

第 9900 号

代 行 調 査 票

長寿社会における中高年者の暮らし方の調査

2012 年 9 月

東京都健康長寿医療センター研究所

東京大学高齢社会総合研究機構

ミ シ ガ ン 大 学

一 般 社 団 法 人 中 央 調 査 社

J8P001 地域
J8P002 市郡規模

J8P004 回収状況
J8P005 移動状況(※新規なし)
J8P006 W5時継続／追加(※新規なし)
J8P007 W8時継続／追加

支局番号		地点番号			対象番号		パネル番号					点 検 者 名
①	②	③	④	⑤	⑥	⑦	⑧	⑨	⑩	⑪	⑫	

⑬⑭=21

【調査員記入】

(1) 【対象者本人に面接できず、代行者にした理由】

- | | | |
|---------------------------|---------------------------------|---|
| J8P009 1 病気・ケガ(重病、継続的なもの) | J8P014 6 途中拒否・続行不能 | |
| J8P010 2 耳が遠い・口がきけない | J8P015 7 入院・施設入所 | |
| J8P011 3 認知症・理解力がない | J8P016 8 最終的に、長期不在、一時不在で対象者に会えな | ⑮ |
| J8P012 4 情緒不安定 | かった | |
| J8P013 5 高齢のため本人が対応できない | J8P017 9 その他 (具体的に: |) |

(2) 【代行回答者】〇〇さん(対象者)の日常生活について、よく知っている方はどなたですか。

J8P018 ……〇〇さんの日常生活についてお聞かせください。まず、あなたは、〇〇さんからみて、どのような続き柄にあたりますか。

- | | | | |
|------|--------------------|---------------------|---|
| 1 夫 | 5 婿 | 9 近所の人 | |
| 2 妻 | 6 嫁 | 10 ホームヘルパー、家政婦 | ⑯ |
| 3 息子 | 7 孫 | 11 対象者が入居している施設等の職員 | ⑰ |
| 4 娘 | 8 その他の親戚
(具体的に: | 12 その他
(具体的に: |) |

(3) 調査日

J8P019 月 J8P020 日
 ⑱ ⑲ ⑳ ㉑

(4) 調査時間

{ (開始) [] 時 [] 分
 (終了) [] 時 [] 分

所要時間 J8P021 分
 ㉒～㉔

【調査員注】面接を始める前に、必ず次の文章を対象者の前で読みあげること。

この調査では、いろいろなことをおうかがいしますが、答えたくないことについては無理にお答えいただく必要はありません。なお、お答えいただいたことについては、厳重に秘密を守り、他の人に知らせるようなことは一切ありませんので、どうかご安心ください。

【基本属性・家族構成】

さっそくですが、〇〇さん（対象者）のこと、ご家族のことをいくつかうかがいますので、よろしくお願いします。

Q1. 【調査員確認】（名簿から生年月日を記入する）

J8P022

1 2 3
明治 大正 昭和 J8P023 年 J8P024 月 日 J8P025 歳
②⑤ ②⑥ ②⑦ ②⑧ ②⑨ ③⑩ ③⑪ ③⑫

Q2. 現在、〇〇さんは、収入が得られる仕事をしていますか。パート・アルバイトや自営の仕事の手伝いも含みます。

【調査員注】会社役員・不動産経営などで、何らかの実働（アドバイスや相談役、家賃管理、建物管理など）を伴う場合は有職とみなすが、名前だけの役員やお金が振り込まれるだけの実働を伴わないケースは無職とみなす。

J8P026

- 1 仕事をしている（家族従業者を含む） ③③
2 仕事をしていない

Q3. 【回答票1】 〇〇さんは、現在、結婚していますか。

【調査員注】結婚には、内縁関係や事実婚を含める。

J8P027

- 1(ア) 結婚している（入院、施設入所、単身赴任のための別居を含める）
2(イ) 別居している
3(ウ) 離婚した
4(エ) 死別した
5(オ) 一度も結婚したことがない
6 わからない

③④

Q4. ○○さんには、お子さんは何人いますか。養子を含みますが、嫁・婿、亡くなったお子さんは含みません。

J8P028 人 0 いない
 (15) (36) → (次ページ Q5へ)

SQ. それぞれのお子さんについてうかがいます。

【調査員注】左端の第1子から第10子まで該当人数分に○をつけ、第1子から順に性別、年齢、配偶者の有無、仕事の有無、自宅からの距離を聞く。自宅からの距離は、ふだん使っている交通手段での時間。

