≪Wave9 1768_新規調査票≫ 東京大学社会科学研究所附属社会調査・データアーカイブ研究センターSSJデータアーカイブ
■ 調査名 老研－ミシガン大－東大 全国高齢者パネル調査＜Wave8(2012), Wave9(2017)＞, 2012-2017
■ 寄託者(寄託時) 東京都健康長寿医療センター研究所
※ 本調査票を引用する際には出典を明記して下さい。最新の寄託者名は概要にてご確認下さい。

第 0800 号

長寿社会における中高年者の暮らし方の調査
【W8 新規対象者用】

2017 年 9 月

東京都健康長寿医療センター研究所
東京大学高齢社会総合研究機構
ミ シ ガ ン 大 学
一般社団法人 中央調査社

J9V001* **地域**
J9V002* **市郡規模**
J9V004* **回収状況**
J9V005* **移動状況**
J9V007* **W8 時継続／新規**

支局番号		地点番号			対象番号		パネル番号					点 検 者 名
①	②	③	④	⑤	⑥	⑦	⑧	⑨	⑩	⑪	⑫	

〔調査員記入〕 ⑬⑭=01

(1) 訪問回数 ***J9V009**** 回

(2) 調査日 ***J9V010**** 月 ***J9V011**** 日

《変数名の見方》
・アスタリスク付きの変数は、継続対象用調査票と共通の項目(例:J9V100*)
・斜体の変数は、短縮版と共通の項目(例:*J9V100)**

【調査員注】面接を始める前に、必ず次の文章を対象者の前で読み上げること。

この調査では、いろいろなことをおうかがいしますが、答えたくないことについては無理にお答えいただく必要はありません。大部分は、お手元にある回答票の選択肢から、当てはまるものをお選びいただく形式です。お答えいただいたことについては、厳重に秘密を守り、他の人に知らせるようなことは一切ありませんので、どうかご安心ください。では、質問を始めてもよろしいですか。

□ はい （※対象者から開始の同意を得たことを確認し、チェックを入れること）

★1 意識調査時間 ※24 時間制で記入
(開始) □□ 時 □□ 分
(終了) □□ 時 □□ 分
所要時間 ***J9V012**** 分

★2 体力・身体測定時間 ※24 時間制で記入
(開始) □□ 時 □□ 分
(終了) □□ 時 □□ 分
所要時間 **J9V013*** 分

【調査員注】
・調査が終了したら、★1 には 32 ページに記入した終了時間、★2 には、41 ページに記入した終了時間を転記すること。
・対象者の用事や休けいなどで中断した時間も含める。また、調査が複数日に渡った場合は、調査時間を欄外にメモしておき、合計した時間を記入すること。

〔基本属性・家族構成〕

さっそくですが、あなたご自身のことをうかがいますので、よろしくお願いします。

Q1. あなたの生年月日をうかがいます。……おいくつですか。

【調査員注:対象者が答えたとおりに記入する】

J9V014* 1 明治 2 大正 3 昭和　J9V015* 年　J9V016 月　　日　J9V017* 歳

【調査員注:名簿より転記】

J9V018* 1 明治 2 大正 3 昭和　J9V019* 年　J9V020* 月　　日

【調査員記入】
・生年月日（1 正 2 誤）
・年　　齢（1 正 2 誤）

Q2. 現在、あなたは、収入が得られる仕事をしていますか。パート・アルバイトや自営の仕事の手伝いも含みます。

【調査員注】会社役員・不動産経営などで、何らかの実働（アドバイスや相談役、家賃管理、建物管理など）を伴う場合は有職とみなすが、名前だけの役員やお金が振り込まれるだけの実働を伴わないケースは無職とみなす。

J9V021*

1 仕事をしている（家族従業者を含む）

2 仕事をしていない → J9V022 SQ. 現在、仕事を探していますか。 1 はい 2 いいえ → （次ページ Q8 へ）

Q3. (1)**【回答票1】**あなたの主な仕事は次のどれにあたりますか。

J9V023
1（ア） 常時雇用されている
2（イ） 臨時雇用・パート・アルバイト（シルバー人材派遣も含む）
3（ウ） 自営業主
4（エ） 家族従業（家業などの手伝い）
5（オ） その他（具体的に: ）

(2) あなたのお仕事の内容を、具体的にお聞かせください。（経理事務、食料品の販売、アパートの管理人、大工、和服の仕立て、牛乳配達などのように具体的に）

（　　）

(3) 従業員(働いている人)は、会社全体（支店・営業所も含む）で何人くらいですか。自営業の場合はご自分、家族従業者も含めてお答えください。 **【調査員注】パート・アルバイトの人数は従業員数から除く。**

J9V024
1 1人　2 2～4人　3 5～9人　4 10～29人　5 30～99人　6 100～299人　7 300～499人　8 500～999人　9 1,000人以上　10 官公庁（公立学校を含む）　11 わからない

(4) 役職はありますか。**（あると回答した人に）**それは何ですか。

（　　）

(5)**【調査員記入】**(1)～(4)の内容から、実施要領の〔職業リスト〕を参照して、該当する職業名とコードNo.を記入する。

職業名（　　）　**〔職業コード〕** J9V025

Q4. あなたは、この１年間に全部で何ヵ月くらい働きましたか。有給休暇や病気で休んだ日も含めますが、
休職期間は除いてお答えください。

J9V026

1	1ヵ月	**5**	5ヵ月	**9**	9ヵ月	**13**	働かなかった ⟶ (Q8へ)
2	2ヵ月	**6**	6ヵ月	**10**	10ヵ月	**14**	忘れた ・
3	3ヵ月	**7**	7ヵ月	**11**	11ヵ月		・
4	4ヵ月	**8**	8ヵ月	**12**	12ヵ月（1年間）		

Q5. あなたは週に何日間働いていますか。

J9V027

1	**2**	**3**	**4**	**5**	**6**	**7**	**8**	・
1日	2日	3日	4日	5日	6日	7日	決まっていない	

【調査員注】
- **月3回週休2日制は5日に含める。**
- **月2回週休2日制・月1回週休2日制は6日に含める。**
- **週によって働いている日が異なる場合は平均し、小数点以下は四捨五入する。月単位の場合、月1～5日は週1日とし、以下、月6～9日は週2日というように4で割った値（月 26 日以上は週7日）とする。1日おき（平均 3.5 日）の場合は4日とする。**

Q6. 1日の仕事時間は何時間ですか。

J9V028 時間　　**1** 決まっていない

【調査員注】
30 分未満は切り捨て、30 分以上は切り上げる。昼休みなどの休憩時間を含む。

・ ～・

Q7. **〔回答票2〕**ご自分の仕事について、どのくらい満足していますか。

J9V029

1	**2**	**3**	**4**	**5**	**6**	・
(ア)	(イ)	(ウ)	(エ)	(オ)		
非常に満足している	まあまあ満足している	どちらともいえない	あまり満足していない	まったく満足していない	わからない	

〔全員に〕 ・ =skip

Q8. **(現在仕事をしている人に)**あなたは、退職したり、転職したことがありますか。退職には再雇用も含みます。
あるいは、自営の事業を後継者に譲ったことがありますか。**(ある場合)**前の仕事をやめたのは、いつでしたか。
(現在仕事をしていない人に)最後に仕事をやめたのは、いつでしたか。

J9V030

1 昭和
2 平成　J9V031 年 J9V032 月
・ ・　・ ・
・ **X** 忘れた

0 これまで収入になる仕事に就いたことがない
1 仕事をやめたことはない

・ ⟶ (次ページQ10 へ)

Q9. **〔回答票3〕**そのお仕事をやめた理由は何ですか。当てはまるものを**すべて**お選びください。(M.A.)

J9V033	**1**（ア） 会社倒産・事業所閉鎖のため	J9V038	**6**（カ） (自身の)結婚・出産・育児のため
J9V034	**2**（イ） 人員整理・勧奨退職のため	J9V039	**7**（キ） 孫の世話をするため
J9V035	**3**（ウ） 事業不振や先行き不安のため	J9V040	**8**（ク） 介護・看護のため ・
J9V036	**4**（エ） 定年または雇用契約の満了	J9V041	**9**（ケ） 家事・通学のため ・
J9V037	**5**（オ） より良い条件の仕事に就くため	J9V042	**10**（コ） 自身の健康上の理由
		J9V043	**11**（サ） その他（　　）

〔全員に〕 ⑬⑭=02

Q10. 【回答票4】次に、あなたのご家族のことについておうかがいします。あなたは、現在、結婚していますか。

*J9V044** 【調査員注】結婚には、内縁関係や事実婚を含める。

⑮⑯=skip

1 (ア) 結婚している(入院、施設入所、単身赴任のための別居を含める)
2 (イ) 別居している
3 (ウ) 離婚した
4 (エ) 死別した ⑰
5 (オ) 一度も結婚したことがない → (Q13 へ)
6 わからない → (Q13 へ)

⑱～ ✓=skip

Q11. 現在、配偶者の方は、収入を得られる仕事をしていますか。

J9V045

1 仕事をしている
2 仕事をしていない

Q12. (離婚した人に)離婚したのはいつでしたか。
(死別した人に)(ご主人)(奥様)が亡くなられたのはいつでしたか。

┌～♥=skip

J9V046* 1 昭和 / 2 平成 J9V047* 年 J9V048* 月

〔全員に〕 ∨～<=skip

Q13. 次に、年金についてうかがいます。

【調査員注】 老齢年金のみで、遺族年金や障害年金は含まない。実施要領の Q&A も参照のこと。

(1)【回答票5】あなたご自身は、**現在受給している**公的年金(老齢年金)がありますか。種類はどれですか。(M.A.)

J9V0490 (ア) なし
J9V0501 (イ) 厚生年金
J9V0512 (ウ) 在職老齢年金
J9V0523 (エ) 国民年金・基礎年金
J9V0534 (オ) 国民年金基金
J9V0545 (カ) 共済年金
J9V0556 わからない

>

(2)【回答票5】では、現在受給している年金以外で、あなたご自身が、**今後受給予定の**公的年金はありますか。(M.A.)

J9V0560 (ア) なし
J9V0571 (イ) 厚生年金
J9V0582 (ウ) 在職老齢年金
J9V0593 (エ) 国民年金・基礎年金
J9V0604 (オ) 国民年金基金
J9V0615 (カ) 共済年金
J9V0626 わからない

^

(以下の SQ は、Q13(1)(2)で受給中または受給予定の公的年金がある人に聞く。それ以外は次ページQ14 へ)

SQ1. あなたご自身は、公的年金を何歳から受給していますか。または受給予定ですか。

J9V063 歳から 1 わからない

∨～・

SQ2. あなたは、公的年金の「繰り上げ」あるいは「繰り下げ」受給を選択していますか。「繰り上げ」とは、本来の公的年金受給開始年齢よりも早く受給すること、「繰り下げ」とは遅く受給することです。

J9V064 1 「繰り上げ」を選択 2 「繰り下げ」を選択 3 どちらも選択していない 4 わからない

追加コード5 どちらも選択している(基礎年金は「繰り上げ」、厚生年金は「繰り下げ」と回答したケース) ・

〔全員に〕 ⑬⑭=03

Q14. あなたには、お子さんは何人いますか。養子は含みますが、**嫁・婿、亡くなったお子さんは含みません。**

J9V065* 人 ⑮ ⑯

0 いない → （次ページ Q15 へ）

⑰=skip

SQ. それぞれのお子さんについてうかがいます。

【調査員注】 左端の第1子から第 10 子まで該当人数分に○をつけ、第1子から順に性別、年齢、配偶者の有無、仕事の有無、自宅からの距離を聞く。自宅からの距離は、ふだん使っている交通手段での時間。

	○番目のお子さんは、男性ですか女性ですか。	○番目のお子さんは、今大体おいくつですか。	○番目のお子さんには、配偶者がいますか。	○番目のお子さんは、収入の伴う仕事をしていますか。	あなたのお宅から、○番目のお子さんのお宅まで、どのくらい時間がかかりますか。	
第1子	J9V066* 1 男性 2 女性	J9V067* 歳	J9V068* 1 はい 2 いいえ	J9V069* 1 はい 2 いいえ	1 同居 J9V070* 2 10分未満 3 1時間未満 4 1時間以上	⑲～
第2子	J9V071* 1 男性 2 女性	J9V072* 歳	J9V073* 1 はい 2 いいえ	J9V074* 1 はい 2 いいえ	1 同居 J9V075* 2 10分未満 3 1時間未満 4 1時間以上	～
第3子	J9V076* 1 男性 2 女性	J9V077* 歳	J9V078* 1 はい 2 いいえ	J9V079* 1 はい 2 いいえ	1 同居 J9V080* 2 10分未満 3 1時間未満 4 1時間以上	～
第4子	J9V081* 1 男性 2 女性	J9V082* 歳	J9V083* 1 はい 2 いいえ	J9V084* 1 はい 2 いいえ	1 同居 J9V085* 2 10分未満 3 1時間未満 4 1時間以上	～
第5子	J9V086* 1 男性 2 女性	J9V087* 歳	J9V088* 1 はい 2 いいえ	J9V089* 1 はい 2 いいえ	1 同居 J9V090* 2 10分未満 3 1時間未満 4 1時間以上	～
第6子	J9V091* 1 男性 2 女性	J9V092* 歳	J9V093* 1 はい 2 いいえ	J9V094* 1 はい 2 いいえ	1 同居 J9V095* 2 10分未満 3 1時間未満 4 1時間以上	～
第7子	J9V096* 1 男性 2 女性	J9V097* 歳	J9V098* 1 はい 2 いいえ	J9V099* 1 はい 2 いいえ	1 同居 J9V100* 2 10分未満 3 1時間未満 4 1時間以上	～
第8子	J9V101* 1 男性 2 女性	J9V102* 歳	J9V103* 1 はい 2 いいえ	J9V104* 1 はい 2 いいえ	1 同居 J9V105* 2 10分未満 3 1時間未満 4 1時間以上	～
第9子	J9V106* 1 男性 2 女性	J9V107* 歳	J9V108* 1 はい 2 いいえ	J9V109* 1 はい 2 いいえ	1 同居 J9V110* 2 10分未満 3 1時間未満 4 1時間以上	～
第10子	J9V111* 1 男性 2 女性	J9V112* 歳	J9V113* 1 はい 2 いいえ	J9V114* 1 はい 2 いいえ	1 同居 J9V115* 2 10分未満 3 1時間未満 4 1時間以上	～

