

- 調査名 都市生活者意識調査, 2010
 ■ 寄託者(寄託時) 公益財団法人ハイレイフ研究所

本調査票を引用する際には出典を明記して下さい。最新の寄託者名は概要にてご確認下さい。

1. あなたは、現在の生活にどの程度満足していますか。(○印は1つだけ)

満 足	やや満足	やや不満	不 満
1	2	3	4

2. あなたが理想と考える幸せ感・幸福感を100点満点とすると、現在の自分の幸せ感・幸福感は何点くらいと感じていますか。(○印は1つだけ)

1 0～10点	4 31～40点	7 61～70点	10 91～100点
2 11～20点	5 41～50点	8 71～80点	
3 21～30点	6 51～60点	9 81～90点	

3. 現在のあなたの生活水準は、つぎのどれにあてはまると思いますか。(○印は1つだけ)

上	中の上	中の中	中の下	下
1	2	3	4	5

4. 現在のあなたの生活は、1年前と比較して良くなっていますか、それとも悪くなっていますか。
(○印は1つだけ)

1 良くなっている	3 変わっていない	4 やや悪くなっている
2 やや良くなっている		5 悪くなっている

5. では、今から2～3年後のあなたの生活は、現在と比較して良くなっていると思いますか、それとも悪くなっていると思いますか。(○印は1つだけ)

1 良くなっていると思う	3 変わらないと思う	4 やや悪くなっていると思う
2 やや良くなっていると思う		5 悪くなっていると思う

6. 豊かな生活を「物」(財産や物質的に豊かな生活)と「心」(精神的に豊かな生活)と「人」(家族・友人・知人に恵まれた豊かな生活)に分けた場合、それぞれの生活についてあなたが重視したいと思っている程度
 実際の生活で重視している程度
 をお知らせください。(○印はそれぞれ1つだけ)

重視したいと思っている程度は...

	← 重視したい 重視したくない →									
a) 物の(財産や物質的に)豊かな生活を...	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1
b) 心の(精神的に)豊かな生活を...	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1
c) 人の(家族・友人・知人に恵まれた)豊かな生活を...	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1

実際の生活で重視している程度は...

	← 重視している 重視していない →									
a) 物の(財産や物質的に)豊かな生活を...	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1
b) 心の(精神的に)豊かな生活を...	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1
c) 人の(家族・友人・知人に恵まれた)豊かな生活を...	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1

7. あなたは現在、つぎにあげた a ~ i の生活分野にどの程度興味関心がありますか。またどの程度満足していますか。それぞれについて、お感じの程度をお知らせください。(○印はそれぞれ1つだけ)

	興味関心の程度				満足の程度			
	興味関心がある	やや興味関心がある	あまり興味関心はない	興味関心はない	満足	やや満足	やや不満	不満
a)「衣」には...	1	2	3	4	1	2	3	4
b)「食」には...	1	2	3	4	1	2	3	4
c)「住」には...	1	2	3	4	1	2	3	4
d)「買い物・消費」には...	1	2	3	4	1	2	3	4
e)「仕事・学業」には...	1	2	3	4	1	2	3	4
f)「遊び・余暇」には...	1	2	3	4	1	2	3	4
g)「健康・美容」には...	1	2	3	4	1	2	3	4
h)「人づきあい」には...	1	2	3	4	1	2	3	4
i)「学び・学習」には...	1	2	3	4	1	2	3	4

8. あなたは現在、どんなことに喜びや生きがいを感じていますか。つぎの中からあてはまるものをすべてお知らせください。(○印はいくつでも)

1 趣味やスポーツ活動	9 健康増進
2 仕事・商売	10 恋愛・結婚
3 学業のための勉強・学習	11 信仰や精神修行
4 教養のための勉強・学習	12 地域活動、ボランティアなど社会的な活動
5 家事	13 資産形成
6 家族との団らん	14 その他()
7 子どもや孫の育児・成長・教育	15 特にない
8 友人との付き合い	

9. あなたは日頃ストレスをどの程度感じていますか。(○印は1つだけ)

1 よく感じる	2 時々感じる	3 たまに感じる	4 (殆ど)感じない
---------	---------	----------	------------

10. あなたのストレスの原因や、現在心配だったり困っていることがつぎの中にありましたらすべてお知らせください。(○印はいくつでも)

1 自分の健康	14 事故・災害
2 家族の健康や生活上の問題	15 犯罪や防犯
3 家庭内の人間関係	16 騒音・悪臭などの公害
4 友人との人間関係	17 環境問題
5 職場・学校・地域の人間関係	18 収入や教育の格差
6 仕事や学業のこと(人間関係以外)	19 住宅のこと
7 老後や将来の不安	20 他人の非常識な言動
8 景気や生活費、収入が減る	21 食事バランスの乱れ
9 貯蓄や資産の目減り	22 日常の多忙さ
10 失業や倒産	23 情報量の多さ
11 就職難	24 その他()
12 子どもの保育や教育	25 特にない
13 介護	

11. 「食」について、つぎの中であなたにあてはまるものをすべてお知らせください。(○印はいくつでも)

- 1 食事は朝・昼・晩と1日3回食べている
- 2 朝食は必ず食べるようにしている
- 3 夕食は必ず食べるようにしている
- 4 平日の夕食はほとんど家で食べない
- 5 夕食は家族揃って食べることが多い
- 6 時間に関係なく、お腹がすいたら食べる
- 7 味にうるさいほうである
- 8 料理を作るのが好き
- 9 食事の後片付けをするのが嫌い
- 10 家では料理をほとんどつくらない
- 11 ダシなどは自分でとる
- 12 野菜は生産地や生産国を確認してから買う
- 13 野菜は有機栽培や無農薬栽培のものを買うようにしている
- 14 添加物がない(少ない)ものを買うようにしている
- 15 カロリーゼロ(オフ)や糖質ゼロ(オフ)のものを買うようにしている
- 16 食品はつくり手のこだわりを感じるものに魅かれる
- 17 夕食のメニューは、店頭で決めることが多い
- 18 食事は外で買ってきたもので済ませることが多い
- 19 冷凍食品をよく利用する
- 20 レトルト食品やインスタント食品を積極的に利用している
- 21 惣菜やインスタント食品にも一手間かけるようにしている
- 22 メニューは栄養よりも好みを優先して決めることが多い
- 23 家で食べるより外食するほうが好き
- 24 食べ残すことに抵抗はない
- 25 料理番組や新聞・雑誌の料理記事を参考にして料理をつくることが多い
- 26 インターネット(*1)の情報を参考にして料理を作ることが多い
- 27 1日に1回はお米を食べている
- 28 ペットボトル入り飲料を持ち歩くことが多い
- 29 電車の中など、移動中に食事をするのがよくある
- 30 身近にいつもお菓子類がある
- 31 最近、和食メニューを多くするようにしている
- 32 一人で食事をするほうが好き
- 33 食べるのが面倒で食事を抜くことがある
- 34 この中にはない

(*1)以降、特に断りのない限り、「インターネット」には携帯電話での利用も含みます。

12. あなたは、家族と一緒に夕食を食べた日が最近1週間に何日ありましたか。外食も含めてお知らせください。(○印は1つだけ)

・家族全員で食べたのが...									
1	5日以上	2	3～4日	3	2日	4	1日だけ	5	1日もなかった
・家族全員ではなかったが、家族と食べたのが...									
1	5日以上	2	3～4日	3	2日	4	1日だけ	5	1日もなかった

13. あなたはどのような住まいに住みたいと思っていますか。つぎの中からあてはまるものをすべてお知らせください。(○印はいくつでも)

1	自然が豊かなところに住みたい
2	都心や都市部に住みたい
3	住み慣れた街・地域に住みたい
4	今まで住んだことのない地域に住みたい
5	閑静な住宅地に住みたい
6	にぎやかなところに住みたい
7	親または子供の住まいに近いところに住みたい
8	友人と近いところに住みたい
9	近くに緑や公園のあるところに住みたい
10	海に近いところに住みたい
11	見晴らしや眺望のよい家・マンションに住みたい
12	日常の買い物に便利なおところに住みたい
13	通勤・通学に便利なおところに住みたい
14	駅に近いところに住みたい
15	治安のよいところに住みたい
16	ブランド感のある街・地域に住みたい
17	自分の趣味・生活スタイルに合致したスポットがあるところに住みたい
18	価値観や生活スタイルの似た人が多い地域に住みたい
19	教育環境のよいところに住みたい
20	医療環境のよいところに住みたい
21	文化施設(図書館・美術館・音楽ホール等)の近くに住みたい
22	地域イメージのよいところに住みたい
23	新しく開発された街・地域に住みたい
24	歴史のある街・地域に住みたい
25	コミュニティ活動が活発な地域に住みたい
26	この中にはない