	○番目のお 子さんは、男 性ですか女 性ですか。	○番目のお子 さんは、今大体 おいくつです か。	○番目のお子 さんには、配偶 者がいますか。	○番目のお子 さんは、収入の 伴う仕事をして いますか。	あなたのお宅から、○ 番目のお子さんのお宅 まで、どのくらい時間が かかりますか。	
第1子	J8P029 1 男性 2 女性	J8P030 歳	J8P031 1 はい 2 いいえ	J8P032 3 はい 4 いいえ	1 同居 J8P033 2 10分未満 3 1時間未満 4 1時間以上	38～42
第2子	J8P034 1 男性 2 女性	J8P035 歳	J8P036 1 はい 2 いいえ	J8P037 3 はい 4 いいえ	1 同居 J8P038 2 10分未満 3 1時間未満 4 1時間以上	43～47
第3子	J8P039 1 男性 2 女性	J8P040 歳	J8P041 1 はい 2 いいえ	J8P042 3 はい 4 いいえ	1 同居 J8P043 2 10分未満 3 1時間未満 4 1時間以上	48～52
第4子	J8P044 1 男性 2 女性	J8P045 歳	J8P046 1 はい 2 いいえ	J8P047 3 はい 4 いいえ	1 同居 J8P048 2 10分未満 3 1時間未満 4 1時間以上	53～57
第5子	J8P049 1 男性 2 女性	J8P050 歳	J8P051 1 はい 2 いいえ	J8P052 3 はい 4 いいえ	1 同居 J8P053 2 10分未満 3 1時間未満 4 1時間以上	58～62
第6子	J8P054 1 男性 2 女性	J8P055 歳	J8P056 1 はい 2 いいえ	J8P057 3 はい 4 いいえ	1 同居 J8P058 2 10分未満 3 1時間未満 4 1時間以上	63～67
第7子	J8P059 1 男性 2 女性	J8P060 歳	J8P061 1 はい 2 いいえ	J8P062 3 はい 4 いいえ	1 同居 J8P063 2 10分未満 3 1時間未満 4 1時間以上	68～72
第8子	J8P064 1 男性 2 女性	J8P065 歳	J8P066 1 はい 2 いいえ	J8P067 3 はい 4 いいえ	1 同居 J8P068 2 10分未満 3 1時間未満 4 1時間以上	73～77
第9子	J8P069 1 男性 2 女性	J8P070 歳	J8P071 1 はい 2 いいえ	J8P072 3 はい 4 いいえ	1 同居 J8P073 2 10分未満 3 1時間未満 4 1時間以上	78～82
第10子	J8P074 1 男性 2 女性	J8P075 歳	J8P076 1 はい 2 いいえ	J8P077 3 はい 4 いいえ	1 同居 J8P078 2 10分未満 3 1時間未満 4 1時間以上	83～87

第11子 J8P079 J8P080 J8P081 J8P082 J8P083

【全員に】

Q5. 現在、一緒に住んでいるご家族は、〇〇さんを含めて何人ですか。

⑬⑭=22

J8P084 人
⑮ ⑯

Q6. それでは、一緒に住んでいる人の〇〇さんとの続き柄、年齢、性別を順におっしゃってください。

【調査員注】・左端の番号(1~12)は、家族の人数分すべてに○をつける。

・同居の子どもについては、Q4SQより年齢、性別を書き写し、Q5の人数を確認しながら、子ども以外の同居家族を聞いていく。

・対象者本人の年齢は、Q1および名簿の生年月日を確認し、満年齢で記入する。

	回答者との続き柄	アフターコード	年 齢	性 別	
1	〇〇さん 本 人	J8P085 0	歳	J8P087 1 男 2 女	⑰~⑳
2	〇〇さんの _____	J8P088	歳	J8P090 1 男 2 女	㉑~㉒
3	〇〇さんの _____	J8P091	歳	J8P093 1 男 2 女	㉓~㉔
4	〇〇さんの _____	J8P094	歳	J8P096 1 男 2 女	㉕~㉖
5	〇〇さんの _____	J8P097	歳	J8P099 1 男 2 女	㉗~㉘
6	〇〇さんの _____	J8P100	歳	J8P102 1 男 2 女	㉙~㉚
7	〇〇さんの _____	J8P103	歳	J8P105 1 男 2 女	㉛~㉜
8	〇〇さんの _____	J8P106	歳	J8P108 1 男 2 女	㉝~㉞
9	〇〇さんの _____	J8P109	歳	J8P111 1 男 2 女	㉟~㊱
10	〇〇さんの _____	J8P112	歳	J8P114 1 男 2 女	㊲~㊳
11	〇〇さんの _____	J8P115	歳	J8P117 1 男 2 女	㊴~㊵
12	〇〇さんの _____	J8P118	歳	J8P120 1 男 2 女	㊶~㊷