第 11 子 J9V116* J9V117* J9V118* J9V119* J9V120*

〔全員に〕

⑬⑭=04

Q15. 現在、一緒に住んでいるご家族は、<u>あなたを含めて</u>何人ですか。 J9V121* 人 ⑮⑯

Q16. それでは、一緒に住んでいる人のあなたとの続き柄、年齢、性別を順におっしゃってください。

【調査員注】・左端の番号(1～12)は、家族の人数分すべてに○をつける。
・同居の子どもについては、Q14SQ より年齢、性別を書き写し、Q15 の人数を確認しながら、子ども以外の同居家族を聞いていく。
・対象者本人の年齢は、Q1および名簿の生年月日を確認し、満年齢で記入する。

	回答者との続き柄	アフターコード	年 齢	性 別	
1	回答者 本 人	0 J9V122*	J9V123* 歳	1 男 2 女 J9V124*	⑲～■
2	回答者の＿＿＿＿＿＿	J9V125*	J9V126* 歳	1 男 2 女 J9V127*	┌┐～♥
3	回答者の＿＿＿＿＿＿	J9V128*	J9V129* 歳	1 男 2 女 J9V130*	・～・
4	回答者の＿＿＿＿＿＿	J9V131*	J9V132* 歳	1 男 2 女 J9V133*	˅～˅
5	回答者の＿＿＿＿＿＿	J9V134*	J9V135* 歳	1 男 2 女 J9V136*	‹～‹
6	回答者の＿＿＿＿＿＿	J9V137*	J9V138* 歳	1 男 2 女 J9V139*	›～・
7	回答者の＿＿＿＿＿＿	J9V140*	J9V141* 歳	1 男 2 女 J9V142*	・～・
8	回答者の＿＿＿＿＿＿	J9V143*	J9V144* 歳	1 男 2 女 J9V145*	・～・
9	回答者の＿＿＿＿＿＿	J9V146*	J9V147* 歳	1 男 2 女 J9V148*	・～・
10	回答者の＿＿＿＿＿＿	J9V149*	J9V150* 歳	1 男 2 女 J9V151*	・～・
11	回答者の＿＿＿＿＿＿	J9V152*	J9V153* 歳	1 男 2 女 J9V154*	・～・
12	回答者の＿＿＿＿＿＿	J9V155*	J9V156* 歳	1 男 2 女 J9V157*	・～・

⑰⑱

〔アフターコード〕

1 配偶者	4 孫	6 父母	8 兄弟姉妹
2 子ども	5 孫の配偶者	7 配偶者の父母	9 その他
3 子どもの配偶者			

Q17. **〔調査員記入〕** 5 ページのQ14SQ を参照して記入する。

J9V158* **1** 別居している(10 分未満～1 時間以上)子どもがいる　　**2** 別居している子どもはいない →(Q18 へ)

SQ. **〔回答票6〕一緒に住んでいない**お子さんについておたずねします。お子さんを全部合計して、大体何回くらい会ったり、電話や手紙のやりとりをしたりしていますか。電子メールや FAX も含みます。

J9V159* **1**(ア) 1週間に2回以上　　**4**(エ) 1ヵ月に1回くらい　　**7** わからない
2(イ) 1週間に1回くらい　　**5**(オ) 1ヵ月に1回より少ない
3(ウ) 1ヵ月に2、3回　　**6**(カ) まったくない

〔全員に〕　⑬⑭=05

Q18. お孫さんは何人いますか。同居別居は問いません。ひ孫は、お孫さんとは別に人数をお答えください。
まず、お孫さんは、いらっしゃいますか。**(いる場合)** 何人いますか。**【ひ孫についても、同様にたずねる】**

(1) 孫　**J9V160** 人　　0 いない　⑮⑯
(2) ひ孫(やしゃ孫も含む)　**J9V161** 人　　0 いない　⑰⑱

→ **(孫、ひ孫ともにいない場合は次ページ Q21 へ)**

Q19. **(孫またはひ孫が1人以上いる人に)** 1番下のお孫さん(ひ孫がいる場合はひ孫)は、現在何歳ですか。
【調査員注】 孫・ひ孫が 1 人の場合はその年齢。1 歳未満の場合は 0 歳とする。

J9V162 歳　⑲⑳

Q20. あなたは、お孫さんやひ孫のお世話を、<u>この1年間</u>にしましたか。一緒に遊んであげたり、勉強をみてあげたりすることも含みます。**【調査員注】お世話には、経済的な援助は含まない。**

J9V163 **1** した　　**2** まったくしていない、またはお世話は必要ない →(次ページ Q21 へ)

SQ1. **〔回答票7〕** この1年では、お孫さんやひ孫の世話を、大体どのくらいしましたか。
【調査員注】 世話をした孫・ひ孫が複数いる場合は、その合計の頻度を答えてもらう。
回答が1(ア)～4(エ)の時は SQ2 もたずねる。(1時間と回答した場合は「1(ア)1時間以内」とする。)

J9V164
1(ア) 毎日した
2(イ) 週に4～6日くらいした
3(ウ) 週に1～3日くらいした
4(エ) 月に1～3日くらいした
5(オ) 年に数回くらいした
6(カ) まったくしていない
7 忘れた、わからない

→ SQ2. **〔回答票8〕** した日は、平均すると1日に何時間くらいしましたか。

J9V165
1(ア) 1時間以内
2(イ) 1時間より多く～2時間以内
3(ウ) 2時間より多く～3時間以内
4(エ) 3時間より多く～4時間以内
5(オ) 4時間より多く～5時間以内
6(カ) それより多い
7 忘れた、わからない

SQ3. (1)あなたがお世話をしたお孫さんやひ孫は、上から何番目のお子さんの子どもや孫ですか。
複数いらっしゃる場合には、それぞれお答えください(M.A.)
(2)**(複数の場合)**その中で、**もっとも多く**お世話をしたのは、上から何番目のお子さんの子どもや孫ですか。

(1)上から **J9V166** 番目、**J9V167** 番目、**J9V168** 番目、**J9V169** 番目、**J9V170** 番目、**J9V171** 番目　**X** 死亡した子ども

(2)**(複数いる場合)**もっとも世話をしたのは、上から **J9V172** 番目　**X** 死亡した子ども　**1** 同じくらい

〔全員に〕

〔社会的統合－1〕

Q21. あなたには、心を打ち明けて、自分の思っていることや心配ごとを話すことができる親しい友達はいますか。
(**いる場合**)何人くらいいますか。

J9V173* 人　　**0** いない　　**1** わからない

Q22. あなたには、お互いに家を行き来するような間柄のご近所の人はいますか。
(**いる場合**)何人くらいいますか。

J9V174* 人　　**0** いない　　**1** わからない

Q23. **〔回答票9〕** ふだんどのくらいの頻度で、友達やご近所や親戚の方と会ったり、一緒に出かけたり、お互いの家をたずねたりしますか。お子さんは含めないでお答えください。

J9V175* **1**(ア) 1週間に2回以上　　**4**(エ) 1ヵ月に1回くらい　　**7** わからない
2(イ) 1週間に1回くらい　　**5**(オ) 1ヵ月に1回より少ない
3(ウ) 1ヵ月に2、3回　　**6**(カ) まったくない

Q24. **〔回答票 10〕** では、どのくらいの頻度で、友達やご近所や親戚の方と電話で話したり、電子メールのやりとりをしたりしますか。お子さんは含めないでお答えください。 **【調査員注】Q23 とは、選択肢が異なるので注意。**

J9V176* **1**(ア) 1日に2回以上　　**4**(エ) 1週間に1回くらい　　**7** わからない
2(イ) 1日に1回くらい　　**5**(オ) 1週間に1回より少ない
3(ウ) 1週間に2、3回　　**6**(カ) まったくない

Q25. **〔回答票 10〕** ふだん、外出する頻度はどれくらいですか。外出の目的は問いませんが、庭先のみやゴミ出し程度は含みません。

J9V177* **1**(ア) 1日に2回以上　　**4**(エ) 1週間に1回くらい　　**7** わからない
2(イ) 1日に1回くらい　　**5**(オ) 1週間に1回より少ない
3(ウ) 1週間に2、3回　　**6**(カ) まったくない

Q26. この1年間に、あなたは次のような方を亡くした経験はありますか。((1)～(3)まで、1 つ 1 つ聞く)

		ある	ない
J9V178	(1) 親しい友人	1	2
J9V179	(2) 兄弟姉妹	1	2
J9V180	(3) 子どもや孫	1	2

Q27. あなたは、町内会、自治会、老人クラブ、商工会、宗教のグループ、またはその他のクラブやグループに入っていますか。
（**入っている場合**）全部でいくつ入っていますか。

J9V181* 個　　**0** 入っていない　　**1** わからない

（Q28 へ）

SQ1. **〔回答票 11〕** そのようなグループの会合に、何回くらい、出かけますか。

J9V182*　**【調査員注】2つ以上のグループの会合があれば、その合計で答えてもらう。**

1（ア） 1週間に2回以上
2（イ） 1週間に1回くらい
3（ウ） 1ヵ月に2、3回
4（エ） 1ヵ月に1回くらい
5（オ） 1ヵ月に1回より少ない
6（カ） まったくない →（Q28 へ）
7 わからない

SQ2. **〔回答票12〕** あなたが**会合に出ている**グループは、どのようなグループですか。**いくつでも**お答えください。
（M.A.）

【調査員注】NPOという回答の場合は、活動内容を詳しく聞き、該当番号に○をつける。
判断に迷う場合は、その他のかっこ内に、具体的内容を記入しておく。

J9V183* **1**（ア） 町内会・自治会
J9V184* **2**（イ） 老人会・老人クラブ
J9V185* **3**（ウ） 趣味や学習の会・グループ
J9V186* **4**（エ） スポーツや健康づくりの会・グループ
J9V187* **5**（オ） ボランティア・社会奉仕団体
6（カ） 職域関係のグループ・組合　J9V188*
7（キ） 退職者の組織（OB 会など）　J9V189*
8（ク） 宗教関係の会・グループ（氏子・檀家の会、教会など）　J9V190*
9（ケ） 市民運動・消費者団体　J9V191*
10（コ） 政治団体やその後援会　J9V192*
11（サ） その他（具体的に：　）J9V193*

〔全員に〕

Q28. **〔回答票 13〕** あなたは、電子メールを送ることがありますか。LINE（ライン）などでのメッセージ送信も含みます。
【調査員注】スマートフォン（スマホ）や携帯電話からのメール送信を含む。

J9V194
1（ア） ほぼ毎日送っている
2（イ） 週に1回以上、送っている
3（ウ） 月に1回以上、送っている
4（エ） 送ったことはあるが、最近は送っていない
5（オ） 送ったことはない
6 わからない

Q29. **〔回答票 14〕** あなたは、インターネットを利用していますか。
【調査員注】スマートフォン（スマホ）や携帯電話からのインターネット利用を含む。

J9V195
1（ア） ほぼ毎日利用している
2（イ） 週に1回以上、利用している
3（ウ） 月に1回以上、利用している
4（エ） 利用したことはあるが、最近は利用していない
5（オ） 利用したことはない
6 わからない

【調査員注】 これまでの質問で、対象者の理解力が著しく低いように思われる場合には、記憶力に関する質問 Q84 (31 ページ)に移る。理解力に問題がないと思われる場合は、このままQ30 へ進む。

〔医療機関への受診〕

Q30. 最近3ヵ月の間に、病気の診断や治療のために何回医者にかかりましたか。薬だけの場合や電話での相談も含みますが、歯医者や入院は含みません。また、鍼灸院、整体院で受けた、はり、きゅう、マッサージも含みません。

【調査員注】 人間ドックや健康診断は含めない。総合病院などで2つの診療科に行った場合は、2回と数える。

J9V196* 回　　0 かからなかった　　1 わからない　　・ ～・

Q31. では、この半年間、今年の____月____日(**調査当日の6ヵ月前で質問する**)以降、入院したことがありましたか。(**「入院した」と答えた人に**) それは、あわせて何日ですか。

J9V197* 日　　0 入院しなかった　　1 わからない　　・ ～・

Q32. この3ヵ月に、必要があるにもかかわらず、飲む薬の量を減らしたり、お医者さんに行かなかったことがありますか。「おおいにある」「少しはある」「ほとんどない／まったくない」ではどれにあてはまりますか。

J9V198* 1 おおいにある　　2 少しはある　　3 ほとんどない／まったくない　　4 そもそも医者にかかったり薬を飲む必要がない　　・

Q33. **〔回答票 15〕** 医療機関に関する次のことがらについて、あなたはどのようにお考えになりますか。「そう思う」「どちらともいえない」「そうは思わない」のいずれかでお答えください。**((1)～(5)まで、1つ1つ聞く)**