14. 「買い物」について、つぎの中であなたにあてはまるものをすべてお知らせください。(○印はいくつでも)

- 1 値段が安ければ無名メーカーのものでも買う
- 2 1円でも値段の安い店に買いに行く
- 3 買い物にはチラシを参考にする
- 4 事前を買う商品をメモして買い物に行くことが多い
- 5 おまけや懸賞がついていると、その商品を買ってしまう
- 6 タイムサービスがあると、つい買ってしまう
- 7 特売していると、すぐに必要がなくても買ってしまう
- 8 新しい商品が出ると試しに買ってみることがある
- 9 欲しいものがあると無理しても買ってしまう
- 10 デザインよりも機能を重視して買うことが多い
- 11 同じ買うのなら、高くても気に入ったものを買う
- 12 極端に値段の安い商品は買わない
- 13 買い物に行く回数を減らして、まとめ買いをするようにしている
- 14 多くの人が使っているメーカー・ブランドのものを選ぶことが多い
- 15 バーゲン品を買うことが多い
- 16 いつも同じメーカー・ブランドのものを買うことが多い
- 17 P B (プライベートブランド) 商品を買っている
- 18 一流メーカー・一流ブランドの商品は信頼できる
- 19 品質管理、品質情報の提供がしっかりした店で買い物をすることが多い
- 20 品質や安全性に疑問があっても、安い商品を選ぶことが多い
- 21 何か買う時はいろいろ比較して買うことが多い
- 22 何か買う時は、あらかじめ調べてから買うことが多い
- 23 何か買う時はクレジットカードを使うことが多い
- 24 何か買う時は現金を使うことが多い
- 25 気に入ったものであれば、中古でも気にしないで買っている
- 26 ポイントやマイレージのつく店やサービスのほうを使うようにしている
- 27 買い物はストレス解消になる
- 28 ネットスーパーで買い物をしたことがある
- 29 通信販売で買い物をしたことがある
- 30 この中にはない

15. あなたは、モノやレジャーにお金を使いたいという意欲が1年前と比較して強くなりましたか、それとも弱くなりましたか。(○印は1つだけ)

意欲が強くなった	意欲が やや強くなった	変わらない	意欲が やや弱くなった	意欲が弱くなった
1	2	3	4	5

16. あなたは、つぎのような消費行動が1年前と比較して増えましたか、それとも減りましたか。
(○印はそれぞれ1つだけ)

	増えた	やや増えた	変わらない	やや減った	減った
欲しいと思ったらその場で買う衝動買いが...	1	2	3	4	5
値段を見て買うのをやめることが...	1	2	3	4	5
いろいろな店の値段を比較して買うことが...	1	2	3	4	5
値段の安さで選ぶことが...	1	2	3	4	5
安い時にまとめて買うことが...	1	2	3	4	5
ディスカウントストアを利用することが...	1	2	3	4	5
アウトレットを利用することが...	1	2	3	4	5
通信販売を利用することが...	1	2	3	4	5
インターネットショッピングを利用することが...	1	2	3	4	5
今あるものを長く使おうと思うことが...	1	2	3	4	5
買い替えるより修理して使うことが...	1	2	3	4	5
必要なくても買い置きしておこうと思うことが...	1	2	3	4	5
高機能商品を買うことが...	1	2	3	4	5
現金でなくクレジットカードで買うことが...	1	2	3	4	5
ローンを組んで買うことが...	1	2	3	4	5

17. あなたの最近1～2年の消費行動には何が影響していると思いますか。つぎの中から3つまでお知らせください。(○印は3つまで)

1 収入の増減	5 景気・株価	9 将来の生活
2 雇用・就職環境	6 資産価値の変化	10 その他()
3 子どもの教育費	7 インターネットの普及	11 特に影響しているものはない
4 ローンの支払い	8 家族構成の変化	

18. あなたがふだんお使いの電子マネーを、つぎの中からすべてお知らせください。(○印はいくつでも)

1 Suica(スイカ)	7 WAON(ワオン)
2 ICOCA(イコカ)	8 iD(アイディー)
3 PASMO(パスモ)	9 QUICKPay(クイックペイ)
4 PiTaPa(ピタパ)	10 その他()
5 Edy(エディ)	11 特に使っているものはない
6 nanaco(ナナコ)	

電子マネーをお使いの方に（『18』で「1～10」に○がついた方）

19. 電子マネーを利用する理由として、つぎの中であなたにあてはまるものがありましたらすべてお知らせください。（○印はいくつでも） <N=1,122>

- | | |
|------------------------|-----------|
| 1 支払いが短時間で済む | 5 オシャレだから |
| 2 小銭を用意しなくてもよい | 6 その他（ ） |
| 3 ポイントがたまる | 7 特に理由はない |
| 4 手持ちのお金を気にしないで支払いができる | |

すべての方に

20. あなたは、エコポイントやエコカー補助金・減税を利用しましたか。（○印はいくつでも）

また、利用したものについては、エコポイントや減税がなくてもお買いになったり施工したかどうかもお知らせください。（○印はそれぞれ1つだけ）

- | | | | | |
|-------------------------|---|---|-------------------------|----------------------|
| 1 家電エコポイントを利用した | → | <table border="1"><tr><td>1 エコポイントがなければ買わなかったと思う</td></tr><tr><td>2 エコポイントがなくても買ったと思う</td></tr></table> | 1 エコポイントがなければ買わなかったと思う | 2 エコポイントがなくても買ったと思う |
| 1 エコポイントがなければ買わなかったと思う | | | | |
| 2 エコポイントがなくても買ったと思う | | | | |
| 2 住宅エコポイントを利用した | → | <table border="1"><tr><td>1 エコポイントがなければ施工しなかったと思う</td></tr><tr><td>2 エコポイントがなくても施工したと思う</td></tr></table> | 1 エコポイントがなければ施工しなかったと思う | 2 エコポイントがなくても施工したと思う |
| 1 エコポイントがなければ施工しなかったと思う | | | | |
| 2 エコポイントがなくても施工したと思う | | | | |
| 3 エコカー減税を利用した | → | <table border="1"><tr><td>1 エコカー減税がなければ買わなかったと思う</td></tr><tr><td>2 エコカー減税がなくても買ったと思う</td></tr></table> | 1 エコカー減税がなければ買わなかったと思う | 2 エコカー減税がなくても買ったと思う |
| 1 エコカー減税がなければ買わなかったと思う | | | | |
| 2 エコカー減税がなくても買ったと思う | | | | |
| 4 エコカー補助金を利用した | → | <table border="1"><tr><td>1 エコカー補助金がなければ買わなかったと思う</td></tr><tr><td>2 エコカー補助金がなくても買ったと思う</td></tr></table> | 1 エコカー補助金がなければ買わなかったと思う | 2 エコカー補助金がなくても買ったと思う |
| 1 エコカー補助金がなければ買わなかったと思う | | | | |
| 2 エコカー補助金がなくても買ったと思う | | | | |
| 5 特に利用したものはなし | | | | |

つぎの『21～23』は現在仕事をお持ちの方のみお答えください

21. あなたは現在「仕事」「家庭」「余暇」のバランスがとれていると思いますか。（○印は1つだけ）

<N=1,160>

- | |
|--------------------------|
| 1 バランスが取れていると思う |
| 2 どちらかといえばバランスが取れていると思う |
| 3 どちらともいえない |
| 4 どちらかといえばバランスが取れていないと思う |
| 5 バランスが取れていないと思う |

22. 今後あなたが充実させたいものを、つぎの中から1つだけお知らせください。（○印は1つだけ）

<N=1,160>

- | |
|-------------|
| 1 仕事を充実させたい |
| 2 家庭を充実させたい |
| 3 余暇を充実させたい |
| 4 特にない |

23. あなたは、労働時間を増やしても収入を増やしたいですか、それとも収入が減っても労働時間を減らしたいですか。(○印は1つだけ) <N=1,160>

- 1 労働時間を増やしても収入を増やしたい
- 2 収入が減っても労働時間を減らしたい
- 3 今と同じ時間働き、今と同じ収入を得たい

すべての方に

24. つぎの中で、あなたのご家庭にあてはまるものをすべてお知らせください。(○印はいくつでも)

