

■ 調査名 勤労者の仕事と暮らしについてのアンケート, 2024.10

■ 寄託者(寄託時) 連合総合生活開発研究所

本調査票・集計結果を引用する際には出典を明記して下さい。最新の寄託者名は概要にてご確認ください。

勤労者の仕事と暮らしに関するアンケート

アンケートにアクセスしていただき、ありがとうございます。
ご協力いただける場合は「開始」ボタンを押し、回答を開始してください。

F 1	あなたの戸籍上の性別はどちらですか。			回答数： 4190
(回答は1つ)	男性	52.5 %	女性	47.5 %

F 2	あなたの現在の年齢は何歳ですか。			回答数： 4190
(回答は半角数字で入力)	満() 歳	平均 43.1 歳		

F 3	あなたが現在居住されている地域をお答えください。			回答数： 4190
(回答は1つ)				
	北海道	3.9 %	滋賀県	1.0 %
	青森県	0.8 %	京都府	1.7 %
	岩手県	0.9 %	大阪府	7.5 %
	宮城県	2.1 %	兵庫県	4.4 %
	秋田県	0.6 %	奈良県	0.6 %
	山形県	0.7 %	和歌山県	0.6 %
	福島県	1.3 %	鳥取県	0.4 %
	茨城県	2.1 %	島根県	0.3 %
	栃木県	1.6 %	岡山県	1.8 %
	群馬県	1.6 %	広島県	2.2 %
	埼玉県	5.3 %	山口県	0.8 %
	千葉県	5.1 %	徳島県	0.4 %
	東京都	14.2 %	香川県	0.8 %
	神奈川県	7.3 %	愛媛県	1.0 %
	新潟県	1.9 %	高知県	0.5 %
	富山県	0.9 %	福岡県	5.0 %
	石川県	0.8 %	佐賀県	0.6 %
	福井県	0.6 %	長崎県	0.6 %
	山梨県	0.6 %	熊本県	0.9 %
	長野県	1.2 %	大分県	0.8 %
	岐阜県	1.6 %	宮崎県	0.5 %
	静岡県	2.3 %	鹿児島県	1.1 %
	愛知県	6.9 %	沖縄県	1.0 %
	三重県	1.5 %		

F 4	あなたの現在の就業形態についてお答えください。			回答数： 4190
(回答は1つ)				
※勤め先での一時休業や産前・産後の休暇、育児休業、介護休業などで仕事を一時的に休んでいる方は、 <u>休業・休暇の前の就業形態</u> をお答えください。				
	正社員(役員を除く)	68.3 %	会社役員	0.0 %
	パートタイマー	16.4 %	自営業・内職	0.0 %
	アルバイト	5.2 %	家業の手伝い	0.0 %
	契約社員	5.3 %	その他	0.0 %
	派遣労働者	4.1 %	働いていない	0.0 %
	嘱託	0.8 %		

F 4 - 2	あなたの今の雇用契約期間についてお答えください。
----------------	---------------------------------

(回答は1つ)

回答数： 4190

※契約を更新している場合は、通算期間ではなく、現在の契約についてお答えください。

期間の定めはない (定年までの雇用を含む)	57.7 %	1年超3年以下	5.7 %
1か月未満	0.4 %	3年超5年以下	3.1 %
1か月以上6か月以下	5.6 %	5年超	16.8 %
6か月超1年以下	6.5 %	わからない	4.2 %

F 5	あなたの勤め先の主な業種をお答えください。
------------	------------------------------

(回答は1つ)

回答数： 4190

※派遣労働者の方は、派遣先の会社等についてお答えください。その他の方は、雇われて働いている会社等についてお答えください。

建設業	7.3 %	飲食店、宿泊業	3.0 %
製造業	22.8 %	医療、福祉	10.0 %
電気・ガス・熱供給・水道業	1.8 %	教育、学習支援業	3.0 %
情報通信業	7.9 %	郵便局・協同組合	0.9 %
運輸業	6.4 %	サービス業	16.3 %
卸売・小売業	13.6 %	公務等	0.0 %
金融・保険業	5.0 %	その他の業種	0.0 %
不動産業	2.0 %	わからない	0.0 %

Q R 1	1年前のあなたの就業状況について、以下の中から当てはまるものをお答えください。
--------------	--

(回答は1つ)

回答数： 4190

※勤め先での一時休業や産前・産後の休暇、育児休業、介護休業などで仕事を一時的に休んでいた方は、休業・休暇の前の就業状態をお答えください。

今と同じ勤め先で、正社員として働いていた	60.7 %
今と同じ勤め先で、非正社員として働いていた	19.4 %
今とは違う勤め先で、正社員として働いていた	6.3 %
今とは違う勤め先で、非正社員として働いていた	6.2 %
上記以外の働き方で働いていた(自営、家族従業者、会社役員等)	1.3 %
働いていなかった	4.1 %
わからない	2.0 %

Q R 2	1年前と比べて、現在の日本の景気は良くなったと思いますか、悪くなったと思いますか。
--------------	--

(回答は1つ)

回答数： 4190

かなり良くなった	1.9 %	やや悪くなった	27.7 %
やや良くなった	7.5 %	かなり悪くなった	25.1 %
変わらない	34.7 %	わからない	3.2 %

Q R 3	1年後の日本の景気は、現在と比べて良くなると思いますか、悪くなると思いますか。
--------------	--

(回答は1つ)

回答数： 4190

かなり良くなる	1.4 %	やや悪くなる	25.6 %
やや良くなる	8.9 %	かなり悪くなる	19.8 %
変わらない	37.4 %	わからない	7.0 %

Q R 4	1年前と比べて、あなたの勤め先の会社の現在の経営状況(業績)はどのような状況ですか。
--------------	---

(回答は1つ)

回答数： 4190

※派遣労働者の方は、派遣先の会社についてお答えください。その他の方は、雇われて働いている会社についてお答えください。

かなり良くなった	2.6 %	やや悪くなった	17.9 %
やや良くなった	13.6 %	かなり悪くなった	7.3 %
変わらない	45.9 %	わからない	12.8 %

QR5	あなたの勤め先の会社の1年後の経営状況(業績)は、現在と比べてどのようになると思いますか。
-----	---

(回答は1つ)

