

第 0800 号

代 行 調 査 票

長寿社会における中高年者の暮らし方の調査

2017 年 9 月

J9P001	地域	東京都健康長寿医療センター研究所
J9P002	市郡規模	東京大学高齢社会総合研究機構
J9P004	回収状況	ミ シ ガ ン 大 学
J9P005	移動状況	一 般 社 団 法 人 中 央 調 査 社
J9P006	W5 時継続／新規	
J9P007	W8 時継続／新規	

支局番号		地点番号			対象番号		パネル番号					点 検 者 名
①	②	③	④	⑤	⑥	⑦	⑧	⑨	⑩	⑪	⑫	

⑬⑭=21

〔調査員記入〕

(1) 〔対象者本人に面接できず、代行者にした理由〕

J9P009	1	病気・ケガ(重病、継続的なもの)	J9P014	6	途中拒否・続行不能
J9P010	2	耳が遠い・口がきけない	J9P015	7	入院・施設入所
J9P011	3	認知症・理解力がない	J9P016	8	最終的に、長期不在、一時不在で対象者に会えな
J9P012	4	情緒不安定			かった
J9P013	5	高齢のため本人が対応できない	J9P017	9	その他 (具体的に:)

⑮

(2) 〔代行回答者〕〇〇さん(対象者)の日常生活について、よく知っている方はどなたですか。

……〇〇さんの日常生活についてお聞かせください。まず、あなたは、〇〇さんからみて、どのような続き柄にあたりますか。

J9P018	1	夫	5	娘の配偶者(婿)	9	近所の人
	2	妻	6	息子の配偶者(嫁)	10	ホームヘルパー、家政婦
	3	息子	7	孫	11	対象者が入居している施設等の職員
	4	娘	8	その他の親戚 (具体的に:)	12	その他 (具体的に:)

⑯

⑰

(3) 調査日

J9P019	月	J9P020	日
⑬	⑭	⑮	ρ

(4) 調査時間

※24 時間制で記入

{	(開始)		時		分
	(終了)		時		分

所要時間	J9P021	分
	✓~□	

【21】

【調査員注】面接を始める前に、必ず次の文章を対象者の前で読みあげること。

この調査では、いろいろなことをおうかがいしますが、答えたくないことについては無理にお答えいただく必要はありません。大部分は、お手元にある回答票の選択肢から、当てはまるものをお選びいただく形式です。お答えいただいたことについては、厳重に秘密を守り、他の人に知らせるようなことは一切ありませんので、どうかご安心ください。では、質問を始めてもよろしいですか。

☐ はい（※代行回答者から開始の同意を得たことを確認し、チェックを入れること）

〔基本属性・家族構成〕

さっそくですが、〇〇さん（対象者）のこと、ご家族のことをいくつかうかがいますので、よろしくお願いします。

Q1. 〔調査員確認〕（名簿から生年月日を記入する）

J9P022 1 2 3 J9P023 年 J9P024 月 日 J9P025 歳
 明 治 大 正 昭 和
 ■

Q2. 現在、〇〇さんは、収入が得られる仕事をしていますか。パート・アルバイトや自営の仕事の手伝いも含みます。

【調査員注】会社役員・不動産経営などで、何らかの実働（アドバイスや相談役、家賃管理、建物管理など）を伴う場合は有職とみなすが、名前だけの役員やお金が振り込まれるだけの実働を伴わないケースは無職とみなす。

J9P026 1 仕事をしている（家族従業者を含む）
 2 仕事をしていない

Q3. 〔回答票1〕 〇〇さんは、現在、結婚していますか。

【調査員注】結婚には、内縁関係や事実婚を含める。

J9P027 1 (ア) 結婚している（入院、施設入所、単身赴任のための別居を含める）
 2 (イ) 別居している
 3 (ウ) 離婚した
 4 (エ) 死別した
 5 (オ) 一度も結婚したことがない
 6 わからない

※

Q4. ○○さんには、お子さんは何人いますか。養子を含みますが、嫁・婿、亡くなったお子さんは含みません。

人
 いない

 (次ページ Q5へ)

△ = skip

SQ. ○○さんのそれぞれのお子さんについてうかがいます。

【調査員注】 左端の第1子から第10子まで該当人数分に○をつけ、第1子から順に性別、年齢、配偶者の有無、仕事の有無、自宅からの距離を聞く。自宅からの距離は、ふだん使っている交通手段での時間。