⑰⑱

【アフターコード】

- | | | | |
|-----------|---------|----------|--------|
| 1 配偶者 | 4 孫 | 6 父母 | 8 兄弟姉妹 |
| 2 子ども | 5 孫の配偶者 | 7 配偶者の父母 | 9 その他 |
| 3 子どもの配偶者 | | | |

〔健康状態および身体障害〕

次に、〇〇さんの健康状態についておうかがいします。

Q7. 〇〇さんは、最近3カ月の間に、病気の診断や治療のために何回医者にかかりましたか。薬だけの場合や電話での相談も含みますが、歯医者や入院は含みません。また、鍼灸院、整体院で受けた、はり、きゅう、マッサージも含みません。

【調査員注】 人間ドックや健康診断は含めない。総合病院などで2つの診療科に行った場合は、2回と数える。

J8P121 回 0 かからなかった 1 わからない
(79) (80) (81)

Q8. 〇〇さんは、この半年間、今年の__月__日(調査当日の6カ月前で質問する)以降、入院したことがありましたか。(「入院した」と答えた人に) それは、あわせて何日ですか。

【調査員注】 現在入院中の場合、その日数も含める。

J8P122 日 0 入院しなかった 1 わからない
(82) (83) (84) (85)

Q9. 【回答票2】 〇〇さんは、現在、次のような病気やこれらの病気の後遺症をおもちですか。

13⑭=23

((1)~(10) まで、1つ1つ聞く)

		ある	ない	わからない	
J8P123	(1) 心臓病	1	2	3	15
J8P124	(2) 関節炎、リウマチ、神経痛	1	2	3	16
J8P125	(3) 高血圧	1	2	3	17
J8P126	(4) 糖尿病	1	2	3	18
J8P127	(5) 脳卒中、脳出血、脳梗塞、くも膜下出血	1	2	3	19
J8P128	(6) 白内障、緑内障、その他の目の病気	1	2	3	20
J8P129	(7) ガン	1	2	3	21
J8P130	(8) 気管支炎、肺炎腫、ぜんそく、結核、その他の慢性呼吸器の病気	1	2	3	22
J8P131	(9) 慢性の腰痛	1	2	3	23
J8P132	(10) 骨折、骨のひび	1	2	3	24

SQ. (骨折、骨のひびが「ある」場合)足の付け根の骨折やひびですか。

J8P133 1 はい 2 いいえ 25

Q10. 【回答票3】 全般的にいつて、〇〇さんの現在の健康状態はいかがですか。

J8P134 1 (ア) まったく健康 4 (エ) あまり健康でない 26
 2 (イ) かなり健康 5 (オ) まったく健康でない
 3 (ウ) 普通 6 わからない

【全員に】

【介護・福祉サービス】

Q11. 介護保険のサービスを利用するには、どの程度介護が必要な状態なのかについて認定を受ける必要があります。〇〇さんは、このような「要介護認定」を受けるための申請をしたことがありますか。

J8P135

1	2	3	
した	していない	知らない・わからない	㉗
↓	→(Q12へ)		

SQ. 認定の結果はどのようでしたか。現在の要介護度をお答えください。

【調査員注】 以前に要介護認定を受けたことはあるが、その後申請していない場合は、「1 非該当」とする。

J8P136

1 非該当(自立)	4 要介護1	7 要介護4	
2 要支援1	5 要介護2	8 要介護5	㉘
3 要支援2	6 要介護3	9 認定の結果を待っている	
	10 忘れた・わからない		

【全員に】

Q12. 介護・福祉サービスの利用についておうかがいします。

(1) 〇〇さんの お宅では、この1週間にホームヘルパーを利用しましたか。(利用した場合は)それは何回ですか。

【調査員注】・ホームヘルプサービスについては、〇〇さんの同居家族が利用した場合も含む。

J8P137

- ・介護保険外のホームヘルプサービスを含めてよい。
- ・対象者から、サービスについて質問が出た場合は、以下を参考に答える。
ホームヘルプサービス…ホームヘルパーに家庭を訪問してもらい、家事や介護を助けてもらうサービス