回答数： 4190

※派遣労働者の方は、派遣先の会社についてお答えください。その他の方は、雇われて働いている会社についてお答えください。

かなり良くなる	2.1 %	やや悪くなる	15.7 %
やや良くなる	12.7 %	かなり悪くなる	7.6 %
変わらない	47.3 %	わからない	14.6 %

QR6	1年前と比べて、あなたが現在働いている職場で次の従業員数はそれぞれ増えましたか、減りましたか。
-----	---

(回答は横の行ごとに1つずつ)

回答数： 4190

(1) 1年前と比べた現在の正社員の数

かなり増えた	2.4 %	やや減った	14.7 %
やや増えた	12.0 %	かなり減った	3.5 %
変わらない	52.8 %	わからない	14.6 %

(2) 1年前と比べた現在の非正社員(パートタイマー、アルバイト、契約社員、派遣労働者等)の数

かなり増えた	1.7 %	やや減った	12.4 %
やや増えた	11.5 %	かなり減った	3.6 %
変わらない	54.4 %	わからない	16.5 %

QR7	1年前と比べて、あなたの実労働時間(残業・休日出勤を含む)は増えましたか、減りましたか。
-----	--

(回答は1つ)

回答数： 4190

かなり増えた	4.6 %	やや減った	11.4 %
やや増えた	15.7 %	かなり減った	4.2 %
変わらない	61.2 %	わからない	2.9 %

QR8	今後1年くらいの間にあなたご自身が失業する不安を感じますか。
-----	--------------------------------

(回答は1つ)

回答数： 4190

かなり感じる	7.2 %	ほとんど感じない	26.2 %
やや感じる	20.0 %	わからない	8.4 %
あまり感じない	38.2 %		

QR9	1年前と比べて、あなた自身の賃金収入は増えましたか、減りましたか。
-----	-----------------------------------

(回答は1つ)

回答数： 4190

かなり増えた	3.1 %	やや減った	10.6 %
やや増えた	32.2 %	かなり減った	5.9 %
変わらない	45.6 %	わからない	2.6 %

QR10	1年後のあなた自身の賃金収入は、現在と比べて増えると思いますか、減ると思いますか。
------	---

(回答は1つ)

回答数： 4190

かなり増える	1.9 %	やや減る	10.5 %
やや増える	21.1 %	かなり減る	5.9 %
変わらない	53.1 %	わからない	7.4 %

QR11	1年前と比べて、世帯全体の収入は増えましたか、減りましたか。
------	--------------------------------

(回答は1つ)

回答数： 4190

かなり増えた	2.2 %	やや減った	13.1 %
やや増えた	25.9 %	かなり減った	6.4 %
変わらない	46.1 %	わからない	6.4 %

QR12	1年後の世帯全体の収入は、現在と比べて増えると思いますか、減ると思いますか。			
(回答は1つ)				回答数： 4190
	かなり増える	1.5 %	やや減る	13.5 %
	やや増える	19.4 %	かなり減る	7.0 %
	変わらない	48.5 %	わからない	10.0 %

QR13	1年前と比べて、世帯全体の消費は増えましたか、減りましたか。			
(回答は1つ)				回答数： 4190
	かなり増えた	7.9 %	やや減った	10.7 %
	やや増えた	31.5 %	かなり減った	3.1 %
	変わらない	41.8 %	わからない	5.0 %

QR14	1年後の世帯全体の消費は、現在と比べて増えると思いますか、減ると思いますか。			
(回答は1つ)				回答数： 4190
	かなり増える	7.4 %	やや減る	10.2 %
	やや増える	28.7 %	かなり減る	3.8 %
	変わらない	42.6 %	わからない	7.3 %

QR15	あなたは、1年前と比べて物価は上がったと思いますか、下がったと思いますか。			
(回答は1つ)				回答数： 4190
	かなり上がった	56.3 %	やや下がった	1.6 %
	やや上がった	25.0 %	かなり下がった	0.9 %
	変わらない	13.6 %	わからない	2.5 %

QR16	あなたは、1年後の物価は、現在と比べて上がると思いますか、下がると思いますか。			
(回答は1つ)				回答数： 4190
	かなり上がる	34.9 %	やや下がる	1.9 %
	やや上がる	43.7 %	かなり下がる	0.5 %
	変わらない	14.5 %	わからない	4.6 %

QR17	1年前からのあなた自身の賃金収入の変動幅は、物価上昇と比べて、大きいですか、小さいですか。			
(回答は1つ)				回答数： 4190
※賃金収入とは、基本給または時給、一時金(ボーナス)、時間外労働手当などを含みます。				
	賃金収入の変動幅は、物価上昇より大きい(賃金の増加幅 > 物価上昇幅)			7.4 %
	賃金収入の変動幅は、物価上昇とほぼ同程度(賃金の増加幅 ≒ 物価上昇幅)			16.6 %
	賃金収入の変動幅は、物価上昇より小さい(賃金の増加幅 < 物価上昇幅)			59.3 %
	わからない			16.7 %

QR18	あなたの世帯の暮らしむきは、1年前と比べて良くなったと思いますか、悪くなったと思いますか。			
(回答は1つ)				回答数： 4190
	かなり良くなった	1.3 %	やや悪くなった	24.9 %
	やや良くなった	8.2 %	かなり悪くなった	11.4 %
	変わらない	49.9 %	わからない	4.2 %

QR19	1年後のあなたの世帯の暮らしむきは、現在と比べて良くなると思いますか、悪くなると思いますか。			
(回答は1つ)				回答数： 4190
	かなり良くなる	1.2 %	やや悪くなる	23.9 %
	やや良くなる	8.5 %	かなり悪くなる	12.1 %
	変わらない	46.3 %	わからない	8.0 %

QR20	あなたの今の仕事についてお聞きます。以下のそれぞれの項目についてどの程度当てはまりますか。
------	---

(回答は横の行ごとに1つつ)