	○番目のお 子さんは、男 性ですか女 性ですか。	○番目のお子 さんは、今大 体おいくつ ですか。	○番目のお子 さんには、配 偶者がいま いますか。	○番目のお子 さんは、収入 の伴う仕事 をしています か。	○○さんのお 宅から、○番 目のお子さん のお宅まで、 どのくらい時 間がかかります か。	
第1子	J9P029 1 男性 2 女性	J9P030 歳	J9P031 1 はい 2 いいえ	J9P032 3 はい 4 いいえ	J9P033 1 同居 2 10分未満 3 1時間未満 4 1時間以上	✓ ~
第2子	J9P034 1 男性 2 女性	J9P035 歳	J9P036 1 はい 2 いいえ	J9P037 3 はい 4 いいえ	J9P038 1 同居 2 10分未満 3 1時間未満 4 1時間以上	< ~
第3子	J9P039 1 男性 2 女性	J9P040 歳	J9P041 1 はい 2 いいえ	J9P042 3 はい 4 いいえ	J9P043 1 同居 2 10分未満 3 1時間未満 4 1時間以上	. ~
第4子	J9P044 1 男性 2 女性	J9P045 歳	J9P046 1 はい 2 いいえ	J9P047 3 はい 4 いいえ	J9P048 1 同居 2 10分未満 3 1時間未満 4 1時間以上	. ~
第5子	J9P049 1 男性 2 女性	J9P050 歳	J9P051 1 はい 2 いいえ	J9P052 3 はい 4 いいえ	J9P053 1 同居 2 10分未満 3 1時間未満 4 1時間以上	. ~
第6子	J9P054 1 男性 2 女性	J9P055 歳	J9P056 1 はい 2 いいえ	J9P057 3 はい 4 いいえ	J9P058 1 同居 2 10分未満 3 1時間未満 4 1時間以上	. ~
第7子	J9P059 1 男性 2 女性	J9P060 歳	J9P061 1 はい 2 いいえ	J9P062 3 はい 4 いいえ	J9P063 1 同居 2 10分未満 3 1時間未満 4 1時間以上	. ~
第8子	J9P064 1 男性 2 女性	J9P065 歳	J9P066 1 はい 2 いいえ	J9P067 3 はい 4 いいえ	J9P068 1 同居 2 10分未満 3 1時間未満 4 1時間以上	. ~
第9子	J9P069 1 男性 2 女性	J9P070 歳	J9P071 1 はい 2 いいえ	J9P072 3 はい 4 いいえ	J9P073 1 同居 2 10分未満 3 1時間未満 4 1時間以上	. ~
第10子	J9P074 1 男性 2 女性	J9P075 歳	J9P076 1 はい 2 いいえ	J9P077 3 はい 4 いいえ	J9P078 1 同居 2 10分未満 3 1時間未満 4 1時間以上	. ~

第11子 **J9P079** **J9P080** **J9P081** **J9P082** **J9P083**

【全員に】

Q5. 現在、〇〇さんと一緒に住んでいるご家族は、〇〇さんを含めて何人ですか。

⑬⑭=22

J9P084 人
⑮ ⑯

Q6. それでは、一緒に住んでいる人の〇〇さんとの続き柄、年齢、性別を順におっしゃってください。

【調査員注】・左端の番号(1~12)は、家族の人数分すべてに○をつける。

・同居の子どもについては、Q4SQ より年齢、性別を書き写し、Q5の人数を確認しながら、子ども以外の同居家族を聞いていく。

・〇〇さん(対象者)本人の年齢は、Q1および名簿の生年月日を確認し、満年齢で記入する。

	<u>〇〇さん</u> との続き柄	アフターコード	年 齢	性 別
1	〇〇さん 本 人	○ J9P085	J9P086 歳	J9P087 1 男 2 女
2	〇〇さんの _____	J9P088	J9P089 歳	J9P090 1 男 2 女
3	〇〇さんの _____	J9P091	J9P092 歳	J9P093 1 男 2 女
4	〇〇さんの _____	J9P094	J9P095 歳	J9P096 1 男 2 女
5	〇〇さんの _____	J9P097	J9P098 歳	J9P099 1 男 2 女
6	〇〇さんの _____	J9P100	J9P101 歳	J9P102 1 男 2 女
7	〇〇さんの _____	J9P103	J9P104 歳	J9P105 1 男 2 女
8	〇〇さんの _____	J9P106	J9P107 歳	J9P108 1 男 2 女
9	〇〇さんの _____	J9P109	J9P110 歳	J9P111 1 男 2 女
10	〇〇さんの _____	J9P112	J9P113 歳	J9P114 1 男 2 女
11	〇〇さんの _____	J9P115	J9P116 歳	J9P117 1 男 2 女
12	〇〇さんの _____	J9P118	J9P119 歳	J9P120 1 男 2 女