この1週間に 回 0 利用していない ㉙㉚

(2) 〇〇さんご自身は、この1週間にデイサービス・デイケアを利用しましたか。(利用した場合は)それは何回ですか。

【調査員注】・「介護予防通所介護」「介護予防通所リハビリ」を含む。

J8P138

- ・対象者から、サービスについて質問が出た場合は、以下を参考に答える。
デイサービス・デイケア…在宅の要支援・要介護高齢者を対象に、デイサービスセンターなどで、日帰り、入浴、食事、リハビリテーション等を行うサービス

この1週間に 回 0 利用していない ㉛㉜

(3) 〇〇さんご自身は、この3カ月にショートステイを利用しましたか。(利用した場合は)それは何回ですか。

【調査員注】 サービスについて質問が出た場合は、以下を参考に答える。

ショートステイ…1週間程度の短い期間、老人ホームなどに滞在し、介護を受けるサービス

J8P139

この3カ月に 回 0 利用していない ㉝～㉞

㉞～㉟=skip

〔日常生活動作〕

Q13. 【回答票4】 日常生活のことについておたずねします。〇〇さんは、これから読み上げることを他の人の手助けなしに行うことはどの程度難しいですか。((1)～(6)まで、1つ1つ聞く)

		(ア) ぜんぜん 難しい	(イ) すこし 難しい	(ウ) かなり 難しい	(エ) 非常に 難しい	(オ) まったく できない	わからない	
J8P140	(1) お風呂に入る	1	2	3	4	5	6	④
J8P141	(2) 衣服を着たり脱いだりする	1	2	3	4	5	6	④
J8P142	(3) 食べる	1	2	3	4	5	6	④
J8P143	(4) 寝床から起き上がったたり、椅子から立ち上がったたりする	1	2	3	4	5	6	⑤
J8P144	(5) 外にでかける	1	2	3	4	5	6	⑤
J8P145	(6) トイレまでいって用をたす(自分の家のトイレ)	1	2	3	4	5	6	⑤

【調査員注】 以上の項目のうち、1つでも2～5と回答した人は以下のSQへ

SQ. 【回答票5】 この3ヵ月では、必要な時にこのような動作を手助けしてあげた人はいますか。ヘルパーなど

J8P146 家族以外の方も含めます。

1(ア)ほとんどいつもいた 2(イ)ときどきいた 3(ウ)まれにいた 4(エ)いなかった 5(オ)必要なかった ⑤

〔全員に〕

〔手段的活動能力〕

Q14. 【回答票 6】 では、〇〇さんは、次にあげることを他の人の手助けなしに行うことはどの程度難しいですか。
((1)～(4) まで、1つ1つ聞く)

		(ア) ぜんぜん 難しい	(イ) すこし 難しい	(ウ) かなり 難しい	(エ) 非常に 難しい	(オ) まったく できない	わからない	
J8P147	(1) 身の回りの物や薬などの買い物に出かける	1	2	3	4	5	6	⑤
J8P148	(2) 電話をかける	1	2	3	4	5	6	⑤
J8P149	(3) バスや電車に乗って一人で出かける	1	2	3	4	5	6	⑤
J8P150	(4) ちりを払ったり、ゴミを出すなどの軽い家事をする	1	2	3	4	5	6	⑤

【調査員注】以上の項目のうち、1つでも2～5と回答した人は以下のSQへ

SQ. 【回答票 7】 この3ヵ月では、必要な時にこのような動作を手助けしてあげた人はいますか。ヘルパーなど

J8P151 家族以外の方も含めます。

1(ア) ほとんどいつもいた 2(イ) ときどきいた 3(ウ) まれにいた 4(エ) いなかった 5(オ) 必要なかった ⑤

〔全員に〕

Q15. 【調査員確認】Q13 のSQ、およびQ14 のSQを参照して○をつける。

- 1 Q13 のSQの1～3(下線部)に○がある →次ページ Q16 へ
- 2 Q14 のSQの1～3(下線部)に○がある →次ページ Q16 へ
- 3 いずれの下線部にも○はない →次ページ Q17 へ

⑤

【Q13のSQ、Q14のSQの「1～3(下線部)」に○がついた人に】

Q16. この3ヵ月間に、〇〇さんのこのような動作(Q13、Q14のような動作)の手助けをもっともしてあげたのはどなたですか。ヘルパーなど家族以外の方も含めてお答えください。

【調査員注】〇〇さんからみた続き柄で記入すること。

【アフターコード】

1 番目 J8P152 (60)(61)

→ 子ども(婿・嫁)の場合、上から 番目の子ども(の配偶者) X 死亡した子どもの配偶者

J8P153 (62)(63)