回答数： 4190

※派遣労働者の方は、派遣先の会社での仕事についてお答えください。その他の方は、雇われて働いている会社での仕事についてお答えください。

(1) 仕事に働きがいを感じている			
当てはまる	8.9 %	当てはまらない	29.4 %
どちらかという当てはまる	31.5 %	わからない	7.2 %
どちらかという当てはまらない	23.0 %		
(2) 自分の能力・専門性を十分に活かしている			
当てはまる	6.8 %	当てはまらない	24.2 %
どちらかという当てはまる	33.2 %	わからない	10.4 %
どちらかという当てはまらない	25.4 %		
(3) 職業能力やキャリアを高めるための機会や支援がある			
当てはまる	4.3 %	当てはまらない	33.2 %
どちらかという当てはまる	24.0 %	わからない	10.7 %
どちらかという当てはまらない	27.8 %		
(4) 一定の責任・裁量を与えられている			
当てはまる	8.3 %	当てはまらない	23.5 %
どちらかという当てはまる	36.3 %	わからない	7.6 %
どちらかという当てはまらない	24.4 %		
(5) 家計をまかなえる賃金・処遇条件である			
当てはまる	7.9 %	当てはまらない	24.1 %
どちらかという当てはまる	31.6 %	わからない	8.3 %
どちらかという当てはまらない	28.2 %		
(6) 賃金・処遇が適切で納得性がある			
当てはまる	6.2 %	当てはまらない	24.9 %
どちらかという当てはまる	28.5 %	わからない	9.3 %
どちらかという当てはまらない	31.1 %		
(7) 肉体的疲労は感じない			
当てはまる	12.1 %	当てはまらない	29.5 %
どちらかという当てはまる	25.4 %	わからない	6.7 %
どちらかという当てはまらない	26.3 %		
(8) 精神的に過度なストレスがない			
当てはまる	7.8 %	当てはまらない	33.4 %
どちらかという当てはまる	24.5 %	わからない	6.8 %
どちらかという当てはまらない	27.5 %		
(9) 職場の人間関係がよい			
当てはまる	12.2 %	当てはまらない	16.6 %
どちらかという当てはまる	37.7 %	わからない	7.8 %
どちらかという当てはまらない	25.8 %		
(10) 仕事と生活のバランスが適度にとれている			
当てはまる	11.4 %	当てはまらない	15.8 %
どちらかという当てはまる	39.8 %	わからない	7.5 %
どちらかという当てはまらない	25.6 %		

Q R 2 1	あなたは、今の勤め先の会社を変わりたいと思っていますか。
----------------	-------------------------------------

(回答は1つ)

回答数： 4190

※派遣労働者の方は、派遣先の会社についてお答えください。その他の方は、雇われて働いている会社についてお答えください。

すぐにでも変わりたい	9.3 %	変わるつもりはない	41.3 %
いずれは変わりたい	30.8 %	わからない	18.7 %

Q R 2 2	あなたは、今の勤め先での仕事について、満足していますか。
----------------	-------------------------------------

(回答は1つ)

回答数： 4190

※派遣労働者の方は、派遣先の会社での仕事についてお答えください。その他の方は、雇われて働いている会社での仕事についてお答えください。

かなり満足	6.7 %	やや不満	13.9 %
やや満足	28.1 %	かなり不満	9.9 %
どちらともいえない	41.4 %		

Q R 2 3	あなたは生活全般について、満足していますか。
----------------	-------------------------------

(回答は1つ)

回答数： 4190

かなり満足	5.6 %	やや不満	18.1 %
やや満足	31.0 %	かなり不満	9.5 %
どちらともいえない	35.8 %		

Q R 2 8	あなたは、全体として現在の生活にどの程度満足していますか。「まったく満足していない」を0点、「非常に満足している」を10点とすると、何点くらいになると思いますか。
----------------	--

(回答は1つ)

回答数： 4190

0点(まったく満足していない)	5.7 %	6点	14.5 %
1点	2.1 %	7点	17.1 %
2点	4.6 %	8点	10.4 %
3点	8.7 %	9点	2.6 %
4点	9.6 %	10点(非常に満足している)	2.6 %
5点	22.2 %		

●労働組合の状況などについてお答えください。

Q R 2 4	あなたの勤め先に労働組合がありますか。
----------------	----------------------------

(回答は1つ)

回答数： 4190

※「勤め先」とは、派遣労働者の方は派遣元の会社を、その他の方は雇われて働いている会社を指します。

労働組合がある	37.8 %	労働組合があるかどうかわからない	21.4 %
労働組合がない	40.8 %		

Q R 2 5	あなた自身は現在、労働組合に加入していますか。
----------------	--------------------------------

(回答は1つ)

回答数： 4190

※「勤め先」とは、派遣労働者の方は派遣元の会社を、その他の方は雇われて働いている会社を指します。

勤め先にある労働組合に加入している	27.6 %
勤め先以外の労働組合に加入している	2.2 %
現在は加入していないが、過去に加入していた	12.4 %
現在は加入していないし、過去にも加入したことはない	57.8 %

QR25で「勤め先にある労働組合に加入している」「勤め先以外の労働組合に加入している」とお答えの方(現在労働組合に、加入している方)におたずねします。

Q T 2 9 あなたが労働組合に加入したのはいつですか。			
(回答は1つ)			回答数： 1248
1か月以内	1.4 %	7～12か月前	6.3 %
2～3か月前	4.3 %	2～3年前	13.9 %
4～6か月前	7.5 %	4年以上前	66.6 %

QR25で「現在は加入していないが、過去に加入していた」「現在は加入していないし、過去にも加入したことはない」とお答えの方(現在労働組合に、加入していない方)におたずねします。

Q R 2 6 労働組合に加入する気持ちはありますか。			
(回答は1つ)			回答数： 2942
加入したい(または加入予定がある)	5.3 %	加入したくない	29.9 %
声をかけられたら、加入してもよい	19.3 %	わからない	45.5 %

Q R 2 7 あなたは、労働組合は必要だと思いますか。			
(回答は1つ)			回答数： 4190
労働組合は是非必要だ			17.7 %
労働組合はどちらかというとあった方がよい			29.1 %
労働組合はあってもなくてもよい			17.5 %
労働組合はない方がよい			5.9 %
わからない			29.7 %

●労働時間や労働時間管理についておうかがいします。

Q T 1 あなたは今年9月の1か月間に、会社の業務で所定労働時間を超えて働きましたか。			
(回答は1つ)			回答数： 4190
※1 残業手当の支払い対象であるか否かにかかわらず、実際に所定労働時間を超えて働いた時間についてお答えください(休日労働を含む)。			
※2 裁量労働制や事業場外みなし労働時間制などの場合は、月間のみなし労働時間を超えて働いた時間についてお答えください。			
所定労働時間を超えて働いた			31.0 %
所定労働時間を超えては働かなかった			59.1 %
所定労働時間を超えて働いたかどうかわからない			6.9 %
9月はずっと休業・休暇中または失業中だった			3.0 %