⑰⑱

【アフターコード】

- | | | | |
|-----------|---------|----------|--------|
| 1 配偶者 | 4 孫 | 6 父母 | 8 兄弟姉妹 |
| 2 子ども | 5 孫の配偶者 | 7 配偶者の父母 | 9 その他 |
| 3 子どもの配偶者 | | | |

〔健康状態および身体の障害〕

次に、〇〇さんの健康状態についておうかがいします。

Q7. 〇〇さんは、最近3カ月の間に、病気の診断や治療のために何回医者にかかりましたか。薬だけの場合や電話での相談も含みますが、歯医者や入院は含みません。また、鍼灸院、整体院で受けた、はり、きゅう、マッサージも含みません。

【調査員注】 人間ドックや健康診断は含めない。総合病院などで2つの診療科に行った場合は、2回と数える。

J9P121

回

0 かからなかった

1 わからない

Q8. 〇〇さんは、この半年間、今年の ____ 月 ____ 日(調査当日の6カ月前で質問する)以降、入院したことがありましたか。(「入院した」と答えた人に) それは、あわせて何日ですか。

【調査員注】 現在入院中の場合、その日数も含める。

J9P122

日

0 入院しなかった

1 わからない

Q9. 【回答票2】 〇〇さんは、現在、次のような病気やこれらの病気の後遺症をおもちですか。

⑬⑭=23

((1)~(10) まで、1つ1つ聞く)

	(ア) ある	(イ) ない	わから ない
(1) 心臓病	1	2	3
(2) 関節炎、リウマチ、神経痛	1	2	3
(3) 高血圧	1	2	3
(4) 糖尿病	1	2	3
(5) 脳卒中、脳出血、脳梗塞、くも膜下出血	1	2	3
(6) 白内障、緑内障、その他の目の病気	1	2	3
(7) ガン	1	2	3
(8) 気管支炎、肺気腫、ぜんそく、結核、その他の慢性呼吸器の病気	1	2	3
(9) 慢性の腰痛	1	2	3
(10) 骨折、骨のひび	1	2	3

⑮ J9P123

⑯ J9P124

⑰ J9P125

⑱ J9P126

⑲ J9P127

⑳ J9P128

㉑ J9P129

✓ J9P130

■ J9P131

□ J9P132

SQ. (骨折、骨のひびが「ある」場合) 足の付け根の骨折やひびですか。

J9P133

1 はい

2 いいえ

■

Q10. 【回答票3】 全般的にいて、〇〇さんの現在の健康状態はいかがですか。

J9P134 1(ア) まったく健康

4(エ) あまり健康でない

2(イ) かなり健康

5(オ) まったく健康でない

✓

3(ウ) 普通

6 わからない

【全員に】

〔介護・福祉サービス〕

Q11. 介護保険のサービスを利用するには、どの程度介護が必要な状態なのかについて認定を受ける必要があります。〇〇さんは、このような「要介護認定」を受けるための申請をしたことがありますか。

J9P135

1	2	3
し た	していない	知らない・わからない
↓	→ (Q12 へ)	

♡

SQ. 認定の結果はどのようでしたか。現在の要介護度をお答えください。

【調査員注】 以前に要介護認定を受けたことはあるが、その後申請していない場合は、「1 非該当」とする。

J9P136

- | | | |
|-----------|--------|---------------|
| 1 非該当(自立) | 4 要介護1 | 7 要介護4 |
| 2 要支援1 | 5 要介護2 | 8 要介護5 |
| 3 要支援2 | 6 要介護3 | 9 認定の結果を待っている |
| | | 10 忘れた・わからない |

♡

【全員に】

Q12. 介護・福祉サービスの利用についておうかがいします。

- (1) 〇〇さんの お宅では、この1ヵ月では、平均して週に何回くらい、ホームヘルパーを利用しましたか。
(利用した場合は)それは何回ですか。

【調査員注】・ ホームヘルプサービスについては、〇〇さんの同居家族が利用した場合も含む。

- ・ 介護保険外のホームヘルプサービスを含めてよい。
- ・ 対象者から、サービスについて質問が出た場合は、以下を参考に答える。
ホームヘルプサービス…ホームヘルパーに家庭を訪問してもらい、家事や介護を助けてもらうサービス

1週間に

J9P137

回

○ 利用していない

..

