8 音楽・ダンス・スポーツ活動	515	4.8
9 障害者支援	142	1.3
10 自主的な寄付、募金（食堂の寄付メニューやフェアトレード品の購入も含む）	456	4.3
11 その他（	123	1.2
12 ボランティア活動、地域コミュニティ活動は行っていない	6706	63.1

Q26-2.あなたのこの1年間のボランティア活動（PTA活動等を含む）、自治会・町内会などの地域コミュニティの活動（趣味やスポーツを含む）などへの参加頻度はどのくらいですか。

SA

	n	%
全体	3927	100.0
1 ほぼ毎日	87	2.2
2 週に3、4回	177	4.5
3 週に1回	354	9.0
4 月に2、3回	495	12.6
5 月に1回	569	14.5
6 年に数回	1484	37.8
7 年に1回	761	19.4

Q27.あなたはこの1年間にSNS（Facebook、X（旧Twitter）、LINEなど）をどの程度の頻度で利用していますか。

SA

	n	%
全体	10633	100.0
1 ほぼ毎日	6284	59.1
2 週に3、4回	1093	10.3
3 週に1回	602	5.7
4 月に2、3回	387	3.6
5 月に1回	208	2.0
6 年に数回	120	1.1
7 年に1回	50	0.5
8 利用していない	1889	17.8

Q28.あなたはSNS（Facebook、X（旧Twitter）、LINEなど）上で交流のある友人がどの程度いますか。

SA

	n	%
全体	8744	100.0
1 いらない	2494	28.5
2 1～9人	2949	33.7
3 10～19人	1292	14.8
4 20～29人	578	6.6
5 30～39人	332	3.8
6 40～49人	198	2.3
7 50～99人	303	3.5
8 100～300人	539	6.2
9 301人以上（約	59	0.7

Q28.あなたはSNS（Facebook、X（旧Twitter）、LINEなど）上で交流のある友人がどの程度いますか。／9.301人以上（約__人） ※半角数字で入力

	値
全体	59
平均値	1310.03
最小値	330.00
最大値	10100.00

Q29.あなたは直近に行われた国・地方選挙において、投票しましたか。投票には期日前投票および不在者投票を含みます。

SA

	n	%
全体	10633	100.0
1 投票した	6621	62.3
2 投票していない	4012	37.7

Q30.あなたのお住まいの地域の空気や水などの自然環境をどのように感じますか。「全く感じない」を0点、「非常に感じる」を10点とすると、何点くらいに感じますか。いずれか1つだけ選んでください

SA

1.公園や緑地空間など緑が無い

	n	%
全体	10633	100.0
1 全く感じない 0点	2645	24.9
2 1点	776	7.3
3 2点	1230	11.6
4 3点	1286	12.1
5 4点	893	8.4
6 5点	1862	17.5
7 6点	664	6.2
8 7点	563	5.3
9 8点	372	3.5
10 9点	127	1.2
11 非常に感じる 10点	215	2.0

■単純集計表(n%表)

Q30.あなたのお住まいの地域の空気や水などの自然環境をどのように感じますか。「全く感じない」を0点、「非常に感じる」を10点とすると、何点くらいになると思いますか。いずれか1つだけ選んでください

SA

2.大気汚染（粉じん、ダイオキシン、PM2.5など）

	n	%
全体	10633	100.0
1 全く感じない 0点	1768	16.6
2 1点	904	8.5
3 2点	1280	12.0
4 3点	1324	12.5
5 4点	985	9.3
6 5点	2271	21.4
7 6点	844	7.9
8 7点	550	5.2
9 8点	387	3.6
10 9点	124	1.2
11 非常に感じる 10点	196	1.8

Q30.あなたのお住まいの地域の空気や水などの自然環境をどのように感じますか。「全く感じない」を0点、「非常に感じる」を10点とすると、何点くらいになると思いますか。いずれか1つだけ選んでください