- 1 休日は家族揃って行動することが多い
- 2 月に1回以上は家族揃って外食をしている
- 3 家族揃って食事をする機会が多い
- 4 家族揃った食卓では、楽しい雰囲気であることが多い
- 5 家族と一緒に旅行をすることがある
- 6 家族と洋服などのショッピングに行くことがある
- 7 家族の誕生日や夫婦の結婚記念日などは家族揃ってお祝いをしている
- 8 家族でよく会話をする
- 9 家族でだらんの時間を持つようにしている
- 10 家庭生活は子ども中心である
- 11 夫は家事(ごみ出しや育児など含む)をよく手伝っている
- 12 子どもは家事をよく手伝っている
- 13 夫婦で共通した趣味を持っている
- 14 子どもの学校行事には親が参加することが多い
- 15 夫婦はお互いに尊敬しあっていると思う
- 16 子どもは親を尊敬していると思う
- 17 子どものしつけはきびしい
- 18 この中にはない

25. 家庭について、つぎの中であなたにあてはまるものをすべてお知らせください。(○印はいくつでも)

- 1 子どものしつけは親の責任だと思う
- 2 子どもは、それぞれの個性を発揮して育つのがよいと思う
- 3 子どもの将来は、ある程度親が方向づけてやるべきだと思う
- 4 友達同士のような親子関係でもよいと思う
- 5 家事は家族で分担するべきだと思う
- 6 男性も責任をもって子育てをするべきだと思う
- 7 男性は外で収入を得るために働き、女性は家庭を守るのがよいと思う
- 8 家族のためなら、一生懸命働ける
- 9 家庭を犠牲にしてまで、仕事には打ち込むべきではないと思う
- 10 親は子どものために財産や資産を残す必要はないと思う
- 11 老後は子どもと一緒に暮らしたい
- 12 親の老後は子どもが面倒を見るべきだと思う
- 13 老後は子どもには迷惑をかけたくないと思う
- 14 この中にはない

26. あなたの家庭内のコミュニケーション（意思の疎通）は、最近1～2年で増えていますか、それとも減っていますか。（○印は1つだけ）

増えている	やや増えている	あまり増えてない	増えてない	かわらない
1	2	3	4	5

20歳以上の方に

27. つぎにあげた子育てや子どもの教育についてのいろいろな考え方について、あなたのお考えをお知らせください。（○印はそれぞれ1つだけ）

	そう思う	ややそう思う	そう思わない （あまり）
無理をしてまで子どもにお金をかけることはない	1	2	3
子どもには（大学や大学院など）高等教育を受けさせたい	1	2	3
子どもがどのような友達と付き合っているのか知りたい	1	2	3
学校での勉強だけでは不十分なので塾に通わせたい	1	2	3
公立の学校より私立の学校に行かせたい	1	2	3
少しでも偏差値の高い学校に子どもを入れたい	1	2	3
子供には苦勞をさせたい	1	2	3
大人になるまでは、子どもは親の言うことを聞いていけばよい	1	2	3
子どもは少なく生んで大切に育てたい	1	2	3
子どもは3人以上欲しい	1	2	3
教育費が家計の負担になっている	1	2	3
奨学金制度を充実させてほしい	1	2	3
教育格差が広がっていると思う	1	2	3
保育施設の充実を図ってほしい	1	2	3
進路の選択の幅を広げてほしい	1	2	3

28. あなたは、ふだん忙しいと感じていますか。(○印は1つだけ)

1 非常に忙しい	2 まあ忙しい	3 (あまり)忙しくない
----------	---------	--------------

忙しいと感じている方に (『28』で「1~2」に○がついた方)

29. 何をしているから忙しいと感じているのですか。(○印はいくつでも) <N=1,350>

1 仕事	12 ガーデニング・家庭菜園
2 学校・勉強	13 友人・知人との交際
3 塾・予備校	14 地域のお世話・地域活動
4 習い事・稽古事・○○教室・○○スクールなど	15 ボランティア
5 クラブ活動	16 テレビ・DVD観賞
6 スポーツ	17 インターネット
7 家事	18 アルバイト・内職
8 育児・子どもの世話・孫の世話	19 サイドビジネス
9 介護	20 その他
10 ペットの世話・散歩	()
11 買い物・ショッピング	21 何となく

すべての方に

30. あなたは時間を効率的に使っていると思いますか。(○印は1つだけ)

1 効率的に使っていると思う	3 あまり効率的に使っているとは思わない
2 まあ効率的に使っていると思う	4 まったく効率的に使っているとは思わない

31. あなたが今後、特に時間を割きたいと思っていることがありましたら、つぎの中からすべてお知らせください。(○印はいくつでも)

1 仕事	12 ガーデニング・家庭菜園
2 学校・勉強	13 友人・知人との交際
3 塾・予備校	14 地域のお世話・地域活動
4 習い事・稽古事・○○教室・○○スクールなど	15 ボランティア
5 クラブ活動	16 テレビ・DVD観賞
6 スポーツ	17 インターネット
7 家事	18 アルバイト・内職
8 育児・子どもの世話・孫の世話	19 サイドビジネス
9 介護	20 一人になれる時間
10 ペットの世話・散歩	21 その他()
11 買い物・ショッピング	22 特にない

3 2 . 「健康・美容」について、つぎの中であなたにあてはまるものをすべてお知らせください。

(○印はいくつでも)

1 できるだけ薬はのまないようにしている	14 食事は好みよりも栄養バランスを重視している
2 できるだけ自然でナチュラルなものをとるようにしている	15 水道水は飲まないようにしている
3 特定保健用食品(トクホ)を、積極的に買うようにしている	16 できるだけ歩くようにしている
4 少しでも体調が悪いと市販の薬を飲むことが多い	17 睡眠時間は十分とるようにしている
5 少しでも体調が悪いと医者に行くようにしている	18 スポーツクラブやスイミングクラブに定期的に行き、身体を動かすようにしている
6 健康食品やドリンク剤などをよく飲んでい	19 エステサロンに行くようにしている
7 できるだけ腹をたてたりイライラしないよ	20 定期的に健康診断を受けている
8 カロリーのとりすぎに気をつけた食生活をして	21 たばこの吸う本数を減らしている
9 太らないように気をつけている	22 週に何日かは休肝日を作っている
10 ダイエットをしている	23 健康や美容によいときとすぐに試すほうで
11 塩分・糖分のとりすぎに注意している	24 テレビの健康・美容情報番組は欠かさずみる
12 規則正しく食事をとるようにしている	25 ようにしている
13 1日1回は体重計に乗るようにしている	26 高価格でも効果の高い化粧品を使うようにし
	27 遣伝子(DNA)検査に興味がある
	28 この中にはない

3 3 . 情報について、つぎの中であなたにあてはまるものをすべてお知らせください。(○印はいくつでも)

1 朝刊は必ず朝に読む
2 毎号買っている雑誌(週刊誌・マンガ誌を除く)がある
3 いろいろなことを広く知りたい
4 1つのことを深く知りたい
5 情報を知るのが人より早いほう
6 人に教えられることが多いほう
7 いろいろなニュースを自分から人に知らせる(発信する)ことがある
8 日常的なできごとや思いついたことを自分から人に知らせる(発信する)ことがある
9 新しい情報機器を人より早く使いはじめる
10 マスコミよりくちコミの情報を信用するほう
11 くちコミよりマスコミの情報を信用するほう
12 様々な情報の中から自分に必要なものを見極める自信がある
13 わからないことがあると自分で調べる
14 わからないことがあるとすぐ人にきく
15 わからないことがあるとすぐインターネットで調べる
16 いろいろな情報はテレビで知ることが多い
17 いろいろな情報は新聞・雑誌で知ることが多い
18 いろいろな情報はインターネットで知ることが多い
19 ダイレクトメールによく目を通す
20 新しいデジタルメディアに関心がある
21 この中にはない

34. あなたはどのような分野の情報に関心をお持ちですか。(○印はいくつでも)

1 政治	11 美容
2 経済・景気	12 旅行
3 企業・市場・ビジネス	13 利殖・投資
4 新商品	14 住まい・インテリア
5 ファッション	15 健康
6 食べ物・料理	16 医療
7 食べ歩き・グルメ	17 老後
8 芸能	18 教育・育児
9 スポーツ	19 環境・エコ
10 趣味	20 地域再生
	21 その他()

35. あなたは、現在つぎの機器をどのくらいの頻度で利用していますか。(○印はそれぞれ1つだけ)

	殆ど毎日	週に2〜3日	週に1日位	月に2〜3日	月に1日位	それ以下	使っていない
a)「パソコン」は...	1	2	3	4	5	6	7
b)「パソコン」でのインターネットは...	1	2	3	4	5	6	7
c)「携帯電話」でのインターネットは...	1	2	3	4	5	6	7
d)「スマートフォン」でのインターネットは...	1	2	3	4	5	6	7

パソコンを利用している方に (『35a』で「1〜6」に○がついた方)