SQ. 2番目に手助けしてくれたのは、どなたですか。

(64)=skip

【アフターコード】

2 番目 J8P154 (65)～(67)

X 2番目に手助けしてくれた人はいない

→ 子ども(婿・嫁)の場合、上から 番目の子ども(の配偶者) X 死亡した子どもの配偶者

J8P155 (68)(69)

【調査員注】・1番目がヘルパーの場合、2番目はヘルパー以外でどなたかを聞く。

・「子ども全員」のような回答が出た場合は、できる限り子どもを特定させる(何とか順位をつけてもらう)。やむを得ない場合のみ、33のコードとする。

【アフターコード】

1 配偶者	5 婿	9 孫	13 ヘルパー・家政婦
2 親	6 嫁	10 その他の親族	14 その他
3 息子	7 兄弟	11 友達	
4 娘	8 姉妹	12 近隣の人	33 複数の子ども

(70)=skip

【全員に】

【身体的能力】

Q17. 【回答票8】 〇〇さんは、次にあげることを誰からの助けも借りず、杖や道具なども使わず行うことはどの程度難しいですか。(1)～(7)まで、1つ1つ聞く)

【調査員注】 現在やっていないことでも、仮に行くとすればできるか否かで答えてもらう。

		(ア) ぜんぜん 難しい	(イ) すこし 難しい	(ウ) とても 難しい	(エ) まったく できない	わからない	
J8P156	(1) 15分くらい立ち続ける	1	2	3	4	5	(71)
J8P157	(2) 200～300メートル(2、3丁)くらい歩く	1	2	3	4	5	(72)
J8P158	(3) シャがんだり、ひざまずいたりする	1	2	3	4	5	(73)
J8P159	(4) 頭よりも高いところにあるものに手を伸ばして届く	1	2	3	4	5	(74)
J8P160	(5) 指でものをつかむ、あるいは指を自由に使える	1	2	3	4	5	(75)
J8P161	(6) 米10kg(7升)程度のものを持ち上げたり運んだりする	1	2	3	4	5	(76)
J8P162	(7) 階段を2、3段昇る	1	2	3	4	5	(77)

(78)=skip

Q18. 【回答票9】 ○○さんは、現在、どこに住んでいますか。

J8P163 1 (ア) ○○さんのお宅

2 (イ) (○○さんの) お宅以外の住まい

3 (ウ) 病 院

4 (エ) 養護・軽費老人ホーム

5 (オ) 有料老人ホーム・ケア付きマンション

6 (カ) 老人保健施設

7 (キ) その他の施設 ()

8 (ク) その他 (具体的に:)

9 わからない

(79)

(3～7と答えた、病院または施設に入っている場合)

SQ. いつから入院(入所)していますか。

【調査員注】数回入院、入所をくり返している場合には、最近の入院、入所について聞く。

J8P164

1 2
昭和 平成

(80)

J8P165

(81)

(82)

年

J8P166

(83)

(84)

月から

1 わからない

(85)

【全員に】

Q19. ○○さんの住まいは、持ち家ですか。

【調査員注】家(土地)の名義が○○さん本人ではなく、同居家族である場合も持ち家に含める。

J8P167

1 持ち家 (分譲マンションを含む)

2 分譲の有料老人ホーム・ケア付きマンション

3 その他(賃貸住宅、分譲でない老人ホームなど)

(86)

Q20. 【回答票10】○○さんと配偶者の税込みでの年収は、合計して、この中のどれにあたりますか。

(生活保護を受けている方は、それも含めてお考えください。) 【調査員注】仕送りや年金なども含む。

J8P168

1(ア) 120万円未満

5(オ) 500～600万円未満

9(ケ) 2,000万円以上

2(イ) 120～300万円未満

6(カ) 600～800万円未満

10 わからない

(87)

3(ウ) 300～400万円未満

7(キ) 800～1,000万円未満

11 無回答

(88)

4(エ) 400～500万円未満

8(ク) 1,000～2,000万円未満

Q21. ○○さんは、学校には全部で何年行きましたか。【調査員注】専門学校は含むが、予備校は含まない。

J8P169

0 行かなかった

5 5年

10 10年

15 15年

1 1年

6 6年

11 11年

16 16年

(89)

2 2年

7 7年

12 12年

17 17年以上

(90)

3 3年

8 8年

13 13年

18 わからない

4 4年

9 9年

14 14年

【Q21質問後、ここで時間をメモ: 時 分

(→ これが面接調査の終了時間となります。調査終了後、1ページの(4)調査時間 に転記)】