SA

3.河川・水路や水辺の汚れなど

	n	%
全体	10633	100.0
1 全く感じない 0点	1244	11.7
2 1点	816	7.7
3 2点	1268	11.9
4 3点	1373	12.9
5 4点	1173	11.0
6 5点	2349	22.1
7 6点	1013	9.5
8 7点	673	6.3
9 8点	402	3.8
10 9点	152	1.4
11 非常に感じる 10点	170	1.6

Q30.あなたのお住まいの地域の空気や水などの自然環境をどのように感じますか。「全く感じない」を0点、「非常に感じる」を10点とすると、何点くらいになると思いますか。いずれか1つだけ選んでください

SA

4.土壌汚染（ダイオキシン、放射能など）

	n	%
全体	10633	100.0
1 全く感じない 0点	2197	20.7
2 1点	1027	9.7
3 2点	1279	12.0
4 3点	1241	11.7
5 4点	979	9.2
6 5点	2225	20.9
7 6点	697	6.6
8 7点	481	4.5
9 8点	283	2.7
10 9点	101	0.9
11 非常に感じる 10点	123	1.2

Q30.あなたのお住まいの地域の空気や水などの自然環境をどのように感じますか。「全く感じない」を0点、「非常に感じる」を10点とすると、何点くらいになると思いますか。いずれか1つだけ選んでください

SA

5.騒音・振動（近隣の生活音や、飛行機、車、電車、工事の音・振動など）

	n	%
全体	10633	100.0
1 全く感じない 0点	1242	11.7
2 1点	949	8.9
3 2点	1169	11.0
4 3点	1193	11.2
5 4点	1149	10.8
6 5点	2242	21.1
7 6点	999	9.4
8 7点	724	6.8
9 8点	500	4.7
10 9点	188	1.8
11 非常に感じる 10点	278	2.6

Q30.あなたのお住まいの地域の空気や水などの自然環境をどのように感じますか。「全く感じない」を0点、「非常に感じる」を10点とすると、何点くらいになると思いますか。いずれか1つだけ選んでください

SA

6.悪臭（近隣の生活臭や、廃棄物、農林水産業・工業生産に伴う臭いなど）

	n	%
全体	10633	100.0
1 全く感じない 0点	2082	19.6
2 1点	1237	11.6
3 2点	1310	12.3
4 3点	1203	11.3
5 4点	970	9.1
6 5点	2056	19.3
7 6点	742	7.0
8 7点	492	4.6
9 8点	295	2.8
10 9点	111	1.0
11 非常に感じる 10点	135	1.3

■単純集計表(n%表)

Q31.あなたはお住いの地域で、夜にひとり歩きが安全であると感じますか。「全く感じない」を0点、「非常に感じる」を10点とすると、何点くらいになると思いますか。いずれか1つだけ選んでください。

SA

1.お選びください

	n	%
全体	10633	100.0
1 全く感じない 0点	509	4.8
2 1点	309	2.9
3 2点	568	5.3
4 3点	918	8.6
5 4点	912	8.6
6 5点	2385	22.4
7 6点	1335	12.6
8 7点	1399	13.2
9 8点	1209	11.4
10 9点	543	5.1
11 非常に感じる 10点	546	5.1

Q32.あなたのお住まいは持家ですか、借家ですか。

SA

	n	%
全体	10633	100.0
1 持家	7050	66.3
2 借家	3583	33.7

Q33.あなたのお住まいの延床面積はいくらですか。

SA

	n	%
全体	10633	100.0
1 2.5㎡未満	1023	9.6
2 2.5㎡以上5.0㎡未満	2743	25.8
3 5.0㎡以上10.0㎡未満	3399	32.0
4 10.0㎡以上15.0㎡未満	2064	19.4
5 15.0㎡以上20.0㎡未満	791	7.4
6 20.0㎡以上	613	5.8