QT2、QT3、QT4は、QT1で「所定労働時間を超えて働いた」とお答えの方におたずねします。

Q T 2 あなたが今年9月の1か月間に所定労働時間を超えて働いた時間を1時間単位でお答えください。			
(回答は半角数字で入力)			回答数： 1297
※分単位は切り捨てて計算してください。			
() 時間	平均	29.2 時間	
☐ 時間数はわからない		22.4 %	

Q T 3 あなたは今年9月の1か月間に所定労働時間を超えて働く際に、どのように感じていましたか。最もあてはまると思うものを選んでください。			
(回答は1つ)			回答数： 1297
仕事をやりたいと感じることが多かった			20.5 %
仕事をやりたくないと感じることが多かった			39.6 %
どちらともいえない			36.5 %
わからない			3.4 %

Q T 4	あなたが今年9月の1か月間に所定労働時間を超えて働いた理由は何ですか。あてはまるものをすべて選んでください。
-------	--

(回答はいくつでも)

回答数： 1297

人手が足りないから	46.3 %
残業を織り込んだ業務運営となっているから	23.9 %
突発的な仕事があるから	37.4 %
自分の仕事の進め方の手際が悪いから	12.6 %
仕事の指示があいまいだから	9.2 %
先に帰りづらい雰囲気があるから	9.9 %
査定に影響するから	3.6 %
他人からの評価に影響するから	3.2 %
残業手当を生活の当てにしているから	8.6 %
自分が納得するように仕事を仕上げたいから	18.9 %
なんとなく職場にいたいから	3.0 %
その他	3.4 %

Q T 5	あなたは残業手当が支給される立場ですか。それとも管理監督者など残業手当が支給されない立場ですか。
-------	--

(回答は1つ)

回答数： 4190

支給される立場である	68.9 %	わからない	6.7 %
支給される立場ではない	24.4 %		

QT6はQT1で「所定労働時間を超えて働いた」、QT5で「支給される立場である」とお答えの方におたずねします。

Q T 6	あなたが今年9月の1か月間に会社の業務で所定労働時間を超えて働いた時間のうち、残業手当の支払い対象であるにもかかわらず、申告をしなかった時間がありますか。
-------	---

(回答は1つ)

回答数： 962

※1 休日労働も所定労働時間を超えて働いた時間に含めてください。

※2 裁量労働制や事業場外みなし労働時間制などの場合は、月間のみなし労働時間を超えて働いた時間についてお答えください。

申告しなかった時間がある	26.8 %
申告しなかった時間はない	68.4 %
申告しなかった時間があるかどうかわからない	4.8 %

QT7、QT8はQT6で「申告しなかった時間がある」とお答えの方におたずねします。

Q T 7	あなたが今年9月の1か月間に残業手当の支払い対象であるにもかかわらず、申告をしなかった時間を1時間単位でお答えください。
-------	--

(回答は半角数字で入力)

回答数： 258

※分単位は切り捨てて計算してください。

() 時間	平均 10.3 時間
☐ 時間数はわからない	29.5 %

Q T 8	あなたが今年9月の1か月間に会社の業務で所定労働時間を超えて働いた時間をそのとおりに申告しなかったのはなぜですか。次の中から選んでください。
-------	--

(回答は1つ)

回答数： 258

申告する際に、自分自身で調整したから	74.8 %
申告する際に、上司から調整するように言われたから	17.4 %
わからない	7.8 %

QT9はQT8で「申告する際に、自分自身で調整したから」とお答えの方におたずねします。

Q T 9 それはどのような理由からですか。次の中から最も近いものを選んでください。

(回答は1つ)	回答数： 193
残業手当に限度があるから	17.1 %
行政に届け出た限度時間に違反するから	7.8 %
働いた時間どおり申告しづらい雰囲気だから	37.8 %
査定に影響するから	7.8 %
他人からの評価に影響するから	1.6 %
なんとなく申告しなかった	22.8 %
その他	5.2 %

●年次有給休暇の付与状況、取得状況についておうかがいします。

(※)休暇には、利用目的を問わず自由に利用できる年次有給休暇と、病気や介護、慶弔行事などの特定の事由が生じた場合に認められる特別休暇があります。QT10～11では、年次有給休暇に関してお答えください。

Q T 1 0 あなたは、以下にあげる年次有給休暇(※)の日数について、それぞれ正確に把握していますか。

(回答は横の行ごとに1つずつ) 回答数： 4190

※「年度」とは、年次有給休暇を付与する基準単位となっている一年間のことです。

(1) 現時点(10月1日)の保有日数		
把握している(ゼロの場合も含む)	66.9 %	把握していない 33.1 %
(2) 今年度新たに付与された日数		
把握している(ゼロの場合も含む)	63.6 %	把握していない 36.4 %
(3) 昨年度からの繰り越し日数		
把握している(ゼロの場合も含む)	59.9 %	把握していない 40.1 %

Q T 1 1 昨年度の年次有給休暇の取得実績についてお聞きします。あなたは昨年度に付与された年次有給休暇(※)のうち、どの程度昨年度中に取得しましたか。

(回答は1つ) 回答数： 4190

※「年度」とは、年次有給休暇を付与する基準単位となっている一年間のことです。

※一昨年度からの繰り越し日数はこの中には含みません。

全て取得した	15.6 %	まったく取得しなかった	8.0 %
おおよそ取得した	19.2 %	昨年度は働いていない／年次有給休暇を付与されていない	7.3 %
半分くらい取得した	21.3 %	わからない	7.8 %
あまり取得しなかった	20.7 %		

Q T 1 2 あなたは現在、交替勤務(複数の勤務時間帯が組ごとまたは労働者ごとに周期的に替わる形態)をしていますか。

(回答は1つ) 回答数： 4190

している	16.8 %	していない	83.2 %
------	--------	-------	--------

Q T 1 3 所定労働時間における始終業時間が深夜の時間帯(午後10時～午前5時)にかかることがありますか。

(回答は1つ) 回答数： 4190

ある	16.2 %	ない	83.8 %
----	--------	----	--------

Q T 1 4 あなたが該当する労働時間制は次のうちどれですか。

(回答は1つ)