		(ア) そう思う	(イ) どちらともいえない	(ウ) そうは思わない	わからない	
J9V199	(1) 窓口負担(自己負担)が高いと感じる	1	2	3	4	・
J9V200	(2) 診断や治療内容に疑問を持っている	1	2	3	4	・
J9V201	(3) 処方される薬の量が多すぎる	1	2	3	4	・
J9V202	(4) 医療機関が遠いと感じる	1	2	3	4	・
J9V203	(5) 待合室などで待たされる時間が長いと感じる	1	2	3	4	・

〔健康状態および身体の障害〕

Q34. **〔回答票 16〕** 次に健康についてうかがいます。あなたは、現在、次のような病気やこれらの病気の後遺症をおもちですか。**((1)～(10)まで、1つ1つ聞く)**

		(ア) ある	(イ) ない	わからない	
J9V204*	(1) 心臓病	1	2	3	・
J9V205*	(2) 関節炎、リウマチ、神経痛	1	2	3	・
J9V206*	(3) 高血圧	1	2	3	・
J9V207*	(4) 糖尿病	1	2	3	・
J9V208*	(5) 脳卒中、脳出血、脳梗塞、くも膜下出血	1	2	3	・
J9V209*	(6) 白内障、緑内障、その他の目の病気	1	2	3	・
J9V210*	(7) ガン	1	2	3	・
J9V211*	(8) 気管支炎、肺気腫、ぜんそく、結核、その他の慢性呼吸器の病気	1	2	3	・
J9V212*	(9) 慢性の腰痛	1	2	3	・
J9V213*	(10) 骨折、骨のひび	1	2	3	・

SQ.（**骨折、骨のひびが「ある」場合**）足の付け根の骨折やひびですか。

J9V214* 1 はい 2 いいえ ・

〔全員に〕

Q35. <u>この2週間</u>の間に、病気やけがのために床に就きましたか。

J9V215 1 はい 2 いいえ ・

（Q36 へ）

SQ. この2週間で、病気やけがのために半日以上床に就いた日は何日ありましたか。

J9V216 日間 1 わからない ・ ～・

〔全員に〕

Q36. <u>この1年間</u>に、トイレに間に合わなかったことはありましたか。

J9V217 1 ある 2 ない ・

Q37. あなたの身長は何cmですか。**【調査員注】 明らかにまちがっていると思われる場合、もう一度確認する。**

J9V218* cm 1 わからない ・ ～・

Q38. この6カ月間に、3kg 以上の体重減少がありましたか。意図的なダイエットによる体重減少は除きます。

J9V219* 1 はい 2 いいえ ・

Q39. あなたは、老眼鏡を含めて、メガネかコンタクト・レンズを使っていますか。

【調査員注】・ 拡大鏡を使っている場合も「はい」にする。
・ 白内障の手術でレンズを入れている場合は「2 いいえ」として、欄外に「白内障レンズ手術」などのメモを書くこと。

J9V220* **1** は い ／ **2** いいえ ・

(1)**〔回答票 17〕**メガネかコンタクト・レンズをつけた時、どの程度よく見えますか。

J9V221*
1(ア) 非常によく見える
2(イ) よく見える
3(ウ) まあまあ見える
4(エ) あまりよく見えない
5(オ) まったく見えない
6 わからない ・

(2)**〔回答票 17〕**どの程度よく見えますか。

J9V222*
1(ア) 非常によく見える
2(イ) よく見える
3(ウ) まあまあ見える
4(エ) あまりよく見えない
5(オ) まったく見えない
6 わからない ・

〔全員に〕
Q40. あなたは、補聴器を使っていますか。

J9V223* **1** は い ／ **2** いいえ ・

(1)**〔回答票 18〕**補聴器をつけてどの程度よく聞こえますか。

J9V224*
1(ア) 非常によく聞こえる
2(イ) かなりよく聞こえる
3(ウ) まあまあ聞こえる
4(エ) あまりよく聞こえない
5(オ) まったく聞こえない
6 わからない ・

(2)**〔回答票 18〕**どの程度よく聞こえますか。

J9V225*
1(ア) 非常によく聞こえる
2(イ) かなりよく聞こえる
3(ウ) まあまあ聞こえる
4(エ) あまりよく聞こえない
5(オ) まったく聞こえない
6 わからない ・

〔全員に〕
Q41. あなたは、入れ歯を使っていますか。**【調査員注】 差し歯やインプラントは入れ歯に含めない。**

J9V226* **1** は い ／ **2** いいえ ・

(1)**〔回答票 19〕**入れ歯を入れた場合、どのくらいのものが噛めますか。

J9V227*
1(ア) 食べたいものは何でも噛んで食べられる
2(イ) 噛みにくいものはあるが、たいていのものは食べられる
3(ウ) あまり噛めないので、食べ物が限られる
4(エ) ほとんど噛めない
5(オ) まったく噛めず、流動食(ミキサー食)を食べている
6 わからない ・

(2)**〔回答票 19〕**どのくらいのものが噛めますか。

J9V228*
1(ア) 食べたいものは何でも噛んで食べられる
2(イ) 噛みにくいものはあるが、たいていのものは食べられる
3(ウ) あまり噛めないので、食べ物が限られる
4(エ) ほとんど噛めない
5(オ) まったく噛めず、流動食(ミキサー食)を食べている
6 わからない ・

〔全員に〕 ⑬⑭=06

〔介護・福祉サービス〕

Q42. 介護保険のサービスを利用するには、どの程度介護が必要な状態なのかについて認定を受ける必要があります。あなたは、このような「要介護認定」を受けるための申請をしたことがありますか。

J9V229*

1	2	3
した	していない	知らない・わからない

→（Q43 へ） ⑮

SQ. 認定の結果はどのようでしたか。現在の要介護度をお答えください。

【調査員注】以前に要介護認定を受けたことはあるが、その後申請していない場合は、「1 非該当」とする。

J9V230*

1 非該当（自立）	**4** 要介護1	**7** 要介護4
2 要支援1	**5** 要介護2	**8** 要介護5
3 要支援2	**6** 要介護3	**9** 認定の結果を待っている
		10 忘れた・わからない

⑯

〔全員に〕

Q43. 介護・福祉サービスの利用についておうかがいします。

(1) **お宅**では、この 1 ヵ月では、平均して週に何回くらい、ホームヘルパーを利用しましたか。

（利用した人に）それは何回ですか。

【調査員注】
- **ホームヘルプサービスについては、同居家族が利用した場合も含む。**
- **介護保険外のホームヘルプサービスを含めてよい。**
- 対象者から、サービスについて質問が出た場合は、以下を参考に答える。
  ホームヘルプサービス…ホームヘルパーに家庭を訪問してもらい、家事や介護を助けてもらうサービス

J9V231*

1週間に [　　] 回　　**0** 利用していない ⑰⑱

(2) **あなたご自身**は、この 1 ヵ月では、平均して週に何回くらい、デイサービス・デイケアを利用しましたか。

（利用した人に）それは何回ですか。

【調査員注】
- **「介護予防通所介護」「介護予防通所リハビリ」を含む。**
- 対象者から、サービスについて質問が出た場合は、以下を参考に答える。
  デイサービス・デイケア…在宅の要支援・要介護高齢者を対象に、デイサービスセンターなどで、日帰りで、入浴、食事、リハビリテーション等を行うサービス

J9V232*

1週間に [　　] 回　　**0** 利用していない ⑲⑳

（短縮版のみ）3 か月間のショートステイの利用回数

J9V233

この3カ月に [　　] 回　　**0** 利用していない

Q44. もし、あなたが寝たきりのような状態になったとき、自宅で長期にわたって世話をしてくれる人はいますか。ヘルパーなど家族以外の人も含めます。

J9V234　**1** はい　**2** いいえ →（Q45 へ）

SQ. それでは、あなたの世話をもっともしてくれるのはだれだと思いますか。
次に世話をしてくれる人はだれですか。　【06】

〔アフターコード〕

１番目　**J9V235**
→ 子ども（婿・嫁）の場合、上から **J9V236** 番目の子ども（の配偶者）　**X** 死亡した子どもの配偶者

２番目　**J9V237**　**X** 2番目に世話をしてくれる人はいない
→ 子ども（婿・嫁）の場合、上から **J9V238** 番目の子ども（の配偶者）　**X** 死亡した子どもの配偶者

【調査員注】

- **1番目がヘルパーの場合、2番目はヘルパー以外でどなたかを聞く。**
- **「子ども全員」のような回答が出た場合は、できる限り子どもを特定させる（何とか順位をつけてもらう）。やむを得ない場合のみ、33 のコードとする。**

〔アフターコード〕

1 配偶者	**5** 婿	**9** 孫	**13** ヘルパー・家政婦
2 親	**6** 嫁	**10** その他の親族	**14** その他
3 息子	**7** 兄弟	**11** 友達	
4 娘	**8** 姉妹	**12** 近隣の人	**33** 複数の子ども

〔全員に〕

Q45. **〔回答票 20〕実際にどうなるかは別にして、**もし、寝たきりのような状態が長く続いたとき、どのようにしたいと思いますか。　**【調査員注】本人の「希望」としてもっとも近いものを1つだけ選んでもらう。**

J9V239
1（ア） 家で、家族だけで世話をしてもらいたい
2（イ） 家で、家事や介護などのサービスを利用しながら、世話をしてもらいたい
3（ウ） 病院に入院したい
4（エ） 特別養護老人ホームに入りたい
5（オ） 民間の有料老人ホーム（ケア付きマンションを含む）に入りたい
6（カ） その他（具体的に:　　　　　　　　　　　　）
7 わからない

・ =skip

〔日常生活動作〕

Q46. **〔回答票 21〕**あなたの日常生活のことについておたずねします。これから読み上げることを**他の人の手助けなしに**行うことはどの程度難しいですか。**((1)～(6)まで、1つ1つ聞く)**

		(ア) ぜんぜん難しくない	(イ) すこし難しい	(ウ) かなり難しい	(エ) 非常に難しい	(オ) まったくできない	わからない
J9V240*	(1) お風呂に入る	1	2	3	4	5	6
J9V241*	(2) 衣服を着たり脱いだりする	1	2	3	4	5	6
J9V242*	(3) 食べる	1	2	3	4	5	6
J9V243*	(4) 寝床から起き上がったり、椅子から立ち上がったりする	1	2	3	4	5	6
J9V244*	(5) 外にでかける	1	2	3	4	5	6
J9V245*	(6) トイレまでいって用をたす(自分の家のトイレ)	1	2	3	4	5	6

【調査員注】 以上の項目のうち、1つでも2～5と回答した人は以下の SQ へ

SQ. **〔回答票 22〕**この3ヵ月では、必要な時にこのような動作を手助けしてくれた人はいますか。ヘルパーなど家族以外の方も含めます。

J9V246* **1**(ア)ほとんどいつもいた　**2**(イ)ときどきいた　**3**(ウ)まれにいた　**4**(エ)いなかった　**5**(オ)必要なかった

〔全員に〕

〔手段的活動能力〕

Q47. **〔回答票 23〕**では、次にあげることを**他の人の手助けなしに**行うことはどの程度難しいですか。

((1)～(4) まで、1つ1つ聞く)

		(ア) ぜんぜん難しくない	(イ) すこし難しい	(ウ) かなり難しい	(エ) 非常に難しい	(オ) まったくできない	わからない
J9V247*	(1) 身の回りの物や薬などの買い物に出かける	1	2	3	4	5	6
J9V248*	(2) 電話をかける	1	2	3	4	5	6
J9V249*	(3) バスや電車に乗って一人で出かける	1	2	3	4	5	6
J9V250*	(4) 家具のちりを払ったり、ゴミを出すなどの軽い家事をする	1	2	3	4	5	6

【調査員注】 以上の項目のうち、1つでも2～5と回答した人は以下の SQ へ

SQ. **〔回答票 24〕**この3ヵ月では、必要な時にこのような動作を手助けしてくれた人はいますか。ヘルパーなど

J9V251* 家族以外の方も含めます。

1(ア)ほとんどいつもいた　**2**(イ)ときどきいた　**3**(ウ)まれにいた　**4**(エ)いなかった　**5**(オ)必要なかった

〔全員に〕

Q48. **〔調査員記入〕** Q46 の SQ、およびQ47 の SQ を参照して○をつける。

1 Q46 の SQ の1～3(下線部)に○がある　→ **次ページQ49 へ**

2 Q47 の SQ の1～3(下線部)に○がある　→ **次ページQ49 へ**

3 いずれの下線部にも○はない　→ **次ページ下Q50 へ**

〔Q46SQまたはQ47SQで「1～3(下線部)」に○がついた人に〕

Q49. この3ヵ月の間に、このような動作(Q46、Q47 のような動作)の手助けをもっともしてくれたのはどなたですか。ヘルパーなど家族以外の方も含めてお答えください。

〔アフターコード〕

1番目 → J9V252*

J9V253*

→ 子ども(婿・嫁)の場合、上から [ ] 番目の子ども(の配偶者)　X 死亡した子どもの配偶者

SQ. 2番目に手助けしてくれたのは、どなたですか。

〔アフターコード〕

2番目 → J9V254*　X 2番目に手助けしてくれた人はいない

J9V255*

→ 子ども(婿・嫁)の場合、上から [ ] 番目の子ども(の配偶者)　X 死亡した子どもの配偶者

【調査員注】

・1番目がヘルパーの場合、2番目はヘルパー以外でどなたかを聞く。

・「子ども全員」のような回答が出た場合は、できる限り子どもを特定させる(何とか順位をつけてもらう)。
やむを得ない場合のみ、33 のコードとする。

〔アフターコード〕

1 配偶者	5 婿	9 孫	13 ヘルパー・家政婦
2 親	6 嫁	10 その他の親族	14 その他
3 息子	7 兄弟	11 友達	
4 娘	8 姉妹	12 近隣の人	33 複数の子ども