- (2) 〇〇さんご自身は、この1ヵ月では、平均して週に何回くらい、デイサービス・デイケアを利用しましたか。
(利用した場合は)それは何回ですか。

【調査員注】・ 「介護予防通所介護」「介護予防通所リハビリ」を含む。

- ・ 対象者から、サービスについて質問が出た場合は、以下を参考に答える。
デイサービス・デイケア…在宅の要支援・要介護高齢者を対象に、デイサービスセンターなどで、日帰り、入浴、食事、リハビリテーション等を行うサービス

1週間に

J9P138

回

○ 利用していない

..

- (3) 〇〇さんご自身は、この3ヵ月にショートステイを利用しましたか。(利用した場合は)それは何回ですか。

【調査員注】 サービスについて質問が出た場合は、以下を参考に答える。

ショートステイ…1週間程度の短い期間、老人ホームなどに滞在し、介護を受けるサービス

この3ヵ月に

J9P139

回

○ 利用していない

・ ~ <

> ~ > = skip

〔日常生活動作〕

Q13. 【回答票4】 日常生活のことについておたずねします。〇〇さんは、これから読み上げることを他の人の手助けなしに行うことはどの程度難しいですか。((1)～(6)まで、1つ1つ聞く)

		(ア) ぜんぜん 難しい	(イ) すこし 難しい	(ウ) かなり 難しい	(エ) 非常に 難しい	(オ) まったく できない	わからない
J9P140	(1) お風呂に入る	1	2	3	4	5	6
J9P141	(2) 衣服を着たり脱いだりする	1	2	3	4	5	6
J9P142	(3) 食べる	1	2	3	4	5	6
J9P143	(4) 寝床から起き上がったり、椅子から立ち上がったりする	1	2	3	4	5	6
J9P144	(5) 外にでかける	1	2	3	4	5	6
J9P145	(6) トイレまでいって用をたす(自分の家のトイレ)	1	2	3	4	5	6

【調査員注】 以上の項目のうち、1つでも2～5と回答した人は以下のSQへ

SQ. 【回答票5】 この3カ月では、必要な時に〇〇さんのこのような動作を手助けしてあげた人はいますか。ヘルパーなど家族以外の方も含めます。

1(ア)ほとんどいつもいた 2(イ)ときどきいた 3(ウ)まれにいた 4(エ)いなかった 5(オ)必要なかった

〔全員に〕

〔手段的活動能力〕

Q14. 【回答票6】 では、〇〇さんは、次にあげることを他の人の手助けなしに行うことはどの程度難しいですか。
((1)～(4) まで、1つ1つ聞く)

		(ア) ぜんぜん 難しい	(イ) すこし 難しい	(ウ) かなり 難しい	(エ) 非常に 難しい	(オ) まったく できない	わからない
J9P147	(1) 身の回りの物や薬などの買い物に出かける	1	2	3	4	5	6
J9P148	(2) 電話をかける	1	2	3	4	5	6
J9P149	(3) バスや電車に乗って一人で出かける	1	2	3	4	5	6
J9P150	(4) 家具のちを払ったり、ゴミを出すなどの軽 家事をする	1	2	3	4	5	6

【調査員注】以上の項目のうち、1つでも2～5と回答した人は以下のSQへ

SQ. 【回答票7】 この3カ月では、必要な時に〇〇さんのこのような動作を手助けしてあげた人はいますか。ヘルパーなど家族以外の方も含めます。

J9P151 1(ア)ほとんどいつもいた 2(イ)ときどきいた 3(ウ)まれにいた 4(エ)いなかった 5(オ)必要なかった

〔全員に〕

Q15. 【調査員確認】Q13 のSQ、およびQ14 のSQを参照して○をつける。

- 1 Q13 のSQの1～3(下線部)に○がある →次ページ Q16 へ
- 2 Q14 のSQの1～3(下線部)に○がある →次ページ Q16 へ
- 3 いずれの下線部にも○はない →次ページ下 Q17 へ

【Q13のSQ、Q14のSQの「1～3(下線部)」に○がついた人に】

Q16. この3ヵ月間に、〇〇さんのこのような動作(Q13、Q14のような動作)の手助けをもっともしてあげたのはどなたですか。ヘルパーなど家族以外の方も含めてお答えください。

【調査員注】〇〇さんからみた続き柄で記入すること。

【アフターコード】

1 番目 J9P152 . .
→ 子ども(婿・嫁)の場合、上から J9P153 番目の子ども(の配偶者) X 死亡した子どもの配偶者 . .