36. あなたは「パソコン」をプライベートでどのようなことに利用していますか。(○印はいくつでも)

<N=1,355>

1 ブログ・ホームページなどの閲覧・情報検索	12 ワープロ・表計算・家計簿
2 ブログ・ホームページなどの作成・更新	13 音楽・映像のダウンロード・編集・鑑賞
3 チャット・掲示板・SNSへの参加	14 ビデオ・デジタルカメラの画像の取り込み・編集・鑑賞
4 ツイッターへの参加	15 電子書籍の購入・閲覧
5 インターネットオークション	16 テレビの鑑賞・録画
6 インターネットショッピング(物の購入)	17 アンケートモニターへの登録
7 航空券・乗車券などのチケット予約	18 懸賞・プレゼントの応募
8 ホテル・ゴルフ場など施設の予約	19 クーポン・割引券の取得
9 金融取引(銀行、証券など)	20 その他()
10 Eメール	21 プライベートでは使わない
11 ゲーム	

携帯電話でのインターネットを利用している方に（『35c』で「1～6」に○がついた方）

37. あなたは「携帯電話でのインターネット」をどのようなことに利用していますか。（○印はいくつでも）

<N=970>

- | | |
|------------------------|--------------------|
| 1 ブログ・ホームページなどの閲覧・情報検索 | 11 アプリのダウンロード |
| 2 ブログ・ホームページなどの作成・更新 | 12 電子書籍の購入・閲覧 |
| 3 チャット・掲示板・SNS への参加 | 13 ゲーム |
| 4 ツイッターへの参加 | 14 音楽・映像のダウンロード・鑑賞 |
| 5 インターネットオークション | 15 アンケートモニターへの登録 |
| 6 インターネットショッピング（物の購入） | 16 懸賞・プレゼントの応募 |
| 7 航空券、乗車券などのチケット予約 | 17 携帯クーポンの取得 |
| 8 ホテル・ゴルフ場など施設の予約 | 18 その他（ ） |
| 9 金融取引（銀行、証券など） | |
| 10 Eメール | |

スマートフォンでのインターネットを利用している方に（『35d』で「1～6」に○がついた方）

38. あなたは「スマートフォンでのインターネット」をどのようなことに利用していますか。

（○印はいくつでも） <N=90>

- | | |
|------------------------|-----------------------|
| 1 ブログ・ホームページなどの閲覧・情報検索 | 11 アプリのダウンロード |
| 2 ブログ・ホームページなどの作成・更新 | 12 電子書籍の購入・閲覧 |
| 3 チャット・掲示板への参加 | 13 ゲーム |
| 4 ツイッターへの参加 | 14 音楽・映像のダウンロード・編集・鑑賞 |
| 5 インターネットオークション | 15 アンケートモニターへの登録 |
| 6 インターネットショッピング（物の購入） | 16 懸賞・プレゼントの応募 |
| 7 航空券、乗車券などのチケット予約 | 17 クーポンの取得 |
| 8 ホテル・ゴルフ場など施設の予約 | 18 その他（ ） |
| 9 金融取引（銀行、証券など） | |
| 10 Eメール | |

すべての方に

39.人づきあいについて、つぎの中であなたにあてはまるものをすべてお知らせください。(○印はいくつでも)

- 1 友人・知人を自宅に招くことが多い
- 2 親密なつきあいをする友人がいる
- 3 つきあう友人の数が減っている
- 4 人から相談をうけることが多い
- 5 親戚づきあいは必要だと思う
- 6 同窓会はできるだけ出席するようにしている
- 7 人づきあいは面倒くさいと思う
- 8 いろいろな人と知り合いになりたい
- 9 広く浅く大勢の人とおつきあいをしたい
- 10 人数が少なくても深いつきあいをしたい
- 11 仕事関係以外の人づきあいをよくしている
- 12 仕事関係以外の人づきあいはほとんどない
- 13 町会の集会や催し物などによく参加している
- 14 近所の人といろいろな話をよくする
- 15 近所の人と一緒に出かけたりすることがよくある
- 16 近所に親密なつきあいをする人がある
- 17 近所づきあいが減っている
- 18 趣味やスポーツの仲間がいる
- 19 夫(妻)と共通の友人がいる
- 20 電話などで相手と顔を合わせないで話すほうが何でも話せる
- 21 近況報告や季節のあいさつなどの手紙やハガキをよく書いている
- 22 友人・知人との連絡はメールでほとんど済ませている
- 23 声をかければ必ず付きあってくれる友人がいる
- 24 一度も会ったことのないメールやネット上の知人がある
- 25 メールやネットを通じて知り合って会うようになった友人・知人がある
- 26 この中にはない

40. ところで、あなたは、住んでいる地域の人々との交流は、どの程度必要だと思いますか。(○印は1つだけ)

- | | | |
|-------------|-------------|---------------|
| 1 とても必要だと思う | 3 どちらともいえない | 4 あまり必要ないと思う |
| 2 やや必要だと思う | | 5 まったく必要ないと思う |

41. 現在住んでいる地域の人々との交流は、どのような関係やつながりでできたものですか。つぎの中からいくつでもお知らせください。(○印はいくつでも)

- | | |
|---------------------------------------|--|
| 1 家が近い/同じ集合住宅 | |
| 2 昔、同じ学校だった | |
| 3 子育てサークル、幼稚園・学校が一緒など子どもを通じた関係(ママ友など) | |
| 4 よく利用する店舗(飲食店やスポーツクラブなど)を通じて | |
| 5 地域のスポーツ活動、趣味活動 | |
| 6 町内会、自治会活動 | |
| 7 地域でのボランティア活動 | |
| 8 ペットを通じたつながり | |
| 9 その他() | |
| 10 交流のある人は特にいない | |

42. あなたにとって地域の人々との交流とは、どのようなものですか。あてはまるものを、つぎの中からいくつでもお知らせください。(○印はいくつでも)

- | | |
|-----------------|--------------------|
| 1 日々の暮らしに必要なもの | 4 面倒くさいもの、わずらわしいもの |
| 2 楽しいもの | 5 あまり関心のないもの |
| 3 気持ちや心を豊かにするもの | 6 その他() |

43. つぎにあげた個人的な集まりや活動(クラブやサークル、会など)の中から、現在あなたが参加しているものをすべてお知らせください。(○印はいくつでも)

- | | |
|------------------------|------------------------|
| 1 スポーツやさまざまな趣味の集まり | 11 祭りや盆踊り・運動会など地域のイベント |
| 2 稽古事や習い事・スクールなどの集まり | 12 町内会・自治会・青年団など |
| 3 PTAなど子どもを通じた集まり | 13 その他 |
| 4 学生時代からの集まり | () |
| 5 インターネットコミュニティなどの集まり | 14 参加しているものはない |
| 6 ペットを通じた集まり | |
| 7 交通安全や防犯・治安など地域の安全活動 | |
| 8 道路や公園などの清掃や地域の美化活動 | |
| 9 ゴミの減量や資源回収などのリサイクル活動 | |
| 10 社会奉仕やボランティア活動 | |

44. あなたにとって、

「住んでいる地域の人々との交流」が必要だと思う目的

「住んでいる地域の人々との交流」により、うまくいっていると思うもの

「住んでいる地域の人々との交流」により、もっと機能して欲しいと思うものをお知らせください。(○印はそれぞれいくつでも)

	交流が必要だと思う目的	交流により、うまくいっているもの	交流により、もっと機能して欲しいもの
地域の防犯、治安の向上	1	1	1
高齢者に対するサポート（手助けなど）	2	2	2
子どもを見守る地域の目としての役割	3	3	3
子育てに対するサポート（育児の悩み相談、子どもを預けるなど）	4	4	4
住民同士の親睦、交流	5	5	5
地域や町の美化	6	6	6
リサイクル活動やゴミの減量など環境対策	7	7	7
伝統文化、お祭りなどの継承や保存	8	8	8
スポーツ、趣味	9	9	9
生涯学習など学習機会の獲得	10	10	10
災害時の対応	11	11	11
いざという時の助け合い	12	12	12
その他（ ）	13	13	13
特にない	14	14	14

45. コミュニティにもいろいろありますが、つぎにあげたa～dのコミュニティの人たちとの交流に、あなたはどの程度興味関心がありますか。(○印はそれぞれ1つだけ)

	興味関心がある	やや興味関心がある	あまり興味関心はない	興味関心はない
a)「住んでいる地域」のコミュニティに...	1	2	3	4
b)「趣味の仲間やボランティア仲間」のコミュニティに...	1	2	3	4
c)「職場」のコミュニティに...	1	2	3	4
d)「インターネットを通じて」のコミュニティに...	1	2	3	4