回答数： 4190

通常の労働時間制	67.1 %	裁量労働制	1.7 %
フレックスタイム制	12.6 %	労働時間規制の適用除外	0.7 %
変形労働時間制	9.2 %	わからない	7.2 %
事業場外みなし労働時間制	1.6 %		

Q T 1 5 あなたは過去6か月間に、長時間労働が原因で体調を崩した経験がありますか。

(回答は1つ)

回答数： 4190

体調を崩した経験がある	15.8 %	わからない	6.1 %
体調を崩した経験はない	78.2 %		

Q T 1 6 あなたは現在の職場で上司による労働時間や仕事の管理について、次のようなことが行われていると思いますか。以下のそれぞれの項目についてあてはまるものを選んでください。

(回答は横の行ごとに1つずつ)

回答数： 4190

- | | | | |
|--------------------------------------|--------|-------|--------|
| (1) 上司はあなたの実際の労働時間を把握している | | | |
| そう思う | 63.2 % | わからない | 16.4 % |
| そう思わない | 20.5 % | | |
| (2) 上司はあなたの労働時間が過重にならないように業務量を調整している | | | |
| そう思う | 45.1 % | わからない | 21.8 % |
| そう思わない | 33.2 % | | |
| (3) 上司はあなたの仕事の進め方について明確な指示をしている | | | |
| そう思う | 40.6 % | わからない | 20.1 % |
| そう思わない | 39.3 % | | |
| (4) 上司はあなたの健康を気遣っている | | | |
| そう思う | 43.2 % | わからない | 24.6 % |
| そう思わない | 32.1 % | | |
| (5) 上司はあなたが有給休暇を取得するように積極的に働きかけている | | | |
| そう思う | 36.7 % | わからない | 23.1 % |
| そう思わない | 40.2 % | | |

Q T 1 7 過去1年間に、あなたの現在の職場において次のような問題のある状況があったと認識していますか。

(回答は横の行ごとに1つずつ)

回答数： 4190

- | | | | |
|--|--------|-----|--------|
| (1) 長時間労働が日常的に行われている | | | |
| はい | 26.1 % | いいえ | 73.9 % |
| (2) 休憩時間を取らせてもらえないことがよくある
※労基法の基準は勤務時間が6時間超の場合45分、8時間超の場合1時間の休憩 | | | |
| はい | 15.5 % | いいえ | 84.5 % |
| (3) あらかじめ定められた休日に休めない | | | |
| はい | 12.5 % | いいえ | 87.5 % |
| (4) 仕事により心身の健康を害した人がいる | | | |
| はい | 32.7 % | いいえ | 67.3 % |

●在宅勤務・テレワークについておうかがいします。

Q T 1 8	在宅勤務・テレワークについてお聞きします。あなたの1週間あたりの在宅勤務・テレワークの日数は、次の2つの時点で何日でしたか。
---------	--

(回答は横の行ごとに1つずつ)

回答数： 4190

(1) 2020年に新型コロナウイルス感染症の問題が発生する前の通常月の週あたり在宅勤務・テレワーク日数

1日	1.9 %	5日	2.6 %
2日	2.0 %	6日	0.8 %
3日	2.0 %	7日	0.7 %
4日	1.9 %	在宅勤務・テレワークを行っていない	88.2 %

(2) 2024年9月の週あたりの在宅勤務・テレワーク日数

1日	4.2 %	5日	3.7 %
2日	3.4 %	6日	0.6 %
3日	3.2 %	7日	0.7 %
4日	3.0 %	在宅勤務・テレワークを行っていない	81.2 %

●QT18で2024年9月の在宅勤務・テレワーク日数が1日～7日を選択した方におたずねします。

Q T 1 9	あなたの職場では、在宅勤務・テレワークをした際、どのような方法で労働時間を管理(把握)していますか。
---------	--

(回答はいくつでも)

回答数： 786

タイムレコーダーによる管理	12.8 %
ICリーダー等での出退勤時刻の読み取り	8.0 %
パソコン等の使用時間(ログインとログアウト)の記録	39.1 %
チャットツールなどを用いた在席・離席状況の手動での記録	17.7 %
会議システムのカメラ機能などによる在席・離席状況の管理	7.9 %
上長による出退勤時刻の確認(現認)	8.4 %
出勤簿への記名・押印	6.9 %
ネットワーク上の出退勤管理システムでの打刻	24.0 %
メール等による管理者への報告	12.5 %
自己申告	8.5 %
その他	0.1 %
労働時間管理の対象ではない	0.3 %
労働時間管理はしていない	8.8 %

Q T 2 0	あなたの職場では、出勤をした際、どのような方法で労働時間を管理(把握)していますか。
---------	--

(回答はいくつでも)

回答数： 4190

タイムレコーダーによる管理	26.0 %
ICリーダー等での出退勤時刻の読み取り	17.5 %
パソコン等の使用時間(ログインとログアウト)の記録	18.1 %
チャットツールなどを用いた在席・離席状況の手動での記録	3.1 %
会議システムのカメラ機能などによる在席・離席状況の管理	1.5 %
上長による出退勤時刻の確認(現認)	3.9 %
出勤簿への記名・押印	9.6 %
ネットワーク上の出退勤管理システムでの打刻	16.6 %
メール等による管理者への報告	2.4 %
自己申告	5.9 %
その他	0.5 %
労働時間管理の対象ではない	3.6 %
労働時間管理はしていない	10.8 %

●あなたご自身についておうかがいします。

F 7	あなたの最終学歴をお答えください。		
------------	--------------------------	--	--

(回答は1つ)

回答数： 4190

中学校卒	1.8 %	短大・高専卒	9.5 %
高校卒	29.1 %	四年制大学卒	43.1 %
専修・各種学校卒	12.1 %	大学院修了	4.5 %

F 6	あなたはご結婚(事実婚含む)されていますか。		
------------	-------------------------------	--	--

(回答は1つ)

回答数： 4190

既婚(配偶者あり)※事実婚を含む	51.2 %	未婚	40.8 %
既婚(離別・死別)	8.0 %		

F 1 6	あなたが生計を同一にしている家族をすべてお答えください。		
--------------	-------------------------------------	--	--

(回答はいくつでも)