〔全員に〕

〔身体的能力〕

Q50. 〔回答票 25〕あなたは、次にあげることを誰からの助けも借りず、杖や道具なども使わず行うことはどの程度難しいですか。((1)～(7)まで、1つ1つ聞く)

【調査員注】 現在やっていないことでも、仮に行うとすればできるか否かで答えてもらう。

		(ア) ぜんぜん難しくない	(イ) すこし難しい	(ウ) とても難しい	(エ) まったくできない	わからない
J9V256*	(1) 15 分くらい立ち続ける	1	2	3	4	5
J9V257*	(2) 200～300 メートル(2、3丁)くらい歩く	1	2	3	4	5
J9V258*	(3) しゃがんだり、ひざまずいたりする	1	2	3	4	5
J9V259*	(4) 頭よりも高いところにあるものに手を伸ばして届く	1	2	3	4	5
J9V260*	(5) 指でものをつかむ、あるいは指を自由に使える	1	2	3	4	5
J9V261*	(6) 米 10kg(7升)程度のものを持ち上げたり運んだりする	1	2	3	4	5
J9V262*	(7) 階段を2、3段昇る	1	2	3	4	5

〔生活習慣〕

Q51. **〔回答票 26〕** 次にあげるようなことを、よくしますか。**((1)～(3)まで、1つ1つ聞く)**

		(ア) よくする	(イ) ときどきする	(ウ) ほとんどしない	(エ) まったくしない	わからない
J9V263*	(1) 庭仕事(たとえば庭の手入れや菜園作り)	1	2	3	4	5
J9V264*	(2) 体操、運動	1	2	3	4	5
J9V265*	(3) 散歩あるいはかなりの距離 (1キロメートルあるいは 10 丁以上)を歩く	1	2	3	4	5

Q52. あなたは、ビールやお酒、その他のアルコール類を飲みますか。たまに飲む場合も含みます。

J9V266*

1 はい → SQ1 へ

2 いいえ → (Q53 へ)

SQ1. この1ヵ月の間に、おおよそ何日くらい飲みましたか。

この1ヵ月に [J9V267*] 日

0 この1ヵ月の間には飲まなかった

1 わからない

SQ2. 飲む日は、平均すると、どのくらいの量を飲みますか。

[J9V268*] 合

(小数第一位で表示)

1 わからない

【調査員注】

(注) 量の換算→日本酒に換算して記入する。

・ビール大ビン(633ml)=日本酒 1.0 合
・ビール中ビン・ロング缶(500ml)=日本酒 0.8 合
・ビール小ビン・レギュラー缶(350ml)=日本酒 0.6 合
・ワイングラス1杯(120ml)=日本酒 0.5 合
・ウイスキー、焼ちゅうは小さいグラス 2 杯=日本酒 1.0 合
・店で飲む徳利は1本約 0.7 合

〔全員に〕

Q53. 現在、タバコを吸っていますか。

J9V269*

1 はい → SQ へ

2 いいえ → (次ページ Q54 へ)

SQ. 平均して、1日に何本タバコを吸いますか。

【調査員注】 パイプ、キセル1服はタバコ1本と数える。

1日に [J9V270*] 本

1 わからない

〔全員に〕

〔主観的健康感〕

Q54. 〔回答票 27〕全般的にいって、あなたの現在の健康状態はいかがですか。

J9V271*

1（ア） まったく健康　　4（エ） あまり健康でない
2（イ） かなり健康　　5（オ） まったく健康でない
3（ウ） 普通　　6　　わからない

Q55. あなたの健康状態は、あなたと同じ年代の人よりも「よい」と思いますか。「だいたい同じ」、あるいは「悪い」と思いますか。

J9V272*

1 よ い　　2 だいたい同じ　　3 悪 い　　4 わからない

〔領域別満足度〕

Q56. 〔回答票 28〕あなたは、次にあげることについてどの程度満足していますか。

(1) 全般的にいって、あなたの現在の健康状態についてはどうですか。

J9V273*

1	2	3	4	5	6
(ア)	(イ)	(ウ)	(エ)	(オ)	
非常に満足している	まあまあ満足している	どちらともいえない	あまり満足していない	まったく満足していない	わからない

(2) あなたとあなたの家族を含めたお宅の経済状態についてはどうですか。

J9V274*

1	2	3	4	5	6
(ア)	(イ)	(ウ)	(エ)	(オ)	
非常に満足している	まあまあ満足している	どちらともいえない	あまり満足していない	まったく満足していない	わからない

(3) 家族についてはどうですか。

J9V275

1	2	3	4	5	6	7
(ア)	(イ)	(ウ)	(エ)	(オ)		
非常に満足している	まあまあ満足している	どちらともいえない	あまり満足していない	まったく満足していない	家族はいない	わからない

(4) あなたのお友達についてはどうですか。

J9V276

1	2	3	4	5	6	7
(ア)	(イ)	(ウ)	(エ)	(オ)		
非常に満足している	まあまあ満足している	どちらともいえない	あまり満足していない	まったく満足していない	友達はいない	わからない

(5) 地域活動についてはどうですか。

J9V277

1	2	3	4	5	6	7
(ア)	(イ)	(ウ)	(エ)	(オ)		
非常に満足している	まあまあ満足している	どちらともいえない	あまり満足していない	まったく満足していない	地域活動はしていない	わからない

(6) 全体として、ご自分の生活にどれくらい満足していますか。

J9V278*

1	2	3	4	5	6
(ア)	(イ)	(ウ)	(エ)	(オ)	
非常に満足している	まあまあ満足している	どちらともいえない	あまり満足していない	まったく満足していない	わからない

〔人生満足度尺度 A〕 ⑬⑭=07

Q57. **〔回答票 29〕**あなたのこれまでの生活、あるいは現在の生活について、あなたがどのように感じているかをうかがいます。それぞれについて、「そう思う」「どちらともいえない」「そうは思わない」のいずれかでお答えください。**((1)～(3)まで、1つ1つ聞く)**

		(ア) そう思う	(イ) どちらともいえない	(ウ) そうは思わない	質問を理解できない、わからない	
J9V279*	(1) 今が自分の人生で一番幸せなときだ	1	2	3	4	⑮
J9V280*	(2) 私は、自分の人生をふりかえってみてまあ満足だ	1	2	3	4	⑯
J9V281*	(3) これから先にもおもしろいこと、楽しいことがいろいろありそうだ	1	2	3	4	⑰

Q58. **〔回答票 30〕**次にあげることを、<u>この1年間</u>に行いましたか。

(行った活動についてのみ次の質問を続ける)

SQ1. どのくらいの**回数**を行いましたか。

SQ2. **〔回答票 31、回答票 32〕** それにかかった費用は、どのくらいですか。あなたまたは配偶者が支払った金額を1つ選んでください。

【調査員注】費用については、子どもなどに負担してもらった金額、あるいは子どもなどの分を負担した金額は含めず、本人および配偶者が自分たちのために支払ったものについてのみ、おおよその金額を答えてもらう。

	活動の有無	SQ1. 実施回数	SQ2. 費用・経費
(1) 旅行(国内・海外) ※日帰り旅行を含む	**〔回答票 30〕J9V282*** ⑱ 1(ア) した → **年**に 2(イ) しなかった	J9V283* 回 ⑲ ⑳	**〔回答票 31〕** J9V284* 1(ア) 年額6万円未満 2(イ) 年額6～12 万円未満 3(ウ) 年額 12～36 万円未満 4(エ) 年額 36 万円以上 5(オ) まったく支出していない 6 わからない
(2) 喫茶店・レストランなどで食事をする	**〔回答票 30〕J9V285*** ✓ 1(ア) した → **月**に平均 2(イ) しなかった	J9V286* 回 0 月に平均1回未満 ■ ┌┐	**〔回答票 32〕** J9V287* 1(ア) 月額5千円未満 2(イ) 月額5千～1万円未満 3(ウ) 月額1～3万円未満 4(エ) 月額3万円以上 5(オ) まったく支出していない 6 わからない
(3) 趣味・稽古事など	**〔回答票 30〕J9V288*** ☑ 1(ア) した → **月**に平均 2(イ) しなかった	J9V289* 回 0 月に平均1回未満 ♡ ♥	**〔回答票 32〕** J9V290* 1(ア) 月額5千円未満 2(イ) 月額5千～1万円未満 3(ウ) 月額1～3万円未満 4(エ) 月額3万円以上 5(オ) まったく支出していない 6 わからない

〔社会的統合－2〕

Q59. あなたは、まわりの人から孤立していると感じることがどのくらいありますか。「ほとんどない」「ときどきある」「そう感じている時が多い」のどれにあてはまりますか。

J9V291＊ **1** ほとんどない　**2** ときどきある　**3** そう感じている時が多い　**4** わからない

あなたが心配ごとや困りごとがあるときのことについてうかがいます。

Q60. 家族を含めたまわりの人たちの中で、あなたのいうことに耳をかたむけてくれる人はいますか。

J9V292＊ **1** はい　**2** いいえ → （次ページ Q61 へ）

SQ1. それでは、あなたのいうことにもっともよく耳をかたむけてくれる人はだれですか。

次によく聞いてくれる人はだれですか。

〔アフターコード〕

1番目 **J9V293＊**

J9V294＊ 子ども（婿・嫁）の場合、**上から**［　］**番目の**子ども（の配偶者）　**X** 死亡した子どもの配偶者

2番目 **J9V295＊**　**X** 2番目に聞いてくれる人はいない

J9V296＊ 子ども（婿・嫁）の場合、**上から**［　］**番目の**子ども（の配偶者）　**X** 死亡した子どもの配偶者

【調査員注】

・1番目がヘルパーの場合、2番目はヘルパー以外でどなたかを聞く。

・「子ども全員」のような回答が出た場合は、できる限り子どもを特定させる（何とか順位をつけてもらう）。やむを得ない場合のみ、33 のコードとする。

〔アフターコード〕

1 配偶者	**5** 婿	**9** 孫	**13** ヘルパー・家政婦
2 親	**6** 嫁	**10** その他の親族	**14** その他
3 息子	**7** 兄弟	**11** 友達	
4 娘	**8** 姉妹	**12** 近隣の人	**33** 複数の子ども

SQ2. **〔回答票 33〕** ○○さん（SQ1の1番目の人）は、どのくらいあなたのいうことに耳をかたむけてくれますか。

J9V297＊
1（ア） とてもよく聞いてくれる
2（イ） よく聞いてくれる
3（ウ） まあまあ聞いてくれる
4（エ） あまり聞いてくれない
5 わからない

〔全員に〕

Q61. 家族を含めたまわりの人たちで、いたわりや思いやりを示してくれる人はいますか。

J9V298 1 はい　　2 いいえ → （Q62 へ）

SQ1. それでは、あなたにいたわりや思いやりをもっともよく示してくれる人はだれですか。

〔アフターコード〕

J9V299

〔アフターコード〕

1 配偶者	5 婿	9 孫	13 ヘルパー・家政婦
2 親	6 嫁	10 その他の親族	14 その他
3 息子	7 兄弟	11 友達	
4 娘	8 姉妹	12 近隣の人	33 複数の子ども

SQ2. 〔回答票 34〕○○さん（SQ1の人）は、あなたにどのくらい、いたわりや思いやりを示してくれますか。

J9V300
1（ア） とてもよく示してくれる
2（イ） よく示してくれる
3（ウ） まあまあ示してくれる
4（エ） あまり示してくれない
5 わからない

〔全員に〕

Q62. あなたが病気のとき、家族を含めたまわりの人たちの中でお世話をあてにできる人はいますか。

J9V301* 1 はい　　2 いいえ → （次ページ Q63 へ）

SQ1. それでは、あなたがもっともあてにしている人はだれですか。

〔アフターコード〕

J9V302*

〔アフターコード〕

1 配偶者	5 婿	9 孫	13 ヘルパー・家政婦
2 親	6 嫁	10 その他の親族	14 その他
3 息子	7 兄弟	11 友達	
4 娘	8 姉妹	12 近隣の人	33 複数の子ども

SQ2. 〔回答票 35〕○○さん（SQ1の人）からの世話を、どの程度あてにできますか。

J9V303*
1（ア） おおいにあてにできる
2（イ） まあまああてにできる
3（ウ） どちらともいえない
4（エ） あまりあてにできない
5 わからない

〔全員に〕

Q63.　日頃の生活で、ちょっとした手助けが必要なとき、手助けしてくれる人はいますか。

J9V304　1　はい　　2　いいえ　・

→（Q64 へ）

SQ1.　それでは、あなたをもっとも手助けしてくれる人はだれですか。

〔アフターコード〕

・・

J9V305

J9V306

→ 子ども（婿・嫁）の場合、上から □ 番目の子ども（の配偶者）　X　死亡した子どもの配偶者

・・

〔アフターコード〕

1　配偶者	5　婿	9　孫	13　ヘルパー・家政婦
2　親	6　嫁	10　その他の親族	14　その他
3　息子	7　兄弟	11　友達	
4　娘	8　姉妹	12　近隣の人	33　複数の子ども

SQ2.　〔回答票 36〕○○さん（SQ1の人）は、どの程度手助けしてくれますか。

J9V307
1（ア）　とてもよく手助けしてくれる
2（イ）　よく手助けしてくれる
3（ウ）　まあまあ手助けしてくれる
4（エ）　少ししか手助けしてくれない
5　　わからない　・