46. つぎにあげた a ~ d の人たちとの交流に、あなたはどの程度かかわっていますか。

(○印はそれぞれ1つだけ)

	か か わ っ て い る	少 し か か わ っ て い る	あ ま り か か わ っ て い ない	か か わ っ て い ない
a)「住んでいる地域」のコミュニティに...	1	2	3	4
b)「趣味の仲間やボランティア仲間」のコミュニティに...	1	2	3	4
c)「職場」のコミュニティに...	1	2	3	4
d)「インターネットを通じて」のコミュニティに...	1	2	3	4

47. それぞれのコミュニティについて、あなたが今後重視したいと思っている程度をお知らせください。

(○印はそれぞれ1つだけ)

	重 視 す る	や や 重 視 す る	あ ま り 重 視 し な い	重 視 し な い
a)「住んでいる地域」のコミュニティを...	1	2	3	4
b)「趣味の仲間やボランティア仲間」のコミュニティを...	1	2	3	4
c)「職場」のコミュニティを...	1	2	3	4
d)「インターネットを通じて」のコミュニティを...	1	2	3	4

48. あなたが日ごろ特に大切だと思っている人をつぎの中からすべてお知らせください。(○印はいくつでも)

1 配偶者	11 インターネットを通じての友人・知人
2 親	12 その他
3 子ども	()
4 きょうだい	13 特にいない
5 親 戚	
6 隣近所の友人・知人	
7 町内会・自治会などを通じての友人・知人	
8 趣味・ボランティア活動を通じての友人・知人	
9 学校や学生時代の友人・知人	
10 勤務先や仕事上の友人・知人	

49. では、あなたが今後関係を深めたいと思っている人をつぎの中からすべてお知らせください。
(○印はいくつでも)

1 配偶者	8 趣味・ボランティア活動を通じての友人・知人
2 親	9 学校や学生時代の友人・知人
3 子ども	10 勤務先や仕事上の友人・知人
4 きょうだい	11 インターネットを通じての友人・知人
5 親 戚	12 その他
6 隣近所の友人・知人	()
7 町内会・自治会などを通じての友人・知人	13 特にいない

50. つぎの中で、あなたの“よりどころ”となっているものを、すべてお知らせください。(○印はいくつでも)

1 配偶者	15 趣味・スポーツの集まり
2 親	16 インターネットのコミュニティ (mixi やブログ、ツイッター)
3 子ども	17 趣 味
4 孫	18 ふるさと
5 きょうだい	19 自 然
6 親 戚	20 健 康
7 幼なじみ	21 ペット
8 友人 (幼なじみを除く)	22 病院・医師・看護師
9 恋 人	23 各種相談所・役所・民生委員
10 学 校	24 貯蓄・資産
11 職 場	25 占 い
12 近所、地元	26 その他
13 お寺や教会など	()
14 地域のコミュニティ	27 特にない

つぎの『51～56』は収入のある方に (収入がない方は、20ページの『57』へ)

51. あなたは、現在の収入にどの程度満足していますか。(○印は1つだけ) <N=1,392>

1 満足している	3 やや不満	5 なんともいえない
2 やや満足している	4 不 満	

52. あなたの収入は、一年前と比べて増えましたか、それとも減りましたか...(○印は1つだけ) <N=1,392>

1 増えた	3 特に変わらない	4 やや減った
2 やや増えた		5 減った

53. では、あなたの収入は、今後増えていくと思いますか、それとも減っていくと思いますか。
(○印は1つだけ) <N=1,392>

1 増えていくと思う	2 (あまり) 変わらないと思う	3 減っていくと思う
------------	------------------	------------

54. あなたの年間の収入と支出のバランスを、つぎの中からお知らせください。(○印は1つだけ) <N=1,392>

- 1 収入が支出を上回っている 2 収入と支出は同じくらい 3 支出が収入を上回っている

支出が収入を上回っている方に (『54』で「3」に○がついた方)

55. 収入で不足する分を、あなたはどのようにして補填していますか。(○印はいくつでも) <N=402>

- | | |
|-----------------|------------|
| 1 預貯金・金融資産の取り崩し | 6 不動産資産の活用 |
| 2 借金(キャッシング等) | 7 金融資産の運用 |
| 3 アルバイトやサイドビジネス | 8 出費の節約 |
| 4 親(子)などからの援助 | 9 その他 |
| 5 配偶者が働きに出る | () |

収入のある方に

56. あなたの生活費(支出)をつぎのように分けたとき、

この1~2年で、支出が増えた項目、減った項目

今後重点的に増やしたいと思っている項目、反対に重点的に減らしたいと思っている項目

がありましたら、つぎの中からそれぞれ3つまでお知らせください。(○印はそれぞれ3つまで) <N=1,392>

	この1~2年で 増えたもの	この1~2年で 減ったもの	重点的に 増やしたいもの	重点的に 減らしたいもの
食料費(外食費・給食費を含みます)	1	1	1	1
家賃・住宅の修繕費(住宅ローンは含みません)	2	2	2	2
水道光熱費(電気・ガス・水道費)	3	3	3	3
通信費(携帯電話・インターネットを含みます)	4	4	4	4
家電・インテリア・家事用品等の購入費	5	5	5	5
衣料品・靴・バッグ等の購費	6	6	6	6
保健医療費	7	7	7	7
自家用車関連費(ガソリン代、保険、駐車場代、車検等を含みます)	8	8	8	8
交通費(電車・バス代、定期代、タクシー代等)	9	9	9	9
教育費	10	10	10	10
趣味・娯楽費	11	11	11	11
交際費	12	12	12	12
小遣い(ご自分、家族、親等も含みます)	13	13	13	13
その他の費用()	14	14	14	14
各種ローンの返済費(住宅ローンを含む)	15	15	15	15
貯蓄	16	16	16	16

すべての方に

57. あなた（お宅で）は現在、経済的なゆとりがどの程度あると思っていますか。（○印は1つだけ）

ゆとりがある	ややゆとりがある	あまりゆとりはない	ゆとりはない
1	2	3	4

54

58. あなたが現在行っている資産運用や投資しているものがありましたら、つぎの中からすべてお知らせください。なお、「銀行・郵便局の定期預貯金」は除きます。（○印はいくつでも）

1 社 債	9 個人年金保険
2 国 債	10 金（ゴールド）
3 外貨預金（外貨定期預金を含む）	11 外国為替証拠金取引（FXなど）
4 投資信託（債権型）	12 商品先物取引
5 投資信託（株式型）	13 不動産
6 不動産投資信託（REIT）	14 その他
7 株 式	（ ）
8 株式・投資信託の毎月の定期購入	15 資産運用・投資しているものはない

59. 資産運用や投資をするにあたり、あなたが今後利用してみたいと思うものがありましたら、つぎの中からすべてお知らせください。（○印はいくつでも）

1 社 債	9 個人年金保険
2 国 債	10 金（ゴールド）
3 外貨預金（外貨定期預金を含む）	11 外国為替証拠金取引（FXなど）
4 投資信託（債権型）	12 商品先物取引
5 投資信託（株式型）	13 不動産
6 不動産投資信託（REIT）	14 その他
7 株 式	（ ）
8 株式・投資信託の毎月の定期購入	15 利用したいものはない

利用したいものはない方に（『59』で「15」に○がついた方）

60. 資産運用や投資を今後したくない理由として、つぎの中であなたにあてはまるものをすべてお知らせください。（○印はいくつでも）<N=1,335>

1 運用・投資に関する知識がないので	5 運用・投資に回す資金がないので
2 運用・投資先の信用力がわからないので	6 その他
3 リスクのある資産運用は避けたいので	（ ）
4 銀行・郵便局に預けておけば安心なので	7 特に理由はない

すべての方に

61. あなたは現在貯蓄をしていますか。（○印は1つだけ）

1 毎月額を決めて貯蓄している	3 毎月ではないが貯蓄をしている
2 額は決めてないが毎月貯蓄をしている	4 貯蓄はしていない

貯蓄をしている方に（『61』で「1～3」に○がついた方）

62. あなたが貯蓄をしている理由を、つぎの中からすべてお知らせください。（○印はいくつでも）<N=1,305>

1 子どもの教育資金	6 雇用などの将来不安に備えて
2 住宅の購入資金	7 老後に備えて
3 車や家電等の耐久消費財の購入資金	8 予定外の支出に備えて
4 旅行資金	9 その他（ ）
5 結婚資金	10 何となく（特に理由はない）