Q34.あなたの最終学歴を教えてください。在学中の方は通っている学校を卒業見込みとして選んでください。

SA

	n	%
全体	10633	100.0
1 中学校卒業・見込み	254	2.4
2 高等学校卒業・見込み	3017	28.4
3 専門学校卒業・見込み	1280	12.0
4 高専、短大卒業・見込み	1146	10.8
5 大学卒業・見込み	4416	41.5
6 大学院修了・見込み	520	4.9

Q35.あなたの世帯全体の年間収入（税・社会保険料込）はおよそどのくらいですか。

SA

	n	%
全体	10633	100.0
1 100万円未満	855	8.0
2 100万円以上300万円未満	1873	17.6
3 300万円以上500万円未満	2845	26.8
4 500万円以上700万円未満	2100	19.7
5 700万円以上1,000万円未満	1820	17.1
6 1,000万円以上2,000万円未満	976	9.2
7 2,000万円以上3,000万円未満	85	0.8
8 3,000万円以上5,000万円未満	33	0.3
9 5,000万円以上1億円未満	16	0.2
10 1億円以上	30	0.3

Q36.あなたご自身の仕事による年間収入（税・社会保険料込）はおよそどのくらいですか。

SA

	n	%
全体	10633	100.0
1 100万円未満	2707	25.5
2 100万円以上300万円未満	2613	24.6
3 300万円以上500万円未満	2022	19.0
4 500万円以上700万円未満	958	9.0
5 700万円以上1,000万円未満	477	4.5
6 1,000万円以上2,000万円未満	170	1.6
7 2,000万円以上3,000万円未満	19	0.2
8 3,000万円以上5,000万円未満	6	0.1
9 5,000万円以上1億円未満	6	0.1
10 1億円以上	6	0.1
11 答えたくない	1649	15.5

Q37.あなたの世帯全体の金融資産（預貯金や有価証券等）は、およそどのくらいですか（純資産（資産の額から借金の額を引いたもの）ではなく、借金を引く前の額をお答えください）。

SA

	n	%
全体	10633	100.0
1 100万円未満	2594	24.4
2 100万円以上300万円未満	1674	15.7
3 300万円以上500万円未満	1522	14.3
4 500万円以上700万円未満	1033	9.7
5 700万円以上1,000万円未満	985	9.3
6 1,000万円以上2,000万円未満	1200	11.3
7 2,000万円以上5,000万円未満	1079	10.1
8 5,000万円以上1億円未満	383	3.6
9 1億円以上3億円未満	117	1.1
10 3億円以上	46	0.4

■単純集計表(n%表)

Q38.あなたの平日（主に就業や学業に従事する日）の平均的な時間配分を教えてください※習い事、食事、入浴等の下記以外の項目は積算しないでください。

SA

睡眠時間▽

	n	%
全体	8364	100.0
1 1時間以下	54	0.6
2 2時間	53	0.6
3 3時間	100	1.2
4 4時間	347	4.1
5 5時間	1126	13.5
6 6時間	2852	34.1
7 7時間	2545	30.4
8 8時間	1093	13.1
9 9時間	133	1.6
10 10時間	46	0.5
11 11時間	2	0.0
12 12時間	8	0.1
13 13時間	2	0.0
14 14時間	1	0.0
15 15時間	0	0.0
16 16時間	0	0.0
17 17時間	1	0.0
18 18時間	0	0.0
19 19時間	0	0.0
20 20時間	0	0.0
21 21時間	0	0.0
22 22時間	0	0.0
23 23時間	0	0.0
24 24時間	1	0.0