〔全員に〕

Q64.　〔回答票 37〕あなたは、身近な人たちからの頼まれごとが多すぎると思いますか。

J9V308
1（ア）　非常に多い
2（イ）　やや多い
3（ウ）　どちらともいえない
4（エ）　あまりない
5（オ）　そういうことはない　・
6　　わからない

Q65.　〔回答票 38〕家族を含めたまわりの人たちは、あなたのすることに、小言をいったり、文句をつけたりしますか。

J9V309
1（ア）　おおいにある
2（イ）　ややある
3（ウ）　どちらともいえない
4（エ）　あまりない
5（オ）　そういうことはない　・
6　　わからない

Q66.　〔回答票 39〕家族を含めたまわりの人たちは、あなたにとって経済的負担となっていますか。

J9V310
1（ア）　非常に負担になっている
2（イ）　やや負担になっている
3（ウ）　どちらともいえない
4（エ）　あまり負担になっていない
5（オ）　ぜんぜん負担になっていない　・
6　　わからない

Q67. **〔回答票 40〕** あなたは、身近な親しい人たちが心配ごとや困りごとについて話したがっているとき、どのくらい聞いてあげますか。

J9V311＊
1（ア） いつも聞いてあげる
2（イ） たいてい聞いてあげる
3（ウ） ときどき聞いてあげる
4（エ） あまり聞いてあげない
5（オ） ぜんぜん聞いてあげない ・
6 そういうことはない
7 わからない

Q68. **〔回答票 41〕** あなたは、身近な親しい人たちにつらいことがあった場合、どの程度励ましたり、慰めたりすると思いますか。

J9V312
1（ア） いつもする
2（イ） たいていする
3（ウ） ときどきする
4（エ） あまりしない
5（オ） ぜんぜんしない ・
6 わからない

Q69. **〔回答票 42〕** この１年間に、次のような活動をしましたか。((1)～(6)まで、1つ1つ聞く) ・ ～・ =skip

【調査員注】（6）の質問をして「しなかった」と答えた場合には、必ず「2」に○をつける。

		(ア) した	(イ) しなかった	
J9V313	(1) 道路や公園の掃除など地域の環境を良くする活動（花いっぱい運動や自然保護活動なども含む）	1	2	・
J9V314	(2) 交通安全、防犯、防災など、地域の安全を高める活動	1	2	・
J9V315	(3) 高齢者や障害者、子ども、福祉施設等に対する奉仕活動	1	2	・
J9V316	(4) 地域の活動や趣味などの会の世話役、手伝い	1	2	・
J9V317	(5) 民生委員、保護司、行政相談委員などの公的な奉仕活動	1	2	・
J9V318	(6) その他の地域貢献活動やボランティア（具体的に: ）	1	2	・

（Q69 で1つでも「1 した」と回答した人に）

SQ1. **〔回答票 43〕** このような奉仕活動を全部合わせると、この１年では大体どのくらいしましたか。

【調査員注】 回答が1（ア）～4（エ）の時は、時間もたずねる。
（1時間と回答した場合は「1（ア）1時間以内」とする。）

J9V319
1（ア） 毎日した
2（イ） 週に4～6日くらいした
3（ウ） 週に1～3日くらいした
4（エ） 月に1～3日くらいした
5（オ） 年に数回くらいした
6 忘れた、わからない
・

→ SQ2. **〔回答票 44〕**した日は、平均すると１日に何時間くらいしましたか。

J9V320
1（ア） 1時間以内
2（イ） 1時間より多く～2時間以内
3（ウ） 2時間より多く～3時間以内
4（エ） 3時間より多く～4時間以内
5（オ） 4時間より多く～5時間以内
6（カ） それより多い
7 忘れた、わからない ・

〔全員に〕

Q70. 〔回答票 45〕家族や親戚、自分のために、家事や買い物、子守りを<u>この1年間</u>にしましたか。
家事には、草取りや水やり、車や自転車の手入れ、家具の修繕なども含みます。
(した場合)大体どのくらいしましたか。

【調査員注】 回答が1(ア)～4(エ)の時は、時間もたずねる。
(1時間と回答した場合は「1(ア)1時間以内」とする。)

J9V321＊
1(ア) 毎日した
2(イ) 週に4～6日くらいした
3(ウ) 週に1～3日くらいした
4(エ) 月に1～3日くらいした
5(オ) 年に数回くらいした
6(カ) まったくしていない
7 忘れた、わからない

→ SQ. 〔回答票 46〕した日は、平均すると1日に何時間くらいしましたか。

J9V322＊
1(ア) 1時間以内
2(イ) 1時間より多く～2時間以内
3(ウ) 2時間より多く～3時間以内
4(エ) 3時間より多く～4時間以内
5(オ) 4時間より多く～5時間以内
6(カ) それより多い
7 忘れた、わからない

〔全員に〕 ⑬⑭=08

Q71. 家族や親戚の介護・看病を<u>この1年間</u>にしましたか。ちょっとした手伝いや認知症などのための見守りも含めます。

J9V323 **1** した　　**2** まったくしていない ⑮

→ (次ページ Q72 の上の【調査員注】へ)

SQ1. それはどなたに対してですか。あなたからみた続柄でお答えください。

【調査員注】 複数いる場合、回答者がもっとも多く介護・看病していた人を1人だけ選ぶ。

J9V324
1 配偶者
2 あなたの親
3 配偶者の親
4 あなたの兄弟姉妹
5 配偶者の兄弟姉妹
6 子ども
7 子どもの配偶者
8 孫
9 その他 ⑯
(具体的に:)
10 わからない

SQ2. 〔回答票 47〕<u>この1ヵ月</u>では、あなたは、その方のお世話をどのくらいしましたか。

【調査員注】 回答が1(ア)～4(エ)の時は、時間もたずねる。
(1時間と回答した場合は「1(ア)1時間以内」とする。)

J9V325
1(ア) 毎日した
2(イ) 週に4～6日くらいした
3(ウ) 週に1～3日くらいした
4(エ) 月に1～3日くらいした
5(オ) この1ヵ月はしていないが、年に数回くらいした
6(カ) 入院や死亡のため、この1ヵ月はしていない
7 忘れた、わからない
⑰

→ SQ3. 〔回答票 48〕した日は、平均すると1日に何時間くらいしましたか。

J9V326
1(ア) 1時間以内
2(イ) 1時間より多く～2時間以内
3(ウ) 2時間より多く～3時間以内
4(エ) 3時間より多く～4時間以内
5(オ) 4時間より多く～5時間以内
6(カ) それより多い
7 忘れた、わからない ⑱

〔全員に〕

【調査員注】 Q72、Q73 は子どもがいる人（5 ページQ14 で1人以上いる場合）に聞く。いない人は 27 ページQ74 へ。

Q72. この1年間に、あなたもしくは配偶者は、お子さん（お子さん夫婦）やお孫さんに、お金をあげる、何かの費用を出してあげるなどの経済的な援助をしましたか。祝い金や贈り物も含みます。

【調査員注】 子どもの配偶者への経済的援助も、子どもへの援助に含める。

J9V327 **1** した　　**2** まったくしていない、または援助は必要なかった　⑲

→（次ページの Q73 へ）

SQ1.〔**回答票 49**〕1年で大体どのくらいの金額になりますか。

【調査員注】複数の子どもや孫に援助した場合は、合計した金額を答えてもらう。

J9V328
1（ア）年額 6 万円未満
2（イ）年額 6 万円以上 12 万円未満（月あたり 5 千円～1万円未満）
3（ウ）年額 12 万円以上 60 万円未満（月あたり1～5 万円未満）　⑳
4（エ）年額 60 万円以上 120 万円未満（月あたり 5～10 万円未満）
5（オ）年額 120 万円以上（月あたり 10 万円以上）
6　わからない

SQ2.〔**回答票 50**〕何かの費用を出してあげた場合、お子さん（お子さん夫婦）やお孫さんに出してあげたのは、どのような費用ですか。あてはまるものをいくつでもお選びください。（M.A.）

【調査員注】 費用の一部を出してあげた場合を含む。

J9V329 **1**（ア）祝い金や贈り物としてあげた
J9V330 **2**（イ）住宅購入や新築・増改築のための費用
J9V331 **3**（ウ）住宅関連費用（家賃、水道光熱費、住宅ローン返済、固定資産税、家屋修繕費、庭木の手入れ代など）
J9V332 **4**（エ）食料品購入費用（日常的な食事にかかる費用）
J9V333 **5**（オ）衣服や生活必需品の購入費用
J9V334 **6**（カ）教育費（学校や塾の費用など）
J9V335 **7**（キ）医療費、介護・福祉サービス利用料、健康・介護関係の保険料
J9V336 **8**（ク）外食費（レストランでの食事代など）、旅行などのレクリエーション費用
J9V337 **9**（ケ）その他（具体的に：　）※9その他に「おこづかい」「お年玉」がある場合は「1祝い金や贈り物」とする

SQ3.（1)援助をした相手は、上から何番目のお子さん（お子さんの子ども）ですか。複数いらっしゃる場合には、それぞれお答えください。（M.A.）

(2)（**複数の場合**）その中で、**もっとも多く**援助したのは、上から何番目のお子さん（お子さんの子ども）ですか。

J9V338　J9V339　J9V340　J9V341　J9V342　J9V343

(1)上から［　］番目、［　］番目、［　］番目、［　］番目、［　］番目、［　］番目　**X** 死亡した子ども ✔～💔

J9V344

(2)（**複数いる場合**）もっとも援助したのは、上から［　］番目　**X** 死亡した子ども　**1** 同じくらい　・・

〔子どもがいる人に〕

Q73. では、<u>この１年間</u>に、あなたのお子さん（お子さん夫婦）やお孫さんは、あなた（あなた方ご夫婦）に、お金をあげる、何かの費用を出すなどの経済的な援助をしてくれましたか。祝い金や贈り物も含みます。

【調査員注】 子どもの配偶者からの経済的援助も、子どもからの援助に含める。

J9V345 **1** してくれた　　**2** まったくされていない、または援助は必要なかった

→（次ページの Q74 へ）

SQ1.〔**回答票 51**〕1年で大体どのくらいの金額になりますか。

【調査員注】 複数の子どもや孫から援助された場合は、合計した金額を答えてもらう。

J9V346
1（ア） 年額 6 万円未満
2（イ） 年額 6 万円以上 12 万円未満（月あたり 5 千円～1万円未満）
3（ウ） 年額 12 万円以上 60 万円未満（月あたり1～5 万円未満）
4（エ） 年額 60 万円以上 120 万円未満（月あたり 5～10 万円未満）
5（オ） 年額 120 万円以上（月あたり 10 万円以上）
6 わからない

SQ2.〔**回答票 52**〕何かの費用を出してもらった場合、お子さん（お子さん夫婦）やお孫さんが出してくれたのは、どのような費用ですか。あてはまるものをいくつでもお選びください。（M.A.）

【調査員注】 費用の一部を出してもらった場合を含む。

J9V347 **1**（ア） 祝い金や贈り物としてもらった
J9V348 **2**（イ） 住宅購入や新築・増改築のための費用
J9V349 **3**（ウ） 住宅関連費用（家賃、水道光熱費、住宅ローン返済、固定資産税、家屋修繕費、庭木の手入れ代など）
J9V350 **4**（エ） 食料品購入費用（日常的な食事にかかる費用）
J9V351 **5**（オ） 衣服や生活必需品の購入費用
J9V352 **6**（カ） 医療費、介護・福祉サービス利用料、健康・介護関係の保険料
J9V353 **7**（キ） 外食費（レストランでの食事代など）、旅行などのレクリエーション費用
J9V354 **8**（ク） その他（具体的に：　　）※8その他に「おこづかい」とある場合は「1祝い金や贈り物」とする

SQ3. (1)援助をしてくれた相手は、上から何番目のお子さん（お子さんの子ども）ですか。複数いらっしゃる場合には、それぞれお教えください。（M.A.）

(2)（**複数の場合**）その中で、**もっとも多く**援助してくれたのは、上から何番目のお子さん（お子さんの子ども）ですか。

(1)上から **J9V355** □番目、**J9V356** □番目、**J9V357** □番目、**J9V358** □番目、**J9V359** □番目、**J9V360** □番目　**X** 死亡した子ども

(2)（**複数いる場合**）もっとも援助してくれたのは、上から **J9V361** □番目　**X** 死亡した子ども　**1** 同じくらい

〔全員に〕

〔CES-D SCALE〕

Q74. **〔回答票 53〕** 誰にも気分の沈みがちな時がありますが、<u>この１週間に</u>、あなたは、次にあげるようなことが、どの程度ありましたか。日米比較のために多少わかりにくいこともおききしますが、ご容赦ください。

((1)～(9)まで、1つ1つ聞く)

		(ア) ほとんど なかった	(イ) 少しは あった (1～2日)	(ウ) ときどき あった (3～4日)	(エ) たいてい そうだった (5～7日)	わから ない	
J9V362*	(1) 食べたくなかった、食欲がなかった	0	1	2	3	4	<
J9V363*	(2) ゆううつだった	0	1	2	3	4	>
J9V364*	(3) 普段なら何でもないことをするのがおっくうだった	0	1	2	3	4	^
J9V365*	(4) よく眠れなかった	0	1	2	3	4	v
J9V366*	(5) うれしいと感じた	0	1	2	3	4	・
J9V367*	(6) さびしい気がした	0	1	2	3	4	・
J9V368*	(7) 楽しいと感じた	0	1	2	3	4	・
J9V369*	(8) 悲しいと感じた	0	1	2	3	4	・
J9V370*	(9) 何をするにもなかなかやる気がおこらなかった	0	1	2	3	4	・