『62』と同じ方に

63. あなたの貯蓄額は、1年前と比較して増えましたか、それとも減りましたか（○印は1つだけ）<N=1,305>

1 増えた	3 変わらない	4 やや減った
2 やや増えた		5 減った

すべての方に

64. あなたの1ヵ月の平均こづかい額をお知らせください。（○印は1つだけ）

1 ～5,000 円	4 ～20,000 円	7 ～40,000 円	10 それ以上
2 ～10,000 円	5 ～25,000 円	8 ～50,000 円	11 こづかいはない
3 ～15,000 円	6 ～30,000 円	9 ～100,000 円	

65. あなたのこづかい額は、1年前と比較して増えましたか、それとも減りましたか（○印は1つだけ）

1 増えた	3 変わらない	4 やや減った	6 こづかいはない
2 やや増えた		5 減った	

15歳以下のお子様がいる方に（「子ども手当」をもらった方）

66. 「子ども手当」の使いみちをつぎの中からすべてお知らせください。（○印はいくつでも）<N=751>

1 貯金した	4 その他
2 子どものために使った	（ ）
3 生活費に使った	5 何に使ったかわからない

すべての方に

67. あなたは、現在の「社会」にどの程度満足していますか。（○印は1つだけ）

満 足	やや満足	やや不満	不 満
1	2	3	4

68. つぎにあげたa～lのような意見それぞれについて、あなたのお感じの程度をお知らせください。
(○印はそれぞれ1つだけ)

	そう 思う	やや そう 思う	あまり 思わ ない	そう 思わ ない	わ か ら な い
a) 今の社会は、格差が広がっている	1	2	3	4	5
b) 今の社会は、規則やルール優先で個人の自由が失われている	1	2	3	4	5
c) 今の社会は、安全や安心にお金をかけるようになっている	1	2	3	4	5
d) 今の社会は、老いるのがますます辛くなっている	1	2	3	4	5
e) 今の社会は、人に対する気づかいが希薄になっている	1	2	3	4	5
f) 今の社会は、時間に追われる多忙な社会になっている	1	2	3	4	5
g) 今の社会は、子どもを産み育てるのが難しくなっている	1	2	3	4	5
h) 今の社会は パソコンやケータイが使いこなせないと生きていけない	1	2	3	4	5
i) 今の社会は、夢や将来の展望が持ちにくくなっている	1	2	3	4	5
j) 今の社会は、お金がすべての世の中になっている	1	2	3	4	5
k) 今の社会は、個々人の個性が失われている	1	2	3	4	5
l) 今の社会は、弱者が報われなくなっている	1	2	3	4	5

69. あなたは、今の日本の社会は平等だと思いますか、それとも不平等だと思いますか。(○印は1つだけ)

平等だと思う	どちらかといえば 平等だと思う	どちらかといえば 不平等だと思う	不平等だと思う	わからない
1	2	3	4	5

70. つぎにあげた中で、あなたが不平等だと思うものをすべてお知らせください。(○印はいくつでも)

1 年金・健康保険など社会保障の負担と給付	5 資 産
2 税負担と受ける行政サービスの質・量	6 その他
3 雇用や就職	()
4 教育機会	7 特に不平等だと思うものはない

- 7 1 . 「年金など社会保障の負担と給付」や「税負担と、受ける行政サービスの質や量」の面で、最も損をしているのは、一般的にあなたは どの年代、 どの世帯だと思いますか。

損をしていると思う年代は... (○印はいくつでも)		
1 19歳以下	5 50代	9 わからない
2 20代	6 60代	
3 30代	7 70歳以上	
4 40代	8 損をしている年代はない	

損をしていると思う世帯は... (○印はいくつでも)	
1 単身世帯	6 子育て世代(母子・父子)
2 夫婦のみの世帯(共働き)	7 成人の子どもと親の同居世帯
3 夫婦のみの世帯(専業主婦)	8 損をしている世帯はない
4 子育て世代(共働き)	9 わからない
5 子育て世代(専業主婦)	

- 7 2 . 格差が生じるのは、「本人の努力や能力が不足しているからである」という意見と、「政治や社会制度に問題があるからである」という意見についてあなたはどのように思いますか。つぎの中からあなたのお気持ちに最も近いものを1つだけお知らせください。(○印は1つだけ)

1 「本人の努力や能力が不足しているから」だと思う
2 どちらかという「本人の努力や能力が不足しているから」だと思う
3 どちらかという「政治や社会制度に問題があるから」だと思う
4 「政治や社会制度に問題があるから」だと思う

- 7 3 . 社会福祉や年金と税金などの負担についてつぎのような考え方がありますが、あなたのお考えに最も近いものを1つだけお知らせください。(○印は1つだけ)

1 社会福祉や年金の水準が多少低下しても、税金などの負担は軽いほうがよい
2 税金などの負担が多少増えても、社会福祉や年金の水準をあげたほうがよい
3 社会福祉や年金の水準はあげてほしいが、税金などの負担が増えるなら今と同じ程度でよい
4 その他()

- 7 4 . 公共の利益と個人の自由についてつぎのような考え方がありますが、あなたのお考えに最も近いものを1つだけお知らせください。(○印は1つだけ)

1 公共の利益を達成するためには、個人の自由はある程度制限されてもよい
2 個人の自由を犠牲にしてまで、公共の利益を求めるのは望ましくない
3 わからない

75. 近未来（10年後ぐらい）の日本の社会を想定してください。あなたは、つぎにあげたような社会になると思いますか、それともならないと思いますか。（○印はそれぞれ1つだけ）

	な る と 思 う	な ら な い と 思 う	わ か ら な い
経済的に豊かな社会	1	2	3
安定した収入や雇用が見込める社会	1	2	3
余暇が増大し、皆が思い思いの楽しみを味わえる社会	1	2	3
経済的ゆとりがなくても、自分らしい暮らしのできる社会	1	2	3
仕事と子育てが両立できる社会	1	2	3
安心して子どもを産み育てることのできる社会	1	2	3
本人の能力や目標に応じた教育を選択できる社会	1	2	3
地域の問題は、地域の人が解決に向け行動する社会	1	2	3
高齢者や障害者に優しい社会	1	2	3
暮らしている人同士の協力や助け合いが盛んな社会	1	2	3
災害や犯罪に強い安全で安心して暮らせる社会	1	2	3
道徳や規律・責任が重んじられている社会	1	2	3
自然や環境を大切にする社会	1	2	3
循環型社会（資源を効率的に利用するとともに再生産を行い、 持続可能な形で循環させながら利用していく社会）	1	2	3
いつでも・どこでも世界とつながる情報化社会	1	2	3
外国人と一緒に暮らし、一緒に働く社会	1	2	3
一人暮らしの高齢者が増えた社会	1	2	3
子どものいない家庭が増えた社会	1	2	3
未婚者が増加し、晩婚化が一層進んだ社会	1	2	3
高齢化と人口の減少による活力が低下した社会	1	2	3
不況や失業が慢性化した社会	1	2	3
税金や社会保障費負担の高い社会	1	2	3
食料不足が深刻化し、食べるのが大変な社会	1	2	3
エネルギー不足が深刻化した社会	1	2	3
地球温暖化など環境問題がいつそう深刻化した社会	1	2	3

76. つぎにあげた環境問題や環境の用語の中で、あなたの関心の高いものをすべてお知らせください。
(○印はいくつでも)

- 1 地球温暖化
- 2 森林の減少など自然破壊
- 3 環境汚染(大気汚染・海洋汚染・土壌汚染など)
- 4 産業廃棄物の処理
- 5 種の絶滅など生態系の破壊
- 6 資源枯渇などのエネルギー問題
- 7 砂漠化の進行
- 8 ゴミ排出量の増加
- 9 カーボンニュートラル
- 10 温室効果ガス
- 11 低炭素社会
- 12 循環型社会
- 13 3R運動
- 14 ゼロ・エミッション
- 15 CO₂排出権取引
- 16 フードマイレージ
- 17 生物多様性
- 18 この中にはない

77. 環境問題についての意識・行動について、つぎの中であなたにあてはまるものをすべてお知らせください。
(○印はいくつでも)

- 1 地球温暖化は、切実な問題だと感じている
- 2 環境問題に対して、個人レベルでも努力すべきだと思う
- 3 個人レベルでいくら工夫をしても、環境問題は解決できないと思う
- 4 多少コストがかかっても、環境負荷の少ない商品を選ぶべきだと思う
- 5 地球温暖化防止のためなら、多少の不便は我慢できる
- 6 環境保全のための募金やチャリティに参加するようにしている
- 7 環境問題について、普段から積極的に情報を得ている
- 8 環境意識の高い人は、一歩進んだ人だと思う
- 9 家庭の中で、環境問題がよく話題にのぼる
- 10 次の世代のために、環境問題に取り組むべきだと思う
- 11 環境問題の解決のためには、国や地方自治体による法整備や規制が必要だと思う
- 12 環境問題の解決のためには、国や企業だけでなく、個人レベルでも負担が必要だと思う
- 13 技術の進歩によって環境問題は解決に近づけると思う
- 14 環境問題の解決のためには、企業や産業による努力が必要だと思う
- 15 エコプロダクトが普及することで、環境問題は解決に近づけると思う
- 16 環境問題の取り組みに積極的な企業の商品を買ったり、投資したい
- 17 この中にはない