Q38.あなたの平日（主に就業や学業に従事する日）の平均的な時間配分を教えてください※習い事、食事、入浴等の下記以外の項目は積算しないでください。

SA

学業をする時間▽

	n	%
全体	8364	100.0
1 0分（やっていない）	5571	66.6
2 0.5時間	910	10.9
3 1時間	904	10.8
4 2時間	338	4.0
5 3時間	152	1.8
6 4時間	104	1.2
7 5時間	95	1.1
8 6時間	92	1.1
9 7時間	67	0.8
10 8時間	67	0.8
11 9時間	12	0.1
12 10時間	33	0.4
13 11時間	1	0.0
14 12時間	9	0.1
15 13時間	5	0.1
16 14時間	2	0.0
17 15時間	0	0.0
18 16時間	0	0.0
19 17時間	0	0.0
20 18時間	0	0.0
21 19時間	0	0.0
22 20時間	2	0.0
23 21時間	0	0.0
24 22時間	0	0.0
25 23時間	0	0.0
26 24時間	0	0.0

Q38.あなたの平日（主に就業や学業に従事する日）の平均的な時間配分を教えてください※習い事、食事、入浴等の下記以外の項目は積算しないでください。

SA

通勤・通学時間▽

	n	%
全体	8364	100.0
1 0分（やっていない）	853	10.2
2 15分	2051	24.5
3 30分	2112	25.3
4 45分	736	8.8
5 1時間	1284	15.4
6 1時間15分	211	2.5
7 1時間30分	370	4.4
8 1時間45分	178	2.1
9 2時間以上	569	6.8

■単純集計表(n%表)

Q38.あなたの平日（主に就業や学業に従事する日）の平均的な時間配分を教えてください※習い事、食事、入浴等の下記以外の項目は積算しないでください。

SA

仕事をする時間▽

		n	%
	全体	8364	100.0
1	0分（やっていない）	655	7.8
2	0.5時間	91	1.1
3	1時間	139	1.7
4	2時間	137	1.6
5	3時間	236	2.8
6	4時間	372	4.4
7	5時間	508	6.1
8	6時間	491	5.9
9	7時間	737	8.8
10	8時間	2937	35.1
11	9時間	950	11.4
12	10時間	654	7.8
13	11時間	120	1.4
14	12時間	196	2.3
15	13時間	37	0.4
16	14時間	27	0.3
17	15時間	22	0.3
18	16時間	18	0.2
19	17時間	5	0.1
20	18時間	10	0.1
21	19時間	0	0.0
22	20時間	3	0.0
23	21時間	2	0.0
24	22時間	1	0.0
25	23時間	0	0.0
26	24時間	16	0.2

Q38.あなたの平日（主に就業や学業に従事する日）の平均的な時間配分を教えてください※習い事、食事、入浴等の下記以外の項目は積算しないでください。

SA

育児時間▽

		n	%
	全体	8364	100.0
1	0分（やっていない）	6400	76.5
2	0.5時間	266	3.2
3	1時間	489	5.8
4	2時間	362	4.3
5	3時間	234	2.8
6	4時間	160	1.9
7	5時間	119	1.4
8	6時間	73	0.9
9	7時間	24	0.3
10	8時間	35	0.4
11	9時間	2	0.0
12	10時間	31	0.4
13	11時間	3	0.0
14	12時間	29	0.3
15	13時間	0	0.0
16	14時間	8	0.1
17	15時間	15	0.2
18	16時間	11	0.1
19	17時間	4	0.0
20	18時間	11	0.1
21	19時間	6	0.1
22	20時間	4	0.0
23	21時間	1	0.0
24	22時間	1	0.0
25	23時間	1	0.0
26	24時間	75	0.9

■単純集計表(n%表)

Q38.あなたの平日（主に就業や学業に従事する日）の平均的な時間配分を教えてください※習い事、食事、入浴等の下記以外の項目は積算しないでください。

SA

介護・看護時間▽

	n	%
全体	8364	100.0
1 0分（やっていない）	7751	92.7
2 0.5時間	208	2.5
3 1時間	223	2.7
4 2時間	83	1.0
5 3時間	42	0.5
6 4時間	14	0.2
7 5時間	15	0.2
8 6時間	6	0.1
9 7時間	1	0.0
10 8時間	7	0.1
11 9時間	2	0.0
12 10時間	2	0.0
13 11時間	1	0.0
14 12時間	1	0.0
15 13時間	1	0.0
16 14時間	0	0.0
17 15時間	1	0.0
18 16時間	2	0.0
19 17時間	0	0.0
20 18時間	0	0.0
21 19時間	1	0.0
22 20時間	0	0.0
23 21時間	0	0.0
24 22時間	0	0.0
25 23時間	0	0.0
26 24時間	3	0.0