〔宗教〕

Q75. **〔回答票 54〕** あなたは次のことをどれくらい行いますか。((1)～(3)まで、1つ1つ聞く)

		(ア) いつも している	(イ) ときどき している	(ウ) あまり していない	(エ) まったく していない	わからない
J9V371*	(1) 自宅で神棚や仏壇、あるいは荒神様などに祈ったり、拝んだりしていますか。水や線香、ご飯を供えるだけのことも含みます	1	2	3	4	5
J9V372*	(2) お経、聖書などを家でどのくらい読みますか	1	2	3	4	5
J9V373*	(3) テレビやラジオの説教や礼拝などの宗教番組を見たり聞いたりしていますか	1	2	3	4	5

Q76. (1) **〔回答票 55〕** あなたは、墓参りや、お寺、神社、教会への参拝・礼拝にどのくらい行きますか。

J9V374*
- 1 (ア) 1週間に1回以上
- 2 (イ) 1ヵ月に2、3回
- 3 (ウ) 1ヵ月に1回くらい
- 4 (エ) 1年に数回
- 5 (オ) 1年に1、2回
- 6 (カ) 1年に1回より少ない
- 7 (キ) まったく行かない
- 8 わからない

(2) **〔回答票 55〕** 参拝・礼拝以外では、お寺や神社、教会の活動にどのくらい参加していますか。たとえば、氏子や檀家の集まり、お寺や神社、教会が行う慈善活動や青少年育成のための催しなどです。

J9V375*
- 1 (ア) 1週間に1回以上
- 2 (イ) 1ヵ月に2、3回
- 3 (ウ) 1ヵ月に1回くらい
- 4 (エ) 1年に数回
- 5 (オ) 1年に1、2回
- 6 (カ) 1年に1回より少ない
- 7 (キ) まったく行かない
- 8 わからない

【調査員注】 Q77 は、配偶者のいる人(4 ページのQ10 で「1(ア)結婚している」、「2(イ)別居している」と回答した人)に聞く。それ以外は、次ページQ78 上の調査員注へ。

Q77. **〔回答票 56〕** あなたの配偶者の日常生活のことについておたずねします。配偶者の方は、これから読み上げることを**他の人の手助けなしに**行うことはどの程度難しいですか。((1)～(6)まで、1つ1つ聞く)

		(ア) ぜんぜん 難しくない	(イ) すこし 難しい	(ウ) かなり 難しい	(エ) 非常に 難しい	(オ) まったく できない	わからない
J9V376	(1) お風呂に入る	1	2	3	4	5	6
J9V377	(2) 衣服を着たり脱いだりする	1	2	3	4	5	6
J9V378	(3) 食べる	1	2	3	4	5	6
J9V379	(4) 寝床から起き上がったり、椅子から立ち上がったりする	1	2	3	4	5	6
J9V380	(5) 外にでかける	1	2	3	4	5	6
J9V381	(6) トイレまでいって用をたす(自分の家のトイレ)	1	2	3	4	5	6

〔全員に〕

【調査員注】 以下のことを読み上げてから質問に入ること。

> これ以降の質問では、家計の状態などについてうかがいますが、年金や介護保険などの高齢者施策に役立てるために必要な資料となりますので、ご協力くださいますようお願いいたします。

Q78. **〔回答票 57〕** あなたのお住まいは、次のどれにあたりますか。

J9V382*

- **1**（ア）持ち家(一戸建て・土地保有)
- **2**（イ）持ち家(一戸建て・借地)
- **3**（ウ）持ち家(分譲マンション)
- **4**（エ）自分や家族の所有するビル
- **5**（オ）公営住宅
- **6**（カ）公社、公団(賃貸)
- **7**（キ）民間借家(一戸建て、長屋建て)
- **8**（ク）民間借家(賃貸マンション、アパート)
- **9**（ケ）給与住宅(社宅、寮、官舎など)
- **10**（コ）間借り ・
- **11**（サ）養護・軽費老人ホーム ・
- **12**（シ）有料老人ホーム・ケア付きマンション
- **13**（ス）その他(具体的に:)

【Q78で1、3、4と回答した人に。ただし、4と回答した人で建物のみ所有している場合は除く】

SQ. その土地やマンションはどなたの名義ですか。(M.A.)

J9V383	**1** 自分	**J9V387**	**5** 自分の兄弟姉妹	**J9V391**	**9** その他（具体的に: ）
J9V384	**2** 配偶者	**J9V388**	**6** 配偶者の兄弟姉妹	**J9V392**	**10** わからない ・
J9V385	**3** 自分の親	**J9V389**	**7** 子ども		
J9V386	**4** 配偶者の親	**J9V390**	**8** 子どもの配偶者		

〔全員に〕

Q79. **〔回答票 58〕** お宅では、毎月のやりくりはいかがですか。

J9V393*

- **1**（ア）非常に苦労している
- **2**（イ）やや苦労している
- **3**（ウ）どちらともいえない
- **4**（エ）あまり苦労していない
- **5**（オ）まったく苦労していない ・
- **6** わからない

Q80. あなたと同年代の人と比べて、お宅の経済状態は、「よい」「だいたい同じ」「悪い」のどれにあたると思いますか。

J9V394	**1** よい	**2** だいたい同じ	**3** 悪い	**4** わからない ・

・ =skip

Q81. **〔回答票 59〕** ところで、あなたと配偶者の税込みでの年収は、合計して、この中のどれにあたりますか。
（生活保護を受けている方は、それも含めてお考えください。） **【調査員注】仕送りや年金なども含む。**

J9V395*

- **1**（ア） 120万円未満
- **2**（イ） 120～300万円未満
- **3**（ウ） 300～400万円未満
- **4**（エ） 400～500万円未満
- **5**（オ） 500～600万円未満
- **6**（カ） 600～800万円未満
- **7**（キ） 800～1,000万円未満
- **8**（ク） 1,000～2,000万円未満
- **9**（ケ） 2,000万円以上
- **10** わからない ・
- **11** 無回答 ・

⑬⑭=09
⑮～⑳=skip

Q82. **〔回答票 60〕** この１年間に、あなた方ご夫婦（あなた）には次のような収入がありましたか。
（あった場合）それは税込みでだいたいいくらでしたか。
（配偶者がいる場合）夫婦であわせての額でお答えください。

【調査員注】
- (1)～(7)まで、1つ1つ聞き、回答票から記号を選択してもらう。下部の〔コード〕を参照して、その記号に該当する数字を [ ] に記入する。
- (1)では、自営業の場合は、売上高から必要経費を差し引いた営業利益とする。
- 名目だけの役員などでQ2では「仕事はしていない」となる場合も、役員報酬を得ていれば(1)に含める。
- 対象者や配偶者名義の不動産からの家賃収入や、株の配当金による収入は、(1)ではなく(5)に入れる。
- (2) (3)では、本人が公的か私的か区別できない場合は、月額5万円未満なら一括して公的年金に入れる。
- 貯蓄からのとりくずしは収入には含まない。
- 配偶者以外の同居者から、その人の分の生活費（食費など）をもらっている場合は収入に含めない。

		金額　コード
(1) 仕事による収入（退職一時金を除く） J9V396	1 ある → J9V397 2 ない	♀～■
SQ.（**仕事収入がある場合**）そのうち、あなたご自身の収入はいくらですか。（**うち、本人の収入額**） J9V398 1 自分の収入がある → J9V399 2 自分の収入はない		┌～☑
(2) 公的年金（国民年金、厚生年金、公務員共済年金、労災年金、恩給、福祉年金、農業者年金など） J9V400 **※遺族年金を含む**	1 ある → J9V401 2 ない	♡～・
(3) 私的年金（郵便年金、個人年金保険、企業年金など） J9V402	1 ある → J9V403 2 ない	・～・
(4) 生活保護による収入 J9V404	1 ある → J9V405 2 ない	・～‹
(5) 財産収入（家賃、地代、配当金、利子など） J9V406	1 ある → J9V407 2 ない	›～˅
(6) 親族などからの援助・仕送り J9V408	1 ある → J9V409 2 ない	‹～^
SQ.（**援助・仕送りがある場合**）それはどなたからですか。（M.A.） 1 子ども J9V410 ／ 2 婿・嫁 J9V411 ／ 3 兄弟姉妹 J9V412 ／ 4 孫 J9V413 ／ 5 その他の親族 J9V414 ／ 6 その他 J9V415 子ども(の配偶者)の場合…… 上から J9V416 番目、J9V417 番目、J9V418 番目、J9V419 番目、J9V420 番目、J9V421 番目 X 死亡した子どもの配偶者		˅ ‹～・
(7) その他の収入（退職一時金や生命保険・損害保険の一時金を除く） J9V422	1 ある → J9V423 2 ない	・～・
（具体的に: ）		

〔コード〕

1（ア） 年額60万円未満（月額5万円未満）
2（イ） 年額60～120万円未満（月額5～10万円未満）
3（ウ） 年額120～180万円未満（月額10～15万円未満）
4（エ） 年額180～240万円未満（月額15～20万円未満）
5（オ） 年額240～300万円未満（月額20～25万円未満）
6（カ） 年額300～360万円未満（月額25～30万円未満）
7（キ） 年額360～480万円未満（月額30～40万円未満）
8（ク） 年額480～720万円未満（月額40～60万円未満）
9（ケ） 年額720～960万円未満（月額60～80万円未満）
10（コ） 年額960万円以上（月額80万円以上）
11 わからない
12 無回答

〔全員に〕

Q83. 〔回答票 61〕あなた方ご夫婦(あなた)の貯蓄の総額は、700 万円より多いですか、少ないですか、それともほぼ同じくらいですか。

【調査員注】貯蓄には、預貯金のほか、信託、債券、株式なども含む。

J9V424* **1**(ア) 多い(おおむね 1,400 万円以上)
2(イ) やや多い
3(ウ) ほぼ同じ(700 万円くらい)
4(エ) やや少ない
5(オ) 少ない(おおむね 200 万円未満)
6 わからない
7 無回答

〔全員に〕〔記憶力について〕 ・～・=skip

Q84. 次に、記憶力について、いくつか質問をします。記憶力のとてもよい人でも、時々物忘れをするものです。
また、同じような質問をアメリカで行なった調査でもしておりますので、失礼と存じますが、よろしくご協力ください。

(1) あなたのご住所を教えてください。この質問は、確認のみで記入はしませんのでご安心ください。

【調査員注】番地まで確認する。
ただし、プライバシー保護のため、住所は名簿との確認のみで記入はしないこと。 **J9V425*** **1** 正 **2** 誤 ・

(2) 今日は、何日ですか。年、月、日をお答えください。

(_____年_____月_____日) **J9V426*** **1** 正 **2** 誤 ・

(3) 今日は、何曜日ですか。

(月 火 水 木 金 土 日) **J9V427*** **1** 正 **2** 誤 ・

(4) あなたのお母さんの結婚される前の名字(みょうじ)は何といいましたか。

【調査員注】思い出せたかどうかの確認のみで
記入はしないこと。 **J9V428*** **1** 思いだせた(正) **2** 思いだせない(誤) ・

(5) 現在の日本の総理大臣の名前をいってください。

(_____現在の総理大臣) **J9V429*** **1** 正 (安倍) **2** 誤 ・

(6) では、今の総理大臣の前の総理大臣の名前を覚えていますか。

(_____一代前の総理大臣) **J9V430*** **1** 正 (野田) **2** 誤 ・

(7) 最後に、ちょっと計算をお願いします。20 から 3 を引くといくつですか。……それでは、
その数から、さらに 3 を引くといくつですか。それでは、そのあと順に、3 を引いた数をいってください。

【調査員注】・ 答えを"A"から順に記入する。誤った時点で終了する。
・ A～F がすべて正答の場合のみ「1 正」とする

A B C D E F **J9V431*** **1** 正 **2** 誤 ・

(17) (14) (11) (8) (5) (2)

(8) (2ページQ1 から転記する) 生年月日 **J9V432*** **1** 正 **2** 誤 ・

(9) (2ページQ1 から転記する) 年 齢 **J9V433*** **1** 正 **2** 誤 ・
(かぞえ年で答えても正とする)

【調査員注】 10 ページから移ってきた場合、9項目のうち、〔正〕が5つ以上であれば 10 ページのQ30 にもどり、質問を続ける。

【Q84 質問後、ここで時間をメモ: 　　時 　　分 】

（→ これが意識調査の終了時間となります。調査終了後、1ページの ★1意識調査時間 に転記）

【調査員注】

以下の文を読み上げ、別紙の「体力・身体測定ご協力のお願い」について説明を行い、同意書に署名してもらう。

ご意見をうかがうのは以上で終わりですが、引き続き、握力などの体力・身体測定にご協力いただけますと幸いです。所要時間は 15 分くらいです。測定の内容について簡単にご説明させていただきます。（**「体力・身体測定ご協力のお願い」に書かれた、調査の目的、測定項目、個人の権利および情報の保護について読み上げ、必要に応じて説明を補足する**）

私どもの研究機関では、身体の計測を伴う調査の場合、内容をご説明した上で、同意書へのご署名をいただくことが義務づけられております。お手数をおかけしますが、ご理解のほどよろしくお願い申し上げます。ご署名をいただいた場合でも、ご協力が難しいと思われる項目がありましたら、その項目を除いて実施することもできますので、その都度、遠慮なくお知らせください。