SQ. 2番目に手助けしてくれたのは、どなたですか。

• =skip

【アフターコード】

2 番目 J9P154 X 2番目に手助けしてくれた人はいない . ~.
→ 子ども(婿・嫁)の場合、上から J9P155 番目の子ども(の配偶者) X 死亡した子どもの配偶者 . .

【調査員注】・1番目がヘルパーの場合、2番目はヘルパー以外でどなたかを聞く。

・「子ども全員」のような回答が出た場合は、できる限り子どもを特定させる(何とか順位をつけてもらう)。やむを得ない場合のみ、33のコードとする。

【アフターコード】

1 配偶者	5 婿	9 孫	13 ヘルパー・家政婦
2 親	6 嫁	10 その他の親族	14 その他
3 息子	7 兄弟	11 友達	
4 娘	8 姉妹	12 近隣の人	33 複数の子ども

• =skip

【全員に】

【身体的能力】

Q17. 【回答票8】 〇〇さんは、次にあげることを誰からの助けも借りず、杖や道具なども使わず行うことはどの程度難しいですか。(1)～(7)まで、1つ1つ聞く)

【調査員注】 現在やっていないことでも、仮に行うとすれば〇〇さんができるか否かで答えてもらう。

		(ア) ぜんぜん 難しい	(イ) すこし 難しい	(ウ) とても 難しい	(エ) まったく できない	わからない
J9P156	(1) 15 分くらい立ち続ける	1	2	3	4	5
J9P157	(2) 200～300 メートル(2、3 丁)くらい歩く	1	2	3	4	5
J9P158	(3) しゃがんだり、ひざまずいたりする	1	2	3	4	5
J9P159	(4) 頭よりも高いところにあるものに手を伸ばして届く	1	2	3	4	5
J9P160	(5) 指でものをつかむ、あるいは指を自由に使える	1	2	3	4	5
J9P161	(6) 米 10kg(7 升)程度のものを持ち上げたり運んだりする	1	2	3	4	5
J9P162	(7) 階段を 2、3 段昇る	1	2	3	4	5

• =skip

【23】

Q18. 【回答票9】 ○○さんは、現在、どこに住んでいますか。

J9P163

- 1 (ア) ○○さんのお宅
- 2 (イ) (○○さんの) お宅以外の住まい
- 3 (ウ) 病 院
- 4 (エ) 養護・軽費老人ホーム
- 5 (オ) 有料老人ホーム・ケア付きマンション
- 6 (カ) 老人保健施設
- 7 (キ) その他の施設 ()
- 8 (ク) その他 (具体的に:)
- 9 わからない

(3～7と答えた、病院または施設に入っている場合)

• =skip

SQ. いつから○○さんは入院(入所)していますか。

【調査員注】数回入院、入所をくり返している場合には、最近の入院、入所について聞く。

平成

J9P164

年

J9P165

月から

1 わからない

【全員に】

Q19. ○○さんの住まいは、持ち家ですか。

【調査員注】家(土地)の名義が○○さん本人ではなく、同居家族である場合も持ち家に含める。

J9P166

- 1 持ち家 (分譲マンションを含む)
- 2 分譲の有料老人ホーム・ケア付きマンション
- 3 その他(賃貸住宅、分譲でない老人ホームなど)

Q20. 【回答票 10】○○さんと配偶者の税込みでの年収は、合計して、この中のどれにあたりますか。

(生活保護を受けている方は、それも含めてお考えください。) 【調査員注】仕送りや年金なども含む。

J9P167

- | | | |
|------------------|----------------------|----------------|
| 1(ア) 120万円未満 | 5(オ) 500～600万円未満 | 9(ケ) 2,000万円以上 |
| 2(イ) 120～300万円未満 | 6(カ) 600～800万円未満 | 10 わからない |
| 3(ウ) 300～400万円未満 | 7(キ) 800～1,000万円未満 | 11 無回答 |
| 4(エ) 400～500万円未満 | 8(ク) 1,000～2,000万円未満 | |

【Q20質問後、ここで時間をメモ: 時 分

(→ これが面接調査の終了時間となります。調査終了後、1ページの (4)調査時間 に転記)】