回答数： 4190

配偶者(事実婚の相手を含む)	50.2 %	祖父母	1.9 %
子ども	35.5 %	兄弟姉妹	7.5 %
親	24.8 %	その他	1.4 %
孫	0.3 %	あなた以外にいない	23.5 %

F16で「子ども」とお答えの方におたずねします。

F 1 7	生計を同一にしている末子の現在の年齢をお答えください。		
--------------	------------------------------------	--	--

(回答は半角数字で入力)

回答数： 1487

末子は満()歳 平均 12.7 歳

F 1 8	現在、日常生活に介護を必要とする家族(配偶者の親を含みます)がいますか。		
--------------	---	--	--

(回答は1つ)

回答数： 4190

いる	8.4 %	いない	91.6 %
----	-------	-----	--------

F 1 5	現在、主としてあなたの世帯の生計を支えているのはどなたですか。		
--------------	--	--	--

(回答は1つ)

回答数： 4190

あなたご自身	61.7 %
あなたの配偶者(妻・夫)※事実婚の相手を含む	21.5 %
あなたの親	15.3 %
あなたの子ども	0.4 %
その他	1.2 %

F 1 0	あなたの世帯では現在、あなた以外に賃金収入を得ている方はいますか。		
--------------	--	--	--

(回答は1つ)

回答数： 4190

いる	58.0 %	いない	42.0 %
----	--------	-----	--------

●F10で「いる」とお答えの方におたずねします。

F 1 1	現在、あなた以外で賃金収入を得ている方はどなたですか。		
--------------	------------------------------------	--	--

(回答はいくつでも)

回答数： 2429

あなたの配偶者(事実婚の相手を含む)	67.4 %
あなたの親	25.4 %
あなたの子ども	14.2 %
その他	6.7 %

●F11で「あなたの配偶者」とお答えの方におたずねします。

F 1 2 あなたの配偶者(事実婚の相手を含む)の現在の就業形態についてお答えください。

(回答は1つ)

回答数： 1636

※勤め先での一時休業や産前・産後の休暇、育児休業、介護休業などで仕事を一時的に休んでいる場合は、休業・休暇の前の就業形態をお答えください。

正社員(役員を除く)	60.1 %	会社役員	2.1 %
パートタイマー	23.3 %	自営業・内職	4.6 %
アルバイト	2.4 %	家業の手伝い	0.1 %
契約社員	4.2 %	その他	0.2 %
派遣労働者	2.0 %	わからない	0.6 %
嘱託	0.4 %		

●仕事と生活の調和(ワークライフバランス)についておうかがいします。

Q T 2 1 あなたは、仕事と私生活(仕事以外の生活)について、どちらを重視したいとお考えですか。また、現実のあなたの生活を、どのように評価していますか。あなたのお考えに最も近いものをお答えください。

(回答は横の行ごとに1つずつ)

回答数： 4190

(1) あなたの希望

仕事重視	3.4 %	どちらかといえば私生活重視	29.4 %
どちらかといえば仕事重視	9.6 %	私生活重視	34.9 %
どちらともいえない	18.3 %	わからない	4.4 %

(2) 現実の生活についての評価

仕事重視	7.4 %	どちらかといえば私生活重視	24.6 %
どちらかといえば仕事重視	19.0 %	私生活重視	13.7 %
どちらともいえない	30.0 %	わからない	5.3 %

Q T 2 2 あなたの一週間の勤務日数は通常何日ですか。また、一週間あたり何日の勤務が望ましいと考えますか。

(回答は横の行ごとに1つずつ)

回答数： 4190

※勤務日数が毎週大きく違うという方は、平均の日数をお答えください。

(1) 通常の一週間の勤務日数

0日	0.7 %	4日	8.7 %
1日	1.2 %	5日	71.2 %
2日	2.2 %	6日	9.1 %
3日	5.6 %	7日	1.2 %

(2) 望ましいと考える一週間の勤務日数

0日	1.4 %	4日	36.5 %
1日	1.0 %	5日	43.1 %
2日	2.6 %	6日	2.2 %
3日	12.5 %	7日	0.7 %

Q T 2 3 あなたの一日の時間配分についてお答えください。

(回答は半角数字で入力) 回答数: 4190
 ※時間は1時間単位の整数(0~24)、分は1分単位の整数(0~59)で入力してください。また、合計が24時間以内になるようにお答えください。
 ※すべての解答欄に数値を入力してください。
 ※1 仕事:何らかの収入を得る行動。準備・片付け・移動、昼休み・休憩時間も含む(通勤時間除く)
 ※2 家事関連:炊事・洗濯・掃除、買い物、子どもの世話、家庭雑事、家族の介護等
 勤務がある日、ない日とに分けてお考えください。

① 勤務がある日の平均的な時間配分

睡眠	()時間()分	平均	6.3 時間
仕事 ※1	()時間()分	平均	8.1 時間
通勤	()時間()分	平均	0.7 時間
家事関連 ※2	()時間()分	平均	1.7 時間
自由時間	()時間()分	平均	3.8 時間

② 勤務がない日の平均的な時間配分

睡眠	()時間()分	平均	7.4 時間
仕事 ※1	()時間()分	平均	0.4 時間
家事関連 ※2	()時間()分	平均	2.8 時間
自由時間	()時間()分	平均	8.7 時間

Q T 2 4 あなたが望ましいと考える一日の時間配分についてお答えください。

(回答は半角数字で入力) 回答数: 4190
 ※時間は1時間単位の整数(0~24)、分は1分単位の整数(0~59)で入力してください。また、合計が24時間以内になるようにお答えください。
 ※すべての解答欄に数値を入力してください。
 ※1 仕事:何らかの収入を得る行動。準備・片付け・移動、昼休み・休憩時間も含む(通勤時間除く)
 ※2 家事関連:炊事・洗濯・掃除、買い物、子どもの世話、家庭雑事、家族の介護等
 勤務がある日、ない日とに分けてお考えください。

① 勤務がある日の平均的な時間配分

睡眠	()時間()分	平均	7.4 時間
仕事 ※1	()時間()分	平均	7.2 時間
通勤	()時間()分	平均	0.5 時間
家事関連 ※2	()時間()分	平均	1.6 時間
自由時間	()時間()分	平均	4.7 時間