Q38.あなたの平日（主に就業や学業に従事する日）の平均的な時間配分を教えてください※習い事、食事、入浴等の下記以外の項目は積算しないでください。

SA

自由に使える時間▽

	n	%
全体	8364	100.0
1 0分（やっていない）	292	3.5
2 0.5時間	346	4.1
3 1時間	1259	15.1
4 2時間	1846	22.1
5 3時間	1627	19.5
6 4時間	933	11.2
7 5時間	802	9.6
8 6時間	434	5.2
9 7時間	174	2.1
10 8時間	225	2.7
11 9時間	54	0.6
12 10時間	146	1.7
13 11時間	17	0.2
14 12時間	65	0.8
15 13時間	18	0.2
16 14時間	16	0.2
17 15時間	20	0.2
18 16時間	11	0.1
19 17時間	9	0.1
20 18時間	6	0.1
21 19時間	3	0.0
22 20時間	13	0.2
23 21時間	4	0.0
24 22時間	2	0.0
25 23時間	3	0.0
26 24時間	39	0.5

■単純集計表(n%表)

Q38.あなたの平日（主に就業や学業に従事する日）の平均的な時間配分を教えてください※習い事、食事、入浴等の下記以外の項目は積算しないでください。

SA

家事時間（食材や生活必需品購入にあてた買い物時間を含む）▽

	n	%
全体	8364	100.0
1 0分（やっていない）	1000	12.0
2 0.5時間	1342	16.0
3 1時間	2665	31.9
4 2時間	1927	23.0
5 3時間	837	10.0
6 4時間	291	3.5
7 5時間	172	2.1
8 6時間	57	0.7
9 7時間	20	0.2
10 8時間	18	0.2
11 9時間	4	0.0
12 10時間	10	0.1
13 11時間	3	0.0
14 12時間	2	0.0
15 13時間	1	0.0
16 14時間	2	0.0
17 15時間	0	0.0
18 16時間	0	0.0
19 17時間	1	0.0
20 18時間	1	0.0
21 19時間	0	0.0
22 20時間	0	0.0
23 21時間	0	0.0
24 22時間	2	0.0
25 23時間	2	0.0
26 24時間	7	0.1

Q39.あなたご自身がこの1年間で経験したことをすべて選択してください。

MA

	n	%
全体	10633	100.0
1 結婚した	256	2.4
2 離婚した	60	0.6
3 子供が生まれた	312	2.9
4 家族との死別	481	4.5
5 失業・廃業	227	2.1
6 住宅取得	211	2.0
7 引越しした	823	7.7
8 大きな病気・けが	539	5.1
9 ハラスメントやいじめ、虐待等の被害	259	2.4
10 自然災害による被害	194	1.8
11 その他（	96	0.9
12 あてはまるものはない	7946	74.7

Q40.あなたの最近の生活について、以下は、どの程度あてはまると考えますか。

SA

1.自分は孤独であると感じる

	n	%
全体	10633	100.0
1 いつも	752	7.1
2 たいてい	1079	10.1
3 ときどき	2841	26.7
4 少しだけ	2411	22.7
5 全くない	3550	33.4

Q40.あなたの最近の生活について、以下は、どの程度あてはまると考えますか。

SA

2.一緒に楽しめる仲間がいないと感じる

	n	%
全体	10633	100.0
1 いつも	833	7.8
2 たいてい	1251	11.8
3 ときどき	2683	25.2
4 少しだけ	2478	23.3
5 全くない	3388	31.9