78. 環境問題について、あなたのご家庭でしていることを、つぎの中からすべてお知らせください。
(○印はいくつでも)

- 1 中味詰替え商品を買っている
- 2 買い物に行く際は、エコバック等を持参する
- 3 ゴミの減量化を積極的におこなっている
- 4 紙パック、ペットボトル、食品トレー等のリサイクルには積極的に取り組んでいる
- 5 電気をこまめに消している
- 6 外出する時には、家電製品のコンセントを抜いている
- 7 水やお湯を無駄使いしない
- 8 冷房や暖房は控えめにしている
- 9 家電製品を購入する際には、省エネ性能の高いものを選ぶ
- 10 電球を取り替える際には、電球型蛍光灯・LED電球を選ぶ
- 11 自家用車はできるだけ使わず、公共交通機関を利用する
- 12 自動車をハイブリッド自動車やコンパクトカーなどに乗り換える
- 13 住宅の建築・リフォームの際には、断熱材・断熱サッシなど省エネ性能の高いものを採用する
- 14 エネルギー効率のよい給湯器(熱源機)を設置する
- 15 環境性の高いエネルギーを選択する(太陽光発電の設置など)
- 16 多少コストが高くても、環境に配慮した商品を選ぶ
- 17 ものを選ぶ時は、使い捨てのものは選ばずに長く使えるものを選ぶ
- 18 この中にはない

79. あなたは「老後のこと」をお考えになることがありますか。(○印は1つだけ)

- | | | |
|-------|----------|--------------|
| 1 考える | 2 たまに考える | 3 (ほとんど)考えない |
|-------|----------|--------------|

『80～82』は20歳以上の方のみ (19歳以下の方は『83』へ)

80. 老後にしたいことについて、つぎの中であなたにあてはまるものをすべてお知らせください。
(○印はいくつでも) <N=1,660>

- | | |
|---|--|
| <ol style="list-style-type: none"> 1 国内旅行に行きたい 2 海外旅行に行きたい 3 夫婦2人の暮らしを、のんびり過ごしたい 4 孫の成長を見守りたい 5 ガーデニングを楽しみたい 6 株取引や資産運用をしたい 7 今の仕事を続けたい 8 外食・グルメを楽しみたい 9 運動・スポーツをしたい 10 映画・演劇鑑賞を楽しみたい 11 絵画・陶芸など芸術方面の趣味をやりたい 12 ウォーキング・トレッキングなどをしたい | <ol style="list-style-type: none"> 13 ボランティア活動等、社会奉仕や地域活動をしたい 14 勉強・学問に取り組み、教養を身につけたい 15 新たなスキルや資格を身につけたい 16 今と違う仕事がしたい 17 若い世代と交流したい 18 新しい友人をつくりたい 19 海外に長期滞在したい 20 昔の友人を訪ねたい 21 その他 22 特にない |
|---|--|

8 1 . あなたは、老後はどなたと一緒に住みたいと思いますか。(○印はいくつでも)

現在いる・いないにかかわらず将来のことでお考えください。 <N=1,660>

- | | |
|------------|---|
| 1 配偶者(夫・妻) | |
| 2 子ども | |
| 3 孫 | |
| 4 親 | |
| 5 友人・知人 | |
| 6 その他(|) |
| 7 一人で暮らしたい | |

8 2 . 老後の生活のために現在行っている、あるいは心がけていることについて、つぎの中であなたにあてはまるものをすべてお知らせください。(○印はいくつでも) <N=1,660>

- | | |
|----------------------|-----------------|
| 1 生きがいとしての仕事を持つ | 8 貯金・蓄財をする |
| 2 専門的な技術や技能を持つ | 9 社会に貢献できる活動をする |
| 3 ライフワークとしての自分の趣味を持つ | 10 良好な家族関係を築く |
| 4 配偶者と同じ趣味を持つ | 11 その他 |
| 5 体力作りや健康の維持 | (|
| 6 地域の人とお付き合いをする | 12 特になし |
| 7 友人・仲間を作る |) |

すべての方に

8 3 . 日ごろ不安を感じていることについて、つぎの中であなたにあてはまるものをすべてお知らせください。
(○印はいくつでも)

- | | |
|---------------------|--------------------|
| 1 食の安心・安全 | 16 いざという時の保険・補償 |
| 2 食料自給率・食料問題 | 17 地震・台風・洪水などの自然災害 |
| 3 食材の産地や生産履歴の表示 | 18 災害対策 |
| 4 住宅の安全性(耐震性や防犯性など) | 19 異常気象 |
| 5 雇用 | 20 環境問題 |
| 6 収入 | 21 高齢者医療 |
| 7 景気・株価 | 22 福祉・介護保険 |
| 8 預貯金金利 | 23 年金制度 |
| 9 出産・育児 | 24 親の介護 |
| 10 進学・受験 | 25 配偶者の健康・介護 |
| 11 教育費 | 26 老後の生活設計 |
| 12 子どもの遊び仲間・いじめ | 27 犯罪・通り魔・暴力 |
| 13 子どもの将来 | 28 戦争・紛争・テロ |
| 14 小児医療体制 | 29 政治 |
| 15 個人情報の流出 | 30 税金の使われ方 |
| | 31 この中には1つもなし |

84. 現在の日本で他の国より優れている、他の国に誇れるとあなたが思うものがつぎの中にありましたらすべてお知らせください。(○印はいくつでも)

- 1 茶道や生け花などの日本の伝統文化
- 2 能や歌舞伎など日本の伝統芸能
- 3 着物文化
- 4 食文化の豊かさと多彩さ
- 5 食品の安全性
- 6 歴史・文化観光資源
- 7 世界遺産の豊かさ
- 8 豊かな自然
- 9 水資源の豊富さ
- 10 温泉文化
- 11 四季の移り変わりを取り入れた暮らし
- 12 農業の生産性
- 13 自動車などの工業製品
- 14 ハイテク製品・ロボット技術
- 15 公害を防止する環境技術
- 16 先進・高度医療技術
- 17 家電・住宅への省エネ技術の普及
- 18 世界をリードするエコ車の開発・普及
- 19 伝統に培われた繊細な技術、職人技
- 20 アニメなどエンターテインメント産業の集積
- 21 長寿社会
- 22 健康保険制度(国民皆保険)
- 23 治安の良さ・犯罪率の低さ
- 24 マナーの良さ
- 25 街なかの清潔感
- 26 清潔好きな国民性
- 27 鉄道の運行をはじめとした時間の正確さ
- 28 公共交通機関(電車・バス等)の充実
- 29 国民の勤勉さ
- 30 地域社会の強いきずな
- 31 格差・貧富の差が小さい社会
- 32 国民の金融資産のストック額
- 33 平和憲法
- 34 その他()
- 35 特になし

85. つぎにあげた a ~ u の食生活のことからそれぞれについて、あなたにあてはまる程度をお知らせください。(○印はそれぞれ1つだけ)

	あてはまる	ややあてはまる	(あまり) あてはまらない
a) 品質や値段などお店の情報をよく知っている	1	2	3
b) 新しいメニューや店を探すのが楽しい	1	2	3
c) 鮮度や素材の良し悪しが見分けられる	1	2	3
d) いろいろな食材を選ぶのが楽しい	1	2	3
e) 買い物に行くのが楽しい	1	2	3
f) 主食・主菜・副菜の栄養バランスを考えている	1	2	3
g) 時と場合に応じて、市販の惣菜を適宜利用している	1	2	3
h) メニューを考えるのが好き	1	2	3
i) 市販の惣菜を一手間かけて食卓に出すことが多い	1	2	3
j) アク抜きや下ごしらえの方法を知っている	1	2	3
k) いろいろな調理器具を使いこなせる	1	2	3
l) 調理をするのが楽しい	1	2	3
m) おいしそうに盛り付けたり、食卓を飾るのが好き	1	2	3
n) いろいろな食器やテーブルウェアを揃えるのが好き	1	2	3
o) いろいろな味を楽しんでいる	1	2	3
p) 食べることが楽しい	1	2	3
q) 外食の際、何をどこで食べるか店を選ぶのが楽しい	1	2	3
r) 外食に行くのが楽しみ	1	2	3
s) 皆で食べることが楽しい	1	2	3
t) 食材の保存方法を知っている	1	2	3
u) 手際よく食事の後片付けができる	1	2	3