（署名してもらったら、同じ内容が書かれた「控え」を対象者に渡す）

Q85. **〔調査員記入〕** 体力・身体測定への協力について同意書への署名を得たか。

J9V434* **1** はい

↓

（次ページ[握力]へ）

2 いいえ

↓

協力できない理由を具体的に記入

↓

41 ページの MQ18〔調査員記入〕へ進む

次のページから、体力・身体測定が始まります。

〔体力・身体測定の同意者全員に〕 ⑬⑭=10

[握力]

用意するもの:握力計、ストップウォッチ

【調査員注】 次の文を読み上げた上で、調査員が実際にやって見せる。

> 最初に、握る力の強さを測らせていただきたいと思います。このハンドルを2～3秒間、できるだけ強く握ってから放してもらいます。右手と左手で交互に 2 回測ります。(調査員が実演する)

MQ1. (利き腕を確認)利き腕はどちらですか。

J9V435* **1** 右　　**2** 左　　**3** どちらも同じくらい ⑮

MQ2. あなたはこの**6ヵ月間**に、手の手術をしたり、手にけがや炎症・はれ、ひどい痛みがありましたか。

【調査員注】 手のマヒや指の欠損がある場合は、握るのにどのくらい支障があるか聞き、痛みが強い場合や握ること自体が難しい場合は「1　ある(手に問題あり)」とする。

J9V436* **1** ある(手に問題あり)　　**2** ない(両手に問題なし) → **(MQ3へ)** ⑯

SQ. **(あると回答した人に)** それは、どちらの手ですか。

J9V437* **1** 両手 → 握力の測定は行わず、下の測定を行わなかった理由(MQ3SQ)に○をつける
2 右手だけ → MQ3へ。ただし、右手の握力は測定しないこと ⑰
3 左手だけ → MQ3へ。ただし、左手の握力は測定しないこと

MQ3. **(両手の／左手の／右手の)**握力測定をおこなってもよろしいですか。

【調査員注】 MQ2 と MQ2SQ の回答によって、かっこ内を読み分ける。「いいえ」の場合は、対象者に理由を質問してかっこ内に記録した上で、握力測定を行わなかった理由に○をつける。

J9V438* **1** はい → **(次のページに進み、握力を測定する)** ⑱

2 いいえ　(理由を具体的に:　　)

SQ. **〔調査員記入〕**対象者が握力測定を行わなかった理由に○をつける(M.A.)

J9V439* **1** 対象者が安全でないと感じた
J9V440* **2** 調査員が安全でないと感じた
J9V441* **3** 対象者が拒否またはやりたがらなかった
J9V442* **4** 対象者が指示を理解できなかった ⑲
J9V443* **5** 両手の手術やけが、両手がはれ上がったり、炎症またはひどい痛みがあった
J9V444* **6** 測定に適した場所がなかった
J9V445* **7** 器具に不具合があった
J9V446* **8** その他(具体的に:　　)

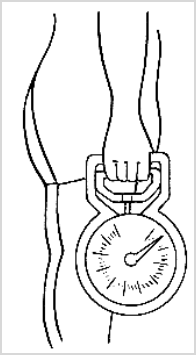
→ **(35 ページ[体重]へ)**

握力測定の手順

(1)対象者が指輪などをしている場合は、外すよう提案する。(注:結婚指輪のみしているなど、測定に支障がない程度のものはそのままでかまわない。外した場合は取り扱いに注意する)

(2)針が外側を向くように、握力計を右手(右手が使用不可の場合は左手)で握ってもらい、手の大きさに合わせて調整。握ったときに、人差し指の第2関節がレバーに対して直角になるようにする。

(3)対象者を計測のための正しい姿勢にする。両足を 30cm ほど左右に開いて立ち、腕は体の脇にまっすぐにしてもらう。(注:立って測定するのが困難な場合に限り、座ったままで測定してよい)



(4)メモリを0にあわせる。

(5)対象者に、もう一度手順を説明する。

> このハンドルを2～3秒間握ってから放してもらいます。**できるだけ、精一杯の力で、強く握ってください。**また、力を入れるとき、腕は体につかないようにしてください。
> 準備はできましたでしょうか。**では、お願いいたします。**

(6)計測を始める。右と左で交互に 2 回測定する。

片方のみ測定する(同じ手を連続して測定する)場合は、測定と測定の間は 30 秒あけること。

MQ4. **〔調査員記入〕** 測定値を記入する。

【調査員注】 針がメモリの間を指した場合は、小さい方の数値を記入する。
対象者が試みたが計測できなかった場合は 98.0、対象者が計測しない選択をした場合は 99.0 を記入。(計測値は、小数第一位(0.5kg 単位)まで記入)

計測	右手	左手
1 回目	J9V447* kg	J9V448* kg
2 回目	J9V449* kg	J9V450* kg

⑳～■

☑～・

MQ5. **〔調査員記入〕**以下の質問に○をつける。

(1) 対象者はどの程度、一生懸命に握力測定に取り組んでいましたか。

J9V451* **1** 最大限努力していた
2 病気や痛みその他の症状などで十分にできなかった ・
3 十分ではなかったと思うが、明白な理由はわからない

(2) 対象者が計測を行ったときの体勢はどうでしたか。

J9V452* **1** 立っていた **2** 座っていた ・

〔体力・身体測定の同意者全員に〕

[体重]

用意するもの: 体重計

MQ6. 次に、この体重計の上に立っていただき、体重を測ります。体重の計測をおこなってもよろしいですか。

J9V453* **1** はい ——→ **(体重計測を行う)**

2 いいえ 理由を具体的に:

SQ.**〔調査員記入〕**対象者が体重の計測を行わなかった理由に○をつける。(M.A.)

J9V454* **1** 対象者が安全でないと感じた
J9V455* **2** 調査員が安全でないと感じた
J9V456* **3** 対象者が拒否またはやりたがらなかった
J9V457* **4** 対象者が指示を理解できなかった
J9V458* **5** 対象者が体重計の上に立ったりバランスを保ったりできない、または
その他の健康上の理由で測定できなかった
J9V459* **6** 測定に適した場所がなかった
J9V460* **7** 器具に不具合があった
J9V461* **8** 対象者の体重が、体重計の最大計量(150kg)を超えていた
J9V462* **9** その他(具体的に)

——→ **(36 ページ[デミスパン]へ)**

【調査員注】

・できるだけ平面でかたい板の間のような場所が最適。計測をするのに安全な場所を確保できない場合は計測を行わない。手順(1)は、体重計の持ち運びにより生じる誤差をなくすための操作。必ず行うこと。

体重測定の手順

(1) **【重要:誤差調整】体重計をかたい床の上に置き、調査員が上にのって、何か表示されたら降りる。**

(2) **対象者には、スリッパや靴、重い上着(厚手のセーターなど)は、できるだけ脱いでもらうようにお願いする。ポケットの中に重いものが入っていないか確認してもらい、入っている場合は取り出してもらう。ただし、小銭入れなどの場合は取り扱いに注意すること。**

(3) **(1)の表示が消えて 10 秒以上たってから、体重計の上にのってもらう。対象者が端にのりすぎていないか、ふらついていないか、安全に気をつける。**

(4) **表示された数字が点滅し始めたら、体重計から降りてもらう。**

(5) **表示を確かめ、計測値を小数第一位まで記入する。**

MQ7. **〔調査員記入〕** 計測した体重を記入する。(注:衣服分は引かず、計測値をそのまま記入)

計測値: J9V463*[ ][ ] . [ ] kg ※小数第一位まで記入

MQ8. **〔調査員記入〕** 以下の質問に○をつける。

(1) 測定を行った場所の床はどのようなものでしたか。

J9V464* **1** たたみ
2 板の間・フローリング、リノリウム(病院の床などに使われる素材)、タイル
3 薄手のカーペット・じゅうたん
4 厚手のカーペット・じゅうたん
5 コンクリート
6 その他(具体的に:)

(2) 測定の際、対象者は以下のようなものを身につけていましたか。(M.A.)

J9V465* **1** 靴
J9V466* **2** 厚手のセーター
J9V467* **3** ベルト
J9V468* **4** 厚手のズボン・スカート(ジーパンなど)
J9V469* **5** その他、重みのあるもの(具体的に:)
J9V470* **6** 1～5 のいずれも身につけていない

(3) 対象者はどの程度、体重測定の指示に従ってくれたと思いますか。

J9V471* **1** 十分に従ってくれた
2 病気や痛みその他の症状などで十分指示に従えなかった
3 十分ではなかったと思うが、明白な理由はわからない

〔体力・身体測定の同意者全員に〕

[デミスパン] **用意するもの:** テープメジャー(やわらかいほうのメジャー)

【調査員注】 次の文を読み上げる。

> 次に、このように片腕を真横にまっすぐ伸ばしたときの長さを測ります(**腕を伸ばしてみせる**)。これをデミスパンといいますが、デミスパンは身長の推定に用いるためのもので、座ったままではかることができます。

MQ9. あなたは、肘や肩の痛みで、腕を真横に伸ばすことが難しいですか。難しい場合、どちらの腕ですか。

J9V472* **1** 難しくない(伸ばせる) **2** 右腕に問題 **3** 左腕に問題 **4** 両腕に問題 → 計測は行わず、計測しなかった理由(MQ10SQ)に○をつける

MQ10. (痛みのないほうの腕で)デミスパンの計測をおこなってもよろしいですか。

J9V473* **1** はい → **(計測を行う)**
2 いいえ → 理由を具体的に:

SQ. **〔調査員記入〕**対象者がデミスパンの計測を行わなかった理由に○をつける(M.A.)

J9V474* **1** 対象者が安全でないと感じた
J9V475* **2** 調査員が安全でないと感じた
J9V476* **3** 対象者が拒否またはやりたがらなかった
J9V477* **4** 対象者が指示を理解できなかった
J9V478* **5** 対象者が腕を伸ばせない、またはその他の健康上の理由で測定できなかった
J9V479* **6** 測定に適した場所がなかった
J9V480* **7** 器具に不具合があった
J9V481* **8** その他(具体的に)

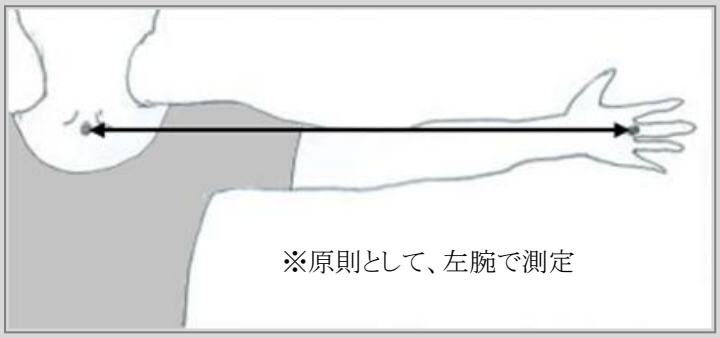
(38 ページ MQ13 へ)

デミスパン測定の手順　（イラスト参照）

(1) 対象者に、左腕（左腕が難しい場合に限り、右腕）を真横にまっすぐ伸ばしてもらうようにお願いする。座ったままでよい（立ってもよい）。伸ばしたほうの手は開き、手のひらを前に向けてもらう。

(2) 対象者にメジャーの端（ゼロ側）をもってもらい、のどの下にある胸骨の切り込み部分に、メジャーのゼロを合わせて押さえてもらう。調査員はゼロが正しい位置にあるかを、目視で確認する。
（注：対象者自身が押さえるのが難しい場合は、本人の許可を得た上で、調査員が押さえる）

(3) 調査員は、腕がきちんと真横に伸びていることを確認したのち、伸ばした腕の中指の付け根までの長さを計測する。（注：腕に痛みがあるときは無理をせず、できる範囲で腕が下がりすぎないようにする。腕をまっすぐに伸ばせない場合は、メジャーを押さえて腕に密着させながら測定する）



MQ11. **〔調査員記入〕**計測したデミスパンを記入する。

計測値：J9V482＊ cm ＿＿ mm　　※計測値はmm単位まで記入

MQ12. **〔調査員記入〕**以下の質問に○をつける。

(1) 測定は右腕と左腕のどちらで行いましたか。

J9V483＊　**1** 右腕　　**2** 左腕

(2) 対象者が計測を行ったときの体勢はどうでしたか。

J9V484＊　**1** 立っていた　　**2** 座っていた

(3) 胸骨側のメジャーの端は、だれが押さえましたか。

J9V485＊　**1** 対象者本人　　**2** 調査員

(4) 測定の際、対象者は腕をまっすぐ水平に保つことができていましたか。

J9V486＊　**1** できた　　**2** 少しまがったり、ななめになっていた　　**3** かなりまがったり、ななめになっていた

(5) 対象者はどの程度、デミスパン計測の指示に従ってくれたと思いますか。

J9V487＊　**1** 十分に従ってくれた
2 病気や痛みその他の症状などで十分指示に従えなかった
3 十分ではなかったと思うが、明白な理由はわからない

・ =skip

〔体力・身体測定の同意者全員に〕

MQ13. **〔調査員記入〕** 対象者のこれまでの回答や様子から、歩行可能かを記入する。
確信がもてないときは、「杖などの補助具を使用してもよいので、3メートル程度歩くことができるか」をたずねる。

J9V488* **1** 歩くことができる　　**2** 歩くことができない ⟶ **（かっこ内に状況を記入後、41 ページ MQ18 へ）**

状況を具体的に:

[歩行速度]