② 勤務がない日の平均的な時間配分

睡眠	()時間()分	平均	8.0 時間
仕事 ※1	()時間()分	平均	0.3 時間
家事関連 ※2	()時間()分	平均	2.3 時間
自由時間	()時間()分	平均	9.2 時間

Q T 2 5 あなたは、次にあげる家事を現在どのくらいの頻度で行っていますか。

(回答は横の行ごとに1つずつ) 回答数: 4190

(1) 食事の用意

週に6~7日	41.1 %	週に1日くらい	9.9 %
週に4~5日	13.1 %	ほとんど行わない	23.1 %
週に2~3日	12.8 %		

(2) 食事のあとかたづけ

週に6~7日	50.1 %	週に1日くらい	7.8 %
週に4~5日	15.8 %	ほとんど行わない	13.9 %
週に2~3日	12.5 %		

(3) 食料品や日用品の買い物

週に6～7日	13.2 %	週に1日くらい	27.8 %
週に4～5日	12.5 %	ほとんど行わない	13.2 %
週に2～3日	33.4 %		

(4) 洗濯

週に6～7日	27.6 %	週に1日くらい	13.4 %
週に4～5日	12.3 %	ほとんど行わない	22.2 %
週に2～3日	24.5 %		

(5) そうじ(部屋、風呂、トイレなど)

週に6～7日	16.1 %	週に1日くらい	32.4 %
週に4～5日	10.7 %	ほとんど行わない	16.8 %
週に2～3日	24.0 %		

●末子年齢が18歳未満のお子さんをお持ちの方におたずねします。

Q T 2 6 あなたは、次にあげる子育てを現在どのくらいの頻度で行っていますか。

(回答は横の行ごとに1つずつ)

回答数： 1058

(1) 子どもと遊ぶこと

週に6～7日	30.3 %	週に1日くらい	18.3 %
週に4～5日	10.3 %	ほとんど行わない	21.8 %
週に2～3日	19.2 %		

(2) 子どもの身の回りの世話

週に6～7日	45.6 %	週に1日くらい	10.3 %
週に4～5日	11.5 %	ほとんど行わない	18.0 %
週に2～3日	14.7 %		

(3) 子どもをしつけること

週に6～7日	42.2 %	週に1日くらい	13.0 %
週に4～5日	11.2 %	ほとんど行わない	18.1 %
週に2～3日	15.4 %		

(4) 子どもと一緒に食事をする

週に6～7日	56.3 %	週に1日くらい	6.6 %
週に4～5日	13.1 %	ほとんど行わない	7.0 %
週に2～3日	16.9 %		

●配偶者(事実婚を含む)がいらっしゃる方におたずねします。

Q T 2 7 あなたの配偶者(事実婚を含む)は、次にあげる家事を現在どのくらいの頻度で行っていますか。

(回答は横の行ごとに1つずつ)

回答数： 2144

(1) 食事の用意

週に6～7日	39.1 %	週に1日くらい	8.1 %
週に4～5日	12.6 %	ほとんど行わない	30.0 %
週に2～3日	10.2 %		

(2) 食事のあとかたづけ

週に6～7日	35.2 %	週に1日くらい	9.6 %
週に4～5日	15.6 %	ほとんど行わない	25.1 %
週に2～3日	14.5 %		

(3) 食料品や日用品の買い物

週に6～7日	18.1 %	週に1日くらい	22.5 %
週に4～5日	10.0 %	ほとんど行わない	24.5 %
週に2～3日	24.8 %		

(4) 洗濯

週に6～7日	32.3 %	週に1日くらい	9.6 %
週に4～5日	11.1 %	ほとんど行わない	31.5 %
週に2～3日	15.5 %		

(5) そうじ(部屋、風呂、トイレなど)

週に6～7日	19.0 %	週に1日くらい	22.2 %
週に4～5日	10.3 %	ほとんど行わない	28.1 %
週に2～3日	20.4 %		

●末子年齢が18歳未満のお子さんをお持ちの方に、配偶者(事実婚を含む)についておたずねします。

Q T 2 8 あなたの配偶者(事実婚を含む)は、次にあげる子育てを現在どのくらいの頻度で行っていますか。

(回答は横の行ごとに1つずつ)

回答数： 1000

(1) 子どもと遊ぶこと

週に6～7日	28.8 %	週に1日くらい	16.4 %
週に4～5日	12.6 %	ほとんど行わない	22.2 %
週に2～3日	20.0 %		

(2) 子どもの身の回りの世話

週に6～7日	42.0 %	週に1日くらい	8.4 %
週に4～5日	13.3 %	ほとんど行わない	23.0 %
週に2～3日	13.3 %		

(3) 子どもをしつけること

週に6～7日	36.5 %	週に1日くらい	11.7 %
週に4～5日	14.4 %	ほとんど行わない	21.3 %
週に2～3日	16.1 %		

(4) 子どもと一緒に食事をする

週に6～7日	49.6 %	週に1日くらい	7.9 %
週に4～5日	14.1 %	ほとんど行わない	11.0 %
週に2～3日	17.4 %		

F 2 0 あなたの勤め先の企業全体の従業員規模をお答えください。

(回答は1つ)

回答数： 4190

※派遣労働者の方は、派遣先の会社についてお答えください。その他の方は、雇われて働いている会社についてお答えください。

9人以下	8.4 %	500～999人	6.8 %
10～29人	9.6 %	1,000～2,999人	8.4 %
30～99人	15.5 %	3,000人以上	18.3 %
100～299人	13.1 %	わからない	13.7 %
300～499人	6.1 %		

F 2 1 あなたの勤め先で、あなたが現在従事している主な職種をお答えください。

(回答は1つ) 回答数： 4190
 ※派遣労働者の方は、派遣先の会社での職種についてお答えください。その他の方は、雇われて働いている会社での職種についてお答えください。
 ※回答にあたっては、下の《職種分類の例》を参考にお答えください。
 ※勤め先での一時休業や産前・産後の休暇、育児休業、介護休業などで仕事を一時的に休んでいる方は、休業・休暇の前の職種をお答えください。

管理職(課長クラス以上)	7.3 %	生産技能	8.2 %
専門・技術職	15.6 %	輸送・機械運転	2.2 %
事務職	27.5 %	建設作業・採掘	1.7 %
営業・販売職	13.4 %	運搬・清掃・包装作業	4.2 %
サービス職	13.5 %	その他	2.5 %
保安・警備職	1.0 %	わからない	2.9 %