86. つぎにあげた a ~ p のことがらそれぞれについて、あなたにあてはまる程度をお知らせください。
(○印はそれぞれ1つだけ)

	あてはまる	ややあてはまる	(あまり) あてはまらない
a) いろいろなものやことがらに対して興味関心を持っている	1	2	3
b) 情報を得る手段・方法を多く持っている	1	2	3
c) 問題点や課題を的確に把握することができる	1	2	3
d) さまざまな状況を判断して、適切な対応策をとることができる	1	2	3
e) ものごとを迅速に片付ける(処理する)ことができる	1	2	3
f) いろいろな情報の中から自分に必要な情報を選ぶことができる	1	2	3
g) 相手との話し合いの中で自分の意見を言うことができる	1	2	3
h) 相手との信頼関係を築くことができる	1	2	3
i) 他の人に対し、ものごとをわかりやすく話すことができる	1	2	3
j) ものごとを処理するためのさまざまな手段や方法を知っている	1	2	3
k) 周りの人とうまくやっていくことができる	1	2	3
l) いろいろな社会や環境に対応することができる	1	2	3
m) 新しいことを考えるのが好き	1	2	3
n) 独創性のあるひらめきや斬新な発想が得意	1	2	3
o) 何かするときには自分が中心になることが多い	1	2	3
p) 身体を動かして何かをすることが苦にならない	1	2	3

87. あなたご自身のことについてお知らせください。

1) あなたの性別は... (○印は1つだけ)					
1 男		2 女			
2) あなたの満年齢は... 満 <table border="1" style="display: inline-table; width: 60px; height: 20px; vertical-align: middle;"> <tr> <td style="width: 30px;"></td> <td style="width: 30px;"></td> </tr> </table> 歳 (下欄の番号にも○印を1つお付けください)					
1 13～14歳	5 30～34歳	9 50～54歳	13 70～74歳		
2 15～19歳	6 35～39歳	10 55～59歳			
3 20～24歳	7 40～44歳	11 60～64歳			
4 25～29歳	8 45～49歳	12 65～69歳			
3) あなたの「気持ち年齢」は...					
(人の考え方や生活ぶりなどから、あの人は実際の年齢より“気持ちが若い”とか“ふけてみえる”とか言うことがあります。あなたご自身が思うご自分の「気持ち年齢」を気軽にお答えください。)					
(○印は1つだけ)					
1 12歳以下	5 25～29歳	9 45～49歳	13 65～69歳		
2 13～14歳	6 30～34歳	10 50～54歳	14 70～74歳		
3 15～19歳	7 35～39歳	11 55～59歳	15 75～79歳		
4 20～24歳	8 40～44歳	12 60～64歳	16 80歳以上		
4) あなたは結婚なさっていますか... (○印は1つだけ)					
1 未婚		2 既婚 (離死別含む)			
5) あなたの職業は... (○印は1つだけ)					
1 事務系従事者 (会社・官公庁の事務職・教師・銀行員など)					
2 技術系従事者 (会社・官公庁の研究員・技師・プログラマーなど)					
3 サービス系従事者 (商店員・飲食店員など)					
4 労務系従事者 (工員・集配人・運転手・職人など)					
5 管理職 (会社・官公庁の課長以上、駅長・学校長など)					
6 商工・サービス業自営 (小売店主、従業員30人未満の会社の社長など)					
7 自由業 (開業医・芸術家・弁護士、従業員30人以上の会社の常務以上など)					
8 専業主婦					
9 有職主婦 (パートで働いている方を含む)					
10 中学生					
11 高校生					
12 専門学校・短大・大学生					
13 フリーター					
14 無職・家事手伝い					
15 その他 ()					
6) あなたの最終学歴は... (○印は1つだけ)					
1 在学中	4 専門学校・専修学校卒	7 大学院修了			
2 中学卒	5 短大・高専卒				
3 高校卒	6 4年制大学卒				

7) あなたの平均的な1ヵ月のクレジットカード支払い額は… (○印は1つだけ)				
1 ~ 1万円位		6 ~ 20万円位		
2 ~ 3万円位		7 ~ 30万円位		
3 ~ 5万円位		8 それ以上		
4 ~ 10万円位		9 (ほとんど)使わない		
5 ~ 15万円位		10 クレジットカードは持っていない		
8) 今まで暮らした中で、あなたにとって「ふるさと」と思う都道府県を1つだけお知らせください。 (○印は1つだけ)				
1 北海道	11 埼玉県	21 岐阜県	31 鳥取県	41 佐賀県
2 青森県	12 千葉県	22 静岡県	32 島根県	42 長崎県
3 岩手県	13 東京都	23 愛知県	33 岡山県	43 熊本県
4 宮城県	14 神奈川県	24 三重県	34 広島県	44 大分県
5 秋田県	15 新潟県	25 滋賀県	35 山口県	45 宮崎県
6 山形県	16 富山県	26 京都府	36 徳島県	46 鹿児島県
7 福島県	17 石川県	27 大阪府	37 香川県	47 沖縄県
8 茨城県	18 福井県	28 兵庫県	38 愛媛県	48 日本以外
9 栃木県	19 山梨県	29 奈良県	39 高知県	()
10 群馬県	20 長野県	30 和歌山県	40 福岡県	
9) あなたは普通自動車を運転できる運転免許をお持ちですか。(○印は1つだけ)				
1 持っている		2 持っていない		
10) あなたはたばこを吸いますか。(○印は1つだけ)				
1 吸う		2 吸わない		

88. あなたのご家庭のことについてお知らせください。

1) お家で現在一緒にお住まいの人数は… (○印は1つだけ)	
1 1人	4 4人
2 2人	5 5人
3 3人	6 6人以上()人
2) お宅の現在の家族構成は… (○印は1つだけ)	
1 あなた1人だけのいわゆる単身世帯	4 親・子・孫三世代にわたる世帯
2 夫婦だけの世帯(一世代世帯)	5 その他
3 親・子二世代にわたる世帯	()
3) 世帯主の配偶者(奥さま)にあたる方のお仕事は… (○印は1つだけ)	
1 常勤で働きに出ている	4 その他()
2 パートに出ている	5 勤めやパートには出ていない
3 自営や自営の手伝いをしている	6 配偶者はいない

	乳児 (0～1歳)	幼児 (2～3歳)	未就学児 (4歳以上)	小学生			中学生	高校生	短大・大学 大学院生	1～9歳以外の方 未婚の方	この中には いない
				低学年 (1・2年)	中学年 (3・4年)	高学年 (5・6年)					
男のお子様	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
女のお子様	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11

合計		人
----	--	---

1	持家・一戸建	3	借家・一戸建
2	持家・共同住宅（マンション・アパートなど）	4	借家・共同住宅（マンション・アパートなど）

1 ~ 5 坪 (16.5 m ²)	5 ~ 25 坪 (82.5 m ²)	9 ~ 45 坪 (148.5 m ²)
2 ~ 10 坪 (33 m ²)	6 ~ 30 坪 (99 m ²)	10 それ以上
3 ~ 15 坪 (49.5 m ²)	7 ~ 35 坪 (115.5 m ²)	
4 ~ 20 坪 (66 m ²)	8 ~ 40 坪 (132 m ²)	

1 1959年(昭和34年)以前から	5 1990年代(平成2年～11年)から
2 1960年代(昭和35年～44年)から	6 2000年～2005年(平成12年～17年)から
3 1970年代(昭和45年～54年)から	7 2006年～2008年(平成18年～20年)から
4 1980年代(昭和55年～64年・平成元年)から	8 2009年(平成21年)以降

1	2 0 0万円未満	6	1 0 0 0万円～1 1 0 0万円台
2	2 0 0万円～3 0 0万円台	7	1 2 0 0万円～1 5 0 0万円台
3	4 0 0万円～5 0 0万円台	8	1 6 0 0万円～2 0 0 0万円台
4	6 0 0万円～7 0 0万円台	9	2 1 0 0万円以上
5	8 0 0万円～9 0 0万円台	10	わからない

1 あ る 2 な い

1 いぬ	4 めだか・金魚・鯉	7 かぶと虫などの昆虫
2 ねこ	5 熱帯魚	8 その他()
3 ことり	6 かめ	9 何も飼っていない

1 NHK衛星放送	4 BSデジタル	7 CATV
2 WOWWOW	5 地上デジタル	8 この中にはない
3 スカイパーフェクトTV	6 スカパー！e2	

33