Q40.あなたの最近の生活について、以下は、どの程度あてはまると考えますか。

SA

3.気分が沈み、何が起こっても気が晴れないと感じる

	n	%
全体	10633	100.0
1 いつも	646	6.1
2 たいてい	1119	10.5
3 ときどき	2933	27.6
4 少しだけ	2653	25.0
5 全くない	3282	30.9

Q40.あなたの最近の生活について、以下は、どの程度あてはまると考えますか。

SA

4.神経過敏を感じる

	n	%
全体	10633	100.0
1 いつも	634	6.0
2 たいてい	961	9.0
3 ときどき	2522	23.7
4 少しだけ	2511	23.6
5 全くない	4005	37.7

■単純集計表(n%表)

Q40.あなたの最近の生活について、以下は、どの程度あてはまると考えますか。

SA

5.絶望的だと感じる

	n	%
全体	10633	100.0
1 いつも	560	5.3
2 たいてい	838	7.9
3 とくとき	2087	19.6
4 少しだけ	2075	19.5
5 全くない	5073	47.7

Q40.あなたの最近の生活について、以下は、どの程度あてはまると考えますか。

SA

6.そろそろ落ち着かなく感じる

	n	%
全体	10633	100.0
1 いつも	447	4.2
2 たいてい	792	7.4
3 とくとき	2269	21.3
4 少しだけ	2570	24.2
5 全くない	4555	42.8

Q40.あなたの最近の生活について、以下は、どの程度あてはまると考えますか。

SA

7.何をするのも骨折りだと感じる

	n	%
全体	10633	100.0
1 いつも	584	5.5
2 たいてい	1057	9.9
3 とくとき	2442	23.0
4 少しだけ	2627	24.7
5 全くない	3923	36.9

Q40.あなたの最近の生活について、以下は、どの程度あてはまると考えますか。

SA

8.自分は価値のない人間だと感じる

	n	%
全体	10633	100.0
1 いつも	773	7.3
2 たいてい	964	9.1
3 とくとき	2160	20.3
4 少しだけ	2239	21.1
5 全くない	4497	42.3

■単純集計表(n%表)

Q41.お住まいの都道府県・市区町村名を記入して下さい。また、郵便番号も記入してください。

SA

都道府県名▽市区町村名

		n	%
	全体	10633	100.0
1	北海道	247	2.3
2	青森県	215	2.0
3	岩手県	215	2.0
4	宮城県	226	2.1
5	秋田県	213	2.0
6	山形県	213	2.0
7	福島県	218	2.1
8	茨城県	228	2.1
9	栃木県	219	2.1
10	群馬県	219	2.1
11	埼玉県	264	2.5
12	千葉県	254	2.4
13	東京都	317	3.0
14	神奈川県	279	2.6
15	新潟県	223	2.1
16	富山県	212	2.0
17	石川県	214	2.0
18	福井県	212	2.0
19	山梨県	212	2.0
20	長野県	220	2.1
21	岐阜県	219	2.1
22	静岡県	235	2.2
23	愛知県	264	2.5
24	三重県	217	2.0
25	滋賀県	215	2.0
26	京都府	227	2.1
27	大阪府	276	2.6
28	兵庫県	249	2.3
29	奈良県	215	2.0
30	和歌山県	212	2.0
31	鳥取県	211	2.0
32	島根県	212	2.0
33	岡山県	219	2.1
34	広島県	227	2.1
35	山口県	216	2.0
36	徳島県	212	2.0
37	香川県	212	2.0
38	愛媛県	216	2.0
39	高知県	212	2.0
40	福岡県	245	2.3
41	佐賀県	212	2.0
42	長崎県	216	2.0
43	熊本県	217	2.0
44	大分県	214	2.0
45	宮崎県	213	2.0
46	鹿児島県	216	2.0
47	沖縄県	214	2.0