《職種分類の例》

管理職	例：課長、部長、支店長、工場長など
専門・技術職	例：科学研究者、機械・電気技術者、一級建築士、プログラマー、システムエンジニア、医師、薬剤師、(准)看護師、栄養士、福祉相談員、保育士、介護支援相談員、公認会計士、税理士、教員、記者、編集者、デザイナー、写真家、速記者など
事務職	例：一般事務員、銀行の窓口事務員、旅行会社カウンター係、案内係、フロント、集金人、メータ検針員、オペレーター、有料道路料金係、出改札係など
営業・販売職	例：一般商店・コンビニ・スーパー・デパートなどの販売店員、レジ係、商品販売外交員、保険外交員、銀行外交員、スーパー店長、新聞拡張員、不動産仲介人など
サービス職	例：理容・美容師、クリーニング工、調理人、ウェ이터・ウェイトレス、接客係、ホームヘルパー、ベビーシッター、駐車場・ビル管理人、寮管理人、ツアーコンダクター、ビデオレンタル店員、広告ビラ配達員など
保安・警備職	例：守衛、警備員、監視員、建設現場誘導員など
生産技能	例：生産設備制御・監視員、機械組み立て設備制御・監視員、製品製造・加工処理工、機械組立工、機械修理工、自動車整備工、製品検査工など
輸送・機械運転	例：電車運転士、バス運転者、営業用乗用自動車運転者、貨物自動車運転者、船長、航海士・運航士、水先人、船舶機関長・機関士、航空機操縦士など
建設作業・採掘	例：型枠大工、とび職、鉄筋工、大工、れんが積工、ブロック積工、タイル張り工、屋根ふき工、左官、畳工、配管工、送電線電工、外線電工、通信線架線工、電信機据付工、電気工事従事者、土木従事者、坑内採鉱員、石切工、砂利採取員など
運搬・清掃・包装作業	例：郵便・電報外務員、船内・沿岸荷役従事者、陸上荷役・運搬従事者、倉庫現場員、配達員、荷造工、清掃従事者、包装工など
その他	例：農・林・漁業の作業員、上記の選択肢以外の職種

F 2 2	あなたの現在の勤め先での勤続年数は何年ですか。		
(回答は半角数字で入力)		回答数： 4190	
※派遣労働者の方は、 <u>派遣先の会社での就業期間</u> についてお答えください。その他の方は、雇われて働いている会社での勤続についてお答えください。			
※1年に満たない月単位の勤続年数は、6か月以上を1年、6か月未満を0年として数えてください。			
勤続年数は()年		平均 10.6 年	

F 8	あなたが仕事をしている時間(実際に働いている時間)についてお聞きます。先月の1週間あたりのおおよその実労働時間(含む残業)をお答えください。		
(回答は1つ)		回答数： 4190	
20時間未満	12.9 %	40時間以上、45時間未満	28.0 %
20時間以上、30時間未満	10.2 %	45時間以上、50時間未満	12.4 %
30時間以上、35時間未満	7.4 %	50時間以上、60時間未満	6.4 %
35時間以上、40時間未満	17.9 %	60時間以上	5.0 %

F 9	あなたご自身の過去1年間のおおよその賃金年収(税込)と、あなたの世帯全体(配偶者等の収入を含む)の過去1年間の年収(税込)をお答えください。
(回答は横の行ごとに1つずつ)	
回答数： 4190	
※世帯全体の年収については、退職金や土地の売却代金など一時的な収入は除き、年金は含めてください。	

(1) 過去1年間のご自身の賃金年収(税込)

ない	2.6 %	700～800万円未満	3.9 %
100万円未満	10.2 %	800～900万円未満	2.8 %
100～200万円未満	12.5 %	900～1,000万円未満	1.6 %
200～300万円未満	17.2 %	1,000～1,200万円未満	2.0 %
300～400万円未満	16.4 %	1,200～1,500万円未満	0.9 %
400～500万円未満	13.6 %	1,500～2,000万円未満	0.3 %
500～600万円未満	9.0 %	2,000万円以上	0.7 %
600～700万円未満	6.3 %		

(2) 過去1年間の世帯全体の年収(税込)

100万円未満	2.8 %	800～900万円未満	5.0 %
100～200万円未満	3.9 %	900～1,000万円未満	4.5 %
200～300万円未満	8.3 %	1,000～1,200万円未満	5.5 %
300～400万円未満	10.1 %	1,200～1,500万円未満	3.6 %
400～500万円未満	10.3 %	1,500～2,000万円未満	1.5 %
500～600万円未満	10.0 %	2,000万円以上	1.1 %
600～700万円未満	8.9 %	わからない	16.4 %
700～800万円未満	8.1 %		

F 1 3	現在、あなたの世帯における蓄え(預金や有価証券などの合計)はおおよそどれくらいですか。		
(回答は1つ)		回答数： 4190	
100万円未満	21.0 %	1,000万円以上2,000万円未満	8.1 %
100万円以上300万円未満	10.6 %	2,000万円以上	9.8 %
300万円以上500万円未満	8.3 %	わからない	33.2 %
500万円以上1,000万円未満	9.0 %		

F 1 4	現在、あなたやあなたの世帯には、以下のローンがありますか。		
(回答はいくつでも)			回答数： 4190
住宅ローンがある	26.9 %	その他のローンがある	1.8 %
教育ローンがある	3.6 %	ローンはない	50.6 %
自動車ローンがある	13.4 %	わからない	10.1 %
消費者金融のローンがある	4.9 %		

Q T 3 0	あなたは現在、労働組合の組合費を払っていますか。最も近いものを1つだけ選んでください。		
(回答は1つ)			回答数： 4190
組合費を給与天引きで払っている			24.6 %
組合費を銀行振込等で自分で支払っている			1.1 %
組合費は会社が負担している			2.6 %
組合費は無料である			2.5 %
組合費は払う必要があるが、払っていない			0.5 %
組合費を払っているかどうかわからない			6.8 %
労働組合に入っていないので、払う必要がない			61.9 %

F 1 9	あなたは現在の内閣を支持しますか。		
(回答は1つ)			回答数： 4190
支持する	13.7 %	わからない	42.1 %
支持しない	44.2 %		