用意するもの: スチールメジャー、ストップウォッチ、マスキングテープ

【調査員注】 次の文を読み上げる。

> 最後に、あなたがごく短い距離を快適に歩けるかを測定させていただきます。必要ならば、杖や他の補助具を使用してもかまいません。

MQ14. この検査のためには、歩行のじゃまになるものがない場所に、3．5メートルくらいのスペースが必要になります。
適当な場所はありますでしょうか。

J9V489* **1** はい　　**2** いいえ ⟶ **（次ページ MQ15SQ で、行わなかった理由を記入）**

**（下の【調査員注】に進み、
コースを準備する）**

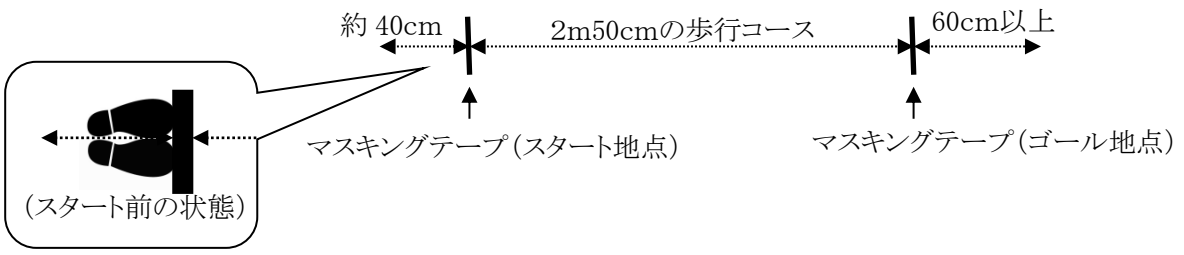
【調査員注】

・できれば、じゅうたんなどの敷物はない場所のほうがよい。

・家の中に適当なスペースが見つからない場合、対象者の了解が得られれば、マンションなどの共同廊下や、庭先など屋外でもよい。屋内・屋外にかかわらず、段差がないか、周囲にぶつかりそうな物は置いていないかなど、安全には十分注意し、安全な場所がない場合は、測定を行わない。

・適当な場所がみつかったら、コースの準備をする。コースは、スタート地点の前に約 40 センチ（人が立てる幅）、ゴール地点の後に 60 センチ以上の余裕をもたせる。手順は以下のとおり:

①対象者に、床にマスキングテープを貼ってよいか確認してから、スタート地点のマスキングテープを貼る。
②メジャーを、2m50cm を少し過ぎるところまで伸ばし、メジャーのつまみで固定する。
③①で貼ったマスキングテープに、メジャーの 2m50cm の位置を合わせ、メジャーの先端（0cm）の位置に、ゴール地点のマスキングテープを貼る。
④コースができたら、メジャーは取り除く。（そのままにしておくと、足をひっかける危険があるので注意！）



【調査員注】 次の文を読み上げた上で、調査員が実際にやって見せる。

> このコースを、合計3回、**いつも歩いている速さで**歩いていただきます。この検査では、いつもより速く歩く必要はありません。私は、あなたと並んで歩き、あなたがこのコースを歩く時間をはかります。では、どのように測定するかをお見せしたいと思います。まず、出発地点の位置につきます。(調査員がコースを歩いてみせる)

MQ15. この検査をおこなってもよろしいですか。

J9V490＊ **1** はい ⟶ **(歩行テストを行う)**

2 いいえ (理由を具体的に:)

SQ.**〔調査員記入〕**対象者が歩行テストを行わなかった理由に○をつける(M.A.)

J9V491＊	**1**	対象者が安全でないと感じた
J9V492＊	**2**	調査員が安全でないと感じた
J9V493＊	**3**	対象者が拒否またはやりたがらなかった
J9V494＊	**4**	対象者が指示を理解できなかった
J9V495＊	**5**	対象者は、手術、けがや他の健康上の問題で、歩くことができなかった
J9V496＊	**6**	測定に適した場所がなかった
J9V497＊	**7**	器具に不具合があった
J9V498＊	**8**	その他(具体的に:)

(41 ページ MQ18 へ)

歩行テストの手順

(1)スリッパなどをはいている場合は脱いでもらい、すべりやすい場所では、靴下も脱ぐようお願いする。
はきものが必要な場所では、できるだけかかとの低い、歩きやすい靴をはくように依頼する。

(2)対象者に、スタートライン(テープ)に、両足のつま先をつけて立つようにお願いする。(前ページ図参照)

(3)もう1度手順を説明。

> このコースを、いつもの速さで歩いていただき、私はその時間をはかります。私が「はじめ」と声をかけましたら、歩き始めてください。もう片方の端にあるテープを完全に越えるまで歩いてから、止まります。準備はできましたでしょうか。「**では、はじめてください**」。

(4)どちらかの足がスタートラインを越えて床につくと同時に、ストップウォッチを開始する。

(5)調査員は、対象者の後ろを、対象者の側にやや体を向けて、一緒に歩く。

(6)対象者の足が、ゴール地点のテープを完全に越えて床に触れたらストップウォッチを止める。

(7)2回目、3回目の測定の前に、対象者には、いつも歩いている速さで、コースの端を越えるまで歩くことを忘れないように、再度注意を促す。

MQ16. **〔調査員記入〕** 時間を記録する。

【調査員注】対象者が試みたが計測できなかった場合は 998.00、対象者が計測しない選択をした場合は 999.00 を記入。 （秒は、小数第二位まで記入）

計測	所要時間
1 回目	□□□.□□ （秒） **J9V499*** ・ ～・
2 回目	□□□.□□ （秒） **J9V500*** ・ ～・
3 回目	□□□.□□ （秒） **J9V501*** ・ ～・

MQ17. **〔調査員記入〕** 以下の質問に○をつける。

(1) 測定を行った場所の床はどのようなものでしたか。(M.A.)

【調査員注】歩行コースの中に、複数種類の床があった場合は（板の間とカーペットなど）、該当する床すべてに○をつける。

J9V502* **1** たたみ
J9V503* **2** 板の間・フローリング、リノリウム（病院の床などに使われる素材）、タイル
J9V504* **3** 薄手のカーペット・じゅうたん ・
J9V505* **4** 厚手のカーペット・じゅうたん
J9V506* **5** コンクリート
J9V507* **6** その他（具体的に: ）

(2) 対象者は、ゴール（終点）近くで、速度が落ちたり、歩幅が狭くなるということがありましたか。

J9V508* **1** なかった **2** 少しあった **3** 大いにあった **4** わからない ・

(3) 歩行中、対象者は靴などのはきものをはいていましたか。

J9V509* **1** はいていた **2** はいていない ・

(4) 歩行中、使用した補助具がありますか。

J9V510* **1** 使用していない
2 ステッキ（杖）
3 エルボークラッチ（注:握り部のついた肘受け台で、体重を支えられるようになっている杖） ・
4 歩行器
5 その他（具体的に: ）

(5) 対象者はどの程度、歩行テストの指示に従ってくれたと思いますか。

J9V511* **1** 十分に従ってくれた
2 病気や痛みその他の症状などで十分指示に従えなかった ・
3 十分ではなかったと思うが、明白な理由はわからない

【調査員注】 床にはったマスキングテープをはがし忘れていないか確認する。

〔全員に〕　※同意書がない人を含む全員　⑬⑭=11

MQ18.〔調査員記入〕 33 ページから確認し、測定項目ごとに当てはまるほうに○をつける。体力・身体測定への同意書への署名を得られなかった場合は、(1)～(4)とも「2　測定しなかった」に○をつける。

【調査員注】体重を測定できなかった場合は SQ1の質問をする。

(1) 握力 ……J9V512*→ 1　測定した（1回以上）　2　測定しなかった　⑮

(2) 体重 ……J9V513*→ 1　測定した　2　測定しなかった ──→（SQ1を質問）　⑯

(3) デミスパン ……J9V514*→ 1　測定した　2　測定しなかった　⑰

(4) 歩行速度 ……J9V515*→ 1　測定した（1回以上）　2　測定しなかった　⑱

SQ1.（体重を測定しなかった場合） もっとも最近、体重を測ったときは、何kgでしたか。

J9V516*　kg　または　1　わからない

⑲　⑳　🔍　✔

〔全員に〕

【調査員注】

・「長時間調査にご協力いただきありがとうございました」とお礼を述べ、謝礼のクオカードを渡す。

意識調査のみ協力　→　1,000 円分

体力・身体測定にも協力（測定していない項目があっても、同意書があれば協力とする）→　1,500 円分

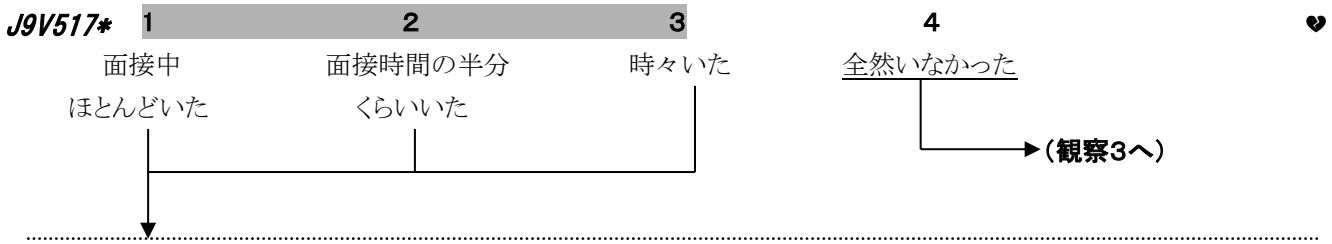
【ここで時間をメモ:_____時　_____分　】

（→　これが体力・身体測定の終了時間となります。終了後、1ページの★2体力・身体測定時間　に転記）

■～♡=skip

〔調査員の観察〕

観察1. 面接中に配偶者、あるいは成人した子どもが同席したり、隣室にいたか。



観察2. 配偶者/成人の子どもが同席したり、隣室にいたことは、対象者の回答にどのくらい影響を及ぼしたと思うか。

J9V518*
1 対象者の答えをなおしたり、さえぎったりした
2 じっと聞いていたが、口をはさむことはしなかった
3 対象者の答えにはほとんど注意を払っていなかった
4 全然影響はなかったと思われる

〔全員に〕

観察3. 対象者は、質問を十分に理解していたと思うか。

J9V519*
1 非常によく理解していたと思う
2 よく理解していたと思う
3 まあまあ理解していたと思う
4 あまりよく理解していたとは思えない

観察4. 面接中の対象者の協力はどうだったか。

J9V520*
1 非常によかった
2 よかった
3 まあまあだった
4 よくなかった

観察5. 面接中、対象者は疲れたように見えたか。

J9V521*
1 非常に疲れているように見えた
2 少し疲れているように見えた
3 疲れているようには見えなかった

観察6. 公共の交通機関について、対象者宅から１km（徒歩 15 分程度）以内にある停留所や駅では、バスや電車の本数がどのくらいあったか。

【注】・ 1km 未満に複数の停留所や駅がある場合は本数の多い方とする。
・ 平日の日中（10 時～15 時頃）の平均。小数点以下は四捨五入。
例：5時間に 12 本のとき、1時間あたり 2.4 本 → 「3 1時間に1、2本」となる

J9V522* **1** 1時間に5本以上
2 1時間に3、4本
3 1時間に1、2本
4 1時間に1本より少ない
5 1km 以内に停留所や駅はない

観察７. (1)(2)の項目は対象者宅の周囲、徒歩１～２分程度の環境としてあてはまるか。

J9V523* (1) 道路に階段、段差、傾斜があったり、歩道が狭い…… **1** あてはまる **2** あてはまらない
J9V524* (2) 交通量が多い（平日の日中）…… **1** あてはまる **2** あてはまらない

観察8. 次の項目は対象者宅の周囲、徒歩1～2分程度の環境としてあてはまるか。あなたがどのように思うか（主観）でかまいません。

【注】・ 施設に居住の場合、質問文中の「自宅」とは対象者の居住している部屋とする。
・ 自宅内の様子は、面接場所（玄関先など）から見える範囲で判断してよい。判断できない場合は、「5. わからない」とする。

		とても良い	まあ良い	あまり良くない	良くない	わからない
J9V525*	(1) 自宅内の整理整頓の状態（家の中が片付いていて掃除してあるか）	**1**	**2**	**3**	**4**	**5**
J9V526*	(2) 自宅内の壁や床、天井の状態（管理が行き届いているか、ヒビや穴があるなど修理が必要な状態にないか）	**1**	**2**	**3**	**4**	**5**
J9V527*	(3) 自宅内に備え付けられた家電や家具の様子（テレビなどの電化製品、テーブルや棚などの家具の手入れや管理が行き届いているか）	**1**	**2**	**3**	**4**	**5**
J9V528*	(4) 敷地内の庭や玄関前の状態（マンション、アパートなどの集合住宅や施設の場合は、玄関ホール、廊下、階段など共用部分も含む）	**1**	**2**	**3**	**4**	**5**
J9V529*	(5) 全体的に見た、自宅（または居住施設）の状態	**1**	**2**	**3**	**4**	**5**
J9V530*	(6) 近所の家や建物の様子（近隣に壊れたままの家や塀、放置された空き地などがないか）	**1**	**2**	**3**	**4**	**5**
J9V531*	(7) 近隣の騒音の状態（道路、線路、空港、工場などからの騒音はうるさくないか）	**1**	**2**	**3**	**4**	**5**
J9V532*	(8) 自宅周囲の大気の状態（空気が埃やガス、車の排気などで汚染されていないか）	**1**	**2**	**3**	**4**	**5**
J9V533*	(9) 自宅の近くの道路の状態（道路が割れている、穴が開いているなど、舗装が必要な状態にないか）	**1**	**2**	**3**	**4**	**5**

（記入はこれで終わりです）